













མཉམ་མེད་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་

བཞུགས་སོ།

Printed and donated for free distribution by  
**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**  
11F, 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.  
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415  
Email: [overseas@budaedu.org.tw](mailto:overseas@budaedu.org.tw)  
Website: <http://www.budaedu.org.tw>

**This book is strictly for free distribution only, it is not to be sold**

༡༡། །ཐའེ་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཙ་ལྟན་ཆོགས་ནས། ད་ཐེངས་འཇམ་མགོན་ལྷ་  
མ་ཡུལ་ལྟོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་  
བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཀྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིཌ་  
པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་སྦྱོན་བྱིན་རྒྱལས་ཅན་གྱི་གསུང་།

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོ་རོ་གཅིག་དུ། །

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་སྤང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྲིད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་ནང་བཟན་གྲུབ་མཐའ་

རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་  
བསྐྱེད་སྦྱོན་ཆོག་དུ་བྱུག་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྲེལ་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བཟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་  
བའོ། ། ཞེས་ཇི་ལྟར་སྤུལ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ། །





## དཀར་ཆག

༡༥	མཆོད་པ་བཅོམ་པ།	1
༡༦	ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།	3
༡༧	གདམས་ངག་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།	11
༡༨	བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ།	12
༡༩	གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བ།	16
༢༠	རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟོག་པའི་ཆེ་བ།	19
༢༡	ཉེས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ།	19

### གཉིས་པ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལས།

༡༥	ཆོས་ཉན་པའི་ཚུལ།	20
༡༦	ཆོས་བཤད་པའི་ཚུལ།	27
༡༧	འདུག་དུ་ཐུན་མོང་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།	31

### བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མ་ཇི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པ་ལས།

༡༥	ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཚུལ།	33
----	-------------------------------------	----

### བསྟན་ནས་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཚུལ་ལས།

༡༥	དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྟོང་པོ་སྒྲང་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པ།	77
༡༦	དལ་འགྱུར་དོན་ཆེན་བསམ་པ།	79
༡༧	སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ།	86
༡༨	གཉིས་པ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན།	90

## སྐྱེས་བུ་ཁྱུང་དང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྒོ་སྤྱང་ཚུལ་ལས།

༡༥	འཆི་བ་དན་པ་མ་བསྒྲམས་པའི་ཉེས་དམིགས།	98
༡༦	བསྒྲམས་པའི་ཕན་ཡོན།	100
༡༧	འཆི་བ་དན་པའི་སྒོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ།	102
༡༨	འཆི་བ་དན་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲམས་པ།	103
༡༩	ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ།	116

## འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྟེན་པ་ལས།

༡༥	བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱང་པ།	131
༡༦	བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པ།	158
༡༧	ལས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བསྟེན་པ་གཞན།	185

## བསམ་ནས་འཇུག་ལྗོན་བུ་བའི་ཚུལ་ལས།

༡༥	སྤྱིར་བསམ་པ།	192
༡༦	བྱད་པར་སྒྲོབས་བཞིས་སྤྱང་བའི་ཚུལ།	195

## སྐྱེས་བུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱང་བ་ལས།

༡༥	བསམ་པ་དངོས།	207
༡༦	ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྐྱེད་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ ཀུན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་བསམ་པ།	208
༡༧	རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པ།	248
༡༨	བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཚད།	257
༡༩	དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་པ།	258

༤༥	ཐར་པ་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།	261
----	---	-----

### སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྦྱང་བ་ལས།

༡༥	ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་སྒོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བཞུག་པ།	283
༢༥	བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱང་བ་རིམ་པ་ལ་ངོ་བོ་ནས་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན།	292
༣༥	སྦྱང་བའི་འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་ངོས་གཟུང་བ།	311
༤༥	ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་བ།	312
༥༥	སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ།	340
༦༥	ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ།	363

### སྦྱོད་པ་སྦྱར་ལ་སྒྲོབ་པ་ལས།

༡༥	སྦྱོན་པ་ལ་སྒྲོབ་པ།	364
༢༥	ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕར་ཕྱིན།	390
༣༥	བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན།	397
༤༥	བརྩོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན།	424
༥༥	བསམ་གཏན་ཕར་ཕྱིན།	447
༦༥	ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན།	449

### ཁྱད་པར་དུ་ཕར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལས།

༡༥	ཞི་གནས་གྱི་ངོ་བོ།	471
༢༥	ཞི་གནས་གྱི་ཚོགས་བཞེན་པ།	484
༣༥	དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ།	529
༤༥	འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཤོད་ཚུལ་བཞུག་པ།	555

༤༥ གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ།	567
༤༦ མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ།	571
༤༧ ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ།	574

### དགག་བྱ་ངོས་མ་བྱིན་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལས།

༡༥ དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ་དགག་པ།	580
༡༦ དགག་བྱ་བྱུང་ཆུང་བ་དགག་པ།	643

### རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་ལས།

༡༧ དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་ངོས་གཟུང་བ།	651
༡༨ དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་མི་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ།	664
༡༩ དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་བཤད་པ།	666
༢༠ དགག་བྱ་འགོག་པ་ཐལ་རང་གི་དབྱེ་བ།	672
༢༡ བྱེད་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད་པའི་ཚུལ།	719
༢༢ བྱེད་པར་དུ་དྲི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ།	808
མཇུག་ཚུམ།	810
ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ།	811

## མཆོད་བརྗོད།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ཕྱ་ཡ།  
ཕུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ།  
མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་།  
མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས་།  
ཤུགས་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མགོས་ཕུག་འཆ་ལ།

ཟེ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་།  
རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཁྱེད་བསྐྱེད་མས་ནས་།  
གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྱལ་བས་རྣམ་ཐོབ་པ།  
མེ་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ།

ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།  
ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་འཇམ་གླིང་རྒྱན་།  
ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན།  
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕུག་འཆ་ལ།

ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི་།  
ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ལམ།  
མ་ནོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་བསྐྱེད་པའི་།  
གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད།

རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བའི་མིག།  
སྐལ་བཟང་ཐར་བར་བཀོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཆོག།  
བརྩེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས།།  
གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་ནམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ།།

དེང་དུས་ནལ་འབྱོར་བརྩོན་ནམས་ཐོས་པ་ཉུང་།།  
མང་ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་ཤིང་།།  
ཕལ་ཆེར་གསུང་རབ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་རེའི་མིག།  
ལུང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས།།

བསྟན་པའི་གནད་ནམས་ཇོགས་པའི་གདམས་པ་མཆོག།  
མཁས་པ་དགུས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་མཐོང་ནས།།  
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་བཤད་པ་ལ།།  
བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀྱན་ནས་སྟོབར་གྱུར།།

གང་དག་ཕྱོགས་འཛིན་ལུན་པས་མ་བསྐྱབས་ལ།།  
ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་ཡི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་།།  
དལ་བའི་ཉེན་བཟང་དོན་ལྡན་བྱེད་འདོད་པའི།།  
སྐལ་ལྡན་དེ་ནམས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉོན།།

## གདམས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོ།

འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ།    ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་བ་  
དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོན།    རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བོ་  
མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས།    སྐྱེས་པུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་  
མེད་པར་བསྟན་པ།    བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
སར་འཁྲིད་པའི་ཆུལ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ།    །དེ་ལ་དཔལ་རྒྱ་ལེན་འཁམས་པ་  
རྣམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དག་དག་པ་དང་།    སྟོབ་མའི་རྒྱད་དག་པ་དང་།    བཤད་བྱའི་ཆོས་  
དག་པ་ཉི།    དག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཆོས་འཆད་པར་བཞེད་ལ།    ཏུས་མྱིས་ནི་བྱི་ལྷ་མ་ལ་  
མྱི་ལར་བསྟན་པ་དར་བས།    དེའི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཚུལ་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་།    ཆོས་  
ཀྱི་ཆེ་བ་དང་།    དེ་རི་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་ཆུལ་གསུམ་སྟོན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་བཞེད་པའི་  
ཆུལ་གཉིས་བྱང་བར་གྲགས་པ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ།    །དེ་ལྟར་ན་བྱང་  
ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་ལ་བཞེ།    ཆོས་ཁྱད་ས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་  
ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་།    གདམས་ངག་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།    ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་  
དང་།    ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།    གདམས་པ་  
དངོས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་རི་ལྟར་བཀྱི་བའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་མཛད་པ་པོ་ནི།    གདམས་ངག་འདི་སྤྱིར་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས་མཛད་པའི་



མངོན་པར་རྟགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ།      བྱད་པར་བྱ་འདིའི་གཞུང་ནི་བྱང་  
 རྒྱལ་ལས་གྱི་སྦྲོན་མ་ཡིན་པས་དེ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་མཛད་པ་པོ་འོ།      །དེ་ཡང་སྤྲོ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆན་གཞན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་ཡངས་སྤྱོད་གསལ་པ་  
 ཉི།      དེའི་ཆེ་བ་ལ་གསུམ།      རིགས་ལུན་སྤྱོད་ཆོགས་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི་རྒྱལ།      ཉིན་དེ་ལ་  
 ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ།      བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལ།      །དང་པོ་ནི།  
 ལ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནག་ཆོས་མཛད་པའི་བསྟན་པ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ལས།      ཤར་རྒྱགས་ཟ་རྟོར་ལུས་  
 མཆོག་ན།      །དེ་ན་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཡོད།      །ཁི་ཀ་མ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན།      །དེ་ཡི་དབུས་ན་རྒྱལ་  
 པའི་ཁབ།      །མོ་བྱང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡོད།      །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ཞེས་བྱ།      །མངས་  
 རྒྱུད་མངའ་མང་འབྱུར་བ་ནི།      །རྒྱ་ནག་ལྷོང་ཁུན་རྒྱལ་པོ་འདྲ།      །ལུས་དེའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བའི་  
 དཔལ།      །བཙན་མོ་དཔལ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན།      །ལལ་ལུས་གཉིས་ལ་སྤྲོས་གསུམ་མངའ།      །  
 བརྒྱའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་།      །དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་འོ།      །རྒྱལ་བྱ་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ལ།      །  
 བཙན་མོ་ལྷ་ཡོད་སྤྲོས་ནི་དགྲ།      །སྤྲོས་གྱི་སྤྱོད་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ།      །ད་ལྟའི་བྱས་ན་མཁས་  
 པ་ཆེ།      །རྒྱ་ནག་སྤྱོད་པོ་བར་གསལ།      །རྒྱུང་བ་དཔལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི།      །དགེ་སྦྱོང་བུ་རྒྱ་ཅན་  
 ཡིན།      །འབྲིང་པོ་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི།      །ད་ལྟ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་བཙན་ཡིན།      །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།  
 ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས།      མང་བྱ་མཁུན་པ་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ།  
 རྒྱལ་བཞིན་སྤྲོས་པ་རྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ལ།      །དང་པོ་ནི།      བསྟན་པ་ལས།  
 ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ན།      །སྤྱོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཙམ་བཞི་དང་།      །བསོ་ཡི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དང་།      །ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་ནི།      །ཆོད་མ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ལགས།      །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར།      །ཉི་ཤུ་གཅིག་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ནང་བའི་རིག་པའི་གནས་སྤྱོད་མང་བ་སྤྱོད་  
 དང་གཏན་ཆོགས་རིག་པ།      བསོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་བཞི་ལ་སྤྱོད་པས་མཁས་པའི་ལུས་

ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་རྟོ། །ཁྱད་པར་ཏུ་ལ་བཙུ་ལ་བཞེས་པའི་ཆོ། རིགས་ཐིགས་ཚར་གཅིག་  
 གསན་པས་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་རྟོག་གི་བ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་དང་བཙན་པས་དེ་ལས་པར་.....  
 མཛད་པས་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྟོ་ལུང་བ་ཆེན་པོ་གསུང་རྟོ། །དེ་ནས་  
 རི་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྩེའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་  
 རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་སླ་མ་རྩ་ཏུ་ལ་གྲུག་ལ་དབང་ཡོངས་སྟུ་རྟོགས་...  
 པར་ཁྱས་ཤིང་། གསང་མཚན་ལེ་ཤེས་གསང་པའི་རྟོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ཏེ་དལུང་ལ་  
 ཉེར་དབུ་ཚུན་ཆད་ལ་དངོས་བྱུབ་བརྟེས་པའི་སླ་མ་ཏུ་མའི་ཐུན་སར་རྟོ་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱངས་  
 པས་གཞུང་དང་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། གསང་སྟགས་ལ་ང་ཉིད་  
 མཁས་སོ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་པ་བྱུང་བ་ན། རྩ་གི་མ་ནམས་ཀྱིས་སྟགས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་སར་  
 མཛོང་མ་ཚུང་བ་མང་པོ་མནལ་ལས་ཏུ་བསྟན་ནས་སྟགས་རྒྱལ་བཅག་ལོ། དེ་ནས་སླ་མ་དང་  
 ཡི་དམ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་...  
 མང་པོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བརྟོད་པ་ལས། བྱོད་གྱི་  
 མཁན་པོ་སྦྱར་ལས་པ། །ཡིན་པར་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལལ་ཆེན་  
 རྩེ་པའི་གནས་བཟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྤེལ་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བའི་ལས་གྱི་.....  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྟུགས་གཅིག་ལ་ཁྱགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེས་པ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་མཛད་...  
 ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་རྟོ། མཚན་ཡང་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ལེ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ནས་  
 ལ་སྦྱངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལ་སླ་མ་རྩ་མ་རྒྱུ་ཏའི་ཐུན་སར་  
 མོ་ཏན་ཏ་ལྷ་རིང་ལ་བཟུ་གཉིས་སྟུ་གསན་ནོ། །ཅ་པའི་རྩེ་བཞིའི་གཞུང་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་  
 པས་རྩེ་བ་ཐ་དད་པ་ནམས་གྱི་ཕྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་སྤང་དོར་གྱི་ཆ་ཕ་མོ་ནམས་ཀྱང་མ་.....

འདྲེས་པར་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་ཐེ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚེ་ལྟ་  
 བུའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་སྟོན་པས་ན་ལྷང་གི་བསྟན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཅི་མ་ཡོག་པར་བྱགས་  
 ལྷ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གི་  
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཕྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་རྒྱ་འདུ་བས། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་འང་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་རྒྱ་འདུ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱ་གསུང་རབ་  
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ལན་རྒྱ་མར་བསྟགས་པས་ན། ཐོག་མར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 བསྟན་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས།  
 ས་སར་ཐར་བའི་སྟོན་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་ནི། བསྟོད་པ་ལས། བྱུང་ནི་ཉན་ཐོས་  
 ཐོག་པའི་སྟོར་བྱགས་ནས། ཚུལ་ཁྲིམས་གཡག་ར་བཞིན་རྒྱ་སྤང་མཛད་ཅིང་། ཁོངས་སྤྱད་  
 དཔལ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྤྱང་མཚོག །གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།  
 ཞེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དགེ་སྤྱང་གི་སྟོན་པ་མཚོགས་ནས་ར་ཅིད་ལ་ཆགས་པའི་གཡག་གིས་ར་  
 མ་རེ་རེ་ཤིང་ལ་ཐོགས་པ་ན། རྟོན་པས་སྟོག་དང་འབྲལ་བར་མཐོང་ནའང་སྟོག་དང་བསྟོན་  
 ཉིང་མ་མི་གཅོད་པར་སྤང་བ་ལྟར། ཁས་སྤངས་པའི་བསྟན་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྟོན།  
 བསྟན་པའི་གཞི་སྤྱ་མོ་རེ་རེ་ཡང་སྟོག་དང་བསྟོན་ནས་བསྟངས་པས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་བསྟོད་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་  
 པ་ནི། བསྟོད་པ་ལས། བྱུང་ནི་ཕ་རོལ་བྱུན་པའི་སྟོར་བྱགས་ནས། ལྟག་པའི་བསམ་པ་  
 རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་བྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་མི་གཉོང་བ། སྟོན་ལྟན་སྟོང་རྩེ་  
 ཅན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་རྩེ་ཆ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱང་བའི་གདམས་པ་མང་པོ་དང་། བྱང་པར་རྒྱ་གཞིར་གྲིང་བ་བརྟེན་ནས་

རྩོམ་པ་ལྟར་བྱས་པ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་ཐོགས་མེད་དང་ནི་བ་ལྟ་ལ་བརྟུན་པའི་.....  
 གདམས་པ་མཚོག་ལ་རིང་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལས།   བཏོད་པ་ལས།   རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་  
 བས་གཞན་གྱི་དོན།   |ལྷུར་མཛད་དེ་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལགས།   |ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།  
 བདག་བས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱགས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་།   སྦྱོར་པའི་སེམས་  
 དེས་ཀྱན་ཏུ་བྱངས་པའི་འཇུག་པའི་སེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པ་སྒྲ་བས་ཆེ་བ་ལ་.....  
 སྦྱོབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྩོམ་གྱི་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོར་པ་བཟང་པོས་བྱལ་.....  
 སྤྱི་ལྟར་གྱི་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་མཛད་དོ།   |རྩོམ་པའི་སྦྱོར་པ་  
 དང་ལྟན་པ་ནི།   བཏོད་པ་ལས།   ཁྱོད་ནི་རྩོམ་པའི་སྦྱོར་པ་ལྟར་གྱུགས་ནས།   |རང་ལྟར་  
 གཟིགས་ཤིང་རྩོམ་པའི་སྤྱགས་དང་ལྟན།   |ཆལ་འབྱུར་དབང་སྤྱག་ཨ་མ་རྩུ་ཀྱི་བ།   |སྤྱི་ལྟར་  
 བརྟུལ་གྱུགས་མཛད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ།   |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།   རང་གི་སྤྱི་ལྟར་གཟིགས་  
 པའི་བསྦྱོར་པའི་རིམ་པ་དང་།   རྩོམ་པའི་སྤྱགས་རྩོམ་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྟན་  
 བས་ཆལ་འབྱུར་པའི་གཙུག་པའི་སྦྱོར་པའི་ཆུང་ལོ།   |ལྟན་པར་ཏུ་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་  
 མི་འདའ་བར་དམ་ཚིག་ཆུལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱང་བའང་།   བཏོད་པ་ལས།   བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་  
 ལྟན་པ་ཡིས།   |ཆུལ་བྱིས་མ་ཡིན་ཡིད་མི་མཛད།   |བག་ཡོད་བྱན་དང་གཡོ་སྦྱ་མེད།   |  
 ལྟན་པའི་ཉེས་པས་ཁྱོད་མ་གོས།   |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།   |དེ་ལྟར་སྦྱོར་པ་གསུམ་གྱི་ཆུལ་  
 བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རྩམས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཅམ་མིན་པར་རྩོམ་པའི་ལས་སྒྲངས་པའི་.....  
 རྩོམ་གྱི་འབྱུངས་ཉི་བཅས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་སྦྱང་ཞིང་།   བརྟུལ་ཅུང་ཟད་  
 འདས་ནའང་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་རང་རང་གི་སྦྱར་བཅས་ཀྱི་ཆོག་གས་དག་པར་བྱེད་པའི་རྩམ་.....  
 པར་ཐར་བ་འདི་ནི།   གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྩམས་དགའ་བ་སྦྱོར་པའི་  
 རྩམ་པར་ཐར་བར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དམ་པ་རྩམས་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།   |ཉིང་ངེ་

འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱན་མང་བ་ནི། ཞི་གནས་གྱི་སྒྲོན་ནས་སེམས་  
 ལས་སྒྱུ་བྱུང་བ་བརྟེན་ཤིང་། སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་མངའ་ཞི། དེ་ཡང་རིག་པ་བརྒྱལ་བྱས་གྱི་སྦྱོང་པ་ལ་ཁྱུག་  
 གས་གསུམ་ཏུ་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུ་སྒྲངས་པ་  
 གསན་ནས་སྤྱགས་ལ་བབྱང་བའང་ཡོད་དོ། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱན་མང་  
 བ་ནི། ཞི་ལྷག་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལྷག་མཛོད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་ཤིང་། སྤྱན་མང་  
 མིན་པ་ནི། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་བརྟེན་པ་ཞི། བསྐྱེད་པ་ལས།  
 གསང་སྤྱགས་ཐེག་པའི་གཞུང་ལྟར་ན། ༄། སྦྱོར་བའི་ལམ་པ་ཡིན་པར་གསལ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། བསྐྱན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གར་ཏུ་མཛད་ཚུལ་དང་།  
 བོད་ཏུ་མཛད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་རྣམས་ཐེང་གདན་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཏུ་སྦྱ་  
 ཉིགས་གྱི་སྒྱུ་བ་དན་པ་ལན་གསུམ་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་པར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱན་པ་  
 བབྱང་ཞིང་། རང་གི་ཕྱེ་བ་གོང་འོག་གི་བསྐྱན་པ་ལའང་མ་རྟོགས་པ་དང་ཡོག་པར་རྟོག་པ་  
 དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་དན་པ་རྣམས་བསལ་ནས་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པས། ཕྱེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱགས་རིས་མེད་པར་གཙུག་གི་རྒྱན་ཏུ་འཛིན་ཏེ། བསྐྱེད་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཏུ། ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཆོགས་པ་ན། །རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱེ་བ་  
 ཡི། །ཐུབ་མཐའ་དན་པའི་སྒྲིལ་བ་ཀྱང་། །སང་གེའི་ང་རྩེ་སྒྲ་སྒྲིང་གིས། །ཐམས་ཅད་གྱི་  
 བྱི་ལྡན་པ་འགེམས། །ཞེས་དང་། ཨ་ཏན་ཏ་ཡི་སྦྱ་རིན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་ཕྱག་མཉེད་དང་  
 གསུམ། །བི་ཀྲ་མ་ལ་ཐྱི་ལ་ན། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་ཕྱག་མ་ཡོངས་ཅམ། །རྩ་བའི་ཕྱེ་བ་ཞི་ཆང་  
 བར་བཞུགས། །ཕྱེ་བའི་ཁིངས་དྲིགས་ཁྱོད་མི་མཛད། །མ་ག་རྩ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ནི། །གནས་གཞི་  
 མ་ཡུས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྦྱོན་པའི་འཁོར་ནི་བཞི་པོ་ཡི། །ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར།

ཁྱོད་ནི་ཕྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པས་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ལྟང་ཡང་  
 ལེན། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །པོད་རྒྱ་མཛད་ཚུལ་ནི། ལྷ་བླ་མ་ཁྱེད་པོན་གྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་  
 བཙུན་མེད་དང་ནག་ཚེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་གར་རྒྱ་བཟངས་ཏེ་འབད་  
 པ་ཆེན་པོས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་སྤྱན་འབྱེན་བཏང་བས་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྱན་འབྱོངས་...  
 ཏེ་མངའ་རིས་སྟོད་རྒྱ་ཕྱགས་ལེབས་པ་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པའི་དག་ཏེར་མཛད་པར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྤྱོད་  
 ལེན་པའི་རིམ་པར་བྱིལ་བའི་གཞུང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་མ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་  
 བཏུན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་མངའ་རིས་སྤྱོད་ལོ་གསུམ། རྟེ་ཐང་རྒྱ་ལོ་དགུ་དབུས་  
 གཙང་གཞན་རྒྱ་ལོ་ལྔའི་བར་རྒྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྒྱ་མས་ལ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་...  
 དག་མ་ལུས་པ་བཏུན་ནས། བཏུན་པའི་སྤྱོད་ལྟུབ་པ་རྒྱ་མས་གསར་རྒྱ་བཅུགས། སྤྱོད་ལྟུང་  
 ཟེད་ཡོད་པ་རྒྱ་མས་འཕེལ་བར་མཛད། ལོག་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མས་ལེགས་  
 པར་བསལ་ཏེ། བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བར་མཛད་དོ། །སྤྱིར་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
 རྒྱ་བཏུན་པ་ཐུང་ལ་དཔལ་ལྷན་ནི་བ་འཆོ་དང་པར་སྤྱོད་བས་བཏུན་པའི་སྤྱོད་བཅུགས་...  
 པ་ལ། རྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་རྒྱ་མ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་རྒྱ་ཤང་གིས་བཏུན་པ་འགྲིམས་པར་...  
 བྱས་པ། སྤྱོད་པོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལས་ལེགས་པར་བཀག་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་  
 གཏན་ལ་ཐབ་པས་སྤྱོད་པོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ལ། རྒྱ་དར་ལ་རྒྱ་དེའི་དོན་ལོག་པར་བཟུང་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་པརྟེ་ཏ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་བར་རྒྱུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཏུན་པའི་ཆ་བ་ཚངས་...  
 པར་སྤྱོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་འདིས་ལེགས་པར་བཀག་ཅིང་།  
 གཞན་ཡང་ལོག་པར་བཟུང་བ་རྒྱ་མས་རྒྱུབ་པར་བྱས་ནས། རྒྱན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བཏུན་པ་

འཕེལ་བར་མཛད་པས་ཁ་བ་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བྱིས་བྱུང་བར་མཛད་དོ། །དེ་  
 ཉམས་སྐྱུང་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཚམ་པ་ལའང་ཕུན་སྐྱེལ་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་  
 གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ཉམས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་མཁས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་  
 ཉམས་སྐྱེལ་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བབྱུང་་་་  
 ཉེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བབྱུང་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཉམས་ཞལ་  
 གཟིགས་ནས་གསུང་གི་གནད་བ་ཚོ་བ་པོ། །འདི་དག་རེ་རེས་ཀྱང་གཞུང་ཚམ་པར་བྱས་ན་  
 གསུམ་ག་ཆང་ན་ཆེས་ཕུན་སྐྱེལ་ཆོགས་པར་འབྱུང་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི་གསུམ་  
 ག་མངའ་པོ། །དེ་ལ་ཡི་དམ་གྱིས་རྗེས་སྐྱབྱུང་བ་ནི། བཏྲོད་པ་ལས། དཔལ་ལྡན་  
 དབྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་དང་། དམ་ཆོག་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་པོ་འཛིག་ཉེན་དབང་  
 ཕྱག་དང་། རྩོ་མོ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་སོགས། །ཞལ་གཟིགས་གནད་བ་ཚོ་བ་པས་ན། །མི་  
 ལམ་ན་འམ་མདོན་སྐྱེལ་བྱ། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །དམ་ཆོས་རྟག་ཏུ་གསན་པ་  
 ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས་རོ། །སྒྲོ་མ་བབྱུང་པ་ལ་ཐེག་པ་སྐྱེན་མང་བ་དང་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་བབྱུང་པ་གཉིས། དེ་ལ་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་གསང་སྐྱེས་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ལ་ཉམས་བབྱུང་པ་དང་སྒྱུ་བའི་བབྱུང་པ་གཉིས། བྱི་མ་ལ་བྱམས་པ་ནས་བབྱུང་པ་  
 དང་འཇམ་དབྱངས་ནས་བབྱུང་པ་ཉེ་བབྱུང་པ་གསུམ་མོ། །གསང་སྐྱེས་ལའང་བབྱུང་པ་  
 ཕྱགས་ལྡེ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའི་བབྱུང་པ་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བབྱུང་པ་དང་གདམས་  
 པ་སྐྱེལ་ཆོགས་པའི་བབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བབྱུང་པ་ཏུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། དངོས་སྐྱེ་གསན་  
 པའི་སྒྲོ་མ་ནི། བཏྲོད་པ་ལས། རྟག་ཏུ་བཏྲོན་པའི་སྒྲོ་མ་ནི། །མྱེ་བ་དང་གསེར་སྒྲིང་བ།  
 རྩྱ་པོ་རྩི་རྩེ་ན་ཤི། །དངོས་སྐྱུབ་ཚོ་བ་མང་པོ་དང་། །ཁྱད་པར་ཏུ་ནི་སྐྱེ་སྐྱུབ་ནས། །  
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་པ་ཡི། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །གདམས་པ་ཁྱོད་ལ་མངའ་



བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། དངོས་གྲུབ་ཚོལ་པའི་སྤྲོ་མ་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པར་གྲགས་  
 བྱེད་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 སློབ་དཔོན་འདིས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 སློབ་དཔོན་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ཁ་ཆེ་ལུ་རྒྱན་བལ་པོ་བོད་རྒྱལ་ན་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་...  
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཙུག་པོ་ནི་རྒྱ་གར་ན་རྩོ་བོ་དང་མཁུན་པ་མཉམ་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་བེ་རྟོ་  
 བ། རྒྱ་མ་ལུ་ར་མ་རྟེ། དབུ་མ་ལེ་རྟེ། ལའི་སྟོང་པོ་རྟེ་བཞི། ཁ་ཅིག་བཤེས་གཉེན་  
 གསང་བ་དང་ལྷན་ཡང་བྱེད་དོ། །མངའ་རིས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། གཤམ་ཆོ་ལོ་  
 ཆོ་བ། ལྟ་སྤྲོ་མ་བྱང་རྩལ་ལོད། གཙང་ནས་འགར་དགེ་བ་དང་འགོས་ཁྱག་པ་ལྟས་  
 བཅས། ལྟ་བུ་གནས་ཆག་པ་ཁྲི་མཆོག་དང་དགེ་བ་རྒྱུད་། ཁམས་ནས་རྣལ་འབྱུང་བ་  
 ཆེན་པོ། དགོན་པ་བ། ཤེས་རབ་རྩོ་རྟེ། ལྷག་དར་རྟོན་པ། དབུས་ནས་ཁྲོ་རྩོ་ལ་འབྲོམ་  
 གསུམ་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲོ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་  
 བརྒྱད་འཛིན་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲོ་ལ་མས་ལྷང་བརྟན་པའི་འབྲོམ་རྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སོ། །  
 འདི་དག་ནི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་མདོར་བསྟུས་པ་རྟེ་རྒྱས་པར་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་མོ་.....  
 རྣམས་སྟུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟན་པ་ལ། ཆོས་ནི་གདམས་ངག་འདིའི་གཞུང་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་སྟོན་  
 མའོ། །རྩོ་བོས་མཛད་པའི་གཞུང་མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཙུ་བ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སྟུ་རྩོ་གས་པ་ནི་ལམ་  
 སྟོན་ཡིན་རྟེ། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་གནད་བསྟུས་ནས་རྟོན་པས་བརྩོད་བྱ་ཡོངས་སྟུ་རྩོ་གས་  
 པ་དང་། ལེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙུག་པོར་བྱས་པས་ལག་རྩུ་སྤང་བདེ་བ་དང་། བྱེད་  
 རྟོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སྤྲོ་མ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པས་བརྟན་པས་ལྷགས་.....  
 གཞན་ལས་བྱུང་པར་རྩུ་འཕགས་པའོ། །

གཞུང་དེའི་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་ལ་བཞི།      བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་  
 ཉྱགས་པའི་ཆེ་བ།    གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི་ཆེ་བ།    རྒྱལ་བའི་  
 དཔོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་ཉེད་པའི་ཆེ་བ།      ཉེས་སྦྱད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་  
 བཤོ། །

དང་པོ་ལ།    བསྟན་པ་ནི།    ཤེས་རབ་སྦྱོན་མེད་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་ལས།    བསྟན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི།    ལྟ་དང་མི་བདུད་ཅིང་གོ་འཕང་ཚོལ་བར་འདྲོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་  
 བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མདོན་སྒྱུམ་ཏུ་བྱ་བ་དང་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་...  
 ཡག་པར་སྟོན་པ་སྟེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།    །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར།    རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་སྟེད་པའོ།    །དེ་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་མེད་པར་  
 ཉྱགས་པ་ནི།    འདིར་གང་ཟག་གཅིག་འཆར་རྒྱ་བའི་ལམ་ཏུ་གོ་བ་སྟེ།    དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་  
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ།    ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འགྱུར་བའོ།    །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ།    གཏུལ་བྱ་ཡང་  
 རིགས་ཅན་གསུམ་ག་རྗེས་སུ་འཇིག་དགོས་པས་དེ་དག་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།    བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།    རང་ཉིད་ངེས་བཞིན་གཞན་དག་ལ།    ཇེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདྲོད་  
 པ་ཡིས།    ཉྱག་ཏུ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ནི།    །མཁས་རྣམས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན།    །ཞེས་  
 དང་།    རྣམ་འགྲེལ་ལས་གྱུང་།    ཐབས་བྱང་དེ་རྒྱ་ཁྲོག་གྱུར་པ།    །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།    རང་གིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ངེས་ན་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་ཁུས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ།    །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་  
 གྱི་ཐབས་ཡིན་པར།    མ་ཕམ་པས།    འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་  
 ཉིན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་།    །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།    རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གྱུང་།    བྱང་ཆུབ་

ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་...  
 ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྱུར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་  
 བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་ཕྱོད་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་འགལ་བའི་རྟགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་  
 ལ་ལམ་སྐྱབ་མོང་བ་དང་སྐྱབ་མོང་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྐྱབ་མོང་བ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ཐེ་  
 ཕྱོད་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་པས་དེ་དག་དོར་བྱར་ག་ལ་འཁྱུར། དེས་ན་རང་གཅིག་ཕྱ་  
 ཞི་བའི་དོན་གཉེར་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་...  
 ཐེག་ཆེན་པས་གྱུར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་པས། བྱང་ལེམས་རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐེ་  
 ཕྱོད་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་ག་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་སྟོགས་རེ་བཅད་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྟོགས་རེ་རྒྱགས་པ་...  
 མིན་གྱི། སྟོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཅད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྒྱགས་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་སྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོན་མཐའ་དག་འགོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱེད་  
 པས་ན། ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཉི། སྟོན་ལྷ་རེ་བཅད་པའམ་ཡོན་ཏན་ལྷ་རེ་སྐྱེད་  
 པ་མིན་པའི་སྐྱབ་པའི་གསུང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གྱུར་ཐེག་ཆེན་པས་མི་སྐྱབ་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ལ་ཐེག་  
 དམན་གྱི་ཐེ་ཕྱོད་ནས་བཤད་པའི་ལམ་རྣམས་དགོས་ན་འདྲ་། རྫོང་འཛི་ཐེག་པར་འཇུག་པ་ལ་  
 ནི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་རྣམས་སྐྱབ་མོང་བར་མི་འཁྱུར་ཏེ་ལམ་མི་མསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་...

ཞེན། འདི་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། ས་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བསམ་པ་བྱང་  
 རྒྱུ་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ས་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་ལ་སྦྱོབ་པར་འདུ་བ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཕྱིན་དགོས་པར། དཔལ་རྩི་རྩེ་ཆེ་མོ་ལས་རི་སྐད་རྒྱ། འཆ་བའི་  
 སྦྱག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བྱང་རྒྱུ་ལྟ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ས་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་རྒྱག་སྦྱོང་  
 པ་ནི། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྦྱགས་ཀྱི་གཞུང་  
 རྒྱ་མར་གསུངས་སོ། །ནལ་འཕྱར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབྱེལ་འཁོར་རྒྱ་འདུག་པའི་སྐབས་རྒྱ་མར་  
 ཡང་བྱུན་མོང་བ་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོབ་པ་གཉིས་གཉིས་གཞུང་དགོས་པར་གསུངས་  
 ལ། སྦྱ་མ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་སེམས་དཔའི་སྦྱོབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྦྱོབ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་  
 གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པས།  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན་རྒྱ་སྦྱོབ་པ་ལས་གཞན་པའི་-----  
 ལམ་ས་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་ལའང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩི་རྩེ་མཁའ་འཕྱོད་དང་སྦྱོང་ལྟ་  
 དང་རྩི་རྩེ་ཆེ་མོ་ནམས་སྟ། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐོག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་  
 གཞུང་། །ཞེས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཞུང་བའི་སྐབས་སྟ་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱགས་ཀྱི་  
 སྦྱོབ་པ་འཛིན་པ་ན་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་གནང་བཀའ་མི་འདུ་བའི་  
 ཆ་ཐན་བྱུན་མཐོང་ནས་ཆ་གང་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འགལ་བར་འཛིན་པ་ནི་རྩི་ཕྱིན་པ་ཤིན་རྒྱ་-----  
 མེད་བར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་གནང་བཀའ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་  
 པ་གསུང་རབ་ནམས་ཤིན་རྒྱ་མཐུན་པས་ཐོག་པ་གསུམ་མམ་ལམ་ལྟ་བུ་མོང་མ་མོང་མར་-----  
 འདུག་པ་ན་ཐོག་པ་དང་ལམ་འོག་མ་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཆང་བ་དགོས་སོ། །ས་  
 རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱུན་ད་ལྟར་གང་  
 བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་ས་རྩལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དོར་བ་མི་ཅུང་ངོ་། །འདི་ཉིད་  
 རྩོམ་ཐོག་ལས་ཀྱང་མང་བུ་བཀའ་ལྟལ་པས་ན་མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་ལམ་སྟེན་མོང་བའོ།  
 དེའི་ཉིད་བུ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་སྟེན་མོང་མིན་པ་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་སྒྲུབ་པ་དང་.....  
 རིམ་པ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟོད་པ་ལྟར་བ་ཡིན་གྱི། ལམ་  
 སྟེན་མོང་བ་དོར་ན་ནི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་མ་རྟེན་ན་ཆོས་རེ་རེ་ལ་ངེས་པ་  
 ལྟར་སྟངས་རེ་རྟེན་པ་ན་གཞན་ན་མས་སྤྱོད་ཞིང་ཁྱད་པར་བུ་ཐོག་པ་མཁོང་མ་ལ་མས་པ་ལྟར་.....  
 ལྟར་ཞིག་སྟེན་པ་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཐོག་དམན་གྱི་སྒྲུབ་དང་པ་རྩལ་བུ་སྟེན་པ་ན་མས་སྤྱོད་.....  
 ཞིང་། ཐུགས་ལའང་རྒྱད་སྟེང་ག་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བར་འཁྱར་བས་འབྲེལ་ཆེ་ལ་  
 འཁྱར་ཉེ་ཞིང་ནམ་པར་སྟོན་པ་ཆེས་སྟེ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་  
 འཁྱར་ཏེ། དེའི་སྤྱངས་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འཁྱར་རོ། །དེའི་སྟེན་དམ་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་  
 བས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བུ་བའི་ཆ་སྟེན་བུ་འཁྱར་བའི་ཚུལ་ལ་.....  
 རེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ད་ལྟ་ཉམས་སྒྲུབ་པས་པ་ན་མས་ཉམས་སྒྲུབ་ཞིང་དངོས་སྒྲུབ་  
 འཇུག་ལྟེན་མ་རྩལ་པ་ན་མས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་མ་རྩལ་པ་རྒྱ་མཚན་བུ་བྱས་ནས་མི་...  
 སྤྱོད་བར། དེ་དག་ལ་དངོས་སྒྲུབ་འཇུག་ལྟེན་གྱི་སྟོན་ཉམས་སྒྲུབ་པས་ཞིག་ན་མ་ཞིག་ན་  
 འོང་སྟེན་བུ་བསམས་ནས་དེའི་རྒྱར་ཆོགས་བསག་པ་དང་སྟོན་པ་སྤྱོད་པ་དང་སྟོན་པ་ལམ་གདབ་  
 བར་བྱའོ། །དེས་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྤྱི་མཐུ་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེར་སོང་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་རྩལ་པར་ཡང་འཁྱར་རོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཞི་ལམ་གྱིས་འཁྱར་ཤེས་པ་ངའི་སྒྲུབ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ཆོག་འདི་དབྱེད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གདམས་ངག་འདིས་  
 མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་བུ་བའི་ལམ་བུ་བསྟུས་ནས་འཁྲིད་...

པས་ན་འདི་ནི་བཟུན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་ནོ།།

གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བ་ནི། སྤྱིར་ཐར་བ་འདོད་པ་ན་མས་  
ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཉིད་་་་  
ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་འབྲལ་བ་མ་ལྟས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་  
སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། གང་སྤྱིར་རྒྱལ་  
ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལྟས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྒྱལ་  
བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་བྱང་སྤྱང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་  
མདོ་ལྷེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག །ཐུབ་རྒྱལ་བ་ཤིག་སྤྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གནོད་པ་  
བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་ལྷེ་དང་རྒྱད་ལྷེ་དེན་  
པོ་ཆེ་ན་མས་གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཆད་ལྡན་གྱི་དཔོངས་འགྲེལ་  
དང་དམ་པའི་མན་ངག་དང་མི་ལྡན་པར་བཀའ་ལ་རང་སྟོབས་གྱིས་ཞུགས་པས་སྤྱི་རབས་གྱི་་་་  
གསུལ་བྱ་ན་མས་གྱིས་དཔོངས་པ་མི་རྟོད་པས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ན་མས་གྱིས་དཔོངས་འགྲེལ་  
གྱི་བཟུན་བཅོས་དང་མན་ངག་ན་མས་མཛད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་མན་ངག་ན་མ་པར་དག་པ་  
ཡིན་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་ན་མས་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། མན་ངག་ལ་ཅི་ཅམ་སྤངས་  
ཀྱང་བཀའ་དང་དཔོངས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ན་མས་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་སྟེར་མི་རུས་པའམ་དེ་དག་་་་  
དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་ན་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གང་ཡང་གཞུང་ཆེན་མོ་  
ན་མས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མེད་པའི་བཤད་ཆོས་སྟུ་བྱས་ཤིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྟོང་་་་  
པོའི་དོན་སྟོན་པའི་མན་ངག་བྱུར་ཏུ་ཡོད་པར་གོ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རང་ལ་བཤད་པ་དང་་་་  
སྟབ་པའི་ཆོས་ཤོགས་ཤོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ནི། རྩི་མ་མེད་པའི་མདོ་རྒྱད་  
དང་རྩི་མ་མེད་པའི་དཔོངས་འགྲེལ་གྱི་བཟུན་བཅོས་ལ་གྱུས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་གོགས་བྱེད་་་་

ཅིང་། དེ་དག་ལ་ནང་གི་དོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་ཙམ་གཙོ་བོ་ཞེས་བརྟན་པའི་  
 གནས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོས་སྤྱང་བའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་གསོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་  
 ཐར་འདོད་ན་མས་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་ན་མས་ཡིན་མོད། དེ་  
 ཡང་རང་ཉིད་སློ་ཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་གཞུང་དེ་ཙམ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ངས་མི་རྒྱས་པས། དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལ་ངས་པ་  
 བཅའ་བར་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་མན་ངག་འཆོལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་ན་མས་ནི་ཕྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་པ་  
 ཙམ་ཡིན་པས་སྤྱི་བ་པ་མེད་ལ། མན་ངག་ན་མས་ནི་ནང་གི་དོན་སྟོན་པས་མཆོག་གོ་སྟམ་ཏུ་  
 མི་གཟུང་ངོ་། །ནལ་འབྱུར་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། གདམས་ངག་ལ་  
 ནང་བྱན་ཚུད་པ་ནི། བེའུ་བུམ་ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་ལ་ངས་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱི།  
 གཞུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ལ་ཟེར་ཞེས་པ་དང་། རོ་པོ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་  
 སྟོམ་པ་རིན་ཆེན་སྲ་མས་ཀྱང་། ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་ངག་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ལྷན་ངག་ཡིད་  
 གཞུམ་རུལ་ཏུ་བརྟགས་པས་ད་གཞུང་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་གཞུངས་པ་  
 ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཆོས་མང་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་  
 ཆོས་བྱེད་ལྷགས་གཞན་ཏུ་ཅད་གཙོ་བོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ནོར་བ་ཡིན་གཞུངས་པ་ལྟར། ལུན་  
 རིང་པོར་ཆོས་མང་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་ལྷགས་ཡེ་མི་ཤེས་པར་ཆོས་བྱེད་འདོད་བྱུང་བ་  
 ན་ཅད་གཞན་ནས་གཙོ་བོ་དགོས་པ་ན་མས་ཀྱང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་མ་གོ་བས་ནོངས་ཏེ།  
 འདིར་བསྟན་པ་ནི་མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ནམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གཞུངས་པ་ལྟར། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ།  
 ལུང་གི་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ལག་ཏུ་ཡོན་པའི་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་  
 ལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ན་རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་



ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉ་རྒྱལ་པ་ན་སྒྲན་ལ་རྟ་ལ་  
 དཔུས་ས་སྒྲན་པ་དང་བཟུན་ཟིན་ནས་དེར་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དཔུས་ས་གཞན་ཏུ་  
 བཟུན་ནས། རྒྱལ་ས་གཞན་ཏུ་བྱེད་ན་བཞད་གད་ཏུ་འབྱར་བ་ལྟར། ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 གཞན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྐབ་པ་ན་གཞན་ཞིག་བསྐབ་ཏུ་ག་ལ་ཅང་། དེ་ལྟར་ཡང་  
 སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཐ་མ་ལས། ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཡི།  
 གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་དཔུས་གྱི་ས་བཟུན་ནས་རྒྱལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་གདམས་པ་འདིས་བཤེས་གཉིན་བཟུན་རྒྱལ་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བར་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བསྐྱུས་ནས་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིག་སྒྲིམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འཛིག་སྒྲིམ་བྱེད། དཔུང་ནས་བསྒྲིམ་  
 དགོས་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔུང་དེ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པའི་རིམ་པར་.....  
 སྤྱི་ནས་འཕྱིད་པས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 བར་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྱི་མཛོགས་པའི་ཆ་ཤས་འགའ་རེ་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་  
 དང་བྲལ་བར་ཆོ་སྤྱི་ནས་ཉམས་སྤྱེལ་ངས་པས་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་མི་  
 འཆར་བར་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་བྱིའི་གོ་རྒྱ་གཙོད་པ་ཅམ་ཏུ་མཐོང་ནས་སྤྱིང་བར་འབྱར་  
 ཏེ། གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་གྱིས་དཔུང་དགོས་པ་ཤ་ལྷག་ཏུ་སྤྲང་ལ། དེ་ཡང་ཉམས་སྤྱེལ་གྱི་ཆོ་དོར་ན་དེ་དག་  
 ལ་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ། དེ་དག་གདམས་པའི་མཆོག་མ་ཡིན་  
 ན་ནི་དེ་དག་མཛད་པ་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་ངག་མཁན་པོ་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྟོན། དེ་ལྟར་མདོ་  
 རྟེན་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ན། ལྷན་སྡེ་ཐབ་

མོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་མེད་པར་.....  
གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ནས་དེ་དག་ལ་གདམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ངེས་པ་སྦྱིས་ཏེ།  
དེ་རྣམས་གདམས་ངག་དངོས་མིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་དུ་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་རྣམས་ལྷག་མ་  
མེད་པར་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟེན་པ་ནི། གཞུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་  
པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་གདམས་པའི་མཆོག་ཡིན་ཡང་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་ལས་  
དང་པོ་བས་ནི་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་དག་ལ་ལུགས་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་རྟེན་  
ལ། རྟེན་ཏུ་རྒྱུག་ཀྱང་ཏུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་སྟོས་སོ། །ཐོ་  
མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ན་ནི་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གདམས་པ་འདིས་ནི་  
བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་ཉེར་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་  
ནི་སྐབས་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགོ་བ་ནི། བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་བདེན་པ་པོའི་ལུ་  
ནས་བཤད་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་བརྒྱད་པས་འཆང་རྒྱ་བའི་  
ཐབས་སྟོན་པར་མ་གོ་བར། འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དང་འགའ་ཞིག་འཆང་རྒྱ་བའི་  
གཤམ་སུ་བབྱང་ནས་བཟང་ངན་དང་རིགས་མི་རིགས་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལྟེ། བྱང་  
སེམས་ཀྱིས་འདི་ལ་སྟོབ་དགོས་ལ་འདི་ལ་སྟོབ་མི་དགོས་སྟེ་ཞེས་དོར་བབྱང་ན་ཆོས་སྟོང་  
པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་དམ་  
པའི་ཆོས་སྟོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཤའོ། །འཇམ་དཔལ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
གཞུངས་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་ཤེས་ལ། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་  
ཆོས་སྟོང་ཤའོ། །གང་ཆོས་སྟོང་བ་དེས་ཆོས་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་

འདེབས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ལ་ངན་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རིགས་པའོ་འདི་ནི་མི་  
 རིགས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱང་བའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་  
 གསུངས་པའོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་སྤྱང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཆོས་  
 སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་སྤྱངས་ན་དེའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི། ཉིང་དེ་  
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་འཛམ་བུའི་སྤྱང་འདིར་ནི། །མཚན་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤིག་  
 བྱེད་པས། །གང་གིས་མདོ་ལྷེ་སྤྱང་བྱེད་པའི། །ཕྱིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །གང་གིས་  
 གཞུའི་བྱེ་རྟེན་གྱི། །དགྲ་བཙམ་བསད་པར་གྱུར་པ་བས། །གང་གིས་མདོ་ལྷེ་སྤྱང་བྱེད་པའི།  
 །ཕྱིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཆོས་སྤྱང་འབྱུང་བ་ལ་སྔ་མང་ཏུ་  
 རྒྱང་ན་འང་ཐུར་བཟླན་པའི་སྔོ་འདི་ཆེ་ཤོས་སུ་རྒྱང་བས་འབད་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་  
 ཐུར་བཟླན་པ་ལྟར་གྱི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲིག་པར་འབྱུར་བས་ཉེས་སྦྱོད་རང་འགགས་་་  
 སུ་འགྲོ་བའོ། །ངེས་པ་དེ་ནི་བདེན་པ་པོའི་ལུ་དང་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་མང་ཏུ་  
 བཟླས་པ་ལས་བཅལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཆོས་སྤྱང་གི་སྔོ་གཞན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་འཐག་པ་  
 བསྐྱས་པའི་མདོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། ཉན་པའི་ཚུལ་  
 དང་། བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། མཐུག་ཏུ་སྤྱན་མང་ཏུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 ཆོས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱང་བ་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ། ཉན་པའི་  
 ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་པའི་ཆོས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་  
 འབྱུར། །ཐོས་པས་ཕྱིག་ལས་ཕྱིག་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤྱང་། །ཐོས་པས་

ལྷ་དཔལ་འདས་པ་འཛོལ། ཁྱིམ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱིས་ནི་ལེགས་གཡོགས་པ། ལུན་པས་ཁེབས་  
 པའི་ནང་ལྷགས་ན། གཟུགས་ནམས་ཡོད་པར་ལྷུང་གྱུར་ནི། མིག་ལྡན་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་  
 པ། རེ་བཞིན་འདི་ན་རིགས་སྐྱེས་པའི། མི་ནི་སྤྱོད་ལྡན་ལྷུང་གྱུར་གྱུང་། ལྷིག་པ་དང་ནི་  
 དགེ་བའི་ཚོས། མཐོས་བར་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར། མིག་ལྡན་མར་མེ་ཡོད་པ་ཡིས། གཟུགས་  
 ནམས་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་པར། རེ་བཞིན་དགེ་དང་ལྷིག་པའི་ཚོས། མོས་པས་ནམ་པར་ཤེས་  
 པར་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས་གྱུར་། གང་ཞིག་མོས་པས་ཡིད་ནི་དད་ལྷུང་  
 བས། ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་གཏི་ལྷག་མེད་  
 པར་འགྱུར། རང་གི་ཤས་གྱུར་དེ་ནི་ཉོ་བའི་རིགས། མོས་པ་གཏི་ལྷག་ལྷན་ལེལ་སྤྱོད་མེ་  
 ཡིན། ལྷན་པོ་ལ་ལོགས་མི་འབྱེད་ནོར་གྱི་མཚོག། ལྷན་དུ་མྱོངས་པའི་དབང་འཛོམས་མཚོན་  
 ཚ་ཡིན། ལུས་ཚུལ་མན་རག་ལྷན་བས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོག། ཡོངས་བར་ལྷུང་གྱུར་མི་འགྱུར་  
 མཛེལ་པོ་ཡིན། གནོད་པ་མེད་པ་ལྷུང་ནད་ཀྱི་སྤྱོད། ཉིས་པ་ཆེན་པོའི་དཔུང་འཛོམས་  
 དཔུང་གི་མཚོག། གཤགས་དང་དཔལ་དང་གཏིར་གྱི་མཚོག་གྱུར་ཡིན། ལུ་རབས་ནམས་  
 དང་ཕུད་ན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོག། ཚོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མཁུ་བར་འགྱུར། ཁྱིམ་དང་།  
 མོས་པའི་རྒྱུ་འབྱུངས་ལྷན་པ་ལྷིང་པོར་བྱེད། སྐྱེ་བའི་རྣམས་ཆོགས་རྒྱུང་ཐར་བར་  
 འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནམས་ལ་སྐྱེད་ཐག་པ་ནས་མོས་པ་བསྐྱེད་དོ།  
 གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕུང་བ་བརྒྱུ་ལམ་ན་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཚོས་གྱུར་དེ་དང་འདྲ་བས་  
 དཀོན་པའི་དོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་འདུ་ཤེས་དང་། འབྲལ་འབྲལ་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤེས་  
 རབ་རེ་ཆེར་སྐྱེད་པས་མིག་གི་འདུ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བྱིན་པ་དེས་ཇི་ལྟར་དང་  
 ཇི་སྐྱེད་པ་ནམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཐར་ཐུང་ན་ལས་  
 འདས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་སྐྱེར་བས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ད་

ལྟ་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་གནས་དང་ལྷན་མཐོང་གི་བདེ་བ་འཛོལ་པར་བྱེད་པས་ཁ་ན་མ་  
 མོ་བ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་མཉན་དགོས་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་པ་...  
 ནི་མོས་པའི་མན་ཡོན་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། གཅིག་ཏུ་དང་  
 ཅིང་གུས་པས་ཆོས་མཉན་གྱི། །དེ་ལ་འཕྱ་ཞིང་སྐྱར་བར་མི་བྱ་འོ། །ཆོས་སྐྱ་བ་ལ་མཚན་  
 པ་བྱ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བར་དེ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་  
 རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ལ་སེམས་ཀྱི་ལ་སྐྱེད་པའི་བཀུར་ཉི་དང་རྟེན་པས་མཚན་དེ་མ་...  
 གུས་པ་སྤང་ཞིང་། བྱང་ས་ལས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་སྐྱ་བ་ལ་གནས་  
 ལྟར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་མཉན་ཏེ། ཁེངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། ཏུས་སྐྱ་ཉན་  
 པ་དང་བཀུར་ཉི་བྱེད་པ་དང་སྤྱི་བྱེད་པ་དང་མི་ཁྱོ་བ་དང་རྗེས་སྐྱ་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་ཀ་མི་...  
 ཆེལ་བ་རྒྱག་གིས་ཉན་པའོ། །ཁྱད་གསོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་  
 སྐྱ་བ་ལ་གུས་པ་དང་དེ་གཉིས་ལ་བྱད་ཏུ་མི་གསོད་པའོ། །གནས་ལྟར་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ནི།  
 རྒྱལ་བྱིམས་ཉམས་པ་དང་རིགས་དམའ་བ་དང་བྱད་ངན་པ་དང་ཆེག་འབྱུངན་པ་དང་ཆེག་...  
 རྒྱལ་བྱིང་མི་སྐྱན་པར་སྐྱ་བས་འདི་ལ་མི་ཉན་ནོ་སྐྱམ་པ་འདོར་བའོ། །སྐྱེས་པའི་རབས་ལས་  
 ཀྱང་། རབ་ཏུ་དམའ་བའི་སྐྱན་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་ནམ་པར་བསྐྱེད། །དགའ་  
 དང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་བཟླ། །ཆེག་གི་བདུད་རྩི་འཕྱང་བ་བཞིན། །གུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྩི་  
 གཅིག་བཏུད། །རབ་ཏུ་དང་ལ་བྱི་མེད་ཡིད། །ནད་པས་སྐྱན་པའི་ཆེག་ཉན་བཞིན། །རིམ་  
 གྲོ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ཉོན་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཉན་པའི་རྒྱལ་དངོས་ལ་གཉིས། རྫོད་ཀྱི་རྫོན་གསུམ་སྤང་བ། འདུ་ཤེས་རྒྱག་བཞེན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོད་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་། ཁ་བྱེན་ཏུ་བཟེད་ཀྱང་མི་གཙང་བ་དང་།  
 གཙང་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་ཞབས་བརྗོལ་ན། དེར་ལྷན་ཆར་མཁ་ཀྱང་ནད་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་།

སོང་ཡང་མི་གཙང་བས་སྐྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མི་  
 གཙང་བས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ནང་དུ་མི་གནས་པར་བྱགས་ནས་འགྲོ་བཤ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་  
 འཆད་པའི་གྲུང་བཅུད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ན་ལེགས་པར་མི་གཏོད་པ་དང་། གཏད་དུ་བྱིན་ཀྱང་  
 སྐྱུ་ལས་འབྱུང་བའམ་གྱུ་སྐྱོང་སྐྱོན་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱོན་དེ་དག་མེད་ཀྱང་  
 ཉན་པའི་དུས་སྐབས་འབྱུང་བའི་ཆོག་དང་དོན་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་  
 ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ན། ཆོས་ཐོས་པ་དགོས་པ་ཆེན་པོར་མི་འབྱུང་བས་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་  
 དགོས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་དུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་  
 ཤིག་ཅེས་ཆོག་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ས་ནས། གྱུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་  
 དང་ཅེ་གཅིག་པ་དང་ན་བླགས་པ་དང་ཡིད་བདུད་པ་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་...  
 བས་ཉན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདུ་ཤེས་བྱུག་བཞེན་པ་ལ། རང་ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་  
 འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡང་། །སྤྱན་པའི་  
 དག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་ཉག་བཏབ་སྤྱོད་  
 ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་རིང་བ་གསོ་དཀའ་བ་སྐྱུ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་  
 པའི་ནད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ལས་དུས་ཉག་དུ་ན་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེར་རོ་ཤེས་པར་...  
 བྱེད་དགོས། ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། དོན་ལ་མི་ན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་བྱིན་ཅི་སྐྱུ་ལས་འབྱུང་བུ་  
 དུག་གསུམ་གྱི་གཙང་ནད་ཆེན་པོས་ཐེབས་ནས་ནད་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་འོ་སྒྲོལ་གྱིས་ན་...  
 བར་ཡེ་མ་ཤེས་གསུང་།

ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱན་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱང་མཁྱིམ་ལ་སོགས་  
 པའི་ནད་ཆབས་པོ་ཆེས་བཏབ་པ་ན་སྤྱན་པ་མཁྱེས་པ་འཛེལ། དེ་དང་ཐད་པ་ན་དགའ་བ་  
 ཆེན་པོ་སྤྱོ་ཅི་བེར་ཉན་གྱས་ལས་བཞེན་བཀྱར་བ་ལྟར། ཆོས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལའང་

དེ་ལྟར་འཆལ་བ་དང་ཉིད་ནས་ཁྱར་དུ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་ཅིང་གྲུས་  
 པས་བསྟེན་བཀྱར་བར་བྱེད་པ་ཉི། ཡན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་  
 རྒྱུ་དམ་པ་འཆལ་བ་ཡི། །བསམ་པ་དྲག་ལྡན་མཁས་པས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་ཉི། །ནད་  
 པའི་ཆོགས་གྲིས་གསོ་ཁྱར་སྒྲན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དག་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱར་རོ། །རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲན་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 བསྟེན་པ་ནི། ནད་པས་སྒྲན་པས་སྒྱར་བའི་སྒྲན་ལ་གཅེས་སྒྲས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་  
 རྒྱ་བས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གཡེལ་པོ་ཆེར་མཐོང་ནས་འབད་  
 པ་དུ་མས་གཅེས་སྒྲས་སུ་འཛིན་ཅིང་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་འཛུལ་བར་མི་བྱེད་  
 པའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་ནད་འཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པ་ནི། ནད་  
 པས་སྒྲན་པས་སྒྱར་བའི་སྒྲན་མ་འབྱུངས་ན་ནད་ཞི་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར།  
 ཆོས་རྒྱ་བས་བསྟན་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ན་ཆགས་སོགས་གཞི་མ་མི་རྒྱས་པར་  
 མཐོང་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་གྱི། ཉམས་ལེན་མེད་པར་ནམ་གངས་  
 མང་པོ་གསོག་པའི་ཆོག་ལྟར་མི་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་མཛེ་ཅན་ལག་པ་དང་རྐང་པ་ཆད་པ་ལ་  
 སྒྲན་སྒྲན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་བསྟེན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འཁྱར་བ་ལྟར། འོ་སྐལ་ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་ཉོན་ཐོངས་པའི་ནད་གཞི་ཆབས་ཅན་གྱིས་ཐེབས་པ་ལ་གདམས་ངག་གི་དོན་ལན་རེ་  
 རེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་མི་ཆོག་པས། ལམ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ལ་  
 སོ་སོར་རྫོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་ཅིང་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་འབད་འཆལ་ཏེ། སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མིས་བཤགས་བསྟོད་ལས། དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་སེམས་ནི་ནམ་མཁོངས་  
 ལ། །ལུན་རིང་དུས་སུ་ནད་གཞི་ཉིན་བྱེད་ཅིང་། །མཛེ་ཅན་རྐང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། །  
 ཐང་འགའ་སྒྲན་བསྟེན་པ་ཡིས་ཅི་བགྱིར་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་

ལ་ནད་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་ཤིང།     དེ་ཡིད་ན་གཞན་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་ལ།  
 དེ་ཆོག་ཙམ་རུ་སོང་ན་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རུ་གདམས་པའི་དོན་མི་སྦྱབ་པར་ཉན་  
 པ་ཙམ་ཞིག་རུ་འགྱུར་བས།     སྤྲན་པ་བཙལ་ནས་སྤྲན་མི་འབྱུང་བར་སྤྲན་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་རྩུར་  
 གླངས་ན་ནད་པ་ནད་ལས་མི་ཐར་པ་དང་འདྲ་ཤིང།     ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས།     མི་དག་  
 བ་ཞིང་ལུས་ནི་སྦྱག་བསྟལ་ཏེ།     ཁོ་གླངས་མང་པོ་རེས་འགའ་མ་ཐར་པ།     །དེ་ནི་ཡུན་རིང་  
 བ་དང་གྱིས་ཉོན་མོངས་པས།     །ནད་ནམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྤྲན་པ་བཙལ།     །ཡང་དང་ཡང་  
 རུ་དེ་ཡིས་བཙལ་བ་ཡིས།     །སྤྲན་པ་མཁས་ཤིང་རིག་པ་དེ་ཆེད་དེ།     །དེས་ཀྱང་སྒྲིང་རྩེ་ཉེ་  
 བར་བཞག་ནས་ནི།     །སྤྲན་འདི་བཏང་བར་གྱིས་ཞེས་བྱིན་པ་དང་།     །སྤྲན་མང་བཟང་ཞིང་  
 ཡངས་པ་དེ་གླངས་ནས།     །ན་བ་འཆོ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲན་མི་འབྱུང་།     །སྤྲན་པས་མ་ལན་  
 སྤྲན་གྱིས་མ་ཉེས་ཏེ།     །ནད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཉེས་པ་ཡིན།     །དེ་བཞིན་བསྟན་པ་འདི་ལ་  
 རབ་བྱུང་ཤིང།     །སྟོབས་དང་བསམ་གཏན་དབང་པོ་ཀུན་རིག་ནས།     །སྟོམ་པ་ལ་ནི་མདོན་པར་  
 བཙོན་མི་བྱེད།     །རིགས་པར་མི་བཙོན་ག་ལ་ཐུང་ན་འདུ།     །ཞེས་དང་།     ངས་ནི་རབ་རུ་  
 བཟང་པོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱང་།     །ཁྱོད་གྱིས་ཐོས་ནས་ཡང་དག་མ་སྦྱད་ན།     །ནད་པ་སྤྲན་གྱི་  
 རྒྱལ་བ་ཐོགས་པ་དག་     །བདག་གི་ནད་ནི་གསོ་བར་མི་རུས་བཞིན།     །ཞེས་དང་།     སྦྱོད་པ་  
 ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།     །ལུས་གྱིས་འདི་དག་སྦྱད་པར་བྱ།     །ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་  
 འགྲུབ། །སྤྲན་དཔུང་བསྟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི།     །ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ།     །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།     །དེས་ན་ནན་ཏན་ལ་ནི་ནད་སེལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ནན་ཏན་ནི།     བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པའི་གླང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ལ་  
 ལག་ལེན་རུ་བྱེད་པ་ཤིང།     དེ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་དགོས་ཤིང་།     དེ་ལ་ཐོས་དགོས་པ་དང་  
 ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་བྱེད་པ་ཡིན་པས།     ཐོས་པའི་དོན་ལ་རུས་པ་དང་



བཏུན་པའི་ལག་ལེན་རེ་གནད་ཏུ་ཆེན། །དེ་ལྟར་ཡང་། མོས་པའི་ཚམས་ལས། གལ་ཏེ་  
 མོས་པ་མང་གྱུར་གྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མི་སྒྲུབ་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱིར་སྤང་  
 ཅིང་། །དེ་ཡི་མོས་པ་ཕུན་སྲུང་མིན། །གལ་ཏེ་མོས་པ་ཁྱུང་གྱུར་གྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་  
 པར་སྒྲུབ་ཕྱིད་ན། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱིར་བཟགས་ཤིང་། །དེ་ཡི་མོས་པ་ཕུན་སྲུང་འགྱུར། །  
 གང་ཞིག་མོས་པ་ཁྱུང་བ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་མི་སྒྲུབ་པ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་  
 སྤང་ཅིང་། །དེ་ཡི་བརྒྱལ་བྱགས་ཕུན་སྲུང་མིན། །གང་ཞིག་མང་ཏུ་མོས་པ་དང་། །ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཕྱིད་པ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་བཟགས་ཤིང་། །དེ་ཡི་བརྒྱལ་བྱགས་  
 ཕུན་སྲུང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ལེགས་གསུང་མོས་པ་སྤྱིང་ཐོར་ཤེས་པ་དང་། །ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དག་སྤྱིང་ཐོར་ཤེས་གྱུར་གྱང་། །གང་ཞིག་བག་མེད་བརྒྱང་ཐོར་ཕྱིད་པ་དེའི། །མོས་  
 དང་ཤེས་པ་དོན་ཆེན་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འཕགས་པས་བཏུན་པའི་ཚོས་དགའ་ཞིང་།  
 དེ་བཞིན་ལྷན་དང་དག་གིས་སྦྱོང་ཕྱིད་པ། །དེ་དག་བཟོད་ལྷན་གྲགས་དགའ་དབང་པོ་  
 བཟུམས། །མོས་དང་ཤེས་པའི་མ་རྩལ་ཕྱན་པ་འཛོལ། །ཅེས་དང་། །ཉམ་བཟམ་བསྐྱེད་པ་  
 ལས་གྱང་། །བདག་ནི་སྐྱབ་ཉམས་ད་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། །འཆི་བའི་དུས་ཆེ་བྱིས་པ་མུ་དན་ཕྱིད།  
 གཉིང་རྟེན་མ་གྱུར་ཤིན་ཏུ་ལྷག་བཟུལ་འགྱུར། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ།  
 ཞེས་དང་། གར་ལ་ལྟ་བའི་ཁྲོད་ན་འདུག་པ་ཞིག །དཔའ་ཐོག་ཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་  
 བཞིན། །བདག་ཉིད་ནན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལྟེ། །སྐྱེ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་  
 གོ། །ཞེས་དང་། བྱ་རམ་ཤིང་ཕྱན་སྤྱིང་ཐོར་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་  
 འདུག །ཕྱན་པ་མོས་པས་མིས་ནི་བྱ་རམ་རོ། །ཞིམ་ཐོ་རྟེན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་  
 ལྟར་ཕྱན་པ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ལྟེ། །རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་ལེགས་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེ་ལ་  
 དགའ་སྤངས་ཏེ། །ཉམ་ཏུ་བག་ཡོད་བྱིས་ལ་དོན་ལེགས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྲིམ་བུ་དམ་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ནི། ཆོས་གསུང་བ་པོ་བཙམ་ལྟར་  
འདས་ཆེས་སྤྲན་ནས་གྲས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རིང་དུ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་  
བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་འདི་ཉླ་བུ་མཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ན་  
རིང་དུ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་སེམས་པའོ། །

གཞན་ཡང་ཆོས་འཆད་པའམ་ཉན་པ་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལྷགས་སྤྱུ་བཞག ཆོས་ལྷགས་སྤྱུ་  
བཤད་པ་དེས་ཅི་བཤད་ཀྱང་གནད་དུ་མི་འགྲོ་བས་རང་གི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཆེད་དུ་  
ཉན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དཔེར་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་ནག་ནོག་ལ་སྤགས་པའི་དྲི་མ་ཡོད་མེད་  
རྟོག་པར་འདོད་པ་ན་མེ་ཁོང་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དྲི་མ་སེལ་བ་ལྟར། རང་གི་  
སྤྱིད་པ་སྤྱོད་ཆགས་པ་ན་མས་ཀྱང་ཆོས་མཉན་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་མེ་ཁོང་དུ་འཆར་ལ། དེའི་ཆེ་  
བདག་གི་རྒྱུད་འདི་ཉླ་བུར་སོང་ངོ་ཞེས་ཡིད་ལ་གཏུང་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ནས་སྤྱོད་སེལ་ཞིང་  
ཡོན་ཏན་སྤྱབ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆེས་སྤྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་རབས་  
ལས། བདག་གི་སྤྱིད་པ་རན་པའི་གཞུགས། ཆོས་ཀྱི་མེ་ཁོང་གསལ་མཐོང་ན། ཡིད་ལ་  
གཏུང་བ་རབ་སྒྲིམ་ཏེ། བདག་ནི་ཆོས་ལ་སྤྱགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སྤྱོད་སེལ་བྱས་རྒྱལ་  
སྤྱུ་ལྷ་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཁྱས་པ་ན། བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་དེའི་བསམ་པ་ཆོས་  
ཉན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པར་མཁྱེན་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་བདག་གིས་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་དེའི་རྒྱལ་  
བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཆོས་ཐོས་པ་དགོས་པར་སྤང་བས་ཆོས་མཉན་  
པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་སེལ་བྱས་ནས་  
སྟོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱིང་བ་སྤགས་བྱས་ཏེ་མཉན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི། ཆོས་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ། སྟོན་

བ་དང་ཚས་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ། བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་རི་ལྟ་བུས་བཤད་པ། ཡུལ་གང་  
 ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་ལ་  
 སྐགས་པའི་ཟང་ཟིང་ལ་མི་ལྟ་བར་ཚས་སྟོན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཉི། ལྷག་པའི་བསམ་  
 པ་བསྐྱལ་བ་ལས། བྱམས་པ། ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ནི་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྟེན་པ་དང་  
 བཀྱར་ཉི་མི་འདོད་པར་ཚས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་  
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཉི། དྲན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོས་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་  
 དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་  
 རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་རྒྱུ་  
 བར་འགྱུར་བ་དང་། གཉི་ལྷག་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བརྟན་གྱིས་དེ་ལ་སྒྲགས་མི་  
 རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དཀོངས་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟ་རྣམས་དེ་ལ་གཟི་བྱན་  
 སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མི་མཛེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྒྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།  
 དེའི་མཛེལ་བ་ཤེས་རྣམས་མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེག་བཙུན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 དེས་མི་འཇིགས་པ་འཚོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་།  
 མཁའ་པས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཚས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་  
 བར་འོས་པར་འགྱུར་བ་ཉི། ཞེས་སྐགས་མདོ་སྟེ་རུ་མར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་རྟེན་ཐག་  
 པ་ནས་མོས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། བསྐྱེད་བརྟན་འགྱུར་གསར་  
 ཏུ་མོས་པ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱུར་ལ། འགྱུར་རྟེན་ཁ་ཅིག་ལས་བརྟན་པ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱུར་  
 རོ། །རྟོན་པ་དང་ཚས་ལ་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་གསུང་བ་ན་བཙུང་ལྟན་

འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་བཤམས་པ་སོགས་མང་དུ་པ་ལྟར།      ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཅན་མས་...  
 གྱིའང་བཀྱར་བའི་ཞིང་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་གྱུས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་...  
 དྲིན་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་གྱུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།      །བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་ཇི་ལྟ་བུས་བཤད་པ་  
 ལ།    བསམ་པ་ནི།    གློ་བྱས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཞེས་  
 རང་ལ་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་སྟོན་དང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ནད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་.....  
 སྦྱོར་བུ་དམ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རིང་རྒྱ་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་།    འཁོར་ལ་  
 བྱམས་པ་བསྟོམ།    གཞན་མཐོ་བར་དོགས་པའི་ཕྱག་དོག་དང་ཕྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ཁེ་ལ་དང་  
 ཡང་ཡང་འཆད་པས་ངལ་བའི་སྦྱོ་བ་དང་བདག་ཉིད་སྟོགས་ཤིང་གཞན་གྱི་སྦྱོན་གྱིང་བ་དང་...  
 ཆོས་ལ་དཔེ་མཐུད་བྱེད་པ་དང་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཟང་ཟིང་ལ་ལྟ་བ་སྤངས་ཏེ།    རང་  
 དང་གཞན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་སྟོན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་བདག་གི་བདེ་བའི་  
 ཡོ་བྱད་དོ་སྟུམ་རྒྱ་བསམ་པའོ།    །སྦྱར་བ་ནི།    ཞུས་བྱས་ཤིང་གཙང་སྦྱ་དང་ལྷན་པས་གོས་  
 གཙང་མ་བགོས་ཏེ་གཙང་ཞིང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བའི་ས་སྟོགས་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་དང་སྟོན་ལ་འཁོད་...  
 བས།    བདུད་ཚར་བཅད་པའི་སྟགས་ཁ་རྟོན་རྒྱ་བརྟོན་ན་དེའི་ཁོར་ལྷག་དཔག་ཆད་བརྒྱ་  
 ཚུན་ཆད་རྒྱ་བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིས་ཀྱི་ལྟ་ཅན་མས་མི་འོང་ལ།      འོངས་ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་  
 བར་མི་རྒྱས་པར་གློ་བྱས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པས་སྟགས་དེ་གདོན་ལ།    བཞིན་  
 ཀྱི་མདངས་རབ་རྒྱ་གསལ་བས་དོན་ངེས་པའི་ཡན་ལག་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་དང་ལྷང་དང་  
 ལྷན་པར་བཤད་དེ།    དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས།    མཁས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཕྱག་དོག་མེད་  
 པར་ནི།    །སྟོ་ཆོགས་དོན་ལྷན་སྟོན་པའི་གཏམ་ཡང་སྟོན།    །ཁེ་ལ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རབ་  
 སྤངས་ནས།    །སྦྱོ་བ་སྟུམ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་བྱ།    །མཁས་པས་མི་དགའ་བམས་ཅད་  
 རྣམ་པར་སྤང་།    །བྱམས་པའི་སྟོབས་ནི་འཁོར་ལ་བསྟོམ་པར་བྱ།    །ཉིན་མཆན་རྒྱ་ཡང་ཆོས་

མཚེག་རབ་རྩ་བསྐྱེད། །མཁའ་པ་དེས་ནི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔེས། །འཁོར་རྣམས་མགྱ་ཞིང་  
 དེ་བཞིན་དགའ་བར་བྱེད། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་འདྲི་པ་རྩུང་བཅད་མེད། །ཟས་དང་སྐྱེ་དང་  
 བཟའ་དང་བཅའ་བ་དང་། །ཞོས་དང་མལ་ཆ་ཆོས་ཞོས་རྣམས་དང་ནི། །ན་བའི་གསོལ་  
 སྒྲན་དག་ཀྱང་མི་བསམ་ཉེ། །འཁོར་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱར་རྟོ། །གཞན་རྩ་མཁའ་པ་  
 ཉག་རྩ་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཕན་ཕྱིར་  
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་གང་བསྟན་པ་དེ། །བདག་གི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱན་སྟམ་སེམས། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

ལྷལ་གང་ལ་བཤད་པ་དང་མི་བཤད་པའི་བྱད་པར་ནི། །འདུལ་བའི་མདོ་ལས། བ་  
 གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསོལ་བ་མ་བཟུབ་པར་མི་བཤད་ཅིང་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་ལའང་རྫོད་བཟག་པ་དང་རྫོད་རྩ་ཤེས་ན་མ་གསོལ་བར་ཡང་བཤད་རྩ་བ་  
 ནི། ཉིང་ངེ་འཇིག་གི་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་པའི་ཆེད་ཀྱི་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་  
 གསོལ་འདེབས་ན། །རབ་རྒྱས་བདག་གིས་མ་བསྐྱབས་ཞེས། །ཐོག་མར་ཆེག་དེ་བརྗོད་  
 པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཤེས་ཤིང་མཁའ་ཡིན་ན། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཐུན་རྩ་ནི། །  
 བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བཤད་ཅུས་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ། །འཕྲལ་རྩ་  
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་ཡི། །རྫོད་ལ་བཟག་པ་བྱས་ནས་བྱ། །གལ་ཏེ་རྫོད་ནི་ཤེས་ལྟར་ན། །  
 གསོལ་མ་བཟུབ་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་བའི་མདོ་  
 ལས། འདུག་པ་ལ་འགྲོང་ཉེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་འདུག་ཉེ་ཆོས་མི་བཤད་  
 པར་རོ། །སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་ཉེ་མི་བཤད་པར་རོ། །  
 ངན་པ་དང་བཟང་པོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མཐུན་རྩ་འགྲོ་བ་ལ་བྱི་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་  
 པར་རོ། །ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་བཤད་པར་རོ། །མགོ་

བ་གཡོགས་པ་དང་བཞེས་པ་དང་གཟར་བ་དང་གཉའ་གོང་རུ་བསྐྱེལ་བ་དང་ཉྀག་མར་.....  
 བསྐྱེལ་བ་ལ་མི་བྱའོ། །མགོ་དོ་ཀེར་ཅན་དང་ལྷ་ཁྱེན་པ་དང་ཅོད་པན་ཅན་དང་ཕྱིང་བ་  
 ཅན་དང་དགྱིས་པ་ལ་མི་བཤད་པར་རོ། །ཁྲང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཞོན་པ་དང་ཁྱེགས་དང་བཞོན་  
 པའི་ཉྀང་ན་འདུག་པ་དང་མཆིལ་ལྷམ་ཁྱེན་པ་ལ་མི་བཤད་དོ། །ལག་ན་འཁར་བ་དང་  
 གཏུགས་དང་མཆོན་དང་རལ་གྱི་དང་དག་ཆ་ཐོགས་པ་དང་གོ་ཆ་ཁྱེན་པ་ལ་མི་བཤད་པར་...  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་ལྷོག་པ་ལ་ནི་བཤད་རུ་བྱང་ཉྀལ་མི་ན་པའི་དབང་  
 རུ་བྱས་པའོ། །མཐུག་རུ་བྱན་མོང་རུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བཤད་པ་དང་མཉན་པ་ལས་བྱང་  
 པའི་དགེ་བ་ནམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒོན་གནས་ནམས་སྟུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་  
 བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བཤད་ཅིང་ཉན་ན་བྱན་རེ་ཅམ་ལའང་རི་སྐད་  
 གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནམས་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་ལ། ཆོས་ཉན་བཤད་གནད་རུ་མ་  
 སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤར་.....  
 བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདག་ཅིང་། གསར་རུ་གསོག་པ་ནམས་ཀྱང་འཕྲོ་འཆད་པ་  
 དང་། འཆད་པ་དང་ཉན་པའི་རྒྱལ་གནད་རུ་སོང་བས་བཤད་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཀྱང་  
 རྒྱད་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་བར་གཞིགས་ནས། སྦྱིར་ན་དམ་པ་སྤར་མ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་  
 ནན་ཏན་མཛད་ཅིང་བྱད་པར་རུ་གདམས་ངག་འདིའི་བྲམ་མ་གོང་མ་ནམས་ནན་ཏན་ཤིན་རུ་...  
 ཆེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་གདམས་པ་ཆེན་པོར་སྤར་ཉྀལ་འདི་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་སྒོ་སྤར་  
 འགྱུར་བས་ཆོས་བྱེད་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་རི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་ལྟ་བུད་རུ་བབ་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཆོས་...  
 དེ་ཉྀད་ཉྀན་མོངས་པའི་ཁྱེགས་སྟུ་འཕྲོ་བ་ཆེས་མང་བར་སྤར་དོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་གཅིག་  
 ནས་མ་འཇུགས་ན་བཙོ་ལའི་བར་ཞེས་བེར་བ་ལྟར་ཡིན་པས། ཉན་པ་དང་བཤད་པ་ལ་མ་  
 རུ་གཉོང་རྒྱལ་འདི་ལ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་འབད་ནས་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་བྱང་རེས་

ཀྱིས་མ་མཐའ་རེ་དང་ཞན་པར་བྱ་ཏེ། གདམས་པ་སྟན་པའི་སྟན་འགྲའི་མཚལ་ནི་འདི་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་ཆོག་མངས་སྟུང་གས་ནས་གཅེས་གཅེས་ནམས་བསྟུས་པ་སྟེ་རྒྱས་  
པར་ནི་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདམས་པའི་སྟན་འགྲ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

## གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ངི་ལྟར་བཀྲི་བའི་རིམ་པ།

བཞི་པ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་མ་ངི་ལྟར་བཀྲི་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས།      ལམ་གྱི་  
ཙ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཚུལ་དང་།      བཞེན་ནས་སྒོ་ངི་ལྟར་བྱུང་བའི་རིམ་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས།      དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་ཟད་སྒྲིབ་ཏེ་བཤད་པ་དང་།      སྐྱེད་ཚུལ་  
མདོར་བསྟུན་ཏེ་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།      སྐྱེད་པོ་དེས་པར་བསྟུ་བ་ལས།      རིགས་ལ་  
གནས་པའི་གང་ཟག་དེས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཞེན་བྱས་ལ། །ཞེས་དང་། པོ་རྟོ་བའི་  
གསུང་སྒྲིབ་དོལ་བས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་།      མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟུན་པའི་མགོ་ནི། །  
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།      སྒྲིབ་མ་ལ་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་  
ལྷ་གཅིག་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱོན་ལྷ་གཅིག་འགྲིབ་པ་ཡན་ཆད་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་.....  
གནས་ནི་དམ་པའི་བཤེས་ཡིན་པས་ཚོག་མར་དེ་བཞེན་པའི་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཉི།      བྱང་ཆུབ་  
ལེམས་དཔའི་ཕྱེ་སྒྲོད་ལས།      མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་  
ཅིང་ཡོངས་སྒྲིལ་གས་པ་དང་།      དེ་བཞིན་རུ་ས་རྩ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་དང་།      ས་དང་།      བཟོད་པ་  
དང་།      ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།      མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་།      གཟུངས་དང་སྒྲིབས་པ་དང་།  
བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲིབ་ལམ་དང་།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཛོལ་ཅིང་ཡོངས་སྒྲིལ་གས་པ་  
ནི།      སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས།      སྒྲ་མ་ཙ་བར་བྱུར།      སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་།      སྒྲ་མ་སྐྱེ་གནས་དང་སྐྱེ་



མཆེད་ཏུ་གྱུར། སྒྲ་མས་བསྐྱེད། སྒྲ་མས་སྤེལ། སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན། སྒྲ་མ་རྒྱུར་གྱུར་པ་  
 དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྣམ་གྲུལ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲ་  
 མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བཏུས་ནས་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལའང་སྒྲིབ་མཁན་  
 མེད་པར་མི་འོང་ན་ངན་སོང་ནས་འོངས་མ་ཐག་པ་འགྲོ་མ་སྦྱང་བའི་སར་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲ་མ་.....  
 མེད་པར་ག་ན་འོང་གསུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ན་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་བྱག བཞེན་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
 མཆན་ཉིད། ཞེན་བྱེད་སྒྲིབ་མའི་མཆན་ཉིད། དེས་དེ་ངི་ལྟར་བཞེན་པའི་ཚུལ། བཞེན་  
 པའི་ཕན་ཡོན། མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྦྱིར་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་མང་པོ་...  
 ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཁྲིད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མདོ་མེད་  
 རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་ཏུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལྟང་  
 གིས་སྦྱག །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་མཁས་ལྟན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྦྱོ་བ་སྤངས་ལ་  
 བརྟེན། །ཞེས་བཤེས་གཉེན་ཆོས་བརྩུ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲིབ་མས་བཞེན་དགོས་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་མ་ཏུ་ལ་བས་གཞན་འདུལ་བ་གནས་མེད་པར་གསུངས་པས་  
 གཞན་འདུལ་བའི་སྒྲ་མ་དེས་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་བཏུལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོ་ན་ངི་ལྟར་  
 བཏུལ་བ་ཞིག་དགོས་སྟུམ་ན། གང་བྱང་བྱང་གི་སྐྱབ་པ་བྱས་ནས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་  
 མིང་བཏགས་པ་རེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་མི་ཕན་པས་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་སྦྱི་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུད་  
 འདུལ་ལྷགས་ཤིག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཏུ་ངེས་པས་ཏུ་ལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཏུ་ལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞེ། སོ་སོར་ཐར་བ་

ལས། ཉམ་རྩ་འབད་པས་བདའ་བ་ཡི། །སེམས་རྟ་ཁ་སྐྱོན་དཀའ་བ་ལ། །མཐུན་པའི་  
 གཟེར་རྟོན་བརྒྱ་བ་ཡི། །སྤྲུལ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་འདི་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་  
 ལས། གཏུལ་བྱ་མ་སྤུལ་པ་ཡི་སྤྲུལ་འདི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉམ་དུ་སྟོན་འདུལ་  
 སྦྱང་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་བཟང་པོས་འདུལ་བ་ལྟར། དབང་པོ་ལོག་པའི་ལུལ་གྱི་རྩིས་སྤྲུལ་བྱང་  
 བ་རྟོན་སྟོན་ཉམ་བྱ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་ན་ཆར་གཙོད་ཅིང་། འབད་པ་རྩ་མས་བྱ་  
 བར་འོས་པའི་རྩྭགས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབས་པས་སེམས་གྱི་རྟུལ་...  
 བར་བྱས་པའོ། །ཞི་བ་ནི་དེ་ལྟར་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་འཇུག་ལྡན་ལ་  
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་པས་སེམས་ནང་རྩ་ཞི་བར་གནས་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་  
 པ་སྦྱེས་པའོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་སེམས་ལས་སྤྲུང་བའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་  
 པའི་དོན་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་དབྱེད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྦྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
 གྱིས་རྒྱད་རྩལ་བར་བྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ལྡན་པས་མི་ཆོག་གི ལྷང་གི་  
 ཡོན་ཏན་དང་ཡང་ལྡན་དགོས་པས་ལྷང་གིས་སྦྱག་ཅེས་པ་ནི་སྟོན་གསུམ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོར་པ་ལ་...  
 མང་རྩ་སྐྱོ་སྐྱོར་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་བྱ་བ་  
 བཤད་པ་ན་འབྲམས་སྐྱུ་པར་སྟོན་ལ་ལག་རྩ་ལེན་པ་ན་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་གང་མན་...  
 དང་ཐད་ཀར་དོན་རྩ་གང་འགྱུར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་ངོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་  
 རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བྱད་པར་ཅན་ཆོས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མཛོན་རྩ་ལྟར་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་ཉེ་དེ་མེད་ནའང་ལྷང་རིགས་གྱིས་རྟོགས་པས་བྱང་འགྲུབ་...  
 གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལྷང་རྟོགས་དང་ལྡན་ཡང་སྦྱོབ་མ་ལས་དམན་པ་དང་མཉམ་པས་མི་  
 ཆོག་པས་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཛོན་བཤེས་གྱི་ཆོས་ལས། དམན་པ་བརྟེན་  
 པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཐད་ཀར་བབ་པ་བརྟེན་པས་སྐྱོ་སྐྱོར་གནས། །གཙོ་བོ་

བཞེན་པས་དམ་པ་འཛོལ་འཁྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་བས་གཙུག་ལྷན་པར་བྱ། །ཆུ་ལ་  
 བྱིས་ཀྱི་བར་ཞི་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེས་མཆོག་ལྟ་བུ་ཡི། །གཙུག་ལྷན་པར་བྱ། །གཙུག་ལྷན་པར་བྱ།  
 བྱ། །གཙུག་ལྷན་པར་བྱ། །ཆེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཚུངས་པས་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཆུས་གསན་ཅན་དེ་ལ་ནི་ང་ཡར་ལྷ་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། །མཐའ་བཞིའི་  
 ཞལ་ནས། ང་ནི་ར་སྤྱིར་བའི་ཤད་པོ་དེ་རྣམས་ལ་མིག་རྟེན་བྱེད་གསུང་བ་ལྟར། །ཡན་ཏན་  
 ལྷག་པ་ལ་མིག་ཡར་ལྷ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡན་  
 ཏན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་ཡན་ཏན་རྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་ཏུ། སྤྱི་  
 རྣམས་ཐེག་པ་ཆུ་ཡིས་མི་འཁྱུ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱལ་བ་ལྷ་ལྷག་གིས་མི་མེད་ལ། །ཉིད་ཀྱི་  
 རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྱི་མིན་རྟེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བཞུགས་པས་སྤྱི་བར་མཛད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། །གཞན་ལ་ལམ་མ་གྲོ་བར་བཞུགས་ནས་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་པ་  
 ཐེག་པ་ཆུས་འཁྱུ་བ་སྤྱི་གསུངས་པར་མཛད་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་བཞི་ལས། སྤྱི་མཐའ་པ་ནི་རི་ལྷ་བ་ཀྱི་  
 བའི་རིམ་པ་ལ་མཐའ་ཤིང་དོན་གཏུལ་བའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བ་ལ་གཙོ་བོ། །བཙུ་བ་ནི་ཆོས་ལྷན་  
 པའི་ཀྱན་སྤྱིར་དག་པ་ལྷ་རྟེན་བཀྱུར་སྤྱི་གསུངས་ལ་མི་ལྷ་བར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྣམས་ཀྱན་ནས་...  
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱི་ལྷ་ལ། མི་མཐའི་བུ། ཅི་ཅམ་པའི་ཆོས་  
 བཤད་ཅིག་བྱས་རྟེ་ལེགས་སོ་གཅིག་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་མ་སྤྱིར་། །འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་  
 མིན་པ་མཛད་གསུངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པར་གདའ། །བཙུ་བ་ཅན་ནི་གཞན་ཀྱི་  
 དོན་ལ་སྤྱི་བ་བཞུགས་པོ། །སྤྱི་བ་སྤྱིར་པ་ནི་ཡང་ཡང་འཆད་པས་མི་ངལ་བ་ལྷ་འཆད་པའི་  
 དཀའ་སྤྱིར་བཙོད་པོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་  
 སྤྱིར་བཙུ་བ་ལྷ་གཙུག་པོ་ཡིན། །དེ་ལྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་ཞང་བཙུ་བ་ཀྱན་ལ་མང་ཏུ་ཐོས་པའང་  
 མཛད་སྤྱི་བ་བཙོད་པའང་མཛད་པས་སྤྱི་བ་དེ་ལྱི་བའང་མཛད་དེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་.....

ཡོད་པས་རྒྱུ་ན་སྤྱོད་པ་ལ་ཕན། གཉན་སྟོན་ལ་སྤྱོད་པས་ལམ་ལ་ཕན་པ་ཡི་མེད་ཡོན་བཤད་དེ་བྱེད་  
 བའང་འདི་ཀྱན་གྱིས་ད་རེས་མི་གོ་སྟེ་མ་པ་ལས་མི་ཤེས་ཏེ་ལྷ་པོ་ཡོད་པས་སྤྱོད་པ་ལ་ཕན་.....  
 གསུང་རྡོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་པ་ན་མས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་མེད་པར་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པས་  
 བའམ་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པས་རང་གི་འཆོ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་སྤྱོད་མི་འོས་ཏེ། ཅན་  
 དན་གྱི་བསྐྱེད་པས་བརྟུན་པས་འཆོ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཅན་དན་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་འགའ་ཞིག་གིས་  
 རྟོན་ལ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་མེད་པར་ཆོག་ཅམ་  
 རྒྱ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱི་མའི་རྒྱས་ལ་དགེ་སྦྱང་ནི། །ཤོ་མ་  
 པ་མེད་པ་མང་པོ་དག །མང་རྒྱ་ཐོས་པ་དག་འདོད་འབྱུར། །ཚུལ་བྱིས་པས་བསྐྱེད་པ་རྟུན་  
 བྱེད་ལ། །ཚུལ་བྱིས་པ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་མེད། །ཅེས་ཏིང་ལེ་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱིས་  
 གསུམ་ལའང་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས། རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་ལ་དག །ཅན་དན་དག་ནི་འདི་འདྲ་  
 ཉེ། །སྤྱོད་པ་ལྟར་ཕྱི་རྣམས་ལ་ཡོད་འོང་ཞེས། །ཅན་དན་དག་གི་ཡོན་ཏན་བརྟུན། །དེ་ནས་མི་གཞན་  
 ལ་ལ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་བརྟུན་པ་ཡི། །ཅན་དན་རྒྱུང་ཟད་བསྐྱེད་པས་ཏམ་ཞེས། །སྤྱོད་  
 པ་ལ་ལས་དེ་དྲིས་ན། །སྤྱོད་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་པས་ལ། །གང་གིས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །སྤྱོད་པ་  
 བསྐྱེད་པས་བརྟུན་པ་དེ། །སྤྱོད་པ་དེ་ར་ལ་མེད་ཅེས་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་རྣམས་འབྱུར་མི་བཙོན་པ།  
 ཚུལ་བྱིས་པས་བསྐྱེད་པས་འཆོ་བ་དག །བྱི་མའི་རྒྱས་ན་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ནི་  
 ཚུལ་བྱིས་མེད། །ཅེས་ལྟག་མ་གསུམ་ལའང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པས་ལྟར་སྤྱོད་པས་ལྟར་སྤྱོད་པས་ལྟར་སྤྱོད་པས་ལྟར་སྤྱོད་པས་  
 འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་འཆོལ་བ་ལ་འབད་  
 པར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་བཞེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་  
 མཆོན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། །

ཅུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚང་བར་རྟེན་པ་དཀའ་བས་དེ་ལྟར་མ་རྟེན་ན་ངེ་  
 ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དཔུང་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ལས། ངེ་ལྟར་འཁོར་ཡོ་གཅིག་པའི་ཤིང་ཏན་ནི།  
 ཏན་དང་ལྡན་ཡང་ལས་ཏུ་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་སྒྲགས་མེད་ན། །ལྷན་  
 ཅན་དངོས་སྐྱབ་འཕྱོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྒྲོ་ལྡན་གཟུགས་བཟང་གཙང་སྤྲ་ཆེ།  
 རིགས་ནི་བཙུན་ཞིང་ཆོས་ལ་གཞི་ལ་བ་དང་། །སྒྲོ་བས་པ་ཆེ་ཞིང་དཔའ་ལ་དབང་པོ་  
 ཅུལ། །སྐྱབ་པར་སྤྲ་ཞིང་སྐྱབ་པོ་ད་སྤྲ་རྩེ་ཅན། །བཀྲེས་དང་སྒྲོ་མ་དང་ཉན་མངས་  
 བཟོད་པ་དང་། །བཟ་ཟེ་དང་ནི་ལྷ་གཞན་མཆོད་མི་བྱེད། །བཟྱན་ཅིང་གཙོ་ལ་  
 བྱས་པ་གཙོ་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་སྒྲགས་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟའི་  
 ཡོན་ཏན་མ་ལྷན་ལྡན་པ་དག །ཚོད་པའི་ཅུས་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པས་ན། །ཡོན་ཏན་བྱེད་  
 དམ་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ཅན། །དེ་ལྷ་བྱ་ནི་ལྷགས་པས་སྒྲགས་པོར་བཞེན། །ཞེས་སྒྲགས་ལ་  
 མཆན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་པའི་བརྒྱད་ཆ་ལ་མ་མཐར་གསུངས་ལ། དེ་སྒྲ་མ་ལའང་  
 མཆོངས་སོ་ཞེས་ངོ་པོ་ཆེན་པོ་གསུང་བར་པོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲོ་ལ་བས་བཟྱགས་པ་ལས་.....  
 བཤད་པས། མཆན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡོངས་སྤྲ་རྫོགས་པར་ཆང་བ་ན་མས་ཀྱི་དཀའ་སྤྲ་ཅི་  
 རིགས་པར་བཞེས་པའི་བརྒྱད་ཆ་དང་ལྡན་པ་ལ་མ་མཐར་བྱེད། །

གཉིས་པ་ཉིན་བྱེད་སྒྲོ་བ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྡན་དོན་གཉེར་  
 བའི། །ཉན་པོ་སྤྲ་ཅིས་བྱ་བར་བཤད། །སྤྲ་པོ་ཡོན་ཏན་ནམ་གཞན་ཏུ། །མི་འགྱུར་ཉན་པ་  
 པོ་ལའང་མིན། །ཞེས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཉན་པའི་སྤྲ་ཏུ་ཅང་བ་དང་དེ་གསུམ་  
 ཆང་ན་ཆོས་སྤྲ་བ་པོའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཡོན་ཏན་ཏུ་སྤང་གི་སྤྲོན་ཏུ་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ལ།  
 དེར་མ་བཟད་ཉན་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་སྤང་གི་སྤྲོན་ཏུ་མི་  
 སྤང་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྲ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་དག་མ་ཆང་ན་ཆོས་སྤྲ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཆོས་

ཡངས་སུ་དག་ཡུང་ཉན་པ་པོའི་སྒྲིབ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ཅན་ཏུ་འཛུང་ལ།     འཆད་པ་པོའི་  
 སྒྲིབ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཏུ་འཛིན་པར་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ།     |དེས་ན་བཤེས་གཉེན་མཆན་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཞིག་ཉིད་ཡུང་དེ་ལ་དེར་ངོ་ཤེས་པ་དཀའ་བས་དེར་ཤེས་ནས་བཞེན་  
 པ་ལ་མཆན་ཉིད་འདི་དག་ཆང་དགོས་སོ།     |དེ་ལ་གཞུ་ཐོར་གནས་པ་ནི།     སྨྱུགས་ལྷུང་མེད་  
 པ་ལྟ་དེ་ཡོད་ན་དེས་བསྐྱབས་ནས་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་བས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་མི་.....  
 ཉིད་དེ།     དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས།     སྨྱུགས་སུ་ལྷུང་བས་སེམས་གདུངས་པས།     |ཞི་བ་ནམ་  
 ཡང་རྟོགས་མི་འགྱུར།     |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།     |སྨྱུགས་ལྷུང་ནི།     རང་གི་ལྷགས་ལ་ཆགས་  
 པ་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྷགས་ལ་ཞེ་སྤང་བའོ།     |དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་  
 དོར་དགོས་ཏེ།     བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་བ་ལས།     རང་གི་འདོད་པ་བཏང་སྟེ་  
 མཁའ་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་བྱས་པར་བྱའོ།     |ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ།     |དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྒྲམ་ན་གཞུ་ཐོར་གནས་ཡུང་ལེགས་བཤད་ལམ་ཡང་  
 དག་པ་དང་ཉེས་བཤད་ལམ་ལྟར་སྤང་གཉིས་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིའི་མཐུ་མེད་ན་སྟོད་ཏུ་...  
 མི་ཅུང་བས་དེ་གཉིས་ལོ་བའི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ།     དེས་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་སྨྱུགས་  
 དོར་ནས་སྒྲིང་པོ་ལེན་ནོ།     |དེ་གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྒྲམ་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་ཡུང་རི་མོའི་  
 ཆོས་ཉན་ལྟར་མི་ཆོམ་ན་སྟོད་ཏུ་མི་ཅུང་བས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དགོས་སོ།  
 འགྲེལ་བ་ལས།     ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་དང་ཡིད་གཏོད་པ་གཉིས་བསྐྱན་ནས་ལྷུང་  
 གསུངས་སོ།     |དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཆེ་བ།     ཉན་པའི་ཆེ་ཡིད་ལེགས་པར་གཏོད་པ།  
 ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཆེན་པོ་འཛོག་པ།     ཉེས་བཤད་དོར་ནས་ལེགས་བཤད་འཛིན་  
 པ་ལྟེ་བཞེའོ།     |བཞི་པ་དེའི་མཐུན་ཞེན་ནི།     སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ།     འགལ་ཞེན་འདོར་  
 པ་ནི་གཞུ་ཐོར་གནས་པའོ།     |སྒྲུ་མས་བགྱིར་ཅུང་བའི་ཆོས་དེ་ནམས་ཆང་མ་ཆང་བརྟགས་ལ་

ཚང་ན་དགའ་བ་བསྐྱེ། མ་ཚང་ན་ཕྱི་མ་ཚུན་ཚོད་རྩ་ཚང་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་  
པས་ཉིན་གྱི་ཚེས་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་ན་རྟོག་དཔྱད་མི་  
འཇུག་པས་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྣང་དང་ལུན་པ་དེས་སླ་མ་  
མཚན་ཉིད་དང་ལུན་མི་ལུན་གོང་རྩ་བ་ཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་...  
ལུན་པ་ལ་ཚེས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ནོད་པར་བྱ་ཞི། དེ་ཡང་དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པ་དང་གསང་སྤྱོད་པ་  
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མི་མཐུན་ཏེ། གསང་སྤྱོད་པ་སླ་མ་མང་སྟེ་བཤད་ཚད་ལ་ཉན་པས་  
ཁམས་ནས་བྱོན་པའི་ལམ་ཁར་དགེ་བ་སྟེན་ཞིག་ཚེས་བཤད་ཀྱིན་འཇུག་པ་ལའང་མཉན་པས།  
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཉན་པ་སྤངས་ཞན་བྱས་པས་བྱིད་རྣམས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ང་ལ་ཕན་པ་  
གཉིས་བྱུང་གསུང་སྐད། དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པ་སླ་མ་ཁུང་སྟེ་ལྡ་ལས་མེད་པ་ལ་པོ་རྟོ་བ་དང་  
སླ་མ་པ་རིན་ཆེན་སླ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གང་ལེགས་བཀའ་བསྟོས་པ་ལ། སླ་མ་སྤངས་  
པས་སྟོན་མཐོང་ཞིང་མ་དད་པ་སྟེ་བའི་རིང་ལ་དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པའི་ལུགས་དེ་ལེགས་པར་ཁ་  
འཆམས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤང་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་  
དྲིན་མཐོས་པ་སྟེ་དང་བྱད་པར་རྩ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གདམས་ངག་གིས་སློ་ལེགས་པར་.....  
འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

བསམ་པས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྱར་བས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
བསྟེན་པའི་བསམ་པ་སྦྱར་བསྟེན་པ་དང་། བྱད་པར་རྩ་མ་བ་དད་པ་སྤང་བ་དང་། བཀའ་  
དྲིན་རྗེས་སུ་བྱ་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་བཀོད་པ་ལས་ལེམས་དགུས་  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བར་གསུངས་པ་ནི་བསྟེན་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་གནད་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་དག་གྱུང་བསྐྱེན་བཞི་ལས། རང་དབང་དོར་ནས་རང་ཉིད་སླ་

མའི་དབང་རྒྱ་གཞི་བ་ནི། སྤྱ་མཛད་ས་པ་ལྟ་བུའི་ལེ་མས་ཏེ། སྤྱ་མཛད་ས་པ་དེ་བྱ་བ་ལ་  
 རང་དབང་རྒྱ་མི་འཇུག་གི་མའི་རྩ་ལྟ་བུའི་དེའི་དབང་རྒྱ་བཏང་ནས་དག་བཞིན་བྱེད་པ་.....  
 ལྟར། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུའོ། །ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མཛོན་སྤྲུམ་པའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་། དེས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རང་ཉམས་རྩོམ་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དེའི་སྒྲོ་བཞིན་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཚད་བ་ཞིག་ལ་  
 བྱེད་གྱི་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྤྲོ་བ་ཤིས་ཀྱི་རྒྱ་མི་བརྒྱུ་བ་གསུང་རྩོམ་། །མཛད་བ་དེ་སྤྲུམ་ཀྱང་མི་བྱེད་  
 པར་བཏན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ལེ་མས་ཏེ། བརྒྱད་དང་ཐིག་ལྷོགས་སོགས་ཀྱིས་  
 མི་བྱེད་པའོ། །མདོ་དེ་ཉིད་ལས། མཛད་བ་མི་ཉག་པ་དང་རྩོ་མི་ཉག་པ་སྤང་བ་དང་།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱ་མའི་བྱ་བའི་ཁྱར་ཐམས་ཅད་འཁྱར་བ་ནི། ས་ལྟ་བུའི་ལེ་མས་ཏེ།  
 ཁྱར་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བས་ཡོངས་སྤྱ་མི་སྤྱོ་བའོ། །པོ་རྟོ་བས་སྤྱན་ཐའི་ལྷ་བ་ནམས་ལ། བྱེད་  
 རའི་དགེ་བཤེས་བྱང་རྒྱུ་ལེ་མས་དཔལ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཐུན་ནས་བཀའ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱབ་རྒྱ་.....  
 ཡོད་པ་བསྟན་ནམས་ཆེད། །ད་ཁྱར་རྒྱ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱན་རྒྱ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རྩོ། །ཁྱར་འཁྱར་བ་ན་རྩོ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་རྒྱག་ལས། ཁོར་ཕྱག་གི་རི་ལྟ་བུའི་ལེ་མས་ནི།  
 ལྷག་བསྐལ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་སྤྱོ་བའོ། །སྤྱན་ཐ་བ་རྒྱག་པ་ན་བཞུགས་ཅན་།  
 སྤྱོ་མ་པ་ཡོན་ཏན་འབར་གྲང་བ་ཆེས་པས་ཁམས་ཞན་ནས་རྩོ་བོ་གཞོན་ཏུ་གྲགས་ལ་འགྲོ་.....  
 འཇུག་གི་གྲོས་ལྷན་པས། གནས་མལ་བ་དེ་བ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་རྒྱ་བསྟན་  
 པའང་ཅི་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་བཞེན་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་ད་རེས་  
 ལས་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཅག་གི་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲན་ལྟ་བུའི་  
 ལེ་མས་ནི། དན་ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྤྱོད་བ་ལའང་ཡི་མི་འཕྲིག་པར་སྐྱབ་པ་ནི།  
 གཙང་རྒྱ་ལོ་པ་ཏུ་ལྟན་ལ་གནས་ཐུབ་གསེབ་ཅིག་བྱུང་བས་སྤྱན་པས་ན་བཟང་ཐམས་ཅད་.....



གསེལ་ནས་རྩལ་ཕྱགས་ཏེ་ག་ནས་བྱང་ཆ་མེད་པར་ས་དཀར་སྐྱམ་པོས་གཡོགས།  
 རྩལ་མེད་མེད་ན་མཆོལ་ཞིག་ཀྱང་གྲུབ་འདུག་པས། རྩལ་མེད་ཞལ་ནས། མ་རེ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་རྒྱ་གར་ནང་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱག་དར་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི། ང་རྒྱལ་དང་  
 ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤོང་ཞིང་རང་སྤྲོ་མ་ལས་དམའ་བར་འཛིན་པའོ། །དགེ་  
 བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་འབྱུང་གསུངས་པ་དང་།  
 སྟོན་མེད་ཞལ་ནས་སོས་གྱི་ཏུས་ན་རིའི་ཆེ་མོ་གང་མཐོ་བ་ནས་སྟོན་གྱིས་འོང་བར་འདུག་ཀྱང་།  
 གམ་གཤོང་བུ་གང་དམའ་བ་ནས་འོང་སྟོན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཐེག་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ནི།  
 སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི་ཁྱེད་ལྟེ་བ་ནམས་ཀྱང་སྤྲོ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ཁྱི་ལྟ་  
 བུའི་སེམས་ནི། སྤྲོ་མས་བརྟན་ཤིང་གཤེ་ཡང་དེ་ལ་མི་ཁྱོད་པ་ཉེ། དགེ་བཤེས་ལྟ་བུ་ལྟོས་ལྟོས་  
 ལུང་པས་མཇལ་རེས་གྱིས་བཀའ་བབས་འཁྱོན་པ་ལ། ལྟ་བུ་ལྟོས་སྤྲོ་མ་ཉག་མོ་བས་སྤྲོ་བ་  
 དཔོན་འདི་འོ་སྤྲོ་ལ་དཔོན་སྤྲོ་ལ་སྤང་བ་ཞིག་འདུག་བྱས་པས། ཁྱོད་གྱིས་བཀའ་བཀྱོན་ཏུ་  
 གོའམ། ཁོ་མོ་ལ་འདིས་འདི་ལྟ་བུ་རེ་མཇེད་རེས་གྱིས་ཉེ་ཏུ་གས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདྲ་  
 རེ་འོངས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆོས་སྤྲོ་བ་དག་ཆོས་འདོད་  
 པ་དག་ལ་བརྟན་ཤིང་མི་སེམས་པ་ལྟ་ནའང་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་བྱིར་བསྟོན་བར་མི་བྱ་ཉེ། ལྟག་  
 བར་ཡང་ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དང་གྲུས་ཤིང་མི་སྤྲོ་བས་དེའི་བྱི་བཞིན་འབྲང་བར་གསུངས་ཀྱང་།  
 ལོ། །ལྟ་བུ་ལྟོས་སེམས་ནི། སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ལ་ཇི་ཅམ་ཞུགས་ཀྱང་འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་མི་སྤྲོ་  
 བའོ། །

གཉིས་པ་ཙ་བ་དད་པ་སྤྱང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་གཞུངས་ལས། དད་པ་  
 སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྤྱད་པ་ཉེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དོགས་པ་  
 སེལ་ཞིང་རྒྱ་བོ་ནམས་ལས་སྤོལ། །དད་པ་བདེ་ལེགས་གྲོང་ཁྱེད་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དད་

པ་རྟག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད། །ང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིང་གྲུས་པའི་ཙ་བ་ཡིན། །དད་པ་ནོར་  
 དང་གཉིར་དང་རྐང་པའི་མཚན། །ལག་པ་བཞིན་ཏུ་དག་ཕྱད་ཙ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་།  
 ཚེས་བཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་འདྲན་པ་ངེས་འབྱུང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཚན་ཡིན་  
 ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སྒྱུ་འབྲང་བ་བཞིན། །མ་དད་པ་ཡི་མི་  
 དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཚས་ནམས་མི་སྐྱེ་ཏེ། །ས་ཐོན་མེ་ཡིས་ཆེག་པ་ལ། །ལྷ་གྲུ་སྤྱན་པོ་རི་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྗེས་སྒྱུ་འགྲོ་ལྡན་གི་སྤྱོད་ནས་དད་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གསུངས་  
 སོ། །རྩོ་བོ་ལ། །སྤྱན་པས་ཐོད་ལ་སྤྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་  
 ཅན་བརྟེས་པ་མི་བདོག་བྱས་པས། །རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྐྱེས་ཆུང་  
 སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་ལ་བཞིན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེད་ཐོད་སྤྱོད་མ་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་.....  
 མེད་ག་ན་སྐྱེ་གསུང་བ་དང་། །རྩོ་བོ་ལ། །ཨ་ཏི་ཤ་གདམས་ངག་བྱ་ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་བྱས་  
 པ་ན། །ཉེ་ཉེ་ཁོ་བོ་ལ་ན་བ་ཏ་བཟང་པོ་བཟང་པོ་བདོག་ཏེ་མན་ངག་བྱ་བ་དད་པ་ཡིན་དད་  
 པ་དད་པ་གསུང་བ་ཉུར་དད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །དེ་ལ་སྐྱུར་དགོན་མཚན་དང་ལས་  
 འབྲས་དང་བདེན་བཞི་ལ་དད་པ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྤྱོད་མ་ལ་དད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་  
 མ་ལ་སྤྱོད་མས་རི་ཉུར་བལྟ་བ་ནི། །ལག་ན་རྩོ་རྩོ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། །གསང་བ་  
 བའི་བདག་པོ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་སྤྱོད་མས་རི་ཉུར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་  
 འདས་ལ་རི་ཉུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འོ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་དེ་ཉུན་། །རྟག་ཏུ་དག་བ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་།  
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལན་པར་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 ལ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་མེ་ནམས་སྤྱོད་ཉུན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་  
 ཤིང་། །འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་དེ་ཉུར་གསུངས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་རི་ཉུར་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན་དེ་ལ་སྤྱོད་རྟག་ཉུན་པའི་སྤྱོད་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་སྤྱོད་འབྱུང་

བ་ལྟར། སྒྲ་མ་ལའང་ཆེད་རུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་རྟག་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་འདྲར་ཞིང་ཡོན་  
 ཏན་རྟག་པའི་སྒྲ་སྦྱང་བཤ། །དེ་ཡང་རྒྱད་དེ་ལས། སྒྲ་བ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་གཟུང་། །  
 སྦྱོན་ནི་ནམ་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་འཛེབ། །སྦྱོན་ནམས་བཟུང་  
 བ་དངོས་མི་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཉེ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བ་ཡོན་  
 ཡང་དེའི་སྦྱོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་དོས་ནས་བརྟགས་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཤམས་སྤྱ་.....  
 འཁྱར་ལ། སྦྱོན་ཤས་ཆེ་བ་ལའང་སྦྱོན་གྱི་དོས་ནས་མ་བརྟགས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་དོས་ནས་  
 དད་པ་སྦྱངས་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འཁྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲ་མ་  
 ཡོན་ན་སྦྱོན་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་དོས་ནས་རྟག་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ་སྤྱང་ལེམས་  
 མང་རུ་བྱས་ཏེ་དགག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་པའམ་ཉོན་མོངས་མང་བ་སོགས་ཀྱི་  
 མཐུས་སྦྱོན་རྟག་པ་བྱུང་བའི་ཆེ་ནའང་བཤགས་བསམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་  
 བ་རིམ་གྱིས་མཐུ་ཆུང་རུ་འཁྱར་རོ། །ཡང་ཆུལ་ཁྲིམས་སམ་མང་རུ་སྒྲོས་པའམ་དད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ནམས་ལ་སྒྲོས་དེའི་སྦྱོགས་བཟུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསམ་པར་.....  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ན་སྦྱོན་ཐན་སྦྱོན་ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་སྒྲོས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྦྱོགས་  
 འཛིན་པས་དད་པ་ལ་གཤམས་སྤྱ་མི་འགྲོ་ཉེ། དཔེར་ན། རང་མི་འདྲོད་པའི་སྦྱོགས་ལ་ཡོན་  
 ཏན་མང་ཙམ་ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་སྦྱོན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཤུགས་དྲག་པས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་...  
 སྒྲོ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཡང་རང་ལ་སྦྱོན་མང་ཙམ་མཐོང་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་  
 མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཤུགས་དྲག་ན་དེས་སྦྱོན་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྩོ་ཙམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མ་འཛིན་ཅིང་གཤེར་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ་ལེམས་ཅམ་ནམ་  
 བདེན་འཛིན་པས་ལྟ་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་སྦྱོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤུགས་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེད་པས་གཤེར་སྒྲིང་བ་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་.....

འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རྩ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ནས་སེམས་ཤིང་སྦྱོན་གྱི་དོན་  
 ནས་བརྟག་མི་ཉན་པ་ནི་ཚུལ་འཆལ་སྟགས་ཡིན་ཡང་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅེས་ཉན་པ་ཡན་མོ་  
 ཆད་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། སྒྲ་མ་བཞེན་ན་དགེ་བ་  
 འཕེལ་ཞིང་མི་དགེ་བ་འབྱིབ་པར་རྟོགས་པས་མཁན་པོ་ཐོས་པ་ཆེ་བའམ་རྒྱུད་བའམ་ཤེས་མོ་  
 བའམ་མི་ཤེས་པའམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལའང་སྦྱོན་པའི་འདུ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱོན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་དད་པ་ལྟར་མཁན་པོ་ལའང་དད་པ་དང་  
 དགའ་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་ནམས་ལ་ཞེས་དང་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་དེ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་མ་རྫོགས་པ་ནི་རྫོགས་པར་འབྱུར། ཉན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་ནི་སྤང་བར་  
 འབྱུར་སྟུམ་ཉེ་དགའ་བ་དང་རངས་པ་འཛོལ་ཅིང་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་  
 ལ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་དང་། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཁྲུས་པ་ལས་ཀྱང་།  
 ཁྲིམ་བདག་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྱང་ནོད་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱ་བ་དོན་རྩ་གཉེར་བས་  
 སྦྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་མོ་  
 དང་ལྡན་པའམ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་བཞི་  
 བའི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་སྟུ་ལས་མཉན་ཏམ་ལྱང་མདོས་སམ་བླངས་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་མོ་  
 དེས་ཆོས་གྱིས་གྲུས་པར་བྱའོ། །མིང་དང་ཆོག་དང་ཡི་གེ་རི་སྟེད་གྱི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་དེ་  
 བཞེན་པ་དེ་སྟེད་གྱི་བསྐྱེད་པར་གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་གཡོ་མེད་པར་སྟེད་པ་དང་བཀྱར་  
 ཉི་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རིམ་གྱི་དང་བཞེན་བཀྱར་བྱས་ཀྱང་། ཁྲིམ་བདག་ད་རྩང་  
 རྩ་སློབ་དཔོན་ལ་སློབ་དཔོན་རྩ་གྲུས་པར་བྱ་བ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོས་མ་ཡིན་མོ་  
 བའི་གྲུས་པས་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་རིན་ཆེས་སྟུ་དྲན་པ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་བ་ལས། བདག་ལྟན་རིང་རྩ་

འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཡུན་རིང་རུ་གཉི་ཟུག་གིས་བསྐྱབས་  
 ཤིང་གཉིད་ལྷག་པའི་སད་བྱེད་དང་། བདག་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚའི་ནང་རུ་བྱང་བའི་འབྲིན་  
 བྱེད་དང་། བདག་ལམ་ངན་པར་བྱགས་པ་ལ་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་བྱེད་དང་། བདག་སྲིད་  
 པའི་བཙན་རར་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བྱེད་དང་། བདག་ཡུན་རིང་པོར་ནད་གྱིས་ཉམ་ཐག་  
 པའི་སྟན་པ་དང་། བདག་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མེས་ཀྱན་རུ་འབར་བ་ཞི་བར་བྱེད་  
 པའི་ཆར་སྤྲོན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤང་བོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་།  
 གཞོན་རུ་ཞོར་བཟང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ནི་བདག་ངན་སང་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱབ་  
 པའོ། །ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལམ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟོན་པའོ། །  
 ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་སྦྱད་པས་འདྲོམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་  
 སྟོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སྤྱོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚར་  
 འབྱུག་པའོ། །རུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚར་སྟོན་པའོ། །འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱིལ་  
 འཁོར་སྟོན་པའོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བདག་གི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་  
 བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་རྒྱུ་དྲན་ཞིང་རུ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱེད་པ་  
 ཟློ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ནི་བདག་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་སྒྱར་ལ་མདུན་རུ་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ནམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ངག་རུ་ཆོག་དེ་ནམས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་དེ་  
 དག་གི་དོན་ཅེ་གཅིག་རུ་དྲན་པར་བྱའོ། །མདོ་མ་མ་ལའང་ཆོག་དེ་ལྟར་སྒྱར་རོ། །གཞན་  
 ཡང་སྤང་བོ་བཀོད་པ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་དགེ་བཤེས་ཆོས་སྡུ་བ། ཆོས་ཀྱན་ཡོན་ཏན་  
 ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་ལམ་ཡོངས་སྟོན་པ། ཡིན་ཞེས་སེམས་  
 གཅིག་བསམས་ནས་འདིར་འོངས་སོ། །འདི་དག་སྦྱེད་པས་བདག་གི་མ་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་  
 འོ་མ་ལྟ་དཔས་མ་མ་འདྲ། བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ཡིན། །དགེ་བཤེས་འདི་

དག་གནོད་པ་ནམ་པར་སྒྲིག །ཀ་ཤི་ཐར་ཕྱིད་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་ཉི། །བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་  
 ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱེད་འདྲ། །ཟླ་ཉ་ལྟ་བུར་དཀར་པོའི་ཚོས་ཀྱིས་རྒྱས། །ཞི་བའི་རྒྱགས་སྟན་ཉི་  
 མ་གསལ་བ་འདྲ། །དག་དང་གྲོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་ཉི། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུགས་  
 སེམས་དང་ལྡན། །ཡོངས་སུ་སྒྱུར་དང་མཉན་པ་འདྲ་བ་ཞེས། །དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་ནོར་  
 བཟང་འདིར་འོངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་སྒོ་སྦྱོང་བ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་  
 བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བྱེད་པ། །འདི་དག་བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བཟླགས་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་དགོ་  
 བའི་སེམས་ཀྱིས་འདིར་འོངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྒྱུ་ལས་དཔའ་པོ་ལྟ་བུ་ཉི། །དེད་དཔོན་  
 མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། །འདི་དག་བདག་ལ་བདེ་སྟོབ་མིག་ཡིན་ཞེས། །དེ་  
 འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་དགོ་བཤེས་བསྟོན་བཀུར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ་བྱེད་ནོར་བཟང་ནི་རང་ལ་འདོན་པ་བརྒྱར་རོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བས་བསྟོན་ཚུལ་ནི། ཟླ་མ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ལས། འདིར་མང་སྒྲིག་པ་ཅི་  
 ཞིག་དགོས། །ཟླ་མ་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤང་བ་ནི། །དེ་དང་དེ་  
 ལ་འབད་དེ་བརྟག །དངོས་སྒྱུ་སྒྲིབ་དཔོན་རྗེས་འབྱང་ཞེས། །རྟོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཉིད་གསུང་  
 བར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཟླ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྟན་མཉེས་པ་སྒྱུ་ལ་དང་མི་མཉེས་པ་སྒྲིང་བ་ལ་འབད་པར་  
 བྱེད་པའོ། །མཉེས་པ་སྒྱུ་ལ་ནི་སྒྲིག་གསུམ་ཉི། ཟང་ཟིང་དབུལ་བ་དང་ལྷན་དག་གིས་  
 བསྟོན་བཀུར་བ་དང་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྱུ་ལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། བཀུར་  
 ཉི་ཉིད་པ་དག་དང་རིམ་གྱོད་དང་། །སྒྱུ་ལ་འཇིག་རྟེན་བཤེས་གཉེན་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་  
 དང་། བརྟན་པ་རི་སྐད་བརྟན་པ་སྒྱུ་ལ་དེས། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་ཡང་དག་མཁུ་བར་བྱེད། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྷ་བརྒྱ་བ་ལས། རང་གི་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་དཔོན་ནི། །

བྱིན་མིན་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་དང་། །རང་སྟོན་གིས་ཉ་ག་བཞེན་བྱ་ན། །ཁོངས་སྦྱོང་གཡོ་བས་  
 སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉ་ག་རྩ་ཕུལ་བ་ཉིད་རྩ་  
 འགྱུར། །དེ་ཕུལ་བསྟོན་ནམས་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། །ཆོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྩ་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་ལག་སྟོར་བའི་ཞལ་ནས། བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་རྩ་དན་  
 བ་འབུལ་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་སྒྲ་མ་དེ་ལ་དགྲེས་པའམ་དན་པ་ལས་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད་.....  
 གསུང་རོ། །ལྟ་བུ་བ་ལས་ཀྱང་། མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདྲོད་པ་ཡིས། །རྩུང་ཟད་ཡིད་འོང་  
 གང་དང་གང་། །ཤིན་རྩ་ཁྱད་པར་གྱུར་བ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མར་དབུལ། །ཞེས་པ་  
 དང་མཐུན་པར་སྟུང་རོ། །དེ་ཡང་སྦྱོབ་མའི་དོན་ནས་ཆོགས་གསག་པའི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་  
 འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། །སྒྲ་མའི་དོན་ནས་དེ་ལ་མི་གཟིགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཤར་བའི་  
 ཞལ་ནས། སྦྱབ་པས་མཉེས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་རྩུང་ཟད་ཅམ་ལའང་མི་ལྟ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་  
 ཡིན་དེ་ལས་ཕྱོག་པས་ནམ་གྲོལ་སྦྱབ་པའི་སྒྲ་མ་མི་འོང་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །སྦྱོབ་བསྐྱེད་མཉེ་བྱིལ་བྱིས་དང་བསྐྱེད་གཡོག་སྟོགས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་  
 བརྗོད་པ་སྟོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །རི་ལྟར་གདམས་པ་ལས་མི་འགལ་བར་སྦྱབ་པ་ཡིན་ལ་  
 དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོབ་པའི་རབས་ལས། བན་པའི་ལན་རྩ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི། །  
 བསྐྱོ་བའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མའི་  
 བཀའ་བཞིན་རྩ་སྦྱབ་དགོས་ན་སྒྲ་མ་དེ་བཞེན་ན་མི་རིགས་པའི་ལམ་རྩ་འཁྲིད་པ་དང་སྟོམ་པ་  
 གསུམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་བྱའམ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ནི་འདུལ་བའི་  
 མདོ་ལས། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོན་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྦྱོན་ལས་  
 ཀྱང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་ལ་མི་དགེ་བ་ལ་མི་མཐུན་པར་སྦྱོང་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་བསྐྱོ་བ་ལ་མི་ཉན་དགོས་སོ། །མི་རིགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་སྦྱོབ་

རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གྱུ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་  
 མི་གྲས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་སྣོད་པ་སོགས་བྱར་མི་བྱང་བས། སླ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས།  
 དེགས་པ་ཡིས་ནི་མི་རྒྱས་ན། །མི་རྒྱས་དེ་ལ་ཆོག་གིས་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤད་  
 སྤྱང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞེན་པའི་ཆོ་ཡང་། བཏོ་ལྷེའི་རྒྱན་  
 ལས། དེ་ཆོས་བཏོ་སྐལ་ལ་སྤྱད་ཡོན་ཏན་ལྟན། །བཤེས་གཉེན་རབ་ཏུ་ཞེན་བྱེད་བྱང་བྱིང་  
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བཏོ་སྐལ་ལ་སྤྱད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྔ་རྟོ་བའི་  
 ཞལ་ནས། ཀུན་དགའ་སྔ་རྟོན་པའི་ཞམ་རིང་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་ཆོ་རྟོན་པས་མི་གསོལ་བའི་ན་  
 བབའ་འཆང་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དང་རྟོན་པའི་བཤོས་ལྷག་མི་འཆལ་བ་དང་བྱས་མེད་པར་རྟོན་  
 པའི་སྤྱན་ལྟར་འགྲོ་གནང་ན་རྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ་ཞེས་གཅིགས་པ་བབྱང་བ་དེ་  
 མ་འོངས་པའི་གང་བཤག་ལ་དགོངས་པ་ལྟེ། རང་ཅག་ཆོས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་བཅི་བར་ར་ལྷན་  
 རེའི་མཐོ་དམན་ལ་བྱགས་ལ་བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་བཅི་བ་དེ་ཕྱགས་ཏུལ་བའི་.....  
 ཏྱགས་ཡིན་གསུང་དོ། །བྱས་ཅི་ཅམ་ཏུ་བཞེན་པ་ནི། སྔ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཏ་རེ་རེ་  
 བྱང་ན་ཁྱར་བསྟན། རེ་རེ་སོང་ན་ཁྱར་བྱི་ཞེ་ལྷགས་སྤྱ་བཅུད་ན་མི་འོང་བས་ཉེ་རིང་རན་  
 པར་ཕུན་རིང་ཏུ་བསྐྱིངས་ནས་སྤྱབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་བ་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མངས་ཀྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་དང་རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 དབྱེས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་སོངས་པ་དང་རན་འགྲོ་མི་ལྟང་བ་དང་ལས་  
 ངན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྤུབ་པར་དཀའ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་མི་འགལ་  
 ཞིང་དེ་ལ་བྱན་པ་དང་ལྟན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་འགྱུར་ཞིང་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་སྐྱག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་  
 བས་བསམ་སྦྱར་དགེ་བ་ཐོབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་ཆོགས་ཇོགས་པར་འགྱུར་.....



བཤོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་བ་བཏོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་  
 དག་པར་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངན་འགྲོ་མི་ལྟར་རྡོ། ། དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་.....  
 བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མདོན་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་...  
 བརྟེན་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
 དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱལ་བཙུན་ལ་དཔའ་རྣམས་སྐྱེས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ། དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་དང་མི་འགལ་བར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐམས་...  
 ཅད་མཐུན་པ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལ་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་  
 ཐུལ་བ་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་མདོན་རྒྱུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཁྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་གྲས་པས་སྤྲ་མ་ལ་  
 བཞེན་པ་དང་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བའི་ཆོས་ཐོས་པས་བསམ་  
 པ་དགེ་བ་དང་དེ་ལས་སྦྱོར་བ་དགེ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་དགེ་བར་  
 འགྲོ་བས་དགེ་བའི་གྲོགས་མཁུ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལས་ཐིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་  
 བྱེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་གདུང་བར་མི་བྱེད་དོ། ། བདག་དང་གཞན་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པས་  
 ལས་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ལམ་ངན་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་.....

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་རུས་སོ། །དེ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་  
 ཉི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཚྲགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བཤེས་  
 གཉེན་བསྟེན་བཀུར་བས་ནི། ངན་འགྲོ་ཚྱུང་བའི་ལས་རྣམས་ཆེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་ལ་  
 གནོད་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་མཐ་མི་ལམ་རྟུ་ཚྱུང་བས་ཀྱང་ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་.....  
 དང་། སངས་རྒྱས་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཙམ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་  
 གནོད་པ་སོགས་ཀྱི་མན་ཡོན་ཤིན་རྟུ་ཆེ་ཉི། སའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། དེས་ཟིན་པ་ནི་  
 བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དཔག་རྟུ་མེད་པར་ངན་འགྲོར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་ཆེ་འདིར་.....  
 རིམས་ལ་སོགས་པའམ་སྤྱུ་གེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་བྱང་བས་བྱང་བར་.....  
 འགྱུར་ཉི་ཐ་ན་བརྒྱད་བཀའ་གམ་མི་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་སངས་  
 རྒྱས་བྱེ་བ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ལ་དགོ་བའི་ཙམ་བ་བསྟེན་པ་སྟེན་པའམ་མཆོད་པའམ་བསྐྱལ་བ་.....  
 བཟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་མ་རྩོ་གཅིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོད་ནོ། །སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་བཀུར་  
 བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་བར་བལྟའོ། །དེས་  
 བ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱ་བ་ལྟར་སྒྲ་མ་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་པ་དང་བརྟེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་.....  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེས་རབས་ལས་ཀྱང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྟེས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ཉི། །  
 རུལ་བའི་ཆུལ་གྱིས་དགོ་བ་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རུལ། །ཆེད་  
 རུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཡང་གོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། འོ་  
 སྐལ་པལ་རྟུ་སྟོག་རུལ་རྟུ་འགྲོ་ཉིན་ཆེ་ཉི། སྟོག་རུལ་རྟུད་པས་སྤྱར་མ་འབྱར་འོང་གསེར་  
 རྒྱུ་མི་འབྱར་བ་བཞིན་རྟུ་དགོ་བཤེས་དེའི་ཡོན་ཏན་མི་འགོ་བར་སྟོན་བག་རེ་ཙམ་ཡོད་པ་.....  
 འགོས་ནས་འོང་བས་ཐམས་ཅད་རྟུ་ཡུད་ཡུད་བྱས་པས་མི་འོང་གསུང་རོ། །

ལ་བ་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བཤེས་གཉེན་རུ་བྱས་ནས་བཞེན་ཚུལ་ལྟ་ན་ཆོ་  
 འདིར་ནད་དང་གདོན་རུ་མས་གཙུག་པ་དང་བྱི་མར་ངན་འཕྱེད་སྤྱད་བཟུལ་དཔག་རུ་མེད་པ་...  
 རུས་དཔག་རུ་མེད་པར་སྦྱང་བར་འགྱུར་རྟེ། ལག་ན་རྩྭ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས།  
 བཙམ་ལྟ་འདས་གང་དག་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པར་བཞུད་པ་དེ་དག་གི་ནམ་པར་སྦྱོན་པ་...  
 རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལག་ན་རྩྭ་རྩེ། ལྟ་དང་བཙས་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་སྐད་མ་སྤྱོད་ཞིག་གསང་བའི་བདག་པོ། འོན་ཀྱང་  
 རུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཡི། དཔལ་པོ་བསྐྱེམས་ཏེ་དེ་ཉོན་ཅིག །མཚམས་མེད་ལ་སོགས་  
 མི་བཟད་པ། །དམུལ་བ་གང་དག་ངས་བཤད་པ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་བརྗོད། །དེར་  
 ནི་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་གྱུན་རུ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་བྱ། །  
 ཞེས་དང་། ལ་བ་རུ་པ་ལས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྦྱོད་པ་དེ། །ཡམས་དང་མཛེ་དང་  
 བད་ནམས་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་རུག་ནམས་ཀྱིས། །སྦྱངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་  
 འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྤྱུལ་གཏུག་དང་། །ཆུ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གདོན་  
 དང་ལྟག་འདྲེན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་འགོ། །ནམ་ཡང་  
 སློབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །ཀུན་རུ་སེམས་དགྲུག་མི་བྱ་ཉི། །གལ་ཏེ་སྦྱངས་པས་བྱས་ཀྱང་ན།  
 དམུལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་འགྱུར། །མནར་མེད་ལ་སོགས་འཇིགས་རུང་བའི། །དམུལ་  
 བ་བསྐྱན་པ་གང་ཡིན་པ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྦྱོད་པ་ནམས། །དེར་ནི་གནས་པར་ཡང་དག་  
 བཤད། །ཅེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤུཾ་བས་མཛད་པའི་དགྲ་ནག་གི་དཀའ་འགྲེལ་  
 རུ་བྱངས་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་མཉན་པ་ལ། །གང་གིས་སྤྱོད་མར་མི་འཛིན་  
 པ། །ཁྱི་ཡི་སྤྱོད་གནས་བརྒྱར་སྤྱོད་ནས། །ཆེ་ཤ་ཅན་རུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་སྤྱོད་པ་ནམས་མི་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་ནས་འགོ་ཉི།

ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་སྤྲུལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས།      གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལ་མནར་  
 སེམས་སམ་ཐ་བ་འམ་སྤང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ན་ཡོན་ཏན་འཛོལ་བ་ནི་གནས་མེད་དོ། །  
 ཉོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྦྱེད་ནའང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་པའི་གང་ཟག་དང་  
 ཚོས་ཉོན་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་གྱས་པ་དང་བླ་མའམ་ཉོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྦྱེད་ན་དེ་དག་མ་.....  
 ཐོབ་པའི་ཚོས་འཛོལ་བ་འམ་ཐོབ་པ་རྒྱད་མི་ཟ་བ་ནི་གནས་མེད་དེ་མ་གྱས་པས་ནི་ཚོས་རྒྱབ་...  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱི་  
 གྲོགས་ཀྱང་བཞེན་ན་ཡོན་ཏན་ནམས་ཁད་ཀྱིས་འགྲིལ་ཅིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ནས་མི་  
 འདོད་པ་མཐའ་དག་སྦྱེད་པས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་སྤང་བར་བྱ་ཉེ། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་  
 པ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱི་པའི་  
 གྲོགས་པོ་ཉེ་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་དཔ་ལས་འདས་པ་ལས་ཀྱང་།  
 ལྷ་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་གྲོགས་དཔ་པ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟར་སྤང་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་.....  
 ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་ལྷས་ཅམ་འཇིག་པར་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོ་མས་ནི་དགེ་བ་དང་སེམས་ནམ་  
 པར་དག་པ་གཉིས་ཀ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་ལྷན་ཅམ་དང་ཚོས་ཀྱི་  
 ལྷས་འཇིག་པ་དང་། དན་སྤང་རྩ་བསྐྱར་བར་མི་རྩུས་པ་དང་། དེས་པར་བསྐྱར་རྩུས་པར་  
 ཡང་གསུངས་པ་དང་། བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་ཕྱི་གྲོགས་སྤྲུལ་ཀྱིས་  
 སེམས་ཟིན་ཅིང་། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲན་ནམ་སྤངས་པ། །དེ་དག་དམ་ཚོས་དཀོན་  
 མཚན་ཐོས་གྱུར་ན། །ཀྱི་མ་བག་མེད་གཡང་ས་ཆེ་ལས་ལྷུང་། །ཞེས་པ་དང་། མཛའ་བཤེས་  
 ཀྱི་ཚམས་ལས་ཀྱང་། དད་པ་མེད་ཅིང་འཇུངས་པ་དང་། །བརྟན་རྩ་སྤྲ་དང་སྤྲ་མ་ཅན། །  
 མཁས་པས་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཕྱི་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་པ་བྱེད་  
 བ་དག །ཕྱི་པ་བྱེད་པས་བཞེན་ན་ཡང་། །ཕྱི་པ་བྱེད་པར་དོགས་སྦྱེ་ཞིང་། །མི་སྦྱན་པ་

ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བཞེན་བྱ་མ་ཡིན་བཞེན་པའི་མི། །དེ་ཡི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོན་ཅན་  
 འགྱུར། །དོང་བར་རྒྱག་བསྐྱས་མདའ་བརྒྱག་པས། །རྒྱག་མ་བསྐྱས་པའང་གོས་པ་བཞིན། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ན་རང་བཞིན་དང་བཅས་  
 པའི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བའི་ཉེས་སྦྱོད་སྤར་ཡོད་པ་ན་མས་མི་འགྲིབ་ཅིང་སྤར་མེད་ལ་ན་མས་གསར་.....  
 རྒྱ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ན་མས་སོ། །དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། བ་མ་ཞིག་ཤོགས་  
 བཟང་པོ་དང་འཕྲོགས་ཀྱང་འབྲིང་ལས་མི་ཐེངས། རབ་ཅིག་བ་མ་དང་འཕྲོགས་ན་བ་མར་  
 འཕྲོ་བ་ལ་ཆེགས་མེད་གསུང་རོ། །རྒྱག་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྤྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གདམས་པའང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི།  
 དམིགས་པ་བྱུན་རེ་ཅམ་ལ་སྤྱངས་པས་ནི་གར་ཡང་མི་ཐྱིན་ལ་སྦྱིང་བཀ་པ་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་  
 ན་ནི་མ་ནོར་བར་འབྲིད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་རྒྱུན་རིང་རྒྱ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེའི་  
 ཆེ་ཡང་མཆད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྲ་མ་བཞེན་བདོ་ཅན་སྤངས་དོགས་ཡོད་གསུང་བ་ལྟར།  
 བཞེན་ཚུལ་མ་ཤེས་པར་བཞེན་ན་ནི་ཁེ་མི་ཚོན་པར་གྱུང་འབྱུང་བས། བཤེས་གཉེན་བཞེན་  
 པའི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་ན་མས་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་ཆ་བར་སྤང་བས་  
 རགས་རིམ་ཞིག་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ནས་དྲངས་ཏེ་གོ་སྤྲ་ལ་ཡིད་...  
 འཁྱལ་ཞིང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་གཞིལ་བའི་དམ་པ་ན་མས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་...  
 བཀོད་དེ། རྒྱས་པར་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་སྒྲིལ་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་རགས་ལ་སྤྲ་  
 མ་བཞེན་ཚུལ་མི་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་རྒྱ་མ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ན་མས་ལ་སྤྲ་མ་ལ་.....  
 བརྟེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་དབག་རྒྱ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལའང་འཆགས་པ་དང་སྤྲོམ་པ་  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱུང་དཀའ་བས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ན་མས་ཤེས་...  
 པར་བྱས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བསམས་ལ། ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་ན་མས་ནས་བཞེན་ཚུལ་ངེ་བཞིན་

དུ་མ་བྱུང་བ་ན་མས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་སྒྲིམ་སེམས་མང་དུ་བྱ། རྒྱུད་ཅུང་  
གི་ཚུལ་ན་མས་ཀྱང་རང་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་  
ལྷོགས་པ་ན་མས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། དེ་ལྟ་བུས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་  
ལྷོ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཚུགས་བསག་ཅིང་སྒྲིམ་ལམ་མང་དུ་གདབ་ཉེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིང་པོར་  
མི་ཐོགས་པར་སྤིང་སྟོབས་ལུ་དུ་བྱུང་བའི་བྱལ་སྐྱུ་ཉག་ཏུ་དང་བཤེས་གཉེན་འཆོལ་.....  
བས་ངོ་མས་མི་ཤེས་པའི་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །

རྒྱུང་ཆུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུང་ཆུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་  
རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རུན་གྱི་ངོ་མོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་རྒྱུར་  
བའི་ཚུལ་ནི་དུག་ཉེ། གསེར་སྤིང་བའི་ནམ་ཐར་ཡིན་པས། གནས་ཁང་ལེགས་པར་བྱེད་རོ་  
བྱས་ལ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉིན་ལེགས་པར་དབྱམ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་པར་བཅལ་ལ་  
བཞོད་པ་མངོས་པར་བཤམ། དེ་ནས་ཉན་ས་ལས་གཉིད་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ལས་སེམས་རྒྱུང་  
བའི་སྐབས་ལྷ་ཕན་ཆུན་འཆག་དགོས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འདྲིང་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་...  
པའི་སྤྱིབ་པ་ན་མས་ལས་སེམས་རྒྱུང་བའི་ཆེ་ཁྲིའམ་ཁྲིའུ་ལ་སོགས་པའི་ཉིད་དུ་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་དུ་  
འཁོད་ནས་བྱ་བར་གསུངས་པས། གནས་མལ་བདེ་བ་ལ་ལྷན་དྲུང་པོར་བསྐངས་ཏེ་སྤྱིལ་མོ་  
གྱུང་ངམ་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་བྱེད་དུ་འང་ཅང་བའི་རྒྱུད་ལམ་གྱིས་འཁོད་ནས་སྐབས་ལྷ་འགྲོ་བ་དང་...  
སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་ཞིག་བྱ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུད་པ་  
དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་ན་མས་དང་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བཀའ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ་ཚུགས་གསོག་པའི་ཞིང་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིབ་པའི་  
མཐུན་ཀྱིན་ཚུགས་གསོག་པ་དང་འགལ་ཀྱིན་སྤྱིབ་པ་རྒྱུང་བའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མེད་ན་.....

ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་དམིགས་ནམ་རྒྱུད་བ་ཅམ་ལ་འབད་ཀྱང་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིེ་དཀའ་བས་བསག་.....  
 རྒྱུད་གི་གནད་ནམས་བསྐྱུས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ལ་སྒྲིེ་གསུམ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱག་ནི། རི་སྒྲིེད་སྤྱད་ག་ཅེས་པའི་ཆོགས་  
 བཅད་གཅིག་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲིགས་རེ་བ་དང་རྒྱས་རེ་རེའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་  
 གྱི། སྒྲིགས་བརྒྱུ་ཁ་ན་བཞུགས་པ་དང་སྤྱོད་ཅིན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་  
 འཁྱུར་བ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་རྒྱག་...  
 ལྟ་བུ་མིན་པར་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིེ་གསུམ་བྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དེ་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་གཅིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་འང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དེ་ཅམ་ལ་.....  
 དམིགས་ནས་ཕྱག་འཆལ་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲིེ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །  
 སྒྲིེ་གསུམ་སོ་སོ་བའི་ཕྱག་ལ་ལྷས་གྱི་ཕྱག་ནི། བཟང་པོ་རྒྱུད་པ་ཞེས་སྟེ་གསུམ་བཅད་  
 གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྒྲིགས་དང་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་མངོན་སྟུང་པ་  
 ལྟར་དམིགས་ལ་རང་གི་ལྷས་ཞིང་ནམས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་གྲངས་མཉམ་པར་སྒྲུལ་ལ་ཕྱག་...  
 བའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ནམས་གྱི་བཟང་པོའི་རྒྱུད་པ་ལ་རབ་ཏུ་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་དེས་  
 གུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་འོ། །ལྷས་གཅིག་གིས་ཕྱག་བྱས་པའང་བསོད་ནམས་ཆེན་ལྷས་དེ་ཅམ་  
 གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟེ་གསུང་དོ། །ཡིད་  
 གྱི་ཕྱག་ནི། རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེའི་  
 རྟེན་ནམས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བྱང་སེམས་གྱིས་.....  
 བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སྤྱན་པའི་མོས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །  
 དག་གི་ཕྱག་ནི། དེ་དག་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཡུལ་ནམས་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱུས་པ་བཟང་པོ་ཤེས་པ་ནམས་ལྷས་རེ་རེ་ལ་མགོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་.....

མགོ་རེ་རེ་ལ་ཕྱེ་དཔག་རྒྱ་མཐོང་པར་སྐྱལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྟན་པའི་དབྱངས་——  
 གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །འདིར་དབྱངས་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་ཉེ་ཕྱེའོ། །རྒྱ་  
 མཚོ་ནི་མང་པོའི་ཆོག་གོ། །མཚོ་དཔའི་ཡན་ལག་ལ་སླ་ན་ཡོད་པའི་མཚོ་དཔ་ནི། མེ་རྟག་  
 དམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་ཏེ། མེ་རྟག་དམ་པ་ནི་རྟ་དང་མའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་  
 མེ་རྟག་མད་རུ་བྱང་བ་སེལ་མ་ན་མས་སོ། །ཁྲེང་བ་ནི་མེ་རྟག་ལྷ་ཆོག་ས་སྟེ་བརྒྱས་པ་ཉེ་  
 དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་དང་བཅས་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །སེལ་སྟན་ནི་རོལ་མ་རྒྱ་དཔ་དང་  
 འབྲུག་པ་དང་བརྟན་པ་དང་དགོལ་བ་ན་མས་སོ། །བྱུག་པ་ནི་སྤྱོད་ཞིམ་པོའི་ལྟེ་བའོ། །  
 གཏུགས་མཚོག་ནི་གཏུགས་ན་མས་ཀྱི་མཚོག་གོ། །མར་མེ་ནི་སྤྱོད་མར་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་  
 ཞིང་འོད་གསལ་བ་དང་རིན་ཆེ་བའི་ནོར་བུ་འོད་གསལ་བའོ། །བརྟུག་པ་ནི་བརྟུག་སྤྱོད་སྐྱར་  
 བ་དང་སྤྲ་གཅིག་པའོ། །ན་བཟང་དམ་པ་ནི་གོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གོ། །དྲི་མཚོག་ནི་  
 སྤྱོད་རྒྱ་ཡོན་ཆབ་རྒྱ་གསལ་བ་ཟེར་ཏེ་སྟོང་གསུམ་རུ་དྲི་དང་ལྷང་བའི་དྲིས་བསྐྱོས་པའི་རྒྱ་ལ་……  
 སོགས་པའོ། །ཁྲེ་མ་ལུར་མ་ནི་སྤྱོད་ཞིམ་པོའི་ཁྲེ་མ་གཏོར་ཞིང་བརྟུག་རྒྱ་ཅང་བ་ལུམ་པོར་  
 བྱས་པའམ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་པའི་ཆོན་ཁྲེ་སྟེལ་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་དང་རམས་རི་རབ་དང་……  
 མཉམ་པའོ། །བཀོད་པ་ནི་གོང་མ་ཀུན་ཀྱི་མཐར་སྐྱོར་བ་ཉེ་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་སྐྱས་པ་དང་སྤྲ་  
 ཆོག་ས་པ་ལ་བྱའོ། །མཚོ་དཔ་སླ་ན་མེད་པ་ནི། མཚོ་དཔ་གང་ན་མས་ཞེས་པའི་ཆོག་ས་  
 བཅད་གཅིག་ཉེ། སླ་ན་ཡོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཚོ་དཔ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་བྱང་  
 རྒྱལ་སེལ་དཔའ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཅན་ན་མས་ཀྱིས་བཟང་དགུ་སྐྱལ་བའོ། །ཆོག་རྒྱུད་པ་ཐ་  
 མ་གཉིས་ནི་གོང་མ་དེ་གཉིས་མ་ཆང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་ཏེ་བྱུག་དང་མཚོ་དཔ་ན་མས་ཀྱི་……  
 ཀུན་སྟོང་དང་ཡུལ་སྟོན་པའོ། །ཤིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཉེ། རྒྱ་རྟུག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལུས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་



རང་བཞིན་ནི་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཉེ་དེ་ཡང་དངོས་སུ་རང་གིས་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱགས་པ་དང་.....  
 གཞན་ཅིང་ཁྱ་བཅུག་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བཤོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་  
 བསྟུན་པ་ནི། ཅི་མཆིས་པ་ཞེས་པ་ཉེ། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་སྡེ་མ་ལ་འགྱུར་  
 ཅིང་སྤྱི་མ་ལ་བསྟུན་པའི་ལམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤམས་ན་སྤར་བྱས་འཕེལ་བ་འཆད་...  
 ཅིང་སྤྱི་མ་རྣམས་འཕྲོ་འཆད་དོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
 ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉེ། གང་ཟག་ལྷ་པོ་དེའི་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་དྲན་ནས་དབུལ་  
 བས་གཏོར་རྟེན་པ་ལྟར་དགའ་བ་བསྟོན་པའོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་  
 ལག་ནི། གང་རྣམས་རྒྱགས་བཅུའི་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཉེ། རྒྱགས་བཅུའི་  
 ཞིང་ཁྱ་བྱང་རྒྱལ་ཁྱ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་མ་ཆགས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁུན་པ་.....  
 བརྟེན་ནས་རིང་ཁྱ་མ་ལོན་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་གྱིང་དེ་ཉེད་ཁྱ་སྤྱལ་ནས་ཆོས་རྟོན་པར་སྤྱལ་མ་...  
 གདབ་པོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྟོན་ནས་བཤད་  
 པ་མཛད་དོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷ་ངན་འདའ་རྟོན་ཞེས་པའི་ཆོགས་  
 བཅད་གཅིག་ཉེ། རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཁྱ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྒྱལ་རྟོན་པ་རྣམས་ལ་འགྲོ་  
 བ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་སུ་ཕན་པ་དང་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱལ་བར་ལྷ་ངན་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་ལྷན་...  
 དཔག་ཁྱ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷག་འཆལ་  
 བ་དང་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ། གོང་གི་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་དགེ་བས་མཆོན་ནས་དགེ་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་ཁྱ་བྱས་ཏེ་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་.....  
 འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྟོན་པས་ནམ་ཡང་མི་འཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་  
 བྱས་ལ་ཡིད་གཞན་ཁྱ་མ་ཡིངས་པར་དལ་བྱས་ངེ་སྟན་བརྟན་པ་བཞིན་ཁྱ་བྱས་ན་བསོད་.....

ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདྲིན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་དང་མཚན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་  
 དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་ཡི་རང་དང་ལྷ་ནི་མཐུན་ཆུན་ཚོགས་གསོག་པ་ཡིན་ལ། བཤམས་  
 པ་ནི་འགལ་ཆེན་སྐྱིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་ཡི་རང་གི་སྦྱགས་གཅིག་རང་གི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་.....  
 དགའ་བ་སྒྲིམ་པ་ནི་རང་གི་དགེ་བ་སྤེལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་བསམས་པ་དང་  
 སྦྱངས་པ་དང་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་ནམས་ཏུང་རུའང་ཆེས་མང་བར་སྤེལ་བ་དང་གནས་སྐབས་...  
 ལུ་འབྲས་ལུ་སྦྱང་ཉི་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉི་བསྐྱེད་...  
 བསམས་པ་དང་སྦྱང་བ་དང་སྤེལ་ཞིང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་རུ་འབྱུང་། །དེ་ནས་  
 དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་མཆུལ་ཕུལ་རྟེ། བཤམས་གཉེན་ལ་མ་གྲས་པ་ནས་བདག་  
 གཉིས་སུ་མཚན་མར་འདྲིན་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་སྒྲོ་ལྷ་མཐའ་དག་ལྟར་རུ་འགག་པ་...  
 དང་། བཤམས་གཉེན་ལ་གྲས་པ་ནས་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལྷག་པའི་སྒྲོ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་སྦྱོབ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བཏབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་མང་རུ་འབྱུན་པ་དྲག་པོས་གསོལ་  
 པ་གདབ་པར་བྱུང་། །

དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། སྤྱི་སྦྱང་ཚུལ་དང་། སྐབས་འདིའི་སྦྱང་  
 ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་ཞེས་གྲགས་པ་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་  
 གཏོད་པའི་དམིགས་ནམ་སྦྱང་བ་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་སེམས་ཀྱི་དབང་རུ་གྱུར་.....  
 ཅིང་སེམས་རང་གི་དབང་རུ་མ་གྱུར་ལ། སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་  
 ནམས་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱགས་པས་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་འདི་རང་གི་.....  
 དབང་རུ་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲོད་འདྲོད་རུ་བཞོལ་རུ་བྱང་  
 བར་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཟིན་ཟིན་ནས་དམིགས་པ་བསྐྱངས་ན་རང་རི་ལྟར་

འདོད་པ་ལྟར་གྱི་དགོ་བའི་དམིགས་པ་གངས་འདི་ཙམ་དང་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་གཏང་སྟམ་...  
 ནས་བཏང་ཡང་འགྱུར་མི་ཉན་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་.....  
 བཀོལ་ཏུ་བྱང་བའི་གཞུང་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དང་པོ་ནས་ལང་ཏུ་སྤང་བས་ཆེ་ཟེལ་  
 པོའི་དགོ་སྒྱུར་སྒྱུན་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་སྐྱེས་མཆོག་གང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་ངེས་བྱ། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལས་གཞན་  
 ཏུ་མི་གཏང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཇམ་པ་དྲག་པོ་འགའ་ཞིག་བཏང་ལ། ཇི་ལྟར་ངེས་པར་  
 བྱས་པ་དེ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །

སྐབས་འདིའི་སྐྱུང་ཚུལ་ནི། དང་པོར་བཞུན་པའི་ཕན་ཡོན་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཏུ་འཛོམ་  
 པ་སོགས་དང་། མ་བཞུན་པའི་ཉེས་དམིགས་འདི་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སོགས་  
 བསམ། དེ་ནས་སྤྱི་མཐོང་སྒྱུན་རྒྱུ་པའི་སྒྲ་ཡེ་མ་ཤོར་བར་བྱ་སྟམ་པའི་སྒྲ་མ་སེམས་མང་ཏུ་  
 བཏང་ལ་ཚུལ་བྱིས་དང་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་དང་སྐྱེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་རང་.....  
 གིས་གང་རྒྱུགས་པ་རྣམས་བསམས་ཏེ་སེམས་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དད་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་  
 ཏུ་སྒྲ་མོ། །དེ་ནས་རང་ལ་ཕན་བཏགས་པ་དང་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་བཀའ་བྱིན་  
 རྣམས་ལྟར་མདོ་མེ་ནས་དྲངས་པ་ལྟར་བསམས་ཏེ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ལྟས་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་ཏུ་  
 སྒྲ་མོ། །མཇུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བསགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་བཟང་པོ་སྦྱུང་པ་དང་།  
 སྦྱོན་ལམ་བདུན་ཅུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྦྱོན་གནས་.....  
 རྣམས་སྐྱེས་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས་སྐྱོར་དང་སྐྱོར་དང་ཕྱི་དྲོ་  
 དང་སྒྲ་དེ་བྱུན་བཞི་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཡུན་རིང་ན་བྱིང་གོད་ཀྱི་  
 དབང་ཏུ་འགྱུ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ལ་གོམས་ན་སྒྲ་འཆོས་དཀའ་བས་བྱུན་ཆུང་ལ་གངས་མང་བར་བྱ།  
 སྒྲ་མ་འདོད་པའི་འསྐྱེལ་བཅད་ཀྱིན་བྱས་ན་བྱི་མ་ངེས་ཀྱང་འཇུག་སྦྱིང་འདོད་གཞན་ཏུ་ན་.....

མལ་མཐོང་བའི་ཆོན་རྒྱལ་ལྷག་ལྷག་འོང་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །ཅུང་ཟད་བཏན་ཏུ་སོང་བ་ན་  
སྤྱན་བསྐྱེད་། དེ་ཐམས་ཅད་ལའང་སྦྱར་བ་ཏུ་ཅད་དམ་ཤལས་པ་དང་ཏུ་ཅད་སྟོད་པའི་སྦྱན་  
དང་བལ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། དེས་ནི་གཞགས་ཏུང་ཞིང་ཏུ་ཅད་ཏུ་བ་པ་དང་བྱིང་སྤྱལས་  
སོགས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱན་མཆམས་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྦྱིར་བྱས་དང་བསྐྱེད་བ་དང་ཁ་ཏྲོན་སོགས་ཏུ་མ་  
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཙ་པོ་ནི། སྤྱན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་འབད་ནས་སྤྱན་བཏང་  
བའི་མཆམས་སུ་བསྐྱེད་རྒྱུའི་དམིགས་ནམ་ལ་དཔྱད་ཤེས་མ་བཞེན་པར་རྒྱ་ཡན་ཏུ་བཏང་ན་.....  
སྦྱོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བས་སྤྱན་མཆམས་སུ་འང་དེ་སྟོན་པའི་ཆོས་ནམས་བཏྲ་བ་དང་ཡང་ཡང་.....  
དཔྱད་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བའི་མསྤྱན་ཁྱེན་ཆོགས་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་གསོག་ཅིང་འགལ་ཁྱེན་སྦྱིབ་  
པ་སྦྱོང་བའང་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་བྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་གང་ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱེད་སྟོན་ལ་གང་  
ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་འབད་དེ། དམིགས་ནམ་ལ་སྟོ་སྦྱོང་བ་དང་སྟོན་བྲིམས་དང་ཆོགས་གསོག་  
གསུམ་ལ་སྤྱམ་བསྐྱེད་ཏུ་མིང་བཏགས་ནས་འབྲིད་པའང་ཡོད་རོ། །

གཞན་ཡང་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་བའི་བྲག་ཏུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་གྱིར་པའི་ཆོགས་  
བཞི་ལའང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཏེ། དབང་པོའི་སྟོ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་།  
ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། མི་ཉལ་བར་ནལ་འཕྱར་ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆོ་ངེ་ལྟར་བྱ་  
བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། གང་གིས་སྟོན་པ་ནི། དཔྱད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། དཔྱད་པ་  
ལ་ཏྲག་འགྱུས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོན་པ་ལས་བརྒམས་པའི་ཆོས་  
ནམས་མི་བརྟེན་པར་ཡང་ཡང་སྦྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔྱད་པ་དེ་ལ་རྒྱན་ཏུ་དང་གྲུས་པར་  
སྦྱོང་བའོ། །གང་སྟོན་པ་ནི་དབང་པོ་རྒྱག་གོ། །གང་ལས་སྟོན་པ་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་ཡོད་ཏུ་  
འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་ལས་སོ། །ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དབང་པོ་སྦྱོང་བར་བྱེད་

པ་ནི། ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱག་སྐྱེས་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡིད་  
 ཤེས་ཡུལ་ཡིད་རྩལ་བ་རྒྱག་དང་ཡིད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་རྒྱག་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་སྐྱེ་བར་.....  
 འཁྱར་བ་དེ་ལས་འབད་བ་ཆེན་པོས་མི་སྐྱེ་བར་སྤང་བའོ། །དབང་པོ་རྒྱག་གིས་ཀྱང་སྦྲོམ་པ་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི། གང་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་འཁྱར་བའི་ཡུལ་  
 དེ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་མི་གཏོང་བར་འཁོག་པའོ། །དབང་པོ་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཡུལ་རྒྱག་ལ་  
 མཚན་མར་དང་མདོན་རྟགས་སྟེ་མི་འཛིན་ཅིང་བརྟེན་ངས་དང་ཉོན་མོངས་མང་བས་སྤིག་.....  
 པའི་སེམས་བྱང་ནའང་སྦྲོམ་པར་བྱེད་པས་སྐྱབ་པོ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི། བལྟ་བར་  
 མི་བྱ་བའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྩ་བས་པའམ་ཡུལ་སྤང་བ་རྣམས་དེ་དག་འབྱུང་བ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་མདོན་སྟེ་རྩ་བས་ནས་མཐོང་བའོ། །མདོན་རྟགས་སྟེ་འཛིན་པ་ནི། ཤེས་པ་  
 རྒྱག་གི་མཆོག་ཏུ་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་འཛིན་པའམ་.....  
 ཡུལ་མདོན་སྟེ་རྩ་བ་སྤང་ཡང་གཞན་ལས་སྦྲོམ་ནས་དེ་དག་ལ་རྟོག་པའོ། །སྦྲོམ་པ་གང་  
 ཡིན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་ཡིད་བསྐྱུངས་ནས་དགེ་བའམ་ལྷང་མ་བལྟན་ལ་འཛིན་  
 པའོ། །འདིར་མ་བསྐྱབས་པའི་ལྷང་མ་བལྟན་ལ་འཛིན་པ་ནི་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་  
 འཛིན་པའི་རྩལ་མིན་གྱི་སྦྱོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུའོ། །ཤེས་བཞིན་རྩ་སྦྱོང་པ་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྦྱོང་པའི་གཞི་དང་། དེ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་དང་སྤྲན་པའི་ལས་ལྟ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་སྤྲན་པའི་ལས་ལྟ་འོ། །དེ་ལ་  
 དང་པོ་ལྟའི་ལས་ཀྱི་ལས་ནི། སྤྲང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྩ་མར་འགྲོ་བ་  
 དང་དེ་ནས་ཚུར་སྤོག་པའོ། །མིག་གི་ལས་ནི། སྦྱོང་སྤྲན་རྩ་མ་བཏང་བར་ཡུལ་སྤྲ་ཆོགས་  
 མཐོང་བས་ཚུང་ཟད་བལྟས་པ་དང་། སྦྱོང་སྤྲན་རྩ་བཏང་ནས་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་བལྟས་  
 པའོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ནི། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བརྒྱུང་བ་

དང་བསྐྱུལ་པའོ། །ཚུལ་གྲོལ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་ནི། ཚུལ་གྲོལ་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་  
 ལངས་སྒྱུད་པ་དང་བཅང་པར་བྱ་བའོ། །བསོད་སྦྱོམས་ཀྱི་ལས་ནི། རྩོམ་འབྲུངས་སོགས་  
 སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་སྦྱོད་པའི་ལས་ལྷའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི། འཆག་ས་ན་འཆག་པའམ་  
 ཚུལ་མཐུན་པའི་གན་རུ་འགྲོ་བའམ་ཚུལ་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་རུ་བྱུགས་པའི་སོང་བ་དང་། འཆག་  
 ས་ཚུལ་མཐུན་པ་མཐུན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་དང་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་ན་སྦྱོད་པ་དང་ཁྱིལ་སོགས་  
 པའི་ཉིང་རུ་སྦྱིལ་མོ་ཁྱུང་བཅས་ནས་འདུག་པའོ། །དག་གི་ལས་ནི། ལྷུང་མ་མཚོས་པའི་  
 གསུང་རབ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་ནོད་ཅིང་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་མཚོས་པ་རྣམས་ཁ་ཉོན་...  
 དང་གཞན་ལ་སྦྱོན་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་སྦྱོད་པའི་དོན་རུ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་...  
 པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི། ནམ་གྱི་ཐུན་བར་བ་ལ་ཉལ་བ་དང་དཔེན་པར་  
 སོང་ཉེ་ཇི་ལྟར་ཚོས་པའི་དོན་སེམས་པ་དང་སེམས་དགུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རུ་བྱེད་པ་དང་ལྷག་  
 མཚོང་ལ་བཙོན་པའི་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ཚ་བའི་རྒྱས་སྤངས་པའི་ཚེ་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་གཉིད་  
 ཀྱི་སྦྱོམས་པ་འདོད་པ་བསང་བར་བྱེད་པའོ། །ཉིན་མོ་དང་། མཚན་མོའི་ལས་གཉིས་ནི།  
 ཉིན་མོ་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱོད་སྤྱད་ལ་མི་ཉལ་བས་བསྐྱན་ལ་དེས་ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱུང་བསྐྱན་  
 ཏོ། །ཉལ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱུང་མཚན་མོའི་ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཁོན་བསྐྱན་ཏོ། །  
 བརྒྱ་པོ་དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་རུ་སྦྱོད་པ་ནི། རྒྱ་བའམ་སྦྱོད་པའི་ལས་ཤིག་ཙམ་པར་བྱེད་ན་དང་  
 པོ་ཁོན་ལས་དེ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་ཅིང་བག་ཡིད་པར་སྦྱོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་  
 པས་རྣམ་པ་གང་གིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དེས་རྒྱལ་  
 དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ཉེ། དང་པོ་ནི། ལུས་  
 ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་བརྒྱ་པོ་གང་ལ་རྣམ་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི་...  
 དེ་ལ་རྣམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉེ། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་ལས་ལ་

འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་ཀླན་སྦྱང་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་དེའི་ཆེ་དུང་འདི་……  
དང་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི།      སྦྱགས་གང་ཏུ་རྣམ་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་སྦྱགས་དེ་  
ལ་རྣམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་རྟག་པ་སྟེ།      དཔེར་ན།      འགྲོ་བའི་ཆེ་ཆང་འཆང་ལ་སྐགས་པའི་  
གནས་ལྟར་མི་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ནས་དེ་དང་དེའི་ཆེ་ཤེས་  
བཞིན་འཇོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི།      ཏུས་གང་གི་ཆེ་རྣམ་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བརྟག་  
པར་བྱ་བའི་ཏུས་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་རྟག་པ་སྟེ།      དཔེར་ན།      སྔ་རྩོམ་རྒྱུ་ཅང་  
ཡང་ཕྱི་རྩོམ་ཅི་ཅང་བར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྦྱང་ཅིང་དེའི་ཆེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་འཇོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི།      ལས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་ཅིག་རྣམ་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ལས་དེ་  
སྟེད་ཅིག་རྣམ་པ་དེས་དེ་ལྟར་རྟག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།      དཔེར་ན།      འགྲོ་བའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་  
བསྐྱམས་ཤིང་བྱིས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཇི་སྟེད་……  
ཡོད་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མའི་ཀླན་སྦྱང་ཇི་  
ཅམ་ཡོད་དྲན་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་འཇུག་  
ཞུག་གི་ཆེ་ནའང་དུང་འཇུག་པའམ་ཞུག་པ་འདི་དང་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་……  
བཞིན་འཇོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་ལྟར་བས་མི་གོས་པ་དང་ཤི་ནས་ཀྱང་ངན་  
སོང་ཏུ་མི་ལྟར་བ་དང་ལམ་གྱི་རྟགས་པ་མ་སྐོབ་པ་སྐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུའི་ཆོགས་ལ་གནས་པར་  
གསུངས་སོ། །འདི་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུལ་པ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་སྐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་  
དངས་ནས་དེའི་དོན་བཀའ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ལ་འབད་ན་དགེ་སྦྱར་བྱེད་པ་……  
ཐམས་ཅད་ལ་སྐོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་འོང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ཡངས་སྟེ་……  
དག་པ་དང་།      ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཉིང་

དེ་འཛིན་བདེ་ལྷག་རྒྱ་འབྲུག་པར་གསུངས་པས་འབད་པར་བྱའོ། །ཟས་ཀྱི་ཚད་རིག་པ་ནི།  
 ཚེས་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཉུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉ་ཅང་ཉུངས་ན་བཀྲོས་པ་དང་  
 ཉམ་ཆུང་བར་ལྷུར་ནས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་མཐུ་མེད་པར་འལུར་བས་སང་གི་ཟས་ཀྱི་ཏུས་ལ་...  
 མ་སྒྲིབས་ཀྱི་བར་རྩ་བཀྲོས་པས་མི་གཞོད་པའི་ཚད་ཅམ་རྩ་བ་བའོ། །ཉ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་  
 པ་ནི། མངས་ན་ལྷས་ལྷུར་ཐོགས་པ་ལྷུར་ཕྱི་བ་དང་དབུགས་འབྱུང་རྩལ་དཀའ་བ་དང་  
 གཉིད་སྐྱགས་འཕེལ་བ་དང་ལས་སྒྲིལ་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱང་པ་ལ་མཐུ་མེད་པར་འལུར་...  
 བས་སོ། །ཟས་ཀྱི་བ་དང་འཕྲོད་པས་ནི། ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚར་བ་སྤྱག་བསྐལ་བ་  
 ཉིད་པ་ནམས་སྤྱང་ཞིང་ཚར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གསར་བ་ནམས་མི་སྦྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་  
 མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པས་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་སྦྱེད་པ་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའོ།  
 དེ་ཡང་ཟས་ལ་སྟེད་པའི་གཉེན་པོ་དེའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཉེས་དམིགས་  
 བྱི་གསུམ་ལས། མངས་སྦྱད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཟང་  
 པའི་ཟས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་སོ་ཡིས་བཅད་ཅིང་མཆིལ་མས་བཟུན་པ་ན་སྤྱགས་པ་ལྷུར་ལྷུང་...  
 བ་སེམས་པའོ། །ཟས་ཀྱི་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཟས་དེ་ནམ་ཀྱི་སྤྱན་བར་  
 བའམ་ཐ་མ་ལ་ཁྱུ་ནས་ཤ་ཁྲག་སོགས་སྦྱེ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ནི་བཤང་གཅིར་ལྷུར་ནས་ལྷས་ཀྱི་  
 སྦྱད་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ཡང་ཉོན་རེ་བཞིན་བསལ་དགོས་པ་དང་ཟས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་...  
 ཀྱི་རིགས་རྩ་མ་སྦྱེད་པ་སེམས་པའོ། །ཟས་ཚལ་བ་ལས་ལྷུར་པའི་ཉེས་དམིགས་བྱི་ལྷ་ལས།  
 བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཟས་དང་ཟས་ཀྱི་རྒྱུའི་དོན་རྩ་ཆ་གྲང་གིས་ཉོན་  
 བཞིན་རྩ་འབད་པ་རྩ་མ་བྱས་ནས་སྤྱབ་ཅིང་མ་གྲུབ་ན་ཕྱང་ན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་ལ་གྲུབ་  
 བའང་སྤོགས་པ་དང་ཆུད་ཐོས་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྤྱང་བའི་ཚལ་བ་དྲག་པོས་སྤྱག་བསྐལ་པའོ།  
 མཇེའ་བ་ཉམས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་རྩ་མ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པའང་ཕན་ཚུན་ཚད་ཅིང་འབབ་



པམ། ། རྩམས་མི་ཤེས་པ་ནི།      དེ་ལ་སྟེང་པ་རེ་ཆེར་ཕྱར་ནས་རྒྱལ་པོ་སྐགས་པན་ཚུན་རྩ་  
 གཡུལ་སྤྱད་ཅིང་སྟག་བཟུལ་རྩ་མ་ཚུང་བཤ། །རང་དབང་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི།      གཞན་གྱི་  
 ཟས་ཟ་བ་ན་མས་རྗེ་པོའི་དོན་རྩ་མ་རྩལ་དང་འབབ་པ་ན་སྟག་བཟུལ་རྩ་མ་ཚུང་བཤ། །ཉེས་  
 པར་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི།      ཟས་དང་ཟས་གྱི་རྒྱུའི་ཕྱིར་སྒྲིག་སྟུང་གྱི་སྟེག་པ་བསགས་ནས་  
 འཆི་བའི་ཆེ་དེ་དག་དྲན་ནས་འཁྱོད་བཞིན་རྩ་འཆི་ཞིང་ཤི་ནས་ཀྱང་ངན་འཁྱོར་ལྟུང་བཤ། །  
 དེ་ཉུན་འདྲ་པན་ཡོན་འགའ་ཡོད་དེ་ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་གནས་པམ།      །དེ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་  
 རྩ་ཟས་བརྟེན་པར་མི་རིགས་པས་ལྷས་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ཆངས་པར་སྤྱད་……  
 པ་ཡང་དག་པར་བརྟུབ་པར་བྱའོ།      །སྤྱིན་པ་པོ་དང་སྤྱིན་བདག་པགས་པ་དང་ཤ་བྲག་  
 བཅོར་ཉི་འབྲས་བྱ་བྱུད་པར་ཅན་འདོད་ནས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་……  
 ཡང་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོར་འབྱར་བར་བྱའོ་སྟུང་རྩ་བསམས་ལ་དེ་ནས་འདས་སྤྱད་དོ། །

བསྐབ་བརྟུས་སུ་སྤྱིན་པ་པོ་ལ་པན་གདགས་པ་དང་ལྷས་གྱི་སྤྱིན་བྱ་དུ་ཉུ་ཟང་ཟིང་གིས་  
 བསྟུལ་མ་འདས་པ་ན་ཆོས་གྱིས་བསྟུ་སྟུང་པ་དང་།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྟུབ་  
 སྟུང་པའི་བསམ་པས་བཟའ་བར་གསུངས་པའང་དྲན་པར་བྱའོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས་བྱུང་།  
 །ཁ་ཟས་སྤྱན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས།      །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་མེད་པར་བརྟེན་བསྟུ་ཉི། །  
 བྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྟེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས།      །མཆག་ཕྱིར་མ་ལགས་ལྷས་གནས་འབའ་  
 ཞིག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཉལ་བར་ནལ་འཁྱོར་ལ་བཙོན་ཞིང་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་  
 བྱ་བ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས།      རིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིན་པར་མཐའ་དག་དང་།      །  
 མཆན་མོའང་སྤྱན་གྱི་ཉོད་སྤྱད་འདས་ནས་ནི།      །མནལ་ཆེའང་འབྲས་བྱ་མེད་པར་མི་འབྱར་  
 བར། །དྲན་དང་ལྟན་པར་དེ་དག་བར་རྩ་མཛོལ། །ཞེས་གསུངས་པས།      ཉིན་མོ་འུལ་པོ་  
 དང་མཆན་མོའི་ཆ་ཉོད་སྤྱད་གཉིས་སྤྱན་གྱི་རོ་པོ་དང་སྤྱན་མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་བསྟུན་……

བས་འཆག་པ་དང་འདུག་ནས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པས་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་བ་  
 རྟེན་པ་ཤད་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དང་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་གསུམ་  
 ལ་སྤྱན་གྱི་ངོ་སོ་དང་སྤྱན་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པས་འདིར་སྤྱན་མཚམས་ནམས་.....  
 གཞུང་རོ། །ཉལ་བའི་ཀུན་སྦྱོད་ནི་སྤྱན་མཚམས་ཡིན་པས་དེ་ཡང་དོན་མེད་དུ་མི་གཏང་  
 བར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་སྟོད་ལ་  
 དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱས་ནས་ཆ་བར་བ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ཉལ་བར་བྱ་བྱེ་གཉིད་...  
 གྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་འབྱུང་བ་ནམས་གཉིད་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྷས་  
 དེ་བརྟན་ན་དགེ་བའི་རྒྱགས་ལ་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་བྱང་ཞིང་པན་...  
 བར་ཡང་འཁྱུར་རོ། །ཉལ་བའི་ཆོན་གནས་ཁང་ནས་ཕྱིར་བྱང་སྟེ་རྟུང་པ་བཀྲས་ནས་ནང་  
 དུ་བྱགས་པ་དང་སྒྲོ་གཡས་པ་པབ་སྟེ་རྟུང་པ་གཡོན་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་སེང་...  
 གི་ལྟར་ཉལ་བར་བྱའོ། །སེང་གི་ལྟར་ཉལ་བ་ནི། རི་ལྟར་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་  
 སེང་གི་ནི་ལྷས་ཅལ་ཆེ་བ་དང་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བ་དང་བརྟན་པས་པ་རོལ་གཞོན་པ་.....  
 བཞིན་དུ། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པའང་ཅལ་ཆེ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་པ་རོལ་གཞོན་  
 ཞིང་གནས་པས་སེང་གི་བཞིན་དུ་ཉལ་གྱི། ཡི་དྲགས་དང་ལྟ་དང་འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དག་  
 གི་ཉལ་སྦྱངས་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལེ་ལོ་ཅན་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པ་པ་རོལ་.....  
 གཞོན་པ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གྲངས་གཅིག་དུ་ན་སྒྲོ་གཡས་པས་སེང་གི་བཞིན་དུ་ཉལ་  
 བ་ནི། ཆོས་ཉིད་གྱིས་ལྷས་སྟོད་པར་མི་འཁྱུར་བ་དང་གཉིད་ལྷག་ནའང་དྲན་པ་མི་བརྟེན་  
 པ་དང་གཉིད་སྤྱག་པོར་མི་འཁྱུར་བ་དང་མི་ལམ་ལྷིག་པའམ་ངན་པ་མི་མི་བ་ཡིན་གྱི། དེ་  
 ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཉལ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞི་ལས་སྟོན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ། །བསམ་  
 པ་རིམ་བསྐྱེད་པས་ཉལ་བ་ལ་བཞི་ལས། སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། འོད་ཀྱི་མཚན་མ་ལེགས་པར་

བཟུང་ཉེ་འདྲ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ་དེས་གཉིད་ལྷག་པའི་ཆེ་སེམས་ལ་སྐྱབ་པ་མི་  
འབྱུང་ངོ་། །དྲན་པ་ནི། ཆོས་དགེ་བ་དོན་དང་ལྷན་པ་མཉན་པ་དང་བསམས་པ་དང་  
བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་པ་གཉིད་ཏུ་མ་སོང་གི་བར་ཏུ་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་བར་བཞུག་.....  
བཤོ། །དེས་ནི་གཉིད་ལྷག་པའི་ཆེ་ཡང་མ་ལྷག་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་དེ་དག་ལ་སེམས་དེ་  
ལན་མང་ཏུ་རྗེས་སྤྱོད་འབྱུག་པར་འགྱུར་བ་ཉེ་མདོར་ན་གཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡང་དགེ་སྦྱར་སྦྱང་བཤོ།  
ཤེས་བཞིན་ནི། དེ་ལྟར་དྲན་པ་བཞུག་པའི་ཆེ་ཉན་མངས་པ་གང་ཅུང་བྱུང་ན་དེ་ཤེས་ནས་  
དང་ཏུ་མི་ལེན་ཅིང་སྦྱང་བར་བྱ་བཤོ། །ལྡང་བའི་འདྲ་ཤེས་ནི་གསུམ་ལས།

དང་ཕོ་ནི། ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཉིད་ཀྱིས་དོན་པ་ལ་སེམས་གཞིལ་བར་མི་བྱེད་  
པར་བཅོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་དྲགས་བཞིན་ཏུ་སྐྱམ་ཕྱས་ཀྱིས་ཉལ་བཤོ། །  
དེས་ནི་གཉིད་མི་འབྱུག་ཅིང་ལྡང་བའི་ཏུས་ལས་མི་ཡོད་པར་སད་པར་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་  
ནི། གྱེ་མ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མི་ཉལ་བཤོ། ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་  
སྐྱམ་ནས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་འདུན་པ་བསྐྱེད་པཤོ། །དེས་ནི་སངས་  
རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་སེང་གེའི་ཉལ་སྤངས་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཉལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ནི།  
དེ་ལྟར་བདག་གིས་དང་མི་ཉལ་བ་དང་དགེ་བའི་ཆོས་ལྷན་པ་བཅོན་པས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་.....  
སང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྐྱམ་ཏུ་སེམས་པཤོ། །དེས་ནི་དགེ་བ་ལ་འདུན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་  
བྱེད་དེ་བརྗེད་ངས་ནའང་གོང་ནས་གོང་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཅོན་པར་བྱེད་ངོ། །ཟས་དང་  
ཉལ་བའི་ཀྱན་སྦྱང་འདི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་མེད་ཅིང་དོན་ལྷན་ཏུ་སྦྱང་པ་བྱུང་ན་ཆེ་དོན་མེད་ཏུ་...  
འདའ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་ཁེགས་པར་སྤང་བས། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་དྲངས་ཏེ་དེ་  
ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱང་རྒྱལ་  
སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་མཉུག་དང་སྐྱབ་མཚམས་སྤྱོད་

དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནམས་ནི།      འདི་ནས་བཟུང་ཉེ་ལྷག་མཐོང་གི་བར་གྱི་དམིགས་ནམ་གང་སྤྱིང་  
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་བར་བྱའོ།      །ཐུན་མཚམས་སྤྱི་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིང་ཚུལ་དེ་ལ་ལྷག་རྟོག་དགག་པ་ནི།      གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་  
བཅས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་མན་ངག་རྩ་འཆར་བ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱགས་པ་ནམས་ན་རེ།  
ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡང་མི་དཔྱད་པར་འཛིག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱ་ཉེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
ཤེས་རབ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་རྩ་དཔྱད་པ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
རྟོག་པ་ནམས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འཆར་རྒྱ་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
ཟེར་རོ།      །འདི་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་རྟོགས་པའི་ཅལ་ཅལ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
ཏེ། མདོ་ལྗེའི་རྒྱན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་ལས་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་  
ཐོས་པའི་དོན་ནམས་བསམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་རྩ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས།  
ཡང་དག་པའི་དོན་མདོན་སྤྱི་རྩ་རྟོགས་པའི་བསྒྲུབས་བྱུང་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་.....  
རོ། །དེས་ན་གང་ཉམས་སྤྱི་བྱུང་རྒྱ་དེ་དང་པོར་གཞན་ལས་མཉན་ནས་གཞན་སྟོབས་གྱིས་  
ངེས་པར་བྱེད།      དེ་ནས་ཐོས་པའི་དོན་དེ་རང་གིས་ལྟང་དང་རིགས་པས་ཚུལ་བཞིན་རྩ་  
བསམས་ཏེ་རང་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད།      དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་ཐེ་  
ཆམ་དང་བུལ་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་རྩ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་ཟེར་བས་ཡང་ཡང་.....  
དཔྱད་གྱིན་སྒྲིམ་པ་དང་མི་དཔྱད་པའི་འཛིག་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཏེ།      ཐོས་བསམ་གྱིས་  
གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་ལ་མི་དཔྱད་པར་འཛིག་པ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པས་དཔྱད་ནས་སྒྲིམ་པ་.....  
གཉིས་ཀ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་རོ།      །དེས་ན་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་འཛིག་སྒྲིམ་རྩ་འདོད་པ་ནི་དཔེར་ན་  
ནས་རྟོག་གཅིག་བཟུང་ནས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་

བོ། ། དེ་ཡང་ཐོས་ཕྱད་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚན་རྒྱ་ཐོས་པ་དང་། བསམས་ཕྱད་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཚན་རྒྱ་བསམ་པ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་བསྒྲམས་ཕྱད་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚན་རྒྱ་འང་སྒྲམ་པ་འགྲོ་.....  
 དགོས་ཏེ་ཤེས་རབ་དེ་ནི་བསྒྲམས་པ་ལས་ཕྱད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྒྲམས་ཕྱད་  
 གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚན་རྒྱ་འགྲོ་བའི་སྒྲམ་པ་དེ་བསམས་ཕྱད་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་པ་...  
 དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བསམས་ཕྱད་གི་ཤེས་རབ་ལས་བསྒྲམས་ཕྱད་གི་ཤེས་  
 རབ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོས་པ་རི་ཅམ་མང་བ་ཅམ་རྒྱ་དེ་ལས་ཕྱད་  
 བའི་ཤེས་རབ་མང་ལ་དེ་མང་བ་ཅམ་རྒྱ་བསམ་པ་མང་བ་དང་། དེ་མང་བ་ཅམ་རྒྱ་དེ་ལས་  
 ཕྱད་བའི་ཤེས་རབ་མང་བ་དང་དེ་རི་ཅམ་མང་བ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲམ་པས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པ་མང་...  
 ལ་དེ་མང་ན་སྒྲིབ་འགོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྒྱུབ་པའི་ཚུལ་མང་བས། སྒྲམ་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་  
 བསམ་གལ་ཆེ་བར་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཐོས་  
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་སྒྲམ་པའི་ཕྱིར་མིན་པར་ཕྱི་ལོ་གྱུ་གཅིད་པ་ཅམ་དང་སྒྲམ་པ་  
 བ་གཞན་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅིག་སྒྲམ་ན་ནི་དུས་སྐབས་གཞན་རྒྱ་བསྒྲམ་ནས་རྒྱག་ས་གཞན་རྒྱ་...  
 བྱེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་འབྲེལ་མེད་རྒྱ་འབྱར་ཞིང་ཤེས་རབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་  
 རྒྱ་བའི་ཚུལ་གསུང་རབ་སྤྱི་ནམ་གཞན་གྱི་ལེགས་པར་བཞེག་པ་ཡིན་ལ། ལམ་མ་ནོར་  
 བར་བཞོད་པ་ལ་མང་རྒྱ་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ཅལ་ཅལ་ཡང་ལེགས་པར་སྤྱོད་པར་.....  
 འབྱུང་རོ། །འདི་དག་གི་གནད་མ་རྟོགས་པའི་རྟགས་སྒྱུ་མདོ་སྒྲགས་སམ། རྒྱད་ལྟེ་སྒྲགས་  
 ལ་མང་རྒྱ་སྤངས་པ་ཞིག་དང་གཞུང་ལ་སྤང་བ་ཡེ་མ་བྱས་པ་གཉིས་ད་གདོད་སྒྱུབ་པ་བྱེད་.....  
 པའི་ཆེ་ཉམས་ལེན་ལ་མང་ཉུང་མི་འོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྱུབ་པ་བྱེད་པ་དེས་ཆོས་ཉན་  
 པ་དང་ལྟ་རྟོག་སོགས་བྱས་ན་མཚང་རྒྱ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ངན་པ་ནམས་གཏན་ཆགས་པར་.....  
 ཕྱད་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་

ཅམ་དེ་བསྐྱམས་བྱང་མ་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་འགལ།      འགལ་ན་ནི་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་མ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྒྲིམ་གཏན་མི་སྤྲིད་པར་འགྱུར་རྟེ།  
 འདྲི་པའི་ས་ལས་ས་མཐོན་པོར་རྒྱུད་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱམས་བྱང་སྐྱེད་པར་.....  
 བཤད་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱམས་བྱང་མེད་པར་ཆོས་མདོན་པ་ལས་ལན་རུ་མར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ནི། སར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་བ་ལས། སྒྲིམ་  
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དེའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་རུ་བྱེད་པའམ་དེའི་དངོས་པོར་བྱེད་པའོ། །  
 ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྲོ་བར་བྱ་རྟེ། དཔེར་ན། དད་པ་སྒྲིམ་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་དེ་  
 དང་དེར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོ་རྩལ་མེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དེས་འགའ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཞེས་པར་བརྒྱུར་ལ། དེས་འགའ་ནི་མདོན་རྟོགས་བྱུག་ལས།  
 མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོམས་པར་བརྒྱུར་རྟེ་སྒྲིམ་པ་  
 དང་གོམས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། དེས་འབྱེད་ཡན་  
 ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་རུ་སེམས་པ་དང་།  
 འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྒྲིམ་པའི་ལམ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཡང་  
 ཡང་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་དེས་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་དབྱད་ནས་སྦྱང་...  
 བ་དང་སྒྲིམ་གཉིས་འགལ་བར་འདྲི་པ་ནི་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དད་པ་  
 སྒྲིམ་པ་དང་ཆད་མེད་བཞི་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲིམ་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་...  
 སྒྲིམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དང་ཡང་རུ་དབྱད་ནས་སྦྱང་དགོས་པ་ལ་སྒྲིམ་རུ་གསུངས་  
 པ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་སྤང་རྟེ། སྦྱོང་འཇུག་དང་བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས། རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒྲིམ་  
 ཕྱིར་ངས་འདི་བཙམས། །ཞེས་གཞུང་དེ་གཉིས་སྤྱི་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲིམ་རུ་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལྷས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དང་

བསོད་ནམས་རྒྱ་མི་འཆད་པར་བཏང་བ་དང་བསྐྱང་བ་དང་དག་པ་དང་སྒྲེལ་བ་ཅི་རིགས་...  
 པར་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུས་འདས་སྐྱོད་དགེ་ཙ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་བཏང་བསྐྱང་དག་སྒྲེལ་  
 བཞི་བཞི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་མི་  
 གཟུང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཡིན་པས་འཆང་རྒྱ་བའི་གོགས་སུ་བཟུང་...  
 བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྐྱམ་ཐམས་ཅད་འདྲོར་བའི་ལྷག་རྟོག་གི་ཐ་ཆད་འདི་ནི། རྒྱ་ནག་གི་  
 མཁན་པོ་རྩ་ཤར་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པ་ནི་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་པར་བྱའོ། །གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་གོགས་ཀྱང་ལྷག་རྟོག་  
 འདིས་བྱེད་དེ། གཞུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི་ཕལ་མོ་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱད་དགོས་པ་ཁོ་  
 བར་སྐྱང་ལ་དཔྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དགོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བས་སོ། །  
 བརྟན་པ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འདི་ཆེ་ཞེ། གསུང་རབ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཆེན་མོ་རྣམས་  
 གདམས་ངག་རྩ་མི་འགྲོ་བར་མཐོང་ནས་ཞེ་ཅིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་སྐྱམ་པ་  
 ལ་དབྱད་ནས་སྐྱམ་པ་དང་མི་དཔྱད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱམ་གཉིས་ཡོད་ན། ལམ་ངེ་འདྲ་བ་  
 ནི་དབྱད་སྐྱམ་ཡིན་ལ་ངེ་འདྲ་ཞིག་ནི་འཛིན་སྐྱམ་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། བཤེས་  
 གཉེན་ལ་དད་པ་སྐྱམ་པ་དང་དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་...  
 དང་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་...  
 དབྱད་སྐྱམ་དགོས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ནི་སྟོ་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱ་རིང་བའི་ཡིད་འཁུལ་  
 རྒྱས་པ་རེ་དགོས་ཏེ་དེ་མེད་ན་དེ་དག་གི་སྟོགས་མ་གྲུས་པ་སོགས་འགོག་མི་རུས་པའི་.....  
 ཕྱིར་དང་། སྟོ་དེ་ལྟ་བུ་སྟེད་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་རྩ་སོ་སོར་རྟོག་པས་དབྱད་ནས་སྐྱམ་པ་  
 ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཆགས་ལུལ་ལ་སྟུག་པའི་མཚན་མ་སྟོ་འདྲགས་

བ་མངས་ན་འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། དག་ལ་ཡིད་རྒྱ་མི་འདྲ་བའི་མཚན་མ་མང་རྒྱ་  
 བསམས་ན་ཞི་སྤང་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་ནམ་  
 བ་གསལ་མི་གསལ་འདྲ་ཡི། སྒྲིའི་འདོན་སྤངས་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་དགོས་པས་  
 དཔུང་སྒྲིམ་བྱའོ། །སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གནས་སྟུ་མི་བརྟུབ་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་  
 རི་ལྟར་འདོད་འདོད་རྒྱ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ལས་རུང་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་གནས་སྐབ་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐབས་སྟུ་ནི་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དཔུང་ན་སེམས་གནས་པ་སྐྱེར་མི་ཉན་པས་དེ་ལ་ནི་འདོག་  
 སྒྲིམ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ཞི་ལྟག་གི་སྐབས་སྟུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་  
 པར་མཁས་པ་ཡིན་ན་དཔུང་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱ་ལ། ཀྱ་སྒྲ་ལིས་ནི་འདོག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་  
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མཁས་པས་ཀྱང་ཞི་གནས་  
 སོགས་སྐབ་དགོས་ལ། ཀྱ་སྒྲ་ལིས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་ཤུགས་དྲག་སོགས་སྐབ་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་མདོ་མེ་དང་རྒྱུད་མེའི་སྒྲིགས་གཉིས་  
 ཀར་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གསུངས་ལ། ཚུལ་དེས་སྒྲིམ་  
 བ་མེད་པའམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་དམ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྐྱེ་བ་དང་རྩུང་ཟད་  
 སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་རྗེ་ཆེར་མི་འཕེལ་བས་ལམ་ལ་ས་ཆོད་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་  
 བྱ་མཐར་སྐྱག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནང་ན་ཀྱན་མཁྱེན་ལྟར། །ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་མ་ཁོལ་གྱིས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་འདུག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་རི་ཅམ་བསྒྲིམས་པ་ཅམ་རྒྱ་བརྗེད་ངས་ཆེ་བས་དྲན་པ་རྒྱལ་བ་  
 དང་སྤང་སྤང་འབྱེད་པ་ལ་ཡིད་རྒྱལ་རྒྱ་འགྲོ་བར་སྤང་ན་ལམ་གོལ་བར་སོང་བའི་རྟགས་ཡང་  
 དག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་  
 པར་མང་པོ་ཤེས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དད་པའང་མང་པོར་འཕེལ་བ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་



དམིགས་ཏུ་མཁོང་ཏུ་ཚུད་ནས་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་མང་བ་དང་ཐར་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་...  
 མྱོ་ཏུ་མ་ནས་མཐོང་བས་དེ་ལ་དོན་གཉེར་དྲག་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཕྱིན་དུག་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་པ་རོ་མཚར་བའང་ཏུ་མཁོང་ཏུ་ཚུད་ནས་དེ་དག་ལས་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པའི་  
 དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་བཙོན་པ་ནམས་རི་རྒྱས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔ་སྔར་རྟོག་...  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དཔུང་ནས་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་སྒོ་དང་...  
 ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་བར་མི་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་དྲང་བར་བྱའོ། །  
 སྒྲིམ་གྱི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཚུང་བ་ནམས་ན་རེ། སྔ་སྔར་རྟོག་པས་དཔྱད་པ་ཆེས་མང་བར་  
 བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་ན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོགས་སྒྲུ་འབྱུར་...  
 བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་མི་འབྱུབ་པོ་ཞེས་བེར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་ན། སེམས་དམིགས་  
 པ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐར་མ་གྲུབ་པ་...  
 གསར་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཆེན་དམིགས་པ་ཏུ་མ་ལ་དཔུང་ན་དེ་སྒྲིབ་བར་མི་འབྱུར་བས་དེ་མ་གྲུབ་...  
 བར་ཏུ་དེ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་ལ་འཛིན་སྒྲིམ་ཉིད་བྱའོ་ཞེས་བེར་ན་ནི་ཁོ་ཙམ་ཅག་ཀྱང་འདོད་པ་...  
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྐྱབ་པའི་སྐར་མ་ཏུ་དཔུང་སྒྲིམ་མང་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 དེའི་གོགས་སྒྲུ་འདོད་ན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་ལུགས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་དགོངས་འབྲེལ་ནས་...  
 བཤད་པ་གཏན་ནས་མ་གོ་བར་གསལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན། གསེར་དང་དབྱལ་ནི་  
 མགར་བ་མཁས་པས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ཚུར་བསྐྱེགས་ན་དྲི་...  
 མ་དང་སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཉེན་ཞིང་ལས་སྒྲུ་བྱང་བར་འབྱུར་བས། དེ་  
 བས་ན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅི་འདོད་འདོད་ཏུ་བསྐྱུར་པས་ཆོག་པ་བཞིན་ཏུ། སྒྲིམ་ལ་  
 ཉོན་མོངས་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྒྲིད་ནམས་ལ་ནག་པོའི་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་  
 པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྔ་སྔར་རྟོག་པའི་ཤེས་

རབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཉེས་དཔྱད་ལང་དང་ཡང་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གདུང་བར་འགྱུར་...  
 བའམ་སྒྱུ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་མེར་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ཏུ་ནག་ཚུགས་ནམས་...  
 ལས་ཡིད་བྱེད་ཚུགས་པར་བྱེད་ཅིང་དྲི་མ་དེ་དག་སྒྱུར་ལ། བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་...  
 དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་བ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་...  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་...  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་སྒྲིམ་པ་སེམས་བརྒྱན་བར་འགྱུར་བའམ་དང་.....  
 བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དཀར་ཚུགས་ནམས་ལ་ཡིད་མཛོན་ཏུ་...  
 ཚུགས་པ་དང་དགའ་བར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་བརྒྱན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་...  
 ལྟར་ན་ཞི་ལྷག་གང་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་ན་ཆོགས་མེད་པར་འགྱུར་པས་...  
 དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་སྒྲིམ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་.....  
 རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དཔེར་ན། མགར་བའམ་མགར་བའི་...  
 སྒྲོབ་མ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གང་གི་ཆེ་གསེར་རམ་དབུལ་ཞིག་དྲི་མ་དང་སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་...  
 སྐྱུང་བའི་བྱིར། ཏུས་ཏུས་སྐྱེའོ་བསྐྱེགས་ཤིང་རྒྱས་བཀྲས་ན་རྒྱན་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བྱ་བ་...  
 མཉེན་ཞིང་ལས་སྐྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཛོན་སྐྱེའོ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མགར་...  
 བའམ་མགར་བའི་སྒྲོབ་མ་མཁས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བཟོ་ཤེས་པ་དེས་མགར་སྐྱུད་ཀྱིས་.....  
 རྒྱན་གྱི་ནམ་པ་ཅི་འདོད་པ་དེར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྣལ་འབྱུར་བས་ཀྱང་གང་...  
 གི་ཆེ་སེམས་དེ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དང་སྒྲིགས་མ་ལ་མི་ཚུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་...  
 བར་བྱས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་མི་ཚུགས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་...  
 ཚུགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ལ་མཛོན་ཏུ་ཚུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དགའ་བར་བྱས་...

བ། རྒྱལ་འབྱུང་པ་དེས་སེམས་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུགས་སམ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚུགས་གང་དང་གང་  
 དག་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་.....  
 རྒྱལ་རྒྱུ་འབབ་པ་དང་མི་གཡོ་བ་དང་མི་འགྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་  
 ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་ཆགས་པར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འགལ་ཁྱེན་གྱི་.....  
 གཙུག་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པའོ། །དེ་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 མཐོང་བའི་སྒོ་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཡོད་ན་ཕྱིང་བ་གཙུག་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ། དེའི་  
 གཉེན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡིན་པར་ཆད་ལེན་རྒྱུ་.....  
 མས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་བ་ལ་སྐགས་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 མཐོང་བའི་སྒོ་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཡོད་ན་ཁྱོད་པ་གཙུག་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ། ཁྱོད་པ་  
 ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་གཡེང་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་རྒྱུ་ཤས་.....  
 བསྐལ་པར་གཞུང་རྒྱུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་སྒྱུར་  
 བ་ནས་འཇུག་སེམས་སྒྱུར་བ་མན་ཆད་ལ་ཇི་ཅམ་རྒྱུ་མང་རྒྱུ་བསྐྱམས་པ་དེ་ཅམ་རྒྱུ་མཁས་པ་.....  
 དབྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་རྣམས་བདེ་སྒྲག་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཛོག་སྒོམ་རྒྱུ་མ་  
 ཟད་དཔུང་སྒོམ་རྣམས་ལའང་ཕྱིང་ཁྱོད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་དགོས་ཤིང་།  
 མན་ངག་འདི་བའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་མཁས་པ་རྣམས་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་འཛོགས་པ་དེའི་  
 དམིགས་སྒྲར་ལ་ངེས་ཤེས་དྲང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མདོ་བརྟན་བཙས་ཀྱི་ལྷང་སྐབས་སྤྱི་བབ་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་དོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་སེམས་ལ་བསྐྱར་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་མའི་གསུང་སྒྲས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ།  
 མཐའ་དག་པར་འཆད་ཅིང་ཆོས་འཆད་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་ཉན་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་ན་.....  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲའི་འཁྲལ་འདྲ་བ་སྒྲིག་རྒྱུ་བསམས་པ་ལ་འོང་དཀའ་གསུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་.....

ཤིང་མད་པས། ད་རེས་དམིགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ཟེར་ནས་འབྲས་ཙམ་རེ་བྱར་མི་རུང་ཞེ་  
 དེ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱས་ཞེས་ཆོས་མང་རྒྱ་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་  
 གྱི་སྐབས་གཉིས་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཤད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་རྒྱ་འབྱེར་གྱིས་པ་སྲིད་མཐའ་རྒྱ་སྒྲིབ་སྒྱུ་ཉི་ལྟ་བུ་བསྟུས་པ་.....  
 རེ་ཡང་གྲུད་རྒྱ་བྱའོ། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་རྒྱ་འཆར་མི་འཆར་ནི་སྒྲིབ་ཚུལ་  
 འདི་ལ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཉིད་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་སྒྲིབ་ཞིང་ཕྱི་སྒྲིབ་ལ་མ་སྒྲིབ་པ་ན་ཐམས་  
 ཉུ་ཅི་སྒྲིབ་ཏེ། མདོ་ཐུགས་གྱི་གཞུང་ཆེ་བ་ལ་རིང་རྒྱུངས་པ་ན་ཐམས་ཀྱང་ལམ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་  
 རང་གིས་གང་ལ་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་དེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་མར་འོང་བར་སྒྲིབ་བས། རྒྱས་པར་  
 གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པར་འདུག་ན་འང་ཆོག་མངས་སྒྱུ་དོགས་པས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྒྲིབ་སོ།  
 སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་བཤད་ཟེར་རོ། །

ད་ནི་སྒྲིབ་བཤད་པ་ལྟར་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་བཞེན་པའི་སྒྲིབ་མ་དེ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅི་...  
 ལྟར་འབྲིད་པའི་རིམ་པ་བཞེན་པར་བྱ་དགོས་པས། གཉིས་པ་བཞེན་ནས་སྒྲིབ་ཅི་ལྟར་སྒྲིབ་  
 བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་ཉིན་ལ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་པའི་ཐུར་རྒྱུལ་བ་དང་། སྒྲིབ་  
 པོ་ཅི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དལ་འབྱུར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་  
 དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་དང་། ཉིད་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དལ་བ་དང་།  
 འབྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་པ་ལས། བློམས་ཀྱིས་རྒྱད་འགྲོའི་འགྲོ་  
 བ་རྒྱུ་མའི་ངོ་མོ་དང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྒྲིབ་དེ་ཡིས་དལ་བ་ཉིག་རྒྱ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ནི་དལ་བའོ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་  
 ལས། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་རྒྱད་འགྲོ་ཉིད། །ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དཔུལ་བར་སྒྱེ་བ་  
 དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་རྒྱ། །ལྷ་སྒྲིབ་སྒྱེ་བ་སྒྲིབ་ཞིང་ལྷགས་པ་

ཉིད། ། ཆེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་ཅད་བར་ནི། ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱེན་བརྒྱད་པོ། །  
 དེ་དག་དང་བུལ་ཁོམ་པ་བརྟེན་ནས་ནི། ། སྐྱེ་བ་སྐྱོག་པའི་སྤྲད་རུ་འབད་པར་མཛོད། ། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ཡང་འཁོར་ནམ་བཞི་མི་རྩུ་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་། སྐྱེན་  
 རྒྱགས་དང་ཡན་ལག་དང་ན་བ་སོགས་མ་ཆང་བའི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ཆེ་ཆུང་གི་དང་  
 ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྷ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་  
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་དང་ཐ་མས་ནི་སྤང་  
 རྟེན་ཤེས་པར་མི་རུས་ལ་གསུམ་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་མོས་པའོ། ། ངན་སོང་གསུམ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་སྐྱེ་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་བཟུལ་གྱིས་མནར་བས་མི་རུས་པ་  
 དང་། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་འགྲེལ་བར་འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་གཟུགས་མེད་  
 པ་གཉིས་ལ་བཤད་ཅིང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་ལས་འདོད་པའི་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་  
 གཡེངས་པའི་འདོད་ལྷ་ལ་བཤད་དེ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་བ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་  
 འབྲས་བྱ་ཆེ་བའི་རྩྭགས་གཅིག་ན་གྲོང་ལས་དཀོན་པའི་རྩལ་རུ་ཡོད་ཅིང་དེར་སྐྱེས་མ་ཐག་.....  
 དང་འཆི་བའི་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་རྩུ་བ་འགགས་ནས་བསྐལ་ཆེན་མང་  
 པོར་གནས་པར་མཛོད་པ་ནས་གསུངས་སོ། ། གཟུགས་མེད་ན་ཡོད་པའི་འཕགས་པ་མི་ཁོམ་  
 པར་མི་རིགས་པས་དེར་སྐྱེས་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་མི་  
 ཁོམ་པའོ། ། རྟག་ཏུ་གཡེངས་པའི་འདོད་ལྷ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་མི་ཁོམ་  
 པ་ཞེས་བྱ་ཞྭ། བཤེས་སྤྱིངས་འགྲེལ་བ་ལས། གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཏུ་དགོ་བ་བྱ་བའི་  
 དལ་བ་མེད་པས་ན་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྱོར་བ་ལ་གཉིས་ལས། རང་འབྱོར་ལྟ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་  
 ཆང་། ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། ཅེས་པའོ། ། དེ་ལ་དབུས་སྐྱེས་པ་ནི་འཁོར་

རྣམ་བཞི་རྒྱ་བ་ཡོད་སར་སྐྱེས་པའོ། །དབང་པོ་ཚང་བ་ནི་སྐྱེན་ལྷགས་སྤྱ་མ་སོང་ཞིང་ཡན་  
 ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་མིག་ན་སོགས་ཚང་བའོ། །ལས་མཐའ་མ་ཡོག་པ་ནི་མཚམས་མེད་  
 རྒྱས་སམ་བྱེད་ཏུ་བརྩམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་ལ་དད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གནས་འདུལ་བ་ལ་དད་པ་སྤྱི་འདུལ་བ་ནི་.....  
 འདིར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ག་ལ་བྱའོ། །ལྷ་པོ་དེ་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་  
 ཡིན་པས་རང་གི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་འབྱུང་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དམ་  
 ཚོས་སྟོན། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྦྱིང་ནི་བཅེ་བའོ། །ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའམ་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ཀྱིས་ཚོགས་  
 བསགས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ལ་འདུག་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའོ། །དམ་  
 པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པའོ། །ཚོས་བསྟན་པ་  
 གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཤིང་ཚོས་བསྟན་པ་ནས་བྱང་ན་ལས་མ་འདས་པར་ཏུ་དོན་དམ་པའི་  
 དམ་ཚོས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མ་ཉམས་པའོ། །ཚོས་གནས་པ་རྗེས་སྤྱི་  
 འཇུག་པ་ནི་ཚོས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་སྤྱི་ཏུ་བྱ་བའི་.....  
 མཐུ་ཡོད་པར་རིག་ནས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པའོ། །གཞན་ཀྱིས་  
 ཕྱིར་སྦྱིང་བཅེ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེན་པ་པོ་དང་སྐྱེན་བདག་གིས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟེར་.....  
 པའོ། །དེ་ལྷ་ནི་གཞན་རྒྱད་ལ་ཡོད་ཅིང་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པས་གཞན་འབྱུང་རོ། །  
 ཉན་ས་ལས་བཤད་པའི་གཞན་འབྱུང་བཞི་ནི་ད་ལྟ་མ་ཚང་བར་སྤང་ཡང་དམ་པའི་ཚོས་སྟོན་  
 པ་དང་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་ཚོས་གནས་པ་རྣམས་རྗེས་སྤྱི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་.....  
 ནི་རྗེས་མཐུན་པ་ཚང་ཏུ་ཅུང་ངོ། །

གཉིས་པ་དལ་འབྱུང་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ནི། གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་

ཆོས་ནམ་དག་སྐྱབ་པ་ཞིག་མ་ཐུང་ན་མ་གྱི་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་སེལ་...  
 བ་ཅམ་ལ་བཙན་པ་ནི་རུད་འགྲོ་ལའང་ཡོད་པས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་རུད་འགྲོ་དང་འདྲ་སྟེ།  
 སྐྱབ་སྤྱིངས་ལས། རི་ལྟར་སྤང་བུ་ཁྱོན་ཟབ་ཁ་ནས་འཁྲུངས་པ་ཡི། །རྩ་ལ་ཁམ་འགའ་ལ་ནི་  
 ཡིད་ནི་ཆགས་ཀྱུར་ནས། །ཉིད་པ་སྐྱབ་པ་མེད་པར་གཡང་རུ་ལྟང་བ་ལྟར། །འཆ་བའི་  
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ལུན་འདོད་པའང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་དེ་ལྟ་  
 ཐུང་ཆོས་སྐྱབ་པ་དང་ཁྱད་པར་རུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྐྱབ་པ་ནི་རྟེན་གང་རུང་རུང་གིས་མི་.....  
 ཆོག་པས་ཟུར་བཤད་པའི་རྟེན་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་སྤྱིངས་ལས། བདེ་  
 གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་ཀྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་  
 གང་ཡིན་པ། །ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྤྱི་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ཁྲིང་རིག་འཛིན་མི་  
 འམ་ཅི་དང་ལྟ་འབྱེས་མིན། །ཞེས་དང་། མངལ་རུ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། མིར་སྐྱེས་ནའང་  
 དེ་ལྟར་སྐྱུག་བཟུལ་མཐའ་ལས་པ་དང་ལུན་ཡང་གནས་མཆོག་ཡིན་པས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་.....  
 ཡང་རྟེན་དཀའོ། །ལྟ་དག་འཆི་བ་ནའང་ལྟ་གཞན་དག་ཁྱོད་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བར་ཀྱུར་ཅིག  
 བདེ་འགྲོ་ནི་མིའི་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་ནམས་ཀྱང་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲོན་གནས་  
 སྤྱི་བུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོན་མིའི་རྟེན་ལ་ལམ་ལ་སྐྱུངས་པའི་བག་ཆགས་འབྲུག་  
 པའི་འདོད་ལྟ་ཁ་ཅིག་དང་ཐོར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་རུ་རུང་ཡང་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་...  
 ལ་དང་ཐོར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་། འདོད་ལྟ་ཕལ་ཆེར་ཡང་ཟུར་བཤད་པ་ལྟར་  
 མི་ཁོམ་པའི་གནས་སྤྱི་གསུངས་པས་ལམ་ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་མི་མཆོག་རུ་ཀྱུར་པ་ཡིན་...  
 བོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་མི་སྒྲོན་པ་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་རུ་མི་རུང་བས་སྤྱིར་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཟུགས་ལ་དེའི་  
 བང་ནས་ཀྱང་འཛམ་བུ་སྤྱིར་བའི་རྟེན་བཟུགས་སོ། །དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོ་  
 ཐོབ་པ་འདི་བདག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱ། འདི་དོན་མེད་རུ་བྱས་ན་ནི་རང་

གིས་རང་བསྐྱུས་པ་དང་ཚྱངས་ཚབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་  
 མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཀྱི་འབྲང་མང་ཙམ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་ལན་གཅིག་ཙམ་ཐར་བ་འདི་དོན་.....  
 མེད་རུ་བྱས་ནས། ཡང་གནས་དེ་དག་རུ་ཡོག་ནས་འགྲོ་ན་ནི་རིག་མཁས་ཀྱིས་ཚྱངས་པར་བྱས་  
 པ་བཞིན་རུ་བདག་ནི་སེམས་མེད་པར་ལྟར་པའོ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་..  
 རུ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་ཉེ། འཕགས་པ་དཔའ་པོས། གང་ཞིག་སྟོབ་ན་འཁོར་བ་ཡི། །ཕ་རོལ་  
 བྱེན་པའི་ས་སོན་བསྐྱེན། །བྱང་ཆུབ་དཔལ་གྱི་ས་སོན་མཚོག། །ཡིད་བཞིན་ནོར་རུ་ལས་  
 རྟག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མི་ནམས་ནི། །སྟུ་ཞིག་འདིར་དེ་འབྲས་མེད་བྱེད། །ཅེས་  
 དང་། རྒྱུད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་ལྟར་ནས། །བདག་གིས་དག་  
 སོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་ཚྱངས་པའང་གཞན་མེད་  
 དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །ཚྱངས་པས་བྱིས་ཀྱང་བྱིད་ལྷག་ན། །འཆི་བར་  
 འཁྱར་བའི་རུས་ཀྱི་ཆེ། །ལྷ་རན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འཁྱར། །དཔུལ་མེ་བཟོད་དཀའ་ལྷན་  
 རིང་རུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་ན། །འགྱུད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་  
 གཏུང་འཁྱར་བར་གདོན་མི་བ། །ཤིན་རུ་རྟེན་དཀའ་ཕན་པའི་ས། །ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེན་རྟེན་  
 ལྟར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལུན་བཞིན་རུ། །བྱིར་ཡང་དཔུལ་བ་དེར་བྲིད་ན། །  
 མཁས་ཀྱིས་ཚྱངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་རུ་བྱེད། །ཅེས་ཚྱངས་  
 བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྟོན་  
 པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སྐྱེན་སྐྱེས་པ་ལ། །དལ་བ་འཁྱར་བ་མའི་ལུས་སྟོབ་པ་དྲན་ནམ་གསུང་བ་  
 དང་། །སྐྱེན་སྐྱེས་ཡང་སྐྱེས་དམ་ལ་འཇུག་རེས་ཀྱིས། །གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་  
 གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་རྒྱང་བས་གཞན་དབང་  
 འཇུག་འཁྱར་བ། །དེ་ལས་བྱིས་ནས་གང་གིས་སྦྱང་བར་འཁྱར། །ཞེས་འཇུག་པ་ནས་



གསུངས་པ་དེ་ལན་རེ་རེ་བརྟན་ནས་སྤྱགས་དམ་མཛད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐར་སྤྱག་ལ་  
 ལྟས་ཏེ་དོན་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གནས་སྐབས་ལ་ལྟས་ནས་ཀྱང་མདོན་མཐོའི་ལྷན་དང་ཡོངས་  
 སྤྱོད་དང་འཁོར་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་སྤྱན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་རྟེན་འདིས་བདེ་བླག་རྒྱ་སྤྱབ་རྒྱས་ལྷགས་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་མདོན་མཐོ་  
 དང་ངེས་ལེགས་ལ་ལྟས་ཏེ་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཉིན་མཆན་རྒྱ་མ་འབད་པར་  
 རྒྱ་གཟན་ན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་ནས་ལག་རྟོང་རྒྱ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩི་མར་ཡང་བདེ་བས་  
 ཡོངས་པར་འབྱུང་ཞིང་དལ་བའི་རྟེན་མི་འཛོལ་ལ་དེ་མ་ཐོབ་ན་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་  
 བས་དེ་བས་བསྐྱུས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་རྒྱ་བསམ་སྟེ། འཕགས་པ་དཔའ་བོས། གང་ཞིག་  
 དགེ་བས་སྤྱག་པའི་མི། །བསྐྱལ་པ་ཀྱངས་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་ནས། །འདིར་ནི་སྤྱོད་པས་བསོད་  
 རྣམས་གཏིར། །རྒྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་གསོག་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་། །མི་  
 བཟད་མུང་ན་ཁང་པར་འཇུག །རིན་ཆེན་སྤྱིང་སྤྱན་ཆང་བ་ནི། །ལག་པ་རྟོང་པས་རང་  
 རྩིམ་བཞིན། །དགེ་བརྒྱའི་ལས་ཀྱི་ལམ་མེད་པར། །རྩི་ནས་ཡང་ནི་ཐོབ་མ་ཡིན། །མི་མ་  
 ཐོབ་པར་བདེ་བ་ནི། །རི་ལྟར་དེ་བདེ་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད། །དེ་བས་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཡོད་མིན།  
 དེ་ལས་མཆོག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པའི་  
 མཐར་ཡང་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལ་སྐྱེ་རྒྱ་  
 བྱིན་ནས་ནི། །ད་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཆུག །པན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མི་ཡི་ཀྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་པོ་ཆེ་ལས་  
 སྤྱོལ། །ཀྱུ་འདི་ལྷན་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །སྤྱོད་པ་རྒྱས་སྤྱ་གཉིད་མ་ཤག །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །པོ་རྟོ་བའི་དཔེ་ཆོས་ལས་ཀྱང་། སྤྱིན་སྤྱས་སྤྱག་འཆལ་རྒྱང་ལ་ཞོན། །  
 ཅང་བའི་ཉ་དང་སྤྱི་ཁྱ་ཟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམས་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་

དོ།

གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དལ་བ་དེ་ཡང་། ལྷང་གཞི་  
ལས། ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྱོལ་ཏེ་དེར་སྐྱེ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་། དེ་ནས་བདེ་འགྲོར་  
སྐྱེ་བ་ནི་སེན་མོའི་ཆེ་མོས་བླངས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་ཞིང་། བདེ་འགྲོ་གཉིས་ནས་ཤི་འཕྱོལ་  
ཏེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་ཐུག་སེན་གྱི་ཆེ་མོས་  
བཞེས་པའི་རྩལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་ཀ་ནས་རྟེན་  
པར་དཀའ། །དེ་ཙམ་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་རང་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། སལ་  
མོ་ཆེར་ན་མི་ནམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་སྟུགས་ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་  
ནམས། །ལལ་ཆེར་དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་འགྲོ་མི་ལ་  
སོགས་པའང་སལ་ཆེར་དམ་པ་མིན་པ་མི་དགེ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྟུགས་ཡོངས་སྟུ་འཛིན་.....  
པ་མང་ལ་དེས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་།

གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཅིག་རེ་དེས་ཀྱང་བསྐྱལ་.....  
པར་མནར་མེད་ཏུ་གནས་དགོས་ན། སྐྱེ་བ་ཏུ་མར་སྟོན་བསགས་པའི་ཕྱིག་པ་འབྲས་བུ་མ་  
སྐྱེ་ཞིང་གཉེན་པོས་མ་བཙམ་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་བསྐྱལ་  
པ་ཏུ་མར་གནས་དགོས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་ལྟ་ནའང་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཐར་བསགས་འདག་དེས་  
སྟུ་སྐྱེ་ཞིང་། གསར་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་བདེ་འགྲོ་མི་དགོན་ནའང་དེ་ལྟ་བུ་  
ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ལ་ངན་འགྲོར་སང་ན་དགེ་བ་ནི་མི་  
བྱེད་ལ་ཕྱིག་པ་ནི་རྒྱུ་ཏུ་བྱེད་པས་བསྐྱལ་པ་ཏུ་མར་ཡང་བདེ་འགྲོའི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པའི་....  
ཕྱིར་རྟེན་པར་དཀའ་ཞེ། སྐྱེད་འཇུག་ལས། བདག་གི་སྐྱེད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་  
ཀྱང་འཕྱོལ་མི་འཇུག། །མི་ལུས་ཕྱོལ་པར་མ་ལྟར་ན། །ཕྱིག་པ་འབྲའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །

གང་ཆེ་དགེ་སྤྱད་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་  
 ཀུན་ཚོངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །ཕྱིག་པ་  
 དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྤྱ་ཡང་ཚོས་མི་  
 འཁྱར། །དེ་ཉིད་མྱིར་ན་བཙུག་ལྷན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉེན་ཤིང་གི། །ཕྱ་གར་  
 ཅུས་སྐལ་མགྱོན་ཆུད་ཉྱར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་གསུངས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་  
 ཕྱིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་འཁྱར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་  
 ཕྱིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངན་  
 འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐུང་བ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ངན་པ་རྣམས་ཟད་ནས་ཡང་བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་བས་.....  
 ཐར་བར་མི་དཀའ་ལྟ་མ་ན། །སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཐུང་བཞིན་ཏུ་ཕྱིག་པ་འབྲས་འབྲས་ལ་གསོག་  
 པས་ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཚོས་ཀྱང་ངན་འགྲོར་བརྒྱད་དགོས་པས་ཐར་བར་དཀའ་ཞེ། །དེ་  
 ཅུ་ཁོ་ན་ཐུང་ཐུར་ནས། །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འཁྱར་ཏེ། །འདི་ཉྱར་དེ་ནི་ཐུང་བཞིན་ཏུ། །  
 ཕྱིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་རོ། །དེ་ཉྱར་ཉིད་དཀའ་བ་  
 བསམས་པའི་མཐར་ཡང་ཉེན་འདི་ཉེས་སྤྱོད་ལ་བཀོལ་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆུད་ཚོས་པར་བལྟས་ལ.....  
 དམ་ཚེས་སྤྱབ་པས་ཅུས་འདའ་བར་བུའོ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་དེ། །བཤེས་སྤྱིངས་  
 ལས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གནས་གཉེན་ཤིང་ཕྱག་པ་དང་། །ཅུས་སྐལ་ཐུད་པ་ལས་ཀྱང་ཏུད་འགྲོ་  
 ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚེས་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་  
 པར་མཛོད། །གང་ཞིག་གསེར་སྒྲོད་རིན་ཆེན་སྤྱས་པ་ཡིས། །ངན་སྤྱགས་འབྱུག་པར་བཞུད་  
 པ་དེ་བས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་མི་ཅ་སྤྱོད་ནས་ཕྱིག་པའི་ལས། །བཞུད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་ལྷན་  
 པ་ལགས། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། །མི་ཡི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཉིད་དཀའ་ཉིད་  
 ཐུར་ནས། །དོན་ཏུ་བརྒྱག་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་བརྒྱན་ཏེ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་མྱིར་

རྟོ། ། དེ་ཡང་ནལ་འབྱུང་པ་ཆེན་པོས་སྐྱུན་སྡེ་ལ་བག་རེ་ཆོགས་གསུང་བ་ལ་དེ་ཉུང་འཆལ་བ་  
 ལ་དལ་འབྱུང་འདི་ཉིད་པར་དཀའ་བས་གསུང་བ་དང་། འཕན་ཡུལ་ན་ཆའི་སྐྱ་མཁར་བྱ་བ་  
 རྟོས་ཅན་ཞིག་ཡིད་པ་དགས་སྒྲགས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ཁ་ཉེན་པོར་སོང་བས། བླ་པོ་ཞིག་  
 མཁར་དེས་གདུངས་ཡིད་པ་ལ་ལན་ཅིག་མཁར་དེ་སྐབ་ཟེར་བ་སོས་པས་འགྲོ་མི་རྒྱས་བཞིན་  
 རྒྱ་མཐུང་ཞིག་བཟུང་ནས་བཤལ་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་ཆའི་སྐྱ་མཁར་སྐབ་པ་འདི་མི་ལམ་མིན་ན་.....  
 ཅང་ཉེ་ཟེར་བ་ལྟར། དལ་འབྱུང་སྐབ་པ་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་ཉིད་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པ་  
 དགོས། ཞེས་པོ་རྟོ་པ་གསུང་བ་ལྟར་སྒོ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དལ་  
 བའི་ཉིན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་འདོད་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་སྒྲིད་པ་ལ་ཆོས་བཞི་བསམ་དགོས་.....  
 སོ། །

དེ་ལ་སྐྱབ་དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱག་བཟུལ་མི་  
 འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱག་བཟུལ་སེལ་བའང་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་.....  
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱབ་རྒྱས་པ་ནི། ཕྱི་ཕྱི་བཤེས་གཉེན་དང་ནང་གི་ཕྱིན་དལ་  
 འབྱུང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་སྐྱབ་དགོས་པ་ནི། འདིར་མ་བསྐྱབས་ན་  
 རྒྱེ་བ་རྒྱ་མར་དལ་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་ཉིད་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་  
 ནི། བམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་པས་ནི་རྒྱེ་བ་ཉིང་མ་ནམས་སྒྲ་  
 ཆོས་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས་འདོར་བའི་ལེ་ལ་འགོག་ལ། བཞི་བས་ནི་ཆེ་འདིར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱང་ལ་  
 དང་སྒྲ་བ་དང་ཞག་སྡེ་མ་ནམས་ལ་མ་བྱུང་གྱང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཆོག་སྒྲུལ་ནས་མི་  
 འཇུག་པའི་ལེ་ལ་འགོག་པས་དེ་གཉིས་སྐྱར་རྒྱ་སྐྱབ་པར་བསྐྱས་ནས་གསུམ་རྒྱ་བྱང་ཆོག་...  
 ག ། དེ་ལྟར་ན་འཆི་བ་དྲན་པ་ནི་འདིར་ཡང་འབྲེལ་མོད་འོན་ཀྱང་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བས་འོག་  
 རྒྱ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་བསམས་ན་སྒྲིའི་འབྲུལ་ཆེ་བས་སྐར་བཤད་པ་

ལྟར་བསམས་ལ།                      དེ་ཙམ་མ་རྩལ་ན་དལ་འབྱུར་གྱི་ངོ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་གནས་  
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིན་ནས་དོན་ཆེ་ལྷགས་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་སྒྲིན་ནས་རྟེན་དཀར་  
 རྩལ་བུ་བསྐྱས་ཏེ་ཇི་ལྟར་འཆམ་པ་རེ་ལྟར་བཤད་པ་ནས་ཁྲངས་ལ་སྒྲིམ་མོ།     །དེ་ལ་རྒྱའི་སྒྲིན་  
 ནས་རྟེན་དཀར་བ་ནི།     སྦྱིར་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལའང་རྩལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་  
 དགོ་བ་ནམ་དག་ལྷ་གཅིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་།     ལྟད་པར་བུ་དལ་འབྱུར་ཆང་བ་འཐོབ་  
 པ་ལ་རྩལ་བྱིས་ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བབྱུང་།     སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་གྲོགས་བྱས།  
 སྦྱོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཆམས་སྦྱོར་བ་སོགས་དགོ་ཙམ་པོ་ཞིག་དགོས་ན་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་.....  
 སྦྱབ་པའང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ལྡང་བས་དེ་ལ་དཔགས་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་འབྱའི་རྟེན་སྦྱི་དང་  
 ལྟད་པར་བ་རྟེན་དཀར་བར་སེམས་པའོ།     །འབྲས་བུའི་སྒྲིན་ནས་རྟེན་དཀར་བ་ནི།     རིགས་  
 མི་མཐུན་དན་འགྲོ་ནམས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཡང་སྤྲོད་མཐར་ལྡང་ལ།     རིགས་མཐུན་  
 བདེ་འགྲོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དལ་བ་ལྟད་པར་ཅན་ནི་ཆེས་དཀོན་པ་སྒྲིམ་པའོ།     །དགོ་བཤེས་  
 དོལ་བས་འདི་ལ་ནན་ཆེར་མཛད་པས་ཆོས་གཞན་ཀྱང་དེས་སྤྲོད་པས་ནས་བྱུང་གསུང་བ་.....  
 ལྟར་ཡིན་པས་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱིར་པོ་ཇི་ལྟར་ཡོན་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས།     ལམ་སྦྱིའི་ནམ་གཞག་ལ་ངེས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་།     དེ་ལ་སྦྱིར་པོ་ཡོན་རྩལ་དངོས་སོ།     །དང་པོ་ལ་གཉིས།     སྦྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་བུ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་རྩལ་དང་།     སྦྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་རིམ་པ་  
 བཞིན་བུ་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྐྱེད་པའོ།     །དང་པོ་ནི།     སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྐྱགས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་བར་བུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་ཐ་མར་མདོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་....  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་བུ་ཡིན་པས།     ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའོ།     །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ་

གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་  
 མཐོ་སྒྲུབ་པ་ལས་བཅམས་ཏེ་རི་ཉིད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་  
 གམ་རྒྱུ་དང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་སྒྲོན་རུ་འདུ་ཉི། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་དང་ཐུན་པར་ཅན་ནི་ཆོ་  
 འདི་ལ་ཆེས་ཆེར་མི་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་མི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོག་པ་དོན་རུ་འདུ་  
 གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱ་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། གང་ཞིག་ཐབས་  
 ནི་གང་དག་གིས། །འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཅམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་རུ་གཉེར་བྱེད་པ།  
 སྒྲིམ་བུ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ལེགས་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་  
 བ་ལས་སྐྱོལ་བ་ཅམ་གྱི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་རོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་བཅམས་ཏེ་རི་ཉིད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲིམ་  
 བུ་འབྲིང་དངོས་སམ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཆོས་སྒྲོན་རུ་འདུ་ཉི། སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་ནི་སྲིད་  
 པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་སྲིད་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཐར་བ་རང་གི་དོན་རུ་ཐོབ་བྱུང་  
 བྱས་ཏེ་དེའི་ཐབས་ལམ་བསྐྲུབ་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས།  
 སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱུ་བྱུགས་ཤིང་། །ཤིག་པའི་ལས་ལས་སྒྲོག་བདག་ཉིད། །གང་ཞིག་རང་  
 ཞི་ཅམ་དོན་གཉེར། །སྒྲིམ་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོམས་  
 སྲིད་བསྐྱེད་སྒྲོན་མ་ལས། གསང་ཐུགས་པ་རོལ་ཐུན་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུ་  
 ཐོ་ཞེས། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་གསུངས་པས་ན། །དེ་དོན་འདིར་ནི་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། རྣམ་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་པ་  
 རོལ་རུ་ཐུན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོན་རུ་འདུ་ཉི།  
 སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོ་ནི་ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་རུ་རྒྱུར་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་  
 ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱུང་བྱས་ཏེ། ཐུན་ཐུག་དང་རིམ་པ་

གཉིས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། རང་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་  
 ལྷག་བསྐལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ཀྱན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀྱན་ནས་  
 འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེས་བུ་དེས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་  
 པའི་ཐབས་ལ་མ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་ལྷགས་གཉིས་ཀ་འོག་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ་  
 སྒྲིམ་པ་འང་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་པ་འང་མ་ཡིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་ལྷན་པ་འང་ཡོད་དོ། །ཉན་ཐོས་དང་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་ལྷན་པ་འང་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་  
 སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་དང་ལྷན་པ་འང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འང་དང་པོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་  
 དང་དོན་འདྲ་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་འཛོག་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་  
 གསུངས་སོ། །ལམ་སྒྲོན་བཞིན་རྩ་མཛད་འགྲེལ་ལས། སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་  
 སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་སོ། །སྐྱེས་བུ་ཆུང་བ་ལ་ཆེ་འདི་ལྟར་ལེན་པ་དང་བྱི་མ་  
 ལྟར་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མངོན་མཚའི་ཐབས་མ་  
 རྟོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཞུང་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོན་.....  
 བཟན་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འབྲིད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཟན་པར། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་གསུམ་རྩ་  
 བཤད་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྐྱེས་བུ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མ་ཆང་བ་....  
 མེད་པར་འདུ་བས་དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་སམ་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་

ཉ་དབངས་ཀྱིས་ཀུན་ཚུབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ལས། མི་འཆེ་བ་དང་བདེན་པ་དང་།  
 བྱིན་ནས་ལེན་དང་ཚངས་པར་སྦྱད། །འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ནི། །འདི་ནི་བདེ་  
 འགྲེ་སྦྱད་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་མཐོང་ནས། །སྤང་མྱེར་བདེན་པའི་  
 ལམ་བསྒྲུབ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོག་གིས་སྤང་བ། །འདི་ནི་ཞི་བའི་སྦྱད་པ་ཡིན། །འདི་དག་  
 ཀུན་གྱི་ཁྲུང་བྱ་ཉི། །དེས་འབྱུང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །ཆོས་ཀུན་སྦྱང་པ་ཉིད་རྟོགས་  
 པས། །འགྲོ་ལ་སྤྱིར་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན་འབྱུང་། །ཐུགས་མཁས་སྦྱང་པ་མཐའ་ཡས་པ། །དེས་  
 འབྱུང་མཆོག་གི་སྦྱང་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། །དེས་ན་འདིར་སྤྱིར་པའི་བདེ་  
 བ་ཅམ་ལ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་སྤྱིས་སུ་རྒྱུང་བྱ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཅམ་རང་གི་དོན་ཏུ་  
 ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་སྤྱིས་སུ་འབྱེད་གི་ལམ་ཏུ་འབྱེད་པ་མིན་གྱི། །དེ་གཉིས་དང་སྤྱན་མོང་  
 བའི་ལམ་འགའ་ཞིག་སྤྱིས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འབྱེད་པའི་སྤྱིས་འགྲོར་བྱས་སྤྱིས་སུ་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་སྦྱང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱིར་པ་ལེན་  
 འདོད་སྤྱིས་པ་ན་སྤྱིར་པ་ལེན་ལུགས་ནི། །དབུ་མ་སྤྱིར་པ་ལས། །སྤྱི་ཞིག་ཆུ་མེད་དབུ་བ་  
 ལྟར། །སྤྱིར་པ་མེད་པའི་ལུས་འདི་དག །གཞན་པ་ལྟེན་ཏུ་སྦྱབ་བྱེད་པས། །ལྟན་པ་  
 སྤྱིར་པར་སྦྱབ་མི་བྱེད། །ཡ་རབས་སྤྱིར་རྗེ་ལྟར་པས་ནི། །སྤྱི་ཅིག་རེ་རེར་གྲ་མི་དང་། །  
 བདེ་གྱི་གཞིར་གྱུར་ལུས་དག་ནི། །གཞན་ལ་བདེ་སྤྱིད་གཞིར་བྱེད་དོ། །དམ་ཆོས་སྦྱོན་དང་  
 བཅས་པ་ལ། །མི་ཁོས་བརྒྱད་སྤངས་ཁོས་པ་འདི། །སྤྱིས་སུ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་པ་ཡིས། །འབྲས་  
 སུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བདག་གི་ལུས་ཆུ་མེད་དང་དབུ་བ་  
 ལྟར་སྤྱིར་པ་མེད་ལ་ནད་ཀྱི་ཚང་གྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འདི། །སྤྱིས་  
 སུ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྦྱང་གིས་ཉིན་མཆོན་འདུང་བར་བྱ་ཉིད་དོན་ལྟན་ཏུ་བྱའོ་སྤྱི་མ་ནས་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དང་པོ་ནས་སྤྱིས་སུ་ཆེན་པོ་ནས་འབྱེད་པར་རིགས་མོད་



ཆུང་འབྲིང་དང་བྱ་མོང་བའི་ལམ་སྐྱེད་ས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།      དེ་གཉིས་དང་བྱ་མོང་བའི་  
ལམ་སྐྱེད་པ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱེད་པའི་སྣེ་འགྲོ་ཡིན་ཏེ་དེར་འགྱུར་ཚུལ་ནི་འཆད་  
བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས།      རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་།  
དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི།      ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་འཇུག་སྣ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་རྒྱ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ན།      སྐྱོད་འཇུག་ལས།      བྱང་ཆུབ་སེམས་  
སྐྱེས་ཀྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས།      །འཁོར་བའི་བཙུན་རར་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །  
བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།      རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་  
སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོབ་ནས་ཉེན་དེ་ཐེག་ཆེན་པར་ཚུད་ལ།      དེ་ནམ་  
ཉམས་པ་ན་ཐེག་ཆེན་པའི་གསེབ་ནས་སྐྱེར་ལ་འཛོན་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེར་རོ། །དེས་ན་ཐེག་  
ཆེན་རྒྱ་འཇུག་འདྲིའི་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་དེ་ཐབས་རྒྱ་མས་འབད་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ལ།  
དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྣེ་རྒྱ་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་ཐག་པ་ནས་ཕན་  
ཡོན་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕེལ་བ་ཞིག་དང་།      ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་པ་  
དགོས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་མཚན་རྒྱ་ཀྱུར་པ་བསྐྱབ་བརྒྱས་.....  
དང་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་སོ།      །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་བསྐྱེད་  
གཉིས་ཏེ།      གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་ངན་འགྲོར་མི་  
ལྟར་བ་དང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཏེ།      སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྐྱར་བསགས་རྒྱ་  
མ་འདག་པ་དང་།      བྱིས་གསོག་པ་ནམས་རྒྱན་འཆད་པ་དང་།      བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་སྐྱར་བསགས་  
ནམས་དེས་ཟིན་པས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་།      གསར་རྒྱ་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱང་དེས་ཀྱན་ནས་  
སྐྱེད་བས་བྱད་པའི་མཐའ་མེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ནམས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལ། རྩོན་ཏུ་གནས་སྐབས་དང་  
མཐར་སྐྱག་གི་ཕན་ཡོན་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་ན། ཕན་  
ཡོན་དེ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིབ་  
ཀྱང་ཆོག་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་བ་རང་གི་རྒྱད་ལ་བརྟགས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡོ། །དེས་ན་རྩོན་ཏུ་  
མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་  
འབྲིང་དང་སྐྱན་མོང་པའི་བསམ་པ་རྒྱུད་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་གཉིས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེས་ནས་ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
འཇུག་པ་ན། སེམས་དེའི་རྩ་བ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་  
རང་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་བསམས་  
པ་ན། བ་སྐྱ་གཡོ་འགྱལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་ཆེ་བདེ་  
བས་ཐོངས་ཤིང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་འོང་ས་མེད་དེ། སྦྱིང་འཇུག་  
ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནམས་ལ་རྩོན། །རང་གི་དོན་ཏུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་ཏུ་  
ཡང་མ་ཆིས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ག་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་  
བྱ་རྒྱུ་དེའི་སྐབས་སུ་རང་ལ་ངན་འགྲོར་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནོད་པ་འབབ་ཚུལ་དང་། འབྲིང་  
གི་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་ན་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཞིང་ཞི་བའི་བདེ་བ་མེད་ཚུལ་ནམས་བསམས་ནས།  
དེ་ནས་གཉེན་ཏུ་ཡུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡང་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་བསྐྱེད་པས་  
བས་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བས་ན་  
རྒྱུ་འབྲིང་དང་སྐྱན་མོང་པའི་བསམ་པ་རྒྱུད་བཞི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་  
སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། ལམ་ལོགས་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྲིད་པ་མི་ཆ་ཨོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་གཉིས་  
གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསག་རྒྱུ་དེ་

མོ་རུ་མ་ལ་འབད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུང་བའི་ཐབས་ཡན་ལག་  
 བརྟན་པ་རྒྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ནམས་སྤྱི་རིགས་སྤྱི་འཇུག་བས་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དེ་  
 རྒྱུ་བའི་ཐབས་སྤྱི་གོ་བར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱང་རྒྱ་དང་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་ནམས་སྒྲན་མེད་  
 བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་འགྲོ་ལྷགས་ནམས་སྒྲན་མས་ཀྱང་ལེགས་པར་བད་  
 མུད། སྒྲིབ་མས་ཀྱང་དེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ལ། རྒྱུང་ངེས་ཀྱིས་དེ་དག་བརྟན་པར་བྱས་  
 བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་རྒྱུང་བ་ཤིན་རྒྱ་གཅིས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་  
 རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་ལམ་སོ་སོ་བ་འབྲེལ་མེད་རྒྱ་འཇུག་ཞིང་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་……  
 དངོས་ལ་མ་སླེབས་པར་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་གང་ཡང་མི་རྟེན་པས་སེམས་དེ་རྒྱུ་  
 བའི་གེགས་སམ། ཡང་ན་དེའི་པར་རྒྱ་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་ནས་འགྲོ་བས་འདི་ལ་ནན་  
 ཏན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱང་འབྲིང་གི་ལམ་སྐྱུང་བ་དང་ཆེན་པོའི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་  
 ལེགས་པར་སྐྱུངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ལ་ཅི་རྒྱུ་བ། དེ་ནས་  
 སེམས་དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་རྒྱུ་བརྟན་ནས་སྒྲིབ་  
 བའི་ཆོ་ག་བྱ། སྒྲིབ་པ་ཆོ་གས་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ནམས་ལ་འབད་པས་བསྐྱེད།  
 དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་བསྐྱེད་བཞི་སྟགས་ལ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲིབ་……  
 འདོད་མང་རྒྱ་སྐྱུངས་ལ། རྟིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲིབ་འདོད་བྱུང་བ་ན་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ནམ་  
 པར་དག་པ་ཞིག་ངེས་པར་གྲང་། དེ་ནས་རྩ་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་སྒྲིག་བསྒྲིབ་བྱ་ཞིང་།  
 གཞན་ཡང་ཟག་པ་རྒྱང་འབྲིང་དང་ཉེས་བྱས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་།  
 ཅི་ལྟ་གྲོ་ལ་ནའང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུང་། དེ་  
 ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱུང་པར་རྒྱ་སེམས་དགེ་བའི་དཔེགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་  
 ལྟར་བཞོལ་རྒྱ་རྒྱང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྩ་མོ་བསམ་གཏན་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་……

བོ། ། ལམ་སྒྲོན་ལས་མངོན་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་གནས་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་མཆོན་  
 པ་ཅམ་སྟེ། སྐབས་གཞན་དུ་རྩོམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་གསུངས་  
 པས་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ནི་གནས་བསྐྱེད་པོ། །དེ་ནས་བདག་གཉིས་སྤྱེད་པའི་འཆིང་  
 བ་གཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལྷ་བས་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་ལ། །  
 སྒྲོམ་ཚུལ་མ་དོར་བར་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོམ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་པའི་འཇུག་ཕྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲོམ་པ་  
 མན་ཆད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ནི་གནས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་སེམས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བ་ལས་གསུངས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་ནི་གནས་མན་ཆད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཀླན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་  
 ཅན་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 ལ་བརྟེན་པ་དང་ཐབས་མཐོང་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གོ་རིམ་དང་གྲངས་ངེས་པ་  
 དང་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་.....  
 བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམས་མ་ཆོད་པ་མེད་པའི་ཀླན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་.....  
 ག་ཤོག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཤོག་པ་གཉིས་བཟང་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་ཀྱི། བྱ་གཤོག་ཆག་ལྟར་  
 ལམ་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྒྲུགས་རེ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།  
 ཀླན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ངང་  
 བ་ཡིས། །མཐུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་བྱགས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་

རྒྱ་མཚའི་ཕ་རོལ་མཚེག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ལམ་བུ་ན་མོང་བ་  
 རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས་ནི་དེས་པར་གསང་ཕྱགས་ལ་འཇུག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་  
 རྒྱུར་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་པར་འཇུག་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྟོགས་  
 པའམ་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་པས་འཇུག་པར་མི་སྟོན་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རྟོ་རྒྱས་སུ་.....  
 གཏོང་བ་ཙམ་བྱའོ། །

གསང་ཕྱགས་ལ་འཇུག་ན་ནི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསང་ཕྱགས་.....  
 རྒྱས་ན་ན་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས་པས། བཤེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་སྟོན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱར་  
 པ་ཞིག་དེ་ནས་བཤད་པའི་རྟོ་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྦྱངས་མ་ནས་འབྱུང་བའི་  
 དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱོར་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྟོན་བཞེས་བྱས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་། ཁྱད་པར་དུ་ཙམ་བའི་ལྷང་བས་ཐོག་ན་སྤྱར་  
 སྤང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཆོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བར་དཀའ་བས་ཙམ་ལྷང་གིས་ཡེ་  
 མ་གོས་པ་ལ་འབད། ཡན་ལག་གི་ལྷང་བ་རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་གོས་ན་འང་  
 བཤགས་བཞེས་ཀྱིས་དག་པར་བྱ་ཏེ། དམ་ཆེག་དང་སྟོན་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རྟོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཐོག་མ་ལྟར་ན་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྟོང་མ་  
 ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་ལ་ལེགས་པར་འབྲིད་ལ་བསྐྱེད། དེ་བཟུང་ནས་  
 རྒྱུད་སྦྱངས་ཐོག་མ་ལྟར་ན་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྟོང་མ་ལྟར་ན་ཆོགས་རིམ་  
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་རུང་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་  
 ལུས་ནི་ལམ་སྟོན་ལས་གསུངས་ཏེ། ལམ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྲིད་པའོ། །གཞུང་  
 གཞན་དུ་ཡང་རྩ་རྩ་ཆེན་པོས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་ཐབས་བསྟུས་པ་ལས།  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཆེ་བ་མངའ། །སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ན། །བྱང་རྒྱུ་སྦྱོར་ལ་རག

ལས་པས། །སྐྱབ་པ་ལྷུར་བྱང་སྒྲིང་པོར་བྱ། །དལ་འབྱོར་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་ལུས། །  
 ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། །ཁྱིམ་གྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས། །སྐྱབ་ལ་འབད་  
 པས་དོན་ཡོད་བྱ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་བཙན་ནི་བཙན་ར་ལས། །འབྲོས་པའི་སྐྱགས་ནི་  
 བྱང་བའི་ཆོ། །ཆེད་ཀ་གཞན་དང་མི་སྟོམས་པར། །དེ་ཡི་གནས་ནས་འབྲོས་པ་ལྟར། །  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་འདི་ལས། །བརྒྱལ་བའི་སྐྱགས་དག་བྱང་གྱུར་ན། །ཆེད་ཀ་གཞན་  
 དང་མི་མཉམ་པར། །སྲིད་པའི་ཁྱིམ་ནས་འབྱང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྐྱབས་འགྲོ་ལྷག་  
 པའི་ཚུལ་གྲིམས་དང་། །སྟོན་པའི་གཞི་ལ་གནས་པ་ཡིས། །སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རབ་  
 བབྱང་ཞིང་། །ལ་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་སྐྱགས་པ། །སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་  
 རུས་རིམ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་སྟུང་། །ཅེས་དང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་གང་། །ཞི་  
 གནས་ལྷག་མཐོང་ནལ་འབྱོར་བསྟོམ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་ལུ་  
 ལས་གྱང་། །དང་པོ་སྒྲིང་རྗེའི་སྟོབས་ལས་བྱང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བརྟན་བྱ།  
 །སྲིད་པའི་ཡོངས་སྟོན་བདེ་མ་ཆགས། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་རྒྱལ་གྱིས་རྫོགས། །དད་  
 སྐྱགས་ནོར་ནི་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས། །བྲམ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་གུས། །དེས་བསྟན་དམ་  
 ཆོག་ལྷན་པ་ནི། །ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན། །བུམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་  
 བ། །བྲམ་མའི་བྲིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐོབ། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་ནམ་དག་པ། །སྐྱབ་པ་པོ་དེ་  
 དངོས་སྐྱབ་སྟོང་། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལས་བྱང་བའི། །ཆོགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
 ལས། །ལྷུར་བྱ་དངོས་སྐྱབ་འཛོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་གསང་སྐྱགས་ཚུལ་གནས་ཡིན། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་སུ་རྒྱུང་འབྱིང་གི་ཆོས་སྒྲོར་ནམས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་  
 པོའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ན་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཏུ་བྱས་པས་ཆོག་མོད། །སྐྱེས་སུ་རྒྱུང་

འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་ཞེས་ཐ་སྟད་བྱ་ཅི་དགོས་ཤིན། རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་སོ་སོར་  
 ཐུ་ཉི་ཁྲིད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལྷན་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་  
 བའི་སློ་མ་རྒྱུ་པར་ཡང་རང་ཉིད་རྒྱུ་ལྷན་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བའི་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གཞིམ་  
 པ་དང་། སློ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལ་ཕན་ཆེ་བའོ། །ཕན་ཆེ་ལུགས་ནི་རྒྱུ་ལྷན་གོང་མ་  
 གཉིས་ལ་ཡང་མདོན་མཐོ་དང་ཐར་བ་དོན་གཉིས་དགོས་པས་བཀྲི་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་ཆེ་  
 འབྲིང་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་བཟུན་པ་སྦྱོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་ཐ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གོང་མ་ནས་སྦྱངས་ཀྱང་། བསམ་པ་  
 གོང་མ་མི་རྒྱུ་ལ་འོག་མ་དོར་བས་གང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གོང་  
 མའི་སྐལ་བ་ཅན་ལ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་བཟུན་ཏེ་སྦྱངས་པ་ན། ལྟར་ནས་རྒྱུ་ལྷན་ཐའམ།  
 ལྟར་མ་རྒྱུ་ཀྱང་ལྟར་ཏུ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བས་འོག་མ་འོག་མ་རྒྱུ་པ་ན།  
 གོང་མ་གོང་མར་ཁྲིད་པས་ཆོག་པས་རང་གི་ལམ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །སློ་རིམ་གྱིས་བཀྲི་  
 དགོས་པ་ནི། གཞུངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོས་ཁྱེད་པ་ལས། ཁོར་བྱ་མཁན་མཁས་པས་  
 ཁོར་བྱ་རིམ་གྱིས་སྦྱང་བའི་དཔེ་དོན་ཏུ་ལྟར་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཆོག་མངས་སུ་དྲགས་ནས་མ་  
 གིས་སོ། །མགོན་པོ་སྐུ་སྦྱབ་གྱིས་ཀྱང་། དང་པོར་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། །རྒྱུ་ནི་  
 དེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བ། །གང་ཕྱིར་མདོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་དེས་པར་  
 ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་འཁྲིད་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་། ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་  
 རིམ་གྱིས་དགོ་བའི་རྒྱགས་ཡང་དག་པར་འགྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱིས་པའི་ཤེས་་་  
 རབ་ཅན་ནམས་ལ། ཐོག་མར་སློ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་སློ་བའི་གདམས་ངག་དང་  
 རྗེས་སུ་བཟུན་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་འབྲིང་དང་ལྟན་པར་གྱུར་

སར་རྟོགས་ནས་ཚས་བསྟན་པ་འབྲིང་དང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྟུ་བསྟན་པ་འབྲིང་རྗེས་...  
 སྟུ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་སྟུར་པར་རྟོགས་ནས་  
 ཚས་བཟུང་མ་སྟོན་ཞིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སྟུ་བསྟན་པ་སྤྲོ་བ་རྗེས་སྟུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།  
 འདི་ནི་དེའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་སྦྱང་པ་གོ་རིམ་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། སྦྱང་པ་བསྟུས་པའི་སྦྱོན་མེར། སྦྱོན་ཏུ་ཕར་བྱིན་གྱི་  
 ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་སྦྱངས་ནས་དེ་ནས་སྟགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རིམ་ཅན་ཏུ་དགོས་པར་  
 བསྐྱབས་ཤིང་དེའི་དོན་བསྟུས་ཏེ། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་  
 ལ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་  
 གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བར་ཡང་། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲིག་།  
 བར་ཏུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་པ་དང་། །ཐ་མར་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་བསྒྲིག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་  
 བཤམས་པ་ཡིན། །ཞེས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པ་ཅན་ཏུ་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པ་མ་  
 ཁོལ་གྱིས་ཀྱང་། དྲི་བལ་གོས་ལ་ཚན་བཞིན་ཏུ། །དང་པོར་སྦྱོན་སྟགས་གཏམ་རྣམས་ཀྱིས།  
 སེམས་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་ཚས་ནི་སྦྱོར་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 ལྷང་འདི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་ཀྱགས་པས་ཀྱང་ཁྱད་ནས་ནས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་.....  
 ངེས་པ་ཅན་མཛད་ལ། ཉམས་སྟུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་གོ་རིམ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་  
 ལྷང་བས་ཚུལ་དེ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་བྱའོ། །

॥



## སྒྲིལ་བུ་རྒྱུ་དང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་སྒྲིང་པོ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ་གསུམ། སྒྲིལ་བུ་རྒྱུ་དང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བ་དང་། འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་དང་འབྲིང་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་དངོས། བསམ་པ་དེ་སྒྲིལ་པའི་ཚད། དེ་ལ་ལྷག་པར་རྟོག་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པ་འཆི་བ་རྗེས་སྒྱུ་བྱུན་པ་བསམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་རི་ལྟར་འཁྱུར་བ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་བྱུན་པ་མ་བསྒྲུབས་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྒྲུབས་པའི་ཕན་ཡོན། འཆི་བ་བྱུན་པའི་སྒྲོ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ། འཆི་བ་བྱུན་པ་བསྒྲུབས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞི་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཇིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཉིད་དང་པོར་གཞོན་པའི་སྒྲོར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱར་གསལ་གཉིས་ལས་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་འཆི་བ་ལ་མི་འཆི་སྐྱུལ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་གཞོན་པའི་སྒྲོའོ། །འདི་ལ་ཡང་ད་གཞོན་མཐར་འཆི་བ་

ཞིག་འོང་སྐྱམ་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དེ་རིང་མི་འཆི།      དེ་རིང་ཡང་མི་  
 འཆི་སྐྱམ་ཏུ་སྒྲོས་མི་འཆི་བའི་ཕྱགས་འཛིན་པ་ནི་འཆི་ཁ་མ་ཚུན་ལ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་གཉེན་  
 བོ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དེས་བསྐྱེབས་ན་ཆོའདིར་སྔོན་པའི་སྒོ་སྐྱེས་ནས་དེའི་.....  
 རིང་ལ་འདི་དང་འདི་དགོས་སོ་ཞེས་ཆོའདི་ཅམ་གྱི་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་སེལ་.....  
 བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་སེམས་ནས།      འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དག་ལ་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བས་ཆོས་ལ་...  
 འཇུག་པའི་སྒོ་སྐྱེར་མི་ཉྱེར་ལ།      བརྒྱ་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་པ་སོགས་ལ་བྱགས་  
 ཀྱང་ཆོའདི་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་སོང་ནས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་མཐུ་ཆུང་ཞིང་།      དེ་ཡང་ཉེས་སྦྱོར་  
 སྤྱི་ལྟར་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་པས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་མ་འབྲེས་པ་དཀོན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་།      ཕྱིས་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱབ་སྐྱེས་པའི་  
 ཕྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་སོ་འགོག་མི་རྣམས་ཤིང་གཉིད་སྐྱགས་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་...  
 སོགས་པའི་ནམ་གཡང་གིས་ཏུས་འདའ་བས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྦྱབ་པ་མི་.....  
 འོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལྷས་སྤྱོད་ལྷན་རིང་ཏུ་གནས་སུ་རེ་བས་བསྐྱེད་པ་ན་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་  
 ཉི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ཞིང་།      དེའི་གོགས་བྱས་པའམ་བྱེད་ཏུ་དོགས་པ་ལ་  
 སྤང་བ་དྲག་པོ་དང་།      དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ལ་མོངས་པའི་གཏི་མུག་དང་དེ་དག་གིས་ང་  
 རྒྱལ་བ་དང་སྤྱག་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་ནམས་ཆུ་  
 བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྦྱོར་བརྒྱ་དང་  
 མཚམས་མེད་པ་དང་དེ་དང་ཉེ་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་...  
 ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་  
 ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ལ།      དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་

བདུད་ཅི་ལ་རྒྱལ་གྱིས་རྩེ་མཐོག་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཛོད་མཛོད་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིག་བཅད་དེ།  
རན་འགྲོ་སྤྱོད་བཟུལ་དྲག་ཅིང་རྒྱལ་ལ་ཆ་ཞིང་ཡིད་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སུ། འཆི་བས་ཉི་  
བར་བཙུག་ནས་ལས་རན་པས་འབྲིད་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལས་མ་རུངས་པའི་སྒྲིག་ཞུན་ཅི་...  
ཞིག་ཡོད། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་བདག །རང་ཉིད་  
འཆི་བདག་བྱེད་པ་མེད། །ཡོད་དེས་ན་ལ་བཞིན་གཉིད་ཡོག་ན། །དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་  
ཅི་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཐོར་རྟེ་ཆ་དགོས་  
པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཕྱིག་པ་  
ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱམས་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། འཆི་བ་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲིག་ནལ་མ་ཞིག་སྤྱོད་  
ན། དཔེར་ན། དེ་རིང་སང་རང་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་ཐན་སྤྱོད་ཡོད་  
པ་ཡན་ཆད་ལ་གཉིན་དང་རྩེས་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་སུ་མེད་པར་མཛོད་ནས་དེ་དག་ལ་  
མེད་པ་ལྟོག་ཅིང་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ནས་སྤྱོད་པ་ལེན་འདོད་པ་ལ་ཆེར་ལ་ངང་གིས་...  
འབྱུང་བ་ལྟར། ཉིད་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འབད་  
པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འབྱུར་བ་ལྟར་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་མཛོད་ནས་...  
ཉིས་སྤྱོད་ལས་ལྟོག་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་རྒྱལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཟང་པོ་.....  
ནམས། ཉིག་རྒྱ་དང་གྲགས་པར་བྱེད་པའི་བཙུག་འགྲུས་ཀྱིས་གསོག་པར་བྱེད་པས་ལྷས་ལ་  
སོགས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་བླངས་ནས་གོ་འཕང་དམ་པར་རང་ཉིད་...  
འཇོགས་ཏེ། འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱང་དེར་འབྲིད་པས་ན་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་  
ཕྱིར་དཔེ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་བཟུགས་ཏེ། ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཞིང་ཆོ་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོག་མཆོག་གོ །རྩེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བ་ལང་གི་རྩེས་

མཚེག་གོ། །འདྲ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་འང་མི་རྟག་པ་དང་འཆི་བའི་འདྲ་ཤེས་མཚེག་  
 ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་གིས་ནི་ཁམས་གསལ་གྱི་འདོད་པ་དང་མ་རིག་པ་དང་ར་རྒྱལ་ཐམས་  
 ཅད་སེལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་མོངས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཅིག་ཅར་འཛོམས་པའི་ཐོབ་དང་། །དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྒྲིལ་བུ་ཐོབ་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བཟླས་པའོ། །ཆོམས་ལས་ཀྱང་། །ལྷན་འདི་  
 ར་སྒྲིལ་འདྲ་བར་རྟོགས་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་སྒྲིག་རྒྱུ་འདྲར་ཤེས་ནས། །བདུད་  
 ཀྱི་མེ་རྟག་མཚན་ནི་འདིར་གཙོད་པ། །འཆི་བདག་རྒྱལ་པོས་བཏྱར་ཡང་མེད་པར་འགྲོ། །  
 ཞེས་དང་། །ཆ་བ་མཐོང་ཞིང་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་དང་། །སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཤི་བ་  
 མཐོང་ནས་ནི། །བརྟན་པས་བཙོན་ར་འདྲ་བའི་བྱིས་སྤངས་ཀྱི། །འདིག་རྟེན་པལ་པས་  
 འདོད་སྤང་རྒྱས་རེ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྦྱོང་བུའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་ནི་  
 དལ་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྒྱས་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། །འོ་སྒྲིལ་པལ་ཆེར་ངན་འགྲོར་  
 བཟུང་ཅིང་བདེ་འགྲོར་ཅུང་ཟད་རེ་འོངས་ཀྱང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སྤྱོད་ཤས་ཆེ་བས་དེ་དག་...  
 དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་མི་རྟེན་ལ། །བསྒྲུབས་པས་ཆོག་པའི་རྟེན་རེ་ཐོབ་པ་ན་ཡང་ཆོས་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུབ་པ་ནི་ད་དུང་མི་འཆི་སྟམ་པ་འདི་ལ་སྐྱུག་འདུག་པས་ན། །སྒྲིལ་མི་  
 འཆི་བའི་སྦྱགས་འདོན་པ་ནི་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིལ་དང་། །དེའི་གཉེན་པོ་འཆི་བ་དྲན་པ་ནི་  
 ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་གཞན་  
 སྒྲིལ་རྒྱུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནོ་སྟམ་པ་དང་། །བསྒྲིལ་བུ་ཡིན་ཡང་དང་པོར་ཅུང་  
 ཟད་ཅམ་བསྒྲིལ་པར་བྱ་ཡི། །རྒྱན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་མི་འོས་སོ་སྟམ་དུ་མི་གཟུང་བར་  
 འདི་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་དུ་དགོས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲིལ་.....  
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི།      གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ཆགས་པ་བརྟན་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་དང་བལ་གྱིས་དོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ནི་ལམ་ལ་...  
 ཡེ་མ་སྐྱེས་པའི་འཆི་བ་ལ་སྐྱེག་ལྷགས་ཡིན་པས་འདིར་དེ་སྐྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ།      །འོ་ན་གང་  
 ཡིན་སྟེ་མ་ན།      ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལྷས་བྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་  
 འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལ་སྐྱེག་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་དགག་མི་རུས་མོད།      འོན་  
 ཀྱང་འདིག་རྟེན་སྤྱི་མའི་དོན་དན་འགྲོའི་རྒྱ་འགོག་པ་དང་མངོན་མཚོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 མ་བསྐྱབས་པར་འཆི་བ་ལ་འདིགས་པར་བྱ་ཞྏ།      དེ་ལ་ནི་དེས་སྐྱེག་པ་བསམས་ན་དེ་དག་  
 བསྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་པས་འཆི་ཁར་མི་སྐྱེག་པ་བྱར་ཡོད་ལ།      དོན་དེ་དག་མ་བསྐྱབས་ན་སྤྱིར་  
 འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་པ་དང་།      བྱད་པར་རྒྱ་དན་འགྲོར་ལྷང་བས་འདིགས་ནས་འཆི་བའི་  
 ཆེ་འགྱུད་པས་གཏུང་བར་འཁྱར་རྟེ།      སྤྱིས་རབས་ལས།      རབ་རྒྱ་བསྐྱེམས་ཀྱང་གནས་མི་  
 རུས།      །གང་ལ་བཙོན་སྤྱི་མི་རུང་བ།      །འདིགས་ཤིང་སྤར་བར་བྱས་པ་ཡིས།      །དེ་ལ་  
 བན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།      །དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟགས་ན།      །མི་རྣམས་ཤིག་  
 པ་བྱས་པས་འགྱུད་པར་འཁྱར།      །དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཡོང་མ་བྱས།      །སྤྱི་  
 མའི་ཆེ་ལ་སྤྱེག་བསྐྱེལ་འབྱུང་རྒྱ་དོགས།      །འཆི་བར་འཁྱར་བའི་འདིགས་པས་ཚོངས་པར་  
 འཁྱར།      །གང་ལས་བདག་གི་ཡིད་ནི་འགྱུད་འཁྱར་བ།      །དེ་ཉིད་བདག་གིས་བྱས་  
 པར་ཡོང་མི་དྲན།      །དཀར་པོའི་ལས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་གོམས་པར་བྱས།      །ཆོས་ལ་གནས་  
 ན་འཆི་བས་སྤྱི་ཞིག་འདིགས།      །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།      བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་།  
 བདག་ནི་འཆི་འོ་སྟེ་མ་སེམས་པ།      །གང་ལ་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱར་བ།      །དེས་ནི་འདིགས་པ་  
 ཡོངས་བརྟང་ཕྱིར།      །འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་འདིགས།      །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།      །  
 དེས་ན་ལྷས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཕྱར་རྒྱ་འབྲལ་བར་གདོན་མི་བཟོ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་...

དུ་མི་རྟག་པ་བསམས་ན་ནི།      དེ་དག་ལ་མི་འབྲལ་བར་རེ་བའི་མེད་པ་ཚྭ་པས་དེ་དག་  
དང་བལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བའི་དབང་གིས་འཆི་བ་ལ་སྐྱག་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་  
ནི། །

བཞི་བ་འཆི་བ་དྲན་པ་རི་ལྟར་བསྐྱོན་པ་ནི།    ཅ་བ་གསུམ།    ཟུ་མཚན་དགུ    བག་  
བཅད་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོན་པར་བྱའོ།    །དེ་ལ་གསུམ།    དེས་པར་འཆི་བ་  
བསམ་པ་དང་།    ནམ་འཆི་དེས་མེད་བསམ་པ་དང་།    འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་  
གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་འོ།    །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།    འཆི་བདག་དེས་པར་འོང་ལ་དེ་  
ཡང་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི།    ལུས་རི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ཀྱང་འཆི་  
བ་འོང་གྱེ།    མི་རྟག་པའི་ཆོས་ལས།    གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས།    །སངས་  
རྒྱས་ནམས་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་།    །སྐྱེ་ལུས་འདི་ནི་སྤྲོད་མཛད་ན།    །སྐྱེ་པོ་ཕལ་བ་སྤྲོས་ཅི་  
དགོས། །ཞེས་སོ།    །ཡུལ་གང་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་འཆི་བ་འོང་བ་ནི།    དེ་ཉིད་ལས།    གང་ཏུ་  
གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི།    །ས་སྐྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།    །བར་སྐྱང་ལ་མེད་  
ཟུ་མཚའི་ནང་ན་མེད།    །རི་པོ་ནམས་གྱི་གསེབ་ཏུ་བྱགས་ན་འང་མིན།    །ཞེས་སོ།    །སྤྲོན་  
དང་ཕྱི་མའི་དུས་ན་མ་ཏུ་ཡང་སེམས་ཅན་ནམས་འཆི་བས་འཛོམས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་……  
ནི།    དེ་ཉིད་ལས།    བྱང་དང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་རི་སྒྲིལ་པ།    །ཀུན་གྱིས་ལུས་འདི་བཏང་  
ནས་འཁྲོ་བ་དང་།    །དེ་ཀུན་འཇིག་པར་མཁས་པས་རྟོགས་གྱིས་ཏེ།    །ཆོས་ལ་གནས་གྱི་དེས་  
པར་སྐྱད་པ་སྐྱོད།    །ཅེས་སོ།    །འཆི་བདག་ལ་སྤོས་པས་མི་བར་ཞིང་ཐུགས་ལ་སོགས་པས་  
བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་ནི།    ཟུལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས།    དཔེར་ན།    རྩུགས་བཞི་ནས་རི་ཆེན་  
པོ་སྐྱ་བ་བརྟན་པ་སྒྲིང་པོ་དང་ལྷན་པ་མ་ཞིག་པ་མ་གས་པ་འཕན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུགས་……  
པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱག་པོ་བཞི་གནམ་ལ་རེག་ཅིང་སྤྲོག་གྱེ།    ལྷ་དང་ཤིང་དང་ཤིང་གེལ་པ་དང་

ཡལ་ག་དང་ལ་མ་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་.....  
 འཐག་ཅིང་འོང་བ་ལ་ནི་མཚུགས་པས་འབྲོས་པའམ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ནོར་གྱིས་.....  
 བསྐྱོག་པའམ་ཇས་དང་ཇགས་དང་སྟན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་སྒྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་རྒྱ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་འདི་དག་འོང་སྟེ་དེ་དག་ལས་མཚུགས་  
 པས་འབྲོས་པའམ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ནོར་གྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ཇས་དང་ཇགས་དང་.....  
 སྟན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་སྒྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེན་ཀ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་  
 རྒྱད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཀ་བ་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛམས་ཤིང་འོང་། ན་བ་ནི་  
 ནད་མེད་པ་འཛམས་ཤིང་འོང་། རྒྱད་པ་ནི་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛམས་ཤིང་  
 འོང་། འཆི་བ་ནི་སྟོག་འཛམས་ཤིང་འོང་སྟེ། དེ་དག་ལས་ནི་མཚུགས་པས་འབྲོས་པའམ་  
 སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ནོར་གྱིས་བསྐྱོག་པའམ་ཇས་དང་ཇགས་དང་སྟན་ནམས་ཀྱིས་ཞི་  
 བར་སྒྲ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་འཆི་བས་འཇིགས་པ་  
 ཞིག་དགོས། འཆི་ཁར་མི་འཆེར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་འོ་སྒྲིལ་དེ་ལས་ཕྱོག་ནས་ད་ལྟ་མི་  
 འཇིགས། འཆི་ཁར་བྱང་ལ་སེན་མོ་འདེབས་གསུང་ངོ་། །

ཆེ་ལ་སྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་རྒྱ་ཡོད་པ་བསམ་པ་ནི། མངལ་རྒྱ་  
 འཇུག་པ་ལས། ད་ལྟ་ཞེགས་པར་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་ན་དེ་རིང་ན་ལ་བརྒྱ་འམ་  
 རྒྱུང་བཅད་ཅིག་ལྷག་པར་འཆོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིང་མཐའ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་བྱུང་རྒྱ་རྒྱུག་ཀྱང་དེའི་བར་གྱི་ཆེ་འཛད་པ་ཤིན་རྒྱུར་རྟེ་ལ་ནི་ལྷ་བ་སོང་བས་འཛད་.....  
 ཅིང་། ལྷ་བའང་ཞག་སོང་བས་འཛད་ལ་ཞག་ཀྱང་ཉིན་མོ་དང་མཆན་མོ་སོང་བས་འཛད་  
 ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སོང་བས་འཛད་པས་ན་ཆེའི་སྤྱི་ཆད་ནི་རྒྱུང་ལ། དེ་  
 ལའང་སྤར་རྒྱ་མ་ཞིག་བཅད་སྤང་ཞིང་ཆེ་ལྷག་ལ་ཡང་སྟོན་པ་སྤད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འབྲིད་.....

བྱེད་ཉིན་མཚན་ཀླན་རྒྱ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། ཉིན་  
 མཚན་སྤྱད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆོའདི་རྟག་རྒྱ་གོད་འཁྱར་ཞིང་། །སྤྱན་པའང་གྱུད་ནས་  
 འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འཁྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་  
 དཔེ་རྒྱུ་མའི་སྒོ་ནས་བསམ་སྟེ་འདི་ལྟར་ཐགས་འཐག་པ་ན་ལན་རེ་ལ་སྤྱན་ཉག་མ་རེ་ལས་མི་  
 འགྲོ་ཡང་ལྟར་རྒྱ་བར་གས་ཟིན་ནས་འོང་བ་དང་། ལུག་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱ་ནམས་  
 གསོད་པའི་ཕྱིར་འཁྲིད་པ་ན། གོམ་པ་རེ་རེ་སྤྱོད་པས་འཆི་བ་ལ་རེ་ཉེར་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་  
 སྤྱང་དྲག་པའི་རྒྱན་འགྲོ་བའམ་རི་གཟར་གྱི་ཁ་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆོའཁྱར་རྒྱ་བྱང་.....  
 བས་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱགས་ཐེས་དབྱུག་པ་བཟུང་ནས་རྒྱགས་ནམས་རང་དབང་མེད་པར་  
 རང་གི་གནས་སྤྱོད་ལ་བ་ལྟར། བ་དང་ག་བས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བདག་གི་རྒྱང་  
 རྒྱ་འཁྲིད་པའི་རྒྱལ་ནམས་སྒོ་རྒྱ་མ་ནས་བསྐྱམ་པར་བྱ་སྟེ། ཆོམས་ལས། དཔེར་ན་ཐགས་  
 གི་བརྒྱུངས་པ་ལ། །སྤྱན་ནི་གང་དང་གང་བརྒྱག་པའི། །སྤྱན་གྱིས་གཏིང་ལ་གཏུགས་པ་  
 ལྟར། །མི་ནམས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ངེས་པར་གསལ་པ་དག །གོམ་པ་  
 གང་དང་གང་ཐོར་བས། །བསལ་པའི་རྒྱང་རྒྱ་བསྐྱེན་པ་ལྟར། །མི་ནམས་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །རྒྱ་སྤྱང་དྲག་རྒྱ་འབབ་པའི་རྒྱན། །སྤྱོད་པ་མེད་པ་རི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་མི་ཡི་  
 ཆོའགྲོ་བ། །སྤྱར་ནི་སྤྱོད་པར་འཁྱར་བ་མེད། །དཀའ་བ་ཉིད་དང་བྱང་བ་དང་། །དེ་  
 ཡང་སྤྱག་བཟུལ་ལྟ་བུ་པ་དག །སྤྱར་བ་ཁོ་ནར་འཇིག་འཁྱར་རྟེ། །རྒྱ་ལ་དབྱུ་གས་ཐིས་པ་  
 བཞིན། །དཔེར་ན་རྒྱགས་ཐི་དབྱུག་སོགས་ཀྱིས། །རྒྱགས་ནམས་གནས་སྤྱོད་བྱེད་ལྟར།  
 དེ་བཞིན་ན་དང་ག་བ་ཡིས། །མི་ནམས་འཆི་བདག་རྒྱང་རྒྱ་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །རྩ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱ་འགྲམ་རྒྱ་བྱོན་ནས་མི་རྟག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་ཐི་ཐི་ཐི་འགྲོ་བ་འདི་  
 ཁ་བདེ་གསུངས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད། རྒྱ་ཆེར་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིད་གསུམ་མི་རྟག་སྤྱོད་ཀའི་



རྒྱུན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆོ་འགྲོ་ན་མ་མཁའི་  
 སྒྲིག་འདྲ་ཉི། །རི་གཟར་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུར་སྐྱར་མཚུགས་འགྲོ། །ཞེས་དཔེ་རྒྱུ་མའི་སྒྲིག་ནས་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ནང་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་བསམས་པས་འཕྲིགས་ཚུད་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེའི་དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་མི་སྟོན་པ་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱུ་མ་ལ་སྐྱར་ནས་.....  
 བསམ། ཡང་ཡང་བསམས་ན་དེས་པ་སྐྱེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་རེ་ལ་མ་བྱུང་བྱས་པས་མི་མན་  
 ཏི། ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། བསམས་པས་མ་བྱུང་བེར་ཏི་ཁྱེད་ཀྱིས་ན་མ་བསམས་ཉིན་མོ་ནི་  
 ཡང་ཡང་བྱེད། མཚན་མོ་གཉིད་ལྷག་གིན་འདུག་ན་བརྟུན་མ་བེར་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །  
 ཆེའི་མཐར་འཆི་བདག་གིས་བཅོམ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྒྱུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད་དེའི་བར་.....  
 རྣམས་སྤྱ་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོ་བྱི་ནས་མི་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཡེ་མེད་....  
 པས། མངལ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ནས་འགོ་བཟུང་ཉི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟོན་པར་འཇིག་རྟེན་  
 པ་རྣམས་རྒྱུ་ཁ་བརྟུས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བར་གྱི་གསོན་པའང་ན་བ་དང་ག་བའི་  
 མོ་ཉ་བས་ཁྱིད་ནས་འཆི་བའི་སྐྱར་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་གསོན་པའི་སྐབས་ལ་འཇིག་....  
 རྟེན་སྐྱེ་མར་མི་འགྲོ་བའི་སྟོན་པར་བཟུང་ནས་དགའ་བར་མི་བྱ་ཉི། དཔེར་ན། བྲག་  
 མཐོན་པོའི་རྩེ་མོ་ནས་རྒྱུང་བའི་ཆོ། ས་ལ་མ་རྒྱུང་བའི་བར་སྐྱང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེ་ལ་  
 དགའ་བར་མི་འོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར་དྲངས་པ་ལས། མི་ཡི་  
 དཔའ་པོ་ཐོག་མའི་མཚན་མོར་ནི། །གང་ན་འཇིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་  
 བཅམས་ནས་དེ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན། །འཕྲོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་རྒྱུང་རྒྱུ་འགྲོ། །ཞེས་  
 དང་། རྒྱན་ཅི་ལྷག་བཞི་འགོག་པའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་། རི་པོ་མཐོན་པོའི་རྩེ་མོའི་རྒྱུང་  
 ནས་ས་ལ་རྒྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཞིག་པར་གྱུར་ཆོ་ཅི་འདི་བར་སྐྱང་ལ་ནི་བདེ་བ་མུང་  
 འགྱུར་རམ། །སྐྱེས་ནས་བཅམས་ཏི་འཆི་བ་ཉིད་སྐྱར་རྟག་རྒྱུ་པ་ན། །མེམས་

ཅན་ནམས་ནི་བར་སྐབས་གང་ཏུ་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་འཛོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དེ་དག་གིས་ནི་ལྟར་ཏུ་འཆི་བར་ངེས་པ་བསྟན་ཏོ། །

གསོན་པའི་ཆོལ་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ཡང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། ལྷན་  
བཤད་པའི་རིང་མཐའ་དེ་ཅམ་སྐབས་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་ཡང་ཡོད་བྱར་མི་ཅང་སྟེ། རྟོན་མེད་ཏུ་ཆོ་  
མང་བ་ཞིག་ནི་ལྷན་འདས་འདུག་པ་དང་ལྷག་མ་ལའང་གཉིད་ཀྱིས་ཐུང་འདའ་ཞིང་།  
གཞན་ཡང་ནམ་པར་གཡེང་བ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་ཏུ་མ་ཞིག་རྟོན་མེད་ཏུ་འདའ་བ་དང་། ཡང་  
ཆོལ་ལ་ནས་ཀྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེའོ་ནས་ནི་ལྷན་དང་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་པས་  
ཆོས་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་སྐབས་པའི་མཐུ་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐབས་ནི་ཅུང་ཟད་ལས་.....  
མེད་དེ། མངལ་ཏུ་འདུག་པ་ལས། དེ་ལས་ཀྱང་ཐུང་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཁེབས་སོ། །ཁོ་བརྟུ་  
ནི་བྱིས་པའོ། །ཁོ་ཉི་ཤུ་ནི་ཀྱས་པ་སྟེ། ཐུང་ན་དང་སྐྱེ་སྐྱེས་འདོན་པ་དང་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་  
དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་འཇུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅད། ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ནམ་  
པ་ཏུ་མ་བརྟུ་ཕྱག་ཏུ་མས་ཀྱང་བཅད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐུན་ཅི་ཡག་བཞི་འགོག་པའི་  
གཏམ་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་མི་ནམས་ཆོ་ནི་མཆོག་ཏུ་རིང་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ཁྱེད་ཟད། །དེ་  
ལས་ཀྱང་ནི་དང་པོ་བྱིས་པ་ཐ་མ་ཀྱས་པས་རྟོན་མེད་བྱེད། །གཉིད་དང་ནད་སོགས་དག་  
གིས་དེ་ཏུས་མེད་པར་ཀྱན་ནས་རེ་བ་འཛོམས། །བདེ་བར་གནས་པའི་མི་ནང་འགྲོ་བའི་ཆོ་  
ནི་ལྷག་མ་ཇི་ཅམ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཆད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཏུག་ཏུ་ལ་སྟོ་  
རྒྱུ་དང་གཉིད་དང་ན་ཆས་བཅད་པས་ཤོལ་ན་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོ་སྟོ་ལས་མེད་གསུང་.....  
དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལས་སྐྱན་གཅིག་ན་བདེ་བ་སྦྱང་པ་.....  
སད་ནས་དྲན་པ་ལྟར་འཆི་བའི་ཏུས་སུ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་ལ། འཆི་བའི་དགྲ་ནི་  
དགག་ཏུ་མེད་པར་ངེས་པར་འོང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོ་འདིའི་བསྐྱེད་ལ་དགའ་བར་བྱ་སྟམ་ཏུ་.....

བསམས་ཏེ་ཚས་བྱ་དགོས་པ་ལ་ཐག་བཅད་ཅིང་ཞེ་དམ་མང་རྩ་བུ་ལྟེ། རྒྱུ་རབས་ལས།  
 རྒྱེ་མཛོ་འཇིག་རྟེན་ཉིན་མོངས་དག །གནས་པ་མི་བརྟན་དགའ་མི་འཕྱར། །ཀུ་ལུ་ད་ཡི་  
 དཔལ་འདི་ཡང་། །རྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྩ་འཕྱར། །འགྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུར་ནི་འཁོད་པ་ལ། །  
 རྒྱེ་བོ་འཇིགས་པ་མེད་པ་ངོ་མཚར་གྱེ། །ལམ་ནམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཀག ། རོགས་པ་མེད་པར་རབ་རྩ་དགའ་ཞིང་སྦྱོད། །ན་དང་ཀ་དང་འཆི་བའི་གནོད་  
 བྱེད་དག །མཐུ་ཆེན་དགག་རྩ་མི་རྩས་ཡོད་བཞིན་ལ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ཉམ་ངར་ངས་  
 འགྲོ་ན། །སེམས་ཤེས་སྤྱི་ཞིག་འདི་ལ་དགའ་བར་སེམས། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ནི་ཀའི་སྤྱིང་  
 ཡིག་ལས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པ་ཅན། །རྒྱུས་ཅལ་དོན་མེད་གསོད་འཕྱར་བ།  
 གསོད་པ་མཛོན་རྩ་འོང་བཞིན་རྩ། །མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་བག་སྦྱོར་སྦྱོད། །དེ་སྦྱོད་དཔལ་ཆེན་  
 བཟོད་མེད་དེས། །མདའ་ནི་མི་བཟད་འཆོར་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་སྤྱིད་མ་འཕངས་པ། །དེ་  
 སྤྱིད་རང་གི་དོན་ལ་འབོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངས་མེད་བསམ་པ་ནི། དེ་རིང་ཕན་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ལ་འཆི་  
 བ་འོང་བར་ངས་ཤིང་། དེའི་བར་གྱི་ཞག་གང་ལ་འོང་མ་ངས་པས་དེ་རིང་ལྟ་བུ་ལ་འཆི་མི་  
 འཆི་གང་རྩའང་ཐག་མི་ཚད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོས་འཆི་བའི་སྒྲོགས་བབྱང་ནས་དེ་རིང་འཆི་  
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་བ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་རིང་མི་འཆི་སྒྲུལ་པ་དང་ཕལ་ཆེར་མི་འཆི་སྒྲུལ་པ་སྒྲོས་མི་  
 འཆི་བའི་སྒྲོགས་བབྱང་ན་ཆེ་འདིར་སྦྱོད་པའི་ཤུབས་བྱེད་བྱེད་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་.....  
 ཤུབས་བྱེད་པ་མི་འོང་བས། དེའི་བར་རྩ་འཆི་བདག་གིས་བབྱང་ནས་ཐུང་ན་དང་བཅས་  
 བཞིན་རྩ་འཆི་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འཆི་བའི་ཤུབས་བྱས་ན་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་པ་རྩལ་གྱི་དོན་མང་པོ་འབྱུང་བས་མ་ཤིན་ཡང་དེ་བྱས་པ་ལེགས་ལ། ཤིན་ཤི་བྱེད་པར་  
 རྩའང་དེ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། རང་ལ་གནོད་པ་རྒྱག་པོ་བྱེད་པའི་དག་ཆེན་པོ་

ཞིག་རྒྱས་འདི་ནས་འདི་བར་ལ་འོང་བར་ནི་ཐག་ཚད་ལ།      ཞག་གང་ལ་འོང་མི་ཤེས་ན་  
 ཞག་རེ་རེ་ནས་དེའི་ཚྭ་བྱ་དགོས་པ་དང་འདྲའོ།      །ཞག་རེ་རེ་ནས་དེ་རིང་འཆི་སྒྲུལ་པའམ་  
 ཐ་ན་དེ་རིང་ཕལ་ཆེར་འཆི་སྒྲུལ་པ་བྱུང་ན་གང་རུ་འགྲོ་བའི་འཇིག་རྟེན་མི་མའི་དོན་བྱེད་.....  
 ཅིང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྔ་ད་གྲུབས་མི་བྱེད་ལ།      བསམ་པ་དེ་མ་བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་  
 སྔ་ད་པར་མཐོང་ནས་དེའི་གྲུབས་བྱེད་ཀྱི།      འཇིག་རྟེན་མི་མའི་དོན་མི་བྱེད་དེ།      དཔེར་ན།  
 གནས་གཅིག་རྒྱ་ཡུལ་རིང་རུ་བཞུགས་མ་ན་དེའི་སྔ་ད་གྲུབས་བྱེད་པ་དང་།      དེར་མི་སྔ་ད་  
 པར་གཞན་རྒྱ་ཡུལ་ན་གང་རུ་འགྲོ་བའི་གྲུབས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།      །དེས་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་  
 ནས་འཆི་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་དགོས་སོ།      །འདི་ལ་གསུམ་ལས།

འཇམ་བྱ་སྤྱིང་བའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བསམ་པ་ནི།      སྤྱིར་སྤྱི་མི་སྤྱན་པའི་ཆེ་ནི་ངེས་  
 ཀྱི།      གཞན་ནམས་རང་རང་གི་ཆེ་ཆད་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་ནའང་ཕལ་ཆེར་ངེས་པ་མང་  
 ལ།      འཇམ་བྱ་སྤྱིང་བའི་ཆེ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།      དང་པོ་ནི་ཆེ་ལོ་དཔག་རྒྱ་མེད་  
 པའང་བྱུང་ལ་ད་གཤིད་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་ཀན་གཞོན་  
 པར་མ་གང་ལ་འཆི་མ་ངེས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས།      འདི་ན་མ་  
 ངེས་ཐ་མར་ནི།      །ལོ་བརྒྱ་དང་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད།      །ཅིས་དང་།      ཆོམས་ལས།      རྩ་རྩེ་ཐོ་  
 མང་མཐོང་བ།      །ཕྱི་རྩེ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར།      །ཕྱི་རྩེ་ཐོ་མང་མཐོང་བ།      །རྩ་རྩེ་ཁ་  
 ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར།      །ཞེས་དང་།      རྩེས་པ་བྱུང་མེད་མང་པོ་དང་།      །དར་ལ་བབ་པའང་  
 འཆི་འགྱུར་ན།      །དེ་ལ་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ།      །གསོན་པའི་གདེང་རྩོད་ཅི་ཞིག་ཡོད།      །ཁ་  
 ཅིག་མངལ་རུ་འཆི་བར་འགྱུར།      །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར།      །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་  
 གོག་ཅམ་ན།      །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱུག་ན།      །ལ་ལ་ཀན་དང་ལ་ལ་གཞོན།      །ལ་ལ་དར་  
 ལ་བབ་པའི་མི།      །རིམ་གྱིས་རབ་རུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ།      །འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་ལྟར་བ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མའམ་གྲགས་ལ་སོགས་པ་ཆེད་མཐར་མ་བྱིན་པར་སྒྲི་བྱར་བྱ་བྱ་དང་  
ནང་གི་འཆི་ཁྱེན་གྱིས་བསམ་པ་མ་ཚོགས་པར་ཤེ་བ་མཐོང་ངམ་སོས་པ་ན་མས་ཡིད་ལ་བྱས་་་་  
ལ། བདག་གྲང་ངེས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནོ་སྟམ་བྱ་ཡང་དང་ཡང་བྱ་བསམས་ལ་འཆི་  
བདེ་སྒྲ་ཅི་སྒྲེ་བུའོ། །

འཆི་ཁྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་ཁྱེན་ཉུང་བ་བསམ་པ་ནི། སྒྲིག་འདི་ལ་སེམས་ཡོད་  
པའི་གནོད་པ་དང་སེམས་མེད་པའི་གནོད་པ་མང་སྟེ། འདི་ལྟར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་  
གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ན་མས་གྱིས་ན་མ་པ་བྱ་མར་འཆོ་བ་དང་བྱ་དང་འགྲོའི་རིགས་ལུས་་་་  
དང་སྒྲིག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་བྱ་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ངེ་ལྟར་འཆོ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་  
བཞིན་བྱ་ནང་གི་ནད་ན་མས་དང་གྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ན་མས་གྱི་གནོད་པ་འབབ་པའི་ཚུལ་་་་  
ན་མས་གྲང་ཞིབ་ཏུ་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ལུས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲུབ་དགོས་ལ།  
དེ་དག་གྲང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གནོད་པ་བྱེད་པས་འབྱུང་བའི་ཁམས་ན་མས་ཆ་མ་་་་  
སྟམས་པར་འཕེལ་འབྱེབ་ཏུ་གྱུར་པ་ན་ནད་བསྐྱེད་དེ་སྒྲིག་འགྲོག་པས་གནོད་པ་དེ་དག་ནི་་་་  
རང་དང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པས་ལུས་སྒྲིག་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་འདས་  
ཆེན་ལས། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྒྲིག་འདི་རྟག་ཏུ་དགྲ་ཕྱང་བ་བྱ་མས་བསྐྱར་རྟེ་སྐད་ཅིག་  
རེ་རེར་ཉམས་པར་བྱེད་གྱི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་  
འབྲེང་བ་ལས་གྲང་། འཆི་བདག་ཁྱེན་གྱི་ནད་གནས་པ། །རྒྱང་དམར་ནད་འདུག་མར་མེ་  
བཞིན། །ཞེས་དང་། བཤེས་མྱིངས་ལས་གྲང་། ཆོ་ནི་གནོད་མང་རྒྱང་གིས་བརྟབ་པ་ཡི།  
རྩ་ཡི་རྩ་བྱར་བས་གྲང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་རྩབ་དབུགས་འབྱུང་གཉིད་གྱིས་འག་པ་ལས།  
སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་རྡོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་གྲང་། ལུས་པ་  
མེད་པས་འབྱུང་ཁུན་ལ། །ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲེ་འབྱར་རྟེ། །འགལ་བ་ན་མས་ལ་བདེ་འོ་

ཞེས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། སྒྲིགས་མ་ལུ་ཤིན་ཏུ་བདོ་  
 བའི་རུས་ཡིན་པས་ཆེ་རིང་རུ་གནས་པའི་ལས་བཟང་པོ་མཐུ་ཆེན་བསགས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་་་་  
 ཉུང་བ་དང་། ། ཁ་བས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲན་རྣམས་ཀྱང་མཐུ་ཆུང་བས་ནད་འཛུམས་པའི་  
 སྒྲོབས་ཆུང་ཞིང་། ། ཡོངས་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བར་བྱ་ནས་ལུས་ཀྱི་འཕྱང་བ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་མཐུ་བྱི་བས་བདེ་བར་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་ལྷ་བས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་  
 པ་ཆུང་བ་དང་། ། ཆོགས་ཀྱི་བསགས་རྒྱུ་ཆུང་ཞིང་ཉེས་སྤྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་བསྐྱས་བརྗོད་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མཐུ་ཆུང་བར་སོང་ནས་ཆེ་སྤྱང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དགའོ། ། གསོན་ཁྱེན་  
 རྣམས་ཀྱང་འཆི་ཁྱེན་རུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ། མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རུ་ནི་བཟའ་བརྟུང་དང་  
 གནས་ཁང་དང་སྒྲིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོལ་ལ། ། དེ་དག་ཀྱང་བཟའ་བརྟུང་ཉ་ཅང་  
 མངས་པ་དང་ཉ་ཅང་ཉུངས་པ་དང་མི་འཕྲོད་པ་ཡོངས་སྤྱད་པ་སོགས་དང་། ། གནས་ཁང་  
 རིབ་པ་དང་མཛའ་བོས་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆི་བའི་ཁྱེན་རུ་འགྱུར་བས་ན་འཆི་  
 བའི་ཁྱེན་རུ་མ་སོང་བའི་གསོན་པའི་ཁྱེན་མི་སྤྱང་ངོ་། ། གཞན་ཡང་གསོན་པ་ཉིད་འཆི་བའི་  
 དོན་རུ་བྱགས་པ་ཡིན་པས། ། གསོན་པའི་ཁྱེན་མང་ཡང་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་རུ་མི་ཅུང་ཉེ།  
 རིན་ཆེན་སྤྱང་བ་ལས། ། འཆི་བའི་ཁྱེན་ནི་མང་བ་ཉེ། ། གསོན་པ་ཡི་ནི་ཉུང་བ་དེ་ཅིག །  
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཡང་། ། དེ་བས་རྟག་རུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །

ལུས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ན་ནམ་འཆི་ངས་མེད་བསམ་པ་ནི། ། ལུས་ཆུང་དབུ་བ་  
 རྟར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བས་ན་གནོད་པ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར་ཆེར་མ་བྱག་པ་ལྟ་བུའི་གནོད་་་་  
 པ་ལ་སྤྱད་བརྟགས་ནས་ཀྱང་སྒྲིག་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ན། ། འཆི་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 གཞོམ་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ། ས་དང་རྩལ་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་

བརྟན། ། འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལྷན་ཅན་འདི་དག་གྲང་། ། ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལྷན་པར་མི་  
 འཁྱར་ན། ། མིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་མི་ཉུ་སྟོན་ཅི་འཆལ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཉུར་བསམས་  
 པའི་མཐར་འཆི་བདག་གིས་ལྷན་སྟོན་ནམ་འཛམས་ངེས་པ་མི་སྣང་བས་ཡོང་ཡོད་མི་བྱ་བར་  
 ད་ཉུ་ཉིད་ནས་ཆོས་བྱ་བར་ཐག་གཅོད་པའི་ཞེ་དམ་མང་ཏུ་བྱ་ཏེ། ། གྲ་ནི་ཀའི་སྤྱང་ཡིག་  
 ལས། འཆི་བདག་སྟུང་ང་མི་བཤེས་པ། ། སྟོ་བུར་དག་ཏུ་འབབ་འཁྱར་བས། ། ཁང་དག་  
 བྱ་ཞེས་མ་གཞེས་པར། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་མཛོད། ། འདི་ཁང་དང་ནི་འདི་བྱ་  
 ཞེས། ། བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་མིན། ། བཅ་ཞིག་ཚྱུད་ནི་མེད་འཁྱར་བའི། ། ཁང་དེ་གཞོན་མི་  
 ཟ་བར་འོང་། ། ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་སྟོན་ག་ཏུ་མི་ཏ་མེ་ལྷན་ནན་ཏུ་སྤྱང་།  
 ས་བདག་རི་ཉུར་གཡར་པོའི་ལྷན། ། བད་མེད་རྒྱུད་མེད་བདེར་གནས་པ། ། དེ་ཉིད་ཆེ་ན་  
 སྤྱང་པོ་སྤྱང་། ། བ་འཆི་རྒྱུད་པས་འཇིགས་མེད་བགྱི། ། ཀང་ཆེ་ན་ནས་རྒྱུད་སྟོན་  
 བ། ། དྲན་ཡང་དེ་ཆེ་ཅི་བགྱིར་མཆིས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུར་རོ། ། ཚ་བ་གསུམ་  
 ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཤོས་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་བསམས་ནས་སྟོ་སྟོ་འཁྱར་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་  
 འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བསམ་པ་.....  
 གསུམ་ནི། དེ་ཉུར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན། དེའི་ཆེ་གཉེན་  
 བཅ་བཤེས་རི་ཉུར་བཅེ་ཞིང་གཏུང་བ་ཆེ་བས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་གཅིག་ཀྱང་འབྲིད་ས་.....  
 མེད། ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་རི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་སྤན་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་འབྱེར་ཏུ་  
 མེད་དེ། ཉུན་ཅིག་སྟེས་པའི་གཏུས་ཀྱང་འདོར་ན་གཞན་ཉུ་ཅི་སྟོན། དེས་ན་ཆེ་འདིའི་  
 སྤན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་འདོར་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་དག་དོར་  
 བས་འཇིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་། དེ་ཡང་དེ་རིང་འོང་སྟུམ་ཏུ་

བསམས་ལ།      དེའི་རུས་སུ་ནི་ཚོས་འབའ་ཞིག་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་དཔུང་གཉིན་རུ་  
 འཇུར་ཚུལ་བསམ་པར་བྱ་ཏེ།      ཀླ་ནི་ཀའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས།      རྣམ་སྤྱོད་འབྱེན་པ་སྟོན་ལས་  
 གྱིས། ། རྩོད་ནི་ཡངས་སུ་བཏང་བྱར་པ།      །གསར་པའི་ལས་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་།      །འཆི་  
 བདག་གིས་ནི་དྲངས་པ་ན།      །དགེ་དང་ཕྱིག་པ་མ་གཏོགས་པར།      །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་  
 ཡོག་ནས།      །འགའ་ཡང་རྩོད་རྗེས་མི་འབྱང་བར།      །མཁྱེན་པར་མཛོད་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོང་།  
 ཅེས་པ་དང་།      །མྱེ་ཇ་ག་ཏ་མི་ཉམ་ཁྱུང་།      །ཉ་གཅིག་རི་ཉར་རྩོད་འཕྱོར་ཁྱུང་།      །གཤེགས་  
 བས་འཇིག་རྟེན་གཞན་བཞུད་ཆོ།      །ཕྱང་མ་ཐང་ལ་དབྱས་བཙམ་ཉར།      །གཅིག་སྤུ་སྤྱས་  
 མེད་བཙུན་མ་མིན།      །ན་བཟའ་མ་མཆིས་བཤེས་མ་མཆིས།      །རྒྱལ་སྤྱིད་མ་མཆིས་ཁབ་མ་  
 མཆིས།      །དཔག་མེད་མཐུ་དཔུང་མངའ་ལགས་ཁྱུང་།      །གཟིགས་སུ་མ་མཆིས་གསན་མ་  
 མཆིས། །གཅིག་ཙམ་ཉིད་ཅིག་ཕྱི་ཐག་གིས།      །རྗེས་སུ་འབྱང་བའང་མི་མངའ་འོ།      །མདོར་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཙམ་ཡང་།      །དེ་ཆོ་མེད་ན་གཞན་ཅི་སྟོན།      །ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་རོ། །  
 དེ་ཉར་དལ་བ་དོན་ཆོ་ཞིང་ཤིན་རུ་རྟེན་དཀའ་བ་དང་རྟེན་པར་དཀའ་ཡང་ཤིན་རུ་འཇིག་...  
 སྤྱོད་པའི་འཆི་བ་དྲན་པ་བསམས་ནས།      །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་གཏན་བདེ་ཞིག་སྐྱབ་  
 པར་མི་བྱེད་ན།      །མ་ཤི་རྩོན་ཆོད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱུག་བཟུལ་སེལ་བ་ལ་ནི་མི་བས་  
 རུད་འགྲོ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་དག་ལས་ཁྱད་ཁྱེགས་པའི་སྦྱོང་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།  
 གཞན་རུ་ན་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་རྟེན་ཁྱུང་མ་རྟེན་པ་དང་འབྲེལ།      །སྦྱོང་འབྲུག་ལས།      །སྐྱུགས་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི།      །མདོག་རྒྱུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་རུ།      །དལ་འཕྱོར་སྐྱབ་  
 ཆོགས་རྟེན་དཀའ་འདི།      །ལས་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་གྱིས་བཙམ།      །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ།      །དེས་ན་སྦྱོང་དཀའ་སེ་བྱུང་ཡང་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་འབད་དགོས་ཏེ།      །ཕོ་རོ་བའི་  
 ཞལ་ནས།      །རིད་ཀྱི་སྤང་སེལ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པ་འདི་རང་ཡིན་ཏེ་ཉེ་འབྲེལ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་



སྐྱེས་པ་ཆེ་འདི་འུ་བ་ཀྱན་བསལ་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་གཉིས་སྟེ་མེད་པར་ཆེ་པ་རྩ་ཏུ་  
 ཟུང་གིས་འཕྲོ་བར་ཤེས་ནས་ཆས་མེད་པ་ཅིས་ཀྱང་བྱར་མེད་སྟུང་ནས་ཆེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་  
 པ་ཞིག་གཏོང་འོང་། འདི་སྟོལ་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་འགགས་ནས་  
 འདུག་པ་ཡིན་གསུང་། རྩལ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཞར་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་  
 སྟུང་། ལྟ་དང་བྲམ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཅུས་ཤིང་དང་བཅས་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་  
 བསམས་ན། ཨོ་བརྒྱུད་ཡང་མི་སྟེ་སྟུང་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུས་བྱས་སྟེ་ན་མི་སྟུང་པས་ཅི་ཞིག་  
 ལྟར་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་གསུང་རོ། །ཀ་མ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྟོ་བར་བྱས་ཅན་ལྷ་མ་སྟུང་སྟེ།  
 འཕྲོ་ནས་བྱས་ཅན་འཕྲོ་ཡེ་མ་ཐོད་པ་ཞེས་གསུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོས་སྟགས་ན་སྟུང་བཤད་  
 པ་བཞིན་བསྟོན་ཞིང་། མ་སྟུགས་ན་ཅ་བ་གསུམ་ལ་རྒྱ་མཚན་དགུ་ཇི་ལྟར་འཆམ་པ་རེ་  
 བཟུང་ལ། གསོད་སར་འབྲིད་པ་ལ་རྒྱན་བཏགས་པ་ལྟར་ཆེ་འདི་འུ་བ་ན་མས་ལས་ཡིད་  
 མ་ཨོག་གི་བར་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་དང་དལ་  
 འབྱར་དང་མི་ཏན་པའི་སྟོར་ན་མས་གསུང་རབ་དཀོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ག་ན་འདུག་  
 ཀྱང་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ཡེན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྟུངས་ན་རྒྱལ་བའི་དཀོངས་པ་  
 ན་མས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟེན་པར་འབྱུར་ཏེ་སྐབས་གཞན་ཏུ་འང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་ཇི་ལྟར་འབྱུར་བ་འཕྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྟུག་བསམ་པ་  
 བློ་དེ་ལྟར་སྟུར་ཏུ་འཆི་བར་ནི་ངེས་པས་ཆེ་འདིར་ནི་བསྟན་ཡང་མེད་ལ། ཤི་བའི་ཨོག་ཏུ་  
 ཡང་མེད་དེ་མི་འཕྲོ་བར་སྟེ་བ་བྲང་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་འཕྲོ་བ་གཉིས་ལས་གཞན་ཏུ་སྟེ་ས་  
 མེད་པས་བདེ་འཕྲོ་འམ་ངན་འཕྲོར་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཏུ་སྟེ་བ་ལ་རང་དབང་ནི་མེད་  
 པས་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་དཀར་ནག་གིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་  
 བཞིན་ཏུ་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་ངན་སོང་ཏུ་སྟེས་ན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་

ལྷ་མ་རྩ་དན་འགྲོའི་ལྷ་ག་བཟུལ་བསམ་པར་བྱ་ཉི། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། རབ་རྩ་ཆ་ཞིང་  
 གང་བ་ཡི། །དུལ་བ་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་དྲན། །བཀྲིས་སྒྲིམ་དག་གིས་རིད་པ་ཡི། །ཡི་  
 དྲགས་དག་ཁྱད་དྲན་པར་བྱ། །ཚོངས་པའི་ལྷ་ག་བཟུལ་རབ་མང་བའི། །བྱུ་ལ་སོང་བལྟ་  
 ཞིང་དྲན་པར་བྱ། །དེའི་རྒྱ་ནམ་སྤང་བ་དེ་རྒྱ་སྦྱད། །ཐོབ་དཀའ་འཇམ་སྤིང་མི་ཡི་ལུས། །  
 དེ་ཐོབ་རྩལ་གྱ་དན་སོང་རྒྱ། །རབ་རྩ་བསྐྱེམས་ཉི་གཅད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་རྩ་དན་འགྲོའི་ལྷ་ག་བཟུལ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཤིན་རྒྱ་གནད་ཆེ་  
 ཉི། འདི་ལྷ་རང་ཉིད་ལྷ་ག་བཟུལ་གྱི་མཆོར་ལྷ་དང་བའི་རྩལ་བསམས་ན་ནི་ཡིད་འབྱུང་བས་  
 ད་རྒྱལ་དང་དྲིགས་པ་བསྒྲིག་པ་དང་། ལྷ་ག་བཟུལ་དེ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་  
 ལྷ་ག་ལྷ་ལ་ཆེས་ཤིན་རྒྱ་འཇོམ་པ་དང་། ལྷ་ག་བཟུལ་མི་འདོད་པས་ནི་བདེ་བ་འདོད་ལ་དེ་  
 ཡང་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་དཀའ་བ་དང་། རང་གི་ཉམས་ལ་  
 དཔགས་ནས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱིང་ཇི་སྤྱིང་བ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་ཐར་བ་ལ་དོན་...  
 གཉེར་སྤྱིང་བ་དང་། ལྷ་ག་བཟུལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བུགས་དྲག་པ་སོགས་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་གནད་རྩ་མ་ཞིག་འདུས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ། །དེ་ལྷ་རང་ཡང་སྦྱོད་འཇུག་ལས། ལྷ་ག་  
 བཟུལ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་གནོས། །ཞེས་དང་།  
 གཞན་ཡང་ལྷ་ག་བཟུལ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྦྱོ་བས་དྲིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་བ་ལ་  
 སྤྱིང་ཇི་སྤྱིང་། །ལྷ་ག་ལ་འཇོམ་ཞིང་དགེ་ལ་དཀའ། །ཞེས་དང་། བདག་ནི་འཇིགས་པས་  
 རྣམ་སྒྲིག་ནས། །ཀྱན་རྩ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རོ། །ལྷ་ག་  
 བཟུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་སྦྱོད་འཇུག་རྩ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་ལྷ་ག་བཟུལ་གྱི་དབང་རྩ་  
 བྱས་ནས་གསུངས་མོད། མོན་ཀྱང་ལྷ་ག་བཟུལ་སྦྱོང་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་  
 བོ། །

དེ་ལྟར་ན་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། དཔུལ་བ་དང་། ཅུད་འགྲོ་  
 དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྐྱུག་བཟུལ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་  
 ཆེན་པོ་དང་། ཉི་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ་དང་། སྲང་བའི་དཔུལ་བ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་  
 དཔུལ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ནས་དཔག་ཚད་སྐྱམ་ཁྱི་ཉིས་སྟང་གི་འོག་ན་ཡང་སོས་ཡོད་  
 ལ། དེ་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་སྟང་བཞི་སྟང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བརྟན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བརྟན་ལས། དང་པོ་ཡང་སོས་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་པན་ཚུན་འདུས་ནས་ལས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་བྱང་བའི་མཚན་ཆ་སྣ་ཆོགས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ན་མས་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་……  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བརྟན་ཏེ་ས་ལ་འབྱུལ་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལས་བྱེད་ན་མས་ཡང་  
 སོས་པར་བྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལངས་ཏེ་སྤར་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པས་སྐྱུག་བཟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སྐྱུ་མུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཐིག་ནག་ན་ནི། སེམས་  
 ཅན་དེར་སྐྱེས་པ་ན་མས་དཔུལ་སྐྱུང་ན་མས་ཀྱིས་བྱུར་བཞི་འམ་བྱུར་བརྟན་དམ་ཆར་གསེ་བ་……  
 ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཏུ་མར་ཐིག་ནག་པོས་བཅལ་ནས་ཐིག་རི་ལྟར་བརྟབ་པ་དེ་ལྟར་མཚན་གྱིས་  
 གཤེག་ཅིང་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱུག་བཟུལ་ཉམས་སྐྱུ་མུང་བར་འབྱུར་རོ། །བཟུས་  
 འཛོམས་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་ན་མས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་འཛོགས་པའི་ཆེ་དཔུལ་སྐྱུང་  
 ན་མས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་རི་རའི་གདོང་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་འཛང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་  
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་རི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྲག་གི་སྐྱུང་རབ་ཏུ་  
 འབབ་པོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་དང་རྟ་དང་སྐང་སོ་ཆེ་དང་སེང་གེ་དང་སྐྱག་གི་གདོང་བ་ལྟ་  
 བུས་ཀྱང་འཛིན་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་འདུས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་ཏུ་  
 བརྟན་ནས་བྱུར་ཤིང་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་རོ། །དེ་ནས་ཡང་འདུས་པ་ན་སྟང་ནས་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཕ་ས་ཆེན་པོ་སྐྱུང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ས་གནི་ལ་གཙད་པ་དང་འབྱེད་པ་དང་རྟུང་བ་……

དང་དཔུལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་ཁྲག་གི་ཁྲུང་རབ་རྩ་འབབ་པོ། །ཅུ་འཕྲོད་ན་  
 བློ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་འཛེལ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།  
 ལྷགས་པ་དང་མེ་ཀྲན་རྩ་འབར་བས་སྲེག་པར་བྱེད་དོ། །ཅུ་འཕྲོད་ཆེན་པོ་ན་ནི། རྩ་མ་དང་  
 འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར་རྩ་ལྷགས་ཁང་གིས་རིམ་རྩ་ཡོད་དོ། །ཆེ་བ་ན་ནི། སེམས་ཅན་དེ་  
 དག་དཔུལ་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཟངས་དཔག་ཆད་རྩ་མ་ཡོད་པ་ཤིན་རྩ་ཆེ་ཞིང་འབར་.....  
 པའི་ནང་རྩ་བཅུག་ནས་བརྒྱལ་ཉེ་ཉ་བཞིན་རྩ་སྲེག་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་རྩ་  
 འབར་བས་འཕྲོངས་ནས་སྤྱག་ཉེ་སྤྱི་པོར་འབྱེན་པ་དང་ཁ་དང་མིག་དང་རྩ་དང་ན་བའི་སྤྱི་  
 ལྷ་གཉིས་གཉིས་དང་བ་སྤྱི་ཁྲུང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ཕྱེ་རབ་རྩ་འབར་བ་འབྱུང་བ་དང་།  
 ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་རབ་རྩ་འབར་བ་ལ་གན་རྩ་ལམ་ཁ་སྤྱབ་རྩ་བཞག་ཉེ། ལྷགས་ཀྱི་མོ་བ་  
 ཆེ་ཞིང་རབ་རྩ་འབར་བས་རྩ་ཞིང་དཔུལ་བར་བྱེད་དོ། །རབ་རྩ་ཆེ་བ་ན་ནི། ལྷགས་ཀྱི་  
 གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་བ་འཕྲོངས་སྤྱི་བཅུག་ནས་ཅེ་མོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤྱག་པ་གཉིས་.....  
 དང་དཔུལ་མ་སྤྱི་པོ་ནས་འབྱེན་དོ། །དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཁ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་རྩམས་སྤྱི་ཕྱེ་  
 འབར་བ་འབྱུང་དོ། །ལྷགས་སྤྱི་བས་པ་ཆེ་ཞིང་རབ་རྩ་འབར་བས་ལྷས་ཡོངས་སྤྱི་དཀྱི་བ་  
 དང་ལྷགས་ཟངས་ཆེན་པོ་འབྱུར་བྱེད་བརྒྱལ་བས་གང་ཞིང་ཀྲན་རྩ་འབར་བའི་ནང་རྩ་སྤྱི་  
 རྩམས་སྤྱི་བཅུག་ནས་བརྒྱལ་བ་ན་ཉེང་འོག་དང་ཐད་ཀ་ནམས་སྤྱི་འགྲོལ། །དེའི་ཆེ་བགས་  
 པ་དང་ཤ་ཁྲག་ནམས་ཞིག་ནས་ཀོང་ཅས་འབའ་ཞིག་ལྷས་པའི་ཆེ་ཡང་ཕྱིར་སྤྱང་ནས་ལྷགས་  
 ཀྱི་ས་གཞི་ལ་འབྱེམ་མོ། །དེ་ནས་པགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་སྤྱིས་པ་དང་ཡང་ནང་རྩ་འཇུག་མོ།  
 ལྷག་མ་གཞན་ནི་ཆེ་བ་དང་འདྲེ། །མནར་མེད་ན་ནི། ཤར་སྤྱིགས་ནས་ས་གཞི་དཔག་  
 ཆད་བརྩ་སྤྱག་རྩ་མ་ཡོད་པ་ཀྲན་རྩ་འབར་ཞིང་མཆེད་པ་ལས། མེ་འབར་བའི་ཤྱགས་འོངས་  
 ཉེ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་རྩམས་པ་དང་ཅས་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་.....

བཤེག་ནས་རྒྱུ་ལ་སྐྱུག་པར་བྱེད་དེ།      མར་མེད་སྤྱིང་པ་བཞིན་རྩ་ལྷན་ཐམས་ཅད་མེ་མེ་  
 འབར་བས་ཁྱབ་པར་འཇུག་མོ།      མཚུགས་གཞན་གསུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་མཚུགས་བཞི་ནས་  
 མེ་འོངས་པ་དེར་འདྲེས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཚུང་བ་བར་མ་ཆད་པས་ཉམས་ཐག་པའི་སྐད་འབྱེན་  
 པས་ཐམས་ཅད་རྩ་ཤེས་པ་ཅམ་མོ།      །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཞིབ་མདེན་རྩ་ལྷགས་ཀྱི་མདག་མ་  
 རབ་རྩ་འབར་བ་དག་འཁྲབ་རྩ་འཇུག་མོ།      །ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ལྷགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ལ་འབབ་འཛེག་བྱེད་རྩ་འཇུག་པ་དང་།      ཡང་ཁ་ནས་མེ་ལྷུང་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བརྒྱས་  
 བརྒྱུད་ནས་སྐྱང་གི་གོ་བ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་རྩ་ཐང་བཅད་དེ་གཉེར་མ་དང་ཁམས་ཁྲུམ་མེད་  
 པར་བྱེད་དོ།      །ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་ལ་གན་རྒྱལ་རྩ་བཞག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འབྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་  
 ཁ་ཕྱེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྷན་འབར་བ་ཁར་འཇུག་པ་དང་ཟངས་བསྐྱེད་པ་ཁར་སྐྱུགས་ནས་ཁ་  
 དང་སྐྱེག་མ་དང་རྒྱ་མ་རྣམས་ཆེག་ནས་རྩ་སྐད་ནས་འབྱུང་རོ།      །ལྷག་མ་གཞན་ནི་རབ་རྩ་  
 ཆ་བ་བཞིན་ནོ།      །དེ་དག་ནི་གནོད་པ་རགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།      གཞན་ཡང་གནོད་པ་མང་  
 པོ་སྐྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཡོད་དེ།      ཅི་ཅམ་ན་གནས་པའི་གནས་ཀྱི་ཆད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་  
 དག་ནི་སའི་དངོས་གཞི་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིས་པའོ།      །

སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་ལྷན་ཅི་ཅམ་རྩ་ཉམས་སྤྱུ་མཚུང་བ་ནི།      བཤེས་སྤྱིངས་ལས།      དེ་  
 ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་རྩ་མི་བཟད་པོ།      །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་ཉམས་སྤྱུ་མཚུང་ཡང་ནི།      །རི་སྤྱིད་  
 མི་དག་དེ་ཟད་མ་ལྟར་པ།      །དེ་སྤྱིད་སྐྱེག་དང་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ།      །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར།      སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་མཚུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མ་ཟད་པ་དེ་སྤྱིད་རྩ་མཚུང་དགོས་སོ།  
 དེ་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བའི་ཞག་གཅིག      དེ་སྤྱུམ་རྩ་ལ་ལྷ་བ།  
 དེ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་ལྷར་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་བའི་ཆོ་ཆད་ཡིན་ལ།      དེ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་གཅིག་དང་དེ་སྤྱུམ་རྩ་ལ་ལྷ་བ་དང་དེ་བརྒྱུ་གཉིས་ལ་ལྷར་བྱས་པའི་ལོ་ལྷ་

བུ་མི་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་པའི་ཆེ་ཆད་དོ།      །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལ་བུ་དང་ཉེས་བུ་དང་  
 བཞི་བུ་དང་བུ་དང་བུ་དང་སྟོང་དུག་བུ་ནི་སྐམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་པ་ནས་གཞན་འབྱུང་ལ་.....  
 དབང་བྱེད་པའི་བར་ནམས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ།      ཆེ་ཆད་ནི་ལྟ་ལོ་ལ་  
 སྟོང་དང་ཉེས་སྟོང་དང་བཞི་སྟོང་དང་བུ་སྟོང་དང་ཁྱི་དུག་སྟོང་སྟབ་པ།      །དེ་དག་ནི་  
 རིམ་པ་ལྟར་ཐིག་ནག་ནས་ཆ་བའི་བར་ཀྱི་ཞག་རེ་རེར་བྱས་པའི་རང་ལ་སྟོང་ནས་ཁྱི་དུག་.....  
 སྟོང་གི་བར་སྟབ་ལྟེ།      མཛོད་ལས།      མི་ནམས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་བཅུ་ལ།      །འདྲོད་པ་དག་གི་ལྟ་  
 ནམས་ལས།      །འོག་མ་ནམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་      །གོང་མ་གཉིས་ཀ་ཉིས་འབྱུར་རོ།      །ཞེས་  
 དང་།      ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན།      །འདྲོད་ལྟའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ།      །དེས་  
 བ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་ཆེ།      །འདྲོད་པའི་ལྟ་དང་འབྲ་བ་ཡིན།      །རབ་རྒྱ་ཆ་བྱེད་མནར་མེད་ནི།  
 བར་ཀྱི་བསྐལ་པའོ།      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།      སའི་དངོས་གཞིར་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ།      །ཉེ་འཁོར་  
 བ་ནི།      དཔུལ་བ་བུ་དང་པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆིག་ངོས་བཞི་བཞི་དང་སྟོ་བཞི་བཞི་ཡོད་ལ།      དེ་  
 དག་གི་ཐྱི་རོལ་རྒྱ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱར་ཞིང་ར་བ་དེ་ལའང་སྟོ་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ།      །སྟོ་  
 དེ་རེ་རེ་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ལྟག་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ་མེ་སྐར་ཀྱི་འབས་དང་།      རོ་ལྷགས་  
 ཀྱི་འདམ་མམ་ཐྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྟར་མནམ་པ་དང་།      སྐ་ཀྱི་འཕམ་ལ་སོགས་པ་དང་།      རྒྱ་  
 སྐར་རབ་མེད་དོ།      །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།      མེ་སྐར་སྐར་རྒྱབ་ཅམ་ཡོད་ལ།      སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 གནས་འཆོལ་དུ་འགྲོ་བ་ན་དེར་རྒྱང་པ་བཞག་པའི་ཆེ་བགས་པ་དང་།      ཤ་ཁྲག་ཀུན་འཇིག་ལ།  
 བཏེག་པའི་ཆེ་དེ་དག་སྐར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ།      །གཉིས་པ་ནི།      དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་  
 ཐྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྟར་མནམ་པ་ཡོད་པ་ལ།      སེམས་ཅན་གནས་འཆོལ་བ་དག་གིས་བཀྲལ་  
 བ་དང་དེར་འབྱུང་ནས་མགོ་མན་ཆད་བྱིང་ལྟེ་འབྱུག་གོ།      །འདམ་དེ་ན་འབྱུང་མཆུ་རྣམས་ཞེས་  
 ཐུ་བ་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་པགས་པ་དང་།      ཤ་དང་རྒྱས་པ་དང་ཅས་པ་ནམས་འཕགས་ཤིང་.....

ཀླུ་ལ་གཏུགས་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། འདམ་དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་  
 ན་སྤྱ་གྱིའི་སྤྱ་གཏུགས་པའི་ལམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་འཛུལ་བ་དག་དེར་སྤང་བ་དང་  
 ཀླུ་པ་བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཁྲག་ཀླུ་གཙོ་བོ་ལ་བཞེག་ན་དེ་དག་སྤྱར་སྤྱོད། །  
 དེ་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་ནགས་ཆལ་རལ་གྱི་ལྷ་མ་ཅན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་  
 འཛུལ་བ་དེ་དག་དེར་སྤང་སྤྱོད་དེའི་གྱིབ་མ་ལ་བཞེན་ཅིང་འཁོད་པ་ན་ཤིང་ལས་རལ་གྱི་.....  
 ལྷགས་ཏི། དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་འཕྱགས་ཤིང་རྣམ་པར་གཤེག་གོ། །དེ་  
 དག་དེར་འབྱུལ་བ་ན་ཁྱི་སྤྱོད་པོ་དག་འོངས་ནས་རྒྱབ་བསྐྱལ་ནས་འཕྱག་ཅིང་བཟོ། །དེ་དང་  
 འདབས་ཆགས་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཤལ་མ་ལའི་ཆལ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གནས་འཛུལ་བ་  
 དེ་དག་དེར་སྤང་བ་དང་དེ་ལ་འཛེག་ཏུ་འབྱུག་སྤྱོད་འཛེགས་པའི་ཆེ་ནི་ཆེར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་.....  
 སྤྱར་ཏུ་ལྷ་ལ། འབབ་པའི་ཆེ་ནི་ཁ་བྱེན་ཏུ་ལྷ་བ་དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་  
 འཕྱགས་ཤིང་གཤེག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ན་ཁ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེས་ཕྱག་  
 པའམ་མགོ་པོ་ལ་བསྐྱད་ནས་མིག་འབྱས་འཕྱག་ཅིང་བཟོ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་ཆའི་གནོད་  
 པ་འབབ་པར་འབྱུང་བས་གཅིག་ཏུ་བྱེད། །བཞི་བ་ནི། ཤལ་མ་ལའི་དང་འདབས་ཆགས་པ་ན་  
 རྒྱ་ཁྱུང་རབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱལ་བས་གང་བ་ཡོད་དེ། དེར་སེམས་ཅན་  
 གནས་འཛུལ་བ་དེ་དག་ལྱུང་ནས་སྤྱིང་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་འཛེད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཟངས་  
 རྒྱས་བཀྲང་བ་མེ་ཆེན་པོ་སྤྱར་བའི་ནང་ཏུ་སྤྱན་མ་ལ་སྤགས་པ་སྤྱགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཁྱུང་  
 དེའི་འགྲམ་གཉིས་ན་སེམས་ཅན་ལག་ན་དབྱུག་པ་དང་མཆིལ་བ་དང་རྒྱ་བབྱང་བ་དག་.....  
 བསྐྱད་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་ཏུ་འང་མི་སྤྱིར་ལ་མཆིལ་བའམ་རྒྱས་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་ས་གཞི་ཆེན་པོ་.....  
 འབར་བ་ལ་གན་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་སྤྱོད་ཅི་འདོད་ཅེས་འདྲི། །དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་གིས་  
 ཅང་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་མི་མཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་བཀྲིས་སྤྱོད་མ་མེད་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུམ་

མེ་ར་བ་རྩ་འབར་བ་ཁར་འཇུག་ཅིང་ཟངས་བསྐྱེལ་བ་ཁར་ལྷགས་སོ། །དེ་དག་གྲང་སའི་  
 དངོས་གཞི་ལྟར་བཀོད་པ་སྟེ། ཉེ་འཁོར་བ་དང་ཉི་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཆད་དེས་པ་མེད་པར་  
 དེ་ལས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ངི་སྲིད་རྩ་ལྷག་བསྐལ་དེ་དག་ལྷོང་བའི་ལས་ཀྱི་རྩལ་པ་  
 མ་ཟད་པ་དེ་སྲིད་རྩ་གཞི་དེ་དག་ལས་ལུན་རིང་པོར་ལྷག་བསྐལ་ཉམས་སྲུ་ལྷོང་བར་འཇུག་  
 རོ། །

གང་བའི་དབྱལ་བ་བརྒྱད་ནི། སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོ་དཔག་  
 ཆད་ཁྱི་སྤག་རའི་ས་རྩ་ན་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྤམ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་  
 རྩ་བྱར་ཅན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆད་པ་ན་གཞན་བརྒྱན་  
 ཡོད་དོ། །དེ་ལ་རྩ་བྱར་ཅན་ནི། ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩ་བྱར་  
 བྱང་བ་བཞིན་རྩ་འཁྱམས་པའོ། །རྩ་བྱར་རྣམ་པའི་བྱད་པར་ནི། རྩ་བྱར་རྣམ་པ་བཞིན་རྩ་  
 འཁྱམས་པའོ། །སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ཀྱི་རྩ་བྱར་བ་དང་། ཨ་རྩ་བྱར་བ་ནི། ཆེག་  
 འདོན་ལྷགས་ལས་བཏགས་པའོ། །ལྷུ་ལྷ་ལྟར་གས་པ་ནི། ལྷགས་པ་ཆེན་པོས་བཏབ་  
 པས་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཞིང་ཁ་ལྷ་འཕྲུག་རྩ་གས་པའོ། །པརྩ་ལྟར་གས་པའི་བྱད་པར་ནི། སྤྲོ་  
 པོ་ལས་འདས་ནས་དམར་བར་རྩ་བྱར་ཏེ་ཁ་བརྩུ་འཕྲུ་དེ་ལས་མང་བར་གས་པའོ། །པརྩ་ལྟར་  
 གས་པ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་ནི། པགས་པ་ཤིན་རྩ་དམར་བར་རྩ་བྱར་ནས་ཁ་བརྩུ་འཕྲུ་དེ་ལས་  
 མང་བར་ཡང་གས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཚོ་རིམ་དང་གནས་ཀྱི་ཆད་དང་ལྷག་བསྐལ་ནམས་ནི་  
 སའི་དངོས་གཞི་ངི་བཞིན་ནོ། །སྦྱོས་རབས་ལས། མེད་པར་ལྷ་བ་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ལ། །  
 གནས་པ་དེ་ན་ལུན་ནག་རྩུང་གང་ལྟར་། །དེས་ནི་རྩལ་པའང་འཇིག་པའི་ནད་སྟོང་ན། །  
 བདག་ལ་ཕན་འདོད་སྤྲོ་ཞིག་དེ་ཅ་འཇུག །ཅེས་ལུན་པར་གནས་པར་གསུངས་སོ། །སྟོབ་  
 སྦྱིངས་ལས་གྲང་། ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་རྩལ་པ་ལ་ཡང་ཐིང་བ་ཡིས། །ལུས་སྦྱིབས་འདར་



ཞིང་སྐྱུར་ནས་ཀྱམ་ཀྱམ་པོར་འདུག་པ།      |ཚུ་བྱར་བརྒྱ་བྱར་རྣལ་བ་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆགས་  
གྱིས། | རྩོམ་ཤིང་དབང་ནས་ཞག་དང་ཚུ་མེར་རྒྱང་བཅས་འཇག      |གོས་ཐག་སོ་འཐམས་  
སྐྱ་དང་སྐྱ་རྩམས་གཡངས་བྱར་པ། |མིག་དང་ན་བ་སྒྲིག་མ་གཞོན་པས་ཀྱན་གཟིར་ཞིང་། |  
ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་དག་རབ་རྒྱ་སྒྲིང་བྱར་ནས། |གྲང་བའི་དཔུལ་པར་གནས་ཤིང་ཤིན་  
རྒྱ་འོ་དོད་འཛོད། |ཅེས་གསུངས་སོ། |

ཡུན་རི་ཅམ་རྒྱ་སྐྱེས་བཟུལ་དེ་དག་ཚུང་བ་ནི།      རི་སྤྱིད་ལས་ངན་པ་དེ་དག་མ་ཟད་ཀྱི་  
བར་རྒྱ་ཉྱེ།      དེ་ཡང་སའི་དངོས་གཞིར་ནི།      གྲང་བའི་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་  
རྩམས་ཀྱི་ཆེད་ཆད་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྩམས་ལས་བྱི་མ་  
བྱི་མ་བྱེད་བྱེད་ལྷགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། |ཞེས་པ་དང་།      མཛོད་འགྲེལ་རྒྱ་མཛོད་དངས་པ་  
ལས།      དགེ་སློང་དག་དཔེར་ན་འདི་ན་ཡུལ་མ་ག་རྟའི་ཉིལ་གྱི་སྤྱང་ཁལ་བརྒྱད་རྩ་བ་ཞིག་  
ཉིལ་དག་གིས་བྱར་བྱར་བཀའ་ཉྱེ།      དེ་ནས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཉིལ་རེ་  
རེ་བོར་ན་དགེ་སློང་དག་རིམ་པ་དེས་ན།      ཡུལ་མ་ག་རྟའི་ཉིལ་གྱི་སྤྱང་ཁལ་བརྒྱད་རྩ་བ་དེ་མ་  
ལྷས་པར་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འབྱུར་བ་ནི་ཆེས་ཐུག་གྱི།      ཚུ་བྱར་ཅན་རྒྱ་སྐྱེས་པའི་སེམས་  
ཅན་རྩམས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ང་མི་སྤྲོད། |དགེ་སློང་དག་ཚུ་བྱར་ཅན་ཉི་ཤུ་རི་  
ཉྱེ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱར་རྣལ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། |ཞེས་བྱ་བ་ནས།      ཐུས་པར་ནི།      ཡང་  
དགེ་སློང་དག་པར་རྩྭ་ཉྱུར་གས་པ་ཉི་ཤུ་རི་ཉྱེ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བར་རྩྭ་ཉྱུར་གས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་...  
ཡིན་ནོ། |ཞེས་གསུངས་པས།      ཆེ་དེ་ཅམ་གྱི་བར་རྒྱ་ཚུང་དོ། |ཉི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ནི།  
ཆ་དཔུལ་དང་གྲང་དཔུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་ལ།      མའི་ཡུལ་ནའང་ཡོད་པར་སའི་དངོས་  
གཞིར་གསུངས་ཤིང་།      ལྷང་གཞི་ལས་མཆོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དང་ཉེ་བ་ན་གནས་པར་ཡང་  
གསུངས་ཏི།      དགེ་འདུན་སྤྱངས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཛོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། |མཛོད་

འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་བཙུ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མངོན་པར་གྱུ་བ་པ་དག་ཡིན་ནོ། ། གྱི་ཆེ་བའི་དཔུལ་བ་ནམས་ནི་མང་  
 བོའམ་གཉིས་སམ་གཅིག་གི་སོ་སོའི་ལས་དག་གིས་མངོན་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་  
 རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་རྩ་མ་ཡོད་དོ། ། གནས་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྩ་བོ་དང་རི་དང་  
 རྩ་ངམ་གྱི་ཚྭ་གས་དག་དང་གཞན་དག་དང་འོག་ནའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྩ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་གི་བསམ་གྱི་མ་  
 རེ་རེ་བཞིན་ཡང་མང་པོ་གསོག་ལ། སྤར་བསགས་པ་ཡང་ད་རྩ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་  
 བས་ཡིད་བདེ་བར་སྤྲོད་པ་མི་རིགས་པས་དེ་དག་བསམས་ནས་འཇིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་  
 དང་བར་ན་ནི་དབུགས་བྱ་བྱ་འབྱ་བ་འཆད་པ་ཅམ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 སྤྲོད་འདུག་ལས། དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཁྱི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །  
 ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྱངས་ལས་ཀྱང་། རྟིག་ཅན་དབུགས་འབྱུང་འགག་པ་ཅམ་ཞིག་གི།  
 ཏུས་ཀྱིས་བར་རྩ་ཆོད་རྣམས་དཔུལ་བ་ཡི། རྟུག་བསྐལ་གཞལ་ལས་ཐོས་ནས་རྣམ་སྤྲོད་ཏུ།  
 མི་འཇིགས་གང་ལགས་དྲོ་མེད་རང་བཞིན་ནོ། ། དཔུལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་།  
 དྲན་དང་བསྟགས་དང་གཟུགས་སྤྱ་བཀྱིས་རྣམས་ཀྱང་། འཇིགས་པ་སྐྱེད་པར་འབྱུར་ན་མི་  
 བཟད་པའི། རྣམ་སྤྲོད་ཉམས་སྤྱ་བྱོང་ན་སྤོས་ཅི་འཚལ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འཁོར་  
 བའི་རྟུག་བསྐལ་གྱི་ནང་ན་ངན་འགྲོའི་རྟུག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 དཔུལ་བའི་རྟུག་བསྐལ་བཟོད་སྟགས་མེད་དེ། ཉིན་གཅིག་ལ་མཐུང་རྫོག་གྲུམ་བརྒྱས་བར་  
 མ་ཆད་ཏུ་བཏབ་པའི་རྟུག་བསྐལ་གྱིས། དཔུལ་བའི་རྟུག་བསྐལ་རྒྱུང་ཏུ་ལའང་ཆ་ཅམ་ཏུ་  
 ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔུལ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་མནར་མེད་གྱི་རྟུག་བསྐལ་  
 ཆེས་ཆེ་སྟེ། བཤེས་སྤྱངས་ལས། བདེ་བ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་སྤེད་ཟད་པ། བདེ་བའི་བདག་

བོ་བུ་ལྷ་པ་རྒྱ་ལྷ་པར། །དེ་བཞིན་སྐྱུག་བཟུལ་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་ནི། །མནར་མེད་དཔུལ་བའི་  
 སྐྱུག་བཟུལ་རབ་མི་བཟད། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མཐུང་ཐུང་སྐྱུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་  
 བཏབ་སྐྱུག་བཟུལ་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བཟུལ་རྒྱུ་ཏུ་ལའང་། །འོ་ལ་  
 ཡང་མི་དབྱེ་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བཟུལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་  
 ནི། རང་གི་སྒྲིག་སྐྱུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཉེས་སྦྱོང་རྒྱུང་བྱས་  
 ཀྱང་མ་ཞོས་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཆལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱ་ཞྭ། དེ་ཉིད་ལས། མི་  
 དགའི་འབྲས་འདི་ནམས་གྱི་ས་བོན་ནི། །ལྷས་ངག་ཡིད་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ཅི་  
 ནས་དེ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པ། །དེ་ལྟར་ཉིད་གྱི་ཆལ་གྱིས་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་  
 སོ། །

ཏུ་འགྲོའི་སྐྱུག་བཟུལ་བསམ་པ་ནི། ཏུ་འགྲོ་ནམས་མཐུ་ཆེ་བས་རྒྱུང་བ་ནམས་  
 གསོད་པ་དང་། ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་ཏུ་རྒྱུར་ཏེ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་  
 དབང་ཏུ་རྒྱུར་པས་གསོད་པ་དང་དེག་པ་དང་གཞོད་པ་བྱེད་ལ། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟན་ཅིག་  
 རྒྱ་བས་གནས་གཞན་མེད་པར་ལའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་དོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས་ནི།  
 ཏུ་འགྲོ་ནི་ཐང་དང་རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་སྦྱོང་ལུལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་གྱི་ཆ་  
 བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བཤེས་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། ཏུ་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་དེག་  
 སྐྱུག་སྐྱུག་བཟུལ་སྒྲིལ་པ། །ཞི་འབྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་ནམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་  
 གཅིག་བཟུང་བྱ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བའ་དང་བྱས་པ་དང་། །ཤ་དང་བགས་  
 པའི་ཆེད་ཏུ་འཆི་བར་འབྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་རྣམས་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷག་དང་  
 ལྷགས་ལྷག་གདབ་པས་བཏབ་ཞྭ་བཀོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་སྐྱེ་དང་།

གཉིས་པས་བྱུང་པར་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བསྐྱུན་རྟོ། །དེག་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་གྱི་སྐྱུས་ནི་  
 བཀོལ་བ་དང་ལྷ་དབྱུག་པ་སོགས་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་ནི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་གསོད་  
 པ་སོགས་བྱེད་པའི་དབང་རྒྱ་མཛད་དོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་འགྲོ་རིགས་  
 མཐུན་གྱི་གནོད་པའི་དབང་རྒྱ་མཛད་པ་ཞིང་། ཞི་བར་འཇུག་པའི་དགོ་བ་ནི་ཐུང་འདས་  
 འཛབ་པའི་དགོ་བའོ། །དེ་སྤངས་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱུན་ཞིང་ལས་གྱི་སྤྲོད་རྒྱ་མི་རྒྱང་བར་  
 བསྐྱུན་རྟོ། །རྟོག་པས་བཏབ་ཞིང་བཀོལ་བ་ནས་གདབ་པས་བཏབ་ཞིང་བཀོལ་བ་ལྷ་ནི་རིམ་པ་  
 བཞིན་རྒྱ་རྟ་དང་མ་རྟ་དང་པོང་བྱ་དང་ཐང་པོ་ཆེ་དང་ཐང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་  
 བཤེས་སྤྱིངས་འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱུན་པ་དང་རྒྱུ་སྤྲོས་ཤིང་  
 དེ་དག་རྒྱ་ཆས་ཏེ་འཆི་བ་དང་ཁྱར་སྤྱི་བས་ངལ་བ་དང་ཚོ་བ་དང་སྤྱི་འབྲེག་པ་དང་བདའ་བ་  
 དང་གསོད་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མས་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་ཏེ་གསོད་པ་དང་བཤེས་སྤྲོས་...  
 དང་ཉི་ལྷགས་གྱིས་གཟིར་བ་དང་རྟོག་པས་སྤྲོ་མ་ནས་གཙུག་པོ་བས་དེ་དག་ལ་རྒྱས་ནས་ཡང་...  
 འཇིགས་ཡེ་རེ་བས་སྐྱུག་བསྐལ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་བསམས་ཏེ་སྤྱི་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱའོ། །  
 ཆེད་ཆད་ནི་མཛོད་ལས། རྒྱ་འགྲོ་རྣམས། །མཚོག་རིང་བསྐལ་པའོ། །ཞེས་ཆེ་རིང་བ་  
 རྣམས་གྱིས་བསྐལ་པ་ཅམ་སྐབ་ཅིང་སྐབ་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བཤད་དོ། །

ཡི་དྲགས་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། སེར་ལྷ་ཤས་ཆེར་བསྐྱུན་པ་རྣམས་ཡི་དྲགས་སྤྱི་  
 རྒྱུ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཤེས་ཤིང་སྤྲོས་པ་དང་ལྷན་པ་པགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་ཀྱང་བསྐལ་པ་  
 རྟོང་རྒྱལ་ཆེག་པ་ལྟ་བུ་གདོང་སྤྱིས་ཁེབས་པ་ཁ་ཤིན་ཏུ་བསྐལ་པ་ཤིང་ཕྱིས་ལྷག་པའོ། །  
 འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཟས་སྤྲོས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་པ་ནི། དེ་དག་རྒྱ་མིག་དང་མཚོ་དང་  
 མཚོ་ལྷ་རྣམས་སྤྱི་བ་ན། དེར་སེམས་ཅན་རལ་གྱི་དང་མཐུང་དང་མཐུང་སྐབ་བཟུང་བ་  
 དག་གིས་རྒྱ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱིར་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཡང་རྣག་ཁྲག་རྒྱ་

མཐོང་ནས་འབྱང་བར་མི་འདོད་པའོ། །ཟས་སྐྱམ་ལ་ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་པ་ནི། །ཁ་ཁ་བ་  
 བེག་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་ཁ་འབར་བ་དང་ཕྱ་བ་ཅན་དང་གསུམ་པ་ཆེ་བ་ལྟེ། །གཞན་གྱིས་གཞན་  
 མ་བྱས་པར་རང་གིས་ཟས་སྐྱམ་རྟེན་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་བཟའ་བ་ཏུ་མི་རུས་པའོ། །ཟས་སྐྱམ་ལ་  
 སྤྱི་བ་པ་ཡོད་པ་ནི། །མེ་མེའི་ཐེང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚོས་པ་དང་འབྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མེར་འབར་ནས་འཆིག་པར་འགྱུར་ལ། །ལྷན་ལྷན་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། །བཤང་གཅི་བ་  
 ཞིང་འབྱུང་བ་མི་གཙང་ཞིང་མནམ་ལ་བྱི་ང་བ་དང་གཞོན་པ་དང་སྦྲད་པར་བྱ་བ་ཅམ་ལ་.....  
 བཟའ་བ་ཏུ་བྱ་བར་རུས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་ཤ་ལས་བཅད་ཅིང་བྱ་ལ་གཙང་མ་དང་  
 བཟང་པོའི་བཟའ་བ་ཏུ་ལ་སྦྱོད་མི་རུས་སོ། །དེ་དག་གི་གནས་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། །ཡི་  
 དུགས་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཀྱི་ཙ་བ་རྒྱལ་  
 པོའི་ཁབ་ནི། །འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཆད་ཕྱ་བརྒྱས་བཅད་པ་ན་ཡོད་དེ།  
 །གཞན་ནི་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཤེས་སྤྱིངས་ལས་  
 ཀྱང་། །ཡི་དུགས་ན་ཡང་འདོད་པས་མངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཐུན་ཆགས་  
 མི་འཆོས་པ། །བཤེས་སྐྱམ་གྲང་རྩོད་ལ་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་  
 བསྐྱེན་འཆལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་ལ། །སྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཅམ་བཤེས་པས་  
 ཉེན། །མི་གཙང་གི་ནར་པོར་བ་ཅུང་བཟད་ཀྱང་། །འཆལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་  
 སོ། །ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་ལྟེ། །ཏ་ལ་ཡ་ཕོག་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །  
 །ཁ་ཅིག་མཆན་ཞིང་ཁ་ནས་འབར་བ་ལྟེ། །ཟས་སྐྱུ་འབར་བའི་ཁར་བབ་བྱེད་པ་འཆལ། །  
 དམངས་རིགས་འགས་ནི་རྣམས་དང་ཕྱི་ས་དང་། །འཕགས་སྐགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དེ། །  
 མན་ཚུན་གཞོང་ཏུ་འཆོག་ཅིང་མགྱིན་པ་ནས། །ཕྱ་བ་བྱུང་བ་སྤྱིན་པའི་རྣམས་ལ་འཆལ། །  
 འདི་དག་རྣམས་ལ་སོ་གཤི་རུས་སུ་ནི། །ཟླ་བའང་ཆ་ལ་དབྱུག་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། །ལྷོན་

ཤིང་འབྲས་བྱ་མེད་འཇུར་འདི་དག་གིས། །བཏུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུང་ཡང་སྒྲིམ་པར་འཇུར།།  
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་ནི་སྤྱི་དང་ལྷག་མ་ན་མས་གྱིས་བྱད་པར་གྱི་སྤྱག་  
 བཟུལ་བཏུན་ཏོ། །ངལ་བ་ནི་ཟས་གྱི་ཕྱིར་རྒྱག་པའོ། །འཇིགས་པ་ནི་སྤྱིས་བྱ་རལ་གྱི་དང་  
 གཏུན་ཤིང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ན་མས་མཐོང་ནས་འཇིགས་པའོ། །གྱི་ནར་ཐོར་བ་ནི་ཅི་  
 བདེར་ཐོར་བའོ། །མཚན་ཞིང་ནི་མཚན་མོའི་ཆེ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བའོ། །འབར་བའི་ཁར་  
 བབ་བྱེད་པ་ནི་ཟས་གང་ཁར་འབར་བར་བྱེད་པ་འཆལ་བ་སྟེ་བའོ། །མིག་གཏུག་པའི་  
 ཏུག་གིས་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་ཞིམ་པོ་བསིལ་བའི་ཐུང་ཡང་སྒྲིམ་པར་འཇུར་རོ། །ཁ་  
 ཅིག་ལ་ནི། མེ་འབར་བ་འཁྲིགས་པའི་མདག་མས་གང་བར་སྤང་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ནག་  
 གི་ཐུང་སྤྱན་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་གང་བ་འབབ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །སྒྲིབ་མ་ལ་  
 སྤྱིངས་པ་ལས་ཀྱང་། མི་བཟད་སྒྲིམ་པས་རྒྱང་ནས་རྒྱ་ཐུང་དྲི་མེད་པ། །མཐོང་ནས་བཏུང་  
 བར་འདོད་དེ་སོང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱ་ཤད་ཉ་ཕྱི་བས་ཆོགས་དང་ནག་བཟུངས་འབྲེལ་བ་  
 དང་། །འདམ་ཐུབ་ཀྱིས་དང་ཕྱི་སས་གང་བའི་རྒྱར་འཇུར་རོ། །ཏུས་རྒྱབས་རྒྱང་ལངས་རྒྱ་  
 འཕྱར་རི་རྩེ་བསིལ་གྱུར་ཅིང་། །ཅན་ལྷན་པ་སྟེ་འབྲུངས་མ་ལ་ཡར་སོང་ན། །དེ་ཡང་  
 འདི་ལ་ནགས་བསྐྱེགས་མེ་ཕྱེ་རྣོས་འཁྲིགས་ཤིང་། །མགལ་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་མང་པོས་རང་རྩང་  
 ཅན་ཏུ་འཇུར། །རྒྱ་གཉིར་རྒྱབས་འཇིགས་འཕང་མཐོ་གྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །དབུ་བ་  
 འཆར་བ་ལྷག་གེར་འདུག་པར་སོང་ན་ཡང་། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ཕྱེ་ཆན་ཁྲག་ན་དམར་རྩལ་  
 པའི། །རྒྱང་དམར་འཇིགས་པ་འཆུབ་པའི་ཐུང་མ་ཉིད་ཏུ་འཇུར། །འདི་ནི་དེར་གནས་  
 ཆར་སྤྱན་ཐུང་བར་འདོད་ན་ཡང་། །སྤྱན་ལས་ལྷགས་མདའི་ཆར་བ་ཏུད་འབྲུལ་མདག་མར་  
 བཅས། །ཆ་ཆ་རྩོ་རྩེའི་པ་ཐོང་ན་མས་འཕྲོ་གསེར་མདོག་ལྷ་བྱ་ཡི། །སྒྲིག་མེད་དམར་ལེར་  
 འཇུ་བ་ལྷས་ལ་ཆར་ཏུ་འབབས། །ཆ་བས་ཉིན་ལ་བྱ་ཡུག་ཀྱང་ནི་ཆར་འཇུར་ལ། །ལྷགས་

བས་ཉམ་ཐག་པ་ལ་མེ་ཡང་གང་བྱེད་དེ།      |ཤིན་རུ་མི་བཟད་ལས་ཡངས་མྱིན་པས་རྣམ་  
 མོངས་པ། |འདི་ལ་རྣམ་ཆགས་འདི་ཀུན་མྱིན་ཅི་ཡག་རུ་སྤང་།      ||ཁབ་མིག་ཅམ་གྱི་ཁ་ལ་  
 དཔག་ཚད་མང་མཆིས་པའི།      |རྟོ་ཅན་ཉམ་ཐག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འཁུངས་ཀྱང་། |  
 མཁུལ་ཕྱག་ཡངས་པ་ཉིད་རུ་མྱིན་པར་མ་གྱུར་པར།      ||ཁ་ཡི་རུག་གིས་རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པའང་  
 སྒྲིམ་པར་འགྱུར། |ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མོ། |

ཆོའི་ཆད་ནི་སའི་དངོས་གཞི་དང་མཛོད་ལས།      མི་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དྲགས་  
 ཀྱི་ཞག་གཅིག་རུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་བྱུ་བར་གསུངས་ལ།      བཤེས་ཐྱིངས་ལས་ནི།  
 བར་ཆད་མེད་པར་སྟག་བསྐལ་བསྟེན་གྱུར་པ།      |ཉིས་པར་སྦྱད་པའི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པ་ནི། |  
 སྟ་བས་བཅིངས་པའི་ཕྱས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ།      |ལྟ་རྟོང་དག་དང་བྲིས་ཡང་འཆིར་མི་འགྱུར། |  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ།      ཡི་དྲགས་ཁ་ཅིག་གི་ཆོ་ཆད་ལྟ་རྟོང་དང་།      ཁ་ཅིག་གི་ཆོ་ཆད་བྲི་ཡིན་  
 པར་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། |རན་སང་གསུམ་ག་ལ་ཕྱས་ཀྱི་ཆད་ངེས་པ་མེད་དེ།      མི་དག་  
 བའི་དབང་གིས་ཆེ་རྒྱུ་རྣམ་ཆགས་སུ་འགྱུར་བར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ།      |དེ་ལྟར་  
 ངན་འཁྱའི་སྟག་བསྐལ་དེ་རྣམས་སེམས་པ་ན།      ད་ལྟ་མེ་མ་ཕྱར་རུ་ལག་པ་བཅུག་ནས་ཞག་  
 གཅིག་སྟོད་པ་དང་།      དགུན་གྱི་ལྷགས་སྤང་ལ་འབྲུགས་སྐབས་སུ་གོས་མེད་པར་དེ་ཅམ་  
 ཞིག་སྟོད་པ་དང་།      ཞག་ཁ་ཡར་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་མེད་པ་དང་ཕྱས་ལ་སྦྱང་བྱ་སོགས་  
 ཀྱིས་སོ་བཟབ་པ་ཅམ་ཡང་བཟོད་དཀའ་ན།      ཆོ་དམུལ་དང་གང་དམུལ་དང་ཡི་དྲགས་དང་  
 རུད་འགྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོན་པོར་མེད་པའི་སྟག་བསྐལ་སོགས་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་.....  
 བཟོད་སྟམ་རུ་ད་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་ཤིན་རུ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པའི་ཡིད་གྱི་.....  
 འགྱུར་བ་མ་སྟོན་བར་རུ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེ།      ཤེས་ནས་ཡིད་ལ་མ་གོམས་པའམ་རུས་རུང་  
 ཟད་རེ་བསྟོམས་པས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ།      ཕྱང་གཞི་ལས།      ཀུན་དགའ་པོའི་སྤང་

མའི་བྱ་གཉིས་རབ་རྒྱུ་ནས་མྱོག་རྒྱུ་བཅུག་པ་དང་དེ་ཞག་ཅུང་ཤས་ཤིག་བསྐྱགས་ནས་ལེ་  
 མས་མི་མྱོག་པ་དང་། མའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་གཏད་པས་ཐར་བཞིན་རྒྱ་བྱེད་པ་ན། གུན་  
 དགའ་པོས་འདི་གཉིས་ཡིད་འབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱས་པས། མའུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཉིན་  
 མ་སྦྱོར་རྒྱ་འགྲོ་བའི་སར་ཁྲིད་ནས་སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་སྦྱལ་ཏེ་གཙོད་པ་དང་གཤེག་པ་ལ་  
 སྐྱུ་གས་པའི་སྦྱ་ཚོས་ནས་བཏར་ཕྱིན་པ་དང་། གཙོད་པ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་མཐོང་ཞིང་  
 དེ་ན་ལྷགས་ཟངས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཁོལ་བ་ལྷང་ནས་འདིར་སྤྱུ་ཡང་མི་འཇུག་གཤམ་ཞེས་སྦྱས་པ་  
 དང་། གུན་དགའ་པོའི་ཆ་པོ་གཉིས་རབ་རྒྱུ་ནས་ལེ་མས་རྒྱས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཤི་  
 ནས་འདིར་སྦྱོའ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱག་ནས་གལ་ཏེ་ཤེས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་  
 རྒྱ་འཇུག་གོ་སྦྱུ་ནས་མའུ་འགལ་གྱི་བྱའི་སར་ཕྱིན་པ་དང་རི་ལྷར་གྱུར་པ་ན་མས་བསྟེན་དོ།  
 དེ་ནས་མའུ་འགལ་གྱི་བྱས། དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཉིས་དམིགས་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་ལེ་མ་  
 ལས་འབྱུང་བས་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་བཙོན་འགྲུས་  
 ཚུལ་ཞིང་ཟས་མ་ཚོས་པའི་གོང་རྒྱ་དབྱལ་བ་དྲན་ན་ནི་ཟ་བར་མི་བྱེད་ལ། ཟས་ཚོས་ཐིན་པའི་  
 འོག་རྒྱ་དྲན་ན་ནི་སྦྱག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ཉིན་མ་སྦྱོར་པའི་གནས་གཞན་ཞིག་རྒྱ་ཁྲིད་  
 ནས་སྦྱགས་གཅིག་རྒྱ་ལྟ་དག་སྦྱལ་བའི་ཕི་ལང་ལ་སྐྱགས་པའི་སྦྱ་ཚོས་ནས་བཏར་ཕྱིན་པ་  
 དང་ལྟའི་བྱ་མེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལྟའི་བྱ་མོས་གང་བ་མཐོང་ནས། ལྟའི་བྱ་མི་འདུག་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པ་དང་། གུན་དགའ་པོའི་ཆ་པོ་གཉིས་རབ་རྒྱུ་ནས་བཙོན་འགྲུས་  
 ཚུལ་པས་དེ་གཉིས་ཤི་ནས་འདིར་སྦྱོའ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། དེ་གཉིས་དགའ་ནས་མའུ་  
 འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སྦྱས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་གཉིས་པན་ཡོན་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་བཙོན་  
 འགྲུས་བཙུམས་པ་ལས་འབྱུང་བས་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས། བཙོན་  
 འགྲུས་ཚུལ་པས། ལྷང་ནོད་པ་ན་ཡང་དག་པར་ཐུན་པའི་ལྷང་ལས་འབྱུང་བ་བདེ་འགྲོ་ནས་



ངན་འགྱུར་སྐྱེ་བ་ཅུང་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ན། འཕགས་པ་བདག་ཅག་གིས། ཡང་  
 ལྷ་མིའི་ནང་ནས་ཤི་འཕྱོར་ཏེ་ངན་སྤངས་གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་དགོས་སམ། བཞིན་བཟང་གཉིས་འགྲོ་  
 བ་ལཱའི་འཁོར་བར་ཇི་སྟེན་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དེ་སྟེན་ཏུ་སྐྱོ་ཆུན་བརྒྱད་.....  
 མའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཡིད་བྱུང་ནས་སྐྱན་ཆད་ཉོན་མོངས་སྟོང་  
 པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་བཤད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་པས། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཆོས་  
 བརྟན་ནས་དག་བཅོམ་པ་སྟོབ་པར་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ལེ་ཕོ་འགོག་ཅིང་ལམ་སྐབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིད་ཐར་བ་ལ་.....  
 བསྐྱལ་ཞིང་། དེ་འཕྱོང་པའི་རྒྱའི་ཙ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་  
 མན་ངག་ལ། ཉོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་གསུང་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འདི་ལ་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུང་འབྱིང་གི་བསམ་པ་རིམ་ལྡན་ཏུ་སྐྱེ་ཆུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། སྒྲ་ཆད་  
 གྲང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་བར་ཏུ་རྒྱན་ལྡན་ཏུ་འབད་ནས་སྒྲིམ་དགོས་སོ། །  
 རྟེན་བྱུང་བའི་ཞལ་ནས་གྲང་། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤར་བྱས་སམ་མ་བྱས། ད་ལྟ་བྱེད་  
 དམ་མི་བྱེད། ཟྱེ་མ་བྱ་སྒྲིམ་འདུག་གམ་མི་འདུག་བཏགས་ལ། སྤར་བྱས་སམ་ད་ལྟ་བྱེད་  
 དམ་ཟྱེ་མ་བྱ་སྒྲིམ་འདུག་ན་དེར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། དེར་སྐྱེས་ན་དེ་ཙ་ན་ད་ཅི་ཙུག་བྱེད་  
 ངས་རྒྱས་སམ་སྒྲིམ་ཏུ་ཤེད་པ་ཆ་ཀམ་ཀམ་པའམ། ཐང་ལ་འདུག་པ་ཀོག་ཀོག་ལྡང་ཡིན་པ་  
 ཙུགས་ཐབས་ཡེ་མེད་པ་བསམས་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་པའི་སྒྲ་ཅི་སྐྱེ་བྱ་གསུང་རོ། །དེ་ནི་  
 གནད་ཏུ་སྤངས་ཉེ་ད་ལྟ་ཉེན་བཟང་བས་དེ་ལྟར་བསམས་ན་སྤར་བསགས་སྟོང་བ་དང་། ཟྱེ་  
 མ་ལ་འདུག་པ་ཏུང་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དགེ་བ་སྤར་བསགས་པ་འདུན་པ་དྲག་པོའི་སྒྲན་ལམ་གྱིས་....  
 ཁ་བསྐྱར་པས་མང་པོར་སྟེལ་བ་དང་། གསར་ཏུ་འདུག་པའི་སྒྲ་ཏུ་མ་ཞིག་ལ་བྱགས་པས་  
 ཆོག་པས་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དལ་བ་དོན་ཅན་ཏུ་བྱར་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་དེ་རྣམས་མ་བསམས་

བ་དན་འགྲུ་རྒྱུ་བའི་ཆེ་འཇིགས་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་བཅལ་ཁྱད་མི་རྟེན་.....  
 ཅིང་། དེའི་ཆེ་བ་དང་བ་མ་ཡིན་པའི་འདྲར་ལེན་ལ་སྒྲིའི་མཐུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྐྱད་འཇུག་ལས། གང་ཆེ་དགེ་སྐྱད་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །  
 དན་སོང་ཕྱག་བཟུལ་ཀུན་ཚོངས་པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་དང་། སྐྱ་  
 ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ལེགས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་འཇུར་ཞེས། །མེད་ཤ་ཐོན་  
 པའི་མིག་བཟད་ནས། །སྐྱགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་འཚལ་བར་བྱེད། །སྐྱགས་བཞིར་སྐྱབས་  
 མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་ཐུག་འཇུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །  
 དེ་ཆེ་བདག་གིས་རི་ལྟར་བྱ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་དོན་  
 བཅོན་པ། །སྐྱབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སྐྱ་མཆི། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་ནི་རགས་པ་ཅམ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱན་པ་ཉེར་བཞག་ན་  
 བཞུགས་པས་ངེས་པར་བལྟ་དགོས་ཤིང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བལྟ་དགོས་ལ་བལྟས་པ་རྣམས་ལ་  
 བསམ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བཞེན་པ་ལ་གཉིས། བལྟན་པ་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྐྱ་དམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱད་པ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
 དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སྐྱ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སྐྱ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། རི་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སྐྱ་སོང་བའི་རྒྱལ། སྐྱབས་སྐྱ་སོང་  
 བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱར་རྒྱ་མང་ཡང་སྐབས་འདིར་ནི་ཐུར་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཆེ་འདིར་མི་སྟོན་པར་སྐྱར་ཏུ་འཆི་བ་དང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་གང་ཏུ་སྐྱ་  
 བ་ལ་རང་དབང་མེད་ཀྱི། ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། ལས་ཁྱད་སྐྱད་འཇུག་  
 ལས། རི་ལྟར་མཚན་མོ་ཐུན་ནག་སྤྲིན་བྱམ་ན། །སྐྱོག་འཇུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྐྱང་སྟོན་པ་

ཉུར། ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། ། འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ན་མས་སྒོ་སྒྲིས་  
 བང་འགའ་འབྱུང་། ། དེ་ཉུས་དགེ་བ་ཉམ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་རྟག ། ཐིག་པ་སྒྲིབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་  
 མི་བཟད་པ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་པོའི་ལས་ཉམ་རྒྱུད་ཞིང་ནག་པོའི་ལས་ཆས་  
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིབས་ཆེ་བས་ངན་འགྱུར་རྒྱུད་བའི་རྒྱལ་བསམས་པས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་སྐྱེས་ནས་  
 སྐྱབས་འཛེལ་བའི་སྒོ་སྐྱེ་ཉི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། གཏིང་མཐའ་མེད་  
 པའི་འཁོར་བ་ནི། ། རྒྱ་མཚའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་  
 པའི། ། རྒྱ་སྤྱིན་གྱིས་ནི་ལུས་སྒོས་པས། ། དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཉུར་རོ། ། མདོར་ན་རང་ངན་འགྲོ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་པ་དང་། དགོན་མཚལ་ལ་དེ་  
 ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཆེག་ཅམ་ཏུ་  
 སོང་ན་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ལ། དེ་གཉིས་བྱགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་  
 སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་ཡིད་འབྱུང་བ་ཞིག་འདྲ་བས་རྒྱ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་གཉིས། ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀླན།  
 གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། ། གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
 གནས་ཏུར་པ། ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། ། དེ་  
 བསྟོད་དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་། ། དེ་ཡི་བསྟོན་ལ་གནས་པའི་རིགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 སྐྱབས་དང་སྐྱབས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་པའི་སྒོ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྐྱབས་སངས་...  
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་རིགས་སོ། ། དེས་ནི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་  
 དགོན་མཚལ་ཀྱང་མཚན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཏུ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་  
 དང་དགེ་འདུན་ནི། ། ཐར་པ་འདྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐྱབས་སྒྲུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཞི་ལས། རང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རུལ་བའི་བདག་  
 ཉིད་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མ་ཐོབ་ན་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ལྟར། གཞན་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མེད་  
 བ་སྐྱབས་སྒྲུ་སོང་ཡང་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 རང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མེད་ན་སྐྱབས་སྒྲུ་སོང་ཡང་མི་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བ་ནི།  
 ཟང་ཟིང་གི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཉེས་ཀྱི། སྐྱབ་པའི་མཚན་པས་མཉེས་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་མེད་ན་སྤར་ཕན་བཏགས་པ་ལ་ལྟ་བུས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མི་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་  
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ་ཕན་བཏགས་མ་  
 བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་སྐྱབས་སྒྲུ་འོས་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་  
 ཡོད་ཀྱི། དབང་རྒྱུ་སྟགས་ལ་མེད་པས། དེ་ཉིད་སྐྱབས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེས་བརྟེན་  
 པའི་ཆོས་དང་། དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཡང་སྐྱབས་སྒྲུ་འོས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་  
 བས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒོ་སྟོན་འཆར་རུས་ན།  
 མི་སྦྱོབ་པ་མི་སྲིད་པས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞི། རང་སྦྱོབ་པ་ལ་རྒྱ་གཉིས་  
 ལས་ཕྱིའི་ཡན་ལག་གམ་རྒྱ་ནི་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཉྟན་པས་བསྐྱབས་ཟིན་ཀྱང་། བད་གི་  
 ཡན་ལག་སྒོ་བཀལ་ནས་སྐྱབས་སྒྲུ་འཇིན་པ་མ་བྱུང་བས་སྟུག་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་མ་བཙལ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་དྲངས་ནས་གྲོགས་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ལེ་  
 མ་མི་མངའ་བ་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་བཟང་པོ་རང་གི་མགོན་རུ་བཞུགས་ཡོད་པ་འདི་...

རིག་པར་བྱས་ལ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞྱེ། བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས། ང་  
 གི་མགོན་མེད་ཁྱེད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲིགས་སུ་ཐུར་པ་ཞེས་སྒྲིགས་ཤིང་། །བྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་  
 འགྲོ་བ་ནི། །མཐའ་དག་འཁྱུར་པ་བཞིན་ཏུ་བཞུགས། །སྟོན་པ་བྲུགས་རྩེ་ཆེ་མངའ་བ། །  
 བཙེ་བར་ལྷན་ཞིང་བྲུགས་བཙེར་མཛད། །དེར་བཙོན་ལེ་ལ་མི་མངའ་བ། །ཁྱེད་དང་  
 འདྲ་བ་གཞན་སུ་མཆིས། །ཁྱེད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན། །སྤྱི་ཡི་ཙུ་ལག་བཟང་པོ་  
 ལགས། །མགོན་ཏུ་ཁྱེད་བཞུགས་མ་འཚལ་བས། །དེ་སྐད་སྐྱེ་བ་བྱིང་བར་ཐུར། །གང་ཞིག་  
 ཡང་དག་སྐྱབས་ནས་ནི། །ཐ་ཤལ་བས་ཀྱང་སྒྲིགས་ཅུས་པ། །སྒྲིགས་བྱེད་པ་ཡི་ཆས་དག་  
 ནི། །ཁྱེད་ལས་གཞན་པ་འགས་མི་རྟོགས། །སྤྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་ཀུན་ནི། །ཁྱེད་ཀྱིས་  
 ཡང་དག་བསྐྱབས་ལགས་ཏེ། །ནང་གི་སྟོབས་དག་མ་ཆང་བས། །བྱིས་པ་རྣམས་  
 གི་སྦྱག་བསྐྱེད་བཞེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རི་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་སྤོང་བའི་རྒྱལ་ནི། བསྐྱེད་པ་ནས་གསུངས་པ་བཞི་ཞྱེ། ཡན་  
 ཏན་ཤེས་པ་དང་། ཁྱེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཁས་སྐྱབས་པ་དང་། གཞན་ཏུ་མི་སྤྱོད་བས་  
 སྐྱབས་སུ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ཡན་ཏན་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་སྤོང་བ་ལ། སྐྱབས་ཀྱི་ཡན་ཏན་  
 དན་དགོས་པས་དེ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡན་ཏན་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་  
 ཀྱི་ཡན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་ཡན་ཏན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་  
 བཟང་པོ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཞྱེ། དེ་ཡང་དཔེ་ལ་བསྟན་པ་ལས། ཁྱེད་སྐྱེ་  
 མཆན་གྱིས་སྤྱོད་ཐུར་པ། །མངོས་ཐུར་མིག་གི་བདུད་ཅི་ནི། །སྤྱི་ཡི་མཆན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 ལ། །སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་འདྲ། །ཐུབ་པ་གསེར་གྱི་མདྲག་ལྷན་པ། །ཆོས་གོས་  
 ཀྱིས་གཡགས་མངོས་ཐུར་པ། །གསེར་གྱི་རི་བའི་ཅེ་ཙ་ནི། །མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིས་དཀྱིས་

བ་འདྲ། །མགོན་ཚྲིད་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྒྱན་ཀྱང་། །ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མདངས་གང་  
 ཡིན། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ལྟར་པ། །ཐྱིན་དང་བྲལ་ལའང་དེ་མ་མཆིས། །ཚྲིད་  
 གྱི་ཞལ་གྱི་པར་དང་། །པར་ཉི་མས་ཁ་ཕྱེ་བ། །བུང་བས་མཐོང་ན་པར་ནི། །ཐེ་ཆེ་མ་  
 དབྱང་ཐག་ལ་འཇུག་འཇུར། །ཚྲིད་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷན་པར། །ཆེ་མས་དཀར་  
 མཛེས་པར་ལྟར་པ་ནི། །གསེར་གྱི་རི་གསེབ་སྟོན་ཀ་ཡི། །ཟླ་བེར་དྲི་མེད་ལྷགས་པ་འདྲ། །  
 མཚོད་འོས་ཚྲིད་གྱི་ཐུག་གཡས་ནི། །འཁོར་མའི་མཚན་གྱིས་མཛེས་ལྟར་པ། །འཁོར་བས་  
 རྒྱག་པའི་མི་རྒྱལས་ལ། །ཐུག་གིས་དབུགས་འབྱིན་མཛད་པ་ལགས། །ཐུབ་ཚྲིད་གཤེགས་  
 བར་ལྟར་པའི་ཆོ། །ཞབས་གཉིས་དཔལ་གྱི་པར་འདྲས། །ས་གཞི་འདི་ནི་བྱིས་ལྟར་པ། །  
 པར་ཅན་གྱིས་རི་ལྟར་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱའོ། །

གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་གྱིས་རྒྱས་  
 གཅིག་རྒྱ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་རེ་རེ་ནས་དྲིས་ཀྱང་། །སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་  
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བཟུང་ནས། །གསུང་གཅིག་གིས་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལན་མཛད་ཅིང་།  
 དེ་རྒྱལས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐད་རྒྱ་ལོ་བར་འཇུར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆད་རྒྱ་བུང་བའི་ཚུལ་……  
 སེམས་པ་ཉྱེ། །བདེན་པ་པོའི་ལེབ་ལས། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག །  
 མང་པོ་དག་གིས་རྒྱས་གཅིག་ལྷ་ལྷན་ན། །སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། །  
 གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཀྱང་འདེབས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདེན་པ་འདིག་  
 རྟེན་ན། །ཆངས་པའི་ཟླ་དབྱངས་གསུང་སྒྲིག་མཁྱེན་པར་མཛད། །དེ་ནི་ལྟ་མའི་ཐུག་  
 བཟུལ་མཐར་འབྱིན་པའི། །ཆོས་གྱི་འཁོར་མོ་རབ་རྒྱ་བསྐྱར་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་། །བརྒྱ་ལྟ་བུ་བ་ལས། །ཚྲིད་ཞལ་བལྟ་ན་རབ་ཐུག་པ། །དེ་ལས་མཉན་  
 བ་སྟན་པ་ཡི། །གསུང་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་ལས། །བུད་ཅི་འཛག་པ་བཞིན་རྒྱ་འབྱང་། །

རྩོད་ཀྱི་གསུང་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི། །རྩལ་རབ་ཞི་མཛད་ཆར་སྤྱོད་འདྲ། །ཞེ་སྤང་སྤྱལ་ནི་  
 དབྱུང་བ་ལ། །ནམ་མཁའ་མིང་དང་འདྲ་བ་ལགས། །ཡང་དང་ཡང་རྩ་མི་ཤེས་པའི། །  
 རབ་རིབ་འཛོམས་པའི་གདུགས་དང་འདྲ། །ང་རྒྱལ་རི་བོ་མདོན་འཛོམས་པས། །དོ་རྩེ་  
 དང་ཡང་འདྲ་བ་ལགས། །དོན་གཟིགས་པས་ནི་མི་སྤྱོད་བ། །ནོངས་མི་མངའ་སྤྱིར་རྩེས་སྤྱོད་  
 མཐུན། །ལེགས་པར་སྤྱར་བས་གོ་སྤྱོད་ཀྱི། རྩོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུང་ལྟན། །རེ་ཞིག་  
 དང་པོར་རྩོད་ཀྱི་གསུང་། །ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་  
 བཀྱིས་ན། །འདྲོད་ཆགས་གཏི་མུག་རྣམས་ཀྱང་སེལ། །མངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འབྱེན་  
 ཞིང་། །བག་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་ཀྱང་མཛད། །བདེ་བ་ཅན་དག་སྤྱོད་བཀྱིད་པས། །རྩོད་  
 གསུང་ཀྱན་དང་འཆོམ་པར་འཇུག །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱོད། །བར་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྒོ་ཡང་སྤེལ། །མ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཛོམས་པས། །གསུང་འདི་སྤྱོད་མ་ཀྱན་ལ་སྤྲོད། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྲན་པར་བྱའོ། །

ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཤེས་བྱ་རི་རྩ་བ་དང་  
 རི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་མཐིལ་རྩ་སྤྱོད་ཅུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་...  
 བར་འཇུག་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་མཁྱེན་པས་བྱབ་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ཤེས་བྱ་རྩ་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་རྩ་རྩུང་བས་མ་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཟླགས་འོས་  
 བཟླགས་བསྟོད་ལས། རྩོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱབ་ལགས་  
 ཀྱི། །རྩོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། །ཞེས་དང་།  
 བཙམ་ལྟར་རྩལ་ཀྱན་གཏོགས་པའི་ཆོས། །རྣམ་ཀྱན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །ལག་  
 མཐིལ་སྤྱོད་ཅུ་ར་ལྟ་བུར། རྩོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཡོ་དང་མི་གཡོར་  
 བཅས། །གཅིག་དང་ལྷ་ཆོགས་སོ་སོ་ལ། །མཁའ་ལ་རྒྱང་དག་སྤྱོད་བ་བཞིན། །རྩོད་ཀྱི་

ཐུགས་དག་ཐོགས་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱའོ། །བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 བློ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པ་བཞིན་ཏུ། ཐུབ་  
 པ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་  
 གཟིགས་པ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་སྤྱེ། བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བ་ལས། འགྲོ་བ་  
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཁྱད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་  
 ཉོན་མོངས་དག །དཔྱོད་སྤྲད་ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེལས། །དང་པོར་ཁྱོད་ལ་ཐུག་  
 བསྐྱེ་འཕ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་ཁྱོད། །སྦྱོན་མཁུན་ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །  
 བཞུགས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བསྐྱེ། །ཞེས་དང་། བདེན་པ་བོའི་ལུ་ལས་ཀྱང་། གཏི་  
 ཐུག་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་གིས་ཉག་ཏུ། །ཞེས་ཀྱི་བསྐྱེལས་པར་བྱུར་བའི་སྐྱེ་དགུ་དང་། །  
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་རྒྱན་པར་རྣམ་གཟིགས་ན། །དྲང་སྤྲང་དམ་པ་དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེ། །  
 ཞེས་དང་། འདྲོད་པས་ཐིམ་གྱིས་ནོན་པའི་ཡིད་ལྡན་དང་། །སྤྲོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཉག་ཏུ་ཡུལ་  
 བརྒྱལ་དང་། །སྤྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོར་སྤྱང་བ་རྣམས། །གཟིགས་ན་རྒྱལ་བའི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ། །ནད་དང་མུ་དན་རྣམ་པ་མང་དག་གིས། །ཤིན་ཏུ་གཙུག་པའི་སྐྱེ་  
 དགུ་ཉོན་མོངས་རྣམས། །གཟིགས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བསལ་སྤྲད་ཏུ། །སྐྱེལས་བརྒྱ་  
 མངའ་བའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉག་འབྱུང་སྤྱེ། །དེ་མི་འབྱུང་  
 བ་ནམ་ཡང་སྤྲོད་མི་འབྱུར། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་པར་གནས་པ་སྤྱེ། །དེ་བས་སངས་  
 རྒྱལ་དེ་ལ་སྦྱོན་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱའོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ནི། སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་འདྲོགས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་གཏུལ་  
 བྱའི་ངོས་ནས་བཀྲིང་བྱང་ན་ཐུབ་པས་གཏུལ་བྱ་དེ་ཐུན་ཆོགས་དང་མ་སྤྲད་པ་དང་། རྒྱན་



བ་ལས་མ་དངས་པ་མེད་པས་བཟུ་བར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བཟུ་ལྔ་བཟུ་བ་ལས། བྱོད་གྱིས་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་བཤད། །བརྟུང་གི་གཡོ་དག་བཟུན་  
 པ་མཛད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་བཟད་བཅོད། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀྱང་  
 བཟུན། །ཕན་དགོངས་སྤྱགས་ཟེ་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཟུ་འཆལ་བ། །  
 གང་ཞིག་བྱོད་གྱིས་མ་མཛད་པ། །གཞན་གོ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་ཀྱ། །ཞེས་དང་།  
 བསྐྱེད་འོས་བསྐྱེད་པ་བྱོད་ལས། བྱོད་གྱིས་གང་ལས་འགྲོ་བ་དག །མ་དངས་ཀྱང་པ་  
 དེ་གང་མཆིས། །གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྱད་པའི། །ཕུན་ཚགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་  
 མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཟེས་སྟེ་དྲན་ཚུལ་  
 མདོར་བསྟུན་པ་ནི། སྒྲོ་ཕྱོགས་ནས་དྲན་པར་བྱས་ན་དད་པ་ཡང་སྒྲོ་བ་ནས་སྒྲེ་ལ།  
 ཡང་དང་ཡང་དྲན་པར་བྱས་ན་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་  
 གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་བསྒྲམས་པས་འཕྲིགས་ཚུད་ན་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་པ་ལ་མ་ཆེས་.....  
 སྤྱབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པས། དེ་དག་གདམས་ངག་རྒྱ་འཆར་བར་འགྱུར་ལ། དཔུང་  
 སྒྲོམ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་སྟེ་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་འདོར་བ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོགས་  
 གསོག་པ་དང་ཐྱིབ་པ་སྦྱང་བའི་སྒྲོ་བ་བཀག་ནས་སྤྱད་པ་ཡིན་པས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་  
 རྟིང་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལེན་པའི་གཤམ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་རྒྱས་རྒྱན་  
 པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་བྱས་ན་སྒྲོ་གོམས་པའི་ཟེས་སྟེ་ཕྱིད་པས་དང་པོར་སྒྲོ་སྦྱང་དཀའ་ལེ་བ་.....  
 ཡང་ཐྱིས་དེ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་། ཟེས་སྟེ་དྲན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་བདག་  
 གིས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ན་སྟེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒྲེ་བ་དང་། ཉོན་མཚན་ཀྱན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་  
 མཚོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་བྱང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཟེས་སྟེ་དྲན་

བ་ལས་མི་ཉམས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱིང་ལ་བསྒྲིལ་ཞིང་ཁྲོ་  
 རུ་རྒྱུད་པར་བྱ། ། རི་ལྟར་མི་དག་མང་རུ་རྟོག་བྱེད་པ། ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྟོག་པ་དེ་དག་  
 གིས། ། དེ་བཞིན་རུ་ནི་དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་འགྱུར། ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱུ་བྱད་  
 དང་། ། ཡེ་ཤེས་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་བྱལ་དབང་བྱལ། ། རྟག་པར་རྟེན་སྒྲུབ་པར་བསྒྲུལ་  
 བྱས་ན། ། དེ་ལ་སེམས་གཞིལ་རབ་རྒྱ་འབབ་པར་འགྱུར། ། དེ་ནི་འཆག་འདུག་འགྲུང་ཞིང་  
 གནས་པའི་ཆེ། ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་འདོད། ། འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མེད་  
 བདག་འགྱུར་བར། ། འདོད་པས་བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ཡང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། ། ཞེས་དང་། ལྷས་  
 དང་དག་དང་ཡིད་རབ་དང་བཡིས། ། རྟག་རྒྱ་མངས་རྒྱས་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བརྟུན། །  
 དེ་ལྟར་དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྒྲུལ་པས། ། ཉིན་མཚན་རུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མཐོན་པོ་  
 མཐོང་། ། བཅ་ཞིག་དེ་ནི་ན་ཞིང་མི་བདེ་ནས། ། ཤི་ལ་བྱུག་པའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཆར་བྱུང་ན། །  
 མངས་རྒྱས་ལ་ནི་བྱལ་པ་མི་ཉམས་རྟེ། ། སྐྱུ་བསྐྱེད་ཆར་བས་འཕྲོག་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། སོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། ། ཡང་ཡང་བསམས་ན་ཡིད་རྟེན་ཆེས་དང་རྒྱུད་རྟེ་  
 དག་རྒྱ་སྤང་ནས་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་། ། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་རྟེན་པས་སྦྱིང་ཐག་པའི་སྒྲོན་ནས་  
 སྐྱེས་སྐྱེས་སྤང་ནས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲོབ་ཅམ་ན་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་...  
 བ་ཞིག་རྒྱ་འགྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། ། འོ་སྒྲོལ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལ་མོ་མ་རྩོ་ཤོས་ཅམ་རུ་ཡང་  
 མི་བཅི་གསུང་། ། དེ་ཡང་མོ་མ་མཁུན་རྩོ་ཤོས་སྐྱེད་བ་ཞིག་གིས་ད་ལོ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེད་ཆགས་  
 མེད། ། ང་རང་ཤེས་ཟེར་ན། ། བདེ་འཕྲོལ་གྱིས་འགྲོ་དེ་ན་རེ། ། ད་ལོ་ཆགས་ཡོད་དོ་འདི་  
 རྒྱུ་གྱིས་འདི་མ་བྱེད་ཟེར་ན་འབད་ནས་སྐྱེ། ། མ་གྱལ་ན་འདི་སྐྱེད་ཟེར་བ་ངས་མ་གྱལ་  
 སྐྱེ་ནས་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་བྱེད། ། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་དང་འདི་སྤང་རོ། ། ཞེས་པ་དང་།  
 འདི་དང་འདི་བསྐྱེད་པོ། ། ཞེས་བཅས་པ་ལ་སྒྲོ་འགལ་ལམ། ། མ་གྱལ་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་

འོ་འོ་འོ། ཆོས་ནས་དང་དེ་སྐད་བཤད་དེ། ད་ལྟ་ལྟལ་ཏུས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་མི་བཏུབ། འདི་  
ཙམ་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རས་སུ་ཡིད་གིས་ཐོར་ནས་རང་གིས་གིག་  
གི་ཚོག་ཏུ་བྱུག་གིས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་སྟེ། མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཆོག་ཅམ་ལ་  
འབྲུལ་བ་མིན་པ། ཡིད་ནང་ཏུ་ཡོག་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་གིན་ཏུ་མད་པར་ལྷང་དོ། །  
དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་སྟོང་ཐག་བ་ནས་ངེས་གིས་ཅི་འདྲོངས་  
ལ་འབད། དེ་བྱུང་ན། དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་དེ་སྐབ་པའི་དགེ་འདུན་ལ་  
ཡང་ངེས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་འེ་འོང་བས་སྐབས་འགྲོ་གནད་ཏུ་འགྲོ་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་ལམ་  
གཞན་ལྟ་ཞོག་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིད་འབྲུལ་བ་ཡང་འོང་ས་མེད་དོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི།      སངས་རྒྱལ་ལ་གུས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་ལས་པ་ཅན་འདི་ནི།      ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་  
 པ་རྒྱུན་སྤང་བ་དང་།      ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དང་བསྐྱེལས་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུལ་ཏུ་དྲན་པར་བྱ་ཞེ།      ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས།      གང་སངས་  
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་སྤུ་མེད་པ་ཞེ།      དེ་དག་ནི་ཆོས་ལས་  
 རྒྱུས་པ་ཆོས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་ལ་སྤྱད་པ།      ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ།      ཆོས་བདག་པོར་བྱུང་པ།      ཆོས་  
 ལས་བྱུང་བ།      ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་ལུལ།      ཆོས་ལ་རྟོན་པ།      ཆོས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞེ།      ཞེས་གསུངས་  
 གོ། །

དག་འདུག་གི་ཡོན་ཏན་ལ། གཙ་པོ་ནི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོན་ལ། དེ་  
ཡང་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔ་ཉི་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིག་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེ། ཆོས་  
ཡང་དག་པར་སྒྱུད་པ་ལས། དག་འདུག་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པ། ཆོས་སྒྱུད་པ། ཆོས་སེམས་པ།  
ཆོས་གྱི་ཁིང་། ཆོས་འཛིན་པ། ཆོས་ལ་རྟོན་པ། ཆོས་ལ་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་

པ། ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་ལ། ཚེས་སྤྱི་པ་ཕུན་སུམ་ཚགས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་དང་བ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། སྤྱི་ཇེ་པའི་ཚེས་ཅན། སྤྱི་ཇེ་དང་ལན་པ། ཉག་ཏུ་དཔེན་  
 པའི་སྤྱི་ལུ་ལ། ཉག་ཏུ་ཚེས་ལ་གཞོལ་བ། ཉག་ཏུ་དཀར་པོ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་མ་མོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་ཤེས་པས་སྐབས་སྤྱི་པ་བཞི། བསྐྱ་  
 བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནང་པན་ཚུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་སྐབས་སྤྱི་པ་.....  
 འགྲོ་བའོ། །འདི་ལ་རྒྱག་ལས། མཚན་ཉིད་ལས་ལྟར་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱས་  
 དཀོན་མཆོག་ནི། མངོན་པར་རྒྱགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཚེས་དཀོན་  
 མཆོག་ནི། དེའི་འབྲས་སུ་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་  
 ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འཕྱིན་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ལུང་  
 ལེགས་པར་འཛགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་རྒྱག་བསྐལ་སྤྱི་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་།  
 མངོན་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་འཕྱིན་ལས་ཅན་ནོ། །མོས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རིམ་པ་ལྟར་  
 བསྐྱེན་བཀུར་ལ་གྲས་པས་ཞེན་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་ཏུ་བྱ་བ་ལ་གྲས་པས་ཞེན་པར་བྱ་  
 བ་དང་། ཚེས་མཐུན་པའི་དངོས་པོས་ལྟན་ཅིག་གིས་འགྲོགས་པ་ལ་གྲས་པས་ཞེན་པར་བྱ་  
 བའོ། །སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རིམ་པ་ལྟར་མཚན་པ་དང་རིམ་གྱོ་དང་། རྣལ་འབྱེད་  
 གྱི་སྤྱི་པ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཡངས་སྤྱི་པ་ཕུན་མོང་གིས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔེ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་ནི་ཞེས་  
 སོགས་གྱིས་གསུམ་པོའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་དཔེ་པའོ། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་ལྟར་པའི་  
 ཁྱད་པར་ནི། གང་ཟག་དང་ཚེས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཆོག་འཕེལ་བ་ལྟེ།  
 སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ནི་དང་པོའི་དོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་  
 གཅིག་དང་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལྟེ། དགེ་འདུན་ལ་ངེས་པར་བཞི་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་དང་།  
 ཆོས་ཐུང་འདས་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཤོགས་སུ་བརྒྱུད་  
 བའི་སྟོན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེ། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །གཞན་  
 ཏུ་མི་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། ནང་བ་དང་ཕྱི་བའི་སྟོན་པ་དང་བཟུན་པ་དང་དེ་ལ་  
 སྐྱབ་པ་ན་མས་ཀྱི་མཆོག་དམན་ཤེས་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་  
 གྱི། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་སྟགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པའོ། །དེ་གཉིས་  
 གྱི་བྱད་པར་ལ།

སྟོན་པའི་བྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལ། གཞན་  
 གྱི་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལས་ཞེག་པ་ཞེ། བྱད་པར་འཕགས་བཟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་  
 སྤངས་ནས། །བཙམ་ལུན་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་ཏུ་ཞེ་ན་ཁྱོད། །སྟོན་  
 མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཞེས་དང་། སྤྲུལ་གསུམ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །རི་ཉ་  
 རི་ཉར་རྣམ་བསམས་པ། །དེ་ཉ་དེ་ཉར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་འདི་དད་པར་  
 ཟུར། །དེ་ཉར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི། །བྱུང་མཐའི་སྟོན་གྱིས་བཞག་སེམས་ལྡན། །  
 བསམ་བཞག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་པའི། །སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་རོ། །ཞེས་སོ། །

བཟུན་པའི་བྱད་པར་ནི། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ནི་ལམ་བཤེ་བས་འབྲས་བུ་བཤེ་བ་  
 འཛོལ་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱན་ལས་ཞེག་པ་དང་། ཉན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་  
 པ་དང་། ཐར་འདོད་མི་སྐྱབ་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་དང་། ཉེས་པ་དག་པར་བྱེད་ལ།  
 ཕྱི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ནི་དེ་དག་ལས་ཞེག་པ་ཞེ། བྱད་པར་འཕགས་བཟོད་ལས། གང་  
 སྤྲད་ཁྱོད་གྱི་བཟུན་པ་ནི། །བཤེ་བས་བཤེ་བ་འཛོལ་བ་བྱེད་པ། །དེ་སྤྲད་སྐྱབ་པའི་སེང་ཁྱོད་  
 གྱི། །གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་འདི་དང་། །ཞེས་དང་། བཟུགས་འོས་བཟུགས་བཟོད་

ལས་ཀྱང་། འབྲུག་དང་ལྗོན་པ་གང་ལགས་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ནམ་བུ་གང་།  
 དེ་ཉིད་དཔའ་མོ་ཁྱད་བཀའ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ལགས། །འདི་ནི་གཅིག་  
 ལུ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ནི་སྤྱི་ཚོས་འབའ་ཞིག་ན། །ཁྱད་གྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་།  
 དེ་ལས་ཁྱད་ལྷགས་གཞན་ཅི་འཆལ། །འདི་ནི་གཅིག་རྩ་དགེ་ལ་དེ། །གཅིག་རྩ་བར་ཆོད་  
 བཟུང་ལགས་ན། །ཁྱད་གྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་ །དེ་ལས་མི་འདྲ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །  
 དེ་ཡིས་བསྐྱོས་ཤིང་ཉེར་བསྐྱོས་པ། །འདི་ཡིས་དག་པར་བཟུང་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་མགོན་  
 མོ་ཁྱད་བཀའ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་དགེ་  
 འདུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །སྤྱི་བས་སྤྱོད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་  
 ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་མོ་ལ་བཞི་  
 ཚན་གཉིས་ལས། བཞི་ཚན་དང་མོའི་སྤྱི་བས་སྤྱོད་ནས་པ་ལ་བཞི་ཚན་པ་ནི། རྒྱུ་བཞུགས་པ་ལྟར་  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་མཐོང་ནས་བཞུན་པ་ཞེ། སངས་  
 རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ནས་པ་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱོད་ནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་  
 མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ལམ་སྤྱོད་པ་ལ་དངོས་སྤྱོད་བཞུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་  
 པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱུ་དང་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་ཉན་མོས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཆོས་མདོའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཅི་འོས་སྤྱོད་ཉན་ཅིང་། གང་  
 ཡིད་ལ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྗོན་པའི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེ། ཆོས་ལ་སྤྱི་བས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ནས་པ་ལྟར་དང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལ་མདོན་རྩ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྒྱུ་  
 སྤྱོད་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་ཆོས་  
 རྒྱུ་བཞུགས་པ་ནི། །ཆོས་རྒྱུ་དང་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ཞེ། དགེ་འདུན་ལ་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་པ་ལྟར་འདས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ།

དེ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཐར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་ན་མས་དང་མཐུན་  
 པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་ཚན་གཉིས་པའི་དབང་པོ་མི་ཚོ་དཔར་བྱ་བ་ནི།  
 དབང་པོ་ཡུལ་ལ་བག་ཡངས་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས། ཡུལ་ན་མས་ལ་ཚོད་  
 པ་ལ་སྐྱོན་དུ་བཏྲས་ནས་ཡིད་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱ་བའོ། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་  
 བྲུང་བར་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཅི་རུས་སྤྱོད་པའོ། །  
 སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་རྗེ་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་བའི་བཏྲན་པ་སྤྱོད་རྗེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས།  
 དེ་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་བཅེ་བར་བྱས་ཏེ་འཆོ་བ་སྤྱང་བའོ། །དུས་  
 དུས་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་བ་ནི། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་ལ་  
 མཆོད་པར་བྱ་བའོ། །

མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས། སོ་སོ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། རྒྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པ་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བཞེན་ཏེ།  
 བཅ་དུའང་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ། རྒྱབས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་  
 འགྲོ་བ། །འཆོ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །  
 སྤྱོད་གས་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སྤྱོད་  
 འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆོ་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱོད་གས་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་  
 པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དག་སོ་དང་བྱུང་འཇུག་སོགས་  
 ལའང་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྤྱོད་མི་འཛིན་ན། ཡི་དུགས་སྤྱོད་པའི་གཞི་བདག་དང་སྤྱོད་ལ་ལྷ་ཅི་  
 སྤྱོད། དེ་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་འགེལ་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི།  
 དེ་དག་ལ་འབྲལ་གྱི་ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་གྲོགས་འཆོལ་བ་ཅམ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་

དེ། དཔེར་ན། སྤྱིན་བདག་ལ་འཆེ་བའི་སྤྱིན་ལ་འཆེ་ལ་བ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་ནར་གསོ་  
 བའི་རེ་བསྟོན་འཆའ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་དང་རྒྱུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟེན་  
 པ་དང་འཆིང་བ་དང་གོ་རར་གཞུག་པ་དང་། རྩ་འབྲུགས་པ་དང་མི་ཐེག་བཞིན་རྒྱུ་འགེལ་  
 བ་ལ་སོགས་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་དང་འཆེ་བ་སྤྱིང་བའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་། སྦྱར་བར་བྱེད་པ་  
 རྣམས་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །

སྦྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་གཞུགས་རི་མོར་བྱིས་པ་ལེགས་ཉེས་  
 ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་། དཔུས་མི་གདགས་ཤིང་འོ་བརྒྱལ་སར་མི་གཞག་པ་དང་། གཏའ་  
 མར་འཛིག་པ་སོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་པ་དང་། བརྟས་ཐབས་སྤངས་ནས་སྦྱོན་པ་ལྟར་བཀྱར་  
 བའི་ཞིང་རྒྱ་གཞུང་ཉེ། བཤེས་ཐུངས་ལས། རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྦྱ་གཞུགས་ཤིང་ལས་  
 ཀྱང་། །བཀྱིས་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་རྩང་མཁས་པས་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལུང་རྣམ་  
 འབྱེད་ལས། ཤིང་བྱ་སེར་སྦྱས་སྦྱོམ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ། སྤང་པའི་  
 མགོ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཤེས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དན་སྦྱས་མི་འདྲ་  
 བ་བཅོ་བརྒྱད་བྱས་པས་མགོ་བརྟན་མི་འདྲ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཚུ་སྤྱིན་ཉའི་རིགས་སུ་  
 སྦྱོས་ཏེ། སྦྱོན་པ་འོད་སྤངས་ཀྱི་རྒྱས་ནས་ཤུག་ཀྱི་ལ་པའི་བར་རྒྱ་རྒྱུད་འགྲོར་བསྐྱད་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། ལུང་སྤྱན་ཆེགས་ལས། སྦྱོན་པ་འཁོར་བ་འཛིག་མུ་དན་ལས་འདས་  
 པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་མངོས་ལྡན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་བརྟག་པ་ན། སྤྱི་མི་  
 ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་གཞུག་པར་བརྟམས་པ་ན་མ་ཅམ་བྱིན་པར་  
 འཕྱར་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་འཕྱས་པ་ལ། ཐུས་ལེགས་པར་བྱིན་པ་ན་འགྱེད་  
 བས་སྤང་རྒྱུས་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་བྱེད་རྒྱུ་བརྟག་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་བཏགས་པས་མདོག་.....



ངན་ཞིང་ལུས་རྒྱུད་ལ་སྐད་སྒྲན་པའི་སྒྲན་པ་བཟང་ལྡན་ཏུ་སྒྱེས་པར་གསུངས་པས། སྐྱེས་  
 གཞུགས་ལ་འདི་ནི་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་མི་སྤྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱེས་གཞུགས་སྐྱེས་ལྟ་  
 བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའམ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་འཕུ་བ་དང་། དེ་ལས་ལྡན་པའི་ཁ་གཏོགས་  
 སྐྱེས་ལྟར་མི་ཅུང་ངོ་། །རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཆེན་པོས་རྩོམ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེས་ཞིག་  
 གཞིགས་སྐྱེས་ལྟུང་ནས་འདི་ལེགས་ཉེས་རིམ་འདྲ། ལེགས་ན་རྩེད་པ་མགར་དགེ་བས་བྱིན་པའི་  
 གཤེར་ཞོ་བཞི་བྱིན་ནས་ལེན་པ་ལགས་ཞུས་པས། རྩོམ་པའི་ཞལ་ནས། རྩོམ་པ་ཕྱུག་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་མི་ལེགས་པ་མེད། ལྟ་བུ་ཞི་འབྱེད་གསུངས་ནས་སྐྱེས་པོར་བཞག་  
 བཟོ་བྱིན་པ་ཀྱུན་ལའང་དེ་ལྟར་མཛད་སྐད། ཆོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་མ་  
 གུས་པ་སྤང་ཞིང་། མེགས་བམ་གཏར་འདུག་པ་དང་མོང་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ས་སྤྱེ་བོ་དང་ལོ་  
 བརྒྱལ་སར་འཛོག་པ་དང་། ལྟམ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་འཁྱར་བ་དང་འཁོམ་ལྷག་སྐྱེས་མ་གུས་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལྟར་གུས་པར་བྱེད་པའོ། །དགེ་བཤེས་སྐྱེན་  
 རྩེད་པ་གསུང་རབ་གདན་དྲངས་པ་མཐོང་བ་ན་ཐལ་མོ་སྐྱེར་ནས་ལྡང་། སྐྱེས་ལྡང་བར་མ་  
 རུས་པ་ན་ཐལ་མོ་སྐྱེར་སྐད། རྩོམ་པ་མངའ་རིས་སྐྱེས་བྱིན་པ་ན། རྩུགས་པ་ཞིག་ཁོང་ལ་ཆོས་  
 མི་ཉན་པ་ལ། ཡིག་མཁན་ཞིག་སོ་དྲིག་གིས་ཆོས་ལ་སྐྱེད་པ་གཞིགས་ནས། རྩོམ་པ་མ་  
 བཟོད་ནས། ལ་ཅ་མ་མི་ཅུང་མི་ཅུང་གསུངས་པས། རྩུགས་པ་དེ་དད་ནས་ཆོས་  
 ཉན་སྐད། ཤར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རང་ཅག་ཆོས་ལ་ཆེད་མ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་འདུག་ཉེ།  
 ཆོས་དང་ཆོས་སྤྲོ་བ་ལ་མ་གུས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། རྩོངས་པ་ད་ལྟའི་འདི་གས་  
 ཆོག་གི་ རྩོངས་པའི་རྒྱ་མ་གསོག་ འདི་ལས་རྩོངས་ན་ཅི་བརྒྱབ་གསུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་  
 བམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་སྤྱོད་གི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྟགས་ཅམ་ལ་ཡང་  
 མི་གཤེ་ཞིང་མི་བརྟགས་པ་དང་། བྱེད་དང་དེད་ཀྱི་ཆ་ཞེས་རིས་སྐྱེས་བཅད་ནས་དབྱར་ལྟ་

བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་བྱ་བར་དགེ་འདུན་དགོན་མཚན་ལྟར་གྲས་པར་བྱེད་པ་རྟེ། ལྷག་  
 བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ནགས་ན་གནས་པ་ཡིས། །པ་རྩལ་དག་གི་སྦྱོར་  
 ལ་བརྟག་མི་བྱ། །བདག་ནི་བྱད་པར་འཕགས་ཤིང་བདག་མཚན་ཅེས། །དེ་སྙམ་རྒྱ་ནི་  
 སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱ་འོ། །རྒྱགས་འདི་བག་མེད་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་རྟེ། །དགེ་སྤྱོད་དམན་ལ་བརྟག་  
 པར་ཡོང་མི་བྱ། །བསྐྱལ་པ་གཅིག་གིས་ཐར་བ་འཛོལ་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་བསྟན་པ་འདི་  
 ལ་གོ་རིམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་པ་  
 སེར་པོ་རེ་འགོམ་པའི་སར་ཡོད་པ་ཡང་མི་འགོམ་པར་སྒྲགས་ནས་ས་གཅང་སར་སྐྱེལ་བའི་...  
 ལྷག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་རྟེ། རང་ཉིད་དགོན་མཚན་ལ་ཅི་ཙམ་གྲས་པ་དེ་ཙམ་རྒྱ་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེས་ཆེར་གྲས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།  
 ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །

ལུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྒྱག་ལས། དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་དང་། ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་སྤྲན་པས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱབས་སྤྲུལ་བ་ནི། ཐར་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་བ་དང་  
 བའི་བྱད་པར་དང་། དེ་གསུམ་ནང་མན་ཚུན་གྱི་བྱད་པར་དང་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་  
 ཡང་ཡང་སེམས་པའོ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྲན་པས་རྒྱས་ཏུ་མཚོད་པ་ལ་  
 བཙོན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཕྱད་ཀྱང་དབུལ་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།  
 སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཟས་རྟེན་ཀྱང་། །དེ་ལ་བྱིས་པ་བྱས་པ་གསོ་མི་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཁ་ཟས་རྟེན་པས་མཚོན་ནས་རང་ལ་བདེ་ལེགས་གང་བྱང་ཐམས་  
 ཅད་དགོན་མཚན་གི་དྲིན་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱས་པ་གསོ་བའི་བསམ་པས་མཚོད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་མཚོད་པ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པའི་བསམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བརྩ་

ལས། སྤྱི་ལ་མཚན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་ལ་མཚན་པ་འོ། །མཚན་  
 ཉིན་ལ་མཚན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་བྱ་མཚན་ཉིན་སྐོགས་ལ་མཚན་པ་འོ། །མངོན་  
 ལྟ་བུ་མཚན་པ་ནི། དེ་གཉིས་རང་གི་དབང་པོ་ལ་མངོན་བྱ་ཡུར་པ་ལ་མཚན་པ་འོ། །  
 མངོན་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་མཚན་ཉིན་མངོན་བྱ་མ་ཡུར་  
 པ་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་མཚན་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་མཚན་པ་འོ། །སངས་རྒྱལ་ཕྱི་  
 རན་ལས་འདས་རྗེས་སྤྱི་དེའི་ཕྱིར་བྱ་སྤྱི་གཞུགས་དང་མཚན་ཉིན་གཅིག་ལ་སྐོགས་པ་བྱེད་པ་  
 ཡང་མངོན་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་པ་འོ། །དེ་གཉིས་གང་ཅུང་ལ་མཚན་པ་ན་དེ་དག་  
 གཅིག་གི་ཚས་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚས་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་བྱ་ཡུར་པ་གཉིས་པོ་  
 འདི་ལའང་མཚན་ལ། རྒྱལ་གསལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་ཚུགས་བརྩ་སྤྱི་མཚན་པའི་  
 མཚན་ཉིན་ལ་ཡང་མཚན་དོ་སྟུང་ནས་མཚན་པ་ནི་མངོན་བྱ་ཡུར་མ་ཡུར་སྤྱིའི་མཚན་པ་ཉི།  
 རྩ་མ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གསལ་པ་  
 ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གསལ་པས། སངས་རྒྱལ་སམ་དེའི་སྤྱི་གཞུགས་སྐོགས་  
 གཅིག་ལ་མཚན་པ་ན་ཚས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པའི་  
 འཕེན་པ་གཏོང་བ་གལ་ཆེད། །རང་གིས་བྱ་བའི་མཚན་པ་ནི། ལེ་ལོ་དང་སྟུང་ལས་དང་  
 བག་མེད་པའི་དབང་གིས་གཞན་བྱེད་བྱ་འཇུག་པར་རང་གིས་ལག་བདར་ནས་བྱེད་པ་འོ།  
 གཞན་བྱེད་བྱ་བཅུག་པའི་མཚན་པ་ནི། རང་ལ་དངོས་པོ་རྒྱུད་བྱ་ཡོད་ལ། སེམས་ཅན་  
 རྩལ་བཟུལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཞིང་མི་རྩལ་པ་འདི་དག་གིས་མཚན་པ་བྱས་ན་བདེ་བར་  
 འཇུར་རོ་སྟུང་ནས་སྤྱིར་རྗེ་དང་ལྟན་པས་གཞན་ཁོ་ན་མཚན་བྱ་གཞུག་པ་འོ། །གཞན་ཡང་  
 བསྐྱེད་ནས་གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་བ་ཉི། དེ་གསལ་  
 ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆེ་རྒྱུད་ནི་རྩ་མ་དང་འབྲུལ། ཉིན་པ་དང་བཀྱར་སྤྱིའི་མཚན་

བ་ནི། ན་བཟའ་དང་ཞལ་ཟས་དང་གཟིམས་ཆ་དང་གདན་དང་སྒྲན་གྱི་གསོལ་སྒྲན་དང་  
 ཡོ་བྱད་དང་བརྟག་པ། བྱེ་མ་བྱག་པའི་སྒྲོལ་དང་མེ་རྟོག་གི་ཕྱེད་བ་དང་རྩལ་མའི་སྒྲོ་དང་  
 མར་མེ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲལ་བ་དང་། བྱས་པར་སྒྲ་བ་དང་བྱག་འཆལ་བ་དང་མངོན་རྒྱ་ལྡང་བ་  
 དང་ཐལ་མོ་སྒྲར་བ་དང་བརྟོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་བརྟོད་པ་དང་ཡན་ལག་ལྡས་བྱག་བྱ་བ་དང་.....  
 གཡས་སྒྲོགས་སྒྲ་བསྐྱར་བ་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་བ་དང་ནོར་བུ་དང་...  
 སྒྲན་ཆ་དང་དབྱང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་། བ་ན་དྲིལ་བུ་དབྱལ་བ་དང་ཀཱ་པ་ཏ་  
 གཏོར་བ་དང་སྲད་བུ་བྱེ་བས་སངས་རྒྱས་སམ་དེའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 མཆོད་པ་ནི། རྟེན་བཀྲར་དེ་དག་གིས་ཡུན་རིང་པོར་མཆོད་པ་རྟེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མང་  
 བ་དང་བཟང་བ་དང་མངོན་སྲུལ་ཡིན་མིན་དང་། རང་དང་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་དང་སྦྱིང་  
 བག་པ་ནས་དགའ་ཞིང་མོས་པ་དྲག་པོས་མཆོད་ལ། དགེ་བ་དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
 རྒྱ་བརྩོན་བ་རྟེ་བརྟན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པ་ནི། བྱད་  
 གསོད་དམ་བག་མེད་དམ་ལེ་ལོས་གཞན་དག་བྱེད་རྒྱ་མི་འཇུག་གི རང་གིས་ལག་བདར་  
 ནས་བྱེད་པ་དང་། བྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་མ་ཡངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་  
 སོགས་དང་མ་འདྲིས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་  
 དད་པའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལས་རྟེན་བཀྲར་ཐོབ་རྒྱ་རེ་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་། མཐུན་པའི་  
 དངོས་པོས་མཆོད་པ་རྟེ་དྲག་ཤོ། །མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ནི། མི་མཐུན་པ་བ་སྐྱུ་བྱག་པ་  
 དང་མར་ཁྲས་འབྲུ་བ་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བརྟག་པ་དང་ཡལ་འཁྲུའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་རྒྱང་བ་མིན་པ་དང་ཐལ་བ་རྒྱང་བའོ། །

ཟང་བྱིང་གི་མཆོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་གཞན་ལས་བསྐྱངས་པ་...  
 མེད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་

གང་ཡོད་པ་ལ་དགའ་བ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཚས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་བ་པར་བྱས་  
 བས་ཡི་རང་བྱས་ན།            ཆོགས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཆོགས་ཡོངས་སྟུ་སྟུད་དེ།        དེ་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་དགའ་བས་  
 བཙུག་པར་བྱའོ།            །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་དང་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་  
 པ་ལྟར།            བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མེ་རྟག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཤིང་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱའོ།    །སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་ནི།    བ་ན་བ་འཛོལ་ཅམ་  
 ཏུ་ཡང་ཆད་མེད་བཞི་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་དང་སྦྱབས་གསུམ་དང་པར་བྱིན་རྗེས་སྟུ་བྱན་.....  
 པ་དང་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚས་ཤིང་མི་རྟག་པར་གནས་པ་དང་།    རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སྒྲིམ་  
 སེམས་བྱེད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རྩོགས་དང་པར་བྱིན་དང་བསྟུ་བ་བཞི་ལ་བསྒྲིམ་པ་དང་.....  
 བཙུག་པའོ།    །མཆོད་པ་བསྟུ་བ་དེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ནི་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་  
 པའི་མཆོད་པའོ།    །དེ་དག་གིས་མཆོད་པའི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་རྒྱང་ལ་རྒྱུང་  
 ཏུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་།    འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ནི་དྲུག་ཉེ།    ཡོན་  
 ཏན་གྱི་ཞིང་གོང་ན་མེད་པ་ཡིན་སྟམ་པ་དང་།            བན་འདོགས་པ་གོང་ན་མེད་དོ་སྟམ་  
 པ་དང་།    སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་གོ་སྟམ་པ་དང་།    ལྷ་རྒྱལ་ལ་རའི་མེ་རྟག་  
 ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་དོ་སྟམ་པ་དང་།    སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ན་གཅིག་ཁོ་  
 བ་འབྱུང་བས་འབའ་ཞིག་པའོ་སྟམ་པ་དང་།    འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཕུན་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་དོ་སྟམ་ཏུ་བསམས་ནས་མཆོད་པའོ།    །དེ་དག་ནི་བྱང་ས་  
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ།    །རྒྱས་རྒྱན་པར་ནི་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་བྱ་ཡ།    རྒྱས་བཟང་  
 དང་རྒྱས་ཆེན་གྱི་ཆེན་རང་གི་རྒྱས་པ་དང་བསྟུན་པའི་མཆོད་པ་བཟང་པོ་རེ་བྱའོ།    །གཞན་  
 ཡང་བཟང་བུར་རྒྱན་ཏུ་བྱ་དགོས་པས།        དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་སྟུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་མ་ཆག་

བྱའང་ཆོགས་མང་པོ་ཆོགས་རྒྱུ་རྒྱས་རྫོགས་པས་རྒྱ་ཡན་ཆད་གང་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱད་...  
 གྱིས་ཀྱང་སྒྱུ་ཐག་པ་ནས་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱད་ཀྱི་རྩ་ས་དང་མ་མཐོ་མེར་ས་ལྟ་  
 བྱ་ནས་མ་ཡིན་གྱི། གང་བཟང་བ་ནས་བྱ་དགོས་ལ། རའི་ཕྱད་སྒྱུ་རེ་ལ་འབྱུལ་བ་ཀྱན་  
 གྱིས་ཀྱང་རྩལ་ལེལ་བ་འདྲ་བ་རེས་མི་འོང་ཞེས་ཤིང་བའི་གསུང་སྒྲིས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །  
 དཔེར་ན། ཞིང་ས་ཤིན་ཏུ་གཤིན་པ་ཞིག་ལ་ས་ཐོན་འདེབས་རྒྱས་སྒྱ་མ་བཏབ་པར་སྤྱས་པ་  
 འདྲ་ན་དེ་ལྟར་འཛོག་མི་མོད་པ་ལྟར། འདི་ལྷའི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་  
 ས་དམ་པ་རྒྱས་བཞི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་ཐོན་བཏབ་པས་ཆོག་  
 པ་འདི་ལ་ཡང་དད་པའི་གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མེད་པར་རྒྱར་ཅིག་ཅེས། མདོ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱགས་འོས་  
 བསྐྱགས་བསྟོད་ལས། རྟོད་དང་འདྲ་བའི་ཞིང་དག་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མ་མཆིས་  
 ཏི། །རྟོད་ནི་ལྷུན་གནས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །གྲལ་གཙང་མཛད་པའི་གཙང་མ་ལགས། །  
 ན་མ་མཁའ་མཐའ་སྤྱག་མ་མཆིས་པའི། །མཆུ་དང་ཞིང་དག་ངི་ལྟ་བར། །རྟོད་ལ་སྦྲན་དང་  
 གནོད་བགྱིས་པའི། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་སྤྱག་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཞིང་  
 གི་མཆོག་ལ་ཐ་མལ་བའི་ཞིང་གི་མཐོང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་འདི། འོ་སྐྱལ་སྤངས་བཟང་བར་  
 མི་འདུག་པས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞིང་དམ་པ་ལ་དགེ་རྩ་བསྐྱུན་པའི་མཐུ་ལས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་...  
 སྤྱི་མཐུ་རེ་རྒྱས་སྒྱ་འགྲོ་བས། བཏན་ན་ཆོག་མི་བྱིན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ བསྐྱམས་  
 ན་རྒྱད་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་མཐུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་རྒྱས་སྒྱ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་...  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། སྒྱན་དང་གས་ཚོམ་ལ་སྐལ་ཆེན་པོ། །  
 རྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྤྱོད། །དབྱར་གྱི་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ལྟར། །རྒྱུང་རྒྱའང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་

བར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཚན་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མ་འཛོགས་རང་གི་  
 དད་པ་ལ་འཛོགས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར། དད་པ་ཡོད་ན་མཐུལ་དང་རྒྱ་དང་སྒྲིས་མ་  
 བཟུང་བའི་མཚན་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་མཚན་པས་ཚག་པས་བཅད་ཅིང་མེད་ན་དེ་ལྟར་བྱ།  
 ཡོད་བཞིན་ཏུ་གཏོང་མི་རུས་པར། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཤེན་ཆེན་ཏེ། །  
 མཚན་པའི་ནོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །ཞེས་བཅད་བ་ནི། སྔ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས།  
 ཏུང་མོར་བྲི་མ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྤང་སྒྲིས་རེ་བཟུང་ནས། ཅན་གསུར་སྒྲིས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་  
 དཔུས་ཁོང་གིས་མིག་ལྡན་ལ་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་གསུང་བ་དང་འདྲའོ། །སྤྱ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས།  
 དས་དང་སྔ་སྤང་སྒྲིས་སྤྲ་ཆ་ཏིང་འེབ་ཐུལ། དེ་ནས་རེད་སྤྱ་བཞི་སྒྱུར་མངར་ཁིང་བ་དཔུལ་  
 རྒྱ་བྱུང་། ད་ལྟ་ཨ་ཀ་ཅ་དང་ཏུ་ཅ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་ཆིང་འེབ་ཐུལ་གསུང་བ་ལྟར།  
 མཚན་པ་རྒྱུང་ཏུ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཐུལ་ན་ཆེ་རངས་སྔ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ལ། རྒྱུང་རིམ་  
 ནས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ན་རེ་བཟུང་ཏུ་འགྲོ་བས་ཁོང་གི་ཐུག་ཞེན་ལྟར་བསྐྱབ་ནྟེ། ཁོང་གིས་  
 རེས་གཅིག་ལ་གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིས་སྒྱུར་སྐད། ཡོ་བྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་འབྲུམ་སྤྲུག་ཏུ་མར་སྒྱུལ་བ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 ལག་པ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་སྒྱུལ་ཏེ། ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱལ་པ་ཏུ་མར་མཚན་པ་མཛད་ན། ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤང་རྒྱུང་བཅད་རེས་ཚག་ཤེས་པ་དག་  
 ཁོ་སྔ་ནི་དེ་ལྟ་སྤྱ་ལ་བྱང་རྒྱུ་མི་རེ་ཞེས་སྤྱ་བ་ནི་ཆོས་རྒྱུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བའི་ཅལ་ཅལ་ལ། །  
 དེས་ན་དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས། མདོ་སྤེ་རྣམས་ལས་མཚན་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཀང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་སྤྱ་དག་མཉན་ཅིང་། དེ་དག་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ལྟག་པའི་བསམ་པ་མཚོག་  
 གིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཞུམ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །  
 སྤྱིང་རྩེ་རྩེས་སྤྱ་བྱ་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་འདི་ལྟ་སྤྱ་ལ་དགོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་

གཞན་ཡང་ཅི་ཅུས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་པས་འགྲོ་བ་དོ། །ཕྱ་བ་གང་བྱེད་པ་དང་  
 དགོས་པ་ཅི་ཡོད་པ་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འཇིག་  
 ཉིན་པའི་ཐབས་གཞན་སྤྲོད་བ་ནི། ཕྱ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་  
 མཐོང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་དང་ཇིས་སུ་མཐུན་པའི་དགོན་  
 མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་ཡི། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་མི་ཅང་བས་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲིཁེལ་བར་.....  
 བྱེད། །

ཕན་ཡོན་ཤིས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱ་བ་ལ་.....  
 གཉིས། བསྐྱ་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་  
 ལ་བཞི་ཆན་གཉིས་ལས། བཞི་ཆན་དང་པོའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བ་ནི། འཆི་  
 མེད་རྩ་སྐྱའི་གཟུངས་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་བསམ་མི་བྱེད། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་  
 བསམ་མི་བྱེད། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་བྱེད། །བསམ་མི་བྱེད་ལ་དད་ནམས་  
 གྱི། །ནམ་པར་སྤྱོད་པའང་བསམ་མི་བྱེད། །ཅིས་དང་། སར་བྱེད་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་།  
 སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྔོན་ཏུ་ཆུངས། །རྒྱ་  
 མཆོ་ཆེན་པོ་རྩ་ཡི་གཉིས། །སྐལ་གྱིས་བཅལ་བར་གཞལ་མི་ཅུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འཛོལ་བ་ནི། དུན་པའི་ཆོས་ལས། གང་ཞིག་  
 ཉིན་དང་མཆོན་ནམས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཇིས་སུ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་། །གང་དག་སངས་རྒྱས་  
 སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་དག་མི་ཡི་རྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གཞན་གཉིས་ལའང་སྐྱར་ནས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། འདི་འདྲ་བའི་སྐྱབས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་བདག་གིས་རྟོན་པ་ལེགས་  
 པར་རྟོན་དོ་སྙམ་ནས་དགའ་བ་ཇི་འཕེལ་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཉིང་ངེ་འཇིག་དང་། རྒྱལ་པར་



དག་པ་འཛབ་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་གྲུལ་བར་འགྱུར་བའོ། །  
 བཞི་ཆན་གཉིས་པའི་སྐྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷག་པར་  
 མས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཉུགས་པ་……  
 འཛབ་པ་ནི། ལྷན་པ་དང་ཆོས་དང་གྲོགས་རན་པ་ལ་མས་ནས་སྐྱབས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་  
 དབང་གིས། ལས་རན་པ་བསགས་པ་ནམས་རྒྱུང་བ་དང་འདག་པར་འགྱུར་བའོ། །དམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་སྐྱེས་ལྱུང་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བཟུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་  
 པ་དང་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བལྷན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་ཏུ་  
 འོང་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྐྱེས་ལྱུང་པ་པར་རྒྱུད་ཅིང་ལྷན་པ་ལ་སྤྲོད་པ་དཔྱེས་  
 པའོ། །ལྷ་ནམས་རི་ལྟར་དགའ་བ་ནི། ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་བདག་ཅག་སྐྱབས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་གང་  
 དང་ལྡན་པས་དེ་ནས་ཤི་འཛོམས་ནས། འདིར་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་  
 ལན་མང་ཏུ་གནས་པས་ན། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་གྲོགས་སྤྱོད་འགྱུར་བར་འོང་རྒྱུ་མ་ནས་  
 ཡིད་དགའ་ཞིང་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་མན་  
 ཡོན་ལ་བརྒྱད་ལས། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་པ་ནི། སྤྱིར་བྱེད་པ་འཛིག་ཚུལ་  
 མང་ཏུ་སྤྱང་ནའང་། རྩོ་པོ་དང་ཐུགས་པ་སྐྱབས་འགྲོས་འབྱེད་པར་གྲགས་པས་སྐྱབས་འགྲོ་  
 གོམ་ནས་མ་བཟང་བ་ལ་བྱའོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་པ་ལ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་ལྷན་པ་ལ་སྤྲོད་པར་འཛིན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་མེད་ན་དགེ་བ་གང་  
 རྒྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་མི་རྒྱུད་དོ། །སྤྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། མཛོད་  
 འགྲེལ་ལས། སྐྱབས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ནམས་ནི་སྤྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོར་  
 རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་བ་རྟེན་རྒྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། དགེ་བ་རྟེན་གསུམ་ལ་  
 སྐྱབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་སྤྲོམ་བརྒྱད་ཙུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོས་ཐུང་

འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་སྒྲིལ་བ་སྟེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །སྒྲིལ་  
 བསམས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ནམས་བསྐྱབས་ཤིང་འཛད་པར་འགྱུར་བ་ནི། བསྐྱབ་བརྟུན་  
 ལྷ་སྐྱབས་ལྷ་འགྲོ་བས་སྒྲིག་འདུག་པར་སྒྲིལ་པའི་སྐྱབས་ལྷ་འདིར་ཐག་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་  
 དཔེར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཐག་རྩ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ལྷ་འདི་བྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་  
 དེར་མ་སྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཉི། སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་ངན་འགྲོའི་རྩ་དག་པའི་བྱིར་རོ། །གང་  
 དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་ཕྱས་ནི་སྤངས་  
 བས་ལུ། །དེ་དག་ལྷ་ཡི་ཕྱས་འཛོལ་པ། །ཞེས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 སོ། །དེས་ན་སྒྲིལ་བསམས་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་ལ་ནི་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་ལ། ལ་ལ་ནི་འཛད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ངན་  
 འགྲོར་མི་ལྷུང་བ་ཡང་། སྤར་མས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་གཅོད་ཀྱིས་མི་  
 རྟོགས་པ་ནི། མདོ་ལས། འཇིགས་པས་སྒྲག་པའི་མི་ནམས་ནི། །པལ་ཆེར་རི་དང་ནགས་  
 ཆལ་དང་། །ཀུན་དགའ་དང་ནི་མཆོད་གནས་ཀྱི། །སྒྲིལ་ཤིང་ནམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཉི། །  
 སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་གྱུར་མ་ཡིན་ལ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་  
 བས་ཀྱང་། །སྐྱག་བསྐལ་ཀུན་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་དང་། །  
 ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ལ། །སྐྱག་བསྐལ་སྐྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། །སྐྱག་  
 བསྐལ་ཡང་དག་འདས་པ་དང་། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བདེ་བ། །མྱ་ངན་འདས་  
 པར་འགྲོ་འགྱུར་དང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་དག །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བྱེད་  
 པ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཉི། །སྐྱབས་དེ་མཆོག་རྩ་གྱུར་པ་ཡིན། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་  
 བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སྐྱག་བསྐལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 འདིར་སྐྱེ་ཉིགས་རྒྱུང་ཞགས་ཀྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་མ་ནམས་དཔེར་བྱའོ། །ཅི་བསམས་

བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ནི།      ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་ལ་  
 མཆོད་ཅིང་།      སྐུ་པོས་སྐུ་སོང་ནས་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའོ།  
 ལྷ་ར་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བ་ནི།      ལེང་གེས་ཁྱུས་པ་ལས།      དད་པས་མི་ཁོམ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར།      དལ་བཀུད་པར་ཅན་རྟེན་ཅིང་སྐྱབས་དང་མངལ་ནས་ལམ་བུ་ད་  
 བར་ཅན་ལ་སློབ་ལ།      དེས་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ།      །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དྲན་  
 བར་བྱས་ནས་ཞག་རེ་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཆོན་ལན་གསུམ་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་བྱའོ། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཐ་ན་བཞད་གང་གི་ཕྱིར་རམ།      སྔག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ཞིང་བསྐྱུང་  
 བར་བྱ་བ་ནི།      ལུས་དང་སྔག་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲལ་བར་འགྱུར་བས།  
 དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཏུ་དཀོན་མཆོག་བཏང་ན་ནི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར།      ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱབས་མི་གཏང་ངོ་སྟམ་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞེ་དམ་བྱ་ཞིང་།      བཞད་  
 གང་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཡང་སྐྱབས་གཏོང་བའི་ཆོག་སྔ་བར་མི་བྱའོ།      །སྔགས་གར་འགྲོ་ཡང་  
 དེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་གོང་མ་……  
 རྣམས་གསུང་རྟེ་ཁྱེད་མ་མཐོང་ངོ།      །དེ་ལྟར་བྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དྲག་ནི་ལམ་སྟོན་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ།      སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་པོ་གསུམ་ནི་མདོ་ལྟེ་ལས་  
 བཤད་ཅིང་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི།      སྐྱབས་འགོ་ཡན་ལག་དྲག་པ་ལས་འབྱུང་རྟེ།

རི་སྐད་ཏུ།      སྐུ་གཞུགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་།      །ལྷན་པ་ཁེར་པོ་བཏབ་པ་ལ། །  
 དད་མོས་སྟོན་སྟོན་པར་བཏགས།      །ཞལ་ནས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ།      །སྐུར་བ་མི་  
 གདབ་སྐྱི་པོར་བླང་།      །གང་ཟག་དག་དང་མ་དག་ལ།      །དམ་པར་བརྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་སོ།      །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ།      །ཀ་མ་བའི་གསུང་ནས་འདི་  
 རྣམས་ལྟེ་བྱུར་བ་གསུང་ཐང་བ་ལ་དེད་མཉམ་པོར་དཀོན་པ་བ་ལ་ཐོས་གསུང་ཞིང་།

ཁོང་ནས་ལུས་པ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་དང་འགལ་  
 བ་ལ་ཉམས་པ་དང་གཏོང་བའི་རྒྱར་འརྒྱར་ཚུལ་ནི། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་པོ་  
 གསུམ་དང་རྒྱན་རྒྱུ་བས་སྒྱ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲིག་གི་མྱེར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་དགོན་མཆོག་...  
 མཆོད་པ་སྟེ་དྲུག་དང་འགལ་ན་གཏོང་བར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་མྱེ་མ་  
 གསུམ་དང་འགལ་བ་སྟེ་དགུས་གཏོང་བར་འདོད་དེ། ལྷག་མ་ཉམས་པའི་རྒྱར་བྱེད་དོ། །  
 འོན་ཀྱང་སྒྲིག་གི་མྱེར་ཡང་མི་གཏོང་བ་དང་འགལ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་གཏོང་པ་དངོས་ཡིན་...  
 ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་བཏང་ཡང་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ལ་  
 སྒྲིགས་པ་གསུམ་ལ་གཉིས་འདྲིན་བྱེད་ནའང་གཞན་རྒྱ་མི་སྒྲིག་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་  
 ལ་སྒྲི་མ་ཁེལ་བས་གཏོང་ལ། དེ་དག་མ་ཐུང་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི།  
 གཏོང་རྒྱ་མིན་པར་ཁེལ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྒྲི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ཆེན་ཅམ་མིན་པ་ཡོད་ན་མཐུ་ཕུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་  
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་མྱེ་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་བརྩི་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་  
 པར་ནམས་སྒྲེ་སྒྲི་ཞིང་ཉམས་དཀའ་བས་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་འཕེལ་བར་འརྒྱར་བས་སྒར་.....  
 བཤད་པ་ལྟར་འདིགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་རྒྱལ་པོ་གཟུང་ཞིང་དེའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་འབད་པ་གནད་རྒྱ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་དྲན་ཞིང་གི་ནས་  
 ངན་འགྲོར་སྒྲེ་བ་བསམས་པས་འདིགས་པ་ན། དེ་ལས་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་པོ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཟུང་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་འགལ་བར་བྱས་པ་ན་  
 རྒྱལ་པོ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་སྟམ་ན། ཆོས་ལས། སྤྱིད་པའི་ལྷག་ཏུ་གཙད་བྱེད་ལམ། །ངས་  
 ནི་བྱེད་ཅག་ནམས་ལ་བསྟན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོན་པ་སྟེ། །བྱེད་ཅག་ནམས་ཀྱིས་བྱ་  
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་དང་དགེ་འདུན་ནི་

སྐབས་སྐབ་པའི་གྲགས་ཡིན་པས། སྐབས་དངོས་ནི་ཚོས་དགོན་མཚན་ཉེ། དེ་ཐོབ་པ་ན་  
 འཇིགས་པ་ལས་སྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའི་ཚོས་དགོན་མཚན་དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་བའི་རྣམ་  
 གྲུབ་སྐྱེས་ཀྱི་ཅན་སྤང་བའི་སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱེས་ཀྱི་ཅན་སྐབ་པའི་རྣམས་  
 པ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་ད་ལྷགས་པར་སྤང་བ་ལ་འཛིན་གྱི དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བྱུང་རྒྱ་  
 འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་ནི་དགེ་མི་དགེ་འབྲས་བྱུང་བ་ཅས་པའི་ནམ་  
 དཔྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་འདྲོ་ལེན་རྒྱལ་བ་ཞིན་རྒྱུ་པ་ཞིག་ལ་ཚོས་སྐྱེ་བྱུང་གོས་ཏེ།  
 ལས་གཉིས་འབྲས་བྱུང་བ་ཅས་པ་རིང་རྒྱ་བསམས་ནས་སྤང་དོར་རྒྱལ་བ་ཞིན་རྒྱ་མ་བྱས་ན་  
 ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་ལྷག་པས། ངན་འགྲོ་ལ་འཇིགས་ཀྱང་འཇིགས་པ་དེ་ལས་མི་སྐྱལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱུང་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུའི་རྣམ་ན་ཡིད་མི་དགེ  
 པ་ལ་འཇུག་པ་འཚོས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ལ་རག་ལས་  
 པས།

གཉིས་པ་བདེ་ལགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ།  
 ལས་འབྲས་སྐྱིར་བསམ་པ་དང་། བྱི་བྲག་རྒྱ་བསམ་པ་དང་། བསམས་ནས་འཇུག་ལྷག་བྱ་  
 རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱིར་བསམ་རྒྱལ་དངོས་དང་། སོ་སོར་བྱེ་རྟེན་བསམ་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལས་ངེས་པའི་རྒྱལ་ནི། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཇགས་པ་གང་ཡིན་  
 ཡང་ཆོར་བ་སེམ་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཐ་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱང་.....  
 བསེལ་བ་ལངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེན་དགེ་བའི་ལས་.....  
 བསགས་པ་ལས་འབྱུང་གི མི་དགེ་བའི་ལས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་ལ། ཆོར་  
 པ་གསུང་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཐུག་ཐ་ན་དག་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡན་ཆད་.....  
 ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེན་མི་དགེ་བ་བསགས་པ་ལས་འབྱུང་གི དགེ་བའི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཐུག་

འབྱུང་བ་ནི་གནས་མེད་དེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བཟུལ་ཀྱན། །  
 དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྦྱོར་བ་ཀྱན་ཏུ་  
 བདེ་བ་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བཟུལ་ནམས་ནི་རྒྱ་མེད་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་དང་། གཙུག་པོ་དང་དབང་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་  
 མིན་པར་དགེ་མི་དགེའི་ལས་སྦྱོར་ལས་བདེ་སྤྱག་སྦྱོར་དང་། བདེ་སྤྱག་གི་བྱུང་པར་སྣ་ཆོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ལས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྣ་ཆོགས་པ་ལས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་སོ་སོར་...  
 འབྱུང་བའི་ལས་འབྲས་ངེས་པ་ཅན་ནམ་མཁུ་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི། ནང་བ་སངས་རྒྱས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་བཟུགས་པའོ།  
 ལས་འཁེལ་ཆེ་བ་ནི། ལས་དགེ་བ་རྒྱུ་ཏུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་  
 ལ། ལས་མི་དགེ་བ་རྒྱུ་ཏུ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་སྤྱག་བཟུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་བས་ནང་གི་  
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཁེལ་འདྲ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ལས། རྟེན་  
 པ་རྒྱུ་ཏུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འཇིགས་ཆེན་དང་། །ཕུང་གྲོལ་ཆེན་པོ་  
 ཕྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་བར་སོང་བའི་རུག་བཞིན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཏུ་བྱས་པས་  
 ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་ཕྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་  
 རྣམས་ཕུན་ཆོགས་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ལས་རྒྱུ་ཏུ་ལས་འབྲས་སུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་  
 དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་བརྗོད་པས་ངེས་པ་སྦྱེད་པ་ནི། ཕུང་གཞི་ལས། གནག་  
 རྩི་དགའ་པོ་དང་དེའི་འཁར་བས་བཞིས་པའི་ཐུལ་བ་དང་། ངང་བ་དང་ཉ་དང་རྒྱས་ཐུལ་  
 རྩི་བརྒྱ་དང་ཡི་དྲགས་ལྡ་བརྒྱ་དང་ཞིང་བ་དང་ཐང་ལྡ་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དང་། མཛངས་བླན་  
 ནས་འབྱུང་བའི་གསེར་ལྷ་དང་གསེར་དབྱིག་དང་ཐང་པོ་རྒྱུང་གི་བྱུང་བའི་མཐའ་བཞིན་ཏེ།  
 ཕུང་དང་མཛངས་བླན་དང་ལས་བརྒྱ་བ་སོགས་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་

བྱིས་པ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་དང་ལྟ་བ་བཞི་ལས། བྱི་མ་མ་ཉམས་ཤིང་མ་གསུམ་ཡོངས་  
 ལུ་དག་པ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་ཆེའགའ་རེ་ཉམས་པར་བྱས་པ་ནམས་སྐར་སྐྱེ་བར་.....  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆོ་བདག་བསྐལ་པའི་དང་  
 པོར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། གང་གི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་  
 འཇིག་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་སྐར་དང་སྐའི་བྱ་དང་སྐའི་བྱ་  
 མོ་དག་ཉུང་བར་སྐར་ཏེ་བདག་ཡུང་འཁོར་ཉུང་བར་སྐར། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་སྐར་དང་སྐའི་བྱ་དང་སྐའི་བྱ་མོ་དག་ཡུང་འདི་ལྟར་ཆད་མ་མཆིས་ཏེ་.....  
 ཡངས་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་བྱས་ལགས་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ལ་རྒྱ་ནི་གང་ལགས་  
 རྒྱུན་ནི་གང་ལགས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། སྐའི་བདག་པོ་གང་དག་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྒྱལ་བྱིས་པ་དག་པ་ཡོངས་སུ་.....  
 རྫོགས་པར་མ་བྱས་ཏེ། ཆོ་ག་ཉམས་པ་དང་འཆོ་བ་ཉམས་པ་དང་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཉམས་པ་ནི་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་ལ། དེ་དག་གི་ལྟ་བ་ཡང་དྲང་པོར་སྐར་ཏེ་དེ་མེས་ཅན་  
 དཔུལ་བ་ནམས་སུ་ནི་མི་སྐྱེ་ཡི། ཤི་འཕོས་ནས་སྐའི་སྐྱེ་གནས་ནམས་སུ་སྐྱེ་བར་འཕྱར་ཏེ།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རྟོན་པ་འཁོར་བ་འཇིག་གི་བཟན་པ་ལ་བྱིས་པ་དང་རབ་བྱུང་བྱེ་བ་ཕྱག་གོ་.....  
 བརྒྱད་དང་། རྟོན་པ་གསེར་བྱབ་ཀྱི་བཟན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་རེ་བཞི་དང་། རྟོན་པ་འོད་  
 སྐྱངས་ཀྱི་བཟན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པའི་བཟན་པ་ལ་བྱེ་  
 བ་ཕྱག་གོ་དགུ་ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་དང་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་སྐར་སྐྱེས་པ་དང་.....  
 སྐྱེ་བར་འཕྱར་ལ། རང་རེའི་རྟོན་པ་ལྷ་དཔ་ལས་འདས་ཆེས་སྤྱང་འཁོར་བཞི་ཤིག་རྒྱུད་  
 པ་ནམས་རྒྱལ་བྱིས་པ་ཉམས་ནས་སྐར་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུར་བ་མ་

དག་ཡུང་། བཟླ་ན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་མ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་ནི་སྤྲོ་ནས་ཤི་  
 འཕྲིན་ཏེ་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་ཞིང་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་འཆང་བྱ་བ་དེ་དག་གི་བཟླ་ན་  
 པ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུང་བྱ་ངན་ལས་འདེམ་བར་ལ་  
 བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀར་ནག་གི་ལས་ཕྱ་ཚོ་ཡང་གྲིབ་མ་བཞིན་རྟེན་སྒྲུ་འབྲངས་ནས་  
 བདེ་སྤྱད་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་བཟླ་ན་པར་བྱས་ནས་དགེ་བའི་ལས་ཕྱ་ཚོ་ནས་ཡུང་སྤྲོབ་  
 པ་དང་། རིག་ལུང་ཕྱ་ཚོ་ནས་ཡུང་སྤྲོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞྩ། ཆོམས་ལས། བཤའ་ལ་  
 བྱ་དག་གནས་པ་དེའི། གྲིབ་མ་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་བཞིན། ཁེགས་པར་བྱས་དང་ཉེས་པར་  
 བྱས། །དེ་དག་འགྲོ་བའི་རྟེན་སྒྲུ་འབྲང་། ཁྲི་ལྷར་ལམ་བརྒྱགས་ཏུང་བ་དག །ལམ་  
 ཞུགས་སྤྱད་བསྐྱལ་འགྲོ་བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ལས་བཟང་མ་བྱས་པའི། །སེམས་ཅན་དག་ནི་  
 ངན་འགྲོར་འགྲོ། ཁྲི་ལྷར་ལམ་བརྒྱགས་མང་བཤོགས་པ། །ལམ་ཞུགས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་  
 ལྷར། །དེ་བཞིན་ལས་བཟང་བྱས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དག་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་  
 དང་། །རིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་ཏུ་ལའང་། །མི་གནོད་སྒྱུ་འཁྱེད་ལྷ་ལྷ་མི་བྱ། །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་  
 བསགས་པས་ཡུང་། །སྤྲོད་ཆེན་ཁང་གིས་གང་བར་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། རིག་པ་རྒྱུང་  
 བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་ཤིག །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་རྒྱུང་བ་ཡིས། །  
 སྤྲོད་ཆེན་གང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། །རྒྱུང་ཟད་བསགས་པའི་རིག་པས་ཡུང་། །བྱིས་པ་རབ་ཏུ་  
 གང་བར་འཁྱུར། །དགེ་བ་རྒྱུང་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་ཤིག །  
 རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་རྒྱུང་བ་ཡིས། །བུམ་ཆེན་གང་བ་རི་བཞིན་ཏུ། །རྒྱུང་ཟད་བསགས་པའི་དགེ་  
 བ་ཡིས། །བཟླ་ན་པ་རབ་ཏུ་གང་བར་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱིས་རབས་ལས་ཡུང་། །དགེ་  
 དང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་གོམས་བྱས་པས། །མི་རྣམས་ལ་ནི་འདྲིས་པ་ཉིད་ཏུ་འཁྱུར། །དེ་  
 ལྷ་བྱ་དག་ཆེད་ཏུ་མ་བསྐྱེམས་ཡུང་། །ཆེ་རབས་གཞན་ལ་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད། །རབ་ཏུ་



རྩོན་དང་རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་མ་ཐུངས་ན། །རིགས་དང་གཞུགས་དང་ཡང་ཆོའི་ཡན་ཏན་  
 རྣམས་དང་ནི། །སྟོབས་ནི་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ནོར་རྣམས་ཐུག་ཀྱང་རུང་། །མྱི་མའི་ཆེ་ལ་སྟུ་  
 ཡང་བདེ་བ་འཛོལ་མི་འགྱུར། །རིགས་ལ་སོགས་པ་དཔལ་ཡང་སྟེག་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །  
 རབ་རྒྱ་རྩོན་དང་རྩལ་བྱིམས་ལ་སོགས་ཡན་ཏན་ལྟན། །དབྱར་གྱི་དུས་ན་འབབ་རྒྱས་རྒྱ་  
 བཙུག་པ་བཞིན། །མྱི་མའི་ཆེ་ལ་ངེས་པར་བདེ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དགེ་དང་མི་དགེའི་  
 ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་རྒྱ། །བདེ་དང་སྟུག་བསྐལ་འབྱུང་བར་རབ་རྒྱ་ངེས་བྱས་ནས།  
 སྟེག་པ་སྤངས་ཏེ་དགེ་བའི་ལས་ལ་རབ་རྒྱ་འབད། །དད་པ་མེད་པ་དག་ནི་རི་རྩུར་འདྲོད་  
 པར་སྤྱོད། །ཅེས་སོ། །ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་སྤང་པ་ནི། བདེ་སྟུག་ཐོབ་བའི་རྒྱར་གྱུར་  
 པའི་ལས་མ་བསགས་ན། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་གཏན་མི་ཐོབ་པ་ཉི། །སྟེན་པས་  
 ཆོགས་གྲངས་མེད་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་བམས་  
 ཅད་བསག་མི་དགོས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་བསག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱས་པ་རྒྱད་མི་བྱ་བ་  
 ནི། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བའི་འབྲས་  
 བུ་འབྱེན་པ་ཉི། རྒྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དགེ་སྟེན་དག །མྱིན་  
 པ་ལེན་བཞིན་འཕྲོ་བར་སྤྱ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་རྒྱད་མི་བྱ་དང་། །མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་མེད་  
 གསུངས། །ཞེས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་  
 མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་ཀྱིས་བྱས་པ་ཆར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །ཅེས་དང་། འདུལ་  
 པ་ལྷང་ལས་ཀྱང་། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །རྒྱད་མི་བྱ་བའང་ཆོགས་དང་  
 དུས། །རྟེན་ན་ལྷས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་དག་རྒྱ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བྱེ་བྱེ་བསམ་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྒྱ་གཙོ་བོར་བཞུན་པ་དང་།

ལས་དང་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་སྤྱད་གི་རྒྱ་འབྲས་སོ་  
 སོར་ངེས་པ་དང་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་དང་མ་བྱས་པ་དང་མི་ཤད་ཅིང་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་བར་...  
 རིག་པ་དེས། ལས་དང་འབྲས་བུ་འུལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཐོག་མར་ངེས་པ་བརྒྱུད་པས་  
 སྒྲུང་དོར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ལེགས་སྤྱོད་ཉེས་སྤྱོད་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་གསུམ་རུ་ངེས་ལ། སྒྲོ་  
 གསུམ་གྱི་དགོ་མི་དགོ་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་ལམ་བརྟུར་མ་འདུས་ཀྱང་། དགོ་མི་དགོ་རྣམས་  
 གྱི་ཆེ་ལང་ངམ་རགས་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་གཞི་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས། སངས་རྒྱས་བཙུན་པ་ལྟ་  
 འདས་གྱིས་གནད་བསྟུས་ནས་ནག་པོའི་ལས་ལམ་བརྟུར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་སྤངས་ན་  
 རོན་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱང་བརྟུར་འདུ་བར་གཟིགས་ནས་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་...  
 བརྟུ་གསུངས་ཏེ། མཛེད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ལང་བསྟུས་ནས་ནི། །དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་  
 རིགས་པར། །ལས་གྱི་ལམ་ནི་བརྟུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས་  
 ཀྱང་། རག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་གྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་གྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་  
 བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱུངས་ན། །དྲང་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་  
 འཕྱོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནག་པོའི་ལས་ལམ་བརྟུ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་  
 ཤེས་ནས་དེ་དག་གི་ཀྱན་སྤྱོད་ཅམ་ནས་ཀྱང་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དེ་དག་དང་ཡེ་མ་འདྲས་...  
 པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་བརྟུའི་ལས་གྱི་ལམ་བརྟེན་པ་འདི་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་  
 སྤྱིས་བུའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞིར་མེད་རུ་མི་རུང་བས། རྒྱལ་བས་སྒྲོ་རུ་མ་ནས་ཡང་  
 དང་ཡང་རུ་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པ་ལས། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི། ལྟ་དང་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཙ་བའི་རྟེན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཙ་བའི་རྟེན་ནོ། །སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་ཙ་བའི་རྟེན་ནོ། །ཙ་བའི་རྟེན་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་རྟེ། དགོ་བ་བརྟུའི་ལས་

རྣམས་ཏེ། ཞེས་དང་། སྐྱེ་བ་དག་པོ། དཔེར་ན། སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཁྱེར་དང་སྤྱོད་རྩལ་  
 དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུལ་འཁོར་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕ་བྱང་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་ཤིང་གེལ་བ་  
 དང་སྤྲུག་དང་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་ས་པོན་གྱི་ཆོག་ས་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་ཚོ་བ་དང་ཤལ་བས་བཤལ་བ་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་  
 ས་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་གནས་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དག་པོ་དེ་བཞིན་དུ། དགེ་བ་  
 བརྒྱུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་ནི་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བ་དང་སྦྲོབ་པ་དང་མི་སྦྲོབ་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་  
 འབྲས་བུ་འཛོལ་བ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་  
 ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ནས་མི་དགེ་བརྒྱ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བསྐྱགས་པའི་དོན། དེ་  
 མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། །རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་  
 བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མདོན་  
 མཛོའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་བསྐྱོས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་  
 བྱིམས་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཡང་སྤྱོད་ལེམས་ཡང་ཡང་བཞེན་ནས་བསྐྱུང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། །ཁོ་ཕོ་ནི་ཐེག་  
 ཆེན་པོ། ཞེས་སྤྲོ་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་དེ། སའི་སྤྱོད་པོའི་མདོ་ལས། དགེ་བའི་ལམ་བརྒྱ་  
 པོ་འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་གི། གང་རི་ཤིན་འཆོའི་བར་དུ་ཐ་ན་དགེ་བའི་ལས་  
 ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཅེས་ཡང་མི་སྤྱོད་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོག་འདི་སྤྱོད་ཏུ་ང་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཞེ།  
 ང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆོལ་ལ་ཞེས་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འཆོས་པ། རྒྱན་ཆེན་པོ་སྤྲོ་བ། སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྲོ་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཆད་པར་སྤྲོ་བ་ཞེ། དེ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་  
 ཏུས་བྱེད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷོང་བར་འགྲོའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལོག་པར་ལྷོང་བ་ནི་ཐམས་

ཅད་རུ་ངན་འགྲོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྒྲིག་བར་བྱའོ། །

ལས་དང་འབྲས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ།      བྱ་པོའི་ལས་འབྲས་དང་།  
དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་དང་།      ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གཞན་བཞུན་པའོ།      །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
བྱ་པོའི་ལས་ལམ་དངོས་དང་།      ཁྱི་ཡང་གི་བྱ་དང་དང་།      དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་བཞུན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི།      སྒྲིག་གཙོད་པ་གང་ཞེ་ན།      འདི་ལ་བསྐྱུ་བར་གཞི་དང་འདུ་ཤེས་དང་  
བསམ་པ་དང་ཉོན་མོངས་དང་མཐའ་ཉྱེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་།      བར་བ་གསུམ་བསམ་པར་  
བསྐྱུས་ཏེ་སྦྱར་བ་བཞུན་ནས་གཞི་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་མཐར་སྒྲིག་བཞི་བཞིར་……  
བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན་འདུག་པ་བདེ་ཞིང་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་ལོ།      །དེ་ལ་སྒྲིག་གཙོད་ཀྱི་  
གཞི་ནི།      སྒྲིག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ།      དེ་ཡང་གསོད་པ་པོ་རང་ཉིད་གསོད་ན་སྦྱར་  
བའི་ཕྱི་པ་ཡོད་ཀྱི།      མཐར་སྒྲིག་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བའི་ས་ལས་སྒྲིག་  
ཆགས་པ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་སོ།      །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས།      འདུ་ཤེས་ནི་བཞི་ཉྱེ།  
གཞི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཅན་རུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་……  
དང་སེམས་ཅན་མིན་པ་ལ་སེམས་ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་སེམས་ཅན་རུ་འདུ་ཤེས་པ་  
བཞི་ཉྱེ།      འདུ་ཤེས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་མ་འཁྲུལ་བ་དང་།      གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་ནི་  
འཁྲུལ་བའོ། །འདི་ལ་ཀྱན་སྦྱོར་བྱེ་བྲག་ཅན་དཔེར་ན།      ལྷན་བྱེན་ཁོན་གསལ་སྒྲུལ་ནས་  
སྦྱར་བ་བཅའས་པ་ན་མཚན་སྦྱིན་རུ་ཞོར་ནས་བསད་ན།      དངོས་གཞིའི་ཕྱི་པ་མེད་པས་དེ་  
ལྟ་བུ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དགོས་ཤིང་།      སྦྱར་བའི་ཏུས་སྒྲིག་གང་ལྟར་ཡང་གསོད་སྒྲུལ་པ་  
ཀྱན་སྦྱོར་སྦྱི་ལ་བྱགས་པ་ཡོད་ན་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་མི་དགོས་སོ།      །རྩལ་འདི་ནི་ལྷན་མ་  
དགུ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི།      ཏུག་གསུམ་གང་ཅུང་ངོ་།  
ཀྱན་སྦྱོར་ནི།      གསལ་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་བ་པོ་ནི།      རང་གིས་བྱས་པའམ་

གཞན་ཕྱིད་ཏུ་འཇུག་པ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་ཉེ། སྦྱར་བའི་རྩ་བའི་མཚན་ནམ།  
 ཏུག་གམ། རིག་ཐགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྦྱར་བ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཏུང་བའོ། །མཐར་  
 ཐུག་ནི། སྦྱར་བ་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མ་རྩལ་པོ་དེའི་ཆེའམ། ཏུས་གཞན་གྱི་ཆེ་ཤིང་འོ། །དེ་  
 ཡང་མཛོད་ལས། རྩ་དང་མཉམ་ཏུ་ཤི་བ་ལ། །དངོས་མེད་ལྷན་གཞན་སྦྱེས་སྦྱར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར་ཡང་འདྲའོ། །མ་ཁྱེན་པར་ལེན་པའི་གཞི་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོངས་  
 སྤྱོད་བྱུང་བའི་ཐུགས་གང་ཡང་ཏུང་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདྲ་ཤེས་དང་ཉན་  
 མེད་མེད་ནི། རྩ་བཞིན་ནོ། །ཀྱང་སྦྱར་ནི་མ་གནང་ཡང་མ་རྩལ་ལས་དབྱེ་བར་འདོད་  
 པའོ། །སྦྱར་བ་ལ་སྦྱར་བ་པོ་ནི་རྩ་དང་འདྲ་ལ། སྦྱར་བའི་རྩ་བའི་མཚན་འཕྲུག་པ་དང་  
 འཇུག་ནས་རྒྱ་བ་གང་ཕྱིད་ཀྱང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་ཏུ་ལྷན་དང་བཙལ་བ་ལ་གཡོ་བྱས་པ་  
 དང་གཡོ་བྱས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཁྱེན་པར་ལེན་པ་དང་། རང་རམ་གཞན་གྱི་དོན་ནམ་  
 མ་རྩལ་ལ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་ཕྱིད་ཏུ་ཕྱིད་ནའང་འདྲ་ཉེ་མ་ཁྱེན་ལེན་ནོ། །མཐར་ཐུག་  
 ནི། བསྐྱེད་པ་ལས། གནས་གཞན་ཏུ་སྦྱོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ལ་མི་  
 མཐུན་པ་མང་ཡང་ཐུགས་གནས་ནས་གཞན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མཚན་ཕྱིད་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་གནས་ནས་སྦྱར་མེད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གཞན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྦྱོ་  
 སྦྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་འཕྲུག་ཏུ་འཇུག་པའམ་རྒྱར་འཇུག་ན་དེ་ལ་སྦྱེས་པས་ཆག་ཉེ།  
 དཔེར་ན། རང་གིས་མ་ཤེས་ཀྱང་མངགས་པས་མ་རྩལ་པོ་བསད་ན་དེ་ནམ་ཤི་བ་དང་  
 གསོད་ཏུ་འཇུག་མཁན་ལ་དངོས་གཞིའི་ཕྱི་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ལོག་པར་གཡེམ་པའི་  
 གཞི་ནི། འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་ཡན་ལག་མིན་པ་དང་གནས་མིན་པ་དང་ཏུས་མིན་  
 པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་བྱུང་མེད་དང་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་མ་ནིང་རོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པ་ལས། མ་ལ་སོགས་པ་དང་མས་བསྐྱེད་པ་

ལ་སྟགས་པ། མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ན་མས་ནི་འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། བཞུད་པར་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་  
 ཅི། །གཞན་བབྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལྟན། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་དང་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུངས།  
 གཞན་ཀྱིས་སྐྱངས་པའི་སྐད་འཆོང་དང་། །ཉེ་དྲ་དག་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །དེ་དག་བཞུད་  
 བྱ་མིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཀྱིས་བབྱང་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་རྒྱུང་མཛོ།  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་ནི་རབ་བྱུང་མཛོ། །རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ནི་བག་མར་མ་སོང་བ་  
 རང་གི་པ་ལ་སྟགས་པའི་གཉེན་ནམ་གྱིས་རྒྱག་གམ་སྟོ་སྐྱུང་ངམ་དེ་དག་མེད་ན་རང་གིས་.....  
 ཁྱུང་བསྐྱུངས་པའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་བསྟོན་པས་བསྐྱུངས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆད་པའི་བྲིམས་བཅས་  
 པའོ། །གཞན་ཀྱིས་སྐྱ་གཞུང་པའི་སྐད་འཆོང་ལ་ལྟག་གཡེམ་རྒྱ་གསུངས་པས། རང་གིས་  
 སྐྱ་བྱིན་པ་ལ་ལྟག་གཡེམ་མེད་པར་བསྟན་རྟོ། །རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་ཁྱུང་དེ་དང་འདྲ་བར་  
 གསུངས་སོ། །སྐྱེས་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱའོ། །ཡན་ལག་མིན་པ་ནི། མངལ་སྟོ་  
 མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། ཡན་ལག་མིན་པ་གང་ཞེ་  
 བ། །ཁ་དང་བཤང་ལམ་བྱིན་པ་དང་། །བཟླ་བཞུགས་ལག་པར་བསྟུད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས་ཡན་ལག་མིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དང་བཤང་བའི་ལམ་དང་  
 བྱེད་དང་བྱ་མའི་མཇུག་དང་རྒྱལ་ཀྱི་བྱག་པ་དང་རང་གི་ལག་པའོ་ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །  
 གནས་མིན་པ་ནི། རྩ་མ་ལྟ་བུ་ན་མས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དང་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་གནས་དང་སྐྱོ་བོ་མང་  
 པའི་མདོན་སྐྱུམ་དང་ཡུལ་དེ་ལ་གནོད་པའི་ས་སྐྱོགས་འབར་འབྱུར་ཅན་དང་སྐྱ་བོ་ལ་སྟགས་  
 པའོ། །སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཡུལ་མིན་བྱ་བ་ནི། །དམ་ཆོས་མཆོད་རྟེན་སྐྱ་  
 སྟགས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་བཞུགས་གནས་སྟགས། །མཁན་པོ་དང་ནི་སྟོབ་  
 དཔོན་དང་། །ལ་མ་རྩུང་ན་གནས་པ་ནི། །ཡུལ་མིན་དེ་ཅ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

བརྒྱན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ནི།      མཐོང་བ་ཚོས་པ་ཕྱི་ཕྱག་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་

དང་དེ་ལས་སྐྱེག་པ་བཞི་རྟེ། གོ་བྱའི་ཡུལ་ནི་ཕ་རོལ་བོས་དོན་གོ་བཤོ། །བསམ་པ་ལ་  
 གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱར་པ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་  
 མཐོང་བར་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་པ་སོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་མོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི།  
 འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི། སྐྱེ་བའམ་ཅང་མི་སྐྱེ་བས་དང་ཏུ་ལེན་  
 པའམ་ལུས་བསྐྱར་པའི་མཚན་མས་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་དགོས་པ་རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་  
 རི་འདྲ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་བརྟུན་དང་ཕྱ་མ་དང་ཆོག་  
 རྩལ་མོ་གསུམ་ལ་བཅོལ་བ་ཡའང་དེ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། མཛོད་ཆ་འགྲེལ་  
 ཏུ་ངག་གི་བཞི་ག་ལ་བཅོལ་བས་ལས་ལམ་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །འདུལ་བ་ལས་ནི། དེ་  
 དག་གི་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བ་སྟེད་པ་ལ་རང་གིས་སྐྱས་པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མཐར་  
 ཐུག་ནི། ཕ་རོལ་བོས་གོ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་ན་ཆོག་བཀུལ་བ་ཅམ་ཏུ་འགྱོ་བར་མཛོད་འགྲེལ་  
 ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱ་མ་དང་ཆོག་རྩལ་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཕྱ་མའི་གཞི་ནི། སེམས་ཅན་  
 མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ན་མས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་  
 མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི། སེམས་ཅན་མཐུན་པ་ལ་དབྱེ་བར་འདོད་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་མི་འདུམ་པར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི། བདེན་པ་དང་མི་  
 བདེན་པའི་ཆོག་གང་ཡང་རྒྱང་བས་བརྗོད་བྱ་སྟན་མི་སྟན་གང་རྒྱང་བརྗོད་པ་དང་དགོས་པ་  
 རང་གཞན་གང་རྒྱང་གི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱེ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། བསྐྱེ་བ་ལས། མཐའ་ནི་དབྱེ་  
 བར་བྱ་བས་ནམ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྱེད་པའི་ཆོག་སྐྱས་པ་གོ་  
 བའོ། །ཆོག་རྩལ་མའི་གཞི་ནི། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་  
 ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྐྱོང་ནི། ངག་  
 རྩལ་མོས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི། བདེན་མི་བདེན་གང་ཡང་རྒྱང་བའི་རིགས་



གམ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་བའམ་རྩལ་ཁྱིམ་སམ་ཀུན་སྒྲིད་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་བཅམས་ཏེ་མི་སྟན་  
 བ་སྒྲུབ་པོ། །མཐར་སྟག་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། མཐའ་ནི་དེ་ལ་དག་རྩལ་པོ་སྒྲུས་པོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ལ་སྒྲུས་པའི་ཡུལ་དེས་གོ་བ་དགོས་པར་མཛད་འགྲེལ་ལས་……  
 བཤད་དོ། །དག་བཀྲལ་བའི་གཞི་ནི། དོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་  
 ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པོ། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་  
 གྲུང་འདིར་ནི་བཟོད་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་  
 གོ་བུའི་ཡུལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་པོ་གང་ཅང་རོ། །ཀུན་སྒྲིང་  
 ནི། མ་འབྲེལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པོ། །སྒྲུབ་པ་ནི། དག་བཀྲལ་བ་སྒྲུབ་  
 ཅོམ་པོ། །མཐར་སྟག་ནི། དག་བཀྲལ་སྒྲུས་ཐིན་པོ། །དེ་ཡང་གཞི་བརྟན་དང་ལྡན་  
 པ་ལྟེ་འཐབ་མོ་དང་མཚང་འབྲུབ་དང་ཚད་པ་དང་འབྲེད་པ་སྒྲུབ་དང་། བྱེད་ལ་པའི་  
 བརྟན་བཅོས་སམ་བྲམ་བེད་གསང་ཐགས་ལ་དགའ་བའི་སྒྲིས་ལྟང་འཕགས་པ་དང་ཁ་ཉོན་……  
 བྱེད་པ་སོགས་དང་། ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲེ་ཐགས་ལྟ་བུ་དང་། བགད་པ་དང་ཅེས་པ་  
 དང་དགའ་བར་བྱས་པ་དང་དགའ་མགུར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་  
 ཡུལ་དང་རྒྱན་པའི་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་འཛིད་གྲུམ་སྒྲུབ་དང་། ར་རོ་བ་དང་སྒྲིས་  
 པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་དང་། སྟག་པའི་འཆོ་བས་སྒྲུབ་པོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་ཆོས་དང་མི་  
 ལྡན་པ་དང་དོན་དང་མི་ལྡན་པ་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་པ་འབྲེལ་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟན་  
 པ་དང་བཞད་གད་དང་སྒྲུལ་སོགས་པ་དང་སྒྲིས་གར་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟ་བའི་ཏུས་ན་……  
 སྒྲུབ་པོ། །དག་གི་ཉིས་པ་དང་པོ་གསུམ་དག་བཀྲལ་དུ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཡུགས་གཉིས་  
 ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲུམ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །བན་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི། གཞན་  
 ཀྱི་ནོར་དང་ཡོ་བྱད་དོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི། གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་

ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི། གསུམ་པོ་གང་ཅུང་ངོ་། །ཀུན་སྒྲིང་ནི། བདག་གིར་བྱ་བར་  
 འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། བསམས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཚལ་བ་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི།  
 དེ་བདག་གིར་བྱ་བར་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ལ་སོགས་པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་  
 ཅིག་སྟམ་པའོ། །དེ་ལ་བརྟུན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚུགས་པ་ལ་ཆོས་ལུ་ཆང་དགོས་ཏེ། རང་གི་  
 ཡོངས་སྦྱོར་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོངས་སྦྱོར་གསོག་པར་  
 འདོད་པའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་ལ་སོགས་པ་བཟང་  
 པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཚུགས་ཅིང་རྩ་བར་བྱེད་པས་འཆུམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 གཞན་དག་གི་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པ་འབྲུ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་.....  
 དང་། བརྟུན་པ་ལས་དེས་ངོ་ཆ་བ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་  
 པས་ཐིམ་གྱིས་ལོན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་དེ་ལྷ་པོ་གང་ཅུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་  
 བརྟུན་པ་ལས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མི་རྒྱུགས་སོ། །མི་དགེ་བ་བཅུ་ཁ་ལ་རྣམ་འབྱུར་སྦྱོར་པའི་ས་  
 ལས་སྦྱུར་བར་གསུངས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པའི་བརྟུན་པ་ལས་སུ་འབྱུར་ཚུལ་ནི། གྱེ་  
 མ་བྱིས་ཀྱི་རྩེ་དཔོན་དེ་བདག་གི་བཟོ་བྱ་གྱུར་ཅིང་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཅི་མ་བྱུང་....  
 སྟམ་པ་དང་། དེའི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སོགས་དང་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལའང་  
 དེ་ལྟར་སེམས་པ་དང་། གྱེ་མ་བདག་འདོད་པ་རྒྱུང་བ་དང་རབ་བྱ་དཔེན་པ་དང་བཙོན་  
 འབྱུས་བཙུམས་པ་དང་མང་བྱ་ཐོས་པ་དང་གཉོང་བའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ལ་སོགས་པར་གཞན་...  
 གྱིས་ཤེས་ན་ཅི་མ་བྱུང་སྟམ་པ་དང་། བདག་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་དེད་དཔོན་དང་འཁོར་རྣམ་  
 བཞིས་བཀྱུར་གྱི་བྱས་པ་དང་ཟས་གོས་སོགས་ཐོབ་ན་ཅི་མ་བྱུང་སྟམ་པ་དང་། གྱེ་མ་བདག་  
 བྱི་མ་ལ་ལྟར་སྦྱོས་ནས་དེའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཅེ་བ་དང་། དྲག་པོ་དང་བྱ་བ་འཇུག་གི་འཇིག་  
 ཉེན་ནས་གཞན་འབྱུལ་དབང་བྱེད་བྱ་སྦྱོར་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་བྱ་བ་འདོད་པ་སྦྱོར་པ་དང་། ཡ་

མ་དང་བྱ་དང་རྒྱུ་མ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱད་པའི་ཡོ་བྱད་་་་  
 ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ན་ཡང་བརྟན་ལེན་སོ། །གནོད་ལེན་གྱི་གཞི་དང་། འདུ་ཤེས་  
 དང་། ཉན་མོངས་ནི། ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུ་སྤྱོད་ནི། རྟོག་པ་ལ་  
 སོགས་པར་འདོད་པ་སྟེ། བསད་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་གཞན་ནམ་རང་གི་ངང་གིས་  
 ཡོངས་སྦྱད་རྒྱད་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་པ་སོགས་སོ། །སྦྱར་བ་ནི། བསམ་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་  
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། རྟོག་པ་སོགས་བྱ་བར་ངེས་པའམ་ཐག་བཅད་པའོ། །འདི་ཡང་ལྟ་  
 ཚང་ན་ཚོགས་ལ་མ་ཚང་ན་མི་ཚོགས་ཏེ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་  
 མཚན་མར་འདོན་པས་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་དང་། གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པས་མི་  
 བཟོད་པའི་སེམས་དང་། ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བཞིན་མིན་པ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པ་དྲན་པས་ཁོན་རྒྱ་འདོན་པའི་སེམས་དང་། རྟོག་པ་དང་བསད་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་པ་འཁྱེད་  
 པའི་སེམས་དང་། གནོད་ལེན་བསྐྱེད་པ་ལ་ངོ་ཚ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ལས་འབྱུང་  
 བ་མི་ཤེས་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་སེམས་ཏེ་སེམས་ལྟ་དང་ལྟན་པའོ། །

གནོད་ལེན་ཅམ་རྒྱ་འབྱུར་བ་ནི། འདི་ནི་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས་སམ་བྱེད་པའོ་  
 སྟམ་ནས་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཇི་སྟེད་སེམས་པ་དེ་སྟེད་ཐམས་ཅད་གནོད་ལེན་ཡིན་  
 ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞན་གྱི་གཉེན་དང་ཡོངས་སྦྱད་དང་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདི་ལ་  
 ཉམས་པར་སྦྱོན་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་ངན་འགྱུར་སོང་ན་སྟམ་རྒྱ་སྦྱོན་པ་ཡང་གནོད་ལེན་སོ། །  
 ཡོག་པར་ལྟ་བའི་གཞི་ནི། ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་ནི།  
 སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་དོན་ལ་བདེན་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉན་མོངས་ནི། གསུམ་པོ་གང་  
 ཅུང་ངོ་། །ཀྱུ་སྤྱོད་ནི། སྦྱར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི། བསམ་པ་དེ་  
 ལ་སྦྱར་བ་བརྟན་པའོ། །དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་བྱེད་པ་དང་ཡོད་པའི་

དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །རྩུ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ལེགས་པར་སྐྱད་པ་དང་ཉེས་པར་  
 སྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་མཁུ་  
 མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས། ས་པོན་འདེབས་པ་དང་འཛིན་  
 པའི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ཡ་དང་མ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །འཕྲོ་འོང་གི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་  
 ནི། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི།  
 སེམས་ཅན་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དག་  
 པཅམ་པ་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། སྐྱར་བ་གདབ་པར་ངེས་པའོ། །འདི་  
 ཡང་ལྷན་རྒྱུགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྒྱ་མི་ཤེས་པས་མོངས་པའི་སེམས་དང་། རིག་  
 པ་ལ་དགའ་བས་དྲག་བྱུ་ལ་གྱི་སེམས་དང་། རྩུ་བཞིན་མིན་པའི་ཆས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་  
 པས་ལྷག་པར་རྩུན་རྒྱུགས་པའི་སེམས་དང་། སྐྱིན་པ་དང་མཆོད་སྐྱིན་དང་སྐྱིན་ལྷག་  
 དང་ལེགས་སྐྱད་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་རབ་རྒྱ་ཉམས་པའི་སེམས་དང་།  
 ལྷག་ལྷ་དེས་རྩི་ཆ་བ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་པས་བྲིལ་གྱིས་……  
 བོན་པའི་སེམས་ཏེ་ལྷ་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྷ་མ་ཆར་ན་ནི་མི་རྒྱུགས་སོ། །ལྷག་  
 པར་ལྷ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། འདི་ཁོ་ན་ལ་ལྷག་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འདིས་དག་  
 རྩི་ཐམས་ཅད་གཅོད་ཅིང་རིག་པ་ལ་འདོད་དཔྱད་སྦྱོར་པ་དང་མཐུན་པས་ན་ལྷག་ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྤྲོག་གཅོད་དང་ཆོག་རྩུབ་དང་གཞོད་སེམས་ནི་  
 རྒྱུག་གསུམ་གྱིས་རྩི་མ་པར་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མཐར་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། མ་བྱིན་ལེན་  
 དང་ལྷག་གཡེམ་དང་བརྒྱབ་སེམས་ནི་རྒྱུག་གསུམ་གྱིས་རྩི་མ་པར་བྱེད་ལ་འདོད་ཆགས་ཁོ་……  
 ནས་མཐར་འབྱེན་ནོ། །བརྩུན་དང་ཕྱ་མ་དང་ཆོག་བཀྲལ་བ་ནི་རྩི་མ་པ་དང་མཐར་བྱིན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་གསུམ་ཆར་གྱིས་བྱེད་ཅིང་། ལྷག་ལྷ་ནི་རྒྱུག་གསུམ་གྱིས་རྩི་མ་པར་བྱེད་ལ་གཉི་

ཐུག་ཁོ་ནས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་སེམས་པ་ནི་ལས་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་  
ནི་མིན་ནོ། །ལུས་ངག་གི་བརྟན་ནི། ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་  
ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། །བརྟན་སེམས་སོགས་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་གྱི་ལས་ནི་མིན་  
ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་ཡང་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལས་ལམ་བརྟུན་ཕྱི་ཡང་དང་། ཞར་ལ་  
སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་ལས། གྲྲག་གཙུག་པ་ལ་  
མཚོན་ན། བསམ་པས་ཕྱི་བ་ནི། རྟག་གསུམ་དྲག་པོས་བྱེད་པའོ། །སྦྱར་བས་ཕྱི་བ་ནི།  
གྲྲག་གཙུག་པ་བྱས་སམ་བྱེད་པའམ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགའ་ཞིང་རངས་པའི་སེམས་……  
དང་ལྡན་པ་དང་རང་ཡང་བྱེད་ལ་གཞན་དེ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དེའི་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པ་  
དང་། དེ་འདྲ་བ་མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བ་དང་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསམས་ཤིང་བསགས་  
པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དང་གྲུས་པར་བྱེད་ཅིང་ལན་རེ་ལ་ཡང་མང་ཏུ་  
གསོད་པ་དང་སྟག་བསྟུལ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པས་གསོད་པ་དང་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱ་བ་……  
མིན་པ་བྱེད་ཏུ་བརྟག་སྟེ་གསོད་པ་དང་ཞན་པ་དང་སྟག་བསྟུལ་བ་དང་བཞེན་པ་དང་ཉམ་……  
ཐག་པར་སྒྲ་བ་དང་སྒྲིང་རྗེ་བར་སྒྲེ་ཐགས་འདོན་བཞིན་ཏུ་གསོད་པའོ། །གཉིན་པོ་  
མེད་པ་ལས་ཕྱི་བ་ནི། ཉིན་གཅིག་བཞིན་ཏུ་བསྟོབ་པ་འགའ་ཡང་མི་ལེན་ལ་ཁྲུ་བྱེད་དང་  
བརྟུན་དང་བརྟུ་བཞི་དང་བཙོ་ལྷ་ལ་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་དང་རྟས་རྟས་སྟ་སྟུན་པ་……  
དང་བསོད་ནམས་དང་མདོན་ཏུ་སྒྲ་བ་དང་ཐུག་འཆལ་བ་དང་ལྡང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་……  
དང་འདུད་པའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། རྟས་རྟས་སྟ་རྩ་ཆ་ཤེས་པ་དང་ཁྱེད་  
ཡོད་པ་དང་འགྱུར་པ་ཤས་ཆེན་པོ་མི་འཛོལ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་ལམ་ཆོས་……  
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མི་རེག་པའོ། །ཁོག་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཕྱི་བ་ནི། མཚན་

བྱིན་ཕྱིད་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པས་ཆོས་འདོད་ནས་གསོད་པ་དང་སྒྲགས་ན་མས་ནི་སྟེ་...  
 དགྲའི་བདག་པོས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྒྱར་སྒྲུལ་བས་ན་བསད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་སོགས་ལོག་  
 ལྟ་གང་ཅུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོད་པའོ། །གཞི་ལས་ཕྱི་བ་ནི། ཅུང་འགྲོ་བོངས་ཆེན་པོ་དང་  
 མི་འཕ་མིར་ཆགས་པ་དང་ཕ་མ་དང་ཕུ་ཕུ་དང་སླ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཡིད་གཙུགས་པ་དང་སྒྲོབ་པ་  
 དང་བྱང་ལེམས་དང་དགྲ་བཙའ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་གསོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བརྒྱུད་མི་རྣམས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ངན་ལེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱེན་པའོ། །རྒྱ་ལྡ་པོ་  
 དེ་ལས་ལྡག་པ་ནི་སྒྲིག་གཙུག་པ་ཡང་པའོ། །ལྷག་མ་དགྲ་ཡང་གཞི་མ་གཏོགས་པ་སྒྲིག་  
 གཙུག་པ་ལྟར་ཕྱི་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མ་བྱིན་ལེན་གཞི་ལས་ཕྱི་བ་ནི། མང་པོ་དང་  
 བཟང་པོ་དང་ཡིད་བརྟན་པ་ལ་འབྲུ་ཞིང་འཕྲོག་པ་དང་དམན་པ་དང་བཞེན་པ་དང་རབ་རྩ་  
 རྩུང་བ་དང་ཆོས་འདི་བ་ལ་འཕྲོག་པ་དང་གོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཕྲོག་པ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་དགྲ་.....  
 བཙའ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཇས་འཕྲོག་པའོ། །ལོག་  
 གཡེམ་གཞི་ལས་ཕྱི་བ་ནི། འཇུག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་མཁའ་དེ་དང་འབྲེལ་བའམ་སྦྱེས་པ་  
 ཡིད་གཙུགས་པའི་རྒྱང་མཁའ་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་དགེ་སྤྲོབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཉལ་པོ་.....  
 ཕྱིད་པ་དང་། ཡན་ལག་མིན་པ་ཁར་འཇུག་པ་དང་། ཅུས་མིན་པ་བརྟེན་གནས་ལ་  
 གནས་པའམ་སྦྱུམ་མ་སྒྲུབ་པ་ཆང་བའམ་ནད་པ་དང་། གནས་མིན་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཉེ་  
 འཁོར་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ཉལ་པོ་བྱེད་པའོ། །བརྟེན་གཞི་ལས་ཕྱི་  
 བ་ནི། གཞན་འདི་དུང་ཅིང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་དོན་མང་པོས་བརྟེན་སྦྱ་བ་དང་ཕ་མ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་བཟང་པོ་དང་མཛའ་པོ་ལ་སྦྱ་བ་དང་སྒྲིག་གཙུག་པ་སོགས་གསུམ་...  
 ཕྱི་བ་སྟེད་པ་སྦྱ་བའོ། །དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་སྦྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་  
 བས་ཕྱི་བའོ། །

སྤ་མ་གཞི་ལས་ཉེ་བ་ནི། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བཤེས་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དང་ཕ་མ་དང་བུ་འཕ་དགེ་འདུན་འབྲེད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ཉེ་བ་སྦྱེད་པའི་སྤ་མའོ། །  
 ཆེག་རྩལ་གཞི་ལས་ཉེ་བ་ནི། སྤ་མ་ལ་སོགས་དང་སྤ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྤ་བ་དང་ཡང་དག་པ་དང་  
 དེ་ཁོ་ན་མིན་པའི་བརྩན་གྱིས་ཆེག་རྩལ་པོ་སྤ་བ་དང་མདོན་གྲུམ་རུ་གཤེ་བ་དང་སྤ་བ་དང་.....  
 བརྩན་བཀག་སྤ་བའོ། །དག་བཀྲལ་བ་གཞི་ལས་ཉེ་བ་ནི། བརྩན་རུ་སྤ་བ་སོགས་གསུམ་  
 གྱི་དག་བཀྲལ་གྱི་ཉེ་ཡང་ནི་སྤ་བ་ཞིན་ནོ། །འཐབ་མོ་དང་མཚང་འབྲུ་བ་དང་ཚད་པ་དང་  
 འབྲེད་པ་ལ་བརྩན་པའི་ཆེག་བཀྲལ་བ་དང་ཆགས་སེམས་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་བརྩན་བཙས་.....  
 མྱོག་པ་སོགས་དང་སྤ་མ་དང་ཉེ་རུ་དང་སྤ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བརྩན་སྤ་དང་ཚ་འདྲི་བ་དང་ཆེག་.....  
 གི་ལམ་དང་མི་གཤའ་བ་བརྩན་པའོ། །བན་སེམས་གཞི་ལས་ཉེ་བ་ནི། དགེ་འདུན་དང་  
 མཚད་ཉེན་གྱི་དཀོར་ལ་འདོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚངས་  
 པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་པ་མཁས་པ་ནམས་ལས་ཤེས་གྱི་ཁི་དང་བཀྲར་ཉི་འདོད་པའོ། །  
 གནོད་སེམས་གཞི་ལས་ཉེ་བ་ནི། སྤ་མ་དང་ཉེ་རུ་དང་སྤ་མ་དང་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་  
 བཀྲན་པ་དང་རྩལ་བཟུལ་བ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བ་དག་དང་ཉེས་པ་བྱེད་པ་དག་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་...  
 བཤགས་པ་བྱེད་པ་ལ་མནར་སེམས་བསྦྱེད་པའོ། །ཚིག་པར་ལྟ་བ་གཞི་ལས་ཉེ་བ་ནི། གཞི་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པར་བྱགས་པ་སྤེ་དེ་ནི་ཚིག་ལྟ་གཞན་པས་བྱང་ཉེ་ལ། འདིག་  
 ཉེན་ན་དག་བཙམ་པ་དང་ཡང་དག་པར་སོང་བ་དང་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་དག་མེད་ཅས་  
 ལྟ་བ་ཡང་རོ། །དེ་ལས་ཐོག་པ་ནི་ཡང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་ནི་ཉེ་  
 བའི་རྩལ་བྱག་གསུངས་ཉེ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི། རྩལ་གསུམ་མམ་དེ་གསུམ་མེད་  
 པ་དྲག་པོས་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པའོ། །གོམས་པ་ནི། དགེ་མི་དགའི་ལས་གཉིས་ཡུན་  
 རིང་པོ་ནས་ཀྱན་རུ་བརྩན་གོམས་ལན་གངས་མང་རུ་བྱས་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི། ལུས་དག་





བར་མནར་མེད་པའི་འཁོར་ལུན་ནག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་རྒྱ་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་འདབ་མཐའ་མ་མེ་རྟོག་གམ་འབྲས་བྱ་ཅམ་ཞིག་  
 རྩལ་འཆལ་གྱིས་སྐྱད་ན་སེམས་ཅན་དབྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་དང་། བརྒྱལ་ཡུན་རིང་བོན་  
 ཐར་ཡང་འཁྲོག་དགོན་པ་རོ་སྐམ་རྒྱ་རྒྱ་འགྲོ་རྒྱ་ལག་མེད་པ་དང་ཡི་དྲུགས་ལང་བ་རྒྱ་དང་།  
 ལག་མེད་པར་སྐྱེས་ཏེ། སྤོ་མང་པོར་རྩལ་བཟུལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་  
 བར་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོ་འདུན་དང་དགོ་སྤྱོད་ལ་བསྔས་པ་  
 མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཅམ་ཡང་རང་གིས་སྤྱོད་པ་དང་བྱིས་པ་ལ་ཉེར་བ་དང་བྱིས་པས་ལངས་་་  
 སྤྱོད་རྒྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།  
 སྐྱ་གི་རྣོན་པོ་དག་གིས་སྟ། །རང་གི་ཡན་ལག་གཏུབས་པ་བླའི། །དགོ་འདུན་དག་ལ་བསྔས་  
 ཟིན་པ། །བྱིས་པ་ནམས་ལ་སྤྱོན་མི་བྱ། །མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལྷགས་གྱི་བྱ་ལུམ་ཚོས་  
 པ་བླའི། །དགོ་འདུན་དག་ལས་གང་དེ་ནི། །དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལངས་མི་སྤྱོད། །ལྷན་པོ་  
 དང་ནི་འདྲ་བའི་མེ། །བླང་བ་བྱས་ཏེ་ཚོས་པ་བླའི། །བྱིས་པར་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་གྱི། །  
 ལངས་སྤྱོད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དབྱུང་བ་བྱས་པ་དང་། །གསལ་ཤིང་ཉིང་རྒྱ་  
 བཏེག་པ་བླའི། །བྱིས་པར་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་གྱི། །ལངས་སྤྱོད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །མེ་  
 མདག་དག་གིས་གང་བ་ཡི། །གནས་ཁང་དེར་ནི་ལྷགས་པ་བླའི། །བྱིས་པས་དགོ་འདུན་  
 གནས་ཁང་རྒྱ། །མཚན་མོ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་  
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་ནི་དགོ་མི་དགའི་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་ཉྟེ། དད་པའི་  
 སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་བྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། འགའ་ཞིག་ཁྲོས་ནས་སྤྱགས་བཅུའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙོན་ར་ལུན་གནག་རྒྱ་བཅུག་པ་བས་ཁྲོས་ཏེ་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱབ་་་་  
 གྱིས་སྤྱགས་ཏེ་འདུག་ནས་མ་རུངས་པ་འདི་མི་ལྟའོ། །ཞེས་ཟེར་ན་སྤྱི་ཆེས་གངས་མེད་པ་

གློད་པ་དང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གས་པ་  
 བས་བྱང་སེམས་གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་སྒྲུབ་ན་ལྟར་ལྟར་དང་། མཚན་རྟེན་གསུམ་གྱི་བྱེ་མ་  
 གློད་བཞིག་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གནོད་སེམས་  
 དང་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་མི་སྟན་པ་སྤྱི་གས་ལྟར་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་  
 པ་ལ་འབྱུག་པའི་བྱུག་རྒྱུ་མཛད་ལས། སྤྱི་གས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་སྤྱང་བ་ལ་བྱམས་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་སྤྱང་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་སྤྱི་གས་ལྟར་ལྟར་བཅོན་ར་ནས་བཏོན་ཏེ་.....  
 འཁོར་སྐྱར་རམ་ཚངས་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བཤ། རིམ་པ་ལྟར་ཐོག་ཆེན་ལ་མོས་པའི་  
 བྱང་སེམས་ལ་དད་པས་ལྟ་བ་དང་དང་བས་ལྟ་འདོད་ཅིང་དེའི་བསྐྱེད་པ་བཙོན་ན་བཙོན་  
 ན་མས་ཆེས་གྲངས་ཐེད་པ་གློད་པར་གསུངས་པ་དང་། རབ་རྩ་ཞི་བ་ནམ་པར་དེས་  
 པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་མཛད་ལས་ཀྱང་། འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གས་  
 བཅད་དམ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གས་པ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྩད་འགྲོ་ལ་ཐག་.....  
 ཆངས་གཅིག་སྐྱེན་པའི་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཐིག་པ་ཆེས་གྲངས་ཐེད་པ་གློད་པར་.....  
 གསུངས་པས། གནས་འདི་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ། །རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཆེ་བ་  
 ནི། ལྷགས་ཀྱི་གོང་བྱ་རྒྱུང་ཡང་རྒྱུའི་གཏིང་རྩ་འབྱིང་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་རྩ་བ་ནི་ཆེ་  
 ཡང་ཉིང་རྩ་འཕྱུ་བ་བཞིན་རྩ། མི་མཁས་པ་དང་མཁས་པས་བྱས་པའི་ཐིག་པ་ཡང་ཕྱི་བ་  
 དང་ཡང་བར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདས་ཆེན་ལས། གཏི་ཐུག་ཅན་སྤྱང་བྱ་  
 ངར་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱར་བ་འབྱར་མི་རྣམས་པ་དང་འབྱར་བར། ཉེས་པ་རྒྱུང་བྱ་ལས་ཀྱང་འབྱར་  
 མི་རྣམས་ཤིང་འཕྱོད་སེམས་ཐེད་པས་དགེ་བ་སྤྱོད་མི་རྣམས་ལ། སྤྱོད་བཅའས་པས་སྤྱི་གས་  
 དགེ་བ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཐིག་པས་སྤྱི་གས་བྱས་པས་ན། ད་ལྟ་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་  
 ཡང་བསྐྱར་ཏེ་དཔུལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བར་འབྱར་རོ། །རྒྱ་རྒྱུང་རྩ་ལན་ཚུལ་གང་བཏབ་ན་

བརྟུང་བར་དཀའ་བ་བཞིན་ནམ།      གཞན་གྱི་དོང་ཆེ་གཅིག་ཆགས་པ་འཇལ་མི་མོད་པས་  
བཅིངས་སྒྲགས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐལ་ཚུང་བ་དང་འདྲེ། །

ཡང་རྣམ་པ་ལྡན་ཏེ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་བའང་དཔུལ་བར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་...  
ཏི། གཏི་སྤྲུག་ཅན་དང་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་པ་དང་ཕྱི་པའི་ལས་མེ་བ་དང་འགྱུར་ཆར་ས་  
མ་བྱས་པ་དང་ཐོག་མར་དགེ་བ་མི་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤེལ་ལ་འགྱུར་པ་  
དང་ཕྱི་མ་སྤེལ་པ་དང་ཕྱི་པ་མི་གསང་ཞིང་དེའི་གཉེན་པོ་དགེ་བ་བྱེད་པའི་མཁས་པ་ལ་...  
ཡང་བར་གསུངས་ཀྱི། དེ་དག་མི་བྱེད་པར་བྱད་གསོད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཤེས་བཞིན་ཏེ་འཇུག་  
པའི་མཁས་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ནི་མེ་བ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོ་ལས་ཀྱང་། ལྟར་གསུམ་  
གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལ་བྱགས་ཏེ་འཁོར་སྤྱར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་རེ་རེས་  
ཀྱང་མར་མའི་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་པོ་རི་རབ་ཅམ་གྱི་མར་ཐེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་...  
རྟེན་ལ་མཆོད་པ་ལས། བྱང་སེམས་བྱིམ་ནས་བྱུང་བས་མར་ཐའི་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་མར་གྱིས་བསྐྱས་  
པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་ཏེ་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་མི་མོད་པར་གསུངས་...  
ཏི། འདི་ནི་བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ཞིང་ལ་བྱད་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་བྱད་པར་  
ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྟོབས་སུ་གསལ་ལོ། །འདིའི་རིགས་པས་སྤེལ་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་  
དང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཅིག་ལྡན་དང་གཉིས་ལྡན་དང་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྟེན་གྱིས་ལམ་སྒྲིམ་པ་...  
ཡང་སྤེལ་སྤེལ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ས་ཆོད་ཆེ་བར་གསལ་ཞིང་། བྱིམ་པ་ལྟ་བུས་སྤྱོད་  
གཏོང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་གནས་འདྲ་བའི་སྤེལ་པ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་  
བྱེད་པ་དང་། སྤེལ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་དགེ་རྩ་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསལ་  
ལོ། །རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་མཛོད་ལས། མི་དགེ་བརྟུང་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་  
རྒྱན་ཏེ་བར་ཆད་མེད་པར་སྤྱོད་བར་ཏེ་ཕྱི་པ་བསགས་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བྱིམས་

རལ་པས་དྲང་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གཡོགས་ནས་དད་པས་བྱིན་པ་ལ་ཞག་གཅིག་ཁོངས་...  
སྤྱད་ན་མི་དགེ་བ་ཆེས་མང་བར་གསུངས་པ་ཡང་རྟེན་གྱི་སྒྲི་ནས་ཕྱི་པ་སྟོབས་ཆེ་བའོ། །  
ལྷང་ནས་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། ལྷགས་ཤོང་མེ་ཆེ་འབར་བ་དག ། རྩོམ་པར་ལྷུར་པ་མཚོག་  
ཡིན་གྱི། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྤྲོམ་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསྐྱོད་སྟོམས་བ་བ་མིན། །ཞེས་  
ཚུལ་འཆལ་དང་བསྐྱབ་པ་ལས་སྟོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་  
གསུང་ནས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་པའི་གམ་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཕྱི་པ་བྱུང་བྱུང་ཡིན་གསུང་  
སྟེ་མད་པར་ལྷང་རོ། །

དངོས་པོའི་སྒྲི་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་  
པ་དང་། གངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ལ་སྦྱབ་པའི་མཚོད་པ་ནི། ཟང་བྱིང་གི་སྦྱིན་པ་དང་  
མཚོད་པ་ལས་ཆེས་ཕུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
བསམ་པའི་སྒྲི་ནས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ནས་གངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་རི་རབ་ཅམ་བྱེད་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་བསྐྱལ་...  
པ་བྱེ་བ་སྟེད་རྒྱ་བ་སྟེ་སྤང་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེ་སྤང་བྱེད་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་དང་མ་བུལ་བས་མེ་རྟོག་གཅིག་ཅམ་དོར་བ་བསྐྱོད་ན་མས་...  
མང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་ཐོབ་བྱ་མཚོག་དམན་ལ་དམིགས་པ་དང་རང་གཞན་གྱི་  
དོན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་དེ་ཡང་བྱགས་དྲག་ཞན་དང་...  
རྒྱན་རིང་སྤང་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེས་སྦྱོར་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་  
པ་བྱགས་དྲག་པ་དང་རྒྱན་རིང་པ་སྟོབས་ཆེ་ལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བྱང་ཁོང་ཁྱོ་ཤིན་རྒྱ་...  
སྟོབས་ཆེ་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་པ་སྟོང་རྒྱ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་  
གཤེགས་མཚོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་གྱིང་། །ཁོང་ཁྱོ་གཅིག་གིས་

འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་དེ་ལས་ཀྱང་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ཁོ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་གྱུང་  
 གནོད་ལེམས་བྱས་ན་ནི། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་པས་སྒྱུབ་མི་ཅུས། །བསམ་གཏན་མི་སྒྱུབ་  
 དགོན་གནས་སྒྱུབ་མི་ཅུས། །སྒྱུན་པས་མི་སྒྱུབ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་མིན། །ཞེས་དང་།  
 སྒྱུད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་དེ་འདྲི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྱུན་བདག་ལ། །གལ་ཉི་དན་ལེམས་  
 སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དེ། །དན་ལེམས་བསྒྱུད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐལ་པར་ནི། །དཔུལ་བར་  
 གནས་པར་འཁྱར་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ལས་ལམ་  
 བརྩ་བ་རེ་རེ་ཡང་གཞི་རྒྱུག་གསུམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པས་གསུམ་གསུམ་སོ། །  
 དེ་ལ་སྒྲིག་གཙུག་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྩ་བ་རེ་རེས་དཔུལ་བ། འབྲིང་བརྩ་བ་རེ་རེས་ཡི་དྲགས་  
 དང་། རྒྱུང་བརྩ་བ་རེ་རེས་རྒྱུད་འགྲོ་སྒྱུབ་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་ལ། ས་བརྩ་  
 བའི་མདོ་ལས་ནི་རྒྱུང་འབྲིང་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟོག་ཉི་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་  
 བུ་ནི། དན་འགྲོ་ནས་མིར་སྒྲིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ཆེ་ལྟར་བ་དང་ལོངས་སྒྱུད་ཀྱིས་ལོངས་པ་  
 དང་རྒྱུང་མ་མ་བསྐྱུངས་པར་འཁྱར་བ་དང་། སྐར་བ་མང་བ་དང་མཛའ་བོ་དང་འབྲེ་བ་  
 དང་ཡིད་རྒྱ་མི་ལོང་བའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་གཞན་གྱིས་ཆོག་མི་ཉན་པ་དང་། ཆགས་སྤང་  
 རྒྱུངས་གསུམ་ཤས་ཆེ་བའོ། །བདེན་པ་པོའི་ལེན་དང་ས་བརྩ་བའི་མདོ་ལས་ནི་དེ་རེ་རེ་ལ་  
 འབྲས་བུ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཉི་མིར་སྒྲིས་ན་ཡང་ཆེ་ལྟར་ལ་ནད་མང་བ་དང་  
 ལོངས་སྒྱུད་རྒྱུང་ལ་ལོངས་སྒྱུད་གཞན་དང་སྐར་མང་བ་དང་གཡོག་འཁོར་མི་བསྐྱུན་པའམ་...  
 ཡིད་བརྟན་རྒྱ་མི་ལོང་ལ་རྒྱུང་མ་འགྲན་ཟླ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐར་བ་མང་ཞིང་གཞན་  
 ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་དང་འཁོར་མི་འཇུག་ཞིང་དན་པ་དང་ཡིད་རྒྱ་མི་ལོང་བ་ཐོས་ཤིང་འཐབ་མའི་...

ཆོག་ཏུ་འཕྱར་བ་དང་ཆོག་མི་བཅུན་པའམ་ཆོག་གཟུང་མི་འོས་ཤིང་མ་ངེས་པའི་སྤྲོ་བས་པར་  
 འཕྱར་བ་དང་། འདྲ་བ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་མི་པན་པ་ཆོལ་བའམ་པན་པ་མི་  
 ཆོལ་བ་དང་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའམ་གཞན་གྱིས་གཏོད་པ་བྱེད་པར་འཕྱར་བ་དང་ལྟ་  
 བ་ངན་ཞིང་གཡོ་ལྷ་ཅན་ཏུ་འཕྱར་བར་གསུངས་སོ། ། ཁྲི་མ་གོང་མ་ནམས་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་  
 སྤྲོག་གཅོད་སོགས་དེ་དག་ལ་དགའ་བར་འཕྱར་བ་བྱེད་པ་རྩ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་སྡེ་མ་  
 ནམས་སྤྱང་བ་རྩ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་བཞེད་དོ། ། བདག་པོའི་འབྲས་བུའམ་དབང་གི་  
 འབྲས་བུ་ནི། སྤྲོག་བཅད་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟའ་བརྟུང་དང་སྐྱན་དང་  
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐུ་ཆུང་བ་དང་བསྐྱེམས་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་སྤྲོ་བས་ཆུང་བ་དང་འབྱ་  
 དཀའ་ཞིང་ནད་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་པ་ལ་ཆེར་ཆེ་མ་ཟད་པར་ཡང་འཆི་བར་འཕྱར་བ་  
 དང་། མ་བྱེན་པར་ལེན་པའི་ནི། འབྲས་བུ་ཁྱུང་བ་དང་འབྲས་བུ་མི་གྲང་བ་དང་འབྲས་  
 བུ་འཕྱར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཡོང་བ་དང་ཐན་པ་ཆེས་པ་དང་ཆར་ཆེས་པ་དང་འབྲས་བུ་  
 བསྐམས་པ་དང་མེད་པར་འཕྱར་བ་དང་། ཡོག་གཡེམ་གྱི་ནི། བཤང་གཅི་དང་འདམ་  
 རྩེ་དང་ལྷན་ལྷན་དང་མི་གཙང་བ་དང་དྲི་ང་བ་མང་བ་དང་ཉམ་ང་བ་དང་ཉམས་མི་  
 དགའ་བའོ། ། བརྟན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ནི། ཞིང་ལས་དང་གྲུ་སྦྱོད་པའི་ལས་གྱི་མཐའ་རྒྱས་པར་མི་  
 འཕྱར་བ་དང་མཐུན་པར་མི་འཕྱར་ཞིང་པ་ལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་འཇིགས་སྤྱོད་  
 ཏུང་བའི་རྩ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྤྲོ་བའི་ནི། ས་སྤྲོགས་འབར་འབྱར་དང་ལྷང་  
 ལྷང་དང་མཐོ་དམའ་དང་བསྐྱོད་དཀའ་བ་དང་འཇིགས་པ་དང་འཇིགས་སྤྱོད་ཏུང་བའི་རྩ་  
 མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་། ངག་རྩུབ་པོའི་ནི། ས་སྤྲོགས་སྤོང་ཏུ་མ་དང་ཆེར་མ་དང་རྩོ་  
 དང་གསེག་མ་དང་གྱོ་མ་མང་བ་དང་རྩུབ་པ་དང་མདངས་མི་རྩུམ་པ་དང་འབབ་རྩུ་དང་  
 མཆོད་དང་ཉེང་ཀ་མེད་པ་དང་སྐམས་དང་ཚྭ་གོ་དང་དགོན་ཏུང་དང་ཐ་ཆད་དང་ཕྱི་ག་པ་

ཅན་གྱི་ས་གནི་དང་འཇིགས་པའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་།      ཆོག་བཀུལ་བའི་ནི།  
 འབྲས་བུའི་ཚྭ་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་འཆགས་པ་དང་རྟལ་མིན་པར་ཡང་འབྲས་བུ་འཆགས་་་  
 པ་དང་རྟལ་བུ་མི་འཆགས་པ་དང་མ་མྱོན་པ་མྱོན་པར་སྤང་བ་དང་ཚ་བ་མི་བརྟན་པ་དང་་་་  
 རིང་རྟལ་གནས་པ་དང་ཀུན་དགའ་ར་བའམ་ནགས་ཆལ་ལམ་རྗེང་བུ་ཉམས་དགའ་བ་མི་་་་  
 མང་བ་དང་འཇིགས་པའི་རྒྱ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་།      བརྒྱབ་སེམས་གྱི་ནི། ལུན་ལྷུ་མ་  
 ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་དང་རྟལ་ཆོགས་དང་ཟླ་བ་དང་ཞག་རེ་རེར་ཡང་ཉམས་ཤིང་་་་  
 འབྲི་ལ་འཕེལ་བ་ནི་མིན་པ་དང་།      གནོད་སེམས་གྱི་ནི།      ཡམས་དང་གནོད་པ་དང་ནད་  
 འགོ་བ་དང་འབྲུག་པ་དང་ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོགས་ལས་འབྲུག་ལོང་མང་བ་དང་སེང་གེ་དང་  
 རྟ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤུལ་གདུག་དང་ཕྱིན་པ་དང་སྲིན་གྱི་མེ་མང་བ་དང་གནོད་སྲིན་གདུག་  
 པ་དང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མང་བ་དང་།      ལྷག་ལྟའི་ནི།      ལྷན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་འབྱུང་  
 བྱངས་མཚན་དང་གཙུག་པོ་དག་རྩལ་པར་འབྱུང་བ་དང་དེས་པོ་མི་གཙང་བ་དང་སྤྲུག་་་་་་  
 བཟུལ་བ་དག་མཚན་རྩུ་གཙང་བ་དང་བདེ་བར་སྤང་བ་དང་གནས་དང་སྦྱོབ་པ་དང་སྦྱབས་  
 མེད་པར་འབྱུང་བའོ། །

དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ་གཉིས།      དཀར་པོའི་ལས་དང་།      འབྲས་བུའོ། །  
 དང་པོ་ནི།      སྔག་གཙུག་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་ལྷག་པར་གཡེམ་པ་ལ་ཉེས་  
 དམིགས་གྱི་བསམ་པ་ཅན་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྦྲུམ་པའི་་་་  
 སྦྱར་བ་བྱས་པ་དང་བཟུམས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་བྱས་གྱི་ལས་སོ།      །དེ་བཞིན་རྩ་  
 ངག་གི་བཞི་དང་ཡིད་གྱི་གསུམ་ལ་ཡང་སྦྱར་རྟེ་བྱད་པར་ནི་ངག་གི་ལས་དང་ཡིད་གྱི་ལས་་་་  
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སའི་དེས་གཞིར་གསུངས་པས།      གནི་དང་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་  
 མཐར་ཐུག་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རྟེ།      སྔག་གཙུག་སྤྱང་བའི་ལས་ལམ་ལ་མཚན་ན།

གཞི་ནི་ལེམས་ཅན་གཞན་ནོ།      །བསམ་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྤང་བར་འདོད་  
 པའོ།      །སྒྱུར་བ་ནི་གསོད་པ་ཡང་དག་པར་བསམས་པའི་འདུ་བྱེད་དོ།      །མཐར་ཐུག་ནི་  
 ཡང་དག་པར་བསམས་པ་རྫོགས་པའི་ལྷན་གྱི་ལས་སོ།      །རྒྱལ་དེས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས།      རྣམ་སྒྲིན་ནི་དགེ་བའི་ལས་རྒྱུར་བྱ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་  
 པོས་མི་དང་འདོད་པའི་ལྷ་དང་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷར་སྒྱེད།      །རྒྱ་མཐུན་དང་བདག་  
 པོའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་ཐོག་སྟེ་སྒྱུར་རོ།      །ས་བརྩ་བ་ལས་ནི།      བརྩ་བ་འདི་དག་  
 འཁོར་པས་སྒྲག་ནས་སྒྲིང་རྗེ་དང་བྲལ་བར་གཞན་གྱི་སྒྲིང་རྗེས་སྒྱ་འབྲངས་ནས་བསྐྱམས་.....  
 པས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པོ།      །ཡང་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་  
 ཅིང་རང་ཉིད་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་ནས་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤེས་པས་སྦྱངས་ན་  
 ནི་རང་རྒྱལ་བ་འགྲུབ་པོ།      །ལེམས་རྒྱ་ཆེ་བས་སྒྲིང་རྗེ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྱ་མི་གཏོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་སྦྱངས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམས་...  
 ཅད་འགྲུབ་པོ།      །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཆེས་སྦྱངས་པ་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ།      །དེ་ལྟར་ལས་ལམ་བརྩ་ཆེན་གཉིས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་  
 བཤད་པ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་གསལ་ཁ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ལའི་དངོས་གཞི་.....  
 དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གཞན་བརྟན་པ་ལ།      འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི།  
 བདེ་འགྱུ་འཕེན་པའི་ལས་ནི་དགེ་བ་དང་།      རན་འགྱུ་འཕེན་པའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་ལ།  
 རྫོགས་བྱེད་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ།      བདེ་འགྱུར་ཡང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དང་དབང་པོ་མ་  
 ཚང་བ་དང་མདོག་མི་སྒྲག་པ་དང་ཆེ་བྱང་བ་དང་ནད་མང་བ་དང་དབུལ་བ་སོགས་ནི་མི་.....



དག་བས་བྱེད་ལ། རུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ལའང་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་  
 གི་དག་བས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕེན་བྱེད་དག་བས་འཕངས་པ་ལ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱང་དག་  
 བས་རྫོགས་པ་དང་མི་དག་བས་རྫོགས་པ་གཉིས་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་དག་བས་འཕངས་  
 པ་ལ་རྫོགས་བྱེད་མི་དག་བས་རྫོགས་པ་དང་དག་བས་རྫོགས་པ་གཉིས་ཏེ་སྤྱི་བཞིའོ། །ཀུན་  
 ལས་བརྒྱས་ལས། དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོར་སྤྱི་བ་  
 འཕེན་པ་དང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །འཕེན་པ་ནི་གང་  
 གིས་ནམ་པར་སྤྲོ་བ་འཕེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གང་གིས་སྤྱི་བ་པ་ན་  
 འདྲ་དཔ་དང་མི་འདྲ་དཔ་མུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་སྤྱི་བ་གཅིག་  
 འཕེན་ནོ། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་རྩ་མ་ཡིན། །ཞེས་ལས་གཅིག་གིས་སྤྱི་བ་གཅིག་འཕེན་  
 བྱེད་རྩ་མ་མི་འཕེན་ལ། རྫོགས་བྱེད་ལ་རྩ་མ་ཡོད་པ་དང་རྩ་མས་ཀྱང་གཅིག་མི་འཕེན་པར་  
 བཤད་དོ། །ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས་ནི། ལས་གཅིག་གིས་ལྷན་གཅིག་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་  
 ཡོད། །ལས་གཅིག་གིས་ལྷན་རྩ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་རྩ་མས་ལྷན་གཅིག་  
 འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད། ལས་རྩ་མས་ལྷན་རྩ་མ་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལས་ལས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཆོ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ནམ་སྤྲོ་བྱིས་  
 བོན་གསོ་བ་དང་། ལས་དེས་ཆོ་རབས་རྩ་མའི་ནམ་སྤྲོ་བྱིས་པོན་གསོ་བ་དང་། ལས་  
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་པོས་གཅིག་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བོན་ཡང་ཡང་གསོ་བ་དང་། མང་པོ་མན་ཚུན་  
 རྟོས་ནས་ཆོ་རབས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྩ་བརྒྱད་པའི་ས་བོན་ཡང་ཡང་གསོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །  
 མུང་བར་ངས་པ་དང་མ་ངས་པའི་ལས་ནི། སའི་དངོས་གཞི་ལས། མུང་བར་འགྱུར་བར་  
 ངས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་རྩ་བྱས་པ་དང་བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །མུང་བར་  
 འགྱུར་བར་མ་ངས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་རྩ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བྱས་པ་དང་བསགས་པའི་བྱད་པར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱས་པའི་ལས་གང་ཞེན་  
བསམས་པའམ་བསམས་ནས་བྱང་ལུས་དང་ངག་གིས་ཀློན་ནས་བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པའོ།  
ཞེས་དང་། བསགས་པའི་ལས་ནི་ལས་རྣམས་པ་བརྩམ་གཏོགས་པ་ལྟེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། མི་  
ལམ་རྩ་བྱས་པ་དང་མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་དང་བསམས་བཞིན་མིན་པར་བྱས་པ་དང་དྲག་པོ་  
མིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་མིན་པར་བྱས་པ་དང་ནོར་བར་བྱས་པ་དང་བརྗེད་པས་བྱས་པ་དང་མི་  
འདོད་བཞིན་རྩ་བྱས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་རྩ་མ་བཟླན་པ་དང་འཁྱེད་པས་བསལ་བ་  
དང་གཉེན་པོས་བསལ་བ་ལྟེ། ལས་རྣམས་པ་བརྩམ་པོ་འདི་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་  
གཞན་གང་ཡིན་པའོ། །མ་བསགས་པའི་ལས་ནི་རྣམས་པ་བརྩམ་པོ་རི་སྐད་བཟླན་པ་ཉིད་དོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བར་ཡང་ལྷ་བཞི་བཤད་དེ། སྔག་  
གཙོད་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི་མི་མཁས་པས་བྱས་པ་དང་མི་ལམ་ན་བྱས་པ་དང་ཆེད་རྩ་མ་  
བྱས་པ་དང་མི་འདོད་བཞིན་རྩ་གཞན་གྱིས་ནན་གྱིས་བྱེད་རྩ་བརྩག་པ་དང་། ལ་ན་གཅིག་  
ཁོ་ན་བྱས་ཤིང་དེ་ནས་བྱང་འཁྱེད་པ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སེམས་དྲག་པོས་བཙམ་ནས་སྤང་  
བའི་སྔམ་པ་བྱངས་ནས་ཤིན་རྩ་སྤབ་མོར་བྱས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་མ་བསྐྱེད་བར་འཇིག་  
རྟེན་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱིས་ས་པོན་ཉམས་སྦྱང་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤང་  
ལམ་གྱིས་ས་པོན་ཡང་དག་པར་བཙམ་པའོ། །བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི། སྔག་ཆགས་  
གསད་པའི་ཕྱིར་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྗེས་སྤྱོད་ཅིང་དཔྱད་པར་བྱེད་ལ་སྔག་ནི་མ་བཅད་.....  
པའོ། །བྱས་ལ་བསགས་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་མ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྔག་བཅད་པ་ཐམས་  
ཅད་དོ། །མ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པ་ནི་གསུམ་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་ནས་  
ངག་བཀྲལ་བའི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་རྩ་ཅི་རིགས་པར་རིག་པར་བྱ་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་སྤྱོད་

གཉིས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱ་དང་པོ་ལ་ཡང་ཆེད་རྩ་མ་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱེད་རྩ་བཅུག་པ་.....  
 ཡང་མེད་དོ། །ཚུང་བར་ངེས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚུང་བའི་རྩས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་  
 མཐོང་ཆོས་ལ་ཚུང་བ་ནི། ལས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་  
 ཡང་བརྟུན་དེ། ལྷན་དང་ཁོངས་སྒྱུད་དང་སྲིད་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་པས་ནི་མི་  
 དགེ་བ་ཆེ་འདིར་ཚུང་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་པས་ནི་དགེ་  
 བའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་སེམས་ཤས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཞིང་ཕན་སེམས་  
 ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཡང་དགོན་མཆོག་དང་སླ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་མནར་སེམས་ཤས་ཆེ་བ་  
 དང་། དེ་དག་ལ་དད་པ་དང་མོས་པའི་བསམ་པ་ཤས་ཆེ་བ་དག་དང་། ཡང་ཕ་མ་དང་  
 སླ་མ་ལ་སོགས་པ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་འཁྱེད་ཞིང་བྱས་པ་མི་གཞོ་བའི་བསམ་པས་ནི་མི་དགེ་བ་  
 ཆེ་འདིར་ཚུང་ལ། སླར་ཕན་འདོགས་པས་བྱས་པ་གཞོ་བའི་བསམ་པ་ཤས་ཆེ་བས་ནི་དགེ་  
 བ་ཆེ་འདི་ལ་ཚུང་བར་འགྱུར་བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་སོ། །སྒྲིས་ནས་ཚུང་བར་  
 འགྱུར་བ་ནི། ཆེ་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཚུང་བའོ། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཚུང་བར་འགྱུར་  
 བ་ནི། ཆེ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་རྩ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་མི་དགེའི་ལས་མང་བོ་རྒྱུད་  
 ལ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཚུལ་ནི། ལས་གང་ཉི་ཤེས་མཐར་སྒྲིན་ནོ། །ཉི་ཡང་མཉམ་ན་  
 འཆི་བའི་རྩས་ན་གང་མདོན་རྩ་གྱུར་པ་དེ་སོག་མར་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲ་ན་གང་གོམས་...  
 པ་ཤས་ཆེ་བ་དེའོ། །དེ་ཡང་འདྲ་ན་སོག་མར་བྱས་པ་དེ་སྒྲིན་ལ་སྒྲིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་  
 རུ། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཉི་གང་དང་། །ཉི་བ་གང་དང་གོམས་པ་གང་། །སྒྲིན་བྱས་གང་  
 ཡིན་དེ་ལས་ནི། །སྒྲིན་སྒྲིན་མ་ནམ་སྒྲིན་འགྱུར། །ཞེས་བྱངས་པ་རྟོག་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་བྱ་རྩ་བསམ་པ་ནི། མི་དགེ་བཅུ་སྟོང་གིས་ཀྱང་རྟོག་བཟང་པོ་ཞིག་  
 རྟོག་མོད་ཀྱང་ནམ་མཁུན་སྐུ་བའི་རྟོག་མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་སྐུ་བ་ན་ལས་སྒྲིན་པའི་ས་...

ཆོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་རྟེན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཆོ་ཕུན་སྲུལ་  
 ཆོགས་པ་ནི། རྩོན་གྱི་འཕེན་པས་ཆོ་རིང་རྩ་འཕེན་ཞིང་འཕངས་པ་ལྟར་ཆོ་ཡུན་རིང་རྩ་  
 གནས་པའོ། །ཁ་དོག་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལེགས་པས་གཞུགས་  
 བཟང་ཞིང་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་བལྟ་ན་སྲུག་ལ་རྒྱ་ཞིང་གལ་པས་མཛེས་པའོ། །  
 རིགས་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་བཀྱར་ཞིང་གྲགས་པའི་རིགས་མཐོན་པོ་  
 རྣམས་སྒྱུས་པའོ། །དབང་སྲུག་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་ནི། ལྷངས་སྦྱོང་ཆེ་བ་དང་གཉེན་ལ་  
 སོགས་པའི་རྩ་འཇིང་ཆེ་བ་དང་འཁོར་ཕལ་ཆེ་བའོ། །ཆོག་བཙུན་པ་ནི། ལྷས་ངག་གིས་  
 གཞན་མི་སྲུ་བའི་ཡིད་བརྟན་རྩ་བྱང་ལ་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཆད་མར་འོས་.....  
 པས་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདོན་པར་འགྱུར་བའོ། །དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ནི།  
 སྤྲིན་པ་ལ་དཔལ་བའམ་བཙོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་གྲགས་པ་དང་....  
 སྤྲིན་པ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཆོད་གནས་སྤྱ་གྱུར་པའོ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་  
 ནི། སའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི། རྩོན་གྱི་ལས་ཀྱི་མཐུས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གནོད་པ་རྒྱུར་ཞིང་ནད་མེད་པ་དང་ཆོ་འདིའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོ་བ་ཆེ་བའོ།  
 དེ་ཡང་བདེ་འགྱུར་གནས་པ་ནི་དང་པོའོ། །ལྷས་ནི་གཉིས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །  
 ལྷངས་སྦྱོང་དང་འཁོར་ནི་བཞི་བའོ། །ལྷ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆད་མའོ། །རྩག་པ་ནི་དེའི་  
 གྲགས་པའོ། །བརྟན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོད་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་བྱ་བ་རྣམས་  
 ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པའོ། །

རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལས་  
 བཙམས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་དགེ་བ་མང་པོ་གསོག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐོང་

བ་ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དགའ་ནས་འདུལ། དེའི་ཆོག་མཉན་པ་དང་བྱ་བར་སེམས་པའོ། །  
 གཞུམ་པ་ནི། བསྒྲོ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་སྒྱབ་པའོ། །བཞི་བ་ནི། ཟུན་པས་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་མྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྲ་བ་ནི། སྙན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་དོན་སྦྱོར་པ་དང་  
 དོན་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱད་ཅིང་མྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་ནི། བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོགས་བྱས་ཏེ་ཕན་བཏགས་པས་བྱས་པ་གཙོ་ཞིང་སྤྱར་བྱ་བ་སྒྲོ་བ་ཉན་པའོ། །  
 བདུན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་དང་འདུན་པ་དང་ཚལ་བས་བྱ་བ་ཚལ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྣོད་དང་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་ཤེས་བྱ་རབ་རྒྱ་འབྱེད་པའི་སྣོད་རྒྱ་འབྱར་ལ། གཞན་  
 ཡང་འཁོར་རྒྱ་མི་འཇིགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཉན་ཅིག་འགྲོ་བའམ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲོ་བ་  
 བའམ་ལྷངས་སྦྱོར་པའམ་དབེན་པར་གནས་པ་ལ་སྒྲོག་པ་དང་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའོ། །  
 བརྒྱད་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ལ་ཡང་མི་སྦྱོ་ཞིང་སྦྱ་བྱགས་ཆེ་ལ་བརྟན་པས་  
 ས་སར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཚབ་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་བའོ། །

རྣམ་མྱིན་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་མི་འཆེ་བ་དང་མི་འཆེ་བའི་  
 བསམ་པ་བརྟེན་པའོ། །གཞན་ཡང་། གསོད་སར་རྒྱུད་པ་ལེགས་བཏང་དང་། །དེ་བཞིན་  
 སྤྱི་གཤིས་ཕན་བཏགས་ཤིང་། །སྤྱི་ཆགས་འཆེ་བ་ལས་ལྡོག་པས། །ཆེ་ཤིང་བ་ནི་འཚོ་བ་  
 པར་འབྱར། །ནད་པའི་བརྟེན་བཟུར་བྱས་སྒྲན་པ། །སྒྲན་ནི་རབ་རྒྱ་བྱིན་པ་དང་། །སྤྱི་  
 ཆགས་ཐོང་པ་དབྱིག་སྤྱིགས་ཀྱིས། །འཆེ་བ་མེད་ལས་ནད་མེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། མར་ཐེ་ལ་སྤྱིགས་པའི་སྤྱང་བ་དང་གོས་གསར་བ་སྦྱོན་པའོ། །གཞན་ཡང་།  
 ཁྱོད་མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱན་བྱིན་པ་ཡིས་གཟུགས་བཟང་ཉིད། །ཕྱག་དོག་མེད་པའི་  
 འབྲས་བུ་ནི། །སྤྱལ་བ་བཟང་པོར་རབ་རྒྱ་བཤད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ང་རྒྱལ་  
 བཅོམ་ནས་རྒྱ་མ་ལ་སྤྱིགས་པ་ལ་སྤྱིགས་པ་དང་གཞན་ལ་བཟན་ཉར་བྱས་པར་བྱས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་

བཤོ། ། བཞི་བ་ནི། ཟས་ཤོས་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་པ་ལ་དེ་དག་སྦྱིན་པ་དང་མི་སྤྲོད་ཡང་ཕན་  
 འདོགས་པ་དང་། རྩལ་བཟུལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ལ་ཕར་སྦྱིན་པའོ།  
 ལ་བ་ནི། དག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྤྲོད་པ་ལ་གོམས་པའོ། །རྩལ་བ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་རང་ལ་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས་སྦྱབ་པར་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་།  
 བ་མ་དང་ཉན་རང་དང་མཁན་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་མ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་པའོ། །བརྟན་པ་ནི།  
 སྦྱོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ་དང་བྱད་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཉེས་དམིགས་སྦྱ་  
 ཉལ་བ་དང་བྱད་མེད་གྱི་ལྷན་འདོད་པ་ནམས་འརྟན་པ་སྒྲིག་པ་དང་མེད་དབང་པོ་གཙོད་པ་  
 བ་ནམས་ཐར་བར་བྱེད་པའོ། །བརྟན་པ་ནི། གཞན་གྱིས་གཏན་མི་རྩལ་བ་རང་གིས་བྱེད་  
 པ་དང་རང་དང་བསྐྱམས་པས་རྩལ་བ་ལ་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་བཟང་བ་དང་བརྟན་པ་སྦྱོར་  
 བའོ། །རྩལ་བརྟན་པོ་དེ་རྩལ་གསུམ་དང་ལྷན་ན་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་ནམས་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བར་  
 འཇུར་རོ། །རྩལ་གསུམ་ལ་སེམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་རང་ལ་སྦྱོས་པ་གཉིས་ནི། རྩལ་བརྟན་པས་  
 པའི་དགེ་བ་ནམས་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ནི་ནམ་སྦྱིན་ལ་མི་རེ་བའོ། །སྦྱིང་  
 ཐག་པ་ནས་རྩལ་ནམས་སྦྱབ་པ་ནི། རྩལ་པས་བྱེད་པའོ། །གཞན་ལ་སྦྱོས་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་  
 མཐུན་པ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་མཐོང་ན་ཐག་དོག་དང་འབྲུན་པ་དང་བརྟན་པ་སྤངས་ནས།  
 རྩལ་སྦྱོར་ཡི་རང་བ་དང་དེ་དག་ལྟར་མ་རྩལ་ན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱུང་བྱུང་ལན་མང་ཏུ་  
 རྟོག་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་པ་ལ་རང་ལ་སྦྱོས་ནས་ནི། རྩལ་རིང་བ་དང་བར་མ་ཆད་པ་དང་  
 རྩལ་པས་བྱེད་པའོ། །གཞན་ལ་སྦྱོས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་མ་སྤངས་པ་ལེན་ཏུ་གཞུག་པ་  
 དང་། སྤངས་པ་ནམས་དགའ་བ་བསྦྱེད་པའི་བྱིར་བཟུགས་པ་བརྟོད་པ་དང་རྩལ་མི་འཆད་  
 བར་བྱེད་པ་དང་མི་འདོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཞིང་དག་པ་ནི། བསམ་སྦྱར་དེ་གཉིས་ཉིད་  
 འབྲས་སུ་མང་ཞིང་བཟང་བ་སྦྱོར་བས་ན་ཞིང་ཏུ་འདྲ་བས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱང་ལ་ནས་

གསུངས་པ་ལ་འབྲེལ་བས་ཁ་བསྐངས་ནས་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་བསམས་ནས་འཇུག་ཞུག་བའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། བྱད་  
པར་བྱ་སྟོབས་བཞིས་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འཇུག་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་  
སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་རི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི།  
འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། དགེ་བའི་སྤྱགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
ཅ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེའི་ཡང་ཅ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །ནམ་མཁུན་འབྲས་བུ་  
བསྐྱམས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་ནག་གི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་པར་  
བྱས་ནས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་མི་འཇོག་པར་ཡང་དང་ཡང་བྱ་བསྐྱམ་པར་བྱ་ཞྩ། འདི་ཤིན་ཏུ་  
སྒྲིག་ཏུ་ཡུར་པས་ངེས་པ་ཆེས་རྟོག་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་  
ལས། རྒྱ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྟར་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་བཅས་པའི་ས་ཞིག་  
ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ནམ་པ་གཞན་ཡུར་ཡུང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་  
གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་  
བསྐྱུང་ཞྩ། འདི་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ངེས་པ་མ་རྟོག་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་  
ངེས་པ་མི་རྟོག་དོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྟོག་པ་སྐད་ཟེར་ནས་ལས་དང་འབྲས་  
བུ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་ལ་མི་རྩི་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སང་བ་ཞྩ། སྟོང་  
ཉིད་གོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་དོན་བྱ་མཐོང་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱགས་་་  
ལྟ་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མ་རྩ་བུར་སྤྲིག་རྩ་སྤྲིག་འདྲ་ཞིང་། །ཆོས་  
ནམས་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྷ་བ་བཞིན། །ཤི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི། །ལེམས་ཅན་  
ཤིན་ལས་སྐྱེས་པ་མི་དམིགས་ཡུང་། །ལས་ནམས་བྱས་པ་མེད་པར་མི་འཁྱར་རྟེ། །དཀར་  
ནག་རི་བཞིན་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པར་བྱེད། །རིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོན་འདི་བཟང་པོ་ཞྩ། །སྤྲ་ཞིང་

མཐོང་དཀའ་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་ལྷལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གཉིས་  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིག་གསུམ་ལ་རྟོག་པ་……  
 ཞིག་གིས་ངན་འགྲོ་གཅོད་ཀྱི། ཐོག་མར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་ཅུང་ཟད་  
 ཤེས་ཀྱང་སྒྲིག་གསུམ་བག་ཡངས་སྤྱའུག་པ་ནི་ངན་འགྲོའི་སྒྲིག་འབྱེད་པ་ཁོ་ན་ཉེ། རྒྱ་མཚོས་  
 ཞུས་པ་ལས། ཟུའི་བདག་པོ། ཅུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་གིས་  
 ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལྷག་པར་ལྷང་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་པར་གཅོད་དོ། །ཚོས་གཅིག་པོ་  
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཉེ། བདག་རི་ལྟར་ཀྱུར་ཅིང་ཉིན་མཚན་ནམས་འདའ་ཞིང་འདུག་  
 ལྷམ་ཏུ་དགོ་བའི་ཚོས་ནམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 རྒྱ་དང་ལ་བརྟགས་པ་ན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཚོས་  
 དང་བསྐྱུན་པ་ན་ཡེ་མ་མཐུན། འདིར་འོ་སྒྲོལ་འཐུགས། དེས་ན་ཡེ་མི་ཐར། ལས་འབྲས་  
 དང་བསྐྱུན་ནས་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚོས་བྱིས་རང་རྒྱ་དང་ཞུས་དག་བྱས་ཅ་  
 ན་མཐུན་པ་ཡེ་མེད་མ་མཐུན་པ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དེ་ལྟར་རིག་རྒྱ་ཞིག་བྱང་ན་མཁས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཚམས་ལས། བྱིས་པ་གང་ཞིག་བྱིས་པའོ་ཞེས། །ཤེས་པ་དེ་འདིར་མཁས་པ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚོས་དང་བསྐྱུན་ཅ་ན་རོ་བྱུར་བ་ལྟར་རྒྱུ་བ་བརྗེས་ཏུ་སོང་བ་ལ་ཚོས་པ་  
 དང་མཁས་བཅུན་ཀྱི་ཡང་ཅེར་རེ་ན་བྱིས་པའི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཚམས་ལས། བྱིས་པ་གང་  
 ཞིག་མཁས་སེམས་པ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། མ་མཐའ་ནའང་  
 ཚོས་ལ་ཤེད་དབྱེ་སོམ་གཞིག་གསུང་རོ། །པོ་རྟོ་བ་ཡང་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འདི་དྲངས་ནས་རྒྱ་དང་  
 ལ་བརྟག་དགོས་པར་བཞེད་དེ། རི་སྐད་ཏུ། ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཡང་  
 རིང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་རྒྱ་རོལ་འགྲམ་ཡང་རིང་། །ཤར་ཐུབ་གཉིས་ཀྱི་རི་བར་དེ་བས་  
 རིང་། །ཕལ་དང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕལ་བ་རང་ཅག་



དང་ཚུལ་གཉིས་དཔེ་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་བར་ན་འགྲངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །  
 ཆེགས་བཅད་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ལྷ་བས་བྲམ་ཟེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་ཁྱེར་འོངས་པ་ཞིག་ལ་  
 སྲང་སྟོང་ཕུལ་ནས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་སོ། །སྟོད་ལྷང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རྟོག་ཤེས་པ་ཞིག་  
 གིས་བརྟགས་ན་རེ་ཞིག་ལ་བྱ་བ་བྲལ་བ་ཉར་བ་ལྟར་ཆོས་དང་རྗེ་རིང་སྲིང་བ་ཞིག་འོང་.....  
 གསུང་རོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ཀྱང་ཉེས་སྦྱོད་ལས་སྟོག་པའི་རྒྱལ་ནི། བདེན་པ་པོའི་  
 ལེའུ་ལས། རྒྱལ་པོ་སྟོད་ནི་སྟོག་གཙོད་མ་མཛད་ཅིག །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྟོག་ནི་རབ་ཏུ་  
 སངས། །དེ་བས་ཡུན་རིང་ཆེ་སྲུང་སྲུང་འདོད་པས། །ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལའང་སྟོག་གཙོད་མི་  
 བསམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་གཞན་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ཁ་ན་  
 མ་ཚོ་བ་ནམས་ལ་ཀུན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་ཅོམ་ཡང་མི་རྒྱ་བར་སྟོམ་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཞེན།  
 གོམས་པར་བྱ། ལན་མང་ཏུ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཉེས་སྦྱོད་ལས་མ་ལོག་ན་སྟག་བཟལ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྦྱང་དགོས་ཏེ་གང་ཏུ་  
 ཐུན་ཀྱང་མི་ཐར་པའི་ཐུར་རོ། །དེའི་ཐུར་འབྲལ་ཏུ་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་སྤང་ཡང་འབྲས་བྱ་  
 སྟོན་པའི་ཆེན་མཆོ་མས་གདོད་གཡོགས་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་བཞེན་དགོས་པའི་ལས་.....  
 རམས་ནི་བྱ་བར་མི་རིགས་ལ། རམས་སྟོན་སྦྱང་བའི་ཆེ་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མེད་པའི་དགའ་བདེ་  
 ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་ལས་རམས་ནི་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། ཆོམས་ལས། རྟོད་ནི་སྟག་བཟལ་  
 གྱིས་འཇིགས་ཤིང་། རྟོད་ལ་སྟག་བཟལ་མི་སྟག་ན། །མདོན་སྟམ་དག་གམ་གློག་ཏུ་འང་  
 ཅང་། །ཕྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་ཕྱིག་པའི་ལས་བྱས་སམ། །བྱེད་ཀྱང་ཅང་ཉེ་  
 རྟོད་གྱིས་ནི། །ཀོག་ཅེས་ལངས་ཏེ་བྲོས་བྱས་ཀྱང་། །སྟག་བཟལ་ལས་ནི་ཐར་མི་འགྱུར། །  
 གང་ཏུ་གནས་ན་ལས་གྱིས་མི་རྒྱགས་པའི། །ས་སྟོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྤང་  
 ལ་མེད་རྒྱ་མཚའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་རམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་བྱགས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་དང་།

ཕྱིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་དང་། །བདག་ལ་དག་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་འབྲས་བུ་  
 ཚར་འཕྱར་བའི། །ཤིག་ཅན་ལས་ནི་སྦྱོར་པར་བྱེད། །གང་དག་བྱས་པས་གདུང་འཕྱར་  
 ཞིང་། །མཆི་མས་གདོང་གཡོགས་ཏུ་བཞིན་ཏུ། །རྣམ་སྤྲིན་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞེན་པ་ཡི། །ལས་དེ་  
 དག་ནི་མ་བྱས་ལེགས། །གང་ཞིག་བྱས་ན་མི་གདུང་ཞིང་། །དགའ་ཞིང་ཡིད་ནི་བདེ་བ་  
 ཡིས། །རྣམ་སྤྲིན་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞེན་པ་ཡི། །ལས་དེ་དག་ནི་བྱས་ན་ལེགས། །བདག་ཉིད་བདེ་  
 བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིང་ཅིང་ཤིག་པའི་ལས་བྱས་པའི། །ཤིག་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་དག །  
 ཏུ་བཞིན་ཉམས་སྒྱུ་རྒྱུང་བར་འཕྱར། །ཞེས་དང་། །ཤིག་ལས་འབྲས་བུ་དེས་པར་ནི། །  
 མཚན་བཞིན་གཙོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །ཤིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག །པ་རྩལ་ཏུ་ནི་  
 མཛོད་པར་འཕྱར། །གང་ཏུ་དེ་དག་རྣམ་སྤྲིན་ནི། །ཆ་བ་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞེན་པ་ཡི། །ཤིག་པའི་  
 ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག །པ་རྩལ་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་འཕྱར། །ལྷགས་ལས་གཡའ་ནི་ལངས་ལྱར་  
 པ། །ལངས་པ་དེས་ནི་དེ་ཉིད་ཟ། །དེ་བཞིན་མ་བརྟགས་བྱས་པ་ཡི། །རང་གི་ལས་ཀྱིས་  
 དན་འགྲོར་འགྲོ །ཞེས་སོ། །ཕུ་རྒྱུང་བ་ལ་ཁམ་ལྷང་བས། །དག་བཤེས་པ་ནི་ལས་འབྲས་  
 ཁོ་ན་གཡ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ད་ལྟ་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲིམ་རིན་མེད་པར་བྱེད་དེ།  
 འདི་ཁོ་ན་ཉམས་སྒྱུ་ལྷང་དཀའ་འཇམ་སྒྲིམ་གསུང་བས་ཕུ་རྒྱུང་བ་ཡང་དེ་ཚུག་ལགས་གསུང་བ་  
 དང་། རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། །རྩ་བ་བཞིན་ཁམ་ཆེར་མི་རུང་རྟོན་འབྲེལ་འདི་སྤྲ་གསུང་བ་  
 དང་། ཕུ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས་ད་ནི་གས་ཁར་མཛདས་སྤྲོན་ལ་ཁ་ལྟན་སོང་གསུང་བ་དང་།  
 ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེས་སྦྱོན་ཅི་བྱུང་ཡང་ཚུགས་དན་དང་མཁར་ལན་ལ་ལེ་  
 ལན་མ་བདས་པར་ལས་འདི་བྱས་པས་འདིར་སྤྱོད་བྱ་བ་ཤ་ལྟག་གསུངས་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་སྟོབས་བཞིས་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ནི། །དེ་ལྟར་ཉེས་སྦྱོར་གྱིས་མ་གྲོས་པ་ལ་འབད་  
 ཀྱང་བག་མེད་པ་དང་ཉན་མངས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ངེ་མི་.....

ལྷ་མ་པར་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས། ལྷོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་བཙས་པའི་ཐབས་  
 གསུངས་པ་ནམས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཙས་ཚུལ་ནི། ལྷ་མ་པ་  
 གསུམ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། རྟེན་པ་ཕྱིར་བཙས་པ་ནི་ལྷོབས་བཞིས་བྱ་རྟེ།  
 ཆོས་བཞི་བལྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་རྟེན་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་  
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་རྟེ། ལྷ་མ་པར་བྱུན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་  
 ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་ཞུག་པ་དང་། ཉེན་གྱི་ལྷོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ནི་སྦྱང་ངེས་ཡིན་པས་དེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཀུས་ན་མ་ངེས་པ་ལྟ་  
 ཅི་སྟོན། དེ་ལ་ལྷོབས་དང་པོ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པ་ལ་འགྱུར་  
 པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟེ་བ་ལ་ནམ་མཐིན་སྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེང་ཚུལ་སྟོན་དགོས་  
 སོ། །ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆེ་ནི་གསེར་འོད་དམ་པའི་བཤགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་སོ་ལཱའི་སྟོ་  
 བས་ཀྱི་བཤགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱའོ། །ལྷོབས་གཉིས་པ་ལ་རྒྱག་ལས། མདོ་ལྟེ་ཟབ་མ་ལ་  
 བཏེན་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟགས་པའི་མདོ་ལྟེ་ཆེན་ལེན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་སྟོག་པ་  
 སྟགས་སོ། །ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ་ནི། བདག་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་གདོད་མ་ནས་དག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །བཟླས་པ་ལ་བཏེན་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱ་  
 བ་སྟགས་ཀྱི་གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ཆོག་བཞིན་རུ་སྟོན་པའོ། །དཔུང་བཟང་གིས་  
 ཁྱུས་པ་ལས། སྟག་ནགས་མེ་མཆེད་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །མ་བསྐྱེམས་བཞིན་རུ་ཆང་ཆིང་ཀུན་  
 སྟེག་ལྟར། །བཟླས་བཞོད་མེ་ལ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱང་གིས་སྤར། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མེ་  
 ལྷེས་རྟེན་པ་སྟེག་ །རི་ལྟར་གངས་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཏུངས་ན་གཟི་བརྗིད་མི་  
 བཟོད་འཇུ་བ་བཞིན། །ཚུལ་ཁྱིམས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བཟླས་བཞོད་ཀྱིས། །གཏུངས་ན་རྟེན་

པའི་གངས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར། །སྤྲོད་ནག་སྤྲོད་ལ་མར་མེ་སྤྱང་བ་ཡིས། །སྤྲོད་ནག་མ་  
 ལུས་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། །ཆེ་རབས་སྤྲོད་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་ལ་སྤྲོད། །བསྐྱུ་  
 བཟོད་མར་མེས་སྤྱར་རུ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལ་བྱང་བའི་  
 མཚན་མ་མཐོང་བ་དེ་སྤྲོད་རུ་བསྐྱུ་བཟོད་བྱའོ། །མཚན་མ་ནི་མི་ལ་མ་ན་ཟས་ངན་པ་སྤྲོད་  
 པ་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་སྤྲོད་པ་དང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མཐོང་བ་དང་...  
 ན་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་མེ་འབར་བ་དང་མ་ཉེ་དང་མི་ནག་པོ་སྤྱལ་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་  
 དང་དགེ་སྤྲོད་མའི་དགེ་འདུན་མཐོང་བ་དང་འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་ཟླང་པོ་དང་ལྷ་...  
 མཚན་དང་རི་དང་སེང་གའི་ཁྲི་དང་ཁང་བཟང་གི་སྤྲོད་རུ་འཛེག་པ་དང་ཆོས་ཉན་པ་མིས་...  
 པ་ཡིན་པར་སྤྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྲོད་གཟུངས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་  
 རྒྱལ་ལ་དད་པ་རྟེན་ནས་སྤྲོད་གཟུངས་བྱེད་པའོ། །མཚན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་  
 དང་དེའི་མཚན་རྟེན་ལ་མཚན་པ་ནས་པ་སྤྲོད་ཆོགས་བྱེད་པའོ། །མཚན་ལ་བརྟེན་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་ཤིང་བཟུང་བའོ། །འདི་དག་ནི་  
 བསྐྱུ་བ་བརྒྱུ་སྤྲོད་པ་ལྷན་སྤྱུང་བ་ཅེས་ཀྱི་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །སྤྲོད་པས་གསུམ་པ་ནི། མི་  
 དགེ་བ་བརྒྱ་ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་རྟེན་འདིས་ནི་སྤྲོད་གཙོ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་གསུམ་ཀྱི་...  
 ལས་དང་ཉན་མོངས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་བྱས་པ་བྱེད་རུ་བརྒྱུ་པ་རྟེན་སྤྱི་རང་བ་སྤྲོད་ཅི་  
 བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ཉི་མའི་སྤྲོད་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཀྱི་སྤྲོད་  
 སེམས་མེད་པའི་བཤགས་པ་ཆོག་ཅེས་རུ་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲོད་ཆད་སྤྲོད་མ་མཁའེས་...  
 ལུང་ལས་གསུངས་པར་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ནས་བཤད་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཆད་མི་  
 བྱེད་པའི་སྤྲོད་སེམས་གལ་ཆེ་ལ། དེ་སྤྲོད་པ་ཡང་སྤྲོད་པས་དང་པོ་ལ་རག་ལས་སོ། །

སྤྲོད་པས་བཞི་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྲོད་པ་ལྷན་སྤྱུང་བ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོད་པའོ། །དེ་ལ་སྤྲོད་རྒྱལ་

བས་ལས་དང་པོ་པས་ཐིག་པ་རྒྱུད་བའི་སྒྲིལ་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་ཀྱང་། གཞེན་པོ་ཡོངས་  
 ལྷོ་ཆོགས་པ་ནི་སྒྲིལ་བཞི་ཆད་བའོ། །ཐིག་པ་འདག་ལུགས་ནི། དན་འགྲོ་ལྷག་བསྐལ་  
 ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནམས་ལྷག་བསྐལ་ཆུང་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འཁྱུར་བའམ། དན་འགྲོར་  
 སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ལྷག་བསྐལ་མི་ཚུང་བའམ་ད་ལྟའི་རྟེན་ལ་མགོ་པོ་ན་བ་ཅམ་གྱིས་དག་ནས་འགྲོ་  
 བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱན་རིང་པོར་ཚུང་དགོས་པ་ནམས་ལྷན་བྱུང་བྱེད་མ་གཏན་ཚུང་མི་  
 དགོས་པར་འཁྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་མཁན་སྒྲིལ་ཆེ་ཆུང་དང་གཞེན་པོ་སྒྲིལ་བཞི་ཆོགས་  
 མ་ཆོགས་དང་ལྷགས་དྲག་མི་དྲག་དང་རྒྱན་རིང་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་ནས་ཡིན་པས་མཐའ་  
 གཅིག་རྒྱ་རིས་པ་མེད་དོ། །མདོ་མེ་དང་འདུལ་བ་ནས། ལས་ནམས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་  
 ཡང་ནི། །ཆུད་མི་བཟ་བཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྒྲིལ་བཞིའི་གཞེན་པོ་སྒྲིལ་པ་མེད་པ་ལ་  
 དགོངས་ཀྱི། སྒྲིལ་བཞིའི་གཞེན་པོས་བཤད་པ་ལྟར་སྒྱུངས་ན་ནི་ཚུང་ངེས་ཀྱང་འདག་པར་  
 གསུངས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་གང་དག་གཞེན་པོའི་སྒྱགས་ཉི་ལ་ན་  
 འབྲིབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲིལ་དང་ལྡན་པའི་གཞེན་པོས་གཏན་ཟད་པར་.....  
 སྤྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་གཡའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངི་སྐད་རྒྱ་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་.....  
 རིགས་པས་རྒྱུ་མ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བའི་གནས་ནི་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གང་ཡང་ལས་ནམས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི་  
 གཞེན་པོའི་སྒྱགས་སྒྲིལ་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞྩ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་  
 དང་འགལ་བ་དང་མདོ་མེ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འཁྱུར་རོ། །ངེས་པར་ཚུང་བར་གསུངས་  
 པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པར་གསུངས་པ་ནི་གཞེན་པོའི་སྒྱགས་མ་  
 བསྒྲིལས་སྤྱི་བྱུང་འབྲས་བྱ་རིས་འགའ་བ་ཉིད་ལས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

སྟེ།        ། དེ་ལྟར་བཤགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁུན་འབྱེན་པའི་རྒྱལ་པ་  
 ཉམས་པར་བྱས་མ་ནམས་ནི་ཁྱེན་གཞན་དང་ཕྱད་ཀྱང་ནམ་མཁུན་འབྱེན་པར་མི་འགྱུར་ལ།  
 དེ་བཞིན་དུ་ལོག་ལྷ་སྤྱོད་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་དག་ཙམ་བཙམ་པ་ལའང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ།  
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།       གང་གི་ཆེ་དགེ་བ་ཡང་ལྷ་བ་ལོག་པ་དང་གཞོད་ལེམས་ཀྱིས་ཉམས་  
 པར་གྱུར་པའམ།       མི་དགེ་ས་ཡང་སྤོད་པ་དང་སྤོམ་པ་དང་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 གཉེན་པོས་སྤོབས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱེན་ཆོགས་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་།       དགེ་བ་  
 དང་མི་དགེ་བའི་ས་པོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པས་གང་ལས་འབྲས་སུ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་.....  
 འགྱུར།       ཁྱེན་ཆོགས་པ་མེད་པས་དུས་ཀྱང་གཞན་དུ་གྱུར་ན་རི་ལྟར་ན་ཙམ་བ་ནས་ཤིན་ཏུ་  
 འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།       རི་སྐད་དུ།       དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚུང་བར་  
 དེས་པའི་སྤིག་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཚུང་བར་འགྱུར་རོ།       ཞེས་བྱ་བ་དང་།       གཞན་  
 ཡང་ངན་འགྱུར་འགྱུར་བའི་ལས་ནམས་དེ།       འདིས་ནི་མགོ་པོ་ཆ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར།       ཞེས་  
 ཀྱང་འབྱུང་རོ།       གལ་ཏེ་མགོ་པོ་ཆ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ཙམ་བ་ནས་ཚུང་  
 བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན།       སྤིག་པའི་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་ལྟས་པར་རྟོགས་པ་དབུལ་བའི་  
 ལྷག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ཚུང་བར་འགྱུར་བ་ལས།       གང་དག་གིས་དབུལ་བའི་ལྷག་བསྐྱེད་པ་  
 མ་ཙམ་ཡང་ཉམས་སུ་ཚུང་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཙམ་བ་ནས་ཚུང་བ་རི་ལྟར་མ་ཡིན།  
 མགོ་པོ་ཆ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་འབྱུང་བས་འབྲས་སུ་ཡེ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་རི་ལྟར་.....  
 ཡིན།       ཞེས་སོ།       ཁྱོད་མངས་ཀྱིས་པོན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་མ་རྟེན་ཀྱང་འགལ་ཁྱེན་  
 ཀྱིས་ཉམས་སྐྱད་པས་ཁྱེན་གཞན་ཆོགས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་འབྱེན་པ་ནི་མྱེ་དང་ནང་གི་རྩ་.....  
 འབྲས་ལ་མང་པོ་སྤྱང་རོ།       དེས་ན་དགེ་བ་མང་པོ་གསོག་པ་ལ་བཙོན་ཡང་དགེ་བ་  
 འཛོམས་པའི་རྩ་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་མ་བསྐྱུངས་ན་སྤར་ལྟར་གསུངས་པས།       བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་

ཅིང་མི་དགེ་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བཙན་དགོས་སོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ཀྱང་  
 གཏན་སྤྱད་པར་རྒྱས་ན་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་  
 ཡིན་ཞེ་ན། དཔུས་ཡོང་སྔགས་ནམ་མཁུན་གྲུབ་པའི་ཆེན་དུ་ལྟར་གྱི་གཉེན་པོས་སྤྱད་དཀའ་  
 ལ། འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུའི་སྐབས་ན་སྒྲིག་པར་སྤྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པས་སྒྲིན་མེད་དེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གལ་ཏེ་ཕྱི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་  
 ཅིའི་ཕྱིར་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་མཁུན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་བཞུན་ཅེ་ན། དཔུས་ཡོང་  
 དང་མིག་གཅིག་པ་དང་ཞ་པོ་དང་འཐེང་པོ་དང་སྒྲགས་པ་དང་འོན་པ་ལ་སྔགས་པའི་རྩ་.....  
 པོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལ་དགོངས་ནས་བཞུན་པ་ཡིན་...  
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནམ་པར་མཁུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྩ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་...  
 བུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་པས་མངོན་པར་  
 འདུ་བྱས་པ་ནི་སེམས་པའི་བྱད་པར་གཞན་ཚོ་བ་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཇི་ལྟར་ན་སོར་མཐོང་བྱེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་སྐ་ཀ་དང་མ་གསོད་པ་དང་མུ་ངན་མེད་ལ་  
 སྔགས་པ་ལ་བཞུན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་མ་གསོད་པ་དག་ལ་དགེ་བའི་  
 སེམས་པ་གཞན་སྐྱེས་པ་ཡོད་བཞིན་ཏུ། ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཟད་པར་མ་གྱུར་ནས་མནར་མེད་  
 པ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་། དེའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མནར་མེད་  
 པ་ལ་སྔགས་པར་སྐྱེ་བ་བཞུན་པ་ཡིན་གྱི། ལས་ནམས་ལྷག་མ་མ་ལྟས་པར་མ་ཟད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དར་གྱི་ཕོ་ཡོང་བརྟུམས་པ་ལས་འཕར་བ་བཞིན་ཏུ་དེར་སྐྱེས་ཤིང་ཐར་པ་ཡིན་ལ།  
 དཔུལ་བའི་མེའི་བྱེད་པ་ལ་སྔགས་པས་ཀྱང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 ཚ་བ་ནས་འབྱིན་པར་ཡང་གྲུབ་ལ། ལས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
 གང་ཟག་གི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ངེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བས་བྱིན་གྱིས་མེ་རྟོག་ཆེ་

མཛེས་བཀྲོངས་པ་ལ་འཁྱེད་དེ།      མཚན་ཉིན་བྱས་ནས་མཚན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱས་ཤིང་  
 ཉིན་རེ་ལ་བྱས་གསུམ་དུ་ཕྱིན་པ་བཤགས་པ་ལ་སྒྲོང་ཐག་བྱེ་བ་ཐག་གོ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་.....  
 བྱིམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་།      ཆེ་འཕྲོས་ནས་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་དང་།      བསྐྱལ་  
 པ་བྱེ་བ་ཐག་བྱིན་རེ་གཉིས་སུ་མིག་བཅར་བ་སྐྱེས་སུ་ག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོང་བར་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་རྒྱལ་ལོ་ལས་གསུངས་སོ།      །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་བཤགས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འཁྱུར་  
 ཏེ།      མ་བཤགས་ན་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་རིང་བའི་སྐྱེས་བསྐྱལ་སྒྲོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ།      །བཤགས་བསྐྱལས་གྱིས་ལྷག་མ་མེད་པར་འདག་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་།      དང་  
 སོ་ནས་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་དག་པ་དང་བཤགས་ནས་དག་པ་གཉིས་བྱད་པར་ཆེ་སྟེ།  
 དཔེར་ན།      བྱང་ས་ལས།      རྩ་ལྟར་བྱང་བ་ལ་བྱང་ལེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྐྱངས་པས་ཕྱིར་  
 འཚོས་བྱས་ཀྱང་།      ཆེ་དེ་ལ་ས་དང་སོ་སོ་བ་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།      །རྣམ་པར་  
 འཐག་པ་བསྐྱེས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།      བཅོམ་ལྡན་འདས།      གལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་ཕྱིན་པའི་  
 གྲོགས་པོའི་དབང་གིས་ཚས་སྤྱོད་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་བཀྱིས་པར་གྱུར་ན།      བཅོམ་ལྡན་འདས།  
 དེའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་ཐར་པར་འགྱུར།      དེ་སྐད་ཅེས་གསལ་བ་དང་།      བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས།      འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་ལྷུའ་རྟོ།      །འཇམ་  
 དཔལ་གལ་ཏེ་ལ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་ཉིན་གཅིག་ཅིང་བྱས་གསུམ་དུ་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་བར་.....  
 བཤགས་ན་དེའི་འོག་དུ་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ།      དེ་ཕྱིན་ཆད་ལྟར་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱས་བཟོད་པ་  
 འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ།      །ཞེས་ཕྱིན་པ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གྱུར་ན་ཡང་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་  
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ།      །དེས་ན་མ་ལྟས་པར་དག་པའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་  
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱེན་པ་མ་ལྟས་པར་དག་པ་ཡིན་གྱི།      ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱགས་ནི་  
 ཆེས་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་དང་སོ་ནས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།      །དེའི་ཕྱིར་



འཕགས་པ་རྣམས་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་པ་མོ་ལའང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་མི་འཇུག་པར་.....  
 གསུངས་ཏེ། བཤགས་པས་དག་པ་དང་དང་པོ་ནས་མ་བུར་བ་གཉིས་བྱད་མེད་ན། དེ་ལྟར་  
 བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ལྷ་རྟེ། ཀླུ་ལག་སོགས་བསྐྱད་པ་ཕྱིར་  
 བཅས་སྒྲ་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་ནས་མ་བུར་པ་དང་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབད་  
 པས་ཚམས་ལས། ཕྱི་པ་བྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ལ། །ཚས་དང་གོལ་ཞིང་ཚས་  
 མིན་ཐོབ་པའི་མི། །ཕྱི་པའི་ལས་ཅན་འཆི་བས་འཇིགས་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ཆེན་ནང་ཏུ་  
 བྱུང་ན་ཞིག་པ་བཞིན། །བསོད་ནམས་བྱས་ཤིང་ཕྱི་པ་མ་བྱས་ལ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལུགས་ཀྱི་ཚས་སྒྱུད་པས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་འཆི་བས་འཇིགས་མེད་དེ། །བརྟན་པའི་སྒྲ་  
 ཡིས་པ་རོལ་འགྲོ་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྣ་མ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ཕྱི་མ་ལྟར་ཅི་འགྱུར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་རིགས་པའི་ཚིག་མང་ཏུ་སྒྲས་ཀྱང་བག་མེད་པར་འཇུག་ན་དོན་རྒྱུད་ལ།  
 ཚས་ཏུང་ཏུ་ལས་མི་ཤེས་ཀྱང་གང་ཤེས་པ་ལ་འདོར་ལེན་གྱིས་སྒྲུབ་ན་དོན་ཆེ་ཞེ། ཚམས་  
 ལས། གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་མང་ཏུ་སྒྲས་ཀྱང་ནི། །བག་མེད་མི་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་  
 འགྱུར། །དཔེར་ན་སྒྲུགས་རྒྱུས་གཞན་གྱི་སྒྲུགས་བཟང་ལྟར། །དེ་དག་དགོ་སྦྱང་སྒྲུལ་བ་  
 ཐོབ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རིགས་བཅས་ཏུང་ཏུ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱང་། །ཚས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲ་ཚས་ལ་སྦྱད་  
 པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་སྒྲུག་སྦྱང་བྱེད་པ། །དེ་དག་དགོ་སྦྱང་སྒྲུལ་བ་ཐོབ་  
 པ་ཡིན། །དགོ་སྦྱང་བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བས། །  
 བདག་ཉིད་ངན་འགྲོ་ལས་འདྲེན་ཏེ། །འདམ་རྩལ་ལས་ནི་སྒྲུང་ཆེན་བཞིན། །དགོ་སྦྱང་  
 བག་ཡོད་ལ་དགའ་ཞིང་། །བག་མེད་པ་ལ་འཇིགས་ལྟ་བས། །ཕྱི་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་  
 པར་བྱེད། །རྒྱུད་གིས་སྦྱོན་ཤིང་ལ་མ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། བཤེས་སྤྱིངས་  
 ལས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་བ་མཛོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་གོམས་པ་དག་ཏུ་

མཛད། ། གང་ཟག་ལྷག་པར་ལྟ་བུ་ལེགས་སྒྱུད་ཀྱང་། ། ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་  
 མི་བཟད་ལྡན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་གཉིས་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེས་བུའི་.....  
 རྟོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གཞིར་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། སྤར་བཤད་པས་མཚན་  
 བས་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་དང་། མཛདས་སྒྲན་དང་། ལས་བརྒྱ་བ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་  
 བརྒྱ་བ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་གི་རྒྱུད་སྐྱེད་ནམས་དང་། གསུང་རབ་གཞན་ནམས་ཀྱང་  
 བལྟས་ནས་ངེས་པ་བྱུགས་བྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་རྟོན་ཏུ་གཟུང་.....  
 བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། སྤར་འཇིག་རྟེན་འདི་རྟོན་གཉེར་བཅས་མ་  
 མེན་པ་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་རྟོན་གཉེར་ཆོག་རྗེས་འབྲངས་པའི་གོ་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་  
 བ་དེ་གོ་ས་འཕྲིན་ནས་ཕྱི་མའི་རྟོན་གཉེར་གཙོ་བོར་སོང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ཞར་བྱུང་  
 ཅན་ཏུ་སོང་ན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བརྟན་པར་བྱེད་དགོས་པས་དེ་བྱུང་ནས་ཀྱང་  
 འབད་དེ་སྐྱུང་བར་བྱའོ། ། གསུམ་པ་དེ་ལ་ལྷག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། གསུང་རབ་ནས་འཁོར་  
 བའི་སྤྱན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཕྱིར་སྦྱོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པ་  
 ཁ་ཅིག་ ལྷན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲིབ་སྤྱན་སྤྱུམ་རྒྱལ་ཐམས་པའི་མངོན་མཛོ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལ་རྟོན་གཉེར་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ་སྐྱམ་ན། རྟོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 རྟོན་ཏུ་གཉེར་དགོས་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྟོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་གཉིས་ལས། འཁོར་བའི་ལྷན་  
 ལ་སྒྲིབ་པ་སྤྱན་སྤྱུམ་རྒྱལ་ཐམས་པ་ནི་གོ་ལ་བ་རྟོན་གཉེར་གྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་ཏུ་.....  
 གཉེར་དགོས་ཏེ། ཉེན་དེ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ལས་མཐར་ངེས་ལེགས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་འཁོར་སྤྱན་སྤྱུམ་རྒྱལ་ཐམས་པའི་མངོན་མཛོ་གང་ཡིན་

བཅས་ཅད་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ལ་སྐྱེས་པ་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་དེའི་ཞིང་གི་འཕྱར་བ་དང་དེའི་འཁོར་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....  
 རོ། ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་མེད་རྒྱན་ལས། ཡངས་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་  
 དང་། ། འཁོར་ཚུལ་ཕུན་སྲུང་ཆོགས་པ་མདོན་མཐོ་དང་། ། ཞེས་པར་ཕྱིན་དང་པོ་བཞིས་  
 མདོན་མཐོ་སྐྱབ་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞུང་མང་པོ་ནས་དེ་དག་གིས་གཞུགས་སྐྱོབ་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ནམ་མཁུན་སྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཚུལ་བྱིས་དང་སྐྱིན་པ་  
 དང་བཟོད་པ་སྐྱེས་ཆེས་མང་ཞིང་ཕྱལ་ཏུ་བྱུང་བ་ནམས་ཏུས་རིང་པོར་སྐྱབ་པས་ན། དེ་  
 དག་གི་འབྲས་ཏུ་ལྷན་ལ་སྐྱེས་པའི་མདོན་མཐོ་ཡང་ཆེས་ཕྱལ་ཏུ་བྱུང་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་.....  
 ཡིན་ནོ། ། མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་འབྲུག་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་ཡི་ལྷ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ནི། ། ལྷག་བསྐྱེད་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིས་མཆོད་པའི་བདེ་  
 འགྲོའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་མཆོ་བཟལ་བ་དང་ནམ་མཁུན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་  
 ཏུ་མར་བརྒྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དམ་པ་ཚུལ་བྱིས་ནི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་.....  
 ཡིན་ནོ། ། བདེ་འགྲོའི་ལྷན་ཀྱང་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱེས་རེ་བ་  
 དང་ལྷན་པས་ལམ་བསྐྱབས་ཀྱང་ས་ཆོད་རྒྱུད་བས་ན་ཡོངས་རྒྱགས་ཤིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་  
 དགེ་ཚུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱགས་པར་བསྐྱངས་པས་མི་ཆོག་པས་.....  
 དགེ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་སྐྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་སོ། ། ། ཁ་  
 ཅིག་ཚུལ་བྱིས་སྐྱང་བ་ནི་བདེ་འགྲོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དེ་ནི་བརྟེན་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་.....  
 འཛོལ་པས་དཀའ་ལ་དོན་རྒྱུད་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྐྱེས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་  
 དག་སོ་ཐར་གྱི་དགོས་པ་དག་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་དགེ་སྤྱོད་ནི་ཡོ་ཉི་ཤུ་མ་ལན་བར་ཏུ་མི་  
 རུང་ཞིང་དགེ་བརྟེན་གྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་འཛོལ་ཏུ་ཡོད་པས་རྟེན་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི།

དཀའ་ལ་དོན་ཚུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི།     བརྟན་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའི  
 ཅལ་ཅལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཕྱི་མ་པ་འོག་མ་འོག་མ་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་གོང་མ་གོང་མ་...  
 བླངས་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱང་བ་ལ་འགྲུས་པར་བྱའོ།     །སྤྱིས་ད  
 རྒྱུ་དང་དང་སྤྱན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་བ་བཤད་ཟིན་ཏི།     །

## སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་དང་སྒྲུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ན་མས་ལ་ཕྱག་པས་སྐུག་འཛལ་ལ།  
 དེ་ལྟར་འཆི་བ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་དང་གི་ནས་ངན་འགྲོར་ལྷན་བའི་རྒྱལ་བསམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་  
 འདི་ལས་སྒྲོ་ལྷག་ནས་སྒྲིལ་མའི་བདེ་འགྲོ་དོན་གཉེར་སྒྲིལ་ཏེ།     སྒྲུབས་འགྲོ་སྒྲུན་མོང་བ་དང་  
 དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ངེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐིག་པ་སྤྱང་དགོ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པས་བདེ་.....  
 འགྲོའི་གོ་འཕང་འཛབ་མོད་ཀྱང་།     འདིར་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཇིག་གི།  
 སྒྲིལ་བུ་རྒྱང་བུ་དང་སྒྲུན་མོང་བའི་བསམ་པ་དེ་སྒྲིལ་པ་དང་།     འབྲིང་དང་སྒྲུན་མོང་བ་  
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།     སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོར་འབྲིད་པས་སྒྲིལ་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྤྱང་  
 དགོས་ཏེ།     འདི་ལྟར་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་མོད་ཀྱང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྐུག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས་པས་  
 དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བར་འཇིག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མེད་  
 ལ་སྤྱར་ཡང་ངན་འགྲོར་ངེས་པར་ལྷན་བས་མཐའ་ངན་པའི་རྒྱུར་རོ།     །དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་  
 གཡང་སར་ལྷན་བ་འགའ་གཡང་ཁ་ན་ངལ་གསོ་བ་བཞིན་ཏེ།     སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།  
 བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ།     །བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས།     །གི་ནས་ངན་མོང་  
 སྐུག་བསྐྱེད་ནི།     །ཡུན་རིང་མི་བཟད་ན་མས་སྒྲུབ་ཏེ།     །ཞེས་དང་།     སྒྲོབ་མ་ལ་སྤྱིངས་པ་

ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་འཁོར་བའི་འཁོར་ལྷན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡི། །ནང་ཏུ་ཞུགས་ནས་  
 བརྟེ་བ་ཅན་ལ་བདེར་ལེན་པ། །དེ་ནི་དེས་པར་དབང་མེད་རིམ་གྱིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ། །  
 འགྲོ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་གྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 བདེ་འགྲོ་ལ་ཡང་ངན་འགྲོ་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།  
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་རིས་ཀྱང་། །དཔུལ་བ་དང་མཚུངས་འཇིགས་སྐྱེད་འགྱུར། །  
 རྣམ་པ་གྱན་ཏུ་དེ་རྣམས་ལ། །སྤྱིད་གང་འཇིགས་པ་མི་སྐྱེད་དགོན། །ཞེས་དང་། ཡོན་  
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་། །འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྷན་རྣམས་ཏུ་  
 འཁོར། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་མ་ལ་སྤྱིངས་པ་ལས་ཀྱང་། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་འགྲོ་བ་གྱན་ལ་བདེ་  
 བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུག་པོར་འགྱུར། །རི་ལྷ་  
 རི་ལྷར་འགྲོ་བ་གྱན་ལ་ཐུག་བཟུལ་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་  
 ཐུབ་མོར་འགྱུར། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཐུག་པ་སྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འཁེལ་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་  
 འདོད་ཆགས་མེ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་མི་ཐུག་སྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་འཁེལ་  
 གྱུར་པ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འདོད་ཆགས་མེ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གཞིལ་འགྱུར། །ཞེས་ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་སྤྱིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ལ་བདེ་བར་འཇིག་པ་དང་། ཐུག་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་  
 མོམས་པའི་གཉེན་པོར་ཐུག་བཟུལ་དང་། མི་ཐུག་པ་སྒྲོམ་པ་མོམས་པར་བྱས་ན་དེ་དག་ལྡོག་  
 ལ། མ་བསྒྲོམས་ན་གཏི་ཐུག་དང་འདོད་ཆགས་འཁེལ་ནས་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལྷན་པར་  
 གསུངས་པས་སྤྱིད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲོམ་པ་གནད་ཏུ་ཆེན། །

དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱང་བ་ལ་བཞི།  
 བསམ་པ་སྐྱུང་བ་དངོས། དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད། དེ་ལ་ལྷན་ཏུ་གསལ་བ། བར་བར་བསྐྱོད་  
 པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བར་བ་དོན་གཉེར་

གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་བཟུང་བ་དང་། དེ་སྐྱོད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་བ་ཞེས་པ་ནི་  
 བཅིངས་པ་ལས་སྐྱལ་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་ཉེན་མོངས་གཉིས་ནི་འཁོར་བར་འཆིང་སྟེད་  
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་  
 དང་འགྲོ་བས་སྐྱེ་ན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འཕྲུག་དང་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མངལ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞིན་ཕུང་པོ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི་བཅིངས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱལ་བ་ནི་ཐར་  
 བའོ། །དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཐར་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒོའོ། །ཐར་བ་དེ་ཡང་ལས་  
 ཉེན་ཀྱི་འབྱུང་བྱེད་ཕུང་ནས་ཞིག་པ་ལ་མི་བྱ་ལྟེ། སྐྱེས་པ་ན་མས་ཏུས་གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་ནི་  
 གཉེན་པོ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་ལ་མི་བསྟོས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབད་པ་མེད་པར་སྐྱལ་  
 བའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉེན་པོ་མ་སྐྱེས་ན་མ་འོངས་པར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བར་  
 འགྱུར་བ་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ཨོག་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྐྱོད་  
 པའི་ཐབས་ནི། དཔེར་ན་སྒྲིམ་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཕུང་བ་དེ་སྒྲིམ་པས་  
 གཏུངས་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་ནམ་པར་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན་ཏུ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་  
 པོའི་སྟུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་འབྱུང་བ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་སྟུག་  
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས་སྟོད་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 བསྒྲིམས་ནས་དེ་ལ་འདོར་འདོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་ན་སྟུག་བསྐལ་དེ་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་མི་འབྱུང་  
 ལྟེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྦྱོ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །  
 རང་བྱིམ་ལ་བཞིན་སྟོད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་བ་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ཐར་བ་དོན་གཉེར་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སྟུག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་  
 གི་སྒོ་ནས་བསམ་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། ལྷག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་  
 འཇུག་རིམ་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷག་བདེན་བདེན་བཞིའི་ཚོག་མར་གསུངས་  
 པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་  
 འབྱུང་ནི་རྒྱ་དང་ལྷག་བདེན་ནི་དེའི་འབྲས་སྤྱིན་པས་ཀུན་འབྱུང་ཐུགས་ལ། ལྷག་བདེན་  
 འབྱེ་བ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པར།  
 དགེ་སྤྱོད་དག་འདི་ནི་ལྷག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་འོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་ལྡོག་སྟེ་  
 གསུངས་པ་ལ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞིན་  
 འདི་ལྟར། གཏུལ་བྱ་རང་ཉིད་ལ་ཚོག་མར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པ་ཞིག་  
 མ་སྐྱེས་ན་ཆ་བ་ཆད་པས་དེ་ཐར་བར་ངེ་ལྟར་འབྱིད། དེས་ན་ཚོག་མར་གཏུལ་བྱ་མ་རིག་  
 པའི་ཐུན་པས་བསྐྱེད་པས་ནས་འཁོར་བའི་ཐུན་ཚོགས་ལྷག་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་བར་འདོན་པའི་.....  
 ཕྱིན་ཅི་ལག་གིས་བསྐྱས་པ་ལ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་མིན་ན། །ཕྱིས་ཁོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འདིགས་པ་ཅིས་ན་སྐྱེ་མི་  
 འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ནི་ཡང་དག་པར་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷག་བསྐལ་  
 ལོ། །ཞེས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ཏུ་མ་གསུངས་ནས་སྟོན་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་  
 བདེན་པ་ཚོག་མར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱང་བ་མཐོང་ནས་  
 དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་ན་ལྷག་བསྐལ་དེ་སྒྲིག་དགོས་པར་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་མ་བསྒྲིག་.....  
 ན་མི་ལྡོག་པར་ཤིས་ནས། དེའི་རྒྱ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཤིས་  
 པར་བྱེད་པས་དེའི་འོག་ཏུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་བའི་ལྷག་  
 བསྐལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ཉོན་



མངས་ཀྱི་ཆ་བ་བདག་འཛིན་ཏུ་ཤེས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཤེས་པ་སྐྱེས་ཤིང་བདག་.....  
 འཛིན་ཡང་སྒྲིག་ཏུས་པར་མཐོང་བ་ན་སྐྱུག་བསྐལ་འགགས་པའི་འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱ་བར་.....  
 ཡི་དམ་འཆར་བས་དེའི་འག་ཏུ་འགོག་པའི་བདེན་པ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྐྱུག་བདེན་བཞུན་  
 པ་ན་ཐར་བ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེ་བས་སྐྱུག་བདེན་གྱི་འོག་ཏུ་འགོག་བདེན་སྟོན་པར་རིགས་སོ། །  
 ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་དེའི་ཆེ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བའི་འགོག་པ་ལ་ཐོབ་ན་སྐྱེས་པའི་ཐར་འདོད་  
 ཡོད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་རོལ་མ་མེན་ཅིང་། སྐྱོན་དེ་སྒྲིག་ཏུས་སུ་མ་མཐོང་བས་འགོག་པ་  
 མངོན་ཏུ་བྱའོ་སྐྱེས་ཏུ་ཐར་བ་ལ་ཐོབ་བྱུང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐར་བ་འགོག་  
 པ་མངོན་ཏུ་བྱའོ་སྐྱེས་ཏུ་འཛིན་པ་ན་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་སྐྱེས་ཏུ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་.....  
 ལ་འཇུག་པས་ལམ་བདེན་ཐ་ཐར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྐྱུང་བྲ་མ་ལས། ནད་  
 གི་ཤེས་བྱ་ནད་གྱི་རྒྱ་གི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྟན་གི་བཞུན་པར་བྱ་བ་ལྟར།  
 སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་  
 བཞུན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་བཞི་གི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀྱན་ཏུ་ལན་  
 ཏུ་ཐར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བར་འཇུག་པ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་གནད་ནམས་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ནམ་གྲོ་ལ་སྐྱུབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་  
 འགག་སྒྲིམས་ཀྱང་ཆེ་བས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་སྒྲོབ་མ་འཁྲིད་དགོས་ཏེ། སྐྱུག་བདེན་བསམས་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལྷག་ནལ་མ་ཞིག་མེད་ན་ཐར་བ་ཐོབ་འདོད་ཆོག་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་.....  
 བས་ཅི་བྱས་ཀྱན་འབྱུང་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཀྱན་འབྱུང་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་ཆ་བ་ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ན་འབེན་མ་མཐོང་བའི་མདའ་རྟེག་པ་ལྟར་.....  
 ལམ་གྱི་གནད་ནམས་ཆད་ཅིང་སྤྲིད་པ་ལས་གྲོ་ལ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་  
 དལ་བ་འབྲས་སུ་མེད་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་སྐྱུག་ཀྱན་མ་ཤེས་ན་དེ་ཉེ་བར་གྱི་

མའི་ཐར་བའང་ངོས་མི་ཐིན་པས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཅན་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལྷག་བསྐལ་བསྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱིའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པ་  
དང་། སྔ་སྤྱིའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷག་བསྐལ་བརྒྱད་བསམ་  
པ། ལྷག་བསྐལ་རྒྱག་བསམ་པ། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཞེས་  
སྤངས་ལས། དེས་པ་འདོད་པས་སྤངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་ག་སོགས་ལྷག་བསྐལ་  
ཏུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྒྲུབ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་བསྒྲུབ་  
པའོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་ལྷག་བསྐལ་ཏུ་མའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་ལོ་མས་  
པའོ། །ལྷག་བསྐལ་ནི་འདོད་པས་སྤངས་པ་ལ་སོགས་དངོས་སྤྱི་བརྒྱན་པ་བཞི་དང་སོགས་  
ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བཞི་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷག་བདེན་  
ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་སྤྱི་མཛད་ཉེ་ཏུ་མར་གསུངས་སོ། །འབྱིང་དང་བྱན་མོང་བའི་དམིགས་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱན་མོང་བ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པ་རྣམས་.....  
འདིར་ཡང་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་རྒྱ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱིའི་མཐུ་ཡོད་ན་  
ངེ་ལྷན་གྱིས་པ་ལྷན་བསྒྲུབ་ལ་སྤྱིའི་མཐུ་རྒྱུ་ན་ཡང་འདྲིན་དོར་ནས་སྐབས་སྤྱི་གང་བབ་པའི་  
དོན་ཀྱི་ངོ་པོ་ཅན་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་དཔུང་སྒྲུབ་ཡིན་ཡང་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དམིགས་  
པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དགེ་མི་དགེ་ཡང་མ་བརྒྱན་གང་ལའང་མི་གཏང་བར་སེམས་.....  
དམིགས་པ་ལ་སྤྱི་བ་སོགས་དགག་གཉིད་སྤྱོད་དང་ཕྱིར་བའི་དབང་ཏུ་ཡང་མི་གཏང་  
བར་ཞེས་པ་ཆེར་གསལ་ཞིང་དྲངས་པའི་ངང་ནས་ཐེང་ཆགས་སྤྱི་བསྒྲུབ་ཉེ། སྤྱི་འབྱུག་  
ལས། བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་ནི་དཀའ་བྱུང་སོགས། །ཡུན་རིང་ཏུས་སྤྱི་བྱུང་བྱས་ཀྱང་། །  
སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་  
ཡིད་གཞན་ཏུ་གཡེངས་པའི་དགེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་འབྱས་སྤྱི་རྒྱུ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་.....

དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྦྱོར་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆས་གྲངས་འདིས་  
 ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་  
 འབྱུང་བ་གང་ཅི་ཡང་ཅུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དོན་  
 དང་ཚོས་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཟུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་མ་གཡེངས་པའི་སེམས་ནི་དག་གི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་  
 གཡེང་བ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ཚོས་ནི་དོན་དང་ཚོག་སྟེ་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་  
 རྟོག་པའི་སྒྲོས་དབྱེད་ཅིང་སེམས་པའོ། །དེས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་  
 གཉིས་དགོས་པར་བཞུག་ཏོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སེམས་དག་གི་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཡེང་བར་གནས་པའི་ཆེ་གཅིག་པ་ཞི་.....  
 གནས་དངོས་སམ་དེ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་མཐུན་པ་ཞིག་དང་། དག་གི་དམིགས་པ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་  
 དབྱེད་པའི་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་འབྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དངོས་སམ་དེ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་མཐུན་  
 པ་ཞིག་སྟེ་གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་དགོངས་འགྲེལ་  
 ལས། བུམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཕ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཕ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་གི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བྱུར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ། འདི་ལ་ནི་ལྷག་དངོས་དང་རྗེས་སྒྲུབ་མཐུན་པ་གཉིས་མ་བྱས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བྱུར་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུག་  
 བཟུལ་བཟུང་ལས་དང་པོ་སྟེ་པའི་སྒྲུག་བཟུལ་བསམ་པ་ནི་ལྷ་ལས། སྟེ་བ་སྒྲུག་བཟུལ་དང་  
 ལྷན་པས་སྒྲུག་བཟུལ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུག་བཟུལ་  
 བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་མངལ་ནས་སྟེ་བ་རྣམས་དང་སྒྲོ་བ་ལས་སྟེ་བ་སྟེ་བཞི་བོ་དེ་དག་ནི་...

སྐྱེ་བ་ན། རྩལ་བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་དྲག་པོ་མང་པོ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བའོ། །སྐྱེ་བ་གནས་  
ངན་ལེན་དང་ལྡན་པས་རྩལ་བཟུལ་བ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉོན་  
མོངས་པའི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པས་ལས་སྒྲིལ་བ་དང་.....  
དབང་བཟུར་བ་མ་ཡིན་ལ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འདུ་བྱེད་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་  
ནའང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་དང་མཐུན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དང་རྗེས་སྒྲུབ་འབྲེལ་བ་ཉི།

མདོར་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ས་པོན་རྗེས་སྒྲུབ་འབྲེལ་བས་...  
དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བཟོད་པའི་ལས་སྒྲུབ་ཅུང་བ་ཡང་མེད། ཅི་འདོད་འདོད་ཏུ་དབང་བཟུར་  
ཏུ་ཡང་མི་ཅུང་བའོ། །སྐྱེ་བ་རྩལ་བཟུལ་གྱི་གནས་སྒྲུར་པས་རྩལ་བཟུལ་བ་ནི། །ཁམས་  
གསུམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྲངས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་...  
བཟུལ་ཀྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐྱེ་བ་ཉོན་མོངས་གྱི་གནས་སྒྲུར་པས་རྩལ་བཟུལ་བ་ནི།  
འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་ན་ཆགས་པའི་ཡུལ་དང་སྤང་བའི་ཡུལ་དང་ཚོངས་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་...  
ནམས་ལ་ཏུག་གསུམ་སྐྱེ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ལྷས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་ཞིང་རྩལ་བཟུལ་ནས་  
བདེ་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཉི། ཉོན་མོངས་པས་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་ལྷས་དང་སེམས་གདུང་བའོ།  
སྐྱེ་བ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྩལ་བཟུལ་བ་ནི། རྐྱེས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་མཐའ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་འདོད་ལ་དེས་ཀྱང་རྩལ་བཟུལ་ཁོ་ན་  
ཐུང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་ཆོ་རྩལ་བཟུལ་དང་བཅས་པ་དང་གནས་ངན་ལེན་  
དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་ཞིང་། རྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་ན་ཀླ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་དང་  
འཆི་བ་འདྲེན་ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྩལ་བཟུལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སེམས་པར་བྱེད་པའོ།  
ལྟར་པར་ཏུ་མངལ་ན་གནས་པའི་ཆོ། རྩལ་བཟུལ་ངེ་འདྲ་བ་ཐུང་བ་ནི། སྒྲོ་བ་མ་ལ་སྤྱིངས་  
པ་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ངྲིང་མི་གཅང་བཅེར་བས་འགག །རབ་ཏུ་དོག་པ་ཐུན་གནག་

ཐིལ་པོར་འདུག་པ་ཡི། །མངལ་གནས་དཔལ་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་བྱགས་ནས། །ལྷ་ས་  
 ཡོངས་བསྐྱམས་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བརྟག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 ཆེག་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་། མངལ་དུ་འདུག་པ་ལས། མི་གཙང་བ་རྣམ་པ་མང་པོས་ཡོངས་  
 ལྷ་གང་བ་སྤྱི་བུའི་རིགས་སྟོང་ཐུག་མང་པོའི་གནས་ཤིན་ཏུ་དྲི་ང་བའི་སྒོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་  
 རུས་པའི་བྱ་ག་དང་ཁྱང་བྱ་ལྷག་ཏུ་མ་དང་ལྷན་པ། གཅིན་དང་ལྷན་པ་དང་ལྷན་ཆུས་དང་  
 ཀླང་གི་ཆོགས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ཅན་དུ་སྔ་བའི་འོག ལང་ཀའི་སྟངས་ན་ཁ་ནི་སྤལ་ཆོགས་ལ་བལྟས།  
 རྒྱབ་ནི་ལྟ་བའི་བགས་པ་ལ་བལྟན་ཏེ། རྒྱ་བ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱ་མཚན་འབྱུང་བས་ནི་བརྟ།  
 མ་ཡི་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོའི་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་བྱས་ཤིང་མིད་པར་མིད་པ་ནས་འོག་་་་  
 བས་ཁའི་མའི་དྲི་མ་དང་ཁ་རྒྱས་བརྟན་པ། སྟངས་ནས་ལྷན་ཆུས་ཀྱིས་སྐགས་པ་སྐྱགས་པ་དང་  
 འདྲ་བའི་ཟས་ཀྱི་རྔ་ཁོང་ནས་ཉེ་བའི་བྱ་ག་ནས་འདུག་པས་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་། ལུར་ལུར་སྔ་  
 དང་མེར་མེར་སྔ་དང་ནར་ནར་སྔ་དང་གོར་གོར་སྔ་ཀླང་ལག་འབྱུས་པའི་རྔ་སྔ་ཡོངས་སྐྱ་་་་  
 འབྱུར་བར་འབྱུར་ཞིང་། ལག་པ་དང་ཀླང་པ་དང་འགྲམ་པ་ནི་ཤ་མའི་སྒྲོད་ཀྱིས་དཀྱིས།  
 ལྷུངས་ཕྱི་ས་བཞིན་དུ་དྲི་ང་བ་མན་མ་མི་བཟད་པ་སྐྱན་གནག་འགྲང་བར་ནི་ཡན་མན་རྒྱ། ་  
 ཟས་ཀྱི་རྔ་ཁ་བ་དང་སྐྱར་བ་དང་རྒྱབ་པ་དང་ལན་ཚྭ་དང་ཆ་བ་དང་བསྐྱ་བ་མེ་སྐྱག་ལྟ་བུ་་་་་་  
 དག་གིས་ནི་རེག་སྤྱི་སྔོལ་མ་བཞིན་མི་གཙང་བའི་ཁྱ་བས་ནི་གསོ། །མི་གཙང་བ་སྐྱགས་  
 པ་རབ་དུ་འབར་བའི་འདམ་ཀྱི་ནང་དུ་ནི་སོང་། སྐྱག་གི་དབང་སྔ་ནི་མི་བརྟན། མའི་ལྷ་ས་  
 ཀྱི་ནང་གི་མས་ནི་ཀྱན་ནས་གཏུང་ཀྱན་དུ་གཏུང་ཡོངས་སྐྱ་གཏུང་། ཆ་ཀྱན་དུ་ཆ་ཡོངས་སྐྱ་  
 ཆ། སྐྱག་ཀྱན་དུ་སྐྱག་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱག་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཆར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྒྱབ་པ་མི་  
 བཟད་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྒྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་དེའི་མ་གཡོ་བ་དང་ཀྱན་དུ་  
 གཡོ་བ་དང་ཡོངས་སྐྱ་གཡོ་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་ཡང་དེ་བཅིང་བ་ལྷས་བཅིངས་པ་དང་མེ་མ་སྐྱར་་་་

གྱི་དོང་རུ་བཅུག་པ་ཉ་ཕུར་སྐྱུག་བཟུལ་གྱི་ཚར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་ཡིད་རུ་  
 མི་འོང་བ་དཔེ་བྱ་བར་དཀའ་བ་མྱོང་བར་འཕྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་  
 མས་ཟས་ཏ་ཅང་མང་ཉུང་རུ་སྒྲོལ་པ་དང་ཏ་ཅང་སྐྱམ་པ་རྩལ་པ་གྲང་བ་ཆ་བ་ལན་ཚ་ཆེ་བ་...  
 སྐྱར་བ་མངར་བ་ཁ་བ་ཆ་བ་ཏ་ཅང་བསྐྱེད་པའི་ཟས་ཟོས་པ་དང་འདྲོད་པ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་།  
 ཏ་ཅང་རྒྱག་པ་དང་མཁྱེགས་པ་དང་མཚོང་བ་དང་རྒྱལ་བ་དང་མེད་རྒྱུ་ན་འདུག་གམ་ཅིག་  
 ཅིག་ཕུར་འདུག་ན་ཡང་མངལ་ན་གནས་པ་ལ་གནོད་པར་གསུངས་ཤིང་། མོ་བས་བཀའ་  
 ཡོང་གས་བརྟེན་ནས་བཅིང་བ་ལྟས་བཅིངས་པའམ་གསལ་ཤིང་གིས་བཙུགས་པ་བཞིན་རུ་.....  
 གནས་པར་གསུངས་སོ།།

མངལ་ནས་བཅང་བའི་ཆེ་དང་ཕྱི་རོལ་རུ་སྐྱེས་པའི་ཆེད་སྐྱུག་བཟུལ་ཡང་། སྒྲོབ་སྒྲིངས་  
 ལས། དེ་ནི་རིམ་གྱིས་ཏིལ་མར་འཛིར་སྐྱད་སྲ་བ་ཡིས། །བཙོར་བ་ལྟར་བྱས་དེ་ནས་ཅི་  
 ཞིག་ལྟར་ཏི་བཅས། །འོན་ཀྱང་མོད་ལ་དེ་སྒྲིག་མི་འདོར་གང་ཡིན་པ། །སྐྱུག་བཟུལ་ཉེ་  
 བར་སྐྱད་པའི་རྣམ་པར་མཐོ་བཅའས་མོད། །མི་གཙང་དེ་ནང་གནས་བཅས་འགྲེ་བའི་ལྟས་  
 དེ་ནི། །མངལ་གནས་སྒོན་པས་དཀྱིས་ཤིང་བྲི་ང་མི་བཟད་ལྟན། །གཟིར་བས་གནོད་པ་  
 བདོ་དེ་མ་སྒྲིན་ཞིག་པ་ལྟར། །སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་པ་བཞིན་རུ་སྒོན་གྱི་དྲན་པས་སྤོང་། །ཞེས་  
 གསུངས་པའོ། །ཆོག་དེ་དག་གི་དོན་ནི། མངལ་རུ་འདུག་པ་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡན་ལག་  
 དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ནས་གཅིན་གྱི་གནས་རུལ་བ་ལྟར་བ་འགྲང་བ་མི་བཟད་པ་བྲི་  
 ང་བ་མནམ་པ་སྐྱན་གནས་མཐོང་ན་ཤིན་རུ་འཇིགས་སྒྱ་རང་བ་ཕྱི་ས་དང་གཅིན་གྱིས་བསྐྱས་  
 པ་བྲི་མི་ཞིམ་པའི་བྲི་མ་དང་ཁྲག་དང་རྩ་ལེར་ཅན་ཏག་རུ་འཇག་པའི་མའི་སྒྲོང་། སྒོན་གྱི་  
 ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱང་གིས་རྐང་པ་ནི་གྱེན་རུ་བཟུན། མགོ་པོ་ནི་སྐར་  
 རུ་བཟུན། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱམས་པ་ན་རུས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་གཟིར་ཁྱེན་རུ་

གཟིར་ཡོངས་སུ་གཟིར་ཞིང་། ལྷག་བཟུལ་གྱི་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་  
 ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་དག་གིས་ལྷན་ལག་ཆ་གསར་བ་ལྟ་བུ་བཟེ་རེ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་  
 པོར་རྒྱར་ལ་ལྷན་གྱི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆ། མངལ་གྱི་དྲི་མ་ཤིན་རྒྱ་བཙག་པས་ནི་ལྷན་  
 གཡོགས་སྟོན་པས་མཆུ་དང་མགིན་པ་དང་སྟེང་ནི་བསྐྱམས་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ཉམས་དང་མི་  
 བཟད་པར་གནས་པ་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ལས་སྟེས་  
 པའི་རྒྱང་གིས་ལྷན་པ་ན་དཀར་དཀར་ལྟར་རི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་འབྱུང་རོ། །དེ་བྱུང་མ་ཐག་རྒྱ་  
 རྒྱ་རོལ་གྱི་རྒྱང་ཆ་ལ་ཅེ་དྲག་པོའི་རེག་པ་ཅན་ལྟ་བུ་འཕེལ་ལག་པ་འཕེལ་གོས་ཀྱིས་རེག་ན་རལ་.....  
 གྱིས་བཙད་པ་བཞིན་རྒྱ། ལྷག་བཟུལ་གྱི་ཆོར་བ་ཆེན་པོ་དྲག་པ་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་ཡིད་རྒྱ་  
 མི་འོང་བ་རྒྱུར་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བ་ལང་པགས་པ་བཤུས་པ་ལ་སྟོག་  
 ཆགས་གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། མངོ་ཅན་ལྷན་ཆོས་པ་ལྷག་གིས་བྲབས་པ་ན་ལྷག་བཟུལ་  
 དྲག་པོ་རྒྱུར་བ་བཞིན་རྒྱ། བཙས་མ་ཐག་པ་དེ་བར་རྒྱ་བྲངས་པ་སྟོགས་དང་ཆ་བ་དང་གྲང་  
 བས་རེག་པ་ན་ཡང་ལྷག་བཟུལ་དྲག་པ་རྩལ་པ་མི་བཟད་པ་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་རྒྱུར་བར་.....  
 གསུངས་སོ། །ལྷག་བཟུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་ཡུང་དང་པོ་འདི་དང་ཐ་མ་ལ་ནན་ཆེར་བྱས་  
 ཏེ་སྟོན་དགོས་པས་སྟེར་བཤད་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་.....  
 དཔུང་དེ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །ཀ་བའི་ལྷག་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་ལྷ་ལས། གཞུགས་བཟད་པོ་  
 ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི། ཞེད་པ་གཞུ་ལྟར་རྒྱ་དྲུག་དང་མཁོ་སྒྲ་བའི་མེ་རྟོག་ལྟར་དཀར་བ་  
 དང་དཔལ་བ་དྲུག་གནན་ལྟར་གཉེར་མས་ཁེབས་པ་སྟོགས་ཀྱིས་ལང་ཆ་ཉམས་ནས་མི་ལྷག་.....  
 པར་འབྱུར་བའོ། །མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི། འདུག་ན་ས་སྟེ་ཐག་པ་ཆད་པ་འདྲ་  
 བ་དང་ལངས་ན་ཤིང་ཆ་གནས་རྒྱ་འདོན་པ་འདྲ་བ་དང་སྒྲ་ན་ལྡིབ་ཅིང་འགྲོ་ན་འབྱལ་པ་.....  
 སྟོགས་བྱེད་པའོ། །དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི། མིག་ལ་སྟོགས་པས་གཞུགས་ལ་

སྐྱེགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དང་བརྟེན་ངས་ཆེ་བ་ལ་སྐྱེགས་པས་དྲན་པ་ལ་སྐྱེགས་པའི་  
 མཐུ་བྱི་བཤོ། །ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་ཡོངས་སྟུ་ཉམས་པ་ནི། བཟའ་བརྟུང་ལ་སྐྱེགས་པ་  
 འཇུ་དཀའ་ཞིང་གཞན་ཡང་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པར་མི་རུས་པའོ། །  
 ཆེ་ཡོངས་སྟུ་ཉམས་པའི་སྟག་བསྐལ་ནི། ཆེ་པ་ལ་ཆེར་བཟང་པས་སྦྱར་བ་འཆི་བ་ལ་སྟོགས་པ་  
 རྟེ། དེ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་བྱ་སེམས་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་བས་རྒྱ་བྱས་  
 རྒྱ་ཆོད་ཡོལ་གྱུར་ན། རྩོང་པོ་གནམ་མཁུགས་ཀྱིས་ནི་བཙོམ་པ་བཞིན། རྒྱ་བས་འཁོགས་ན་  
 འཇིགས་བཅས་ཁང་རྒྱལ་འདྲ། རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་བྱབ་པ་སྦྱར་བྱ་སྟོན། བྱུང་མེད་སྟེས་  
 པའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱ་བས་སྟེམ། འཁྲི་ཤིང་སྤུ་ལའི་ནགས་ལ་རྒྱུང་དམར་བཞིན། རྒྱ་  
 བས་བཙོན་འགྲུས་རྩལ་དང་བྱགས་འཕྲོག་རྟེ། འདེམ་ན་སྟེས་བྱ་འདམ་བྱ་བྱིང་བ་བཞིན། །  
 རྒྱ་བས་གཞུགས་སྟག་གཞུགས་ནི་མི་སྟག་བྱེད། རྒྱ་བས་གཟི་བརྟེན་འཕྲོག་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་  
 འཕྲོག རྒྱ་བས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱེད། རྒྱ་བས་འཆི་བྱེད་རྒྱ་བས་མདངས་  
 ཀྱང་འཕྲོག ཁེས་གསུངས་སོ། །སྟན་མའི་ཞལ་ནས་འཆི་བའི་སྟག་བསྐལ་བྱ་རྟེ་ཡུན་  
 བྱང་། རྒྱས་པ་འདི་ག་སྟུ་གསུང་རོ། རྒྱ་མ་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱས་པ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་  
 འོང་བས་དྲག རུས་གཅིག་ལ་འོང་ན་བསྐྱར་ཐབས་མེད་གསུང་རོ། །

རྒྱ་བའི་སྟག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་ནི། ལུས་  
 ཀྱི་ཤ་བྱ་པགས་པ་བསྐྱམས་པ་སྐྱེགས་སོ། །སྟག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་འཕེལ་ཞིང་དེ་  
 ལ་ཤས་ཆེར་གནས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱེགས་པའི་ཁམས་རྣམས་ཆ་མི་མཉམ་པར་ཤས་ཆེ་  
 རུང་བྱ་འབྲུགས་པས་ལུས་ལ་གཏུང་བ་སྟེད་ཅིང་། དེས་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་སྟེད་པས་ཉིན་  
 མཆན་འདའ་དགོས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོན་ཡིད་བྱ་འོང་བ་མི་འདྲོད་པ་ནི། ཡིད་བྱ་  
 འོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ནད་ལ་གནོད་ཟེར་ནས་འདྲོད་བཞིན་བྱ་སྟུང་དབང་མེད་པ་རྟེ། དེ་



བཞིན་ཏུ་སྒྱུད་ལམ་ཡང་གང་འདོད་པ་ན་མས་བྱར་མེད་པའོ། །ཡུལ་གྱི་མངས་སྒྱུད་ཡིད་ཏུ་  
 མི་འདྲ་བ་ལ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྒྱུད་དགོས་པ་ནི། སྒྲན་དང་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ཡི་གར་  
 མི་འདྲ་བ་ནན་གྱིས་སྒྱུད་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མེས་སྲེག་པ་དང་མཚན་གྱིས་འབྲུགས་  
 པ་སོགས་གྱི་དབྱད་རྩུབ་པ་ན་མས་བཞེན་དགོས་པའོ། །སྒྲག་གི་དབང་པོ་དང་འབྲལ་བར་  
 འབྱར་བ་ནི། ནད་མི་འཆོ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྱེད་པ་ཉི། དེ་ན་མས་ལ་ཞིབ་ཏུ་  
 སེམས་པའོ། །རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས་ཀྱང་། ནད་བརྒྱ་མང་དང་ནད་ཐིབས་སྤྱག་བསྐྱལ་  
 གྱིས། །འགྲོ་བ་གཅེས་ཏེ་མི་ཡིས་རི་དྲགས་བཞིན། །ཀླ་དང་ན་བས་བཅོམ་པའི་འགྲོ་  
 རྒྱས་ལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་སྒྱུར་ཤོད་ཅིག །དཔེར་ན་དཀྱན་སྒྲུང་རྒྱུང་དང་  
 ཁ་བ་ཆེ། །རྩ་ཤིང་གེལ་བ་ནགས་སྒྲན་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག །དེ་ལྟར་ནད་འདིས་འགྲོ་བའི་  
 མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །དབང་པོ་གཟུགས་དང་སྒྲོབས་ནི་ཉ་མས་པར་བྱེད། །ཞོར་འབྲུ་  
 ཞོར་ཆེན་ཐ་མར་ཟད་པར་བྱེད། །ནད་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་བརྟན་པར་བྱེད། །གནོད་པ་  
 བྱེད་ཅིང་སྤྱག་ལ་སྤང་བར་བྱེད། །ཡོངས་སྤྱ་གཏུང་བྱེད་མཁའ་ལས་ཉི་མ་བཞིན། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྷ་ཉི། །མངས་སྒྱུད་སྤྱག་པ་སྤྱན་སྒྱུ་  
 ཆོགས་པ་དང་འབྲལ་བ་དང་། ཅ་འཕྲིང་སྤྱག་པ་སྤྱན་སྒྱུ་ཆོགས་པ་དང་འབྲལ་བ་དང་།  
 འཁྲིང་སྤྱག་པ་སྤྱན་སྒྱུ་ཆོགས་པ་དང་འབྲལ་བ་དང་། ལུས་སྤྱག་པ་སྤྱན་སྒྱུ་ཆོགས་པ་དང་  
 འབྲལ་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་དྲག་པོ་སྒྱུར་བ་ཉི། དེ་ན་མས་  
 ལ་ཡིད་སྒྱུ་བར་མ་སྤྱར་གྱི་བར་ཏུ་ཡང་དང་ཡང་སེམས་པའོ། །སྤྲ་མ་བཞི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏུ་  
 འགྲོ་རྒྱལ་ནི། སྤྱན་ཆོགས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་འབྲལ་བར་མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱལ་བའོ། །  
 རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས་ཀྱང་། འཆི་དང་འཕོ་དང་འཆི་འཕོ་ཏུས་བྱེད་པ། །པངས་ཤིང་སྤྱག་  
 པའི་སྒྱེ་པོ་རྟག་ཏུ་འབྲལ། །ཕྱིར་མི་འདྲ་ཞིང་སྤྲད་པར་འབྱར་མ་ཡིན། །ཤིང་ལས་སོ་

འབྲུལ་འདྲ་ཞིང་ཁྱུང་རྒྱན་མཚུངས། །འཆི་བས་དབང་ཡོད་པ་དག་དབང་མེད་བྱེད། །  
 འཆི་བས་འཕྲག་བྱེད་ཆུ་པོས་ཤིང་དེད་བཞིན། །མི་ནི་གཉིས་མིན་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་  
 འཕྲོ། །རང་ལས་འབྲས་བྱ་ལྡན་པས་དབང་ཡང་མེད། །འཆི་བས་སློག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྲག་  
 མང་འདྲིན་ཏེ། །འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ལ་རྒྱ་མཚའི་ཆུ་སྤྲིན་བཞིན། །ཁྱུ་ལ་མཁའ་མྱེང་ཁྱེང་  
 ཆེན་མེད་གེ་འདྲ། །རྩ་ཤིང་འབྲུང་པོའི་ཆོགས་ལ་མེ་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ།  
 མི་སྤྱུག་པ་དང་ཕྲད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ལྟ་ཏེ། དག་ཉྱ་བྱ་དང་ཕྲད་པ་ཅམ་  
 གྱིས་སྤྱུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་དང་། དེས་ཆད་པས་གཙོད་པའི་འཇིགས་པའི་  
 གནས་སྤྱ་བྱུར་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་མེད་པ་སྦྱེ་གཏམ་ངན་པས་འཇིགས་པ་དང་།  
 ཉམ་ང་བཞིན་ཏུ་འཆི་བས་འཇིགས་པ་དང་། ཆོས་ལས་འགལ་བས་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་  
 འཕྲོར་སྤང་གིས་དོགས་ནས་འཇིགས་པ་སྦྱེ། དེ་དག་ལ་སེམས་པའོ། །སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ཡང་ལྟ་ཏེ། ཆོས་པངས་པའི་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ན་  
 དེས་སེམས་ལ་བྱ་ངན་སྦྱེ་བ་དང་། དག་ཏུ་སྦྱེ་ཐུགས་འདོན་པ་དང་། ལྷས་ལ་གནོད་པ་  
 སྦྱེད་པ་དང་། ལྷལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཏན་ཞིང་འདོད་པས་ཡིད་གཏུང་བ་དང་། དེའི་ཚངས་  
 སྦྱོང་མ་ཚང་བ་སྦྱེ་དེ་ནམས་ལ་སེམས་པའོ།

འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ཡང་ལྟ་ཏེ། སྤྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་  
 དང་འདྲའོ། །འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟེན་པ་ནི་སོ་ནམ་བྱས་བྱང་སྟོན་སོག་མ་གྲུབ་པ་དང་།  
 ཚང་བྱས་བྱང་ཁི་སློགས་མ་སོན་པ་སོགས་ཏེ། གང་ལ་རེ་བ་དེ་འབད་ནས་བཅའ་ཡང་མ་  
 རྟེན་པས་ཡི་ཆད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལོ། །མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་སོ་ལྟ་སྤྱུག་བསྐལ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསམ་པ་ཡང་ལྟ་ཏེ། མདོན་པར་འབྲུབ་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྟོད་  
 དང་། མདོན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྟོད་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་སྤྱུག་

བཟུལ་གྱི་ཚུད་དང་། འཇུག་བའི་ལྷན་བཟུལ་གྱི་ཚུད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་བཟུལ་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་རྟེ། དེ་དག་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་  
 སྤང་པོ་འདི་བྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་སྟེ་མ་པན་ཆད་ཀྱི་ལྷན་བཟུལ་ནམས་འབྲེན་པའོ།  
 གཉིས་པ་ནི་སྤང་པོ་གྲུབ་ཐིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ན་གཤམ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །  
 གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་ནི་ལྷན་བཟུལ་གཉིས་པོ་དེའི་གནས་ངན་ལེན་རྗེས་སྟུ་འབྲེལ་བས་དེ་……  
 གཉིས་སྟེད་པའོ། །ལྷ་བ་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གྲུབ་ཅུམ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་བཟུལ་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཏུ་སྟེ་རྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱ་མའི་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་འདུ་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་བཟུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཞིབ་ཏུ་ལྷན་བཟུལ་  
 གསུམ་གྱི་སྐབས་སྟུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ་ལ་  
 རྒྱུ་བ་ནུལ་མ་ཞིག་མ་སྟེས་ན་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྣམས་མ་སྟེས་མེད་ཅིང་། སེམས་  
 ཅན་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྟེ་ཐབས་མེད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཏུ་  
 འཇུག་གྱུར་བས་མ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆའོ། །དེ་སྟེ་བ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་  
 དགོངས་འབྲེལ་ཆད་ལྡན་གྱི་རྗེས་སྟུ་འབྲངས་ནས་གོ་བ་ནམ་དག་བཅའ་རྟེ། དེ་ནས་རིང་ཏུ་  
 སྐྱོ་སྐྱོ་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྟོན་གྱིས་སྟོང་འཇུག་པ་དྲག་པོ་འདོན་དགོས་པས། བཅུ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་ལྷན་བཟུལ་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་བཟུལ་བརྒྱད་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།  
 པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཏུག་གང་ཏུ་སྟེས་པན་ཆད་ན་ཆ་དང་འཆི་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལྷན་  
 བཟུལ་འབྱུང་བ་ནི་ན་རྒྱ་ཞིག་ན་བ་ཡིན། འཆི་རྒྱ་ཞིག་འཆི་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མི་འོས་པ་  
 ཞིག་སྟོ་སྤང་ཏུ་གྱུར་བ་མིན་འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན། འཁོར་བར་གནས་  
 རིང་ལ་དེ་ལས་མ་འདས། རང་ཅག་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ན་སྟེ་བ་སྟོང་དགོས། དེ་ལ་རྒྱ་སྟོང་

དགོས་གསུང་བ་ལྟར། ལྷན་བཤད་པའི་སྐྱེ་ན་ན་འཆི་སྐགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ན་མས་  
ལ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བསམ་མོ།

གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་བསམ་པ་ནི། བཤེས་སྤངས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་བརྟན་གསུངས་  
པའི་ཐ་མ་ནི་སོ་སོའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་  
མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བ་ན་པ་མ་ལ་སྐགས་པ་གཉེན་ན་མས་ཆེ་ར་བས་  
གཞན་རྒྱ་དགར་འཁྱར་ཞིང་དག་ན་མས་གཉེན་རྒྱ་འཁྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་པ་བྱར་  
འཁྱར་ཞིང་བྱ་པར་འཁྱར་བ་དང་མ་རྒྱུང་མར་འཁྱར་ཞིང་རྒྱུང་མ་མར་འཁྱར་བ་སྐགས་སུ་.....  
རིམ་པ་བཞིན་འཕོས་ནས་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟན་རྒྱུང་བ་ཡེ་མེད་པ་ཏེ། བཤེས་  
སྤངས་ལས། པ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་བོ་དགར་རྒྱར་པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་  
དང་། །ཕྱི་པ་ཉིད་རྒྱ་མཆི་བས་དེ་སྤྲད་རྒྱ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་པ་འགའ་མ་  
མཆིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་གཉེན་པན་རྒྱུང་རྒྱ་འཁྱར་ནས་  
འགྲོ་ཏེ། དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། རེ་ཞིག་ཅིག་ན་དག་ཡང་མཛའ་བོར་འཁྱར། །  
མཛའ་བོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་དགར་ཡང་འཁྱར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ནི་བར་མར་འཁྱར། །  
བར་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་དག་བོར་འཁྱར། །དེ་བཞིན་མཛའ་བཤེས་འཁྱར་བར་རིག་ནས་  
ནི། །སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་པས་ན་མ་ཡང་ཆགས་མི་བྱ། །གཉེན་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་ན་མ་རྟོག་  
དག །བསྐྱོག་ནས་དགེ་ལ་ཅི་བདེར་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས།  
དག་གཉེན་ལ་རིས་སུ་བཅད་ནས་ཆགས་པ་དང་ལྷན་བསྐྱེ་བ་བཀག་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་  
གཏད་ས་གང་ཡང་མེད་པར་བལྟས་ལ་སྒྲོ་བར་བྱའོ།

ངོམས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། རེ་ངེས་རྒྱ་མཆོ་བཞི་ལས་ལྟག་པ་ཡི། །འོ་མ་འབྱུངས་  
ཉིད་རྒྱུང་སོ་སོ་ཡི། །སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་འབྱུངས་པའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆེས་མང་

ཉིད་ཅིག་བརྒྱུང་འཆལ་ལ། །ཞེས་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་སྤར་མའི་རྒྱ་ཞི་ཅམ་འབྱུངས་  
 པ་དང་། ད་རྒྱུང་ཡང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་ངེ་ཅམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སེམས་  
 པའོ། །འདི་ནི་མཚན་པ་ཅམ་ལྟེ་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚགས་དང་ལྷག་བསྐལ་ལ་འདི་མ་ཚུང་བྱ་  
 བ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་ཡིད་སྦྱོར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་ཡངས་སྦྱོད་པ་ནི་ཡིད་  
 ཚེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ནི་ངེ་ཅམ་ཡངས་སྦྱོད་ཀྱང་ཚེས་པ་མེད་པས་ཕྱི་ཕྱིར་...  
 སྤྱིད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཀྱང་འཁོར་བར་རིང་རྒྱ་མས་ཏེ། བདེ་བ་དེ་དག་  
 གིས་ཆ་ཅམ་རྒྱ་ཡང་མི་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བ་ནམས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་...  
 མེད་པར་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བཤེས་སྤངས་ལས། ཇི་ལྟར་མཛོ་ཅན་སྤྱན་བྱས་ཉེན་པ་  
 ནི། །བདེ་བའི་དོན་རྒྱ་མེ་ལ་ཀྱན་བཞུགས་ཀྱང་། །ཞི་བར་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་འདྲ་བར་ནི།  
 འདོད་པ་ནམས་ལ་ཆགས་པའང་མཐུན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། བར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་  
 ལས་ཀྱང་། འདོད་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་རྒྱ་བཞུགས་པ་དང་། །  
 མང་རྒྱ་བསགས་པས་མི་དོམས་ན། །དེ་ལས་ནད་ཆེ་གང་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། སྦྱོབ་  
 སྤངས་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བར་ལན་བརྒྱར་མ་སོན་འགྲོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། །སྦྱོན་ཆད་ལན་  
 མང་མ་ཚུང་བདེ་བ་དེ་གང་ཞིག །རྩ་ཡབ་དཀར་མཛོས་ལྷ་བྱའི་དཔལ་གང་མ་ཐོབ་པ། །  
 དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་འཕེལ། །སྦྱོན་ཆད་ལན་མང་མ་ཚུང་སྤྱག་  
 བསྐལ་དེ་ཡོད་མིན། །འགྲོ་བར་གང་གིས་ཚེས་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་དག་མེད། །གང་གི་  
 ལྟར་མ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་མེད་ན། །འོན་ཀྱང་ངེ་ལྟར་འཁོར་བ་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་  
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་དན་བསལ་བ་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་བསམས་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དཔལ་བ་ན། །བྱངས་  
 རྒྱན་བསྐྱལ་བ་གང་འབྱུངས་པ། །ཁྱུ་མཚོའི་ནང་གི་རྩ་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆད་ཅམ་ཡོད་མ་

ཡིན། ། ཁྱི་དང་ཕག་རྩ་ལྟར་པ་ན། ། མི་གཙང་བ་ནི་གང་ཚོས་པ། ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་  
 པོ་ཡི། ། ཆོད་ལས་ཤིན་རྩ་ལྟག་པར་འགྱུར། ། མཛེལ་བཤེས་རབ་རྩ་བྲལ་བ་ཡིས། །  
 འཁོར་བའི་གནས་སྤྱ་གང་དུས་པ། ། མིག་གི་མཆི་མའི་ཐིགས་པ་ཡི། ། རྫོད་རྩ་རྒྱ་མཚོ་  
 ཅང་མ་ཡིན། ། བན་རྒྱན་དག་རྩ་ཚོད་པའི་ཕྱིར། ། མགོ་པོ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ། །  
 སྤངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ནི། ། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། ། སྲིན་བྱར་ལྟར་  
 ཅིང་རབ་བཀའ་པས། ། ས་ལྷན་ཚོས་པ་གང་ཡིན་པ། ། འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་དུ། །  
 དེ་ཡིས་བཀང་ན་ཤིན་རྩ་འགོང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྤང་པོ་བཀོད་  
 པ་ལས། ། རྫོད་ཀྱིས་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་རྒྱད་གཟན་པའི། ། ལུས་ཀྱི་སྤྲོ་ཀྱི་མཐའ་གང་  
 གྲན་བྱས་ཏེ། ། དེ་རིང་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོལ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། ། བཅས་འདིར་བརྒྱལ་  
 ཞུགས་ཀྱིས་ནི་འདོད་པ་ཆོམ། ། རྫོད་ཀྱིས་འདོད་རྒྱས་དོན་མེད་རྒྱད་གཟན་པའི། ། ལུས་  
 ཀྱི་སྤྲོ་ཀྱི་མཐའ་གང་གྲན་བྱས་ཏེ། ། གཞུང་ཁྱེ་སྟེད་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། ། འདི་  
 འདྲའི་གསུང་གང་སངས་རྒྱས་ལས་མ་ཐོས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ། སྲིད་པའི་ཕུན་  
 ཆོགས་རི་སྟེད་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱས་པ་དང་དོན་མེད་པའི་ཕྱག་བཟུལ་དཔག་རྩ་མེད་པ་རྩྱུང་...  
 བས་ཐར་ལྟར་ལུས་དཔག་རྩ་མེད་པ་རྒྱད་ཚོས་པ་དྲན་པར་བྱ། ། ད་དུང་ཡང་མ་འབད་ན་དེ་  
 ལྟར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བསམས་ལ་སྦྱོར་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། སྤྱན་ཐའི་ཞལ་ནས། རྩོ་པོ་སྟོན་  
 པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཅི་འདྲའི་ལུས་ཤིག་སྤངས་ལ། ། ད་རེས་བཞིན་རྩ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་  
 རྩེད་མ་རྩྱུང་བས་འཕྱང་དགོས་གསུང་བ་དང་། ། གསང་སྤྱ་བའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བ་འདིར་  
 གན་བྱབ་མང་པོ་ཞིག་རྩེད་དགོས་པ་འདི་ཉམས་ལ་རེ་མ་བབས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ལྷ་མ་...  
 སྦྱོས་ཀྱི་བར་རྩ་བསམ་དགོས་ཤིང་། ། སྦྱོས་ནས་ཀྱང་རྒྱན་ལྷན་རྩ་བསྐྱང་དགོས་སོ། །

ལུས་ཡང་དང་ཡང་རྩ་འདོར་བའི་ཉེས་པ་ནི། ། རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རྩས་པའི་ཕྱང་པོ་

ནི། ། ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེན་ཅིག་འདས་ལྟར་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རེ་རེ་  
ལུས་སྒྲངས་ནས་དོར་བའི་རྒྱས་པ་མ་གོད་ན་ལྷན་པོ་ལས་ཀྱང་མང་བའོ།།

ཡང་དང་ཡང་རྩ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བའི་ཉེས་པ་ནི། མ་ཡི་སྤྱག་མཐའ་ཁྱ་ཤྱག་ཆེ་གྱ་  
ཅམ། ། རི་ལུས་བསྐངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་པའོ། ། འདི་ལྷ་མ་རྣམས་  
སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། འདིའི་འགྲེལ་བར་  
མདོ་དྲངས་པ་ལས། དགེ་སྦྱང་དག་དཔེར་ན་སྦྱོས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་ལས་  
ཁྱ་ཤྱག་གི་ཆེ་གྱ་ཅམ་གྱི་རི་ལྷ་ཐོགས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་གི་མཛོ། ། འདི་ནི་བདག་གི་མ་  
དེའི་ཡང་མཛོ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ན། དགེ་སྦྱང་དག་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་འཇིག་པ་ནི་ཆེས་  
ལྷན་འཇོག་པར་འགྱུར་གྱི། མི་རྣམས་ཀྱི་མ་བརྒྱད་པ་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རང་གི་  
མ་ནས་དེའི་མ་ལ་སོགས་པའི་མ་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་བརྒྱད་པ་སྟོན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
གཞུང་ལས་ཀྱང་མའི་སྤྱག་མཐའ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་སྦྱོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་  
ལུགས་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ཆེ་འབྲས་སུ་གཅིག་གི་ཡང་། ། ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་སྤང་  
མིན་པ། ། དེ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱས་པར། ། མཐོང་ནས་གང་ལ་འཇིགས་མི་འབྱུང་། །  
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། འདིས་ནི་རྒྱན་དཔག་གིས་མི་ལང་བའི་  
ཆང་ཆང་གིས་ཆེས་རྒྱ་བར་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉག་རྩ་སྦྱོ་བ་.....  
དང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་བཞིན་གྱི་ནམ་པ་བསྐྱམ་པར་རིགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཡང་དང་ཡང་རྩ་མཐོ་དམན་རྩ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་  
འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་ལྟར་ནས་ནི། ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྟོང་ལྟར་། །  
འཁོར་ལས་སྦྱར་པ་ཉིད་རྩ་ལྟར་ནས་ཀྱང་། ། འཁོར་བ་དག་རྩ་ཡང་བྲན་ཉིད་རྩ་འགྱུར། །  
མཐོ་རིས་སུ་མའི་རྩ་མ་ཞིད་པ་ལ། ། རེག་པས་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྦྱང་ནས་སྤར། ། དུམ་

བར་འཐག་གཙོན་དབྱང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི།      རེག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བཞེན་འཆལ་  
 ལོ།      ། ཀར་པའི་རེག་པས་ནེམ་པར་བདེ་བཟོད་པ།      ། ལྷན་པོའི་སྤྱི་ལ་ཡུན་རིང་གནས་  
 ནས་ནི།      ། སྐར་ཡང་མེ་ལྷན་རྩ་ལྷན་གྱི་བཞིས།      ། ལྷན་བཟུལ་མི་བཟད་མོག་སྐྱམ་བཞིན་  
 འཆལ་ལོ།      ། མཐོ་རིས་སུ་མོས་འབྱོངས་ཤིང་དགའ་བ་དང་།      ། ལྷན་པར་མངོས་ཆལ་སྤྲོ་  
 པར་ཅེས་ནས་སྐར།      ། འདབ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་ཆལ་གནས་ནས་ལྷན་གྱིས།      ། ཀར་ལག་རྩ་བ་སྐྱ་  
 གཙོན་འཛོལ་པར་འཁྱར།      ། དལ་གྱིས་འབབ་པར་ལྷ་ཡི་སུ་མོ་ནི།      ། གདོང་མངོས་གཤེར་  
 གྱི་བརྒྱ་ལྷན་ལྷན་ནས།      ། སྐར་ཡང་དབྲུལ་བའི་རྒྱ་པོ་རབ་མེད་པ།      ། རྩ་མོས་བཟོད་  
 རྒྱགས་རྒྱ་ཆེན་འཇུག་འཆལ་ལོ།      ། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་།      ། ཆངས་ཉིད་  
 ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྐར།      ། མནར་མེད་མེ་ཡི་སུད་ཤིང་ལྷན་པ་ཡིས།      ། ལྷན་  
 བཟུལ་ལྷན་མི་འཆད་པ་བཞེན་འཆལ་ལོ།      ། ཉི་མ་ཟླ་བ་ཉིད་ཐོབ་རང་ལུས་གྱི།      ། འོད་གྱིས་  
 འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤང་བྱས་ཏེ།      ། སྐར་ཡང་ལྷན་གནས་སྐྱག་ཏུ་བྱེན་ལྷན་ནས།      །  
 རང་གི་ལག་པ་བརྒྱངས་པའང་མི་མཐོང་འཁྱར།      ། ཞེས་གསུངས་སོ།      ། འཐག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྷན་བསྐྱུས་འཛོམས་དང་ཇིག་ནག་དང་ཆ་བ་.....  
 གསུམ་ན་ཡོད་དོ།      ། མཐོ་རིས་སུ་མོས་འབྱོངས་པ་ནི་ལྷའི་སུ་མོས་བཞེན་པའོ།      ། ལྷ་ཡུལ་  
 འདོད་བདེ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱམ་རྒྱ་ཆ་གསུམ་ཡན་ཆད་གྱི་འདོད་ལྷའི་འོ།      ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་འོད་  
 ནི་རྟེན་དང་བཞེན་པ་མ་ཕྱེ་བར་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པ་ལྷན་བཤད་པ་ཞེ།      ། ཟེན་དེ་གཉིས་  
 གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་འོད་དོ།      ། འདི་དག་གིས་མཆོན་ནས་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་འགྲོ་  
 བའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསམས་ནས་མིད་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་ཞེ།      ། མིད་པའི་སུན་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་མཐའ་རྒྱད་པས་སྐད་པའི་ཕྱིར་རོ།      ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལྷང་ལས།      ། བསགས་པ་  
 ལུག་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་།      ། མཐོན་པོ་ནམས་གྱི་མཐའ་རྒྱང་འཁྱར།      ། སྐད་པའི་མཐའ་



གི་འབྲལ་བ་ཏེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 གྲགས་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནོངས་པར་འཇུར་འཆལ་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་  
 གསུམ་མར་མེད་སྤང་བ་རབ་བཞེས་ཤིག །གཅིག་ཕུ་ཉི་མ་རྒྱ་བས་མི་བཟི་བའི། །ལུན་  
 གནག་མཐའ་ཡས་ནང་རྩ་འཇུག་འཆལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ནོངས་པར་འཇུར་བ་  
 འཆལ་བ་ནི་གོང་རྩ་བ་ལྟན་པ་དེ་ལྟར་འཆི་དགོས་པ་མཐུན་པར་མཛད་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 སྤང་བ་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །བསོད་ནམས་གསུམ་ནི་སྣ་གསུམ་གྱི་དགོ་བའམ་སྦྱིན་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་སོགས་གཞི་གསུམ་མོ། །ལུན་གནག་མཐའ་ཡས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ལུན་པའོ། །  
 གྲགས་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། སྦྱོང་འཇུག་ལས། ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་བྱུང་བ་ཡང་། །  
 ལུན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་གུས་དག །ཞིག་ཉེ་ས་སར་འགྱུས་འཇུར་ན། །མཛའ་བ་གཞན་ལྟ་  
 ཅི་ཞིག་སྦྱས། །སྦྱོན་གཅིག་ཕུ་སྦྱོང་འཇུར་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་ཏེ། །  
 ལུག་བཟལ་སྐལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །གོགས་བྱེད་མཛའ་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ནི་གསུམ་རྩ་འཇུ་ཏེ། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱས་མེད་པ་  
 དང་། དེའི་བདེ་བ་ལ་ཇི་ཅམ་སྦྱད་ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་  
 གས་བྱགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། ཡང་  
 དང་ཡང་རྩ་ལུས་འདོར་བའོ། །ཕན་གནོད་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། དེས་པ་  
 མེད་པའོ། །ལུན་ཆོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། མཐོང་མན་རྩ་འཇུར་བའོ། །  
 འགྲགས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ནི། གྲགས་མེད་པར་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་ཏེ། སྦྱོབ་བསྐྱུད་པའི་མཐའ་མི་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 བསུས་ནས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལུག་བཟལ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐོལ་མིག་གམ་འབྲས་ཤིན་རྩ་

ཆ་བ་དེ་ལ་རྩ་བ་སེལ་བ་བཏབ་ན་བདེ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ནི། འཁོར་བ་པ་ན་མས་ཀྱི་ཚར་བ་  
 བདེ་བ་ལྟ། འདི་ནི་ན་མ་ཞིག་པ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེད་པས་འཕྱར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །  
 དེ་ཡང་ཚར་བ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་བྱང་གཞན་  
 རྣམས་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོ་བའི་ཡུལ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་འཕྱར་བའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་ལ། །འབྲས་ཆ་བས་གདུངས་པ་དེ་ཚྭ་ཆུ་ལ་སྟགས་པའི་འཕྱར་བྱེད་ཀྱི་རེག་པ་དང་  
 སྤྲད་པ་ན་ཆེས་སྤྱག་བསྐལ་བ་བཞིན་བྱ། ཚར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་ལྟ། རྣམ་སྦྱོས་  
 པ་ཅམ་ནས་ལྷས་སམ་སེམས་གདུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ།  
 མཁལ་མའི་བྱག་གཟེར་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚར་བ་གཅིག་ལྟ་མིན་པ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །  
 རེག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དང་མ་སྤྲད་པའི་བྱས་ཀྱི་འབྲས་ཆ་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་  
 ཚར་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་ཆེས་སྤྱ་འབྲེལ་བས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །  
 འདི་ཡང་ཚར་བ་གཅིག་ལྟ་མི་བྱ་བ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤར་  
 མའི་གཞན་དབང་བྱ་ཕྱར་ཅིང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྦྱོ་བའི་ས་ཐོན་  
 ཆེས་སྤྱ་འབྲེལ་བས་ན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚར་བ་  
 བདེ་བ་སྦྱོས་པ་ན་ཆགས་པ་བྱས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་སྦྱོས་པ་ན་ཁོང་ཁོ་འཕེལ་བ་དང་།  
 བདེ་སྤྱག་གང་ཡང་མིན་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལྷས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་……  
 སྟགས་སྤྱ་འཛིན་པས་གཏི་མུག་བྱས་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་མར་འགྲོ་  
 བ་ལྟར་སྦྱོ་བ་ལ་སྟགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེད་ལ། ཞེ་སྤང་གིས་ནི་འདིར་ཐུང་ན་སྟགས་དང་  
 ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེད་ཅིང་། གཏི་མུག་གིས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྦྱེད་པའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་གཉིས་ཀ་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་བྱགས་པའོ། །དེས་ན་ཚར་བ་བདེ་བ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་……  
 ཏུ་བལྟས་ལ་འདོད་ཆགས་དགག ཚར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཕྱང་པོ་འདི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྩའི་

ཆེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཟུག་རྩ་ལྟར་བྱུང་བར་བསམས་ལ་ཞེ་སྒང་དགག་ ཆེར་བ་བཏང་  
 ལྷོ་མས་ལ་ནི་མི་ཉག་པ་དང་ཟད་ཅིང་འགྲོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩ་བལྟས་ལ་གཉི་ལྷག་.....  
 དགག་ཏེ། ཆེར་བ་གསུམ་རྩག་གསུམ་གྱི་རྒྱར་མི་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་  
 པའི་ས་དང་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་རྩ་བཤད་པའོ། །  
 དཔེར་ན། ལྷར་ཆེན་པོ་ཁྱེད་པ་ནི་ལྷར་དེ་འི་ཅམ་བསྐྱར་དགོས་པ་དེ་ཅམ་རྩ་བ་དེ་བ་མེད་པ་  
 བཞིན་རྩ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པའི་ལྷར་ཡང་འི་མིད་གཟུང་དགོས་པ་དེ་མིད་རྩ་བལྟས་  
 བསྐྱེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཕྱང་པོ་འདི་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་བཏན་  
 ཆགས་པར་ཡོད་པས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་ན། ཆེར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ད་ལྟ་མེད་  
 པའི་སྐབས་རེ་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆེགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་རྩ་མ་སྐྱེད་པས་ན། འདྲ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་  
 བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྐྱུ་བ་མང་རྩ་བ་སྒྲོ་མ་མོ། །གཞན་ཡང་ཆགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་  
 ད་ལྟའི་ཆེར་བ་བདེ་བ་ནི་ཐལ་མོ་ཆེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་བདེ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེས་པ་ཡིན་.....  
 གྱི། སྟུག་བསྐྱེད་བསལ་བ་ལ་མ་བཟོས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་ནི་མེད་དེ། དཔེར་ན།  
 འགྲོ་དྲགས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་བ་ན་བསྐྱེད་པས་བདེ་བའི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་དེ་སྐྱ་མའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེ་  
 རིམ་ནས་འགགས་པའི་ཆེ། བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བདེ་བ་ནི་མིན་ཏེ། ལྷར་ཡང་བསྐྱེད་དྲགས་ན་སྐྱ་མ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ན་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟུག་བསྐྱེད་.....  
 རེ་འཕེལ་རྩ་འགྲོ་བ་བཞིན་རྩ། འགྲོ་འདྲག་དང་ཉལ་བ་དང་བཟའ་བཏུང་དང་ཉི་མ་དང་  
 གྱིབ་མ་བཞེན་པ་སོགས་ཀྱང་འི་ཅམ་རིང་རྩ་བ་ཞེན་པ་དེ་ཅམ་རྩ་བ་དེ་བ་རེ་འཕེལ་རྩ་འགྲོ་.....  
 དགོས་པ་ལ། རིང་དྲགས་ན་སྟུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་

ཡང་མངལ་རྩ་འཇུག་པ་ལས།    དགའ་པོ།    འཆག་པ་དང་འཇུག་པ་དང་འབྲེང་བ་དང་  
 ཉལ་བའི་སྦྱང་ལམ་དག་ཀྱང་སྔ་སྔ་སྔ་སྔ་སྦྱག་བསྐལ་བར་རིག་པར་བྱ་ཏེ།    བསམ་གཏན་  
 བས་སྦྱང་ལམ་དེ་དང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་བཏགས་ན།    གལ་ཏེ་འཆག་པས་ཉི་མ་འདེང་  
 བར་བྱེད་ཅིང་འབྲེང་བར་མི་བྱེད་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཉལ་བར་མི་བྱེད་ན།    དེས་འཆག་  
 པ་དེ་ལ་སྦྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་སྔ་སྔ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་དྲག་པ་ཉིད་དང་རྩལ་པ་ཉིད་དང་མི་  
 བཟད་པ་ཉིད་དང་ཡིད་རྩ་མི་འོང་བ་ཉིད་སྔ་སྔ་སྦྱང་བར་འགྱུར་གྱི།    འཆག་པ་དེ་ལ་བདེ་  
 བའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ།    །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།    སྦྱང་ལམ་གཞན་གསུམ་  
 ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས།    དགའ་པོ་འོན་ཀྱང་སྦྱང་ལམ་གྱི་སྦྱག་བསྐལ་དེ་དང་དེ་རྒྱན་  
 གཅད་པའི་ཐུར་སྦྱག་བསྐལ་གསར་བ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་.....  
 འབྱུང་ཏེ།    དགའ་པོ་འབྱུང་བ་ན་ཡང་སྦྱག་བསྐལ་འདི་ཁོ་ན་འབྱུང་ལ།    འགག་པ་ན་ཡང་  
 སྦྱག་བསྐལ་ཁོ་ན་འགག་འབྱུང་བ་ན་ཡང་འདུ་བྱེད་དག་ཉིད་འབྱུང་ལ།    འགག་པ་ན་ཡང་  
 འདུ་བྱེད་དག་ཉིད་འགག་གོ།    །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།    བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་།    འཕེལ་  
 བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལ།    །རི་ལྟར་བརྒྱག་པ་མཐོང་ཁྱར་པ།    །དེ་ལྟར་སྦྱག་བསྐལ་འཕེལ་  
 བཞིན་ལ།    །རྒྱག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ།    །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ།

གཉིས་པ་སྔ་སྔ་སྦྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་རྩག་ཡོད་པ་ལས།    ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱག་  
 བསྐལ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ།    །མི་ཡི་སྦྱག་བསྐལ་ནི།    བཀྲེས་ཤིང་སྒྲིམ་པ་དང་ཆ་གང་གི་རེག་  
 པ་ཡིད་རྩ་མི་འོང་བ་དང་ཆོལ་གྱི་དང་ངལ་བའི་སྦྱག་བསྐལ་དང་གཞན་ཡང་སྦྱེ་ག་ན་འཆི་.....  
 སྔགས་བརྩན་ནི་སྤར་བཤད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།    །གཞན་ཡང་ཆོགས་གྱི་གཏམ་ལས།    ངན་  
 འགྲོའི་སྦྱག་བསྐལ་མ་ལུས་པ།    །མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་།    །སྦྱག་བསྐལ་གཟིར་  
 བས་དཔུལ་བ་མཚུངས།    །དབུལ་བས་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་པ།    །འདི་ཡི་རྩད་འགྲོའི་

ལྷག་བསྐལ་ཡང་། །མཐུ་ལྷན་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གནོན་ཞིང་འཆོ་བ་  
 དག །ཆུ་བོ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དབུལ་བ་ལས་ཐུར་དང་། །གཞན་དག་ཆོག་  
 མི་ཤེས་ལས་བྱུང་། །ཡོངས་ཆོལ་ལྷག་བསྐལ་མི་བཟད་དང་། །ཐམས་ཅད་འཁྱེད་ཞིང་  
 གསོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བཙུག་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཏེ། །  
 ཐ་མལ་རྣམས་ལ་ལྷན་སྟོབས་སོ། །ལྷག་བསྐལ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་  
 རེར་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ

ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལྷ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་ཐུང་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཆེ། །དེ་དག་སྟོ་དང་ལྷན་ནའང་  
 འགྲོ་བ་ཡི། །སྤྱི་བས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱུར་མི་བཟད་པའི་སྤྱག་དོག་གིས་ཡིད་གཏུང་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ལྷ་དང་འབབ་པ་ན་ལྷས་བཅད་པ་དང་དཔལ་བ་ལ་སྤྱགས་པའི་ལྷག་བསྐལ་རྩ་མ་ཐུང་བ་……  
 དང་། དེ་རྣམས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཡང་རྣམ་སྟོན་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཅན་ཡིན་པས་རྟེན་དེ་ལ་བདེན་  
 པ་མཐོང་རྩ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་རྩད་འགྲོར་གསུངས་ལ། རྣམ་  
 འབྱུར་སྟོད་པའི་ས་ལས་ལྷའི་འགྲོ་བར་བཤད་དོ།

ལྷའི་ལྷག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདོད་ལྷ་ལ་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་ཏེ། འཆི་  
 འཕོ་བ་དང་ལྷང་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་། སྤྱ་གོང་བའི་ལྷག་བསྐལ་དང་། བཅད་པ་དང་  
 དཔལ་བ་དང་གསོད་པ་དང་སྤྱགས་པའི་ལྷག་བསྐལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཆི་  
 འཕོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ནི། བཙོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་ཆེན་དེ་དག་གི། །འཆི་འཕོའི་ལྷག་བསྐལ་  
 ཉིད་ནི་དེ་བས་ཆེ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཟད་འཁྱར་བཙོ་  
 རིས་སྤང་རྩ་སྟེད་མི་བགྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ལྷའི་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོད་པ་

ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ།      འཆི་ལྟས་ལྟ་མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྟལ་བཟུལ་ཆེས་ཆེ་བ་འབྱུང་ངོ།      འཆི་ལྟས་ལྟ་ནི།      དེ་ཉིད་ལས།      ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་  
 རྟལ་འབྱུར་བ་དང་།      རྟལ་ལ་མི་དགའ་མེ་རྟག་ཐེང་སྟིངས་དང་།      ཞོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་  
 དང་ལུས་ལ་ནི།      སྦྲོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བཀྱི་བ།      མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྦྲོན་  
 བྱེད་འཆི་ལྟས་ལྟ།      ལྟ་ལུལ་གནས་པའི་ལྟ་ནམས་ལ་འབྱུང་ཉི།      ལས་ཉིང་མི་ནམས་འཆི་  
 བར་འབྱུར་བ་དག      སྦྲོན་པར་བྱེད་པའི་འཆི་ལྟས་ནམས་དང་འདྲ།      ཞེས་གསུངས་སོ།  
 གནས་འག་མར་ལྱུང་བའི་རྟལ་བཟུལ་ནི།      ལྟ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་འཕོས་པ་ལ།      །  
 གལ་ཉི་དགེ་བའི་ལྟག་མ་འགའ་མེད་ན།      རྟེན་དབང་མེད་རྟེན་འགྲོ་ཡི་དུགས་དང་།      །  
 དམུལ་བར་གནས་པ་གང་ཡང་བྱུང་བར་འབྱུར།      ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།      སྤྱི་གོང་བ་  
 ནི།      བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་ནམས་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཆེས་ཕུལ་བྱ་བྱུང་བ་འབྱུང་ལ།      དེ་ལྟའི་བྱ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་སྤྱི་  
 གོང་བར་འབྱུར་ཞིང་།      གཞི་དེ་ལས་རྟལ་བཟུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་བའོ།      །  
 བཅད་ཅིང་དུལ་ལ་གསོད་པའི་རྟལ་བཟུལ་ནི།      ལྟ་ནམས་ལྟ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པ་ན་ཡན་  
 ལག་དང་ཉིང་ལག་འཆད་པ་དང་ལུས་དུལ་བ་དང་གསོད་པའི་རྟལ་བཟུལ་རྒྱུང་ཉི།      བཞོ་  
 བཅད་ན་ནི་འཆི་ལ་ཡན་ལག་ལྟག་མ་བཅད་ཅིང་དུལ་བ་ནམས་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞིང་འཆོའོ།      །  
 རྟལ་བཟུལ་པ་ནི།      ལྟ་ཆེས་རྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནམས་འབྲུགས་ན་ལྟའི་བྱ་ཆེས་མཐུ་རྒྱུང་བ་ནམས་  
 རང་གི་གནས་ནས་སྦྲོད་པར་བྱེད་པའོ།      གཞན་ཡང་།      ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས།      འདོད་  
 སྦྲོད་ལྟ་ནི་གང་ཡིན་པ།      རྟེ་ལའང་བདེ་བའི་སེམས་མེད་དེ།      འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་  
 རིམས་བཏབ་པའི།      རྟེན་གྱི་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་ཀྱང་པ།      གང་ཞིག་སེམས་གཡེངས་ཀྱང་  
 པ་དག      རྟེ་ལ་བདེ་བ་གལ་ཡོད།      གཡེང་མེད་སེམས་ལ་སྐད་ཅིག་གྱང་།      རྟེན་བཅད་བྱེད་

བ་ནི་མ་ཡིན་པས། །ནམ་གཡང་དགྲུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ནམ་ཡང་ཞི་བར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། །རྒྱང་བཅས་འབར་བས་བྱབ་པ་ཡི། །མེ་ནི་ཤིང་དང་བཅས་དང་མཚུངས། །  
 ཞེས་དང་། ནད་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་མ་ཡིན་པའི། །ནད་པས་མི་འཕྲོད་ཚོས་དང་མཚུངས། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁམས་གོང་མ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 དེ་དག་མེད་ལ། །ཚན་གྲང་ཉན་མོངས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་ལ་འཆི་འཕོ་བ་  
 དང་། །གནས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་དེ་དག་གྲང་གནས་ངན་ལེན་གྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 བཅོ། །གཞན་ཡང་། །ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། །གང་ཞིག་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་  
 པའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་འདས་ཤིང་། །ཏིང་འཛིན་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །བསྐྱེད་པར་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ངེས་གྲུ་མིན། །དེ་ལས་  
 སྐར་ཡང་ལྷང་བར་འགྱུར། །ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཅོང་ལས། །འདས་པ་ལྷ་བྱར་  
 བྱང་གྱུར་ལ། །འབད་གྲང་རི་ལྷར་རིང་མི་གནས། །མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་བྱ་དང་མཚུངས། །  
 བྱིས་པའི་རྩོམས་ཀྱིས་མདའ་འཕངས་ལྟར། །དེ་ནི་ལྷང་བའི་མཐའ་ཅན་ཡིན། །མར་མེ་  
 རིང་ཏུ་འབར་བ་དག །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་འཛིག་པ་ལྟར། །འདུ་བྱེད་ཡོངས་འགྱུར་ཞེས་  
 པ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་དག་གིས་ཉེ་བར་གཅོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྔ་  
 འཕྲུག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་ནས། །འཁོར་བ་ལས་ཡིད་  
 འབྱུང་བར་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྩ་གང་གིས་བྱས་སྐྱེས་ཏུ་རྩ་ལ་རྟོག་པ་འབྱུང་བས།

གཉིས་པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་སྒོ་ནས་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་བསམ་པ་ལ་གསུམ། ཉན་  
 མོངས་པའི་སྤྱི་ཚུལ། དེས་ལས་གསོག་ཚུལ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཚུལ་  
 ལ། །དང་པོ་ནི། །འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྩ་ལ་ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་གཉིས་དགོས་ཀྱང་།  
 ཉན་མོངས་པ་གཅི་བཅོ་ཏེ། ཉན་མོངས་མེད་ན་སྤར་བས་གས་ཀྱི་ལས་བབྱང་ལས་འདས་

བ་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་དང་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ས་མོན་གྱིས་སྒྱ་གུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ།  
 ལས་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་མེད་པས་སྒྱག་བསྐལ་གྱི་སྒྱ་གུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་  
 མོངས་ཡོད་ན་ལས་སྒར་བསགས་མེད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་གསར་ཏུ་བསགས་ནས་སྤང་པ་ཕྱི་མ་.....  
 ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པའི་སྲིད་ལས་རྣམ་བཞུལ་བའི།  
 ལས་གཞན་འཕེན་ཅུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་བྱད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྲིད་  
 པ་ནི། །ཡོད་ན་སྒྲར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉོན་  
 མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བཞི། ཉོན་མོངས་རོས་གཞུང་བ་  
 དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་  
 དམིགས་སོ། །

དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཆོས་གང་འབྱུང་  
 བ་ན་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ཉི། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་  
 བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་སྒྲིས་པ་ན་  
 སེམས་རྒྱད་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་བརྒྱལ་ས།  
 འདོད་ཆགས་ནི། བྱེད་མ་ནང་གི་ཡུལ་སྒྱག་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྗེས་སྒྲུ་ཆགས་  
 པ་ཉི། དཔེར་ན་རས་ལ་སྒྱུ་མ་ཞུགས་པ་དབྱུང་དཀའ་བ་བཞིན་ཏུ། འདི་ཡང་རང་གི་  
 དམིགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་མཆེད་པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དང་དབྱལ་དཀའ་བའོ། །ཁོང་ཁྱོད་བ་  
 ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་སྒྱག་བསྐལ་དང་མཚན་དང་ཆེར་མ་སོགས་སྒྱག་བསྐལ་གྱི་གནས་  
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པ་སེམས་རྒྱབ་མ་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་.....  
 བྱ་བར་སེམས་པའོ། །ང་རྒྱལ་ནི། འདིག་ལྟ་ལ་བཞེན་ཏེ་བྱེད་མ་ནང་གི་མཚན་དམན་དང་



བཟང་ངན་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པ་ཉེ། མཐོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་འཁྱག་པའོ། །  
 མ་རིག་པ་ནི། བདེན་བཞི་དང་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲི་མི་གསལ་  
 བས་མི་ཤེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཐེ་ཆོམ་ནི། བདེན་པ་སོགས་གསུམ་ལ་དམིགས་  
 བས་ཡོད་དམ་མེད་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་པའོ། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་  
 པའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ངའི་ཞེས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་ཆོགས་པ་ནི་རྩ་མ་ཡིན་པས་འདིས་གང་  
 ལ་ལྟ་བའི་གཞི་ནི་མི་རྟག་པ་དང་རྩ་མའི་ཆོས་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུའི་གང་  
 ཟག་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བཟླ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །  
 མཐར་འཇིག་པའི་ལྟ་བ་ནི། འཇིག་ལྟས་གང་བབྱང་བའི་བདག་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་པ་  
 ཐེར་བྱག་པའམ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བ་མཆོག་རྒྱ་འཇིག་པ་ནི། འཇིག་ལྟ་དང་མཐར་ལྟ་དང་ལོག་ལྟ་  
 གསུམ་གང་ཅང་དང་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་པོའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་.....  
 བས་མཆོག་རྒྱ་འཇིག་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་བྱགས་  
 མཆོག་འཇིག་ནི། འཆལ་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཆ་བྱད་དང་རྒྱལ་དང་ལྷས་དང་  
 དག་གི་འཁྱག་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་འབྱུང་  
 བའི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱི་གི་པ་འདག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲུལ་བ་དང་འཁོར་བ་.....  
 ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བ་ནི། ཆོ་  
 ལྷ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་ཅེས་སྐར་བ་འདེབས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་དང་གཙུ་བོ་ལ་  
 སོགས་པ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་འཇིག་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ཉོན་མོངས་བརྒྱ་པོ་དེ་  
 དག་ནི་ཀུན་ལས་བརྒྱས་དང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ས་དང་ཕུང་པོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་

ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་ངི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི།   འཇིག་རྟེན་དང་མ་རིག་པ་སོས་འདྲ་བ་ལྟར་  
ན།   དཔེར་ན།   ཐག་པ་བསྡེགས་པ་ལ་སྐྱེན་པ་ཅུང་ཟད་བབ་སྟེ་ཐག་པའི་གནས་ལྷགས་མི་  
གསལ་བ་ན་དེ་ལ་སྐྱེལ་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ལྟར།   སྤང་བའི་གནས་ལྷགས་གསལ་བ་ལ་  
སྐྱིབ་པའི་མ་རིག་པའི་སྐྱེན་པ་ལས་སྤང་བ་ལ་བདག་རྒྱ་འབྱུང་བ་སྐྱེ་ལ།   དེ་ལས་ཉོན་མོངས་  
གཞན་ནམས་སྐྱེའོ།   །དེ་གཉིས་གཅིག་རྒྱ་འདྲ་བ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆ་  
བའོ།   །   དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་བདག་རྒྱ་བཟུང་བ་ན་རང་གཞན་སོ་སོ་བར་རིས་སྒྲ་གཙོད་པར་  
བྱེད་ལ།   དེ་ལྟར་བཅད་ནས་རང་གི་རྩྭགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་རྩྭགས་ལ་ཞེ་སྤང་  
འབྱུང་བ་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ཁེངས་པ་ཡང་སྐྱེ་ལ།   བདག་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཆད་རྒྱ་འཛིན་  
ཅིང་བདག་རྒྱ་ལ་བ་སོགས་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩྭ་དཔེ་པ་ལ་མཆོག་རྒྱ་འཛིན་པ་.....  
སྐྱེའོ།   །   དེ་བཞིན་རྒྱ་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་དེས་བསྐྱེན་པའི་ལས་འབྲས་དང་  
བདེན་བཞི་དང་དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ་དེ་དག་མེད་རྟོགས་པའི་ལོག་ལྟའམ།   ཡང་ན་དེ་ལྟ་  
བྱ་ཡོད་དམ་མེད་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུང་རྒྱ་ཐེ་ཆོས་སྐྱེད་དེ།   ནམ་འབྲེལ་ལས།   བདག་ཡོད་ན་  
ནི་གཞན་རྒྱ་ཤིས།   །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་།   །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་  
འབྲེལ་ལས།   །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར།   །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར་རོ།   །  
གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱག་ལས།   རྟོན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལོ།   །  
དམིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ལྷལ་ནམས་སྤང་བའོ།   །འདྲུ་འཛིན་ནི།  
སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྩྭགས་དན་པའི་རིས་སྒྲ་སྒྲིབ་པའོ།   །བཤད་པ་ནི་ཆོས་ལོག་པ་  
མཉམ་པའོ།   །ཁོམས་པ་ནི་སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་འདྲིས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་པའོ།   །ཡིད་  
ལ་བྱེད་པ་ནི་རྩྭག་མི་རྩྭག་གི་མཆོན་མ་སྒྲོ་འདྲིགས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་.....

སྐྱེས་ཀྱི་མེད་པ་ལྟར་ལྟར་། །བཞི་བ་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉན་མོངས་སྒྲིལ་པ་ན་དང་།  
 བར་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་སྒྲིལ་ཅི་ལྟར་བྱེད་པ་.....  
 དང་། བག་ལ་ཉལ་བཟན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེགས་མཐུན་གྱི་ཉན་མོངས་མི་འཆད་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མ་དང་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྱེད་པ་དང་སྤྱི་བ་ལྟར་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤྱང་བ་དང་། སྒྲིལ་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་སྤྱི་བ་ལྟར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱང་འདས་ལས་རིང་ཏུ་དང་། དགེ་བ་  
 ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་མོངས་སྒྲིལ་ལས་ཉམས་པ་དང་འཁོར་གྱི་ནང་ཏུ་སོང་བ་ན་ཡིད་  
 བྱམ་པ་དང་དགའ་བ་དང་མི་འདིགས་བ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་མི་སྒྲན་པ་  
 འཕེལ་བ་དང་། ཉན་པ་དང་སྤྱང་མ་སྐྱེས་དམ་པས་སྒྲོད་པ་དང་། འགྱུར་བཞིན་ཏུ་  
 འཆི་ལ་ཤི་ནས་ཀྱང་ངན་འགྱུར་སྒྱེ་ཞིང་རང་གི་དོན་མི་འཛོལ་པའོ། །མདོ་མེད་ཀྱན་ལས་  
 ཀྱང་། ཉན་མོངས་ནམས་ཀྱིས་བདག་འཛོམས་སེམས་ཅན་འཛོམས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 འཛོམས། །ཉམས་བཅས་ཉིད་པས་དམན་ཞིང་སྤྱང་དང་དེ་བཞིན་ཉན་པས་སྤྱང་། །ཚིང་  
 པ་མ་སྒྲན་དེ་ནི་གཞན་ཏུ་མི་ཁོམ་གནས་སྤྱོད། །ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཉམས་པས་ཡིད་ལ་སྤྱི་བ་  
 བཟུང་ཆེན་པོ་འཛོལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་སྤྱི་བ་སྐྱེས་  
 དག་ནམས་ནི། །ཀྱང་ལག་ལ་སྐྱེས་ཡིད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛངས་མིན་ཡང་ཅི་ཞིག་  
 ཉར། །དེ་དག་གིས་བདག་བླན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་ཏུ། །  
 དགའ་མཐུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མི་ཁྱོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་  
 པ་སྤྱང་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ཉན་དང་ཉན་མིན་ནམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་  
 ལངས་ཀྱང་། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་བྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་ལུས། །  
 ཉན་མོངས་སྤྱི་བས་ཅན་དག་འདིས་ནི། །གང་དང་བླད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་

གི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདྲོར། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་ཅོ་  
 གང་། །རུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དག་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་  
 རིང་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་རིམ་གྱི་བཞེན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་  
 བྱེད་ན། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བཞེན་བྱས་ན། །ཕྱིར་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་གནོད་པ་བྱེད།  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། ཉོན་  
 མོངས་སྤྱང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་མཚན་ཉིད་དང་གཉེན་པོ་དང་སྦྱེ་བའི་  
 རྩ་རྣམས་ཤེས་དགོས། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྦྱོན་ཏུ་བཞུ། དག་ར་བཟུང་།  
 ཉེས་དམིགས་མ་ཤེས་ན་དག་ཅི་གོ་བས། མདོ་ལྗོངས་རྩལ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་སེམས་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་མདོན་  
 པ་མཉན། མ་མཐའ་ནའང་སྤང་སྟོང་ལྗོངས་པ་བྱེད་མཉན་ལ། ཅུ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་ཅ་ན།  
 འདི་དེ་ཡིན་ཨང་ཁོ་བྱུང་ངོ་སྟུམ་ཏུ་ངོས་བཟུང་གིན་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་  
 བ་ལྟར་གོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེས་ལས་གསོག་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། གསག་པར་བྱ་བའི་ལས་ངོས་གཟུང་བ་  
 དང་། དེ་རི་ལྟར་གསོག་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་སྟོན་གཉིས་ཏེ། སེམས་པའི་ལས་དང་།  
 བསམས་པའི་ལས་སོ། །དང་སྟོན་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན་སེམས་  
 མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་ལྷང་ཏུ་མ་བརྟན་པ་  
 རྣམས་ལ་སེམས་འདུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ལྷལ་རྣམས་ལ་གཡོ་ཞིང་སྤྱལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་  
 ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་པ་དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཏེ།

མཛེད་ལས། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །དེས་  
 བསྐྱེད་ལྷན་དང་ངག་གི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་ངག་གི་ལས་ལ་རིག་  
 བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྟེ་བྱས་ནས་གཟུགས་ཅན་ཁོ་ནར་བྱེ་བྲག་རྩ་སྟོབ་པ་འདྲོད་  
 པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀག་ནས། ལྷན་ངག་གི་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་རྩ་  
 འཇུག་པའི་སེམས་པ་ལ་བཞེད་པས་ལས་གཉིས་ཀ་སེམས་པར་བཤད་དོ། །སྦྱིར་ལས་ལ་  
 དགོ་མི་དགོ་ལྷང་མ་བཟུན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་དང་པོ་གཉིས་སོ། །དགོ་བའི་ལས་  
 ལ་ཡང་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ལས། འདིར་ཟག་བཅས་དང་དེ་ལ་ཡང་འཕགས་  
 པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་སྔ་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས་འདིར་བྱི་མཐོ། །དེ་ལ་མི་  
 དགོ་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི་འདྲོད་པ་  
 ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བའི་ལས་སོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་  
 ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་དགོ་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཛེད་ལས།  
 བསོད་ནམས་འདྲོད་ཁམས་དགོ་བའི་ལས། །མི་གཡོ་གྲང་མ་ལས་སྦྱོས་པའི། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་ཁམས་ན་ལྟའི་  
 ཉེན་ལ་སྦྱིན་རྒྱའི་ལས་ཁ་ཅིག་མི་དང་རྩད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་  
 གཡོ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྩ་ཁམས་གྲང་མར་ས་གཞན་རྩ་སྦྱིན་རྒྱའི་ལས། ས་དེ་ལས་གཞན་  
 རྩ་མི་སྦྱིན་པས་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛེད་ལས། ཀྱང་ཕྱིར་ས་ནི་དེ་དག་རྩ། །ལས་  
 རྣམས་སྦྱིན་ཕྱིར་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་གསལ་པའི་  
 རྩ་ལ་ནི། སྦྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དགོ་བའི་ལས་སྦྱེད་ཅིང་གསལ་པ་ཡོད་ལ། མི་དགོ་བའི་  
 ལས་ཀྱང་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་ཁོང་གིས་གསལ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོའི་  
 འཁོར་བར་འཕེན་པའི་ལས་ནི་འཕགས་པས་གསལ་པ་མི་སྟོན་དེ། དབྱུ་མ་ཙ་བ་ལས།

འཁོར་བའི་ཙ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་ནམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་མཁས་  
 བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་  
 དཔུག་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་ངེས་སྤྱད་ཏུ་རང་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་  
 སྤྱད་ཏུ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་  
 བས་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་ཏུ་མི་.....  
 གསོག་ཏེ། མི་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུད་བ་ལྟར། རྒྱུན་ཁྲགས་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་  
 ཀྱང་བདག་འཛིན་དང་ཏུ་མི་ལེན་ཅིང་། སྤྱིང་བར་ནལ་འཕྱར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསོག་པ་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་མན་ཆོད་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལྟར་  
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྷན་གཞན་དབང་ཏུ་ལྱུར་པ་དེས་སྟོ་གསུམ་པོས་.....  
 སྟོག་གཅོད་སོགས་མི་དགེ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་....  
 ལ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་དགེ་བ་སྐྱེན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བ་སོགས་འདུ་བྱེད་ན་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སས་བསྐྱས་པའི་ཞི་གནས་.....  
 སོགས་སྟོམ་ན་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཉེས་དམིགས་སྒྲ་བལྟས་ནས་ཐར་བ་འདོད་པའི་འདུན་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དགེ་བའི་  
 ལས་ཏུ་མ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཤེས་  
 རབ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་པ་དགེ་བའི་ལས་ནམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་.....  
 ཡིན་ནམ་མིན་ཞེ་ན། སྦྱར་ཆོགས་ལམ་པ་དང་སྦྱར་ལམ་པས་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རང་དགའ་  
 བ་གསོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་

དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དགོ་བའི་ལས་རྒྱུ་མ་ལ་སྲིད་པའི་  
 གཉེན་པོའི་རྒྱགས་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དང་དམིགས་རྒྱུ་མ་ལ་སྲིད་པའི་  
 འཇུག་པས་འཕེན་བྱེད་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རང་དགའ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཡང་  
 སྲིད་ཕྱི་མ་སྲིད་པའི་ཀྱན་འབྱུང་དངོས་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པས་ཀྱན་འབྱུང་གིས་བསྐྱས་པར་  
 བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཚས་གང་  
 དག་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་སྤྱན་འབྱེན་ཞིང་དེ་ལ་མི་རྒྱགས་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་.....  
 པའི་ལམ་སྲིད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེ་དག་ནི་རྩ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྲིད་པ་ལ་མི་རྒྱགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་  
 ཡང་འབྱུང་བའི་ལས་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཡིན་  
 པས་དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ནས། དེ་ལས་ཡིད་འབྱུང་  
 བའི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བའི་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྲིད་  
 པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱན་འབྱུང་རྗེས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་བསམ་པ་འདི་དང་བདག་མེད་  
 པའི་ཤེས་རབ་བསྲིད་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལ་རྒྱུ་གངས་ཏུ་མར་  
 ཉེས་དམིགས་སྤྱོད་བཏགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱན་རྒྱལ་ལ་སྲིད་པ་སྤྱན་འབྱེན་པའི་  
 གཉེན་པོ་ཡང་མ་རྟེན། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱལ་བཞིན་  
 ཏུ་ཡང་མ་དཔྱད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་གཉིས་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་དགོ་  
 རྒྱུར་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་ཀྱན་འབྱུང་རང་དགའ་བར་  
 འགྲོ་བས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ།

ལས་གསོག་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚར་བ་བདེ་བའི་དོན་ཏུ་གསོག་པ་དང་། ཚར་བ་

བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་ཕྱིར་གསོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་  
 འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་ཁ་ཕྱིར་བཟུང་བདེ་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་  
 ལྷག་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚར་བ་བདེ་བའི་དོན་ཏུ་ལས་གསོག་པའོ། །དེ་  
 ལ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། གཙུ་བར་མ་གྱི་ཅམ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་  
 དམིགས་ན་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་གསོག་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་འདྲ་པའི་  
 བདེ་བ་ལ་གཙུ་བར་དམིགས་ན་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་གསོག་གོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་ཚར་བའི་བདེ་བ་ལ་གཙུ་བར་དམིགས་ན་ནི། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ནས་  
 དང་པོའི་བར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་ལ། འདྲ་པ་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ལྷག་ཅིང་  
 ཚར་བའི་བདེ་བས་ཀྱང་ཡིད་སྤྲོད་ནས་ཚར་བ་བཏང་སྒྲིམས་པའི་དོན་ཏུ་ལས་འདུ་བྱེད་ན་ནི་  
 བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནས་སྤྱི་ཚེའི་བར་ཏུ་སྐྱེ་བའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་ཏེ། སྤྱི་བ་དཔོན་  
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རིགས་པས་སྤྱི་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་  
 ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱེ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་མཛད་པར་འདུ་བྱེད་ན་འཁོར་བ་ལ་ཇེ་རིང་དང་  
 ཐར་བ་ལ་ཇེ་ཉེར་འཁྱར་བ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་ཚུལ་ལ་ལྟ། འཆི་བའི་ཁྱེན། འཆི་  
 པའི་སེམས། རྟོད་གང་ནས་སྤྱད་པ། སྤྱི་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ནས་སྐྱེ་སྤྱི་ཏུ་  
 སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལྟ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་བདེ་པས་འཆི་བ་ནི། སྤྱི་ཏུ་ལས་ཀྱིས་ངེ་ཉར་  
 འཕངས་པའི་ཆེ་བམས་ཅད་ཟད་ནས་འཆི་བ་ཉེ་ཏུས་ལ་བབ་ནས་འཆི་བའོ། །བསོད་ནམས་  
 ཟད་ནས་འཆི་བ་ནི། ཡོ་བྱད་མེད་ནས་འཆི་བ་ཉེ་བའོ། །ཡང་བ་མ་སྤངས་པས་འཆི་བ་  
 ནི། ཆེ་མ་ཟད་པར་འཆི་བའི་རྒྱ་ཁྱེན་དགྲ་མདོ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བས་ཚད་མི་  
 ཟེན་པར་བ་དང་། མི་འཕྲོད་པ་བ་དང་། སྐ་མ་མ་ཁྱུ་བར་བ་དང་། མ་ཁྱུ་བ་



སྒྲོ་བཀགས་པ་འབྱུན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་བཀགས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་མི་  
སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་དང་།  
མི་ཚངས་པར་སྒྲོ་བ་པོ།

གཉིས་པ་འཆི་བའི་སེམས་ནི་གསུམ་ལས། དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི།  
རང་གིས་དྲན་པའམ་གཞན་གྱིས་དྲན་ཏེ་བཅུག་པ་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་དེ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དགེ་.....  
བའི་ཆོས་འདུ་ཤེས་རགས་པ་འབྱུང་བའི་བར་དུ་སེམས་ལ་ཀྱན་ཏེ་སྒྲོ་བ་པོ། །དགེ་བ་དང་  
མི་དགེ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འཆི་བ་ནི། རང་གིས་དྲན་པའམ་གཞན་གྱིས་དྲན་པར་བྱེད་  
ཀྱང་རྒྱུ་ཉིད། སྒྲོ་བ་ལ་མང་པོ་ལྟ་བུ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཆོས་སྒྲོ་བའི་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་  
ཏེ། དེས་སེམས་དེ་ལ་གཞོལ་བར་འབྱུང་ལ་གཞན་ནི་བཞེད་པར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་ཀ་  
ལ་མཚུངས་པར་གོམས་ན་ནི་དང་ཐར་གང་དྲན་པ་དེ་ལས་ཐོག་པར་མི་འབྱུང་ཏེ་སེམས་.....  
གཞན་དུ་མི་འབྱུང་གོ། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི། སྒྲོ་བ་ཉིད་ནས་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་དང་འབྱུང་ལ།  
འཆི་བའི་སྒྲོ་བ་དེ་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གསུགས་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་  
འབྱུང་བ་དང་། བཞེ་བར་འཆི་བར་འབྱུང་ཏེ་འཆི་ཁར་དེའི་ལྷན་ལ་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་  
དྲག་པོ་མི་འབྱུང་རོ། །ལས་ལེགས་པར་བྱེད་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་གནད་གཅད་ཤིན་ཏུ་  
ཆབས་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི། རང་གིས་དྲན་  
པའམ་གཞན་གྱིས་དྲན་ཏེ་བཅུག་ཀྱང་རྒྱུ་ཉིད། ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་དྲན་པ་ནམས་  
འདུ་ཤེས་རགས་པ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་། འཆི་ཁར་དེའི་ལྷན་ལ་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་  
བ་དྲག་པོ་མི་སྒྲོ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་འཆི་བའི་ཆོན་ནི། མི་དགེ་བ་སྒྲོ་བ་  
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་  
དུ་མ་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་

ཆེན་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། མཚན་མ་མི་སྟག་པ་དེ་དག་མཐོང་བས་ལྷན་ལ་སྟག་བཟུལ་འབྱུང་  
 ཞིང་སྤྱི་བྱེད་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། ཀླང་ལག་གཡོབ་པ་དང་བཤང་གཅི་འབྱུང་བ་དང་ན་མ་  
 མཁའ་ལ་རྩྭ་བ་པ་དང་མིག་ཕྱོག་པ་དང་ཁ་ནས་དབྱུ་བ་འབྱུང་བ་དང་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་འབྱུང་  
 རོ། །གལ་ཏེ་མི་དགེ་བ་འབྱིང་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་འབྱུང་ལ། ཁ་ཅིག་མི་  
 འབྱུང་བས་རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ལས་ཉིས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གནད་གཅོད་ཤིན་ཏུ་  
 ཆབས་ཆེའོ། །གནད་གཅོད་ནི་རྩ་དང་དབྱུལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྟེ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡོད་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆོ་ན་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བ་ལ་མ་སྟེབས་པའི་བར་དུ་  
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པའི་བདག་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བདག་ལ་ཆགས་  
 པའི་དབང་གིས་བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས་ལྷན་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་  
 བར་དོ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལོ། དེ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་ལ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་  
 མོད་ཀྱི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་གི་དང་དུ་མི་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་  
 སྟོབས་ལྡན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུད་ཅུང་བ་དང་འདུའོ། །ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ལ་ནི་བདག་ལ་  
 ཆགས་པ་དེ་མི་འབྱུང་རོ། །ལྷང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཆི་བ་ནི། དགེ་  
 བ་དང་མི་དགེ་བ་བྱེད་བྱེད་པའམ་དེ་མ་བྱས་ཀྱང་ཅུང་སྟེ། རང་གིས་དེ་གཉིས་མ་དྲན་ལ་  
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་མ་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་འཆི་བའི་ཆོ་བ་དེ་སྟག་གཉིས་ཀ་དང་མི་  
 ལྡན་ནོ། །དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ནི་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་པའི་བར་ལ་ཡིན་གྱི།  
 འདུ་ཤེས་ཆ་སྤྱི་མོ་རྒྱ་བའི་ཆོ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་ཕྱོག་ཅིང་ལྷང་མ་བརྟན་གྱི་སེམས་སྟུ་འགྱུར་.....  
 ཏེ། དེས་དེའི་ཆོ་སྟན་གོམས་པར་བྱས་པའི་དགེ་བ་ལ་ཡང་བརྩལ་བར་མི་རུས་ལ། གཞན་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །མི་དགེ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་འདུ་ཤེས་སྤྱི་མོ་  
 རྒྱ་བ་ན་འཆི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལྷང་མ་བརྟན་ཏོ། །མཛོད་འགྲེལ་ལས། དགེ་མི་

དགའི་སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བས་འཆི་སེམས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་མཐུན་པར་.....  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱད་གང་ནས་སྤྱད་པ་ནི། མི་དགེ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་  
 གྱིས་རྩ་རྩྭ་ནས་ལྷན་འདྲར་བར་བྱེད་དེ་དང་པོར་རྩ་རྩྭ་གང་མེད་འགྱུར་རྟེ། སྒྲིང་ག་  
 ལ་སྤྱག་པའི་བར་རུ་འདྲོར་ལ། དགེ་བ་བྱེད་བྱེད་པ་ནི་སྤྱད་ནས་འདྲར་ཞིང་གང་བར་  
 འགྱུར་རྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲིང་ག་ནས་རྣམ་ཤེས་འཕྲོལ། །དང་པོ་སྤྱུ་སྤྱག་གི་དབུས་སྤྱུ་  
 རྣམ་ཤེས་གང་ཞུགས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་གར་འགྱུར་ཞིང་། ཐ་མར་སྤྱུགས་གང་ནས་འཕྲོ་བ་  
 དེ་ཉིད་རུ་ཐོག་མར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷན་གྱི་རྒྱ་མཚན་སྤྱད་ནས་སྒྲིང་  
 གའམ་སྤྱད་ནས་སྒྲིང་གར་བསྐྱས་ནས། དེ་ནས་སྤྱད་དམ་སྤྱད་ནས་དེ་བར་རུ་སྤྱད་པ་ནི་མ་  
 གསུངས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

བཞི་བ་ཤི་ནས་བར་དོ་འགྲུབ་ལུགས་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་གང་ནས་འཕྲོས་  
 པའི་སྤྱུགས་དེ་ནས་བར་མ་ཆད་པར་སྤར་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་རུ་ཤི་བ་དང་བར་དོ་.....  
 འགྲུབ་ཉི། ཟུ་ནི་ལྷན་ལ་ཆགས་པ་སྤྱེས་པ་དང་སྤྱན་སྤྱེས་པ་ལ་དགའ་བས་ཡོངས་སྤྱུ་བསྤོས་  
 པ་དང་། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་གི་ལས་ཉེ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །བར་དོ་དེ་ཡང་  
 མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཆང་བ་འགྲོ་བ་གང་རུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ལྷན་གྱི་རྣམ་  
 པ་ཅན་སྤྱེ་བ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་རུ་མིག་ནི་ལྟའི་མིག་ལྟར་སོགས་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱི་འཇུག་.....  
 འཇུག་དང་ལྟན་པ་བཞིན་རུ་སོགས་པ་མེད་དོ། །མཛད་ལས་ཀྱང་། སྤྱན་རུས་མིན་  
 འབྱུང་ག་ཚུགས་ཅན། །དེ་ནི་འཆི་བའི་སྤྱན་རྩལ་རྟེ། །སྤྱེ་བའི་སྤྱད་ཅིག་པན་ཆད་  
 དོ། །རིས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ལས་ཀྱི་རྩ་འཇུག་ལྱགས་དང་ལྟན། །  
 དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་སོགས་མེད་ལྟན། །མི་སྤྱུག་དེ་ནི་དྲི་བའོ། །ཞེས་བར་དོ་རིས་མཐུན་  
 དང་བསྤོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟའི་མིག་སྤྱན་དང་བྲལ་བས་མཐོང་ལ། འགྲོ་བ་གང་ཡིན་

པའི་བར་དོ་སྐྱབ་ན་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་བསྐྱོད་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་མོད། གུན་ལས་  
 བཅུས་སྐྱོལ་ཤིག་པ་ཡང་བཤད་དོ། །ཚུན་ཏུས་ཀྱི་སྲིད་པ་ནི་སྲིད་པ་བཞི་ཉེ་གི་ནས་སྐྱེ་བ་  
 མ་བླངས་པར་ནི་བར་སྲིད་དང་། སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་སྲིད་དང་།  
 དེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ནས་འཆི་སྲིད་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ཚུན་རྩལ་ནི་ཚུན་ཏུས་ཀྱི་སྲིད་  
 པ་དང་། འཆི་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་འཆི་སྲིད་ཏུ་མཛོད་ལས་གསུངས་པས། ད་གཞོན་  
 སྐྱེ་བ་བླངས་པའི་ཏུས་ཀྱི་འཆི་སྲིད་ལ་བསྟོས་པའི་ཚུན་རྩལ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་འབྲུལ་ནས་  
 སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ལུས་དབྱིབས་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཡང་སྐྱེ་མའི་ལུས་དབྱིབས་སྐྱེ་བཤད་  
 པ་ཡང་མཛོད་ནས་ཞག་མེད་དང་བཞི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་དང་མེད་དང་བཞི་སྐྱེ་མའི་ལུས་ཀྱི་ནམ་པ་  
 ཅན་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཁྱད་པ་ནས་ནམ་དག་གང་ཡང་མེད་པས་སྐྱོ་བཅུགས་ཁོ་ནའོ། །ནམ་ཤེས་  
 མི་གནས་པས་ཚུན་ཀྱི་ལུས་ལ་འདོད་པ་མི་འབྱུང་བར་ནལ་འཕྱོར་སྟོན་པའི་སར་གསུངས་  
 པས། ཚུན་ཀྱི་ལུས་མཛོད་ནས་ཡིད་མེ་བའི་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡང་སྐྱོ་བཅུགས་སོ། །མི་  
 དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་སྲིད་ནི། ཟུར་བ་ནག་པོ་འཕ་མཚན་མོ་མུན་ནག་ཏུ་སྤང་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །དགེ་བ་བྱེད་པའི་བར་སྲིད་ནི། ལྷམ་བུ་དཀར་པོ་འཕ་མཚུ་བའི་འོད་དང་བཅས་པའི་  
 མཚན་མོའི་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་དང་རིགས་མཐུན་ཀྱི་བར་དོ་དང་དེ་དག་དང་རང་གི་  
 སྐྱེ་གནས་ཀྱང་མཛོད་དོ། །མངལ་ཏུ་འཇུག་པ་ལས། དཔུལ་བའི་བར་དོ་ནི་སྤང་བ་ལྟ་  
 ཆིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏུན་འཕྲུའི་བར་དོ་ནི་ཏུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་ཆུ་ལྟ་  
 བུ་དང་། འདོད་པའི་ལྟ་དང་མའི་བར་དོ་ནི་གསེར་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་  
 དོ་ནི་དཀར་པོར་གསུངས་ཏེ་ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་རོ། །གཟུགས་མེད་ནས་ཁམས་འོག་མ་  
 གཉིས་སྐྱེ་ན་བར་དོ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ནས་གཟུགས་མེད་ཏུ་སྐྱེ་ན་གང་ཏུ་གི་བ་དེར་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤང་པོ་འབྱུབ་ཀྱི་བར་དོ་མེད་དོ། །གཞུང་ཁྱད་པ་ནས་ནམ་དག་གང་ཡང་

མེད་པའི་དམིགས་བསལ་འདི་ལས་མ་བཤད་པས། ཡར་དང་མར་གྱི་མཆམས་མེད་ལ་བར་  
 རོ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཉལ་བར་དོ་ནི་བྱེན་ཏུ། །མའི་བར་དོ་ནི་  
 བད་ཀར་འགྲོ། །ཉེས་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་མིག་ཐུར་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། རན་སོང་གསུམ་ག་ལ་དགོངས་པ་འདྲོ། །མཛོད་འབྲེལ་  
 ལས། མི་དང་ཡི་དྲུགས་དང་ཏུད་འགྲོ་གསུམ་རང་རང་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བར་  
 བཤད་དོ། །ཆོ་ཆད་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱེན་མི་རྟེན་ན། རེ་ཉམས་ཐོགས་ན་འང་ཞག་བཏུན་ཏུ་  
 གནས་སོ། །བྱེན་རྟེན་ན་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །མ་རྟེན་ན་ཡང་ལུས་བཟེས་ནས་ཞག་  
 བཏུན་པག་བཏུན་ཚུན་ཆད་ཏུ་གནས་ཀྱི། རེ་ཚུན་ཆད་ཏུ་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་བྱེན་རྟེན་པས་  
 རེ་ཕན་ཆད་མི་གནས་སོ། །གཞུང་ཁྱེད་མ་གང་ནས་ཀྱང་དེ་ལས་རིང་བ་མ་བཤད་པས།  
 རེ་ལས་རིང་བ་གནས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཉལ་བར་དོ་ལྟ་བུ་དེ་ཞག་བཏུན་  
 གྱིས་ཤི་འཕྲོས་ནས་ཉལ་བར་དོ་དེའམ། ཡང་ན་མི་ལ་སོགས་པའི་བར་དོ་འབྱུང་ཉེ། ལས་  
 གཞན་གྱི་བྱ་བ་འབྱུར་བས་བར་དོ་འུ་ལ་ཕན་འབྱུར་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་  
 དེ་ཉམས་རོ།

རྒྱ་བ་དེ་ནས་སྐྱེ་མྱོད་ཏུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་ཚུལ་ནི། མངལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་བར་  
 མྱོད་དེས་སྐྱེ་བའི་གནས་སྤྱོད་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་ལེམས་ཅན་མཛོང་ནས་དེ་དག་ལ་ལྟ་  
 བ་དང་ཆེ་བ་སོགས་བྱ་བར་འདོད་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་སྤྱོད་འདོད་པར་འབྱུར་ལ། བ་  
 མའི་ཁྱ་ཁྱག་ལ་བྱེན་ཅི་ལྟ་ཏུ་མཛོང་བ་སྐྱེ་ཉེ། དེའི་ཆེ་ཕ་མ་གཉིས་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མེད་  
 བཞིན་ཏུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཏུ་མཛོང་ཉེ། དེ་ལ་ཆགས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་  
 མོར་སྐྱེ་ན་བྱེད་མེད་དང་འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་ཏེ་ཉལ་བར་འདོད་དོ། །  
 མོར་སྐྱེ་ན་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འབྲལ་འདོད་ཅིང་བྱེད་མེད་ལ་ཆགས་ནས་ཉལ་བར་འདོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལ་འབྱུང་སྒྲིབ་པའི་སར་ནི་མ་མཐོང་མཐོང་བ་མིན་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་འབྱུང་ནས་.....  
 ཉལ་པོ་བྱེད་པར་མཐོང་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འདྲོད་པ་སྒྲིབ་ནས་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉེ་བར་  
 མྱུགས་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དང་བྱུང་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གཞན་གང་ཡང་མི་སྤངས་བར་སྟོ.....  
 མོའི་མཚན་མ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་མཐོང་དོ། །དེ་ལ་ཁྱོས་ནས་བར་སྤྱིད་དེ་འཆི་འཕོ་ཞིང་  
 སྒྲིབ། །དེ་ཡང་མ་མ་གཉིས་ཆགས་པར་ལྷུར་ཉེ་འདྲོད་ཆགས་དྲག་པོའི་སྐབས་སྟེ་བབ་པ་ན་  
 མཐུག་ཁོ་ནར་ཁྱེད་བ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐིགས་པ་  
 གཉིས་གདོན་མི་བྱ་བར་འབྱུང་ཉེ། དེ་གཉིས་མའི་སྒྲེ་གནས་སྟེ་འདྲེས་ནས། དཔེར་  
 བ། འོ་མ་བསྐྱེད་པ་གང་བའི་སྤྱིས་མ་བཞིན་རྩ་ཆགས་པར་ལྷུར་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་རྩ་བར་  
 སྤྱིད་དེ་འགག་པར་འབྱུང་ལ། དེ་འགགས་པ་དང་རྩས་གཅིག་རྩ་ལྟན་གཞིའི་ནམ་པར་ཤེས་  
 པའི་མཐུན་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཆ་ཕྱ་བ་དང་འདྲེས་པ་དེ་དང་.....  
 མཐུན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་འབྱུང་པ་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་གཞན་འབྱུང་ཉེ། དེའི་རྩས་སྟེ་ནམ་  
 ཤེས་ལྷགས་པ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ན་མས་ཡིད་ཀྱི་  
 ནམ་ཤེས་ཀྱིས་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་པར་འདྲོད་དོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་ན་མས་རྒྱུང་བྱེད་ཞིག་ཡིན་ན་  
 ནི་རིགས་དམའ་བར་སྒྲེ་ཉེ། འཕོ་བ་དང་འཐུག་པའི་ཆེ་ཀྱ་ཙམ་སྒྲིབ་དང་འདམ་བྱ་དང་ནགས་  
 ཐིགས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནང་རྩ་འགྲོ་བའི་སྤངས་པ་འབྱུང་ལ། ལེགས་པའི་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་  
 ཞིག་ན་རིགས་མཐོན་པོར་སྒྲེ་ཉེ། ཞི་བ་དང་སྒྲན་པའི་སྒྲིབ་འབྱུང་ཞིང་ཁང་བཟང་དང་གཞུ་  
 མེད་ཁང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྟེ་འགྲོ་བའི་སྤངས་པ་འབྱུང་དོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དེ་  
 ཡང་ཞག་བརྩན་ཕྱག་སོ་བརྩན་ཀྱིས་མངལ་རྩ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་.....  
 པར་འབྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་ལོན་ནས་བཅའ་ཉེ། མངལ་རྩ་འཐུག་པ་ལས། དེ་ན་  
 རྒྱ་བ་དགུའམ་དེ་ལས་འདས་ན་ཤིན་རྩ་རྒྱུགས་པར་འབྱུང་དོ། །རྒྱ་བ་བརྩན་ཀྱིས་རྒྱུགས་

མིང་གི་མེན་ཏུ་རྫོགས་པ་མིན་ནོ། །ཟླ་བ་དུག་གས་བརྒྱན་གྱིས་ནི་མི་རྫོགས་ཏེ་ཡན་ལག་མ་  
 ཚང་བར་ཡང་འབྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་མངལ་འདུག་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟེ་གནས་སྟུང་འདྲོད་མེད་ན་མི་འགྲོ་ལ་མ་སོང་ན་དེར་མི་སྟེ་  
 བས་དཔུལ་བར་སྟེ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ། ལུག་གསོད་པའམ་བྱ་བའམ་ཕག་  
 འཚང་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་མ་མིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བར་སྟིད་ན་སྟེ་གནས་སྟུང་ལུག་ལ་སོགས་པ་དེ་……  
 དག་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་མཚོང་ནས་སྟེ་གསོད་པའི་དགའ་བས་དེར་རྒྱག་གོ། །དེ་ནས་སྟེ་  
 གནས་ཀྱི་གཞུགས་དེ་ལ་ཁྲོས་ནས་བར་སྟིད་འགག་ཅིང་སྟེ་སྟིད་ཏུ་སྟེ་ཉི། དེ་བཞིན་ཏུ་དཔུལ་  
 བ་དང་འདྲ་བའི་ཡི་དུགས་ལྷ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྟེ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཏུད་འགྲོ་  
 དང་ཡི་དུགས་དང་མི་དང་འདྲོད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་གཞུགས་ན་སྟོད་པའི་སྟེ་རིས་རྣམས་སྟུ་  
 སྟེ་ན་ནི། སྟེ་བའི་གནས་སྟུ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་དགའ་བར་འབྱར་བའི་སེམས་ཅན་  
 མཚོང་ཞིང་། དེ་ནས་དེར་དགའ་བ་དང་འདྲོད་པ་བསྟེད་དེ་སོང་བ་དང་སྟེ་བའི་གནས་ལ་  
 ཁྲོས་ནས་བར་སྟིད་འགག་ཅིང་། སྟེ་སྟིད་ཏུ་སྟེ་བར་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་སར་གསུངས་ཏེ།  
 སྟེ་མ་མིན་ཅན་བྱ་བ་དང་ཕག་འཚང་སོགས་མིན་པའི་དཔུལ་བར་སྟེ་རྩལ་ཡང་འདི་དག་དང་……  
 འདྲ་བར་བྱའོ། །མཛོད་ཏུ། དེ་དང་གནས་ལ་མཛོད་འདྲོད་གཞན། །ཞེས་འོད་གཤེར་  
 ལས་སྟེ་ན་དེ་འདྲོད་པ་དང་། བརྒྱས་ཏེ་སྟེ་ན་གནས་འདྲོད་ནས་སྟེ་བར་གསུངས་ལ། དེ་  
 ཡང་ཚད་པུལ་ཏུ་སྟེ་ན་དེ་འདྲོད་པ་དང་། ཡང་དཔུལ་ཏུ་སྟེ་ན་བསེལ་བ་འདྲོད་ནས་བར་  
 སྟིད་འགྲོ་བར་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །སྟོང་སྟེས་ཀྱང་མངལ་སྟེས་དང་འདྲ་བར་མཛོད་  
 འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །འཆི་འཕོ་བ་དང་ཉིང་མཚམས་སྟོར་རྩལ་རྣམས་ནི་དམིགས་བསལ་  
 མེད་པ་རྣམས་སའི་དངོས་གཞི་ལྟར་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསམ་པ་ལ་བཞི། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་

ནང་། ཡན་ལག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོ་རུ་ལ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། ། དང་པོ་ནི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལས། མ་རིག་  
 པ་ནི། མཛོད་ལས། མ་རིག་མི་མཛོད་བརྒྱན་སྟགས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ།  
 དེ་ཡང་མི་མཛོད་བ་དང་བརྒྱན་ནི་མཛོད་བའམ་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་མམ་དེ་གཉིས་ལས་.....  
 གཞན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། མཛོད་བ་དང་བདེན་ཆོག་གི་འགལ་ལྷར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་  
 ཚུགས་ལ་བྱེད་པ་ལྟར། མ་རིག་པ་ཡང་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་རིག་པ་བཀག་ཅམ་དང་དེ་ལས་  
 གཞན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། རིག་པའི་འགལ་ལྷར་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་ཚུགས་སོ། །དེ་ལ་  
 འདིར་གཉེན་པོ་རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་རིག་པ་ཡིན་པས་.....  
 དེའི་འགལ་ལྷ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྟགས་མེད་སྟུ་མཆེད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་  
 བྱིན་ཅི་ཡག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཚླངས་པ་ཅམ་གཉིས་ལས་བྱི་མར་བཞེད་  
 དེ། བདོར་ན་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྟོག་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སྟོང་། །  
 འོན་ཀྱང་དེའི་སྟོག་ཚུགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་གཙ་བོ་ནི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་.....  
 བཞེད་པར་འདུའོ། །ཚླངས་པ་དེ་ལ་བྱེད། ལས་འབྲས་ལ་ཚླངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་ལ་ཚླངས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོས་ནི་ངན་འགྱུར་འགྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་གསོག་ལ།  
 གཉིས་པས་ནི་བདེ་འགྱུར་འགྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་གསོག་པར་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་སྟུ་གསུངས་སོ། །  
 འདུ་བྱེད་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངན་འགྱུར་འཁེན་པའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དང་།  
 བདེ་འགྱུར་འཁེན་པའི་ལས་སོ། །བྱི་མ་ལའང་གཉིས་རྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འགྱུར་འཁེན་  
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྱུར་འཁེན་པའི་མི་གཡོ་བའི་ལས་  
 སོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། བདོ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱག་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་



གཙུག་པོ་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ། ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་  
 ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་མི་དག་གི་ལས་འབྲས་ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
 ལས་འབྲས་འབྲས་པ་ལ་མཛད་སྤྱོད་པ་ལ་ནི། མི་དག་གི་ལས་མཛད་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་གསོག་ལ།  
 ལས་དེའི་བཀ་ཆགས་བསྒྲིལ་པའི་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པ་  
 ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་སྤྱོད་པ་ནི་འདྲོད་ཆེ་གནས་སྤྱིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་  
 རྣམ་ཤེས་ནི་འབྲས་ལྷན་པ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ལ་མཛད་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས། བདེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་  
 ལྟར་མ་ཤེས་པར་བདེ་བར་བཟུང་བས་བསྐྱེད་ནས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསོག་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་  
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་པ་དང་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྲོར་  
 ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་འབྲས་ལྷན་པ་ཀྱི་ཡོད། །མིང་དང་གཞུགས་ལ། མིང་ནི་  
 ཆར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉི། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤང་བ་བཞིའོ། །གཞུགས་ནི་གཞུགས་མེད་རྒྱ་སྦྱོར། གཞུགས་ཀྱི་ས་ཐོན་ཅན་ཡོད་ཀྱི་  
 གཞུགས་མེད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སྤྱི་ནི་མེར་མེར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞུགས་ཅི་  
 ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །སྦྱོ་མཆེད་རྒྱུ་ནི། མངལ་ལས་སྦྱོ་ན། དང་པོར་རྣམ་ཤེས་  
 རྒྱུ་ལས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མེར་མེར་བ་དང་མིང་རྣམས་འཕེལ་བས་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་སྦྱོ་མཆེད་  
 བཞི་ལྷན་པ་ཉི། ལས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོ་མཆེད་ནི་མེར་མེར་བའི་རྒྱུ་ནས་ཡོད་རོ། །བརྒྱུས་  
 ཉི་སྦྱོ་ན་ནི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཆེ་དབང་པོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་རྒྱ་འབྱུང་པས་རིམ་པ་དེ་ལྟ་  
 ལྟ་མེད་ལ། སྦྱོང་སྦྱོས་དང་རྒྱ་དག་གི་མངལ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དེ་དང་འདྲ་  
 བར་སའི་དངོས་གཞི་ལས་བཤད་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་མིང་གཞུགས་སྤྱབ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་འཛུགས་ལ། སྦྱོ་མཆེད་རྒྱུ་སྤྱབ་པ་ནི་

ལུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱུ་བ་པས་ཡངས་སྤྱད་པ་པོ་གྱུ་བ་པའོ།      ཟློ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་ལ་ནི་  
 གཟུགས་མེད་ན་མེད་དོ།      །རེག་པ་ནི།      ལུས་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ལུས་ཡིད་  
 ཏུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ཡངས་སྤྱ་གཙོད་པ་ཉེ།      ཟློ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་  
 གསུངས་པས་ནི་ལུས་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱང་མཚན་པ་ཡིན་ནོ།      །ཚར་བ་ནི།      རེག་པས་ལུས་  
 གསུམ་བཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཚར་བ་བདེ་ལྷག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་སྐྱེས་པའོ།      །  
 སྲིད་པ་ནི།      ཚར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བ་དང་སྤྱག་བཟུལ་ལ་འབྲལ་བར་སྲིད་པའོ།      །  
 ཚར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་.....  
 སྲིད་པ་སྐྱེད་ཀྱི།      མ་རིག་པ་མེད་ན་ནི་ཚར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་པ་མི་སྐྱེད།      །དེ་ལྟར་ན་རེག་  
 པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡངས་སྤྱད་དང་།      ཚར་བ་ནི་སྐྱེ་བའམ་ནམ་མེད་ཀྱི་ཡངས་སྤྱད་ཡིན་པས་དེ་  
 གཉིས་ཚྭགས་པ་ན་ཡངས་སྤྱད་ཚྭགས་པ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་གསུམ་  
 ཡོད་དོ།      །ལེན་པ་ནི།      ལུས་ནམ་པ་བཞི་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་བཞི་ཉེ།      འདི་ལྟར་  
 གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་དང་།      འཇིག་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ནམས་  
 དང་།      ལྟ་ངན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དང་བརྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ངན་པ་དང་།      འཇིག་ཆགས་  
 ལ་ལྟ་བ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པའི་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་།      ལྟ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 དང་།      རྒྱུ་བྱེད་དང་བརྒྱལ་བྱེད་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་།      བདག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་  
 པའོ།      །སྲིད་པ་ནི།      རྐར་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས་ནམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པ་སྲིད་  
 ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པས་ཡང་སྲིད་མི་མ་འདྲེན་པ་ལ་མཐུ་ཅན་ཏུ་ལྷུར་པ་ཉེ།      རྒྱུ་ལ་  
 འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ།      །སྐྱེ་བ་ནི།      སྐྱེ་གནས་བཞི་པོར་དང་པོར་ནམ་ཤེས་  
 ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བའོ།      །ཀ་ཤི་ལ།      ཀ་བ་ནི།      སྤང་པོ་མེན་ཅིང་གཞན་ཏུ་འཕྱར་བ་  
 ཡིན་ལ།      ཤི་བ་ནི་སྤང་པོའི་རིས་མཐུན་དོར་བའོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་མདོར་བསྟུ་བ་ནི།      ཀུན་ལས་བརྒྱུས་ལས།      ཡན་ལག་མདོར་  
 བསྟུ་བས་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།      འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་དང་མདོན་པར་  
 འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ      །འཕེན་པའི་ཡན་  
 ལག་གང་ཞེ་ན།      མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའོ།      །འཕངས་པའི་ཡན་  
 ལག་གང་ཞེ་ན།      མིང་དང་གཞུགས་དང་སྤྱོད་མཆོད་རྒྱལ་དང་རིག་པ་དང་ཚོར་བའོ།      །  
 མདོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན།      སྤྱིད་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྤྱིད་པའོ།  
 མདོན་པར་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན།      སྤྱོད་པ་དང་ཆ་ཤིངོ།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།  
 འོ་ན་འཕེན་པ་དང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་……  
 ལེན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཚན་གཅིག་སྟོན་ན་མ་ཚར་གཉིས་སྟོན།      དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ནམ་ཤེས་ནས་ཚོར་བའི་བར་གྲུབ་པའི་རྣམས་སྤྱིད་པ་སོགས་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་མི་རིགས་ལ།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་སྟོར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་……  
 མེད་པར་འགྱུར་ལ།      རྒྱ་འབྲས་སྟོར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིད་པའི་ལེན་དང་སྤྱིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་  
 ན།      སྟོན་མེད་དེ།      འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་གང་འཕངས་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱབ་  
 ཅིང་འཕངས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཆ་ཤིངོ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ།      །འོ་ན་རྒྱ་  
 འབྲས་སྟོར་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཤད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།      འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྟུག་བདེན་དང་  
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་སྟུག་བདེན་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཐ་དད་པར་བཞུན་པའི་ཕྱིར་ཉི།      རྩ་མ་  
 ནི་འཕངས་པའི་རྒྱས་ན་ས་ཐོན་ཏེ་གནས་ཀྱི།      རང་གི་ངོ་མོ་མ་གྲུབ་པས་མ་འོངས་པ་ན་སྟུག་  
 བཟུལ་བར་འགྱུར་ལ།      སྤྱོད་པ་ནི་སྟུག་བཟུལ་དེ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ངས་ཆོ་འདི་ལ་སྟུག་  
 བཟུལ་བའོ།      །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པ་ལ་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་།      དེས་འཕངས་  
 པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ངོས་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་སྟོར་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་

ཉི། སའི་དངོས་གཞིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཚར་བ་ལ་སྟག་པ་དག་དང་།  
 གྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་རྣམས་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་སྟུ་བཏུན་ཅེ་……  
 བ། སྟག་བཟུལ་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་བཏུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕེན་པ་  
 དང་མངོན་པར་འགྱུབ་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཡོངས་སྟུ་བཏུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཞིག་སྟག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་ལ། ཆེ་འདིའི་སྟག་བཟུལ་  
 རྒྱ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་ཉི། གྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའོ། །རྒྱ་ནི་སྟག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པས་བསྟུས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ལ་སྟག་བཟུལ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཚར་བ་  
 ལ་སྟག་པ་ས་བོན་རྒྱ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྱུབ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྟེད་པ་དང་དེ་སྟེད་པའི་ཚར་བ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་མི་གཅིག་པས། སྟེད་པ་  
 སྟེད་པའི་ཚར་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཞན་ཞིག་གི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འཕེན་  
 བྱེད་དང་འཕངས་པ་ནི་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞྭ། གང་འཕངས་ན་འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 ནས་ཚར་བའི་བར་ཡན་ལག་བྱེད་དང་ལྡོ། །གང་གིས་འཕངས་ན་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །རི་ལྟར་འཕངས་ན་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །འཕངས་པའི་དོན་ནི་སྟེད་པ་སོགས་ཀྱི་འགྱུབ་བྱེད་ཡོད་ན་  
 འབྲས་བུ་དེ་དག་འགྱུབ་ཅང་རྒྱ་བྱས་པའོ། །འགྱུབ་བྱེད་དང་གྲུབ་པ་ནི་གསུམ་གྱིས་ཤེས་  
 པར་བྱ་ཞྭ། གང་གིས་འགྱུབ་པར་བྱེད་ན་སྟེད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལེན་པས་སོ། །གང་འགྱུབ་  
 པར་བྱེད་ན་གྱེ་བ་དང་ཆ་ཤིའོ། །རི་ལྟར་འགྱུབ་པར་བྱེད་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་  
 བསྐྱས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་རྒྱ་བྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་  
 མདོ་འབྲེལ་རྒྱ་གྱེ་བ་གཅིག་སྟུ་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བྱས་ནས་ཆ་ཤི་དེ་དག་གི་ཉིས་དམིགས་……  
 སྟུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་

མི་དག་གི་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་བཞག་ནས། ངན་སྤང་  
 གསུམ་གྱི་འབྲས་རུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚར་བའི་བར་འབྲུབ་རྒྱུ་ལ་དེ། སྤྱིང་ལེན་.....  
 གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསོས་བཏབ་པས་ལས་གྱི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་རྒྱུར་ནས་སྤྱི་མ་ངན་...  
 འགྱུར་སྐྱེ་ཞ་སོགས་འབྲུབ་ལ། ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱང་  
 ནས་བསྐྱངས་པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོགས་བསྤང་ནམས་གྱི་འདུ་.....  
 བྱེད་དང་། ཁམས་གོང་མས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་  
 ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་བཞག་ནས། འདོད་པའི་བདེ་འགྱུར་དང་ཁམས་  
 གོང་མའི་ལྷའི་འབྲས་རུས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ནས་ཚར་བའི་བར་འབྲུབ་རྒྱུ་ལ་དེ། སྤྱིང་  
 ལེན་གྱིས་ཡང་ཡང་གསོས་པས་ལས་གྱི་བག་ཆགས་མཐུ་ཅན་རྒྱུ་སྤང་ནས་སྤྱི་མར་བདེ་འགྱུ་.....  
 དེ་དག་རྒྱུ་སྤྱི་བ་སོགས་འབྲུབ་པ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པ་དེ་ཡང་ཉན་མོངས་  
 པ་དང་ལས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་རྒྱུ་འདུ་ཉེ། སྒྲིབ་དཔེ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཀྱིས། དང་པོ་  
 བརྒྱད་པ་དགུ་ཉན་མོངས། །གཉིས་པ་བརྒྱ་བ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ཉམས་མ་བརྒྱན་ནི་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ལྟ་ལྟར་བའི་མདོ་ལས་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་བཞི་གསུངས་ཏེ། མ་རིག་པའི་འདེབས་པ་པོས་ལས་གྱི་ཞིང་ལ་རྣམ་ཤེས་  
 ཀྱིས་སོན་བཏབ་པ་དེ་སྤྱིང་པའི་རྒྱས་བརྒྱན་པར་བྱས་ན་མའི་མངལ་རྒྱ་མིང་གཟུགས་གྱི་ལྷ་ལྷ་  
 འབྲུབ་པར་བཤད་དོ།

གསུམ་པ་ཆེ་རྒྱལ་ལྗོགས་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་གི་བར་རྒྱ་  
 པསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ལས་འདས་པས་ཆོད་པ་ཡོད་པའང་སྤྱིང་ལ། ཆེ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་  
 བར་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་འབྲུབ་པའང་སྤྱིང་དོ། །འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་སྐྱུབ་པའི་ཡན་  
 ལག་གཉིས་ནི་བར་མ་ཆད་རྒྱུ་འོང་བས་སྤྱིང་ན་ཆེ་གཉིས་ལ་ལྗོགས་པ་ཞིག་འོང་ཉེ། དཔེར་

བ། ཆོ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ལྷར་སྐྱེས་ནས་ཕྱོད་བར་འཁྱར་བའི་ལས་གསར་ཏུ་བསགས་ན།  
 དེའི་ཆོ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་དང་རྒྱ་ཏུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་ཏེ། ཡན་ལག་བྱེད་དང་གསུམ་  
 དང་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་ཏུ་སྐྱེད་ལེན་སྤྱོད་པ་གསུམ་རྫོགས་ལ། སྐྱེ་བ་བྱེ་མ་ལ་འཕངས་པའི་  
 ཡན་ལག་བྱེད་དང་ལྷ་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་རིང་ན་  
 ཡང་ཆོ་གསུམ་ལས་མི་འགྱུར་ཟླ། འགྲུབ་བྱེད་དང་གྲུབ་པ་གཉིས་དང་འཕེན་བྱེད་གསུམ་ལ་  
 ཆོ་རེ་རེ་དགོས་ལ། འཕངས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། འཕེན་བྱེད་དང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཏུ་ཆོ་ཏུ་མས་ཆོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆོ་  
 ཡིན་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་དེའི་ཆོ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལ་བར་དོའི་ཆོ་བྱར་ཏུ་མ་  
 བཅེས་སོ། །དེ་ལྷར་འབྲས་སུའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཆོ་ན་ཡང་ལས་གསོག་པ་པོ་  
 དང་འབྲས་སུ་ཕྱོད་བ་པོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་ཆོས་ཙམ་གྱི་རྒྱུའི་.....  
 ཡན་ལག་ལས། ཆོས་ཙམ་གྱི་འབྲས་སུའི་ཡན་ལག་དེ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། འཁོར་བའི་  
 རྒྱུ་མ་ཤེས་པར་དེ་ལ་རྫོངས་ནས་བདག་ཏུ་བབྱུང་ཞིང་། བདག་བདེ་བར་འདོད་ནས་དེའི་  
 ཕྱིར་ཏུ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་མངོན་པར་འདྲེས་པས་སྤྱར་ཡང་འཁོར་བས་.....  
 བ། རྟོན་མོངས་པ་གསུམ་ལས་ལས་གཉིས་དང་དེ་ལས་སྟག་བཟུལ་བརྟན་འབྱུང་ཞིང་།  
 བརྟན་པོ་ལས་ཀྱང་རྟོན་མོངས་དང་དེ་ལས་ཀྱང་སྤར་ལྷར་འཁོར་བས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་.....  
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་  
 ཟླ། །གཉིས་ལས་བརྟན་འབྱུང་བརྟན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 དེ། །རྟེན་ནི་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་སུའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 འཁོར་བར་འབྲུམ་པ་བསམས་ན་ནི་སྒྱུ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་འཁྱར་ལ། བསྐལ་པ་དབག་ཏུ་  
 མེད་པ་ནས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམ་སྐྱེན་མ་བྱུང་ཞིང་.....

གཉེན་པོས་མ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཁྱེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཟབ་ན་དེའི་དབང་  
 གིས་བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོར་འབྱམ་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ལ་སྡན་སྦྱེའི་དུས་ལྟ་  
 བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡིད་ཀྱང་། ཉན་མངས་མེད་པས་  
 འཁོར་བ་ལས་སྒོལ་པའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ན་ཉན་མངས་ལ་དགར་བབྱུང་ནས་.....  
 འགོག་པ་ལ་བཙོན་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བཞེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཕུ་རྒྱུད་བ་ནི།  
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་སྒྲུང་མཛད་ཅིང་། ལམ་  
 རིམ་ཡང་དེའི་ཕྱོག་འཇུག་སེམས་པ་རང་ལ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་རན་འགྲོའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་འཇུག་སེམས་པ་ནི་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་སྐྱར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདེ་འགྲོ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་འཇུག་སེམས་པ་ནི་སྦྱོས་བྱ་འབྲིང་གི་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་  
 གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྦྱེད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་  
 རྒྱལ་ལ་ཐོབ་འདོད་སྦྱང་བ་དང་དེའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་སྦྱོས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་དུ་འཆད་དོ། །

བཞི་བ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉན་  
 མངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་ཕུང་པོ་འགྲུབ་རྒྱལ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཡན་  
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལ་འཁོར་རྒྱལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་.....  
 ནས་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་མོངས་པའི་སྟན་པ་མི་བཟད་  
 པ་འདོམས་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས། སྦྱིན་པ་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་  
 འབྱུང་བར་འདོན་པའི་ལྷན་པར་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་  
 གཅེས་པའི་དོན་སྟེལ་བ། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་ནས་སྦྱོ་གས་དྲག་པོས་  
 ཐར་བའི་ལམ་ལ་ཡིད་སྦྱོལ་བ། ལྷན་དེ་ལྟར་གོམས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་

འཛོམ་པའི་བག་ཆགས་སད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔུང་  
 བཟང་གིས་ཁུས་པའི་རྒྱད་ལས། གཉི་ལྷག་ལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 སྒྲ་ལུ་ལྷང་བ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་མཛོང་ན་རྟེན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུབ་དཔོན་སྒྲུབ་  
 གྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པ་ཟབ་  
 མོ་རྟེ། །ཞེས་པ་དང་། འདུལ་བ་ལྷང་ལས། མཆོག་བྱུང་གཅིག་གི་ཀྱན་སྦྱོང་ནི་ཏུས་ཏུས་  
 སྒྲ་འགྲོ་བ་ལྷར་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་བརྒྱས་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཏུ་གཤེགས་ཏེ། འཁོར་  
 བཞི་པོ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱག་བསྐལ་ནམས་བཛོད་པར་མཛད་དོ། །གང་ལ་ལའི་ལྷན་ཅིག་  
 གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཚངས་སྦྱོང་ལ་མི་དགའ་བ་དེ་དག་དེས་ཁྲིད་དེ་མཆོག་བྱུང་གཅིག་.....  
 འདོམས་སྒྲ་འཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འདོམས་སོ། །གདམས་པ་ན་  
 ཚངས་སྦྱོང་ལ་དགའ་ཞིང་གོང་ཏུ་བྱུང་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྟོན་པས་གཟིགས་  
 བས། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བྱིས་པས་རྒྱ་མཚན་ནམས་གསོལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་མཆོག་  
 བྱུང་གཅིག་ལྟ་བུ་དག་མི་འབྱུང་བས་སྒྲོ་ཁང་ཏུ་འཁོར་བའི་འཁོར་མོ་ཆ་ལྷ་བ་ཁོར་ལྷག་ཏུ་.....  
 རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལྷོག་བྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། དེ་ནས་  
 ཁྲིད་པའི་འཁོར་མོ་བྱིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་ལ་བྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུར་བ་ན། འོག་ཏུ་རྟེན་  
 འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ལྷོག་བྱིས་ནས་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་པོས་བབྱུང་ནས་.....  
 བཅས་ལངས་པའི་ཆོ་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་ལྷས་བྱང་པོར་བྱན་པ་རྩྭགས་པར་བཞག་རྟེ། རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ནམ་པར་བལྟས་པས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བསམ་པ་དེ་སྦྱོས་པའི་ཆད་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱག་བསྐལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་གཉིས་  
 དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་.....



བྱས་པ་ན། དེ་དག་འདྲར་བར་འདྲོད་པ་དང་དེ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདྲོད་བྱུང་བ་  
 ཅམ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཅམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། རིགས་པ་  
 རྒྱག་རྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། ས་གསུམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་མེ་རབ་རྒྱ་འབར་བ་ན་འདུག་པ་  
 ནི། བྱིམ་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་ནང་རྒྱ་རྒྱ་པ་བཞིན་རྒྱ་ངེས་པར་དེ་ལས་འདེམ་བར་འདྲོད་  
 ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རི་ལྟར་བཙན་ནི་བཙན་ར་ལས། །ཞེས་སོགས་སྐར་  
 རྒྱངས་པ་ལྟར་མེ་འབར་བའི་བྱིམ་རྒྱ་རྒྱ་པ་དང་། བཙན་རར་རྒྱ་པའི་བཙན་གནས་དེ་  
 དག་ལ་མི་འདྲོད་ཅིང་། དེ་དག་ནས་ཐར་བར་འདྲོད་པའི་སྐྱོ་རི་ཅམ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོའི་  
 ཆོད་ཅམ་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱང་རྩེ་འཕེལ་རྒྱ་གཏང་དགོས་སོ། །བསམ་པ་  
 འདི་ག་ར་བ་གསུང་བ་ལྟར། སིང་སྐྱར་ལ་བརྟུབ་པའི་རྩེ་བཞིན་ཁ་ན་ཕར་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་  
 ལས་མི་འདུག་ན། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ལ་མི་འདྲོད་པར་ལྟ་བ་ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་  
 མི་འོང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱག་ཀྱན་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཐར་བ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་ཡང་དེ་དང་  
 འདྲ། དེའི་ཕྱིར་ཐར་བའི་ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འདྲོད་པ་ཡང་ཆོག་ཅམ་རྒྱ་འགྲོ་ཞིང་།  
 སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་སྤྱག་བསམ་མི་བཟོད་པའི་སྐྱོང་རྩེ་ཡང་འོང་ས་.....  
 མེད་ལ། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་མ་བཙས་པ་ཡིད་སྐྱལ་བར་བྱེད་ཅུས་པའི་ཤུགས་  
 ཅན་ཡང་མི་སྐྱེ་བས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོག་རྩེས་འབྱངས་པའི་གོ་བ་ཅམ་རྒྱ་འཐུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲིང་གི་ཆོས་སྐྱར་འདི་དག་གདམས་པའི་མཐིལ་རྒྱ་བབྱང་ནས་སྐྱོང་  
 དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལ་ལོག་རྟོག་བསམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཁོར་བས་ཡིད་ཤིན་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱོ་  
 བ་བསྐྱེད་ན་ཉན་ཐོས་ལྟར། འཁོར་བར་ཞུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཞི་བའི་མཐར་  
 ལྷང་བས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མཛོས་ཀྱི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་དེ་སྐྱོས་བ་

མི་རིགས་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལྷན་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། འཁོར་བ་ལ་ཕན་ཡོན་རྒྱ་  
 ལྷ་བ་དེ་ལྷར་ནི་ཡོངས་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་དང་། གཡ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འཁོར་བའི་སྨྱོད་ཡུལ་ལ་སྐྱག་ན་ནི་སྨྱོད་ཡུལ་མ་ལགས་པར་ལྟར་རོ། ། ཞེས་  
 དང་། བཙམ་ལུན་འདས། ཉན་མོས་རྣམས་ནི་འཁོར་བའི་སྨྱོད་ཡུལ་ལ་སྐྱག་པར་འགྱུར་  
 ལགས་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྐར་འཁོར་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཡོངས་ལྷན་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་མདོའི་  
 རོན་བྱེད་ཅི་ལྟ་རྒྱ་བཟུང་བའི་ནོར་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ། འདི་ལྷར་འཁོར་བ་ལ་སྨྱོ་བར་མི་བྱ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་རོན་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པར་འབྱམས་པའི་  
 སྤྱོ་རྒྱ་ན་འཆི་སོགས་གྱི་ལྷག་བསྐལ་ལ་ཡིད་འབྱུང་མི་བྱ་བར་ཉོན་པ་མིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འགྲོ་བའི་རོན་རྒྱ་འཁོར་བའི་མཐའི་བར་རྒྱ་བྱང་སེམས་གྱི་སྨྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་གྲོ་ཆ་.....  
 བཞོས་བ་ན། འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ལྷན་དང་  
 སེམས་ལ་བབ་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཡིད་སྦྱོ་ཞིང་མེད་པ་མེད་པར་སྨྱོད་པ་སྐབས་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པ་ལ་འཁོར་བ་ལ་མི་སྦྱོ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྷར་  
 ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་སྐྱེ་བ་གྲགས་པས། འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་མ་ལྷན་པ་ལྷགས་པ་འཁོར་བའི་  
 བར་རྒྱ་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་རྒྱ་ལས་དང་སེམས་ལ་གཞོད་པ་དག་གིས་.....  
 ཀྱང་མེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འགྲོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཅིག་ཅན་ལྷགས་པ་དག་གིས་འཁོར་བའི་  
 བར་རྒྱ་སྦྱོ་བར་བྱས་པའི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པ་.....  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ལས་པ་སྦྱོ་བའི་རྒྱར་རིག་པར་བྱས་ནས།  
 སྐར་ཡང་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སྐར་བར་རིགས་ཏེ། ཞེས་དེའི་ཤེས་བྱེད་རྒྱ་མདོ་དེ་རྣམས་བྱངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ལྟ་བུ་མཆན་རྒྱ་ཡང་། བཛོད་དེ་ཉིད་ལས།  
 བྱང་ལེམས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རི་ལྟར་བཙོན་པ་དེ་ལྟར་སྤྱགས་  
 བདེ་བར་འཁྱར་བར་གསུངས་པས། སྲིད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་འཁོར་བར་ལེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་དགའ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལས་  
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ན་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མས་མནར་ནས།  
 རང་གི་དོན་ཡང་མི་རྒྱས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྒྲིས། དེ་ནི་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲི་ཡིན་པས་  
 ཐེག་དམན་ལས་ཆེས་ཤིན་རྒྱ་སྐྱེ་བར་བྱས་ལ་དགག་དགོས་ཤིང་། སྐྱོན་ལམ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་  
 སྤྱགས་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ལ་ནི་དགའ་བར་བྱ་དགོས་པས་དེ་གཉིས་མི་  
 གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་ཐར་ལྟར་སྐྱོན་ནི་སྐྱེ་བ་པོ་དེ་ལ་བྱང་ལེམས་གྱི་སྒྲི་མ་པ་ཡོད་  
 ན་ཉིས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཏེ། ཆེག་མངས་སྤྱད་གས་  
 པས་མ་བྲིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་སྐྱོན་མཐའ་དག་པར་མཐོང་ནས་ཤིན་རྒྱ་ཡིད་འབྱུང་  
 ཡང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་བྱངས་པས་སྲིད་པ་མི་སྐྱོང་པ་ནི་ངོ་མཆར་བ་ཡིན་གྱི། སྲིད་  
 པའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་ལྟར་མཐོང་བའི་སྲིད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་མ་བྲི་བར་.....  
 གཞན་དོན་ལ་སྐྱད་བཏགས་ནས། ཁོ་པོ་ཅག་འཁོར་བ་མི་སྐྱོང་བྱས་ཀྱང་མཁས་པ་མགུ་བར་  
 ག་ལ་འཁྱར། དེ་ལྟ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། སྐྱོན་མཐོང་ཕྱིར་ནི་སྲིད་པར་མིན། །བཙེ་  
 ཕྱིར་ཐུང་ན་འདས་མི་གནས། །གཞན་དོན་སྤྱབ་ཕྱིར་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །སྲིད་པ་ན་  
 ཡང་གནས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱར་བྱང་ས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་.....  
 བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་ནས། སྤྱགས་ལ་མི་བཙོད་པ་སྤྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བསྐྱེད་  
 དགོས་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི་ཆེས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ལེགས་པར་འབྱུང་བར་བྱས་ཏེ།      དེ་ནས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རང་གི་  
 གཉེན་ཏུ་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་སྲིད་མཆོར་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།    བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་པ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་།    སྦྲུབ་དཔོན་ཆེན་  
 བོ་རྒྱལ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་དེའི་འགྲེལ་བར་གསལ་བར་མཛད་དེ།    ཇི་སྐད་ཏུ།    འཁོར་བའི་  
 ཉེས་དམིགས་བཤད་པས་ཡིད་སྦྲག་ཅིང་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་ཀྱི་  
 པར་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ།    བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྲོང་དག་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་  
 བར་འཁོར་བ་རྣམས་ལ།      གང་ལ་མཐུན་མཐུན་བྱུང་མ་བྱུང་མཐུན་ཏེ་ཏུ་འམ་སྒྲག་གི་གཉེན་  
 མཆོམས་གང་ཡང་བྱང་བའི་གནས་དང་འདྲ་བར་མི་སྦྲུབ་པ་ནི།    སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་སེམས་  
 ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།    །ཞེས་གསུངས་ལ།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རིག་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བ་བརྒྱུད་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 ས་དང་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལག་ཏུ་རྒྱར་པའི་འགྲོ་བ་བྱ་ཞིང་མགོན་མེད་པ་མཐའ་དག་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་གྱི་གཟིངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆོང་བར་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།    །རྒྱལ་དེ་ནི་གསང་ཐུགས་བླ་ན་མེད་པ་ལ་ཡང་དགོས་ཏེ།    རྒྱུད་  
 པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱན་མེ་ལས།    རིམ་པ་འདིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱའོ།    །དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།    དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྦྲུབ་པ་ཐོས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ཅན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་དྲན་པར་བྱས་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདྲོ་  
 འདོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་།      བ་ན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཡང་སྦྱག་  
 བསྐྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ།    །ཞེས་འཕགས་པ་ལྟས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

བཞི་བ་ཐར་བར་བརྟུན་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།    སྤྱི་ཙམ་ག་ཏ་  
 མི་ཉལ།    སྦྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོག་གི་ཉིང་མཐའ་མེད།    །སྲིད་པའི་རྒྱང་ཏུ་བྱིང་རྒྱར་བྱང་།    །

ལྷ་མེད་འཇིགས་མེད་དགའ་དང་ཤོད།    |བདག་ཅག་སྤྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་མཆིས།    |མོངས་  
 དང་བཅའ་དཀའ་བསྐྱུང་དང་བཞག    |འབྲལ་དང་ན་ག་རྒྱད་པ་ཡིས།    |རྟག་ཏུ་འབར་  
 བའི་མེར་བྱགས་ཀྱང་།    |བདེར་རྫོམ་སྒྲིན་པ་ལགས་པར་སྟམ།    |ཞེས་དང་།    གྱི་རུད་  
 འཇིག་རྟེན་མིག་བཅས་ཡོང་།    |མདོན་གྲུམ་རྟག་ཏུ་ངེས་མཐོང་ཡང་།    |ད་རུང་ཅུང་ཟད་  
 མི་ལེམས་པ།    |ཁྱོད་སྤྱིང་རྩི་རྩེར་གྱུར་ཏམ་ཅི།    |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།    རང་ལ་རང་  
 གིས་བསྐྱལ་ཞིང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེམས་པས།    གཞོན་རུ་མ་བརྟན་གྱི་རྟོགས་པ་  
 བརྗོད་པ་ལས།    འཇིག་རྟེན་གནས་པ་རྩ་ནང་སོང་བའི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བཞིན་གཡོ་བར་  
 མཐོང་།    |འདྲོད་པ་ཁྲོས་པའི་སྐྱལ་གྱི་ལྷས་བསྐྱལ་གདེངས་ཀའི་གྲིབ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་།    |  
 འགྲོ་བ་འདི་དག་སྐྱག་བཙལ་མེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་འབར་བར་མཐོང་བས་ན།    |རྒྱལ་པོ་བདག་  
 ཅག་ངེས་པར་འབྱུང་ལ་མདོན་དགའ་རུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་མཆི།    |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལྷ་དབུགས་ཀྱི་འཁོར་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྩ་རྒྱ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་ལྟོད་པར་འཇིག་.....  
 པའི་མི་རྟག་པ་དང་།    འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཛོག་རྒྱུད་ལ་ཉེན་ཆེ་བ་སྐྱལ་གཏུག་པའི་  
 ལྷས་གྱི་གྲིབ་མ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།    འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་ནམས་སྐྱག་བཙལ་གསུམ་གྱི་མེར་བ་རུ་  
 འབར་བས་ཀུན་ཏུ་གསུངས་པར་མཐོང་ནས།    སྤྱིད་པ་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷག་པ་བྱང་  
 བའི་བྱིས་པའི་རྫོ་རྩ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟེན་ན།    ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐར་བ་ལ་མདོན་པར་དགའ་  
 བའི་ཐོབ་འདྲོད་འབྱུང་ངོ།    |བྱང་བའི་བྱིས་པ་ནི་བྱང་ན་རྩམ་པ་དགོན་པས་བྱང་མ་ཉི་ཆེ་  
 ཟ་བས་བྱིས་པ་ཞིག་བཤེས་ཉེ་རྩམ་པ་ཟ་འདྲོད་ནས།    མ་ལ་ཟས་བསྐྱངས་པ་ལ་མ་ལ་རྩམ་པ་  
 མེད་པས་བྱང་གཤེར་ཞིག་བྱིན་པས་དེ་མི་འདྲོད་ཟེར།    དེ་ནས་བྱང་མ་སྐྱམ་པོ་ཞིག་བྱིན་  
 པས་མི་འདྲོད་ཟེར།    དེ་ནས་བྱང་མ་པོ་ཤ་ཞིག་བྱིན་པ་ལ་ཡང་ང་མི་འདྲོད་ཟེར།    དེ་ནས་  
 བྱང་མ་བཙོས་འཁོངས་ཤིག་བྱིན་པས་དེ་ཡང་ང་མི་འདྲོད་ཟེར་ཞིང་ཁོ་མ་མཁུ་ནས་དེ་ཡོ་བྱང་

མ་ཡིན་ཟེར་ལ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་ཅག་གྲང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་གང་མཐོང་བ་དང་ཚོས་  
 པ་དང་དུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཡིན། དེ་ཡོ་  
 སྟག་བསྐལ་ཡིན། ཅིས་གྲང་བྱར་མེད་སྟམ་ནས་སྟུག་ཉིང་ཉིང་བ་དཀོས་གསུང་བ་ལྟར་རོ།  
 དེ་ལྟར་སྐར་ཚོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་བསམས་པས་ནི་སྟོ་ཞིང་ཡིད་འབྱུང་...  
 པ་དང་། ད་གནོད་འབྱམ་དཀོས་པ་བསམས་པས་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྟག་པའི་སྟོ་ཆོག་ཅམ་ཏུ་  
 མ་སོང་བ་སྟེན་པ་དེས། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྟ་མི་དང་། །  
 དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་ཏུ་དང་འགྲོའི་གནས་དག་ཏུ། །སྟེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྟེ་བ་ནི། །  
 གནོད་པ་ཏུ་མའི་སྟོད་འབྱུར་ལགས་མཁྱེན་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གནོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་འཁོར་བར་སྟེ་བ་བསྟོག་དཀོས་སོ། །དེ་ཡང་རྩུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 གཉིས་བསྟོག་པ་ལ་སྟོས་ལ། དེ་གཉིས་གྲང་ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལས་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་བར་  
 མི་འབྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་ཡོད་ན་ལས་སྐར་བསགས་མེད་ཏུ་ཆུག་གྲང་འབྲལ་འབྲལ་ཏུ་  
 གསོག་པར་འབྱུར་བས་ཉོན་མོངས་གཞི་མ་པར་བྱའོ། །དེ་འཛོམས་པ་ཡང་ལམ་མ་ནོར་  
 ཞིང་ཆང་བ་བསྟོམ་པ་ལ་རག་ལས་སོ།།

འདི་ལ་གཉིས། རྟེན་ངི་ལྟ་བུས་འཁོར་བ་བསྟོག་པ་དང་། ལམ་ངི་འདྲ་བ་ཞིག་  
 བསྟོམས་པས་བསྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། སྟག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་  
 ཏུ་དང་འགྲོ་གིད། །ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དམུལ་བར་སྟེ་བ་དང་། །རྩུལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་  
 དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །ལྷ་སྟོར་སྟེ་དང་མེན་ཞིང་སྟགས་པ་གིད། །ཆོ་རིང་ལྟ་གིད་གང་  
 ཡང་ཅུང་བར་ནི། །སྟེ་བ་ཞེས་བཟུ་མི་ཁོམ་སྟོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་  
 རྟེན་ནས་ནི། །སྟེ་བ་བསྟོག་པའི་སྟོད་ཏུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དལ་འབྱུར་ཐོབ་པའི་ཏུས་འདིར་བསྟོག་དཀོས་ཏེ། མི་ཁོམ་པར་ནི་བསྟོག་པའི་སྐབས་མེད་

པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཐར་བཤད་ཐིན་རྟོ།།

ནལ་འཕྱར་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ད་རེས་སྤྱགས་ལས་ཕྱི་བྲག་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ནོ་  
གསུང་། བོ་རྟོ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཐར་དེ་ཅམ་ཞིག་འབྱམས་པ་ལ་རང་ལྷག་མ་བྱུང་ཅོན།  
ད་ཡང་རང་ལྷག་མི་འོང་བས་བསྐྱོག་དགོས། བསྐྱོག་པའི་རྒྱལ་ཀྱང་ད་རེས་དལ་འཕྱར་ཚོབ་  
པའི་རྒྱལ་འདིར་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་ཆོས་སྐབ་པའི་བར་ཆད་  
མང་ཞིང་ཉེས་པ་རྒྱ་མཐིང་སྒྲིན་ཆགས་ལ། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་ཐོག་པས་ན་འཁོར་བ་  
སྐྱོག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བྱུང་མཆོག་རྒྱ་བྱུང་པས་མཁས་པས་རབ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་.....  
དགའ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པའི་སྒྲིན་དང་རབ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་སེམས་པ་ནི།  
ཐར་རབ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་བསམ་པ་བརྟན་པར་འབྱུར་ལ། རབ་བྱུང་མ་བྱུང་བ་ནམས་  
ཀྱིས་ནི་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་འཛོག་ཅིང་སད་པར་འབྱུར་བས་དེའི་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་.....  
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁྱིམ་པ་ནི། འཕྱར་ན་དེ་སྤང་བའི་འབད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ། དཔུལ་  
ན་ནི་ཆོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱིས་ཤ་ཐང་བས་བདེ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲོངས་ནས་བདེ་བར་འཛིན་པ་  
ནི་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། སྐྱེས་རབས་ལས། བཙོན་ར་འདྲ་བའི་ཁྱིམ་  
ལ་ནི། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མ་སེམས་ཤིག །སྤྱག་གམ་ཡང་ན་དཔུལ་ཡང་ཅུང་། །ཁྱིམ་ན་  
གནས་པ་ནད་རྒྱ་ཆེ། །གཅིག་ནི་སྤང་བས་ཉོན་མོངས་ལ། །གཉིས་པ་ཆོས་བས་ཤ་ཐང་  
ངོ་། །སྤྱག་གམ་ཡང་ན་དཔུལ་བ་ཡང་། །གང་ན་བདེ་བ་མེད་སྤྱར་པ། །དེ་ལ་དགའ་  
བ་སྒྲོངས་པ་ནི། །ཐིག་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོ་  
བྱད་མང་པོ་འཛིན་པ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ཆོས་པ་ནི་རབ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་རྟེ།  
གཞན་རྒྱ་ན་ཁྱིམ་པ་དང་བྱད་མེད་པར་འབྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་  
ཆོས་དང་འགལ་བས་དེར་ཆོས་སྐབ་པར་དགའ་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁྱིམ་གྱི་སོ་ནམ་བུས་ན་

བྱི། ། བརྩན་རུ་མི་སྐྱར་མི་རུང་ཞིང་། ། མ་རྩལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ། ། བན་རུར་མི་བྱར་  
 མི་རུང་ངོ་། ། གལ་ཏེ་ཆོས་སྤྱད་ཁྱིམ་གྱི་སྐྱེ་ནམ་འཆར། ། ཁྱིམ་ལ་སྤྱགས་ན་ཆོས་ཀྱང་ག་  
 ལ་འགྲུབ། ། ཆོས་གྱི་ལས་ནི་རབ་རུ་ཞི་བ་ཡིན། ། ཁྱིམ་གྱི་དོན་ནི་དྲག་ཤྱལ་ཅན་གྱིས་  
 འགྲུབ། ། དེ་བས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་སྤྱན་ཡོད་ཕྱིར། ། བདག་ལ་མན་འདོད་སྟ་ཞིག་  
 ཁྱིམ་ན་གནས། ། ཞེས་དང་། དྲིགས་དང་ར་རྒལ་གཏི་ཐུག་སྐྱུལ་གྱི་ཆར། ། རབ་རུ་ཞི་  
 བ་དགའ་བའི་བདེ་འཇིག་པ། ། ཐུག་བཟུལ་མི་བཟད་མང་པོའི་གནས་ལྗུར་ཁྱིམ། ། ལྷང་  
 དང་འདྲ་བར་སྟ་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཉུ་བུ་ལ་སྤྱགས་པ་ཁྱིམ་  
 ན་གནས་པའི་སྤྱན་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། རབ་རུ་བྱང་བ་ལ་སྤྱན་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་  
 གོས་དང་ལྷང་བཟེད་རན་དོན་དང་བསོད་སྤྱོད་མས་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཤིང་དཔེན་པར་རང་གི་ཉོན་  
 མོངས་པ་སྐྱངས་ནས། གཞན་གྱི་ཡོན་གནས་བྱེད་པ་ལ་སྤྱན་པ་ནི། གཞོན་རུ་མ་བདུན་གྱི་  
 ཉོགས་བརྗོད་ལས། སྤྱ་ནམས་བེགས་པར་ལྗུར་ནས་ནི། ། བྱག་དར་ཁྲོད་གྱི་གོས་འཆར་  
 ཞིང་། ། དགོན་པ་ལུལ་རུ་འདོད་པར་ནི། ། བཅ་ཞིག་དེ་ཉུར་འལྱར་ཞིག་གྱ། ། གཉའ་  
 ཤིང་གང་ཅམ་ནམ་ལྟ་ཞིང་། ། ས་ཡི་ལྷང་བཟེད་ལག་སྤྱགས་ནས། ། དཔུས་མེད་ཁྱིམ་  
 ནས་ཁྱིམ་རུ་ནི། ། བཅ་ཞིག་སྤྱང་མོ་སྤྱད་པར་འལྱར། ། རྟེན་དང་བཀྱར་ཉི་ཆགས་མེད་  
 ཅིང་། ། ཉོན་མོངས་ཆེར་མའི་འདམ་ཐབ་དག ། སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི། །  
 སྤྱན་པའི་གནས་སྟ་ནམ་ཞིག་འལྱར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མལ་ལྷན་ལྷ་ལས་བྱས་  
 པ་ལ་ལྷ་གཤམ་མེད་པར་ཉལ་བས། གོས་བ་མོས་ཕྱི་བ་དང་བཟའ་བརྒྱུད་རན་དོན་གྱིས་ཆོག་  
 ཤེས་པ་དང་། གནས་མལ་ཤིང་རུ་རུ་ལྷ་འཇམ་པོ་ལ་ཆོས་གྱི་དགའ་བདེས་འཆོ་ཞིང་ཉལ་  
 བ་ལ་སྤྱན་པ་ནི། ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལས་ལངས་ནས་ནི། ། བ་མོས་ཕྱི་བའི་གོས་དག་དང་། །  
 ཟས་སྤྱོད་རན་དོན་ཅམ་གྱིས་ནི། ། བཅ་ཞིག་ལུས་ལ་ཆགས་མེད་འལྱར། ། ཤིང་རུང་ནི་



མཆད་ཀ་བའི་ཞལ་ནས། དཀའ་ལུང་གི་རི་ལྷལ་རྩ་བར་སྤང་གི་སྤྱད་ཆུང་གིས་གནས་  
པ་ཞིག་ལྟར་ན། ད་གཞོན་པས་ཕྱ་གསོལ་ཕྱ་བ་མིན་གསུང་བ་དང་། ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས་  
ཀྱང་། ཁྱིམ་པ་ལས་ཀས་ཁྱེལ་བའི་རྩས་སྒྲ་ཤས་བཟང་བཟང་སྒྲན་ལ་དེ་ན་པར་སྤང་དང་  
རབ་རྩ་ལྟར་བ་ཨ་རེ་སྤྱད་སྒྲུབ་ནས། བཟང་པ་ན་རབ་ལྟར་གི་བག་ཆགས་འཛུགས་གསུང་  
རྒྱུ་། ། དཔལ་ལྷན་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཀྱང་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་གནས་ཁྱིམ་གྱི་

གནས་ནས་མངོན་པར་བྱུང་ཞི། བཅ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། བདག་གྱུང་ནམ་  
 ཞིག་ན་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་དང་གསོ་སྦྱང་གི་ལས་དང་དགག་དབྱེའི་ལས་དང་འདུད་པའི་.....  
 ལས་དེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་ནས། དེས་འདི་ལྟར་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སེམས་ལ་དགའ་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྱིས་ན་གནས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་བྱ་བར་གསུངས་  
 ཏི། འདིས་ནི་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་པར་རྒྱུགས་པ་ལ་སྒྲོན་པར་གསུངས་སོ། །མདོ་མེད་རྒྱན་  
 ལས་གྱུང་། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་ཕྱགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་  
 ལྟས་སྒྲོམ་བཙུན་བྱིས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་བྱུང་འཇགས། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟེན་རབ་རྩ་བྱུང་བ་བཅགས་  
 པར་མ་ཟད། ས་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དང་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་ནས་མཁུན་སྒྲུབ་པ་  
 ལ་ཡང་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྟེན་མཚེག་རྩ་གསུངས་ལ། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་གྱུས་.....  
 པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་བསྒྲོག་པ་ནི། བཤེས་སྤྱངས་ལས། མགོ་  
 འམ་གོས་ལ་སྒྲོ་བྱུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་ཕྱིར་བསྒྲོག་བཟུང་བ་བཏང་ནས་གྱུང་། །ཡང་  
 སྤྱོད་མེད་པར་བཟུང་སྤྱད་འབད་འཚལ་ཏི། །འདི་ལས་ཆེས་མཚེག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས།  
 རྒྱལ་བྱིས་དག་དང་ཤེས་རབ་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཟུང་ན་འདས་ནི་དུལ་བ་བྱི་མེད་པའི།  
 གོ་འཕང་མི་ག་མི་འཆི་ཟད་མི་འཚལ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་  
 པ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་པ་ནི་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་ལ་རྟོག་པའི་  
 གྲངས་ངེས་ནི། སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་གཡེང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་

བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་ཉིང་དེ་འདྲིན་ནམ་  
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉི།  
 དེ་གསུམ་གྱིས་ནལ་འབྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འབྲས་བུ་ལ་རྟོག་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་འདྲོད་པའི་  
 བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཉམས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ངན་འགྲོའོ། །སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་  
 འབྲས་བུ་ནི་ཁམས་གོང་མའི་བདེ་འགྲོ་གཉིས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་  
 ཐར་བ་ཉི། མདྲོར་ན་བསྐྱབ་བྱ་མདྲོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་དང་། རྩ་མ་ལ་ཁམས་  
 གོང་འག་གི་བདེ་འགྲོ་གཉིས་ཡོད་པས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་གསུམ་མོ། །དེ་གཉིས་ནི་སའི་  
 དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། །གོང་མ་ནམས་ནི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་རྟོག་ནས་ཀྱང་གསུམ་  
 ཅུ་བཞེད་དེ། ཉོན་མོངས་སྐྱབ་འབྱེད་པ་དང་མདྲོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་དང་ས་པོན་ཅད་  
 རྣམས་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མོ།

གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། ཆངས་པས་བྱས་པ་སའི་དངོས་གཞིར་བྲངས་པ་ལས། ཚ་བ་ཤིན་  
 ཅུ་བཅུན་པ་དང་། །ཞི་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །འཕགས་པའི་རྩ་དང་ཕྱིག་པའི་  
 ཉུ། །ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་བྲལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བྱིམས་  
 ནི་ཚ་བ་ཉི། གཞན་གཉིས་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་བྱིམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་མདྲོན་པར་དགའ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་  
 པས་ཡང་དག་པ་ཇི་རྩ་བ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་རྩ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཕྱིག་པའི་  
 རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཆངས་པས་བྱས་  
 པ་ལས། ཡན་ལག་རྒྱུག་དང་ལྡན་པ་དང་། །གནས་བཞི་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང་། །བཞི་  
 བོ་ཡི་ནི་ནམ་པ་བཞི། །རྟག་ཅུ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟུར་རོ། །

དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡན་ལག་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་ཉི།      ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་  
 དང་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་བའི་སྐྱོ་པས་བསྐྱམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐར་བར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་.....  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བསྟན་རྟོ།      །ཆོ་ག་དང་སྤྱད་ལུལ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མ་སྦྱང་པའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བསྟན་རྟོ།      །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཕྱ་རབ་ལ་ཡང་འཇིགས་པར་ལྟ་བས་ནི་མ་  
 ཉམས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བསྟན་རྟོ།      །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་ཡང་དག་པར་སྤངས་  
 ཏི་སྤྱབ་པས་ནི་བྱན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་བསྟན་རྟོ།      །སེམས་ཀྱི་གནས་བཞི་ནི་  
 བསམ་གཏན་བཞི་ཡིན་ལ།      དེ་ཉིད་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པས་ན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་  
 ཉི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ།      །བཞི་པོ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཡིན་ལ།      དེའི་ནམ་པ་བཞི་ནི་ལྷག་  
 བསལ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་ལྷག་བསལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་བདག་མེད་དོ།      །ཀྱན་འབྱུང་ལ་  
 རྩ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་རབ་སྐྱེ་དང་ཁྱེན་ནོ།      །འཁོག་བདེན་ལ་འཁོག་པ་དང་ཞི་བ་དང་  
 རྒྱ་ནོལ་དང་ངེས་འབྱུང་དོ།      །ལམ་བདེན་ལ་ལམ་དང་རིགས་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ངེས་  
 འབྱེན་ཏི།      བརྩ་རྒྱལ་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་ནམ་པ་བརྩ་རྒྱལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ།      །  
 འདིར་སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་གི་ལམ་རང་དགའ་བ་ལ་འབྲིད་ན།      བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་འབྲིད་ལུགས་  
 རྒྱས་པར་དགོས་ནའང་།      དེ་མིན་པས་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཞི་  
 གནས་བསྐྱེད་ལུགས་ནི།      སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སྐྱེས་པར་འཆད་པར་འབྱུར་བས་འདིར་  
 དེ་ཅམ་ལས་མི་སྤོ།      །དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བཙོན་པར་  
 བཤོ།      །དེ་ལ་ཐོག་མར་ནི།      ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མན་ཡན་ཡང་དང་ཡང་རྩ་བསམས་ནས་སྤྱོད་  
 ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་ལུགས་འཕེལ་བར་བྱ་ཉི།      ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལས།      ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱེས་སོ།      །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ས་ཡིན་པ་ལྟར་རྩ་  
 བཤོ།      །ཆོང་དཔོན་ཆོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

གྱི་ཐོག་མར་འཁོ་བའོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱིང་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་ནོ། །ཕྱིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་དན་སྤང་གི་ལམ་གྱི་ཉན་གཅོད་པའོ། །ཕྱིག་པའི་  
 ཉན་ཐམས་ཅད་གསུམ་སྤྱི་ཕྱིང་པོ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིང་པའི་ལམ་ཉམ་ང་བའི་བརྒྱགས་  
 ཆགས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དག་འཛོམས་པའི་གོ་མཚན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱལ་  
 གཏུག་པ་ལེལ་བའི་རིག་ཐུགས་སོ། །ཕྱིག་པའི་རྒྱལ་སྤྱལ་བའི་ཟམ་པའོ། །ཞེས་པ་  
 དང་། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱིས་ཀྱང་། བྱིས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུད་ས་བཞིན་ཏུ། །ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱད་  
 ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་མོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྤྱོད་མེད་པར་ནི་སྤྱི་བ་  
 ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིས་པ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དཀར་མཚན། །སྤྱིང་ཇི་ཇི་རྒྱས་བརྟེན་པས་  
 ནི་རྣམ་པར་སྤྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་མོ། །ཁས་སྤངས་ནས་མ་བསྐྱུངས་ན་ཉེས་  
 དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉེ། དག་སྤྱིང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། །ལ་ལའི་རྒྱལ་བྱིས་  
 བདེ་བ་ཉེ། །ལ་ལའི་རྒྱལ་བྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན། །རྒྱལ་བྱིས་ལྟན་པ་བདེ་བ་ཉེ། །  
 རྒྱལ་བྱིས་འཆལ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཁས་སྤངས་པ་དེ་མན་ཡོན་དང་ཉེས་  
 དམིགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱུགས་སྤྱུ་འཁོ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཀྱང་  
 ལེགས་པར་བསམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྱས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི།  
 ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞི་ལས། མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་ནི། བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་མཉམ་ནས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བག་མེད་པའི་གཉེན་པོར་ནི། སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་བཟེད་པའི་  
 དྲན་པ་དང་འཕྲལ་འཕྲལ་ཏུ་སྒོ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་། ལེགས་ཉེས་གང་ལ་འཇུག་ཤིས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། བདག་གམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འཛུགས་  
 པའི་དོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱད་ཏུ་འོང་སྟམ་ནས་འཛུགས་པའི་ཁྱེད་ཡོད་དང་།

ཉེས་སྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་ལ་འཇིགས་ནས་བག་འཁུམས་པ་སོགས་ལ་བསྐབ་པ། །མ་གུས་པའི་  
 གཉེན་པོར་ནི། སྟོན་པ་དང་དེའི་བཅས་པ་དང་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་ནམས་ལ་  
 གུས་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་མང་བའི་གཉེན་པོར་ནི། རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་  
 གང་གིས་ཆེ་བ་ལ་གཉེན་པོ་འབད་ནས་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་འབད་པར་འདི་ཙམ་ལས་  
 འགལ་ཡང་སྒྱུན་རྒྱུད་རྩ་རྒྱུ་བསམས་ནས། བཅས་པ་ནམས་ལ་བག་ཡངས་སྒྱུ་འཇུག་པ་  
 ནི་ལྷག་བསམ་ལ་འབའ་ཞིག་འཛོལ་ཉེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་སྤྱགས་མེད་  
 བརྟན་པ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་ཤིང་རྒྱུད་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་ལྷག་བསམ་  
 གཞན་དབང་འཛོལ། །སྤྱི་ཚལ་བྲེགས་པས་ཨ་མའི་ཚལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་  
 ལས་རྒྱལ་བོའི་ཆེག་ཆེན་ཡང་། །འདས་ན་ལན་འགའ་ཆད་པ་འཛོལ་མི་འགྱུར། །སྤྱབ་  
 པའི་བཀའ་ལུང་རྒྱལ་མིན་འདས་བྱས་ན། །རྟེན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་མེ་ལའི་འདབ་སྒྱུ་  
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་བས་ན་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གྲོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་། བརྒྱལ་གྲོས་ན་ཡང་རི་མི་སྟམ་པར་  
 མི་འཛོག་པར་ལྷུང་བ་དང་ཐིག་པའི་ཕྱིར་བཙོས་ལ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ།  
 ཆངས་པས་བྱས་པ་ལས། བསྐབ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྟོང་ནས་ནན་ཏན་བྱ།  
 ཕྱིར་ནི་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྱི་གི་ཕྱིར་ཡང་བཤིག་མི་བྱ། །རྟག་རྟུ་ནན་ཏན་གནས་  
 པར་བྱ། །འདུལ་བ་ལ་ནི་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་ལུན་  
 པའི་མཛོ་ལས། དག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་དང་བལ་ཞིང་ཤི་བ་ནི་སྤྱི་ལ། རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་  
 ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་དང་བལ་ཞིང་ཤི་བས་ནི་སྤྱི་བ་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་ཆོ་བདེ་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱལ་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྤྱི་བ་འདུམ་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་  
 བར་རྟུ་རིགས་དང་བལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ། རྒྱལ་པར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྒྱུ་རྒྱུང་བར་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་གཏན་ཆེགས་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་ལྷུལ་པ་ལྟར། གྲོག་དང་བསྐྱེད་ཏེ་  
 བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བདག་སྤྲེགས་ཤིང་གོས་རྩར་སྤྲེག་བཞགས་པ་ནི་དོན་  
 མེད་དོན་སྤྲུལ་བྱ་བསམ་པར་བྱ་ཞྭ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱལ་བ་ལྟན་པ་  
 འདི་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །ཕྱིག་པའི་ལས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །འོར་དང་འབྲུལ་  
 རྒྱུང་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཞོན་དང་བན་སྤང་ཤིང་རྟ་རྣམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་  
 བསྐྱབ་པའི་ནན་ཏན་མེད་པ་རྣམས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཐུར་མག་པོ་བྲེགས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །འདུས་བྱས་འཁོར་བ་ལས་འབྱོས་པར་འདོད་ནས་ཐར་བའི་གྲང་  
 ཐུར་རྩ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཉམས་ན་ནི་འགྲོ་མི་རུས་པར་མ་ཟད། འཁོར་བར་  
 སྤར་འཁོར་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལས། མི་ཞིག་ཆོས་རྒྱན་མང་པོས་རབ་གཅོས་ནས། །འཆོ་བར་འདོད་པས་བྱོས་  
 ཤིང་འགྲོར་བཅལ་ན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་བ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུག་མི་རུས། །ཆོས་རྒྱན་དག་གིས་དེ་  
 བཟུང་བཅོམ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བྱིས་ཉམས་པ་ཆོངས་པའི་མི། །འདུས་བྱས་  
 དག་ལས་འབྱོས་པར་འདོད་མོད་གྱི། །རྒྱལ་བྱིས་ཉམས་པས་དེ་ཡང་འབྱོས་མི་རུས། །  
 ན་ག་འཆོ་བ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མདོ་དེ་ལས།  
 བྱིས་པ་སྤྲེག་པོའི་གོས་ལྟན་ལ། །ངས་ནི་བསྐྱབ་པ་གང་བཤད་པ། །དེ་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་དེ་དག་  
 ལ། །བསྐྱབ་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དགེ་བསྐྱེད་ལ་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པར་སྤྱང་བ་དགེ་སྤྱོད་  
 ལ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་རུས་འདིར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་པ་ནི། ལྷག་པར་ཡང་འབྲས་  
 བུ་ཆེ་བས་འབད་པར་བྱ་ཞྭ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གང་གྲའི་བྱེ་ཞྭར་རྩ། །  
 དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒྲིམ་རྣམས་དང་། །གཏུགས་དང་བ་དན་མར་མེད་ཐེང་བ་

ཡིས། ། མངས་ཀྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་གྱི་བྱས། ། གང་གིས་དམ་ཚིག་རབ་རྒྱ་འཇིག་པ་  
 དང་། ། བདེར་གཤེགས་བཟུན་པ་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ། ། ཉིན་མཚན་རྩ་ནི་བསྐྱབ་  
 པ་གཅིག་སྦྱང་པ། ། བསྐྱོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་བྱེ་བྲག་འཕགས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ལྷང་བ་བྱང་ཡང་བཤགས་པས་ཚག་སྒྲམ་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་  
 རྣམ་སེམས་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི། ཕྱིས་བཅོས་པས་ཚག་ཟེར་ནས་རྩག་ཟ་བ་དང་འདྲ་ཉེ།  
 བྱམས་པ་སེང་གེ་སྤྱའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། ཕྱི་མའི་ཆེ་ཕྱི་མའི་རྣམ་ལྟ་བུ་བ་ཐ་མ་ལ་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱིམ་ན་གནས་པ་དང་། རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ཁ་ཅིག་དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས།  
 རྟིག་པའི་ལས་ནི་ཉེས་པ་བཤགས་པས་མ་ལྷས་པར་འཇོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་  
 དག་རྟིག་པ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མདོན་པར་འདུས་བྱས་ནས་ཡང་བཤག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་  
 ལྷང་བ་ལྷག་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་རྣམ་པ་འཛིན་པར་ནི་མི་བྱེད་པ་དག་འབྱང་  
 བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་དག་ནི་འཆི་བའི་ལས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་སྟེ། འཆི་བ་ཡང་གང་ཞེ་  
 བ། འདི་ལྟ་ཉེ། དཔེར་ན། རྩག་ཟ་བའི་མི་དེ་དང་འདྲ་བར་འཆི་བའི་རྣམ་བྱས་ནས་  
 ལྷག་པར་ལྷང་བ་རྣམས་སྟེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། བྱམས་པ།  
 འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་རྩག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། འདི་ལྟ་ཉེ། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རི་  
 ལྟར་བཅས་པ་དག་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་ཅག་གིས་ནི་རྩག་བཟའ་བར་མི་.....  
 བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་རྣམ་ལྟ་ན་  
 ཡིན་ན་གསང་ཐགས་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་ཉེ། དཔྱད་བཟང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱད་ལས། རྒྱལ་  
 བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། ། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལྷས་ལས། །  
 ཐགས་པ་བྱིམ་པས་ཉགས་དང་ཚོག་སྤང་། ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སྟེ་བར་བྱ།  
 ཞེས་ཐགས་པ་བྱིམ་པས་ཀྱང་རབ་བྱང་གི་ཉགས་ཀྱི་སྐྱར་དང་ལས་ཀྱི་ཚོག་དང་བཅས་པ་རྒྱང་



བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ན།  
 རྟགས་པར་བ་བྱུང་ལ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་འབྱུང་པའི་ཆ་བ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྲུས་པ་ལས། རྟགས་ཀྱི་ཆ་བ་དང་ཁོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །དེ་  
 ནས་བཙོན་འགྲུས་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དད་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས།  
 གསང་རྟགས་དང་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་འོ། །རི་ལྷ་མི་དབང་རིན་ཆེན་བརྟན་ལྡན་པ། །སྒྲི་  
 བ་མེད་པར་སྒྲི་དགུ་འདུལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རྟགས་པ་ཡན་ལག་འདི་བརྟན་དང་།  
 ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཕྱིག་པ་འདུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱད་ལས་ཀྱང་།  
 རྒྲིལ་པ་འདི་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་མཚོག་མེད་ཅིང་། །གྲུབ་པ་འབྲིང་ཡང་  
 ཡོད་མེད་དེ། །གྲུབ་པ་ཐ་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་སྒྲུབ་དབང་གིས།  
 རྟགས་འབྱུང་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །ཐུང་ན་འདས་སྤོང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་སྤྱོད་གས་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་ངན་པ་འདི་ལ་ནི། །རྟགས་འབྱུང་པ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །སྒྲི་ཐ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་འདི་ལ། །དེ་ལ་བདེ་འགྲོ་ག་ལ་ཡོད། །མཐོ་རིས་གྲུ་ཡང་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་། །བདེ་བ་མཚོག་རྒྱུའང་མི་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་རྟགས་ནམས་ནི།  
 འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

།ཁམ་ལྷང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་བྱུང་ཅན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་ཉིང་རྒྱ་འོང་། དེ་  
 བཞིན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉིང་རྒྱ་ཀོར་ཀོར་འོང་བས་འདི་ལ་འབྱུངས་ཤིག ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དག་པའང་ལས་འབྲས་མ་བསམས་པ་ལ་མི་འོང་བས་དེས་ན་འདི་སེམས་པ་མན་ངག་...  
 ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཤར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱིར་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལ་  
 བརྟེན་པ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནས་རི་ལྷ་མི་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན་བཞུགས་ཀྱང་མི་.....  
 དགོས་པ་ཞེ་གཙང་བ་བརྟགས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་དགའ་བ་མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་།

དགེ་བ་ཤེས་ལྷོན་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།      ཚན་ཞིག་གིས་འདུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་ཅ་  
 འབྱིད།    ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བ་ཅ་འབྱིད་དེ།    འདུལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཤོགས།    ཐུགས་  
 འདུལ་བའི་ཤོགས་སྤྱ་སྒང་བ་ངའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་བརྒྱན་མིན་པ་མེད་གསུངས་པ་དང་།    རྩ་མའི་  
 ཞལ་ནས་ཀྱང་།    དེད་རྒྱ་གར་བ་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོ་འཇམ་བྱ་བ་སྒྲོ་བྱར་བ་བྱུང་ན་མེ་ལྷོད་འཛིན་  
 པ་རྣམས་འཆོགས་ནས།    མེ་ལྷོད་གསུམ་ནས་མ་བཀག་གམ་མེ་ལྷོད་གསུམ་དང་མི་འགལ་ལམ་  
 ཞེས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེའི་ལྷོད་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན།    དེད་བྱི་ཀ་མ་ལ་ཐུ་ལ་བ་ལ་དེའི་ལྷོད་ཏུ་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ནས་མ་བཀག་གམ་དེ་དང་མི་འགལ་ལམ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ།    འདུན་  
 མའི་ཞབས་འདུལ་བ་འཛིན་པས་འདུག་པ་ཡིན་གསུང་རྒྱུ་།    །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་མས་དག་པར་  
 བྱིད་པ་ལ་ཡང་།    རྩུ་ཟུར་པའི་ཞལ་ནས།      ད་ལྟ་ནང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཐབ་པ་  
 འདི་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་ལྟེ།    ཉོན་མོངས་དང་མ་འཐབས་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་མས་དག་པ་མི་འོང་།    དེ་ཅ་  
 ན་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་པ་དང་ཅད་ནས་སྤྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་་་  
 པ་མི་འོང་བས་འཁོར་བར་གཏན་ཏུ་འབྱམ་དགོས་གསུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས།    ཐུར་བཤད་པ་  
 ལྟར་ཉོན་མོངས་ངོས་མིན་པར་བྱས་ལ་དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་དང་དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་་་་  
 བན་ཡོན་བསམས་ནས་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་སོ་བཅུགས་ཏེ།    ཉོན་མོངས་པ་གང་མགོ་  
 འབྱར་འབྱར་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མཐུང་བྱ་འདིབས་དགོས།    དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གང་  
 ཡང་ཅུང་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉུག་གིས་བྱང་མ་ཐག་ཉིད་ཏུ་དེ་ལ་དཔྱར་བ་ལྟས་ནས་འཐབ་་་་་  
 དགོས།    དེ་ལྟར་མིན་པར་དང་པོར་བྱང་ཅ་ན་དང་ཏུ་ཡོན།    རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱིད་ཀྱིས་གསོས་  
 འདེབས་པར་སྤང་ན་འཐབ་སྒྲ་མེད་པར་ཁོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་གསུང་རྒྱུ་།    །དེ་ལྟར་འབད་  
 པས་མ་ཞོག་ན་ཡང་རྒྱན་མི་འབྱད་པར་སྤང་ལ་ཞོག་པ་རྒྱལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་་་་  
 ཀྱི།    རྩ་ལ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟར་མི་བྱ་ལྟེ།    བཤེས་ཐྱིངས་ལས།    སེམས་ནི་རྒྱ་དང་ས་དང་རྩ་བ་

ལ། ། རིམ་བྱེས་པ་དེ་འདྲར་རིག་པར་བཀྱ། ། དེ་ནང་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དང་པོ་ནི།  
 མཚན་ཉི་མོ་འདྲ་ན་མས་ལ་ཐ་མ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ། མོས་བྱི་ཚུགས་  
 ལ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པར་བྱའོ། ། སྤྱི་འདུག་ལས་ཀྱང་། ། འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་།  
 ཁོན་ཏེ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤང་དེ། ། རྣམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། ། ཉོན་མོངས་འཛམས་  
 བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། ། བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསད་ལྟར་ཉམ། ། བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་  
 གྱུར་སྟེ། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི། ། དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ། དགེ་བཤེས་ཕུ་རྒྱུད་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ། ང་ནི་ཉོན་མོངས་བྱིས་ལྟར་བྱིས་  
 མནན་ཡང་མ་མཐའ་འདྲ་འག་ནས་སོ་ཆོགས་བྱེད་གསུངས་པ། ། བོ་རྟོ་བས་གསན་པས། ། དེ་  
 ཅུག་སོང་ན་མོད་ལ་ལྡོག་གསུང་ངོ། ། ཐུ་མལ་བའི་དག་ནི་ལན་ཅིག་བརྟན་ཡང་ཡུལ་གཞན་  
 བཟུང་ནས་སྟོབས་རྟེན་པ་ན་སྤྲར་སྟོལ་བྱུང་བ་དང་། ། ཉོན་མོངས་གཉིས་མི་འདྲ་རྟེ།  
 ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ལ་ལན་ཅིག་ཆ་བ་ནས་འདྲོན་བྱུང་ན་ཡུལ་གཞན་བྱུང་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་ལ་སྤྲར་  
 མག་ནས་ཀྱང་མི་འདྲ་ངོ། ། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་གཞི་མ་པ་ལ་བཙོན་པ་མེད་  
 པས་ལན་རྟེ། སྤྱི་འདུག་ལས། ཐུ་མལ་དག་པོ་ཡུལ་ནས་སྤྱུང་ཡང་ནི། ། ཡུལ་གཞན་  
 དག་ཏེ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། ། རྒྱས་པ་བརྟན་ནས་དེ་ནས་བྱིར་ལྡོག་གི། ། ཉོན་  
 མོངས་དག་རྒྱུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། ། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་།  
 བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་ཏེ་འགྲོ་བར་འཁྱུར། ། གང་ཏེ་གནས་ནས་བདག་གཞོད་བྱ་  
 བྱིར་འདྲ། ། རྫོ་ཞན་བདག་ལ་བཙོན་པ་མེད་པར་ཟད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། བསྐྱེད་  
 རུམ་པའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་ཁྱེད་གིས་བྱུང་ཅན་ལེ་ཤ་མི་བྱ་བར་མོད་ལ་གཉེན་པོས་  
 བསྐྱོག་ བསྐྱོག་མ་རྒྱས་ན་ལངས་ལ་མཆོལ་དང་མཚོན་པ་བཤམ། ། སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཡུལ་  
 ལ་གསོལ་བ་གདབ། ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཁྱོ་བའི་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་ཉལ་བྱིས་འགྲོ་གསུང་བ་

དང་། སྒྲུང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདུག་ས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ཅུ་ཅུ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་  
ཀྱང་ཉལ་གྱིས་འཕྲོ་གསུང་ཉེ། ཁོང་རང་ཉོན་མོངས་དང་འཐབས་པར་སྒྲུང་གསུང་རོ། །  
དེ་ཡང་དགོན་པ་བའི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་རྩ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱ་ར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་  
ཡོད་གསུང་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་འོང་ཆོད་རྩ་གདའ།

རྩོ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལན་རྩ་ཕྱད་ཀྱང་། དེའི་རིང་ལ་སེམས་བཟང་པོ་  
བྱང་ངམ་གསུངས་ནས་འདྲི་སྐད། ཉོན་མོངས་དེ་དག་རི་ལྟར་སྤྱོད་བ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་ལ་  
དབུལ་བར་དཀའ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་བྱེད་པ་ནི་གཏི་མུག་ཡིན་  
པས། དེའི་གཉེན་པོར་ཉོན་འབྲེལ་མང་རྩ་བསྐྱམས་ལ། འཁོར་བའི་འདུག་ལྟ་ལ་མཁས་  
པར་བྱ་ཉེ། འདི་ལ་གོམས་ན་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འབྱུང་  
རོ། ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ལྷག་བསྐལ་ཉེར་ཞིང་དགེ་ཙམ་བསགས་པ་ན་མས་འཛོམས་པའི་  
དགའ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་སྟགས་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་སྐབས་མི་དབྱེ་བར་བཟོད་པ་ལ་འབད་  
རོ། ། འདི་མ་བྱུང་ན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ཆེས་ཤིན་རྩ་བ་དེ་ཉེ། གང་ཞིག་བསྐྱམས་ཏེ་ཁྱོ་  
འཛོམས་པ། ། དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་རྩ་བ་དེ། ། ཞེས་སྤྱོད་འདུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
རོ། ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལྟར་བསགས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་འབྲུབ་པ་ལ་མཐུ་ཅན་རྩ་བྱེད་  
ཅིང་རྩས་པ་རེ་རྩས་སྟུ་གཏོང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་པ་  
ནམས་ལ་ནི། ལྷལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རེག་པའི་ཁྱེན་ཅན་གྱི་ཆོར་བའི་རོ་བྱངས་པ་ལས་  
འབྱུང་བས། ཕྱི་དང་ནང་གི་མི་སྟག་པ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་མང་རྩ་  
བསྐྱམས་ལ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ཉེ། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རི་དྲགས་སྒྲུང་པོ་  
བྱེ་མ་ལེབ་དང་ཉ། ། སྒྲུང་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡིས་བཅོམ་སྤྱར་ཏེ། ། གཅིག་གིས་འཛོམས་ན་གང་

ཞིག་ལྟ་ནམས་ནི།    |རྟག་ཏུ་བཞུག་པ་ཅི་ཕྱིར་འཛམས་མི་འགྱུར།    |ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་འབྱུང་ཉེ་ལ་དབུལ་བར་དགའ་བ་རྟེན་པ་དང་གྲགས་པ་དང་བཞུད་པ་དང་  
བདེ་བ་བཞི་ལ་སྟེན་ཅིང་།    དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བའི་གཞེན་པ་ལ་  
འབད་དེ།    དེ་ཡང་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམ་པ་དང་།    བྱད་པར་བྱ་འཆི་བ་དྲན་  
པ་གནད་བྱ་སོང་ན་ཕྱོག་པར་འགྱུར་རོ།    |ར་རྒྱལ་ནི་འདིར་ལས་སྐྱེ་བའི་གོགས་ཀྱི་མཆོག་  
སྤྱི་མར་བྲན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་ཉེ།    སྤང་ཚུལ་ནི།    བཤེས་སྤྱིངས་ལས།    བ་  
ཀ་འཆི་སྐྱག་བཤམ་དང་དེ་བཞིན་བྱ།    |ལས་ནམས་བདག་གིར་བྱ་ལས་མ་འདས་ཞེས།    |  
དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་བྱ་སེམས་པ་ནི།    |དེ་ཡི་གཞེན་པ་འཛིན་ནས་རྒྱགས་མི་འགྱུར།    |  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།    |བདེན་པ་དང་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་  
ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱས་མི་འབྱུང་རོ།    |གཞན་ཡང་གཞིད་དང་རྒྱགས་པ་དང་ཁྲོད་པ་དང་ལེ་  
ལ་དང་བག་མེད་པ་དང་རྩ་ཆ་མེད་ཅིང་ཁྲེལ་མེད་པ་དང་བརྟེན་ངས་དང་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་  
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི་དགེ་བའི་རྒྱགས་ལ་སྦྱར་བའི་བར་བྱ་གཙོད་པ་  
འབྱུང་ཉེ་བ་ནམས་ཡིན་པས།    ཉེས་དམིགས་རིག་པར་བྱས་ལ་གཞེན་པ་བཞུག་ནས་འབྲལ་  
འབྲལ་བྱ་མཐུ་རྩེ་རྒྱུད་བྱ་གཏོང་པ་ལ་སོམས་པར་བྱའོ།    |ཉེས་དམིགས་ནི།    བཤེས་སྤྱིངས་  
ལས།    ཁྲོད་དང་འཁྱུད་དང་གཏོད་སེམས་རྒྱགས་པ་དང་།    |གཞིད་དང་འདྲོད་ལ་འདུན་  
དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ།    |སྤྱི་བ་པ་ལྟ་པ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར།    |འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱུན་ལགས་  
པར་རིག་པར་མཛོད།    |ཅེས་དང་།    ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱང་།    གང་ཞིག་  
གཞིད་དང་རྒྱགས་ལ་དགའ་འགྱུར་བ།    |བད་ཀན་རྒྱུད་དང་དེ་བཞིན་མཁྱེས་པ་ནམས།  
དེ་དག་དེ་ཡི་ལྷས་ལ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་།    |དེ་ཡི་ཁམས་ནམས་རབ་བྱ་འབྲག་པར་འགྱུར།  
གང་ཞིག་རྒྱགས་དང་གཞིད་ལ་དགའ་འགྱུར་བ།    ||ཁ་ཟས་ཉེས་པས་ལྟོ་ནི་མ་དག་ཅིང་།||

ལུས་ཀྱང་ཕྱི་ལ་ཐོ་མདོག་བདེ་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་གསལ་བར་མི་འཁྱར་རོ། །ཞེས་  
 དང་། གང་ཞིག་སྒྱུགས་དང་གཉིད་ལ་དགའ་འཁྱར་བ། །དེ་ནི་མོངས་ཤིང་ཆོས་ལ་འདུན་  
 པ་ཉམས། །བྱིས་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས། །དཀར་པོ་ཉམས་ཤིང་མུན་  
 པར་འགྲོ་བར་འཁྱར། །ཞེས་ཉེས་དམིགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དུན་པ་ཉེར་གཞག་  
 ལས། ཉན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། །ལེ་ཤ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་  
 ཤ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆོས་ལས། བག་  
 མེད་པ་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ། །སྦྱོ་བོ་བྱིས་པ་བསམ་བཞག་ཡིན། །ཆོང་དཔོན་ནོར་རྣམས་  
 སྤང་བ་ལྟར། །མཁས་པས་བག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྦྱོས་རབས་ལས།  
 ལྷ་དབང་ཕྱུར་ཡང་རྩ་ཆ་བོར་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་ཆོས་དང་འགལ་བ་བྱེད་པ་བས། །ཁྱོ་  
 མའི་ལྷ་དཔོན་མོས་གསུང་ན་ཁྱོན་ནས་ནི། །དགྲ་བོའི་བྱིས་ཏུ་འཕྱར་བ་མཐོང་ཡང་ལྷ། །  
 ཞེས་དང་། བཤེས་སྤངས་ལས། དབང་ཕྱུག་ལུས་གཏོགས་དུན་པ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི། །  
 བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་བསྟན། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མདོན་པར་བསྐྱང་བ་བྱི་  
 རྟེ། །དུན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱན་འཇིག་པར་འཁྱར། །ཞེས་དང་། སྦྱོད་འདུག་ལས།  
 མོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་  
 སྦྱོན་ཆགས་པས། །ལྟར་བའི་རྩོག་དང་བཅས་པར་འཁྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།  
 དེ་ལྟར་ཉན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་དགག་པར་མ་རུས་ཀྱང་། ཉན་  
 མོངས་ཀྱི་ཁ་མི་སྦྱར་སྦྱགས་མི་འདྲིན་པར་དགྲར་ལྟ་བུ་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་གཉེན་...  
 བའི་སྦྱགས་བབྱང་ལ་ཉན་མོངས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་འབད་ནས། རང་གིས་གང་ཁས་སྤངས་  
 པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྦྱོབ་མ་དཔལ་ལྡན་དགོན་པ་  
 བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྟེན་བྱུར་བ་ལ། ཡེ་འབར་སང་གནངས་ཅན་བྱེད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་པ་

དེ་ཀུན་མན་ངག་གི་མཐེལ་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ནས་འདྲི་ན།      མདོན་པར་ཤེས་པ་འཕམ་ཡི་དམ་  
 གྱི་ལྟ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་བྱས་པར་འདྲ་རོ།      །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་རེ་རེས་རེ་རེས་སོང་ནས་  
 རི་ལྟར་ཁས་སྐངས་པའི་སྒྲུབ་པ་དག་པར་སྤང་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེས་  
 ན་བསྒྲུབས་པའི་དངོས་སྤྱབ་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་རེ་ཆུང་རྩ་སོང་བ་ལ་.....  
 བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས་སོ།      །ཆོ་འདི་མྱི་གཉིས་ཀར་ཐིག་དང་སྤྱག་བཟུལ་འབའ་ཞིག་  
 ཟྱེད་པའི་གཞན་དང་འཁྲུག་པ་ལ་ཡང་།      དེའི་རིང་གི་སྤྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་དང་  
 བསྐྱོར་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་ཅིང་།      མས་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འདི་དེའི་ཆོ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 ཟེར་ནས་ངོམ་པར་བྱེད་ན།      ཉན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་བཙོན་པའི་རྩས་སྤྱ་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་  
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་རིགས་ཏེ།      སྤྱད་འཇུག་ལས། རོན་མེད་དག་ཡིས་ཆ་སྤྱལ་བཏོད་པ་ཡང་།  
 ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྤེལ་བྱེད་ན།      །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་མྱིར་ཡང་དག་བཙོན་གྱུར་པ།  
 བདག་ལ་སྤྱག་བཟུལ་ཅི་མྱིར་གཞོད་བྱེད་ཡིན།      །ཞེས་གསུངས་སོ།      །དེ་ལྟར་ཉན་མོངས་  
 པའི་དག་ལ་འཐབས་ནས་རྒྱལ་བ་ལ་དཔའ་པོ་ཞེས་བྱ་ཡི།      དག་གཞན་ལ་འཐབ་པ་ནི་མ་  
 བསད་ཀྱང་ངང་གིས་འཆི་བ་ལ་སྐྱལ་བས་རྩ་ལ་གསོད་པ་དང་འདྲ་ཉི།      སྤྱད་འཇུག་ལས།  
 སྤྱག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་བྱེད་བསད་ནས།      །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་པ།      །དེ་དག་  
 རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་པོ་ཉི།      །ཉམ་མ་རྩ་ལ་གསོད་པའོ།      །ཞེས་གསུངས་སོ།      །དེའི་མྱིར་དེ་  
 ཉིད་ལས།      ཉན་མོངས་སྤྱགས་ཀྱི་ཁོད་གནས་ན།      །རྣམ་པ་སྤྱང་རྩ་བསྐྱན་གཟུག་ཉི།      །  
 མ་ལ་སོགས་པས་ཁོང་གི་བཞིན།      །ཉན་མོངས་ཆོགས་ཀྱིས་མི་ཆུགས་བྱ།      །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར།      །ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཀུན་གྱིས་ཆུར་ལ་མི་ཆུགས་ཤིང་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་  
 བཅོ།      །སྤྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཐིག་ཏོ།      །

# སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས།      སྒྲོན་སེམས་ སྒྲུང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་སྒྲིལ་ བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

༄། །ཇི་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་  
 ཐུག་འཆལ་ལ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་ཕྱ་ཚུགས་ནས་རྒྱན་རིང་ཏུ་བསྐྱམས་  
 པ་ལས་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བའི་རྒྱལ་ལྟར་མཐོང་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཐུག་  
 བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐར་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱན་ཏུ་གཏུངས་པ་དེས། ལམ་བསྐྱབ་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་འཐོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མཐོ་  
 རིས་ཀྱི་དཔལ་ལྟར་སྤར་ཤིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་བཟང་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་  
 པ་རྒྱགས་རེ་བ་ཡིན་པས་རང་གི་དོན་མ་རྒྱགས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་.....  
 བར་བཟང་ཅིང་། མཐར་མཇུག་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཏུ་འཇུག་དགོས་པས་ན། སྒྲོ་  
 དང་ལྷན་པ་ནམས་གྱིས་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། བར་ཐུན་  
 བསྐྱུས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་ཏུ་  
 སྤངས་བྱས་ཤིང་། །ཐུབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྤྱིང་རྗེས་བསྐྱུན་པ་ལ། །གཞན་པ་རྩ་གཅིག་རང་  
 བཞིན་དེ་དག་འཇུག །ཅེས་དང་། བདེ་དང་མི་བདེ་མི་ལམ་འདྲར་བགྱངས་ཤིང་། །གཏི་



ལུག་སྒྲིབ་གྱིས་དཔའ་བའི་འགྲོ་མཐོང་ན། །ལས་ཀྱི་དཔ་པ་གཞན་དོན་དགའ་ཐོར་ཞིང་།  
 རང་གི་དོན་ལ་དེ་གོ་ཅི་ཉེ་བཙོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྲིད་  
 པའི་མཚོར་སྒྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱང་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་  
 ཟུམ་པས་ཉམས་ངེས་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་སྤྲོད་མི་རྩལ་པར་གོམ་འགྲོས་འཁྱར་བ་མཐོང་  
 བ། རྒྱལ་བའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ནམས་གཞན་ལ་བཅེ་བ་མེད་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱ་མི་  
 བཙོན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་མིག་ཟུམ་འགྲོས་འཁྱར་བྱུང་བ་ལ། །  
 འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ན། །སྒྱིང་རྩེ་མི་སྒྱེད་སྒྱེས་བྱ་གང་ཞིག་ཡོད། །  
 དེ་དག་སྒྲིངས་བསལ་བཙོན་འབྲས་སུ་མི་ཚོམ། །ཞེས་སོ། །འདི་ན་སྒྱེས་བྱ་ནམས་ཀྱི་  
 བདེ་བ་དང་བཅིང་བཤུད་སྒྱེས་བྱའི་ཆལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁྱར་རྒྱུ་འཁྱར་བ་ལ་བྱ་བར་  
 རིགས་ཏེ། རང་གི་དོན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུད་འགྲོ་ནམས་དང་ཡང་སྤྲོད་མོང་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ནི་གཞན་གྱི་སན་བདེ་ལ་མཐའ་གཅིག་  
 རྒྱ་གཞིལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲིངས་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཉིད་སྲིད་ལྟ་ཁམ་འགའ་ཉུ་ལྟམས་  
 ཀྱང་རང་ཉིད་ཟ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་པས་གཏུངས་པའང་ཆུ་ཞིག་ཉིད་ན་དགའ་མཁུར་འབྱུང་།  
 འདི་ན་སྒྱེས་བྱ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བཅིང་བཤུད་ཏེ་  
 དེ་བདེ་སྒྱེས་བྱའི་ཆལ་དེ་འཕགས། །ཉི་མ་ལྷ་བས་ཆེན་ཏུ་ཞོན་རྒྱ་བ་སྤང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་།  
 ཁྱར་ལ་མི་ཆེག་ས་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་  
 ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཉེ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་སན་དང་བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་རྒྱ་  
 གཞིལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྤྲུག་བཟུལ་གྱིས་ཀྱན་རྒྱ་གཏུངས་པར་མཐོང་ནས་དེ་  
 དག་གི་དོན་རྒྱ་བྲལ་བ་ལ་སྒྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱུང་དེ་ལ་བྱ་ཉེ། །དེ་ཉིད་ལས།  
 འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱུད་སྤྲིན་འཁྲིགས་པས་འགྲོ་བ་འབྲས་སུ་བ། །སྤྲུག་བཟུལ་མེ་རབ་

འབར་བའི་ནང་ཏུ་དབང་མེད་ལྷུང་མཛང་ནས། །ཚོད་ལ་མེ་མཆེད་འབར་བ་ལྷ་བྱུང་ཡིད་  
 བེལ་བཙུན་པ་གང་། །འདི་ན་དེ་དག་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ཏེ་མཁས་པའང་དེ་དག་ཡིན། །ཞེས་  
 སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གྱི་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཟུང་པ་ཐམས་ཅད་  
 སེལ་བའི་སྒྲན། མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བཟོད་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། མཛང་བ་དང་ཐོས་  
 པ་དང་བྱན་པ་དང་རིག་པས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གསོལ་སྟུ་འཁྱུར་བ། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་  
 རྒྱགས་པས་རང་གི་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཞར་ལ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་་་  
 ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་ནི། གྱེ་མའོ་བདག་གིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་  
 རྟེན་རྒྱལ་ཏུ་བསམས་ལ། སྐྱེས་བྱའི་ཙལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཐེག་པའི་མཚལ་འདིར་འཇུག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ནམ་དག་མདོན་སྐབ་ཐེག་པའི་མཚལ།  
 སྐབ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནམས་ཀྱི་མིག་བཞིན་  
 ཏེ། །ཚོད་ལྷན་ཉི་མ་གར་བའི་ཚོད་དང་འབྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་  
 ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མཛང་བས་ཡིད་བྱངས་པའི་གྲས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་.....  
 འཇུག་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྐྱུང་བ་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་  
 སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་བསྐྱན་པ་དང་། སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས་སྐྱུང་པ་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་  
 དགོས་ན་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གང་ནས་ཡིན་སྐྱེས་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་བས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ནི་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་སྒྲོར་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྒྲོ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཁོ་  
 ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་གཞན་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་འཛོག་པ་

ཡིན་ལ། དེ་དང་ནམ་བུ་ལ་བ་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་  
 གྱུར་ཉན་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་སར་ལྟར་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་བའི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 དང་པོར་ཐེག་ཆེན་པར་རྒྱད་པ་ཡང་། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་ལ། ཟུམ་ཐེག་  
 ཆེན་པའི་ནང་ནས་འཛོན་པའང་དེ་དང་བུ་ལ་བ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་པས་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ནི་……  
 སེམས་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་སྐྱེས་ལྟར་ན་སྒྲིང་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་  
 རྣམས། །བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། དེ་རིང་  
 སངས་རྒྱུ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་རྟོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་  
 ཏུ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལས་ཀྱང་།  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་ལྟ་དཔེར་ན། རྩ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་གཞུང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱེད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་ཞིང་རྩ་རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དཔུལ་……  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིག་ཞོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྩ་རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་བུ་ལ་ཡང་ཉན་སྒྲིང་དང་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གནོན་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མིང་  
 ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིག་ཞོ། །ཞེས་སྦྱོང་པ་ལ་  
 མ་བསྐྱབས་ཀྱང་སེམས་དེ་ཡོད་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔར་གསུངས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །ཁྱེད་བྱང་རྒྱུ་སྐྱོབ་ཐོབ་འདོད་  
 བ། །དེ་ཡི་ཙམ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བཏན་དང་། །ཞེས་དང་།  
 ལག་ན་རྩ་རྩ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསུངས་

རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདི་དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་དང་གཉིད་.....  
 དཔག་དཀའ་བ་དང་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཅན་ནམས་ལ་བཏུན་  
 ཏུ་མི་རུང་བ་འདི་ནི་ལག་ན་རྩོམ་ཆེན་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཞིག་སྤྲོས་ཏེ། འདི་ནི་ཚུན་མ་  
 མས་ན་འདི་སེམས་ཅན་རི་ལྟ་བུ་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ། ལག་ན་རྩོམ་སྤྲོས་པ། འཇམ་  
 དཔལ་གང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་རྒྱུ་.....  
 ཀྱི་སེམས་བྱུང་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྒྱུད་པ་གསང་  
 རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་.....  
 གཞུངས་རྒྱལ་ཀྱི་དེ་ཉིད་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་ཡི། གང་དག་གི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
 རྩོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་ཉེ། དེ་དག་ནི་དེ་ཉིད་འཁོར་ཡང་བཏུན་  
 མི་གཞུག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཐུག་རྒྱ་དང་གསང་རྒྱལ་ཀྱི་བཏུན་པར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི་གང་ཟག་དེ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་རྒྱུད་པ་ཞིག་གལ་ཆེད། །ཐེག་ཆེན་པར་བྱེད་པའང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
 ཉིད་ལ་རག་ལས་པས་ན། སེམས་དེ་གོ་བ་ཅམ་ལས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པའང་དེ་དང་འབྲ་  
 ལ། སེམས་དེ་མཆན་ཉིད་ཆང་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་པའང་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་འོང་  
 བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་འོ། །འདི་ལ་རྣྱང་པོ་བཞོད་པ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་  
 སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ངས་པ་  
 ཆེད་དགོས་པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་འོ། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་ལུང་དང་རྩྱ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་  
 འབྲས་ཀྱི་ས་པོན་དང་ཆོགས་ན་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། གྲོ་དང་ཐུན་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 ས་པོན་དང་ཆོགས་ན་འབྲས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཀྱའི་རྒྱ་བྱེད་པས་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཐུན་མང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 བས་ཀྱི་ས་པོན་ནི་རྒྱུན་ཏུ་དང་ཆོགས་ཀྱང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཀྱའི་རྒྱར་མི་རུང་བས།

ནས་ཀྱི་མུ་བུ་ལྟ་བུ་མང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ལ་དེས་ཟིན་པའི་རྒྱ་ཡུང་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲ་ནས་ཀྱི་  
 མུ་བུ་ལྟ་བུ་འཁྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མུ་  
 བུ་ལྟ་བུ་ནང་ནས་ས་བོན་ལྟ་བུ་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ནི་རྒྱ་ཡུང་ལ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་གཤི་རྒྱ་མུན་མང་བ་ཡིན་ནོ།  
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། ཐེག་མཆོག་ལ་མོས་ས་བོན་ཤེས་རབ་ནི། །སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་སྦྱེད་མ་དང་། ཞེས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ནི་པའི་ས་བོན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ནི་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། ས་བོན་ལ་ནི་བྱ་རྒྱ་དང་རྟོར་ལ་སྐྱེས་པ་སྦྱོ་མི་  
 སྤྱིད་པས་ས་ནི་བྱའི་རིགས་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ས་བོན་ལས་ནི་བྱ་རྩ་ཆོགས་པ་སྦྱོ་བས་བྱན་  
 མང་གི་རྒྱར་འཁྱར་བ་བཞིན་ནོ། །མགོན་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རང་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བཞེན་པའི། །ཐར་བའི་ལམ་ནི་གཅིག་  
 ཉིད་ཁྱོད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་པས་ཉན་རང་  
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་བཞེན་ལ།

དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཡུམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ཀྱི་.....  
 ཡུམ་ཡིན་པས་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་འབྱེད་པ་མིན་གྱི། བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་  
 ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དཔའི་སྦྱོན་ལམ་དང་། །སྦྱོད་པ་  
 ཡོངས་བརྩ་མ་བཤད་དེས། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དཔར་ག་ལ་འཁྱར། །ཞེས་ལྟ་བུས་མ་ཕྱེ་  
 ཞིང་སྦྱོད་པས་ཕྱེ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་བྱན་མང་མ་ཡིན་པར་མི་འཁྱར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་རྣམས་ལྟ་སྦྱོས་ཀྱང་  
 ཅི་དགོས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གདམས་པའི་མཐིལ་དུ་བབྱང་ནས་སྦྱོང་བ་མེད་

ཅིང་ཐུན་མགོ་ལ་ཚིག་ཅམ་ཞིག་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་རེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་.....  
 མས་འབད་པ་ནི་ཚོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བར་གསལ་ལོ།      །སྤྱིར་བཏགས་པ་ལ་ཕ་མ་གཉིས་  
 ཆར་དགོས་པ་ལྟར།      ལམ་ཆ་ཆང་བ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱགས་ཆང་བ་དགོས་ཤིང་  
 རྒྱད་པར་དུ་ཐབས་ཀྱི་གཙུག་མོ་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་དང་།    ཤེས་རབ་ཀྱི་གཙུག་མོ་རྒྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱགས་པ་དགོས་ལ།      གལ་ཏེ་རེ་རེ་བ་ལས་མི་སྒྲིམ་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲལ་བ་ཅམ་དོན་དུ་  
 གཉིར་ན་ནི་ཞི་གནས་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་མ་འབྲལ་བར་བྱས་ནས་བདག་མེད་པ་རྒྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 དོན་སྒྲིམ་དགོས་ནའང་།      ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་ཁས་འཆེན་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་ལ་སྤྱང་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།    རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས།    ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་།    །སྤྱིང་རྗེས་  
 ཞི་ལ་མི་གནས་དང་།    །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།    ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་  
 འགོག་ལ།    སྤྱིང་རྗེས་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་དགོས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞི་བར་ལྷུང་བ་  
 མི་ཁྲིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།      སྤྱིད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་ཐེག་དམན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་།    བྱང་ལེགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དགག་བྱའི་གཙུག་མོ་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 དེས་ན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ནི།    རིན་པོ་  
 ཆེའི་ལེགས་འདི་ཉིད་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་ན་འདི་འདྲ་བའི་མཐར་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་སྤྱོད་སོ་ཞེས་ཡ་.....  
 མཚན་པར་འཛིན་གྱི།    བྱིས་པ་མགུ་བའི་ཡོན་ཏན་ཕྱ་མོ་རེ་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་ཅམ་དུ་མི་  
 འཛིན་ཏེ།    སྤྱིད་འབྲུག་ལས།    གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་།    །མི་འབྱུང་ལེགས་ཅན་  
 དོན་ལེགས་གང་།    །ལེགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྒྱད་པར་འདི།    །མ་ན་མེད་པའི་མཐར་ཅིག་  
 འབྲུངས།    །ཞེས་དང་།    དེ་དང་དགེ་མཚུངས་གལ་ཡོད།    །དེ་འདྲའི་བཤེས་བྱང་གལ་  
 ཡོད།    །བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་གལ་ཡོད།    །ཅེས་དང་།    གང་ལ་ལེགས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་  
 ཆེན་དེ།    །སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་།    །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།    དམ་ཚོས་འ་

མ་བསྐྱབས་པ་ལས།      |མར་གྱི་ཉིང་ཁྱ་ཕྱང་བ་ཡིན།      |ཞེས་གསུང་རབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱང་  
བའི་གདམས་པའི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འཛིན་ཅིང་གསེར་སྒྲིང་པ་ལེམས་ཅམ་ནམ་  
བདེན་གྱི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལེམས་ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པས།      གླུ་མ་  
ནམས་གྱི་སྒྲུ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་སྒྱུ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ལ་གསུང་རབ་གྱི་གནད་ཤེས་པ་ཞིག་  
གིས་བལྟས་ན་ལམ་གྱི་གནད་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།      |འདི་ལ་འམད་ནས་བཅས་མ་མིན་  
པ་ཞིག་སྒྲུ་ཕྱང་ན་དེས་ཐོན་པའི་བྱ་རོག་ལ་ཟན་ཏུང་ཟད་ཅིག་བྱིན་པའང་བྱང་ལེམས་གྱི་  
སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྒྱུ་འགྲོ་ཡི།      དེ་མེད་ན་སྒྲིང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྟེ་བྱིན་གྱིང་  
བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྒྲིང་པར་མི་རྒྱུད་དོ།      |དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་བྱིམས་ནས་ཤེས་རབ་གྱི་  
བར་དང་ལྷ་སྒྲིམ་པ་དང་ཙུང་ཐིག་ལེ་སྐུ་སྒྲིམ་པའང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྒྲིང་པར་  
མི་རྒྱུད་དོ།      |འཇིག་རྟེན་ན་རྣམ་པ་དང་ཐོར་བ་བདར་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ལྟར།      རིན་པོ་  
ཆའི་ལེམས་འདི་གནད་ཏུ་མ་སོང་བར་ལྷན་ངེ་ཅམ་དགེ་སྒྲིར་ལ་འབད་ལོ་བྱས་གྱིང་ཐོར་བ་  
ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བས་རྣམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ས་བཅད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ།      ལེམས་འདི་གནད་ཏུ་  
ཞིག་སོང་ན་རེ་ཞིག་ལ་མི་རྩ་བར་ཐོར་བ་བདར་ནས་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་བཟས་པས་  
ཏུང་ཟད་ཅམ་ལའང་མང་ཏུ་བཟས་ཐིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ།      སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་བ་  
དང་ཚོགས་སྒྲིང་པ་བདེ་བླག་ཏུ་ལྷན་ཤིང་དགེ་བ་རྒྱུང་བ་དང་བར་སྐབས་སྒྱུ་འཛིན་པ་ནམས་  
གྱིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རེ།      སྒྲིང་འཇུག་ལས།      ཐིག་པ་སྟོབས་ཆེན་  
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ།      |དེ་ནི་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་མིན་པ།      |དགེ་གཞན་གང་གིས་  
ཐིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འཇུར།      |ཞེས་དང་།      དེས་ནི་རྣམས་མཐའི་མེ་བཞིན་ཐིག་ཆེན་  
ནམས།      |སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་གྲེག་པར་བྱེད།      |ཅེས་དང་།      ལེམས་ཅན་

རྒྱལ་ཁྱིམ་མེད་ནད་ཅམ། །བསལ་ལོ་སྐྱམ་ཏུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་  
 པ་དང་ལྡན་ཏེ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེ་མི་བདེ་  
 བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེ་འང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཏུ། །  
 བརྒྱབ་པར་འདོད་པ་སྦྱོར་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། དགོ་བ་གཞན་ཀུན་ཚུ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་  
 བློ་། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཤིང་རྟག་  
 པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱུག་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི། རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་  
 སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུང་པའི་རིམ་པ་དང་། སྐྱེས་པའི་ཆད་དང་། ཆོགས་  
 གཟུང་བའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་སྐྱེན་བཞི་ལས་སྐྱེ་རྒྱལ་ནི། སངས་བྱུང་སམ་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རང་གིས་མཐོང་བའམ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཐོས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གང་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་མཐུ་ཆེན་སྐྱམ་ནས་སེམས་.....  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཐོས་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་བརྒྱམས་པའི་  
 རྟེན་རྒྱུད་མཉན་པ་ན་སངས་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཐོས་  
 ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་རྒྱབ་ཏུ་ཉེ་བ་མཐོང་བ་ན། ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ནི་སེམས་  
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱག་བཟུལ་སེལ་བར་བྱེད་པས་བདག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་རིང་...  
 ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཐུར་ཏུ་ངེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་སྐྱམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ཆོས་རྒྱབ་པར་མ་མཐོང་ཡང་རྣམ་ངན་པ་གཏི་མུག་དང་རྩ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་དང་ཕྱག་དོག་...  
 དང་སེར་སྐྱ་སོགས་ཤས་ཆེ་བའི་རྣམ་འདྲིར་ནི་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའང་...  
 ཉིད་པར་དཀའ་ན། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། རེ་ཞིག་བདག་གིས་  
 སེམས་བསྐྱེད་ན་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དཀའ་བར་མཐོང་...



ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་བཞིའོ། །སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སེམས་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པས་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཚོབ་འདྲོད་སྐྱེས་པའོ། །ཁྱེན་གང་གིས་བྱས་པ་ལ།  
 དང་པོ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་རྩོམ་ཆར་བ་ནས་མཐོང་ངམ་ཚོས་ནས་ལ་མཆན་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 བྱང་རྒྱལ་དེ་བདག་གིས་ཚོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཆོས་སྤྲུལ་བ་ལས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཉན་པས་དང་པོར་དད་པ་སྐྱེས། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་ཚོབ་འདྲོད་  
 སྐྱེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་རུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་བཟོད་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོབ་འདྲོད་སྐྱེས་པ་ཉི། འདི་ལ་བསྟན་པ་མ་རུབ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བ་ཡོད་པས་སྤྱད་པ་སྐྱེད་པས་ལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དམིགས་པའང་ཡོད་.....  
 མོད་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེན་གྱི་གཙུག་པོ་མཉན་པ་རུབ་པ་ལ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འག་རྒྱ་ཉིང་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་སྒྲིབ་སོ། །བཞི་བ་ནི་  
 རྟོན་ཆེ་བའི་སེམས་དེ་དཀོན་པར་མཐོང་ནས་གཙུག་པོར་དེས་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོབ་.....  
 འདྲོད་སྐྱེས་པ་ཉི། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཚོབ་འདྲོད་སྐྱེས་པའི་སྣ་ནས་བཞག་གི  
 ཆེད་རྒྱ་བའི་སྣ་ནས་མ་བཞག་པར་སྤང་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྐྱེས་པའི་སྣ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཚོབ་འདྲོད་མེད་ན་རང་གི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཞི་བ་རྒྱང་བས་ཆོག་.....  
 པར་འཛིན་པའི་སྣ་མི་ཤྲོག་ཉི། བྱམས་པ་དང་ཉིང་རྩེ་སྐྱེད་པའི་སྣ་ནས་གཞན་དོན་ལ་  
 དཀོས་པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོབ་པར་འདྲོད་པས་ནི་གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཞི་བ་.....  
 རྒྱང་བས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ཤྲོག་རུས་ཀྱི། ཆོག་འཛིན་སྤྲུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་འགོག་བྱེད་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་ཞི་བ་རྒྱང་བས་ཆོག་  
 པར་འཛིན་པའི་སྣ་བསྐྱེད་པའི་དཀོས་པའང་མིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལས་སྤྲོལ་བ་ཙམ་གྱི་ཐེག་  
 དམན་ལ་སྐྱེད་པ་དང་རྟོགས་པ་སྤྲོགས་ཅེ་བ་ལས་མེད་པས་རང་དོན་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་.....

མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་དཔེ་ཀླད་པ་ལས་ཐར་ཡང་ཞི་བའི་ཀླད་པ་ལས་མ་གྲོལ་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དོན་ཕུན་སྲུང་ཚལ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐུར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག རང་  
 གི་དོན་འགྲུབ་པ་ལའང་སངས་རྒྱས་སྐོབ་པ་མེད་མི་རུང་རུ་མཐོང་ན་ནི་ཐེག་དམན་རུ་མི་ཕྱོག་  
 པའི་ཁྱེན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐུར་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་བྱམས་  
 པ་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་དངས་པ་མི་སྤང་ལ། གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅས་གཞན་ལས་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དྲངས་པའི་.....  
 སངས་རྒྱས་སྐོབ་འདོད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་རུ་བཤད་པ་མང་པོ་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་འཁོད་པར་ཡི་དམ་བཅས་པའང་སེམས་བསྐྱེད་རུ་གསུངས་པ་སྤང་  
 བས་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱི་གྲངས་སྟུ་བཟང་དགོས་ལ། མཚན་ཉིད་  
 ཡོངས་སྟུ་ཚྭ་གས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ནི་གཞན་དོན་ལ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དྲངས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་སྐོབ་འདོད་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག་པས། རང་དོན་ལའང་སངས་རྒྱས་མེད་རུ་མི་  
 རུང་བར་མཐོང་བའི་སྐོབ་འདོད་དང་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཡལ་བར་བཞག་པ་མིན་པར་.....  
 གཞན་གྱི་ཕྱིར་རུའང་དོན་རུ་གཉེར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་། ཡང་དག་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་བྱང་ཆུབ་  
 དང་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གཉིས་ཀ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་ནི།  
 རིགས་ཕུན་སྲུང་ཚལ་པ། དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ། འཁོར་  
 པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྐྱེ་བ་བཞི་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །རྟོབས་བཞི་ལས་སྐྱེ་  
 བ་ནི། རང་གི་མཐུས་ཚྭ་གས་བྱང་འདོད་པ་རང་གི་རྟོབས་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་ཚྭ་གས་  
 བྱང་འདོད་པ་གཞན་གྱི་རྟོབས་དང་། ཐུན་ཐེག་ཆེན་ལ་གོམས་པ་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་

བྱང་ལེམས་ཀྱི་བཟུགས་པ་ཚོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་རྒྱུ་རྩེ་སྟབས་དང་། འདིར་དམ་པ་བཞེན་  
 ཅིང་ཚོས་ཉན་ལ་ལེམས་པ་སྟགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་རིང་ཏུ་གོམས་པ་སྦྱར་བའི་སྟབས་བཞི་ལ་.....  
 བཞེན་ནས་སྒྲེ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཞུན་བརྒྱད་པོ་སྟོན་པ་འམ་ཚགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རང་དང་  
 རྒྱུ་རྩེ་སྟབས་ལས་སྒྲེས་ན་བཟན་ལ། རྒྱ་ཞུན་དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་གཞན་དང་སྦྱར་བའི་  
 སྟབས་ལས་སྒྲེས་ན་མི་བཟན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟན་པ་སྦྱི་དང་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་བཟན་པ་རྩལ་ཏུ་ཉེ་ཞིང་། སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟིགས་མར་གྱུར་པའི་ཏུས་  
 འདིར་ལེགས་པར་གོ་ནས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་རིག་པར་.....  
 བྱས་ལ་དམ་པའི་བཞེས་ལ་བཞེན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྡོད་ཉན་པ་དང་ལེམས་པ་ལ་  
 སྟགས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་འབད་ཅིང་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་གཡམ་ལ་རྒྱགས་...  
 དང་སྒྲིལ་ཀ་སྟགས་ཀྱིས་མི་བྱ་བར་རང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་.....  
 པའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱ་ཉེ། བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བཞེན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་ལེམས་སྦྱང་བའི་རིམ་པ་ནི། རྩ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་མན་  
 དག་རྒྱ་འབྲས་བུན་མ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྟའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱར་  
 བ་གཉིས་སྣང་རོ། །རྒྱ་འབྲས་བུན་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་གྱི་ལེམས་ལས་  
 འབྱུང་ལ། ལེམས་དེ་ལྟག་བསམ་ལས་དང་། བསམ་པ་དེ་སྟོང་རྩེ་ལས་དང་། སྟོང་རྩེ་  
 བྱམས་པ་ལས་དང་། བྱམས་པ་དྲིན་ཏུ་གསོ་བ་ལས་དང་། དྲིན་ཏུ་གསོ་བ་དྲིན་དྲན་པ་  
 ལས་དང་། དྲིན་དྲན་པ་ནི་མར་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཉེ་བུན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས།  
 རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིམ་ཅན་ཏུ་སྦྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྟོང་རྩེར་བཟན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཞན་ནམས་དེའི་རྒྱ་དང་

འབྲས་བུར་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། སྒྲིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོས་ཡིད་བརྩོད་ན། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གདོན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་  
 དམ་འཆའ་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲིང་རྩེ་དམན་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མི་འོང་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་  
 སྒྲོལ་བའི་ཁྱར་འཁྱར་བ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱར་དེ་མི་འཛིན་ན་ཐེག་ཆེན་  
 པར་མི་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྩེ་ནི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་གྲས་མི་ཟད་  
 པས་བསྟན་པ་ལས། བཅུན་པ་ཤར་དུ་རྒྱུ་བྱ། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་  
 གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་ཟད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དོ། །བཅུན་  
 པ་ཤར་དུ་རྒྱུ་བྱ། འདི་ལྟ་ཉེ། དཔེར་ན། དབུགས་ཕྱི་ནང་ཏུ་རྩ་བ་ནི་མའི་སྲག་གི་  
 དབང་བའི་སྟན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་  
 ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པའི་སྟན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ཡ་  
 སྒྲིང་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་པའི་ཙོམ་པ་ནི་ཅི།  
 གནས་ནི་གང་། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། ལྷའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟོད་པའི་ཙོམ་པ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལོ། །གནས་ནི་ལེམས་ཅན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་རྩ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་མི་འགྱུབ་པར་མཐོང་ནས་བྱ་  
 དཀའ་བའི་ཆོགས་རྩ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པས་ན་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་ནོ། །བར་ཏུ་གལ་  
 ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་ལེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྤྲིས་ནས་ལྷགས་ཀྱང་ལེམས་ཅན་གྱངས་མང་ཞིང་  
 བྱེད་ངན་པ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའང་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པ་དང་རུས་ཀྱང་.....  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགོས་པར་མཐོང་བ་ན་ལྷམ་ནས་ཐེག་པ་དམན་པར་ལྱུང་བ་ལ། སྒྲིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་ལན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མིན་པར་རྩེ་འཕེལ་བྱ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་གི་བདེ་ལྷག་  
 ལ་མི་ལྟ་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྦྱོ་བས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤག་ཏུ་རྒྱགས་པར་བྱེད་དེ།

གྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྒྱད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྟ་བུར་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་བསག་པ་.....  
 ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་ཡུན་རིང་ལ་བྱ་བ་པར་འགྱུར་བ་ལ་འདུག་གོ། །འཕགས་པ་དད་པའི་  
 རྣམས་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། དེ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་བཟུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་བདེ་  
 བའི་སྐྱེ་བ་མི་འདོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བ་ལ་བྱུགས་ན་རིང་  
 པོར་མི་ཐོགས་པར་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་སོ། །གདོན་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་  
 གོ་འཕང་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུང་བ་ནི་  
 སྒྲིང་རྗེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲས་བུ་བརྟེན་  
 པའི་ཆེ་ཡང་ཐེག་དམན་བཞིན་ཞི་བར་མི་གནས་པར་ནམ་མཁའ་རི་ཁྲིད་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་.....  
 མཛད་པའང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ཉི། དེ་མེད་ན་ཉན་མས་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉི། གྲོམ་  
 རིམ་བར་བ་ལས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཐིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་འདས་  
 རྣམས་རང་གི་དོན་སྤྱད་སྤྱུལ་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་བརྟེན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐར་.....  
 ཐུག་གི་བར་ཏུ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་འདས་རྣམས་ཀྱི་མི་  
 གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
 དཔེར་ན། ལྷ་རྟག་ལ་ཐོག་མར་ས་པོན་དང་བར་ཏུ་ཆུ་དང་ཐ་མར་སྒྲིན་པ་གལ་ཆེ་བ་ལྟར།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་རྟག་ལའང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཡིན་པར་དཔལ་.....  
 ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ཐུགས་པས་གསུངས་ཉི། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྟག་སྤྱད་ཆོགས་འདིའོ།  
 ས་པོན་དང་ནི་སྤྱེལ་ལ་ཆུ་འདྲ་ཡུན་རིང་ཏུ། །ཡོངས་སྤྱད་གནས་ལ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་འདོད་  
 ལྟར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིང་རྗེ་བརྟེན་པར་བཟུ། །ཞེས་སོ། །དོན་གྱི་

དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ཚས་ཡང་དག་པར་རྟུན་པ་ལས་ཀྱང་།      བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་  
 རྒྱལ་ལེམས་དཔས་ཚས་རབ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བཅིང་།      །བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་  
 རྒྱལ་ལེམས་དཔས་ཚས་གཅིག་རབ་རྒྱལ་ཞིང་རབ་རྒྱལ་ཉི་གས་པར་བཅིག་ན་སངས་རྒྱས་.....  
 གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ།      །ཚས་གཅིག་བྱ་གང་ཞེ་ན།  
 འདི་ལྟ་ཉེ།      སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ།      །བཙམ་ལྡན་འདས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 ཚས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔས་རྣམས་གྱི་ལག་མཐིལ་རྒྱ་མཆིས་པ་ལགས་སོ།      །  
 བཙམ་ལྡན་འདས་དཔེར་བཅི་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གང་...  
 རྒྱ་མཆིས་པ་དེར་དཔུང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཆིང་།      །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱང་  
 རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གང་རྒྱ་མཆིས་པ་དེར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚས་ཐམས་ཅད་.....  
 མཆིང་།      །བཙམ་ལྡན་འདས་དཔེར་བཅི་ན་སྐྱོག་གི་དབང་པོ་མཆིས་ན་དབང་པོ་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱང་མཆིས་པར་འབྱུར་རོ།      །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མཆིས་  
 ན་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་ཚས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ།      །ཞེས་གསུངས་  
 ལོ།      །ལམ་གྱི་གནད་དམ་པ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་དང་རིགས་པས་བྱབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་  
 པ་ཆེད་ན་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་ཚ་བ་སྟིང་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཚས་སྐྱར་ལ་གདམས་པའི་.....  
 བཙམ་རྒྱ་ཅིའི་བྱིར་མི་འཛིན།      དེས་ན་ཞང་ཕྱ་རྒྱུན་པས་རྩོ་བོ་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་ཀྱང་  
 འཇིག་རྟེན་སྐྱོས་སྤངས་བྱང་རྒྱལ་གྱིས་ལེམས་སྐྱོམས་བྱ་བ་ཞིག་ལས་མི་འོང་བྱས་པ་ལ།      དག་  
 བཤེས་རྟེན་པས་ཁྲིལ་ནས་དེ་རྩོ་བོའི་གདམས་ངག་གི་མཐིལ་བྱང་བ་ལ་གསུང་ཉེ་ཚས་གྱི་.....  
 གནད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ།      །ངེས་པ་ཆེད་པའང་འདི་ཁོ་ན་དཀའ་བས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་  
 བསགས་སྐྱུང་དང་སྤང་བོ་བཀོད་པ་སོགས་གྱི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འབྲེལ་རྣམས་བལྟས་...  
 ནས་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བཙལ་དགོས་ཏེ།      དཔལ་ལྡན་མཁོལ་གྱིས།      བློད་གྱི་བྱུགས་ནི་རིན་

པ་ཆེ། །ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ས་པོན་དེ། །དཔའ་ཁྱོད་ཁོ་ནས་སྤྱིང་པར་མཆིན། །དེ་  
གཞན་སྤྱི་པོས་འལ་མི་དཔུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན།

གཉེས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཞན་ནམས་དེའི་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་ལྟར་རྒྱལ་ལ། །མར་ཤེས་ནས་  
བྱམས་པའི་བར་རྒྱར་འབྱར་རྒྱལ་ནི། སྤྱིར་སྤྱག་བཟལ་དང་བྲལ་འདོད་ཅམ་ཞིག་ནི་སེམས་  
ཅན་དེའི་སྤྱག་བཟལ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྤྱི་མོད་ཀྱང་། སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱི་བ་དང་ཤུགས་དྲག་པ་  
དང་བརྟན་པོར་སྤྱི་བ་ལ་ནི་སྤྱན་རླབས་ཅན་དེ་ཡིད་རྒྱ་འོང་ཞིང་གཅེས་ལ་ཕངས་པའི་རྣམ་  
པ་ཅན་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཉེན་ལ་སྤྱག་བཟལ་བྱུང་ན་མི་བཟོད་ལ་དག་ལ་སྤྱག་བཟལ་བྱུང་  
ན་དགའ་ཞིང་དག་གཉེན་བར་མ་ལ་སྤྱག་བཟལ་བྱུང་ན་ཕལ་ཆེར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་.....  
བཏང་སྒྲམས་སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡིད་རྒྱ་སྤྱག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ངེ་  
ཅམ་གཅེས་པ་དེ་ཅམ་རྒྱ་སྤྱག་བཟལ་ལ་མི་བཟོད་པ་འང་དེ་ཅམ་སྤྱི་སྤྱི། གཅེས་པ་རྒྱར་བ་  
དང་འབྲིང་ལ་མི་བཟོད་པ་ཤས་རྒྱར་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ན་སྤྱག་བཟལ་སྤྱི་མོ་ལའང་མི་བཟོད་པ་  
ཆེན་པོ་སྤྱི་བར་སྤྱང་བས་སོ། །དག་ལ་སྤྱག་བཟལ་མཐོང་ན་འབྲལ་འདོད་མི་སྤྱི་བར་མ་  
ཐད་ད་རྒྱར་དེ་ལས་ཆེ་བ་དང་དེ་དང་མ་བྲལ་ན་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ནི་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བས་ལན་ལ།  
དེ་ཡང་ཡིད་རྒྱ་མི་འོང་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱར་གས་སྤྱག་བཟལ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱར་དུ་.....  
འབྱར་རྒྱ། །དག་གཉེན་བར་མའི་སྤྱག་བཟལ་ལ་མི་བཟོད་པའང་མེད་ལ་དགའ་བའང་  
མེད་པ་ནི་ཡིད་རྒྱ་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་མེད་པས་ལན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་  
གཉེན་རྒྱ་སྤྱི་བ་ནི་ཡིད་འོང་སྤྱི་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཉེན་གྱི་མཐར་སྤྱག་ནི་མ་ཡིན་པས་  
མར་སྤྱི་བ་དང་དེའི་དྲིན་དྲན་པ་དང་དྲིན་ལན་གཟོ་བ་གསུམ་ནི་ཡིད་རྒྱ་འོང་ཞིང་གཅེས་པ་  
སྤྱི་བ་བྱེད་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱ་གཅིག་བྱ་ལྟར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་འཛིན་པའི་བྱམས་པ་  
ནི་དེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏེ་དེས་སྤྱི་བ་རྒྱ་སྤྱི་བ་བྱེད་དོ། །བདེ་བ་དང་སྤྱད་འདོད་

ཁྱི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཁྱི་རིས་པ་མི་སྤང་རྩོ། །དེས་ན་མར་ཤེས་པ་སོགས་  
ཁྱི་དམིགས་པ་གསུམ་ནི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་འདོད་ཁྱི་བྱམས་པ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་དང་བྲལ་.....  
འདོད་ཁྱི་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་ཀའི་གཞིར་སྤང་བས་འདི་ལ་འབད་དགོས་སོ། །ལམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་  
བའི་རྒྱར་ལམས་ཅན་ནམས་གཉིན་རྒྱ་སྒྲིང་པ་འདི་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་  
བཟུན་པ་ཟླ་བ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཐུ་ལ་ནམས་ཁྱིས་བཤད་དོ།

ཉལ་བསམ་དང་ལམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱར་འབྱར་ཚུལ་ནི། དེ་ཉལ་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་སྤངས་  
པས་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེས་པ་ན་ལམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་བས་དེ་ཅམ་གྱིས་...  
ཆོག་མོད། བར་དེར་ཉལ་བསམ་བཅུག་པས་ཅི་བྱ་སྒྲུལ་ན། ལམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ཕྱད་  
པ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་པའི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་  
རང་སངས་རྒྱས་ལ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་རྒྱབ་པ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་  
ལམ་པ་རང་གི་བྱར་རྒྱ་བཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་མིན་པ་ལ་མེད་པས་སྒྲིང་རྩེ་བས་ཁྱི་བསམ་པ་...  
ཉལ་པའི་ཉལ་བསམ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་ལམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཕྱད་  
ན་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་པས་མི་ཆོག་གི་རང་གིས་དེ་དག་རྒྱབ་པའི་བྱར་  
སྒྲིང་ཐག་པ་ན་སྤང་དགོས་པས་བྱད་པར་ནམས་བྱེད་པར་བྱ་ཉི། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ལྷས་  
པ་ལས། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་དཔེར་ན། ཆོང་དཔོན་ནམ་ཁྱིས་བདག་ཅིག་ལ་བྱ་གཅིག་བྱ་  
འདོད་པ་སྒྲུག་པ་སངས་པ་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། བྱེད་  
དེ་ཡང་གྱིས་པར་བྱར་པས་གར་བྱེད་པས་མི་གཙང་བའི་དོང་རྒྱར་བར་བྱར་ཉི། །དེ་  
ནས་བྱེད་དེའི་མ་དང་གཉིན་གྱིས་བྱེད་དེ་མི་གཙང་བའི་དོང་རྒྱར་བ་དེ་མཐོང་ལ། མཐོང་  
ནས་ཀྱང་ཆོ་ངེ་ཆེན་པོས་འདེབས་ཤིང་རྒྱ་དན་བྱེད་ལ་སྐྱེ་སྒྲུགས་འདོན་ཏེ་མི་གཙང་བའི་དོང་  
དེར་བྱགས་ནས་བྱེད་དེ་འདོན་པར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱེད་དེའི་མ་སྒྲུགས་དེར་སྤང་ཉི།



དེས་ཕུ་གཅིག་ཕུ་དེ་མི་གཙང་བའི་དྲོད་དེར་རྒྱང་བར་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་རིངས་  
 པ་རིངས་པར་བརྟལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕུ་གཅིག་ཕུ་དེ་འདྲོན་པའི་སྒྲིལ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱག་...  
 རྒྱ་བ་མེད་པར་མི་གཙང་བའི་དྲོད་དེར་བབས་ཏེ་ཕུ་གཅིག་ཕུ་རྒྱང་བར་ཀྱུར་ཏོ། །ཞེས་  
 ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མི་གཙང་བའི་དྲོད་དང་། ཕུ་གཅིག་ཕུ་ནི་ལེམས་ཅན་རྣམས་དང་། མ་  
 དང་གཉིན་ནི་ལེམས་ཅན་འཁོར་བར་རྒྱང་བ་མཐོང་ནས་ཐུང་ན་དང་སྤེལ་གས་འདྲོན་གྱི།  
 གདོན་ལར་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཉན་རང་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་བྱིམ་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་  
 དཔལ་དང་དཔེ་དོན་རྒྱ་རྒྱར་ནས་གསུངས་ཏེ་ཕུ་གཅིག་ཕུ་གཅིས་པ་མི་གཙང་བའི་དྲོད་རྒྱ་...  
 རྒྱང་བ་ལ་དེའི་མ་སྒྲིང་རྗེ་སྤྱི་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་  
 སྒྲིང་རྗེ་ལ་བཞེན་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲིལ་བའི་ཁྱར་འཁྱེར་བའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་ལེམས་ཅན་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་པ་ན་རང་གི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་ནི་ལེམས་ཅན་...  
 གཅིག་གིས་དོན་རྒྱགས་པའང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ལ། དེར་མ་ཟད་དགྲ་བཙམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་ཀྱང་ལེམས་ཅན་ཁྱང་ཟད་རེ་དང་དེའི་དོན་ཡང་ཐར་བ་ཙམ་སྒྲུབ་པར་རྒྱས་གྱི།  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་དཀོད་མི་རྒྱས་པས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་དང་དེ་དག་གི་གནས་...  
 སྐབས་དང་ཐམས་ཅད་གི་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་པར་སྤྱི་ཞིག་གིས་རྒྱས་སྒྲུལ་རྒྱ་བསམས་པ་...  
 བ། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་འདྲོད་པ་བསྐྱེད་དོ།

གཉིས་པ་རིམ་ཅན་རྒྱང་བ་དངོས་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་སྒྲི  
 རྒྱང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའི་སྒྲི་རྒྱང་བ་དང་། རྒྱངས་པའི་འབྲས་ཕུ་ལེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དངོས་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲི་དེ་སྤྱི་བའི་གཞི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲི་དེ་  
 བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེམས་ཅན་ལ་ལེམས་སྒྲིམས་པ་སྒྲུབ་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་མེད་ལྷ་ཆུང་འཁྱེད་  
 གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། རྩེ་མེད་ལ་སྐུ་ལ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་བྱུངས་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ལེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ལ་སྤང་བའི་  
 རྩེ་མེད་ལ་སྐུ་གཅིད་པ་བཞག་ནས་ལེམས་སྦྱོམས་པ་མ་བསྐྱབས་ན་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་.....  
 གང་སྦྱིང་བ་དེ་རྩེ་མེད་ལ་སྐུ་གཅིད་པ་བཞག་ནས་ལེམས་སྦྱོམས་པ་མ་བསྐྱབས་ན་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་.....  
 གང་སྦྱོམས་པ་སྦྱོམ་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་ལ་འདྲུ་བྱེད་བྱམས་པ་དང་ཆོར་བ་  
 བྱམས་པ་དང་ཆོར་མེད་བྱམས་པ་གསུམ་ལས་འདིར་ནི་ཐ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདྲ་  
 ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་སྤང་ལ་སྐུ་ལ་པའི་ཉོན་མོངས་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་.....  
 ཞིག་དང་། རང་ཉིད་ལེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་ནས་ལེམས་སྦྱོམས་པ་གཉིས་  
 གསུངས་པ་ལས་འདིར་བྱེད་པོ། །འདི་སྦྱོམ་པའི་གོ་རིམ་ནི་སྦྱོ་བས་ཐོག་མར་ཐན་ཡང་  
 མ་བྱུངས་གཞི་དང་པོ་ལ་བྱས་པའི་བར་མ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཉེན་བྱས་ནས་རྩེ་མེད་སུ་ཆགས་.....  
 པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་བསལ་རྟེ་ལེམས་སྦྱོམས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལེམས་སྦྱོམས་པ་བྱུ་བ་  
 ན་དེ་ནས་མཇུག་པའི་ལེམས་སྦྱོམས་པ་བསྐྱབ་ཉེ་དེ་ལ་ལེམས་སྦྱོམས་པ་ནི་ཆགས་སྤང་  
 གིས་རིས་སུ་གཅིད་པ་འཕྲུལ་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་མ་སྦྱོམས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱོམས་ནས་དག་ལ་  
 ལེམས་སྦྱོམས་པ་བསྦྱོར་རྟེ་དེ་ལ་མ་སྦྱོམས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་བལྟས་ནས་ཞེ་  
 སྤང་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱོམས་ནས་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལེམས་སྦྱོམས་པ་བསྦྱོར་མོ། །འོ་  
 ན་དེ་དག་ལ་ཅི་ཞིག་བསྦྱོམས་པས་ཆགས་སྤང་སྦྱིང་ཞེ་ན་གཉིས་རྟེ། ལེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་  
 ནི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་འདོད་པར་མཆུངས་པས་ན་ཁ་ཅིག་ལ་ཉེ་  
 བར་བབྱུང་ནས་ཐན་འདོགས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ལ་རིང་བར་བབྱུང་ནས་གཞི་དང་པོ་བྱེད་པའམ་ཐན་  
 པ་མི་བྱེད་པ་མི་རིགས་སྦྱོར་པ་དང་། རང་གི་ངོས་ནས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་

བ་ལེམས་ཅན་གང་ལན་བརྒྱར་བདག་གི་གཉེན་ཏུ་མ་ཟུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་པས་གང་ལ་ནི་  
 ཆགས་པར་བྱ་ལ་གང་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ་སྟམ་ཏུ་ལེམས་པའོ་ཞེས་སྒྲུ་རིམ་བར་བ་ལས་.....  
 གསུངས་སོ། །ཡང་གཉེན་ལ་ཆགས་པ་ལ་ནི། ཏུ་མོ་སྒྲ་བ་མཚན་གིས་བྱས་པ་ལས།  
 བདག་གིས་སྟོན་ཆད་ཁྱེད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསད། །བདག་གྲང་ཁྱེད་གྱིས་སྟོན་ཆད་  
 གཤགས་ཤིང་གཏུབས། །ཀྱན་གྲང་ཕན་ཚུན་དག་དང་གསོད་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཅག་ངེ་  
 ལྟར་འདྲོད་ཆགས་ལེམས་གྲང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤར་ངེས་མེད་ཀྱི་ཉེས་པའི་  
 སྐབས་སྟེ་བཤད་པ་ལྟར་དག་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཏུ་འཕྱར་ནས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསམ་པར་  
 བྱ་ཞེ། དེས་ནི་ཁྱོ་ཆགས་གཉིས་ཀ་བསྒྲུག་གོ། །འདི་དག་འཕ་གཉེན་བྱད་པར་གྱི་གཞིར་  
 བཟུང་ནས་བྱེད་དགོས་པས་དག་གཉེན་གྱི་སྟོ་སྟོག་མི་དགོས་ཀྱི། དག་གཉེན་ཡིན་པ་རྒྱ་  
 མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་གིས་རིམ་སྟེ་གཙོད་པའི་སྟོ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་  
 ཡིད་འོང་གི་ནམ་མེ་ཅན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲུ་རིམ་བར་བ་ལས། བྱམས་པའི་རྒྱལ་ལེམས་  
 ཀྱི་རྒྱད་བརྒྱན་ཏེ་སེར་ཡོད་པའི་པོ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ལ་སྟོང་རྩེའི་ས་པོན་བཏབ་ན་བདེ་སྐྱག་ཏུ་  
 ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སྟེ་རྒྱལ་པར་འཕྱར་རོ། །དེ་ནས་ལེམས་ཀྱི་རྒྱད་བྱམས་པས་བསྐྱོས་ནས་སྟོང་  
 རྩེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱམས་པ་ནི་ལེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱ་སྟུག་པ་ལྟར་  
 མཐོང་བའི་ཡིད་འོང་གི་ནམ་མེ་ཅན་ཏེ། བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམས་པས་ཆགས་སྤང་གིས་མ་  
 སྟོམས་པའི་རང་རྩེ་ནམས་ཞི་ཞེ། ཞིང་ས་ལེགས་པར་བྱ་ལ་བ་ལྟར་ཟུར་པ་ལ་ཡིད་འོང་ཏུ་  
 མཐོང་བའི་བྱམས་པའི་རྒྱལ་བརྒྱན་པར་བྱས་ནས་སྟོང་རྩེའི་ས་པོན་གྲང་སོ་བཏབ་ན་སྟོང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱག་ཏུ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་རྟོགས་སོ། །འདི་ལ་  
 གསུམ་ལས། མར་བསྐྱོམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་སྟོག་མ་མེད་པས་རང་གི་སྟེ་བ་ལའང་སྟོག་མ་  
 མེད་པས་ན་སྟེ་བ་དང་ཤི་བ་བརྒྱད་མར་བྱས་ཏེ། འཁོར་བ་ན་ལུས་འདི་མ་སྤངས་བྱ་བ་དང་

རྒྱགས་འདིར་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་མེད་ལ། མ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞིན་དུ་འང་མ་ཟུར་པ་མེད་དེ།  
 སའི་དངོས་གཞིར་དྲངས་པ་ལས། ལྷན་ལྷན་རིང་ཙོང་འདས་པ་ནས་གང་ཏེ་བྱེད། མ་སྐྱེས་  
 པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ས་རྒྱགས་དེ་ནི་ངས་མཐོང་བར་དགའ། །ལྷན་རིང་ཙོང་  
 འདས་པ་ནས་སེམས་ཅན་གང་། བྱེད་ཀྱི་ཕལ་མ་མཐོང་མ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དཔོན་  
 ན་མ་མཁུ་པོ་འཕྲུལ་མཐོང་མ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་དཔོན་མཐོང་བར་དགའ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྐར། མ་བྱས་པར་མ་ཟད་མ་འོངས་པ་ནའང་མ་བྱེད་པར་  
 འཇུག་བའང་མཐོང་ལས་པས་དེ་ལྟར་བསམས་ལ་རང་གི་མ་བྱས་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་……  
 བཅུ་བར་བྱ་ཏེ། འདི་སྐྱེས་ན་དེ་ནས་དེའི་དྲིན་དྲན་པ་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་ལ། མ་སྐྱེས་ན་  
 དྲིན་དྲན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲིན་དྲན་པ་བསྐྱེམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་མར་བསྐྱེམས་པའི་འག་རྩ་ཐོག་མར་ཆེ་འདིའི་མ་ལ་བསྐྱེམས་ན་སྐྱེ་ཟུར་བར་པོ་རྟོ་  
 བ་བཞེད་པ་ལྟར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཏེ། མཐུན་དུ་མ་རྣམ་པ་གསལ་བོ་ཞིག་བསམས་ལ་ད་ལྟར་  
 ཏུ་མ་ཟད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་བདག་གི་མ་བཟང་ལས་འདས་པ་བྱེད་བྱེད་པ་  
 ཡིན་སྐྱེམ་དུ་ལན་འགའ་ཞིག་བསམ་སོ། །དེ་ལྟར་དེས་མ་བྱས་པའི་དུས་སྟེ་གཞོན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་བསྐྱེམས། མན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས། བྱེད་པར་དུ་ཆེ་འདིར་ཡང་དང་པོ་  
 མང་ལ་དུ་ལྷན་རིང་ཙོང་བཟུང་། དེ་ནས་བཅས་པའི་དུས་སྟེ་སེར་ཟེང་དེ་བ་ཞིག་ཤེས་  
 དྲིད་ལ་བཅར། སོར་མོ་བཅུའི་ཁ་ལ་གཡེངས། ལུ་ཞོ་བཟུན། རྣམ་བུ་ཁས་བསྟོད།  
 རྣམས་ལུང་ཁས་བྱེས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས་ཀྱིན་ཐབས་རྩ་ཆོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ་མེད་  
 པར་གསོས། དེ་ཡང་བཞེས་སྐྱེམ་ཀྱི་དུས་སྟེ་བཟུང་དང་འབྱུགས་པའི་དུས་སྟེ་གོས་  
 དང་མོངས་པའི་དུས་སྟེ་ཞོར་རང་གིས་སྦྱད་མི་བྱ་བ་རྣམས་བྱིན། ཡོ་བྱད་དེ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་  
 ཟེག་དུ་རྟེན་ནས་མིན་གྱི། སྤྱི་དང་ལྷན་དང་གཏམ་ངན་དང་བསྐྱེས་ཀྱིན་ཤི་ཐང་ཐང་དུ་

བཅའ་ནས་བྱིན་པ་ཡིན། བྱལ་ན་ཆ་ལ་ཚལ་པའི་ལྷག་བསམ་བྱུང་ན། བྱེ་འཆི་བ་བས་  
རང་འཆི་བ་དང་བྱེ་ན་བ་བས་རང་ན་བ་དང་བྱེ་ལྷག་པ་བས་རང་ལྷག་པ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་  
ནས་འདམ་ཞིང་སྒྱུར་བས་དེ་བསམ་པའི་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན།

མདོར་ན་རང་གིས་ཤེས་ཆད་དང་ལྷན་ཆད་གྱིས་ཕན་བདེ་གང་ཡིན་སྟབས། གཞོད་པ་  
དང་ལྷག་བསམ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་སེམས་པའོ། །དེ་ལྟར་  
བསྒྲམས་པས་དྲིན་དྲན་པའི་སྒྲ་ཆོག་ཅམ་མིན་པ་ཞིག་སྟེས་པ་ན། དེ་ནས་ཕ་ལ་སོགས་པའི་  
མཇེལ་བཤེས་གཞན་ལའང་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲམ། དེ་ནས་བར་མ་རྣམས་ཀྱང་  
མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲམ། དེ་ལ་མཇེལ་བཤེས་འདྲ་པའི་སྒྲ་སྟེས་པ་ན་དག་རྣམས་ཀྱང་མར་  
ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྒྲམ། དེ་ལ་མ་དང་འདྲ་པའི་སྒྲ་སྟེས་པའི་ཆེ་སྒྲགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས་པ་སྟོན་རྒྱ་བཏང་ལ་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་བཏང་ལ་བསྒྲམ་མོ། །དྲིན་  
རྒྱ་གཞོ་བ་བསྒྲམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟེ་ཤི་འཕྱོངས་པས་རྩ་མ་ཤེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་བདག་གི་  
མ་དྲིན་ཅན་ལྷག་བསམ་ཞིང་སྟབས་མེད་པ་དེ་རྣམས་ཅིས་མེད་རྒྱ་དོར་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་  
བ་ལས་ཅི་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཁྱེལ་རྒྱུང་བ་མེད་དེ། སྟོབ་མ་ལ་སྤྱངས་པ་ལས། ཉེ་རྒྱ་  
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་པ། །སྟོང་གི་ནང་རྒྱུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཞིན་  
ཏུ། །སྟེ་ཤི་འཕྱོངས་པས་རྩ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཐོར་ནས། །གལ་ཉེ་གཅིག་ཐར་བྱེད་ན་དེ་ལས་  
ཁྱེལ་ཐོར་མེད། །ཅིས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཅན་འདོར་བ་ནི་མ་རབས་རྣམས་  
ལའང་མི་རིགས་ན་བདག་གི་རྒྱལ་དང་གལ་མཐུན་སྟམ་རྒྱ་བསམས་ནས་དྲིན་ལན་བསྒྲར་.....  
པའི་ཁྱར་བཟུང་ཉི། དེ་ཉིད་ལས། བྱིས་པ་བང་ན་བཅའ་བ་ཅི་ཡང་མི་རྒྱས་པས། །གང་གི་  
རྒྱ་ཞོ་བྱམས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་གཟགས་འབྱུངས་པ། །ངལ་བ་མང་བཞུན་བྱམས་ལ་བརྟེན་པ་  
དེ་དག་འདིར། །ཤིན་རྒྱ་མ་རབས་ཤིག་ནའང་སྟོང་བར་སྟེ་ཞིག་སྟོ། །གང་གི་ཁོང་ན་

འདི་སྐབས་རྟེན་ནས་གནས་བྱས་ཤིང་། །གང་གིས་བཟེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྩོད་བཅས་འདི་  
 བླངས་པ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྟག་བཟལ་སྤྱབས་མེད་འདིར་ཐོར་ནས། །འཕྲོ་བ་མ་  
 རབས་ཐ་ཤལ་ཞིག་ནའང་སྟ་ཞིག་སྟ། །ཞེས་དང་། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་བརྟེན་པ་  
 ལས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་གང་དག་མ་རིག་ལྡོངས་པས་བསམ་པ་ཀྱང་པའི་སྒོ་གྲས་ཅན། །  
 བ་དང་བྱར་བྱར་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱམས་པས་ཕན་བཏགས་པ། །དེ་དག་  
 བཏང་ནས་གཅིག་ཕུ་ཐར་བར་བྱེད་པ་བདག་གི་རྩལ་མིན་ཞེས། །དེ་སྔད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་  
 མགོན་མེད་ངས་ཐར་བཀྱིད་སྔད་སྟོན་ལམ་བཏབ། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་ཕན་ལན་བྱེད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱ་སྟམ་ན། །མ་རང་གིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་བདེ་  
 འབྱོར་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་མེད། །དེས་ན་བདག་གིས་  
 རྩོད་ཆད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་དབང་གིས་ཆས་ནས་ཆ་དྲག་པོ་བྱང་ཟིན་  
 པ་ལ། །བ་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་འབྱར་བྱེད་འདེབས་པ་དང་འདྲ་བར། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟག་  
 བཟལ་ཐར་བྱར་པ་རྣམས་ལ་སྤྱར་ཡང་སྟག་བཟལ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟེན་པ་དང་། །བྱམས་པས་  
 ཕན་བཏགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཐར་བ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་  
 ཏུ་ཕན་ལན་བྱ་དགོས་ཏེ། །དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། །གཞན་ཡང་རྩོད་ཆད་ཉོན་མོངས་  
 པའི། །གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་བདག་གིས་ནི། །ཆས་ལ་འབྱར་བྱེད་འདེབས་པ་བཞིན།།  
 སྟག་བཟལ་ནད་པ་གང་སྟག་བྱས། །སྟེ་བ་གཞན་ཏུ་གང་དག་གིས། །བྱམས་དང་བསྟེན་  
 བཀུར་ཕན་པ་བྱས། །དེ་ལ་ལན་ཏུ་ཕན་གདགས་པ། །བྱ་ངན་འདས་ལས་གཞན་ཅི་  
 ཡོད། །ཅེས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་བྱར་ལས། །བྱས་པ་མི་གཞོ་བ་བྱར་  
 ཆེ་བ་དང་། །བྱས་པ་གཞོ་བ་ནི་མཁས་པས་བསྟགས་པའི་གནས་སྟ་གསུངས་ཏེ། །ལུའི་རྒྱལ་  
 བོ་རྩ་སྤྱི་ཆོགས་བཅད་ལས། །རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་དང་། །ས་རྣམས་བདག་གི་བྱར་

མིན་གྱི། །བྱས་པ་མི་གསོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་བྱུང་ཆེན་ཡིན། །མི་གང་  
 གེམས་ནི་མི་ཤོད་ཅིང་། །བྱས་པ་གསོ་དང་བྱས་པ་ཆོར། །བྱས་པ་ཚུད་གསོན་མི་བྱེད་  
 པ། །དེ་དག་མཁས་པས་རབ་རྒྱ་བཟགས། །ཞེས་སོ། །མདོར་བསྟུན་རང་གི་མ།  
 དྲན་པ་ནལ་རྒྱ་མི་གནས་པར་སྒྲི་ཞིང་མིག་ཡང་བ་ཡང་བྲིད་མེད་པ་ཞིག་གོ་མ་པ་རེ་རེ་ནས་……  
 བརྟེན་འཆའ་ཞིང་གཡང་ཁ་འཇིགས་སྒྲ་རྒྱང་བ་ལ་མདོན་པར་སྒྲགས་ནས་འགྲོ་ན། མ་དེས་  
 གྲང་བྱ་ལ་མི་རེ་ན་སྒྲ་ལ་རེ། བྱ་དེ་ལའང་མ་དེ་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲ་ལ་བ་མི་འབབ་ན་སྒྲ་ལ་  
 འབབ་པས་དེ་ལས་སྒྲ་ལ་དཀོས། དེ་བཞིན་རྒྱ་མར་བྱུར་པའི་ཁེམས་ཅན་རྣམས་གྲང་ཉོན་  
 མངས་པའི་གདོན་གྱིས་ཁེམས་རྣལ་རྒྱ་གནས་པ་དགྲགས་པས་ནི་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་……  
 མོབ་པས་སྒྲི། མདོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བའི་མིག་དང་ནི་བྲལ། ཡང་དག་པའི་  
 བཤེས་ཀྱི་ཡང་འབྲིད་ནི་མེད། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་སྒྲིད་གྱིས་དབྱེན་བཅས་པས་ནི་  
 བརྟེན་འཆའ། སྒྲིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་རན་འགྲའི་གཡང་ཁ་འགྲིམ་པ་མཐོང་ན།  
 མ་དེ་ཡང་བྱ་ལ་རེ་དཀོས་ལ། བྱ་ལའང་མ་དེ་འདོན་པ་འབབ་པས་དེ་ལྟར་བསམས་ནས་  
 འཁོར་བ་ལས་རེས་པར་གདོན་པའི་དྲིན་གསོ་བྱ་ཞྱ། བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས། ཉོན་མངས་ཀྱིས་  
 སྒྲི་གཏི་ཐུག་སྒྲོངས། །གཡང་ས་མང་པོའི་ལམ་རྒྱ་ནི། །གོ་མ་པ་རེ་རེ་བརྟེན་འཆའ་བ།  
 བདག་དང་གཞན་ཉམ་ཕྱ་རན་གཞི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྒྲག་བཟལ་མཚུངས། །ཞེས་དེ་  
 ལྟར་བཟུས་ནས་གཞན་ལ་སྒྲིན་བཅལ་བར་མི་རིགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་རྣ་རེ་མཐོང་ན་ངོ་མཚར་……  
 བར་གཟུང་ཞེས་གསུངས་མོད་གྲང་འདིར་ཡང་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་སྒྲར་རྒྱ་རྒྱང་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སྒྲི་དེ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། བྱམས་པ་བསྒྲམ་པ་ལ་བྱམས་པའི་  
 དམིགས་པ་ནི། བདེ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཁེམས་ཅན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ཐད་ན་  
 ཅི་མ་རྒྱང་སྒྲམ་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཐད་པར་བྱུར་ཅིག་སྒྲམ་པ་དང་བདེ་བ་དང་ཐད་པར་……

བུ་མོ། །སྒྲུ་མ་པ་ལོ། །ལན་ཡོན་ནི་རིང་རེ་འཛིན་ཀྱལ་པོ་ལས། བྱེ་བ་ཁག་ཁྱིག་དཀྱིགས་  
 པའི་ཞིང་དག་ན། །མཚན་པ་ནམ་མཐར་དཔག་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །སྒྲེས་མཚན་ནམས་ལ་དེ་  
 ཡིས་རྟག་མཚན་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་ཆར་མི་མོད། །ཅེས་དངོས་པོ་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡུལ་མཐར་ཐུག་པའི་ཞིང་ལ་རྒྱས་རྟག་ཏུ་མཚན་པ་བྱེད་པ་ལས་བསོད་.....  
 ནམས་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཤར་གྱི་  
 མཚན་ན་སངས་རྒྱས་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་གིས་བརྒྱན་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་དག་སྟོང་འགོག་པ་ལ་ཁྱེད་པའི་བདེ་བ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་  
 བདེ་བ་དང་ལྡན་ནོ། །དེར་མེ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བས་སྟོང་སྟོང་པས་ནི་ཞིང་འདིར་ཐ་ན་  
 སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཅམ་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཐ་  
 མ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་རྒྱ་བསྐྱེད་ན་ཉིན་མཚན་རྒྱ་གནས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཞེས་བཤད་པ་  
 དང་། རིན་ཆེན་མེད་མ་ལས་ཀྱང་། རིུ་ཆོས་སྒྲུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་དག །ཉིན་རེ་རྒྱས་  
 གསུམ་སྒྱུན་པས་ཀྱང་། །བྱམས་པ་ཡུན་ཅམ་ཐང་གཅིག་གི །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་  
 མོད། །ལྷ་མི་བྱམས་པར་འཕྱར་བ་དང་། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་བ་དང་། །ཡིད་བདེ་  
 བ་དང་བདེ་མང་དང་། །རྒྱག་དང་མཚན་སྒྲིམ་གཞོན་མེད་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་  
 རྟོན་འཛོལ་ནང་། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟེ་འཕྱར་རྟེ། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་  
 ཀྱང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་འཛོལ་པོ། །ཞེས་གསུངས་རྟེ། བྱམས་པ་ཡོད་ན་  
 ལྷ་མི་བྱམས་ཤིང་ངང་གིས་འདུ་བ་དང་། རྒྱལ་བས་ཀྱང་བདུད་ལྡེ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བམ་པར་མཛད་པས་སྤང་བའི་མཚན་རྒྱ་འཕྱར་བ་སོགས་སོ། །དེས་ན་སྟེ་བར་དགའ་ཡང་  
 འབད་དགོས་རྟེ། བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱམས་པ་དང་  
 སྟོང་མེ་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་ནམས་ལ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་རྟེ་ཐ་ན་.....



ཆེག་རྒྱ་ཡང་བརྟོན་ནས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་སོ། །ཆེག་དེ་ནི། གསེར་འདྲ་དམ་པའི་རྩ་ཆེན་  
 གྲུ་ཡིས་ནི། །སྒྲོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདི་ན། །ངན་སྤང་ལྷུག་བསྐལ་  
 གཤེན་ཆེད་ལྷུག་བསྐལ་དང་། །དབུལ་བའི་ལྷུག་བསྐལ་ལྷུག་བསྐལ་ནི་བར་ཤོག །ཅེས་  
 སྟགས་སོ། །བྱམས་པ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས་ལ་བསྒྲིམ། དེ་ནས་  
 བར་མ་དང་དེ་ནས་དགྲ་ལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་པ་.....  
 བཞིན་རྒྱ་བསྒྲིམ་མོ། །སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ནི་ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ལྷུག་བསྐལ་བས་ལྷུག་བསྐལ་  
 བའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུབ་ལྟར། །སེམས་ཅན་ལ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་བདེ་བས་མངས་ལྷགས་ན་མས་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱ་ཞྱེ། དེ་  
 གོམས་པ་ན་བདེ་བ་དང་བླད་འདྲོད་ངང་གིས་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་བདེ་བ་རྣམས་པ་ན་མས་  
 ཡིད་ལ་བྱས་ནས་དེ་དག་སེམས་ཅན་ན་མས་ལ་བརྟུབ་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་རྩེ་བསྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིང་  
 རྩེ་དམིགས་པ་ནི། ལྷུག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་ལྷུག་བསྐལ་བའི་སེམས་ཅན་ནོ།  
 རམ་པ་ནི་ལྷུག་བསྐལ་དེ་དག་དང་བྲལ་ན་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་.....  
 བར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའོ། །སྒྲིམ་པའི་གོ་རིམ་ནི། ཐོག་མར་མཛའ་བཤེས་དང་དེ་ནས་བར་མ་  
 དང་དེ་ནས་དགྲ་ལ་བསྒྲིམ་ཞྱེ། མཛའ་བཤེས་དང་འདྲ་བར་དགྲ་ལ་འང་སེམས་སྒྲིམས་པར་  
 འཇུག་པའི་ཆེ། རིམ་གྱིས་སྒྲིགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་བསྒྲིམ་མོ། །དེ་ལྟར་  
 བཅང་སྒྲིམས་དང་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་ཡུལ་ས་སར་སྒྱེ་ནས་རིམ་ཅན་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི།  
 ཆོས་མངོན་པའི་མདོའི་རྩིས་ཀྱི་འབྲངས་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤེལ་ས་མཛད་པ་ཡིན་ལ་དེ་  
 ནི་གནད་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་ཞྱེ། ས་སར་མ་སྒྱེ་བར་དང་པོ་ནས་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་སྤངས་པ་ལ་སྒྱེ་  
 བ་ལྟར་སྤང་ཡང་རེ་རེ་ནས་བསམས་ན་གང་ལ་འང་མི་སྒྲུབ་པར་སྤང་ལ། རེ་རེ་ནས་ཡིད་འབྱུར་  
 བའི་ཁྱེད་བ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟོན་ནས་རྩེ་མང་རྒྱ་བཅང་སྒྱེ་མཐར་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་.....

བསྐྱུངས་ན་ཆོགས་པ་དང་སོ་སོ་བ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་ནམ་དག་སྐྱེ་བའི་བྱུང་རོ།     |སྒྲིམ་  
 པའི་ཚུལ་ནི།     མར་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་འཁོར་བར་ལྷུང་ནས་སྐྱེ་དང་སོ་སོའི་ལྷག་  
 བཟུལ་ཁི་ལྷར་ཉམས་སྒྱུ་ཚུང་བ་ནམས་སེམས་པ་སྐྱེ་ལྷག་བཟུལ་ནམས་ནི་མར་བཤད་ཟིན་ཏོ།  
 དེ་ཡང་མར་སྐྱེས་ལུ་འབྱིར་གི་ལམ་སྐྱུངས་པས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་.....  
 བསྒྲིམས་པས་སྐྱེ་སྐྱ་བར་འགྱུར་རོ།

རང་གི་སྐྱེང་ཏུ་དེ་དག་བསམས་ན་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ།  
 གཞན་སྐྱེང་ཏུ་བསམས་པས་སྐྱེང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ།     |འོན་ཀྱང་རང་སྐྱེང་ཏུ་སེམས་  
 པ་སྒྲིན་ཏུ་མ་སོང་ན་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་མི་སྐྱེའོ།     |དེ་དག་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ།     རྒྱས་པར་  
 སྐྱེང་རྗེའི་དམིགས་པའི་ལྷག་བཟུལ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་བྱང་སར་གསུངས་པ་ལ་སྒྲིའི་མཐུ་ཡོད་པ་.....  
 ནམས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ།     |དེ་ཡང་ཉན་སོས་ལྷག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པ་དང་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་ལྷག་བཟུལ་མཐོང་བ་ལས།     བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་  
 སྐྱེང་རྗེ་སྒྲིམ་པས་ལྷག་བཟུལ་སེམས་པ་མང་བར་གསུངས་སོ།     |བདེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷག་  
 བཟུལ་བའི་ཚུལ་སྒྲི་མཐའ་ཡས་པ་ནས་བསམས་ན་བྱམས་པ་དང་སྐྱེང་རྗེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་  
 སྐྱེ་ལ།     རྒྱན་རིང་བར་བསམས་ན་ལྷགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་སྐྱེ་བས་གདམས་ངག་ཅུང་ཟད་  
 རེས་ཆོམ་ནས་གཞུང་ཆེ་བ་ནས་བཤད་པ་ནམས་ལ་སྒྲིམ་པ་དོར་ན་རྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཅུང་ངོ་།     |  
 དེ་ཡང་མར་བཤད་པ་ལྷར་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒྲི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལྷགས་དང་སྐྱེང་རྗེ་ཙ་.....  
 བར་འགྲོ་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་ནས།     སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་ཅིང་བསྐྱུངས་པའི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཚུང་བ་དཔོན་གྱི།     གོ་བས་ལེགས་  
 པར་དམིགས་མ་བྱེད་པར་ཐུར་རྟོགས་རེ་ལ་འབད་པའི་ཚུང་བ་ཐམ་སོམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་.....  
 སྐྱེན་ཏེ།     ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་གཞན་ཏུ་འང་དེ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ།     |དེ་ལ་སྐྱེང་རྗེ་སྐྱེས་

པའི་ཚད་ནི། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་འོང་བའི་བྱ་མི་བདེ་བ་མཁོན་ཏུ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་སྟག་བསྐལ་གཏན་ནས་བྱང་བར་འདྲིན་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་  
 རང་གི་རང་གིས་འབྲུག་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་འབྲུག་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་དེ་.....  
 རྩེགས་ས་ཡིན་སྟེ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མིང་འཛོལ་ཏེ། ཞེས་བྱ་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིང་རྩེ་སྟག་བསྐལ་  
 སྟག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་ལ་མ་དེ་སྒྲིང་རྩེ་རི་ཅམ་སྒྲེ་བ་དེ་ཅམ་པའི་སྒྲིང་ཆེན་ཅིག་སེམས་ཅན་...  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་རང་གི་རང་གིས་སྒྲེ་བ་ན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བར་.....  
 གསུངས་སོ། །འདིས་བྱམས་པ་ཆན་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཚད་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ལྷན་  
 དེའི་འཕྲིན་ཉིད་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གོ་མས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལྷས་པ་  
 དྲང་བར་དམ་བཅས་ནས་སྒྲེ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩེགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རང་...  
 བཞིན་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེལ་མི་དགོས་པར་སྒྲེ་ཏེ། ཞེས་སྒྲིམ་སེམས་སྒྲིད་པའི་རྒྱར་  
 རྩེ་བཞུགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
 སྒྲིམ་པའི་ཚད་ཀྱང་གིས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ལམ་མཚན་པོར་སོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་  
 མཚན་གྱི། ལས་དང་པོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། ཟེག་བསྐྱེས་ལས་ཀྱང་།  
 བཟང་དང་སྒྲིམ་པའི་སྟོབས་རྒྱུ་དང་། །འབྲུག་བཟན་ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་ནི། །བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔལ་གྱངས་མེད་གསུམ། །ཀྱན་ཏུ་སྒྲིམ་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། གྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཚན་སྒྲིམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལའང་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 སྒྲིད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་གི་སྒྲིགས་དང་ལྷལ་ཅམ་ནའང་མེད་པར་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་དོན་ཏུ་བདག་གིས་དགོ་བ་འདི་  
 བྱའོ་སྒྲིམ་ཏུ་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་ཆེས་ཆེར་འབྲུལ་ནས་མ་ཐོང་པར་ཐོབ་པོ་སྒྲིམ་པའི་.....  
 མཛོན་པའི་རྒྱལ་བཟན་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གདམས་ངག་གི་མཐེལ་ཏུ་

བཟུང་ནས་མི་སྤྱོད་བར་གཞན་ཞིག་ནས་འཚོལ་ཞིང་འབད་པས་ས་མང་པོ་ཞིག་བཅད་པར་...  
 འདྲི་པ་ཁོ་ན་ཕྱང་བ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གནད་ཤེས་པས་བཟུང་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་  
 ལུ་ཕྱང་ཉ། རྒྱལ་ལྷན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་རྩ་མར་བུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་རྩ་བཟུང་  
 ནས་སྤྱོད་བར་གཞན་རྩ་མ་ལས་འབྱུང་ན་གོ་བ་ཅམ་ལས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ཅི་སྤྱོད་པའི་...  
 ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ཡང་ལམ་གཞན་སྒྲིམ་རྩ་མི་རྩུང་ཟེར་བ་མིན་གྱི། ཕྱང་རྩལ་གྱི་ལེམས་སྤྱོད་  
 པའི་སྒྲིམ་ལའང་གདམས་པའི་མཐིལ་རྩ་བཟུང་ནས་བསྐྱུང་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 སྤྱོད་མར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་བ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐལ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཤེས་  
 ཤིང་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་བརྟན་ན་སྤྱོད་ལ་ལེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ཆོ་གས་བཟུང་ནས་དེ་  
 ནས་བྱང་རྩལ་གྱི་ལེམས་སྤྱོད་བའང་ཡོད་དེ། སྤྱོད་འབྱུག་རྩ་མིན་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལེམས་  
 བཟུང་ནས་དེའི་བསྐལ་བྱ་ཕྱིན་རྩལ་གི་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་རྩལ་གྱི་ལེམས་སྤྱོད་.....  
 ལུགས་རྣམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་རྩུང་རྩ་སྤྱོད་པ་  
 ལའང་སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་མང་པོ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པར་ཕྱང་ཉ། བན་ཡོན་ལེམས་པ་དང་ཡན་ལག་  
 བརྟན་པ་དང་སྤྱོད་ལ་འགོས་རྒྱུ་སྤྱོད་བ་དང་བསྐལ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་འདྲི་  
 སྤྱོད་པའོ། །དེས་ན་ལམ་བཟོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ནས་རྩལ་སྤྱོད་ལ་འགོ་  
 དགོས་པ་ལ་མིང་ཅམ་ཞིག་ཕྱང་ཡང་། དེ་དང་འདྲ་བར་བྱང་རྩལ་གྱི་ལེམས་ཀྱང་ལེགས་  
 པར་བསྐྱུངས་ནས་གོང་ནས་གོང་རྩ་བྱང་ལྷགས་པར་སོང་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་པ་ལ་མིང་...  
 ཅམ་ཡང་མི་ཕྱང་རོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་  
 པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅོས་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་ཤིང་རྩ་ཆེན་...  
 མོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་ལམ་བཟོད་རྩལ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་ལྷག་བསམ་བསྒྲིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྤྱོད་རྩལ་པའི་མཐར་

གྱེ་མ་བདག་ལ་སྐྱལ་ཅིང་ཡིད་རྩེ་ཤང་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་འདི་ལྟར་བདེ་བས་ཤོངས་པ་  
 དང་སྐྱལ་བཟལ་གྱིས་མཛད་ན། འདི་དག་ཇི་ལྟར་བདེ་བ་དང་ཕྱད་པ་དང་སྐྱལ་བཟལ་ལས་  
 ཐར་བར་བྱ་སྐྱལ་བྱ་སེམས་ཤིང་དེ་དག་སྒྲིལ་བའི་ཁྱར་འབྱེར་བ་ལ་ཐ་ན་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་.....  
 མྱོ་སྦྱང་བའོ། །འདི་དྲིན་ལན་གཙོ་བའི་སྐབས་སྟེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བྱུང་མོད་ཀྱང་འདིར་  
 བཏྱན་པ་ནི་བདེ་བ་དང་ཕྱད་ན་དང་སྐྱལ་བཟལ་དང་བྲལ་ན་སྐྱལ་བའི་བྱམས་སྒྱིང་རྒྱུ་མི་.....  
 ཆོག་གི་ སེམས་ཅན་ལ་བདག་གིས་ཐན་བདེ་སྦྱབ་སྐྱལ་བའི་བསམ་པ་འདྲེན་ཅུས་པའི་  
 བྱམས་པ་དང་སྒྱིང་རྒྱུ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཏྱན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་བྱུན་གྱི་དོ་སྙོམ་  
 ཅམ་ལ་མིན་གྱི། བྱུན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དྲན་པར་བྱས་ནས་རྒྱན་  
 ལྡན་ཏུ་བསྐྱུངས་ན་སོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་པ་ལས། སྒྱིང་རྒྱུ་དེ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་འདུག་ཀྱང་ཅུང་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འང་ཅུང་ཉེ་ཅུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་གྱེ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྱིང་རྒྱུ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་གྱི་དམིགས་  
 རྣམ་གང་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མིས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་  
 ཤིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་ཅུས་ཅན། །ཉོན་མོངས་ཁ་བའི་ཁྱ་བས་བཞུན་བསྐྱོས་པ། །རོ་ཞིམ་  
 དངོས་པོར་བསྐྱེད་པར་མི་ཅུས་ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་མིགས་པས་ཅི་ཏུ་འབྱུར། །ཞེས་རོ་  
 ཤིན་ཏུ་ཁ་བའི་ཉིག་ཏུ་མོང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱར་ཁྱ་ལྟ་བུའི་མིགས་པ་རེ་རེ་ཅམ་.....  
 རྒྱགས་པས་མངར་སྟོན་བྱ་མི་ཅུས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་རོ་ཁ་བས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 བསྐྱོས་པའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པའམ་སྒྱིང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་པ་ཡུན་སྐྱུང་.....  
 བྱུང་རེས་ཅིར་ཡང་མི་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རྒྱན་ལྡན་ཏུ་སྦྱོང་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱང་རྒྱལ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྦྱ་སྦྱང་བ་ནི། རྒྱར་བཤད་པའི་རིམ་པས་  
 བདས་ནས་གཞན་དོན་ལ་བྱང་རྒྱལ་དགོས་པར་མཛོང་ནས་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྦྱེད་པའང་

ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཁྱིམ་མི་ཚོ་ག་པས་ཐུར་སྐྱབས་འགྲེལ་སྐྱབས་སྒྲུབ་ཤིང་པ་ལྟར་སྐྱེ་  
 གསུང་སྒྲུགས་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་པའི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་མཉམ་དང་པ་ཅི་འཕེལ་...  
 ལ། དེ་ནས་དང་པས་འདུན་པའི་རྟེན་བྱིད་པར་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་ཐག་  
 པ་ནས་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་དོན་ལའང་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་མེད་ཏུ་མི་བྱང་བ་ལ་.....  
 དེས་པ་བྱང་ངོ་། །ཁེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་མང་ཡང་སྤྱིང་རྒྱུས་ནོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་བྱད་པར་ཆེ་བར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུག་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛོན་ལས་བཀའ་རྩལ་པར་སྒྲོམ་རིམ་  
 དང་པོ་ལས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐྱབས་པའི་འབྲས་ཏུ་ཁེམས་བསྐྱེད་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་  
 ནི་ཐུར་བྱངས་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུང་དོན་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་སྤང་པོ་བཀོད་  
 པའི་མདོའི་རྒྱུ་འབྲས་ནས། སྤྱིད་འཇུག་ལས། འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །  
 རྩེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་སྤྱོད། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སྒྲུག་སྐྱབས་སོ། །འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཏུ་སྤང་  
 ཡང་ཁེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྟར་ཅིག་སྒྲུམ་བཤམ་མང་མ་རྒྱས་སྒྲུ་འཇུར་བར་.....  
 བུའོ་སྒྲུམ་ཏུ་སྒྲོན་ལ། །སྤྱིན་པ་ལ་སྐྱབས་པའི་སྤྱིད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཀྱང་ཅུང་མི་སྒྲོབ་ཀྱང་ཅུང་རི་སྤྱིད་  
 ཏུ་སྒྲོམ་པ་མ་བཟུང་བ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་སྒྲོན་པའི་ཁེམས་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ནས་ཁེམས་དེ་  
 འཇུག་པའི་ཁེམས་སྒྲུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། སྒྲོམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་  
 བན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྟར་ཅིག་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྒྲོན་པའི་.....  
 ཁེམས་སོ། །གང་པན་ཆད་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ཞེ་ཆོགས་ནམས་ང་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཞུགས་པའི་  
 ཁེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ལ་མང་ཏུ་སྤང་ཡང་མ་སྒྲོས་  
 སོ། །

གཉིས་པ་ཞི་བ་ལྷའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས།   བདག་གཞན་བརྟེ་  
 བའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བཟེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་བ་ཅི་   པད་འཇུག་ལས། གང་ཞིག་  
 བདག་དང་གཞན་ནམས་ནི།   |ལྷ་རྩ་བ་སྦྱབ་པར་འདོད་རེད་ཟེ།   |བདག་དང་གཞན་  
 རྩ་བརྟེ་བྱ་བ།   |གསང་བའི་དམ་པ་སྦྱད་པར་བྱ།   |~~ཞེས་པ་~~།   |འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་རི་  
 སྟེང་པ།   |དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་སྤང་།   |~~འཇིག་རྟེན་སྦྱག་བསམ་རི་སྟེང་པ།~~   |  
 དེ་ཀྱན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་སྤང་།   |མང་རྩ་བ་ཤད་རྩ་ཅི་གོས་ཏེ།   |བྱིས་པ་རང་གི་  
 རོན་བྱེད་དང་།   |སྤུབ་པ་གཞན་གྱི་རོན་མཛད་པ།   |~~འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་སྟོས།~~   |  
 བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསམ་དག   |ཡང་དག་བརྟེ་པར་འཇུག་ན།   |སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 རྩ་མི་འགྲུབ་ཅིང་།   |འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད།   |~~འཇིག་རྟེན་སྤངས་པ་ལྟར།~~   |བདག་  
 གཅེས་པར་འཇིན་པ་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་དང་།   |གཞན་གཤེད་པར་འཇིན་པ་ཕྱན་གྱི་མཚུགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་བསམ་མོ།   |བདག་གཞན་བརྟེ་པའི་བསམ་བ་གོམས་ན་བསྐྱེད་  
 པར་རྒྱས་པ་ནི།   |སྤང་རང་གི་དག་བྱེད་པ་མིང་ཐོས་ན་འདྲ་བའི་གསུམ་པ་སྦྱེ་བ་ཞིག་བྱིས་མཐུན་  
 པར་བྱས་ནས་མཛེལ་བ་ན་དེ་མེད་ན་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེད་རྒྱུ་རྟེན།   |སྟོ་གོམས་པའི་རྟེས་ལྷ་  
 བྱེད་པས་ན་བདག་ལ་གཞན་བཞིན་དང་གཞན་ལ་བདག་བརྟེ་བྱེད་ལྟ་བུ་འདྲ་བོམས་ན་སྦྱེ་ཉི།  
 དེ་ཉིད་ལས།   |དགའ་ལས་སྦྱར་ཞྭ་ག་མི་བྱ་ཉི།   |~~འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི།~~   |  
 གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་།   |དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་རྟོག་འཇུག།   |ཞེས་དང་།  
 བདག་གི་ལྷས་ནི་གཞན་དག་ཏུ།   |བཞག་པ་དེ་ལྟར་དགའ་བ་ཆེད།   |ཅེས་སོ།   |གལ་  
 ཏེ་གཞན་གྱི་ལྷས་བདག་གི་ལྷས་མིན་པས་དེ་ལ་རང་གི་རྩ་བུ་རྩ་བུ་སྦྱར་བྱེད་རྩ་བུ་སྦྱ་མ་  
 ན།   |ལྷས་འདི་ཡང་ཕ་མའི་སྤྱུ་སྤྱག་ལས་སྤུབ་པ་ཡིན་ཅིང་གཞན་གྱི་ལྷས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་སྤུབ་  
 པ་ཡིན་ཡང་ལྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ངར་འཇིན་པ་སྦྱེ་བ་ཟེ།   |   |གཞན་ལྷས་ལའང་རང་

གི་བཞིན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གོམས་པར་བྱས་ན་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་རི་ལྟར་  
 གཞན་དག་གི། །ཁྱ་བ་ཁྱག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་གཞན་ལ་གོམས་པར་བྱས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་  
 ལེགས་པར་བསམས་པས་ནི་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དེ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲོ་བྱས་སྟེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་  
 བསྐྱེད་ཅུས་པར་ཡང་མཐོང་བ་དེས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ནི།  
 བདག་གཞན་བརྗེ་ཞེས་པ་དང་བདག་གཞན་ཏུ་བྱ་ཞིང་གཞན་བདག་ཏུ་བྱ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ནི་གཞན་ལ་ངའོ་སྟུང་ཏུ་དང་དེའི་ཐིག་ལ་སོགས་པ་ལ་ངའི་འོ་སྟུང་པའི་སྒྲ་སྒྲིང་བ་མིན་གྱི།  
 རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗེས་ཏེ་.....  
 གཞན་ལ་རང་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་རང་ལ་གཞན་ལྟར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒྲ་སྟེང་.....  
 པའོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསམ་པ་བརྗེ་བར་གསུངས་པའང་  
 བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་འགོག་ཅིང་།  
 གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་བལྟས་ནས་གཞན་གྱི་སྦྱག་བསམ་ཡལ་བར་འདོར་བ་.....  
 བཀག་ནས་དེ་ལལ་བ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་ཉི། མདོར་ན་རང་གི་བདེ་བ་ལ་མི་ལྟ་བར་གཞན་  
 གྱི་སྦྱག་བསམ་བསལ་བའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པའོ། །སྒྲ་དེ་སྒྲིང་བ་ན་གཤམ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་  
 དང་གཞན་གྱི་བདེ་སྦྱག་གི་རྟེན་བདག་དང་གཞན་གཉིས་སྔ་ལྟར་སོ་སོ་བར་རིས་སྟུ་.....  
 བཅད་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཅིང་། དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྦྱག་ལའང་འདི་ནི་ངའི་  
 ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའམ་བསལ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པས་སྟུང་ནས་ཡལ་བར་  
 འདོར་བས་དེའི་གཉེན་པོར་ནི་བདག་དང་གཞན་རོ་སྔ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་རིས་སྟུ་ཆད་པ་མེད་  
 དེ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བདག་ལའང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ལ་གཞན་ལའང་བདག་གི་སྒྲོ་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ་ཕ་རི་ཚུ་རི་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཕ་རི་ལ་འདི་དོས་ནས་ཕ་རིའི་སྒྲོ་ཡང་ཕ་རིར་



བྱེད་ན་ཚུ་རིའི་སྒྲིལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིལ་པ་ཁ་དྲག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཀྱང་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྒྲིལ་ཡི། །ཁ་དྲག་གཞན་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་བརྟུན་ལས།  
 བདག་གཞན་མཉམ་ཉིད་གོམས་བྱས་པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། །  
 བདག་དང་གཞན་ཉིད་སྒྲིལ་པ་སྟེ། །ཡ་རྩལ་ཚུ་རྩལ་ངེ་བཞིན་བརྟུན། །དྲགས་ཏེ་རང་  
 གིས་ཡ་རྩལ་མིན། །གང་ལ་སྒྲིལ་ན་ཚུ་རྩལ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་རང་གིས་མ་གྲུབ་ན། །  
 གང་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་གཞན་རྟུ་འགྱུར། །ཞེས་བསྒྲིལ་སྒྲིལ་ནས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་  
 གི་རྩལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བྱས་བདག་ལ་མི་  
 གནོད་པས་དེ་སེལ་བའི་དོན་རྟུ་མི་འབད་དོ་སྒྲིལ་པའི་གཞགས་བསལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ནས་  
 པའི་ཆེ་སྒྲིལ་བསྐྱབ་པར་དྲགས་ནས་གཞན་པའི་ཆེ་ནོར་གསོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་  
 པའི་སྒྲིལ་བསྐྱབ་ཀྱིས་གཞན་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་རྒྱང་པའི་སྒྲིལ་  
 བསྐྱབ་ཡང་ལག་པས་མི་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 རྒྱན་གཞན་དང་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཉི་མ་སྒྲིལ་ངམ་སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
 ལའང་སྒྲིལ་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་གཞན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ལ་རྒྱང་ལག་ཆགས་པ་གཅིག་ཡིན་  
 པས་རང་གཞན་གཉིས་དང་མི་འདྲའོ་སྒྲིལ་ན། རྒྱན་དང་ཆགས་པ་ནི་སྒྲིལ་ཅིག་མང་པོ་དང་  
 ཆགས་པ་ཅན་མང་པོ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱ་བའི་རྩལ་མེད་ལ། རང་གི་བདག་དང་  
 གཞན་ཀྱི་བདག་གྱུང་ཆགས་རྒྱན་དེ་ལ་འཛིག་དགོས་པས་བདག་དང་གཞན་སྒྲིལ་ནས་བཞག་  
 པ་ཅམ་མིན་པའི་རང་གི་རྩལ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིལ་མ་མེད་པ་ནས་གཅས་  
 འཛིན་གོམས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་སྒྲིལ་བསྐྱབ་བྱུང་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཡིན་པས་གཞན་.....  
 ལའང་གཅས་འཛིན་གོམས་ན་དེའི་སྒྲིལ་བསྐྱབ་ལའང་མི་བཟོད་པ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 བདག་གཞན་བརྟེན་བའི་གཞགས་བསལ་ནས་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པའི་

དབང་གིས་རང་གཅེས་པར་བབྱང་བ་འདིས་འཁོར་བ་ཚོག་མེད་ནས་ད་བར་རུ་མི་འདོད་པ་  
 རྩ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ།      རང་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་རང་གི་དོན་གཅོ་  
 བོར་བབྱང་སྟེ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞུགས་པས་བསྐྱལ་པ་བཟང་ལས་འདས་པ་སོང་ཡང་རང་  
 དང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ།      མ་གྲུབ་པ་ཙམ་རུ་མ་ཟད་སྐྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་གིས་  
 མནར་བར་གྱུར།      རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་དེ་གཞན་ལ་སྟོན་ནས་ཞུགས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་  
 བར་སངས་རྒྱས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སྲུང་ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་གཏོག་མི་  
 ཟ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པས་དཀའ་ལ་དོན་མེད་པས་རུས་འདས་སོ།      །ད་ནི་དེ་ལྟར་ཤིས་  
 པར་བྱས་ལ་དགྲའི་མཚོག་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདི་དྲན་པ་དང་ཤིས་བཞིན་བཞེན་.....  
 བས་འབད་པ་རུ་མས་མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་རྒྱན་འབྱུང་རུ་མི་གཞུག་གོ་སྟམ་པའི་.....  
 དེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ལན་རུ་མར་འགོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ།      སྦྱོང་འཇུག་ལས།      འདི་  
 ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་རུ།      །འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱས།      །ཡིད་ཁྱོད་རང་  
 དོན་བྱེད་འདོད་པས།      །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་།      །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་  
 བྱས།      །ཁྱོད་གྱིས་སྐྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས།      །ཞེས་དང་།      གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ཐ་  
 རུས་སྟ།      །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི།      །སངས་རྒྱས་ཕུན་སྲུང་བ་དེ་མིན་པ།      །  
 གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་མིད།      །ཅེས་སོ།      །དེ་ལྟར་རང་གི་ཁ་མི་འཛིན་ཚུགས་  
 མི་སྦྱོར་བར་རང་གི་ལུས་དང་ཁྲངས་སྦྱོང་དགོ་ཆ་ན་མས་སྟོན་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་.....  
 གཏོར་བའི་སྒོ་ཡང་ཡང་སྦྱང་བ་དང་གང་ལ་བརྟང་བ་དེའི་དོན་བྱ་དགོས་ཤིང་།      དེ་ལ་ལྷག་  
 པར་སྐྱབ་པ་མི་རིགས་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་དོན་རུ་དམིགས་པའི་སྒོ་དགག་  
 པར་བྱ་སྟེ།      བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅས།      །ཡིད་ཁྱོད་དེས་པར་ཤིས་གྱིས་ལ།      །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར།      །ད་ནི་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ།      །གཞན་དབང་

མིག་ལ་སྟགས་པ་ཡིས། །རང་དོན་བསྐྱབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །དེ་དོན་མིག་ལ་སྟགས་པ་  
ཡིས། །དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །ཞེས་སོ།

ལྷན་ལ་སྟགས་པ་ལ་གཞན་དོན་ཏུ་དམིགས་པ་ཤར་ཏེ་རང་གི་དོན་ལ་དམིགས་པ་འཕམ་...  
ལྷན་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་སྐྱོན་བྱེད་པར་སྤང་ན་འདིས་སྤང་ཡང་མཐའ་...  
མེད་པའི་གནོད་པ་ལ་སྦྱར། ད་ཏུང་ཡང་ཕན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་དེའི་དབང་ཏུ་  
སོང་ན་སྤྱག་བསམ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་སྐྱེད་དོ་སྤྱམ་ནས་དགག་པར་བྱ་ཞྭ། བྱོན་གྱིས་ཁོ་ཙམ་  
གར་བཞག་པའི། །སྤྱོད་གྱི་ཏུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་བྱོན་ད་གང་ཏུ་འགྲོ།  
བྱོན་གྱི་དེགས་པ་ཀྱུན་གཞོམ་བྱ། །ད་ཏུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྤྱམ་སེམས་པ་  
དེ་དོར་ཞིག །བདག་གིས་གཞན་ལ་བྱོན་བཅོངས་ཀྱིས། །སྦྱོ་བར་མ་སེམས་ཞོ་ཤ་ལུལ། །  
གལ་ཏེ་བག་མེད་ལྷུང་ནས་བྱོན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །བྱོན་གྱིས་ཁོ་ཙམ་  
དུལ་བ་ཡི། །སྤང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཏུ་རེས། །དེ་ལྟར་བྱོན་གྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག །ཁོ་ཙམ་  
བྱིན་པས་ལྷན་རིང་སྤྱག །ད་ནི་ཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །བྱོན་གྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་  
གཞོམ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་ཡང་  
བསམས་ནས་སྤྱིང་ཐག་པའི་སྦྱོ་བྱས་པ་བྱོན་དེ་གཞན་ལ་ལ་བར་འདོར་བའི་སྦྱོ་མ་སྦྱོས་པ་མི་  
སྐྱེད་པ་དང་སྦྱོས་པ་རྒྱན་འབྱུང་ཏུ་མི་གཞུག་ཅིང་། །གཞན་ལ་ཕངས་པ་དང་སྤྱག་པ་དང་  
ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཅི་སྐྱེའི་སྦྱོ་ནས་སྤང་རང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་གཞན་ལ་གཅེས་པར་  
འཛིན་པའི་སྦྱོ་བྱོན་པར་བྱ་ཞྭ། གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཞུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་  
ལྟར་སེམས་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྦྱོ་བའི་རྒྱར་ནི་དེའི་དྲིན་དྲན་བའམ་དེས་རང་ལ་ཕན་  
འདོགས་པར་མཐོང་བ་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་ས་ཙན་གྱང་ཙམ་བཏབ་པ་ལས་སྦྱོན་ཐོག་མང་  
ཞིང་བཟང་བ་འབྱུང་བར་མཐོང་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ལ་གཅེས་སྤྱས་སྤྱི་འཛིན་པ་སྦྱོ་བ་ལྟར།

ལེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་ཀྱང་སྤྱན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ས་བོན་བཏུབ་པ་ལས་གནས་སྐབས་དང་  
 མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་.....  
 བས་དེ་དག་བསམ་པར་བྱ་ཏེ། སྦྱང་འཇུག་ལས། ལེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །  
 སངས་རྒྱས་ཚེས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །ལེམས་ཅན་ལ་མིན་  
 ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བཅད་ན་ངན་འགྲོ་གསུམ་དུ་འཁྲིད་  
 ཅིང་། སྟོག་གཙོན་པ་ཐར་བར་བྱས་ན་བདེ་འགྲོ་དང་དེར་ཡང་ཆེ་རིང་བ་དང་། དེ་ལ་མ་  
 བྱིན་པར་གྲངས་པ་དང་ཁོངས་སྦྱང་བྱིན་པ་དང་ཞེ་ཤང་བསྐྱེད་པ་དང་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་  
 བསྐྱམས་པ་ལས་ཀྱང་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོར་འཁྲིད་པ་སྐྱེས་དང་། །བྱད་པར་བྱ་དེ་  
 དག་ལ་དམིགས་ནས་ལེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྦྱང་པ་རྣམས་སྐབ་པས་སངས་་  
 རྒྱས་ཀྱང་དེ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ལེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱན་པ་སྐྱེས་ཡོངས་སྟུངྟུགས་  
 པར་ལེམས་ཅན་མཐུ་བར་བྱ་བའི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ།།  
 བྱང་ཚུབ་ལེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་ཡི། །འདོད་དང་མི་  
 འདོད་འབྲས་བྱ་དེ། །ལེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་། །གནོད་པ་ལས་ནི་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར། །ལེམས་ཅན་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞོ་འཕང་སྒྲ་མེད་རྟེན་འགྱུར་ན། །  
 ལྟ་དང་མི་ཡི་ཁོངས་སྦྱང་གང་། །ཆངས་དང་དབང་པོ་དྲག་པོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་  
 བས་བཞེན་དེ་དག་ །ལེམས་ཅན་ཕན་པ་ཅུ་མ་ཞིག་གིས། །མ་དྲངས་པ་ནི་འགྲོ་གསུམ་  
 འདིར། །འགའ་ཡང་མེད་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། །ལེམས་དཔུལ་དུ་དྲ་འགྲོ་ཡི་དྲགས་སུ།།  
 རྟུག་བཟུལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་དངོས། །ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་གང་། །དེ་ནི་ལེམས་  
 ཅན་གནོད་ལས་བྱུང་། །བཀྲེས་སྒྲིམ་ཕན་ཚུན་དེག་པ་དང་། །གཟིར་བ་ཡི་ནི་རྟུག་  
 བཟུལ་ཉིད། །བསྐྱོག་པར་དཀའ་ཞིང་ཟད་མེད་དེ། །ལེམས་ཅན་གནོད་པའི་འབྲས་

བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་འབྲས་བུ་དཔལ་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 ཆེད་ཆེར་མ་བྱས་པ་ལས་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེན་པ་ནི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཆེད་ཆེར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱལ་དེ་བསམས་ནས་རང་གི་དོན་ལ་...  
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 ཆགས་བྲལ་བ། ། དུག་བཞིན་འབད་པས་སྤང་བར་བྱ། ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་  
 བས། ། བྱང་རྒྱལ་དཔལ་པ་ཐོབ་མིན་ནམ། ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བས། ། རྫོགས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། ། དེ་ལྟར་པན་དང་མི་པན་པའི། ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་  
 བཅད་པ་ན། ། དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་ནི། ། རང་དོན་ཆགས་ཤིང་རི་ལྟར་གནས། །  
 ཞེས་སོ། ། དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་དང་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་  
 གྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་ཤིང་དེའི་ཙུང་བ་ནི་སྟོང་རྗེར་གཟིགས་ནས་རྒྱལ་སྤྲོས་...  
 རྣམས་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་ལ། ཆེས་གྲོམས་པས་དེ་དག་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་ཤིན་ཏུ་བྱ་  
 དཀའ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 སྟོང་རྗེར་བརྟན་པའི་ཙུང་བ་ཅན། ། བྱང་སེམས་ལྷ་ལས་བྱུང་བ། ། གཞན་དོན་གཅིག་  
 འབྲས་བྱང་རྒྱལ་ནི། ། རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ། གང་ཞིག་གྲོམས་པས་བརྟན་  
 པ་ནི། ། གཞན་གྱི་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲོས་ལྟེན་ནམས། ། བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་།  
 བནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་བྱེད། ། འདི་ནི་རྩ་མཚར་འདི་བཟུགས་འོས། ། འདི་ནི་  
 དམ་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་མཚན། ། ཅིས་སོ། །

ད་ནི་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞི།  
 རྩ་མཚན་ཞལ་ནས། བྲམས་པ་དང་སྟོང་རྗེར་སྦྱང་མི་ཤེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་པོད་ཀྱིས་  
 ཤེས་པ་གསུང་། འོ་ན་ཅི་ཙུག་བྱེད་ན་དང་པོ་ནས་གོ་རིམ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་

དགོས་གསུང་། སྒྲུང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ལྷ་མོ་པ་དང་དེད་གཉིས་ལ་མི་ཐབས་བཅ་  
 བརྒྱད་ཉུ་ཐབས་གཅིག་དང་བརྒྱ་དགུ་ཡོད། མི་ཐབས་ནི་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་ལེན་པ་བསྟེན་  
 བས་ཅི་བྱེད་ལེན་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡིན། ཉུ་ཐབས་ནི་བྱང་ལེན་པ་མཆོག་ཏུ་ལེན་  
 བས་པ་མི་གནས་ཤིང་འཕེལ་ཏུ་མི་སྟེར་བ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས་འདི་ལ་བྱུར་བ་ཉུན་  
 བས་ཅི་གནོད་ཏུ་སྒྱུར་། ལེན་པ་ཅན་ལ་མཐོང་བ་ཉུན་བས་ཅི་པན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གསུང་།  
 དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་ཁོ་པོ་ལ་རྒྱང་མཉམ་འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་འདི་དང་འདི་ཡོད་བྱས་པས། སྟོན་ལ་རྣ་རྩ་རྩ་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་པ་ཉུང་མི་ཤིགས་པའི་  
 རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་སྟེང་རྩེ་བྱང་རྩལ་གྱི་ལེན་པ་མཆོག་ཏུ་བཤགས་པ་བྱ་  
 དགོས་པའི་སར་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཏེ། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སོ་སོ་སྟེ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ཁོ་མ་  
 པའི་གནས་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྲོ་ས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པར་སྤང་དོ། །ཁམ་ལྷུང་པའི་ཞལ་  
 བས། རང་ཅག་གིས་རྩོ་བོ་ལེན་པ་ཅན་ལ་ཡོ་ལེ་སྟོན་དེ་བྱས་པས་ལེན་པ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་འོ་  
 ཅག་ལ་དེ་ཉུར་འོང་གསུང་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་རྩལ་མི་རྩལ་དང་ཐེག་ཆེན་  
 པའི་གསེབ་ཏུ་བཅས་མ་མེད་པར་རྩལ་མི་རྩལ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བྱུག་འབྲུག་པས་ཏུས་.....  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་འདི་ལ་སྟོ་སྟེད་ཅི་བྱང་བཟུང་ལ་སྟེ་ན་ནི་ལེགས། མ་སྟེས་ནའང་དེ་ཉུར་མི་  
 བཟུང་པར་དེ་ཉུ་བྱ་སྟོན་པའི་དགེ་བ་ཤེས་ལ་ཉུག་ཏུ་བརྟེན། དེ་ཉུར་སྟོ་སྟེད་པའི་གྲོགས་དང་  
 ཉུག་ཏུ་འགྲོགས། དེ་ཉུ་བྱ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བཟུ། དེའི་རྒྱར་  
 ཆོགས་གསོག་ དེའི་གོགས་ཀྱི་མྱིལ་པ་སྒྱུར་། རང་ཡང་དེ་ཉུར་ཏུ་སྟོ་སྟེད་པ་ས་པོ་ཆང་  
 བར་ཐེབས་དེས་པས་ལས་དོན་མི་རྩལ་ཞིང་དགའ་བར་རིགས་ཏེ། རྩོ་བོ་ཆེན་པོས། ཐེག་  
 ཆེན་ཆོས་སྟོར་འབྲུག་འདོད་པས། །ཐུན་ལེལ་གསུང་བ་ཞི་བྱེད་པ། །ཉི་མ་ཉུ་བའི་བྱང་  
 རྩལ་ལེན་པ། །བསྐལ་པར་འབད་པས་སྟེ་ཡང་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉུར་རོ། །

མེས་པོ་ཞེས་པའི་ཆད་ནི་མུར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

བཞི་པ་ཆོགས་གཟུང་བ་ནི། རྩ་བ་ཆེན་པོས། དེ་བསྐྱེད་སྐྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །  
བྱམས་སོགས་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་པོ། །འབད་པས་རིང་རྩ་བ་སྒྲམས་བྱས་པས། །  
ཆགས་དང་ཕྱག་དོག་བསལ་བྱ་ཞིང་། །ཡང་དག་ཆོག་བྱས་པས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར། གློ་སྐྱེད་ནས་མེས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པ་ན་དེ་གཟུང་བའི་ཆོག་བྱའོ། །  
འདི་ལ་གསུམ། མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱུང་པ། ཉམས་  
ན་སྐྱུང་བ་ཅན་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ལ་སྒྲང་བའི་ཡུལ། གང་གིས་  
ལེན་པའི་རྟེན། རི་ལྟར་སྒྲང་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས།  
མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་བ་དཔོན། ཞེས་པ་ལས་རྩ་བ་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ལ། མོང་  
མ་རྣམས་སྒྲོན་མེས་དང་ལྡན་ཞིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་པས་མི་ཆོག་གི འཇུག་སྒྲུལ་  
དང་ལྡན་པ་དགོས་པར་བཞེད་དེ། དཔྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། དཔྱེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་  
རྒྱལ་མེས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཐད་རྩ་བ་སྒྲང་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་  
པར་སྐྱུང་ངོ་། །ཆོས་བརྒྱ་བར་གཞན་གྱིས་འཛིན་རྩ་བ་བརྒྱུག་ནས་མེས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉན་  
ཐོས་བཤད་པ་ནི་དེས་བསྐྱུལ་ཞིང་སྐྱུ་བར་བྱས་ནས་འཛིན་རྩ་བ་བརྒྱུག་པ་ལ་གསུངས་པས་དེས་  
ཆོག་བྱས་པར་མི་སྐྱུང་ངོ་། །ལེན་པའི་རྟེན་ནི། སྐྱུར་ཐོ་རྩ་རིས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་  
ཀྱི་བྱ་ཕོ་རྟེན་དང་བསམ་པ་ཕུན་སྒྱུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་  
དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྟས་དང་བསམ་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་མེས་སྐྱུར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་འདི་  
རྟེན་རྩ་བ་ཡང་། འདིར་ནི་ལམ་སྒྲོན་འབྲེལ་བ་ལས། འཁོར་བས་ཡིད་འབྱུང་ལ་འཆི་བ་  
བྱན་པ་ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་བ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། མུར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་གྱི་  
རིམ་པ་ལ་གློ་སྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་པོ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཉམས་སྐྱུང་བྱང་ཐད་རྟེན་ཅེས་

བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོགས་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུར་བའི་ཚོགས་ལ་གསུམ། རྒྱབས་འགྲོ་བྱེད་  
པར་ཅན་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་བསག་པ་དང་། བསམ་པ་རྒྱུད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
གནས་བརྒྱན་ཅིང་རྟེན་བཟུམ་ནས་མཚོན་ཇས་བཤམ་པ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་རྒྱབས་  
ལྷ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱབས་ལྷ་སོང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟིག་པ་ཅན་  
ཀྱི་སྐྱེ་པས་དབེན་པའི་ས་སྒྲགས་སྤྱོད་གཞི་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་གཙང་བ་དེར། བ་བྱང་ལྷས་  
བརྒྱུད་རྩལ་དང་བྱག་པ་བྱས་ལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དྲིའི་རྩ་ལུ་བྱང་བས་ཀྱང་བྱག་ཅིང་  
དྲི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟོག་སིལ་མ་གཏོར་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཁྱགས་མ་ལ་  
སོགས་པ་དང་པོ་རྟི་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་རྩལ་ལེགས་དཔའི་སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་ཤིང་མ་ཤིབ་ཤིབ་  
འམ་ལྟེགས་བྱ་བཟང་པོ་ལ་བཞུགས་སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་  
མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་དང་རྩལ་མོ་དང་ཞལ་བས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
ལྟ་གོན་བྱ། དགེ་བའི་བཤེས་གཞིན་བཞུགས་པའི་གདན་ཤི་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའང་བཤམ་  
མོ། །གོང་མ་རྣམས་ནི་རྟོན་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་དང་འབྱུང་པའི་གཏོར་མ་  
བཏང་བའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། མཚོན་པའང་མེད་ན་བསྐལ་བཟང་ལས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རས་གྱི་ཁ་ཚར་ལུལ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། ཡོད་ན་གཡོ་མེད་པར་ནན་ཏན་  
ཆེན་པོས་བཅལ་ནས་སྟོགས་པའི་སྒྲོར་མི་ཤིང་བ་ཅམ་བཤམ་དགོས་ཏེ། ཇོ་སོ་ལ་བོད་རྟོན་  
རྣམས་ཀྱིས་མང་ལུལ་དང་བསམ་ཡས་སྤྱོད་ལེགས་བསྐྱེད་ལུས་སྤྱོད་མཚོན་པ་དན་པས་མི་སྐྱེ་  
གསུང་སྟེ། རྟེན་ཡང་བསྟན་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱ་རབ་གནས་ཅན་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད།  
སྟོགས་བམ་ཡང་སྤྱད་པ་ཡན་ཆད་ཤིང་ཕྱིན་ལ་བྱ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བའི་རིམ་  
པ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་མཚོན་པའི་སྤྱན་གྱི་གཟུངས་ཚར་



གསུམ་གདོན་ཞིང་བརྟན་པ་བཟུང་། །དེ་ནས་སྒྲིབ་མས་སྤྱད་པ་ཞོས་བཟང་པོ་བཞོས་ཐལ་  
 མོ་སྦྱར་བ་ལ། སྤྱོད་མས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་དང་བ་སྦྱོང་བ་  
 བཅུག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་རེའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་འདུག་པར་.....  
 བསམས་ནས་དལ་བྱས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་གོ །དེ་ལ་སྦྱར་མ་པ་ལ་མོ་ཆེ་སྦྱ་སྦྱབ་  
 དང་ཞི་བ་ལྟ་ནས་བརྟུན་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བྱམས་པ་དང་ཚོགས་མེད་ནས་བརྟུན་  
 པ་ལ་བྱག་དང་མཚན་པ་གཉིས་ཅམ་བཟུང་། །དེ་ཡང་ཐིག་པ་བཤགས་པ་བྱེད་ན་འགྱུར་  
 དགོས་པས་ཡིད་མི་དགའ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་དགའ་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་ལ་སྦྱོང་དགོས་པས་  
 ཞེས་སྦྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཆེན་པོས་སེམས་བསྦྱོང་དང་སྦྱོང་པའི་ཆོ་གར་བྱག་འཆལ་བ་  
 དང་མཚན་པའི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་ལ། སྤྱོད་མའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་སེམས་བསྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ཏུ་བྱ་བར་གསལ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་  
 མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་སྦྱ་སྦྱབ་དང་ཞི་བ་ལྟའི་ཕྱགས་ལའང་མི་སྦྱོང་བར་ཁས་སྤྱོད་དགོས་སོ།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་ལ་སྦྱོན་པའི་འདུ་ཤེས་གཞག་དགོས་པར་གསུངས་པས་སངས་  
 རྒྱས་སྤྱོད་མས་པ་བྱས་ལ་བྱག་འཆལ་ཏེ་ཡོན་དང་མཐུལ་བུལ་ལ་སྤྱད་མོ་གཡས་པའི་ལྟ་ང་ས་ལ་  
 བཅུགས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་སོ། །རི་ལྟར་  
 སྦྱོང་བྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅམ་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དང་བོར་སྤྱོད་ན་མེད་པ་.....  
 ཡང་དག་པར་སྦྱོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱགས་བསྦྱོང་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་  
 བཀྱི་བའང་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྦྱོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་.....  
 བསྦྱོང་བྱེད་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་ཏུ་བརྟུན་དོ། །དེ་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་  
 ཅན་བྱ་ཏེ། འདི་ལྟར་བུལ་སངས་རྒྱས་བཅམ་ལྟན་འདས་དང་ཆོས་ཐིག་ཆེན་ཀྱི་འགོག་པ་

[illegible]

འགྲེལ་བ་ལས། ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྟོན་  
 དང་ད་ལྟར་གྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ནས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་.....  
 རྟེ། སླེ་མ་རྣམས་ལ་མཚན་པ་ནི་མཚན་པ་ལྡེ་མའི་རྣམས་སྤྱུང་བཤེས་པར་བྱའོ། །ཡན་ལག་  
 བརྟན་པ་ནི། བཟང་སྟོན་དང་སྟོན་འབྲུག་གི་གཞུང་གང་ཅུང་གིས་བྱའོ། །སེམས་སྤྱང་བ་  
 ནི། ལམ་སྟོན་ནས་བྱམས་པའི་སེམས་སྟོན་རྩ་བ་ཏུ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་བརྟན་  
 ཏི་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསྐྱངས་པས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེའི་དམིགས་རྣམ་  
 གསལ་གདབ་པོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མརྟན་རྩ་བུས་མོ་གཡས་  
 པ་འེ་ལྟ་ང་ས་ལ་བཅུགས་པའམ་ཅག་སྤྱུང་ཅུང་བས་འབྲུག་ལ་ཐལ་མོ་སྟུར་ནས་སེམས་.....  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་སྟོན་ལས། རྟོག་པ་མེད་པར་དམ་འཆའ་བའི། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོག་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར་རྩ་  
 ཞེས་གསྐྱངས་པས། གཞན་དོན་རྩ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་  
 མིན་གྱི། སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རྩ་མི་གཏང་ངོ་སྟམ་  
 རྩ་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བསམ་པ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་  
 ནི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོབ་པར་མི་རྣམས་ན་མི་བྱ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 རྩ་བདག་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་ཕྱུར་བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ཙམ་ཆོགས་བསྐྱེད་ན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་.....  
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོབ་པར་རྣམས་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །སྟོན་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་  
 གཉིས་ཅུང་གི་འབྲུག་སེམས་ཆོགས་ལེན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་མི་སྟོབ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་.....  
 ཅད་རྩ་བྱར་མི་རྩང་བས་སྟུ་སྟུབ་དང་ཐོགས་མེད་ནས་བརྟུན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོག་མང་པོ་ལ་  
 བྱར་ཅུང་པ་དང་མི་རྩང་བའི་བྱུང་པར་འདོད་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེན་པོའོ། །གཞན་ཡང་ཁ་  
 ཅིག་གིས་ལས་དང་པོ་བའི་ཆོས་སྟོན་རྩ་བུ་འབྲུག་སྟོན་འཛིན་པའི་ཆོགས་ཡང་ཡང་འཛིན་པར་

བཤད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱོར་བྱ་བ་རྩ་ཙུང་ཡེ་མི་ཤེས་པས་རི་ལྷོར་བྱ་བའི་བྱ་བར་མ་  
 བསྟན་པ་ནི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསལ་ལྟལ་ལ་གདམས་པ་ལས་  
 གྱང་། སྦྱོན་པ་ལ་སྟགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་རྩལ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 བསྦྱོར་པ་ལའང་བསོད་ནམས་མང་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་བྱངས་སྟུ་མཛད་ནས། གང་  
 པ་རོལ་རྩ་སྦྱོན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྩ་སྦྱོབ་མི་རྩལ་པ་དེས་གྱང་.....  
 འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱིས་ཡོངས་སྟུ་ཐིན་པར་བྱང་ཆུབ་རྩ་སེམས་བསྦྱོར་པར་བྱ་ཏེ།  
 ཞེས་སྒྲུབ་རིམ་དང་པོ་ལས་གསུངས་པས། སྦྱོན་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་སྦྱོབ་པ་ལ་སེམས་  
 བསྦྱོར་བྱར་བྱང་བ་དང་ཕྱི་པ་གཟུང་རྩ་མི་བྱང་བར་ཆེས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་  
 གཟུང་བའི་ཆོ་ག་ནི། རྟགས་བརྩུ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དཀོངས་སྟུ་གསོལ། སྦྱོབ་དཔོན་དཀོངས་སྟུ་གསོལ། བདག་  
 མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་སྦྱོ་བ་འདི་དང་སྦྱོ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་རྩ་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་  
 དང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བསྒྲམས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བདག་གིས་  
 བཀྱིས་པ་དང་བཀྱིད་རྩ་བརྩལ་པ་དང་བཀྱིད་པ་ལ་རྟེན་སྟུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེས།  
 རི་ལྷོར་སྦྱོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....  
 རྣམས་དང་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་རྩ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་  
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩ་བཞུགས་བསྦྱོར་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་རྩ།  
 བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་གྱང་རྩལ་འདི་ནས་བབྱང་ནས་རི་སྦྱོར་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ་ཙམ་.....  
 མཆིས་ཀྱི་བར་རྩ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་བསྦྱོར་  
 པར་བཀྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བཀྱིའོ། །མ་སྟོལ་བ་རྣམས་  
 ད་སྟོལ་བར་བཀྱིའོ། །དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བཀྱིའོ། །ཡོངས་སྟུ་

ལྷ་འདྲ་ལས་མ་འདས་པ་ནམས་ལྷ་འདྲ་ལས་འདྲ་བར་བཀྱའོ།      །ཞེས་པ་སྟེ་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད་པར་བྱའོ།      །སྐུབས་འགྲོའི་ཆ་ག་དང་འདི་གཉིས་ལ་སྐྱབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སྐྱབ་སྐྱབས་  
 དགོས་པའི་གསལ་ག་མ་བྱུང་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།      །དེ་དག་ནི་སྐྱབ་དཔོན་ཡོད་པའི་  
 ལྷགས་ཡིན་ལ་སྐྱབ་དཔོན་མ་ཆེད་ན་རི་ཉར་བྱ་བ་ནི།      སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ག་ཚེ་པོས་  
 མཛད་པ་ལས།    དེ་ཉར་སྐྱབ་དཔོན་མེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་  
 ག་ནི།    དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤུག་སྐབ་པ་དང་སྒྲགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཛད་པའི་ཆ་ག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས།    གསལ་  
 བ་གདབ་པ་དང་སྐྱབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྤངས་པའི་སྐུབས་སྐྱབ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ག་  
 རིམ་གོང་མ་བཞིན་བྱ་བའོ།    །ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་བྱའོ།    །མཇུག་གི་ཆ་ག་ནི།    སྐྱབ་  
 དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་སྐྱབ་མ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ།།

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་བཤད་  
 པར་བྱའོ།      །འདི་ལ་གཉིས།    ཆེ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་།    སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་འདྲ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པའོ།      །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲ་ཤུགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་པའི་ཡོན་ཏན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།    སེམས་  
 བསྐྱེད་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་བྱ་ལན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།    གང་གི་དོན་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།    བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ།      །དང་པོ་ནི།    མདོ་སྟེ་ཉར་བའམ་སྐྱ་མ་ལས་མཉན་ཏེ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནམས་སེམས་པ་སྟེ།      སྤྱང་པོ་བཀོད་པ་ལས་རྒྱས་པར་  
 གསུངས་པས་དེར་བརྟེན་དགོས་ཤིང་།      དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱར་བྱངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པོན་ཉར་བྱ་གསུངས་པ་དང་།    བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་དང་སྐྱོན་

ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མདོར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ཏེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་མདོར་བསྟན་དེ།  
 དེའི་སྐོམ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་པའི་སྐོམ་ཏེ་གསུངས་་་  
 མོ། ། བྱང་ས་ལས་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་ལས་དང་པོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེད་པ་ལ་ཕན་ཡོན་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཞིང་དམ་པར་འཁྱར་བ་དང་  
 གནོད་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་  
 བཅས་པས་ཐུག་བྱར་འཁྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་སུ་འཁྱར་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་དབྱེ་བཙམ་པ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཟིལ་གྱིས་གནོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་སྟེ་་་་་  
 མའམ་གོང་མར་འཁྱར་བ་དང་། བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཏེ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐའ་  
 ཡས་པ་འབྱེན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ས་ལྟ་བུའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེད་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མ་དང་འདྲ་བར་འཁྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འཁོར་ལས་སྐྱར་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་མ་ཉིས་འཁྱར་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྤྱང་བས། གཉིད་ལོག་གམ་  
 རྒྱས་སམ་བག་མེད་པར་གྱུར་པ་ནའང་གནོད་སྐྱོན་ནམ་མི་མ་ཡིན་གཏུག་མར་གནས་པ་་་་་་་  
 རྣམས་ཀྱིས་གཙེ་མི་རུས་པའོ། །གསང་ཐུགས་དང་རིག་ཐུགས་ཀྱི་ཆོག་ཡམས་དང་གནོད་  
 པ་དང་ནད་འཁོ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ལག་ན་འདུག་པ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་་་་་  
 འདིའི་ལག་རྒྱ་འོངས་ནས་འགྲུབ་པར་འཁྱར་ན་གྲུབ་པ་དག་ལྟ་ཅི་སྟོན། འདིས་ནི་ཞི་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལས་ཆོགས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་བརྟན་ན་འགྲུབ་སྟེ་བར་བསྟན་པས་ཐུན་མོང་གི་་་  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པ་ལའང་འདི་ཡོད་ན་ལྟར་བའོ། །གནས་གང་ན་གནས་པ་དེར་ཡང་  
 འཇིགས་པ་དང་འཇིགས་པར་འཁྱར་བ་དང་སྐྱ་གེ་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་མ་བྱུང་བ་་་་་

རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་བ་རྣམས་ཞི་བར་འབྱུར་རོ། །ཆོ་འཕྲིན་པའི་འོག་རྒྱ་ཡང་གནོད་  
 པ་ཉུང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ནད་མེད་པ་དང་གནོད་པ་བྱུང་ནའང་ཡུན་རིང་པོ་དང་དྲག་.....  
 པོས་མི་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་ལྷན་མི་  
 དལ་ཞིང་བརྟེན་ངས་པ་དང་སེམས་ཉམས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །བྱང་སེམས་རིགས་ལ་གནས་  
 པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་ཉུང་བ་ཡིན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྷན་དང་.....  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཤིན་རྒྱ་ཆུང་བར་འབྱུར་རོ། །བཟོད་པ་དང་དེས་པ་དང་ལྡན་  
 པས་རྒྱུར་གནོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་ཅིང་ཕར་གནོད་པ་མི་བྱེད་ལ་གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་..  
 པ་བྱེད་པ་མཐོང་ནའང་ཤིན་རྒྱ་མི་དགའ་བ་དང་། ཁོང་སྤོ་བ་དང་ཕྱག་དོག་དང་གཡོ་དང་  
 འཆབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རེས་འགའ་ཅམ་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་ནའང་ཤྱགས་མི་དྲག་..  
 ལ་རིང་རྒྱ་མི་གནས་པར་སྐྱར་རྒྱ་འབྲལ་བར་འབྱུར་རོ། །ངན་སོང་རྒྱུ་དཀའ་ཞིང་  
 སྐྱེས་ནའང་སྐྱར་རྒྱ་ཐར་པ་དང་དེར་ཡང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆུང་བ་དང་དེས་སྐྱེན་བྱས་ནས་འཁོར་..  
 བ་ལ་ཤིན་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལའང་སྦྱིང་རྩེ་སྐྱེའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་གཞུགས་ཅན་རྒྱལ་ན་ནམ་མཁར་ཡང་མི་ཤོང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཟང་ཟིང་...  
 གིས་མཆོད་པས་ཆ་ཅམ་རྒྱུའང་མི་ཆོག་པ་ནི། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་  
 ཀྲན་བཀའ་ཉི། དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འབྱུར། །གཞུང་བྱེ་མའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། །  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཀྲན་བཀའ་ཉི། །འཇིག་རྟེན་  
 མགོན་ལ་ཤུལ་བ་བས། །གང་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་གྱིས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ནི་སེམས་བརྒྱད་  
 ན། །མཆོད་པ་འདི་ནི་ཉུད་པར་འཕགས། །དེ་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་སོ།།

རྩེ་པོ་ཆེན་པོ་རྩེ་གདན་ལ་སྐྱོར་བ་མཐོང་ནས་རི་ལྷོར་བྱས་ན་སྐྱར་རྒྱ་ཚྭས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་འཛོམས་སྐྱམ་ཏུ་དཀོངས་པ་ན་སྐྱ་གཟུགས་རྒྱུ་བ་ན་མས་བཞེངས་ནས་ཆེ་བ་ན་མས་ལ་.....  
 རྒྱུར་ཏུ་འཛང་རྒྱ་བར་འདྲིན་པས་གང་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་ཞེས་དྲིས་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་  
 བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། གན་རྩྭ་ལའི་རྩེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱན་པ་  
 ཞིག་ལ་གཞོན་པ་ཞིག་གིས་དྲིས་པ་ལའང་ལན་ཟུར་ལྟར་མཛད་པ་གསན་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་.....  
 སེམས་ལ་བྱུགས་ངེས་ཆེ་བར་སོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 གན་དུ་བསྐྱས་པ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཐེག་དམན་ལས་འབྱེད་པའི་ཐེག་.....  
 ཆེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་རྒྱལ་སྐས་ན་མས་སྦྱོར་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱལ་བའི་རྟེན་དམ་པ་ནི། བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྐྱ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་དེ་སྟོམ་པ་ལ་སྦྱོ་བྱུགས་ངེ་འཕེལ་ཏུ་བཏང་ནས་སྟོམ་པས་...  
 རྒྱུ་གཏམ་མོས་པ་ལྟར་བྱ་ཞྱེ། བསྐལ་པ་ཏུ་མའི་བར་ཏུ་མད་ཏུ་བྱང་བའི་མཁྱེན་རབ་གྱིས་  
 ཆེས་ཕྱ་བར་བྱས་ཏེ་ལམ་ན་མས་ལ་དབྱེད་པ་ན་འདི་ཉིད་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དམ་པར་རྒྱལ་  
 བ་སྐས་བཅས་གྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོར་འཇུག་ལས། བསྐལ་པ་ཏུ་  
 མར་རབ་དཀོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་ན་མས་གྱིས་འདི་ཉིད་མན་པར་གཟིགས། །  
 ཞེས་སོ།།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལན་ཏུ་ག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐབ་པ་ལ་  
 གཉིས། སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྟེལ་བ་ལ་བསྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་ལངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དང་བཤེས་གཉེན་དཔང་ཏུ་བྱས་ཏེ་དེའི་སྦྱན་ཟུར་སེམས་  
 ཅན་མ་བརྟལ་བ་ན་མས་བསྐལ་བ་སོགས་གྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་གྲངས་མང་  
 ཞིང་བྱེད་ངན་པའམ་བསྐལ་པ་ཏུ་མར་འབད་དཀོས་པའི་རུས་རིང་བའམ་ཆོགས་གཉིས་.....  
 མཐའ་ལས་ཤིང་བྱ་དཀའ་བ་ན་མས་ལ་སྦྱོབ་དཀོས་པར་མཐོང་བས་ཞུམ་པའི་རྟེན་བྱས་ནས་...  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱར་བཞག་ན། སོ་ཐར་གྱི་ལམ་པ་ལས་ཀྱང་ཐིག་ཆེ་ཞྱེ། ལུང་པ་ལས།



གལ་ཏེ་བསྐལ་བ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྟུ། །སྤྱད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙམ་ཉིད་ལ་  
 འདྲོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆོ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱན་བྱང་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱན་ཉམས་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་  
 བསྐྱེད་དེ་ནི་མས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆུ། །ཞེས་བྱང་ཁྱིམ་སྤྱན་དེའི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱན་འཆལ་བར་  
 གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྤྱོད་པ་ནི་བྱང་ཁྱིམ་སྤྱན་ཁྱིམ་སྤྱན་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་  
 ཉམས་ན་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱན་རལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་མ་དོར་ན་འདྲོད་ཡོན་ལ་འཛེམ་མེད་ཏུ་སྤྱད་ཀྱང་  
 བྱང་ཁྱིམ་སྤྱན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཁྱིམ་སྤྱན་མ་རལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་  
 ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཁྱིམ་སྤྱན་དཔལ་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་སྤྱད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་ཞྭ། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བྱ་སྒྲམ་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིད་  
 བྱེད་ན། །མཁས་པས་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྱན་པ་རོལ་བྱེད་གནས་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་  
 ཉམས་ཁས་སྤངས་པའི་ཁྱིམ་སྤྱན་དོར་ན་ངན་འགྱུར་རིང་ཏུ་འབྱམ་དགོས་ཏེ། སྤྱད་འབྱུག་ལས།  
 དཔོན་པོ་པལ་བ་ཚུང་ཟད་ལ། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྱན་པར་བསམས་བྱས་ནས། །མི་གང་སྤྱན་  
 པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་རྒྱར་གསུངས་ན། །སྤྱན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །  
 བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །བདེ་འགྱུར་  
 ཅི་ག་འགྲོ་འཁྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་བས་ཐུག་དར་  
 སྤང་པོ་ལས། །ཇི་ཉམས་རིན་ཆེན་ཆེད་པ་ཉམས། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ཉམས་ཉམས་ན། །  
 བྱང་ཚུབ་ཁྱིམ་སྤྱན་ནི་བདག་ལ་སྤྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉམས། འདི་འདྲ་བ་བདག་གིས་ཆེད་  
 པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ་སྒྲམ་ཏུ་བསམས་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་གཏང་བར་བྱ་ཞྭ། དེ་  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདྲོར་བའི་ཞེ་དམ་མང་ཏུ་བྱ་བའོ།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉམས་མ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་  
 ཏུ་འདད་པ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཇུར་བཤད་པའི་ཆོག་རྒྱས་པ་གྲུབ་ན་དེ་

ལྟར་བྱ། མ་གྲུབ་ན་ཚེགས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་གདབ་ལ་མཚན་པ་ཕུལ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་  
 རྒྱུ་མོགས་སྒྲུངས་ཏེ་ལན་བྱུག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ག་ནི། སངས་རྒྱས་ཚས་དང་  
 ཚེགས་ཀྱི་མཚོག་ནམས་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་དག་ནི་སྒྲུབས་སྲུ་མཆི། །བདག་གིས་  
 སྒྲིན་སོགས་བཀྲིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་  
 པ་ཏྲེ་ལན་གསུམ་གསུམ་མོ། །སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལམ་སྒྲོན་དང་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་གའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས་སྲུ་མ་བྱུང་ཡང་། ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་པ་ལས།  
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྒྱུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་མི་གཏང་བས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་  
 པ་དང་དེའི་ཕན་ཡོན་དང་དེ་སྐྱེད་པའི་ཚེ་ག་དང་བྱན་མོང་གི་སྒྲེལ་བ་དང་མི་བརྟེན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་བ། ཞེས་པའི་སྐབས་སྲུ་བགྲངས་བྱུང་ལ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མི་  
 འགལ་བར་སྤང་བས་དེ་ལའང་བསྐྱབ་པོ། །སྒོས་སྤངས་པའི་ཚད་ནི། མི་འཐད་པ་བྱས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ནི་བྱས་ནས་བྱུང་འདིའི་དོན་མི་བྱའོ་.....  
 ལྷམ་པ་སྒྱེས་པའོ།།

ཚེགས་གཉིས་བསག་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲོན་སེམས་ཚེགས་བཟུང་བ་ནས་ཞག་རེ་  
 བཞིན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་དགོན་མཚོག་མཚན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེགས་.....  
 གསོག་པ་ལ་འབད་པའོ། །འདི་གོང་མ་ནམས་གསུངས་པམ་གཏོགས་པ་བྱངས་དག་པོ་ནི་མ་  
 མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་ཕན་ཆེ་བར་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་སྒྱེ་བ་གཞན་བྱུང་དེ་དང་མི་  
 འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ་དང་།  
 མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་  
 མཚོག་བཅེགས་པའི་འོད་སྤངས་ཀྱི་ལུ་ལས་སྒྱེ་བ་གཞན་བྱུ་སེམས་བསྐྱེད་བརྟེན་པའམ་.....  
 མངོན་བྱ་མི་འགྱུར་པ་ལ་ཚོས་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་བྱ་བར་མ་དོར་བྱང་རྒྱལ་

གྱི་མེས་མ་མི་བརྗེད་པ་འཕམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་.....  
 མེས་མ་གྱི་བསྐྱབ་བྱུར་མཛད་པ་འོ། །དེ་ལ་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ལས། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་  
 དཔོན་དང་སླ་མ་དང་སྦྱོན་གནས་ལ་སྟུང་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། ཡུལ་ནི་མཁན་  
 སྟོབ་གོ་སྟོབ་ལ་སླ་མ་ནི་པན་པར་འདོད་པ་དང་སྦྱོན་གནས་ནི་ཟུ་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སྟུ་མ་.....  
 གཏོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འོ། །ཞེས་འོད་སྤངས་ལེའུའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ།  
 ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ནག་པོའི་ཆོས་སྟུ་འགྲོ་སྟུ་མ་ན། ཡུལ་དེ་དག་གང་རྒྱང་ལ་རང་  
 གིས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན་ནག་པོའི་ཆོས་སོ། །སྟུ་ཡགས་ནི་ཡུལ་དེ་དག་གིས་སྦྱིང་བ་ཅེ་  
 བས་ལྱང་བ་སྦྱངས་པ་ན་བརྟུན་གྱི་ཆོག་གིས་མགོ་ཚེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་ལ།  
 སླ་མ་ནམས་ནི་སྟུ་བའི་མེས་མ་གྱིས་དབུ་སྟོར་ཐབས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་དོ། །འོན་  
 ཀྱང་བརྟུན་མིན་པའི་གཡོ་སྟུ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པས་བརྟུན་བྱས་ནས་དབུ་སྟོར་བ་ཞིག་དགོས་.....  
 ཏི། བསྐྱབ་བརྟུས་སྟུ་ནག་པོའི་ཆོས་ནམས་སྟོང་བ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།  
 འདིའི་གཉེན་པོ་ནི་དཀར་ཆོས་བཞིའི་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སླ་མ་ལ་སྟོས་  
 གཞན་ཞིག་ལ། སྟོག་ཏུ་སྟོས་གཞན་ཞིག་བྱས་ནས་དགེ་བ་ཤེས་ཀྱིས་གསན་ཏུ་འོང་རྩ་ཟེར་  
 ཏི། སྟོབ་མ་སྦྱིང་རག་མས་སླ་མའི་དབུ་གཡོག་གསུང་། གཞན་འཁྱུད་པ་མེད་པ་ལ་འཁྱུད་  
 པ་ཉེ་བར་སྟུབ་པ་ལ་འང་གཉིས་ལས། ཡུལ་ནི་གང་ཟག་གཞན་དགེ་བ་བྱེད་པ་འཁྱུད་པ་དང་  
 མི་ལྡན་པ་འོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི་འཁྱུད་ཏུ་གཞུག་པའི་བསམ་པས་འཁྱུད་པའི་གནས་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་འཁྱུད་པ་སྟེད་པ་འོ། །འགྲེལ་བས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ཡང་དག་  
 པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་ནམས་གཡོ་སྟུས་བསྐྱབ་ཆོག་ལ་མགོ་ཚེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་  
 དོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྟུ་སྟུབ་མ་སྟུབ་དང་འཁྱུད་པ་སྟུས་མ་སྟུས་འདྲ་བར་བཞེད་དེ་འགྲེལ་བ་  
 དང་ཡང་མཐུན་པར་སྟུང་དོ། །འོན་ཀྱང་འགྲེལ་བས་བྱི་མ་ཡང་མགོ་ཚེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་

བྱས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་བཟགས་པ་  
 སྟགས་སྐྱབ་ལ། ཡུལ་ནི་ཆོག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བབྱང་ནས་ལྡན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་བཞེད། །ཁ་  
 ཅིག་ཟུར་སེམས་བསྐྱེད་ན་ད་ལྟ་མི་ལྡན་ཡང་འདྲ་བར་འདོད་དེ། དེ་ནི་མདོ་དང་འགལ་བས་  
 མི་འཐད་དོ། །འགྲེལ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་གསལ་ཁ་མ་བྱང་  
 རོ། །སྐབས་གཞན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟུང་ལྡན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་  
 ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པར་བཤད་པ་མང་པོ་སྤང་ནའང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནས་  
 གཟུང་དགོས་སམ་སྟུང་མོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ནི་མི་བཟགས་པ་སྟགས་སྐྱབ་པའོ། །  
 ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བརྗོད་པ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དང་མཐུན་  
 བོ། །ཡུལ་གང་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱང་སེམས་ལ་ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལ་མས་  
 པའམ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་འགྲེལ་བས་བཤད་ཀྱང་.....  
 དོན་གོ་བ་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་འདྲའོ། །དེ་ལ་བཟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ནི་རང་རྩལ་ངན་པ་  
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཉེས་པའི་དམིགས་མ་བྱེ་པར་བརྗོད་པའོ། །མི་སྟན་པའི་སྐྱ་ནི་མི་  
 ཆངས་པར་སྐྱད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཀྱིས་བྱེ་ནས་བརྗོད་པའོ། །བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 ནི་རྣམ་པ་འདི་དང་འདིས་མི་ཆངས་པར་སྐྱད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་བརྗོད་པ་དང་...  
 ཆོགས་བཅད་མ་ཡིན་པ་ཐུ་མ་གསུམ་གྱི་མཐར་སྐྱར་ཉེ་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །འདི་རང་  
 ཅག་ལ་འབྱུང་ཡང་ཉེ་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉྩེ་སྤར་མདོར་བསྟུན་བརྗོད་ཟིན་ལ།  
 གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ལ་བརྟུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནའང་དེ་སྟེད་ཀྱི་བསྐལ་པར་བྱང་སེམས་  
 དེ་དབྱེལ་བར་གནས་དགོས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་མ་  
 གཏོགས་པར་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངན་འགྲོར་ལྟར་མི་རྒྱས་པར་  
 རབ་ཏུ་ནི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ་འབྱུང་གི་མདོ་ལས་གསུངས་ལ།

ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས། །

ལྷང་བསྟན་ཐོབ་ལ་སེམས་ཁྲོས་ཚད་པ་ཚུལ་བྱེད་ན། །ཐ་བ་སྟོན་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་  
ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་སོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོང་  
ཁྲོའི་བསམ་པ་ཅི་ཙམ་སྟེས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་ལམ་བཟོད་དགོས་པར་.....  
གསུངས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར་བཤ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྲོང་ཁྲོ་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་ཏུ་དགག་པ་དང་བྱང་ནའང་དེ་མ་ཐག་བཤགས་པ་དང་སྟོམ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ།  
དེ་ཉིད་ལས། སེམས་འདི་བཟང་བ་མིན་སྟམ་དྲན་པ་སྟེད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོར་འཆགས་  
པར་བྱེད་ཅིང་བྱིས་ཀྱང་སྟོམ་བྱེད་ལ། །དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚས་འདིར་  
སྟོབ། །ཅེས་སོ། །ཞེ་སྲང་ལ་སྐབས་སྟེན་བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཇི་སྲུང་ཡོད་མཐུ་རྒྱུ་ཏུ་  
འགྲོ་ཞིང་རིང་ཏུ་སྦྱངས་ཀྱང་སྲུང་མེད་གསར་ཏུ་སྟེད་དཀའ་བར་འགྲོ་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་...  
ཀྱི་ཙམ་བ་འཆད་ལ། འགལ་སྟེན་ཞེ་སྲང་བཀག་ནས་སྲུང་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱངས་ན་རེ་བས་རེ་  
ཆེར་འཕེལ་ནས་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་ཉ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་མཐུན་སྦྱགས་ཀྱི་གནད་མེད་  
ན། །སེམས་ལ་དེ་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་སྟེ་མ་  
ཡི། །ས་ཐོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་ཅན། །བཙེ་བ་ལ་སོགས་སྟོ་དེ་དག །སྟོམས་པར་གྱུར་  
ན་གང་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་དང་གཡོས་གཞན་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་ཀྱི་ཉམ་  
པའི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པ་ལ། ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་གང་ཡང་རུང་བཤ། །དེ་ལ་ཅི་  
ཞིག་བྱས་པ་ནི་གཡོ་སྦྱས་སྦྱོད་པཤ། །ཉམ་བསམ་ནི་བསམ་པ་རང་བཞིན་པ་ལ་འགྲེལ་བས་  
བཤད་དོ། །གཡོ་སྦྱོ་ནི་བྱེ་སྲང་ལ་སྦྱོ་བྱེད་པ་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡི་འབྱུང་གིས་རག་མར་  
གཏོང་བ་ལ་སྟོན་ལ་སྟོད་ལྷངས་སུ་གཏོང་བྱས་ནས་བྱིས་རག་མ་ཅི་བདེར་ཁས་བླངས་པ་ལྟ་...  
བུ་ཡིན་གསུང་དོ། །ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས་ནི་གཉིས་ཀ་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་

གིས་བྱང་བ་དང་འདྲ་ཆགས་དང་གཉི་ལྷག་གང་ཅང་གི་ཆར་གཏོགས་པར་འདྲ་བ་ལ།  
 ལྷ་ནི་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་གཡོ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་སྦྱང་བ་ལ་.....  
 གསུངས་ཏེ། སྦྱང་བ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ཐབས་གྱིས་མི་མངོན་པར་བྱེད་པའོ། །དཀར་  
 བོའི་ཆོས་བཞི་ལས། དཀར་ཆོས་དང་པོའི་ཡུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་གོ། །བྱ་  
 བ་ནི་དེ་སྟོག་གམ་ཐ་ན་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བརྟུན་སྐྱབ་སྦྱང་བ་སྦྱང་བ་སྦྱང་དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་རང་གི་མཁན་སྦྱབ་སོགས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟུན་གྱིས་མགོ་སྐྱར་བ་མི་འབྱུང་.....  
 རོ། །དཀར་ཆོས་གཉིས་པའི་ཡུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི་དེ་  
 ལ་གཡོ་སྐྱབ་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་སྦྱོལ་བསམ་པ་དྲང་པོས་གནས་པའོ། །  
 འདི་ནི་ནག་ཆོས་བཞི་པའི་གཉེན་པོའོ། །དཀར་ཆོས་གསུམ་པའི་ཡུལ་ནི་བྱང་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བའི་འདུ་ཤེས་སྦྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་གནས་  
 གྱི་བསམས་པ་སྦྱོགས་བཞིར་བརྗོད་པའོ། །འོ་སྐལ་དགེ་བ་འདྲ་བ་བྱད་བྱད་བྱེད་པར་  
 འདུག་ཀྱང་འཕེལ་ཏུགས་མེད་པར་བྱད་ཏུགས་མང་བ་དེ་བྱང་སེམས་དང་སྟོགས་ལ་ཞེ་སྐར་...  
 དང་བརྟན་པ་བྱས་ཤིང་མ་སྦྱང་བས་བྱད། དེས་ན་འདི་དང་བྱང་སེམས་ལ་མ་འབྱེན་པ་  
 སྦྱང་བ་གཉིས་སྐབ་ན་བསྐབ་བུས་ནས་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་གཞོན་འཕྱར་གསུངས་པ་...  
 ཐམས་ཅད་མི་འདྲ་གསུང་སྟེ། བྱང་སེམས་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས་འདྲ་སྤངས་གྱིས་ཁྱེས་པ་  
 ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྦྱེད་ནས་དག་ཅུང་སྦྱང་བའི་དབང་ཏུ་མངོན་...  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་ཉན་པ་པོ་སྐབས་ལ་བབ་པ་ན་ཡིན་གྱི། སྦྱོགས་  
 བཞིར་སྤང་ནས་མ་བརྗོད་ན་ཉེས་པར་འཕྱར་བ་ནི་མིན་ནོ། །འདི་ནི་ནག་ཆོས་གསུམ་  
 པའི་གཉེན་པོའོ། །དཀར་ཆོས་བཞི་པའི་ཡུལ་ནི་རང་གིས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་  
 ནོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་མི་འདྲོད་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་

པའོ། ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོས་ནས་གཏུལ་བྱ་དེ་ལ་སྒྱུར་བ་དགོས་ཀྱི། གཏུལ་བྱ་དེ་ལ་བསམ་  
 པ་དེ་མ་སྒྲིལ་ན་ཉེས་པར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་བ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིས་ནག་  
 ཚོས་གཉིས་པ་སྤྱང་རྟེ། གཞན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྒྱུག་པ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་  
 འཇུག་འདྲོད་ཡོད་ན། གཞན་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་འགྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་  
 ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ཆེད་ཏུ་མི་སྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁེང་གས་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་།  
 སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ། ཁྱི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་འདི་ནི། ། འདྲོར་མི་འགྱུར་ན་  
 མ་ཉལ་ཆོ། ། སྒྲོས་ཅི་འཆལ་བར་གང་གིས་འགྱུར། ། བཀའ་སྒྲུལ་པ། སྤྱང་ངམ་སྤྱང་  
 བྱིར་ནམས་སྤྱ་འམ། ། གང་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་ནམས་སྤྱ། ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་ཡང་དག་  
 འཛུང། ། དེས་ན་སེམས་འདྲོར་མི་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་ང་  
 རྒྱལ་བ་ཅོམ་པ་དང་ཕྱག་དོག་དང་སེར་ལྷ་སྤངས་པ་དང་གཞན་གྱི་འཕྱོར་བ་མཐོང་ན་ཡིད་  
 དགའ་བ་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྒྲོན་ལམ་མི་འདྲོར་བར་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་ལས་གསུངས་  
 པ་དང་། དཀོན་བཅེགས་ལས། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་  
 དང་དགེ་བ་ཅི་ཕྱིར་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བ་བྱས་ན་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་འང་  
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མང་ཏུ་མིས་བརྟགས་ན། ། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ན་བྱིར་བཙོས་པའི་ཆུལ་ལ། བྱག་པོའི་ཚོས་བཞི་དང་སེམས་ཅན་  
 སྒྲོས་སྤྱོད་དང་ལཱ་མ། ངས་སངས་རྒྱལ་སྒྱུ་བ་པར་མི་རུས་སྐྱམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོར་བ་  
 དང་དུག་ལ་བྱུན་ཆོད་འདས་ན་སྒྲོན་སེམས་གཏོང་ལ། བྱུན་ཆོད་ཀྱི་ནང་ཏུ་འགྱུར་པས་  
 སྤྱི་བ་ན་ཉམས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ལན་དུག་ལེན་པ་དང་ཚོགས་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་ཉམས་  
 བའང་ཉམས་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཏོང་རྒྱ་བྱང་ན་སྒྲོན་སེམས་ལེན་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་ལ།

ཉམས་ཀྱི་ཅམ་ལ་ནི་ཆོ་ག་བསྐྱར་མི་དགོས་པ་ཤགས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་མང་བོ་དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲོལ།  
 དེ་ལ་ངས་སངས་རྒྱལ་སྐབ་པར་མི་རྣམས་སྐྱམ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་བཞག་ན་དེ་ལ་ནི་དེ་མ་ཐག་...  
 བས་གཏོང་གི་སྤྱན་ཆོད་ལ་བརྟུན་གཏན་ནས་མི་དགོས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་འཐད་...  
 དོ། ། བག་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི་ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བའི་རྒྱ་མིན་གྱི། རྒྱེ་བ་གཞན་...  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མདོན་ཏུ་མི་འཕྱར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོ་འདིར་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྤྱོད་...  
 ལས། འདི་ནི་རྒྱེ་བ་གཞན་ཏུ་འང་བྲན་དོན་ཏུ། རི་སྐད་བཤད་བའི་བསྐལ་པ་ཡོངས་སུ་...  
 བསྐྱར་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ནི་འོད་སྤངས་གྱིས་ལྷན་པ་ལས་རི་སྐད་...  
 བཤད་པའོ། མདོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤངས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་...  
 བཞི་དང་ལྡན་པ་རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མདོན་ཏུ་འཕྱར་ཏེ་...  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་ཏུ་བར་མ་དོར་བརྗེད་པར་མི་འཕྱར་རོ་ཞེས་དཀར་.....  
 ཆོས་བཞིའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པས། བག་ཆོས་བཞིའི་སྐབས་སུ་ཆོ་འདི་ཕྱིའི་...  
 གསལ་ག་མེད་ཀྱང་ཕྱི་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆོ་འདིར་ཡང་ནག་...  
 ཆོས་རྣམས་བརྟེན་ན་སེམས་བསྐྱེད་མཐུ་རྒྱུ་ཏུ་འགྲོ་བར་འཕྱར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་...  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་ལྡན་གྱིས་བཞད་གད་གྱི་ཕྱིར་བརྟེན་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་...  
 གཡོ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་བཀྱིས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་ངན་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་བརྗེད་པ་...  
 དང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅུ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ནས་འགྱོད་པ་མེད་པར་སྤྱན་ཆོད་...  
 འདས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བར་འཕྱར་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་སེམས་གཏོང་ལ་...  
 སྤྱོད་སེམས་བཏང་ན་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བར་བྱང་སྤང་བསྐལ་བའུས་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་...  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་ཅུ་ལྟར་ཏུ་གཞག་དགོས་ན་དེ་འདྲ་བ་ནི་...  
 གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱན་ཆོད་བཙུ་བ་ནི་ཉེ་བར་



འཁོར་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཕྱང་ན་དེ་ནི་མདོའི་དོན་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་.....  
 ལེན་འཛིན་མ་བཤད་ལས་བདག་གིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པས་འདིར་ཡང་མ་བཤད་.....  
 དོ། ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་སྒྲོང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་འདི་ཙམ་གྱི་  
 དོན་བདག་གིས་མི་རྒྱས་སོ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོས་སྒྲོང་ན་ནི་སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ལ།  
 སེམས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འདིའི་དོན་རྒྱས་ནས་ཡང་མི་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་.....  
 བསྐྱེད་ན་ནི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ན་ཆོགས་པ་འདིག་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་གྱི་.....  
 བྱིར་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིག་ཟླ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་  
 དང་བཞི་པ་སོགས་རྒྱ་མ་ཞིག་དོར་ཞིང་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་བྱ་འདི་ལ་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་བ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་དང་སྤྱ་སྤྱ་བ་དང་སོགས་མེད་.....  
 དང་དཔལ་པོ་དང་ཞི་བ་ལྟ་དང་ཅན་གྱི་མི་དང་ཞི་བ་འཆོལ་སོགས་པ་ལྷགས་ཐ་དད་པར་.....  
 ལྟར་ཉི། །ཁ་ཅིག་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྱུད་པ་ལ་ལྷགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 བྱ་རི་སྐྱེད་ཡོད་པ་ནམས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ལ་ལས་ནི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ལ་ལས་ནི་ཆོགས་ལམ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་རི་སྐྱེད་ཡོད་པའོ་  
 ཞེས་བཞེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་བསྐྱེད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་མི་བཞེད་དོ། །ཁ་  
 ཅིག་ནི་སྤྱོད་པས་འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱའི་སྐྱེད་རྒྱ་སེམས་མི་བཞེད་པ་དང་བཞེད་པར་འགྱུར་བའི་.....  
 ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀོད་ནས། སྐྱེད་དཔོན་དེ་དག་གི་ལྷགས་དེ་མདོ་ནས་  
 ཀྱང་གསུངས་པས་རང་རང་གི་སྒྲུལ་གང་གནང་བའི་ལྷགས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བདག་.....  
 གི་སྒྲུལ་གསུང་དོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པར་  
 ཕྱང་དོ། །སྤྱིར་འགྲེལ་བ་འདི་དགེ་བཤེས་སྒྲོན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་

རྒྱལ་པོ་ཐོ་འགྲེལ་བར་མི་མཛད་ལ།      རྒྱ་ཆོ་ནས་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་པོ་ཐོ་མཛད་པར་  
 བཞེད་ཅིང་རྒྱ་ཆོ་ཐོ་སྤྲུལ་ཆོས་སྤྲུལ་འདྲི་དོ།      །འོན་ཀྱང་ཕྱ་མ་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་པ་ལ་ཕྱ་  
 རངས་སྤྲུལ་འགྲེལ་བ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་མཛད།      དེ་ནས་བསམ་ཡས་སྤྲུལ་ཐེབས་པ་ན་དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་  
 བས་སྒྲོན་པ་ཞུས་ནས་རྒྱལ་པོ་བཏང་བེར་བ་འདུག་པས་ཐོ་ཐོས་འགྲེལ་བ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་.....  
 མཛད་པ་ལ།      གསུང་རྒྱས་ལ་གཞི་བླངས་པའི་བཤད་པ་རེ་མང་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་རིགས་སྤྲུལ་  
 འདུག་པས་ནོར་བར་མདོན་པ་འགའ་བྱང་སྤང་ཞིང་གཞུང་གི་དོན་ལེགས་པོར་ཤོད་པའང་....  
 མང་པོ་སྤང་བས།      བདག་གིས་ཀྱང་མ་ནོར་བ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གཞན་དང་ལམ་རིམ་རྒྱ་བྱངས་  
 རྒྱལ་བཤད་དོ།      །འདིའི་བསྐྱུས་བྱ་ཕྱར་བཤད་པ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡིད་བརྟན་མི་སྤང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་འདུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱུས་བྱ་ལ་བྱེད་ན་ནི་སྤྲུལ་པ་འགྲོའི་བསྐྱུས་བྱའི་སྤྲུལ་རྒྱུ་.....  
 དཀར་རྒྱ་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འདུག་ཕྱོག་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མི་སྤྲུལ་པས་མི་འཐད་ལ།  
 སྤྲུལ་སེམས་རྒྱུང་བ་ལ་བྱེད་ན་ནི་དེའི་བསྐྱུས་བྱ་ལ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲུལ་  
 པ་ལ་ཞུགས་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱུས་བྱ་ལ་སྤྲུལ་པ་མི་དགོས་ཏེ།      གཞན་རྒྱ་སྤྲུལ་པའི་བསྐྱུས་  
 བྱ་དང་བྱེད་ཐེད་པར་འཕྱར་བའི་བྱུར་རོ།      །ཕྱར་བཤད་པའི་བསྐྱུས་བྱ་གཉིས་མ་གཏོགས་  
 པའི་བསྐྱུས་བྱ་ནི་ལམ་སྤྲུལ་དང་སེམས་བསྐྱུས་པའི་ཆོ་ག་ལྟར་ཡིན་ལ།      ཆོས་བརྟན་པའི་མདོ་  
 ལ་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པ་ནི་མདོན་ཤེས་རྒྱར་བར་འདྲི་པས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས།  
 སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་བསྐྱུས་བྱར་མི་སྤང་བས་མ་བྱིས་སོ།      །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་བྱུགས་ནི།  
 སྤྲུལ་སེམས་མི་གཏོང་བ་དང་སེམས་ཅན་སྤྲུལ་མི་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་པའི་བསྐྱུས་བྱ་རྒྱལ་པོ་  
 དང་འགལ་ན།      བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དང་མི་སྤྲུལ་པའི་བར་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་  
 བྱས་པའི་རྒྱུང་བ་ཐེད་ཀྱང་བར་མ་དགེ་བ་ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱུས་བྱ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པས་  
 ཉེས་སྤྲུལ་རྒྱ་འཕྱར་བས་སྤྲུལ་བཞིས་བཤགས་པར་བྱའོ།      །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཐོབ་

ནས་ནི་སྒྲིལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ལྷང་བར་འབྱར་བས་ལྷང་བའི་ཕྱིར་བཅོས་ངི་.....  
ལྷར་གསུངས་པ་ལྷར་བྱས་པས་ཚོག་པས་འབྱུག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ནང་ཏུ་འདུས་ཀྱི་དེ་.....  
ལས་གཞན་ཏུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ལན་བྱག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐུན་  
མང་མེན་པའོ།

གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་པ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་  
པ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུབ་  
པར་བཏུན་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷར་  
སྒྲིལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་པ་ལ་སྒྲིལ་པའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་.....  
བྱམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་ལྷང་ཐར་དྲངས་པ་ལྷར་ཕན་ཡོན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་པར་མ་བྱས་ན་འཚང་རྒྱ་བ་མི་སྤྱིད་པས་སྦྱོར་པ་ལ་.....  
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཉེ། ལྷ་ཡ་གོ་རྒྱུ་ལས། བྱང་རྒྱུ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི། འོག་པར་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་ནི་མ་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་བས་ན་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་པར་  
བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞོན་ཏུ། སྒྲིབ་པ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིལ་ན་མེད་པ་ཡང་  
དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་དཀའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
སྒྲིབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
སྒྲིལ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྷར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བདག་མ་  
ཏུལ་བར་གཞན་མི་འདུལ་བར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་སྦྱོར་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་  
སྦྱོར་རོ། །སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་མི་འཛོལ་པོ། །ཞེས་དང་། ནམ་འབྲེལ་ལས་  
ཀྱང་། བཅེ་ལྷན་ཏུག་བཟུལ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་ནམས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མཛད་།

ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒྲིག་བྱུང་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 གཞན་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་སྤྱག་བཟུལ་བསལ་དགོས་ལ། །དེ་མེལ་བ་ལ་སྤྱག་  
 བཟུལ་དང་བཟུལ་ན་སྒྲིམ་པའི་སེམས་བཟང་བས་མི་ཆོག་གི །དེའི་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས་སོ།།  
 དེ་ཡང་སྔན་དུ་རང་ཉིད་ཐབས་དེ་ལ་མ་ཞུགས་པར་ནི་གཞན་སྒྲོལ་བར་མི་རུས་པས་གཞན་...  
 བྱེད་ན་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་སྔན་དུ་རང་ཉིད་གདུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་  
 པོར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་སྐྱབ་པ་འདར་སྔམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོལ་བར་...  
 གསུངས་པས་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་བྱེད་ས་མ་འཇུགས་པ་གལ་ཆེའོ།།

གཉིས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མི་ཆོག་གི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་  
 པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ཐབས་མ་ནོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །ནོར་བའི་ལམ་ལ་ཅི་ཙམ་  
 འབད་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་ལྟེ་འོ་མ་བཞོ་བར་འདོད་ནས་ར་ལ་འཐེན་པ་བཞིན་ནོ། །  
 མ་ནོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆ་མ་ཆང་ན་འབད་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་ལྟེ། །ས་པོན་དང་རྩ་དང་ས་  
 ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་མུ་གུ་མི་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་  
 ལས། །རྒྱ་ནོར་བ་ལ་ན་ན་ཉན་བྱས་ན་ཡུན་ཤིན་དུ་རིང་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པའི་འབྲས་  
 སུ་འཐོབ་པ་མེད་དེ། །དཔེར་ན་ར་ལས་འོ་མ་བཞོ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མཐའ་དག་མ་  
 སྐྱད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་...  
 ན་མུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་དེ་ལ་  
 འདོད་པས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ནོར་བ་དང་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་  
 ན་རྒྱ་རྒྱུན་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་གང་ཞེ་ན། །རྣམ་ཐུང་མདོན་བྱང་ལས། །གསང་བ་བའི་བདག་  
 པོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིང་ཟེའི་ཙ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་བྱང་རྩལ་གྱི་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་

ཇི་ཞི་བཤད་ཅིན་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་གཉིས་དང་། ཐབས་ནི་ཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ག་  
མ་ལ་ཐེ་ལས་བཤད་དོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་ཐུན་ཅི་ཡོག་ཏུ་རྟོག་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
ནམ་པར་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཐུན་ཆད་ངན་རྟོག་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ་བཟང་རྟོག་ཡིན་ནའང་……  
འཁོར་བར་འཆིང་བས་དེའི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་ཉེ། གསེར་རྒྱག་དང་ཟག་  
རྒྱག་གིས་བཅིངས་པ་དང་། ཐུན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་།  
ཁྱི་དཀར་ནག་གང་གིས་ཕྱག་ཀྱང་སྒྲག་བསྐལ་སྦྱིད་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་ཅིར་ཡང་མི་  
རྟོག་པར་བཞག་པ་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཐུན་པ་དང་རྒྱལ་ཁྱིམས་སྤྱང་བ་  
སོགས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ངས་དོན་སྤྲོས་པར་མི་རུས་པའི་སྦྱོ་བ་སྒྲན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་……  
པས། ངས་དོན་དེ་རྟོག་ནས་སྦྱིད་པ་དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱལ་བོ་དཔངས་ཀྱི་སར་བབས་  
པའམ། སྤང་བོ་རྟོག་ནས་སྤང་བའི་རྗེས་འཆོལ་བ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོའོ། །དེ་ལ་ཏུ་ཤང་གིས་  
ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བསྐྱགས་པ་མཛད་པའི་མདོའི་བྱངས་བརྒྱད་རྩ་དངས་ནས་བརྟུབས་  
སོ། །འདིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རྣལ་མ་མེན་ནོ་ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་  
ལ་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་བཀག་པས་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱུང་རིང་རུ་……  
སྤངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱད་ལྷགས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་རྩྭ་གས་ཙ་ཀ་རུ་བསྦྱར་རུང་བའི་སེམས་ཙམ་  
འཛོག་ཅིག་ལ་ལམ་ཀྱི་དམ་པར་བརྩུང་བའི་ཡོག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་ཇ་དང་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ག་མ་ལ་ཐེ་ལས་ལྷང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་……  
པར་བཀག་ནས་རྒྱལ་བ་དཔྱེས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱས་པར་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་བསྟན་

བ་རྒྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་སླེབ་པ་དང་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པ་དེས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱང་.....  
 དང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་མཐའ་ཚད་པར་དེས་པའི་དམ་པ་རྣམས་ཟད་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་དམན་ཞིང་ཆོས་ལ་དད་པ་རྒྱང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་  
 རྟོགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་མངས་པས། ད་རུང་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་  
 རྟོགས་རྣམས་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་དེ་དག་འདྲར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཤར་ངི་...  
 ལྟ་བ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལ་ནི་ཐབས་གྱི་ཆ་ལ་སྐྱར་བ་དེ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་བའི་གོ་ལུགས་  
 རྒྱ་ཤར་གི་དེ་ལེགས་པར་འདྲོད་ལ། གཞན་དག་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དོར་ནས་ཅི་  
 ཡང་མི་སེམས་པའི་རྒྱ་ཤར་གི་སྒྲུབ་དེ་ལེགས་པར་འདྲོད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་རོ། །དེ་དག་གི་ལམ་དེ་  
 ནི་རྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་དང་ཕྱལ་ནའང་མི་སྒྲུབ་མོད། གལ་ཏེ་རྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་  
 ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟེན་ནས་སྒྲུབ་ལུགས་མ་དོར་བར་  
 སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྦྱོད་  
 རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཕྱལ་ཅན་རྣམས་མི་སྒྲུབ་ཞེས་པའམ་ཡང་ན་དེ་རྣམས་མཐིལ་ཏུ་བབུང་...  
 ནས་སྒྲུབ་པ་ནས་འབད་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་དང་འགལ་ཞིང་...  
 རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་  
 བྱ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དོན་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་ཟབ་.....  
 མའི་ལམ་ཞེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་པ་ཡིན་...  
 ལ། ཞི་བ་བྱང་འདས་ལ་མི་གནས་པ་ནི་ངི་རྟེན་པ་རིག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་  
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་  
 ཐབས་གྱི་ཆ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་གསང་བ་བསམ་

གྲིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་འགྱུར་  
 བ་ལགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཆོ་བར་  
 འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟ་ལགས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བཙན་པར་བགྱེད། །ཞེས་དང་།  
 འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་མདོ་དུང་། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་འདོར་རོ། །ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་  
 གཏོར་ངོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དཔོན་པོ་འབྲེལ་ལས་བྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བྱེད་མདོན་པར་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་  
 པ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངས་མ་བཟུན་རོ། །ཞེས་སོ།

རྒྱུ་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བཟུན་པའི་མདོ་ལས་བྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་  
 ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་། ཐར་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཐབས་མེད་པར་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་  
 འདོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་  
 ནི་ཐར་པའོ། །ཤེས་རབ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་འདོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་པའོ། །ཐབས་  
 ཀྱིས་མ་ཐིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཐིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཐིན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐིན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་  
 པའོ། །ཞེས་ཆུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་འདོད་ལྟར་ཆད་ལམ་གྱི་  
 ཆེན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཅར་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡ་བྲལ་གྱིས་མི་འབྲུབ་ཏུ། ལྷ་ཡ་  
 གོ་རིམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྟན་འདི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་  
 གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་ཕ་

ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདྲ་སྤྱད་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ལས་ཀྱང་། འདྲ་སྤྱད་ཀྱིས་ འདྲི་ལྟ་ལྟ་  
 དཔེར་ན། སྒྲོན་པོས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....  
 མཛད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་...  
 བསྐྱེད་བར་བྱ་ཡི། སྟོང་པ་རྒྱང་བས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གར་ཡང་མི་བྱིན་ཏེ། གཙུག་ན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། དེ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་བཞོས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་གནས་  
 བྱས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་པར་བསྐྱབས་པ་བསམ་...  
 གཏན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཞེ་  
 བ། །གང་སྤྱིན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་རྒྱལ་བྱིས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་མ་  
 བྲལ་བ་བཟོན་འགྱུས་དང་མ་བྲལ་བ་བསམ་གཏན་དང་མ་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་དང་མ་བྲལ་བ་...  
 ཐབས་དང་མ་བྲལ་བ། ཞེས་རྒྱས་པར་བཀའ་རྩལ་ཅིང་དེའི་དོན་རྒྱ་ལྡན་མར་ཡང་། དེ་  
 རྣམས་འབྲི་བྱེད་གང་དག་ཡིན། །སྤྱིན་དང་རྒྱལ་བྱིས་བཟོད་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་ཀྱུན་  
 ཀྱི་མཆོག་ལྡན་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སུ་བཟོད། །ཅེས་ཁ་ཅིག་གིས་མགོ་འབྲི་  
 ཤེས་ཀྱི་གཞན་མི་ཤེས། །ཁ་ཅིག་གིས་ལག་པ་ཤེས་ཀྱི་གཞན་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་  
 མཁན་མང་པོ་འཆོགས་ནས་རྒྱལ་བོའི་གཞུགས་འབྲི་ན། རི་མོ་མཁན་གཅིག་མ་ཆང་ནའང་  
 ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་པ་དཔེར་བྱས་ནས་རྒྱལ་བོའི་གཞུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་རི་མོ་མཁན་.....  
 རྣམས་ནི་སྤྱིན་སོགས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་རྣམས་མ་  
 ཆང་ན་མགོ་རྩམ་དང་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་



ལྟོང་པ་ཅམ་ལ་བསྐྱམ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་གཞན་སྐྱམ་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་བཙམ་ལྟར་.....  
 འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱགས་སྐྱེས་སྤངས་སྤངས་ནས་བཀག་ཅིང་། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཏུས་སྤྱ་བསྐལ་པ་ཏུ་མར་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་  
 དེས་དོན་མ་གོ་བའི་ཤེས་རབ་འཆལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྐྱུས་པ་ལས།  
 བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པ་  
 འདི་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེ་ལ་མི་སྒྲུན་པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱུངས་པར་བྱ་ཡི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཞན་དག་ལ་སྤྱན་.....  
 འབྱུང་པར་སེམས་སོ། །མ་ཕམ་པ། འདི་རི་སྐྱམ་ཏུ་སེམས། ཀ་ཤིའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་  
 ཀང་ཡིན་པ་དེས་ཐུག་རྟོག་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་ཤ་ཁྲ་ལ་བྱིན་པ་དེ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཡིན་ནམ།  
 བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་བསྐུལ་པ། བྱམས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པ་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 དྲུག་དང་ལྟར་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་དག་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་གིས་ང་ལ་...  
 གཞོད་པར་གྱུར་ཏམ། བྱམས་པས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །  
 བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ། མ་ཕམ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱང་བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུར་  
 ཕྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས། བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུར་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུར་བཙོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུར་  
 བཙོན་འགྲུལ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུར་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ།  
 བསྐལ་པ་དྲུག་ཅུར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་ན། དེ་ལ་མི་སྒྲུན་  
 པོ་དེ་དག་འདི་སྐད་ཏུ། ཆུལ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་འདི་ལྟ་སྤྱི་ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་ཀྱིས་

ས་ཟེར་རྟེ་དེ་དག་ནི་སྤྱད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རྟོ། །ཞེས་སོ།།

དེས་ན་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་ཡོད་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེས་མི་དགོས་སྟེ་ཞེས་སྤྱད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱད་པ་འོས་ཀྱི་སྤྱེས་རབས་བཟང་པོ་ནམས་ལ་དེ་དག་ནི་དེས་དོན་མ་གོ་བའི་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱད་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྤྱད་པ་ནམས་ལ་སྒྲིལ་ཆོག་ནས་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་བརྟན་པོ་མེད་ན་..... ཡིན་གྱི། ཡོད་ན་དེས་ཆོག་གོ་སྐྱེས་པ་འདྲ་ཡག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུ་ག་རྟགས་པའི་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ས་..... ཆེན་པོར་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་སྤྱེས་ནམས་དང་། རྒྱད་པར་རྟེ་མི་རྟག་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་སྤྱད་པ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་..... ཏེ། ས་བརྒྱ་པོ་རེ་རེ་ལའང་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་རེ་རེ་ཡིན་ཡང་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་མི་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ས་བརྒྱ་པོ་ལས་གསུངས་པས་ས་རེ་རེ་ན་པར་ཕྱིན་བྱུག་..... བྱུག་གམ་བརྒྱ་སྤྱད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་དོན་རྗེ་བཅུན་མ་མམ་པ་དང་སྤྱེས་པ་དང་སོགས་མེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཀྲལ་བས་ནམ་པ་གཞན་རྟེ་དྲང་བར་མི་ཐུས་པའི་..... ཕྱིར་རྟོ། །ལྟར་པར་རྟེ་ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དོན་དམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྤྱད་པ་..... ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་འདི་ཅམ་གྱིས་ནི་འཆང་བྱ་བར་མི་ཐུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་པར་མི་རྟག་པ་འདི་ཐོབ་པས་སོ། །དེད་ཀྱི་སྤྱེས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་འདི་དག་ལ་ལྟོས་ཤིག དེད་ཀྱི་སྤྱེས་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བྱེད་ལ་མེད་གྱི། དེའི་ཕྱིར་བཙན་འགྲུས་ཚམས་ཤིག སེམས་ཅན་མ་ཞི་བ་ཉོན་མོངས་སྐྱ་ཆོག་ས་ཀྱིས་དགྲུགས་པ་ལ་སོམས་ཤིག བཙན་པ་འདི་ཡང་མ་འདོར་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་

བྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུ་དུ་པ་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པར་བཤད་ན།      ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱ་མ་རེས་ཆོག་  
 ཤེས་བྱས་ནས་གཞན་ནམས་འཛིག་པ་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ།      །དེ་  
 སྐད་ཀྱི་ཡང་ས་བཅུ་བ་ལས།      ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་མི་གཡོ་བ་འདི་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 རྒྱུ་དེ་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་ལྟ་འདས་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་མེད་  
 ཤེས་ཉི་ཤམ་རྒྱལ་བར་མཛད་དོ།      །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱལ་ཏོ།      །རིགས་  
 ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།      །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སྤྱོད་གས་པར་བྱ་བ་ལ་  
 འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟོད་པའང་ཡིན་ན་འོན་ཀྱང་དེ་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ་དེ་བྱེད་ལ་མེད་ཀྱི།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཐུན་ཐུན་ཆོགས་པ་དེ་ཡོངས་སྤྱོད་བཙུངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཆོས་ཤིག      བཟོད་  
 པའི་སྒྲིབ་འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་འདོར་ཞིག      རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞི་བ་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 ཐོབ་ཀྱང་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་སོ་སོའི་འདོད་མོངས་པ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་  
 རྣམ་པ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་གཡེན་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་ལ་སོམས་ཤིག      ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟོད་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 ལམ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དྲན་.....  
 པར་གྱིས་ཤིག      ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྣམས་བྱང་ཡང་རྒྱང་མ་བྱང་ཡང་རྒྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ནི་གནས་པ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སྤྱོད་མེད་པའོ།      །འདིས་ནི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉི་ཆེ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཀྱི།      ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་འཐོབ་པོ།      །ཡང་  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆད་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆད་.....

མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཚད་མེད་པ་དང་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཚད་མེད་པ་  
 དང་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་པར་དག་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་སྟོན་ལ་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་...  
 ཏུ་སྐྱབ་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་སོ། །ཡང་དཔེར་ན། བྱ་པོ་ཆེན་མཆོར་ཞུགས་ནས་མཐུན་  
 པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཇི་ཅམ་ཚད་པ་དེ་རྒྱ་མཆོར་མ་ཞུགས་...  
 པའི་སྔན་རྩ་ཆེད་རྩ་འབད་ནས་བསྐྱོད་དགོས་པའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱར་ཡང་མི་ཚད་པ་བཞིན་རུ།  
 ས་བརྒྱད་པར་སླེབས་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྟོན་པར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་.....  
 མཁྱིན་པའི་ལམ་ཇི་ཅམ་གཙོད་པ་དེ་ཅམ་ནི། ས་དེ་མ་ཚོལ་པའི་སྔན་རྩ་བསྐྱལ་པ་འབུམ་རྩ་  
 ལམ་ལ་འབད་པས་ཀྱང་མི་རྒྱས་པར་ས་བརྒྱབ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱར་ལམ་ཡོད་པ་  
 སྐད་ཟེར་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་མི་སྟོན་པ་ནི་རང་གིས་རང་སྤྱོད་པོ། །  
 གཤལ་ཉེ་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་པར་མི་འདོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པ་དེ་  
 ལ་དེ་དག་ཚང་ཉེ་སྐྱོན་བྱ་སྐྱོན་བྱེད་དང་སྐྱོན་ཇས་སྤྱི་མི་ཞེན་པས་དམིགས་མེད་གྱི་སྐྱོན་པ་.....  
 ཚང་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་ཉམ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚང་ཞིང་མདོ་ལས་ཀྱང་རེ་རེའི་ནང་རྩ་རྒྱག་རྒྱག་  
 འདུས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟུམ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་ཚང་བར་འཐུར་ན་སྤྱི་ཉམ་གས་ཅན་གྱི་  
 སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་རྣམས་ལའང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྩས་ན་དེ་ཉམ་རྩ་ཞེན་...  
 པ་མེད་པས་ཕར་བྱན་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་འཐུར་ལ། རྒྱད་པར་རྩ་ཐུར་བྱངས་པ་ཉམ་ཉན་  
 རང་ལའང་ཆོས་ཉིད་ལ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་...  
 ཚང་བར་འཐུར་བས་ཐེག་ཆེན་པར་འཐུར་རོ། །རེ་རེའི་ནང་རྩ་རྒྱག་རྒྱག་འདུས་པར་  
 གསུངས་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདོད་ན་འོ་ན་མཇུལ་འབུལ་བ་ལའང་། བ་ཡི་ཕྱི་བ་  
 རྒྱར་བཅས་སྐྱོན་པ་ལྟེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱག་ག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་ཁོ་ན་བྱ་བར་  
 རིགས་སོ།།

དེས་ན་ལྷ་བས་ཟིན་པའི་སྒྱུད་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི། དཔེར་ན།  
 བྱ་ཕྱག་པ་ཤི་བའི་ཕྱང་ན་གྱིས་མནར་བའི་མ་དེ་གཞན་དང་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཆེ་སྒྲ་ཅི་སྒྱུས་ཀྱང་ཕྱང་ན་གྱི་ཤུགས་དེས་མ་བཏང་ཡང་སྒྲ་དེ་ན་མས་ཐམས་ཅད་ཕྱང་ན་གྱི་སྒྲ་  
 ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་རུ། ལྷང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤུགས་དྲག་ན་སྒྱུན་པ་གཏོང་  
 བ་དང་ཕྱག་དང་སྒྲར་བ་དང་བཟུང་ཆོད་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲ་དེ་ན་མས་  
 ལྷང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཅིང་མ་ཤུགས་དང་ལྷན་པར་འཇུག་པ་མི་འགལ་ལ།  
 བྱ་མགོ་ལྷ་བྱ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་པ་སྒྲན་རུ་བཏང་ན་ལྷང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ཅིས་ཟིན་པ་མི་འགལ་  
 ལ། ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྱུན་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། གཏོང་བའི་སེམས་  
 པ་གཏན་མེད་པ་ལ་སྒྱུན་པ་མི་བརྟུབ་ལ་དེ་བཞིན་རུ་ལྷག་མ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐབས་  
 ཤེས་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསོད་ན་མས་ཀྱི་ཆོགས་ན་མས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ལུས་དང་ལངས་སྒྱུད་དང་ཆེ་རིང་བ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལའང་.....  
 འབྲལ་བར་མི་བྱ་ཉི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེ་དག་  
 གིས་ཟིན་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱར་ཤིན་རུ་བྱང་ཉི། རིན་ཆེན་ཤང་བ་  
 ལས། ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ་ནི་མདོར་བསྟན། །རྒྱལ་པོ་བསོད་ན་མས་ཆོགས་ལས་འབྲངས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི་ལྱང་མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེད། རེས་འགའ་ནི་དང་  
 འཁྱའི་རྒྱར་འཁྱའི་བའི་ཉེས་སྒྱུད་དང་ཉན་མངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་.....  
 རུས་པར་སྒྲ་ལ། རེས་འགའ་ནི་མདོན་མཐོའི་རྒྱར་འབྱར་བའི་སྒྱུན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་  
 སོགས་པའི་དགེ་བ་ན་མས་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་མི་འབྱར་ཟེར་བ་  
 ལྷང་བས་སེམས་ན་ལ་རུ་ཞོག་ལ་སྒྲིས་ཤིག་ཡང་མདོ་ལས། རྒྱན་སོགས་དྲག་ལ་མདོན་པར་

ཞེན་པ་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། ། ཞེས་པ་དང་། ལུང་པོ་གསུམ་པ་ལས། དམིགས་པར་རྒྱང་  
 བས་སྐྱེན་པ་ཕྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་འཛིན་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤག་པར་བཅུའོ། ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཚངས་པས་ཁྱེད་པ་  
 ལས། དཔྱད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་པའོ་ཡངས་སྟུ་མི་རྟག་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་པོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལའང་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་ཏེ། དང་པོའི་དོན་ནི་བདག་གཉིས་སྟུ་ཕྱིན་  
 ཅི་སོག་ཏུ་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེན་སོགས་ནི་མ་དག་པས་བདུད་ཀྱི་ལས་སྟུ་.....  
 བཤད་ཀྱི། ཕྱིན་སོགས་བདུད་ལས་སྟུ་རྟོན་པ་མི་ན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་བྱག་ག་ལ་གསུངས་  
 བས་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱང་བདུད་ལས་སྟུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག ལུང་གཉིས་པའི་  
 དོན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་སོག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པས་མ་དག་པ་ལ་དེ་རྟར་  
 བཤད་ཀྱི། ཕྱིན་སོགས་རྣམས་མི་རྟོན་པར་རྟོན་པ་མི་ན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པར་  
 རྒྱང་ནས་སྐྱེན་པ་སྐྱུལ་པ་ཞེས་དམིགས་པར་རྒྱང་བ་མི་དཔོན་པར་སྐྱུར་སྐྱེན་པ་བཏང་བ་.....  
 བཤགས་སོ། ། ཞེས་གསུང་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྒྲིམ་རིམ་  
 ཐ་མ་ནས་ལན་འདེབས་ཚུལ་འདི་རྟར་མཛད་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཏེ་འདི་ཕྱིན་ཅི་སོག་  
 ཏུ་གོ་ནས་སྟོད་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་མཆན་འཛིན་ཏུ་བྱས་ནས་  
 མཆན་བཅས་སྟུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་འདི་གཏང་དོ་སྐྱམ་པའི་གཏོང་སེམས་དང་  
 ཉིས་སྟོད་འདི་བསྐྱམ་མོ་སྐྱམ་པའི་སྐྱམ་སེམས་དང་དེ་འདྲ་པའི་དགེ་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཁོར་གསུམ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟེན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེ་སྲང་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགག་པར་  
 རིགས་ཀྱི། དེ་ཆེད་ཏུ་བྱས་ལ་བརྟེན་ཏུ་མི་བྱང་ངོ། ། འདི་འདིའོ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཁོར་གསུམ་ཏུ་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་བྱས་ན། བཤེས་གཉིན་གྱི་ཡོན་ཏན་

སེམས་པ་དང་དལ་འབྱོར་དང་འཆི་བ་དང་རྟ་འགྲོའི་སྐྱལ་བཟལ་སེམས་པ་དང་སྐྱབས་.....  
 འགྲོ་དང་ལས་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་དང་། བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་ཇི་དང་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་འཇུག་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་འདིའོ་འདི་  
 ལས་འདི་འབྱུང་ངོ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་དམིགས་འདི་ཡོད་སྟེ་ལ་རྩ་བས་མས་ནས་ངེས་...  
 པ་དྲང་དགོས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ངེས་ཏེ་འདི་ལ་ཆེ་བ་ཅམ་རྩ་ཆོས་གྱི་བདག་  
 འཛིན་ཇི་འཕེལ་རྩ་འགྲོ་ལ། ཡང་ཆོས་གྱི་བདག་ཟེད་ལ་ངེས་པ་ངེས་ཅམ་ཆེ་བར་བསྐྱབས་པ་  
 དེ་ཅམ་རྩ་ལམ་དེ་དག་གི་ངེས་པ་ངེས་ཆུང་རྩ་འགྲོ་བས། སྦྱོད་པ་དང་ལྟ་བུའི་སྐྱེགས་གཉིས་  
 ཆ་གྲང་ལྟར་འགལ་འདྲར་སོང་ནས་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་བསྐྱེད་  
 ས་ཟེད་པར་འགྲོའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་སྐྱོབ་བྱར་འཛོག་པ་  
 དང་གཟུགས་སྐྱོབ་བྱར་བྱེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ལྟར། ལམ་གྱི་ཆེ་ཡང་བདག་གཉིས་སྐྱེ་  
 མཆན་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པའི་སྦྱོང་བྱལ་ལའང་ངེས་ཤེས་  
 འབྱེན་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་དང་འདི་ལ་སྦྱོན་ཡོན་འདི་ཡོད་ལའང་ངེས་ཤེས་  
 འབྱེན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ།།

དེ་ཡང་གཞིའི་ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པས། ལྷང་དང་  
 རིགས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་སམ་ཡིན་ཚུལ་ལ་རང་.....  
 བཞིན་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་དམ་པ་ནམ་པར་འཛོག་པའི་...  
 ཆད་མ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱ་  
 འབྲས་ནམ་པར་འཛོག་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་གཉིས་པན་ཚུན་རྩ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་རྩ་...  
 འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་སྦྱོང་ཏེ། གཅིག་གཅིག་གི་སྐྱོགས་སྐྱེ་འབྱུར་བ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་ན་དེ་ནས་བདེན་  
 པ་གཉིས་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་དང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྐྱེ་འགྲོ་བ་...

ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ནི་ལྷན་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ལུང་གསུམ་པའི་དོན་  
 གི། མདོ་དཔེ་སྐབས་དེ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དེ་ཁོ་ནར་མ་སྟེས་པར་སྟོན་པ་ལ་རྟོག་པའོ་ཞེས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་སྟོན་གྱི། དེ་  
 དག་མི་སྟོན་པར་དོར་བྱར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །དཔེ་མྱོར་གངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཏུ་སྟོན་པ་  
 དེ་ནམས་ལ་སྟོབ་མི་དགོས་པའི་སྐབས་མེད་པས། ས་རོལ་ཏུ་སྟོན་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་  
 སྟོན་པ་ནམས་ལ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འབད་ནས་བསྐབས་  
 ན་འགྲུབ་པ་ནམས་འབད་པས་སྟབ། རེ་ཞིག་ལ་བྱར་མི་རྒྱས་པ་ནམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཡུལ་  
 ཏུ་བྱས་ནས་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པའི་རྒྱར་ཆགས་གསོག་སྟེན་པ་སྟོང་སྟོན་ལམ་མང་ཏུ་  
 བྱས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་རང་  
 གིས་མི་ཤེས་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་སྟོགས་བབྱང་ནས་དེ་དག་ལ་བསྟེན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྟེན་ན་  
 གི། རང་ཡང་འཕུང་ལ་གཞན་ཡང་འཕུང་བར་བྱེད་ཅིང་བཟོན་པ་རུབ་པའི་ཡང་སྟེན་ཏུ་འགོ་  
 བས་མི་བྱ་ཏེ། མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ལའང་སོ་སོར་རྟོག་ལ་འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་དགེ་བས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྟོབ་ནི་བདུན་གྱི་ལས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡང་རབ་ཏུ་  
 ཤེས་ལ་ས་རོལ་ཏུ་སྟོན་པའི་ལམ་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་འཆོལ་ན་བདུན་གྱི་ལས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཆས་ཟབ་མོ་ཉིད་ལ་མདོན་པར་.....  
 བཅོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། མེ་ནི་རྒྱ་ལས་འབར་ཏེ་རྒྱ་མེད་ན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པ་ལས་སེམས་འབར་གྱི། དམིགས་པ་མེད་ན་སེམས་ཞི་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་སྟོན་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དམིགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་ཡང་ཤེས་ལ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་དམིགས་



བཤང་ཉི་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད། ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་པའང་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་ལ། བ་  
 རྩ་ལ་རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལའང་འཛིག་པར་བྱེད། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལའང་སྤོ་  
 སྤོ་རྟོག་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་དམིགས་པ་ལའང་བཟུང་། །  
 ཞེས་དམིགས་པ་མེད་ལྷགས་དང་དམིགས་པ་ཡོད་ལྷགས་སོ་སོར་གསུངས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་.....  
 དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་སྟོད་དགོས་  
 ལ་བསྐྱབ་པའི་ཐག་པས་དམ་རྩ་བཅུ་དགོས་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་གཉིས་ཞིག་དགོས་ལ་དགེ་  
 བའི་བྱ་བ་རྒྱལ་མ་ཞིག་དགོས་པས། བསྐྱབ་པས་བཅུ་མས་པ་དང་མཚན་འཛིན་གྱིས་  
 བཅིངས་པ་གཉིས་མི་གཅིག་ཅིང་། བསྐྱར་སྟོན་སྟོད་པ་དང་བདག་རྩ་འཛིན་པའི་འཆིང་  
 བ་སྟོད་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་གཅིག་གོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་རྩ་བ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི།  
 རེ་རེ་བས་མི་ཆོག་པས་བྱ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་གཅིག་གིས་འདེད་པ་སྟོད་ཟེར་ནས་དལ་བའི་རྟེན་.....  
 བཟང་པོ་ཐོབ་ནས་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་སྒྲིང་པོ་སྒྲངས་པས་ཆོག་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལས་  
 གཞན་ལ་མི་སྒྲིང་བ་ནི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་བཤེས་སྒྲ་རིག་པར་.....  
 བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩས་སྒྲ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྐྱབ་མི་སྐྱབ་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། ཉི་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆུང་བྱ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ་ཉི་ཆེ་བའི་  
 རྟོན་ནི་ལྷགས་རེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་དམན་པ་བཟའ་བརྟུང་སྟགས་  
 ལའང་རྩ་བའི་རྩ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་དགོས་པར་ཁྱད་ན། སྐྱེས་བུའི་རྟོན་གྱི་མཆོག་སངས་  
 རྒྱས་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷགས་རེས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱུའི་རྩེས་སྒྲ་བྱེད་  
 པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིང་རྩེ་པར་དཀར་  
 པོ་ལས་ཀྱང་ཉི་ཆེ་བས་ཉི་ཆེ་བ་འགྲུབ་པ་དང་མཐའ་དག་པས་མཐའ་དག་པ་འགྲུབ་པར་.....  
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཤུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྱེ་  
 རྒྱལ་བའི་སྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚད་མེད་པ་.....  
 འབྲུམ་སྤག་བརྩས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་ཤི། བརྩ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཤི། བསོད་ནམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚགས་ཚད་མེད་པས་མི་ངོམས་པ་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་དང་། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་། གྱེ་སྤྲོགས་པོ་དག་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ནི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །དགེ་བའི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་པའོ། །དགེ་བའི་ལམ་ཚད་མེད་པ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེས་  
 པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱང་། གང་ཆོས་ངས་རྒྱས་  
 གཞུགས་སྐྱ་ཡི། །རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བཞིན། །གཞལ་མེད་དེ་ཆོ་ཚོས་སྐྱ་ཡི། །  
 རྒྱ་ལྟ་ངེ་ལྟར་གཞལ་རུ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ།  
 བ་རྩ་རུ་བྱིན་པ་རྒྱ་གིས་བསྐྱས་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤགས་དང་མ་རྩ་རུ་  
 བྱིན་པ་གཉིས་ཀའི་བྱ་མོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེ་བ་རུ་མ་ནས་གཞལ་ལས་ཁང་  
 དང་ལྟའི་བཀོད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་གི་ལེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བཤད་.....  
 པའི་ཆ། བྱིན་རྒྱལ་དང་བྱང་སྤྲོགས་སོ་བརྟན་དང་སྟོང་ཉིད་བརྩ་རྒྱལ་སོགས་པའི་མ་  
 རྩ་རུ་བྱིན་པའི་ལམ་ཡོངས་སྤྲུལ་གྱིས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་འདོད་ཡོན་ལམ་རུ་བྱེད་པ་སོགས་མ་རྩ་རུ་བྱིན་པ་...  
 ནས་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་གི་འདོར་ལེན་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་བྱ་མོང་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་...  
 བཤོ། །ཁོང་རུ་བཤད་པ་ལ་ས་པོན་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་ནས་ལམ་སྤྲོགས་རེ་བ་མིན་  
 པའི་ཆ་ཚད་བ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་རྐང་མི་བེན་པར་སྤར་བས།  
 ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་བ་ནས་ཐེག་པ་.....

མཆོག་གི་རིགས་ཀྱི་ཁུ་ལ་པ་རྩེ་རྒྱས་སྤྱོད་གཏང་བར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་བསྐབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གྱི་  
ལ་བསྐབ་ཚུལ་དང་། རྒྱད་པར་རྩ་རྩེའི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་སྒྲིབ་འདོད་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱངས་ནས་ཀྱལ་སྤྱལ་གྱི་  
སྒྲིབ་པ་གཟུང་བ་དང་། བཟུང་ནས་རི་ལྟར་བསྐབ་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་  
བ་དང་ཐུགས་གཉིས་ལ་དང་པོ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་མ་བཟུང་བར་བསྐབ་བྱ་རྣམས་མཉམ་ན་རྩ་  
མི་རྒྱང་ཡང་འདི་ནི་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་ཉེ་སྒྲིབ་རྩ་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་.....  
བྱས། རྒྱད་སྤྱངས་ནས་དེ་ནས་འཛིན་པར་སྒྲིབ་པ་ན་སྒྲིབ་པ་འཕྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས། བྱང་ཚུབ་ལེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་  
བར་འདོད་པ་ལ་ཐུགས་བྱང་ཚུབ་ལེམས་དཔའི་མདོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་ཚུངས་འདི་ལས་བྱང་.....  
ཚུབ་ལེམས་དཔའི་བསྐབ་པའི་གཞི་དང་ཉེས་པའི་གནས་གང་དག་བཟུན་པ་དེ་དག་བསྐྱུག་...  
པར་བྱ་རྒྱུ། གལ་ཏེ་སྤྱིང་ནས་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་  
ལ་མ་རྩོལ་གྱིས་ཡང་དག་པར་འཛིན་རྩ་བཅུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་རྩོལ་དང་འགྲན་པའི་  
ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ན་ནི། བྱང་ཚུབ་ལེམས་དཔའ་བརྟན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་རྒྱུ་ཚུལ་  
བྱིམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་འདི་ཆོག་བཞིན་རྩ་དེས་ཀྱང་ནོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་  
དཔོག་པར་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསྐབ་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡིད་ལྷལ་  
རྩ་བྱས་ཏེ་དེ་དག་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲིབ་འདོད་སྤྱངས་ནས་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ན་ཤིན་རྩ་.....  
བརྟན་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་ཐབས་བཟང་རོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདི་དང་འོག་གཉིས་  
ཀར་བཤད་ན་ཆོག་གི་སྤྱིང་ཆེས་པར་འགྱུར་བས་འོག་རྩ་བཟུན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
ཚུལ་བྱིམས་ལེའུའི་འགྲེལ་བར་དང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་ལྷགས་དང་དེ་མ་ཐག་ནས་ཙ་ལྟང་དང་.....

ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྷ་དང་བ་རྣམས་བསྐྱར་ཚུལ་དང་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་ལྷགས་རྣམས་རྒྱས་པར་.....  
གཏན་ལ་ཐབ་ཟིན་པས་སྒྲིམ་པ་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ངེས་པར་བཟུང་གོས་པས་དེར་ཤེས་པར་  
བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། དེར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་འདུས་  
ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ།།

དང་པོ་ནི། གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རིགས་བསྟར་ན་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་  
ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་འདུ་བས་ཕྱིན་དུག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་.....  
གནད་མཐའ་དག་བསྟུས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པོའོ། །བསྟར་བ་བཞི་ཡང་དེར་འདུ་ཉེ་ཕྱིན་པ་འདུ་  
བ་ནི་སྤྱལ། ཆེག་སྟན་པ་ནི་ཕྱིན་དུག་ལས་བཙུགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
དོན་རྒྱུད་པ་ནི་གདམས་པའི་དོན་དེ་ལ་གཞན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་མཐུན་པ་ནི་རང་  
གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དང་འདྲ་བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་དང་  
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་མིན་ཀྱང་ཕྱིན་.....  
དུག་གིས་གོ་བ་སྐྱེད་པ་ལྟར་སྟེ་བྱེད་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་ལུས་པས་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྟར་པའི་...  
གཞི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་གྲངས་ངེས་པ་དང་།  
ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཙོས་ལན་འདས་ཀྱིས་ཕྱིན་དུག་གི་  
སྒྲིམ་ཅམ་མཛད་པ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་གནད་རྣམས་.....  
དགོངས་པ་བཞིན་བཀྲལ་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ནི་གྲངས་ངེས་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཡིན་པས།  
འདི་དག་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ངེས་པ་རྟོག་ན་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གདམས་པའི་མཆོག་  
ཏུ་འཛིན་པ་འབྱུང་བས་ངེས་པ་རྟོག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དུག་ལས། མཛོན་མཐོ་ལ་ལྟོས་  
པའི་གྲངས་ངེས་ནི། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་རྣམས་རྫོགས་པ་ལ་ཆེ་རབས་དཔག་

ཏུ་མེད་པ་བརྒྱད་དགོས་ལ།    དེར་ཡང་ལམ་གྱི་ས་ཚད་འདྲ་བ་ལ་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱགས་པ་རེ་མེད་པར་ད་ལྟའི་རྟེན་འདི་འདྲ་བ་ཆ་རེ་རེ་ཙམ་ཡོད་པས་བརྒྱབས་ཀྱང་སྐགས་  
 ཅི་ཡང་མི་ཐོན་པས་རྟེན་ཆ་བཅས་ཅད་ནས་སུན་སྟེན་ཆོགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ།    །དེ་ཡང་  
 གང་ལ་སྦྱོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་དང་གང་གིས་སྦྱོད་པའི་ལུས་དང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོད་.....  
 པའི་འཁོར་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་གང་བཅུམས་པ་ནམས་འགྲུབ་པའི་སུན་སྟེན་ཆོགས་པ་བཞི་...  
 ལྟན་ཞིག་དགོས་སོ།    །དེ་དག་སུན་སྟེན་ཆོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྟོན་མོངས་པའི་རྟེན་ཏུ་  
 འགྲོ་བ་མང་བས་དེ་ཡང་རྟོན་མོངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་དང་།    དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་པས་  
 སྒང་དོར་གྱི་གནས་ནམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་འདུག་ཅིང་ཨོག་པའི་དམིགས་ལེགས་པར་...  
 ཐུད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།    གཞན་ཏུ་ན་སྦྱིག་མ་དང་ཆུ་ཤིང་རང་གི་འབྲས་སུ་ཆགས་པ་དང་  
 དེའུ་མ་སྦྱུང་པས་བཞག་པ་ལྟར་སུན་ཆོགས་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།    །  
 ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ལྟར་གྱི་བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུར་ཤེས་ནས་སྤར་ཡང་རྒྱ་ནམས་ལ་.....  
 འབད་དེ་རེ་འཁེལ་ཏུ་འགྲོ་ལ།    ཤེས་རབ་མེད་ན་ལྟར་བསགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་  
 པས་ནི་ཟད།    གསར་ཏུ་ནི་མི་སྤེལ་བས་ཕྱི་མ་ལ་སྦྱག་བཞུལ་བའི་མགོ་ཚུགས་པར་འགྱུར་  
 རོ།    །དེས་ན་སྦྱོ་བ་གཞན་ཏུ་དེ་ཏུག་འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་རྟེན་སྟེ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡང་ཕྱིན་ཏུག་ཏུ་དེས་པས་ཆེ་འདིར་ཕྱིན་ཏུག་ཀྱན་ཏུ་.....  
 བརྟེན་གོམས་ལན་མང་ཏུ་བྱ་རྟེ།    རྒྱ་ལ་ཅི་ཙམ་བྱུང་བྱགས་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་འབྲས་སུ་ལ་བྱུང་  
 པར་ནམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།    །དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་མཚོ་ཡིན་ལ་ལུས་སུན་  
 ལུས་ཆོགས་པ་སྐགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མངོན་མཚོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་དོ།    །དེ་ལྟར་  
 ཡང་མདོ་མེད་རྒྱན་ལས།    ཡོངས་སྦྱོད་དང་ལུས་སུན་སྟེན་ཆོགས་པ་དང་།    །འཁོར་རྩ་  
 སུན་སྟེན་ཆོགས་པ་མངོན་མཚོ་དང་།    །རྟག་ཏུ་རྟོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་།    །

བྱ་བ་ནམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོབ་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་བད་དེ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་  
 སྦྱོབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གཉིས་སྦྱོབ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། དེ་ལ་གཞན་གྱི་  
 དོན་སྦྱོབ་པ་ལ་ཐོག་མར་བད་མིང་གིས་པན་གདགས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་  
 འཆེ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོན་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་.....  
 ལས་ལེགས་པར་སྒྲག་པ་ཉིད་གཞན་དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་སོ། །དེ་  
 མཐར་འབྱེན་པ་ལ་འང་ཚུར་གཞོན་མ་བཟོད་པར་གཅིག་ལན་དང་གཉིས་ལན་བྱས་ན་ཚུལ་.....  
 ཁྲིམས་དག་པོ་མི་འོང་བས་ཚུར་གཞོན་ལ་ངེས་མི་སྒྲུམ་པའི་བཟོད་པ་དགོས་སོ། །འདིས་ལན་  
 མ་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་སྒྲིག་གསོག་པ་ཏུ་མ་ཁེགས་ཤིང་དེས་འདུན་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་ཏུ་.....  
 ཡོད་པས་གཞན་དོན་ཆེན་པོའོ། །རང་གི་དོན་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་ནས་པར་གྲོལ་བའི་  
 བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སེམས་ནས་པར་གཡངས་པ་ལ་མི་འོང་བས་བསམ་གཏན་  
 ཀྱིས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ལྟེ་དམིགས་པ་ལ་ངེས་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་གནས་པའི་ལས་.....  
 ཅང་ཐོབ་པ་དགོས། དེ་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་མི་སྦྱེ་བས་ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་མི་ངལ་བའི་བཙོན་  
 འགྲུས་ཚུམ་དགོས་པས་དེ་ནི་དེ་དག་གི་གཞིའོ།

དེས་ན་དོན་གཉིས་པོ་དེ་སྦྱོབ་པ་ལ་ཕྱིན་ཏུ་ག་ཏུ་ངེས་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་  
 བཙོན་པ། །གཏོང་དང་མི་གཞོན་བཟོད་པས་བྱེད། །གནས་དང་གྲོལ་བ་གཞི་བཅས་  
 པས། །རང་དོན་ནས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོད། །ཅེས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་དོན་ནས་པ་  
 ཐམས་ཅད་པ་མེད་དོ། །གནས་དང་གྲོལ་བ་ཞེས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་བསམ་  
 གཏན་གྱི་ལག་རྒྱུས་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལག་རྒྱུས་སུ་གསུངས་པ་འདི་.....  
 གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ན་ཞི་གནས་ལ་ལྷག་མཐོང་ཏུ་མི་འབྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་འཛིན་

ཟབ་པར་འདྲོད་པ་ན་མས་ཀྱང་འདིའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེར་འགྱུར་བས་ཐུན་བྱས་།  
 གི་ལྷན་ཚོགས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་སོ། །གཞན་དོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཚོགས་པར་  
 ཟུབ་པ་ལ་སྟོན་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་བཏང་བས་དེའི་ཕྱངས་པ་མེལ།  
 དེ་ནས་མེལས་ཅན་གང་ལའང་མར་གནོད་མི་བྱེད། དེར་མ་ཟད་རྒྱུར་གནོད་བཟོད་པར་  
 བྱས། ཁྲིའི་གྲོགས་བྱས་པས་མི་སྟོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་བཙམས་ཤིང་། བསམ་གཏན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྩུ་འཕྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཡིད་འདུན་པར་བྱས་ཏེ་སྣང་བྱ་སྤང་བ་ན་ཤེས་རབ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ལགས་པར་བཤད་དེ་ཐེ་ཆོམ་བཅད་པས་སྟོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐུར་ཐུན་བྱས་བྱ་ཏུ་.....  
 ངེས་ཏེ། མི་ཕྱངས་པ་དང་ནམ་པར་མི་འཆོ་དང་། །ནམ་འཆོ་བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྟོ་  
 དང་། །དགའ་བྱེད་ལགས་པར་བཟོད་པ་དེ་ཡི་ཐུར། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐུན་བྱས་ལ་  
 མི་བརྟེན་བྱ་མི་བྱང་བར་གསུངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ནམས་དེ་ལས་འགྲུབ་ལྷགས་ལ་  
 ངེས་པ་རྟེན་ན་དེ་ཟུབ་པ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྟུང་པ་ལ་སྟོན་  
 པའི་གྲངས་ངེས་ནི། འདི་ལྟར། ཕྱངས་སྟོང་རྟེན་པ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་མ་རྟེན་པ་དོན་བྱ་  
 མི་གཉེར་བས་ཕྱངས་སྟོང་ལ་མི་སྟོ་བ་དང་། དེ་ཡོད་ན་བསྐྱབ་པ་སྤང་བར་ཅུས་པས་རྒྱལ་  
 བྱིམས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་གྲུས་པ་དང་། མེལས་ཅན་དང་མེལས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྱང་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་བཟོད་པས་མི་སྟོ་བ་དང་། དག་བའི་བྱ་བ་ཇི་འདྲ་བ་ལ་སྟོར་ཡང་  
 སྟོ་བས་དེས་མི་སྟོ་བ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་མི་རྟོག་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ནལ་  
 འབྱུར་མི་རྟོག་པ་སྟོམ་པ་བྱས་གིས་ནི་འདིས་འགྲོ་བའི་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ལ་དེ་དག་  
 ཀྱང་ཐུན་བྱས་གིས་རིམ་པར་སྟུབ་ཅིང་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པའི་ཐུར་ཏེ། ཕྱངས་སྟོང་  
 མངོན་པར་མི་དགའ་དང་། །རབ་གྲུས་གཉིས་ལ་མི་སྟོ་དང་། །ནལ་འབྱུར་ནམ་

བར་མི་རྟོག་པ། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་བདེ་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་  
 ཆེན་ལ་འབྱུག་པར་འདོད་པ་དང་ཐུན་རྒྱུག་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་འདོར་བ་ནི་འགལ་བའོ།  
 ལམ་མམ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་རྒྱ་མཛད་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། ཐོབ་ཐུན་  
 པའི་ཡུལ་གྱི་ཁོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པའི་ལམ་མམ་ཐབས་ནི་ཐུན་པ་ཏྲ། གཏོང་བ་ལ་  
 གོམས་པས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐུར་རོ། །ཡུལ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཐོབ་པའི་དོན་རྒྱ་  
 ཚལ་བའི་རྣམ་གཤམ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ནི་ཚལ་ཁྲིམས་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ལ་  
 ལས་ཀྱི་མཐའི་རྣམ་གཤམ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བའི་ཐུར་རོ། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་  
 ཐབས་ནི་བཟོད་པ་ཏྲ། གནོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱུག་བཟལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་མི་འབྱུང་བའི་  
 ཐུར་རོ། །དགེ་བ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ནི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་བཙུགས་པ་ལས་དེ་  
 འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐུར་རོ། །སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཐབས་ནི་ཕར་ཐུན་ཐ་མ་  
 གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་སྦྱང་  
 བའི་ཐུར་རོ། །དེའི་ཐུར་ཐུན་རྒྱུག་རྒྱ་ངེས་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཆགས་ལམ། །དེ་  
 ཐོབ་རྣམ་གཤམ་སྤྱོད་པ་གཞན། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱི་བ་པ་རྣམ་  
 པར་སྦྱང་བ་གཞན། །ཞེས་སོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་གཤམ་བྱུང་བའི་དབང་རྒྱ་མི་འགྲོ་  
 བ་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཐུན་པ་དང་། རྩར་མ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ལ་དོན་མེད་པ་དང་དོན་མ་  
 ཡིན་པའི་རྣམ་གཤམ་སྤྱོད་པའི་ཚལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་བྱེད་ངན་པ་གྲངས་མང་ཞིང་  
 འབྱུང་ཉེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོན་ལས་ཐུར་སྤྱོད་པའི་གཉེན་པོར་ནི་བཟོད་པ་ལ་གོམས་པ་  
 ཏྲོབས་ཅན་དང་། དགེ་བ་གྲངས་མང་ཞིང་རྒྱས་རིང་པོར་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་ནས་འཕེལ་བ་  
 ལ་དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་སོགས་བསམས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྦྱོབ་བྲུག་ལ་རིང་བའི་བཙོན་པ་དང་།  
 ཉོན་མོངས་མགོ་གནོད་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་། དེའི་ས་ཐོན་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་འཛོམས་པ་



ལ་ཤེས་རབ་དགོས་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཕྱིན་ཐུག་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་ཉེར་རོ། །བསྐྱབ་  
 པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རོ་བོ་ནི་རྩལ་བྱིམས་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཡང་ཡངས་སྟོང་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པས་དེ་ནི་རྩལ་  
 བྱིམས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །ཡང་དག་པར་བྲངས་པའང་གཤེ་བ་ལ་སྐྱར་མི་གཤེ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་བཟོད་པས་སྤང་བས་དེ་ནི་དེའི་འཁོར་རོ། །བསམ་གཏན་ནི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་  
 ལ། ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙན་འགྲུས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་  
 ལ་གཏོགས་པས་ཕྱིན་ཐུག་ཏུ་ངེས་ཏེ། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ནི། །རྩལ་བས་  
 པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐུག །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་གཉིས།  
 གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ལུན་གསུམ་ཆོགས་པ་  
 རི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་རང་དང་གཞན་ཀྱི་རྟོན་ཡངས་སྟུང་གས་པ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཐེག་པ་གང་  
 ལ་གནས་ནས་ཐབས་ཀྱི་ནམ་པ་རི་རྟེན་དང་ལན་པས། བསྐྱབ་པ་གང་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་  
 རྟོན་དང་ཐེག་ཆེན་དང་ཐབས་དང་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཡངས་སྟུང་གས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་ཡར་ཕྱིན་ཐུག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོམ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་མ་རྟེན་ཀྱི་བར་ཏུ་བསམ་པར་བྱའོ།

གཞན་ཡང་དང་པོ་ནས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདྲའ་བའམ་མི་འཕགས་པའི་རྩུ་ནི་གཉིས་  
 ཏེ། ཡངས་སྟོང་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱིམ་ལ་ཆགས་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཕྱིན་པ་དང་  
 རྩལ་བྱིམས་སོ། །ལན་ཅིག་འཕགས་ཀྱང་མཐར་མི་ཕྱིན་པར་སྐར་ལྟོག་པའི་རྩུ་ནི་གཉིས་  
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་ལྷག་སྐྱབ་ཀྱིས་སྟག་བཟུལ་བ་དང་དགེ་ལྡན་ལ་ལྟན་རིང་པོར་སྐྱར་བས་  
 ཡངས་སྟུང་བའོ། །དེའི་གཉེན་པོར་ནི་བཟོད་པ་དང་བཙན་འགྲུས་ཏེ། སྟག་བཟུལ་དང་  
 གནོད་པ་ལ་རི་མི་སྟམ་པ་དང་རྩལ་དཔག་ཏུ་མཛད་པ་ལའང་ཉི་མ་གཅིག་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་སྟོབ་

རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྒྲིབ་མ་ནས་སྤངས་ན་ཕྱོག་པའི་རྒྱའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཅུས་པའི་...  
 བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་སྤྱི་བས་གནད་ཏུ་ཆེད། །དེ་ཙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྤྱི་དཔར་མ་ཟད་ད་ཉའི་ཅུས་ཀྱི་དགེ་སྤྱི་ལའང་དཀའ་སྤྱད་ཐན་སྤུན་ལ་བཟོད་བསྟན་རྒྱུ་  
 བ་དང་། གང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་པོར་ཞུགས་པ་མང་  
 ཡང་བར་ཏུ་མ་ལོག་པ་ཆེན་པོ་མི་འདྲ་བར་སྤྱང་སྟེ། བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མན་  
 ངག་ལ་མ་སྤངས་པས་ལན་ནོ། །བར་ཏུ་མ་ལོག་གྱུང་རྒྱུ་ཟེ་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། སེམས་  
 དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བའོ། །  
 དེའི་གཉེན་པོར་ནི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། སེམས་གཞན་ཏུ་གཡེངས་པའི་བཟླས་  
 བཟོད་སྤྱི་གས་གྱུང་དོན་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་ནང་རིག་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཀྱི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་རྣམ་  
 འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་རྒྱས་ན་འབྲུག་ཕྱོག་གི་གནས་རགས་པ་ལའང་འབྲུལ་ནས་ལོག་པར་...  
 སྤྱི་དཔའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་མསྤུན་པའི་སྤྱི་གས་སྤྱི་དཔའི་གཉེན་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་  
 གྲངས་ངེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གཞིའི་གནས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་  
 ནི། སར་ཕྱིན་དང་པོ་བཞི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་བཞི་གས་མི་གཡེང་  
 པའི་སར་ཕྱིན་བསམ་གཏན་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམས་ན་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་དཔར་དང་རྗེས་སུ་མསྤུན་པའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། སར་བཤད་པའི་གསུམ་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །འདི་ནི་  
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་སྤྱི་དཔའི་སེང་གེ་བཟང་པོས་བཀོད་པ་ལྟར་བཤད་པ་...  
 ཉི་ཕྱིན་བྱུག་ལ་ངེས་པ་སྤྱི་བ་ལ་གནད་ཆེ་བར་སྤྱང་དོ། །

གཉིས་པ་ཞར་ལ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱི་བའི་རིམ་པ་ནི། ཡངས་སྤྱི་དཔའི་  
 མི་ལྟ་ཞིང་མ་ཆགས་པའི་སྤྱི་དཔའི་ཡོད་ན་རྒྱལ་བྱིས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། ཉིས་སྤྱི་དཔའི་གས་

བར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་ན་གནོད་པ་ལ་བཟོད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །དཀའ་སྤྱད་ལ་  
 མི་སྦྱོར་བའི་བཟོད་པ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བས་བཟོན་འགྱུར་ཙམ་པར་རྟུག་སོ། །ཉིན་  
 མཚན་དུ་བཟོན་འགྱུར་བཙམས་ན་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ལས་སྤྱུང་...  
 བའི་ཉིང་རི་འཛིན་སྦྱོང་། །སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་  
 པ་འབྱུང་རྒྱུ་རེ། །དམན་མཚོག་གི་རིམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དམན་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་མཚོག་གོ། །  
 རགས་སུ་འཛིན་པ་ནི། སྒྲ་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་སྤྱོད་པས་རགས་ལ་ཕྱི་  
 མ་རྣམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་འཇུག་པ་དང་བྱ་བར་དཀའ་བས་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱོད་བཞེ།  
 མདོ་མེད་ཀྱི་ལས། སྒྲ་མ་ལ་བཞེན་ཕྱི་མ་སྦྱོ། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་།  
 རགས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོད་པ་ཕྱི་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱལ་དང་། རྩད་  
 བར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་གི་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཚོས་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་པར་ཕྱིན་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བཞེ་ལ་  
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་ སྦྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་།  
 བཟོན་འགྱུར་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞི། སྦྱོན་པའི་རྩ་བ། དེ་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། སྦྱོན་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ།  
 དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ས་ལས། སྦྱོན་པའི་རྩ་བ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།  
 ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ལྷས་ལ་མི་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མ་ཆགས་པ་དང་...  
 ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་སྦྱོན་པར་བྱ་བའི་...  
 དངོས་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་བའི་ལྷས་དང་རག་གི་ལས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏོང་  
 བའི་སེམས་པ་དགེ་བ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལྷས་རག་གི་ལས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་

པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ནི་སྤྱིན་བུའི་རྩལ་གཞན་ལ་བཏང་བས་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དབུལ་བ་.....  
 བོར་བ་ལ་མི་ལྟས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ད་རུང་འགྲོ་བ་བཞེན་པོ་རུ་མ་ཡོད་པས་སྤར་བྱོན་པའི་  
 རྒལ་བ་ནམས་སྤྱིན་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལུས་དང་ངག་མི་གཙུག་ལྷོ་  
 སེམས་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་སྟེ་འདི་ལྟར་རང་ལ་བདོག་པའི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དགེ་ཙམ་མམས་  
 ཅད་ལ་སེར་སྤྲིའི་འཛིན་པ་བཙམ་ནས་གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཏོང་ཞིང་། དེ་  
 ཙམ་རུ་མ་ཟད་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་བདར་བའི་སྒོ་གོམས་པ་.....  
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལས་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱོད་  
 འབྲུག་ལས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་བོར་བ། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན། །ད་རུང་  
 འགྲོ་བ་ཞེན་ཡོད་ན་སྤྱོད་། །སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་  
 བཅས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། །སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །  
 དེ་ལྟར་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་རོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི།  
 དངོས་སྤྱོད་རྩལ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་མེད་ཀྱང་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྤོ་རུ་མ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་.....  
 ཇི་འཕེལ་རུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སེར་སྤྲི་མ་ལུས་  
 པར་བཙམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སེར་སྤྲི་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 ཆར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་དབྱེ་བཙམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་པོན་དང་བཅས་...  
 པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏོང་བའི་གོགས་སེར་སྤྲིའི་ཀུན་རུ་འཛིན་  
 པ་བསམ་པ་ཙམ་རུ་མ་ཟད་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྐྱིང་ཐག་པ་  
 ནས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཏང་བའི་ཕན་  
 ཡོན་སྒོམ་དགོས་པས་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་སྤོ་མ་ལས། རུལ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་  
 འདི་དང་། །སྤྱོད་ཀྱང་གཡོ་བ་དབང་མེད་ཅིང་། །ཁྱིལ་མ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་ལ། །བྱིས་པ་

འདི་དག་ཆགས་པས་ན། །ཤིན་རུ་མ་ཅད་ལས་བྱས་ཏེ། །ཕྱིག་པའི་དབང་རུ་སྤང་བ་  
 དང་། །མི་མཁས་འཆི་བདག་བཞུན་པས་སྤང་། །དེ་དག་མི་བཟད་སེམས་དབྱལ་འགྲོ།  
 ཞེས་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་སྒྲིག་རི་གཟར་གྱི་ཚུ་ལྟར་གཡོ་བ་དང་ལུས་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་ལས་གྱི་  
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་རང་དབང་བའི་བདག་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་  
 བྱར་བརླན་པར་བལྟས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དགག་དཀོས་ཏེ། དེ་མ་ལོག་ན་ཆགས་པའི་  
 དབང་རུ་སྤང་སྟེ་ཉེས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་ནམས་བསགས་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་.....  
 དང་། རྒྱ་མཐའ་ལས་པ་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ཁ་ཅིག་ཙུང་  
 འཁྱར་བ། །དེ་ཡི་གཞི་རྩ་ཡོངས་སྤྱུ་འཛིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟས་གང་ལ་སྟེན་པར་འཁྱར་བ་  
 སྤངས། །སྟེན་པ་སྤངས་པ་བྱས་ན་གཟུངས་སྤྱུ་འཁྱར། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྱས་ལས་  
 ཀྱང་། འདི་ལྟར་བདག་གི་ལུས་དང་སེམས། །སྐད་ཅིག་རེ་རེས་འགྲོ་བ་ཉིད། །གལ་  
 ཏི་མི་རྟག་རྒྱུ་འབབ་པའི། །ལུས་ཀྱིས་རྟག་ཅིང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི། །བྱང་ཚུབ་འཛོལ་བར་འཁྱར་  
 བ་ནི། །དེ་ནི་རིན་མེད་རྟེན་མིན་ནམ། །ཞེས་དང་། རྒྱུས་རབས་ལས་ཀྱང་། བདག་  
 མེད་འཛིག་ལ་སྟེང་པོ་མེད་པའི་ལུས། །རྟུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་མེད་རྟག་རུ་མི་གཙང་བའི། . །  
 ལུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ཚོགས་འཁྱར་བ་ལ། །དགའ་བར་མི་འཁྱར་དེ་ནི་མཁས་མ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབད་པ་རུ་མས་བསྐྱངས་ཀྱང་ངེས་པར་འདོར་དཀོས་པའི་སྟེང་པོ་  
 མེད་པའི་ལུས་གཞན་ལ་བསམ་པས་བཏང་བས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མང་པོ་འགྱུར་པ་ལ་དེ་.....  
 ལྟར་སྒྲོ་མི་སྦྱོང་བ་ནི་བདག་ལྷན་པའོ་སྟམ་རུ་བསམས་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཏོང་  
 བའི་སྒྲོ་ཅི་སྟེ་བྱའོ། །སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བཏང་བས་བྱ་ངན་འདའ། །  
 བདག་སྒྲོ་བྱ་ངན་འདས་པ་སྟུབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག །ཅེས་སོ། །ཕར་བྱིན་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སྦྱོད་ནམ་

པ་མི་རྟག་མཐོང་ཡུར་ཅིང་། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་གི་རང་ཡུར་ན། །བྱིན་པ་བདག་གི་  
 བྱིམ་བཞག་གཞན་གྱི་བར། །ཤིན་ཏུ་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་  
 བྱིན་དེ་ལས་འཇིགས་པ་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །བྱིམ་ན་གང་བཞག་དེ་ལས་འཇིགས་པ་འབྱུང་། །  
 མི་ཆོག་བྱུན་མོང་རྟག་ཏུ་སྤྱང་དགོས་ཏེ། །བྱིན་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་གཞོན་མི་འགྱུར། །  
 བྱིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་བ་དེ་བ་འགྱུབ། །མ་བྱིན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་སྤྱག་བསྐལ་  
 སྦྱེད། །མི་ཡི་ནོར་ནམས་སྐར་མདའི་རང་བཞིན་ལྟར། །ཡོངས་སྤྱུ་མ་བཏང་དེ་དག་མེད་  
 པར་འགྱུར། །མ་བྱིན་ནོར་ནམས་མི་རྟག་མེད་འགྱུར་ཏེ། །བྱིན་པས་དེ་དག་ཡོད་པའི་  
 གཏིར་ཏུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་པན་པར་གཞོལ་བས་གང་བྱིན་པའི། །ནོར་ནམས་སྒྲིང་པོ་  
 མེད་པའང་ཡོད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཡོངས་སྤྱུ་གཏོང་བ་མཁའ་པས་བསྐྱེད། །སྦྱོ་  
 སོ་བྱིས་པ་དེ་དག་གསོག་ལ་དགའ། །ཡོངས་སྤྱུ་བཟུང་བས་མི་འབྲལ་གང་ཡང་མེད། །  
 བྱིན་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱན་སྤྱུ་མཆོགས་པ་འབྱུང་། །བཏང་བས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྤྱུ་འཇིན་མི་  
 འགྱུར། །འབྱུངས་པ་འཕགས་པའི་ལམ་མིན་ཉོན་མོངས་སྦྱེད། །གང་ཞིག་བྱིན་པ་དེ་ནི་  
 ལམ་གྱི་མཆོག །དེ་ལས་གཞན་ཡུར་འཕགས་པས་ལམ་ངན་གསུངས། །ཞེས་སོ།

དག་པའི་ཆ་བའང་ཆེ་ཆུང་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་.....  
 མཐར་ཐུག་ཏུ་པན་བའི་རྩ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོད་ཤིང་སྦྱིན་.....  
 པར་བཏང་ན་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་སྦྱེད་འཕོབ་པས་ཆོགས་བའི་...  
 རྟག་ཏུ་རྟོགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐྱིང་བ་ལས། དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །  
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་ཡུར། །གཞུང་གི་མ་སྦྱོད་ཀྱི་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱོད་  
 མི་འགྱུར། །དེ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གཏན་ཆོགས་ཡུང་ནི་འདི་ལ་  
 རྒྱང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆོད་མེད་ལ། །པན་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲ་འོ། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་གཏོང་བ་འཕེལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་མེར་སྐྱ་འཕེལ་བ་དང་གཏོང་མེས་  
 མ་སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་དང་ཡོ་བྱད་ན་མས་སྤར་ཡོད་མི་  
 གཟུང་ཞིང་གཞན་གྱིས་བྱིན་ནའང་སྤང་བར་མི་བྱ་ཉེ། སར་བྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། མེར་  
 སྐྱའི་སྐྱོན་ནི་གང་གིས་འཕེལ་འགྱུར་རམ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་མེས་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་  
 བའི། །ཡོངས་འཛིན་གཤམ་སུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱ་བ་དག །བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔས་མ་ལུས་  
 ཡོངས་སུ་སྤང་། །གང་ཞིག་གཏོང་མེས་གཉིན་པོར་འགྱུར་བ་དག །ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་  
 ལམ་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་ན། །དེ་འདྲའི་ནོར་རམ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོང་། །བྱང་རྒྱལ་མེས་  
 དཔས་སྤང་བར་འོས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆེ་མེར་སྐྱས་ཡོ་བྱད་ལ་  
 ཆགས་པར་གྱུར་ན། རྒྱལ་པས་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབས་བ་  
 དང་། བདག་ཡོང་དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་བདག་གིས་སྤར་  
 ལུས་ཡོངས་སྐྱོད་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་མེས་ཅན་ལ་བཏང་ནས། དེ་ཡང་ཡོངས་སྐྱོད་ལ་  
 ཆགས་པར་བྱེད་ན་བདག་གི་སྐྱོད་པ་ནི། སྤང་བ་ཆེ་ཉི་མས་གཏུངས་པ་ན་རྒྱར་ལྷགས་ནས་  
 རྒྱས་བྱེད་ཅིང་སྐམ་ལ་སྐྱེབ་པ་ན་ས་ལ་འགྲེལ་ཞུག་བྱས་པས་ལུས་ལ་སས་གོས་པ་མཐོང་ནས་.....  
 སྤར་ཡང་རྒྱར་འཇུག་དེ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་བྱེད་པ་དང་འདྲའི་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་མ་.....  
 ཆགས་པར་བྱ་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པ་ན་མས་ཀྱི་སྐྱོད་མཆོག་དྲན་བྱས་ཤིང་། །དེ་  
 གཞིལ་རང་གི་དམ་བཅས་བསམ་བྱ་ཉེ། །ཡོངས་འཛིན་ཆགས་པ་ན་མ་པར་བསལ་བའི་  
 ཕྱིར། །མེས་ལ་རྟོག་པའི་དམ་པ་འདི་དག་རྟོགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདག་གིས་ལུས་  
 བཏང་ཉེ། །དེ་བཏང་ཆོས་ཡོང་བདག་གིས་སྤངས་བྱས་ན། །ཕྱི་རོལ་དངོས་ལ་བདག་  
 གིས་ཆགས་བྱ་བ། །སྤང་བའི་རྒྱས་བཞིན་བདག་ལ་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་བསམས་ནས་སྤྱད་པ་ཆེན་པོ་དང་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་.....

ཉེས་དམིགས་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅུས་ན་གཏོང་བའི་སྒོ་དང་གིས་...  
 སྐྱེད།     |དེ་བཞིན་རུ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་ཇི་སྤྱིང་བ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ནམ་པར་  
 ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་བསམས་པའི་མཐར་ཡང་གཏོང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།     |སྐྱེད་ཚུལ་  
 བྱི་སྐྱེད་འབྱུག་ལས།     ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཁོངས་སྐྱེད་དང་།     |རུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་།     |སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར།     |ཕངས་པ་མེད་པར་གཏང་བར་བྱ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།     ལུས་ཁོངས་སྐྱེད་དགེ་ཙམ་གསུམ་དམིགས་ལྟལ་རུ་བྱས་ནས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་པས་གཏོང་བའོ།     |དེ་ལྟར་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གིར་  
 འཇིན་པའི་སྐྱེད་པ་བསྐྱོག་ནས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ཡང་དང་ཡང་རུ་སྐྱེད་པ་ལ་.....  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་ཞེ།     ཕར་ཕྱིན་བལྟས་པ་ལས།     འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་  
 ཀྱི་དངོས་ཡིན་ཏེ།     |འདི་ལ་བདག་གི་དང་རྒྱལ་བདག་ལ་མེད།     |དེ་འདྲ་མཛད་བྱང་ནམ་  
 ཉིག་ཡང་དང་ཡང་།     |ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཇིས་འབྲང་བ།     |གང་ལ་ཡོད་  
 པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས།     |སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སྐྱེས་མཆོག་གསུང་།     |  
 ཞེས་སོ།     |ད་ལྟ་མོས་པ་མ་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲིབས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བསམ་པས་  
 ལུས་ཕྱིན་ཐིན་ཀྱང་ཤ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མི་སྤྱིར་མེད།     འོན་ཀྱང་ལུས་སྤྲིག་གཏོང་བའི་  
 བསམ་པ་མ་སྐྱེད་ན་གོམས་པ་མེད་པས་ད་གདོད་ཀྱང་ལུས་སྤྲིག་གཏོང་མི་རུས་པར་བསྐྱབ་  
 བ་རུས་ལས་གསུངས་པས་ད་ལྟ་ནས་བསམ་པ་སྐྱེད་དགོས་སོ།     |དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཐག་པ་  
 བསམ་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བའི་ཐས་གོས་དང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་སྐྱེད་པ་ན་གཞན་དོན་རུ་  
 འདི་དག་སྐྱེད་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་བཟེད་ནས་རང་དོན་རུ་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་ན་ཉོན་.....  
 མོངས་ཅན་གྱི་ལྟངས་དང་།     སྐྱེད་པ་ནི་མེད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་  
 འདུ་ཤེས་འཛིག་པ་བཟེད་པའམ་སེམས་ཅན་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཆགས་ན་ནི་ཉོན་མོངས་.....



ཚན་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་པོ་ལོ།      །གཞན་ལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་ཇུས་སྤྱོད་ཤིས་  
 བྱས་རང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་ན་མ་བྱིན་ལེན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་རིན་ཐང་ཚང་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པར་.....  
 འགྱུར་བར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་སོ།      །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཚན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བཞུགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཚན་གཅིག་ལ་རིན་ཐང་ཚང་བ་མི་སྤྱོད་པས་ཕམ་པ་མི་འོང་ཞེས་....  
 འདོད་ལ།      གཞན་དག་སེམས་ཚན་རེ་རེ་ལའང་ཡོ་བྱད་རིལ་སོ་བཞུགས་པས་དེ་མི་འཐད་  
 པར་སྤྱོད་ཞིང་།      ལ་ལ་གཞན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་དེས་བདག་ཏུ་བབྱང་བ་མེད་པས་ཕམ་པ་མེད་དོ་  
 ཞེས་སྤྱོད།      །དགོངས་པ་ནི་མིའི་འགྲོ་བ་བ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཞུགས་ཤིང་དེས་ཀྱང་  
 དེ་རིག་ནས་བདག་ཏུ་བབྱང་བའི་སྐབས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་འདྲ་ཤིས་ནས་རང་དོན་ཏུ་.....  
 ལེན་པ་ལ་རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པ་འོང་བས་དེ་ལ་དགོངས་སོ།      །དེའི་ཕྱིར་མེ་བ་གཞན་གྱི་  
 ལྷགས་སྤྱོད་བའང་མི་འཐད་དོ།      །སེམས་ཚན་ཁོ་རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཁོའི་དོན་བྱའི་  
 སྐམ་ནས་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ།      བསྐྱབ་བརྟུས་ལས།      བདག་སོ་དང་བཅས་པའི་ཡོངས་  
 སྤྱོད་ནམས་གྱིས་བདག་པོ་དང་བཅས་པའི་ལྷས་བསྐྱང་ངོ་སྐམ་པས་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ།  
 བན་ཉག་ཏུ་ཟེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་གང་གིས་འཆོ་བ་བདག་གི་ཇུས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།      །  
 ཞེས་སོ།      །གལ་ཏེ་ཡོ་བྱད་དེ་སེམས་ཚན་ལ་བཞུགས་ཟིན་པས་དེས་མ་གནང་བར་སྤྱོད་ན་  
 ཉེས་པར་འགྱུར་རོ་སྐམ་ན་དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ།      དེ་ཉིད་ལས།      ཤིན་ཏུ་ཟེ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་  
 པའི་བན་གྱིས་ཟེ་བོ་ན་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚན་གྱིས་གནང་བ་མེད་པར་སྤྱོད་ཀྱང་.....  
 ཉེས་པ་མེད་དོ།      །ཞེས་སོ།      །དངོས་སྤྱོད་སེམས་ཚན་ལ་ཐམས་ཅད་མི་ཉེར་ན་སྤྱོད་བཅས་  
 བ་དེ་བརྟུན་ཏུ་སྤང་བས་དེ་འདྲ་བ་ལ་སྤྱོད་སོ་མེད་དོ་སྐམ་ཏུ་མ་དད་པར་མི་བྱ་ཉེ།      དེ་ཉིད་  
 ལས།      དེ་ཉེར་སྤྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐད་ཏུ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་མ་རིག་  
 པར་མ་དད་པར་བྱ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ།      གཏོང་བའི་སེམས་རྩོམ་ཆར་ཆེན་པོ་ཚན་ཡོངས་

ཁྱ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།      །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ཐེ་ཚམ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ།      །  
ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་སྟེན་པའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།      ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྷོར་བྱ་བ་  
དང་། ཉེན་སོ་སོ་ལ་སྟོན་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། སྟེན་པ་རང་གི་ངོ་བོའི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའོ།།  
དང་པོ་ལ་དམ་པ་བྱུག་ལྟ་བུ་བའི་ཉེན་དམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བཉེན་པ་སྟེ་  
དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ནས་བྱེད་པའོ། །དངོས་པོ་དམ་པ་ནི། སྟེན་སྟེན་པའི་དངོས་པོ་  
མ་ལུས་པ་སྟེད་པ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ནམས་ལ་འབྱུག་པ་ནའང་དེའི་བསམ་པ་མ་དོར་བ་ཡོད་...  
དོ། །ཆེད་རྒྱ་བྱ་བ་དམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲལ་བྱ་བ་དེ་བ་དང་ཕྱགས་  
ལྷ་མན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཉོང་བའོ། །ཐབས་མཁས་པ་དམ་པ་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་གསུངས་ཏེ་ལས་དང་པོ་བས་ནི་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
ཀྱིས་ཟིན་པ་ལ་བྱའོ། །བསྟོན་པ་དམ་པ་ནི། བཅར་བའི་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་རྒྱ་བསྟོན་པའོ།།  
རྣམ་པར་དག་པ་དམ་པ་ནི། ཉེན་མོངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་འཕྱོག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་  
པ་ལས་བཤད་དོ། །པར་ཕྱིན་བྱུག་ལྟ་བུ་བའི་ཚོས་སྟེན་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱེད་པ་ན་ཉན་  
རང་གི་ཡིད་བྱེད་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཚོས་ལ་མོས་ཤིང་བཟོད་ལ་  
གཞན་གྱིས་གཤེ་བ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་འབྱུག་པ་  
སྟེད་པའི་བཙན་འགྲུས་དང་། ཐེག་དམན་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའི་དགེ་བ་  
དེ་རྫོགས་བྱང་རྒྱ་བསྟོན་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྟུ་མ་  
ལྷ་བྱར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་བྱུག་ཚང་བར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལྟོབས་ཆེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བརྒྱད་  
སྟོང་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟེན་ཟང་ཟིང་གི་སྟེན་པ་ཁྱིམ་  
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་བྱང་སེམས་རབ་བྱང་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྟེན་པ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པ་ལས། སྤྱི་རིེ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱིམ་པ་གང་གིས་  
 སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་གསུམ་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ན་གྱིས་རབ་རྩ་བཀའ་སྟེ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་དབུ་  
 བ་ལྟལ་བ་ལས། སྤྱི་རིེ་བྱ་བྱང་བར་རྩུ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་  
 ཆོག་བཞི་བའི་ཆོགས་སྟུ་བཙན་པ་ཞིག་བཟུན་ན་འདི་ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་མང་རྩ་  
 སྟེན་དེ། སྤྱི་རིེ་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་རབ་རྩ་བྱང་བས་ནི་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་བྱ་  
 བར་མ་གནང་ངོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཚོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་གཙང་རྩ་འཁྱར་བ་  
 ལ་དགོངས་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་སྟུ་གསུངས་ཏི་རབ་བྱང་གིས་ཟང་ཟིང་ཆེད་རྩ་བསྐྱབས་ནས་  
 སྦྱོན་གཏོང་བྱེད་པ་བཀག་གི་རང་གི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་གཞོད་པར་སྟན་གྱི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་མཐུས་མང་རྩ་སྟེན་ན་ཟང་ཟིང་གཏོང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །ཤ་ར་བའི་ཞལ་ནས་  
 བྱང་། ངས་ནི་བྱེད་ལ་གཏོང་བའི་ཕན་ཡོན་མི་རྫོད་གྱི་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་རྫོད་པ་  
 མིན་གསུང་སྟེ། རབ་བྱང་གིས་ཤ་ཐང་ཐང་རྩ་ལྟོ་བཙུང་ཞིང་བསགས་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་  
 མ་མང་རྩ་རྒྱུ་སྟེ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་མ་དགེས་པའི་གཏམ་མོ། །སྦྱོན་པའི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་  
 ལ་གསུམ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟན་པ་དང་བཟོ་  
 ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མེད་པ་སྟོབ་པ་རིགས་པར་སྟན་པ་  
 དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་རྩ་འཇུག་པའོ། །མི་འདིགས་པའི་སྦྱོན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་  
 ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མའི་འདིགས་པ་དང་། སང་གེ་དང་སྟག་དང་རྒྱ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་མི་  
 མ་ཡིན་པའི་འདིགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་འདིགས་པ་ལས་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སྟུ་སྟོབ་པའོ།

ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ་ལ་གཉིས། ཟང་ཟིང་དངོས་སྟུ་གཏོང་བའི་སྦྱོན་པ་དང་། བསམ་

བ་ཅམ་གྱི་སྤྱན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཟང་ཟིང་གཏོང་བའི་ཚུལ། གཏོང་བར་མ་  
 ཅུས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་བ། སྤྱན་པའི་གོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།  
 གང་ལ་གཏོང་བའི་ཞིང་། གང་གིས་གཏོང་བའི་བསམ་པ། ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་སྒྱུར་བ།  
 གང་གཏོང་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་བརྟུ་ཞེ། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་མཛའ་  
 བ་ཤེས་དང་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་པོ་དང་ཕན་གཞོན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཐ་མལ་བ་དང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་ཅན་དང་ཚུལ་འཆལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་ཅན་དང་རང་  
 ལས་དམའ་བ་དང་རང་དང་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་ལྷག་པ་དང་འཕྱར་ཞིང་སྤྱིད་པ་དང་  
 སྤྱག་ཅིང་མོངས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བསམ་པ་ངེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དགོས་  
 པ་ནི། འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཐུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱན་པའི་ཕར་སྤྱན་རྫོགས་  
 པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདོག་  
 པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་ཟིན་པས་བཙལ་བ་ལེན་པ་ལྟར་གཏང་བར་བྱ་བའི་རང་  
 གི་རྣམས་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྤྱིང་བ་དང་མི་སྤྱིང་བའི་  
 ཞིང་རྣམས་ལ་འདི་དག་བདག་གི་སྤྱན་པའི་ཕར་སྤྱན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་བདག་གི་དགོས་  
 བའི་བཤེས་སོ་སྟམ་པ་ཞིང་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་བསམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། ཕར་  
 སྤྱན་བསྐྱས་པ་ལས། སྤྱིང་བ་མངོན་རྒྱ་འོངས་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་དེས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཆོགས་ནི་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །དེས་གཞན་འདུ་ཤེས་བདག་ལ་བཞག་བྱས་ཤིང་། །དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །དངོས་པོ་རེ་རེ་གཏོང་བ་ལ་དགོས་པ་  
 འདི་དང་འདི་འདི་ཕྱིར་གཏང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དགོས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་རྒྱས་  
 པར་ནི་ལག་བཟང་གིས་ཁྲུས་པ་དང་ཕར་སྤྱན་བསྐྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟར་བཤད་  
 པའི་ཞིང་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་དགོས་པས་སྤྱིའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ།

བསམ་པ་བྱེ་བྲག་པ་ནི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་ལ་.....  
 སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་དང་ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་...  
 ལ་བྱང་སྦྱོམས་ཀྱི་བསམ་པ་བཞག་ནས་སྦྱོན་པར་བྱ་བའོ། །ཞིང་རྣམས་ལའང་སེམས་  
 སྦྱོམས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་སྦྱོན་པ་བྱང་བའི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡང་སྤྱིང་བ་པོ་ལ་སོགས་.....  
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་དང་བྱད་པར་བྱ་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ཞིང་ལ་བཅེ་བར་བྱ་ཏེ། སྤྱིང་བ་  
 གྲགས་པས། སྦྱོན་གང་མེད་ལྟ་དང་བལ་བ། །སྤྱིང་དམ་སྤྱིང་མིན་དེ་དག་ལ། །མཉམ་  
 པར་སེམས་སྦྱོམས་པས་གཏོང་བའི། །སྦྱོན་དེ་སྦྱོན་པ་པོ་ལས་དག །བཅེ་བས་སྦྱོན་དང་  
 སྦྱོན་པའི་འབྲས། །གཉིས་ཀའང་ཅིག་ཅར་དོན་གཉེར་ལ། །གཏོང་བའི་སྦྱོན་གང་མེད་  
 ལྟ་མེད། །དེ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་  
 བསྦྱད་པ་ལས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་སྦྱེ་བ་དམན་དང་མོངས་པ་རེ་བའི་བསམ་པ་ལྟ་མཐོང་ན་  
 ཡང་། །བཅེ་མེད་འབྲས་བྱ་འདོད་པས་སྤྱིང་གཞན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྟ་མཐོང་ལ། །  
 བསམ་བརྒྱག་དེ་ནི་སྦྱོན་པ་བྱེད་ཀྱང་སྤྱིང་བ་དག་དང་མཐུངས་སོ་ཞེས། །དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་ནི་  
 སྤྱགས་རྗེས་སྤྱིང་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་པར་བཞེད་ལ་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ཅི་འདྲ་  
 བ་སྤངས་པ་དགོས་པ་ལ། །ཉེ་དམ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། སྦྱོན་པ་ལ་  
 འབྲས་བྱ་མེད་དོ་སྦྱོམ་པ་དང་གནོད་འཚའི་སྦྱོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཕྱར་རོ་སྦྱོམ་པ་དང་དགེ་.....  
 མཆོན་དང་བཟྱ་ཤིས་དང་སྤྱར་ཏེ་སྦྱོན་པ་དང་སྦྱོན་པ་རྣམས་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་.....  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྱལ་ཏུ་འཕྱར་རོ་སྦྱོམ་ནས་མི་སྦྱོན་པའོ། །ཁེངས་པའི་  
 བསམ་པ་མེད་པ་ནི། སྤྱིང་བ་པོ་ལ་བརྟམས་པ་དང་གཞན་ལ་འབྲན་པ་དང་བྱིན་ནས་ཀྱང་  
 བདག་ནི་གཏོང་མོད་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་དེ་ལྟ་མིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིང་སེམས་ཀྱི་མི་བྱེད་པའོ།  
 ལས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །སོ་སོ་སྦྱེ་བ་རྣམས་སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་

ཆེ་མེད་ལྷ་ཅན་ནམས་ལ་མི་དད་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱེད་ནས་དབྱལ་བར་འགྲོ་  
 བས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྱིམས་སྤང་བའི་ཆེ་ཡང་རྒྱལ་འཆལ་ལ་མི་  
 ལྷན་པ་སྤྲུལ་པས་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་མི་དད་པར་བྱེད་ཅིང་མ་དད་པ་དེས་ངན་འགྱུར་རྒྱུར་བ་.....  
 དང་། བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་གནས་ནས་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་གནས་པ་ལ་མི་  
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱེད་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཐོས་དང་སྒྲ་སྒྲས་  
 ཆེ་བའི་ཆེན་བདག་བསྐྱེད་མ་མཛད་ལ། །འགྲོ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པ་གཞན་ནམས་ཀྱང་ནི་  
 མཐོན་པོར་བཀྱར་བར་གྱུར། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལ་གནས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཉེས་པ་རྒྱུར་  
 རྟའང་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ལྷན་གྲགས་འོང་  
 རྩ་རེ་བས་སྐྱབ་པ་མིན་པའོ། །ཞུམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ལྷན་པའི་སྐྱབ་ནས་ཀྱང་  
 ཡིད་དགའ་ཞིང་སྐྱབ་པའི་ཆེ། དང་བར་བྱེད་ལ་བྱིན་ནས་ཀྱང་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་  
 ལེམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཐོས་ནའང་ཡིད་ཞུམ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བདག་ལ་.....  
 རྒྱུད་ཏུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པར་སྒྲ་བ་སྤེལ་བའོ། །རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲིགས་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་  
 ནི། དག་གཉེན་ཐ་མལ་བ་ནམས་ལ་སྒྲིགས་རིས་མེད་པར་སྒྲིམས་པའི་སྤྱིང་རྩེས་སྐྱབ་པའོ། །  
 ལན་ལ་ལྷ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ས་རོལ་བོས་ཕན་འདོགས་སྤྱི་རེ་ནས་གཏོང་བ་མིན་པ་  
 ཏེ། སྐྱེ་བོ་ནམས་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ལེས་ཆོག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ལེས་བའི་  
 མཐུ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུག་བསྐལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་སྐྱབ་ལ་ལྷ་  
 བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ནི། ཕྱི་མ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ལུས་ལུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་ནམ་སྐྱབ་ལ་  
 རེ་བ་མེད་དེ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་  
 ཕན་ཡོན་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་སྤྱི་འབྲས་སྤྱི་དེ་དག་ལ་རེ་བ་འགོག་པ་

མིན་གྱི། སྤྱིད་པའི་ལྷན་དང་མངས་སྤྱིད་ཅམ་ལ་ཐོབ་བྱར་འཛིན་པ་འགོག་པའོ། །གཞན་  
 ཡང་སྤྱིན་པ་བཏང་ན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གཏོང་མོད་ཅན་རྩ་ཤེས་ནས་བཀྱར་ཉི་ཤུང་ན་སྟམ་  
 རྩ་མག་འཆའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་། དབུལ་པོར་འཇུར་རྩ་དྲིགས་ནས་མི་སྤྱིན་པ་དང་།  
 སྤྱིང་བ་པོ་ལ་བསྐྱ་བའི་བསམ་པ་དང་ཡིད་མི་དགའ་བ་དང་ཁྲོས་པ་དང་སེམས་ནམ་པར་.....  
 གཡེངས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་བ་པོའི་མག་རྒྱབ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་རང་སྤྱི་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་བ་པོའི་སྤྱིན་མཐོང་ཡང་གཞན་ལ་སྤྱིག་པའི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་།  
 གཞན་གྱིས་ཁ་བྱང་རྩ་མི་བྱབ་པར་སྤྱིན་པ་སོ་སོ་ལས་འབྲས་བུ་སོ་སོ་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་.....  
 བས་སྤྱིན་པའོ།

རི་ལྷར་གཏོང་བའི་སྤྱིར་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིར་བ་རི་འབྲུ་བས་མི་གཏོང་བ་ནི།  
 སྤྱིར་པོར་མི་ཉེར་བར་འབྱུངས་ཉི་ཉེར་བ་དང་། ཉེན་མངས་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་ཉེར་བ་  
 དང་། ཆོས་སམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱེད་རྩ་བཅུག་ནས་ཉེར་བ་  
 དང་། རྩར་འདི་ཅམ་ཉེར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལས་སྤི་ནས་ངན་པའམ་ཉུང་རྩ་ཉེར་བ་  
 དང་། དྲིན་བཟང་གིན་ཉེར་བ་དང་། རྩས་གཅིག་རྩ་བྱིན་པས་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱས་ཉི་ཉུང་  
 རྩ་ནས་ཉེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོར་ཇུར་པ་ན་གཞན་གྱི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་སྤྲོགས་ཉི་ཉེར་བ་དང་།  
 མ་མ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ནན་གྱིས་སྤངས་ཉི་གཞན་ལ་ཉེར་བ་དང་། གཞན་  
 ལ་གནོད་པར་འཇུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་རང་ཉིད་སྟམ་ལས་སྤྱི་བཟད་དེ་  
 གཞན་ལ་བྱེད་རྩ་འཇུག་པ་དང་སྤྱིང་བ་ལ་སྤྱིད་པས་འཇུ་བ་དང་བྱར་གྱིས་སྤྱིད་པའི་བཞིང་.....  
 བ་དང་ངག་རྒྱབ་པོས་སྤྱི་བཀོང་བར་བྱས་ནས་ཉེར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པའི་  
 བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བར་བྱས་ཉི་ཉེར་བ་དང་། མངས་སྤྱིད་འཕལ་ལ་རི་ལྷར་བྱང་བ་  
 བཞིན་རྩ་མི་གཏོང་བར་ཡུན་རིང་པོར་བསགས་ནས་ཉེར་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བ་ཡིན་

བས་དེ་དག་འདྲར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་བསགས་པའི་སྐྱོན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་  
 མོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ། སྐྱོན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་མོ་བ་  
 མེད་པར་མཐོང་ཉེ་འདི་ལྟར་བསགས་ནས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་...  
 མེད་པ་དང་། གསོག་པའི་རིང་ལ་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་བ་རྩ་མ་ཞིག་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཉེ་གྲུན་ནས་མནར་  
 ལེམས་བསྐྱེད་ནས་ད་གཤོད་མ་བསྐྱངས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ལེམས་  
 གསྐྱངས་པ་འདི་གལ་ཆེ་ཉེ་དེའི་རིང་ལ་ལེར་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྩ་མ་སྐྱེད་པ་དང་...  
 སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བྱ་བ་མང་པོའི་བར་གཙོད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 སལ་ཆེར་བར་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་མཐའི་སྐྱོན་པའང་མི་འགྱུབ་པར་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ།།

སྤྱོད་པ་ཅི་ལྟར་བྱས་གཏང་བ་ནི། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་འདྲུམ་པ་ཕར་བྱེད་ལ་  
 གསོང་པོར་སྒྲ་བ་དང་ལྷན་པས་ཞིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལའང་གྲས་པ་དང་། རང་གི་ལག་གིས་  
 དང་། རྒྱས་སྤྱོད་དང་། གཞན་ལ་མི་གནོད་པ་དང་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་  
 སྐྱོན་པའོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས། རིམ་གྱོར་བཀྱིས་ཏེ་  
 བསྐྱེད་པས་ནི་གཉེན་ལ་སོགས་པས་རིམ་གྱོར་བཀྱིད་པར་འགྱུར། ལག་བདར་ཏེ་བསྐྱེད་པས་  
 ནི་རིམ་གྱོར་བ་འཛོལ་པར་འགྱུར། རྒྱས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་ནི་དོན་ནམས་རྒྱས་སྤྱོད་འགྱུབ་པར་  
 འགྱུར། ཞེས་དང་། གཞན་ལ་མི་གནོད་པར་བསྐྱེད་པས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྟན་པ་དག་  
 འཛོལ་པར་འགྱུར། མི་བདེ་བ་བཟོད་པས་བསྐྱེད་པས་ནི་འཁོར་སྤོང་ཉེ་བར་འགྱུར། ཞེས་  
 གསྐྱངས་པ་ལྟར་རོ། །མཛོད་ལས་ལག་བདར་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་པར་  
 གསྐྱངས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་བརྟན་པས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཞན་གྱིས་བར་རྩ་མི་ཆོད་ཅིང་མི་  
 ལ་སོགས་པས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་མཛོད་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་



གཞན་གྱི་སྒྱུ་པའི་ཤོགས་བྱེད་པའི་སྒྱུ་པ་ནི།      རང་ལ་ཡོ་བྱད་ཡོད་ན་མེད་མེད་ཅན་ལན་  
 འགའ་ཡང་སྒྱུ་པ་གཏོང་མ་སྒྱུར་བ་ན་མས་གྱི་བྱིས་ཏུ་སོང་ནས་མགྱ་ཞིང་བག་ཐེབས་པར་.....  
 བྱས་ཏེ།      འདི་སྐད་ཏུ་ངའི་གན་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་ང་སྒྱུ་པའི་ཕར་སྒྱུ་ཚྭ་གས་  
 པའི་སྒྱུ་པ་ཏུ་སྒྲིང་བ་པོ་འདྲོད་པས།      བྱེད་སྒྲིང་བ་དང་ཕྱད་ན་བསྒྲིག་སྟེ་མ་གཏོང་བར་ཡང་  
 ན་ངའི་ཚོར་ལས་ཡོངས་ལ་དེ་དག་ལ་བྱིན་ཅིག      ཡང་ན་དེ་ངའི་ཐད་ཏུ་བྱིད་དེ་ཤོག་ཅིག  
 ངའི་སྒྱུ་པ་ལ་ཡི་རང་བའང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད།      །དེས་ཀྱང་ཚོར་གོད་པ་མེད་ཅིང་  
 དགའ་བས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་དོ།      །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་མེད་ལྡེའི་བྱི་མ་བསལ་བའི་ས་པོན་  
 བཏུབ་པ་ཡིན་ཏེ།      རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ལས་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཚོར་ཉུང་ཏུ་སྒྱུར་ཞིང་མ་  
 ཆགས་པ་ཆུང་ཏུ་ལ་བཞེན་ནས་འབྲིང་དང་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཆེན་པོ་འཛབ་པོ།      །དེ་བཞིན་  
 ཏུ་རང་གི་མཁན་སྒྲོབ་དང་སྒྲོབ་མ་དང་ཤོགས་བསྐྱུ་མ་ཆགས་ཅན་གཏོང་མི་ཁུག་པའམ་དེ་.....  
 མིན་ཡང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ན་མས་ལ་ཡོ་བྱད་བྱིན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུ་པ་བྱེད་ཏུ་.....  
 འཇུག་ཅིང་རང་ཉིད་མི་བྱེད་དོ།      །འདིས་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྒྱེད་  
 ལ་གཞན་ཁ་ཅིག་གི་ཉོན་མོངས་བཏུལ་བ་དང་ཁ་ཅིག་གི་ཆོས་འདྲོད་པ་ཚྭ་གས་པར་བྱས་པ་.....  
 དང་མེས་ཅན་བསྐྱུས་པ་དང་སྒྱུ་པར་བྱས་པར་ཡང་འཇུར་དོ།      །དེ་བཞིན་ཏུ་རང་ལ་  
 ཡོ་བྱད་མེད་ན་བཟོ་དང་ལས་གྱི་གནས་གྱིས་ཚོར་བསྐྱུ་བས་ཏེ་སྒྱུར་བ་དང་།      ཡང་ན་དབུལ་  
 པོ་དང་མེད་མེད་ཅན་ན་མས་ཀྱང་སྒྱུ་པ་འདྲོད་པའི་ཆོས་གྱི་གཏམ་གཞན་ལ་བྱེད་དོ།      །ཡང་ན་  
 སྒྲིང་བ་བྱུང་བ་ན་མས་དད་པ་ཅན་འབྱུར་བ་དང་ལན་པའི་བྱིས་ཏུ་གཏོང་བ་དང་རང་ཡང་.....  
 དེར་སོང་ནས་ཅི་ཁུག་གྱིས་སྒྱུ་པ་གཏོང་བའི་ཤོགས་བྱེད་དོ།      །གཞན་ཡང་སྒྱུ་པའི་ཇས་  
 ན་མས་ལ་འདམས་ཏེ་བཟང་རིམ་ནས་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུ་པར་བྱ་བའི་ཇས་བཤམས་པ་ན་མས་...  
 ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་སྒྱུ་པར་བྱེད་དོ།      །དེས་པོ་ལ་གཉིས།      གཏོང་བ་དང་མི་གཏོང་

བའི་དངོས་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་  
གང་བཏང་བ་དེས་འབྲལ་བ་དེ་འགྲོའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཚར་བ་བདེ་བ་སྐྱེད་ལ་ཕྱགས་སྟུ་...  
ཕན་པ་ཐིག་སྤང་བའམ་དགེ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་འབྲལ་བ་དེ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་ཕྱགས་སྟུ་  
ཕན་ན་ནི་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཏོང་བར་བྱ་ལ། གང་བཏང་བ་དེས་འབྲལ་བ་དེ་གཏུང་  
བ་སྐྱེད་ལ་ཕྱགས་སྟུ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱགས་སྟུ་གཞོད་ན་གཞན་ལ་  
གཏང་བར་མི་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ། ནང་གི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་དང་། ཕྱི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་  
གཏོང་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ནང་གི་དངོས་པོ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ཤེས་ན་  
དེ་ལས་ཐོག་པ་ན་མས་གཏང་བྱར་ཤེས་པས་ཐོག་མར་མི་གཏོང་བའི་རྒྱལ་བཤད་པར་བྱའོ། །  
འདི་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏོང་བ་མི་བྱང་བ་ནི། བྱང་ལེམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་  
ལུས་ལ་སོགས་པ་ལེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་མོད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ཤ་ལ་  
སོགས་པ་སྤྱོད་བའི་དཀའ་ཐུང་གིས་ཡིད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་བསམ་...  
པ་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་བྱ་སྤྱོད་ཡང་གཏང་བར་མི་བྱ་ཉེ། བསྐྱབ་བརྒྱས་ལས། གང་གིས་སྦྱོར་བར་  
འགྱུར་བའི་བཙོན་འགྱུས་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་འདི་སྦྱོབས་རྒྱུ་བ་ལས་ཕྱི་  
བའམ་རྒྱས་ལུན་རིང་པོར་རྩམ་པའམ་མོས་པ་ཡོངས་སྟུ་མ་སྒྲིན་པ་ན་མས་བྱ་དཀའ་བའི་ལས་...  
ན་མས་རྩམ་པ་ཉེ། དཔེར་ན། རང་གི་ཤ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ལེམས་  
ཅན་ན་མས་ལ་ལུས་བྱིན་ཟིན་མོད་ཀྱི། བོན་ཀྱང་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སྟུ་སྦྱོད་པ་ལས་  
ཐོག་པར་ཟད་དེ། གཞན་རྒྱ་ན་ལེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་སྦྱོར་བར་གྱུར་  
པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལེམས་ཀྱིས་བོན་རྒྱུད་ཟ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཟ་བར་...  
འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ན་མ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། རྒྱས་མ་ཡིན་པར་

འདྲ་པ་ནི་བརྟན་གྱི་ལས་སྤོམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོར་འབྲུག་ལས་ཀྱང་།  
 སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་ནི་གཏང་བར་མི་བྱ་ཞྩ། །ཅི་ནས་འདི་དང་  
 གཞན་དག་ཏུ། །དོན་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྒྱར་གཏང་རོ། །ཞེས་སོ། །དགོས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 གཏོང་བྱ་མི་ཅང་བ་ནི། །དགོས་པ་ཐོན་ཆེགས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་ལུས་མི་གཏང་ཞྩ། །དེ་ཉིད་ལས།  
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྦྱོར་པའི་ལུས། །ཐོན་ཆེགས་ཆེད་བྱ་གནོད་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་རྒྱར་བྱ་རྒྱུས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རང་ངོས་ནས་  
 སེར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་པའི་གོགས་དང་བྲལ་ཞིང་གཞན་ངོས་ནས་ལུས་མ་བཏང་ན་སེམས་  
 ཅན་མང་པོའི་དོན་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཆོ། །ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་ཡང་མི་  
 སྦྱོན་ལ། །སྒྲིག་གཅོད་སོགས་གཞན་དང་རང་ལ་གནོད་པའི་ཉེས་སྦྱོར་བྱེད་བྱ་གཞུག་པའི་  
 ཕྱིར་བྱ་སྦྱོང་ན་ནི་རེ་ཞིག་ཅམ་ཡང་རང་ཉིད་གཞན་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱའོ། །སྦྱོང་བ་པོའི་སྒྲོ་  
 ནས་སྦྱོན་བྱ་མི་ཅང་བ་ནི། །བརྟན་ངེས་ཀྱི་ལྟ་དང་དེས་བསྐྱམས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོ་  
 འཆམས་པའི་བསམ་པས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་ན་མི་སྦྱོན་ཏེ། །དེ་དག་ཉིད་ལ་གནོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོན་པ་དང་སེམས་འབྲུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོང་ན་འང་མི་སྦྱོར་ཏེ། །འདི་  
 དག་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། །སྒྲ་བརྒྱུ་ཅམ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་དག་ནི་མ་བྱིན་ན་ལྟར་བ་མེད་པར་མ་བཟད་གྱི། །བྱིན་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་  
 མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་ཞྩ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་  
 གསེས་ནས་གཏན་བྱ་སྦྱོན་པ་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཟད་བྱ་  
 འགྲོ་བ་སོགས་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་སྦྱོན་པ་གཉིས་སོ། །

ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་མི་གཏོང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ། ཕྱིའི་དངོས་པོ་མི་  
 གཏོང་བའི་ཚུལ་དང་། ཕྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་བྱས་ཀྱི་

མྱོན་ནས་མྱུན་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། དཔེར་ན། རབ་བྱུང་དང་བཞེན་གནས་ཅན་ལ་མྱུ་རྒྱའི་ཁ་  
 ཟས་ཉེར་བ་ལྟ་བུའོ། །མྱུན་བུའི་ཡུལ་གྱི་མྱོན་ནས་མྱུན་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། རྩོམ་བཙུན་ཅན་  
 ལ་ཟས་སྒྲིམ་ལྷག་མར་གྱུར་བ་ཉེར་བ་དང་། བཤང་གཅི་དང་མཆིལ་སྐབས་དང་སྒྲུག་པ་  
 དང་རྟག་ཁྲག་གིས་འབགས་ཤིང་གོས་པའི་བཟའ་བུར་ཉེར་བ་དང་། མྱོག་བཙུང་དང་ག་  
 མི་ཟ་ཞིང་ཆང་མི་འཐུང་བ་དང་དེ་དག་ལ་བཟའ་བུར་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་ལ་.....  
 ཁོངས་སྤྱོད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་དག་གིས་.....  
 འབགས་པ་ཉེར་བ་དང་། གཏོང་བ་ལེགས་པར་བརྟུན་ཅིང་དགའ་བར་གྱུར་ཀྱང་མི་  
 མཛའ་བ་དང་གཞོན་མྱུན་དང་སྲིན་པོ་རྣམས་དང་དྲག་ཤུལ་གྱིས་གཞོན་པའམ་བྱས་པ་མི་.....  
 གཞོ་བ་བརྟེན་ངས་པ་རྣམས་གྱིས་སྦྱང་བ་ལ་བྱ་དང་བྲན་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བ་དང་། བཟའ་  
 བུར་མི་འཕྲོད་པ་དང་འཕྲོད་ཀྱང་ཆོད་མི་ཐིན་པར་སྦྱང་བའི་ནད་པ་ལ་དེ་དག་ཉེར་བ་.....  
 དང་། ཉ་ཅང་སྲིད་པ་ཆེ་ཞིང་འགྲངས་པས་ཁ་ཟས་བསོད་པ་སྦྱང་བ་ལ་དེ་དག་ཉེར་བ་  
 དང་། ལུ་ཉེགས་ཅན་ཐུན་ཀ་ཆོལ་བ་དང་སྒྲིགས་བམ་གྱི་དོན་ཤེས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་  
 རྟོག་གི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་སྦྱང་བ་ལ་སྒྲིགས་བམ་ཉེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ལར་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པ་འདི་རྒྱས་པར་བྱང་ལའི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་འཐུང་བ་.....  
 བཞིན་ཏུ་རིག་པར་བྱ་ཉེ། ཇི་སྐད་ཏུ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་གྱིས་ཐིན་པ་སྦྱང་མོ་བ་  
 གྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་མྱུན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་འཐུར་རོ།  
 དེ་དག་ལ་མྱུན་པའི་མྱིར་གཞན་དག་ལ་སྦྱང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པར་  
 འཐུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་འདི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ་དང་མས་པར་  
 བྱ་བུས་སོ་སྟུང་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་སེམས་ཀྱིས་མྱུན་པར་བྱེད་ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །  
 གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལྟར་བཙོས་པའི་སྒྲིགས་བམ་མཐ་ལུ་ཉེགས་ཅན་གྱི་བཞུན་བཙོས་ཀྱི་.....

གྲིགས་བཅ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་དེ་ཡི་གེར་འབྱེར་བརྟག་ནས་སམ། གྲིས་ཟིན་  
 པ་ལག་ན་བདོག་བ་ཐུན་པར་བྱེད་དམ་གཞན་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐུན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་ཙོ་་་  
 བ་དང་བཅས་པར་འལྱར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གྲིགས་བཅ་གྲིས་ཟིན་པ་ལག་ན་  
 བདོག་པ་དེ་ཡང་བྱིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡི་གེར་འབྱེར་གཞུག་པའམ་བདག་ཉིད་་་  
 ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་ལ་འང་ལགས་པ་ཁོ་་་  
 ནར་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གྲིགས་བཅ་མ་གྲིས་པ་སྤྱོད་བ་ཞིག་ཡོངས་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔས་དེ་ལ་འདིས་ཚུད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ་གལ་ཏེ་བཙོངས་ལ་་་  
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གལ་ཏེ་གྲིགས་བཅ་དེ་  
 ཚོས་ཀྱི་སྟ་གོན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་ཐུན་པར་མི་བྱ་བར་རིན་བདོག་ན་རིན་ཐུན་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་རིན་མི་བདོག་ན་གཉིས་ཀ་མ་བྱིན་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཙོ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་  
 ཚོས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྟ་གོན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་བདེ་བར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དཔར་་་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲིགས་བཅ་དེ་ཉིད་ཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་ཏེ་གཞུང་ཤིན་ཏུ་  
 ངན་པ་འབྱི་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་ལ་མ་བྱིན་ཀྱང་ཁ་ན་མ་ཙོ་བ་མེད་དོ། །གཞུང་ཤིན་  
 ཏུ་ངན་པ་འབྱི་བར་འདོད་པ་ལ་ཇི་ཉུ་བ་བཞིན་ཏུ་གཞུང་འབྱིང་འབྱི་བར་འདོད་པ་ལ་འང་་་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །གཞུང་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་འབྱི་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་ལ་མ་བྱིན་  
 ན་ནི་ཁ་ན་མ་ཙོ་བ་དང་བཅས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐུན་ཏུ་མི་  
 ཅུང་བ་ནི། རང་ཉིད་གྲིགས་བཅ་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་འང་མིན་ལ་དེ་ལ་སེར་སྤྱི་  
 དྲི་མ་ཡང་མེད་པའི་ཚེ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་སྤྱོད་བ་ལ་གྲིགས་བཅ་ལྟར་བ་ཉུ་བྱའོ། །འདི་  
 ཐུན་ཏུ་མི་ཅུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཐུན་པ་འདི་ཉུ་བ་ཐུན་པ་ནི་དགོས་པ་གསུམ་གང་་་  
 ཅུང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་མ་བྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཐུ་མ་གཉིས་ཉུག་པོ་ཡོད་ཀྱི། ཐུན་པ་

ལ་ལྟག་པོ་མེད་པའི་བྱིར་དང་དགོས་པ་དང་པོ་སྐྱབ་མི་དགོས་པའི་བྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་རང་  
 ལ་སེར་སྤེའི་བྱི་མ་མེད་པས་སེར་སྤེའི་ཉྑན་མོངས་བསལ་མི་དགོས་པ་དང་མ་བྱིན་ན་ཡེ་ཤེས་...  
 གྱི་ཚྭགས་མང་རྒྱ་མཐོང་ལ་བྱིན་ན་ཆེན་པོར་མི་འཕྱར་བ་དང་། མ་བྱིན་ན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྭགས་བསྐྱབས་པས་སེམས་ཅན་འདི་.....  
 དང་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་ཅུས་གྱི། བྱིན་ན་འདི་གཅིག་ཕུ་དགའ་  
 བ་ཅ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ལམ་དགོས་པ་ཆེ་ཆུང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྦྱོང་འཇུག་  
 ལས་ཀྱང་། ཆུང་བའི་བྱིར་རྒྱ་ཆེ་མི་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་པས་མ་བྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་  
 བ་ཅ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ཁྱོད་ལ་མི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་བརྒྱུད་པོས་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཐབས་མཁས་པས་བརྟུན་ནས་གཏོང་བའོ། །ཐབས་མཁས་པ་ནི་  
 འདི་ཡིན་རྟེ། བྱང་སེམས་གྱིས་དང་པོ་ནས་ཚྭགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཡོ་བྱད་  
 ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་པས་བཟླས་རྟེ། དཔེར་ན། དགེ་སྦྱོང་གིས་མཁན་སྦྱོབ་ལ་ཆོས་  
 མོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྟགས་བྱས་ནས་བཟླས་རྟེ་འཆང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཟླས་  
 པས་ཡོ་བྱད་བསགས་པ་ཡིན་ཡང་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་...  
 བསོད་ནམས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཕེལ་ལོ། །དེས་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་རྣམས་གྱིས་བཅོལ་བ་དང་འདྲ་བར་འཆང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྦྱོང་བ་པོ་འདྲམ་ཤིང་ཡོ་  
 བྱད་དེ་ཡང་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་...  
 མ་བཏང་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་མེད་དོ་སྟེ་མ་རྒྱུ་བྱས་ནས་སྟེར་ལ། འོས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་  
 བརྟག་གིས་ཆོ་ག་བཞིན་རྒྱ་དེ་དག་ལ་བཟླས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞིན་བཟང་འདི་ནི་གཞན་གྱི་  
 ཡིན་རྟེ། བྱེད་ལ་ངས་སྦྱིན་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་ཆོག་འཇམ་པོས་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་  
 རྒྱུགས་བམ་དེའི་རིན་ཉེས་འཕྱར་རམ་ཁུམ་འཕྱར་རྒྱུ་བྱིན་རྟེ་ཅི་ནས་བྱང་དེས་བྱང་སེམས་ལ་

འདི་མེད་པ་ཆེན་མ་གྱི་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། གྲིགས་བཅའ་འདི་ཕྱིན་པའི་དབང་མེད་པ་ཞིག་  
ཡིན་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་འཇུག་པ་དེ་ཉུང་བྱེད་པ་ཉི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་པ་འོ།།

དངོས་པོའི་སྒྲིག་པ་ཕྱིན་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ནི། རང་གི་པ་མ་དང་། སྒྲིག་ཆགས་དང་  
བཅས་པའི་བཟའ་བུ་དང་། བརྟམ་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་ཀྱང་ཉེར་བ་ལ་མི་མས་པའི་བྱ་  
དང་རྒྱུ་མ་དང་བྱ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་བྱ་དང་། རྒྱུ་མ་སྒྲིག་ཡོངས་ཅན་གྱི་རིགས་ཀྱི་མི་  
ཉུང་བའོ། །འདི་བྱ་གྱི་དོན་ཀྱི་ཉེར་བ་ལ་གསུངས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཙུག་ཆེ་བར་སྒྲིག་པས་  
དངོས་པོའི་ནང་ཀྱང་བཟའ་སོ། །བྱང་པའི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཞོས་  
གསུམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ཉུག་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུ་གནད་བ་རྒྱུ་ལ་.....  
སེར་སྒྲིག་པས་མ་མེད་ཅིང་དགེ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ན་སྒྲིག་པ་ལ་མ་བྱིན་.....  
ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་ཀྱི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རབ་ཀྱི་བྱང་པས་  
ཆོས་ཞོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཉུག་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུ་གནད་བ་ལྟས་ཀྱི་.....  
ཡོངས་སྒྲིག་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དག་གལ་ཏེ་.....  
སྒྲིག་མོ་བ་འདོད་པ་རྒྱུ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་ཁ་ན་མ་སྒྲིག་པ་མེད་དོ། །  
གལ་ཏེ་དགེ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིན་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པའི་ཁོངས་སྒྲིག་གཏོགས་པ་མ་  
ཡིན་པས་ཕྱིན་པར་མི་བྱེད་ན་འང་ཁ་ན་མ་སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་  
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་ནི། སྒྲིག་པའི་བྱ་གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་  
ཞོས་གསུམ་ཡོངས་སྒྲིག་བྱང་ཉེ་སྒྲིག་པ་ཡོ་བྱད་པོར་བྱེད་པར་ཀྱང་དེས་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་.....  
བཟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་ཞོས་གསུམ་བྱིན་ན་ནི་བྱང་སེམས་རབ་  
བྱང་ལ་ཉུང་བར་འཇུག་རོ།།

དགོས་པའི་སྒྲིག་པ་ཕྱིན་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ནི། རང་ངམ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲིག་

བ་ལ་རྒྱག་དང་མཚན་དང་མེ་དང་ཆང་ཉེར་བ་དང་ངན་འཕྱར་འཕྱོ་བའི་རྒྱ་གསོག་པའི་.....  
 དགག་བྱ་དང་ལྷན་པའི་དགའ་ཞིང་ཅེད་མོ་ཅེ་བའི་དངོས་པོ་སྤྲང་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱིན་པ་དང་...  
 རྒྱ་དང་ས་མདང་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྤྲོལ་པ་དང་སྤྲང་བ་ལ་དེ་.....  
 དག་སྤྲོལ་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ།      འདིས་ནི་སློག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སློག་དང་ཡངས་སྤྲོད་ལ་  
 གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་དག་གི་མན་ངག་སྤྲོལ་བའང་མི་རུང་བར་བཏུན་པ་ཡིན་ནོ།  
 གཞན་ཡང་སྐམ་མམ་གཤེར་ལ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ས་.....  
 རྒྱགས་དང་རྒྱ་སྤྲང་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱིན་པ་དང་ཡལ་མི་དེའམ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་...  
 ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲང་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱིན་པ་དང་མི་མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲང་བ་ལ་དེའི་དག་...  
 ཉེར་བ་ལྟ་བུ་ལོ།      །ཁྱིའི་དངོས་པོ་གཏོང་བའི་རྒྱལ་ནི།      ཉེན་དེ་ལ་སྦྱོན་པས་མ་བཀག་པའི་  
 རྒྱས་དང་གང་ཟག་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་གཏོང་བ་དེ་མི་འོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་དང་འཆམ་པ་  
 ཡིན་ན་ཉེར་དགོས་པ་དང་།      ཉེན་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལས་སློག་པ་སྤྲོགས་བམ་ལ་སེར་སྒྲ་  
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་སྤྲོགས་བམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་མ་ཐིན་ཀྱང་སྤྲང་བ་པོ་ཤེས་འདོད་ཅན་ལ་སྦྱིན་...  
 དགོས་ཏེ།      དེ་ཡང་དཔེ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉེར་དགོས་ལ་མེད་ན་དཔེ་འབྲི་བའི་རིན་ཉེར་  
 དགོས་སོ།      །དེ་ཡང་མེད་ན་བདག་གིས་འདི་བྱིན་པས་ཆེ་འདི་ལ་སྤྲོགས་པར་གྱུར་ཀྱང་  
 མ་ཡི།      སེར་སྒྲ་དང་རྒྱ་སྤྲང་བར་མི་བྱའོ་སྒྲ་མ་རྒྱ་བསམས་ལ་ངེས་པར་སྦྱིན་ནོ།      །དངོས་པོ་  
 ཡང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་རྒྱལ་བོ་བྱེད་པའི་ཆེ་གཞན་གྱི་བྱ་དང་རྒྱང་  
 མ་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་དང་ཁ་ཕྱལ་ནས་སྦྱིན་རྒྱ་མི་རུང་ཡང་སྤྲང་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་...  
 ཉེ་སྤྲང་བ་ལ་སྦྱིན་ནོ།      །དེ་བཞིན་རྒྱ་ངན་འཕྱའི་རྒྱར་མི་འཕྱར་བའི་དགའ་ཅེད་ཀྱི་དངོས་  
 པོ་དང་གཞན་ལ་མི་གནོད་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་།      སློག་ཆགས་ལ་མི་གནོད་ན་སློག་ཆགས་  
 གནས་པའི་སྐམ་དང་གཤེར་གྱི་ས་རྒྱགས་དང་སློག་ཆགས་མེད་པའི་བཟང་བརྟུང་རྣམས་སྤྲང་



བ་ལ་སྐྱེན་དགོས་ལ། རང་ངམ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོད་ན་དུག་དང་མཚན་དང་མི་  
 དང་ཆང་ཡང་སྐྱེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་སྐྱེན་པའི་ཆེ་སྤྲོད་བ་ཙམ་བཞེན་པ་དང་འཕྱར་བ་  
 ཅན་གཉིས་བྱང་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དང་པོ་ནས་སྤྲོད་བ་ཙམ་དེ་གཉིས་བྱང་ན་གཉིས་  
 ཀའི་འདྲོད་པ་རྫོགས་པར་རྒྱས་ན་ནི་གཉིས་ཀའི་འདྲོད་པ་བསྐྱང་བར་བྱ་ལ་མ་རྒྱས་ན་ནི་.....  
 བཞེན་པའི་འདྲོད་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཉིས་.....  
 ཀའི་འདྲོད་པ་སྤྲོད་མ་རྒྱས་པའི་ཆེ། བཞིན་བཟང་ངས་ཡོ་བྱད་འདི་དང་པོ་ནས་བཞེན་པ་  
 འདི་ལ་བསྡོམས་ཟིན་པས་ཁྱོད་རྡོ་བསྐྱེད་ཞོ་སྐྱམ་དུ་མ་ལེམས་ཤིག་ཅེས་ཆེག་འཇམ་པས་གོ་བར་  
 བྱས་ནས་འཕྱར་བ་དང་མི་ལྟན་པའི་འདྲོད་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེན་པ་ལ་སྤྲོབ་  
 རྒྱལ་འདི་དག་ནི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཟུང་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་.....  
 ལྷང་བས་བྱིས་པ་སྟེ་དམིགས་བསལ་མེད་པ་ནམས་ནི་བྱང་སའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་...  
 པའོ། །

གཉིས་པ་གཏོང་བར་མ་རྒྱས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྲོད་བ་ཙམ་བསྐྱངས་པའི་ཆེ་ལེར་  
 ལྷན་ནོན་ན་འདི་སྐྱམ་དུ་དངོས་པོ་འདི་དང་བདག་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲལ་ཏེ་འདིས་ཀྱང་.....  
 བདག་འདྲོར་བདག་གིས་ཀྱང་འདི་འདྲོར་རོ། །དེས་ན་འདི་བཏང་ལ་ཡིད་དགའ་བ་དང་  
 སྤྲོད་པོ་བྱངས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱའོ། །འདི་བཏང་ན་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ནོར་ལ་ཆགས་  
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགྱོད་པ་མེད་ལ་དགའ་ཞིང་རངས་པ་སྐྱེའོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་མོ། །དེ་  
 ལྟར་བསམས་ཀྱང་གཏོང་མ་རྒྱས་ན་བདག་ནི་ད་དུང་མཐུ་རྒྱུ་ཞིང་དགོ་ཙམ་སྐྱེན་ཏེ་ཐེག་...  
 ཆེན་ལ་ལས་དང་པོ་བ་དང་མི་གཏོང་བའི་ལེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་...  
 ལྟ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལ་གནས་པ་ལགས་ཀྱི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བཟོད་  
 པར་མཛད་ཅིང་གཏུང་བར་མི་མཛད་དུ་གསོལ། ངེ་ལྟར་ཁྱོད་དང་ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་བསམ་པ་ཚྭ་གས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཀྱའ་ཞེས་སྤྲོད་པ་པོ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་  
 གསུམ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བར་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ལྷན་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཕན་  
 ཚུན་ཏུ་མ་དད་པའི་ཉེས་པ་གཞན་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། ལེར་སྒྲའི་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བྱང་ལེམས་ལ་ལེར་སྒྲ་སྤང་པར་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་  
 ལྟར་བྱས་ན་ལེར་སྒྲས་ཚས་ནོར་མི་ཉེར་བའི་ཕམ་པ་ཁེགས་པ་འདྲའོ། །ཕར་ཕྱིན་བསྐྱས་  
 པ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ཉེ་སྤྲོད་བ་མདོན་ཏུ་འོངས་ཀྱར་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཆུང་ཕྱིན་པར་མ་  
 ལུས་ན། །ཅི་ནས་སྤྲོད་བ་དམའ་བཅའ་མ་ཀྱར་པར། །འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་དེ་ཡི་ཡིད་  
 ཀྱང་བཞོ། །ཕྱིན་ཆད་སྤྲོད་བ་དུང་ཏུ་འོངས་ཀྱར་ན། །ཅི་ནས་ཡི་ཆད་དམའ་བར་མི་  
 འགྱུར་བར། །འཇུངས་པའི་སྤྱོད་ན་མས་ན་མ་པར་བསལ་བར་བྱ། །སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་  
 སྤང་ཕྱིར་ན་ན་ཏན་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཕྱིན་པའི་གེགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་ལ་གེགས་ནི་  
 བསྐྱ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞི་ཉེ། མ་གོམས་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་།  
 འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཇུས་ཡོད་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་  
 པ་པོ་ལ་ཕྱིན་མི་འདོད་པ་ཉེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཉེས་པ་འདི་ནི་བདག་སྤྲོད་ཕྱིན་པ་ལ་  
 གོམས་པར་མ་བྱས་པས་ལན་པར་ངེས་སོ་སྒྲམ་ཏུ་ཕྱུར་བར་རིག་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་  
 ཕྱིན་པ་མ་བཏང་ན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལའང་ཕྱིན་པ་ལ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲམ་ཏུ་སོ་སོར་.....  
 བརྟགས་ཏེ་ཕྱིན་པར་བྱེད་གྱི། མ་གོམས་པའི་ཉེས་པའི་དབང་ཏུ་མི་གཏོང་བའོ། །  
 གཉེས་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་ཏེ་ཅང་ཆུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་བའི་ལེམས་མི་སྐྱེ་བ་ཉེ།  
 དེའི་གཉེན་པོར་ནི་འདི་སྒྲམ་ཏུ་བདག་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ་ཕ་རོལ་ལ་ཕན་མ་བརྟགས་  
 པར་སྤྲོད་གྱི་ལས་སམ་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་ཕྱུར་པས་བཀྱེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་བསྐྱལ་.....  
 བཞེད་དཀའ་བ་མང་པོ་ཕྱོད་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་

ཆེ་འདི་འུག་བཟུལ་དེས་བདག་འཆི་ཡང་བདག་ལ་ནི་ཐུན་པ་ཁོ་ན་ལེགས་ཀྱི། སྤྲོད་བ་པ་  
 ཐུར་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ཉྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡངས་སྤྲོད་དེ་མེད་ཀྱང་སྤྲོད་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཙམ་གྱིས་  
 འཆའ་སྤྲོད་ཀྱི་བསམས་ནས་ཡངས་པའི་ཐུག་བཟུལ་དེ་དང་རྒྱུ་ལྟ་ཐུན་པར་བྱེད་པའོ།  
 གཞུམ་པ་ནི། ཐུན་བྱའི་ཐུག་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྒྱུ་ཡོང་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་ལ་ཆགས་ནས་སྤྲོད་  
 བ་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་མི་སྤྲོད་པ་ཉེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཆགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཐུར་བར་  
 རིག་པར་བྱས་ནས་བདག་ཐུག་བཟུལ་བ་ལ་བདེའོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཤིག་ཏུ་འཇིག་པ་  
 འདི་ནི་ཐུག་པ་ལ་ཐུག་བཟུལ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཤིག་ཏུ་ཤིག་ཏུ་འཇིག་པ་  
 བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་བ་ནི། ཐུན་པ་བཏང་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་མ་མཐོང་བར་ཡངས་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་.....  
 བའི་སེམས་སྤྲོད་པ་ཉེ། དེའི་གཉེན་པོར་ནི་ཉེས་པ་དེ་ཐུར་བར་རིག་པར་བྱས་ནས་ཐུར་འབྱུང་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཅིག་དེ་དེ་ནས་འཇིག་པ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱུ་ཡོངས་སྤྲོད་འཇིག་ཅིང་.....  
 འབྲུལ་བར་བརྟེན་ནས་ཐུན་པ་གང་གཏོང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡངས་སྤྲོད་པ་ཉེ་.....  
 བར་བྱེད་པའོ། །ཡངས་སྤྲོད་ལ་སྐྱེས་པའི་ནམ་ཐུན་ཙམ་ལ་ཉྱ་བ་ནི། རིན་གྱི་ཐུར་ཡོ་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་ཆོང་བ་ལ་ཁེ་ཙམ་སྤོབ་ཀྱི། བསྐྱོད་  
 བསམས་མི་འཛོལ་པ་བཞིན་རྒྱ། ཡངས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་སྤོབ་ཀྱི། ཐར་པ་ནི་མི་འཛོལ་ཉེ།  
 བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། འདིར་བྱེད་པ་ཡི་ཐུན་པ་ལ། །འབྲུལ་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཞེས།  
 ལེན་དང་ཡངས་སྤྲོད་གཏོང་བ་ནི། །ཆོང་སྤྱོད་པའི་ཐུན་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོ།  
 གཉེས་པ་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་ཐུན་པ་ནི། དཔེན་པར་སོང་ཉེ་ཡིད་ནང་རྒྱུ་ལྟ་ཐུན་ནས་  
 བསམ་པ་དག་ཅིང་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་དང་བས་ཐུན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སྤྲོད་ཆགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྟོག་པས་སྤྲོད་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱེད་པར་མས་པ་བྱེད་པའོ། །

དེས་ཆོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོ་ན་མཁུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་བ་དང་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་...  
 དཔལ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྱུན་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་སོ། །འཕྱར་བ་དང་མི་ལྡན་པས་  
 འདི་བྱ་བར་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། འཕྱར་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་  
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱད་མེད་པའི་ཆོ་སྒྱུན་པ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྱུན་པ་  
 རྣམས་ནི། ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ས་ས་དང་པོ་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་ཡིན་གྱི། ས་དེ་  
 ཐོབ་ནས་ནི་ཡོངས་སྤྱད་གྱིས་ཐོངས་པ་མི་སྤྱིད་དེ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ནི་རི་སྤྱིད་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡོངས་སྤྱད་དེ་དག་.....  
 མེད་དེ་མི་བརྟག་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་སྒྱུན་པ་སྒྱུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པ་ནི་རི་ལྟ་བུས་ངན་སོང་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་  
 འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡོངས་སྤྱད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འཐོབ་.....  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་བ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ཐོས་པ་བཟུང་ནས་ས་མཐོན་པོའི་སྒྱུན་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་རྣམས་སྒྲོན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་  
 བས་སྤྱོད་བ་དང་ཇར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྱུན་གཏོང་ལ་ད་ལྟ་ནས་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་.....  
 བཀག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོབ་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཏུ་ཡུས་དང་ཡོངས་སྤྱད་དང་དགེ་ཅེ་ལ་  
 སེར་སྤེལ་གཉེན་པོ་བཞེན་ཞིང་གཏོང་བའི་སྒོ་རེ་རྒྱས་སྒྱུ་གཏོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱས་ནས་དེ་  
 ལྟར་ཉམས་སྒྱུ་ཡོན་པ་ལ་དགའ་བ་སྒོམ་པ་དང་སྒོ་དེ་ལྟར་མ་སྦྱངས་པ་ལ་ཡིད་གཏུང་བ་.....  
 བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ་རབས་...  
 གཞན་ཏུ་ཆོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྒྱུན་པའི་ཕར་སྒྱུན་ཐོགས་པར་བྱེད་ཅུས་གྱི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 དོར་ནས་བཞག་ན་ནི་ཆེ་འདིར་ཡང་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུན་ཏུ་གོས་པར་.....  
 འགྱུར་ལ་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་འང་འདུག་སྟེང་མི་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པ་...

ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་པར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་  
 ལས། ཕྱིན་པ་དེ་འདྲའི་ཙ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་འདྲའི་ཕྱིན་པ་གཏོང་འདོད་དེ་མི་  
 བཏང་། །འཇིག་རྟེན་ནང་ན་གཏོང་འདོད་སེམས་ལྡན་པ། །གཏོང་བའི་ནང་ན་མཆོག་  
 ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱད་པའི་རྟེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཇེས་  
 ལྷ་དྲན་ཞིང་སྒྲིམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱན་ཞིང་སྤྱན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་གཏོང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་དང་གཏོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབད་བར་བྱ་ཞྱེ་འདི་ནི་……  
 ལག་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་གནད་དམ་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་  
 པར་ཕྱིན་ལ་ལ། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་རྩ་བོ། དེ་བསྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། རྒྱལ་བྱིས་  
 ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཆི་ཉར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་ཕྱིར་ལྷག་པའི་སྤང་སེམས་ནི་  
 རྒྱལ་བྱིས་ཡིན་པས། སེམས་དེའི་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པས་རྒྱལ་  
 བྱིས་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱི། ཕྱི་རྩལ་ཏུ་སེམས་ཅན་གནོད་འཆེ་མ་ལྟས་  
 པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཞོད་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཚྭ་གས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་……  
 ཉེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ད་ཏུང་སེམས་ཅན་ནམས་གནོད་འཆེ་དང་མ་བྲལ་བས་སྤྱད་པའི་  
 རྒྱལ་བ་ནམས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མ་ཚྭ་གས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་  
 ཏུང་གནོད་འཆེ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་སུ་བྱི་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་རྩལ་  
 ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནོད་འཆེ་དང་བྲལ་ལམ་མ་བྲལ་ཡང་བྲལ་ཡི། རང་གི་རྒྱད་ཉིང་  
 ཏུ་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་ལས་ཚྭ་གས་པའི་སྤང་སེམས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་……  
 ཉམས་ལེན་ཡིན་ཉེ། སྤྱད་འཇུག་ལས། ཉ་ལ་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་  
 མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད། །སྤང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །རྒྱལ་བྱིས་པ་རྩལ་ཕྱིན་པར་

བཤད། ། ཅེས་སོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ་རྩ་ཡོད་མོད་ཀྱི་འདིར་གཙ་མོ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་དང་བཅས་  
 པའི་དབང་རྩ་བྱས་ན་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། རང་གི་དོ་མོའི་དབང་རྩ་  
 བྱས་ན་མི་དགེ་བ་བརྟན་སྤྱོད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བརྟན་ཡིན་ཏེ།  
 འབྲུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྩ་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱིག་པ་མི་འབྱུང་  
 པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཡིད་གཅགས་པའི་མེ་ཞི་བས་བསེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་དག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་སྤྱོད་བ་བརྟན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། ། ཚོས་གསུམ་པོ་མ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་  
 པ་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་དེ་དག་ཀུན་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་  
 ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་རྩ་བྱས་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་.....  
 རྣམ་པར་བཤད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་དེ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོད་པ་  
 ལ་སྦྱོབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་.....  
 ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་རྒྱུ་དགོས་ལ།  
 དེ་ཡང་སྤྱོད་རྩ་རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པའི་རྟོགས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་རང་གི་ཚུལ་.....  
 ཁྲིམས་མ་དག་པ་དང་ཉམས་ན་ངན་འགྱོར་ལྟར་བས་གཞན་ཀྱི་དོན་ལྟ་ཞོག་རང་གི་དོན་.....  
 ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་  
 གཅེས་ཐུས་བྱ་བ་ལ་རྟོད་པར་མི་བྱ་བར་སྤྱང་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་གིམས་དགོས་ཏེ། བར་བྱིན་  
 བསྐྱས་པ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་ལྡན་པར། ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱབ་དོན་གང་བརྩོན་པས། ། རང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོག་མར་ཡོངས་སྤྱོད་། ། ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དག་པས་མཐུ་ཡི་རྟོགས་ཀྱང་བསྐྱེད། ། ཅེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་རང་དོན་

མི་རུས་ན། །གཞན་དོན་ཚུལ་ལ་མཐུ་ཡོད་ག་ལས་འོང་། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་ལེགས་  
 པར་བཅོན་པ་ཡིས། །འདི་ལ་རིམ་གྱི་སྒོར་པར་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཚུལ་བྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འདུག་ཞོག་གི་གནས་ན་མས་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་ལག་དུ་  
 ལེན་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱུང་བར་འདོད་པའི་སྒོ་བྱགས་དྲག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྗེས་  
 སུ་བྱེད་པས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྐྱུངས་པའི་ཕན་ཡོན་རིང་དུ་བསྐྱེམས་  
 པའི་སྒོ་ནས་སྐྱུང་འདོད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་བས་མི་བཟད་  
 འཇིགས་པ་མཐོང་བྱ་ཞིང་། །སྤང་འོས་ཚུང་ཡང་ནམ་པར་སྤང་བར་གྱིས། །ཞེས་པ་  
 ལྟར། ཉེས་དམིགས་གྱིས་འཇིགས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཚུང་དུ་འང་འབད་པས་སྤང་བ་ཉེ་ཚུལ་  
 བྱིས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱི་རགས་ཤོས་མི་དགེ་བཅུའི་ཉེས་དམིགས་ན་མས་སྤར་བཤད་ཟིན་  
 པ་ལྟར་བསམ་མོ།

ཕན་ཡོན་ནི། སྤར་ཡང་བཤད་ཅིང་དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་  
 ལས། ལྟ་རྒྱས་དགའ་རྒྱ་མི་ཡི་ཡངས་སྒྱུད་དང་། །བདེ་མཚོག་རོ་མཚོག་ལྟ་ཡི་ཡུན་ལྷུ་  
 ཚོགས། །ཚུལ་བྱིས་རྒྱས་བྱུང་ཅི་ཞིག་རོ་མཚར་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ན་མས་དེ་ལས་  
 བྱུང་བ་ལྟོས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་མོང་ནས་མོང་དུ་བྱད་  
 པར་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ངང་ཅན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ན་མས་དང་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་ཉེས་སྒྱུད་ཀྱི་ས་པོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙང་མ་འཐོབ་པ་  
 དང་། རྒྱན་གཞན་ནི་རྟ་ཅང་གཞོན་པ་དང་རྟ་ཅང་གན་པ་ལ་བརྟགས་ན་འབྱས་ཀྱི་གནས་  
 སུ་འགྱུར་བས་མི་མཛོས་ཀྱང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གན་གཞོན་པར་མ་སྒྱལ་ལྷན་ཡང་  
 ཐམས་ཅད་དགའ་བ་བྱེད་པས་རྒྱན་ཀྱི་མཚོག་དང་། དྷི་བཟང་པོ་གཞན་ནི་རྗེ་ཚུགས་སུ་  
 འགྲོ་ཡང་རྗེ་ཚུགས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྲོ་བས་ཚུགས་རེ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་གྲགས་

པའི་དྲི་ནི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འགྲོ་བ་དང་། ཚ་གདུང་སེལ་བའི་ཅན་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཞེ་  
 གུའི་བྱག་པ་ནི་རབ་བྱུང་ལ་འགལ་ཡང་། ཉན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་སྒྲིབ་པའི་བྱག་པ་ནི་  
 རབ་བྱུང་ལ་མི་འགལ་ཞིང་མཐུན་པ་དང་། རབ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཅན་ལྡན་པར་འདྲ་  
 ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྡན་པ་ནི་གཞན་ལས་སྤུལ་རྒྱུ་དང་བར་འཁྱར་རྟེ། དེ་ཉིད་  
 ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་ཁྱད་པར་སྟོབ་པའི་ལམ། །སྒྲིང་རྗེའི་ངང་ཅན་ནམས་དང་མཉམ་  
 པར་སྒྲུབ། །ཡེ་ཤེས་གཙང་མ་སྤུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟེ། །སྒྲིན་བྲལ་བྱན་རྒྱ་འཁྱར་བའི་  
 མཆོག་ཅེས་བྲ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་རྒྱ་ཡིད་འོང་དྲི་བསྐྱར་རྟེ། །རབ་བྱུང་དང་མི་  
 འགལ་བྱག་པ་ཡིན། །ཆ་ལྷགས་མཐུན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་གྱུར་ན། །མི་ཡི་ནང་ན་དེ་  
 ནི་འཕགས་པར་འཁྱར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གཙམ་གསལ་གི་ཆོག་མ་བརྗོད་ཅིང་  
 འབད་ཚུལ་གྱིས་ཆོགས་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡངས་སྒྲིད་ངང་གིས་འདུ་བ་  
 དང་དྲག་པོའི་ལས་གྱིས་བཞིགས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཀུན་འདུད་པ་དང་རང་གི་གཉེན་ལ་.....  
 སྒྲིགས་པའི་རིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། སྤར་ཕན་མ་བཟགས་པ་དང་རྩ་མི་ཤེས་པའི་  
 སྒྲེ་བོ་ནམས་ཀྱང་ངང་གིས་བྱམས་པ་དང་རྒྱ་པའི་རྗེས་གྱི་ས་རྒྱལ་ཡང་ཉེ་དང་མི་ནམས་གྱི་  
 སྒྲེ་བོས་གཏུག་ཅིང་སྟོབ་པ་ནམས་མཆོད་པའི་ཞིང་རྒྱ་འཁྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནམས་  
 ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་འབྱུང་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོག་རྒྱ་མ་བརྗོད་ཆོགས་སྤྱོད་མ་གྱུར་ཀྱང་།  
 ཉམས་སྤྱོད་མཁོ་བའི་ཡངས་སྒྲིད་རིམ་གྱི་འདུ། །བཞིགས་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཀུན་  
 འདུད་དེ། །ཆོགས་མེད་མ་བསྐྱབས་དབང་བྱག་འཕྲོ་བར་འཁྱར། །བརྗོད་རྒྱ་མ་འོས་  
 རིགས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། །ཕན་ཞིང་དབེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་། །སྒྲིན་ཆད་མི་  
 ཤེས་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་སྒྲེ་བོ་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱ་པས་བཟྱ་  
 ཤིས་གྱུར་པའི་རྒྱལ་དག་ཀྱང་། །སྤྱི་གཙུག་དམ་པས་བླངས་ཤིང་ཉེ་དང་མི། །བྱག་འཆལ་



མགོས་གཏུགས་ཐོབ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱེད།     |དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་རིགས་མཚོག་ཡིན།  
 ཞེས་སོ།     |དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་པའི་མཁས་པས།     དེ་  
 ཉིད་ལས།     བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག     |རང་གི་བདེ་ལ་བརྟམ་  
 པས་བྱལ་མི་བྱ།     |ཞེས་དང་།     རང་དབང་གྱུར་པས་ཉམས་སྒྱུ་བདེ་བ་དང་།     |མཁས་  
 པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱན་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་ས།     |བསྐྱེད་པའི་གནས་རྣམས་ཚང་པར་  
 ཡོངས་ཚོགས་པས།     |ཀུན་ཚོགས་སྐྱེམས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བཞེན།     |ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ལ།     དེ་ཡང་རང་ངན་སོང་གིས་འཇིགས་པ་ཅམ་དང་ལྟ་དང་  
 མའི་ཕུན་སྐྱེད་ཚོགས་པ་ཅམ་ལ་སྦྱོན་པ་བསལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་.....  
 དགོད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞེ།     དེ་ཉིད་ལས།     གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དཔག་ཡས་  
 སེམས་ཅན་དག     |མཐའ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལ་དགོད་མོས་ཤིང་།     |འཇིག་རྟེན་ཕན་  
 ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེན་བྱེད་པ།     |དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་མ་རྩལ་བྱུན་པར་གསུངས།     |དེ་བས་  
 ངན་སོང་འཇིགས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་།     |མཐོ་རིས་ཕུན་སྐྱེད་ཚོགས་ལ་སྦྱོན་བསལ་རྟེ།     |  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཡང་དག་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་།     |འཇིག་རྟེན་དོན་ལ་བརྩོན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 བཞེན།     |ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་ཉེ།     སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།     དག་  
 པའི་ཚོས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།     སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ།     |དེ་  
 ལ་དང་པོ་ནི།     བྱང་སར་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བརྟུན་ལ་གསུངས་པས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་ལྡན་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི།     བྱིས་པའམ་རབ་བྱུང་གི་མུགས་ཀྱི་  
 སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་དངོས་དང་དེ་དག་དང་ཕུན་མོང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་.....  
 ཡིན་ལ།     སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྟེན་རྒྱ་མི་རུང་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལྡན་ཡིན་ན་

སྐྱེ་ཐར་དང་སྐྱེ་ཐར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅི་.....  
 རིགས་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་སྤྱམ་ནི་སྤྱམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་ནི། བྱིན་  
 རྒྱལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་ཐིག་མི་.....  
 ཉམས་པ་དང་གོང་ནས་གོང་རུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི། ལེམས་  
 ཅན་ནམ་པ་བཅུ་གཅིག་གི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དག་གི་འདི་དང་བྱི་མའི་དོན་ནམས་ཁ་.....  
 བ་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་རི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཉི། །འདི་ནམས་རྒྱས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལེའུའི་ནམ་བཤད་རུ་བདག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཐིག་པས་དེར་དེས་པར་ཡང་དང་ཡང་རུ་.....  
 བལྟ་དགོས་སོ། །དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་པའི་བཅས་པ་ནམས་ནི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་སྤྱམ་  
 ལྟན་རབ་རུ་བྱང་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་.....  
 ལས་བྱུར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 སྐྱེ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་སྐྱེ་ཐར་བ་ལ་འཇུག་ཞོག་བྱེད་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་.....  
 ལེམས་དཔའ་ལ་འང་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཉི། བྱང་ལའི་གཏན་ལ་  
 དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་འདི་ལྟ་ཉི་སྤྱམ་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་འདི་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་འཕྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཅམས་ཤིང་བསྐྱངས་  
 བ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་སྤྱམ་ཞིང་སྤྱང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་མ་བཅམས་ཤིང་མ་བསྐྱངས་  
 བ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཀྱང་མི་སྤྱམ་ཞིང་མི་སྤྱང་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 ལེམས་དཔའི་སྤྱམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་སྤྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་.....  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱམ་པ་ཉན་ཐོས་  
 གྱི་ཡིན་ནོ་སྤྱམ་རུ་བབྱང་ནས་དེའི་འཇུག་ཞོག་གི་བཅས་པ་ནམས་དོར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་.....  
 དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ཆུ་ཡིན་པ་སྐད་ཟེར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའི་ཚུལ་.....

བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནད་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་གཞི་དང་གནས་སྒུ་ལན་རུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷོ་མ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་  
 གཙུ་མ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་མོ་བ་རྣམས་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་  
 ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཤོད་འོག་ཐམས་ཅད་རུ་གསུངས་ཀྱི་  
 པའི་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱང་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཀུན་སྤྱང་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་  
 ཡང་དག་པར་ལྷོ་མ་དགོས་ཏེ། སར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་ལམ་  
 གུར་པ་ཉེ། ། ལས་ལམ་བཅུ་མོ་འདི་ལས་ཉམས་མི་བྱ། ། འདི་ལ་གནས་པས་འགྲོ་ལ་མན་  
 བསམས་པའི། ། བསམས་པའི་བྱད་པར་འབྲས་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར། ། ངག་ལྟས་ཡིད་  
 རྣམས་ཡང་དག་བསྐྱུས་བྱ་བ། ། མདོར་བསྐྱུས་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཞེས་བྱལ་བས་གསུངས་། །  
 ཚུལ་བྱིས་མ་ལྟས་འདྲ་བའི་གཞི་ཡིན་པས། ། དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་གྱིས། །  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱང་ལ་བཤད་ལ། ས་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལྟ་མར་ཡང་དེ་  
 ཉམས་འབྱུང་བས་ཐོག་མར་འདི་ལ་སྤར་ཉམས་ལྷོ་མ་སེམས་སྤྱངས་ན་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ལྷོ་མ་རྣམས་  
 ཀྱང་བདེ་བླག་རུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་རི་ཉམས་བསྐྱུབ་པ་ནི། དམ་པ་བྱུག་ལྷན་  
 དང་སར་ཕྱིན་བྱུག་ལྷན་རུ་བསྐྱུབ་པ་ཉེ་སར་ཕྱིན་བྱུག་ལྷན་རུ་བསྐྱུབ་པའི་ཆེ་རང་ཚུལ་བྱིས་  
 ལ་གནས་ནས་གཞན་ཚུལ་བྱིས་ལ་འགོད་པ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཡིན་ལ་ལྷོ་མ་རྣམས་ནི་  
 སར་བཞིན་ནོ། ། ལྷོ་མ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤྱིད་པའི་རྟེན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་  
 ཉམས་ཤིང་འཕེལ་རུ་གཏོང་བ་ནི་ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཆ་བ་  
 ཡིན་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་པ་ལས་ལྷོ་མ་པའི་ཡང་མཚོག་ཡིན་ལ། ས་མཐོན་  
 སྤེལ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྤྱིན་པའི་ལྷོ་མ་རུ་བྱས་ནས་སྤྱང་བ་དང་ལས་དང་ས་

བའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ལས་བཅམས་པའི་འཇུག་ལྷག་གི་གནས་ཚམས་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་ད་ལྟ་...  
 བས་སྐྱབ་པ་དང་། བྱད་པར་བྱ་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་  
 བ་མ་ཐོ་བ་གང་ཤེས་པ་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱེས་སེམས་མང་བྱ་གཏང་ཞིང་། དེ་དག་གི་  
 བྱང་ཚུལ་ཀྱང་སྐྱེས་པ་གང་ཁས་བླངས་པའི་ཙུང་ལྷན་ཚམས་ལ་སྐྱེས་སེམས་ཡང་དང་ཡང་བྱ་...  
 གཏོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་སྐྱེ་བ་  
 གཞན་བྱུང་ཆོགས་ཚུང་བྱ་དང་སྐྱེས་པ་ཐུག་ཚུང་བྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་...  
 ཚམས་སྐྱེས་པར་བྱེད་ཅུས་གྱི། ད་ལྟ་དེ་ཚམས་ཡལ་བར་དོར་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཉེས་  
 ལྷན་གྱིས་རྒྱན་བྱ་སྐྱོན་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེ་བ་བྱ་མར་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 སྐྱབ་མི་ཅུས་པར་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་ནས་འབད་པར་བྱའོ།

བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་ལ་ལ། བཟོད་པའི་ངོ་པོ། དེ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས།  
 བཟོད་པའི་རབ་བྱ་དབྱེ་བ། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཞན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ངེ་མི་སྐྱེས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཐུག་  
 བྱང་བ་ལ་དང་བྱ་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་པའོ།  
 དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་། གཉིས་པ་ནི་  
 ཞེ་སྤང་དང་བྱམ་ནས་སྐྱོ་ཤི་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་མ་མོས་ཤིང་མི་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་  
 བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གི་ཁྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་འགོག་པའི་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་...  
 ཡོངས་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐྱོས་མི་  
 དགོས་ཏེ། སྐྱབ་པར་མི་ཅུས་པའི་བྱིར་དང་རང་གི་སེམས་བརྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགོས་པ་  
 འགྱུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱེད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་མི་བསྐྱེད་ནམ་ཡུལ་བཞིན། །དེ་  
 དག་གཞོན་གྱིས་ཡོང་མི་ཡང་། །ཁྲོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་

ཅད་ཚམས་དང་འདྲ། །ས་ཉེང་འདི་དག་གོས་གཡོག་ཏུ། །དེ་ཉེད་གོ་བས་ག་ལ་ལང་། །  
ལྷམ་མཐིལ་ཅམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་ཉེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་  
རྩལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་ལང་གི། །བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་  
བསྐྱོག་བུའི། །གཞན་ནམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲིམ་རུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཟོད་པའི་.....  
ཐན་ཡོན་དང་མི་བཟོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྒྲིམ་པ་བཤད་པར་བུའོ། །དེ་ལ་ཐན་ཡོན་ནི།  
བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནི་ཚོག་མ་ཁོ་ནར་བཟོད་པ་ལ་ཐན་ཡོན་རུ་ཉྩ་བ་ཡིན་  
ཏེ། གང་ཟག་བཟོད་པ་ཅན་ནི་ཕྱི་མ་ལ་དག་མང་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་འབྱེ་བ་མང་བར་  
མི་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་བ་མེད་པར་  
འཆི་བའི་རུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་ཞིག་ནས་ཀྱང་བདེ་འཕྲོ་མཚོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་  
རུ་ཉྩ་ནམས་ཀྱི་ནང་རུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ཐན་ཡོན་རུ་ཉྩ་བས་བདག་  
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོད་ཅིང་གཞན་ཡང་བཟོད་པ་ཡང་དག་པར་འཇིག་རུ་འཇུག་ལ་བཟོད་.....  
པའི་བཟུགས་པའང་བཟོད་ཅིང་གང་ཟག་བཟོད་པ་ཅན་མཚོར་ན་ཡིད་དགའ་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་  
དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། གཞན་དོན་  
འདོར་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ལ། །རྒྱལ་གྱི་དམ་པ་བཟོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །འཇིག་  
རྟེན་ལེགས་པ་ཕུན་སྡུམ་ཚགས་པ་དག །ཁྲོ་བའི་སྒྲོན་ལ་བཟོད་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ། །  
མཐུ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་དམ་པ་ཏེ། །དཀའ་སྤྱོད་རྒྱལ་འཆང་ནམས་ལ་སྒྲོབས་ཀྱི་སྤུལ།  
གནོད་སེམས་འབྱོག་གི་མེ་ལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱན། །འདི་དང་གཞན་ལ་གནོད་དབྱ་བཟོད་པས་  
སེལ། །སྐྱེ་བོ་མཚག་གི་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ལ། །མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བའི་ཆོག་གི་མདའ་རྒྱགས་  
པས། །དེ་དག་བསྟོད་པའི་མེ་རྟོག་བཟང་ལྟར་ཅིང་། །གཤགས་པའི་ཐེང་བ་ཡིད་རུ་འོང་

བར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མངོས་ལྡན་མཚན་རབ་བརྒྱན་པ་ཡི། །གཟུགས་  
 སྦྲུབ་བཟོ་ཡི་གནས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷག་སྦྲུབ་གྱིས་གཞན་དོན་  
 ལས་མི་ཞོག་པ་དང་དགེ་ཅ་རུ་མ་འཛོམས་པའི་ཁྲོ་བའི་དགེ་ལས་སྦྲུབ་པ་དང་གནོད་བྱེད་.....  
 མཐུ་ཚུང་རུ་ལའང་བཟོད་པས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་རྒྱན་དང་། ཉོན་མོངས་གདུང་བར་བྱེད་  
 པའི་དཀའ་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྲོབས་དམ་པ་དང་གནོད་སེམས་ཀྱི་མེ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པའི་.....  
 རུའི་རྒྱན་དང་མི་བསྐྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་སྦྲུབ་ཀྱི་མདས་མི་ཕྱགས་པའི་གོ་ཆ་དང་། གསེར་  
 ཀྱི་མདོག་ཅན་འགྲོ་བའི་མིག་དང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་བཟང་པོ་སྦྲུབ་པའི་བཟོ་བོ་.....  
 མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་ཡོན་རུ་མའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་པའོ། །སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་།  
 ཀའ་ཞིག་བསྐྱེམས་ཏེ་ཁྲོ་འཛོམས་པ། །དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་རུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། བཟོད་པ་རྒྱན་ལྡན་རུ་བསྐྱེན་ན་ནི་ཡིད་ཀྱི་དཀའ་བ་མི་ཉམས་པས་ཆེ་འདིར་ཡང་  
 རུས་ཐམས་ཅད་རུ་བདེ་ལ། ཟུང་མ་ལ་རན་འགྲོ་འགོག་ཅིང་བདེ་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་  
 མཐར་དེས་ལེགས་སྟེར་བས་འདི་ཕྱི་ཀྱན་རུ་བདེ་བའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་མན་ཡོན་  
 རྣམས་བཟོད་པ་ལས་ཐུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་དེས་པ་བྱགས་དྲག་ལ་བརྟན་པ་མ་...  
 ཉིད་ཀྱི་བར་རུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །ཁྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི།  
 སྦྱོད་འཇུག་ལས། བསྐྱེད་པ་སྟོང་རུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱོན་དང་བདེར་གཤེགས་མཚོད་  
 ལ་སོགས། །ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་དཔལ་པོས་མཛད་པ་རི་རྩ་བ་བཞིན་སྦྱོད་  
 འཇུག་རུ་བཀོད་པར་ལྷུང་ངོ་། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྣལ་པའི་མདོ་ལས་ནི་བསྐྱེད་པ་  
 བརྒྱར་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཛོམས་པར་གསུངས་ལ། འཇུག་པར་ཡང་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་  
 བསགས་པའི་སྦྱོན་པ་དང་རྩལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕར་སྦྱོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་.....

ཁོང་ཁོའི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཞིག་སྤྱིས་པས་བྱང་འཛམས་པར་གསུངས་སོ། །ཡུལ་ངི་  
 འདྲ་ཞིག་ལ་ཁྱོས་པ་དགོས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་དགོས་པར་འཆད་ལ། ཁ་ཅིག་ཡུལ་  
 སྤྱི་ལ་བཞེད་པའི་སྒྲ་མ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གང་སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱིས་རྣམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། །  
 སྤྱིན་དང་ཁྱིམས་བྱང་དགེ་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛམས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ལྷད་ངོ། །ཁོང་ཁོ་སྤྱི་བའི་རྟེན་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོས་ན་འང་  
 དགེ་ཆ་འཛམས་ན་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་ན་ལྷ་ཅི་སྤྱིས་པར་འཇུག་ཏུ་  
 འབྲེལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡུལ་དེ་བྱང་སེམས་སྤྱི་ངེས་མ་ངེས་དང་ཁྱོ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་  
 སྤྱིན་མཐོང་བ་བདེན་མི་བདེན་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དགེ་བ་འཛམས་པ་ལ་འདྲ་བར་ཏུ་  
 གསུངས་སོ། །སྤྱིར་དགེ་བའི་ཆ་བ་འཛམས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་པ་མི་དགོས་ཏེ།  
 བསྐལ་བ་བྱས་ལས། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་གཞུང་ལས་བྱང་། དགེ་  
 སྤྱིར་དག་དགེ་སྤྱིར་གིས་འདི་ལྟར་སྤྱི་དང་སེན་མའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 ཐུག་འཆལ་ཏེ་སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱིས། བཅུན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། །དགེ་  
 སྤྱིར་དག་འདིས་ས་ངི་ཅམ་ཞིག་ནོན་པའི་འག་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྤྱིར་ན་གསེར་གྱི་  
 འཁོར་ལ་རྣམས་ལ་བྱུག་པའི་བར་ན་བྱེ་མ་ངི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཏུ་དགེ་སྤྱིར་འདིས་འཁོར་  
 ལས་སྤྱིར་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་འབྱུར་ཏུ་ཡོངས་སྤྱི་དང་འབྱུར་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ནས་  
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཉི་ཤེས་འཁོར་གྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་ལྷགས་སྤྱི་ཐལ་མོ་སྤྱིར་བ་  
 བཏུད་དེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་  
 སྤྱིར་གི་དགེ་བའི་ཆ་བ་དེ་ལྟ་བུར་ཆེ་བར་གསུངས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་དགེ་བའི་ཆ་བ་དེ་  
 དག་གང་ཏུ་ཟད་པ་དང་བསྐལས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱི་བྱང་བ་དང་ཡོངས་སྤྱི་ཟད་པར་འབྱུར།  
 ཉི་ཤེས་འཁོར་ངི་ལྟར་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱི་དང་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་མས་པར་བྱས་པ་དེ་

ཉུ་བུ་ནི་ངས་མ་མཐོང་ཉེ། ཉེ་བར་འཁོར་དེས་དགེ་བའི་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་བསྐྱབས་  
 པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཡོངས་སུ་བྱད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་འཁོར་དེ་ཉུ་བས་  
 བ་ཅི་ནས་མགལ་བ་ལའང་སེམས་ཀྱིས་གནོད་པར་མི་བྱ་ན་ཚམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་  
 ལུས་ལ་ཉུ་སྒྲིམ་གྱི་ཅི་དགོས་ཞེས་འདོན་ནོ། །ཞེས་སོ།

དགེ་ཙུ་བ་ཙུ་བ་པའི་དོན་ནི་ཐར་གྱི་དགེ་བ་ནུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟར་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་  
 བཙུག་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུག་པ་རྒྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་ཞེ་ཐར་ཉུ་བུ་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུག་པ་  
 ཡིན་གྱི། ད་གདོད་ཀྱི་དང་ཕྱད་ན་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུག་པ་མིན་ཏེ། འདིག་  
 ཉེན་པའི་ལམ་གང་གིས་གྱུར་སྐྱེད་ཀྱི་ས་པོན་སྤྱོད་མི་རྒྱས་ན་ཉེན་མོངས་པའི་ས་པོན་སྤྱོད་་་་  
 བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གསུང་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་མ་དེས་པར་  
 ཐར་ཉེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་གཉེན་པོ་སྒྲིམ་བཞིས་མི་དགེ་བ་སྐྱེད་པའི་དག་པའང་ས་པོན་  
 ཐར་པ་མིན་ཡང་ད་གཟོད་ཀྱི་དང་ཕྱད་གྱུར་ནམ་སྐྱེན་འབྱུག་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རང་རང་གི་ནམ་སྐྱེན་རྒྱང་ནས་བྱད་པའི་ལས་དགེ་མི་དགེ་ཡང་ས་པོན་ཐར་པ་མིན་ཡང་་་་  
 ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དང་ཕྱད་གྱུར་ནམ་སྐྱེན་དེ་འབྱུང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱར་ལམ་ཆེ་མོ་  
 དང་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཕྱག་ཉུ་དང་ངན་འགྲོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མི་དགེ་བའི་ས་པོན་མ་་་་་  
 ཐར་པ་གྱུར་ཀྱི་དང་ཕྱད་ན་འང་ལྷག་ཉུ་དང་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཞན་ཡང་ཐར་བྱངས་པའི། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཕྱི་གང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུར།  
 དགེ་མི་དགེའི་ལས་གང་སྐྱེན་ལ་སྐྱེན་པ་དེས་རེ་ཞིག་ལ་ལས་གཞན་དེ་སྐྱེན་པའི་གོ་སྐབས་་་་་  
 བཀག་གྱུར་དེ་ཙུ་བ་ཀྱིས་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་འཛོམས་པར་གཞན་མི་རྒྱས་ཤིང་མ་གསུངས་་་  
 པའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་ནམ་སྐྱེན་རྒྱང་བསྐྱེད་པ་ཙུ་བ་དགེ་ཙུ་བ་པའི་དོན་ཏུ་མི་བྱང་ཉེ།  
 གཞན་ཏུ་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་སྒྲིམས་ལྡན་ཐམས་ཅད་དགེ་ཙུ་བ་འཛོམས་ཕྱིད་ཏུ་གསུང་དགོས་་་



བར་འབྱར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་  
 མི་དགེ་བ་སྒྲིབ་པ་བཞིས་སྤྱངས་པ་དང་ཡོག་ལྟ་དང་གནོད་མེད་ཀྱིས་དགེ་ཅ་བཅའ་བ་.....  
 གཉིས་ཀ་ས་ཐོན་ཉམས་པ་ཆེན་དང་ཕྱད་ཀྱང་མུ་གུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་ད་གདོད་ཆེན་དང་.....  
 ཕྱད་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་འབྱེད་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཞིག་པ་  
 བསལས་པ་སྒྲིབ་པ་བཞིས་སྤྱངས་པས་འདག་ཀྱང་ལམ་གོང་མ་སྒྲེ་བ་བྱལ་དུ་སྤང་བ་མི་འགལ་  
 བ་ལྟར། །ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲིབ་པ་བཏང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྤྱངས་པའི་འབྲས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་  
 དང་ལྷན་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅའ་ཡང་གཏོང་བ་དང་སྤྱོད་མེད་ལ་.....  
 མོ་མས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་སྒར་ཡང་སྒྲིབ་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་ཅ་སྒྲེ་སྤྲུལ་བ་.....  
 འཛུམས་མི་རྒྱས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལ་ནང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་  
 རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་བཅའ་ནས་ལྷན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་  
 པ་འབྱུང་བ་མི་འཛུམས་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལ་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ལྷན་བཟུན་ཐོབ་པའི་བྱང་  
 མེས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ་སྒྲེས་ན་བསྐལ་པ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པར་བཟོད་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་  
 པ་འགའ་ཞིག་ཁོང་ཁྱོད་བསལ་པ་གཅིག་སྒྲེས་ན་ལམ་དེ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་མ་བཏང་ཡང་བསྐལ་  
 པ་གཅིག་གི་ཡུན་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་བྱལ་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུ་རྟེ། མདོར་ན་མི་དགེ་བ་འདག་  
 པ་ལའང་དེའི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདག་མི་དགོས་པ་དང་འདྲ་བར་དགེ་བ་བཅའ་  
 པ་ལའང་དེའི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཛུམས་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་མོ། །

ཐོན་ཀྱང་འདི་གལ་ཆེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་ཡུང་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་.....  
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱད་དགོས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བས་ལེགས་པར་གསུང་རབ་བལྟས་ལ་  
 དབྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ནམ་སྒྲིབ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཆེས་དྲག་པ་འཕེན་པ་  
 དང་། །གཞན་གྱི་ནམ་སྒྲིབ་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱེད་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་འགོག་པ་ནི་མ་

མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ས།      |མཐོང་ཚས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡིད་ཞི་ཞིང་དེས་པ་  
 ཉམས་སྒྱུ་མི་ཚུང་བ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐར་ཡོད་འཇིག་ཅིང་ཕྱི་མ་མི་འཛོལ་བ་དང་...  
 གཉིད་མི་ཐེབས་ཤིང་སེམས་ནལ་རྒྱ་གནས་པའི་བརྟན་པ་ཉམས་པ་དང་།      ཞེ་སྤང་ཆེན་  
 རྩེ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ཀྱང་དྲིན་བརྩེད་ནས་གསོད་པ་དང་མཛའ་བཤེས་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་  
 ནས་སྤོང་བ་དང་སྐྱབ་པས་བསྐྱས་ཀྱང་མི་སྤོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི།      རྩོད་འཇུག་ལས། ཞེ་  
 སྤང་བྱུག་རྩེ་སེམས་འཆང་ན། |ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་ཚུང་། |དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་  
 འཛོལ་ལ། |གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མི་འགྱུར། |གང་དག་ནོར་དང་བཀྱར་ཉི་ཡིས། |  
 དྲིན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། |དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་ལྟན་པའི། |རྩེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་  
 པར་རྒྱལ། |དེ་ཡིས་མཛའ་བཤེས་སྦྱོར་བར་འགྱུར། |སྐྱབ་པས་བསྐྱས་ཀྱང་ཉིན་མི་བྱེད། |  
 མདོར་ན་ཁྱོད་པ་བདེར་གནས་པ། |དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། |ཞེས་སོ། |སྐྱེས་རབས་  
 ལས་ཀྱང་། |ཁྱོད་པའི་མེ་ཡིས་བཞིན་མདོག་ཉམས་གྱུར་ན། |རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ཡང་བཟང་  
 བོར་ཡོང་མི་སྤང་། |མལ་སྟན་བཟང་པོ་དག་ལ་ཉལ་གྱུར་ཀྱང་། |ཁྱོད་པའི་བྱུག་རྩེས་  
 སེམས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འགྱུར། |བདག་ལ་ཕན་པའི་དོན་འགྲུབ་བརྩེད་འགྱུར་ཏེ། |ཁྱོད་པས་  
 གདུངས་ནས་ལམ་ངན་འགྲོ་བར་བྱེད། |གྲགས་དང་དོན་གྲུབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར།||  
 ཟླ་བ་མར་གྱི་རོ་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས།      |མཛའ་བཤེས་དག་གིས་རབ་རྒྱ་གཙུགས་གྱུར་  
 ཀྱང་། |ཁྱོད་པས་མི་རིགས་གཡང་སར་རྒྱུང་བར་འགྱུར། |ཕན་དང་གཞོད་པར་སེམས་ལ་སྦྱོ་  
 ཉམས་ནས། |ཕལ་ཆེར་འགལ་ཞིང་སེམས་ནི་ཚོངས་པར་འགྱུར། |ཁྱོད་པས་སྤིག་པའི་ལས་  
 ནི་གོམས་བྱས་པས། |ངན་སོང་དག་རྒྱ་ལོ་བརྒྱར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚུང་། |གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་  
 པས་ཤར་གཉེར་བའི། |དགས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅི་བྱར་ཡོད། |ཁྱོད་པ་འདི་ནི་ནང་གི་  
 དག། |བདག་གིས་དེ་རྩེར་ཤེས་ནས་ནི། |དེ་ཡི་མཐུ་ནི་འཕྲོ་བ་དག      |སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་ཞིག་

བཟོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་ཁྲོ་བ་ལས་  
 འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ཆེད་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོང་འཇུག་ལས།  
 ཞེ་སྒང་ལྟ་བུའི་ཕྱིག་པ་མེད། །བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱབ་མེད། །དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་  
 ཏན་ཏུ། །ཕྱ་ཚེགས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བན་ཡན་དང་ཉེས་  
 དམིགས་མཐོང་བ་ཚོན་ཏུ་བཏང་ལ་སྒོ་ཏུ་མ་ནས་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དོ། །ཀླང་པ་  
 དང་པོའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཇུག་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱའི་ཚད་སྤང་གངས་གྱིས་  
 དེས་པར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་དེར་ནམ་པར་སློན་པའི་མཚམས་ངེས་པར་མི་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པ་དང་དགེ་བ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིག་པ་ནི་.....  
 མི་བཟོད་པ་ལས་གཞན་མཚེག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ཏེ། རྣམ་སློན་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཆེས་ཆེ་བ་འབྱེན་ཀྱང་དགེ་ཅ་མི་འཛོམས་ན་དེ་ཅམ་ཏུ་  
 ཕྱིག་ཆེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་སློན་ཚབས་ཆེ་བ་འབྱེན་པ་དང་དགེ་ཅ་  
 འཛོམས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོང་ནི་ཞེ་སྒང་ལས་གཞན་པའང་མང་ཞེ། རྒྱ་འབྲས་  
 ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལོག་ལྟ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་བ་དང་བྱང་ལེམས་དང་བྲམ་མ་ལ་.....  
 སོགས་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་བྱེད་ཏུ་གསོད་ཅིང་རྒྱལ་སྤྱེད་པ་སོགས་ཏེ་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཤེས་.....  
 པར་བྱའོ། །

བཟོད་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ། གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱེམ་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་  
 དང་ཏུ་ཡན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་ལེན་གྱི་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་  
 སྐྱེམ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། གནོད་བྱེད་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་  
 དགག་པ་དང་། གནོད་བྱེད་འཕྱར་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱད་པ་ལ་དགའ་བ་དགག་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། བདེ་བའི་གོགས་བྱས་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་བར་བྱས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་

དགག་པ་དང་། བཀྱར་བ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་བྱས་པ་དང་། བརྟམ་པ་སོགས་གསུམ་བྱེད་པ་  
 ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྲོ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པར་བརྟན་པ་  
 དང་། བཙེ་བར་བྱ་བ་རིགས་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷལ་དང་། ལྷལ་  
 ཅན་དང་། རྟེན་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་དབང་ཡོད་མེད་  
 བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། གནོད་བྱེད་ལ་ཁྲོ་བར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟུམ་རྒྱ་  
 བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ན་དེས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་  
 སྟོན་རྒྱ་བརྟང་ནས་སྦྱར་བས་རང་གི་བདེ་བ་བཀག་པའམ་ལྷན་དང་སེམས་ལ་ཡིད་རྒྱ་མི་འདྲ་  
 བའི་སྤྱག་བཟུལ་བསྐྱེད་པས་སོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་དེས་རང་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་རང་  
 དབང་ཡོད་བཞིན་རྒྱ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བས་ཁྲོ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་རང་དབང་གཏན་མེད་  
 དེ་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་རྒྱ་བསྐྱལ་ནས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྲོ་བ་ཡིན། དང་པོ་  
 ལྟར་ན་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ་དེས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་.....  
 ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོན་གོམས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་ཡོད་པ་དང་ལྷལ་ཏེ་བ་དང་རྩལ་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱལ་སོགས་པ་ན་གནོད་པའི་སེམས་དེ་.....  
 བསྐྱེད་དོ་སྟུམ་རྒྱ་མ་བསམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་  
 རྒྱུན་དེ་དག་མ་ཚང་ན་བསྐྱེད་དོ་སྟུམ་རྒྱ་མ་བསམས་ཀྱང་གཏན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་  
 རྒྱུན་དེ་དག་གིས་གནོད་པ་བྱེད་འདོད་སྐྱེད་ལ་དེས་ཀྱང་གནོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་བ་རྒྱལ་ས་.....  
 རྐྱེད་ཅིང་དེས་གཞན་ལ་སྤྱག་བཟུལ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་རང་དབང་རྩང་ཟད་.....  
 ཀྱང་མེད་དོ། །ཁོ་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་གྱི་དབང་རྒྱ་རྒྱར་པས་དེའི་བྲན་ལྟར་  
 སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་རང་དབང་གཏན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་རྒྱ་བསྐྱལ་  
 ནས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་མེད་རྒྱ་ཡང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། གནོད་གྱིས་

བརྒྱམས་ནས་དེའི་དབང་ཏུ་སོང་བ་འགའ་ཞིག་རང་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕན་.....  
 འདྲིམས་མཁན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་འདོད་ཅིང་དེག་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ནི་གཞོན་གྱིས་  
 རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ་སྙམ་ནས་དེ་ལ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཁྲོ་བར་.....  
 གཞོན་དང་ཅི་ཐེལ་ཐེལ་ལ་འབད་བ་བཞིན་ཏུ། བྱང་སེམས་གྱིས་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་གྱིས་  
 གཞོན་པ་བྱེད་པ་ན་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པས་དེ་...  
 ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ཏུ་བསམས་ནས། གང་ཟག་དེ་ལ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཁྲོ་བར་འདི་  
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་དབུལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བདག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་འབད་དོ་.....  
 ལྟམ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཁྲོ་ཡང་འབྱུང་པོས་  
 བཟུང་བ་ལ། །ཐུན་པ་འཁྲུག་པ་མིན་དེ་ལྟར། །ཐུབ་པས་ཉོན་མོངས་དག་གཟིགས་ཀྱི། །  
 ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་།  
 འདི་འདིར་སེམས་ཅན་སྒྱུན་མིན་གྱི། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་ནམས་སྒྱུན་ཞེས། །ནམ་པར་  
 དབྱད་ནས་མཁས་པ་ནམས། །སེམས་ཅན་དག་ལ་འཁྲུག་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །སྒྱུད་འཁྲུག་ནས་རིགས་པ་མང་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ངེས་པ་སྐྱེ་སྒྲུ་ཞིང་ཁྲོ་བའི་  
 གཉེན་པོར་འབྱུར་ཆབས་ཆེ་བར་སྒྲུང་ལ། བྱང་སེམས་ཡང་ཆོས་ཅམ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱམས་  
 བས་གཞོན་པ་བཟོད་པར་གསུངས་པའང་འདི་དང་དོན་གཅིག་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་རྟེན་.....  
 རྟེན་ཏུ་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་རང་དབང་ཡོད་ན་ནི་འགའ་ཡང་  
 ལྷག་བསྐལ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ་ལྷག་བསྐལ་དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལ་འང་རང་དབང་.....  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་བསྒྱུད་པ་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་  
 ཅིང་ཕངས་པའི་རང་ལའང་འགོག་པ་དང་གཡང་ཏུ་མཛོང་བ་དང་། ཆེར་མ་དང་མཆོན་  
 ལ་སོགས་པས་གཞོན་པ་བྱེད་ཅིང་ཁ་ཟས་གཅོད་པ་སོགས་བྱེད་ན་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ལྟ་ཅི་...

མྱོས་སྒྲུ་ལ་བཅས་ནས་ཀྱང་ཁྱོད་པ་དག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་ཐམས་  
 ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྤྱལ་ལྟ་བུའི།  
 དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཁྱོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བས་དག་འཇུག་མཛུལ་ཡང་བྱང་། །མི་  
 རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །འདི་འདྲའི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཏི་ཞེས། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཏེ་བདེ་  
 བར་གཞོས། །གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྱུར་འགྱུར་ན། །འགལ་ཡང་སྤྱག་བཟུལ་མི་འདོད་  
 པས། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྱལ་འདུག་བཟུལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །  
 ཞེས་དང་། གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བདག་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །  
 དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །གཞོད་མི་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མྱོ་བྱར་བ་དང་རང་བཞིན་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། གཞན་ལ་འཆེ་བ་  
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་རང་བཞིན་...  
 ཡིན་ན་ནི་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་ཏེ་མེ་ཆ་ཞིང་སྤྱག་པ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་  
 ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནའང་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་ན་མ་ཁལ་ལ་སྤང་བ་ན་དེའི་  
 སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས་ན་མ་ཁལ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲུ་ལ་བཅས་ལ་ཁྱོད་པ་.....  
 དག་གིས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་བྱེད་པ། །བྱིས་པ་ན་མས་གྱི་རང་  
 བཞིན་ན། །དེ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །སྤྱག་པའི་རང་བཞིན་མེ་བཞོན་འདྲ། །འོན་ཏེ་  
 སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པ་ལ། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ན། །འོ་ནའང་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །  
 ཁལ་ལ་བྱེད་འབྱུལ་བཞོན་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

དངོས་དང་བརྒྱུད་པ་གང་གིས་གཞོད་པ་ལ་བརྟགས་ན་མི་རིགས་པ་ནི། དངོས་སྤྱོད་  
 གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁྱོད་ན་ནི་དབྱུག་པ་སྤྱགས་ལ་གང་ཟག་བཞིན་བྱེད་པ་ཁོས་...  
 ལ། བརྒྱུད་ནས་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གཞོད་བྱེད་ལ་ཁྱོད་ན་ནི་དབྱུག་པ་སྤྱགས་སྤྱོད་པས་བདེ་

བ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་ཏུ་ཡང་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་བད་པས་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྲོ་དགོས་ཏེ།  
 དབྱུག་པ་ལ་སྐྱེས་དངོས་བཀོལ་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྲོ་ན། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་  
 བད་པས། །ཉིས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྲོ་རིགས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དབྱུག་པ་ལ་མི་ཁྲོ་ན་འཕེན་  
 བཅས་ལ་འང་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ལ་འཕེན་མཁན་ལ་ཁྲོ་ན་ཞེ་སྤང་ལ་འང་ཁྲོ་བར་རིགས་པ་ལ་.....  
 དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པ་ནི། སྒྲོ་མི་རིགས་པའི་ལམ་ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་པས་རིགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་ངས་པ་བྱང་ལ་དབྱུག་པ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་འང་མི་ཁྲོ་བར་བྱ་བའི་.....  
 སྐྱེས་སུ་ཡིད་བྱང་སྟེ། །འདི་ལ་འང་དབྱུག་པ་དང་འཕེན་པ་ཙེ་ལ་གནོད་མེས་ཡོད་མེད་  
 གྱིས་མི་བྱེད་པ་ནི་སྤང་བསྟན་པའི་རང་དབང་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 གནོད་བྱེད་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་ན་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། །གནོད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པའི་སྐྱེས་པ་ལྟེ་མཉམ་མཉམ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བས་རྗེས་སུ་.....  
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
 རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གནོད་བྱེད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 རང་གིས་ལན་པ་ལ་གཞན་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་སོ་སྟེ་སྤྱོད་རང་ལ་ལེ་ལན་དེད་ནས་ཁྲོ་བ་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགག་པར་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན། །མེས་ཅན་དབྱུག་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས་རང་གི་  
 ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། །བདག་གིས་སྤྱོད་ཆད་མེས་  
 ཅན་ལ། །འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །དེ་བས་མེས་ཅན་འཆོ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་  
 གནོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་དང་། །ཕྱིས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟེ་མཉམ་མཉམ་པ་འདོད་ཅིང་། །སྐྱེས་  
 པ་ལྟེ་མཉམ་མཉམ་པས་ན། །རང་གི་ཉེས་པས་གནོད་འབྱུར་ན། །གཞན་ལ་བཀོན་ཏུ་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། །དཔེར་ན་དབྱུག་པའི་སྤྱང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ཁོ་མའི་ནགས་ཆལ་ལྟར། །རང་  
 གི་ལས་གྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྲོ་བར་བྱ། །བདག་གི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་བྱས་

ནས། །བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ནམས་འབྱུང་ཉི། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་འདྲོང་ན། །  
བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྒྱག་གམ། །ཞེས་སོ། །ཤ་པོ་བའི་ལལ་ནས་ཀྱང་། དས་མ་ལན་  
ཟེར་ཅ་ན་དོན་ཏུ་ན་ཆོས་ཀྱི་བག་ལན་ཀྱང་མེད་བྱ་བར་བརྟན་གསུང་སོ། །

ལུལ་ཅན་ལ་བརྟགས་ན་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་ནི། །གནོད་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་སྟག་  
བསལ་མ་བཟོད་པས་ཡིན་ན་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ད་ཉམས་སྟག་བསལ་ཕྱ་མོ་ཞིག་ལ་མ་  
བཟོད་ནས་ངན་འཁྱའི་སྟག་བསལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེས་ན་བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པའོ་སྟམ་ཏུ་རང་གིས་རང་ལ་ཁྲེལ་དེད་དེ་ཁོ་བ་མ་ཤར་བ་ལ་.....  
འབད་པར་བྱ་ཉི། །ད་ཉམས་སྟག་བསལ་འདི་ཅམ་ལའང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་  
ལྟས་ན། །དེས་ན་དཔུལ་བའི་སྟག་བསལ་རྩ། །ཁོ་བ་ཅི་ཉི་ལྷོག་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་  
ལ་གནོད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟག་བསལ་ནི་སྟན་གྱི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་.....  
བས་ནི་སྟན་གྱི་ལས་ངན་འཛད་ལ་བཟོད་པར་བྱས་ན་ནི། །སྟག་གསར་ཏུ་མི་གསོག་ཅིང་  
བསོད་ནམས་མང་པོ་འཁེལ་བས་ཁོ་རང་གི་ཆོས་ཉམས་པ་ལའང་མི་ལྟ་བར་རང་གི་སྟག་པ་.....  
སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཞུགས་པ་འདྲ་བའི་གནོད་བྱེད་ལ་དྲིན་ཏུ་བརྟ་དགོས་ཏེ། །སྐྱེས་རབས་  
ལས། །གང་ཞིག་རང་གི་ཆོས་ཉམས་མི་སེམས་པར། །བདག་གི་སྟག་སྐྱུང་ཕྱིར་ནི་ཞུགས་  
འདྲ་ལ། །འདི་ལའང་བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དྲིན་མེད་ཅི་  
འདྲ་ཞིག་ཅེས་དང་། །འདྲག་པ་ལས་ཀྱང་། །སྟན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་  
བུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བཟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་  
ནི་ཁོ་བས་སྟག་བསལ་ཕྱིར། །ས་པོ་ནི་དེ་ཏུ་རི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །  
དེས་ན་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་ལྷན་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ལྟར་སྟག་བསལ་ཆེན་  
པོ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྟག་བསལ་རྩ་ཏུ་ལ་བཟོད་པར་ཤིན་ཏུ་རིགས་སོ། །ཉེན་ལ་



བརྟགས་ན་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་ལ། གནོད་པའི་རྩ་དང་རྩོན་ཅན་རྩོན་མེད་ལ་བརྟག་པ་ནི།  
 དེ་ཡི་མཚན་དང་བདག་གི་ལུས། །གཉིས་ཀ་སྤྱག་བསྐལ་རྩ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མཚན་བདག་གིས་ལུས་ལྷུང་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱེད། །ཤུ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །རིག་ཏུ་མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐལ་ཅན། །ཁྱེད་མདོངས་བདག་གིས་བཟུང་ལྷུང་ན། །དེ་ལ་གནོད་པ་སྤྱུ་ལ་ཁྱོ། །ཞེས་དང་། ལ་ལ་མོངས་པས་གནོད་པ་བྱེད། །ལ་ལ་མོངས་ཏེ་ཁྱོ་ལྷུང་ན། །དེ་ལ་རྩོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །རྩོན་དང་བཅས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རང་གིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉན་མོས་བདག་གཅིག་ཤུའི་དོན་ཏུ་ཁྱེགས་པ་ལ་འང་མི་བཟོད་པར་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ན། བདག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཏུས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་རྒྱལ་པར་ཁས་ཁྲུངས་ཤིང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ཁྱེགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་བཟུང་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་ནས་བཟོད་པའི་བསྐྱན་སྐྱེད་པའོ། །པོ་རྟ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐིག་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་བག་ཅམ་ལྷུང་ན་བཟོད་པ་མི་སྒྲིལ་པར་འདིས་བསྟན་པ་ཙུ་བ་ནས་བཤིག་ཟེར་བྱུངས་བྱེད། དེས་ནི་སྒྲིལ་པ་གཏོང་བ་ཡིན། བསྟན་པ་ཙུ་བ་ནས་དེས་བཤིག་པ་ཡིན་སྐྱིད་བསྟན་པ་འོ་ཅག་ལ་མེད་རང་གི་སྒྲིལ་པ་ཤོར་ན་སྒྲིལ་ཏུ་བ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། སྐ་བོག་པའི་གཡག་གིས་མཐུག་མ་བསྐམས་ནས་འཕག་པས་སྐས་རྒྱང་པ་རྒྱང་ལ། སྐྱོད་ན་མེད་རྒྱང་ནས་བདེ་བ་ལྟར་གནོད་བྱེད་ལ་མ་སྐྱོད་པར་དེའི་ཟླ་བས་ཇེ་མི་བདེར་འཕྲོ་གསུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བཅེ་བར་བྱ་བར་རིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་རང་གི་ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་དང་མཛའ་ཕྱིར་མ་སྤྱར་པ་མེད་པ་དང་མི་རྟག་ཅིང་སྤྱི་དང་འབྲལ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་ ལྷུང་པ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་གནོད་ཀྱིས་སྐྱོན་ནས་རང་གི་འདི་དང་སྐྱེ་མའི་དོན་ནམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་

ལ་བདག་བཙུང་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱི། ཁྱོད་པ་དང་གནོད་ལ་ན་བྱེད་ཏུ་ག་ལ་ཅང་སྒྲུལ་ཏུ་སྒྱིང་  
 ཐག་པ་ནས་སེམས་པ་པོ། །བཀུར་བ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་ལ་དང་བརྟམས་པ་སོགས་གསུམ་  
 བྱེད་པ་ལ་མི་བཙོན་པ་དག་པ་ལ་གཉིས་ལས། བརྟམས་པ་སོགས་གསུམ་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་ལ་  
 ལ་མི་བཙོན་པ་དག་པ་ལ་གསུམ། བརྟམས་པ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་བསམ་པ་  
 དང་། སྦྱོན་ཡོད་རྒྱལ་བསམ་པ་དང་། དེས་ན་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་དགའ་བར་བྱ་བཏོ།  
 དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བརྟམས་པ་དང་རང་གི་གྲགས་པ་རྒྱས་པ་ལ་ཆེ་རིང་བ་དང་  
 ནད་མེད་པ་སོགས་ཆེ་འདི་དང་བསོད་ནམས་འཛོལ་པ་སོགས་སྦྱོབ་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་པོ་  
 གང་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་ཉམས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ནི། གནས་ཁང་གི་དགོས་པ་གང་ཡང་  
 མི་འགྲུབ་པའི་བྱེ་མའི་ཁང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ན་བྱིས་པ་རྒྱུ་ཏུ་ནམས་ཏུ་བ་དང་བདག་ཅག་གཉིས་  
 བྱེད་མེད་དོ་སྒྲུལ་ཏུ་རང་ལ་སྦྱང་ནས་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཉེ། བརྟམས་དང་གྲགས་པའི་རིམ་  
 གོ་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །  
 ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་ཀྱི་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། །ཅེས་དང་། བྱེ་མའི་ཁང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ལྱུར་ན། །བྱིས་པ་ནམས་ནི་ག་ཆད་ཏུ། །དེ་  
 བཞིན་བརྟམས་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། བརྟམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཡེང་བ་དང་སྦྱོབ་ཤིང་འཇིག་པ་  
 དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྤྲུག་དོག་སྦྱེད་པ་དང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ནམས་ཉམས་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་  
 ཏུ་བསམས་ནས་དེ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཉེ། བརྟམས་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་  
 བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྦྱོབ་འཇིག་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྤྲུག་དོག་དང་། །ཕུན་  
 སྤྱོད་ཆོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་བརྟམས་  
 པ་དང་གྲགས་སྒྲན་དང་རྟེན་བཀུར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་སྤྱང་.....

བྱེད་དང་ཆགས་པའི་འཆིང་བ་གཙོད་བྱེད་དང་སྤྱག་བཟུལ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་.....  
 འགོག་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་བྱ་བསམས་ནས་སྒྲིང་བག་  
 པ་ནས་ཁྱོ་བ་དགག་ཅིང་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞྩ། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སྐྱབས་ནི། །  
 གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་གི་ངན་སྤང་བྱ། །ཁྱུང་བ་བསྐྱུང་ཕྱིར་  
 བྱགས་མིན་ནམ། །བདག་གི་སྒྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །ཉེད་དང་བཀྲར་ཉྩའི་འཆིང་མི་  
 དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་སྒྲོལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་གི་རི་ཉྩར་སྒྲོ། །བདག་གི་  
 སྤྱག་བཟུལ་འཇུག་འདོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྒྲོ་  
 འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་གི་རི་ཉྩར་སྒྲོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་པ་སྐྱབས་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་དགག་པ་ནི། སེམས་ནི་ལྷས་  
 ཅན་མིན་པས་དངོས་སྤྱ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ལ་ལྷས་ལ་དངོས་སྤྱ་གཞོད་པ་.....  
 ལས་བརྒྱད་ནས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ན། བརྟན་པ་ལ་སྐྱབས་པས་ནི་ལྷས་ལའང་གཞོད་  
 པར་མི་རྒྱས་པས་ལྷས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞོད་པས་དགའ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་བྱ་བསམས་.....  
 ནས་ཡིད་མི་བདེ་དགག་ཞྩ། དེ་ཞིགས་ན་ཞེ་སྤང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉྩར་ཡང་། ཡིད་  
 གི་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྤྱས་ཀྱང་གང་བྱུང་ང་གཞོམ་མི་རྒྱས། །ལྷས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་  
 པས་ན། །ལྷས་ནི་སྤྱག་བཟུལ་དག་གིས་གཞོད། །བརྟན་དང་ཆེག་རྩལ་སྤྱ་བ་དང་། །མི་  
 སྒྲན་པ་ཡི་ཆེག་དེ་ཡིས། །ལྷས་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་རབ་བྱ་  
 སྒྲོ། །ཞེས་སོ། །ཤར་བའི་ཞལ་ནས། །ཁམ་ལྷང་བ། །ཉེའུ་ཟུར་བ། །གྲབ་པ་གསུམ་ལ་  
 སྒྲན་བྱ་ཅི་ཅམ་གསོལ་ཡང་སངོ་ལ་སྤྱ་བ་དང་བྱུང་མེད་པས་བདེ་བར་བྱང་། །ཕྱི་མ་ཀུན་  
 སྒྲན་བྱང་སྤྱབ་པས་མ་བདེ་བར་བྱང་གསུང་བ་དང་། །གཤེན་སྒྲན་ལ་འདི་འདི་སྐད་ཟེར་  
 བྱས་ན། །སྒྲིག་ཁ་བཙད་པོ་ལའང་གཏོང་བྱ་བ་ཡིན་ཁྱོད་རང་ཕྱ་མ་བྱས་པའི་བཤགས་པ་

གྲིས་གསུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་ཤེས་རབ་རྟོ་རྟེ་ལ། འོ་སྒྲིལ་ལ་འགབ་མ་ཡང་དྲགས་  
 ཟེར་ནས་མིས་སྐྱ་ཡིན་འདུག་བྱས་པས། ལགས་མིའི་སྐྱ་གཞི་མི་ལ་བྱེད་པ་ལས་འོ་ན་ཅི་ལ་  
 བྱེད་གསུངས་པས། དེ་ནས་ཕྱ་མ་སྐྱེལ་འཕྱོ་བད་ཀྱིས་ཆོད་གསུང་། གལ་ཏེ་བརྟན་པ་  
 སོགས་བྱས་པ་ན་གང་ཟག་གཞན་རང་ལ་མི་དགའ་བས་དེའི་ཕྱིར་མི་དགའ་སྟམ་ན། གཞན་  
 བདག་ལ་མི་དགའ་བས་བདག་ལ་གཞོད་ན་བདེན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། དེས་ནི་རང་ལ་ཅིར་ཡང་  
 མི་འགྱུར་བས་མི་དགའ་བ་སྤང་ཉེ། གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །དེས་ནི་ཆོ་འདིའམ་  
 ཆོ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །  
 ཅེས་སོ། །མི་དགའ་བས་བདག་ལ་མི་གཞོད་མོད་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ལས་  
 རྟོད་པ་འཛོལ་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་བརྟན་པ་དང་སྤང་པ་དང་མི་སྟན་པ་སྐྱ་བ་ལ་ཁྱོའོ་……  
 སྟམ་ན། རྟོད་པ་ཐོབ་ཀྱང་འདིར་བཞག་དགོས་ལ་དེ་ལ་ཁྱོས་པའི་ཕྱིག་པ་རྗེས་སྤྱང་བས་  
 རྟོད་པ་མེད་པར་སྐྱར་ཏུ་ཤི་བ་དང་ལོག་འཆོས་རིང་ཏུ་གསོན་པ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མ་བཟང་……  
 རོ། །རྟོད་པ་ཐོབ་ཉེ་རིང་ཏུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མི་ཐར་བས་འཆི་དགོས་ལ། འཆི་བའི་  
 ཆོ་ན་སྤར་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་སྤྱད་པ་དང་ལོ་གཅིག་ཅམ་བདེ་བ་སྤྱད་པ་གཉིས་འདྲ་ཉེ་གཉིས་……  
 ཀ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་ཏུ་བད་ཀྱི་དེའི་ཆོ་བདེ་སྟག་གི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དཔེར་ན། མི་ལམ་ཏུ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་ལྗོངས་པ་དང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་བདེ་བ་ལྗོངས་པ་གཉིས་  
 ལད་པའི་ཆོ་བདེ་མི་བདེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ལ་རྟོད་  
 བཀུར་ལ་ཆགས་པ་ལོག་ན་བརྟན་པ་དང་མི་སྟན་པ་སྐྱོགས་པ་སོགས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་……  
 འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་རོར་རང་ཉིད་ཁྱད་པར་ཙན་ཏུ་བྱུབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པས་མ་  
 བྱུབ་ཀྱང་ཡིད་བདེ་བ་མི་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྟོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་། གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གི་རྟོད་པ་འདིར་འདོར་གྱི། །ཕྱིག་པ་

དག་ནི་བརྟན་པར་གནས།     |བདག་ཉིད་དེང་ནི་མི་ཡང་བླའི།     |ཚྭ་འཆས་ཡུན་རིང་  
 གསོན་མི་བྱང་།     |བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་ཡུར་ཡུང་།     |འཆི་བའི་སྐྱག་བཟུལ་དེ་ཉིད་  
 ཡིན།། མི་ལམ་ལ་བརྟུར་བདེ་སྦྱང་ནས།     |སད་པར་ཡུར་པ་གང་ཡིན་དང་།     |གཞན་ཞིག་  
 ཡུད་ཅམ་བདེ་སྦྱང་ནས།     |སད་པར་ཡུར་པ་གང་ཡིན་པ།     |སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་  
 ལའང་།། བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད།     |ཆེ་རིང་ཆེ་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡང་།     |འཆི་བའི་རྣམས་  
 སྐྱ་དེ་འདྲར་བཟང་།     |ཉིད་པ་མང་པོ་སྐོབ་ཡུར་ཏེ།     |ཡུན་རིང་རྣམས་སྐྱ་བདེ་སྦྱང་ཡུང་།།  
 ཆེས་པོས་སྤྲུགས་པ་ཇི་བཞིན་བྱ།     |སྐྱོན་མོ་ལག་པ་སྦྱང་པར་འགྲོ།     |ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་དཔྱ་འཕྱར་བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱད་པ་ལ་དགའ་བ་དགག་པ་ནི།     སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བྱང་རྒྱབ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཁོ་རང་གིས་  
 བདེ་བ་ཉིད་པ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་།     སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བར་འདྲོད་ཟེར་ནས་དེ་  
 དག་ལ་ཉིད་བཀྱར་དམན་པ་ཅམ་བྱང་བ་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་མིན་ཏུ་འགལ་ལྷ་སྟམ་ནས་……  
 གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་འཕྱར་བ་ལའང་ཕྲག་དྲིག་སྤངས་ཏེ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཡིད་དགའ་  
 བ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།     དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་  
 བ་ནམས་མིང་ཅམ་བྱ་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།     སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེར་འདྲོད་པས།།  
 བྱང་རྒྱབ་བྱ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།     |སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་ཉིད་ན།     |དེ་ཀོ་ཅི་ཉི་ཁྲོ་  
 བར་བྱེད།     |འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཆང་རྒྱ་བར།     |སེམས་ཅན་ནམས་ནི་འདྲོད་ཅེ་  
 བ།། བསྐྱེན་བཀྱར་དན་དོན་ཅམ་མཐོང་ནས།     |ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཏུང་བར་བྱེད།     |གསོ་བྱ་  
 གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ།     |ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ནི་སྐྱོན་བྱ་ཉི།     |གཉེན་གྱིས་འཆོ་བ་ཉིད་ཡུར་ན།།  
 དགར་མི་འཁྱར་བར་སྤར་ཁྲོ་འཕ།     |དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདྲོད་ན།     |དེ་ལ་བྱང་རྒྱབ་འདྲོད་  
 གང་ཡིན།། གང་ཞིག་གཞན་འཕྱར་ཁྲོ་དེ་ལ།     |བྱང་རྒྱབ་སེམས་དེ་ག་ལ་ཡོད།     |གལ་ཏེ་

དེས་དེ་ལས་རྟེན་དམ། ལྷན་བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་ཐུང་པ། ལྷན་ཏུ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། །  
 ཕྱན་མ་ཕྱིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ། ཞེས་སོ། །དག་ཀྱང་པ་ལ་དགའ་བ་དང་བརྟག་ན་སྟམ་པའི་  
 པས་མ་པ་ངན་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་དག་ལ་མི་གནོད་པས་རང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཏུ་  
 ཟད་ལ་གནོད་ནའང་རང་གཞན་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ནམ་པ་  
 བམས་ཅད་ཏུ་དགག་པར་བྱ་ཞེ། གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ན། །དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་  
 ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་གྱི་ཡིད་སྣོན་ཙམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་  
 གྱི་འདོད་པས་སྤྱག་བསྐྱེད། །ཐུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཆོངས་  
 པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོངས་ཉ་བས་བཏབ་པ་ཡི།  
 མཆིལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེབ། །དེས་བཟུང་ལེམས་དབྱལ་བུ་མ་པར་ཡང་། །དབྱལ་  
 བའི་སྤང་མས་བདག་འཆོད་ངེས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་རང་གི་གཉེན་བཤེས་གྱི་  
 འདོད་པའི་གཤམ་བྱེད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་སྤྱགས་སྤུབ་པ་དང་རང་གི་དགའི་ཕུན་སྤྲུམ་  
 ཆོགས་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ནམ་པར་བཏུས་ན་དེ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ། ལ།  
 དེ་འཕེལ་ན་ཞེ་སྤང་སྟེད་ཅིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགའ་བ་ལོག་ན་ཡིད་མི་བདེ་སྟེ། ལ།  
 དེ་ལོག་ན་ཞེ་སྤང་མི་སྟེ་བས་སྤར་བཏུན་པའི་རིགས་པ་ནམས་གྱིས་དེ་དག་ལ་མཐའ་གཅིག་  
 ཏུ་མི་དགའ་བ་ནམ་པར་བརྟག་ལ་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་ཁོང་ཁྱོད་དགག་པར་བྱ་ཞེ། ཉེས་དམིགས་  
 མིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་སྤར་བཏུན་པའི་རྒྱལ་ཕྱས་ནམས་  
 གྱི་རིགས་པ་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཀལ་ལན་བྱས་ནས་ཁ་ནང་ཏུ་ལོག་ཏེ་དགའི་མཆོག་  
 ཁོང་ཁྱོད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འདི་དག་ཡིན་པས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་  
 ལེགས་པར་དབྱད་ནས་རིགས་པའི་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་བཀག་ན་ཁོང་ཁྱོད་ཆོན་གྱི་རིགས་ཏུ་མ་  
 ཞིགས་ཤིང་བཟོད་པ་སྟོ་ཏུ་མ་ནས་སྟེ། ལ། ཡང་དག་པའི་ཕྱང་གི་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་

པས་རྟེན་པའི་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩྭ་བ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་.....  
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེ་སྒྲིམ་འདོར་བ་ནམས་ནི་འདི་  
 དག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་རྩྭ་བ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དོར་བ་ཡིན་པས། རང་  
 དང་གཞན་ནམས་ཀྱི་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལྟན་པའི་གོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་.....  
 པར་བྱས་ལ་དུག་བཞིན་ཏུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཞིས་པ་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཏུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བསྐལ་  
 དང་ལེན་ངེས་པར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། གཞི་ཡི་སྒོ་  
 བས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩྭ་བ་འཕྱག་ལས། བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་ངེས་འགའ་  
 ཞིག ། སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་ལ་སྤྱག་བསྐལ་  
 གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་རྒྱན་ཏུ་འབྱུང་བས་དེ་ལས་ཏུ་འབྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་ཏུ་མི་ཅུང་རྟེ།  
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེས་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་ན་ཞེ་སྤང་སྐྱེད་ལ་ཡང་ན་ལམ་.....  
 སྒྲིམ་པ་ལ་སྒོ་ཤི་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་བར་ཆད་ཏུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་.....  
 རོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པའང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་ལ་བརྩན་  
 པར་བྱས་མ་བྱས་གང་ལའང་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའང་ཡོད། ཁ་ཅིག་ནི་འག་ནས་  
 འཆད་པ་ལྟར་དགོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱགས་ན་འབྱུང་ལ་མ་བྱགས་ན་མི་འབྱུང་བའང་ཡོད་དོ། །  
 དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་.....  
 སྒྲིམ་མི་རུས་ཀྱི། བྱང་ཡང་དེ་ལ་དང་ཏུ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྤྱག་བསྐལ་  
 གཞུག་མ་དེའི་རྟེན་ཏུ་རང་གི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལེམས་ཁྲལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསྐྱན་ནས་.....  
 ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀའ་བར་འབྱུང་ལ། དང་ལེན་ཡོད་ན་སྤྱག་བསྐལ་གཞི་བཞག་དེ་མ་ལོག་  
 གྱུར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་མི་བདེ་བྱེད་པའི་ལེམས་ཁྲལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་གཏན་མི་འབྱུང་

ལ། ལྷག་བསམ་ལ་གཞན་དེ་ལའང་ལམ་རྒྱ་འཕྱེར་ཐབས་བྱས་པས་ལྷག་བསམ་ཆེས་རྒྱུད་པར་  
འབྱུར་བས་བཟོད་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེས་ན་ལྷག་བསམ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་སྦྱུང་  
པ་གནད་ཆེན་། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷག་བསམ་བྱུང་བ་ལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མི་དགའ་བར་འཛིན་པ་  
དགག་པ་དང་། ལྷག་བསམ་དེ་དང་རྒྱུད་པར་འོས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ལྷག་བསམ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱི་བཙུག་གི་ཡིད་མི་དགའ་བ་བྱ་མི་དགོས་ལ། བཙུག་  
གྱི་མི་རྒྱུད་ན་ནི་མི་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པས་དགོས་རྒྱས་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་...  
ཀྱང་ཡོད་དེ། བཟེ་རེ་ཆེན་ལྷག་བསམ་ཕྱ་མོ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་ལ། བཟེ་རེ་རྒྱུད་ན་  
ལྷག་བསམ་ཆེན་པོ་ཡང་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། གལ་ཏེ་བཙུག་གི་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ལ་མི་  
དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་བཙུག་གི་མེད་ན་ཡང་། །དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །ཞེས་  
དང་། ཆ་གྲང་ཆར་དང་རྒྱུད་ཆོགས་དང་། །ནད་དང་འཆིང་དང་རྟོག་མོགས་ལ། །  
བདག་གིས་བཟེ་རེ་མི་བྱ་ཉེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནོད་པ་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་བསམ་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། ལྷག་བསམ་གྱི་  
དགའ་སྦྱང་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་དང་། རྒྱུད་རིམ་ནས་གོམས་ན་མི་དགའ་བའི་  
རྒྱལ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ལྟེ། འདི་ལྟར་ལྷག་བསམ་མེད་ན་དེ་ལ་ངེས་པར་  
འབྱུང་འདོད་མི་སྦྱེ་བས་ཐར་པ་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤེལས་  
པ་ན་རྩོམ་པས་མཐོ་བ་འཛིག་པས་བྱེགས་པ་ལེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷག་བསམ་གྱི་ཆར་  
བ་བྱས་པ་རྒྱུད་པ་ན་དེ་མི་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བས་འབྲས་བྱ་དེ་མི་འདོད་ན་རྒྱ་ལས་ཐོག་དགོས་  
པས་སྤྲིག་ལ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷག་བསམ་གྱིས་གདུངས་པ་ནི་བདེ་བ་འདོད་  
པས་དེ་དགོས་ན་རྒྱ་དགེ་བ་སྦྱབ་དགོས་པས་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།



རང་གི་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱབ་བསྐྱུ་ལ་སྐྱམ་ནས་.....  
 འཁོར་བ་ན་འབྱམས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་རྩེ་སྦྱང་བཤོ། །དེ་དག་དང་དེས་མཆོན་ནས་རང་གིས་  
 གྲང་ཡོན་ཏན་གཞན་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྐྱབ་བསྐྱུ་འདི་ནི་འདྲོད་པའི་གནས་སྐྱམ་ཏུ་སྦྱོ་  
 ཡང་ཡང་སྦྱང་སྦྱ། སྐྱབ་བསྐྱུ་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་  
 པར་གཞོས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་བསྐྱུ་ཡོན་ཏན་ནི། །སྦྱོ་བས་དེགས་པ་སེལ་  
 བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྦྱང་རྩེ་སྦྱང་། །ཞིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །ཞེས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བར་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། སྐྱབ་  
 བསྐྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་སྦྱོན་འཁོར་  
 བ་ན་འཁོར་བའི་ཆེ་དགོས་པ་དམན་པ་འདྲོད་པ་ཅུང་ཟད་རེའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱུ་འབྱུང་.....  
 བར་ཤེས་ཀྱང་། སྐྱབ་བསྐྱུ་མ་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས་ཕྱི་མ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 སྦྱང་བའི་སྦྱར་སྦྱར་པའི་དོན་མེད་པའི་སྐྱབ་བསྐྱུ་མ་དང་ཏུ་སྦྱངས་ན། ད་ནི་བདག་  
 རང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱབ་པའི་དགེ་བ་ལ་བྱགས་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱོ་  
 མ་ལས་བྱེ་བ་ཕྱག་འབུམ་འབྱར་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱུ་དང་ཏུ་སྦྱང་བར་རིགས་ན་དེ་བས་སྦྱང་བ་ལ་  
 ལྷ་ཅི་སྦྱས་སྦྱམ་ཏུ་ཡང་ཡང་སྦྱོ་བརྟན་པར་བྱའོ། །སྦྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འདྲོད་པའི་དོན་  
 ཏུ་ཐེག་ལ་སོགས། །དབྱལ་བར་སྦྱང་ཕྱག་སྦྱང་སྦྱར་ཀྱང་། །བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་  
 ནི། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །འདི་ནི་དེ་ཅུམ་གཞོན་མིན་ལ། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་  
 འགྲུབ་འབྱར་བས། །འགྲོ་བའི་གཞོན་སེལ་སྐྱབ་བསྐྱུ་ལ། །དགའ་བ་འབང་ཞིག་འདིར་  
 བྱ་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་དགའ་  
 སྦྱོད་དེ་ཅུམ་བྱས་པ་ལ་བསམས་ནས་ད་ནི་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་སྐྱབ་བསྐྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་  
 བཟོད། །དེས་ན་སྐྱབ་བསྐྱུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་བྱར་ཡོད་པ་ནི་བདག་གིས་ལེགས་པ་ཆེད་

རོ་སྟམ་རུ་སེམས་འཕང་མཐོ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་ངན་པས་བསྐྱེས་  
 བས་དོན་མེད་པའི་ལམ་ངན་པ་ལའང་མཐུང་ཙེ་གསུམ་ལ་མཚོང་བ་དང་མེ་ལྡ་བསྐྱེན་པ་.....  
 སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དགོས་པ་དམན་པའི་ཆེད་  
 རུ་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་དང་གཡུལ་འབྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རུ་མ་ལ་བསྐྱན་འཇུགས་པ་  
 རྣམས་བསམས་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་མི་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་  
 མེད་ལྷོག་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ནི། གསོད་པའི་མི་ཞིག་ལག་པའི་སོར་མོ་ཙམ་བཅད་  
 བས་གསོད་པ་ལས་ཐར་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་ལྟར། མིའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱ་  
 མོ་འདི་འདྲས་སྦྱར་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དང་བྱད་པར་རུ་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་.....  
 འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཏན་ལྷོག་རྣམས་པ་ནི་ཤིན་རུ་ལེགས་སོ་སྟམ་རུ་འབྲལ་དང་ལུན་གྱི་སྤྱག་...  
 བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་རྣམས་ལེགས་པར་བསམས་ན་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིང་  
 རྟོབས་སྟེ་ལྟེ། གསང་བའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །གལ་  
 ཏེ་མི་ཡི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །དཔུལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་རིམ་ནས་  
 གོམས་ན་མི་དཀའ་བ་ནི། གོམས་ན་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །དེ་བས་གནོད་པ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས། །གནོད་པ་ཆེན་པོ་འང་བཟོད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་རུ་ལེན་པའི་བསམ་པའི་གོ་ཆ་བཟུང་ནས་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་རྒྱུ་རིམ་དང་བསྐྱེས་ཀྱིན་བྱས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་རུ་ལེན་པ་རྟོབས་རི་རྒྱས་ལྟ་འགྱུར་  
 རོ། །བསྐྱེད་བརྒྱས་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་གོམས་པ་སྤོན་རུ་བཏང་ན་  
 དཀའ་བ་དང་ཤིན་རུ་དཀའ་བ་ལ་གོམས་པ་འགྱུབ་ལྟེ། དཔེར་ན། གོམས་པའི་དབང་  
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་རུ། སྤྱག་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་ཉི་ཤེས་བཞག་པ་གོམས་པས་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་...

ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་འོང་བ་འང་དྲག་ལྷལ་ཅན་གྱིས་  
 རྒྱས་པ་ལས། ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།  
 མོང་པོ་བཀོད་པ་ལས་ཀྱང་། ལུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་  
 པར་དཀའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་  
 རྒྱལ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་དགོས་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་མོས་མི་འོང་ངོ་། །དེས་ན་དང་པོ་ནས་སྒྲིང་  
 སྒྲིབས་མ་རྒྱུངས་པར་བསྐྱེད་ན་སྟག་བཟུལ་ཆེན་པོ་ཡང་གྲགས་སུ་འགྲོ་རྟེ། དཔེར་ན།  
 དཔའ་བོ་འགའ་ཞིག་གཡལ་ཏུ་རྒྱགས་པ་ན་རང་གི་ཁྲག་པོ་བ་མཐོང་ན་དེས་སྒྲིང་སྒྲིབས་སྐྱེ་  
 བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ཀྱང་ངས་དེ་འདྲ་བ་མི་  
 འོང་བེར་ནས་རང་ཁྱད་ཏུ་བསད་ན་ནི་སྟག་བཟུལ་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་ལམ་ལས་སྟག་པའི་ཁྱེན་ཏུ་  
 འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན། སྤར་མ་འགའ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན་འང་བོག་ནས་བརྒྱལ་  
 འགྲོ་བ་བཞིན་རྟེ། ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་སྟག་པར་སྐྱེ་འགྱུར་  
 ཡོད། །ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ཡང་། །བོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །དེ་ནི་  
 སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་དང་། །སྤར་མའི་རྒྱལ་ལས་ལྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །

གཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྟག་བཟུལ་བྱུང་བ་དང་ཏུ་ལེན་དགོས་ན།  
 ཇི་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟག་བཟུལ་དང་ཏུ་ཁྲང་སྟམ་ན། འདི་ལ་བརྒྱད་ལས། གནས་ལ་  
 བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་མལ་ཆ་དང་སྟན་དང་ན་བའི་གསོས་སྟན་  
 དང་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ནི་ཆངས་སྒྲིད་འཕེལ་བའི་གནས་སོ། །དེ་ནས་མས་ངན་པ་དང་ཁྱུང་བ་  
 ཉིད་པ་དང་མ་རྩོལ་བོས་མ་གུས་པ་དང་ཡུན་རིང་ཏུ་འགྱུངས་ནས་བྱིན་པ་ལ་མེ་དགའ་བ་……  
 དང་ཡི་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་སྟག་བཟུལ་དང་ཏུ་ལེན་པ་འོ། །འཇིག་རྟེན་

གྱི་ཚེས་ལ་བརྟེན་པ་ནི།      མ་ཉིད་པ་དང་མི་སྟན་པ་དང་སྦྱང་པ་དང་སྟུག་བཟུལ་བ་དང་  
 འཇིག་པ་བྱེད་པ་ཀླ་བ་ན་བ་འཆི་བའི་ཚེས་ཅན་ནམས་འཇིག་པ་ནས་འཆི་བ་ཉྱེད་གྲུ་ནི་.....  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚེས་ཡིན་ལ།      དེ་ཐམས་ཅད་དམ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟུག་བཟུལ་ནམས་ལ་  
 ས་སར་བརྟགས་ནས་དང་རྒྱ་ལེན་པའོ། །སྦྱོང་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།      འཆག་པ་དང་འགྱུང་  
 བ་དང་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ནི་སྦྱོང་ལམ་བཞི་ཡིན་ལ།      དེའི་དང་པོ་དང་གསུམ་པས་སྒྲིབ་  
 པ་ནམས་ལས་ཉིན་མཚན་རྒྱ་ལེན་སྦྱོང་བ་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྟུག་བཟུལ་དང་རྒྱ་ལེན་གྱི།  
 རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཁྱིམ་འཕྱུར་འཕྱུར་བའི་འཕྱུར་བ་ལ་སྦྱོས་འབབས་པར་མི་...  
 བྱེད་པའོ། །ཚེས་ཡངས་སྟུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།      དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཚན་ཅིང་  
 རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་།      སྒྲ་མ་ལ་མཚན་ཅིང་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་།      ཚེས་ནམས་བབྱུང་བ་  
 དང་།      བབྱུང་བ་ནམས་གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་དང་།      གསངས་བཟོད་དེ་ཁ་ཉོན་རྒྱ་བྱ་  
 བ་དང་།      གཅིག་སྟེང་བེན་པར་གནས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་དང་།      རྒྱ་ལ་འཕྱར་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིན་པའི་ཞི་སྟུག་བཟོན་པ་ཉྱེ་ཚེས་འཛིན་པ་བརྟན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཚུལ་བ་  
 བ་སྟུག་བཟུལ་བྱུང་བ་དེ་དང་རྒྱ་ལེན་པའོ། །སྦྱོང་ཚེས་འཆོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།      སྦྱོང་དང་ཁ་  
 སྦྱོང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པས་གཞུགས་མི་སྟུག་པ་ཉམས་སྦྱོང་བ་དང་།      མོས་དྲས་པ་དང་ཁ་  
 རྟོག་དན་པ་ཉམས་སྦྱོང་བ་དང་།      འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོང་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཟུལ་ས་  
 བས་གནས་པས་ཚུལ་གཞན་བྱ་བ་དང་།      ཞིང་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ་གཞན་ལས་ཉིད་པས་  
 འཆོ་བས་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་འཆོ་བ་ཅན་དང་།      ཉིད་པ་ནམས་གསོག་ཅིང་མི་སྦྱོང་  
 པས་ངེ་སྦྱོང་འཆོ་བའི་བར་རྒྱ་གཞན་ལས་ཚེས་མོས་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་བ་དང་།      མི་ཆངས་  
 སྦྱོང་སྤངས་པས་མ་ཤིའི་བར་རྒྱ་མིའི་འདོད་པ་ནམས་ལས་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་།      གར་དང་  
 བཞད་གད་སོགས་སྤངས་པས་མཛའ་མོ་དང་སྦྱོང་རྒྱ་སྟུག་པ་དང་རྒྱུང་པོ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་

དང་དགའ་མགུར་ཐུད་པ་སྤངས་པའི་ཐུར་མ་ཤིའི་བར་དུ་མིའི་དགའ་ཅེད་ལས་ཐོག་པ་ཉི་ལྟ་  
 སྤང་མས་འཆོ་བ་བརྟན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བརྟན་ནས་སྤྱག་བཟུལ་བྱང་བ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །  
 མངོན་པར་བཙོན་པས་དུབ་པ་ལ་བརྟན་པ་ནི། དགེ་སྤྱུགས་ལ་བཙོན་པ་ལ་ལྷན་དང་  
 སེམས་ཀྱི་དུབ་པ་དང་འབྲུག་པ་ངལ་བའི་གཞི་ལས་བྱང་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ནམས་དང་དུ་ལེན་  
 པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱེད་པ་ལ་བརྟན་པ་ནི། དོན་བྱ་བ་བརྩུག་ཅིག་ཉེ། དེ་ལས་  
 སྤྱག་བཟུལ་བྱང་བའང་དང་དུ་ལེན་པའོ། །འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟན་པ་ནི། ལྷང་བཟེད་  
 དང་ཆོས་ཤོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་བྱང་བ་དང་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་མེད་པའི་ཞིང་ལས་དང་  
 ཆོང་དང་རྒྱལ་མོ་ལ་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིམ་པའི་འབྲུལ་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་དེ་ལས་བྱང་བའི་  
 སྤྱག་བཟུལ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་བརྟུན་ལས་བྱང་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གང་ཡང་  
 ཅུང་བས་ཐེབས་ཀྱང་སོ་སོའི་བཙོན་འགྲུས་མི་གཏོང་ཞིང་བྱང་རྒྱབ་ལ་འརྒྱག་ས་དང་ཁྱེད་ས་  
 བསྐྱོད་པའི་གོགས་སྤྱི་མི་འབྱུར་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བ་མེད་པར་འརྒྱག་གོ།

གསུམ་པ་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པ་ལ་མོས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་ཡུལ་  
 ནི་བརྟུན་དེ། དང་བའི་ཡུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡན་ཏན་ནོ། །མངོན་དུ་བྱ་  
 བའི་ཡུལ་ནི། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདོད་པའི་ཡུལ་ནི། སངས་  
 རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་ཉེ་དེ་ཡང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་མཐུ་  
 དང་ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་མཐུ་དང་ཉན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཐུ་གསུམ་མོ། །ཁྲང་དོར་གྱི་ཡུལ་ནི།  
 ལེགས་པར་སྤྱད་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་རྒྱ་དང་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་མི་ལྟ་  
 འདོད་པ་ཉི་འདི་གཉིས་སྤྱུང་འོ། །བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ནི། ཐོབ་བྱའི་དོན་བྱང་རྒྱབ་དང་དེ་  
 འཛོལ་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་འདི་ཡང་གཉིས་སྤྱུང་འོ། །  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྤྱད་ཡུལ་དེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་

ལ་ཤོ་ལུང་བ་བཞེད་དོ། །སྟོབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལེའུར་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལ་  
 སོགས་པའི་དམ་པའི་ཚས་ལ་བརྒྱད་པར་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱ་དགོས་སམ་སྟུ་མ་མོ། །  
 མས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་རི་ལྷོར་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་  
 འཛིན་ཅིང་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་སེམས་པའོ། །སྟུག་བཟུལ་དང་ལེན་དང་ཚས་ལ་ངེས་སེམས་  
 བརྒྱད་ཚན་གཉིས་ནི། བྱང་ས་ལས་གསུངས་པ་བཞེད་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་རྒྱ་ཚས་ལ་ངེས་  
 སེམས་འདི་རྒྱས་པར་སྤང་དོ། །དེ་དག་བརྒྱབ་པའི་ཆེ་རི་ལྷོར་བྱ་བ་ནི། བཟོད་པ་གང་  
 ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་རྒྱབ་པ་ནའང་དམ་པ་རྒྱག་དང་ལྷན་པ་དང་མར་ཕྱིན་རྒྱག་ཚང་བར་བྱས་་་་  
 བྱས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། གཞན་བཟོད་པ་ལ་འགོད་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་  
 རྩར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །ཁུ་བ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱུད་པའི་རྟེན་སེམས་བརྟེན་  
 པ་རྗེས་སྟུ་བྱ་ཞིང་བསྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་ཟད་པའི་བཟོད་པ་ལ་  
 འགོད་པར་འདོད་པའི་ཆ་བ་ཡིན་པས། དེ་རིམ་ལུ་བཏང་ནས་ས་མཐོན་པའི་བཟོད་  
 པ་ནམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་རྒྱུང་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བའི་བཟོད་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་ནམས་དམིགས་ཕྱིད་པར་བྱས་ནས་ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་དེ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། རི་སྐད་  
 བཤད་པའི་མཚམས་ལས་འདས་ནའང་ཕྱིར་འཚོས་པ་ལ་བཙོན་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་ཡལ་བར་དོར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མས་རྒྱན་རྒྱ་གོས་པར་འཕྱར་་་་་་  
 ཞིང་། རྒྱུ་བ་གཞན་རྒྱའང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཆད་རྒྱ་བྱང་བ་ནམས་ལ་ཉམས་སྟུ་ལེན་  
 པ་ཆེས་ཤིན་རྒྱ་དཀའ་བར་འཕྱར་ལ། ལམ་གྱི་གནད་དམ་པར་བཞུས་ནས་རྒྱས་པ་ནམས་  
 ད་ལྟ་ནས་རྒྱབ་ཅིང་མི་རྒྱས་པ་ནམས་ལའང་བསམ་པ་རྒྱུངས་ན། ལག་བཟང་གིས་བྱས་པ་  
 ལས་གསུངས་པ་ལྷོར་ཆེགས་རྒྱུང་རྒྱ་དང་སྟུག་བཟུལ་རྒྱུང་བཟོད་པའི་མར་ཕྱིན་ཡོངས་་་་  
 སྟུ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཙུག་འགྲུལ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལ་བསྐབ་པ་ལ་ལ། བཙུག་འགྲུལ་གྱི་རྩོམ་། དེ་ཉམས་སྤྱོད་  
 ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས། བཙུག་འགྲུལ་གྱི་རབ་རྒྱ་དཔྱེ་བ། སྐབ་པའི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་  
 བ། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དགེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་  
 མངོན་པར་སྤྱོད་བཞི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བཙུག་གང་དགེ་ལ་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ས་  
 ལས་ནི་དགེ་བ་བསྟུ་བ་དང་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལེམས་མངོན་པར་སྤྱོད་བཞིན་...  
 ཅི་མ་ལོག་པ་དང་དེས་བསྐངས་པའི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་ལས་གཡོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བཙུག་འགྲུལ་བཙུགས་པའི་པན་ཡོན་དང་མ་བཙུགས་པའི་ཉམས་དམིགས་མང་རྒྱ་ལེམས་པ་ཞིང་  
 དེ་ལ་གོམས་ན་བཙུག་འགྲུལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་པན་ཡོན་ནི། ལྷག་  
 བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ལྷག་བསྐྱལ་ཀྱན་དང་སྤྱན་པ་ལེམ་བྱེད་ཅིང་། །རན་སོང་ཡོངས་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་བཙུག་འགྲུལ་འཕགས། །  
 གང་ཡིན་དེ་ནི་ལྷག་རྒྱ་བཞེན་པར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བཙོ་གང་ཅི་ཡོད་དང་། །  
 འཇིག་རྟེན་འདས་བཙོ་གང་དག་ཅི་ཡོད་པ། །བཙུག་འགྲུལ་བཙུགས་ལ་རྟེན་པར་མི་དགའ་  
 བ། །མཁས་པ་སྤྱོད་ག་བཙུག་འགྲུལ་སྤྱོད་པས་གྱིས་སྤྱོད། །གང་དག་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 ལྷགས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ལྷགས་གཉིད་སྤྱོད་ནམས་མཐོང་ནས་ནི། །ལྷག་རྒྱ་བཙུག་འགྲུལ་  
 ཙམ་ལ་གནས་པར་བྱེད། །འདི་ནི་ང་ཡིས་དེ་དག་བསྐྱལ་བས་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་  
 ལེའི་རྒྱན་ལས་གྱུར། །དགེ་བའི་ཆོགས་གྱི་ནང་ན་བཙུག་འགྲུལ་མཆོག །འདི་ལྟར་དེ་ལ་  
 བཞེན་ནས་དེ་མེས་འཛོམ། །བཙུག་འགྲུལ་གྱིས་ནི་མདོ་ལ་བདེ་གནས་མཆོག །དངོས་  
 གྱུབ་འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས། །བཙུག་འགྲུལ་གྱིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོད་  
 པ་འཛོམ། །བཙུག་འགྲུལ་གྱིས་ནི་དག་པ་རབ་འགྱུར་ལྡན། །བཙུག་འགྲུལ་གྱིས་ནི་འཇིག་  
 ཆོགས་འདས་ནས་སྤྱོད། །བཙུག་འགྲུལ་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་།

བཙུག་འགྲུས་ལྡན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕམ་མེད། ། བཙུག་འགྲུས་ལྡན་པ་ཉི་མོ་མེད་ཀྱིས་  
 ཕམ་མེད། ། བཙུག་འགྲུས་ལྡན་པ་སྒྲིབ་པས་ཕམ་པ་མེད། ། བཙུག་འགྲུས་ལྡན་པ་སྒྲིབ་པས་  
 ཕམ་པ་མེད། ། ཅེས་དང་། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ལེན་པ་དཔེ་དག་  
 བའི་ཆོས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དང་མཚན་གྱི་བཙུག་འགྲུས་  
 ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བཙུག་འགྲུས་ནི་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བཟུན་  
 པས་སྒྲིབ་པ་མཛད་དོ། ། ཞེས་དང་། སར་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། ཡོངས་སྤྱོད་མེད་  
 བཙུག་འགྲུས་ཆེ་ལྡན་ན། ། མི་འཛོལ་མི་འགྲུབ་རྣམས་པ་གང་ཡང་མེད། ། ཅེས་དང་། མི་  
 མིན་ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལ་ཕན་པར་དགའ། ། ཉིང་འཛིན་རྣམས་པ་ཀྱན་ཀྱང་འཛོལ་བར་འགྱུར། །  
 ཉིན་མཚན་རྣམས་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདའ། ། ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་དམའ་བར་  
 འགྱུར་བ་མེད། ། མི་ཡི་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱིས། ། མེ་ཏོག་ལྷན་པ་ལ་བཞིན་  
 རྣམས་པར་འཕེལ། ། ཞེས་སོ། ། ཉེས་དམིགས་ནི། སྒྲོགས་རྒྱ་མཚན་ལྷན་པ་ལས། ། ལེ་ལེ་  
 ཅན་ལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེན་ཏུ་རིང་ཞིང་རྣམས་པར་རིང་དོ། ། ལེ་ལེ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་  
 མེད་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་བྱ་མེད་དོ། ། ལེ་ལེ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མེད་དོ། ། ཞེས་  
 དང་། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་ཀྱང་། ཉི་མོ་མེད་རྣམས་ཀྱི་གཞི་གཅིག་ནི། ། ལེ་ལེ་ཡིན་  
 ཉི་གང་ལ་ཡོད། ། གང་ལ་ལེ་ལེ་གཅིག་ཡོད་པ། ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱན་མེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བཙུག་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ལེ་དཔང་རྒྱ་སྤངས་དཀར་ཆོས་ཀྱན་ཀྱིས་  
 མོངས་པར་འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལས་……  
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས། རབ་དབྱེ་དངོས་དང་། བཙུག་འགྲུས་སྒྲིབ་



པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་གསུམ་ཉེ། གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། དགེ་བའི་ཚས་སྟེང་  
 གྱི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་  
 སེམས་ནམས་བཙུན་འགྲུས་ཚམ་པ་ན་སྦྱར་བའི་ལྷ་རྩལ་ནས་སེམས་གྱི་སྒྲོ་བ་སྦྱོར་བྱ་འགྲོ་བའི་  
 བསམ་པའི་གོ་ཆ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་བྱེད་དེ། བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྦྱང་དང་ཡུན་  
 མཉམ་པའི་ཉིན་ཞག་བསགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྲག་འབུམ་...  
 འཁྱར་གྱིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་བྱ། སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་  
 ཁོ་ནར་གནས་ནས་སངས་རྒྱས་འཛོལ་པར་འཁྱར་ནའང་སྒྲོ་བར་བྱེད་དེ་རྣམས་བྱང་གི་བྱིར་...  
 ལུ་བཙུན་པར་བྱེད་ལ་བཙུན་འགྲུས་ལ་ཞུགས་པའང་མི་གཏོང་ན། ལུས་གྱི་ཡུན་དེ་ལས་  
 བྱང་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེས་རྒྱུ་བས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་སྒྲུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་...  
 སོ། །བྱང་སེམས་གང་བཙུན་འགྲུས་དེ་འདྲ་བ་ལ་མས་པ་ཅམ་དང་དད་པ་ཅམ་སྦྱེད་པ་དེ་  
 ཡང་བཟན་པོ་ཡིན་ཏེ། གླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བྱིར་བྱ་བཙུན་འགྲུས་ཚམ་པ་དཔག་བྱ་མེད་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བཙུན་འགྲུས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་དང་  
 གཞན་གྱི་བྱིར་བྱ་ལས་གང་ལ་སེམས་ཞུམ་པའི་དཀའ་བ་སྦྱུང་དགོས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་ཡང་  
 མེད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་འདྲ་བའི་བསམ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་རིགས་གྱི་རྣམས་པ་སད་དེས་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །པར་བྱིན་བསྟུན་  
 བ་ལས་ཀྱང་། རྩ་བྱིར་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཅམ་བྱ། །རྒྱ་ཆེ་རིང་བའི་ཉིན་དང་  
 མཚན་གྱར་ལ། །དེ་འདྲ་བསགས་པས་ཁར་གྱར་བྱས་རིང་བའི། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚའི་རྒྱ་  
 ཐིགས་གྲངས་སྟེང་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་སེམས་ཤིག་སྦྱེ་འཁྱར་ལ། །དེ་འདྲའི་ནམ་  
 པས་ཚོགས་གཞན་རེ་རེ་ཞིང་། །སྤྱད་དགོས་གྱིར་ཀྱང་རྟེན་སྦྱོར་བ་མེད། །བྱང་རྒྱལ་དམ་  
 པ་སྦྱེད་ལྷག་མེད་པར་སྦྱབ། །འཁོར་ཆེ་རིང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེམས་བཟང་ཞིང་། །གོ་ཆ་

བརྟན་པ་དཔག་ཡས་དེ་བརྟེན་ན། །བརྟལ་ཞུགས་དཔའ་པོ་སྒྲིང་ཟེའི་ངང་ཅན་ལ། །ཡང་  
 དག་སྒྲངས་པ་དང་པོ་ཡིན་པར་བརྟེན། །ཅིས་གསུངས་པའང་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་སོ། །  
 གནམ་ཡང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཞག་སྐུམ་ཅུ་...  
 ལ་སྒྲ་བ་དང་དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཁོར་བྱས་པའི་ལོ་འབུམ་སོང་བ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་...  
 གྱེ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་གཅིག་མཐོང་ལ་དེ་འདྲ་བ་གསྐྱའི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་  
 པ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སེམས་དང་སྦྱད་པ་ཤེས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱད་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱང་མི་ཞུམ་པའི་གོ་ཆ་ལ་གོ་ཆ་མི་...  
 ཟད་པར་སྒྲོ་སྒྲོས་མི་ཟད་པས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ་གོང་ན་མེད་པའི་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་  
 སོ། །མདོར་ན་འདི་འདྲ་བའི་བསམ་པ་རེ་སྟེན་ཅུས་ན་ཆོགས་ཐམས་ཡས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་  
 རྒྱགས་ཤིང་སྦྱོབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདག་ལ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་མཚོག་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་།  
 ཡུན་རི་ལྟར་རིང་བ་ལ་དགའ་བ་དེ་ཅམ་ཏུ་ལྟར་ཏུ་འཛང་བྱ་ལ། སྦྱད་པ་ཐམས་ཡས་པ་དང་  
 ཅུས་ཆེས་རིང་བ་སོགས་ལ་སྒྲོ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཅུས་སྒྲུང་ཅུས་འཛང་བྱ་བར་འདོད་པ་ནི་...  
 སངས་རྒྱས་ལ་ཆེས་རིང་བར་འཕྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྐུས་ན་མས་ཀྱི་སྒྲིང་སྟོབས་མདོ་ཏུ་  
 བྱང་བ་སྟེ་བ་ལ་གཤམས་སྒྱུ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་ཀྱོན་ནས་གང་གི་དོན་ཏུ་  
 བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དགེ་བའི་ཆོས་ལྟར་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། ཕྱིན་  
 ཏུག་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྦྱར་བཤོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 པའི་བཙུན་འགྲུས་ནི། དོན་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་བའི་བཙུན་འགྲུས་  
 སོ། །གཉིས་པ་བཙུན་འགྲུས་སྟེད་པའི་ཐབས་ནི། རྩར་བཤད་པ་ལྟར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་  
 དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་བ་འདི་ལ་རག་ལས་པས་འདི་སྟེད་...  
 པའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆོད། །དེ་ཡང་མཁས་སྐབ་ཆེན་པོ་ནི་བ་ལྟའི་གཞུང་ཉིད་གོ་

འདི་ལ་བཞི། བཙུན་འགྲུག་གི་གཞུང་འགལ་བྱེད་སྤང་བ་དང་། བཙུན་བྱེད་དཔུང་  
 གི་ཚེགས་བསག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུན་འགྲུག་ཚུལ་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་།  
 དེ་ལས་ལྷན་དང་ལེན་ལས་སྤྱད་པར་བྱ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བེ་མཚུན་ཚུགས་  
 རིས་གཞུང་བ་དང་། དེ་སྤྱང་བའི་ཐབས་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ལ་མི་འཇུག་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱབ་རྒྱས་པར་མཐོང་ཡང་མི་འཇུག་པ་དང་བདག་གིས་དེ་འདྲ་བ་རྒྱབ་ག་ལ་  
 རྒྱས་སྐྱམ་ཉེ་བྱམ་ནས་མི་འཇུག་པའོ། །རྒྱབ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་སྒོ་ཁ་མ་སྤྱགས་ནས་མི་རྒྱབ་  
 པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་སྒོ་ལ་བ་དོན་གཉིས་ལ་འཆད་པས་སྐབས་མིན་ནོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ད་རུང་ཡོད་སྐྱམ་ནས་བྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་ལེ་ལ་ཅན་དང་། དེ་  
 མིན་ཡང་བྱ་བ་དམན་པ་ཐ་མལ་བའི་བྱ་བ་ནམས་ལ་ཆགས་པས་ཐིམ་གྱིས་ནོན་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་སྤྱད་འཇུག་ལས། དེ་ཡི་མི་མཚུན་ཚུགས་བཤད་བྱ། །ལེ་ལ་རན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །  
 རྒྱུད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །ལེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། སྐྱམ་ལས་དང་བདེ་བ་  
 དམན་པའི་རྩ་ལ་ཆགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལྷེད་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་སྐྱེ་ཤས་མེད་པ་  
 རྟམས་ཏེ། སྐྱམ་ལས་བདེ་བའི་རྩ་བྱང་དང་། །གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷེད་པ་ཡིས། །  
 འཁོར་བའི་སྐྱག་བཟལ་མི་སྐྱེ་ལས། །ལེ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱང་  
 པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་པ་རི་ལྟར་རྒྱ་སྐྱེ་བ་བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་སྤྱང་བའི་ཐབས་  
 བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ལས། བྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལ་འགོག་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་སྤོབ་པ་འདི་ལྟར་  
 རྒྱ་འཇིག་པ། ཤི་བའི་འོག་རྒྱ་རན་འགྱུར་ལྟར་བ། སྤྱང་ཡང་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་རྟེན་  
 དཀའ་བ་གསུམ་བསྐྱམས་ནས་ཡོང་ཡོད་རྒྱ་འཇིན་པའི་ལེ་ལ་བཀག་ནས་ཡོང་མེད་རྒྱུད་ལ་……  
 རྒྱུད་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་སྤྱང་སྤྱེས་བྱ་རྒྱུར་རྒྱུ་སྐབས་སྤྱབ་ཤད་མིན་ནོ། །བྱ་བ་རན་པ་ལ་

ཆགས་པ་དགག་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་ནི་འདི་ཕྱིར་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
ཡིན་པ་དང་། རྟོན་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་སྒྲ་བ་དང་མྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་རྣམས་  
འདིའི་རྟོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་མར་རྟོན་མ་ཡིན་པ་སྟག་བཟལ་དུ་མ་  
སྟེད་པའི་གནས་སུ་མཐོང་ནས་བསྒྲམས་ལ་དགག་པར་བྱ་ཞྩ། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་  
ཡས་པའི། །དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། །སྟག་བཟལ་རྒྱ་ནི་རྣམ་གཤེད་དང་།  
མྱོད་སོགས་ལ་ཁྱེད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །ཞེས་སོ། །

སྟེད་ལྷག་པའམ་བདག་ཉིད་བརྟན་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱི་བཤོལ་དང་བྱ་བ་རན་  
ཞེན་བཀག་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲ་བ་བྱུང་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
སྟོབ་དགོས་པས་དེ་ལ་བདག་འདྲ་བས་སྟབ་མི་རྒྱས་སོ་སྟམ་དུ་བྱམ་ན་དེ་བསལ་བར་བྱའོ།  
འདི་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་ལ་སྟེད་ལྷག་པ་དགག་པ་དང་། དེ་འཛོལ་བའི་ཐབས་ལ་སྟེད་ལྷག་  
པ་དགག་པ་དང་། གང་དུ་གནས་ནས་སྟབ་པའི་གནས་ལ་བྱམ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་མཐའ་དག་བཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ཡིན་ན།  
བདག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་རྣ་རེ་སྟབ་པ་དང་སྟོན་རྣ་རེ་འགོག་པའང་ཆེས་དཀའ་བར་སྤང་བས་  
བདག་འདྲ་བས་ནི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་ག་ལ་རྒྱས་སྟམ་པའི་བྱམ་པ་དངོས་སུ་བྱུང་  
ན་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གཏོང་བས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ལ། མ་བྱུང་ཡང་དང་པོ་ནས་དེའི་མཐའ་  
དགག་དགོས་སོ། །འགོག་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེན་པ་དང་ཡང་དག་པ་གསུང་གི  
བརྒྱན་དང་ལོག་པ་མི་གསུང་བའི་ཆད་མའི་སྟེན་བུ་དེས་སྤང་བུ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་  
འཛོལ་བར་གསུངས་ན། བདག་ནི་མིར་སྟེན་པས་ཉེན་བཟང་ལ། གླང་དོར་ལ་དམྱེད་པའི་  
སྒྲིའི་མཐུ་ཡོད་པས་བདག་གིས་བཙོན་པ་མ་བཏང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཛོལ་སྟམ་དུ་གཟེངས་  
བརྟེན་དེ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །སྟེད་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་ཞྩ། །འདི་ལྟར་དེ་

430

བས་ཤིན་ཏུ་ཐང་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ལྷུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས། །དེ་སྔར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམ་.....  
 དར་ལྷུང་བའི་ཆེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཐང་མ་མཛད། །བདག་ལ་སྔོན་པ་མི་ཅུང་སྲུང་བྱ་དར་བ་  
 རྒྱུ་པར་བཅུད་བ་ལགས། །ཞེས་སོ། །རྒྱུ་པ་སྲུང་བ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 ཡས་ཤིང་འབྲས་བུ་རྒྱའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ལམ་གྱི་ཆེ་ཡོན་ཏན་སྔོ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་སྒྲུབ་པ་...  
 དང་། སྔོན་སྔོ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་དགག་དགོས་པར་ལེགས་པར་གོ་ནས་དེ་ནས་རང་ལྟར་  
 ཏུ་བརྟམས་པ་ན་རྒྱུ་པ་སྲུང་བ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 ཏུས་སྒྲ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་འདེད་དང་ལྷུང་ཚུགས་བྱས་པས་འབྲུབ་སྟུང་ཏུ་ལམ་...  
 གྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་སྤང་ན་ད་ལྟའི་ཏུས་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་གཏན་མི་སྲུང་། །འོན་ཀྱང་དེ་  
 བཟང་ཉུགས་མིན་གྱི། ལམ་གྱི་འགོ་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པའམ་གོ་བ་ཐར་ཐོར་ཡོད་ཀྱང་  
 རང་གིས་ལག་ཏུ་མ་སྒྲངས་པས་སྔ་སྔ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་  
 ལེན་ལ་གཏུགས་པ་ན་ལམ་གྱི་མགོ་མཇུག་རགས་རིམ་བསྐྱགས་པའི་ལུས་ཆང་བ་ཅེས་ཀྱི་.....  
 བསྟན་པ་ན་འདྲ་དེ་ཅེས་དགོས་ན་སྲུང་ཏུས་ཟེར་ནས་ལེགས་པར་སྤྱོད་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་.....  
 རོ། །

ཤར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ད་པའི་སྔོན་  
 བ་ཀྱན་མདའ་འཕེན་མིག་ལ་སྒྲ་བར་སྤང་ནས་རྒྱུ་པ་ཅེས་མི་འོང་ད་ལྟ་ཆོས་ལེགས་པོར་.....  
 ཆང་བ་རང་མེད་པས་རྒྱུ་པ་དང་རང་བྱུང་ཏུ་གསོད་པའི་སར་ཕྱིན་པར་མི་འདུག་ཏེ།  
 ལེགས་པར་ཆང་ན་རྒྱུ་པ་དང་བྱུང་གསོད་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་གསུང་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མད་པ་ཡིན་.....  
 རོ། །དེ་འཕྲོ་བ་པའི་ཐབས་ལ་རྒྱུ་པ་དགག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟེན་ལག་ལ་  
 སྐྱེས་པ་གཏང་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བ་བདག་གིས་མི་རྒྱས་སོ་སྟུང་ན་དེ་ཅེས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་  
 ནི་བཟོད་དགོས་ཏེ། སྔོན་པ་རྣམས་ལ་མ་ཞུགས་པར་རང་དགར་བསྐྱེད་པ་ལའང་འཁོར་

བར་འཁོར་བ་ན་ལྷན་བཅད་པ་དང་དྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་.....  
 ལྷན་བསྐྱེད་པ་མཛད་ལས་འདས་པ་མཛད་ལ་དེར་ཡང་རང་གི་དོན་མ་གྲུབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 རྩེར་དུ་དཀའ་བ་མཛད་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་ལ་ནི་ལྷན་བསྐྱེད་མ་མཛད་ཆ་ཅན་ཡང་མེད་ལ། རང་  
 གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་འདྲ་ཆེ་བའི་ལྷན་ཏེ། འོན་ཏེ་རྒྱང་ལག་ལ་སོགས་པ། །  
 གཏང་དགོས་བདག་ནི་འདིགས་ཤེ་ན། །མྱེ་དང་ཡང་བ་མ་དམུད་པར། །མོངས་པས་  
 བདག་ནི་འདིགས་པར་ཟད། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་  
 པ་དང་། །དལྱག་དང་བསྐྱེད་དང་གཤེག་འཁྱར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་འཛོལ་བར་མི་འཁྱར་  
 རོ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པ་ཡི། །ལྷན་བསྐྱེད་འདི་ནི་ཆོད་ཡོད་དེ། །བྱུག་ཏུ་ཁོང་  
 བསྐྱེད་གཞོན་བསལ་ལྷན། །ལྷན་མ་བཏོད་པའི་ལྷན་བསྐྱེད་བཞིན། །སྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱང་  
 གསར་བྱེད་ཀྱི། །མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད། །དེ་བས་ལྷན་བསྐྱེད་མང་པོ་དག །གཞོན་  
 ལྷན་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྷན་གཏོང་བ་ནི་དང་པོ་ནས་འདིགས་པའི་ཆེ་མི་  
 གཏོང་གི་སྐྱབ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རང་ལྷན་ལ་ཆགས་པ་ཡོག་ཅིང་། རྣམ་རྒྱུ་ཆེན་  
 པའི་སྐྱབས་ཀྱས་པའི་ཆེ་དོན་ཆེན་པོར་འཁྱར་ན་གཏོང་བས་གཏོང་བའི་དུས་སྐབས་ནི་དཀའ་བ་  
 མེད་དེ། གསོ་དཔྱད་པལ་བ་འདི་འདྲ་བའམ། །སྐྱབ་པ་མཚན་གྱིས་མ་མཛད་དེ། །ཆོ་ག་  
 ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྐྱབ་པ་  
 ལའང་། །འདྲེན་པས་སྐྱབ་མར་སྐྱར་བར་མཛད། །དེ་ལ་གོམས་ནས་སྐྱབ་ནས་ནི། །རིམ་  
 གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་། །གང་ཆེ་རང་གི་ལྷན་ལ་ནི། །ཆོད་སོགས་ལྷ་དུའི་སྐྱོས་པ།  
 དེ་ཆེ་ཤ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་  
 བ་རྩལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་བས་ལྷན་སྐྱོག་གཏང་དགོས་པས་གཏུང་བ་སྐྱེད་ཅིང་། བྱ་  
 དཀའ་བའི་ལམ་མོ་བེར་བ་ནི་གཞུང་འདིས་ལེགས་པར་བཀག་སྡུང་སྟེ། བྱ་དཀའ་བའི་

འདྲ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་རིང་ལ་མི་གཏོང་ལ། ཆོད་མ་སོགས་སྟེར་བ་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་  
 ཆོ་གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཏུ་གནས་ནས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གནས་ལ་ཞུམ་པ་དགག་  
 པ་ནི། སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ནི་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲངས་ནས་བྱེད་དགོས་ལ།  
 དེའི་ཆོ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་གནོད་པས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མི་རྒྱས་སོ་སྟུ་མ་ན། བྱང་སེམས་  
 གྱིས་སྤྱག་སྒྲངས་པས་རྒྱ་ཕྱག་པས་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་སྤྱག་བཟུལ་མི་འབྱུང་ལ། འཁོར་བ་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མ་ཉར་རྟོགས་པ་བརྟན་པས་སེམས་ལ་སྤྱག་བཟུལ་མེད་ཅིང་ལྷན་མཉམས་……  
 སེམས་བདེ་བས་རྒྱས་ན་འཁོར་བར་ཕྱིན་ཀྱང་སྒྲུ་དོན་མེད་པས་དེ་ལྟར་བསམ་སྟེ། སྤྱི་བ་  
 སྒྲངས་ཕྱིར་སྤྱག་བཟུལ་མེད། །མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། །འདི་ལྟར་ཕྱག་པར་  
 རྟོག་པ་དང་། སྤྱི་བས་སེམས་དང་ལྷན་ལ་གནོད། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལྷན་བདེ་ལ།  
 མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །སྟོང་རྩེ་ཅན་  
 དག་ཅི་སྟེ་སྒྲུ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་སྒྲུ་དལ་ཀྱན་སེལ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་  
 བས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཤེས་སྤྱི་བ་ཞིག་སྒྲིད་ལྷན་འབྱུང་། །ཞེས་  
 མོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བས་ཀྱང་ཡིད་ཞུམ་པར་མི་བྱ་སྟེ་རྒྱས་རིང་བ་  
 ཅམ་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤྱག་བཟུལ་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ཏུས་བྱང་ཡང་  
 སྒྲུ་ལ། སྤྱག་བཟུལ་མེད་ཅིང་བདེ་ན་རྒྱས་རིང་བ་ཡང་མི་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རིན་ཆེན་ཕྱིང་  
 བ་ལས། སྤྱག་བཟུལ་བ་ལ་རྒྱས་བྱང་ཡང་། །བསོད་དཀའ་ཡུན་རིང་སྒྲས་ཅི་དགོས། །  
 སྤྱག་བཟུལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ལ། །མཐའ་ཡས་རྒྱས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གནོད། །དེ་ལ་ལྷན་གྱི་  
 སྤྱག་བཟུལ་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྟོང་རྩེས་འཇིག་རྟེན་སྤྱག་ །དེ་  
 ཉིད་གྱིས་ན་ཡུན་རིང་གནས། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་རིང་ཐོགས་ཞེས། །སྟོང་དང་ཐུན་པ་སྒྲིད་



མི་ལུག་ | ཉེས་ཟད་ཡོན་ཏན་དོན་རྒྱུ་ནི། | འདི་ལ་རྟག་རྒྱ་འབད་པར་བྱ། | ཞེས་སོ། |  
 ཡང་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྫོགས་དགོས་ལ། | དེ་མེན་རྒྱ་དཀར་པས་མི་རྒྱས་  
 སོ་སྒྲམ་རྒྱ་ལྷན་པར་མི་བྱ་རྟེ། |      ཆེད་རྒྱ་བ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཐོབ་བྱ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། | རྒྱས་  
 དཔག་རྒྱ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲམ་.....  
 ནས་སྒྲམ་པ་བབྱང་བ་ན། | གཉིད་ཡོག་མ་ཡོག་དང་སེམས་གཞན་རྒྱ་གཡེངས་མ་གཡེངས་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྒྲམ་པ་ཡོད་པ་དེ་མིན་རྒྱ་རྟག་རྒྱ་.....  
 གསོག་པས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་རྫོགས་པར་མི་དཀར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། |      དེ་ཉིད་ལས།  
 རྒྱགས་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་ནམ་མཁའ་དང་། | ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྒྱང་། | ཇི་ཉུར་མཐའ་  
 ཡས་དེ་བཞིན་རྒྱ། | རྩུག་བསྐལ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་འདོད། | སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་དེ་  
 དག་ནི། | བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྦྱང་བཙུང་བས། | རྩུག་བསྐལ་དག་ལས་བྱངས་བྱས་ཏེ། |  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་དགོད་པར་ངེས། | དེ་ཉུར་བརྟན་པར་གནས་དེ་ནི། | མི་ཉལ་བ་འཇ་  
 ཉལ་ཡང་བྱང་། | ཡང་དག་བྱངས་པ་ནས་བབྱང་རྟེ། | བག་མེད་ལྱར་བྱང་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། | མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་བཞིན། | བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་རྟག་གསོག་  
 འཁྱར། | མཐའ་ཡས་དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། | མཐའ་ཡས་འཐོབ་མི་དཀར་ཞེས་བྱ། |  
 གང་ཞིག་དཔག་མེད་རྒྱས་གནས་ཏེ། | ལུས་ཅན་དཔག་རྒྱ་མེད་དོན་རྒྱ། | བྱང་རྩལ་དཔག་  
 རྒྱ་མེད་འདོད་ཅིང་། | དགེ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་བྱེད་པ། | དེས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་དཔག་མེད་བྱང་།  
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ནམ་བཞི་ཡིས། | ཚོགས་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་སྐྱོགས་པར། | ཇི་ཉུར་ན་  
 འཐོབ་མི་འཁྱར། | ཞེས་སོ། | དེས་ན་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩེ་དང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཆེས་  
 མེན་རྒྱ་བྱགས་བྱག་ནས་ཡོད་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་རྒྱས་བྱང་བྱ་ཞིག་

ལ་ཐོབ་ན་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཡང་། དེ་དག་གི་སྒྲིགས་ན་མེད་པའི་ཆེ་རུས་  
 ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་པ་དང་དཀའ་སྒྲུབ་མང་ཏུ་དགོས་་་་  
 པ་ནམས་མཐོང་བ་ན། དེ་ལྟར་སོང་ན་སྒྲིགས་སྒྲུལ་ནས་ཉེ་ལམ་ཆོལ་བ་སྐད་བྱེད་ན་ནི་  
 སྒྲོན་སེམས་ལ་བརྟུན་ནས་གནོད་ཅིང་། འཇུག་སེམས་ལ་དངོས་སྒྲུ་གནོད་ལ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རིགས་གྱི་རུས་པ་ཐེ་དམན་རྩ་སོང་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཆེས་རིང་རྩ་འགྲོ་ཉེ། བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས་གྱི་སྒྲོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲུ་རྒྱབ་དང་  
 ཐོགས་མེད་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་ལེགས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བྱམ་  
 རན་བསྐད་པས་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཐན་ཞིང་ཐེ་བྱམ་རྩ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་རྒྱབ་པའི་ཐབས་་་་་  
 རྒྱལས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོ་གཟེངས་བསྟོད་ན་དོན་རྒྱལས་འབྲུབ་པ་ལག་ན་་་་་  
 ཡོད་པ་དང་འདྲ་ཉེ། རྒྱུས་རབས་ལས། བྱམ་པས་སོངས་ལས་ཐར་ལ་མི་ཐན་གྱི། །དེ་  
 བས་རྒྱ་ངན་གཏུང་བར་མ་བྱེད་པར། །དགོས་པའི་དོན་རྒྱབ་མཁས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །  
 རབ་རྩ་དཀའ་བའང་སྒྲོ་བས་ཐར་བར་འབྱུར། །དེ་བས་འཇིགས་ཤིང་མི་དགའ་མ་བྱེད་  
 པར། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་གྱིས་དགོས་པ་རྒྱབས། །མཁས་པའི་གཟི་བའི་དང་བརྟན་པས་  
 གཟེངས་བསྟོད་ན། །དོན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་ལག་ན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །འཕགས་  
 པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་རྒྱལས་ལེགས་པར་ཤེས་ཀྱང་བྱམ་པ་མེད་པ་དང་།  
 ཡོན་ཏན་ངན་དོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱེད་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པར་ཡང་་་་  
 ཡང་གསུངས་པ་ལ། ད་ལྟ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤང་རེའམ་ཡོན་ཏན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་་་་  
 རྒྱགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་རྒྱུས་ན་ལམ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅད་དོ་སྒྲུལ་ཞིང་དེ་ཁ་གྲུལ་པས་་་་  
 ཆོག་པར་འཛིན་ལ། ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ལྷང་རིགས་གྱི་རྒྱ་བར་ནས་བརྟོན་  
 རན་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་གཅིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཐུན་ཏོ་ཞེས་

བད་མུད་དེ་གོ་མུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡིན་ཤིང་ཁྱེ་ལྷན་ནས་འགྲོ་བར་སྐད་བས་ཡོན་ཏན་ཕྱགས་——  
རེས་ཚག་པར་མི་འཛིན་པར་གོང་མའི་བྱུད་པར་འཚལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་  
ལ་སྒྲིབ་དགོས་ཀྱང་ལྷན་པ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པར་སྐད་དོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་ཁྱེན་དཔུང་གི་ཚགས་གསག་པ་ལ་བཞི། མོས་པ་དང་། བརྟན་པ་  
དང་། དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོམ་བའི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་  
པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པར་གསུངས་པས་འདིར་མོས་པ་ནི་འདུན་པ་འོ། །དེ་བསྐྱེད་  
དགོས་པ་ནི། བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །ཚོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །མོངས་  
པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། །སྤྱི་ཞིག་ཚོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །དགེ་བའི་ཕྱགས་ནི་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། །ཙ་བ་མོས་པར་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །མོས་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་  
ནི། དེའི་ཡང་ཙ་བ་ཏྲག་ཏུ་ནི། །ནམ་སྤྱིན་འབྲས་བྱ་བསྐྱམས་པས་སོ། །ཞེས་དཀར་  
ནག་གི་ལས་ལས་འབྲས་བྱ་ཡིན་ཏུ་འོང་མི་འོང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བསྐྱམ་པ་ལ་བཤད་དེ།  
དད་པས་འདུན་པའི་ཉེན་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བ་……  
དང་ཁྲིང་བར་འདྲོད་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ལས་འབྲས་སྤྱི་དང་བྱུད་པར་  
ཏུ་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱི་མན་ཡོན་དང་། དེ་དག་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས་  
ཀྱི་མུ་འབྲས་ལེམས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་ནས་དེའི་སྒྲོ་  
ལྷགས་པ་ནི་རང་གཞན་ཀྱི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་བསལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་  
ཁས་ཁྲངས་པ་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་རེ་རེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོན་  
ཏན་རེ་རེ་མཐར་ཐུག་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཏུ་མ་ཞིག་གོ་མས་དགོས་ན།  
བདག་ལ་ནི་དེ་དག་ལེལ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་ཡང་མི་སྐྱད་བས་……  
བདག་གིས་ངལ་བ་དོན་མེད་ཏུ་བཏང་འདུག་གོ་སྐྱམ་ཏུ་བསམས་ནས་རང་ལ་རང་གིས་……

བསྐྱལ་དཀོས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་  
 ཉི། །གང་ཏུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚར་ཟད་ཡུར་པ། །ཉེས་ཟད་ཚུལ་པ་  
 དེ་ཡི་ནི། །ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །སྐྱག་བཟུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །  
 བདག་གོ་ཅིས་ཏེ་སྒྲིང་མ་གས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །མང་པོ་བདག་གིས་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཉི། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལའང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚར་གོམས་འཇུར་པ། །  
 བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅུལ་ལའང་། །གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྒྲིས་ཏེ། །ཅི་ཞིག་ལྟར་སྒྲིང་  
 སྒྲིབ་ནི། །བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར། །ཞེས་སོ། །བརྟན་པའི་སྒྲོབས་ནི། །གང་  
 ལ་བཙོན་འགྱུས་བཙམས་པ་དེ་ལས་མི་ལྡོག་པར་མཐར་འཁྱུན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཅི་ཏུང་  
 ཏུང་ཏུ་མི་འཇུག་པར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་རྩས་པ་ལྟ་ན་འཇུག་ལ། །མི་རྩས་ན་མི་འཇུག་  
 པ་དང་འཇུག་ནས་བར་སྐབས་སྐྱེ་འདྲོར་བ་ལས་དང་པོ་ནས་མི་ཚོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དམ་བཅས་པ་བར་མ་དྲོར་འདྲོར་བ་ལ་གོམས་ན་སྒྲིབ་གཞན་ཏུ་ཡང་  
 དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་སོགས་འདྲོར་བས་ཆེ་དེར་ལྡིག་འཕེལ་བ་དང་།  
 སྒྲིབ་གཞན་ཏུ་དེའི་འབྲས་བུ་སྐྱག་བཟུལ་འཕེལ་བ་དང་སྐྱ་མ་དེ་བྱ་བར་བསམས་པས་དགེ་  
 བ་གཞན་མི་འགྲུབ་པ་དང་། །སྐྱ་མ་དེ་ལས་ལོག་པས་དེའི་འབྲས་བུ་དམན་པ་དང་སྐྱ་མ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱང་མཐར་མ་ཐུན་པས་རྫོགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མདྲོར་ན་གང་བྱ་བར་ཡི་  
 དམ་བཅས་པ་དེ་ཡང་མགོ་མི་ཐོན་ལ་གཞན་འགྲུབ་པའི་ཡང་གེགས་སྐྱེ་འཇུར་ཞིང་རྒྱ་མཐུན་  
 གྱིས་སྒོམ་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་བཅའ་ཡང་མི་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །དང་པོ་  
 སྒྲོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །བཙམ་མམ་ཡང་ན་མི་བཙམ་བྱ། །མ་བཙམས་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་  
 གྱི། །བཙམས་ནས་ལྡོག་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲིབ་གཞན་ཏུ་དེ་གོམས་ཤིང་། །ལྡིག་དང་  
 སྐྱག་བཟུལ་འཕེལ་འཇུར་ཏེ། །གཞན་དང་འབྲས་བུའི་རྩས་ཀྱང་ནི། །དམན་ཡུར་དེ་ཡང་

འབྲུག་མི་འབྲུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པར་འདོད་པས་ང་རྒྱལ་  
 གསུམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པ་ཏེ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ།  
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ནི། །གཞན་སྤྱོད་ལ་ང་རང་གི་ལམ་སྐྱབ་པའི་བྱ་གསུ་ཀྱི་སྒྲིམ་  
 པ་མི་འཆའ་བར་རང་ཁོ་ནས་སྐྱབ་པ་ཏེ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་བྱའོ་ཞེས། །འདི་ནི་ལས་  
 ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །ཅེས་དང་། །བཞེས་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། །ཐར་པ་བདག་ལ་རག་ལས་འདི་  
 ལ་ནི། །གཞན་གྱིས་བྱ་གསུ་བཀྱིར་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ནི་གཞན་  
 ལ་མི་རེ་བར་བདག་གཅིག་ཤུས་བསྐྱབ་པོ་སྐྱམ་པ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དེར་.....  
 བཏགས་པའོ། །རྒྱས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་ཏུ་གྱུར་པས་  
 རང་གི་དོན་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་ན་གཞན་གྱི་དོན་ལྟ་ཅི་སྤྱོད། །བདག་གིས་ནི་རང་གཞན་  
 ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པར་རྒྱས་སོ་སྐྱམ་ནས་སྐྱབ་པ་ཏེ། །ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས།  
 རང་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས། །འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རྒྱས་ཏེ། །དེ་བས་བདག་གིས་  
 འདི་བྱ་འོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་དག་གྱང་དམན་པའི་ལས་ལ་ཚུལ་བ་མི་གཙོད་ན་  
 བདག་འབྲས་བྱ་བྱ་ནོམ་པ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཅིའི་བྱིར་མི་བྱེད་སྐྱམ་ཏུ་བསམས་ནས་བསྐྱབ་པ་....  
 ཏེ། །གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གྱང་ནི་ངེ་ལྟར་འདུག །  
 ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པ་ན་གཞན་ཁྱད་ཏུ་བསད་ནས་རང་ལ་སྦྱོམ་པས་སྐྱབ་  
 པ་མིན་གྱི། །བཙེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བལྟས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་མ་འདྲིས་པར་བྱ་ཏེ།  
 ང་རྒྱལ་གྱིས་འདི་མི་བྱེད་དེ། །བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག །ཅེས་སོ། །གཞན་  
 ཀྱིས་མི་རྒྱས་པ་བདག་གིས་རྒྱས་སྐྱམ་པ་ཡང་ང་རྒྱལ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་ང་རྒྱལ་ཏུ་བཏགས་  
 སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱད་ཏུ་བསད་  
 བས་བདག་འདི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་ཡི། །འདི་དག་བདག་ལས་ནམ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་

རྒྱལ་སྐྱེས་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་འཛམས་པ་ལ་སྤྱི་དཔའ་བསྐྱེད་ནས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་...  
 རྟེ། བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་ཞེ། །བདག་ལས་སྤྱུང་རྒྱལ་མི་བྱ། །རྒྱལ་བ་མེད་  
 གེའི་སྤྱས་བདག་གིས། །ར་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་སྤྱི་  
 མི་ན་མི་མཐུན་ཚུགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་གཞི་དཔར་ཅུས་པ་ནི། མི་བའི་སྤྱལ་དང་ཕྱད་ལྟར་ན།  
 །ལྷ་ཡང་མཁའ་མིང་ལྷ་བྱུང་སྤྱོད། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་རྒྱུ་ན། །ལྷ་དང་བརྒྱུད་ཅུང་  
 གཞི་དཔར་བྱེད། །ཞུམ་བཅས་ཚལ་བ་དོར་བ་ལ། །མོངས་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །  
 །ཞེས་སོ། །

སྤྱི་རབས་འཁུན་ནས། ཆོས་པོར་བའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱི་བདེ་བ་ལས་སྤྱི་བ་ཡང་མེད་  
 ལ། །འདིར་ཆོས་པོར་ན་ཕྱི་མ་ཐན་ཆད་དུ་སྤྱི་བ་ཐུག་པ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉམས་སྤྱི་བ་  
 དགོས་པ་ཡང་བསམ། །རང་གིས་ཚལ་བ་མ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་སྤྱི་བ་ཞེ་མི་ལྟ།  
 གཉིན་པོ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱི་མི་ཅུས་པས་དེད་རང་ཚོགས་པར་བྱེད་ཟེར་ནས་མི་འོང་།  
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔའ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་བ་མི་ཅུས་གསུང་དོ། །ཐུ་མ་  
 ལྷ་བྱའི་ར་རྒྱལ་ལྱས་ན་མི་མཐུན་ཚུགས་ཆེན་པོས་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་མི་ཅུས་པས། དེས་ན་  
 ར་རྒྱལ་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི། ར་རྒྱལ་ཚལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི། །ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱ་བ་  
 པར་དཀའ། །དེ་བས་མེས་མི་བརྟན་པོ་ཡིས། །ལྷ་དང་རྒྱལ་མི་གཞི་བྱ་ཞེ། །ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་པོ་ལྷ་དང་བས་པམ་པར་བྱས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ལས་.....  
 རྒྱལ་བར་འདོད་པ་ནི་མཁས་པས་ཁྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་ལྷ་དང་བས་པམ་བྱས་  
 བ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འཁྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ལ་ཁྱེད་  
 གཞི་དཔར་བྱས་ནས་འཛམས་པར་འདོད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ར་རྒྱལ་ཞེས་བརྟགས་སོ། །རྒྱལ་  
 བཤད་མཛད་པ་རྒྱལ་མི་དང་མི་འདྲ་བར་འཆད་མོད། །གཞུང་ལ་སྤྱི་མ་འགྲིག་གམ་སྤྱི་མ་

མ། ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལ་རི་བ་བཀག་ནས་རང་གཅིག་ཕུས་བྱེད་པར་གྲོ་བཞོ་ དེ་ཡང་  
 གཞན་གྱིས་རང་ལྟར་བྱ་བར་མི་ལུས་ཀྱི། རང་གིས་ལུས་སོ་སྟེན་ཀྱི་དེར་འཆའ། དེ་ལྟར་  
 མཐོང་ནས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་ལ་གཞི་མ་གྱི། དེས་ཚུར་ལ་ནམ་ཡང་འཛོམས་  
 མི་ལུས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བརྟན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅའ་བར་སྐབས་སྟེ་འདྲར་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་བསམས་ལ། ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གང་བྱ་བར་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མཐར་འབྱེད་འདྲོད་ཀྱི་སྒོ་བརྟན་པ་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཁྱུང་བར་བྱའོ། ། དགའ་བའི་  
 ལྟ་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདུན་པ་དྲག་པོའི་མོས་པའི་ལྟ་བས་ཀྱིས་བཙོན་འཇུག་མ་ཆུས་  
 པ་བྱེད་ཅིང་ཆུས་ཟིན་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱར་བརྟན་པའི་ལྟ་བས་སམ་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བས་བསྐྱེད་པ་  
 བས་དང་པོར་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་དགའ་བཞིན་ཁྱུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷགས་པའི་ཆེ་ཡང་  
 ལས་དེའི་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་འདྲོད་པས་མི་ངོམས་པའི་བསམ་པ་ནི་དགའ་བའི་ལྟ་བས་ཡིན་  
 པས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་མི་ངོམས་པའི་རྒྱལ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚེད་  
 མའི་བདེ་འབྲས་འདྲོད་པ་ལྟར། ། འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། ། ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་  
 ལྟ། ། ལས་དེས་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིས་པ་རྣམས་ཅེད་མའི་  
 ལས་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྟེ་འབད་པའོ། ། དེ་ཡང་  
 འབྲས་བྱ་བ་དེ་བས་མི་ངོམས་པ་བཞིན་ཁྱུ་དེའི་རྒྱུའི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ངོམས་དགོས་ཏེ། ཐ་  
 མལ་བ་རྣམས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འཛོམ་མི་འཛོམ་ཐེ་ཆེན་ཐ་བ་ལ་ཡང་འབད་ནས་འཇུག་ན།  
 ལས་གང་སྐྱེད་ན་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བར་ངེས་པ་ལ་སྒོས་སྟེ་མེད་པའི་བྱུར་ཏེ། བདེ་བའི་  
 རྟོན་ཁྱུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། ། བདེ་འབྱུར་མི་འབྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། ། གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་  
 འབྱུར་བ། ། དེ་ལས་མི་བྱེད་རི་ལྟར་བདེ། ། ཞེས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་འདིས་ཀྱང་ངོམས་པར་མི་རིགས་ཏེ། སྟེ་གྲིའི་སོར་ཆགས་སྐྱང་ཅི་ལྟའི། །

འདྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྒྲིབ་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་  
 ཉེ་ངོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅར་བའི་རོ་རྩལ་བཅད་ལྷ་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་བཟླས་ན་མེ་  
 ག་ཤེས་པའི་སྤྱ་ཁྱི་རྩ་པོའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤང་ཅི་དང་འདྲ་བར་འབྲལ་བའི་རྩལ་བཅད་ཡོད་  
 ཀྱང་། འདི་ཕྱིར་ལྷ་ག་བཟླས་ཆབས་ཆེ་བ་ཉེར་བའི་འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ་འོང་བ་སྤྱོད་  
 པ་ལ་ཡང་ངོམས་པ་མི་སྤང་ན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་མཐའ་  
 ཡས་པ་ཉེར་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཅི་ཉེ་ངོམས་པར་རིགས་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ་མི་ངོམས་པའི་.....  
 བསམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་ལ་འཇུག་པའི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་  
 རྣམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་འཇུག་པ་ན་ཉི་མས་གསུངས་པའི་སྤང་ཆེན་ཉི་མ་ཕྱེད་  
 གྱི་དུས་སྤྱི་ཡོད་ཏེ་འོང་བའི་པད་མཆོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མ་སྤྱིས་གྱི་བར་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་.....  
 ཉི། དེ་ལྟས་ལས་ཆར་ཕྱིན་བུའི་ཕྱིར། ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་གསུངས་པ་ཡི། །སྤང་ཆེན་མཆོར་  
 བར་མཆོར་འཇུག་ལྟར། །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དྲར་བའི་སྟོབས་ནི།  
 བཙུན་འབྲུས་བཙུན་པས་ལྷན་སེམས་དུ་བ་ན་རེ་ཞིག་ངལ་གསོ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱན་པས་ཕྱིས་བཙུན་པའི་བར་ཆད་དུ་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངལ་གསོས་  
 མ་ཐག་ཡང་བཙུན་འབྲུས་བཙུན་ཞིང་སྤྱོད་མ་ལེགས་པར་མཐར་ཐོན་ན་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་  
 མི་བྱ་བར་གོང་མ་གཞན་ཞིག་བྱ་བ་ལ་བཙུན་འབྲུས་བཙུན་དགོས་ཏེ། །སྟོབས་ཉམས་པ་  
 དང་རྒྱུ་འབྲེལ་ན། །སྤང་བུའི་དོན་དུ་དྲོར་བར་བྱ། །ལེགས་པར་ཐིན་ན་ཕྱི་མ་དང་། །  
 ཕྱི་མ་འདྲ་པས་དེ་སྤང་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་མ་འདི་གལ་ཆེ་ཉི། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མ་རེས་ཆོག་  
 ཤེས་བྱས་ན་ཁྱེད་པར་གོང་མ་མང་པོ་འཐོབ་པ་ལ་གེགས་ཆེན་པོར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འདིས་ནི་བཙུན་འབྲུས་ཙམ་ལྷན་སེམས་ཏེ་ཉ་ཅང་བརྟུན་ངས་ཏེ་ཙམ་བ་དྲགས་པ་དང་ཉ་  
 ཅང་ཉིད་པ་གཉིས་ཀ་སྤངས་ནས་ཚུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་ན་རེ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། །དཔལ་



ལྷན་མ་ཁོལ་གྱིས། བྱད་པར་འཕགས་པར་བཀྱི་བ་ལ། །ཁྱོད་ལ་ཐང་སྟོད་འགའ་མ་བྱང་།  
 དེ་སྐད་ཁྱོད་ཀྱི་བྱད་པར་ནམས། །ཐོག་བྱང་རིམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། །ཞེས་སོ། །པོ་རྟོ་  
 བའི་ཞལ་ནས་བྱང་། བེ་མོ་གྲུ་བའི་ར་མདའ་ལྟ་བུས་མི་འོང་། བྱང་བའི་ར་མདའ་དང་པོ་  
 སོས་བདལ་ནས་ཐག་པ་མ་སྐྱབས་བར་བྱ་འདེད། དེ་བཞིན་བྱ་སོས་བདལ་ཡུན་བསྐྱངས་  
 བས་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ཤིག་གིས་སོས་བདལ་ནས་མ་བཟད་པར་བྱིན་པས་ལྷུར་  
 བྱ་བྱིན། རྒྱུ་བས་སྐྱབས་རེ་མཆོངས་ཤིང་བཟད་པས་མ་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།  
 (དེ་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་བཞེན་འགྲུས་བཞེན་བ་ལྷུར་ཁྲང་བ་ནི།) འདི་ནི་པར་གཞན་བྱ་ཆད།

དེ་ལྟར་བཞེན་འགྲུས་ཀྱི་འགལ་བྱིན་གསུམ་རོས་བཟུང་ནས་གཉེན་པོ་བཞེན་ཏེ་ཉམས་  
 བླང་མ་སྐྱབས་པ་སྐྱེ་བའི་མཐུན་བྱིན་མོས་པ་དང་འུགས་ཐིན་མི་སྟོག་པའི་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་.....  
 ལས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་འཕྲོ་གཅོད་པར་མི་འདོད་པ་དགའ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་།  
 རྟོར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེན་འགྲུས་ཚམ་ལུགས་ལ་མཁས་པ་ན། བཞེན་འགྲུས་ལ་ལྷུར་ཁྲང་  
 བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་བཞད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྤང་བའི་བཞེན་འགྲུས་  
 ཚམ་པའི་ཆེ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། འཐབ་སྟིང་དག་དང་ལྟན་ཅིག་བྱ། །གཡུལ་རྟོར་རལ་གར་  
 ལྷགས་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་བཟུར་བྱ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་དག་ནམས་  
 འཛེབས་པར་བརྟག་ །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན། འཐབ་མོ་བ་སྟིང་བ། ལས་  
 དེ་ལ་གོམས་པའི་མཁས་པ་ནི་དག་དང་རལ་ག་སོགས་འབྱེད་པའི་ཆེ་ས་རོལ་འཛོམས་པ་.....  
 གཅིག་ཕུའི་ཅིས་མི་བྱེད་ཀྱི། རང་ལ་རྒྱར་མཆོན་ཀྱི་གནོན་པ་འབབ་པ་ལས་བཟུར་བ་ལ་  
 མཁས་པ་དང་། བར་ལ་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀའི་ལས་སྐྱབ་པ་བཞིན་བྱ། སྐྱབ་པ་བོ་ཡང་  
 ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རྒྱར་སེམས་ལ་མ་འབྱིན་པ་ལ་རྒྱན་བྱེད་ཅིང་  
 བཟུར་བ་དང་། བར་ལ་གཉེན་པོ་བཞེན་ནས་འཛོམས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་པར་བྱས་

བཅོམ་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཉན་མོངས་ཆ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ཞིག་གཉེན་  
 བོས་བཀག་གྱང་ཉན་མོངས་གཞན་ཞིག་གིས་གྱང་དགེ་བའི་ཆ་འགའ་ཞིག་འཕྲོག་པའམ།  
 ཡང་ན་ལེམས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་གཉིས་ཀ་མཉམ་པོར་སོང་ནས་དགོས་པ་  
 སྦྱར་ལ་སྐྱེད་འོང་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དཔེར་བཙུག་ན་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་  
 གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟུང་ནས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་སྦྱང་བོར་བཟུང་ནས་ཅན་བཅད་པ་ན་མི་ཤེས་  
 པའི་མོངས་པ་ཐོས་པས་བསལ་ཡང་ཉན་མོངས་གཞན་ལ་ཐོན་མ་བྱས་པས་དེའི་རིང་ལ་ཉེས་  
 སྦྱང་རྒྱ་མས་གོས་ནས་རྒྱུད་ཆེས་མ་རུངས་པར་འཕྱར་བ་དང་། ཤེས་པ་ལས་གྱང་རྒྱུད་འདུལ་  
 བ་གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟུང་ནས་སྒྲིམ་པ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ། མོངས་པའི་དགྲ་ལ་ཐོན་བྱེད་  
 པ་དོར་ནས་ཆོས་མ་མཉམ་ཅིང་མ་བསྐྱབས་པས་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་སྒྲིམ་པ་ན་མས་  
 གྱི་བཅས་པའི་འཇུག་ཕྲག་ལ་ཆེས་མོངས་ནས་རྒྱུན་རྒྱུང་བས་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་  
 ལྟར་ཉན་མོངས་དང་འཐབ་པའི་ཆེ་ཡང་གཡུལ་འགྱེད་པའི་རྒྱས་སྒྱུ་ལག་ནས་རལ་གྱི་རྒྱུང་ན་  
 བསད་ཀྱིས་དོགས་པའི་འཇིགས་པས་མོང་ཡོད་མི་བྱེད་པར་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ལེན་པ་ལྟར།  
 སྤང་བླང་གི་འཇུག་ཕྲག་གི་དམིགས་ནམ་མ་བཟེད་པའི་དྲན་པའི་མཚན་ཤོར་ན་ངན་འགྲོར་  
 རྒྱུང་བའི་འཇིགས་པས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་དྲན་པ་བཞེན་དགོས་ཏེ། གཡུལ་རྒྱ་རལ་གྱི་རྒྱུང་གྱུར་  
 བ། །འཇིགས་པས་ལྷུར་རྒྱ་ལེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲན་པའི་མཚན་ཤོར་ན། །དུམ་ལ་  
 བའི་འཇིགས་དྲན་ལྷུར་རྒྱ་བླང་། །ཞེས་སོ། །དྲན་པ་ཤིན་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་འདི་མཚན་པོ་སྒྲི་  
 སྒྲུབ་ཀྱིས་གྱང་གསུངས་ཏེ། དབང་སྒྲུག་ལུས་གཏོགས་དྲན་པ་བདེར་གཤེགས་ཀྱིས། །  
 བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་རྒྱ་ཉེ་བར་བཟུན། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ནས་མདོན་པར་བསྐྱང་བ་གྱི་  
 ཉེ། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱན་འཇིག་པར་འཕྱར། །ཞེས་སོ། །གང་ལ་དྲན་པ་བཞེན་  
 པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱེ་བ་ཞིག་དྲན་པས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དྲན་པ་

ལ་རང་དབང་རྒྱལ་ལ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཆེ་བ་དགོས་ན་སྤྱིར་  
གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་འདུག་སྟོན་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་རྒྱ་རང་རང་.....  
གིས་ཁས་གང་སྒྲངས་པའི་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲང་སྒྲང་ནམས་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་དྲན་པ་དང་  
ཤེས་བཞིན་བཞེན་ན་ཉམས་ལེན་ཚུགས་པར་འགྱུར་གྱི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་  
བ་གཅིག་པ་ལ་དྲན་ཤེས་བཞེན་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་གར་ཡང་མི་ཐུན་རྟོ། །

དེ་ཡང་གཡལ་རྒྱ་རལ་གྱི་དང་པོ་ནས་མ་ཤོར་བ་ལ་འབད་པ་དང་། བརྒྱལ་ཤོར་ན་  
ཡང་དེ་མ་ཐག་ལེན་པ་ནི་བསད་གྱིས་དོགས་པའི་འདིགས་པ་ཆོག་ཅམ་མིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་....  
ལ་ཐུག་པ་ལྟར། ལམ་སྟོན་པ་ཐོས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་སྒྲང་སྒྲང་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་ཤོར་  
དོགས་བྱེད་པ་དང་། ཤོར་ན་ཡང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་བཞེན་པ་ནི་དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཆེ་ཉེས་  
ལྷང་གིས་གོས་པའི་འབྲས་བྱ་རན་སྤང་རྒྱ་ལྷང་བ་ལ་འདིགས་པ་ཆོག་ཅམ་མིན་པར་རྒྱད་....  
ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུག་གོ། །དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་མཐེལ་རྒྱ་བྱས་ནས་སྤྱོད་བ་ལ་རག་ལས་པས་  
འོ་སྟོན་དེ་དག་ལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་སྟམ་པའི་སྟོ་མི་སྤྱོད་བ་ནམས་ལ་ལམ་གྱི་རྒྱང་དམ་པ་  
མཁས་པ་མཁུ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ཆ་བ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཉེས་སྤྱོད་  
ཆུང་རྒྱ་ཅམ་ལ་ཡང་འདིགས་པར་བལྟས་ནས་རྒྱན་འབྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་པར་དེ་མ་ཐག་ནས་....  
དགག་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། དཔེར་ན། རྒྱ་མདས་ལུས་ལ་མ་ཆུང་ཟད་ཅིག་བཏོད་  
ན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་....  
མ་དེ་བཅད་ནས་འཛོར་དགོས་པ་ལྟར། ཉེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ལ་མ་ཆུང་ཟད་ཅིག་  
ལས་མ་བཏོད་ཀྱང་དེ་ཡལ་བར་དོར་ན་རྒྱ་རྒྱས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་ཆུང་རྒྱར་མི་.....  
འགྱུར་གྱི། ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་དང་པོ་ནས་མི་འབྱུང་བར་འགོག་པ་དང་གལ་ཏེ་བྱུང་ན་  
ཡང་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་རྒྱན་གཅད་དགོས་ཏེ། རི་ལྷར་ཁྲག་ལ་བཞེན་བཅས་ནས། །རྒྱ་ལྷ་ལྷས་

ལ་བྱ་ཡ་འཁྱར་བ། །དེ་བཞིན་ཐུགས་ནི་རྟེན་ལྟར་ན། །ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྱ་བ་པར་འཁྱར།།  
 ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པས་བྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་ངི་  
 ལྟར་བཞེན་སྟམ་ན། རྩལ་མར་བཀའ་བའི་སྣང་བསྐྱར་ལ། །རལ་གྱི་ཐོགས་པས་བྱང་  
 བཟད་དེ། །ཐོ་ན་གསོད་བཞིགས་འཇིགས་པ་ལྟར། །བརྒྱལ་བྱགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་  
 བསྐྱེ། །ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱེ་དགོས་ཏེ། འདི་ཀླ་རྒྱ་ཡ་ནའི་བྱང་བའི་མཐའ། ལྟང་ནས་  
 གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པའི་ཆེ་མྱིར་ཉེས་སྦྱོར་དང་བྱང་པར་བྱ་  
 གཉིད་ལ་སོགས་པ་ལེ་ལོའི་རྒྱ་འོང་བར་སྣང་ན་དང་བྱ་མི་ལེན་པར་གདོང་ནས་བསྐྱོག་དགོས་  
 ཏེ། དེ་བས་པར་བྱ་བྱུལ་འོངས་ན། །ངི་ལྟར་རིངས་སྒྲ་ལྟང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཉིད་  
 དང་སྦྱོམ་འོངས་ན། །ལྟར་བྱ་དེ་དག་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འསོ་གཙོད་པ་  
 ཅམ་མིན་གྱི། ཉེས་པ་བྱང་བ་དེ་ལ་ཡིད་མི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོས་པས། བདག་སྦྱོར་ཡང་  
 འདི་ལྟར་སོང་བས་ད་བར་བྱ་འཁོར་བར་འབྱམས། །བྱང་པར་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱོམ་པ་བབྱང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་གནས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་པའི་གནས་  
 སོ་སྟམ་བྱ་བསམ་པ་དང་། ད་ཕྱིན་ཆད་ཉེས་པ་འདི་ཡེ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་བྱ་ཕྱིན་  
 ཆད་སྦྱོམ་པའི་འཕེན་པ་གཉིས་ཀ་མང་བྱ་གཏང་སྟེ། ཉེས་པ་བྱང་བ་རེ་རེ་བཞིན། །  
 བདག་ལ་སྦྱང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡན་  
 རིང་བསམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཙ་བ་བྱ་བ་སྟོབས་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་སྒྲ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 གང་ཟབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དམ་པའི་བཤེས་དང་དམ་པའི་ཤོགས་དང་འཤོགས་པ་  
 དང་། དེའི་རྒྱ་མང་བྱ་སོས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ངི་ལྟར་  
 གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །བྱ་བ་གོམས་པ་ཉིད་འཁྱར་ཞེས། །རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་སྤང་  
 པའམ། །རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོར་བསྟན་བྱང་

མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤང་བྱང་ལེགས་པར་དམིགས་བྱེད་པའི་ཚོས་པ་བྱས་ནས། མེས་པའི་  
དོན་དེ་ནམས་ལ་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་སྟུ་བཞེན་པ་ལ་བཙོན་འགྱུས་...  
ཚམ་དཀོས་པས་བཙོན་ས་མ་འཕྱགས་པ་གལ་ཆེའོ། །

བཞི་བ་དེ་ལས་ལྷན་མེས་ལས་སྟུང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དབང་ཏུ་རྒྱར་པའི་  
སྟོབས་ཏེ། དེ་ཡང་བག་ཡོད་ལེན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་མེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་  
དཀོས་པའི་དཀོས་ལྷགས་དང་། ལས་བྱངས་ནས་མ་བསྐྱབས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
དང་ཉོན་མོངས་ལ་དགྲར་བལྟ་ལྷགས་དང་། དེའི་ཆེ་དཀའ་སྦྱད་ལ་ཁུར་ཏུ་མི་འཛིན་པར་  
རྒྱན་ཏུ་ལྟ་བའི་མེས་ཀྱི་སྟོབས་སྦྱེད་ཚུལ་ནམས། ལས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་ཏུ་བསྐྱམས་  
ནས་ལྷན་མེས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་ཏུ་མི་ཏུང་བའི་འཆར་སྤང་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ནས། བྱང་  
མེས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་ལ་ལྟང་བ་ཡང་བར་བྱ་ཏེ། ཅི་ནས་ལས་བྱུང་སྟོན་རྩལ་ནས། །  
ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་དྲན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ལྟང་བ་ཡང་  
ཟར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་བཙོན་འགྱུས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་སྟམ་ན།  
ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ཟར་ལ་འགྲོ་བ་དང་ཚུར་ལ་འོང་བ་ལ་རྒྱང་གིས་དབང་རྒྱར་བ་བཞིན་...  
ཏུ། རང་གི་ལྷན་མེས་ལ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོ་བའི་སྦྱོ་བྱགས་ཀྱིས་དབང་བརྒྱར་ཅིང་དེའི་རྗེས་སྟུ་  
བྱེད་པ་ན་བཙོན་འགྱུས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྦྱོས་ན་དེ་ནས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བས་ཤིང་བལ་  
དབང་བརྒྱར་པ། །དེ་བཞིན་སྦྱོ་བས་དབང་བརྒྱར་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །  
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནམས་བྱ་དཀའ་ཡང་དོར་ཏུ་མི་ཏུང་གི་འབད་དཀོས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་  
མ་ཁོལ་གྱིས། དཀའ་སྦྱད་ལས་ནི་མ་བཅྱིས་པར། །ཞོ་འཕང་རྟེན་དཀའ་མི་འཛོལ་ཅེས།  
དེ་སྦྱོད་ཉིད་ལའང་མ་གཟིགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཙོན་འགྱུས་ལེགས་པར་སྟེལ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཁྱར་བྱ་བ་ནི། བཙུག་ལྷན་གང་ཙམ་ཡང་དམ་པ་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱ་  
 བྱ་བ་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་གྱི་སྤྱིན་པ་ནི་རང་དེ་ལ་  
 གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནམས་སྐར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་  
 དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱི་པའི་རྟེན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྗེས་སྤྱན་ཞིང་བསྐྱེད་པ་  
 ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཙུག་ལྷན་ལ་འགོད་པའི་དོན་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེལ་བྱེད་ཡིན་  
 པས། དེ་རིམ་ལྡོམ་རྒྱ་གཏོང་ཞིང་དེ་ནས་ས་མཐོན་པོའི་བཙུག་ལྷན་ཙམ་ལྷགས་ནམས་  
 སྤྱིན་པའི་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་ལ། ལས་དང་པོ་བའི་བཙུག་ལྷན་ལ་བསྐྱབ་ལྷགས་ནམས་  
 ལ་ཡང་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་འབད་པ་དང་བྱད་པར་རྒྱ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཙུག་ལྷན་.....  
 འགྲུས་གྱི་སྤྱང་བྱ་བྱམ་པ་ནམས་ལེགས་པར་འགོག་པ་དང་། མོབ་བྱ་བྱང་རྒྱལ་དང་ཆེད་རྒྱ་  
 བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་སྤྱལ་སྐྱབ་ཅིང་སེལ་བ་དང་། རྒྱས་ཆེས་རིང་པ་དང་  
 ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་དཀའ་སྤྱད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གྲོ་ཆའི་བཙུག་ལྷན་.....  
 བསམ་པས་གྱུན་པ་ལ་ནི། དེ་འདྲ་བའི་བསམ་པ་ཤིན་རྒྱ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེ་བ་གསོག་པར་ལག་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ལས་གསུངས་པས་འབད་པར་  
 བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རིགས་གྱི་རྒྱས་པ་གཏན་མི་རྒྱས་ཤིང་ཉེས་སྤྱིད་རྒྱ་མས་ཀྱང་རྒྱན་  
 རྒྱ་གོས་ལ་ཆེ་རབས་གཞན་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱིད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེས་དཀའ་བར་འགྱུར་....  
 ཞིང་། དེ་ལྟ་རྒྱ་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་མ་ལོན་ཀྱང་སྤྱོད་དེའི་  
 རྒྱགས་བཟུང་ནས་ཅི་རྒྱས་པའི་བཙུག་ལྷན་བཙམས་ན་ལག་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ནས་.....  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་གཞན་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱུང་རྒྱས་སྤྱལ་བཟུང་པར་སྤྱི་རྒྱ་བཙུག་  
 འགྲུས་གྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་མར་ཕྱིན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་

འཇུག་པའི་ཐབས། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་དབྱེ། སྐབ་པའི་ཆོ་འཁོར་གྱི་བ། དེ་དག་གི་  
 རྟོན་བསྟུ་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཡང་བར་གནས་པའི་སེམས་  
 ཅེ་གཅིག་པ་དགོ་བ་ཉི། བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཚོས་པ་དང་བསམ་  
 པ་སྡོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་.....  
 འདས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དགོ་བ་སེམས་གནས་པ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུགས་སམ་ཉག་  
 བཟོང་གི་ཚུགས་སམ་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཚུགས་གང་ཡིན་པ་...  
 ཉི། འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་རོ་མོ་ཉིད་ཏུ་རིག་པར་བཤོ།  
 ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡིད་ནི་ཉིང་  
 རི་འཇིན་ལ་བཞག །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཡན་དང་  
 མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ཉི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རབ་དབྱེ་ནི། རྩེ་དང་ས་པ་ལྟར་རོ་བའི་སྐྱོན་སྐྱེ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པ་  
 གཉིས་དང་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་ན་ཆོ་འཁོར་ལ་ལྷན་སེམས་  
 བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་། ཡན་ཏན་མངོན་པར་སྐབ་པའི་བསམ་  
 གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གང་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལྷན་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་...  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། མངོན་ཤེས་དང་རྣམ་ཐར་དང་ཟད་པར་དང་ཐིམ་གནོན་སྐྱེས་ཉན་  
 ཚོས་དང་བྱུན་མང་བའི་ཡན་ཏན་སྐབ་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོན་  
 བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་རྟོན་རྣམས་སྐབ་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཉིང་རི་  
 འཇིན་དགོ་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྐབ་པ་ན་འང་དམ་པ་བྱུག་ལྟར་ཏུ་སྐབ་པ་དང་མར་བྱུན་བྱུག་.....  
 དང་འབྲེལ་བར་སྐབ་པ་ཉི། རང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ནི་

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་གཏོགས་པ་ན་མས་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། ། རྣམ་བཟུང་ནི། སྒྲིབ་པའི་རྟེན་སེམས་བསྐྱེད་ཇིས་སྒྲུབ་ནི་དེ་སྒྲིབ་པ་ནི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲུལ་བྱེད་ཡིན་ལ་  
 བས་། དེ་བཟུན་པར་སྒྲེལ་ནས་བསམ་གཏན་གོང་མ་ན་མས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་  
 སྒྲིབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་མ་རྒྱས་ན་འདྲ་ཏུས་ཏུས་སྒྲུ་སེམས་ཆེ་གཅིག་  
 པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅི་རྒྱས་སྒྲིབ་པའི་བཙུན་པ་མི་གཏོང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཤེས་པས་རྒྱན་ཏུ་གོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་  
 རབས་གཞན་ཏུ་ཡང་བྱང་སེམས་ན་མས་ཀྱི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་པ་  
 བྱུང་ལ་སྒྲིབ་པར་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནི་ཆེ་འདིར་ཡང་སེམས་  
 གཞན་ཏུ་གཡེང་བ་ཇི་ཆུང་ཏུ་འགྲོ་བས་དགེ་བ་བསགས་པ་ན་མས་མཐུ་ཆེ་ཞིང་བྱི་མར་ཡང་  
 ལག་བཟང་གིས་ཞུས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་དང་ལྡན་  
 བས་བསམ་གཏན་གྱི་མར་སྒྲིབ་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་ནི་  
 གནས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་སྒྲིབ་མོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོད་པོ། དེ་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཐབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དེ་དག་གི་དོན་  
 བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ཤེས་རབ་ནི་བཟུགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཆོས་རབ་ཏུ་ན་མ་  
 པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པ་ལ་  
 སྒྲིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟེ། བྱང་ས་ལས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་དང་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་རབ་ཏུ་ན་མ་པར་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་རིག་པའི་གནས་ལྡེ་པོ་  
 བྱང་གི་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་རིག་པ་དང་གསོ་བའི་རིག་པ་དང་སྒྲིའི་རིག་པ་དང་



བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཇུག་  
 པའི་ཤེས་རབ་ནི་ས་མ་ཐོབ་པའི་གོང་གི་ཡིན་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ས་ཐོབ་ནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་རི་ཁྱ་བ་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ནི་ལྟག་  
 མཐོང་གི་སྐབས་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྦྲེལ་ལྟག་མ་ཅུང་བཟོད་པར་.....  
 བྱའོ། །ཐོག་མར་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ལ། འདི་དང་བྱི་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་  
 ཡིན་པ་ནི། མགོན་པོ་སྐུ་སྤྱུང་བྱེས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཡོན་ཏན་འདི། །ཀུན་གྱི་ཙ་བ་  
 ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ།  
 ཆོས་དོན་འདོད་དང་ཐར་པ་ཡི། །འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་རིག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དང་པོ་  
 ལུས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ལྷན་ཆེན་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་སྐྱོན་སྟགས་ལཱི་  
 མིག་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ལྷན་པ་ལས། གང་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་ཟིན་གྱུར་པ། །  
 དེ་ཆེ་མིག་ཉིད་གྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཛབ་སོ། །དཔེར་ན་རི་མོའི་ལས་ནི་ཡོངས་ཟིན་མིག་  
 མེད་པ། །རི་སྤྱོད་མིག་མ་བྱིས་པར་རྟན་པ་མི་འཛོལ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་གཞན་  
 ལ་དགོས་ཆུལ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་བཟང་པོ་ལས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱན་བྱང་པར་ཏུ་  
 འཕགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལ་སྟགས་པའི་འཕྲས་སྤྲས་ན་སྟོན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་  
 ཡིད་འཕྲོག་པ་བཞིན་ཏུ། སྐྱོན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ལྷ་པོའི་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཡང་  
 རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་རྣམས་པར་འབྱེད་ཀྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཕྲ་དང་འབྲེལ་ན་ཤིན་  
 ཏུ་མད་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། འདིས་སྐྱོན་སྟགས་ལྷ་པོ་ཆེས་རྣམས་དག་པར་སྐྱབ་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་པོ་ལཱི་ལྷ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྐྱོན་

451

མིག་གསལ་ནམ་པར་བྱེ་བྱར་ན། ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་རང་གི་ཤ་བྱིན་ཁྱང་། ། སྤྲོན་གྱི་  
 ཤིང་ལྟར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པར། ། མཐོ་འམ་དམའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མེད། ། ཅེས་དང་།  
 རང་གི་དོན་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་སྤྲོབ་ན། ། ཁྲོ་ལྡན་སྤྱིང་པའི་བཙན་རའི་སྤྲོན་མཐོང་ཞིང་། །  
 དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་གདོན་མས་བ། ། སྤྱིང་པའི་དོན་རྒྱ་མི་སྤྲོབ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། ། ཞེས་  
 དང་། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ནམས་ལ་གདོན་པ་དག ། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་གདོན་  
 མི་འགྱུར། ། ཤིན་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་སྤང་པའི་མཆོག་ནམས་ལ། ། ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནམ་མང་  
 བཟོད་པ་བཞིན། ། བཙན་འགྱུས་གཅིག་ཕུ་བྱས་པ་ངལ་བའི་མཐའ། ། ཤེས་རབ་གྲོགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། ། ཅེས་དང་། དེ་འདྲའི་བསམ་གཏན་བདེ་དགའ་མཆོག་  
 ལྡན་པ། ། སྤྲོན་བསགས་ཉེས་པ་ཆེན་པོས་སྤྲོགས་ཁྱུར་པའི། ། ལམ་གོལ་རིགས་པའི་རྩལ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཡི། ། སྤྱོ་བོ་མ་རབས་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་འགྲུབ། ། ཅེས་སོ། ། འགལ་བར་སྤང་བའི་  
 ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས་མི་འགལ་བར་སྤྲོབ་པ་ནི། ། བྱང་སེམས་སྤྱིང་བཞི་  
 ལ་དབང་བའི་འཁོར་སྤྱར་གྱི་རྩལ་ཐོར་གྱུར་པ་ན། ། འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་རྒྱ་མི་འགྲོ་བ་ནི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོན་པོ་དང་ལྡན་པའི་མཐུ་ཡིན་ལ། ། དེ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཡིད་འོང་རྒྱ་  
 མཐོང་བའི་བྱམས་པ་ཤུགས་དྲག་ཁྱང་འདོད་ཆགས་རྩང་ཟད་ཁྱང་མི་འདྲེ་བ་དང་། ། སེམས་  
 ཅན་གྱི་སྤྲོག་བཟལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་ཡོད་ཁྱང་ཁྱང་ན་.....  
 ཀྱིས་ནོན་ནས་དགེ་བ་ལ་མི་སྤྲོ་བའི་ལེ་ལ་མེད་པ་དང་། ། དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་  
 ཡང་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་ཡ་ཡ་ཐོ་མེད་པ་དང་། ། བཏང་སྤྲོམས་ཆེན་པོ་དང་  
 རྒྱན་རྒྱ་ལྡན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྲོད་ཅིག་ཁྱང་མི་གཡེལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་དེ། ། དེ་  
 དག་སྤྲོ་བས་མཚུངས་སྤྲོ་སྤྲོབ་པའི་གེགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པའི་བྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་།  
 དབང་པོའི་ལྱལ་ནམས་ལྟ་ལས་འདྲ་བདོག་པའི། ། རྩལ་སྤྱིང་ཆེ་ལྡན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་

དག ། རང་བཞིན་རྒྱལ་མིན་འཇུག་བ་མེད་པ་ཡང་། །ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་པོ་ལྟན་པའི་  
 མཐུ། །གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་རོ་གཅིག་བྱམས་པ་ལ། །འདྲོད་ཆགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྟུ་སྟངས་  
 པ་དང་། །གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་མི་བཟོད་སྟོང་རྩེ་ལ། །ཕྱ་རན་སྟར་གྱིས་ལེ་ལོས་མི་དམང་  
 དང་། །དགའ་མཆོག་དང་ལྟན་ཡང་དག་གཡང་མེད་དང་། །འགྲོ་དོན་མི་གཡེལ་བཏང་  
 སྟོམས་ཆེན་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་གཉིན་པོའི་ལམ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་  
 བཀག་པས་ནམ་པར་མངོས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། བསྐྱེད་འོས་བསྐྱེད་པ་སྟོད་  
 ལས། ཆོས་ཉིད་འདྲོར་བར་མི་མཛད་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ཡང་རྩེས་སྟུ་མཐུན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། མཆན་མར་འདྲིན་པའི་དམིགས་གཏད་བྱ་ས་ནམས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་  
 གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་རྟེན་པའི་ཆོས་ཉིད་འདྲོར་མི་དགོས་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་  
 ལས་འབྲས་སུ་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་ཡང་……  
 མི་འགལ་ཞིང་རྩེས་སྟུ་མཐུན་པ། །གཞན་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བའང་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མི་  
 འགལ་ཞིང་མཐུན་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནང་བ་དང་ནི་བཀག་པ་ལ། །ཁྱོད་  
 བཀའ་ལ་ལར་གཅིག་ཏུ་ངེས། །ལ་ལར་ངེས་པ་མ་ལགས་ལ། །ཕན་རྒྱུན་འགལ་བའང་མ་  
 མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཐེག་པ་ལོང་འོག་དང་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ལ་གནང་  
 བཀག་མི་འདྲ་བ་མང་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། །དེ་ནམས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སྟུ་ལེན་པ་  
 གཉིས་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོལ་བ་ལ་སྒྲུབ་མཐུ་མེད་པའི་སྒྲིངས་པ་ལ་……  
 འགལ་ཡང་མཁས་པ་ལ་མི་འགལ་བའང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་འགལ་བ་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མི་འགལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།  
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞན་དང་གསུང་རབ་ཕན་རྒྱུན་ལ་གནང་བཀག་མང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་……  
 དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྱེད་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་

བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། སུ་ལ་བྱམས་པའི་  
 མ་འདྲ་ཤེས་རབ་ལས། །དེ་འདྲའི་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་འབྱུང་ཅི་མཚར་གྱི། །བདེར་གཤེགས་  
 རྟོབས་བཅུ་རྟོབས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་བ། །མཚུངས་མེད་མཚན་ཏུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡོན་  
 ཏན་ཆོགས་གཞན་མ་ལྟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྱུང་།  
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྤྱུ་ཅལ་གཉེར་མཚོག་དང་། །གཙུག་ལག་མིག་འདྲ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་།  
 ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་དང་ཐུགས་ལ་སོགས། །རྣམ་བཞོན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཐ་དད་དང་། །  
 རྣམ་གྲངས་རྣམ་མང་རྣམ་ཐར་སྟོན་དག་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཐན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས།  
 རྒྱལ་སྤྱུ་མཐུ་ཆེན་རྣམ་པར་རྟོན་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་མཐུ་ལས་འབྱུང་།  
 ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ། ཤེས་རབ་མེད་ན་སྤྱིན་སོགས་རྣམས་  
 མིག་དང་བྲལ་བ་ཉར་འཁྱུར་བ་ནི། རྟུན་པ་ལས། དཔུས་ཡོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་  
 རྒྱག་ཁྱིག་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་འཇུག་པར་ག་ལ་འཁྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་  
 མིག་མེད་པ་རྩོལ་བྱིན་ལྟ་འདི། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ཐུག་པར་ལྷན་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱིན་སོགས་རྣམས་དག་པར་མི་འཁྱུར་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡང་མི་  
 རྟོན་དེ། ཤེས་རབ་མེད་ན་འབྲས་བྱ་དོན་གཉེར་ལ། །སྤྱིན་པ་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 མི་འཁྱུར། །གཞན་དོན་བཏང་བ་སྤྱིན་པའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །ལྷག་མ་ནོར་སྤེལ་དོན་  
 ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱང་བས་སྤྱན་པ་མ་བསལ་ན། །རྒྱལ་བྱིམས་དག་  
 དང་ཐན་པར་དེ་མི་འཁྱུར། །ཐལ་ཆེར་ཤེས་རབ་མེད་པས་རྒྱལ་བྱིམས་དག །ཤེས་པའི་  
 སྤྱིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་རྟོག་བཅས་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ལྷག་པའི་སྤྱིན་གྱིས་  
 ལེམས་བརྟོགས་ན། །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་གནས་མི་མས། །ལེགས་ཉེས་རྟོག་ལ་མི་  
 དགའི་རྒྱལ་འཆང་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་།

བཤམས་པ་ན་མས་ལ་ཕུལ་དུ་བཟུགས་ཕྱར་ཅིང་། །དེ་ལས་ཕ་ཞིང་ཟབ་པ་གཞན་མེད་པ། །  
 འདྲོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཡིད་ལམ་དྲང་ཐོར་ཤེས་རབ་མེད་མི་  
 འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་རྩལ་ལ་བཙོན་མེད་སྒོ་འཆང་ན། །དེ་ཡི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་དག་  
 མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་ལ་གྲགས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲགས་པ་  
 ལན་ཅིག་བྱང་ཡང་ཉམས་ནས་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏི་མུག་སྒོངས་པའི་སྒྲིན་པ་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་འོད་ཆེན་མ་ཤར་བར་དུ་མི་ལྡོག་ལ། དེ་ན་མ་ཤར་བ་ན་ལྡོག་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་མཐུ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་ཏེ། ཉི་མ་འོད་ཆེན་ཤར་བར་བྱུར་བཞིན་  
 དུ། །འགྲོ་བའི་རྒྱད་ན་མས་སྒྲིན་ནག་གང་འགེབས་པ། །ཤེས་རབ་འོད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་འབྱུང་  
 བས་ན། །ཐམས་ཅད་བསལ་འགྱུར་མིང་ཅམ་འབའ་ཞིག་ལུས། །ཞེས་དང་། དེ་བས་རང་  
 གི་མཐུ་ན་མས་ཀུན་གཏུགས་ཏེ། །དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་རྩལ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །  
 སྒོངས་པའི་རྒྱ་ནི། གྲོགས་ངན་པ་བཞེན་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་སྒྲིམ་ལས་དང་གཉིད་ཆེ་བ་དང་  
 སོ་སོར་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་མས་པ་དང་། མི་ཤེས་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་སོ་སྒྲིམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལོག་ལྟ་ཆེ་བ་དང་བདག་འདྲ་བས་མི་རྒྱས་སྒྲིམ་དུ་……  
 ལུས་ནས་མཁས་པ་བཞེན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལོ་སྒྲིམ་དང་བཞེན་ངན་བཞེན་པ་  
 དང་། །གཉིད་ཀྱི་དབང་བྱུར་མི་རྟོག་ངང་རྩལ་དང་། །སྤྱབ་པའི་ལེ་ཤེས་མཚོག་ལ་མོས་  
 མེད་དང་། །ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ནོན་པས་དོན་འདྲི་དང་། །དམའ་སེམས་བདག་ལ་ཞེན་  
 པས་བྱང་བའི་རྒྱས། །མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་བཞེན་པར་མ་དད་དང་། །ལོག་པའི་ནམ་རྟོག་  
 ཏུག་ཆེ་ལོག་ལྟ་དག །གཏི་མུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། བཞེན་འོས་སྒྲིམ་  
 རིམ་གྱི་བཞེན་བཀུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར་ཐོས་པ་བཅལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། མཁས་པ་བཞེན་ནས་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱབ་པའི་ཐོས་པ་རེ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་

མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མི་སྤྱེ་ལ།      དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཞིག་  
 སྒྲུབ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་།      མོས་པ་བྱས་ན་དེའི་དོན་བསམས་པས་བསམས་བྱུང་གི་  
 ཤེས་རབ་སྤྱེ་ལ།      དེ་ལས་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་  
 ཡང་།      དཔལ་ལྷན་དཔལ་མོས།      མོས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ལོང་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས།      །དེ་  
 མེད་དེས་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ།      །དེ་བས་མོས་ལ་བཙོན་བྱ་དེ་རྒྱ་ལས།      །བསམས་བཞིན་  
 བསྒྲུབས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་།      །ཞེས་སོ།      །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་།      །འཁོར་  
 གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག      །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པར་འདོད།      །ཁེར་རྒྱ་ལ་སོགས་རྣམ་  
 རྟོག་གང་།      །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་པར་འདོད།      །ཤེས་རབ་ལས་གཞན་འདི་དག་ནི།      །  
 སྤྱི་བ་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར།      །ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེ་གཞི་ནི།      །མོས་པ་དེ་ཕྱིར་མོས་པ་  
 མཆོག      །ཅེས་གསུངས་སོ།      །བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་ཀྱང་།      །བཟོད་བྱ་མོས་པ་བཅལ་བར་བྱ།  
 དེ་ནས་ནགས་སྤྱ་གནས་པར་བྱ།      །མཉམ་པར་གཞག་ལ་བཙོན་བྱ་ཞིང་།      །ཞེས་གསུངས་  
 ལ།      དེའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།      །མི་བཟོད་པ་ནི་རྩོམ་བ་ན་སྒྲིབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མོས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་བཙོན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་།      །མོས་པ་དང་མི་ལྷན་པས་ནི་བསམ་གཏན་  
 གྱི་ཐབས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་ཐབས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ།      །དེ་བས་ན་རྩོམ་  
 མེད་པར་མོས་པ་བཅལ་བར་བྱ།      །ཞེས་དང་།      །མེད་མེད་གྱི་བྱས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་།      །འདི་  
 ལྟར་རིགས་གྱི་བྱ་མོས་པ་དང་ལྷན་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།      །ཤེས་རབ་དང་ལྷན་  
 བ་ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ།      །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟུང་གྱིས་སྐྱགས་མི་  
 རྟོན་དོ།      །ཞེས་གསུངས་སོ།      །

དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་བྱ་སྤྱབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་མེས་...  
 རབ་རྒྱ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ།      །དེ་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་

བཏུན་བཙུག་ལ་མང་དུ་སྒྲིལ་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་ལྷན་དང་རིགས་པས་བསྐྱབས་གྲང་། དེ་  
 དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་དུ་མི་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་...  
 གྱི་དབྱད་སྒྲིལ་དགོས་པ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་། མི་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་མ་པའི་ཕྱིན་ཅི་  
 རྟོག་གི་ངེས་པ་རྟེན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པས་ནི་དེ་  
 འདྲ་བ་དེ་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རྩོ་སྤོ་བ་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་པ་ལ། བོ་ནི་མཛོ་ཁལ་ཅམ་པ་ལ་བྱ་བ་མ་  
 བྱས་པར་ལག་མཐིམ་ཅམ་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ཚུགས། སྤེད་པ་ཚུགས་བྱས་པས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་  
 གསུང་། སུ་རྒྱུང་བ་བཀའ་པོད་ཞལ་གྱི་བ་སྤུས་ན་བཞག་ནས། ཁོ་སྤོ་ཅག་ནི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་  
 ཡིན་པས་ལྟ་བ་མ་བྱུང་ཡང་འདི་ཀུན་ལ་ཞེ་བཤམས་བྱེད་ལགས། ཆོས་མི་ཤེས་པར་བྱེད་  
 ཟེར་ན་རི་ལྷར་བྱེད་དམ་གསུང་སྐད། སྤྱན་ཐུའི་གྲུ་བས་པོ་རྟོ་བ་སྤྱེལ་བྱུང་བྱས་པའི་དུས་  
 ལ། བྱེད་སྤྱེད་ཅེས་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས། ངའི་དགེ་བཤེས་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་བ་  
 འདྲ་བ་ལ་བཞེན་དུ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་ནི་འགྲམ་རྒྱ་མི་ལྷང་། ཅ་འགྲེལ་དམར་ཤིག་ཤིག་པ་  
 ལྟ་མི་དགོས་པས་ནི་ལས་རྒྱུང་། རྒྱ་འབྲས་མ་བསམས་པས་ནི་སྤྱོད་བདེ། ཤམས་གྱི་འདིས་  
 ལས་འདི་འགྲུབ། མང་པོས་ནི་ཞེ་འགྲངས་གསུང་། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། འཆང་མ་  
 རྒྱས་པར་དུ་སྤྱོད་གཉེར་ལ་ཆར་བ་མེད་སངས་རྒྱས་ཅ་ན་ཆར་བ་ཡིན་གསུང་། ཀ་མ་བའི་  
 ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་ན་ཤེས་ཅི་དགོས་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཉམས་ནས་འགྲོ་བ་འདི་ངེད་སྤོས་  
 རྒྱུང་ལ་འབྱུང་ཉེ། གན་དུར་བྱས་ན་ཤེས་ཅི་དགོས་ཟེར་ཉེན་ཆེ། ཆོས་གན་དུར་བྱེད་ན་  
 ཤེས་དགོས་ཉེ་ཆོ་བྱུང་འདི་ལ་མི་རྣམས་པས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡང་ཀ་མ་འབྲུགས་པར་བྱས་ལ་...  
 སྤོས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བྱ་སྟེ་མ་དུ་བསམ། སྤོས་པ་སྤོ་ལ་མི་དགོས་བཤད་པ་སྤོ་ལ་དགོས་  
 སྟེ་མ་ཉེ། འཆད་པ་སྤོ་ལ་ཤིག་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེ། སྤོས་པ་སྤོ་ཁོ་ན་ལ་དགོས་གསུང་རོ། །དེ་



ལྷན་སྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་རབ་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་.....  
 དགོས་ཏེ། འདི་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དཔྱད་སྒྲུབ་དགོས་པ་ལ་ངེས་པ་མ་ཉིད་ན་ཤིན་  
 ཏུ་འོང་དགའ། དྲག་པར་འདོད་པའི་ལྷོ་སྒྲོན་འཛིན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲན་  
 འགྲོ་ཅམ་མམ། གདམས་པ་དངོས་སུ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱ་བ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲོག་ནས་འོང་།  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱ་རྒྱུ་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱབ་པ་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་  
 མོས་པ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་མན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་འཛིན་པའི་  
 ཅལ་ཅལ་ཆེན་པོའི་འགལ་འདྲ་སྟེ།

བསྟན་པ་ལ་ལྷང་གི་བསྟན་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། རྩ་མ་  
 ནི་སྐྱབ་པ་བྱེད་ལུགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱི་མ་ནི་ཤེས་ནས་ལག་ལེན་ལ་བཀལ་  
 བ་ཡིན་པས་སྐྱབ་པ་མ་ནོར་བ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ཉིད་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཐུང་.....  
 དང་། སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་མ་ནོར་བར་འཛིན་པ་ལྷང་གི་བསྟན་པ་མ་ནོར་བར་གོ་བ་ལ་  
 རག་ལས་པའི་ཐུང་རྩ། །དེས་ན་སྤར་ཆོས་མང་ཏུ་ཤེས་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ་དེ་དག་གི་དོན་  
 ཉིད་སྐྱབ་དགོས་པས་བརྗེད་ཏུ་གཞུག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དང་པོ་ནས་མི་ཤེས་ན་ཡང་ལྷམ་པར་  
 མི་བྱ་བར་སྒོ་དང་བསྟན་པའི་མོས་པ་ཆེ་རྒྱུ་གང་འཐད་རེ་ལ་འབད། དེ་ཡང་མོས་པ་  
 ལུགས་སུ་བྱེད་སྐྱབ་པ་ལུགས་ཤིག་ལ་བྱེད་པ་མིན་གྱི། གང་ལ་སྐྱབ་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་  
 མོས་བསམ་བྱ་དགོས་པས་རྒྱུགས་རེ་བར་མ་སོང་བའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བྱང་....  
 ལེམས་ལས་དང་པོ་བའི་ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རེ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་ལ། སྒྲིའི་  
 མཐུ་རྒྱུ་ན་དེ་ཅམ་ལ་གོམས་སུ་གཞུག་སྒྲིའི་མཐུ་ཆེ་བའམ། དང་པོ་རྒྱུ་ཡང་གོམས་པས་  
 ཆེ་བར་སོང་བའི་ཆེ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་རེ་རྒྱས་སུ་བཏང་བས་གསུང་རབ་དང་  
 དགོངས་འགྲེལ་དྲི་མེད་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་ནས་འགྲོ་བས་བྱུར་ཏུ་མོས་པ་བཅའ་མི་.....

དགྲོལ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་གདམས་པ་མ་ནོར་བའི་ཆ་ཆར་ཞིག་ཡིན་ན། མདོར་བསྟུན་གྱིང་  
 མདོ་སྟགས་དང་ཐེག་པ་ཞོང་འོག་གི་ལམ་གྱི་འགག་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་ལ། རྒྱས་པར་  
 བཟུལ་ན་བཟུན་པ་མཐའ་དག་ལ་འགྲོ་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རྟེན་པར་བྱ་ཏེ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྟགས་རེ་ཅམ་ལ་བྱོད་པ་རྟེན་པ་སྤྱིད་ཀྱི། བཟུན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་རྟེན་མི་སྤྱིད་པས་དམ་པའི་བཤེས་དང་སྟགས་ལ་བརྟེན།  
 ཁས་སྐྱངས་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་གདམས་པ་ཡང་དང་ཡང་བྱ་མཉམ་ནས་  
 ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་དམིགས་ནམ་བཟུང་། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས་  
 ཆོགས་གསག་པ་དང་སྐྱབ་པ་སྐྱང་བའི་སྟོབ་མ་ནས་འདུག་པའི་རྒྱ་ཆ་ཆར་རེ་ལ་འབད་ན།  
 དེ་ནས་སྟོ་ལ་བྱད་པར་གོང་ནས་གོང་བྱ་འཕེལ་བའི་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དམ་པ་སྟེ་མ་ནམས་གྱི་ཞལ་ནས་གྱུར། སྟར་ཐོས་པའི་ཆོས་ནམས་སྟོ་ལ་བྱག་གི་ཡོད་པར་  
 ཐུས་ལ་ཡང་དང་ཡང་བྱ་སེམས་པར་བྱེད་འང་ལ་བར་བྱེད་རྟོག་པར་བྱེད་དགོས། ཆོས་  
 བརྟེན་བྱ་བཅུག་ནས་སེམས་འཛིན་བྱང་བ་རེ་ལ་སྟོབ་པ་དེ་ལ་སྟག་མེད། སྟོམ་ཆེན་རབ་ལ་  
 རྟོན་པ་རབ། སྟོམ་ཆེན་འབྲིང་ལ་རྟོན་པ་འབྲིང་འོང་བ་ཡིན། ཇི་ཅམ་བསྟོམས་པ་དེ་ཅམ་  
 ཏུ་ཆོས་ཤེས་པ་རེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བསམས་པས་ངེས་ཤེས་བཟུན་ན་དག་  
 མི་དགའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཐིག་སྟགས་གྱིས་བེར་བ་  
 ཅ། ཆོས་ནས་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་སྟམ་ནས་  
 ཁོའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ཞིག་འོང། དེ་མེད་ན་དད་པ་ནི་བག་རེ་ཡོད་ཤེས་རབ་མེད་པ་དེ་ལ་  
 ཏུ་བའི་ཁ་ལ་བཟུས་ན་བྱ་སྟེ། སྟོན་པའི་ཁ་ལ་བཟུས་ན་སྟོན་སྟེ། རྒྱ་རྩ་བཞིན་བྱ་ཅི་ཟེར་  
 ལ་བཞེན་སྟམ་ནས་གར་བྲིད་སར་འགྲོ་གསུང་རོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་ཉེ། དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་། ལུན་

རྩེབ་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྤྱི་མཐུན་ལངས་པ་དང་མདོན་རྩ་རྩུར་པའི་སྟོན་ནས་.....  
 འཇལ་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྡན་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། མདོ་སྤེའི་  
 རྒྱལ་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྡན་གྱི་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་པར། །འཕགས་མཆོག་གིས་  
 གྲུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་མི་འབྱུར་རྟེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་གཅད་རྒྱུ་བཟུང་  
 དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མྱེར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཟུན་  
 པ་ལ་མ་ཐོས་པ་ན་མས་ཆར་གཅད་པའི་མྱེར་སྤྱོད་དང་གཏན་ཆོག་གསུངས་རིག་པ་དང་། ཐོས་པ་  
 རྒྱལས་ལ་མན་གདགས་པའི་མྱེར་བཙོན་དང་གསུངས་རིག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་  
 བྱ་བའི་མྱེར་ནང་རིག་པ་འཆོལ་བ་ནི་དགོས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྲུང་སངས་  
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི་མྱེར་རྩ་འཆོལ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱལས་ཀྱི་  
 འདི་དང་སྤྱི་མཐུན་དོན་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་ཤེས་པའོ། །སྐབ་པའི་ཆོ་རི་  
 ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་དེ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ན་དམ་པ་བྱུག་ལྟར་བྱ་བ་དང་སྤྱི་  
 རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་དེ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཤེས་རབ་ལ་འགོད་པ་ནི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ་གཞན་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་དེ་དག་གི་དོན་བཟུང་བ་  
 ནི། རྟོང་པ་ཉིད་མདོན་རྩ་རྩུར་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་དེ་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པར་མི་འབྱུར་བས་སྦྱོད་པའི་རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་རྩི་འཕེལ་རྩ་བ་ཏང་ནས། ས་  
 མཐོན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱི་བ་རྒྱལས་གྲུང་སྟོན་པའི་ཡུལ་རྩ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆོན་པོ་གོང་ན་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་རབ་གསུམ་སྐྱེད་པ་ལ་  
 ད་ལྟ་ནས་འབད་ཅིང་ཐོས་པ་འཆོལ་དགོས་རྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་གཙུག་པོ་དང་  
 འགལ་ནས་ཉེས་ལྟར་གིས་འཛོམས་པ་དང་། ཆོར་བས་གཞན་རྩུང་མང་རྩ་ཐོས་པ་ལ་མི་

དགའ་བས་བྱང་ལེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་ལ།      ཆོ་འདིར་ཤེས་རབ་  
 གྱེད་པའི་ཐབས་ནམས་ལ་འབད་ན་འདིར་མ་བསྐྱབས་པའི་ལྷུང་བ་ཁྲིགས་ཤིང་།      ཆོ་གཞན་  
 ཏུ་ཡང་ལག་བཟང་གིས་ལྷན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་བདེ་བླག་ཏུ་.....  
 རྒྱགས་པར་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་ལྟར་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་  
 ཕར་ཕྱིན་དུག་ལས་བསམ་གཏན་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ལ།      གཞན་ལྷ་ལ་  
 ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་རྩུབ་རྩུང་བས་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་དང་ངེས་  
 ཤེས་གྱེད་པའི་ཐབས་རྩུང་ཟད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།      ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་ལྷག་མཐོང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་དང་།      བསམ་གཏན་གྱི་རོ་  
 བོ་ཞི་གནས་ཉམས་སྒྱུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་རྒྱས་པར་.....  
 ཞི་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།      །བྱང་རྩུབ་ལེན་དཔལ་འཛིང་གང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་  
 དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིང་རྒྱ་བར།      བྱང་ས་ལས་ཕྱིན་དུག་རེ་རེའི་མཐར་ནན་ཏན་ཏུ་  
 གསུངས་པས།      འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་བྱང་རྩུབ་ལེན་དཔལ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།      འདི་དུག་དཀར་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་སྤྲོ་བ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།      བྱང་ས་  
 ལས།      ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་  
 རྩུབ་ཡང་དག་པར་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱང་རྩུབ་ལེན་དཔལ་རྣམས་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་...  
 ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་ཞྭ།      ལེན་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཐུན་མཚོགས་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ལྟར་  
 དེ་དག་གིས་བཅོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་འབྱུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་.....  
 དེའི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྩུབ་དང་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་

གཞན་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མིན་པར་བྱེད་པ་བསྟ་བ་བཞི་ལ་ལ། བསྟ་བཞིའི་ངོ་བོ།  
བཞིར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན། བསྟ་བཞིའི་བྱེད་ལས། འཁོར་སྟུང་པས་དེ་ལ་བརྟེན་  
དགོས་པ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་པ་ནི་སྤར་པར་བྱེན་གྱི་ཤལས་  
བྱ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། རྒྱུ་པར་སྤྲ་བ་ནི་གཏུལ་བྱ་ལ་པར་བྱེན་ན་མས་རྟེན་པའོ། །  
དོན་རྒྱུ་པ་ནི་རི་ལྷར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ན་མས་ལ་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་དུ་འཇུག་པའམ་ཡང་དག་  
པར་ལེན་ཏུ་འཇུག་པའོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི་གཞན་ན་མས་དོན་གང་ལ་སྤྲར་བ་དེ་ལ་རང་  
ཡང་གནས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་ཉེ། མདོ་མེད་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་མཚུངས་དེ་  
རྟེན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྟེན་སྒྲུ་འཇུག་ན་མས་ཀྱིས། །རྒྱུ་པར་སྤྲ་དང་དོན་  
རྒྱུ་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིའི་ཐུར་  
བསྟ་བ་བཞིར་ངེས་ཤིང་། འཁོར་དགེ་བ་ལ་སྤྲར་བའི་ཐུར་སྟུང་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་དེ་དག་འ་  
དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཟང་ཟིང་གི་རྒྱུ་པ་བྱེན་ནས་ལུས་ལ་པན་འདོགས་པ་ལ་རྟེན་སོ། །དེ་  
ལྷར་དགའ་ནས་ལམ་ལ་སྤྲར་བ་ལ་ཐོག་མར་དེས་རི་ལྷར་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་  
པར་སྤྲ་བས་ཆོས་བཤད་པས་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དོར་ནས་དོན་བྱེན་ཅི་མ་ལག་པར་  
འཛིན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ལྷར་ཤེས་པ་ན་དོན་རྒྱུ་པས་དགེ་བ་སྤྲབ་པ་ལ་འཇུག་  
པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་ན་གཞན་ལ་འཇུག་ལྟ་གཤེད་ལྷར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་  
བཤད་པ་ན། རྟོད་རང་ཡང་དོན་དེ་མི་སྤྲབ་ན་གཞན་ལ་དེ་སྤྲལ་ཞེས་ཅིའི་ཐུར་སྤྲ། རྟོད་  
ཀྱང་དུང་གཞན་གྱིས་བཅོས་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་སྤྲབ་ཏུ་མི་ཉན་ལ། རང་གིས་སྤྲབ་པ་  
ཞིག་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གང་ལ་བཅུད་པའི་དགེ་བ་དེ་ལ་ཁོང་རང་ཡང་གནས་པར་བྱེད་  
པས་ན་འདི་བསྐྱབས་ན་བདག་ཅག་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བར་འཐུར་ངེས་རྟེན་ནས། གསར་ཏུ་

འཇུག་ཅིང་ཞུགས་ཐིག་པ་ན་མས་ཀྱང་མི་ལྷོག་པར་བརྟན་པར་འབྱུར་བས་དེ་ལ་ནི་དོན་.....  
 མཐུན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི། །འཛིན་པར་བྱེད་དང་  
 འཇུག་བྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སྲུ་འཇུག་བྱེད་པ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་ཤེས་བྱ།  
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་བཞི་པོ་འདིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོར་  
 པས་ནི་ཆོས་ཉན་པའི་སྣོད་རྒྱ་ཅང་བར་བྱེད་དེ། འཆད་པ་པོ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 སྦྱོར་སྦྱས་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་དེ་ལ་མས་པར་བྱེད་དེ། དོན་དེ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་  
 ཐེ་ཆོས་གཙང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་སྦྱོད་པས་ནི་བསྐྱུ་བ་བཞིན་སྦྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དོན་  
 མཐུན་པས་ནི་ཞུགས་པ་དེ་མི་ལྷོག་པར་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོས་  
 སྣོད་འབྱུར་དངོས་པོ་རྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྦྱབ་པ་རྟེ། །  
 བཞི་བས་ན་མ་པར་སྦྱར་བ་འོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་འབྱུང་པ་  
 དང་ཐབས་བཟང་པོར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པས་ན། འཁོར་སྐྱད་པ་རྣམས་གྱིས་  
 འདི་ལ་བརྟེན་དགོས་རྟེ། འཁོར་སྐྱད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །ཚུལ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་  
 བརྟེན། །ཀུན་གྱི་དོན་ཀུན་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། །ཐབས་བཟང་ཡིན་པར་རབ་རྒྱ་བསྐྱུ་གས།  
 ཞེས་སོ། །ལྔ་བ་ནི། སྦྱོར་སྦྱེ་ལ་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་སྦྱེ།  
 ཁོ་གཉིས་མེད་ཅིང་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་འཇུག་པ་སྣོད་རྒྱ་བཏང་རྟེ། །ཁམས་འདི་  
 བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་  
 པའི་ཆོས་བསྐྱུ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོར་སྦྱེ། དད་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་སྦྱོར་སྦྱེ་པ་དང་  
 གཏོང་བ་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་བཅས་པ་ནས། བན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྣོད་པའོ། །རང་གསོད་པའི་དགའ་ལ་སྦྱོར་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་བན་  
 པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡི་ཆད་པ་མེད་པར་སྦྱོབ་དང་རྒྱ་

སྒྲུང་མ་ལུ་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་མ་བརྒྱུད་ཅིང་དགེ་བ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཡོ་ལྷ་  
 ཅན་མཁའ་སྒྲོབ་སྐྱེས་ལ་སྒྲུ་ཞིང་ཡིག་བྲགས་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་མན་པའི་ཆོག་.....  
 བརྒྱུད་པའི་སྒྲོན་པར་སྒྲུ་བ་ཆེས་དཀའ་བ་ནམས་ལ་ཡང་སྒྲོབ་པ་དང་། རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲིབ་  
 བ་སྒྲུང་བ་དང་བདེ་འགྲོར་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་བའི་ཆོས་སྒྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 གྲུ་མ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲིན་པ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་  
 ཡང་དག་ལུལ་གྱི་ཆོས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྒྲོན་པ་དང་། ཁྲིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བ་བག་མེད་པ་ནམས་བག་ཡོད་ལ་དམོན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་ཐེ་ཆོས་བྱུང་བ་ནམས་.....  
 བསལ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཆོས་འཆད་ཅིང་འབེལ་གྲུ་མ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོན་པར་སྒྲུ་བའི་སྒྲོམ། ། རྣོན་  
 སྒྱུད་ནི་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ནམས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། ། དེ་  
 ལ་གསུམ་ལས་ཆེ་འདིའི་རྣོན་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། ཡངས་སྒྱུད་ནམས་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲུང་བ་  
 དང་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ཆོས་དང་མཐུན་པས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའོ། ། ཆེ་ཕྱི་མའི་རྣོན་འཛིན་ཏུ་  
 འཇུག་པ་ནི། ཡངས་སྒྱུད་སྒྲུང་མ་ནས་སྒྲོང་མས་འཆོ་བའི་རབ་བྱུང་ལ་འགོད་པ་ཉེ། འདིས་ཕྱི་  
 མ་ལ་བདེ་བར་ངེས་ཀྱང་འདིར་མ་ངེས་སོ། ། ཆེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་རྣོན་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་  
 ནི། ། ཁྲིམ་པ་འམ་རབ་བྱུང་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་  
 འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་ཉེ། འདིས་ཆེ་འདི་ལ་ལྷས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་སྒྲེད་ལ། ཕྱི་མ་ནམས་  
 པར་དག་པའི་ཉ་དང་ཕྱ་དང་ལས་འདས་པ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣོན་སྒྱུད་པ་ཆེས་དཀའ་  
 བ་ལ་འང་འཇུག་ཉེ། རྣོན་དགེ་ཙམ་བསགས་པ་ལ་དགེ་བ་འཛིན་ཏུ་འཇུག་དཀའ་བ་དང་།  
 ཡངས་སྒྱུད་ཕུན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཅན་ནམས་ནི་བག་མེད་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་དེ་  
 དག་ལ་རྣོན་སྒྱུད་པ་དཀའ་བ་དང་། ལུ་ཉེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་གོམས་གོམས་པ་ནམས་ནི་བཏུན་  
 པ་འདི་ལ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲོན་པས་རིགས་པ་མི་གོ་བས་དེ་དག་ལ་རྣོན་སྒྱུད་པ་དཀའ་བའོ། ། རྣོན་

སྤྱད་པའི་རིམ་པ་ཡང་བྱིས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ཐོག་མར་སྤྲོ་བའི་གདམས་ངག་ལ་.....  
 འདུག དེ་ནས་སྤྱོད་འབྲིང་རྩ་སྤང་བ་ན་འབྲིང་གི་གདམས་ངག་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 སྤང་བ་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་གདམས་ངག་སྤྲོ་མོ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །དོན་མཐུན་པ་ནི།  
 བ་རོལ་གང་ལ་དགོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའམ་ལྷག་པ་ལ་རང་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་ཐོག་མར་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བསམ་པ་གཞན་དོན་དང་མ་.....  
 བཤམ་པ་དགོས་ཀྱང་སྦྱར་བས་རང་འདུལ་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བརྟེན་པ་  
 ལས། འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་རྩལ་བཞིན་རྩ་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག་སྤྲོ་ཡང་། །རང་  
 གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་བྱེད་པས་གཞན་དག་གཏུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་  
 བས་དེ་སྤྱད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྤྲུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མ་རྩལ་  
 བ་ཉིད་འདུལ་བར་མཛད་ཕྱིར་བཙོན་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །

བསྐྱ་བ་བཞེ་ཡང་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་གཉིས་སྤྱེ་འདུ་ཞེ། ཟང་  
 ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱ་བས་བསྐྱས་པས་སོ། །དེ་  
 ཡང་དམིགས་པའི་ཆོས་དང་སྦྱབ་པའི་ཆོས་དང་དེ་ནམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཏེ། ཟང་ཟིང་.....  
 དང་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཏེ། །དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །བསྐྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 ནི། །བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་རྩལ་གསུམ་གྱི་བྱང་སེམས་  
 བསམ་ཅད་ཀྱི་གཞན་དོན་མཛད་ཚུལ་ཡིན་པས་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱས་  
 དང་སྦྱད་པར་འབྱུར་བ་དང་། །གང་དག་ད་ལྟར་སྦྱད་བྱེད་པ། །དེ་ཀྱུན་དེ་འདྲ་དེ་ལྟ་  
 བས། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྦྱིན་བྱེད་ལམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་  
 པ་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་སྤྲོ་ཆེ་བ་ནི་མར་བྱིན་དང་བསྐྱ་བཞེ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ལ་རང་གི་....  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆོག་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་...



མེད་ལ། དེ་གཉིས་པར་ཕྱིན་དང་བཟུ་བས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས།  
 བ་རྩ་ལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ནས་ཀྱིས་ནི་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །  
 བཟུ་བའི་དངོས་པོ་ནས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། བདེ་ར་  
 བཟུ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་ནས་ཀྱི་ལས་ནི་དེ་ཡིན་པར་རིག་  
 པར་བྱོ། ། ཞེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་དེ་གཉིས་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ཤེས་  
 པར་འདོད་ན་བྱང་ས་ལས་བཅའ་བར་བྱོ། ། དེ་དག་ལ་མཉམ་རྗེས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་  
 རྒྱལ་ནི། རྩ་བ་ཆེན་པོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ནི། ། རྒྱབས་ཆེན་པོ་རྩ་བ་ཕྱིན་ཏུག་  
 སོགས། ། མཉམ་གཞག་ཡངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་འདི་བརྟན་པར་  
 བསྐྱབ། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་བའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་  
 བ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དེས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཕྱིན་ཏུག་ལས་མི་འདའ་  
 བས་ཕྱིན་ཏུག་ལ་ལ་མཉམ་གཞག་རྩ་བ་སྦྱང་ཞིང་། ལ་ལ་རྗེས་སྐྱབ་རྩ་བ་སྦྱང་ཏེ། བསམ་  
 གཏན་གྱི་རྩ་བ་ཞི་གནས་དང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྩ་བར་རྒྱུར་པའི་རྣལ་མཛོང་འགའ་ཞིག་མཉམ་  
 གཞག་རྩ་བ་སྒྲིམ་ལ། བར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འགའ་  
 ཞིག་རྗེས་སྐྱབ་རྩ་བ་སྦྱང་དོ། ། བཙུན་འབྲས་ནི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀར་འོང་ལ། བཙུན་པའི་  
 རྒྱལ་གཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་པར་སེམས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་མཉམ་གཞག་རྩ་བ་འབྱང་  
 རྟོ། ། རྩ་བ་ཆེན་པོས། མཉམ་གཞག་ཡངས་པའི་རྣལ་དག་རྩ། ། རྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟ་  
 བྱར་ནི། ། ཆོས་ཀྱི་རྣལ་པ་ཞོམས་བྱས་པས། ། རྗེས་ཀྱི་རྣལ་པ་སྦྱང་བ་དང་། ། ཐབས་  
 ལ་སྦྱོབ་པ་གཙུག་པོར་བྱ། ། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་དག་རྩ། ། ཞི་གནས་རྣལ་མཛོང་ཆ་  
 མཉམ་ཞིང་། ། དེ་རྒྱུན་རྣལ་རྩ་བ་ཞོམས་པར་བྱ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མད་  
 ཏུ་བྱང་བ་བྱ་དགའ་བ་སྒྲིམ་སྦྱངས་པས་སྐྱོན་པ་ན་ཡིད་ལ་གཏུང་བ་སྦྱེད་པ་ནས་ནི། བྱང་

ལེམས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་མི་རུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲན་.....  
 པའི་ཡུལ་རྩྱ་ཚོད་རྩ་གོམས་པར་བྱས་པ་ན། རྩས་ནས་ནི་འབད་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་  
 རང་གིས་འཇུག་པ་འོང་བས་གོམས་པ་གལ་ཆེ་ཏེ། དངོས་སུ་འཇུག་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་  
 དེ་དག་ལ་སྒྲ་སྒྱུར་བའི་གོམས་པ་འང་དོར་ན། ལམ་ནམ་པར་དག་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཐོས་པར་ལྷུང་ནའང་  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གནོད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་དང་། །གང་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྐྱ་  
 ཉམས་བཞེས་པར་མི་སྒྱུད་པའི། །སྒྱུད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་གོམས་པས་རུས་སུ་རང་གི་རང་  
 ཉིད་ལྷུང་། །དེ་སྔད་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་གོམས་མ་བགྱིས་སྒེལ་པར་དཀའ་བ་ལགས། །  
 ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་བ་ནམས་ཀྱིས་སྒྱུད་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་  
 པའི་ཐབས་མེད་ལ། འཇུག་ལེམས་ཆོགས་མ་བརྒྱུད་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་འདོད་སྒྱུར་བ་ལ་  
 འབད་ནས་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲ་ལྷགས་འཁེལ་བ་ན། སྒྲུབ་པ་བརྒྱུད་ན་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་  
 འགྱུར་བས་འབད་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། སྒྲན་ལེམས་སྒྱུར་བ་  
 དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྒྱུད་པ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱུང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྨྱོད་པ་ལ་སྦྲེལ་པས། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཞི་གནས་ལ་ངི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་བྱག་.....  
 འཆལ་ལོ། །བྱུང་པར་བྱ་པར་བྱེན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་  
 སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱས་  
 པའི་བྱུང་རོ། །འདི་ལ་བྱག་ ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམས་པའི་པན་ཡོན། དེ་གཉིས་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྨྱོད་བྱེད་བྱ་བ་ལ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ། གཉིས་  
 ཀ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ། སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 བོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས།  
 བྱམས་པ། ཡང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་འཇམ། དེ་བཞིན་  
 ཀ་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་.....  
 ཅད་ཀྱང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱུང་རོ། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་བསྒྲིམས་བྱང་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་

ཡིན་ནམ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུར་རི་ལྟར་འབད་སྟམ་ན།  
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དངོས་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བསྟོན་པུང་ཐོབ་པའི་རྒྱད་་་་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་་་  
 ཡང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཁེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་ནི་་་  
 གནས་ཀྱི་རྒྱགས་སུ་འདུ་ལ། རི་ལྟ་བའམ་རི་སྟེད་པའི་དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དགེ་  
 བ་ནམས་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱགས་སུ་འདུ་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ནི་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་གསུངས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བུ་ནམ་གྲངས་འདིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་  
 བུང་རྒྱབ་ཁེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་་་་་་  
 གང་ཅི་ཡང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་པར་མ་གཡངས་པའི་ཁེམས་ཀྱིས་དོན་དང་ཆོས་  
 ཡང་དག་པར་བསམ་པ་ལས་བུང་བར་རིག་པར་བྱཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་གཡངས་  
 པའི་ཁེམས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱགས་ཁེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དོན་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་  
 ཁེམས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་རྒྱུང་བ་དང་། དམིགས་་་  
 པ་ལ་ཁེམས་ཅེ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱི། འཛིག་སྟོན་དང་དབྱད་སྟོན་་་་་  
 རྒྱགས་རེ་བས་རྒྱབ་པ་མིན་ནོ། །ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་བ་པོ་ཡིས་ལྷག་མཐོང་  
 དང་། །ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་ན་ནི། །གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་འཆིང་བ་དང་། །  
 མཚན་མའི་འཆིང་ལས་ནམ་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི་  
 ལྷལ་ཅན་བྱིན་ཅི་ལྟག་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་ཁེམས་རྒྱད་ལ་གནས་པའི་བག་་་་་  
 ཆགས་དང་མཚན་མ་ནི་ལྷལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྷ་བྱིར་འབྱུང་བ་བག་ཆགས་

དེ་གསེབ་དང་། སྒྲ་མ་ལྟག་མཐོང་གིས་སྤྲོད་ལ། བྱི་མ་ཞི་གནས་ཀྱིས་སྤྲོད་བར་ཤིང་ཕྱིན་  
མན་ངག་རྒྱ་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཞི་ལྟག་གི་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་མན་ཡན་ཡིན་གྱི། ཞི་  
ལྟག་གི་ཐ་སྟད་མ་བཏགས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བ་བསམ་གཏན་དང་ཤིས་རབ་ཀྱི་མན་ཡན་.....  
གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱི་མན་ཡན་རྒྱ་ཤིས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཤིང་སྤོང་མོ་ལ་ཡལ་ག་དང་འདབ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་  
མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་གང་ལ་འདུས་པའི་གནད་ནི་ཙ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། ཐེག་  
པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྟིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་རྒྱ་  
འདུས་པའི་གནད་དམ་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། དམོངས་འབྲེལ་ལས། ངས་  
ཉན་ཐོས་ན་མས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ན་མས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ན་མས་ཀྱི་.....  
རྟིང་ངེ་འཛིན་ན་མ་པ་རྒྱ་མ་བཟུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་དང་ལྟག་.....  
མཐོང་གིས་བསྟུས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྟིང་ངེ་འཛིན་དོན་  
རྒྱ་གཉེར་བ་ན་མས་ཀྱིས་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཙ་གཅད་པར་མི་ཐུས་པས་རྟིང་  
ངེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཆེངས་ཞི་ལྟག་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆུལ་ལེགས་པར་ཙ་བཅད་ལ་རྒྱས་ཀྱན་རྒྱ་  
བཟུན་པར་བྱ་ཞྩ། སྒྲ་མ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ན་མས་ཀྱི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཆད་མེད་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སྐྱགས་པ་བཟུན་.....  
རྒྱ་ཐིན་ཀྱང་། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གཉིས་ཀྱིས་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་  
ན། ། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་བྱང་རྒྱ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་  
བྱའོ། ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་  
བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ན་ལ་འཁྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ངེས་པར་ཞི་གནས་དང་  
ལྟག་མཐོང་བཟུན་པར་བྱ་ཞྩ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྩོམ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་གཅིག་ཤུ་དཔེ་ན་པར་  
 འདུག་ཉི། ནང་རུ་ཡང་དག་བཞག་ནས་ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ཉིད་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་གང་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་དེ་ནང་རུ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་འདུ་ལོ་ལ་ལན་མང་རུ་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷས་  
 མེན་རུ་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་མེན་རུ་རྒྱུད་པ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་  
 ཉི། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་འཚལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་དོན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གང་ངེས་  
 པར་བྱས་པ་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་དམིགས་ལུ་བྱས་ནས། དེ་  
 ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དེ་གཞན་རུ་མི་གཡང་བར་བྱ་གེས་ཀྱིས་རྒྱན་ཆགས་སུ་དམིགས་པ་  
 དེ་ལ་བརྟགས་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་གནས་ཏེ། ལྷས་སེམས་མེན་རུ་  
 རྒྱུད་པའི་དགའ་བ་དེ་སྐྱེས་པ་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཞི་གནས་སུ་འབྱུར་ཏེ། འདི་ནི་སེམས་  
 དམིགས་པ་ལས་མི་གཡང་བར་ནང་རུ་བརྒྱང་བ་ཅེས་ལས་སྐྱེ་བར་འབྱུར་གྱི། དངོས་པོའི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རྩོམ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་  
 ལྷས་མེན་རུ་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་མེན་རུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཐོབ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སེམས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་སྤངས་ནས། ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་ཉིད་ནང་རུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 རྒྱུད་ལུ་གཟུགས་བརྟན་རུ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་མས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལུ་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་རབ་  
 རུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་དང་། བཟོད་པ་  
 དང་འདོད་པ་དང་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་  
 མཐོང་ཞེས་བྱ་ཉི། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷག་མཐོང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོ་འདིས་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་སྤྱི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟུན་ས་  
 མེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་མཐོང་ནས། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་རྩ་ཤར་གིས་  
 འདི་མདོ་ལྷེ་ཞེ་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་སྐྱུས་ནས་ཀླང་པས་དྲིལ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེས་ནི་རྟོག་པ་གང་  
 ཡིན་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་ཏུ་བབྱང་ནས་སྤྱི་སྤྱི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དྲོ་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡིད་  
 ལ་མི་བྱེད་པ་ཟབ་མའི་དོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་མ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པའོ། །  
 ལྷགས་འདི་ཡི་ཆེས་སྤྱོད་འབྲངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྤྱང་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་  
 བྱི་རི་སྟེད་པ་འབྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱི་རི་ལྟ་བུ་འབྱེད་པའོ། །ཤེས་  
 རབ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་བྱེད་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆོ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་  
 རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོག་པའི་ཆོ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་  
 མེད་ཀྱིས་བཤད་དེ། རྟོག་པ་ནི་ཆེད་བར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དཔྱད་པ་ནི་ཞིབ་པར་དཔྱད་  
 པའོ། །མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་གྱི། ལྷལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་འབྱེད་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་རི་ལྟ་རི་སྟེད་འབྱེད་པ་རེ་རེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་  
 རོ། །དགོངས་འབྱེལ་དང་མཐུན་པར། འཕགས་པ་དགོན་མཚན་སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་། ཞི་  
 གནས་ནི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྱི་སྤྱི་རྟོག་པའོ། །ཞེས་  
 གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་མདོ་ལྷེའི་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་  
 བཙུན་པ་འདྲ་འདི། །ཞི་གནས་ལས་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷག་མཐོང་ལས་ནི་དེ་དོན་  
 རམས། །རྣམ་པར་དཔྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་  
 བས། །སེམས་ལ་སེམས་ནི་འཛིན་མེད་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །  
 ཞི་གནས་དང་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་  
 འཛིན་པ་ཞི་གནས་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཏུ་

གསུངས་ཏེ། མདོ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བཀའ་བས་མདོ་མེད་  
 རྒྱ་གཞན་རྒྱ་བྱང་རྒྱ་མི་ཅང་བར་མཛད་དོ། །བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའི་ས་ལས་ཀྱང་།  
 བཛྲེན་རྒྱ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་དོན་ཅམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ངེས་པར་གཏད་.....  
 བས། སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 པའི་འདུ་ཤེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པ་ན། བྱང་གི་རྒྱུང་དེ་  
 འཛིན་གྱིས་མཚན་མ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིག་པ་དང་བསྐྱུས་ཏེ་འཛིག་པ་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་...  
 གཅིག་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་རྒྱུང་དེ་འཛིན་རྒྱ་བྱེད་པའི་བར་འདི་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་  
 མཐོང་གར་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྒྲིལས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་.....  
 བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབྱེད་པ་དང་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་དང་ཆོས་རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནས་རྒྱས་པར་མཁས་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་.....  
 འཇུག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་མཐུན་  
 པར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་མདོ་དང་རིམ་བུ་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་སྒྲུ་བཞིན་བཀའ་  
 བས་སྒྲུ་ཞི་ལྷག་གི་ངོས་འཛིན་ལ་ངེས་པ་བཟླ་ན་པར་མཛད་དོ། །སྒྲིལ་རིམ་བར་བ་  
 ལས་ཀྱང་། བྱེ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཞི་ནས། བྱང་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱུན་རྒྱ་  
 རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ལ་དགའ་བ་དང་ཤིན་རྒྱ་རྒྱུངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་...  
 གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་གནས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་  
 དུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། ཤར་བྱིན་མན་ངག་ལས་  
 ཀྱང་། དེ་ལ་རི་སྒྲིལ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དང་རི་ལྟར་བཞིན་རྒྱ་གྱུར་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་གཞུགས་བཟླ་ན་རྒྱ་གྱུར་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །རི་སྒྲིལ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་  
 དང་རི་ལྟར་བཞིན་རྒྱ་གྱུར་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བཟླ་ན་རྒྱ་གྱུར་པ་ནི་ལྷག་...



མཐོང་གི་དམིགས་པ་འོ། །ཞེས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པ་ནི་  
 ཞི་གནས་དང་། ལུ་ལྟེ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་ལྟག་མཐོང་ཏུ་གསུངས་ཏེ།  
 དཔོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བཙམ་ལྟན་འདས་ཏུ་ཞིག་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལགས།  
 བཀའ་ལྷུལ་པ། གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། །ཏུ་  
 ཞིག་ལྟག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་ལྷུལ་པ། གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། །ཏུ་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པ་ལགས། བཀའ་  
 ལྷུལ་པ། གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔོངས་པོའི་མཐའ་དང་དཔོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་འོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་དཔོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལས་བདུས་ལས་དཔོངས་པོའི་མཐའ་ལ་ཇི་ལྟ་  
 བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པས། རྒྱུ་བས་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་ཞི་གནས་དང་ལྟག་  
 མཐོང་རེ་རེ་ལའང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞི་ལྟག་གཉིས་  
 དམིགས་ལུ་ཀྱི་སྒྲི་ནས་སོ་སོར་མི་ཕྱེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་ཡོད་ལ།  
 སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ལྟག་མཐོང་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཐུ་རྩལ་གྱི་ལུ་ལ་རྒྱག་  
 པ་ཞི་ནས་ནར་ཏུ་དམིགས་པ་ལ་གནས་པས་ན་ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་ལ། ལྟག་པ་སྟེ་བྱུང་པར་ཏུ་  
 མཐོང་བས་ན་ལྟག་མཐོང་ཞེས་བྱ་འོ། །ཀར་དག་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་རིག་པའི་  
 གསལ་ཆའི་ངར་མེད་པ་ཞི་གནས་དང་གསལ་ཆའི་ངར་ཡོད་པ་ལྟག་མཐོང་ཏུ་འདོད་པ་ནི་.....  
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་བརྟན་བཙམ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་  
 གཞུང་དང་། སྒྲི་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་མཆོད་ཉིད་  
 རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་འབབས་པ་རྣམས་ལས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་...  
 ལ་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྟག་མཐོང་  
 ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་ཏུ་སེམས་མི་རྟོག་པ་རིག་པའི་གསལ་

ཆའི་ངར་ཡོད་མེད་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིང་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་གྱི། ཞི་ཉམས་གི་ཁྱད་  
 པར་རྒྱ་གཉན་ནས་མི་རིགས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་བྱིང་བ་  
 སངས་པ་དེས་པར་དགོས་ལ། བྱིང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཀྱི་  
 དྲངས་ཆ་དེས་པར་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 དང་ཤེས་རབ་ནི་ཡུལ་བདག་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་སྤོ་དེས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བྲལ་དོས་གཟུང་བར་བྱ་ཡི། སེམས་བདེ་གསལ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟོག་པར་གནས་མི་གནས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོས་ཟིན་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤོ་ཁ་མ་ཚུགས་  
 པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་  
 ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གྱི་སེམས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བརྟུང་བས་ཆོག་པ་.....  
 མདོན་ལྷུམ་གྱིས་འགྲུབ་པས་རྟོང་ཉིད་མ་གྲོ་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་ལ་འགལ་བ་  
 ཅུང་ཟད་གྱང་མེད་ལ། དེའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་རིང་རྒྱ་ཟིན་ན་སེམས་ཟིན་པའི་མཐུས་རྒྱང་ལས་  
 ལྷ་རྒྱང་བ་སྟེ་ལ། དེ་སྟེས་པ་ན་ལུས་དང་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་སྟེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བདེ་  
 བ་སྟེ་བ་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་སྟེས་པ་ན་དགའ་བདེའི་ཆར་བ་ན་མ་པ་གསལ་བའི་མཐུས་  
 སེམས་ལ་གསལ་ཆ་འོང་བས་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་སྟབ་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འོང་ལ་རྟོང་ཉིད་ལ་སྤོ་ཁ་མ་ཚུགས་....  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ཆེས་མང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་.....  
 བྱེད་དགོས་སོ། །

བཞི་བ་ཞི་ཉམས་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་དང་ཉམས་  
 མཚོང་རེ་རེ་བསྒྲམས་པས་མི་ཆོག་པར་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ལྷན་ན་བཤད་པར་བྱ་.....

རྟེ། དཔེར་ན། མཚན་མོ་ལོགས་རིས་བལྟ་བའི་དོན་ཏུ་མར་མེ་སྤར་བ་ན། མར་མེ་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བ་དང་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་བྲིས་སྤྱོད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་.....  
 མཐོང་ལ། མར་མེ་མི་གསལ་བའམ་གསལ་ཡང་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ན་གཞུགས་ནས་གསལ་  
 བར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ། ཟབ་མའི་དོན་ལྟ་བུ་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མྱིན་ཅི་མ་ལག་  
 པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་མི་  
 གཡོ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་གི་སེམས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་  
 གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ལྟགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་.....  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག་དང་བྲལ་བས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ངེ་ཙམ་གྱི་མས་ཀྱང་ཡིན་ལྟགས་.....  
 རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ལ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་བརྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན། རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བའི་ནམ་  
 རྟོག་གི་རྒྱང་གིས་དཀྱགས་པས་ཡིན་ལྟགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ནི་  
 ལྷག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། ཞི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ལྷག་མཐོང་  
 འབང་ཞིག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱུར་བའི་སེམས་ལྟལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བར་འགྱུར་གྱི། རྒྱང་གི་  
 བར་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་  
 བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་རྩ་དན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཉན་མོས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མ་མཐོང་རྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་  
 དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་མོད་ཀྱི།  
 མི་གསལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་གཅིགས་ཏེ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་.....

ཕྱིར་རོ།      |ཞེས་བཀའ་ཕྱུ་ལ་རྟོ།      |ཞི་གནས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་མར་མེ་རྒྱུད་མེད་པར་  
 བཞག་པ་བཞིན་རུ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་རྒྱལས་ཀྱིས་སེམས་གཡོ་བར་མི་འཕྱུར་རོ།      |  
 ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ལྷ་བ་ངན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་གཞན་དག་གིས་མི་ཕྱེད་དེ།  
 ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས།      རི་སྐད་རུ། ཞི་གནས་སྟོབས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་འཕྱུར།      |  
 ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་རི་དང་འབྲུ་བར་འཕྱུར།      |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།      |ཞེས་སོ།      |  
 དེས་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་གཡེར་བར་གར་བཞག་རུ་ལྷན་ལྷན་མོད་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་  
 ལག་རྒྱུ་ཡིན་ལ།      བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་བདག་རུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྷ་བ་ངན་པ་རྒྱལས་སྤངས་ཏེ་མས་ཀྱི་ཚོལ་བས་སྦྱུལ་མི་རུས་པའི་རི་དང་འབྲུ་བ་ནི་ལྷག་.....  
 མཐོང་གི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱལས་སོ་སོར་ཕྱེད་པར་བུའོ།      |ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་  
 རུ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དབྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་ནང་གི་མར་.....  
 མེ་བཞིན་རུ་སེམས་ཏ་ཅང་གཡོ་བས་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱི་ཡང་གསལ་བར་མི་འཕྱུར་.....  
 ལ།      གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་ཀྱུབ་པའི་ཆེ་དབྱེད་ན་ནི་ཏ་ཅང་གཡོ་བའི་སྟོན་ཕྱོག་པས་བདག་  
 མེད་པའི་དོན་སྦྱི་གསལ་བར་འཕྱུར་བས་ལྷག་མཐོང་གི་སེམས་མི་གཡོ་བའི་ཆ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་  
 གནས་ལས་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི།      ཡིན་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཆ་ཞི་གནས་ལས་སྦྱེ་བ་མིན་ཏེ།      དཔེར་  
 བ།      མར་མའི་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་མོད་བྱ་དང་མེ་མ་ལས་སྦྱེ་ཡི།      རྒྱུད་  
 སྦྱོབ་པའི་ཡོལ་བ་སོགས་ལས་མི་སྦྱེ་ཡང་མར་མེ་མི་གཡོ་བའི་བརྟན་པའི་ཆ་དེ་ཡོལ་བ་སོགས་...  
 ལས་སྦྱེ་བ་བཞིན་ནོ།      |དེ་ལྟར་སེམས་བྱུང་རྟོན་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་  
 མཉམ་གཞག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ཤེས་པར་འཕྱུར་བ་  
 ལ་དཀོངས་ནས།      ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟེན་པ་ལས།      སེམས་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་  
 དག་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་འཕྱུར་རོ།      |ཞེས་གསུངས་ཏེ།      ཚྭ་རིམ་དང་པོ་ལས།

སེམས་ཚུ་བཞིན་ཏུ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞི་མེད་པར་གནས་པ་མེད་དེ་མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་མི་ལུས་ཏེ། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ་  
 ཞེས་བཀའ་ཚུལ་རྟོ། ། ཞེས་སོ། ། ཞི་གནས་ཐུབ་ན་བདག་མེད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་  
 དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡོ་བའི་སྒྲིན་ཞུག་པར་མ་ཟད་མི་རྟག་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་.....  
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ་ལ་.....  
 སོགས་པའི་ས་སྐྱར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དམིགས་  
 བ་ལ་གཡེང་བའི་སྒྲིན་ལོག་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལ་གཞན་ཏུ་མི་གཡེང་བར་  
 འཇུག་པས་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་ལ། ཞི་གནས་མ་རྟོག་པའི་སྒྲིན་  
 ཏུ་ནི་ཤས་ཆེར་དམིགས་པ་གཞན་ལ་གཡེང་བས་དགེ་སྦྱོར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཆུང་.....  
 ཉེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། ཁྱོད་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྱག་ན་  
 གནས། ཞེས་དང་། བཟླས་བཞེད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་སོགས། ། དུན་རིང་ཏུས་  
 སྒྱུད་བྱས་ཀྱང་། སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། རྟེན་ཉིད་རིག་པས་དོན་  
 མེད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ལྟར་ན་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་  
 གཞན་ཏུ་མི་གཡེང་བར་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི་.....  
 སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་ཏུ་བཀོལ་ཏུ་བྱང་བའི་ལས་བྱང་སྦྱབ་.....  
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟགས་ནའང་ཐོད་ཐུབ་ལ།  
 བརྟང་ནའང་ཡུར་བ་བདེ་མོ་ལ་ཆུ་བྱངས་པ་ལྟར་དགེ་བའི་དམིགས་པ་མཐའ་ལས་པ་ལ་ཇི་.....  
 ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ཞི་གནས་ཐུབ་ནས་ཇི་ལྟ་བ་དང་རྩེ་རྩེད་པའི་  
 ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཏོང་བའི་སེམས་དང་སྒྲོམ་སེམས་དང་བཞེད་པ་དང་.....

བཙོན་འགྲུག་དང་དང་པ་དང་སྤྱོད་གས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་དགེ་བ་ལྷན་པ་དང་.....  
 མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་སྒྲིག་པའི་དམིགས་ཅན་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཏུས་སྤྱོད་ཏུ་དམིགས་  
 པ་གཅིག་ལ་བཏགས་ནས་འཛིག་པས་ནི་ཞི་གནས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་མ་ཤེས་པས་དགེ་  
 སྤྱོད་ལ་བོགས་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྒྲིགས་དང་། ལྟ་བའི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་  
 སྒྲིམ་དྲར་ན་ལེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ཤིན་ཏུ་བོགས་རྒྱུ་ལ། བྱད་པར་  
 ཏུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱགས་དྲག་ལ་སྤྱོད་རིང་བ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྐོར་སྐོར་རྟོག་...  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་སྤྱོད་པའི་རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་མེད་ན། ཞི་  
 གནས་ལ་ཡུན་རིམ་མ་གྲོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མཛོད་ལྷན་མགོ་གཏོག་པ་ཅམ་སྤྱིད་...  
 གྱི། དེའི་ས་བོན་ཅད་ནས་སྤྱོད་བ་མི་སྤྱིད་པས་ཞི་གནས་ཅམ་བསྒྲིམ་པར་མི་བྱ་ཡི། ལྟག་  
 མཐོང་ཡང་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། ཞི་གནས་ཅམ་འབའ་ཞིག་གྲོམས་  
 པར་བྱས་པས་ནི་ནལ་འཕྱར་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ནི་མི་སྤྱོད་གི་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ནམ་པར་...  
 གཏོག་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤུང་བ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་  
 ཆོམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་  
 ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་གཏོག་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་  
 བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་རྟོ། །འཕགས་པ་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལས་ཀྱང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་མོད་གྱི། །དེས་  
 ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ཡི་ཉོན་མོངས་མེད་ཞིང་རབ་འཕྲུག་ཏེ། །  
 ལྟག་སྤྱོད་འདི་ན་ཉིང་འཛིན་བསྒྲིམས་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སྐོར་སྐོར་རྟོག།  
 སྐོར་སྐོར་དེ་བཏགས་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ནི། །དེ་ནི་མུ་དན་འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་སྤྱོད། །མུ་

གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་  
 རྩེ་སྔོན་ལས་ཀྱང་། གང་དག་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩེ་སྔོན་གྱི་ཚོས་གྱི་ནམ་གྲངས་འདི་  
 མ་ཚོས། འཕགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་མ་ཚོས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་  
 པ་ཚོ་བ་པ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་བ་དང་ཀ་བ་དང་  
 ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་ཐུང་ན་དང་རྒྱེ་ཐགས་འདོན་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་...  
 བ་དང་འབྲུག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་སྟོལ། འགྲོ་བ་རྒྱག་གི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་སུ་མི་སྟོལ།  
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་སྟོལ་རྟེ། དེ་ལ་དཀོངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་འདི་སྐད་ཅེས་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཚོས་པ་ནི་ཀླ་ཤི་ལས་སྟོལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་...  
 ཞེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུ་བ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་བརྒྱུ་...  
 པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་རྒྱ་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྩལ་རྟེ།  
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་གནས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཛོལ་རྟེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཚོལ་ནས་ཀྱང་  
 ཤེས་རབ་རྒྱུ་པར་བྱེད། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་དག་པ་འཛོལ། །ཡེ་ཤེས་  
 ནམ་པར་དག་པས་རྒྱལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཚོགས། །ཞེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། །འཕགས་པ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་རྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་མི་གནས་  
 ན་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རི་ལྟར་ཡང་...  
 འབྱུང་བར་ང་མི་སྟོལ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །ཀོ་རི་མ་  
 དེས་པའི་རྒྱལ་ནི། སྔོན་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་རྒྱ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་  
 མོངས་ནམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་སྔོན་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཉེ་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་པ་...

ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྱུ་མ་རུ་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། དེའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་  
 ན། །ཞེས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་བཤད་  
 པ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་བདག་.....  
 མེད་པའི་དོན་གོ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲིམས་པས། སེམས་གཞན་རུ་མི་གཡང་  
 བའི་ཞི་གནས་དང་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་རུས་གཅིག་རུ་བསྐྱེད་.....  
 པས་ཚག་མོད། ཅིའི་ཐུར་སྒྲོན་ལ་ཞི་གནས་བཅའ་ནས་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་  
 ཅེ་ན། དེ་ལ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོན་རུ་འགྲོ་ལུགས་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ལྟ་བའི་གོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་སྒྲོན་རུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་པ་ལའང་ལྟ་བ་  
 སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཐུར་རོ། །ལྟ་བ་དེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྒྲིང་བ་སྐྱེ་བ་ལའང་ཞི་གནས་  
 སྒྲོན་རུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་  
 དབྱད་དེ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ཡིད་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགལ་བའི་ཐུར་ཏེ། འགལ་ན་མི་  
 ཉུག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་བ་ལའང་ཡིད་འགྱུར་.....  
 བའི་སྒྲིང་བ་སྐྱེ་བ་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་བར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཀྱུན་ནས་...  
 བཟུངས་བའི་ཐུར་རོ། །འོ་ན་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ལ་དགོས་ལུགས་དེ་གང་ཡིན་སྒྲུམ་.....  
 ན། འདི་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་  
 རབ་རུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་རི་མིན་རུ་ལུས་སེམས་ཤིན་རུ་སྐྱུངས་པ་སྐྱེད་པར་མི་...  
 ཅུས་པ་དེ་མིན་རུ་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཤིན་  
 སྐྱུངས་སྐྱེས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་རུ་གསུངས་པས། ཞི་གནས་མཐོབ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་དབྱད་སྒྲིམ་རིམ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་དེས་མཐར་ལུས་སེམས་ཤིན་རུ་སྐྱུངས་པའི་དགའ་.....  
 བའི་སྐྱེད་པར་མི་ཅུས་ལ། ཞི་གནས་ཐོབ་ནས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱད་



སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་མཐར་འཇུག་སྐྱབས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱང་དགོས་ཏེ་.....  
 འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྔོན་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་  
 མ་བཞག་པར་དབྱེད་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་སྐྱོད་ཅུས་པ་ན་ལྷག་མཐོང་ཏུ་འགྱུར་.....  
 བས། ཡུལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཀྱང་མེས་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བཞག་པའི་དབང་གིས་  
 ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་སྐྱོད་པ་ནི་ཞི་གནས་སྐྱབས་སྐྱོད་ལས་མི་འདའ་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་  
 པར་མི་འཛོག་ཟླ། འདི་ལྟར་དང་པོར་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་བཅའ་ནས་དེའི་དོན་ལ་ཡང་  
 དང་ཡང་ཏུ་དཔྱད་པར་བྱེད་ན་ནི་སྔོན་ཏུ་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་  
 འགྲུབ་མི་མྱོད་ལ། མི་དཔྱད་པར་འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་  
 ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོང་རྒྱལ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོང་རྒྱལ་མེད་པས་ཕྱིས་ནས་  
 ལྷག་མཐོང་བཅའ་དགོས་པས། ཞི་གནས་སྔོན་ཏུ་བཅའ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་  
 སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ལྷག་མཐོང་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ནི་སྔོན་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱབས་  
 སྐྱོད་པ་ལ་མི་བྱེད་ན་ཞི་གནས་སྔོན་ཏུ་བཅའ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ལ་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་དག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པར་མི་བྱེད་ན་འང་ཆེས་མི་  
 རིགས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་ཁྲ་  
 གྲངས་པ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། ཁྲ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྐྱེ། །ཞེས་ཕྱིན་ཏུ་ག་གི་བསམ་གཏན་དང་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་ལྷག་པ་ཉིད་དེ་འཛོག་གྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་བསྐྱབས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ན་མས་ཞི་གནས་སྔོན་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ལྷག་མཐོང་ཕྱིས་བསྐྱམ་.....  
 པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཁྲ་བྱང་ས་བྱངས་པ་ལྟར་དང་། ཉན་ས་ལས་ཀྱང་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔུ་མ་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲོད་འཇུག་དང་སྒྲིམ་རིམ་

གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་གསལ་པ་དང་ཐུན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཏེ་ཞི་གནས་བཅའ་ནས་ལྷག་.....  
 མཐོང་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཞི་གནས་  
 ཟུར་དུ་མི་འཆོལ་བར་དང་པོ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་  
 ཟུང་པར་བཞེད་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་དང་འགལ་བས་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་  
 ནམས་ཀྱིས་ཡིད་བརྟན་པའི་གནས་སུ་མི་བྱུང་ངོ་། །ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གོ་རིམ་དེ་  
 ཡང་དང་པོར་གསུངས་ཏེ་ཟུང་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི། ཟུས་ནི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོན་ཏེ་བསྒྲོམས་  
 ནས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་པའང་བྱེད་པས་གོ་རིམ་དེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས།  
 ལ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཀྱི། ཞི་གནས་ནི་མ་སྒྲོབ་ཏེ། དེ་ལྷག་མཐོང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་མ་སྒྲོབ་པ་མིན་ཀྱི།  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་སྒྲོབ་པ་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་  
 བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞི་གནས་  
 ཟུབ་པ་ཏེ། སའི་དངོས་གཞི་ལས། གཞན་ཡང་སྟུག་བསྐལ་ནས་ལམ་གྱི་བར་དུ་འང་  
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་ཤེས་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་སྒྲོབ་.....  
 ཏེ། དེ་འདྲུག་མ་ཐག་དུ་སེམས་འཛོག་ཏེ་ཆོས་ནམ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་བ་སྦྱད་ཐོར་ཡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་དགུ་ལ་ཞི་  
 གནས་དང་ནམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་བཞི་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་ལྷག་.....  
 དངོས་ནི་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ལྟར། ཤིན་ཐུངས་སྦྱོས་པ་ནས་གཞག་དགོས་སོ། །  
 སོ་སོའི་བསྐྱབ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ།

དེ་གཉིས་ཟུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་སྟེ།     |དང་པོ་ལ་གསུམ།     ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བརྟེན་  
 པ།     དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ།     བསྒྲིམས་པས་ཞི་གནས་བྱུང་བའི་ཆད་  
 ཏོ།     |དང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱུང་བས་སོག་མར་བདེ་ཞིང་ཟུར་ཏུ་ཞི་གནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ།     |འདི་ལ་བྱུག་ལས།     བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་  
 ག་གནས་པ་ནི།     ཡོན་ཏན་ལྡང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ཏེ།     ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་  
 མེད་པར་རྟེན་པས་རྟེན་སྒྲུབ་དང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་དགྲ་  
 ལ་སོགས་པ་མི་གནས་པས་གནས་བཟང་བ་དང་།     ནད་མི་སྐྱེད་པའི་ས་ཡིན་པས་ས་བཟང་  
 བ་དང་།     ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཚུངས་པའི་གྲོགས་དང་ལྡན་པས་གྲོགས་བཟང་བ་དང་།  
 ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་མེད་ཅིང་མཚན་མོ་སྐྱེ་ཆུང་བས་ལེགས་པར་ལྡན་པའོ།     |མདོ་མེའི་  
 རྒྱན་ལས་གྱང་།     གློ་ལྡན་གང་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་ཡུལ།     |ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་  
 དང་།     |ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་།     |རྣལ་འབྱུང་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན།     |  
 ཞེས་གསུངས་སོ།     |འདྲོད་པ་ཆུང་བ་ནི།     ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་འཕ་མང་  
 པོ་ལ་ལྷག་པར་ཆོགས་པ་མེད་པའོ།     |ཆོག་ཤེས་པ་ནི།     ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ངན་དོན་  
 ཅམ་རྟེན་པས་ཉག་ཏུ་ཆོག་ཤེས་པའོ།     |བྱ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི།     ཉ་ཆང་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱ་བ་ངན་པ་དང་ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་རྣམས་དང་ཉ་ཅང་འབྲིས་བཤེས་བྱེད་པ་  
 དང་སྐྱེན་བྱེད་པ་དང་སྐར་མ་བཅི་བ་སོགས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ།     |ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ནི།     སོ་མར་དང་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་  
 ར་ན་མ་སོ་བའི་བསྐྱུང་བྱེད་གཞི་མི་འདུལ་བ་དང་བག་མེད་པས་རལ་ན་འང་།     རྐྱེན་པར་  
 འབྱུད་པས་ཆོས་བཞིན་ཏུ་ཕྱིར་འཆོས་པར་བྱེད་པའོ།     |འདྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི།     |འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་གསོད་པ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འདིའི་

ཉེས་དམིགས་དང་ངན་འགྱུར་འགྱུ་བ་སོགས་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་ནས་སམ། ཡང་  
 བ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་རྒྱུ་འོང་མི་འོང་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་མི་ཉག་པ་...  
 ཉེ་ངེས་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བདག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་.....  
 བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་སྒྲུལ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་འདོད་པའི་  
 རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་སྒྲིམ་རིམ་བར་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་  
 བཤད་པ་ཉེ། རྒྱས་པར་ནི་ཉན་ཐོས་བྱིས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱལ་ནི་ཉིང་  
 དེ་འཇིག་བཟང་པོ་གསར་རྒྱ་སྒྲིལ་དང་སྒྱུས་བྲིན་པ་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་གོང་ནས་...  
 གོང་རྒྱ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱེན་གྱི་གནད་བསྟན་པ་ཉེ། ལྷན་པར་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་དག་པ་དང་  
 འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་སྒྱ་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ། །དགེ་  
 བཤེས་རྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་མན་ངག་ཁོ་ནས་ལན་སྒྲམ་ཡིན། མན་ངག་ཁོ་  
 བ་བཅའ་བས་ཉིང་དེ་འཇིག་སྒྱུར་མི་འདོད་པ་དེ་ཆོགས་ལ་གནས་པ་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་...  
 གསུང་ཉེ། ཆོགས་ནི་སྤང་བཤད་པ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་པར་བྱིན་  
 དང་པོ་བཞི་ནི་ལྷ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོགས་སྒྱ་འགྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས།  
 ཞི་གནས་ནི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ལེགས་པར་གནས་ལ་...  
 ལྷག་བསམ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་ལེན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་རྒྱ་ལྟར་ལ་བཙན་འགྱུས་བཙམས་.....  
 བ་སྒྱུར་རྒྱ་འགྱུལ་པོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ལས་ཀྱང་སྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་གོང་མའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ལམ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་། ཞི་གནས་ཡན་ལག་རྣམ་ཉམས་པས། །རབ་  
 རྒྱུ་འབད་དེ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། །ལོ་ནི་རྟོག་པས་དག་གིས་ཀྱང་། །ཉིང་འཇིག་འགྱུལ་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཇིག་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྒྱུབ་

པར་འདྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་ཚགས་ཉན་ས་ནས་གསུངས་པའི་བཙུ་  
གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །  
དང་པོ་ནི། རྩེ་བཤད་པའི་སྦྱར་བའི་ཚས་བྱུག་དང་བྱུང་པར་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ལྡན་ས་རིང་  
བྱ་བ་སྒྲིམ་ཞིང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་བའི་དམིགས་པའི་རོ་སོ་  
རྣམས་ཀྱང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཇི་འདྲ་བས་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྒྲིམ་པའི་  
རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་དང་ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ཉན་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པོ་བདེ་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱར་ཚས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལ་རྒྱུ་པ་ནི་ཇི་བཙུན་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྦྱིལ་མ་གྱང་ཉ་བྱ་སྦྱིལ་མ་གྱང་ཡོངས་སུ་  
ཚྭ་གས་པའམ་ཡང་ན་སྦྱིལ་གྱང་ཐུག་པའང་བྱང་ཉེ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །མིག་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་  
མི་དབྱེ་ཉ་ཅང་ཡང་མི་གཞུམ་པར་སྤེལ་ཆེ་མོར་གཏད་དོ། །ལུས་ནི་ཉ་ཅང་ཡང་རྒྱུ་ཉ་  
མི་དབྱེ་ཉ་ཅང་ཡང་མཐུན་ཏུ་མི་དབྱུ་བར་བྱང་བོར་བསྐྱངས་ལ་བྱན་པ་ནང་བྱ་བཞག་ཉེ་  
འདུག་པར་བྱའོ། །སྤག་པ་ནི་ཐད་ཀར་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །མགོ་ནི་མི་མཚོ་མི་  
དམའ་ཞིང་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོ་བར་བཞག་ཉེ་སྤྲོ་ནས་ཉེ་བར་བྱང་བོར་བཞག་གོ། །སོ་  
དང་མཆུ་ནི་རང་ལུགས་སུ་ཐ་མལ་བར་བཞག་གོ། །ཁྱེ་ནི་ཡ་སྤེལ་བྱང་བྱ་གཞར་རོ། །  
དཔུགས་ནི་ཕྱི་ནང་བྱ་རྒྱ་བ་སྤྲེལ་ཅན་དང་རམ་པ་དང་སྟོད་བག་ཅན་ཏུ་མི་གཏང་གི། ཅི་  
ནས་ཀྱང་པར་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཚར་བར་དལ་བྱ་དལ་བུས་འབད་པ་མེད་པར་འདུག་པ་དེ་ལྟར་  
བྱའོ། །ཉན་སར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་  
མོ་གྱང་བཅས་ཉེ་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལྷ་གསུངས་ཉེ་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་ན་སྦྱར་ལམ་

དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྟེ་བ་...  
 དང་། འདུག་པས་ཏུས་ལུན་རིང་པོ་འདུལ་བར་བྱེད་ཏུས་ཤིང་སྤྱད་ལམ་དེས་དེའི་ལུས་ཤིན་  
 ཏུ་ངལ་བར་མི་འཕྱར་བ་དང་། སྤྱད་ལམ་དེ་སྤྱི་ཉེགས་དང་མས་ཀྱི་ཤོལ་བ་དག་དང་སྤྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྱད་ལམ་དེས་འདུག་པ་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་དང་བ་སྟེ་བ་  
 དང་། སྤྱད་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བཞུན་  
 པ་ཉེ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་མཐོང་ནས་སྤྱི་མ་གྱི་འཕྱང་བཅས་ཏེ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །ལུས་  
 རྒྱུ་ལྟར་བཟང་བ་ནི་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 བ་ཐོག་མར་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱད་བརྒྱད་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་རྒྱང་ཆམ་ལ་དབབ་པ་རི་ལྟར་བཤད་...  
 པ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ལམ་རིམ་ལས་  
 མ་ཆེར་དབྱུས་མཐའ་ནས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་ནི་...  
 གནས་སྤྱབ་པར་གསུངས་ལ། དགེ་བཤེས་ལག་སྟར་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་དག་  
 རྣམས་ལས་དེའི་ཉིང་ཏུ་ཉན་ས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་སྤྱད་དང་ཡིད་བྱེད་བཞི་དང་སེམས་...  
 དབྱུས་སྤྱབ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ཀྱིས་ནི་སེམས་གནས་  
 པའི་ཐབས་དགུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིར་བསྐྱུས་པ་དང་། ཉེས་པ་རྒྱག་དང་དེའི་གཉེན་པོ་...  
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པར། མདོ་མེ་རུ་མ་  
 དང་མདོ་མེ་རྒྱན་དང་དབྱུས་མཐའ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ས་མེ་དང་དབྱུ་མ་སྒྲིམ་...  
 རིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐབས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་  
 ཏེ། དང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ལ་གནས་པས་ཐབས་འདི་དག་གིས་འབད་ན་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དེས་པར་འཛོལ་བར་འཕྱར་རོ། །དེར་སང་བསམ་གཏན་གྱི་མན་དག་ཐབ་པར་  
 གྲགས་པ་དག་ལ་ཐབས་འདི་དག་གི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་དང་...

མི་ལྟན་པ་དང་ཐབས་འདི་དག་མེད་པར་ནི་ཡུན་རིང་སོར་འབད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་བ་  
 པར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་རང་གི་ལམ་རིམ་ལས་འཆད་དེ། འདི་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་པའི་གཏམ་རུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་  
 སྒྱུར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིད་ཚུལ་རྣམས་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་  
 རྟེན་ལྟམ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་དེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སོ། །  
 དེར་ཡང་གཞུང་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཞུང་གཞན་རུ་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པས་ནི་.....  
 གནས་དང་ཉམ་མཐོང་གཉིས་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་ཤེས་.....  
 དགོས་པར་གསུངས་པས་ཉན་ས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཀྱང་མདོ་  
 རྟེན་རྒྱན་དང་དབུས་མཐར་མེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་དང་སྤྱིར་བའི་འདུ་ཕྱེད་བརྒྱད་.....  
 གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་  
 ལ་དང་ཤུཾ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་.....  
 རིམ་པ་མང་རུ་མཛད་དེ། ཉ་སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཡི་གེ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་.....  
 པ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཁོག་རྣམས་ནི་སྤར་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་.....  
 དག་ནས་བཤད་པ་དང་སྐྱེགས་ནས་བཤད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ། རྒྱད་པར་རུ་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་སེལ་བའི་ཚུལ་རྣམས་  
 ནི་མདོ་རྟེན་སྒྲིགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྤང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་.....  
 ཉིང་ནས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་ཤེས་པ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྟར་སྤང་བས་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་དྲི་མ་.....  
 གཞུང་དེ་དག་ལ་བཀལ་ནས་དེ་རྣམས་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་གཙུག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་པའི་དོན་སྟོན་.....  
 བའི་གདམས་ངག་བྱུར་རུ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་དེ་དག་ནས་བཤད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་.....  
 པའི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པའི་ཆོ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མི་སྐྱུ་བར་སྤང་ངོ་། །

གདམས་ངག་འདི་ནི་དབུ་འབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ནས་འབྱུང་  
བ་ཁོ་ན་ལ་གཅིགས་སྟེ་ཕྱིན་པས་འདིར་ཡང་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟབས་ཚུལ་ནམས་གཞུང་ཆེ་བ་...  
ནམས་ནས་བྲངས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། རྟིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་སྟེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་  
གནས་སྟེ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་སྟོན་ཏུ་  
རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་ཏུས་སྟེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་པ་  
ལ་གཏད་པའི་འོག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་  
དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་དགའ་བའི་ལེ་ལོ་འགྲོག་མ་རྒྱས་ན་དང་པོ་ནས་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་.....  
འབྱུག་ཏུ་མི་སྟེར་ཞིང་ལན་ཅིག་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱན་འབྱུང་མི་རྒྱས་པས་རྒྱར་ཏུ་ཉམས་པར་འབྱུར་  
རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ལེ་ལོ་འགྲོག་པ་གནད་ཏུ་ཆེད། །དེ་ལ་ལྷས་དང་སེམས་  
དགའ་བདེས་རྒྱས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཐོབ་ན་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོར་  
ཏུ་བ་མི་འབྱུང་བས་ལེ་ལོ་སྟོག་གོ། །དེ་སྟེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་སྟེད་པའི་རྒྱ་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་  
བཙོན་འགྲུས་རྒྱན་ལན་ཏུ་ཚུལ་རྒྱས་པ་དགོས་སོ། །དེ་སྟེད་པ་ལ་རྟིང་དེ་འཛིན་ལ་དོན་  
ཏུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་རྒྱན་ལན་པ་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱར་ནི་རྟིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དགོས་པས་ཐོག་མར་རྟིང་དེ་འཛིན་...  
གྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་པའི་དད་པ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་གོ་རིམ་  
ནི་ཉམས་སྟེ་བྲངས་ནས་བལྟས་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དེས་པས་གནད་དམ་པར་གཟུང་...  
སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབས་སུ་ཉིད་ཏུ་འོ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གནས་ནི་འདུན་པ་སྟེ་ཚུལ་པའི་གནས་སོ། །གནས་པ་ནི་  
ཚུལ་བའམ་བཙོན་འགྲུས་སོ། །འདུན་པའི་རྒྱ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའོ། །



ཚེ་ལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའོ། །འདིར་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་བ་ན་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པས་མཐོང་  
 ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཉིད་པས་སེམས་དགེ་བའི་.....  
 དམིགས་པ་ལ་གང་འདོད་ཏུ་བཀོལ་ཏུ་ཅང་བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་ཐྱིན་ཅི་ལག་གི་  
 ལུལ་ལ་གཡང་བ་ནི་བས་ཉེས་སྤྱད་མང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་དགེ་བ་གང་ལྟར་སྤྱད་ཆོས་ཆེ་བ་དང་...  
 ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྱི་ལུས་པ་.....  
 དང་། རྩད་པར་ཏུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱི་བས་  
 འཁོར་བའི་ཆ་བ་རྒྱར་ཏུ་གཙོད་ཏུས་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་བསམས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་.....  
 མྱོམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕེལ་བར་འབྱུར་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱམ་ཏེ། འདི་སྤྱིས་ན་  
 བང་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་མྱོམ་པ་ལ་རྒྱན་ཏུ་སྤྱུལ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་འཕོབ་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཐོབ་...  
 ཟིན་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་མྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ཉམས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་གང་ལ་འཛོག་པའི་གཞི་དམིགས་པ་རྣམས་གཞུང་པ་དང་།  
 དེ་ལ་སེམས་རི་ལྷར་གཏོད་པའི་ཚུལ་ཡ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་པ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་དང་། སྐབས་སྤྱི་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་གཞུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 དམིགས་པ་དངོས་བསྟན་པ་དང་། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བསྟན་  
 པ་དང་། དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བའི་དམིགས་པ་བཞི་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྷར་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་དང་།  
 རྩད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་དང་། བསམ་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཉན་མོངས་  
 པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་དང་བཙས་པའི་གཞུགས་བརྟན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཞུགས་

བརྟན་དང་། དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། དཀོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་  
 ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་ནི་གཞུགས་བརྟན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་  
 པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །གཞུགས་བརྟན་ནི་གང་ལ་དམིགས་  
 པའི་དམིགས་པ་རང་མཚན་པ་དེ་དངོས་མིན་པར་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་སྤང་བའོ། །དེ་ལ་  
 དམིགས་ནས་དཔྱད་པར་ཕྱིད་པའི་ཆོ་དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་རྣམ་རྟག་ཡོད་པས་རྣམ་རྟག་དང་.....  
 བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། །ཡང་དེ་ལ་དམིགས་ནས་མི་དཔྱད་པར་སེམས་འཛོག་  
 པའི་ཆོ་དཔྱད་ཕྱིད་ཀྱི་རྟག་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །  
 གཞུགས་བརྟན་དེ་དམིགས་པ་གང་གི་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་སྟེ་ན། སྤང་པ་རྣམ་སྤྱོད་གི་.....  
 དམིགས་པ་ལྷ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་དམིགས་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་ནམ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བྱ་ལྷ་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་  
 ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཅམ་རྩ་བ་ཀྱི་འདི་ལས་གཞན་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་  
 ཇི་སྟེད་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་དང་། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་ཀྱི་གཞན་རྩ་མི་གནས་སོ་ཞེས་  
 པའི་ཇི་ལྟ་པའི་དངོས་པོའི་མཐའ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟེད་པ་ནི་སྤང་པ་ལྷར་འདུས་བྱས་  
 ཐམས་ཅད་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྟེ་མཆེད་བརྩ་གཉིས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བདེན་  
 བཞིར་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཀྱི། དེ་ཕན་ཆད་རྩ་གཞན་མེད་པའོ། །ཇི་ལྟ་  
 པ་ནི་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་.....  
 ནོ། །འབྲས་བུའི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་ནི་དཀོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་དག་གི་  
 གཞུགས་བརྟན་ལ་ཞི་ལྷག་གིས་དམིགས་པའི་ཡིད་ལ་ཕྱིད་པ་དེ་ཀླན་རྩ་བརྟེན། མོམས་པར་  
 བྱས། ལན་མང་རྩ་བུས་པའི་མཐུས་རང་རང་གི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ནས་གནས་ལྟར་  
 པའོ། །སྤང་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་སོགས་ལ་ཤས་ཆེར་སྤང་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་

བའི་དམིགས་པ་ཉེ། མི་སྤྱུག་པ་དང་བྱམས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་  
 དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཉེ་ལོ། །དེ་ལ་མི་སྤྱུག་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྐྱ་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་  
 སོ་རྒྱུག་ནི་ནང་གི་མི་སྤྱུག་པ་དང་རྣམ་པར་སྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གྱི་མི་སྤྱུག་པ་.....  
 ཉེ་མི་གཙང་བའི་མི་སྤྱུག་པའི་རྣམ་པ་སྐྱོ་ལ་ཤར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། །མཛེས་པ་དང་  
 དག་པོ་དང་བར་མ་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ས་བའི་ཕན་བདེ་སྤྱབ་.....  
 པའི་བསམ་པ་ནི་བྱམས་པ་ཉེ། བྱམས་པའི་འཛིན་སྤངས་དེའི་སྐྱོ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་  
 དེ་དག་ལ་འཛིན་པ་ལ་བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱམས་....  
 པར་གསུངས་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཙམ་གྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ཙམ་རྒྱ་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བྱ་ཉམས་སྤྱོད་བ་པོ་མེད་པའི་དོན་ལ་.....  
 དེ་ལྟར་དམིགས་ཏེ་སེམས་འཛིན་པའོ། །ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ས་  
 དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱུ་གི་ཆ་རྣམས་སོ་སོར་...  
 ཟེ་ཉེ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་པའོ། །དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་  
 པ་ནི། རྩུང་ཟེ་ནང་རྒྱ་འགྲོ་བ་ལ་བགྲང་བ་དང་ལྟ་བའི་སྐྱོ་ནས་སེམས་གཞན་རྒྱ་མི་གཡང་  
 པར་དམིགས་པའོ། །

མཁས་པའི་དམིགས་པའང་ལྟ་ཉེ། སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་  
 དང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་  
 སོགས་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་  
 བ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །ཁམས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཙུན་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལ་མཁས་པ་ནི་ཁམས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ས་ཐོན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྟེན་ཤེས་པའོ། །

གྲུ་མཆེད་ནི་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་གྲུ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས་ཡིན་ལ།      དེ་ལ་མཁའ་ས་པ་ནི་ནང་གི་  
 གྲུ་མཆེད་རྩུག་ནི་ནམ་ཤེས་རྩུག་གི་བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་ཕྱིའི་གྲུ་མཆེད་རྩུག་ནི་དམིགས་པའི་  
 རྒྱུན་དང་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་རྩུ་ཤེས་པའོ།      །རྟེན་འབྲེལ་ནི་  
 ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཡིན་ལ།      དེ་ལ་མཁའ་ས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་  
 དང་བདག་མེད་པར་ཤེས་པའོ།      །གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་དགེ་བ་ལས་ནམ་མཁུན་  
 ཡིད་རྩུ་འོང་བ་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་ལ།      མི་དགེ་བ་ལས་ནམ་མཁུན་ཡིད་འོང་འབྱུང་བ་གནས་  
 མིན་པ་སྐྱེས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་མཁའ་ས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པའོ།      །འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁའ་ས་  
 པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་ཁྱད་པར་ནི་འདིས་མི་འདྲ་བའི་རྩུ་ནམས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ།      །འདི་  
 དག་ནི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གང་རྩུ་དེས་པའི་  
 འཛིན་སྤྱངས་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་སེམས་འཛིན་པའོ།      །ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་སྦྱང་བ་ནི་  
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ཙམ་དང་ས་པོན་ཅད་ནས་སྦྱང་བ་ཏེ།      དང་  
 པོའི་དམིགས་པ་ནི་འདྲོད་པའི་ས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གྲུ་མཆེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ས་པོན་མའི་.....  
 རགས་པ་དང་གོང་མའི་ནི་བ་ཡིན་ལ།      གཉིས་པའི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་མི་རྟག་  
 པ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྩུ་རྩུག་གོ།      །འདི་དག་གྱུར་ནི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ནི་མི་  
 དཔྱེད་པར་ཡུལ་དེ་དག་གི་ནམ་པ་ཤར་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་དེས་པ་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་གི་སྒྲོ་.....  
 ནས་སེམས་འཛིན་པའོ།      །སྒྲོ་རིམ་བར་བ་ལས་དམིགས་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ།      གསུང་  
 རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ་དང་འབབ་པ་དང་བབ་  
 པའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་།      ཇི་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ནམས་སྤྱད་  
 པར་འབྱུང་བའི་ཕྱང་པོ་སྐྱེས་ལ་དམིགས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོ་  
 གཞུགས་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ།      །ཕྱང་པོ་སྐྱེས་ལ་འཛིན་ཚུལ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་

494

བའི་ཤེས་བྱ་འདྲ་དགོས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལུས་དང་དམིགས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ནམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་དེ་ཡང་མཚན་འཛིན་རྒྱ་འདྲ་དགོས་པས་ལུགས་དེ་ནི་དེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 ཡང་སྒྲ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་ནི་ཡིན་ལུགས་རྟགས་པའི་ལྟ་བའི་སྒྲིམ་རྒྱ་བཞག་.....  
 བས་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་གྱིས་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། ལུས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་  
 འཛིག་པ་མིན་ཏེ་རྒྱས་པར་ཤོག་ནས་སྒྲིམ་ནོ། །དམིགས་ལུས་མེད་པར་འཛིག་པར་འདྲ་  
 པ་དེས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་འདི་ཅི་ནས་ཀྱང་ལུས་གང་ལའང་མི་འཕྲོ་བ་དེ་ལྟར་གཞུང་ངོ་.....  
 ལྟམ་པ་སྒྲིམ་རྒྱ་བཏང་ནས་སེམས་འཛིན་དགོས་པས། དམིགས་པ་སེམས་ཙམ་ཞིག་ལ་  
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གང་རྒྱུའང་མི་འཕྲོ་བར་འཛིན་པ་དེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དམིགས་པ་...  
 མེད་པར་འདྲ་པ་རང་གི་སྒྲིམ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིམ་  
 པའི་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་ནས་དམིགས་པ་མང་རྒྱ་བཤད་ལ་དེ་དག་གི་དགོས་པའང་ལྡར་.....  
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སེམས་འཛིག་པའི་དམིགས་རྟོན་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་རིམ་  
 ལས། ཞིག་ནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དེས་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་། ལམ་སྒྲིམ་ལས།  
 དམིགས་པ་གང་རྒྱུང་གཅིག་དག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དེས་  
 གཞུང་རྒྱ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དམིགས་པ་གང་འདུག་ཆད་ལ་བྱ་བར་སྒྲིམ་པ་  
 མིན་ནོ། །

གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་བལྟན་པ་ནི། འདྲ་ཆགས་ཤས་ཆེ་  
 བ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་བར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི། བས་སྒྲིམ་ལུགས་པ་ཉན་སར་  
 རྒྱངས་པ་ལས། བས་སྒྲིམ་གལ་ཏེ་དགོས་རྣམ་འབྱུང་བ་རྣམ་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་དེ་འདྲ་ཆགས་  
 སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་མི་སྒྲིམ་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེ་མུང་མུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བྱམས་པ་ལཱོ།     |གཏི་མུག་མུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁྱེན་འདི་  
 ཉིད་ཀྱི་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལཱོ།     |ར་རྒལ་མུང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་ཀྱི་  
 རབ་རུ་དབྱེ་བ་ལ་ཁམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ།     |ཞེས་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མུང་  
 པ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དབུགས་རྒྱལ་པ་དང་དབུགས་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ལ་ཁམས་ཉེ་བར་.....  
 གཏོད་པར་བྱེད་དེ།     དེ་ལྟར་ན་དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཁམས་ཉེ་བར་གཏོད་  
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།     |ཞེས་གསུངས་ཤིང་།     ཉན་ས་ལས་ཀྱང་།     དེ་ལ་གང་ཟག་  
 གང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་མུང་དང་གཏི་མུག་དང་ར་རྒལ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མུང་པ་དེ་....  
 དག་གིས་ནི་དེ་ཞིག་དང་པོ་ཁོ་ནར་མུང་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་ལ་མུང་པ་རྣམ་.....  
 པར་མུང་བར་བྱ་རྟེ།     དེའི་འག་རྒྱ་ཁམས་གནས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གི་  
 དམིགས་པ་དེ་ཡང་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་.....  
 དམིགས་པ་དེས་བཙོན་པར་བྱའོ།     |ཞེས་གསུངས་པས་ངེས་པར་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་  
 བཙོན་པར་བྱའོ།     |ཆ་མཉམ་པར་མུང་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་  
 ནི་མུར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལས་གང་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་ཁམས་.....  
 བཟུང་བས་ཚོག་གི     ངེས་པ་ཅན་མི་དགོས་ཏེ།     ཉན་ས་ལས།     ཆ་མཉམ་པར་མུང་པ་  
 དེས་ནི་ཁམས་གནས་པ་ཉི་ཆེ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་གང་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་...  
 ཡི།     མུང་པ་རྣམ་པར་མུང་བའི་བྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ།     |ཆ་མཉམ་པར་མུང་པ་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་རུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུང་བའང་དེ་བཞིན་རུ་རིག་པར་བྱའོ།     |ཞེས་གསུངས་སོ།     |དེ་  
 ལ་ཆགས་སོགས་ལྟ་ཤིང་ཆེ་བ་ནི་སྦྱོལ་བ་སྤྲུལ་ཆགས་སོགས་ལྟ་ཀྱན་རུ་བཞེན།     མོམས་པར་  
 བྱས།     ལན་མང་རུ་བྱས་པས་ཆགས་སོགས་ལྟའི་ལྟ་རྒྱུང་རུ་ལའང་ཆགས་སོགས་ལྟ་དྲག་  
 པོ་དང་རྒྱན་རིང་སྦྱེ་བའོ།     |ཆ་མཉམ་པར་མུང་པ་ནི་སྦྱོལ་བ་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་ཆགས་སོགས་

ཀུན་ཏུ་མ་བཞེན། གོམས་པར་མ་བྱས། ལན་མང་ཏུ་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་  
 སྤྱི་མ་བཟུངས། སྤྱན་མ་ཐུང་བས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སོགས་ཤིང་ཆེན་པོ་དང་རྒྱན་  
 རིང་མི་སྤྱི་ཡང་ཆགས་སོགས་ལྷ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བ་ནི་  
 སྤྱི་བ་གཞན་ཏུ་ཆགས་སོགས་ཀུན་ཏུ་བཞེན་པ་སོགས་མ་བྱས་ཤིང་ཉེས་དམིགས་སྤྱི་ཏྲ་བ་.....  
 སོགས་བྱས་པས་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དང་ལྷག་པ་ལ་ཆགས་སོགས་.....  
 བུལ་བར་སྤྱི་ལ་ཡུལ་འབྲིང་དང་རྒྱུད་ཏུ་ལ་གཏན་མི་སྤྱི་བའོ། །དེ་ཡང་ཆགས་སོགས་  
 ལྷ་ཤིང་ཆེ་བས་ནི་ཡུན་རིང་པོ་དང་། ཆ་མཉམ་པར་སྦྱད་པས་ནི་ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་པོ་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུད་བས་ནི་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་སེམས་གནས་པ་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་བཙོན་པའང་།  
 བཅ་ཀྱས་ཁྱས་པ་ལས། བཅ་སྤྱི་གལ་ཉེ་དགེ་སྤྱོད་ནལ་འབྱུར་བ་ནལ་འབྱུར་སྤྱོད་པ་  
 དེ་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའམ་བདག་དང་སེམས་.....  
 ཅན་དང་སྤྱི་ག་དང་སྤྱི་བ་པོ་དང་གསོ་བ་པོ་དང་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་.....  
 ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཐུང་པོ་ལ་མཁས་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱ་ལ་ཀུན་ཏུ་  
 སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཁམས་ལ་མཁས་པ་ལའོ། །རྒྱུན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་  
 སྤྱི་མཆེད་ལ་མཁས་པ་ལའོ། །མི་རྟག་པ་དང་རྒྱག་བཟུལ་བ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་  
 སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་དང་  
 གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི།  
 དམིགས་པ་འདི་ལྷ་ཁས་གཙུག་པོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་  
 སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་ལ་གང་ཟག་གང་གིས་སེམས་གཏོད་པའང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འདོད་  
 པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་འདོད་པ་རྣམས་.....



གྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་ནམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལོ། །གཟུགས་ནམས་ལས་འདྲ་  
 ཆགས་དང་འབྲལ་བར་འདྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གཟུགས་ནམས་ཀྱི་རགས་པ་ཉིད་དང་.....  
 གཟུགས་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་སྒྱུ་བར་འདྲོད་ཅིང་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འདྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་.....  
 བདེན་པ་སྤྱག་བཟུལ་དང་བདེན་པ་ཀྱན་འབྱུང་དང་བདེན་པ་འཁོག་པ་དང་བདེན་པ་ལམ་...  
 ལ་སེམས་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་པ་འདི་ནམས་ནི་སྤྱག་  
 མཐོང་གིས་དབྱུད་སྒྲིམ་བྱེད་པ་དང་ཞི་གནས་ཀྱིས་འཛོག་སྒྲིམ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་...  
 པར་འགྲོ་བས་ཞི་གནས་ཁོ་ནའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞི་གནས་གསར་  
 ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་པར་བྱང་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞི་གནས་སྟབ་ཐིག་ཀྱང་པར་ཅན་ཏུ་བྱེད་  
 པའི་དམིགས་པར་འཇུར་བས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དམིགས་པའི་ནམ་གྲངས་བསྟན་པ་ནི། གང་ལ་སེམས་བཟུང་བའི་གཞི་ཉིང་དེ  
 འཛིན་གྱི་དམིགས་ཉེན་ཇུར་བཤད་པའི་དམིགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་ནམ་པ་སྒོ་  
 ལ་སྒྲུང་བ་དེའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ནི། ཉན་ས་ལས། གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་གཟུགས་  
 བརྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྱུད་ལྷལ་གྱི་ལྷལ་དང་...  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉེན་དང་ནང་ཏུ་.....  
 ནམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷས་དང་སྒྲུང་བརྟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉི། དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་  
 དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྐབས་སུ་བབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། འོ་ན་དམིགས་པ་ཏུ་མ་བཤད་པ་དེ་  
 དག་ལས་འདིར་དམིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྟབ་སྒྲིམ་ན། དེ་ནི་ཇུར་བྲངས་པའི་

མདོ་ཐེ་ཏྲ་གཅིག་རྒྱ་མ་དེས་ཏེ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་དམིགས་པ་སོ་སོ་ལ་བྱ་དགོས་ལ།  
 བྱད་པར་རྒྱ་ཞི་གནས་མ་མཐའ་ཞིག་དེས་པར་སྐྱབ་ན་འདྲ་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་...  
 ཡིན་ན་ནི་དམིགས་པ་དེས་པ་ཅན་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་རྗེས་མ་བྱན་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་སྲིད་ཀྱང་ཞི་གནས་དངོས་མི་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱད་པ་ན་མ་  
 སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱངས་ཀྱང་ཡུན་ཤིན་རྒྱ་རིང་པོ་མ་གཏོགས་པར་ཞི་གནས་མི་འགྲུབ་...  
 པར་གསུངས་ན་སྐྱད་པ་ན་མ་སྐྱོང་གི་དམིགས་པ་དོར་བས་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་...  
 རོ། ། བྱད་པར་རྒྱ་ན་མ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བས་ནི་དེས་པར་རྒྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །  
 གང་ཟག་ཆ་མཉམ་པར་སྐྱད་པ་འམ་ཉོན་མོངས་རྒྱང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ནི་ལྟར་བཤད་པ་...  
 ཏྲ་དམིགས་པ་སྐྱར་བཤད་པ་ན་མས་གྱི་ནང་ནས་ཡིད་གང་སྒྲིལ་པ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱའོ། །  
 གཞན་ཡང་ད་ཏྲ་གྱི་སངས་རྒྱས་མདོན་སྐྱབ་རྒྱ་བཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཉིང་.....  
 དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སྐྱེ་འབྱངས་ནས། རྒྱལ་རིམ་བར་བ་དང་ཐ་མ་ལས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པ་གསུངས་ལ། སྐྱབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་  
 པམང་པོས་ཀྱང་། འདིར་ཞི་གནས་ནི་གཉིས་ཏེ་ཁ་ནང་རྒྱ་བཟླས་པས་འཛོལ་བ་དང་ཁ་ཕྱིར་  
 བཟླས་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ནང་རྒྱ་བཟླས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ་ལྷན་ལ་དམིགས་  
 པ་དང་ལྷན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷན་ལ་དམིགས་པ་ལའང་གསུམ་ཉེ།  
 ལྷན་ཉིད་ལ་ལྟའི་རྣམ་པར་དམིགས་པ་དང་། ཀྱང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱབ་པར་དམིགས་  
 པ་དང་། ཁའྲི་ག་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་བྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའོ། །ལྷན་ལ་  
 བརྟེན་པ་ལའང་ལྟ་ཉེ། དབུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་ཕྱ་མོ་ལ་དམིགས་པ་དང་  
 ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་པ་དང་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་...  
 ལ་དམིགས་པའོ། །ཁ་ཕྱིར་བཟླས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་བྱད་པར་ཅན་དང་ཕལ་

བཅོ། ། དེ་ལ་བྱད་པར་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེ་ལ་དམིགས་པ་དང་གསུང་ལ་དམིགས་པ་ལོ། །  
 ཞེས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་དེ། ལམ་སྟོན་འགྲེལ་བར་ཡང་དེ་དྲངས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་སྐྱེ་ལ་ལེམས་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྱན་པ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་  
 སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་དེ་རྣམས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་ན་ཕྱག་དང་མཚན་པ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་  
 པ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་དང་བཤགས་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཞིང་དམིགས་  
 པར་བྱེད་པ་ལ་བྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། རྩལ་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་དྲངས་པ་ལྟར་  
 འཆི་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྱན་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 གསང་སྐྱགས་གྱི་ལམ་སྟོན་ན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱད་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་  
 མང་པོ་སྤངས་ཏེ། འདིའི་མན་ཡོན་དང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ད་ལྟར་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་མདོན་སྤྱུང་བ་བཞུགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་མདོན་ཆེས་གསལ་བར་བཞུགས་  
 པས། སྟོན་རིམ་ཐ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་དེར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདིར་ནི་  
 ཆེག་མངས་སྤྱོད་གས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །དེས་ན་ཏིང་འཛིན་ཡང་འགྲུབ་ལ་དགོས་པ་  
 བྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཞར་ལ་འཛོལ་བའི་དམིགས་རྟེན་འཆོལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅེ་ན།  
 སྟོན་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བས་སོག་མར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་  
 ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་ཇི་ལྟར་སོས་པ་ལ་ལེམས་བཞག་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་དེ་ཡང་གཤེར་བཙོ་མའི་མདོག་བཞིན་ཏུ་སེར་ལ་མཚན་དང་  
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ་འཁོར་གྱི་ནང་ན་བཞུགས་ཤིང་ཐབས་སྟོན་ཆེགས་གྱིས་ལེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་རྒྱན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང་  
 བྱིང་བ་དང་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བར་བྱས་ལ་ཇི་སྟོན་ཏུ་དེ་མཐུན་ན་བཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་

གསལ་བར་མཐོང་བར་ལྟར་པ་དེ་མིན་ཏུ་བསམ་གཏན་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉིང་  
 རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ལུས་གྱིས་། །འཇིག་རྟེན་  
 མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་མངོས་པ་ཏྟེ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་གང་གི་སེམས་འབྱུག་པ། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དེ་མཉམ་གཞག་ཅིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་  
 བྱའོ། །དེ་ཡང་གསར་ཏུ་སྒྲིག་བསྐྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ་གསལ་འདེབས་  
 པ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་ནི་དད་པ་སྟེ་བ་ལ་བྱད་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་བྱན་མོང་བའི་སྐབས་དང་ཡང་  
 མཐུན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཐིན་གསལ་འདེབས་པའི་ནམ་པར་བྱའོ། །སྔོན་ཏུ་སེམས་  
 གང་ལ་འཛིན་པའི་གཞི་དམིགས་རྟེན་འཆོལ་བ་ན་བྲིས་སྒྲ་དང་བླགས་མ་ལ་སོགས་པའི་.....  
 སྔོན་པའི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་བཅལ་ལ་ཡང་ཡང་བཟླ་ཞིང་དེའི་མཆན་མ་བཟུང་ནས་.....  
 ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་སོམས་སྒྲ་གཞུག ཡང་ན་སྒྲ་མས་ལེགས་པར་བརྟེན་པ་ཐོས་  
 པའི་དོན་བསམ་ཞིང་ཡིད་དོར་འཆར་ཏུ་གཞུག་ལ་དམིགས་རྟེན་བཅལ་བར་བྱའོ། །

དམིགས་རྟེན་ཡང་བྲིས་སྒྲ་དང་བླགས་མ་སོགས་ཀྱི་ནམ་པ་མི་བྱ་བར་གངས་རྒྱས་.....  
 དངོས་གྱི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲ་གཞུགས་མཐུན་ཏུ་བཞག་  
 པ་ལ་མིག་གིས་བཟུས་ནས་ཉར་སྒྲིམ་བྱེད་པ། སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཐེས་བཀའ་པ་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་ལེགས་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་  
 ཡིན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དངོས་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པའི་དངོས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་  
 དེ་ལ་སེམས་གཟུང་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་དང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་ཡུལ་དངོས་  
 ཀྱི་དོན་སྤྱིའམ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །  
 སྒྲའི་ཆ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀྱང་དང་པོ་རགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ན་ཕྱིས་ཕྱ་བ་...  
 ལ་དམིགས་དགོས་པར་སྒྲིགས་གཞན་ནས་གསུངས་ཤིང་ཐུང་བ་ལ་འང་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་.....

འཆར་སྤྱོད་པས་སྤྱི་རགས་རིམ་ནས་དམིགས་ཏེན་བྱ་དགོས་ལ། ཟུང་པར་བྱ་གཤམ་ཆེ་བ་ནི་  
 འཆད་པ་ལྟར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདྲི་འདྲ་ཞིག་མ་གྲུབ་པར་བྱ་དམིགས་པ་རིགས་མི་མཐུན་  
 མང་པོ་ལ་སྤྱོད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་པ་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་མི་ཅུང་ཉེ། དམིགས་པ་  
 མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ལ་འཛིན་གྱིན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱམས་ན་ཞིག་ནས་འགྲུབ་པའི་གོགས་ཆེན་  
 པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ཆད་ལྡན་ས་མེ་དང་  
 སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སོག་མར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་གཅིག་ཁོ་.....  
 ནའི་དབང་བྱ་བས་ནས་སྐྱབ་པར་བཤད་གྱི། དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་མ་གསུངས་  
 ས། །འཕགས་པ་དཔལ་པོས་གྲུང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་བརྟན་  
 རྒྱལ་བྱ། །ཡིད་གྱི་བསམ་པ་བརྟན་པར་བྱ། །དམིགས་པ་མང་པོ་བརྟུན་པ་ལས། །  
 ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་འབྲུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསམ་གརྟན་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སྤྱོད་གསུངས་  
 ལ། ལམ་སྒྲོན་ལས་གྲུང་། དམིགས་པ་གང་ཅུང་གཅིག་དག་ལ། །ཡིད་ནི་དགེ་ལ་  
 གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གཅིག་དག་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ངས་བཟུང་གི་ཆེན་གསུངས་  
 ས། །དེས་ན་དང་པོ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་ཞིག་ནས་ཉེན་ནས་ཕྱིས་ནི་མང་  
 པོ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྲགས་  
 པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱས་པར་དམིགས་པར་.....  
 བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཉེ། དེ་སྐད་བྱ་དགོངས་པ་ངས་པར་འགྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུང་། རྣལ་  
 འབྱུར་བ་ནམས་གྱིས་སྤྲོང་པ་ཉིད་བཙོ་བརྟུན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་.....  
 དམིགས་པའི་ནམས་པ་མང་བྱ་བཀའ་རྩལ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་ས། །དེ་ལྟར་སོག་མར་  
 སེམས་གང་ལ་འཛིན་པའི་དམིགས་ཏེན་ཉེད་པའི་ཆད་ནི། དབྱ་དང་བྱག་གཉིས་དང་སྤྱི་  
 ཁོག་གཞན་དང་ཞབས་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་ལན་འགའ་རྒྱང་གསལ་གདབ་ལ། དེའི་

མཐར་སྒྲིལ་གྱི་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན་ཡིད་ངོར་ཡན་ལག་རགས་པ་ན་མས་ཆ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་འཆར་  
 བྱལ་པ་བྱུང་ན་འོད་དང་བཅས་པའི་གསལ་པོ་མ་བྱུང་ཡང་དེ་ཅམ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་་་་  
 བས་དེ་ལ་ལེམས་གཟུང་དགོས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་  
 བྱས་ནས་ལེམས་མི་འཛིན་པར་དེ་ལས་ཀྱང་གསལ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་་་་་་་་  
 བཏུབ་ན་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་གསལ་ཏུ་འགྲོ་ཡང་ལེམས་གནས་ཆའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་ཆེད་་་  
 པར་མ་ཟད་ཆེད་པའི་གཤམ་སྒྱུ་འཁྱར་ལ། དམིགས་པ་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་ཆ་བྱེད་ཅམ་  
 གྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལེམས་བཟུང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆུར་བྱ་ཆེད་ཅིང་། དེ་ནས་གསལ་  
 བ་ལ་ཐོགས་བརྟོན་པས་གསལ་ཆ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་  
 ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་གདམས་པ་ལས་འབྱུང་གྱི་གལ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་། །དམིགས་ཆེན་འཆར་ལྷགས་  
 ལ་སྒྱུ་བཞི་ཚན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་སྣང་མོད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་རིགས་གྱིས་རྣམ་པ་  
 འཆར་དཀའ་སྒྲ་དང་ཤར་བ་ལ་ཡང་གསལ་མི་གསལ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱང་བརྟན་མི་བརྟན་སྒྱུ་  
 ཆོགས་པ་ཞིག་སྣང་བས་ངེས་པ་མེད་དོ། །གསང་སྤྲལ་གྱི་ཉིང་ནས་འཁྱར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་  
 ཡིན་ན་ཉིང་ནས་པ་གསལ་པོ་ངེས་པར་སྒྲུབ་དགོས་པས་དེ་མ་ཤར་གྱི་བར་ཏུ་ཐབས་ཏུ་མ་་་་་  
 བས་དེ་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱ་དགོས་ཀྱི། འདིར་ནི་ཉིང་ནས་པ་ཆེས་འཆར་བར་དཀའ་ན་  
 སྒར་བརྟན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཅུང་གཅིག་ལ་བྱས་ནས་ལེམས་བཟུང་བས་ཆོག་ཏེ། ཞི་  
 གནས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་ཞིག་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་  
 ཡང་ཉི་སྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་ན་ནི་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ཡང་ལེམས་བཟུང་ན་འདོད་དོན་་་་  
 མི་འགྲོལ་པས་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཉིང་ཏུ་ལེམས་གཟུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བྱུང་ཆད་ཀྱིས་  
 སྒྲིལ་གྱི་ལ་བཟུང་ཞིང་སྒྱུ་དེའི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག་ཆེས་གསལ་བར་སྣང་ན་དེ་ལ་གཟུང་། དེ་  
 མི་གསལ་བར་སོང་ན་ཡང་སྒྱི་ལ་གཟུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་ལེན་པོ་སྒྲིལ་འདོད་པ་ལ་དམར་པོ་ཤར་

བ་ལྷ་བྱའི་ཁ་དྲོག་མ་ངེས་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་སྒྲིམ་འདྲིང་པ་ལ་བཞེངས་  
 པའི་དབྱིབས་ཤར་བ་ལྷ་བྱའི་དབྱིབས་མ་ངེས་པ་དང་། གཅིག་སྒྲིམ་པར་འདྲིང་པ་ལ་གཉིས་  
 ཤར་བ་ལྷ་བྱའི་གྲངས་མ་ངེས་པ་དང་། ཆེ་བ་སྒྲིམ་པར་འདྲིང་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཤར་བ་ལྷ་  
 བྱའི་ཆེ་རྒྱུང་མ་ངེས་པ་བྱུང་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་སྒྱུ་འབྲང་རྒྱ་ཡི་མི་རྒྱུང་བས་ཙ་བའི་དམིགས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་སེམས་རིམ་ལྷན་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲིན་མེད་པའི་ལྷགས་གཞག་  
 པ་དང་། སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་བསལ་བ་དང་། སྒྲིན་གྱི་ཆད་བསྐྱེད་པའོ། །དང་  
 ར་ནི། འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་ལྷན་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྷན་པ་དང་། དམིགས་  
 པ་ལ་ཙ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་དང་ལྷན་པའོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བདེ་  
 བ་བསྐྱེད་ནས་གསུམ་རྒྱ་བྱེད་ལ། གཞན་དག་དྲངས་པ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་བཞིན་བྱེད་ཀྱང་  
 དྲངས་པ་ནི་ཁྱད་པར་དང་པོར་འདུས་པས་ཟུར་རྒྱ་སྒྲིམ་མི་དགོས་ལ། ཆེར་བ་སེམ་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བདེ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་  
 འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་དང་  
 མཚུངས་ལྷན་རྒྱ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 གསུངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་ལྷག་བདེ་དང་སེམས་བདེ་གང་དང་  
 ཡང་མཚུངས་ལྷན་རྒྱ་མི་འབྱུང་བས་འདིར་མ་བཟངས་སོ། །གསལ་ཆའི་ངར་ཆེ་བ་ཡང་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་རྟིང་ངེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་ཀྱང་། མདོ་ལྷའི་རྒྱན་  
 ལས། གཟུགས་མེད་སྤངས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་  
 སེམས་དབང་ཚོ་བ་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་.....

བསྐྱུས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པས་གསལ་བའི་བྱད་ཀྱི་  
 བར་བཤད་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆའི་ངར་ཐོན་པ་ལ་ནི་བྱུང་བས་བར་  
 ཏུ་གཅོད་ལ། ཅེ་གཅིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ནི་རྟོན་པས་བར་ཏུ་གཅོད་པས། བྱུང་རྟོན་  
 གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་དག་འགྲུབ་པའི་གཞགས་ཀྱི་གཙུག་མོར་འོང་བའི་སྐྱེ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་  
 བོ། །དེས་ན་བྱུང་རྟོན་ཕྱ་རགས་ནས་མཉམས་པར་ངོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་ངོས་ཟིན་ནས་  
 དེ་གཉིས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་ལྷགས་ནས་དག་ཅིག་མི་ཤེས་ན། ལྷག་  
 མཐོང་ལྟ་ཅི་སྒྲིས་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱང་སྒྱེ་བ་མི་སྲིད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྒྲི་  
 ལྷན་ནས་ཀྱིས་རྒྱལ་དེ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱུང་རྟོན་ནི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་  
 འགལ་སྒྲིན་ཡིན་ཞིང་། འགལ་སྒྲིན་ངོས་འཛིན་པ་དང་འགོག་རྒྱལ་དངོས་ནི་འོག་ཏུ་སྒྲིན་  
 པས་འདིར་ནི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་མཐུན་སྒྲིན་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིང་རྒྱལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །  
 འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཆ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་.....  
 དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྷན་ཏུ་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་ལེམས་ཙུང་བའི་དམིགས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཡེང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་གཅིག་དང་། གཡེངས་མ་གཡེངས་དང་  
 གཡེང་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་གཉིས་དགོས་པའི་དང་པོ་ནི་དབྱེད་པ་དང་  
 གཉིས་པ་ནི་ཤེས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མདོ་མེད་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དབྱེད་པ་དང་ཤེས་བཞིན་  
 ནི་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཉེ་གཅིག་གིས་ལེམས་དམིགས་པ་ལས་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་.....  
 བྱུང་དང་། གཉིས་པས་ལེམས་འཕྲོ་བར་བྱེད་ཤེས་པའི་བྱུང་རྟོ། །ཞིག་གསུངས་སོ། །  
 དབྱེད་པ་ཉམས་ནས་དམིགས་པ་བརྟེན་ན་ཡེངས་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམིགས་པ་སྒྲིང་བར་.....  
 འགྱུར་བས་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དབྱེད་པ་ཙུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་པ་དེས་ལེམས་དམིགས་  
 པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་རྒྱལ་ནི་ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་གསལ་བཏབ་ནས་མ་ཐམས་.....



ཞིག་ཤར་བུང་བ་ན་དེ་ཤེས་པས་ཆེར་གྱིས་བབྱང་པའི་འཛིན་སྐྱངས་བྱགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པུ།  
ལ། སེམས་ཀྱི་འཕང་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ་གསར་དུ་གང་ལ་ཡང་མི་དཔྱད་པར་འཛིན་པུ་.....  
པའོ། །

དྲན་པ་ནི་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། དྲན་པ་གང་ཞེན་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་  
ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མེ་གཡེར་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བྱད་པར་གསུམ་དང་  
ལྷན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། རྣམ་པ་འདྲིས་པའི་  
ཡུལ་ལ་དྲན་པ་མི་སྟེ་བས་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི་རྣམ་  
དེས་པར་བྱས་པའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའོ། །རྣམ་པ་འཕམ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་བྱད་  
པར་ནི། སེམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་དེ་སེམས་ཀྱིས་མ་བརྟེན་པའི་ཆ་སྟེ།  
སྐབས་འདིར་ནི་དམིགས་རྟེན་མ་བརྟེན་པའོ། །མ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་ནི་གཞན་གྱིས་དྲིས་  
པ་དང་རང་གིས་དེ་ལ་རྟོག་པ་བརྒྱག་པ་ན་དམིགས་རྟེན་དེ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
སྒྲ་མས་བསྟན་པ་དྲན་བྱབ་པ་ཅམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དེ་བྱུར་  
རེ་དྲན་ནས་བྱང་ཟད་ཀྱང་མི་ཡེངས་པ་སྟེ། ཡེངས་ན་ནམ་དེ་བྱུར་ཅམ་གྱིས་དྲན་པ་སྟོར་  
བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་རྣམ་ལྟར་བཞག་ཟིན་པ་དང་འདི་ལྟར་དུ་  
དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་སོ་སྟམ་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པུ། དེ་ནས་གསར་དུ་མི་རྟོག་པར་སྒྲ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་བྱགས་མ་ཆད་པར་རྒྱན་སྦྱང་བ་ནི་དྲན་པ་བསྟེན་སྒྲིལ་གྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་  
ལས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་དུ་མི་གཡེར་བར་བྱ་བའོ། །དེ་  
ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་འདུལ་བ་ནི་སྒྲང་སོ་ཆེ་འདུལ་བའི་དཔེས་གསུངས་ཏེ།  
དཔེར་ན། རྣམ་སྟོང་ལ་ཤེན་དུ་བརྟན་པ་ལ་ཞགས་ཐག་ཤིན་དུ་སྒྲ་བ་དུ་མས་མི་བསྐྱུན་  
པའི་སྒྲང་སོ་བརྟགས་ཏེ་སྒྲང་རྒྱས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་བྱེད་ན་ལགས། མི་བྱེད་ན་ལྷགས་

གུ་ཚྭ་པོས་ཡང་ཡང་བརྟམ་ནས་ཚར་བཅད་དེ་འདུལ་བ་ལྟར།    སེམས་སྤང་བོ་ཆེ་མ་དུལ་  
 བ་དང་འདྲ་བ་འདི་ཡང་ཟུར་བཤད་པའི་དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ་དྲན་པའི་ཐག་པས་  
 བཅིང་ཞིང་།    དེ་ལ་སྔོན་རྩ་མ་བརྟམ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ལྷས་གཙགས་ནས་ཁད་གྱིས་  
 ཁད་གྱིས་དབང་རྩ་བྱ་ཉི།    དབུ་མ་སྒྲིང་བོ་ལས།    ཡིད་གྱི་སྤང་བོ་ལྷག་འགྲོ་བ།    |  
 དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ།    |དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་བཅིངས་ནས།    |ཤེས་  
 རབ་ལྷགས་ལྷས་རིམ་དབང་བྱ།    |ཞེས་གསུངས་ཤིང་།    སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་།  
 དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐག་པས་ཡིད་གྱི་སྤང་བོ་ཆེ་དམིགས་པའི་སྔོན་བོ་དེ་ཉིད་ལ་.....  
 གདགས་པར་བྱའོ།    |ཞེས་གསུངས་སོ།    |ལྷང་ཟུར་མ་ལས་ཤེས་བཞིན་ལྷགས་ལྷ་དང་  
 འདྲ་བར་གསུངས་ལ།    ལྷང་བྱི་མས་ཐག་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི་མི་འགལ་རྟེ།  
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྷན་རྩ་འདོགས་པ་དངོས་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ལ།    ཤེས་བཞིན་ཡང་  
 བརྒྱད་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་རྟེ།    བྱིང་བ་དང་སྔོན་པ་དངོས་སམ་བྱིང་  
 སྔོན་རྩ་འཁྱར་བ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་དབང་རྩ་མི་གཏོང་བར་...  
 ཅ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འཛིག་པའི་བྱིར་དང་།    ཟུར་དངས་པ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་  
 གྱིས་ཀྱང་།    དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀ་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་བྱེད་རྩ་གསུངས་པའི་བྱིར་  
 རོ།    | དྲན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་།    དྲན་པ་ཐག་  
 པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་དངོས་སུ་དམིགས་པ་ལ་རྒྱན་ལྷན་རྩ་འདོགས་བྱེད་རྩ་གསུངས་པས་...  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གཙ་མའི་སྤྱང་ཚུལ་ནི་དྲན་པའི་སྤྱང་ཚུལ་ཡིན་ལ།    དྲན་པ་  
 ཡང་ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཅན་ཡིན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱང་བ་ན་ངེས་ཤེས་  
 གྱི་འཛིན་སྤངས་དམ་པོ་མེད་པར་ཉད་དེ་འཛིག་པ་ལ་སེམས་དྲངས་པའི་གསལ་ཆ་འོང་.....  
 ཡང་།    ངེས་ཤེས་གྱི་ངར་ཐོན་པའི་གསལ་ཆ་མི་ཐོན་པས་དྲན་པ་སྤྱབས་ཅན་སྒྲེ་བར་མི་

འབྱུང་ལ།      དེའི་ཕྱིར་བྱིང་བ་ཕྱ་མ་ཡང་མི་ཁྲིགས་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུན་ཅན་ཁོ་ནར་  
 འབྱུང་རོ།      །ཉེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་རྟེན་གཞན་མི་འཛོག་པར་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཅམ་  
 རྒྱུང་བས་ཀྱང་སེམས་ལྟལ་གང་ལ་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་གཞག་པར་བྱའོ།      །ཞེས་པའི་  
 གདམས་ངག་དྲན་ནས་དེ་ནས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱ་དགོས་ལ།      མ་ཡིངས་  
 པ་དེ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་དྲན་པའི་རྒྱུང་རྩལ་.....  
 ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་དེས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་བྱགས་ཐོན་པའི་དྲན་པ་བརྟེན་.....  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ།      །

རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་བྱགས་བསལ་བ་ལ།      བསལ་བྱའི་ལོག་རྟོག་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ།  
 རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པ་འཕང་ལེགས་པར་བརྟེན་དེ་བཟླམས་ནས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་...  
 བ་བྱིང་པའི་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི།      མོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་རྒྱན་འབྱུང་བྱུ་  
 པ་མི་འོང་བ་མཐོང་ནས་རིག་པའི་གཟེངས་ཀྱང་སྤང།      ལེགས་པར་ཟླམ་པ་ཡང་སྤྲོད་པས་  
 གནས་ཆ་རྒྱར་པོར་སྤྱེ་བ་མཐོང་ནས་ཐབས་དེ་ནི་གདམས་ངག་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་ངེས་...  
 པ་རྟེན་ནས་སྤྲོད་པར་བལ་སྒྲིམ་རབ་ཅེས་སྐད་གསངས་མཐོན་པོས་སྒྲིག་པར་སྤང་རོ།      །  
 འདི་ནི་བྱིང་བ་སྤྱེས་པ་དང་སྒྲིམ་སྤྱེས་པ་གཉིས་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ།      འདི་ལྟར་ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་རྒྱུན་མེད་ནི་རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་པར་གཉིས་དང་ཐུན་པ་དགོས་ཀྱི།      སེམས་  
 མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་བརྟན་པ་གཅིག་ལུས་མི་ཆོག་ཤོ།      །གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་སེམས་རྟོག་  
 རྟོག་པོར་སོང་བའི་འཕྲིམས་པ་ཡོད་ན་བྱིང་བ་ཡིན་ཡང་།      དེ་མེད་པར་སེམས་དྲངས་པའི་  
 གསལ་ཆ་ཡོད་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུན་མེད་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན།      དེ་ནི་སྤྱུགས་པ་དང་བྱིང་བ་  
 གཉིས་མ་བྱེད་པའི་གཏམ་ཏུ་སྤང་བས་འདི་ནམས་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་བཞུན་པར་བྱའོ།      །དེས་  
 བ་བཟླམས་དྲགས་པའི་རིག་པ་ངར་ཐུན་ཏུ་བྱས་པ་ན་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་མོད་ཤས་ཆེ་བས་...

གནས་ཆ་སྟེ་དཀའ་ལ། དེ་ཏ་ཅང་སྟོང་ནས་བསྐྱངས་པ་ན་གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་ཤས་ཆེ་  
 བས་ངར་ཚོན་པའི་གསལ་བ་མེད་དོ། །གྲིམས་དྲགས་པ་དང་ཉོད་དྲགས་པ་གང་རུ་ཡང་  
 མ་སོང་བའི་དམ་ཉོད་རན་པའི་མཆ་མས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐིན་དཀའ་བའི་བྱིང་བྱིང་ཁྱོད་དང་.....  
 བྲལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྟེ་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཅན་དྲ་གོ་མིས། བཙོན་  
 པ་བཉེན་ན་ཁྱོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་བྱམ་པ་སྟེ་བར་འབྱུར། །འདི  
 ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གིས་སེམས་དགྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་  
 བཟྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏི། བཙོན་པ་བཉེན་པ་ནི་བསྐྱེམས་དྲགས་པ་ཉེ་དེ་བྱས་ན་ནི་  
 ཁྱོད་པ་འབྱུང་ལ། བསྐྱེམས་པ་དེ་སྤངས་ཤིང་སྟོང་དྲགས་ན་སེམས་ནང་རུ་སྟོད་པའི་བྱམ་  
 པ་སྟེ་བར་སྤང་བས་བྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་ནས་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པའི་སེམས་རིགས་པར་.....  
 མཉམ་རུ་འཇུག་པ་རྟེན་དཀའ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉམས་ཡང་དེའི་འགྲེལ་བ་སངས་རྒྱས་  
 ཞི་བས་མཛད་པ་ལས། བཙོན་པ་ནི་འདིར་དགེ་བའི་སྒྲིགས་ལ་མཛོན་པར་སྟོབ་པས་བསྐྱེམས་  
 ཏི་འཇུག་པ་ལ་བྱ་ཡི། ཞེས་དང་། ཁྱོད་པར་འབྱུར་བའི་ཉེས་པ་མཛོང་ནས་བཙོན་པ་  
 དེ་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་བ་བཏང་བར་བྱུར་ན་སེམས་ནང་རུ་བྱམ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 ཡང་བཤགས་བསྟོད་ལས། འབད་པས་འཇུག་ན་ཁྱོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་  
 སྟོང་ན་ནི་བྱམ་པ་སྟེ་བར་འབྱུར། །འདི་ཡི་དབུ་མར་སྟབ་པའང་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་  
 གི་སེམས་དགྲུགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བཟྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་།  
 ཤིན་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱེམས་ཏི་འཇུག་ཅིང་ཚུལ་བ་ན་ནི་སེམས་དེ་ཁྱོད་ཅིང་གཡང་བ་འབྱུང་  
 བར་འབྱུར་བས་བཙོན་པས་ཚུལ་བ་ལས་ཀྱང་སེམས་གནས་པ་མི་རྟེན་ལ། དེ་ཉམས་དེ་ཉེས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོག་པའི་བྱིང་འབད་པས་འཇུག་པའི་སེམས་དེ་སྟོང་ཅིང་ཚུལ་བ་.....  
 བཏང་བར་བྱུར་ན་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་བཟྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་སེམས་ནང་རུ་.....

ལུས་ཞིང་བྱིང་བ་སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བར་འབྱུར་བས། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་  
 ན་བྱིང་ཚློད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་བའི་དབུ་མར་སྐྱབ་པའམ་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་ལ་  
 གཉིང་དེ་འཛིན་ཆེད་དཀའ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་པ་རབ་བྱས་པས་ཆོག་ན་དཀའ་ཆུ་  
 ཅི་ཡང་མེད་པའི་བྱིང་དང་དེ་ལས་བྱིང་བ་སྟེ་བར་གསུངས་པས་ཚུལ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་  
 པ་མི་རིགས་པར་གསལ་སོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སེམས་དྲངས་པ་ཙམ་གྱི་གསལ་ཆས་མི་  
 ཆོག་པར་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གྲིམས་ཆ་དགོས་པར་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དེ་  
 ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་.....  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དབུའི་སེམས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། བྱིང་བ་བསལ་ལ་དམིགས་  
 པ་དེ་ཉིད་དམ་ཏུ་གཟུང་དོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་  
 བྱིང་བ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་.....  
 མཐོང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཀྱིས་གསལ་བར་  
 མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་གསལ་བ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། རྒྱའི་འཛིན་སྐྱངས་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་ཞིང་དམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་པའི་བཞེན་ལུགས་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཉི།  
 འདི་མ་ཤེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིམ་རིམ་མང་ཏུ་བྱས་པ་ཙམ་ཏུ་བརྟེན་ངས་ཆེ་  
 ཅུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་ནམས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཤིན་  
 ཏུ་མང་པོ་འཇུག་པ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོད་པར་སྒྲིམ་པ་བྱེད་པར་སྐྱད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་དུན་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དེའི་ཆེ་དམིགས་  
 པ་ལེགས་པར་འཛིན་ཏམ་མི་འཛིན་གྱི་བྱ་ར་བྱེད་པའི་རྟག་པ་བསྐྱེད་ཏུ་རུང་ངམ་སྒྲིམ་ན།  
 འདི་ནི་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ལྟར་གང་ལ་འདོད་པའི་དམིགས་

བ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱི་བཞིན་རྒྱན་ཏུ་སེམས་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 ཉེ་བར་བཞག་ནས་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ་ཅི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ལེགས་པར་  
 འཛིན་ཏམ་འོན་ཏེ་བྱིང་ངམ་འོན་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འཆར་བས་རྣམ་པར་.....  
 གཡངས་སམ་སྒྲམ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ཡང་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་བརྟང་ནས་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་མིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་  
 རྩ་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྤར་བཞག་པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་དང་མི་གནས་ན་བྱིང་གོད་གང་ཏུ་  
 སོང་ལྟ་བ་ཅམ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞག་ནས་ཏ་ཅང་སྤང་བའི་དུས་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་ཏ་ཅང་རིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བར་བར་ཏུ་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་སྤྲུལ་མའི་ཤུགས་  
 དང་ངར་མ་ཟད་ཅམ་ནས་འདི་བྱས་པ་ན་སློ་དེའི་ངོར་སྐྱེས་ནས་ངར་ལྡན་ལ་གནས་པའི་.....  
 ཡུན་རིང་ཏུ་འགོ་བ་དང་བྱིང་བ་དང་གོད་པ་ལྟར་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་ཏུ་བར་བར་ཏུ་དམིགས་པ་སྤར་བ་དྲན་ཅམ་དྲན་ཅམ་བྱས་ནས་སྦྱང་བ་ལ་ཡང་དྲན་པ་...  
 སྒྲོབས་ཆེ་བ་དང་རྒྱན་ལྡན་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་དགོས་པས་དྲན་པའི་སྦྱང་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཉན་  
 ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་རྫོང་  
 སྤྲན་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་...  
 དང་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་ཀྱང་  
 བྱ། དགེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡང་དང་ཡང་  
 ཏུ་རྫོང་སྤྲན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཆོས་གང་དག་བསྤང་ཞིང་མཉན་པ་དང་སྤྲ་  
 མ་དག་ལས་གདམས་ཤིང་རྫོང་སྤྲན་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་.....  
 མཉན་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་མཆན་མ་འདོན་ཏུ་བྱ་སྟེ་དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་  
 དྲན་པས་རྫོང་སྤྲན་པར་བྱེད་ཅིང་ཉེ་བར་གཏོད་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་དང་། དབྱས་

མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་དྲན་པ་ནི་དམིགས་པ་མ་བཞེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གནས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བཟོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དྲན་པ་བཞེད་པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་བཞེད་ངས་འགོག་པའི་ཆེད་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པའི་དམིགས་པ་མ་བཞེད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་བཟོད་པ་ལྟེ། ཡང་ཡང་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དཔེར་ན། ཤེས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་བཞེད་ཀྱིས་དོགས་པ་ན། ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ན་བཞེད་དཀའ་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་བར་བར་རྒྱ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་དྲན་པ་སྟོབས་ལྡན་སྟེ་བ་ལ་དགོས་ལ། སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་མི་གཡེང་བར་ཆེར་རེ་བཟུང་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ནི་བྱིང་གློད་རྟོགས་པའི་..... ཤེས་བཞིན་མཐུ་ལྡན་རྒྱ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན་སྟུང་ནས་བཀག་ན་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་སྟེ་བར་ཤིན་རྒྱ་དཀའ་བར་ཤེས་པར་..... བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟན་གྱི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་དྲན་པས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དེ་ལ་འདི་ཙམ་བར་རྒྱ་འཛོག་ཅེས་པའི་སྟན་ཆད་ངེས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཐོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་སོ་སོའི་བླ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་སྟན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ་དགོས་..... གསུང་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟན་ཆུང་ངེ་བའི་སྒྲིམ་དང་བཟང་གྲུས་བྱས་ན་ཉིང་མ་རེས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་ལ་སྟོད་ལ་སྟན་རིངས་ན་སྟན་པར་འཇུར་བར་འདོད་ཅིང་། གཞན་དག་ནི་སྟན་རིངས་ན་བྱིང་གློད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་འགྲོ་སྟོབས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་མེད་སྟེ་..... དཀའ་བར་བཞེད་དོ། །ཉན་ས་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ནས་སྟན་གྱི་ཆད་གསལ་བར་གསུང་བ་མི་སྤང་ཡང་། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་འདིས་རྒྱ་ཆད་གཅིག་གམ་མེལ་ཆེ་སྟན་བྱེད་དམ་སྟན་གཅིག་གམ་ངི་སྟོན་རྒྱས་པ་དེ་སྟོན་རྒྱ་འཇུག་པར་.....

བྱམ་། ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ནི་གནས་སྒྲུབ་ཟིན་ནས་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་  
 བྱན་ཚད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སྣང་ཡང་། ཐོག་མར་ནི་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་  
 འདྲ་བར་མངོན་པས་དེ་ལྟར་བྱམ་། །དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱི་བྱན་པ་དང་ཤེས་  
 བཞིན་ཕྱི་སྦྱང་ལྷགས་དམིགས་པ་བྱན་པ་དང་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྟོག་བར་བར་རྒྱུ་བྱེད་ན་.....  
 བྱན་ཅུང་རིང་ཡང་སྦྱོན་རྒྱ་མི་འཕྱར་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་པལ་ཆེ་བ་ལ་བྱན་  
 རིངས་ན། ཡང་ན་བཟེད་ངས་སྦྱོས་ནས་ཡངས་ནས་འགྲོ་ཞིང་དེའི་ཆེ་ལེམས་བྱིང་བའམ་  
 རྟོན་པ་གང་བྱང་ཡང་ལྷན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་ངོ་ཤེས་པ་ཅན་མ་གཏོགས་པ་སྤྱར་པོར་ངོས་མི་  
 ཟིན་ལ། ཡང་ན་བྱན་པ་མ་བཟེད་ཀྱང་བྱིང་རྟོན་ཕྱི་དབང་རྒྱ་ཞིང་བྱིང་རྟོན་བྱང་  
 བ་ན་མས་སྤྱར་པོར་ངོས་མི་ཟིན་པར་སྣང་ངོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་མས་ནི་བྱན་པ་སྦྱབས་ལྷན་  
 སྦྱོ་བ་ལ་བར་རྒྱ་གཙོད་པར་འཕྱར་ལ། སྤྲ་མས་ནི་ཤེས་བཞིན་སྦྱབས་ལྷན་སྦྱོ་བ་ལ་བར་རྒྱ་  
 གཙོད་པས་བྱིང་རྟོན་གཙོད་པ་ཤིན་རྒྱ་དཀའ་བར་འཕྱར་ངོ། །ཁྱད་པར་རྒྱ་དམིགས་པ་  
 བཟེད་ནས་ཡངས་ཏེ་བྱིང་རྟོན་བྱང་བ་ངོས་མི་ཟིན་པ་ནི། དམིགས་པ་མ་བཟེད་པའི་ངང་  
 ནས་བྱིང་རྟོན་སྤྱར་པོར་ངོས་མི་ཟིན་པ་ལས་ཆེས་ཤིན་རྒྱ་དན་པ་ཡིན་པས་ཡངས་ནས་འགྲོ་.....  
 བའི་བྱན་པ་ཉ་མས་པ་འགོག་པའི་གཉེན་པོ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཕྱི་བྱན་པ་སྦྱང་ཚུལ་གལ་ཆེ་.....  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཡངས་ནས་འགྲོ་བའི་བཟེད་ངས་ཆེ་བ་དང་བྱིང་རྟོན་སྤྱར་པོར་ངོས་མི་ཟིན་  
 པའི་ཤེས་བཞིན་མཐུ་ཅུང་ན་བྱན་ཅུང་རྒྱ་དགོས་ལ། བཟེད་ངས་སྦྱོ་དཀའ་ཞིང་བྱིང་རྟོན་  
 སྤྱར་རྒྱ་རྟོགས་ཀྱིས་པར་སྣང་ན། བྱན་ཅུང་རིང་ཡང་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་དཀོངས་ནས་ཅུ་ཆོད་  
 གཅིག་ལ་སོགས་པའི་ལྷན་ཚད་མ་ངེས་པར་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན་རང་གི་སྦྱོའི་རྒྱས་པ་  
 དང་བསྐྱབ་དགོས་པས་ངི་སྤྱད་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱད་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
 ལུས་དང་སེམས་ལ་སྦྱོ་བྱུང་བའི་གཞོད་པ་མ་བྱང་ན་མཉམ་པར་འཛོག་ལ། བྱང་ན་སྤྱ་



ཚུགས་བྱས་ཏེ་མི་སྒྲིལ་པར་དེ་མ་ཐག་བཞག་ནས་ཁམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་ཏེ་སྒྲིལ་པ་ནི་.....  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའང་སྤྱན་ངེ་ཅམ་ཀྱི་བར་བྱ་སྒྲིལ་པའི་  
ཡན་ལག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་འོག་རྒྱ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚློད་བྱུང་  
བའི་རྒྱས་སྤྱོད་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཚློད་དང་བཟལ་བའི་རྒྱས་སྤྱོད་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚློད་ངོས་མི་ཟིན་པའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པ་དང་། ངོས་ཟིན་ཀྱང་  
དེ་སྤྱང་བའི་བྱུང་བྱ་མི་ཚལ་བའི་གཉེན་པོ་བཞེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཚློད་  
ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒྲིལ་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྦྱེད་  
པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཚློད་པ་ནི། གྲུན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཚློད་པ་གང་  
ཞེན་སྤྱག་པའི་མཚན་མའི་རྗེས་སྤྱོད་འཇུག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་.....  
རྣམ་པར་མ་ཞི་བ་ཞེ་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་བྱ་གཅོད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
ཏི། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དམིགས་པ་ནི། ལྷལ་ཡིད་རྒྱ་འོང་ཞིང་སྤྱག་པའོ། །  
རྣམ་པ་ནི། སེམས་རྣམ་པར་མ་ཞི་ཞིང་བྱུང་ལ་འཕྲོ་བ་ཞེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་  
པས་ལྷལ་ལ་སྤེད་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི། སེམས་དམིགས་པ་ལ་  
གནས་པའི་བར་གཅོད་བྱེད་པའོ། །སེམས་ནང་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་བཏགས་པ་ན་གཟུགས་  
སྤྱོད་ལས་ཆགས་པའི་ཚློད་པས་དབང་མེད་རྒྱ་ལྷལ་དེ་དག་ལ་སེམས་འབྲེན་ཞིང་གཡེང་.....  
བར་བྱེད་དེ། བཤགས་བསྟོད་ལས། རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཞི་གནས་ལ་དམིགས་ཤིང་། །  
དེ་དང་དེར་ཡིད་ཡང་ཡང་གཏད་པ་ན། །དེ་དང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནི། །  
ལྷལ་ལ་ཆགས་པའི་ཐག་པས་དབང་མེད་བྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །འོ་ན་  
ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྒྲིན་སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་འཕྲོ་བ་...

དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་དེ་ཤོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཤོད་  
 པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཡང་བ་ནི་ཤོད་  
 པ་མིན་གྱི། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུའི་ནང་ཆན་གྱི་སེམས་བྱང་ནམ་གཡང་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་  
 དམིགས་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི་དགེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱང་ཅི་རིགས་སྟུ་འགྲོ་བས་འཕྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཤོད་པ་མིན་ནོ། །བྱིང་བ་ནི། འགྱུར་མང་པོ་ལས་ཁྱམ་པ་ཞེས་པར་ཡང་  
 བསྐྱར་རྟེ། ཡི་ཤི་བའི་ཁྱམ་པ་དང་ནི་མི་གཅིག་གོ དེའི་མཆན་ཉིད་ལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་  
 ཀྱི་བསམ་གཏན་པ་པལ་མོ་ཆེ་ནམས་ནི། ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲོ་བ་མེད་པར་གནས་ཤིང་གསལ་  
 སྤངས་ནི་མེད་པའི་སེམས་སྒྲགས་པ་ཞིག་ལ་བྱིང་བར་འདྲོད་པར་སྤང་དོ། །འདི་ནི་མི་  
 རིགས་ཏེ། སྒྲགས་པ་ནི་བྱིང་བའི་རྒྱར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 སྒྲམ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ལོན་ནས་སེམས་བྱིང་ངམ་  
 བྱིང་རྒྱ་དོགས་པར་མཐོང་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་།  
 གལ་ཏེ་སྒྲགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་བྱིང་བའམ་སྒྲམས་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 གང་ཡང་རྩང་བས་ཉོན་མོངས་པར་རྒྱར་ན་དེ་ནི་ནང་རྒྱ་སེམས་ནམ་པར་གཡང་བ་ཡིན་  
 ནོ། ། ཞེས་སྒྲགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱི་མཐུས་སེམས་བྱིང་ན་ནང་གི་ནམ་གཡང་རྒྱ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་། བྱིང་བ་ཉེ་ཉོན་གྱི་ནམ་གཡང་གི་སྐབས་  
 སྟུ་བཤད་མོད་ཀྱང་། དེར་བཤད་པའི་ནམ་གཡང་ལ་དགེ་བ་ཡང་བྱང་བས་ཉོན་མོངས་  
 ཅན་རྒྱ་མ་ངེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲགས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས། སྒྲགས་པ་གང་  
 ཞེ་ན། གཏི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ལས་སྟུ་མི་རྩང་བ་ཉིད་དེ། ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་བྱིང་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། གཏི་ལྷག་གི་ཆ་ཤས་ལས་དང་སེམས་ལྷི་ཞིང་ལས་སྟུ་མི་རྩང་བ་ཡིན་རྟེ། མཛོད་འགྲེལ་

ལས། ཟུགས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་ལྗེ་བ་ཉིད་དང་སེམས་ལྗེ་བ་ཉིད་དེ་ལུས་ལས་སྐྱ་མི་  
 རུང་བ་ཉིད་དང་སེམས་ལས་སྐྱ་མི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིང་  
 བ་ནི། སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་སྟོད་ནས་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 འཕམ་དམ་པར་མི་འཛིན་པ་ཡིན་པས་དྲངས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བ་མེད་ན་ཕྱིང་བར་འགྲོ་ཞེ། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་དཔུས་ཡོད་  
 ལྟ་བུའམ། མི་ཐུན་པར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ། མིག་བཙུམས་པ་ལྟ་བུར་སེམས་ཀྱིས་  
 དམིགས་པ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཕྱིང་བར་གྱུར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་ཆེ་བ་གཞན་ནས་ཕྱིང་བའི་མཆན་ཉིད་གསལ་བར་བཟུང་  
 བ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཕྱིང་བ་ལ་ནི་དགེ་བ་དང་ཕྱང་མ་བཟུན་གཉིས་ཡོད་ལ། ཟུགས་པ་  
 ནི་མི་དགེ་བ་དང་བསྐྱབས་ལ་ཕྱང་མ་བཟུན་གང་རུང་དང་གཉི་ཟུག་གི་ཆ་ཤས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་  
 ནོ། །གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ནས་ཀྱང་། ཕྱིང་བ་སེལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་  
 བ་དགའ་བའི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་སྤང་བ་བསྒྲུབས་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་དཀོས་  
 བར་གསུངས་པས་སེམས་ལ་ཐུན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དང་སྤྱི་འཛིན་སྟངས་  
 འཕང་དམའ་ཅུ་སྟོང་བ་ནམས་བཀག་ནས། དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་  
 གྲིམས་ཆ་གཉིས་ཅར་དཀོས་ཀྱི། ཡུལ་གསལ་བ་ཅམ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དྲངས་ཆ་ཅམ་གྱིས་  
 མི་ཆོག་གོ། །ཤོད་པ་རིག་པར་སྒྲུ་ལ། ཕྱིང་བ་བྱངས་བྱབ་པའི་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ནས་  
 གསལ་བར་ངོས་མ་བཟུང་བས་ཤེས་དཀའ་བར་སྤང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡང་ཆེ་བར་སྤང་ཞེ།  
 འདི་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་མེད་ཏུ་འབྲུལ་ས་ཆེ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་  
 མོས་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཉིང་ནས་སྒྲིམ་རིམ་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ངོས་བྱིན་  
 པར་བྱའོ། །

ཕྱིར་ཤོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཕྱིར་ཤོད་ཀྱི་གྲ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་  
 གྱུ་མི་ཚོག་གི། བསྐྱམས་པའི་ཆོ་ན་ཕྱིར་ཤོད་བྱུང་མ་བྱུང་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་  
 བཞིན་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་བཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་པས་ལྡན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་  
 ཕྱིར་ཤོད་བྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དོན་ཐིན་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་རྟེ། དངོས་  
 ལྷ་མ་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་བའི་གྲ་བས་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་དགོས་རྟེ། སྒྲིལ་རིམ་  
 རྒྱ་མ་གཉིས་ལས། ལམས་ཕྱིར་དམ་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མཐོང་ན། ཞེས་པ་དང་། ལམས་  
 ཤོད་པ་ལམ་ཤོད་རྟོགས་པར་མཐོང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་  
 བཞིན་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་རྟུལ་དེ་ནས་འདིའི་བར་ལ་ཕྱིར་ཤོད་མེད་པའི་སྒྲིལ་སྐྱོན་མེད་བྱུང་  
 རོ་ཞེས་ཐག་བཅད་ཀྱང་ཉེར་རྟེན་མི་འགྲོ་ཉེ། ཕྱིར་ཤོད་བྱུང་ཡང་དེས་པར་མི་རྣམས་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་པས་ལྡན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུས་མཐའ་ལས།  
 ཕྱིར་དང་ཤོད་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཞེས་ཕྱིར་ཤོད་རྟོགས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དགོས་པར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་ཤོད་བྱུང་ན་མི་རིག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བཞིན་  
 མ་སྐྱེས་ན་རྣམས་རིང་པོར་སྒྲིལ་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཕྱིར་ཤོད་བྱུང་བཞིན་རྟེ་མི་ཚར་བར་ཕྱིར་.....  
 ཤོད་ལྷ་མོས་རྣམས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་བཞིན་དེ་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱེས་ན་འདི་  
 ལ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དབྱ་པའི་སྐྱེད་ལུགས་དེ་རྒྱ་གཞུང་ཆོས་ཤིག་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་དབྱ་  
 པ་རྒྱན་ལྡན་པ་དེ་བསྐྱེད་རྣམས་ན་དམིགས་པ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་རྟེ་འགྲོ་བ་དག་གི་པར་.....  
 རྣམས་པས་ཕྱིར་ཤོད་སྐྱེས་པ་ཡུན་རིང་པོར་མི་ཚར་བ་ལྡན་པས་ཕྱིར་ཤོད་རྟོགས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་...  
 རྟེ། དབྱ་པ་ཉམས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོད་རིག་པ་དང་མ་ཉམས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤོད་  
 རིག་པའི་རྣམས་རིང་ཐུང་གཉིས་སྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་ན་ཆེས་གསལ་སོ། །དེ་  
 ལ་དགོངས་ནས་སྐྱེད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གང་ཆོ་དབྱ་པ་ཡིད་སྒྲིལ་ནས། །བསྐྱེད་པའི་

རྟོན་ཏུ་གནས་ཡུར་པ། །དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འཁྱར་ཞིང་། །ཞེས་པ་དང་། དབུས་  
 མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ཤེས་བཞིན་ནི་དྲན་པ་མ་བཟེད་པར་ཡུར་ན་བྱིང་བ་དང་  
 རྟོན་པ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ཉི་ཤེས་གནས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པར་  
 འཁྱར་རོ། །དེའི་བྱིར་དྲན་པ་མ་བཟེད་པར་ཡུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་ཉི། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ཕྱུ་གཅིག་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྦྱང་ལུགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཉི། དེ་ནི་སེམས་  
 ལྟ་སྟེ་སོགས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའམ་མྱོང་བ་རིག་ཅམ་གསལ་ཅམ་སོགས་.....  
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཐར་བཤད་པ་བཞིན་དྲན་པ་བཞེན་པའི་ངང་ནས། དེ་  
 ལས་གཞན་ཏུ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་ལ་བྱ་ར་བྱ་རེ་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་ཉི་འདི་ནི་ཤེས་.....  
 བཞིན་སྦྱང་བའི་གནད་ཏུ་བཟུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་  
 གྱི་གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་དེ་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །  
 ཤེས་བཞིན་སྦྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་  
 བྱིང་རྟོན་སྟེ་བའི་བྱབས་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། དྲན་པ་བཞེན་ཚུལ་  
 གྱིས་ནི་ཡོངས་ནས་འགྲོ་བའི་བཟེད་ངས་འགོག་པ་ཡིན་པས་ལགས་པར་དམིགས་བྱེད་པ་.....  
 ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ནས་དམིགས་  
 བྱེད་པའི་གོ་བ་མེད་པར་དེང་སང་སྦྱང་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ན། རྒྱ་ཐམ་ཐོམ་གྱིས་བསྐྱབས་  
 པའི་འབྲས་བྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་ཏུ་དོགས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་ཁྱངས་  
 སུབ་ཆེན་མོ་རེ་དང་བསྐྱབ་ཉི་མེན་ཏུ་ཞིབ་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས་དཔྱད་ནས་ཉམས་ལེན་གྱིས་  
 གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཞིག་མེན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡི། སྟིང་ཅུས་ཅམ་ལ་རེ་བར་མི་བྱ་ཉི། ཐར་བྱིན་  
 བསྐྱས་པ་ལས། བཙོན་འགྲུས་གཅིག་སུ་བྱས་པ་ངལ་བའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་སྟོགས་  
 གྱིས་བསྐྱེད་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ངོས་ཟིན་ཡུང་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཚལ་བའི་གཉིན་པོ་བཞེན་པ་ནི། སྤར་  
 བཤད་པ་ལྟར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྦྱང་ལུགས་ལེགས་པར་བྱས་པས་དུན་ཤེས་ཤིན་ཏུ་  
 ལྷོབས་དང་ཐུན་པ་སྒྲིལ་རྟེ། ཕྱིང་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་ལུས་  
 པས་ཕྱིང་ཁྱོད་ཕྱིང་བ་ངོས་མི་ཟིན་པའི་སྦྱོན་མེད་ཡུང་། དེ་གཉིས་ཕྱིང་མ་ཐག་ནས་འཁོག་  
 པའི་ཚལ་བ་མི་ཞེན་པར་དང་དུ་ལེན་པའི་མི་ཚལ་བའང་འདུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 སྦྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤོང་དུ་སྤང་ནས་ཕྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིང་ཁྱོད་ཕྱིང་བ་སྤྱོད་བ་  
 ལ་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉིན་པོར་འདུ་བྱེད་པའང་ཚལ་བ་ཞེས་བཏགས་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེལ་  
 པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཉིས། སེམས་པ་ངོས་བཟུང་ཞིང་ཕྱིང་ཁྱོད་འཁོག་པའི་ཚལ་དང་།  
 གང་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱིང་ཁྱོད་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ལས། སེམས་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་མངོན་པར་  
 འདུ་བྱེད་པ་ཡིད་གྱི་ལས་རྟེ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་རྣམས་ལ་  
 སེམས་འརྒྱག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་དཔེར་ན་རྟོ་ཁབ་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ལྷགས་རང་དབང་མེད་པར་གཡོ་བ་ལྟར།  
 སེམས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བརྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་གཡོ་ཞིང་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་  
 ཕྱིང་ནི་སེམས་པ་ཡིན་པས། འདིར་ནི་ཕྱིང་ཁྱོད་གང་རུང་བྱང་བ་ན་དེ་སྤྱོད་བ་ལ་སེམས་  
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་གཟུང་ངོ་། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཕྱིང་ཁྱོད་སྤྱོད་བ་ལ་སེམས་  
 མངོན་པར་བསྐྱལ་ནས་ཕྱིང་ཁྱོད་འཁོག་ཚལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་སེམས་  
 ཕྱིང་བ་ནི་ཉ་ཅང་ནང་དུ་བརྟུན་དུགས་ནས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཤོར་བ་ཡིན་པས་……  
 དེ་ལ་ནི་སེམས་ཕྱིར་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དཀའ་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི།     ཉོན་མོངས་སྐུ་བའི་དགའ་བ་མིན་ནོ། །  
 ཡང་ན་ཉི་འོད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྣང་བའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ལ་བྱིང་བ་སངས་པ་ན་དེ་མ་.....  
 ཐག་ནས་དམིགས་པའི་འཛིན་སྣངས་དམ་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་ཞེ།     སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས།  
 རི་ཞེ་གང་གི་ཆེ་སྐྱེས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་ཏེ་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ལ་མི་གསལ་ཞིང་.....  
 ལེམས་བྱིང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ།     སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲིམ་པའམ་མཚན་གྱི་དགའ་བའི་  
 དངོས་པོ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བྱིང་བ་བསལ་ལ་དམིགས་.....  
 པ་དེ་ཉིད་དམ་ཏུ་གཟུང་ངོ།     །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།     །འདི་ལ་སྐུ་བའི་དམིགས་  
 པ་བསྒྲིམ་པར་མི་བྱ་ཞེ།     སྐུ་ཤིན་ཏུ་ལེམས་ནང་ཏུ་སྐྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།     །སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་ལ་དཔྱད་པར་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་ནས་སྒྲིམ་ནའང་བྱིང་...  
 པ་ལྟོག་ཞེ།     བར་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལས།     ལྷག་མཐོང་བཙལ་བའི་སྒྲིབས་ཀྱི་མཐུས།     །ཞུམ་པར་  
 གྱུར་ན་གཟེངས་གྱུང་བསྟོད།     །ཅེས་གསུངས་སོ།     །དེ་ལྟར་བྱིང་བའམ་ཞུམ་པ་ནི་དམིགས་  
 པའི་འཛིན་སྣངས་འཕང་དམའ་ཏུ་སོང་བས་བྱིང་བ་དང་ཏུ་ཅང་ནང་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ན་ཞུམ་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས།     འཛིན་སྣངས་བསྟོད་པ་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་  
 པས་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ།     དཔུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས།     ཞུམ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་དག     །  
 བསྒྲིམས་པས་ཡངས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱ།     །ཞེས་དང་།     ཞུམ་པ་ཡང་ནི་བཙལ་འགྲུས་  
 ཀྱི།     །ཕན་ཡོན་མཐོང་བས་གཟེངས་བསྟོད་བྱ།     །ཞེས་དང་།     བསྐྱེད་བཏུས་ལས་  
 ཀྱང་།     དེ་ལ་ཡིད་ཞུམ་ན་དགའ་བ་བསྒྲིམས་ནས་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱའོ།     །ཞེས་མཁས་  
 ཀྱི་བཞེད་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་བྱིང་བ་འགོག་པའི་གཉེན་པོ་གཤམ་ཆེ་ཤོས་...  
 ནི།     དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་  
 ཆེ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་པ་ན།     གཉིད་ཡུར་བའི་གདོང་ཏུ་རྒྱ་ལང་མོ་བཏབ་

ན་རིག་པ་སིང་ཡེར་གྱིས་འགྲོ་བ་ལྟར་འགྲོ་སྟབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།      འདི་ནི་པན་ཡོན་གྱི་  
 ཚུགས་ན་མས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱད་སྒྲུལ་གྱིས་ཐུང་བ་ཐོན་པ་ལ་རག་ལས་སོ།      །གང་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་བ་སྦྱོར་བར་འབྱུར་བའི་རྒྱ་རྒྱགས་པ་དང་གཉིད་དང་དེ་གཉིས་འདྲིན་.....  
 པའི་ཆོས་སེམས་སྟན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་གོམས་པའི་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནའང་དེ་.....  
 དག་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིང་བ་མི་སྦྱོར་ཞིང་སྦྱོས་པ་ལྟོག་པར་འབྱུར་རོ།      །འདི་ལ་སྦྱད་ལམ་  
 ནི་འཆག་པ་དང་སྤང་བའི་མཚན་མ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བབྱུང་ནས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་གོམས་  
 པར་བྱེད་པ་དང་།      སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་མཐུན་དང་གཏོང་བ་  
 དང་ཉེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུ་བྱ་བ་རྒྱག་གང་ཅུང་ངམ།      དེ་ལས་གཞན་པའི་དང་བར་འབྱུར་བའི་  
 དམིགས་པ་ན་མས་གྱིས་སེམས་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་།      རྒྱགས་གཉིད་གྱི་  
 ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་ཆོས་ན་མས་ཁ་རྟོན་ཏུ་འདོན་པ་དང་རྒྱགས་ན་མས་དང་ཟླ་སྐར་ལ་ལྟ་  
 བ་དང་གདོང་རྒྱས་འཁྱུ་བ་སོགས་བྱ་བར་ཉན་ས་ལས་བཤད་དོ།      །དེ་ཡང་བྱིང་བ་ཤིན་  
 ཏུ་སྟབ་པ་དང་ལན་རེ་ཅམ་ལས་མི་འོང་ན་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་མས་པར་བྱས་ཏེ་བསྒྲུལ་  
 པར་བྱ་ལ།      བྱིང་བ་འབྱུག་པ་དང་ཡང་ཡང་འོང་བར་སྤང་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་འཕྲོ་  
 བཤོལ་ལ་གཉེན་པོ་དེ་ན་མས་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་བྱིང་བ་སངས་པ་དང་བསྒྲུལ་པར་.....  
 བྱེད།      །

སེམས་གང་ལ་བབྱུང་བའི་ཁ་ནང་ལྟ་དང་ཕྱིར་ལྟའི་དམིགས་པ་མི་གསལ་བར་སེམས་....  
 ལ་སྟན་པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྟབ་འབྱུག་གང་ཅུང་སྤང་ན་དེ་མ་བསལ་བར་བསྒྲུལ་ན་...  
 བྱིང་བ་གཅད་དཀའ་བས་དེའི་གཉེན་པོར་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་པར་བྱ་རྟེ།      ཉན་  
 ས་ལས།      སྤང་བ་དང་ལན་པ་དང་འོད་དང་ལན་པ་དང་འོད་གསལ་བ་དང་སྟན་པ་མེད་  
 པའི་སེམས་གྱིས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་ཤིག      བྱིང་དེ་ལྟར་ཞི་གནས་



དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ལ་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ན།      གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་  
 དམིགས་པ་ལ་མོས་པ་ན་མ་པར་མི་གསལ་ཞིང་སྤང་བ་རྒྱུར་ན་ཡང་སྒྲིམ་པ་གྲོམས་་་་  
 པར་བྱས་པའི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་དམིགས་པ་དེ་ལ་མོས་པ་ན་མ་པར་གསལ་བ་དང་སྤང་་་་་་  
 པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ།      །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ན་མ་པར་གསལ་བ་དང་སྤང་  
 པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནི།      དེ་ཕྱིར་ཞིང་རྒྱ་ཆེར་ཤིན་ཏུ་ན་མ་པར་གསལ་བ་དང་ཤིན་  
 ཏུ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ།      །ཞེས་ཐོག་མ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་ན་འདྲ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་གསུངས་ན་མི་གསལ་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ།      །སྤང་བའི་མཚན་  
 མ་ངེ་འདྲ་བ་ཞིག་གཟུང་བ་ཡང་།      དེ་ཉིད་ལས།      མར་མའི་འོད་ལས་སམ་མའི་  
 སྤང་བའི་འོད་ལས་སམ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལས་སྤང་བའི་མཚན་མ་རྒྱུངས་ཤིག      །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ།      །སྤང་བའི་མཚན་མ་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཏུས་ཁོ་ནར་  
 མ་ཟད་པས་གཞན་ཏུ་ཡང་བྱའོ།      །ཞོད་པ་ནི་ཆགས་པའི་སྒྲིན་ནས་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་  
 ཡུལ་ལ་སེམས་རྒྱག་པ་ཡིན་པས།      དེ་ལ་ནི་ཡིད་ནང་ཏུ་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ཡིད་འབྱུང་བའི་དངོས་  
 ས་ཡིད་ལ་བྱ་ལ།      དེས་ཞོད་པ་ཞི་མ་ཐག་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་  
 རྟེ།      སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས།      གང་གི་ཆེ་སྒྲིན་ཞོད་པ་དང་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲན་ཞིང་བར་  
 བར་ཏུ་སེམས་ཞོད་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་  
 དངོས་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞོད་པ་ཞི་བར་བྱའོ།      །དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 སེམས་མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།      །ཞེས་དང་།      དེ་ཏུ་  
 མ་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་།      ཞོད་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ།      །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱ།      །  
 ཞེས་དང་།      གཡེངས་པ་གཡེངས་པའི་མཚན་མ་ལ།      །ཉིས་དམིགས་བལྟ་བས་བསྐྱུ་བར་  
 བྱ།      །ཞེས་དང་།      བསྐྱེད་བཏུས་ལས་ཀྱང་།      ཞོད་པར་གྱུར་ན་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་

[illegible]

ལྷན་པའི་འདུན་པ་དང་བཙན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དཔྱད་པ་དང་ཞི་གནས་ལ་གློ་མས་.....  
 པ་དང་ཞི་གནས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུགས་གཅིག་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་...  
 དང་སེམས་སྤྱན་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་མི་དགའ་བའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིང་བའི་མཚན་མ་ནི་འདིར་བྱིང་བའི་རྒྱ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །  
 དེ་ལ་ལེ་ལོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་བཙན་འགྲུས་དང་སེམས་དང་དཔྱད་པ་གསུམ་ལ་ཡང་.....  
 སྤྱར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་པའི་མཚན་མ་གང་ཞེ་ན། རྩ་མ་བཞིན་རུ་  
 དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྐྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱད་པ་དང་ཉེ་བར་  
 མ་ཞི་བའི་ཚུལ་ཅན་དང་སེམས་སྦྱོབ་མེད་པ་དང་ཐབས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྩ་མ་བཞིན་རུ་ཉ་  
 ཅང་རབ་རུ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བཙན་པ་ལ་མ་གློ་མས་  
 པ་དང་རབ་རུ་འཛིན་པ་ལ་བྱང་བར་མ་བྱས་པའི་དེའི་ཚུགས་གཅིག་བསྒྲུབས་པ་དང་། ཉེ་  
 རུ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བས་སེམས་རྣམ་པར་...  
 གཡེངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོན་པའི་མཚན་མ་ནི་རྟོན་པའི་རྒྱའོ། །ཉ་ཅང་  
 རབ་རུ་འཛིན་པ་ནི་དགའ་བའི་ཡུལ་ལ་སེམས་བབྱང་དགས་པ་ཉི། དེ་དང་ལྷན་པའི་འདུན་  
 པ་སོགས་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱར་བྱས་མཚན་མས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་  
 སུ་བཞུན་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་བཞི་ནི་བྱིང་རྟོན་གཉིས་ཀ་འགོག་པ་ལ་གལ་ཆེ་...  
 ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་བཙན་པར་བྱས་  
 བ་བྱིང་རྟོན་གཙོད་པ་ལ་ཤིན་རུ་ཕན་ཆེ་བར་གསལ་ལོ། །དེས་ན་བྱིང་རྟོན་ཆ་སྒྲ་མ་ཡང་  
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་ལ་དེ་གཉིས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དང་རུ་མི་སྒྲུང་བར་རྣམ་པ་...  
 ཐམས་ཅད་རུ་དགག་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ཡིན་པར་དབྱས་མཐའ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོན་པ་དང་

རྣམ་པར་གཡེང་བ་སོགས་སྤྱོད་མཁས་མོག་མའི་ཏུས་སྤྱུ་བཅད་ཀྱང་མི་ཚོད་པས་གཅད་པར་  
 མི་བྱའོ་སྒྱུ་མ་ནས་ཡལ་བར་འདྲར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཤུགས་དྲག་པ་དང་ཉ་ཅང་རྒྱན་རིང་  
 བའི་ལུ་བྱ་རྒྱད་མེད་ན། ཤུགས་ཞན་པ་དང་རྒྱན་སྤང་དེ་བས་ནི་ལས་མི་གསོག་པས་གཅད་  
 མི་དགོས་སོ་སྒྱུ་མ་ནས། དེ་དག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་  
 ཉི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་དག་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བཅས་ནས་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱ་མས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་སྤྱབ་པའི་རྒྱལ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཤུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱིང་ཚོད་འགོག་པ་ལ་ཡང་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་སོག་མར་ཚོད་པ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བས་.....  
 བར་ཏུ་གཅོད་པས་དེ་གཅོད་པ་ལ་འབད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འབད་པས་ཚོད་པ་དང་གཡེང་  
 བ་རགས་པ་ཞིག་ཡོག་པ་ན་གནས་ཆ་རྒྱུ་ཟད་རྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆེ་ནི་བྱིང་བའི་.....  
 མོན་བྱ་བ་ལ་འབད་དོ། །རིག་པ་ལ་ཤུགས་བརྟོན་ནས་བྱིང་མོན་བྱས་པ་ན་སྤར་ཡང་  
 ཚོད་པ་སྤར་ལས་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས་གནས་པ་ལ་བར་ཏུ་གཅོད་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཅོད་པ་  
 ལ་འབད་ཅིང་དེ་ཡོག་པ་ན་གནས་ཆ་ཆེ་ཅུ་འགྲོ་ལ། དེའི་ཆེ་ཡང་བྱིང་བ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་  
 བྱིང་བ་གཅོད་པ་ལ་འབད་དོ། །མདྲར་ན་འཕྲོ་ཚོད་ལས་མེམས་སྤྲོད་ཏེ། བར་ཏུ་དམིགས་  
 པ་ལ་གདགས་ལ་གནས་ཆ་བཅུ་ལ། གནས་ཆ་ནམ་བུར་རེས་ཀྱིས་བྱིང་མོན་ཆེན་པོ་བྱས་  
 ཏེ་གསལ་བའི་ངར་གདོན། དེ་གཉིས་རེ་མོས་སྤྱོད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་མེད་བསྐྱབ་  
 བར་བྱ་ཡི། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ངར་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་མེད་པའི་དྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 གནས་ཆ་ལ་རེ་བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བའི་ཏུས་སྤྱུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱིང་  
 ཚོད་སྤྱོད་ཡང་བཅད་དེ་བསྐྱེམས་པས་ཡང་ན་བྱིང་བ་དང་ཡང་ན་ཚོད་པར་འགྱུར་བའི་མི་...

མཉམ་པ་མེད་པར་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་འཇུར་བའི་ཆེ། འདུ་བྱེད་པ་འཕམ་ཚུལ་  
 ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་སྟོམ་རིམ་བར་བ་ལས། གང་གི་ཆེ་བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པ་མེད་པར་ཇུར་ཏེ་དམིགས་པ་དེ་  
 ལ་སེམས་ནལ་ཏུ་འཇུག་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ཚུལ་བ་སྟོན་ལ་བཏང་སྟོམས་སྟུ་བྱ་ཞིང་དེའི་...  
 ཆེ་ཇི་སྟོན་འདོད་གྱི་བར་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདུ་བྱེད་པ་འཕམ་ཚུལ་བ་  
 བྱས་པས་སྦྱོན་ཏུ་འཇུར་ལུགས་དེ་ཇི་འདྲ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་སེམས་ཁྱོད་ན་ནང་ཏུ་འགྲུགས་  
 པ་དང་བྱིང་ན་གཟེངས་བསྟོན་དེ་བསྟོམས་པས་སྟན་འཆམ་པ་རེ་ལ་བྱིང་ཁྱོད་མི་འབྱུང་བའི་  
 གཤེད་ཐོབ་པའི་རྒྱས་སྟུ་ཐོག་མའི་རྒྱས་བཞིན་ཏུ་བྱིང་ཐོན་དང་ཁྱོད་པའི་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱས་...  
 ཤིང་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོམ་རིམ་བྱི་མ་གཉིས་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་  
 མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཚུལ་བ་བྱས་ན་དེའི་ཆེ་སེམས་ནམ་པར་གཡེང་བར་ཇུར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཡེང་བར་འཇུར་བས་དེའི་ཆེ་སྟོན་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་བ་  
 སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་འཛིན་ཉངས་གྱི་ངར་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཏང་སྟོམས་སྟོམ་པ་འདི་  
 བྱིང་ཁྱོད་མ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱེད་པ་མིན་གྱི་བྱིང་ཁྱོད་གྱི་དབལ་ཆོགས་པ་ནས་  
 ཡིན་གྱི། བྱིང་ཁྱོད་གྱི་དབལ་མ་ཆོགས་པའི་རྒྱས་སྟུ་བཏང་སྟོམས་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །འོ་ན་བཏང་སྟོམས་དེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། བྱིར་བཏང་སྟོམས་ལ་  
 ཆར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་ཆད་མེད་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བཏང་སྟོམས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བཏང་...  
 སྟོམས་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་འདི་ནི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་མོ་ནི་ཉན་  
 ས་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྟོམས་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱགས་  
 གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ནལ་ཏུ་  
 འབབ་པ་དང་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་སེམས་ཉམས་བདེ་བ་དང་སེམས་ལས་སྟུ་བྱང་

བའི་ཇེས་སྤྱོད་ལ་བ་མེད་པའི་བྱ་བས་གཏོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བཏང་སྒྲུལ་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིལ་པ་ན་བྱིང་ཁྱོད་  
 མ་བྱུང་བའི་སྐབས་སྤྱོད་བཏང་སྒྲུལ་དེ་མཛོན་ཏུ་བྱས་ལ་ཚུལ་བ་མི་དྲག་པར་གཞག་པར་.....  
 བྱའོ། །འདི་དེ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྒྲུལ་གྱི་མཚན་མ་  
 གང་ཞེ་ན། དམིགས་པ་གང་གིས་སེམས་བཏང་སྒྲུལ་སྤྱོད་པ་དང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 བཙུན་འགྲུལ་ཏ་ཅང་ལྟག་པར་ཚུལ་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །བཏང་སྒྲུལ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཏང་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུ་གང་  
 ཞེ་ན། ཞེ་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་གི་རྒྱུ་ལ་སེམས་བྱིང་བ་དང་ཁྱོད་པ་མེད་པའི་ཆེ་ཉིད་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲིལ་མེད་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་  
 རྒྱལ་ལོ་དེ་དུས་དང་མཐོང་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཇི་བཙུན་བྱམས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། དེར་གནས་ལས་སྤྱོད་བ་ཉིད། །དོན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་སྤྱོད་འདྲ་བྱེད་བྱུང་། །བཙུན་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་འོ། །ལེ་ལོ་དང་  
 བྱི་གདམས་ངག་རྒྱལ། །བཟླེད་དང་བྱིང་དང་ཁྱོད་པ་དང་། །འདྲ་མི་བྱེད་དང་འདྲ་བྱེད་  
 དེ། །འདི་དག་ཞེས་པ་ལྟར་འདྲ་དོ། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་  
 འབྲས་སྤྱོད་ཏུ་འོ། །དམིགས་པ་བཟླེད་པར་མ་བྱུར་དང་། །བྱིང་དང་ཁྱོད་པ་རྟོགས་པ་  
 དང་། །དེ་སྤྱོད་མཛོན་པར་འདྲ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་རྒྱལ་ཏུ་འཛོག་པ་འོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དེར་གནས་ནི་མི་མཐུན་རྒྱུ་ལས་པའི་དོན་ཏུ་བཙུན་འགྲུལ་ཚུལ་  
 པ་དེར་གནས་པ་ཉིད་ལ་སེམས་ལས་སྤྱོད་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད། །དེ་ཡང་མཛོན་ཤེས་  
 ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པའམ་གནས་ཡིན་.....  
 པས་དོན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཇི་ལྟར་

བྱས་པས་སྐྱེད་ན། ཉེས་པ་ལྡ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཞེན་པའི་  
 རྒྱ་ལས་སྐྱེད། །ཉེས་པ་ལྡ་ནི། སྤྱིར་བའི་ཆོན་ལེ་ལྡ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 མི་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཙོན་པའི་ཆོན་གདམས་པ་བཟེད་པ་ཉེས་པ་  
 རྟེ། དམིགས་པ་བཟེད་ན་སེམས་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བྱིང་ཁྱོད་ཉེས་པ་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ལས་སྤྱུང་བ་མེད་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིང་ཁྱོད་བྱུང་བའི་ཆོ་མི་ཙྰལ་བ་ཉེས་པ་རྟེ། དེས་དེ་གཉིས་ཞི  
 བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །བྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱིང་ཁྱོད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ལྡ་ཡིན་ལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཉེས་པ་བྱུག་ཏུ་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་.....  
 རྒྱལས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ལས་ལེ་ལོ་འེ་  
 གཉེན་པོར་བཞི་རྟེ། དད་པ་དང་འདུན་པ་དང་ཙྰལ་བ་དང་ཤིན་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཟེད་ངས་དང་བྱིང་ཁྱོད་དང་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ནི་རིམ་པ་ལྟར་  
 དན་པ་དང་བྱིང་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་དང་ནལ་ཏུ་.....  
 འཛིག་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལྡར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་དག་  
 ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤེ་ལའི་  
 སྒྲིམ་རིམ་གསུམ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱབ་  
 པའི་སྐབས་ཏུ་མར་བཤད་ཅིང་། ལམ་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་བར་ཡང་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་  
 ལྟ་བཤད་པས། ལམ་རིམ་པའི་བྲ་མ་གོང་མ་རྒྱལས་ཀྱིས་བྱང་ར་གས་རིམ་རེ་བཤད་སྤང་  
 བའང་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་རྒྱལས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས་པར་སྤང་བས་རྒྱས་  
 པར་གཏན་ལ་ཨབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དན་པ་དང་  
 ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་ཁྱོད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་

མང་བ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲིལ་ཚུལ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་ལ་མི་དགོས་སོ་སྟེན་ཏུ་  
 གཞུང་བར་མི་བྱ་ཉེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཐེར་ཡང་གསུངས་པས་བྱུང་མང་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་འཛིན་པ་དང་པོའི་རབ་བྱེད་  
 གཉིས་པ་ལས། འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྟུང་གི་  
 ཀླུ་པ་དཔེན་པ་ལ་གནས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་འགོག་པ་ལ་གནས་  
 པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བས་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ཉེ། འདུན་པ་དེས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་པ་དང་  
 གཞེངས་མཐོ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིལ་བ་དང་། ཞེས་བཙུན་འགྲུས་དང་དཔྱད་པ་དང་ལེན་པ་  
 ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ལས་ཀྱི་ཅུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལྟུང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱར་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་ཀླུ་པ་  
 དང་འདྲ་བས་རྒྱུ་ལྟུང་གི་ཀླུ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགྲུབ་པ་ལ་སྒྲིལ་བཞི་ཉེ་འདུན་པ་དྲག་པོས་  
 མོབ་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་རྒྱུན་རིང་པོས་མོབ་པ་དང་དམིགས་པ་ནམ་པར་འབྱེད་པས་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་མོབ་པ་ལ་འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནས་བཙུན་འགྲུས་དང་དཔྱད་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཞེས་ཟེར་ལ། རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ས་བོན་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལེན་པ་ཆེ་གཅིག་པ་མོབ་པ་ལ་ལེན་པ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བར་དབྱས་མཐའི་འབྲེལ་  
 བཤད་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་པ་ནི་སྤྱོད་དྲགས་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་གཞེངས་  
 མཐོ་བ་ཞེས་གྱུར་བ་ནི་བསྐྱེམས་དྲགས་པ་ལྟ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བསྐྱར་དགོས་པའི་དོན་  
 ཅོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་པ་གནས་སྟེ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ལེན་པ་གནས་སྟེ་  
 པའི་རིམ་པ་དངོས། དེ་སྟོབས་དྲག་གིས་འགྲུབ་ལུགས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པའི་  
 རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ལ་ལེན་པ་དགྲ་ལས། དེ་དང་དེ་ལ་ལེན་པ་འཛིག་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་



དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱས་ཏེ་ནང་རྒྱ་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་.....  
 པར་བྱེད་པ་ཉེ། མདོ་མེད་རྒྱ་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །རྒྱ་རྒྱ་འཛིག་པ་ནི། དང་པོར་གཏད་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་རྒྱ་མི་གཡང་བར་  
 དམིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིག་པ་ཉེ། དེའི་རྒྱ་ནམ་པར་གཡང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །  
 རྒྱ་ཏེ་འཛིག་པ་ནི། བརྟེན་ངས་ཀྱིས་ཡེངས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་གཡངས་ན་དེ་ཤེས་པར་བྱས་  
 བས་སྐར་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདོགས་པ་ཉེ། རྣམ་གཡང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསུངས་  
 བས། །དེ་ལ་སྐར་ནི་རྒྱ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉེ་བར་འཛིག་པ་ནི། སྒྲིལ་རིམ་  
 དང་པོ་ལས། །སེམས་ཁྲ་མ་གཡང་བ་ཤེས་ནས་སྤྱང་བ་དང་སེམས་འདི་རྣམ་གཡང་སྤངས་  
 བས་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབད་པས་འཛིག་པ་ལ་བཤད་ལ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས།  
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བསྐྱས་ཏེ་ཕྱ་བར་བྱས་ནས་གོང་ནས་...  
 གོང་རྒྱ་འཛིག་པ་ལ་བཤད་དེ། སྒྲིལ་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་རྒྱ་  
 བསྐྱ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །ཉན་ས་ལས། དང་པོར་དབ་  
 པ་ཉེ་བར་བཞག་ཏེ་སེམས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་མི་གཡོ་བ་ལ་བཤད་དེ། དབ་པའི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་  
 བས་བརྟེན་ངས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་གཡང་བར་མི་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་ལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཉེ། དེ་ནས་ཡོན་  
 ཏན་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉན་  
 ས་ལས་ནི་གཟུགས་སོགས་ལྷལ་ལྷ་དང་རྒྱ་གསུམ་དང་རྒྱུས་པ་དང་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་མ་...  
 གང་རྒྱང་གིས་སེམས་གཡངས་ན་དང་པོ་ནས་དེ་དག་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བབྱང་ནས་མཚན་...  
 མ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་སེམས་འཕྲོར་མི་ཉེར་བ་ལ་བཤད་དོ། །ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་  
 གཡང་ལ་སྒྱུན་རྒྱ་བསྐྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཉེ། རྣམ་གཡང་

ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ས་  
 ལས་ནི་འདྲི་པའི་ནམ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་རྟག་དང་འདྲི་པ་ལ་འདུན་པའི་སྤྱི་བ་.....  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་ཀྱིས་སེམས་འཁྲུགས་ན། དང་པོ་ནས་དེ་ལ་ཉེས་  
 དམིགས་སུ་བབྱུང་ནས་ནམ་རྟག་དང་ཉེ་ཉན་དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྱར་མི་ཉྱེས་བ་ལ་བཤད་.....  
 དོ། །ནམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི། ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་དང་སྤྱགས་པ་དང་  
 གཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ནམས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཉྱེ། །ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་  
 ལ་སོགས། །ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ས་ལས་ནི་བཟེད་  
 ངས་སྤྱེས་ནས་སྤར་བཤད་པའི་ནམ་རྟག་དང་ཉེ་ཉན་བྱུང་ན་བྱུང་ངོ་ཅག་དང་རྩ་མི་ལེན་.....  
 པར་སྤོང་བ་ལ་བཤད་དོ། །ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། འབད་མེད་རྩ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྩ་  
 འབད་པར་བྱེད་པ་ཉྱེ། དེ་ནས་སྤོང་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ལ་མཛོན་པར་འདུ་  
 བྱེད་བཅས། །རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བ་འཛོམ། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ཉན་ས་  
 ལས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པས་བར་རྩ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་  
 པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་བརྒྱད་པའི་མིང་འདྲིགས་ཀྱང་  
 རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གིས་དོན་གོ་སྤྱོད་པར་སྤྱང་ངོ་། །མཉམ་  
 པར་འཛོག་པ་ནི། སེམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ན་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོམ་རིམ་ནས་  
 གསུངས་ལ། རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་གོམས་པས་རྒྱན་གྱུ་བ་རྩ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་  
 རང་དབང་ཐོབ་པ་ལ་ཤར་བྱིན་མན་ངག་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་གོམས་  
 པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཉན་སར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩ་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དེའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་ལན་མང་རྩ་བྱས་པའི་



ཉེས་དམིགས་ལྟ་བུ་ལྟས་པས་དེ་གཉིས་ལ་འཕྲོར་མི་ཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུན་འགྲུལ་གྱི་  
 ལྟ་བུ་ལྟས་ནི་ནམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་གཉིས་འགྲུལ་ཉེ།  
 ནམ་རྟོག་དང་ཉེ་ཉོན་བྱང་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་ཚེ་ལ་བས་སྤང་བས་དང་ཏུ་མི་ལེན་ཅིང་། དེ་ལྟར་  
 ལྟས་པས་བྱིང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བར་གཙོད་པར་མི་རྣམས་པར་རྒྱུན་ཆགས་  
 ལུ་སྤྱོད་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འགྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིས་པའི་སྟོབས་ལྟས་ནི་མཉམ་པར་  
 འཛིག་པའི་སེམས་འགྲུལ་ཉེ། སྤུང་ནམས་ལ་གོམས་པ་ཆེས་པའི་སྟོབས་ལྟས་འབད་མེད་  
 ཏུ་ངང་གིས་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཉན་སའི་དཔྱད་པ་  
 རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཡིན་པས། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འཆད་པ་སྤང་ཡང་ཡིད་བརྟན་པར་མི་  
 བྱེད། །དེ་ལ་སེམས་དགུ་བ་ཐོབ་ན་ནི་དཔེར་ན་གཞུང་ལ་སོགས་པ་འདྲོན་པ་ལ་ཆེས་ཤིན་  
 ཏུ་གོམས་ན་དང་པོར་འདྲོན་པའི་ཀྱན་སྤྱང་བྱང་ནས་བརྟོན་ན་བར་སྐབས་སུ་སེམས་གཞན་  
 ཏུ་གཡོངས་ཀྱང་། ཁ་རྟོན་དེ་ཉིད་མི་འཆད་པར་ཚེ་མེད་ཏུ་འོང་བ་ལྟར། དང་པོར་  
 སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་དྲན་པས་ལན་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེ་ནས་དྲན་ཤེས་  
 བ་རེ་རྒྱུན་ལྡན་ཏུ་བཞེན་པ་མ་བྱུང་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འཕྲོ་མི་འཆད་པར་རྒྱུན་ཆགས་  
 ལུ་རྒྱུན་རིང་པོར་འཇུག་སྐབས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །དྲན་ཤེས་རྒྱུན་ལྡན་ན་རེ་བཞེན་པའི་  
 ཚེ་ལ་བ་མི་དཔོན་པས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའམ་འབད་ཚེ་མེད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་.....  
 རོ། །དེ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་ཏུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཚེ་ལ་བས་ན་རེ་བཞེན་ན། བྱིང་  
 ཁྱོད་སོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱིས་བར་གཙོད་མི་རྣམས་པར་སྐྱབ་རིང་པོ་འཕྲོངས་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཞིག་སྤྱོད་དཔོན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་དགུ་བ་གཉིས་  
 བྱིང་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱིས་བར་གཙོད་མི་རྣམས་པར་འདྲ་  
 ཡང་། འདི་ལ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་པར་མ་ཆད་ཏུ་བཞེན་དཔོན་པས་མདོན་པར་འདུ་

བྱེད་པའམ་འབད་ཚེ་ལ་དང་བཅས་པ་ཞིས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱིང་ཚྭ་སྐྱེ་མཁས་  
 སྤ་མོ་ཡང་སྐྱེས་ཅམ་ནས་དང་རྩ་མི་ལེན་པར་འགོག་པ་ཞིག་དགོས་པས་སེམས་བརྟན་པ་.....  
 དགོས་སོ། །དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ནམ་རྒྱུ་དང་ཉེ་ཉོན་གྱིས་གཡང་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་སྤྱ་ཤེས་ནས་  
 དེ་དག་ལ་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལྡན་དགོས་པས་སེམས་ལྷ་བ་དང་...  
 རྒྱག་པ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་སྤྱ་ལྡན་པས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 དེ་འདྲ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་ཡེངས་ནའང་སྐྱར་རྩ་དམིགས་པ་དྲན་པ་དང་དང་...  
 སོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་གཡང་བར་མི་བྱེད་པའི་དྲན་པ་དགོས་པས་སེམས་གསུམ་པ་དང་.....  
 བཞི་བ་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་དྲན་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པ་དང་། བཏགས་པ་དེའི་རྒྱན་  
 མི་གཡང་བ་དགོས་པས་སེམས་དང་སོ་གཉིས་སྟོན་རྩ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོར་  
 བསྟར་ན་དང་པོར་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲངས་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་ཚུལ་...  
 ལེགས་པར་བྱ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ་རྒྱན་ཅུང་ཟད་འབྱུང་  
 སྤྱབ་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱན་བསྐྱར་། དེ་ནས་དྲན་པ་ཉམས་ནས་གཡངས་ན་སྐྱར་རྩ་བསྟར་ལ་  
 དམིགས་པ་བརྗེད་པ་སྐྱར་རྩ་དྲན་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་དྲན་པ་བྱགས་ཅན་བསྐྱེད་ལ་དང་  
 སོ་ནས་དམིགས་པ་ལས་མི་ཡེངས་པའི་དྲན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད། དྲན་པ་སྟོབས་ཅན་གྱུ་བ་  
 པ་དང་དམིགས་པ་ལས་གཞན་རྩ་གཡང་བའི་བྱིང་ཚྭ་སྐྱེ་མཁས་ཀྱི་རྒྱན་མཐོང་བའི་སྟོན་ནས་བྱ་  
 ར་བྱེད་པའི་ཤེས་བཞིན་དྲག་པོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བརྗེད་ངས་སྤ་མོས་གཡངས་ནའང་དེ་  
 མ་ཐག་རིག་ནས་རྒྱན་གཅོད་པ་དང་བཅད་ནས་མི་མཐུན་སྒྲགས་གྱིས་བར་མ་བཅད་པའི་.....  
 རྒྱན་རེ་རིང་རྩ་གཏོང་བའི་ཚེ་ལ་བའི་སྟོབས་བསྐྱེད། དེ་སྐྱེས་པ་ན་འབད་ནས་བསྐྱེམས་  
 པས་གོམས་པ་སྒྲོང་རྩ་སྐྱར་ནས་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་རྩ་འགྲོ་བའི་སེམས་དགྲ་

བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་དགུ་བ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ཡན་ཆད་ཏུ་ནལ་འཕྱར་  
 བས་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཛོག་པའི་ཚལ་བ་ཕར་བྱ་དགོས་ལ་སེམས་དགུ་བ་ཐོབ་ནས་.....  
 ཆེད་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཚལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་རིལ་རིལ་འགྲོ་.....  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་དགུ་བ་འདི་ཐོབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ངམ་མ་ཐོབ་ན་འོག་ནས་  
 འཆད་པ་ལྟར་ད་ཏུང་ཞིག་ནས་ཐོབ་པར་ཡང་མི་འཛོག་ན་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན།  
 འོན་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག་རྟེན་ན་མཉམ་.....  
 གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་འདྲེས་པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེན་པར་འདོད་ཅིང་། ལྷན་  
 པར་ཏུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ནས་བཤད་པའི་སེམས་དགུ་བ་འདི་ལ་ནལ་འཕྱར་སླ་མེད་ཀྱི་རྣམས་....  
 རིམ་ཡོངས་སྟུ་རྣམས་པ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུ་ཉེ་འོག་ཏུ་བཤད་པར་.....  
 བུའོ། །དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་བཞི་ཡོད་པའི་རྩལ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སེམས་གནས་  
 པ་དགུ་ཙམ་དེ་དག་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་གྱེ། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་  
 དང་བར་ཏུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་སྐབས་སྟུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་རྒྱན་གྱིས་  
 བྱུང་བར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་  
 ལ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །བསྐྱེམས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་  
 ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཏུ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བར་.....  
 བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སྟུ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་  
 བྱེད་པ་ལ་ནི་སྐབས་སྟུ་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཚལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སེམས་  
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྟུ་ནི་འབད་པས་བསྐྱེམ་དགོས་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དེ་  
 ནས་སེམས་ལྷའི་སྐབས་སྟུ་ནི་བྱིང་གོད་གྱིས་བར་ཏུ་བཅད་ནས་བྱུན་རིང་པོ་སྤྱང་མི་རྣམས་པས་

སྐབས་ཀྱི་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་མེས་པོ་བུ་ལ་ནི་བྱིང་མྱོན་གྱིས་བར་  
 གཙོན་མི་ལྟས་པར་བྱ་ན་རིང་པོ་སྦྱང་བྱུང་པས་སྐབས་ཀྱི་འཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་།  
 དེ་ནས་མེས་པོ་དགུ་བ་ལ་ནི་བར་ཡང་མི་འཆད་ཅིང་ཚུལ་བ་ཡང་རྒྱན་པར་བཞེན་མི་དགོས་པ་  
 བས་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་འཛིག་གོ། །འོ་ན་མེས་པོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་  
 ཀྱི་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། མེས་པོ་བ་ལྷའི་སྐབས་ཀྱི་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡོད་  
 པ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ལ་འཆད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་དང་། བར་  
 བ་ལྷ་ལ་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མེས་པོ་དང་པོ་  
 གཉིས་ལ་ནི་མེས་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འགོ་བ་དང་དེར་མི་འགོ་བ་གཉིས། བྱི་མ་ཆེས་རིང་ལ་  
 བར་བ་ལྷ་ལ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཆེས་རིང་བས་བྱི་མ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་ཤིང་།  
 བཅད་པའི་ཐ་སྟངས་མཛད་ལ་ཐུག་པ་མ་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བསྐྱེད་པ་  
 ཉིང་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ནི་འདྲ་མོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་འཆད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས་  
 བསྐྱེད་པའི་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཡིད་བྱེད་ཏུ་མེས་པོ་ལྷ་པོ་དེ་མ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུག་  
 བཤད་པའི་ཆོགས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐབས་པའི་བཙུན་འགྲུས་རྒྱན་ལྡན་པ་  
 ཏུ་བཞེན་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་གྱི། ལན་དེ་དེ་གཉིས་གཉིས་ཅམ་བསྐྱེད་པས་སྐར་ཡང་སྦྱར་  
 བ་དོར་ན་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ། བར་བྱ་ན་བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ནལ་  
 འཕྱར་གྱིས། །བསམ་གཏན་སྐབས་ལ་བཙུན་པར་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་ཞིང་ངལ་བསོ་  
 བ། །གཙུག་པོས་མེ་བྱིན་མི་འགྲུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་རྩལ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ། །  
 བྱེད་པར་མ་ཐོབ་གཏང་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསྐྱེད་པས་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་ཆད་ལ་གསུམ། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་  
 ས་མཚམས་བཞུན་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་བཟོད་རྩལ་སྦྱར་བཞུན་པ་དང་།

བྱད་པར་རྩ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བཟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་  
 རྟོན་བཟུན་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་དེ་ལྷར་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེད་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་ས་  
 པས་སེམས་དགུ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེས་ཏེ་སེམས་དགུ་བ་བྱིང་ཤོད་པ་མོ་དང་བྲལ་བར་སྐྱེན་རིང་  
 མོ་སྐྱེད་ཅུས་ཤིང་། དེ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་རྩ་བ་རྟེན་པའི་འབད་ཚུལ་ལ་མི་  
 རྟོས་པའི་རྒྱན་གྲུབ་རྩ་འཁྱག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་མེན་སྟུང་  
 བ། བཤད་པར་བྱ་རྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་པ་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་  
 པ་གཉིས་སྟུ་ཡོད་པས་གལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་རྗེས་མ་སྐྱེན་པ་ཡིན་གྱི། ཞི་  
 གནས་དངོས་མེན་པས་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སྟུ་མ་སྐྱེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དཀོངས་  
 འབྲེལ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དེ་རི་མྱིད་རྩ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་  
 སེམས་ནང་རྩ་ཡིད་ལ་བཟུད་པ་ན་ལྷས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་པ་མ་ཐོབ་  
 པ་དེའི་བར་རྩ་ཡིད་ལ་བཟུད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བཟུ། བྱམས་པ། ཞི་གནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞི་  
 གནས་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་མ་སྐྱེན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། མདོ་མེད་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དེ་གོམས་པ་ལས་འརྩ་མི་  
 བྱེད། །དེ་ནས་དེ་ཡི་ལྷས་དང་སེམས། །ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་  
 དང་བཅས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་ས་འདིར་ཞི་གནས་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ནས་གསུངས་པ་འོག་རྩ་འཆད་པ་ལྷར་རོ། །སྟོམ་རིམ་བར་བ་ལས་  
 ཀྱང་། དེ་ལྷར་ཞི་གནས་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ལྷས་དང་སེམས་གང་གི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ས་  
 པར་སྐྱར་པ་དང་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་རྩ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དཔལ་རྩ་སྐྱར་པ་དེའི་ཆེ་  
 དེའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ་ལ་རང་



དབང་ཐོབ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་གཉིས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་རིམ་  
 དང་པོ་ལས། གང་གི་ཆེ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ངེས་པར་  
 འདོད་པའི་བར་དུ་སེམས་འདུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་རྒྱུ་གས་པ་ཡིན་པར་རིག་.....  
 པར་བྱ་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་རིམ་  
 བར་བ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དབུས་མཐའ་ནས་སྤྱང་བའི་  
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཤད་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ནི་འདིའི་སེམས་དབྱུ་བ་དང་གནད་གཅིག་ཡིན་.....  
 ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་ཕྱན་  
 མན་ངག་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་ཤུ་དཔེན་པར་གནས་བཅས་ལ་  
 ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་ཉེ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཉིད་ཇི་ལྟར་  
 སྤྱང་བ་ལ་ལན་མང་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་ལྷན་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་སྦྱོས་  
 ཀྱི་བར་དུ་ཞི་གནས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྦྱོས་པ་དེའི་  
 ཆེ་ཞི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 མདོ་མེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །འོ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་སྦྱོས་པའི་  
 གོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ས་གང་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་འདོད་པ་  
 ཁམས་ཀྱི་སམ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་དབྱུ་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱས་ལ་བསམ་  
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཡན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་བཞུགས་ཐོབ་ན་ཞི་  
 གནས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པའི་ས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཡོད་ཀྱང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ཡིན་གྱི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ཞེས་མི་འཛོག་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་དགའ་བའི་མཚོག་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་མ་  
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལ་

མཉམ་བར་བཞག་པའི་ས་ཁེས་བྱ་ལ་གང་འདྲ་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་མོ་།  
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ནི་འགྱུར་པ་མེད་པ་དང་མཚན་ཀྱང་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པ་དང་བདེ་བས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། འདྲི་པ་ན་སྤྱད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ཉི་འདྲི་པའི་ཁམས་ན་ཡང་དག་པའི་ཚན་ཉེ་བར་སེམས་པ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མ་སྐྱབ་ན་དྲན་པ་ནར་མར་མ་བརྟེན་ཡང་  
 སེམས་མི་རྟོག་པར་རང་བྱགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱད་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་དང་འབྲེ་བྱལ་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་འདྲི་པ་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞི་གནས་དངོས་སུ་འཛིན་ཏུ་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པ་སྐྱབ་བྱགས་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ནས་ཞི་གནས་སུ་འགྲོ་བྱགས་ཀྱང་རི་  
 འདྲ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་  
 གང་ཞེ་ན། ལྷན་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ན་མས་ཀྱི་སྐྱན་གཙང་པའི་ཕྱིར་ལྷན་དང་  
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དེ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷན་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་ལྷན་དང་སེམས་དགེ་བའི་བྱ་  
 བ་སྐྱབ་པ་ལ་རི་ལྟར་འདྲི་པ་ལྟར་བཀོལ་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་ལྷན་དང་  
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི་ལྷན་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གཉིས་དང་བྲལ་བས་ལྷན་དང་.....  
 སེམས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལས་སུ་རུང་བའོ། །

དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བར་བྱ་གཙང་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩྭགས་...  
 སུ་ཕྱར་པའི་ལྷན་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་ཚུལ་བ་ན། ལྷན་མེ་བ་ལ་སྟགས་  
 པའི་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་བྲལ་ནས་ལྷན་ལྟར་བ་ཡང་བ་ནི་ལྷན་ལས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བ་ལ་དགའ་བ་ལ་བར་བྱ་གཙང་ཕྱིད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩྭགས་སུ་ཕྱར་

བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་བ་ན། དགེ་བའི་དམིགས་  
 བ་ལ་གཏོད་པ་ལ་དགའ་མཁུར་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་བྲལ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་.....  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ལས་སྤང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་  
 ཀྱིས། དེ་ལ་ལྷས་ལས་སྤང་བ་ནི་ལྷས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྡང་བ་ཡང་བ་གང་ལས་  
 འབྱུང་བའོ། །སེམས་ལས་སྤང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་  
 ཀྱི་སེམ་པ་དང་ཡང་བར་འཁྱར་བའི་རྒྱ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་  
 བ་ཟླ། དེ་དང་ལྡན་ན་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་  
 ལས་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཐོབ་ན་ཉོན་  
 མོངས་སྤང་བ་ལ་ཚུལ་བར་འདོད་ཀྱང་། ལས་ལ་ངན་རང་གི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འཆེར་  
 རྒྱང་གིས་འཇུག་པར་དཀའ་བའི་ལྷས་སེམས་ལས་སྤང་བ་ལོག་ནས། ལྷས་སེམས་ཤིན་  
 ཏུ་བཀོལ་བ་དེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷས་དང་སེམས་ལས་སྤང་བ་  
 ཡོངས་སྤང་གསལ་བ་དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོག་མ་རྟེན་པ་ནས་ཆ་སྒྲ་མ་རེ་འབྱུང་བས་དེ་རེ་.....  
 ཆེར་སོང་བ་ལས་མཐར་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྤང་བའུ་ལ། དེ་  
 ཡང་དང་པོ་སྤང་བས་རིག་དཀའ་ཞིང་ཕྱིས་ནས་ནི་རིག་པར་སྒྲ་བ་འབྱུང་ཟླ། ཉན་ས་ལས།  
 དེའི་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཚུལ་པའི་ཆེ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་ལྷས་...  
 ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དང་སེམས་དང་ལྷས་ལས་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་བ་ཟླ་བརྟན་པར་.....  
 དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་དང་ལྷས་ཤིན་ཏུ་  
 སྤངས་པ་དེ་ཉིད་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ན། འདི་ལྟ་ཟླ། རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་  
 དེ་ལེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རགས་ཤིང་བརྟན་པར་སྒྲ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་.....  
 དང་ལྷས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན་ཉིད་ཡོངས་

ལྷ་མོ་གསུམ་ཤིང་བརྟུག་པར་སྤྲོ་བའི་ཤིན་ཏུ་དངས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཐུངས་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིལ་པ་  
 ལ་བཙུན་པའི་གང་ཟག་དེའི་མྱ་ངན་པ་ཕྱེ་བཅས་པ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་ཉེ། མི་བདེ་བའི་ཕྱི་བཞི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཙོད་བྱེད་པའི་  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་  
 པ་སྒྲིལ་ལ་སྐྱེ་ཉེ། ཉན་ས་ལས། རི་ཅམ་ན་དེའི་རགས་ཤིང་བརྟུག་པར་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་སེམས་དང་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་.....  
 བའི་ཐུངས་ལྷན་ལྷན་དེའི་མྱ་ངན་པ་ཕྱེ་བར་སྤྲོང་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ཡང་གཞོན་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲོང་བ་ལ་དགའ་བའི་བར་གཙོད་བྱེད་པ་ཉོན་  
 མོངས་པ་རྒྱལས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལྷན་ལྷན་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྲོང་བར་.....  
 འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་སེམས་ལས་ལྷན་ལྷན་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སེམས་ལས་ལྷན་ལྷན་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དེ་སྐྱེས་  
 པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱར་སྤྱར་པའི་རྒྱང་ལས་ལ་རྒྱ་བར་.....  
 འགྱུར་རོ། །རྒྱང་དེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྒྱལས་ལ་བྱུང་བར་བརྒྱས་པ་ན། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་  
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྐྱེ་ཉེ།  
 དེ་ཡང་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ནས་ལས་ལྷན་ལྷན་པའི་རྒྱང་གི་མཐུས་གང་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོང་བར་  
 འགྱུར་ཉེ། ཉན་ས་ལས། དེ་སྐྱེས་པས་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱང་དག་ལས་ལ་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་དག་རྒྱ་བའི་ཏུས་ན་སྤྲོང་བ་ལ་དགའ་བའི་  
 བར་གཙོད་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་ལྷན་ལྷན་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གང་ཡིན་པ་.....  
 དེ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་གཉེན་པོ་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱས་ཉེ་གང་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་ཤིན་ཏུ་

སྐྱུངས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རིག་བྱ་ཆེས་ཡིད་རྒྱུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་གྱི་སེམས་སྐྱུང་ནི་མིན་ཏེ།  
 སྐྱུང་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་གྱིས།      ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་འཁྱེད་པར་དགའ་བས་ཐིན་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་  
 སྐྱུངས་པར་རིག་པར་བྱ་གྱེ།      ཡིད་དགའ་ན་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པར་འབྱུང་རོ།      །ཞེས་མདོ་  
 ལས་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་རོ།      །ཞེས་གསུངས་སོ།      །དེ་ལྟར་ལུས་ཤིན་སྐྱུངས་ཐོག་མར་སྐྱེས་  
 པའི་ཆེན་ཐུང་གི་མཐུས་ལུས་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་ཡང་  
 དགའ་བ་དེའི་ཉམས་ཆེས་ལུས་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ།      །དེའི་རྒྱུ་སྐྱུང་སྐྱུངས་  
 ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་བྱགས་དེ་རིམ་གྱིས་རྒྱུང་ཏུ་འགྲོ་གྱེ།      དེ་ཡང་ཤིན་སྐྱུངས་ཟད་ནས་འགྲོ་  
 བ་མིན་གྱི།      རགས་པ་དེས་སེམས་ཏུ་ཅང་གཡོ་བས་དེ་ལྷག་ནས་གྲིབ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཤིན་  
 ཏུ་སྐྱུངས་པ་མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།      །སེམས་དགའ་ཡལ་  
 ཡལ་བ་དེ་ཡང་ལོག་ནས།      དེ་ནས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་གནས་ཤིང་དགའ་བ་  
 ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་མ་ཞི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཞི་གནས་འཛོལ་བ་ཡིན་ཏེ།      ཉན་ས་ལས།  
 དང་པོར་དེ་སྐྱེས་པར་སྐྱུང་བ་དེའི་ཆེན་སེམས་དགའ་བ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་བདེ་བ་.....  
 དང་སེམས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་.....  
 བཅས་པར་ཡང་སྐྱུང་བར་འབྱུང་རོ།      །དེའི་ལོག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའི་བྱགས་དང་པོ་སྐྱེས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུང་བར་འབྱུང་ཞིང་།      ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་  
 པ་གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་རོ།      །སེམས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྒྲིང་བར་  
 འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཞི་གནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་ཅིང་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་དམིགས་པ་ལ་  
 འཇུག་པར་འབྱུང་རོ།      །ཞེས་གསུངས་སོ།      །དེ་ལྟ་བུ་སྐྱུང་ནས་ཞི་གནས་ཐོབ་པའམ།  
 ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཞེས་བྱ།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་  
 བའི་གྲངས་སྒྱུ་རྒྱུད་པར་འབྱུང་ཏེ།      བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་

ཞིག་ནས་ཐོབ་པས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་ཤོས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་ནལ་འཕྱར་བ་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་  
བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟུང་ཤོད། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་པ་དང་པོར་གཞུགས་ན་སྟོད་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
རྒྱུ་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་ནི་ཁམས་ལོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སའི་མེད་གི་ནལ་གྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ནི། གང་དང་ལྡན་ན་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་  
བཤོ། །ཞེས་རང་དང་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་  
དེས་གཞུགས་ཀྱི་སས་བསྟུས་པའི་སེམས་དང་ལྷས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་  
ཅེ་གཅིག་པ་བཞི་པོ་རྒྱུ་ཏུ་བོབ་པ་དང་། ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ནམ་བདེན་པའི་ནམ་པ་  
ཅན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པར་སྦྱང་བ་ལ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
ནང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་ལྷས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་  
དང་འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་པ་ལྟ་མཁ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཉམ་  
གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་ལྷས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་འགའ་ལྟར་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས། ལས་དང་པོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་རྟགས་  
ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། དེས་གཞུགས་ན་སྟོད་པའི་སེམས་རྒྱུ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་ལྷས་ཤིན་ཏུ་  
སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་ཉོན་  
མོངས་པ་ནམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་སྒྲུལ་བ་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་པ་དང་དེའི་  
སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་འཇམ་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞིག་ནས་ཀྱིས་ཉེ་བར་དཀྱིས་པ་དང་། ཞེས་དང་།  
དེ་ནང་ཏུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་འདུག་ཏེ། སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ན་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་

[illegible]

རྟོགས་པ་གཅད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཔེ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་རྒྱུན་པའི་འབད་ཚུལ་ཅ་  
 བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མི་རྟོག་པའི་སེམས་དགུ་བའི་སྐབས་སྒྱབ་ཤད་  
 པ་དང་། དེ་ཡང་བྱིང་བ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཀྱང་བཀག་པའི་གསལ་ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པ་དང་སྐར་  
 ལུས་ཤིན་ཏུ་དྲུང་ལྱི་སྐབས་སྒྱབ་ཤད་པ་ལྟར་རྒྱང་ལས་སྒྱུ་བྱང་བའི་མཐུས་ལྟས་དང་སེམས་ལ་  
 ལུས་ཏུ་བྱང་བའི་བདེ་བ་སྟེར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐར་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྱབ་ཤད་པ་ལྟར།  
 འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སྟོགས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་པལ་ཆེར་མི་རྒྱ་བ་དང་.....  
 མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་.....  
 ལྡན་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ན་ལམ་ལུང་སྐབས་གང་ཏུ་འཛིག་ཅེན། འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 སྐྱེས་ན་ནི་སྦྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་འཛིག་ཅིང་། བྱད་པར་ཏུ་ཤིན་སྤྱངས་སྐྱེ་བ་དང་  
 རྟོགས་སྒྱུ་མཐུན་པའི་རྒྱང་གིས་ལྟས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བ་ལྟར་སྐར་བ་ལ་བརྟེན་བའི་.....  
 ལྟས་དང་སེམས་ལ་བདེ་ཉམས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་ཆེས་གསལ་བའི་བྱད་  
 པར་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སྒྱུ་.....  
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་འདོད་པ་སྟོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཏུས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་པར་བྱང་ཞིང་.....  
 ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་པམ་པ་དང་འཕགས་པ་སྟོགས་མེད་ལ་སྟོགས་པའི་གཞུང་  
 ཆེ་བ་དང་། དབུ་མའི་སྒྲིམ་རིམ་ལ་སྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་སྟོན་  
 པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱད་ན་ནི་འདི་འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐེག་པ་.....  
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟོན། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་ཏུ་ཡང་གཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། ཉན་སྟོན་གྱི་  
 ས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དཔྱད་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཞི་རགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ལྟ་བའི་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པའི་.....  
 བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་བྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྤྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་



མཉམས་ཆད་ཀྱི་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་མོ་  
 བྱས་ལམ་གོང་མར་བསྐྱོད་དགོས་པས་བྱི་བ་དང་ནང་བ་གཉིས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེན་མོང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་བདག་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཨོག་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་སྲིད་པ་  
 མཐའ་དག་གི་སྦྱོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་གཉིས་མོ་  
 ཀྱི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་བསམ་ཟིན་ན་ཐར་པའི་ལམ་རྒྱ་འཁྱར་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་  
 པ་ཆེས་ཟིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱ་ཡང་འཁྱར་ཉི། དཔེར་ན། རྩད་འགྲོ་ལ་ཟན་  
 ཆངས་གཅིག་ཉྱེར་བའི་སྦྱོན་པ་དང་རྒྱལ་བྱིམས་ལྷ་གཅིག་བསྐྱུངས་པ་ཡང་བསམ་པ་དེ་དག་  
 གིས་ཟིན་ན་རིམ་པ་ལྟར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ལམ་གྱི་ཆགས་སྟུ་འཁྱར་བ་དང་  
 འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ལམ་གཞན་ཞིག་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པའི་ལམ་རྒྱ་འགྲོ་མི་འགྲོ་དཔྱད་པ་མིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རང་གི་ངོ་ཐོའི་སྒྲིན་ནས་  
 ལམ་གང་རྒྱ་འགྲོ་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔུ་མ་བ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་ལྷ་  
 བའི་ཡུལ་རྩི་ལྟར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱིར་ཞི་ལྷག་གི་ངོས་འཛིན་  
 དང་དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེད་ལུགས་ཀྱི་སྦྱི་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འཕགས་  
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ས་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་དང་ཀྱན་ལས་བརྟུས་དང་ཉན་མོ་  
 ཐོས་ཀྱི་ས་ན་མས་སྟུ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་ཞི་གནས་མོ་  
 སྦྱུབ་པ་ན་སེམས་དབྱའི་རིམ་པས་སྦྱུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་རྒྱས་  
 པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་ལྷག་མཐོང་གི་སྦྱུབ་ལུགས་སྟུ་མི་  
 བཞེད་དེ། གཞུང་དེ་དག་རྒྱ་ལྷག་མཐོང་སེམས་དབྱ་ལས་ཨོགས་སྟུ་བཤད་ཅིང་དེའི་སྦྱུབ་  
 ལུགས་ཀྱང་ཉན་སར་ཟུར་རྒྱ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་རྒྱ་དཔུ་མའི་སྒྲིན་རིམ་ན་མས་དང་ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། སེམས་

དགུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ལམ་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་ལ། བྱམས་ཚོས་ནས་གསུངས་  
 པ་ནམས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 འདི་ལ་དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱུ་སྤང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་དེ་ལ་བདེ་བ་དང་  
 གསལ་བ་ཡོད་རྒྱུ་ཆུག་ཀྱང་། མི་རྟོག་པ་ཟབ་མོ་མེད་པས་ཞི་གནས་ཅམ་ཡིན་ལ། མི་རྟོག་  
 པ་ཡོད་ན་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། མི་རྟོག་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་.....  
 པའི་ཟབ་མོའི་དོན་གང་ཡིན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྟ་བའི་ཐུ་ཐག་བཅད་ནས། དེ་  
 བྱས་དེའི་སྤྱང་རྒྱུ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ལ་བྱེད་དམ་གང་རྒྱུ་ཡང་མི་རྟོག་མི་དཔྱད་པར་.....  
 བཞག་པ་ཅམ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྷར་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ཁོ་པོ་  
 ཅག་ཀྱང་འདྲོད་དོ། །ཁྱེད་དེ་ལྷར་འདྲོད་ན་ནི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་གོ་བ་ཡོད་པ་དང་  
 མེད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་ལ། ལྟ་བ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་ཐོག་རྒྱུ་བཞག་ནས་མི་རྟོག་པ་སྤྱང་  
 པ་ནམས་ནི་ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བའི་གོ་བ་མེད་པའི་  
 གང་ཟག་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྟམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྟམ་ནི་ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་སྟམ་པ་མ་.....  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེད་ནས་སྤྱོད་པར་རིགས་ཀྱི། ཅི་ཡང་མི་ལེན་ས་པར་སྟམ་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་དམིགས་མེད་དམ་མཚན་མེད་དམ་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་པའོ་ཞེས་སྒྲ་བར་མི་.....  
 བྱོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཁོང་རྒྱུ་ཆུད་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་སྒྲ་ཡི། ལེན་ས་ཅིར་  
 ཡང་མི་རྟོག་ཅིར་ཡང་མི་དཔྱད་པར་འཛིན་པའི་སྟམ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་.....  
 འཛིན་རྒྱུ་འདྲོད་ན་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་གསུངས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ནམས་ཀྱང་མི་འདྲོད་བཞིན་རྒྱུ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་ཁས་.....  
 སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆོན་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་མཐུ་  
 ཆུང་རྒྱུ་སོང་ན་བྱ་ར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པ་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་

འདི་ནི་འདི་མིན་ནོ།      |ཞེས་རྒྱུ་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྦྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེས་ན་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ན་མས་ན་མ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་...  
 ལ་དམིགས་པར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ།      |ཉན་ས་ལས་ཀྱང་། དེ་དེའི་ཆོན་  
 རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དམིགས་པ་དེ་  
 ལ་སྦྱགས་གཅིག་ཁོ་ནས་དྲན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པར་བྱེད་ཀྱི། རྒྱུ་པར་ལྟ་པར་མི་བྱེད་  
 ཅིང་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་མི་  
 བྱེད་ཡོངས་སུ་དམྱུང་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།      |ཞེས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་གནས་  
 ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་མཇུག་ཚལ་བ་  
 དང་གལ་ཉི་བརྟེན་ངས་པ་དང་མ་གོམས་པའི་ཉེས་པས་མཆན་མ་དང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་དག་གིས་ལྷང་བར་འགྱུར་སྒོ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་དམིགས་པར་བྱེད་པར་...  
 འགྱུར་ན། དེ་བྱུང་ངོ་ཅག་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་ལྷར་མཚོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ཉི་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱས་ཉི། དེ་ལྟར་དྲན་པ་མེད་པ་  
 དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་དམིགས་པ་དེ་རྒྱུ་པར་བཤེག་ཅིང་། རྒྱུ་པར་བསལ་ན་ལྷང་  
 བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཉི། འདི་ནི་ཞི་གནས་  
 ཅམ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ལ།      ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དབྱུང་ནས་  
 སྦྱང་བ་མེད་པར་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་ཉིད་ཏུ་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྒྱུ་པར་ནས་གསུངས་པས་ཅིར་.....  
 ཡང་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མཁས་.....  
 པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ཏུ་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའི་  
 སྒྲིམ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་འདོད་པའང་ཉན་སའི་ལྱང་.....  
 དེས་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།      |གཞན་ཡང་སྒྲིམ་རིམ་དང་པོ་ལས། ཞི་གནས་ཀྱི་

ར་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཅམ་རུ་བྱ་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞི་གནས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྦྱེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཆོག་ས་  
 ལྷ་དང་ཐའེ་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་གྱི་བརྟེན་པ་སྤངས་ལ་ཞི་གནས་བསྐྱེལ་པར་བྱ་  
 ཉི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡིད་གྱི་བརྟེན་པ་ནི་འདི་ནི་འདི་འོ་ཞེས་ནམ་པར་རྟོག་པའོ། །  
 གཞན་ལང་ཐུར་དགོན་མཆོག་གི་ལས། ཞི་གནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་བཤད་  
 པ་ལ་སོག་པ་མདོ་དང་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མང་རུ་བྱངས་ནས་ཞི་གནས་ནི་ཅིར་ཡང་མི་  
 རྟོག་པ་ལ་ལན་མང་རུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེས་ན་རྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་མི་རྟོག་པ་ཞིག་  
 དང་རྟོང་པ་ཉིད་ཅུང་བྱང་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས། བདེ་གསལ་མི་  
 རྟོག་པ་བྱུང་ཆད་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་རུ་གསུང་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་  
 རྣམས་ཀྱང་སྦྱོགས་ཅམ་བཞུག་པ་ཉི། ལེགས་པར་འབད་ནས་བྱམས་པ་དང་སོགས་མེད་ལ་  
 སོགས་པས་བཀྲལ་བའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲུབ་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་ཉི། དེ་ལྟར་  
 མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡང་མ་སྟེབས་པའི་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་འགའ་ཞིག་  
 ལ་སྟེན་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ལྷག་མཐོང་རུ་འབྱུང་ནས། དེ་ལ་དམིགས་མེད་རུ་སྟོན་ནས་  
 རུས་ནམས་འདས་པས་རང་གཞན་བསྐྱུ་བར་གདོན་མི་བའོ། །མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྷན་ནམས་  
 གྱི་གཞུང་ནས་ཞིག་ནས་གསར་རུ་སྒྲུབ་པ་ན་འཛིག་སྟོན་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པ་ཁོ་ན་དང་།  
 ལྷག་མཐོང་དང་པོར་སྒྲུབ་པ་ན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དཔྱད་དེ་.....  
 སྟོན་པར་གསུངས་སྤང་བ་ལ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་རུ་བབྱུང་ནས་དེ་ཐམས་  
 ཅད་དོར་ཏེ། གཞུང་ཆད་ལྷན་ནམས་ལས་ལེགས་པར་གོ་ལྷག་ནས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་  
 མ་དོར་བ་མ་རྟེན་ཀྱང་། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལྷག་མཐོང་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པར་བྱུང་པ་  
 ནི། རྩ་ནག་གི་མཁན་པོ་ཏུ་ཤིང་གི་ལུགས་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་ཉི། སྟོན་

འཇིག་གསུམ་ལ་ཞིབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཤིག་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་སྒྱུར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐར་  
བཟོད་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་དེས་གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་  
པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་མི་རྟོག་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱུང་བར་བྱའམ་ཞེ་ན། འདི་  
འདྲ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉན་མོངས་པ་འཛོམས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེད་.....  
པའི་སྒྱུར་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་མ་བསྐྱེད་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་ཅི་ཅམ་.....  
མོམས་པར་བྱས་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བར་མི་རྣམས་ན་  
ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལྷ་སྒྲོལ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེའི་སྒྱུར་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་  
བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་ཉན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤོང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་བཟོད་པའི་ལྷག་.....  
མཐོང་དང་། ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་སྤོང་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་  
གྱིས་བཟོད་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལམ་གྲོང་ཏུ་བཟོད་ཐབས་མེད་དེ། ཉན་  
ས་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་བ་སྤོང་བའི་དགའ་བ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་བྱགས་  
པ་དེའི་གོང་ཏུ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་མེད་དེ། གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །གཉིས་གང་  
ཞེ་ན་འདི་ལྷ་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། ། དེ་ལྟར་ཞིག་ནས་སམ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དེས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་  
ངམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གང་སྒྲིམ་ཡང་དེ་སྒྲིམ་  
འདོད་པ་དེས། སྐར་ཐོབ་པའི་ཞིག་ནས་དེ་ལ་ལན་མང་ཏུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་  
བསྐྱེད་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ཞིག་ནས་དེ་...  
ཡང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞིག་གི་མཚན་མ་རྣམས་ལ་ཡང་མཁས་

ཕར་བྱེད་ལ། དེའི་འག་རྩ་ལམ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བས་འགྲོ་འདོད་པ་དེ་ལ་ཚཱ་ཕར་བྱེད་  
 དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་  
 བདག་འཇིག་རྟེན་པའམ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེད་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྟུང་ནས་.....  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལན་མང་རུ་བྱེད་དོ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ལན་མང་རུ་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་དེ་  
 ལྷར་ཉིན་མཆན་དེ་དང་དེ་དག་འདས་པས་དེའི་ཤིན་རྩ་སྤངས་པ་དང་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་.....  
 ཉིད་དེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ཡི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དམ་ཞིང་བརྟན་ལ་སྤྲ་བ་དང་དམིགས་པ་ཡོངས་སྤྲད་ག་པ་ལ་མོས་པ་འབྲུག་པར་འགྱུར་བ་.....  
 དང་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རྩྭགས་ཀྱི་མཆན་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྲུབ་པར་གྱུར་.....  
 པ་དེའི་ཆེ་ན། དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མཐ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་གིས་འགྲོ་  
 བར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཚཱ་ཕར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་ས་འོག་མ་ལ་རགས་པ་དང་། ས་གོང་མ་ལ་ནི་བར་ལྷ་བའི་ཞི་རགས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་མོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཉན་སར་གསུངས་  
 པ་ནི་བདེན་བཞི་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་ཅན་རུ་ལྷ་བའི་སྒྲིམ་ཉེ།  
 གཙུ་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའོ། །དེ་ལྷར་སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་  
 ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དེ་སྐོབ་པ་ཆེ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མི་འགྲོ་ལ། འཇིག་  
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་རྒྱ་འདྲུ་ཡོད་པ་ནི།

ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་གང་དག་ཆེ་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་  
 ཞིང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རུ་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱས་པ།  
 བཞི་ཉེ། འདི་ལྷ་ཉེ། འདི་ལས་སྤྱོད་ལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཚས་འདི་བ་ཡིན་ཡང་སྟན་ཞི་  
 གནས་སྦྱོར་སྦྱོར་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་དེ་བཞིན་རུ་དབང་པོ་རྟོ་ཡང་དགེ་བའི་ཆ་བ་.....

ཡངས་ལྷ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཕྱི་མ་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདྲོད་ཅིང་  
 ཆོ་འདི་ལ་མ་ཡིན་པ་ཉེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ནལ་འབྱུར་བ་སྐར་  
 བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་སྦྱང་བ་མེད་དེ། དེ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་མི་མས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ཞི་གནས་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་སྦྱང་ལ། ཡང་ན་ཞི་རགས་  
 ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ཙམ་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་  
 བའོ། །ཆོས་འདི་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་སྔོན་ཞི་གནས་ཀྱི་འཇོག་སྒྲིམ་ཙམ་ཞིག་ལ་  
 གོམས་པ་ཤས་ཆེར་བཞེན་བཞེན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དབྱད་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་དགའ་བའམ། དགའ་ཡང་  
 བདག་མེད་པའི་དོན་གོ་མི་རྩལ་པས་ཆོ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡང་ན་གནས་ཆ་དེ་ཁོ་ན་སྦྱང་བར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་ནི་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་  
 མཐོང་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་དབང་རྣམས་བདག་མེད་པའི་  
 དོན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱང་བདེན་པ་མངོན་ལྷན་ཏུ་རྟོགས་པའི་དགེ་ཙམ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ནའང་ཆོ་དེ་  
 ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་འཕགས་ལམ་སྦྱེད་མི་རྩལ་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་  
 ལམ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་མི་  
 རྩལ་པ་མིན་ནོ། །བྱང་སེམས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་  
 བ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ཏུས་དེར་སྦྱར་ལམ་ནས་བབྱང་ཉེ་ལམ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ཀྱི། སྐྱེ་བ་གཅིག་  
 གིས་ཐོགས་པའི་ཏུས་སྤྱེད་འཕགས་ལམ་མི་སྦྱེད་པས་ཆོ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་  
 ཞེས་བྱ་ཡི། བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །འདི་ནི་མངོད་ལས། རྟོན་དང་  
 བསེལ་བྱང་རྒྱལ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྔོན་ཏུ་ཐར་ཆ་

མཐུན།     ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་གི་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་ཡིན་  
 གྱི། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་རང་གི་བཞེད་པ་མིན་ནོ།     །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་  
 པ་ཞི་རགས་གྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱམས་ནས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤང་བ་དང་། ནང་  
 བ་སངས་རྒྱས་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱམས་ནས་ཉོན་མོངས་ཅ་བ་ནས་སྤང་བ་གང་ཡིན་  
 ཡང་ཐོག་མར་སྐར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་དགོས་པས་སྐར་བཤད་.....  
 པའི་ཞི་གནས་དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ནལ་འབྱུར་བ་ནམས་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཞིར་  
 དགོས་ལ།     དེར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་པ་དང་ཐེག་དམན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་བ་གང་གིས་  
 གྲང་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྐབ་དགོས་ཤིང་།     ཐེག་ཆེན་པ་ལའང་སྐགས་དང་མར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་  
 ནལ་འབྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲང་ཞི་གནས་སྐབ་དགོས་པས་ཞི་གནས་འདི་ནི་ནལ་འབྱུར་...  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོད་པའི་གཞིར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།     །སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ནས་  
 བཤད་པའི་ཞི་གནས་གྲང་ལྟའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པའམ་ཕྱག་མཆོན་ནམ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་ལ་.....  
 དམིགས་ནས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་བྱད་པར་དང་སྦྱེད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་...  
 གི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་ལེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྤང་དགོས་པ་དང་།  
 དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ཚུལ་དང་།     དེ་ནས་སེམས་  
 དགུ་བ་འཛོལ་བ་དང་དེ་ལས་ཤིན་མུངས་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱན་མོང་བ་ཡིན་.....  
 པས་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།     །དེ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྡེ་དགོངས་  
 འབྲེལ་ལས།     ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏུ་འདུ་  
 བར་གསུངས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཁས་པར་འདོད་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་མཁས་པར་.....  
 བྱའོ།     ། དེ་འདྲ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་དེ་བསྦྱེད་པའི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 མང་ཡང་གཙུག་མའི་དགོས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཏོགས་པ་བསྦྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།     ལྷག་



མཐོང་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་མངོན་ཐུང་ཅམ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཕྱི་རོལ་.....  
 པ་དང་ནང་བ་ཐུན་མོང་བ་དང་ནང་བའི་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་བའི་ལྷག་མཐོང་.....  
 ཞིག་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ས་སྐོན་གཏན་ནས་སྤྲོད་པའི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་  
 པ་ཅན་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་སུ་ཐུར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།  
 རྩ་མ་ནི་ཐུན་སྒྲམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱི་མེད་མི་རུང་མིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་མེད་རུ་མི་རུང་  
 བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ནམ་གྱོལ་དོན་རུ་གཉེར་བས་ནི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་.....  
 རུ་ཆུད་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཞི་  
 གནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཐོབ་ན་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་.....  
 བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་  
 བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྱོལ་བའི་ཐར་པ་འཐོབ་པར་རྒྱས་ལ།  
 བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང་མ་བསྐྱེམས་ན་སྐར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དང་དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་.....  
 མངོན་ཐུར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་སྤྲོད་ཅེའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའི་.....  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བསྐྱེམས་འོས་བསྐྱེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལན་མི་ལྟན་པར་བསྐྱེད་པ་  
 ལས། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་རྩུགས་པའི། སྐྱེ་བོ་གཏི་ཐུག་གིས་སྤོངས་པ། སྤྲོད་ཅེའི་བར་  
 རུ་སོང་ནས་ཀྱང་། ལྷག་བསྐྱེལ་ཡང་འབྱུང་སྤྲོད་པ་སྐྱབ། བྱོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་རྗེས་  
 འགྲོ་བ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བརྟན་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་  
 རུ། སྤྲོད་པ་དག་ནི་རྫོགས་པར་བཟུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱན་བྱགས་དང་  
 ཕྱིར་འོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་འཐོབ་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་རུ་ཐུར་པའི་ཞི་.....  
 གནས་ནི་སྐར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཙོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དེ་.....

ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རྩ་ཅིག་ཅར་བའི་དག་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པས་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཇིག་རྒྱན་ལ་ཚོན་རྩ་མ་ཐོབ་ན་རི་ལྷ་བའམ་རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་དངོས་ནི་སྟེ་མི་སྲིད་པར་འོག་རྩ་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཐུར་རྒྱལ་འཕྱར་བྲན་ཐེད་པའི་རྒྱལ་འཕྱར་བས་ཀྱང་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་དེས་བསྐྱབས་པའི་ཞི་གནས་མི་སྟེང་ཀྱང་ཞི་གནས་ཤིག་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟེ་བའི་མཚམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྒྱགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟན་ན་ཚོན་རྩ་ཞི་གནས་ཤིག་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་སྲིད་ཅེའི་བར་རྩ་ལམ་རིམ་ཅན་རྩ་བའོད་པ་དང་། བདག་ཐེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཐར་བའམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཁྱེ་བའོད་དགོས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་སྟེ་ཐུག་རྒྱས་བཟབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་འཕྱར་བ་གང་གིས་ཀྱང་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་ནས་གོང་རྩ་བའོད་པའི་རྒྱལ་སྟེར་བཟུན་པའོ། །

གསུམ་པ་བྱད་པར་རྩ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བའོད་རྒྱལ་བཟུན་པ་ལ་གཉིས། ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བའོད་པའི་ཚོན་རྩ་ཞི་གནས་འཕྱོང་དགོས་པར་བཟུན་པ་དང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་སྒོམ་པས་ནི་ཚོན་རྩ་ཞི་གནས་ཟར་བཤད་པ་དེ་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མདོ་ཐེའི་རྒྱན་ལས། དེ་ཡིས་དེ་ནི་སྟེལ་བྱས་ནས། །འཕེལ་བ་རིང་རྩ་འགྲོ་བ་ཡིས། །དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་འཕྱོང་བོ། །

ཞེས་ཁྱར་བཤད་པའི་སེམས་དགུ་བ་ཤིན་ཏུ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་  
 སྒེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་དགུ་བ་  
 བས་བཟུང་ཉི་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་བར་རྒྱ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་ཙོ་བ་ཡིན་ལ།  
 ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བར་འདོད་པས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་  
 སྒྲུབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས་པར་སྦྱང་བའི་ལས་དང་ཙོ་བར་གསུངས་པས། མཚན་ཉིད་སོ་  
 སོར་རིག་པ་སྒྲུབ་པས་སྦྱར་རྒྱ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའི་ལས་དང་ཙོ་བ་ནི་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཇི་སྟེན་རྒྱ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་།  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རིག་གི་བར་རྒྱ་ལས་དང་ཙོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་  
 རྣམས་པར་སྦྱང་བའི་ལས་དང་ཙོ་བ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་  
 སེམས་སྦྱང་བར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་.....  
 བཅའས་ཤིང་། ལེན་པ་ལ་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ་ཉི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འབྱུར་  
 གྱི་གནས་བཞི་བའི་མགོར་ཡང་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་.....  
 འདས་པའི་ཆགས་བྱེད་ལས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་དེ་  
 སྦྱར་རྒྱ་བསྒྲུབས་ནས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷག་མཐོང་  
 བསྒྲུབས་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་ཤིན་རྒྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་མདོན་པའི་བཟུན་  
 བཅོས་གཞན་རྣམས་སྒྲུ་ཡང་གསལ་བར་མ་བྱུང་བས། སྦྱར་གྱི་ཆོས་མདོན་པ་གོང་འོག་ལ་  
 བཤམས་པར་སྦྱངས་པའི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་སྦྱར་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་.....  
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱང་བའི་རྒྱལ་འདི་གསལ་བར་མ་ཐོན་སྤང་ངོ། །  
 དེས་ན་ཉན་ས་ནས་བཤད་པ་འདི་ལགས་པར་མ་དེས་ན། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་  
 གྱི་ལས་གྱི་དམང་ཤོས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡིད་བྱེད་

ཐུག་བཤད་པའི་ཐོག་མ་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་པས། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟུན་  
 པའི་སེམས་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་འབྲལ་བ་སྐྱེ་བར་.....  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པར་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྐྱེ་ས་མེད་ལ། ཉེར་བསྟོགས་དེ་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་  
 མི་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དབྱེད་སྒྲིམ་ཡིན་པས། དེ་བསྒྲིམས་པས་  
 ཞི་གནས་ཟུར་མ་ཐོབ་པ་གསར་ཏུ་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུར་སའི་དངོས་གཞིའི་  
 ལུང་དྲངས་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་མ་ཐོབ་ན་ཞི་...  
 གནས་མི་འགྱུབ་པར་དགོངས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེར་བསྟོགས་དང་...  
 པོ་མ་ཐོབ་ན་ཞི་གནས་མི་འཐོབ་པོ། །དེས་ན་ཉེར་བསྟོགས་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་ཐུག་གི་  
 ཐོག་མ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའི་མགོ་ཡིན་གྱི། ཉེར་བསྟོགས་  
 དང་པོ་ཅམ་གྱི་ཐོག་མ་མིན་ཏེ། དེའི་གོང་ཏུ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྟུན་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་  
 དགོས་པས་སོ། །ཉེར་བསྟོགས་དང་པོས་བསྟུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་གོང་གི་ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གཞུང་ཆེ་བ་རྒྱལ་ནས་  
 བཤད་པ་དང་བསྟུན་ན་ལྷག་མཐོང་ལྟ་ཞོག་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྤང་.....  
 རོ། །

ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། ཟུར་  
 བཤད་པའི་ཞི་གནས་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་དང་ལུན་པ་དེ...  
 ཅམ་ཞིག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་གང་ཡང་མ་བསྒྲིམས་ན། འདོད་པ་  
 ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་དེ་ཞིག་ལ་འགོག་པར་མི་རུས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ས་  
 བོན་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་སྤོངས། དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་

བའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་འཛོལ་པར་འདྲོད་ན་ཞི་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་.....  
 བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྤར་ཞི་གནས་ཅན་ལ་གློ་མས་པར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་  
 གྱུར་མགོ་གཞོན་པར་བཤད་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། སྦྱོན་མེད་དེ་སྤར་གྱི་དེ་ནི་འཇིག་  
 ཉིན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཞི་གནས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ལ། འདིར་ནི་ལྷག་  
 མཐོང་གཉིས་ཀའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་བསྐྱེད་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་དབང་.....  
 ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་བྲལ་སྦྱབ་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་ལ་ཡང་བདེན་པའི་ནམ་པ་  
 ཅན་དང་ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་  
 ལས་འདིར་ནི་ལམ་གྱི་མའི་སྒོ་ནས་ཆགས་བྲལ་སྦྱབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ནི།  
 བདག་མེད་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཚས་འདི་བ་བདག་མེད་པའི་  
 ལྟ་བ་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཀས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དོ། །དེས་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ཉོན་  
 མོངས་སྤང་བ་ནི། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 རབ་ཏུ་བཙོན་པའི་ནལ་འབྱུར་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནམ་པ་བརྟན་གྱིས་འདྲོད་པའི་འདྲོད་.....  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཆེས་སུ་འཛོལ་བོ། །བརྟན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྤྱི་པ།  
 མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་མས་པ་ལས་སྤང་བ་དང་རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་དགའ་བ་.....  
 སྤང་པ་དང་དབྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་.....  
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་མ་ནི་འདྲོད་པ་ལ་  
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་ཁྱེད་པའི་ཏུས་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་བསྦྱབ་བྱ་ཡིན་  
 ལ། སྤུང་ཐུག་ནི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་བདག་མེད་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནས་  
 ཉོན་མོངས་སྤང་བར་མི་བྱེད་ན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ཉོན་  
 མོངས་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལམ་འདིས་འདྲོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་

གཞན་ཡང་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། འདྲི་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 གཙུག་པོར་འདྲི་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྒྲིབ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲི་ཆགས་ནི་  
 འདིར་འདྲི་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་འདྲི་  
 ཡོན་ལ་སྒྲིབ་མ་ནས་ཉེས་དམིགས་སྒྱུ་བཟླས་ཏེ། འདྲི་ཆགས་དེ་ཡི་འདྲི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 རྒྱལ་བ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་འདྲི་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་འབྲལ་བར་.....  
 བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་འདྲི་པའི་སྒྲིབ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཅི་མ་  
 རྟེན་པར་སྔ་སྔར་རིག་པ་མཆན་ཉིད་སྔ་སྔར་རིག་པའི་ངེས་པ་བཟླ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིབ་  
 རྒྱུ་ཞི་གནས་སྒྱུ་བ་པ་མེད་ན་སྒྲིབ་ཡོན་དེ་གཉེས་འབྱེད་པ་ལ་ཇི་ཅམ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་.....  
 ཉན་མོངས་སྤྱོད་མི་རུས་ལ། ཡང་ཞི་གནས་སྒྱུ་བ་ཀྱང་སྔ་སྔར་རིག་པས་དཔྱད་པ་མ་བྱས་ན་  
 དེ་ལ་ཇི་ཅམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཉན་མོངས་སྤྱོད་མི་རུས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་གཉེས་ཀྱི་བསྒྲུབས་པའི་སྒྲིབ་.....  
 བྱས་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉན་མོངས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྔོན་འགོ་གི་སྒྲིབ་ཡོན་སྔ་སྔར་འབྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་རབ་རྒྱ་རིག་པ་  
 ནི་ངེས་འགའ་ཐོས་པ་དང་ངེས་འགའ་བསམས་བྱུང་རྒྱ་འབྱུང་བས་ཐོས་བསམ་འདྲེས་.....  
 མཐོ། ། དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ནམ་པར་མཐའ་  
 གཅིག་རྒྱ་ཞི་རགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །  
 འདིར་ཉན་ས་ལས། མཆན་མ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་  
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་པའི་སྐབས་སྒྱུ་ཡང་ཞི་གནས་སྒྲིབ་  
 པར་གསུངས་ལ། ཡིད་བྱེད་དང་པོའི་སྐབས་སྒྱུ་དོན་ལ་སོགས་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལ་དམིགས་  
 པར་གསུངས་པ་དེ། སྐབས་གཞན་རྒྱ་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་ལན་མང་པོར་གསུངས་པས། འདི་  
 བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་སྒྲིབ་པ་མིན་ཡང་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་མི་འགའ་ལོ། །དེས་ན་ཡིད་བྱེད་

འདི་ན་མས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤང་བ་ཡིན་པས་  
 དེའི་སྐྱེ་ཆུལ་ནི། ཞི་རགས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱུང་བ་ནི་  
 ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་མ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དབྱུང་བའི་མཐར་ཞི་རགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 འཇོག་པ་ནི་ཞི་གནས་སྐྱེ་མ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་མ་པའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་དང་དང་པོ་ནི་སྟན་  
 འབྱེན་པའི་གཉེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གཉིས་རེ་མོས་སྟེ་སྐྱེ་མ་པ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འདྲི་བའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་རབ་དུ་དབེན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅས་.....  
 བྱའོ། །ཡང་ཞི་ལྷག་སྟེལ་མར་བསྐྱམས་པས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་སྤང་བར་ཁུས་པ་ན་དགའ་  
 བ་སྟུང་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཞགས་བྱེད་པའི་འདྲི་བའི་ཉོན་  
 མོངས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་སྐབས་སྟེ་མི་རྒྱ་བར་མཐོང་བ་  
 ན་ད་ནི་ཁོ་པོས་ཉོན་མོངས་སྤངས་སོ་སྟེ་མ་དུ་རྟོག་པ་ཅིང་པོ་མི་བྱེད་པར་དབྱུང་པར་བྱེད་དེ།  
 ཅི་བདག་འདྲི་བ་ལ་འདུན་པའི་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་ནམ། འོན་  
 ཏི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ནས་མི་རྒྱ་བ་ཡིན་སྟེ་ནས་དེ་སད་པའི་མྱར་དུ་ཆགས་ལྟལ་ཤིན་དུ་.....  
 ལྷག་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ན་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས། དེ་སྤང་བའི་མྱར་དུ་སྐྱེ་མ་པ་ལ་  
 དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་དབྱུང་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་མ་སྤངས་པ་ལ་སྤངས་སོ་སྟེ་  
 པའི་ང་རྒྱལ་སྤང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལྟར་ལྟར་ཞི་རགས་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་དབྱུང་བ་དང་  
 དབྱུང་བའི་མཐར་ཅེ་གཅིག་དུ་འཇོག་པ་གཉིས་ཀ་བྱས་ཤིང་བསྐྱམས་པས། འདྲི་བའི་  
 ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་འདི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་.....  
 བྱའོ། །ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དང་རྒྱག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་གཉེན་  
 པོའོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཆུང་དུ་སྤངས་པ་ན་འདྲི་བའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱིར་ཐམས་  
 ཅད་བཙམ་ནས་རེ་ཞིག་ལ་ཁུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྒྱ་བར་བྱེད་དེ། ས་པོན་གཏན་བཙམ་པ་ནི་

མིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བར་བྱེད་ལ། སྤིང་  
 ཅེའི་ཉན་མངས་ནི་མངོན་གྱུར་གྱང་འགོག་མི་རྒྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་བཞུལ་བར་མི་རྒྱས་.....  
 ས། །འོན་གྱང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཡང་འཛོལ་བར་བྱེད་  
 དེ། འདི་དག་ནི་ཆོག་མང་བས་འཇིགས་པས་མ་བྱིས་ཏེ། རྒྱས་པར་ཉན་ས་ན་བཞུགས་  
 པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་སྟབ་ཚུལ་འདི་རྣམས་  
 ད་ལྟ་མེད་པས་དེ་དག་གིས་གོལ་སར་འབྲིད་ས་མེད་མོད་གྱང་། འདི་རྣམས་ལ་ཆོག་སྟེ་ཅ་མ་  
 ཏུ་མ་སོང་བའི་གོ་བ་སྟེན་ན་རྟིང་དེ་འཛིན་གཞན་གྱི་གོལ་ས་གཙང་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་.....  
 ལྷང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིའི་རྟིང་དེ་འཛིན་དང་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ནི་སྟེ་རྣལ་པ་དང་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་.....  
 བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་གྱང་། དེ་ཅ་མ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་མ་ཟད། དེ་དག་གིས་  
 གྱང་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ནི་གནས་ཅ་མ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་.....  
 མཐོང་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་བཅའ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་  
 གཞི་སྟབ་ལུགས་རྣམས་རྒྱས་པར་མ་ཤེས་ནའང་། ལྷར་བཤད་པའི་ནི་གནས་སམ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྟབ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་སྦྱོན་པ་ལ་.....  
 སོགས་པ་ནས་སེམས་འཛོག་ཚུལ་དབྱ་གསུངས་པ་དབྱ་མའི་སྒྲིམ་རིམ་ཏུ་བཞོད་པ་ལྷར་.....  
 བྱངས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་མདོ་མེའི་རྒྱན་ཏུ་བཀྲལ་བ་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་  
 མེད་གྱིས་བྱང་ས་དང་མངོན་པ་གོང་མ་དང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བར་མདོར་བསྟུས་ཏེ་.....  
 གསུངས་ཤིང་། བསྟུ་བ་ལས་ནི་ལྷག་གཉིས་ཉན་ས་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་ལྟར། ཉན་  
 ས་ན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དབྱ་མའི་སྒྲིམ་རིམ་དང་། ཤེར་སྦྱོན་  
 མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབྱས་མཐའ་ནས་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད།



ཉེས་པ་ལྔ་མྱོང་ཚུལ་དང་བཅས་པས་ནི་གནས་སྐབས་ལྟགས་གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱི་མྱོང་པ་.....  
 རྣམས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་རང་བཟོ་དང་བྲལ་བར་བརྟན་པ་ཅམ་ཅེ་ངེས་པར་ཤེས་པར་...  
 བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་རྣམས་བསམ་གཏན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་ལ། ཁ་  
 ཅིག་ལ་མྱོན་གཞུང་ཆེ་བ་ལ་སྐྱུངས་པའི་དུས་སྐབས་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། རྟོན་ལེགས་པར་མ་  
 མོ་བས་ཕྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེ། དགོས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཅིས་མེད་ཏུ་དོར་ཏེ་བསྐྱུངས་  
 པས། མོ་བ་ལེགས་པར་དམིགས་མ་ཐུང་པའི་རྟགས་སྐུ་ནི་གནས་ཀྱི་སྐྱགས་སྐྱ་བཟུར་བྱང་  
 བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ངེ་རྩལ་པ་ན། མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་འཛིན་པར་སྐྱུང་ལ།  
 ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱན་མོང་བ་ལེམས་དགུ་བ་ཅམ་ཞིག་མོབ་ན། རྣལ་འབྱོར་  
 ལྷ་མེད་ཀྱི་རྣལ་ཤིམ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་འདྲིས་  
 བས་མི་རྟོག་པའི་ལེ་ཤེས་ཟུན་མི་འཆད་ཏུ་འདོད་པ་མང་ངོ་། །སྐར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་  
 ངེས་པ་ལེགས་པར་རྟེན་ན་ནི་དམིགས་མེད་དང་། མཆན་མེད་དང་ངེས་དོན་སྒྲིམ་པ་ལ་  
 སྐགས་པའི་མིང་སྟན་སྟན་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འབྲུལ་བར། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་དོན་  
 ཀང་ཏུ་སོང་ཤེས་ནས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་དང་མ་གོལ་ས་ཤེས་པར་འབྱུར་བས། གཞུང་ཆད་  
 རྟན་དེ་དག་ནས་གསུངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

འདིར་ཐུག་པ། མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བཟུན་བཙུག་ཆེན་མོ་ལས། །ཐེགས་གསུངས་  
 ཉིང་འཛིན་ཐུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། །རྒྱུད་ཕྱེད་བསྐྱེད་བས་སྒོ་སྒྲིག་རྒྱུར་ན་མས་ཀྱིས། །ཁི་  
 བཞིན་མ་རྟོགས་རང་གི་རྒྱ་ཡི་རྒྱན། །གཞན་ལ་བསྐྱེད་བས་གཞུང་བཟང་དེ་དག་ལ། །  
 མི་རྟོག་རྒྱུར་བའི་གདམས་པ་མཛད་སྟུངས་ནས། །ཡོད་པའི་གཞུང་རྩ་མ་བཙུག་མཛད་པའི་  
 ལར། །འབད་པ་རྩ་མས་འཆོལ་ཞིང་རྟེན་པར་སེམས། །དེ་འདྲས་སྐྱེ་རྩལ་པ་དང་ནང་བ་  
 ཡི། །ཉིང་འཛིན་ན་མས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཐེག་པ་མཆོག་དང་ཐེག་པ་དམན་

བ་དང་། །རྩི་ཆེན་ཆེན་དང་པ་རྩི་ཆེན་པ་ཡི། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ཡིན་  
 པ། །ཇི་བཞིན་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་གཞུང་ལུགས་  
 ཆེན་མོ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་པ་ཤད། །གཞུང་ལུགས་ཆེ་ལ་ལོ་  
 མང་སྐྱུངས་པ་ཡི། །སྒྲིམ་ཅི་དག་རང་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དོར་ནས་གཞན་གྱི་མཆིང་  
 བུ་མ་ལེན་པར། །རང་ལ་རིན་ཆེན་ཡོད་པ་མཐུན་པར་མཛོད། །ཁྱེད་གྱིས་སྐྱུངས་པའི་  
 གཞུང་ལས་གདམས་པའི་དོན། །ལྷགས་སྐྱེ་མེད་པ་གཟིགས་ནས་བྱུང་དབང་གིས། །མང་  
 ཏུ་ཐོས་པ་ན་གསུན་བདེ་འོ་ཞེས། །གསྐྱུངས་པ་དེ་དོན་ལའང་དཔྱུད་པར་རིགས། །  
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་ལམ། །དང་བོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པའི་  
 ཆོད། །ལེགས་པར་དམིགས་བྱེད་གོ་བ་མ་ཆེད་ཀྱང་། །སྒྲིང་ཅུས་ཅམ་ལ་རེ་བའི་བསམ་  
 གཏན་པ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ད་དུང་མཁས་པ་ལ། །བཞེན་ནས་སྒྲིང་ཚུལ་ཇི་བཞིན་  
 ཤེས་པར་མཛོད། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་ལ། །རེ་ཞིག་ངལ་འཆོ་བྱས་ན་གནོད་  
 པ་རྒྱུར། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི། །གཞུང་གིས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། །  
 བཤད་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡི། །བཏུན་པ་རིང་ཏུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་སྐྱུད་པ་ལ་སྒྲོབ་པས། བསམ་གཏན་གྱི་རོ་པོ་  
 ཞི་གནས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་སྦྱབ་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟག་  
 མཐོང་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ།

དེ་ལྟར་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བཞག་  
 བས་གར་བཞག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཡང་བྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་གསལ་བ་དང་།  
 ཡན་ཡན་གྱི་ཁྱད་པར་དགའ་བའི་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚག་ཤེས་མི་བྱ་  
 བར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ཡིག་པར་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ལྟག་མཐོང་  
 བསྐྱམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཉིང་དེ་འཇིག་དེ་ཙམ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱེགས་དང་ཡང་སྤྲུན་  
 མང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ནམས་ཀྱི་ལམ་བཞིན་རུ་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ས་ཐོན་མི་སྤྱང་བས་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱམ་རིམ་  
 དང་པོ་ལས། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པར་  
 དབྱད་པར་བྱ་ཉི། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་སྤང་བ་བྱང་བས་ཀྱན་རུ་མོངས་པའི་ས་ཐོན་ཤིན་ཏུ་  
 སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྲུལ་སྤྱེགས་ཅན་ནམས་བཞིན་རུ་ཉིང་དེ་འཇིག་ཙམ་  
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མདོ་ཞེ་ལས། ཇི་སྐད་རུ། འཇིག་རྟེན་  
 དག་ནི་ཉིང་འཇིག་སྐྱམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་བདག་རུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ཉོན་

མངས་ཕྱར་ཞིང་རབ་འཁྱུག་ཏེ། །ཉམ་ཚུད་ཀྱིས་ནི་ཉིང་འཛིན་འདིར་བསྐྱམས་བཞིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉིང་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་མར་  
 བཤད་པའི་མི་རྟོག་པ་དང་གསལ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་.....  
 མོ། །དེ་བསྐྱམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་སྤྱང་མི་རུས་པ་ནི། དེ་ནི་བདག་རྩ་འདུ་ཤེས་འཇིག་  
 མི་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །བདག་འཛིན་མ་སྤངས་པས་ད་གཤིས་ཀྱང་ཉོན་མངས་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་བ་ནི། ཉོན་མངས་ཕྱར་ཞིང་རབ་རྩ་འཁྱུག་ །ཅེས་པའོ། །འོ་ན་ངི་འདྲ་ཞིག་  
 བསྐྱམས་པས་ཐར་པ་འཛོལ་སྟམ་ན། ལུང་དེའི་མཚུག་དེ་མ་ཐག་ཉིད་རྩ་མར་བྱངས་པ་  
 ལྟར། གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག །ཅེས་སྐྱེས་ཏེ་གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་  
 ཆོས་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། སོ་སོར་དེ་  
 བརྟགས་གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་ནས་ལྟ་བ་དེ་རྒྱུང་ཞིང་སྐྱེས་  
 པ་ནི། དེ་ནི་ཕྱ་དན་འདས་འཛོལ་འབྲས་སུ་འཇུག། ཞེས་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའམ། ཐར་  
 པའི་འབྲས་སུ་འཛོལ་པའི་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་བསྐྱམས་པས་ཐར་པ་འཛོལ་  
 པ་ལྟར། དེ་མེད་པར་གཞན་ཞིག་བསྐྱམས་པས་ཀྱང་ཐར་པ་འཛོལ་བམ་སྟམ་ན། རྒྱ་གཞན་  
 གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་བསྐྱམས་ཀྱང་དེ་མེད་ན་  
 རྩལ་བཤལ་དང་ཉོན་མངས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་ན་གྱིད་  
 པའི་ཆ་བ་གཙོད་བྱེད་རྩ་ཤིན་རྩ་གསལ་བར་བརྟན་པ་འདི་དཔུ་མའི་སྐྱེ་རིམ་རྩལ་དང་། ལྟ་  
 བར་ལ་གཞོད་བྱེད་རྩ་བྱངས་པས་འདི་ལ་ངས་པ་རྟེན་དགོས་ཏེ། ལྟ་ཉེགས་ཀྱི་བྱང་ལྡན་  
 རྣམས་ལའང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩ་མ་ཡོད་ཀྱང་།  
 བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལས་ལྷང་བྱང་བཀལ་མ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་རྩ་མར་བྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་མོན་ལས་ཀྱང་། གསུང་རབ་ནས་

བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཚག་ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཟུང་བ་  
 མའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་རྒྱ་མཛོད་པའི་ང་རྒྱལ་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང་།  
 ངས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་རྒྱ་ཤི་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་བཀའ་.....  
 བརྒྱལ་ཏོ། ། ཞེས་སྟོན་པ་རང་གིས་རང་གི་དགོངས་པ་བླངས་ནས་གསལ་བར་བཤད་དེ།  
 གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་གཞན་ལས་བདག་མེད་འཆད་པ་ཐོས་པའོ། ། དེས་ན་མྱི་ནས་བཤེས་  
 ག་ཉིན་དམ་པ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་ཉན་པའི་ཐོས་བསམ་མ་བྱས་པར་ནང་ནས་སྒྲུའོ་སྒྲུམ་  
 རྒྱ་འཛིན་པ་དག་གི་པའི་མྱིར་རྒྱ་གཞན་ལས་ཐོས་པ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་གདོན་མི་.....  
 ཟེའོ། ། མྱིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི་ལ་ལས་དངོས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན།  
 དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་ན་མས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་དེ་ལ་གཞུང་ཞིང་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཤེས་པའི་སྤང་བ་མ་བྱུང་བར་རྒྱ་མོངས་པའི་ཐུན་པ་མི་སྟོན་ཅིང་། བྱུང་ན་སྟོན་པས་སེམས་  
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ལ། མོངས་པའི་ཐུན་པའང་  
 མི་སྟོན་གོ། ། དེའི་མྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་ངས་པའི་ཤེས་རབ་བཅའ་བར་  
 བྱའོ་སྒྲུམ་རྒྱ་ཤེས་རབ་གདོན་མི་ཟ་བར་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲུམ་རིམ་བར་བ་ལས།  
 དེ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ནས་ཉམ་མཛོད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་སྒྲུམ་རྒྱ་བསམ་པར་བྱའོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། མཛོད་སྒྲུམ་རྒྱ་འམ།  
 བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་མཛོད་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞུང་བ་ཉིད་དོ། ། དེ་  
 ཁོ་ན་ཤེས་ན་སྤང་བ་བྱུང་བས་ཐུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། ། ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མྱིའི་པའི་ཐུན་  
 པའང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་  
 པར་དག་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་

བར་སྤྱོད་བར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་གིས་ཞི་གནས་ལ་གནས་རྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཅལ་བར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཅམ་གྱིས་ནི་ཚོག་པར་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །  
 དེ་ཁོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡང་ཕར་ཕྱིན་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པས་རྟོགས་པར་མི་ཐུས་པས་  
 བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཏུ་མ་འཁྲུལ་བར་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དགོས་རྟེ།  
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱལ་ལམས་དཔས་ཚོས་ན་མས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཉིད་  
 མ་མཆིས་པ་ཉིད་པ་རྩ་ལྟ་ཕྱིན་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་ལགས། ལྷན་རས་གཟིགས་དཔང་  
 ལྷག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་ལྟ་ཕྱིན་པས་འཛིན་རྟོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཐུང་  
 གྲངས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་བསྐྱམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་མི་གནས་ན་  
 བྱང་ལམས་ན་མས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་དད་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་  
 ང་མི་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི། ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་  
 བཞེན་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒྲམ་པའི་རྒྱལ་དང་།  
 བསྐྱམས་པས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་པའི་ཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་ཕྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་མཐུན་པའི་མཁས་པ་བཞེན་ནས་བྱི་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་མཉན་རྟེ། ཐོས་  
 པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་.....  
 ལྷའི་ཚོགས་མེད་ཏུ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་རྟེ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུ་ཐག་ཆད་པའི་ལྟ་བ་མེད་ན་  
 རི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་  
 བའང་དྲ་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན་པ་ཞིག་གིས་བཅལ་དགོས་པས་དྲ་ངེས་ཀྱི་.....

བྱད་པར་ཤེས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་དགོས་ལ། འདི་ཡང་ཆད་  
 མར་གྱུར་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དགོངས་པ་བཟུལ་བའི་བཟུན་བཅོས་་་་  
 ལ་མ་བཞེན་ན་དཔུས་ཁོང་ཁོང་ཁྱིད་མེད་པར་ཉམ་ང་བའི་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བས་་་་  
 དགོངས་འགྲེལ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། །ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བཞེན་པར་བྱ་  
 བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་བཟུན་པའི་སྒྲིང་པོ་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོའི་དོན་འགྲེལ་བར་མདོ་རྒྱད་ཏུ་མ་ནས་་  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱང་བཟུན་པའི་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཅེས་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་་  
 དེ་ཡིན་པས། དེའི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བཅའ་བར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གསུམ། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་གཟུང་བ་དང་། སྤྱུ་སྤྱུབ་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་  
 འབབས་པའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བཞེན་དགོས་ལ། གསུང་རབ་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་  
 པའི་དབང་གིས་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་བཅའ་  
 བར་བྱ་སྟམ་ན། རེས་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། །འོ་ན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་རེས་དོན་དང་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་དྲང་དོན་ཡིན་སྟམ་ན།  
 འདི་ནི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲིལ་གཞག་རྟེ། དོན་དམ་པ་སྟན་པ་ནི་རེས་པའི་དོན་དང་ཀྱན་རྒྱུ་  
 སྟན་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཏུ་གཟུང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱུ་སྤྱུབ་མི་ཟད་པས་  
 བཟུན་པ་ལས། རེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེན་གང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེན་གང་ཞེ་ན།  
 མདོ་ལྟེན་གང་དག་ཀྱན་རྒྱུ་སྤྱུབ་པར་བཟུན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་  
 ལྟེན་གང་དག་དོན་དམ་པ་སྤྱུབ་པར་བཟུན་པ་དེ་དག་ནི་རེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་

རྩེ་གང་དག་ཆེག་དང་ཡི་གེ་རྩ་ཆེགས་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་  
 རྩེ་གང་དག་ཟབ་མོ་བཟུང་དཀའ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་  
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་བརྟན་པས་དྲང་དོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཀུན་རྫོབ་རྟོན་  
 ལུགས་དེ་རི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ལ། དོན་དམ་བརྟན་པས་ངེས་དོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དོན་དམ་རྟོན་  
 ལུགས་ཀྱང་རི་ལྟར་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་མདོ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 བརྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོ་རྩེ་གང་དག་བདག་དང་ལེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་གསོ་བ་  
 དང་སྦྱེས་བྱ་དང་གང་ཟག་དང་ཤེད་ལས་སྦྱེས་པ་དང་ཤེད་བྱ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཚར་བ་པོ་  
 སྐད་རྩ་ཆེགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ་བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་དེ་དག་...  
 ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་རྩེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་  
 པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་དང་ལེམས་  
 ཅན་མེད་པ་དང་སྟོག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་བདག་པོ་མེད་པ་རྣམ་པར་བར་.....  
 པའི་སྟོན་རྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བདག་མེད་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་  
 སོགས་སྟོས་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོན་པ་རྣམས་ངེས་དོན་དང་བདག་ལ་སོགས་...  
 པ་རྟོན་པ་དྲང་དོན་ཏུ་གསུངས་པས། བདག་མེད་པ་དང་སྦྱེ་བ་མེད་པ་སོགས་དོན་དམ་  
 དང་། སྦྱེ་བ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཀྱལ་པོ་ལས་  
 ཀྱང་། རྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་རྩེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་  
 ཤེས། །གང་ལས་ལེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བྱ་བརྟན། །ཚེས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་  
 དོན་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབུ་མ་རྣང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དོན་དམ་  
 པ་བརྟོན་པ་ཁོ་ན་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་  
 ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡི་ཤེས་



རྒྱུ་ལམ་གྱི་ལམ་ལྟར་། དེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ལ། རྒྱུ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་ལམ་ལྟར་ལྟོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པ་ལས། དེས་  
 པའི་དོན་ནི་ཞེས་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བས་ན་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁོ་དོན་དམ་པོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་དེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་དགོངས་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་དེས་པའི་དོན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་སྟོན་པར་གཟུང་སྟེ། རྒྱུ་འགག་  
 ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་དོན་དམ་པ་རྒྱས་པར་གྲུན་ལ་.....  
 འབེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་གཉིས་ལ་དྲང་བའི་དོན་དང་  
 དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཏུ་དྲང་བར་མི་རུས་པས་ན། དེས་པའི་  
 དོན་ནམ་དོན་དེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་གྲུན་ལ་དབབ་  
 བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར། དེ་མཁ་ཆད་ཏུ་དྲང་ཏུ་མེད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གང་ཟག་  
 གཞན་གྱིས་དྲང་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་རྒྱབ་བྱེད་ཆད་མ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་  
 མ་རྒྱུང་བ་ལས། དེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་  
 དམ་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་མཉམས་ཤིག་ཏུ་གཞན་  
 གྱིས་གང་ཏུ་འདྲ་དྲང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱགས་  
 གྱི་ལ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཤེས་པར་རུས་ཏེ། འདིའི་དོན་རི་ལྟར་བརྟན་པ་ལྟར་གཟུང་ཏུ་མི་  
 རུང་བར་དགོངས་པ་བཤད་ནས་དོན་གཞན་ལ་དྲང་དགོས་པའམ། རྒྱ་རི་བཞིན་པར་བཟུང་  
 བས་ཆོག་གྱུར་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་  
 ད་ཏུང་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅའ་དགོས་པས་ན་དྲང་བའི་དོན་ནམ་དོན་དྲང་དགོས་པོ། །  
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྟེ་ནམས་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་མདོ་ལྟེ་དེ་ལས་རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་གང་.....  
 ཟག་མེད་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་བ་དང་གང་ཟག་ཡི་མེད་ཏུ་གཟུང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་

སྐྱེ་ཁི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དྲང་དོན་རྒྱ་ཐལ་ལ་ཞེས་ཟེར་བའང་འཐད་པར་མི་  
ཞུང་ཉི། དེ་ལྟར་གསུང་བ་བོད་ལྷོན་པས་སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་པ་ན་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་  
སྐྱར་བའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མེ་རྒྱ་མ་ཞུང་ལ། བྱད་པར་སྐྱར་བ་གཅིག་བྱུང་ན། མ་བྱུང་བའི་  
སྐབས་སུ་ཡང་བྱུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་སྐྱར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལྷོན་པ་དེ་ངེས་དོན་མིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་  
ཁིགས་པས་བྱད་པར་ཆོག་ཀྱང་ཁིགས་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ལྷོན་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཉིད་.....  
ཀྱང་ནམ་པར་གཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་འམ་བཟུན་བཙས་དེའི་སྐྱེའི་  
ལུགས་གོང་ལོག་རྒྱ་སྒྲིལ་བ་མི་སྐྱར་བར་ཆོག་ཅུང་ཟད་དེའི་རོག་དོང་གི་བཟུན་ཆོད་སྐྱེ་ཁི་.....  
བཞིན་པར་གཟུང་རྒྱ་མི་རུང་བས་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པ་མི་འཇིག་ལ། ཆོག་དེའི་  
བཟུན་ཆོད་སྐྱེ་ཁི་བཞིན་པར་གཟུང་རྒྱ་རུང་བས་ཀྱང་དྲང་དོན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བར་.....  
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལྷོན་པའི་ཤེར་.....  
ལྷོན་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ལྷོན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་  
འགྲེལ་བའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་སྟུང་ན། འདི་ལ་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་སྐྱབ་དཔོན་སངས་བྱུས་  
བསྐྱུངས་དང་ལེགས་ལུན་འབྱེད་དང་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དང་ཞི་བ་འཆོལ་སོགས་པའི་དབུ་མ་བ་  
ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་དཔོན་དང་འདྲ་བར་ཆོད་མར་མཛད་པས། ཡབ་སྲས་གཉིས་  
ཀ་དབུ་མ་བ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཁྱུངས་ཡིན་པས་ལྷ་རབས་པ་ནམས་དེ་གཉིས་ལ་གཞུང་སྐྱེ་མའི་  
དབུ་མ་བ་ཞེས་དང་། གཞན་ནམས་ལ་སྐྱེགས་འཇིན་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་བ་སྟངས་བྱེད་དོ། །  
དེ་ལ་ལྷ་རབས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བ་སྟངས་འཇོག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་

མིང་བཏགས་པའི་དབུ་མ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བ་སྟད་རུ་ཕྱི་རྩ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་མདོ་ལྷོ་  
 སྟུང་པའི་དབུ་མ་བ་དང་། བ་སྟད་རུ་ཕྱི་རྩ་མེད་པར་འདྲ་བ་ནལ་འཁྱར་སྟུང་པའི་དབུ་  
 མ་བའོ། །དོན་དམ་འདྲ་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་མིང་བཏགས་པའང་གཉིས་ཏེ། རྒྱང་ལྷོང་གཉིས་  
 ཆོགས་དོན་དམ་བདེན་པར་འདྲ་བ་སྟུ་མ་རིགས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱང་བ་ལ་སྒྲས་པ་ནམ་པར་  
 བཅད་པ་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདྲ་བ་རབ་རུ་མི་གནས་པར་སྟུ་བའོ། །དེ་གཉིས་གྱི་  
 རྩ་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་དང་ཀ་མ་ལ་བྲི་ལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ལ། སྟུ་མ་སྟུ་  
 སྟུ་དང་རབ་རུ་མི་གནས་པའི་བ་སྟད་ནི་རྒྱ་གར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་འདྲ་དོ། །  
 སྟུར་དབུ་མ་བར་ཁས་འཆེ་བའི་རྒྱ་པོད་གྱི་སྟོབ་དཔོན་འགའ་ཤེས་ལྟར་རུ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་  
 མེད་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་སྟུ་བྱུང་གྱི་རྩེས་སྟུ་འབྱང་བའི་དབུ་མ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་ཕྱགས་  
 རི་ལྟར་ཡིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཡི། བ་མ་ནམས་སྟུ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་ལུས། གཞན་  
 ཡང་། དོན་དམ་འདྲ་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་གཉིས་སྟུ་བཞག་པ་ནི་སྒྲ་ལས་པ་རྩ་མཆར་སྟུང་པའི་  
 རྩ་གཞག་གོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྟུ་ལྷན་ཤེས་རབ་གསུང་བ་ནི་ཤིན་རུ་ལེགས་ཏེ། དེ་དག་  
 གི་འདྲ་བ་ནི་རིགས་ཤེས་རྩེས་དཔག་གིས་གཞལ་བའི་དོན་ཅམ་དོན་དམ་བདེན་པར་.....  
 འདྲ་བར་རྒྱང་ལ། རིགས་ཤེས་གྱི་གཞལ་བྱ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་མཐུན་པས་དོན་  
 དམ་ཞེས་བཏགས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་དང་རྒྱང་བ་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་པའི་སྟུར་རོ། །དབུ་  
 མ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་ནམས་ཀྱང་རིགས་པས་སྒྲས་པ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ཅམ་ནི་དོན་དམ་.....  
 བདེན་པར་མི་བཞེད་པས་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ན་རེ།  
 སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྟས་གྱིས་དབུ་མའི་བཟླ་བ་ཅས་མཛད་པ་ལས་སྟུ་འདྲ་དོན་ཡོད་.....  
 མེད་གྱི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་མཛད་ལ། དེའི་འོག་རུ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་ནམ་  
 པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱགས་སྟན་སྟུང་ནི། བ་སྟད་རུ་སྟུ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱགས་ནམ་པར་

བཞག་གོ། ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་ལྷུ་འབྱུང་སྟེ་པའི་གཞུང་ལ་བཞུགས་ནས་ཐ་  
 རྟེན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་དང་དོན་དམ་པར་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་.....  
 རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཛད་པས་དབུ་མ་བ་ནམ་པ་གཉིས་སྟུང་ཞིང་། རྩ་མ་ལ་མདོ་ལྷེ་སྟེང་  
 པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་པ་དང་མེ་མ་ལ་ནམ་པ་འབྱུང་སྟེ་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་བཏགས་སོ་ཞེས་.....  
 འཆད་པ་ནི་བྱང་བའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་མཛོད་ནོ། ། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་  
 ནི་ཐ་རྟེན་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་པར་བཞེད་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་གཞན་དང་སྒྲ་མི་བརྒྱན་པས་.....  
 མདོ་ལྷེ་སྟེང་བ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྒྲ་བ་དང་མཐུན་པར་འདོད་  
 བའང་ཤིན་རྒྱ་མི་རིགས་སོ། ། གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་མེ་མུ་མཁས་པ་ནམས་དབུ་མ་བ་ལ་  
 ཐལ་འབྱར་བ་དང་རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་གསལ་དང་མཐུན་པས་.....  
 རང་བཟོར་མི་བསམ་མོ། ། དེས་ན་ཐ་རྟེན་རྒྱ་མཚོ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་སྟེང་ལ་  
 དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་སྟེང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་མིང་འདོགས་ནའང་.....  
 ཐལ་རང་གཉིས་སྟེང་ལ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དེ་དག་སྟུ་ཡི་རྣམས་སྟེང་འབྱངས་  
 ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དཀོངས་པ་འཆོལ་སྟམ་ན། རོ་མ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་  
 གྲགས་པའི་ལྷགས་ལ་གཙུག་པོར་མཛད་པར་སྟངས་པའི་རྣམས་སྟེང་འབྱངས་ནས་གདམས་ངག་.....  
 འདིའི་ལྷ་མ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་ལྷགས་དེ་ལ་གཙུག་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ། སློབ་  
 དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས་ནི་ཆ་ཤེད་འབྲེལ་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་.....  
 བརྒྱུད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དཀོངས་པ་ཡོངས་སྟེང་རྣམས་པར་བཀྲལ་བར་གཟིགས་ནས།  
 ལྷགས་དེ་གཞིར་འཛོག་ཅིང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་འང་ལེགས་བཤད་མང་པོ་ཞིག་  
 ལྷངས་ལ་རུང་ཟད་མི་འཐད་པར་སྟངས་པ་ནམས་སྟེང་ནས་འཕགས་པའི་དཀོངས་པ་.....  
 འབྲེལ་བར་མཛད་དོ། ། སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནམས་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་

སྐྱུ་ཁྱི་གཞུང་འཆད་པ་ལ་ཆེས་ཕུལ་རུ་བྱུང་བར་མཐོང་བས་ན།      འདིར་ནི་སྐྱུ་དཔོན་  
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་འཕགས་པའི་.....  
དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།      དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་།      དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་སོ།      །དང་པོ་ནི།  
འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གང་ཡིན། དེ་འཐོབ་པར་བྱེད་  
པའི་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའང་ངེས་ཤིང་ཞིག་གི་སྒྲིལ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་སྟེ་ན།      བྱེད་  
དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་ཞིན་རུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩལ་བ་འདི་ཐམས་.....  
ཅད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམས་པ་.....  
ཐམས་ཅད་རུ་ཟད་པ་ནི་འདིར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ།      །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ལ་ངེས་ལྟར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི་དང་པོར་འཁོར་བའི་ཉེས་སྒྲུབ་བསམས་ནས་ཡིད་སྒྱུན་ཏེ།  
དེ་ལ་འདོར་འདོད་སྒྲེས་པ་ཞིག་དགོས།      དེ་ནས་དེ་རྒྱུ་མ་ལོག་ན་མེ་ལྷག་པར་མཐོང་ནས་  
འཁོར་བའི་ཙ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་དེའི་ཙ་བ་ཅད་བཅད་པས།      འཇིག་རྒྱུ་འམ་མ་རིག་པ་  
འཁོར་བའི་ཙ་བར་འགྲོ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་ནས་དེ་སྒྲུང་བར་.....  
འདོད་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་སྒྲེས་པ་ཞིག་དགོས།      དེ་ནས་འཇིག་རྒྱུ་ལྷག་པ་དེ་དེས་བཟུང་  
བའི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲེབ་པ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་བདག་དེ་དགག་  
དགོས་པར་མཐོང་སྟེ།      བདག་དེ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་  
རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་རྟོག་པ་ཞིག་ཐར་པ་དོན་རུ་གཉེར་ན་མེད་པའི་ཐབས་མེད་.....  
དོ། ། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ངེས་པའི་ལྟ་བ་  
རྟོག་ནས་དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ཡང་

ཚེག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་དང་ལས་དང་ལུས་ནམས་དང་བྱེད་པ་པོ་  
 དང་འབྲས་བུ་ནམས་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དྲི་ཟེེ་  
 སྒྲིང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་རྒྱང་བ་ཡིན་ན། ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 འཇུག་པའང་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་ཞྩ། བྱང་དང་བྱེའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་  
 པས་ནང་དང་བྱེ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཟད་  
 པ་འདི་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་སྒྱུན་ནམས་  
 མ་ལུས་འཇིག་ཚེགས་ལ། །ཉུ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲི་ཡིས་མཐོང་བྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་  
 ཡི་ཡུལ་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པས་ད་ལྟ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་  
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྱུན་མ་ལུས་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་.....  
 བར་འདོད་པ་ནི་འཁོར་བ་འདི་ཅིའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ།  
 དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པ་ན་འཁོར་བ་འཇིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ཞིང་..  
 བདག་ནི་འཇིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ལ་བདག་མ་དམིགས་པས་...  
 འཇིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྱུན་མ་ལུས་པ་སྟོག་པར་...  
 མཐོང་བས། གང་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཆེས་  
 ཚིག་མར་བདག་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཆེས་ཅན་སོ་སོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཏུ་མ་གསུངས་  
 གྱུར། རྣལ་འབྱོར་བས་འཇུག་པའི་ཆོ་ནི་མདོར་བསྟུན་ནས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི་རྩ་མེའི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དོན་.....

ཡིན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་པ་...  
 གྲགས་པས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པ་རྣམས་  
 གྲང་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ནི་ཐེག་ཆེན་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་བདག་དང་བདག་གིར་  
 འཛིན་པ་ཟད་པ་ཙམ་ནི་ཐོབ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩ་མི་རིགས་ཤིང་། བདག་དང་བདག་གི་  
 བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཙམ་ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་...  
 པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་རྩ་མི་རིགས་སོ་སྐྱམ་ན་སྒྱུན་མེད་དེ། བདག་  
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཟད་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱར་མི་སྒྱེ་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་སྤངས་པ་ནི་ཐེག་དམན་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཟྱེ་དང་ནང་གི་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་གཏན་མ་དམིགས་པས་སྤངས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་པའི་...  
 ཟྱེར་དང་། བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤང་པོ་  
 རྣམས་ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཟྱེར་ཏེ། ཤིང་རྟ་ཆོག་ན་  
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་  
 ལས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བདག་རྩ་མཛོན་  
 པར་ཞེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་དག་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་རྩ་སྤང་པ་...  
 འདི་ཅི། སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་འོན་ཏེ་སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་  
 ཅེས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་  
 དཔྱད་པ་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཟྱེར་དེ་རྣམས་ལ། བདག་ཉིད་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བདག་མ་དམིགས་པའི་ཟྱེར་  
 བདག་རྩ་གདགས་པའི་གཞི་བདག་གི་བའང་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་

ལྷ་མོ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ཡན་ལག་དག་གྱུར་ཆོག་པས་མ་དཔེ་མཉམས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྒྱལ་  
འབྱུང་བ་དག་གིས་གང་གི་ཆེ་བ་དག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་.....  
བདག་གི་བའང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འབྱུང་རོལ་ཞེས་བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་....  
རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་དག་གི་བ་ལྡན་པོ་ལའང་བདག་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་.....  
གསུངས་སོ། །འདྲུག་འབྲེལ་ལས་གྱུར་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་པོ་ལ་དཔེ་མཉམས་  
པས་ཐུན་ཅི་མོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐུར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འབྱུང་རྟེ།  
བདག་ཏུ་གདགས་པའི་གཞི་ལྡན་པོ་ལ་དཔེ་མཉམས་པའི་ཐུར་རོ། །རི་སྐད་ཏུ། རི་སྐད་ལྡན་  
པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྐད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅས་ལྡན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་  
རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་  
ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ལྡན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་  
པ་ཡིན་ན་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་དོ། །  
ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་.....  
གཉིས་གྱུར་སོ་སོ་བ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་དང་ཀ་བ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་བཞིན་  
ནོ། །གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པོ་རང་བཞིན་མེད་  
པར་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆེ། ལྡན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
རྟོགས་པར་རི་ལྷ་མོ་ཉི་ཤེས་སྟམ་ན། རྒྱུ་བ་དང་པོ་ཁས་མི་ལེན་པས་རྒྱུ་བ་འོག་མ་བཤད་པར་  
བྱེད། །གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པོ་རང་བཞིན་མེད་  
རོ་སྟམ་ཏུ་མི་འཛིན་གྱུར་སྒོ་དེས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་ཏུ་ལྡན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་.....  
པའི་དེས་ཤེས་འདྲིན་ལྷ་མོ་ཉི་ཤེས་ཀྱིས་ལྡན་པོ་ལ་རང་བཞིན་སྒོ་འདོགས་པའི་སྒོ་འདོགས་གཅིད་...  
པར་ལྷ་མོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུར་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེ། ལྡན་



སྐྱེད་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་སོ། །འདི་ཡང་བུ་རྩ་ལྟ་ལས། འདི་  
 ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་ན། བདག་དེ་ཡང་མེད་དེ། དེ་མེད་  
 ན་དེའི་འདི་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་ངེ་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་  
 བྱ་ཏེ། དཔེར་ན། མི་གསལ་གྱི་སྤྱི་མི་སྤྱིད་པར་ངེས་པ་ན་སྤྱི་དེས་དེའི་ན་བ་ལ་སོགས་པ་  
 མེད་དོ་སྟེན་སྤྱི་མི་འཛིན་གྱང་དེའི་ན་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྤྱི་འདོགས་གཙོད་རྒྱས་པ་.....  
 ལྟར། བདག་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པར་ངེས་ན་དེའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་འཛིན་  
 པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་ལྟེ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ཏེ་འདོད་པའི་  
 དངོས་པོར་སྤྱི་བ་ན་མས་ཀྱིས་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པར་མི་འདོད་པས་དེ་དག་.....  
 གིས་གྱང་མིག་ལ་སོགས་པ་ན་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་  
 ན་མིག་དང་སྤྱི་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པ་ན་མས་དེ་དག་གིས་བཏགས་ཡོད་ཏེ་འདོད་པས་.....  
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟོ་སྟེན་ན། དེ་ལྟར་འདོད་ན་རང་གི་  
 ཁས་སྐྱེད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། སྤྱི་གྱུ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་བདེན་མེད་ཏེ་སྤྱི་བ་མི་དགོས་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་མི་དགའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའང་སྤྱི་ན་ལ་འཛིན་ཅིང་།  
 སྤྱི་ན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་ལྷུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་.....  
 སྐབས་ནའང་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ཏེ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དེ་དག་  
 མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་བདེན་མེད་ཏེ་དབྱེ་བས་སྤྱི་བ་ལ་སྟོན་པའི་དོན་མེད་དོ། །དེས་  
 ན་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་ན་མས་ཀྱི་རང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏེ་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་དང་.....  
 དབྱེ་བ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཏེ་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་ན་མས་ཆེས་མི་མཐུན་པས། དེ་  
 དག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཏེ་འདོད་པ་ན་མས་དབྱེ་བ་བས་གཞལ་ན་དོན་དམ་ཏེ་གྱུ་བ་པ་དང་། དེ་

དག་གིས་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ན་མས་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་ཀླན་རྫོབ་ཏུ་གྱུ་བ་པར་...  
 འཁྱར་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་དེ་ན་མས་བྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་  
 གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དང་སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་...  
 དོན་མི་འདྲ་ཟླ། སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ནི་དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་  
 མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་  
 རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་ཐམས་ཡོད་ཀྱི་གྱུ་བ་མཐའ་མ་དོར་བར་དུ་  
 གང་ཟག་ཀྱང་ཐམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་བཞེད་པས་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་...  
 དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་  
 གཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགག་བྱ་ཁེགས་པར་ངོས་ཟིན་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགོག་པའི་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་  
 དང་། རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དཔེར་ན།  
 གང་ཟག་འདི་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་ངེས་པ་ལ་མེད་རྒྱུའི་གང་ཟག་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར། བདག་  
 མེད་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ངེས་པ་ལའང་མེད་རྒྱུའི་བདག་དང་རང་...  
 བཞིན་དེ་ཁེགས་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་རྟེ། དགག་པར་བྱ་བའི་སྒྱུ་ཁེགས་པར་མ་ཤར་ན་དེ་  
 བཀག་པའང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་  
 དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལ་དགག་བྱའི་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དགག་བྱ་མདོར་བསྐྱས་  
 པའི་རྩ་བ་ནས་བཀག་ན་དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁེགས་པར་འཁྱར་རོ། །འདི་ཡང་དགག་

བྱེ་གནད་མཐར་གཏུགས་པའི་ཕྱ་བ་ནས་མ་ཁེགས་པར་ལྷག་མ་ལུས་ན་ཡོད་པའི་མཐར་  
ལྷང་ཞིང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེད་པས་སྤྱིད་པ་ལས་གྲུལ་བར་མི་ལུས་སོ། །  
ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ནས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོད་མ་ཟིན་པར་བཀག་ན་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཉིན་འབྲེལ་  
བྱ་རིམ་པ་ལྷན་སྦྲང་བས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷང་ཞིང་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འབྱིད་པར་  
བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ལྟོ། །འདི་ངོས་མ་ཟིན་ན་  
ཡང་ན་ཏག་ལྷ་དང་ཡང་ན་ཆད་ལྷ་གདོན་མི་བླ་བར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འགྲོག་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས།  
དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཏ་ཅང་ཁྱབ་ཆེས་པ་དགག་པ་དང་། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཁྱབ་རྒྱུངས་  
པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་བལྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་དབུ་མའི་དོན་སྣ་བར་འདོད་པ་ཐལ་མོ་ཆེན་རེ། སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་  
པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཐུབ་མ་ཐུབ་དབྱུང་པའི་རིགས་པས་ནི་གཟུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་  
བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་འདྲ་ཞིག་ཁས་བླངས་པ་ལའང་རིགས་པས་དབྱུང་  
པ་བྱས་ན་བཏག་བཟོད་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཐུ་  
བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ན་དེར་མ་འདུས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་དང་བཅིངས་གྲུལ་སྐྱེས་ཅི་  
ཡང་མེད་པར་གཟིགས་པས་ན་དེས་གཞལ་བ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་མེད་དོ། །  
གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་འདོད་ན་དེ་ལ་དེ་ཉིད་དབྱུང་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དམ་མི་  
བཟོད། བཟོད་ན་ནི་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་བདེན་དངོས་སྟ་  
འགྱུར་རོ། །དབྱུང་མི་བཟོད་ན་ནི་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་འཐད།  
དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཆད་མས་ཐུབ་བམ་མ་ཐུབ། དང་པོ་ལྟར་

ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པས་དེས་བྱབ་པར་མི་  
 འཐད་ལ། ཐ་སྙད་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱབ་པར་འདྲོད་ན་ནི་དེ་དག་ཆད་མ་  
 ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་མི་འཐད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཀྱལ་པོ་  
 ལས། མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །ཁྱེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །  
 གལ་ཏེ་དབང་པོ་འདི་དག་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །  
 ཞེས་དང་། འཇུག་པར་ཡང་། རྣམ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཆད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཆད་མས་མ་བྱབ་ཀྱང་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་ནི་རང་ཡང་མི་འདྲོད་ཅིང་རིགས་པའང་  
 མིན་པས་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་དོན་དམ་པར་མི་འདྲོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་  
 འདྲོད་དགོས་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཉིད་སྐབས་སྒྲུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་  
 གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་དེས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་  
 རིགས་མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་  
 འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྙད་ཏུ་འང་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་  
 བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་གང་ཅུང་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདྲོད་ན་ནི་དོན་དམ་.....  
 པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་སྐྱ་བཞིར་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་  
 གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་བཞི་གང་ཅུང་ལས་སྐྱེ་ན་གཞན་གསུམ་མི་  
 འདྲོད་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་དགོས་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་དོན་  
 དམ་པའི་བྱད་པར་ཡང་སྐྱར་བར་མི་བྱ་ཞྭ། ཆོག་གསལ་ལས་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་སྐྱར་  
 བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལའང་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་འང་མི་འདྲོད་  
 ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་འདྲོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་སྐད་ཏུ་རིགས་

བས་ཚུལ་ན་མས་ལ་རང་གི་རྩོམ་གྱི་པ་པེ་རང་བཞིན་འགྲོག་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་འདི་ཡི་.....  
 ལྷགས་ལ་བསྟོན་ཏུ་མེད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ཅན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་པ་བཀག་པའི་  
 རྒྱུ་རྩུ་། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་དགག་བྱ་ལ་དོན་  
 དམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་རྩུ་པ་ནི་དཔུ་མ་རང་རྒྱུ་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མགྲིན་པ་བསལ་  
 བས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལྷགས་དེས་དཔུ་མའི་སྤྱན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚུལ་བཀག་པར་བསྟན་པ་དང་། གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ན་མས་གྱིས་སྤྱན་མི་  
 རྒྱུ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔུ་མ་པའི་ཁྱད་ཚུལ་དོས་གཟུང་བ་དང་།  
 ལྷགས་དེས་དེ་རི་ལྟར་བཀག་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ལ་དཔུ་མ་བསལ་ན་རི་ལྟར་བཏབ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་པ་ལས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་པ་ཀུན། །བསོད་ན་མས་ཡེ་  
 རྒྱུ་ཚུལ་བསགས་ཏེ། །བསོད་ན་མས་ཡེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་  
 པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་མཚན་གྱིས་འགྲོ་བའི་གཏུག་བྱ་ན་མས་གྱིས་  
 འབྲས་སུ་འཁྲུག་སྤྱོད་པ་དང་གཟུགས་སྤྱོད་པ་གཉིས་འཕོབ་པ་ནི། ལམ་གྱི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཐབས་དང་རྒྱུ་ལས་པ་མ་བྱུང་བའི་བསོད་ན་མས་དང་ཡེ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་  
 རྒྱུ་ཚུལ་འདི་ལས་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདི་དང་འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་པའི་རི་སྟེང་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་  
 དང་། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རྩོམ་གྱི་པ་པེ་རང་བཞིན་ཏུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་  
 ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པའི་རི་ལྟར་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་  
 མེད་ན་ཐབས་དང་རྒྱུ་ལས་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་སྤྱོད་པ་མི་.....

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སྒྲིག་གིས་འཛོལ་བའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་གནད་  
 མི་འབྱུག་པ་གཞིའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་.....  
 ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་  
 དབྱ་མ་པ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཟག་གཞན་སྲུང་ངོར་ཡང་འགལ་བ་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་མི་.....  
 འགལ་བར་འཆད་མི་ཤེས་པ་ལ། སྤྲ་ཞིང་མཛངས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནམ་དུང་དང་  
 ལྡན་པའི་མཁས་པ་དབྱ་མ་བ་ཞེས་པ་དེས། བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པས་འགལ་བའི་བྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་མཐར་.....  
 ཐུག་པ་རྟེན་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་རྟོན་པ་དང་བརྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲས་པ་མཛད་ཏུ་  
 བྱང་བ་སྦྱེས་པས་དྲངས་པའི་རག་ཆེག་ནམ་པར་དག་པས། ཤེས་ལྡན་དག་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྟོང་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དོན་ཕྱེད་  
 པའི་རྒྱས་པས་རྟོང་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐད་གསངས་མཐོན་པོས་  
 ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་སྒྲིགས་པར་མཛད་དོ། །རང་གི་ཕྱི་བ་དངོས་པོར་སྤྲ་བའི་མཁས་པ་རིག་  
 གནས་ཏུ་མ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནམས་ཀྱང་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དབྱ་མ་བ་  
 ལ་ཚུད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་ཐོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྟོང་...  
 པ་ཡིན་ན། བཅིངས་གྲུལ་སྐྱེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོགས་མེད་སྒྲུམ་  
 པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེལ་ས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་རྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་  
 འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ནམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 འབྱུར། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་ན་སྦྱེ་འཇིག་དང་བདེན་བཞི་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ཞེས་  
 པ་དང་། ཚུད་སྒྲིག་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་  
 མིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆེག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་ལྡན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །

ཞེས་ཆོག་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་རང་བཞིན་འགོག་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པར་མི་.....  
 ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་རང་བཞིན་མེད་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགོག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་མི་.....  
 འཐད་དོ་སྐྱམ་ནས་ཚད་པ་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་བྱ་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་བཞག་པར་གྲོ་ནས་ཚད་པའོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་དང་དབྱ་མ་བ་གཉིས་  
 གྲུབ་མཐའ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པ་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་.....  
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་གཞག་ཏུ་རྩང་མི་རྩང་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཚད་པས་ན། རང་གི་ངོ་མོས་  
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགོག་པ་དང་སྐྱབ་པ་  
 སྐྱེས་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་པ་ནི་དབྱ་མ་བའི་བྱེད་.....  
 ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཚ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉིར་བཞི་པ་ལས། སྦྱོན་ཏུ་ཐལ་བར་འཕྱར་བ་ནི། སྤྱང་  
 ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། སྤྱང་ནི་སྤྱང་ཉིད་སྤྱང་བྱེད་པ། གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །  
 གང་ལ་སྤྱང་པ་ཉིད་རྩང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྩང་བར་འཕྱར། གང་ལ་སྤྱང་ཉིད་མི་  
 རྩང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རྩང་འཕྱར། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྤྱང་ན། །  
 ཞེས་སྐྱེས་གྱི་སྦྱོན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་  
 པའི་སྦྱགས་ལ་སྦྱེ་འཇིག་སྐྱེས་རྩང་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱང་པའི་སྦྱགས་ལ་མི་རྩང་བར་  
 གཞུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་ཙམ་གི་སྦྱགས་ལ་ནི་ཅི་སྐད་སྐྱེས་  
 པའི་སྦྱོན་ཏུ་ཐལ་བ་མི་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་སྐྱེས་  
 པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་.....  
 གཞུངས་པ། གང་ལ་སྤྱང་པ་ཉིད་རྩང་བ། ཞེས་སྐྱེས་གྱི་གཞུང་བཞོད་ནས་བཤད་པ་  
 མཛད་དོ། །

དབྱ་མ་ཚ་བར་རབ་བྱེད་ཉིར་རྒྱག་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་འབྱུང་གི་སྦྱེ་.....

རིམ་དང་ལུགས་ཐོག་གི་འགག་རིམ་བརྟན་ལ།      རབ་བྱེད་ཉེར་ལྷན་གཙུག་ཅེས་རང་བཞིན་  
 འགོག་པར་མཛད་དོ།      །རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟན་པས་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མི་སྟངས་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་མོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་རྩང་  
 བའི་ཚུལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གཏན་  
 ལ་ཕབ་པས་ན།      རབ་བྱེད་འདི་རབ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་  
 བོ།      །དེས་ན་ད་ལྟ་དབུ་མའི་དོན་སྡུ་བར་འདོད་པ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་  
 སྐྱེད་བྱེད་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་རྩང་བས་བྱབ་པར་སྡུ་བ་ནི་དངོས་པོར་སྡུ་བའི་ལུགས་ཡིན་  
 པས།      མགོ་ན་པོ་སྡུ་སྡུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་འདི་དང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་  
 འདི་དང་འདི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟངས་པ་དང་དབུ་མའི་ལམ་བཅའ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།      རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་།      །དེ་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་རྩུ་བཤད།      །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་  
 གདགས་པ་རྟེ།      །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ།      །གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི།      །  
 ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ།      །དེ་ཕྱིར་སྟངས་པ་མ་ཡིན་པའི།      །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ།      །ཞེས་རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ།  
 རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པས་བྱབ་པོ་ཞེས་བསྐྱོག་ནས་མ་སྡུ་ཞིག  
 དེ་བཞིན་རྩུ་ཚད་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་།      གང་ལ་སྟངས་ཉིད་འདི་སྲིད་པ།      །དེ་ལ་དོན་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སྲིད།      །གང་ལ་སྟངས་ཉིད་མི་སྲིད་པ།      །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྲིད་དོ།      །གང་  
 ཞིག་སྟངས་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་།      །དབུ་མའི་ལམ་རྩུ་དོན་གཅིག་པར།      །གསུང་མཚོག་  
 མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི།      །ལངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ།      །ཞེས་དང་། སྟངས་ཉིད་བརྟན་  
 རྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་།      །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས།      །སྟངས་པ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་



གྱི། ། ཉེན་འབྱུང་ཕྱིར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། ། མཚུངས་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་བརྟན། །  
 ཞེས་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་གིས་ནི་མ་བརྟེན་པར། ། བདག་  
 གམ་འཇིག་ཉེན་མངོན་ཞེན་པ། ། དེ་དག་གྱེ་མ་རྟག་མི་རྟག ། ལ་སྔགས་ལྟ་བུས་འཕྲོག་  
 པ་ཡིན། ། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། ། དེ་ཉིད་རྩ་ནི་གྲུབ་འདོད་པ། །  
 དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སྔགས་སྒྲིན། ། དེ་དག་ངེ་ལྟར་འབྱུང་མི་འགྱུར། ། གང་དག་བརྟེན་  
 ནས་དངོས་པོ་རྣམས། ། རྩ་ཡི་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ནི། ། ཡང་དག་མ་ཡིན་མག་མིན་པར། །  
 འདོད་པ་དེ་དག་ལྟས་མི་འཕྲོག ། ཅེས་དང་། འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པར་བརྟེན་པ་  
 ལས་ཀྱང་། སྒྲུག་བཟུལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། ། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་གས་  
 བྱས། ། རྩ་མེད་རྟོག་གི་པ་ཡིས་འདོད། ། རྩོད་གྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གསུངས། །  
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་བྱུང་བ། ། དེ་ཉིད་རྩོད་ནི་སྤྲོད་པར་བཞེད། ། དངོས་པོ་རང་  
 དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། ། མཉམ་མེད་རྩོད་གྱི་སེང་གའི་སྒྲ། ། ཞེས་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་  
 རྩ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་གྱི་དོན་རྩ་འཆད་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་གྱི་ལྷགས་སྒྲུབ་མང་མ་ཡིན་  
 པའོ། ། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་དབྱ་མ་པའི་དོན་ནས་བྱེད་ཅིང་ཉེན་འབྲེལ་  
 རྩ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་རང་གི་ལྷགས་ལ་བྱུར་མ་བདེ་ནས་གཞན་ངོ་ལ་སྔགས་པ་ལ་སྐྱེལ་བ་  
 ནི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་བྱུང་བ། ། དེ་ལ་ཞེས་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་གང་གི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ལྷགས་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཐད་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་སྤྲོད་ཉིད་འདོད་པའི་རྩྭགས་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་  
 ཅད་བྱུང་ལྷགས་ངེ་འདྲ་ཡིན་སྟུམ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་རྩ་  
 རྩ་བས་ནི་རྩ་བྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་མཚན་གྱིས་དེར་སྒྲེ་འདི་འཆད་པར་འགྱུར་

རོ། ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འབད་ལ། དེ་འབད་ན་ལྷག་བསྐལ་ཡང་འབད་དེ་རྒྱ་ཁྱེན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ལྷག་བསྐལ་གཞག་དགོས་ཀྱི། བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བ་ལ་ལྷག་  
 བསྐལ་མི་རུང་བའི་ཁྱེར་རོ། ། ལྷག་བརྟེན་ཡོད་ན་དེ་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་འབྱུང་དང་  
 ལྷག་བསྐལ་དེ་འགགས་པའི་འགོག་པ་དང་དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་འབད་པས་བརྟེན་བཞི་ཡོད་མོ་  
 དོ། ། བརྟེན་བཞི་ཡོད་ན་དེ་དག་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་མངོན་ལྷན་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་ལམ་  
 སྒྲུབ་པ་རུང་ལ། དེ་དག་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་གཞུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་དོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུར་རོ། ། རི་ལྟར་  
 འབྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཁྱེར་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 ཅེས་སྒྲ་ཉི་དེའི་ཁྱེར་གང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་.....  
 རུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་བ་དེ་ལ་འགགས་པའི་བརྟེན་པ་བཞི་  
 རྣམས་རིགས་པར་འབྱུར་རོ། ། རི་ལྟར་ཞེ་ན་གང་གི་ཁྱེར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 ཉིད་ལྷག་བསྐལ་རུ་འབྱུར་གྱི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་  
 རང་བཞིན་མེད་པས་སྤྱོད་པར་འབྱུར་རོ། ། ལྷག་བསྐལ་ཡོད་ན་ནི་ལྷག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་  
 དང་ལྷག་བསྐལ་འགོག་པ་དང་ལྷག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །  
 དེའི་ཁྱེར་ལྷག་བསྐལ་ཡོངས་སྒྱ་ཤེས་པ་དང་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་རྒྱ་  
 རྒྱ་བ་དང་ལམ་སྒྲུབ་པའང་རུང་དོ། ། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་པ་ཡོངས་སྒྱ་ཤེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་རུང་བར་འབྱུར་རོ། ། འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་ན་  
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་རུང་དོ། ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་ལྷག་པ་དག་  
 རུང་བར་འབྱུར་རོ། ། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ལྷག་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་དགེ་འདུན་རུང་

རོ། ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཚས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །  
 དམ་པའི་ཚས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟར་པར་རྒྱ་རྒྱུ་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་ལ། ཚས་དང་ཚས་མ་  
 ཡིན་པ་དག་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་བར་.....  
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་  
 མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རུང་མི་རུང་ནི་དེ་  
 དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་གོ་བར་བྱཏོ། །

རྣམ་དཔེས་པའི་ཚད་སྒྲིག་གི་ཚད་པ་དེའི་ལན་རུའང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་.....  
 འཐད་པའི་ལན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཚད་སྒྲིག་ལས། དངོས་རྣམས་བརྟེན་  
 བས་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཅས་བྱ་དང་། །གང་ཞིག་བརྟེན་བས་འབྱུང་བ་  
 དེ། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཡིན་པར་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས་  
 ཀྱང་། རྟེན་གྱིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་རུ་མ་རྒྱུད་པར་རྟོད་  
 ཀྱི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་མི་  
 འཐད་དོ་ཞེས་ལྟན་ཀ་འཆོལ་བ་སྟེ། བར་བྱེད་དེ། འདིར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟེན་བས་བྱུང་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་རང་  
 བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཟུ་དང་  
 རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་

ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་  
བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་རྩ་རའི་ཆོག་  
ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །རང་བཞིན་  
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་བྱམ་པ་དང་རྣམ་  
བྱ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཡིན་མོད་  
ཡང་སྒྲུང་ཅི་དང་ཆུ་དང་འོ་བྲུག་འཛིན་པ་དང་ལེན་པ་དང་གྲང་བ་དང་རྒྱང་དང་ཉི་མ་.....  
ཡོངས་སྒྱ་རྒྱུ་པ་པར་རུས་པ་དེ་བཞིན་རྩ། རའི་ཆོག་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་རྩ་རྒྱུ་.....  
པར་རུས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་  
པོ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་.....  
རུང་ངོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ན་  
རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འགྲོ་ཕྱོག་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་གིས་  
དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་.....  
འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་གཞི་མཐུན་རྩ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏེ།  
དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲ་ན་མེད་པར་.....  
འགྲོ་བ་འདི་ནི་མཁས་པ་དབུ་མ་བ་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་སྐྱེ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་  
དང་བརྟེན་ནས་འགག་པ་ལ་རང་གི་རྩ་པོས་གྲུབ་པས་བྱུང་བར་བརྒྱུད་ནས། རང་བཞིན་  
འགོག་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཀག་ན་ནི་ལྟ་བུ་དང་རྩ་བ་པས་པ་  
ལྟར་གྱུར་ནས་དབུ་མའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟེན་པའི་གེགས་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཚེས་ན་མས་ལ་རང་གི་ངོ་མོན་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅན་ཡང་མེད་པའི་ངེས་པ་  
 པ་དངས་པ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་ས་མེད་པར་གཞན་ངོ་.....  
 སྐྱེས་ལ་སྐྱེལ་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ངེས་པ་ལེགས་པར་དངས་པ་ན་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་ས་མེད་པར་སྤང་ནས། རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ལེན་པ་སྐད་བྱེད་ན། ད་དུང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པར་ཤེས་པར་  
 གྱིས་ལ། ལྷ་བ་རྟེན་པའི་རྒྱར་ཁས་སླངས་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་དག་པར་སྤང་བ་གཞིར་བཞག་  
 བས་ཚེགས་བསག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲི་ཅ་ལ་འབད་པ་དང་མཁས་པ་བཞེན་ནས་.....  
 མོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་རྣང་རྟོང་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་པ་  
 གཉིས་ཚེགས་དེ་སྤྱི་མཐའ་ཅན་རྒྱ་སྤང་བས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་.....  
 དགོངས་ནས། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཚེས་འདི་ཡི། །  
 གཉིང་རྩྱུགས་དཀའ་བར་མཐེན་སྤྱར་ནས། །སྤྱབ་པའི་སྤྱགས་ནི་ཚེས་བཟུན་ལས། །  
 རབ་རྒྱ་ལོག་པར་སྤྱར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ལྷས་  
 འདི་མི་གཙང་ཉིད། །རགས་ཤིང་མདོན་གྱུ་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །རྟག་རྒྱ་རྣང་བའང་གང་  
 གི་ཆོ། །སེམས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་དམ་ཚེས་གནས་མེད་བ། །ཕྱ་རབ་  
 མདོན་གྱུ་མ་ཡིན་པ། །ཐབ་མ་དེ་གོ་ཇི་ལྟ་བུར། །སེམས་ལ་བདེ་སྒྲག་འཇུག་པར་  
 འབྱར། །ཚེས་འདི་ཐབ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཤེས་པར་དཀའ་བར་སྤྱགས་རྒྱུད་དེ། །དེས་  
 བ་སྤྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཚེས་བཟུན་པ་ལས་ལོག་པར་བྱར། །ཅེས་བཟུན་བཙུགས་  
 དང་གསུང་རབ་ན་མས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྩྱུགས་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་  
 པར་གཞུང་ཆོད་ལྷན་ཁ་ཅིག་ནས་བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་དང་གཅིག་ཅ་དད་.....  
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་.....

འབྲུལ་ནས། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཆུ་དང་མགིན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་  
 གང་ཡིན་དུང་པ་ན་དེ་དག་གང་ཏུའང་མ་རྟེན་པ་ན་བུམ་པ་མི་འདུག་གོ་སྟུམ་ཏུ་ངེས་པ་.....  
 འདྲིན་ལ། དེ་ནས་དཔྱད་མཁན་ལའང་དེ་ལྟར་དུང་པ་ན་དཔྱད་མཁན་ཡང་མི་འདུག་གོ་  
 སྟུམ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཆེ་དཔྱད་མཁན་མི་རྟེན་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་  
 སྟུམ་ཏུ་སྟུ་ཞིག་གིས་ཤེས་སྟུམ་ནས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་བེར་བ་ལྟར་.....  
 གྱི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་ངེས་ངེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འཛོག་ན་འདི་  
 རྒྱ་ཤོས་གཅིག་ཏུ་སྤང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་  
 རབ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཙས་དབུ་མའི་གཞུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནས་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་མཁས་པ་དབུ་མ་བའི་བྱད་ཆས་བྱད་.....  
 པར་ཏུ། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བ་བྲགས་པས་འཕགས་པ་  
 ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བཟུལ་བའི་སྤྱོད་པའི་གནས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ལུགས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོང་པའི་དངོས་.....  
 པོ་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་སྟུ་འཆར་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་དྲང་བར་.....  
 བུམ། །

གཉིས་པ་ལུགས་ངེས་དེ་ཇི་ལྟར་བཀག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མགོན་པོ་སྟུ་སྟུབ་གྱི་  
 ལུགས། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་ཙོས་སྟུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་།  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟུབ་ན་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པ་དང་རྣམ་.....  
 གཞག་དེ་མི་བྱར་མི་བྱང་བས་བཅིངས་སྒྲོལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཛོག་.....  
 པས་ངེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁས་སྲུང་དགོས་པ་ལ། བྱེད་ཅན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་  
 རང་གི་རོ་ཙོས་སྟུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་བཅིངས་སྒྲོལ་དང་

གླེ་འགག་སོགས་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་སྒྱུར་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་  
 འགོག་པའི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུབ་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བཅིངས་སྒྲུབ་  
 དང་འབྱུང་འཇིག་སོགས་བཞག་པས་ཆོག་པ་རི་ལྟར་མ་བཞག་པ་སོམས་ཤིག གལ་ཏེ་སྒྲུབ་  
 དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། བཅིངས་སྒྲུབ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ནམས་ཐ་སྟད་ཏུ་  
 ཡིན་ལ། ཁོ་ཙམ་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཏུ་དེ་དག་འདོད་པས་སྒྱུན་མེད་དོན་མཁན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་དཔོན་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་པ་ནི། ཐ་སྟད་ཏུ་འང་ཆོས་ནམས་ལ་རང་གི་  
 རོ་ཙམ་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱང་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་  
 འགོག་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྟད་ཏུ་འང་རང་བཞིན་དེ་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་  
 བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་བཅིངས་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱང་འགོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟད་  
 ཏུ་འང་བཅིངས་སྒྲུབ་སོགས་བཞག་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། །མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 དང་བཅིངས་སྒྲུབ་དང་གླེ་འགག་སོགས་འགལ་བར་འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱུར་པའི་  
 སྒྱུར་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་བདེན་པ་གཉིས་གང་ཏུ་འང་མི་  
 ཅུང་བས་དབུ་མ་བའི་བྱང་ཆོས་གཅིག་ཏུ་དེ་བྱེད་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འགལ་  
 བར་མི་འདོད་ན་ནི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་དགག་བྱ་ལ་བྱང་པར་ཅི་ཡང་སྒྱུར་མི་  
 དགོས་པར་གླེ་འགག་དང་བཅིངས་སྒྲུབ་སོགས་འགོག་པར་འདོད་པ་ལ་རྩ་མཚན་ཡང་དག་  
 པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་རྩ་མཚན་འགོག་ན་ནི་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་སོགས་མི་ཅུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་ན། གལ་  
 ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྱུར་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
 བཞི་ཙ་ནམས། །བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་  
 བས་དངོས་སྒྲུབ་ཅོད་པ་བཞེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་

གུན་ལ་ཡོད་མེད་ན། །ཚུད་ཀྱི་ཆོག་གུང་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་ཚུག་པར་མི་རུས་  
 གོ། ། ཞེས་ཚུད་སྒྲིག་ནས་དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་ཚུད་པ་བཀོད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་  
 པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་མི་སྤྱང་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུང་  
 འཇིག་སྐྱེས་མི་ཅུང་ལ། །ཁོ་ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་མི་སྤྱང་གང་ཏུ་འང་ཁས་མི་  
 ལེན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་གཞུང་གི་དོན་ཏུ་གཏན་མི་ཅུང་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཆོག་  
 གསལ་ལས། ཁོ་ཙམ་ལ་འབྱུང་འཇིག་སྐྱེས་མི་འཐད་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་མ་ཟད་བདེན་  
 པ་བཞི་ལ་སྐྱེས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟུན་ཤིང་། ཚ་བར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་  
 པའི་སྒྲིགས་ལ་དེ་དག་ཅུང་བ་དང་མི་སྤྱང་པའི་སྒྲིགས་ལ་མི་ཅུང་བར་ལགས་པར་སྤྱོད་ནས་.....  
 གཞུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་གུང་། དངོས་པོ་སྤྱང་པ་གཟུགས་  
 བརྟན་ལ་སྐྱེས་པ། །ཆོགས་ལ་སྤྱོད་ནས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མེད། །རི་ལྟར་དེར་ནི་  
 གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་སྤྱང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྤྱོད་འཇུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་ཡང་། །སྤྱང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་  
 གཞུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བཅིངས་སྒྲིལ་སྐྱེས་རིགས་པས་འཁོག་ན་དོན་དམ་  
 ཏུ་དགག་པ་བྱེད་པ་མི་ཅུང་བས་གུན་རྫོབ་ཏུ་དགག་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་བ་སྤྱད་ཏུ་ཡང་  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཁོག་པ་དེ་འདྲ་བའི་དབུ་མ་བ་དེ་ནི་སྤྱན་མེད་པ་.....  
 ཞིག་གོ །

གཞུམ་པ་དེ་ལ་དབུ་མ་བས་ལན་རི་ལྟར་བཏབ་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་  
 བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྲས་གཞན་ཏུ་མི་ཅུང་བར་ཚུད་པ་འདི་ལ། བཀོད་པོ་སྤྱོད་པ་ནི་  
 དབུ་མ་བས་པར་ལ་འཐད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཐད་སྤྱོད་པས་བསྒྲིག་ནས་སྤྱོད་འཇེན་.....  
 པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚ་ཤེད་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། ཚུད་ནི་རང་གི་སྤྱོད་རྣམས་



ཅི། ། ང་ལ་སྒྲིན་ཏུ་སྒྲུར་བྱེད་པ། ། ཉ་ལ་མངོན་པར་ཞིན་བཞིན་ཏུ། ། ཉ་ཉིད་བཞེད་  
 པར་སྒྲུར་པ་བཞིན། ། གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་ལས། ། ཡོད་པར་རྟེན་སྒྲུ་ཉ་  
 བྱེད་ན། ། དེ་ཉ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཀྱན། ། རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་བྱོད་ཉ་འོ། ། ཞེས་དང་།  
 གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། ། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། ། འཕགས་པའི་བདེན་  
 པ་བཞི་པོ་རྒྱལ་ས། ། བྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་  
 སོ། ། དེས་ན་རང་གི་རོ་བོས་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་  
 འདིས་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྒྲུ་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྒྲུ་བྱ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱོད་པར་མ་  
 བྱེད་པར་གསལ་ལ། དེའི་ཐུར་སྒྲུ་བྱ་ཡོད་པ་དང་སྒྲུ་བྱ་རང་གི་རོ་བོས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་མི་  
 བྱེད་པས་ཡོད་ན་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་རོ་བོས་སྒྲུབ་པ་མེད་ན་མེད་པར་  
 འདོད་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ཉ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་རོ་བོས་སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཡོད་  
 ཅམ་དང་སྒྲུབ་དང་འགག་པ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་ཅིའི་ཐུར་འགོག་པར་སྒྲུ། དེ་ཉ་ར་རི་སྒྲིད་ཏུ་  
 སྒྲུ་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་སྒྲིད་ཏུ་རང་གི་རོ་བོས་སྒྲུབ་པའི་ཡོད་པར་.....  
 སྒྲུ་ལ། རང་གི་རོ་བོས་སྒྲུབ་པ་གཏན་མེད་ན་གཏན་མེད་ཏུ་སྒྲུ་ན་ནི་མཐའ་གཉིས་སྒྲུ་ལྟར་  
 བར་གདོན་མི་ཟ་བས་དངོས་པོར་སྒྲུ་བའི་གོ་ལུགས་དང་བྱོད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་  
 པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུ་བའི་ཉ་ན་རི་སྒྲིད་ཏུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིད་ཏུ་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། གང་གི་ཆེ་རང་གི་རོ་བོ་དང་བྲལ་  
 བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པའི་ཐུར་བོང་བུའི་ར་དང་.....  
 འདྲ་བས་གཉིས་སྒྲུ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཐུར་འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་.....  
 འགྲིག་དཀའ་བར་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། ། རང་བཞིན་ཡོད་  
 མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་པོ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་གསུངས་པས་ཐུབ་པ་འདི་མ་རྟོགས་ཐུན་ཆད་.....

གདོན་མི་ཟ་བར་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བས་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་པ་ཡེ་མེད་རྩ་ནམ་སོང་བ་ན་ཆོས་དེ་ཡེ་མེད་རྩ་འགྲོ་ལ་དེ་ལྟ་ན་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་པའི་སྤྲོང་པ་ལ་རྩུ་འབྲས་བཞག་ས་གཏན་མེད་པས་ཆད་པའི་མཐར་.....  
 ལྷུང་ལ། ཡང་ཆོས་དེ་ཡོད་པར་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་པར་ཁས་ཁྲུང་དགོས་  
 པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རྩུ་འབྲས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་རྩ་དེར་སྤངས་པའི་རྩུ་མ་ལྟ་བུར་བྱ་ས་  
 མི་འོང་བས་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རྩོམ་  
 གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཡོད་མཐར་མི་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལྟ་ན་འང་རྩུ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་བྱེད་པའི་རྩུས་པས་སྤྲོང་པའི་དངོས་མེད་  
 རྩ་མི་འགྲོ་བར་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ན་.....  
 མེད་པའི་མཐའ་སྤྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་གསལ་བར་  
 འབྱེད་པ། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་རྩ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་  
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་ན། འོ་ན་ནི་གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་རང་གི་དེ་གྱིས་སྤྲོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་.....  
 ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདིས་བསལ་བར་འགྱུར་ལ་ལས་དང་འབྲས་  
 བྱ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་བྱིར་ན་ཁྱོད་མེད་པ་བའི་གཙུག་པོར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་  
 བྱ་ཏེ། ཁོ་ཙམ་མེད་པ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཙམ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྐྱུ་བ་  
 བཀག་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་རྩ་དཔལ་འདས་པའི་སྤྲོང་བྱིར་རྩ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ཙམ་གཉིས་ལས་དང་བྱེད་པ་ཙོ་དང་འབྲས་བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 སྐྱུ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་སོ་

ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུབ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མཐོང་བའི་  
 སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་འགོག་པ་  
 དེས་ལས་ལས་རྣམས་མྱོན་འབྱུང་བ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་.....  
 བཞིན་འགོག་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པར་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་བྱུང་མེད་པར་.....  
 སང་བཤོ། །རྒྱ་འབྲས་བཀག་ན་ཆད་ལྟ་བུའི་གཙུག་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་དབྱུ་མ་བ་དང་  
 དངོས་པོར་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པར་འབྱུང་། དབྱུ་མ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བཀག་པ་མི་  
 འདོད་ལ།

དངོས་སྒྲུབ་པས་ནི་རང་བཞིན་འགོག་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དེས་པར་འགོག་དགོས་སྒྲུབ་ནས་  
 དབྱུ་མ་བ་ལ་མེད་པ་བའམ་ཆད་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཤོད་ཀྱི་དབྱུ་མ་བར་ཁས་འཆེ་བ་ལས་  
 ཆེ་བ་ནི་རང་བཞིན་འགོག་ན་རིགས་པ་དེས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དགག་དགོས་པར་འདོད་པ་.....  
 དངོས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྤྱང་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་རིགས་པས་འགོག་པ་དབྱུ་  
 མའི་ལྷགས་སྒྱུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མོས་པར་སྤྱང་རོ། །ཚོད་པ་དེའི་ལན་ཏུ་ཁོ་ཙག་ནི་མེད་  
 པ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་སྒྲུ་བ་བསལ་ནས་ཐར་བའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་ནས་ཡོད་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་སེལ་ཚུལ་ནི་ལྷག་མས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཁོ་ཙག་  
 ཙག་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་དོ་ཞེས་མི་སྒྲུ་ཞེས་པས་ནི་མེད་པར་སྒྲུབ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འདོད་ན་མེད་པ་བར་འགྱུར་བ་ལས་ཁོ་ཙག་ནི་དེ་མི་འདོད་ཅེས་.....  
 པཤོ། །འོན་ཅི་སྒྲུས་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལས་འབྲས་སོགས་འདི་དག་རང་བཞིན་མེད་དོ་  
 ཞེས་འཛོག་པའམ་འདོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུབ་པས་ནི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱེད་མི་འཐད་པས་ཉེས་པ་སོན་འདུག་གོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མེད་

བར་མི་སྤྱི་ཡི། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོའོ་ཞེས་སྒྲུག་གྱང་ཐར་བཤོད་པའི་རྒྱུན་རང་བཞིན་  
 མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་ད་རྒྱུང་སྤྱང་མི་རྒྱས་ཞེས་དངོས་པོར་སྤྱོད་པས་ཚད་པ་ཉེ། ཁོའི་  
 ལུགས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཁྱད་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཚད་པའོ། །དེའི་  
 ལན་རྒྱ་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྒྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ན་མས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མི་རུང་བ་དང་...  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་རུང་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་  
 གྱུང་། བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཁྱད་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ཞིག་གམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཅི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཅེ་ན། རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅེ་ན།  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲུས་པའི་དོན་དང་རྒྱ་མ་དང་མྱིག་རྒྱ་དང་...  
 གཟུགས་བརྟན་དང་དྲི་ཟའི་སྤྱང་ཁྱེར་དང་སྤྱལ་པ་དང་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་རང་.....  
 བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་དོན་དང་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པའི་དོན་ནོ། །  
 ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་འདོད་པས་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁེལ་རྩལ་བརྟན་...  
 ཏོ། །དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲུས་པ་ལ་བཤད་པས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་...  
 བར་སྤྱོད་པ་ཁེལ་ལ། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་  
 རྒྱ་བརྟན་པས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཁེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་  
 ལ་བྱེད་པ་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་དངོས་  
 པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་ལ། དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་  
 བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ཉེ། དེ་གཉིས་ཁེལ་བ་ན་རང་བཞིན་བཀག་ཅིང་རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་  
 འབྲས་ཡོད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཡང་

ཅི་འདས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་པ་མེད་དམ་མེད་དེ་ཞེས་དེ་སྐད་རུ་སྒྲ་སྟེ།     ||ཁོ་ཙ་ཅག་ནི་  
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ།     ||དེ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནི་དེས་ན།  
 བྱ་པ་ཞེས་བྱ་ཚག་པ་ཡི།     ||དོན་ལ་ཚག་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་།     ||ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ནམ་  
 པར་འཛོག་པར་མཛད་དོ།     ||དེའི་མྱིར་བྱ་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་  
 ནོ།     ||གལ་ཏེ་རང་གི་རོ་ཙས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་བྱ་པ་དེ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་མྱིར་  
 རང་གི་རོ་ཙས་གྲུབ་པ་ཞིག་ན་གང་གི་ཆེ་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་  
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱ་པའང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།     ||དེའི་མྱིར་ཚག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 བྱ་བར་གྲུབ་སོ།     ||ཚག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་ཚག་པའི་དོན་མ་ཡིན་  
 ནོ།     ||འདས་པའི་དངོས་པོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།     ||བྱ་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པའི་མྱིར་དང་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་མྱིར་རོ།     ||རང་གི་རོ་ཙས་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་  
 ཏེ།     ||ཉག་པ་ཉིད་རུ་ཐལ་བའི་མྱིར་དང་དངོས་སྒྲུ་འཛོན་པར་ཐལ་བའི་མྱིར་རོ་ཞེས་འདས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡེ་མེད་ཀྱང་མིན་ལ་རང་གི་རོ་ཙས་གྲུབ་པའང་མིན་པ་དང་།     ||ཚག་  
 པ་འམ་བརླུན་པའི་དོན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་གྱི།     ||དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་མིན་པར་  
 གསུངས་པས།     ||ཆོས་འདི་ནམས་རང་གི་རོ་ཙས་གྲུབ་པར་འདོད་ན་དངོས་པོར་སྟོབ་པའམ་  
 ཡོད་པའི་མཐར་ལྟར་བ་ཡིན་གྱི།     ||དེ་དག་ཡོད་པ་ཅམ་རུ་སྟོབ་པ་ནི་དངོས་པོར་སྟོབ་པའམ་ཡོད་  
 པར་སྟོབ་པ་མིན་ནོ།     ||དེ་བཞིན་རུ་མྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པས་སྟོང་  
 པའི་དངོས་མེད་རུ་འདོད་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོབ་པའམ་མེད་མཐར་ལྟར་བ་ཡིན་གྱི།     ||དེ་  
 དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོབ་པས་མེད་མཐར་ལྟར་བ་མིན་ནོ།     ||དེ་ལྟར་ཡེ་མེད་པ་དང་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་གི་རོ་ཙས་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ཅམ་གྱི་བྱེད་མ་བྱེད་པར་ཡོད་.....

མེད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་པ་ན་ཁོ་མོ་ཅག་མེད་པར་མི་སྲུ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་.....  
 རྟོ། ། ཡོད་པར་མི་སྲུ་ཡི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྲུ་བ་ཅམ་ལ་རེ་བས་ནི་  
 འགལ་འདྲུ་གི་སྒྲག་སྲུ་ཞིང་དུ་མའི་དོན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤོད་དེ། གཞན་ལ་དགག་  
 བ་བྱེད་པའི་ཆེན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པས་  
 དེ་གཉིས་སྒྲ་ཁ་ཆོན་ཆོད་དགོས་པར་རང་གི་དེ་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བཞིན་ཏུ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་  
 མིན་པའི་དོན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་གཞི་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་  
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པས་ནི་དེ་གཉིས་སྒྲ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།  
 དེར་མ་འདྲུས་པའི་ཕུང་སྒྲམ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་.....  
 བརྟག་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཁ་དོག་ཏུ་ཡོད་ན་ཕྱོག་པོར་ཡོད་དམ་མེད་པོར་  
 ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་སྒྲ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའང་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མེད་.....  
 གཉིས་སྒྲ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེར་ན། བདེན་པ་ལ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་  
 ཏུ་མའི་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ཕྱིར་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གཉིས་སྒྲ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་ལ་སྒྲས་པ་བཞིན་ནོ།།  
 དེ་ལྟར་ཁ་ཆོན་ཆོད་ན་ནི་ཕུང་སྒྲམ་ཕྱོག་དགོས་པས་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ཆོས་འདོད་  
 པ་ནི་བབ་ཅལ་ཏེ། ཆོད་སྒྲིག་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་གི་ཡོག་ན། །རང་བཞིན་གི་ད་  
 ཏུ་རབ་བྱུང་འཕྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེས་  
 ནི་ཆོས་གང་ལའང་ཕུང་སྒྲམ་ཕྱོག་པའི་གྲངས་དེས་བརྗོད་མེད་པས་མེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཁོ་ནར་.....  
 འཕྱར་ཏེ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་གཅིག་ནམ་པར་བཅད་པས་ཅིག་ཤོས་ཡོངས་སྒྲ་མི་གཅོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཕུང་སྒྲམ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་ཡོད་  
 མེད་ལའང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་ནི་དུ་མའི་གཞུང་

ལས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་བར་སྒྲུབ་པས་དེ་འདྲོད་ན་ནི་  
 ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞེས་སྒྲུ་མི་བྱང་བ་བཞིན་ཏུ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡང་སྒྲུ་བར་མི་རིགས་  
 ཉི་ཟུ་བཞི་ཁ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཙམ་གྱི་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཉལ་  
 པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལ། །མཁས་  
 པས་གནས་པར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཡོད་མེད་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། དངོས་པོ་  
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱབས་པ་ལ་ཉལ་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བར་འགྱུར་བར་གསལ་.....  
 བར་གསུངས་ཉི། ཆོག་གསལ་ལས་གཞུང་སྤྱི་མཐོན་ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་  
 ཏུ་ལྟ་བ་ལ་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་  
 ཡོད་ན་ཉལ་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར། གང་ཞིག་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་ཉལ། །སྤྱོད་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །  
 དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྟུན་པ་དེ་ནི་  
 རང་བཞིན་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་ན་མ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉི། དེ་ལྟ་ན་འང་རང་བཞིན་ཡོད་  
 པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྐྱབས་པས་ཉལ་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། སྤྱོད་གནས་པའི་སྐབས་  
 ཟུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱབས་ནས་ད་ལྟར་དེ་ཕྱིས་ཞིག་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་  
 པས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཁས་སྐྱབས་པ་  
 ལ་ཉལ་ལྟ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཕྱིས་ཞིག་པར་འདྲོད་ན་མེད་ལྟར་གསུངས་ཀྱི།  
 ཡོད་པ་ཙམ་དང་ཞིག་པ་ཙམ་ལ་མ་གསུངས་སོ། །བྱུང་རྒྱ་སྤྱི་ལྟ་ལས་ཀྱང་། ཡོད་ཅེས་  
 བྱ་བ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཉལ་ཆད་ཏུ་ལྟ་བར་བཤད་པ་དེ་དག་ཉིད་གང་ཞིག་རང་བཞིན་.....  
 གྱིས་ཡོད་པ་ཞེས་སྐགས་གྱིས་ཉལ་ཆད་ཏུ་འགྲོ་བྱུགས་བསྟན་པར་གསལ་བར་བཤད་དོ།

མདོར་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟངས་ཉིད་ནི་སྟངས་པ་ཉིད་དམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་

དེ་འགོག་ན་ཤེར་ཕྱིན་སྤངས་པའི་ཚུལ་སྤྲོད་གིས་ངན་འགྱུར་འགྲོ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ལ་མོས་ན་འང་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་པར་འདོད་ན་འང་ཆད་ལྟའི་གཡང་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷུང་པ་  
 ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ན་མས་འཕྲུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་  
 གསལ་ལས། རེ་ཞིག་གསལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་རྟོག་ན་  
 དེའི་ཆེ་འདི་ལོག་པར་ལྷ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྟན་ཏུ། ཚུལ་འདི་ལོག་པར་བཟུང་གྱུར་  
 བ། །མི་མཁས་ན་མས་ནི་རྒྱུད་ཀྱང་འཛེལ། །འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྷ་བ་ཡི། །མི་གཙང་  
 དེར་ནི་བྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་པ་  
 འདེབས་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སྒྲིལ་གྱི་ལྷུང་པ་  
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་ལྷུང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་འདི་ངེས་པར་ལྷུང་པ་ཉིད་སྤྲོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤངས་ནས་ཚུལ་  
 གྱིས་འཛེལ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱིས་ངེས་པར་ངན་འགྱུར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟན་  
 ཏུ། རིན་པོ་ཆའི་ཐེང་བ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་ནི་ལོག་བཟུང་ན། །ཁྱེད་པོ་མཁས་  
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །སྤྲོད་བས་མ་རུངས་བདག་ཉིད་ཅན། །མནར་མེད་པར་  
 ནི་སྤྱུའུ་རྒྱགས་འགྲོ། །ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་ཏེ་ཁོ་པོ་  
 ཅག་དངོས་པོ་ན་མས་སྤར་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་མེད་པར་ལྷ་ན་མེད་ལྷ་བར་འགྱུར་ཡང་ཁོ་པོ་  
 ཅག་ནི་གདོད་མ་ནས་དེ་དག་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་ཆད་པའི་ཆད་ལྷ་བར་འགྱུར་  
 ཏེ། ལྷན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དེ་  
 འདྲ་བ་ལ་ཆད་ལྷ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བ་ཀུན་རྫོབ་  
 གྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་ལྷུང་པ་ཉིད་



རྟོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྟུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་  
 ཞིག་ད་ལྟ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤར་དངོས་.....  
 བའི་རང་བཞིན་མ་དུ་མེད་པས་ཕྱིས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟོག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་ལྟ་བུ་ལ་གང་ཆད་སྐྱེ་དངོས་པོ་སྤར་ཁས་  
 གྲངས་པ་དགོས་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔལ་ལྡན་གྱི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་སྤར་.....  
 ཁས་གྲངས་ནས་ཕྱིས་མེད་པར་མི་སྤྲུལ། དེ་དག་གཤོད་མ་ནས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པས་  
 ཆད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། རྟོན་གྱི་དང་ལས་མེད་ཅེས་པ། །  
 དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལ་རང་གི་རོ་བོས་  
 ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པའི་དངོས་སྤྲུལ་པ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཤོད་མི་བ་བར་འབྱུང་.....  
 བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་མི་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་  
 ལ། རྣམས་སྤར་མ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཕྱི་མར་ཞིག་པར་འདོད་ན་ནི་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།  
 དེའི་ཕྱིར་རྣམས་སྤར་མ་ན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཕྱི་མར་ཞིག་པར་འཇིག་པའི་ཆད་ལྟ་མེད་.....  
 པར་རྟོན་པ་ན་དངོས་པོ་རྟམས་ལ་རང་གི་རོ་བོས་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཅམ་ཡང་ཁས་.....  
 མི་ལེན་པ་སྟུ་མཚན་རྟུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། ཆད་ལྟ་ཐམས་ཅད་དེས་སྤོང་བ་མིན་ནོ། །ལས་  
 འབྲས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཆད་ལྟ་བུ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཞན་ནི་ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱས་  
 པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆད་ལྟ་བུ་ནི་ལས་འབྲས་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་  
 འདོད་ལ་དབྱུ་མ་བ་ནི་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པས་དམ་བཅའ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་  
 རོ། །

དབྱུ་མ་བ་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྟུ་མཚན་གྱིས་རང་.....  
 བཞིན་མེད་པར་སྤྲུལ། མེད་པ་བས་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་མི་

འདྲི་པས་དེ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་མི་བྱེད་ཀྱི།      ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་འཇིག་རྟེན་ཟུ་མ་ནས་  
 འདིར་འོང་བ་དང་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་མེད་པར་སྐྱ་  
 བས་རྒྱ་མཚན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་བ་ནི་མེད་པ་བ་  
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་  
 དང་འབྲས་བུ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པ་  
 བ་དག་གྲུང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་བ་ནི་མེད་པ་བ་དང་  
 ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་བ་དག་ནི་རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་  
 འདི་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་བར་བྱེད་དོ། །  
 མེད་པ་བ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྤྱང་པ་གྱིད་གྱི་སྒྲི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོའི་ནམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་ནས་  
 དེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་  
 མཐོང་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལ་  
 སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དབུ་མ་བ་དང་ཆད་  
 ལྟ་བ་གཉིས་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པ་དེ་ལྟ་ནའང་ལས་འབྲས་དང་འཇིག་རྟེན་ཟུ་བྱི་ལ་རང་  
 གི་རོ་པས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་  
 བ་འདི་མཚུངས་སོ་སྟུ་མ་ན་འདི་ཡང་མི་འདྲ་ཞེ། །ཁོ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་ཡེ་མེད་ཏུ་  
 འདྲི་པས་བདེན་གཉིས་གང་ཏུའང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དབུ་མ་བས་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་དེ་  
 དག་ཡོད་པར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་ལེན་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ནའང་

དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་མོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་རུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་  
 རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་འདིའི་སྒྲིན་པ་མཚུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན་མེད་དེ། དབུ་མ་བ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་  
 རུ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་དག་གིས་ཁས་མ་སྲུངས་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་  
 དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་རུ་ཡང་ལས་འབྲས་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་  
 དབུ་མ་བར་འདྲོད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་པན་པ་དང་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་བཞུན་ཏོ། ། འདིར་  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཆད་ལྟ་བུ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་རུ་དེ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་ལ་ཁོ་ཙམ་ལ་མེད་  
 པས་ཞེས་གྲུང་མ་གསུངས་ལ། དེ་དག་མེད་པར་འདྲོད་ལ་ཁོ་ཙམ་ཅག་དེ་ལྟར་མེད་པར་མི་སྤྲོ་  
 ཡི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་མི་གསུང་བར་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲོས་པ་དང་དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་རུ་རྟེན་འབྲེལ་འགོད་པ་དང་ནམ་གཞག་དེ་ནམས་ཡོད་པར་ཀུན་རྫོབ་རུ་བཞེད་.....  
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་མོས་བྱུང་བའི་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་ནི་འཐད་ལ། ཆད་ལྟ་བུས་གྲུང་དེ་དག་མེད་པར་འདྲོད་པ་ན་དེ་དག་ལ་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་འདྲོད་པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆ་ནས་དབུ་མ་བ་དང་མཚུངས་སོ་  
 ལྟ་མ་ན། འདི་ཡང་ཆེས་ཤིན་རུ་མི་འདྲ་ཞྩ། དཔེར་ན། རྟོར་བརྟུས་པའི་མི་ཞིག་ལ་གཅིག་  
 གིས་ནི་དེས་བརྟུས་པར་མི་ཤེས་བཞིན་རུ་འདིས་བརྟུས་སོ་ཞེས་བརྟུན་གྱི་སྒྲིན་པ་སྤྲོས་ལ།  
 གཅིག་གིས་ནི་རྟུན་མ་དེས་རྟོར་རྟུ་བ་མཐོང་ནས་འདིས་བརྟུས་སོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་ན་དེ་གཉིས་.....  
 ཀས་རྟོར་འདིས་བརྟུས་སོ་ཞེས་སྤྲོས་པ་ལྟར་རུ་རྟུན་མ་དེས་གྲུང་བརྟུས་མོད་གྲུང་གཅིག་ནི་.....  
 བརྟུན་སྤྲོ་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་བདེན་པར་སྤྲོ་བས་མི་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་  
 ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མཚུངས་སོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་བྱུང་བར་མཚུངས་པ་  
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འདྲ་རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་པས་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། ། དཔེར་ན། བརྟུ་བྱས་  
 པའི་མི་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་བཞིན་རུ་དེ་དང་མི་མཐོང་བས་སྤྲད་.....

བས་འདིས་བརྒྱུ་སྤྱོད་ཞེས་དེ་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ།      གཞན་ནི་དེ་དངོས་སྤྱོད་མཐོང་  
 བས་སྤྱོད་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ།      །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་འདྲ་རྟོགས་པ་པོ་  
 ཐ་དད་པས་གཅིག་ལ་ནི་དེ་བརྟན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བརྟོག་ལ།      གཞན་ལ་ནི་བདེན་པར་སྤྱོད་  
 པ་ཞེས་བྱེད།      །གཅིག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་ན་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁ་ན་མ་  
 མོ་བར་འགྱུར་ལ།      གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ།      འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་རྩ་  
 པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རིག་པ་ན་མས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ན་མེད་པ་བ་དངོས་པོའི་རང་གི་  
 རྩ་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཤེས་པ་དང་བརྟོག་པ་དག་.....  
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་གསུངས་སོ།      །འདིས་ནི་ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་  
 པ་ན་ལས་འབྲས་སོགས་རིགས་པས་བཀག་པར་གོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་རང་ལྷགས་ལ་བཞག་ཏུ་.....  
 མེད་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ལོག་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ཡང་      ལྟོང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་  
 པ་མ་ཞོར་བ་རྟེན་པར་སྤྱོད་པ་འདྲ་ལེགས་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།      །དེས་ན་ལྟོང་པ་དོན་བྱེད་  
 ལྷན་ལྟོང་གི་ལྟོང་པར་མ་སོང་བར་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོགས་.....  
 ཡོད་པ་ཞིག་དཀོས་ཏེ།      བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས།      དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་གང་ཞིག      ,  
 རྒྱུས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་།      །དེ་བཞིན་འགགས་ལ་འགྲོ་བ་མེད།      །དེ་ལ་ངེས་པར་རང་  
 བཞིན་མེད་དོ།      །གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་བརྟོག་པར་བྱ་ཏེ།  
 གང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་པར་བྱང་བས་རྒྱ་བྱས་པའི་རྩ་པོ་རི་ལྟ་ན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་དེ་ཡོད་ལ།      ཞེས་གསུངས་ཏེ།      འདིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཡོད་  
 ཅེས་པའི་ལན་གསལ་བར་མཛད་དོ།      །སྤྱོད་པོན་སངས་རྒྱུས་བརྒྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་  
 དང་རྩ་པོས་ཀྱབ་པའི་ལྟོད་པར་གསལ་བར་བྱེ་ནས་ལན་མཛད་དེ།      རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བའི་  
 འབྲེལ་བ་ལས།      རྒྱས་པ།      གལ་ཏེ་ཏུས་ཀྱང་མེད་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དང་ཆོགས་པ་འདྲ་མེད་

ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེ་ནི་མེད་པ་བར་སྒྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ་ངི་ལྟར་ཁྱོད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པར་ཡོངས་སྒྲ་རྟོག་པར་བྱེད་་་  
 པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་བྟེན། དེ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་སྒྲ་བ་ཐོ་ཞེས་དངོས་  
 ཐོར་སྒྲ་བ་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲ་བ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་གྱི།  
 བརྟེན་ནས་གདགས་པར་ནི་སྒྲ་བ་ཐོ་ཞེས་རྟོག་འབྲེལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་པོ་དེ་ཕྱིད་ན་ལོག་རྟོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་་་་་་  
 རྟོག་པར་འབྱུང་ཞིང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་འགོག་་་  
 པར་འབྲུལ་བ་མི་སྟེ་བས། དངོས་ཐོར་སྒྲ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དབུ་མ་བས་ལན་འདེབས་  
 པའི་གཙུག་པོ་ནི་བཞི་པོ་དེའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པས་ཚུང་བྟེན་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་གནོད་བྱེད་བརྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་མི་ཕྱིན་པར་བརྟན་པ་ལ་བཞི། རིགས་  
 པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་བརྟགས་ནས་བཀག་པས་སྒྲ་བ་འབྱིན་མི་རུས་པ་དང་། ཚད་  
 མས་སྒྲ་བ་མ་སྒྲ་བ་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སྒྲ་བ་འབྱིན་མི་རུས་པ་དང་། ལུ་བཞིའི་སྟེ་བ་ཡིན་  
 མིན་བརྟགས་ནས་འགོག་པས་སྒྲ་བ་འབྱིན་མི་རུས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་  
 ལུ་བཞི་ཁ་འགོག་པ་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚལ་འདི་དག་དོན་ཡིན་ལུགས་ལ་ཡོད་དམ་མེད་སྟེ་འཇ་མི་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་་་་  
 པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དང་མཐར་  
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་དེས་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེ་བ་དཔྱད་  
 བཟོད་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་པས་བདེན་དངོས་སྒྲ་བ་པའི་སྒྲ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་  
 དེ་དག་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་ན་རིགས་པས་ཁེགས་པའི་དོན་ཡོད་པར་ངི་ལྟར་འཐད་་་  
 ལྟམ་ན། འདི་ནི་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་པས་གནོད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་

འབྲུལ་བ་སྟེ་དེ་འདྲ་བ་མང་བ་ཞིག་ན་རེ། དེ་ཉིད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགྲོག་མྱོད་འོན་  
 གྱུར་སྟེ་བ་སྔགས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་བབ་ཅལ་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་མི་འདོད་དོ། །རིགས་  
 པས་དཔྱད་བཟོད་མི་བཟོད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དེས་རྟོད་མ་.....  
 རྟོད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲུལ་བ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྩམ་པར་དཔྱད་པ་ནི་  
 རང་བཞིན་འཆོལ་བ་རྒྱུར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུགས་སྔགས་  
 ལ་སྟེ་འགག་ལ་སྔགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ལ་  
 སྔགས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྟེ་འགག་ཡོད་མེད་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི། རིགས་པ་དེས་  
 སྟེ་འགག་ཅམ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་སྟེ་འགག་སྔགས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་  
 པ་དེས་དཔྱད་པའམ་བཅའ་བ་ན་སྟེ་བ་ལ་སྔགས་པ་ཅུང་ཟད་གྱུར་མ་རྟོད་པ་ལ་དཔྱད་མི་.....  
 བཟོད་པ་ཞེས་ཟེར་ལ་རིགས་པ་དེས་མ་རྟོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྲིགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་ན་རིགས་  
 པ་དེས་འབྲུབ་དགོས་པ་ལས་དེས་མ་གྲུབ་ན་ཁྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སྔགས་པའི་  
 སྟེ་འགག་ན་མས་གྱུར་ཐ་སྟར་པའི་ཤེས་པས་འབྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ཡོད་གྱུར་རིགས་ཤེས་  
 གྱིས་མི་འབྲུབ་པས་དེས་མ་རྟོད་པས་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཁྲིགས་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་གི་ཤེས་  
 པས་སྒྲུ་མ་རྟོད་གྱུར་དེས་མི་ཁྲིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟེ་འགག་ལ་སྔགས་པ་རང་གི་ངོ་  
 བོས་གྲུབ་པའམ་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ན་རིགས་པ་དེས་དེ་རྟོད་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དེས་གཟུགས་  
 སྔགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་སྟེ་འགག་ཡོད་མེད་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས་སྟེ་བ་སྔགས་མ་རྟོད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའམ་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་  
 སྟེ་འགག་སྔགས་འགྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེས་རྟོད་དགོས་པ་ལས་མ་རྟོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། ཤར་ཚུགས་སྟུ་བུ་མ་པ་ཡོད་ན་རྟོད་པར་དེས་པའི་འཆོལ་མཁན་

གྱིས་ཤར་རུ་བུམ་པ་བཅའ་བའི་ཆོ་མ་རྟེན་ན་དེས་ཤར་ན་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཡིན་གྱི།  
 བུམ་པ་ཡོད་པ་ཅམ་དེས་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་པ་ཡོད་ན་རྟེན་པར་དེས་པའི་དབུ་མ་བའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་སྐྱེ་བ་མ་རྟེན་པ་དེས་རང་བཞིན་.....  
 བུམ་པ་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཁྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་ཅམ་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་པ་ཡོད་ན་  
 ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ན་  
 དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམས་ལ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོས་  
 བྱུང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནམས་རང་གི་ངོ་བོས་འབྱུང་བའི་འཁྱར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འཐད་  
 པས་ནམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཆེས་གསལ་བར་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ཉིད་  
 རུ་དམིགས་པར་འཁྱར་ན་དམིགས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ངོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་བོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་  
 པ་འདི་ནམས་ཡོད་རུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དཔྱད་པའམ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་.....  
 རིགས་པས་གཏན་མི་འབྱུང་པས་དེ་དག་ལ་རིགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་མོ་ཞེས་སྒྲིབ་.....  
 དཔོན་འདིས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། རིགས་པའི་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་རིགས་པ་དེས་མ་  
 རྟེན་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་དག་འཇིག་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཇོག་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཞེས་མང་རུ་.....  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འདི་དག་དགག་  
 པར་ལྷན་ན་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་འདི་དག་ལ་རིགས་པའི་བརྟག་  
 པ་ཤིན་རུ་གཞུག་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་ལས་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་རུ་བཀག་པས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མ་རྟེན་པའི་དོན་  
 རིགས་པས་གཞོད་པའི་དོན་རུ་འདོད་པ་ནི་དབུ་མའི་རྒྱལ་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་བཞིན་རུ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ཀྱང་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་མ་གཅིགས་པ་

ཡིན་གྱི། དེས་སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་མེད་པར་གཟིགས་པ་ག་ལ་ཡིན། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་  
 དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་འགག་སྐྱེས་མེད་  
 པར་འཇལ་བ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་དང་རིགས་པས་གཞོད་  
 པ་གཉིས་དང་འཇལ་གས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་མ་གཟིགས་པ་དང་མེད་...  
 པར་གཟིགས་པ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགག་  
 མ་རྟེན་པ་དང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྟེན་པ་གཉིས་མ་ཕྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་འདིས་ད་ལྟ་  
 བ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཏེ། སྒྲིལ་གྱི་མཁའ་པ་འགའ་རེ་ལའང་འཁྲལ་བ་བསྐྱེད་ལྷང་བས། སྒྲི་  
 གྲིས་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ལ་དེ་དག་ཕྱེད་པར་གྱིས་ཤིག །

དེ་ལྟར་ན་ཁོ་ཙམ་གྱི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལས་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ནམས་...  
 ལྟོབས་ཆེ་བ་དང་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་གཞོད་པར་.....  
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྟད་པའི་གཟུགས་  
 ཚར་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་དཔྱད་ནས་དེས་མ་རྟེན་པ་ན་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཁེགས་པར་འདོད་...  
 ན་ནི་དེས་མར་ལ་མི་ཁེགས་པར་མ་ཟད་དེ་ལྟར་འགོག་མཁན་ལ་འཇིག་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་  
 མས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་ན།  
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཚད་གྱིས་  
 ཤིག་དང་། །ཕྱི་ནས་ལྟོབས་ལྷན་བདག་གིས་བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། ཁོ་ཙམ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིན་...  
 ཏུ་ཆེགས་ཆེ་བར་གནས་པར་ཀྱང་གྱི་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེས་པ་གལ་ཏེ་  
 ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འཇུར་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་རྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ། །  
 འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་གཞོད་པའང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ཙམ་ཅན་



བྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེགས་ཆེ་བར་གནས་ཞེས་པ་ནི། མིག་  
 གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་བ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་ལྔ་དང་  
 འདི་མུང་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་འབད་པ་ལ་ཟེར་བས་དེ་དག་རིགས་པའི་དགག་བྱར་མི་འདོད་  
 གྱི། ལམ་གྲོ་མས་པའི་དགག་བྱར་བྱེད་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སྤེལ་ཅིག་  
 ཅེས་སོགས་ནི། དབུ་མ་བས་གཞན་དབང་ཇས་ཡོད་འགྲོག་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་  
 རིགས་པས་དགག་གོ་ཞེས་མགོ་བསྟེན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ཙོས་གཞན་དབང་གི་རང་བཞིན་འགྲོག་.....  
 ལུས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རིགས་པས་འགྲོག་ལུས་ན་ཁོ་ཙོས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དེའི་ཐུན་  
 བུའི་ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་རིགས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་ཙོ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་སྟོན་  
 པའི་དཀའ་མུད་མི་དགོས་པས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་ན་མས་རིགས་  
 པས་མི་ཁྱེད་ཀྱི་པར་བསྟན་ནོ། །མི་ཁྱེད་ཀྱི་པར་མ་ཟད་བཀག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་  
 གཞོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤང་ལ་ནི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པས་.....  
 གཞོད་པས་དེ་དག་ལས་སྟོབས་ཆེ་བའང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོར་སྟེ་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པའི་དབྱུད་པ་བརྟུག་ནས་སྤོང་ལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་  
 རྣམས་བཀག་པ་ན་རིགས་པ་དེས་མི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་པར་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་  
 གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་མི་འགྲོག་པའི་དོན་གནས་རྩི་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རང་.....  
 དགའ་བའི་དོར་མི་འགྲོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་ལ་དམྱུང་པའི་རིགས་པས་འགྲོག་པར་སྟེ་པ་  
 བྱི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། རྟོག་ལུག་ལ་དེ་ཉིད་དམྱུང་པའི་རིགས་པས་འགྲོག་མི་འགྲོག་ལ་  
 དོགས་པ་ཡོད་གྱི། གྲུབ་མཐས་སྟོ་མ་བསྐྱར་པའི་དོར་མི་འགྲོག་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་དམྱུང་པའི་རིགས་པས་འགྲོག་ན་དགག་པ་དེ་ཐ་སྟད་དུ་བྱུང་གོས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དམྱུང་པའི་རིགས་པས་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲོག་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་

བ་གྲགས་པས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་  
 བར་དཔུང་པ་འདིས་སྟེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་བྱས་སྟེ་བ་མེད་པར་...  
 བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་  
 པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པས་དེ་དག་དང་བསྟན་པར་མི་བྱེད་གྱི། དེ་དང་མི་འགལ་  
 བ་སྟུ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་  
 དཔུང་པ་འདིས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔུང་པའི་རིགས་པའོ། །སྟེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་བཀག་པ་ཞེས་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་བྱང་པར་མ་སྟུར་བར་སྟེ་བ་ཡིན་ཆད་ཐམས་ཅད་.....  
 བཀག་ཅེས་པའོ། །མོ་གཤམ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ནི་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་བཀག་ན་མོ་གཤམ་  
 གྱི་བྱ་དང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ། དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་  
 དངོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཉེན་འབྲེལ་མེད་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་འཇིགས་པས་དོན་...  
 བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་...  
 མི་འདྲ་ཡི། སྟུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བས་ན་བདེན་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་འགོག་  
 ཅེས་པའོ། །ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྲིད་  
 ན་དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་འདི་རྣམས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རོ་...  
 བོར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 བཀག་གམ། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགོག་པར་སྟུབ་པས་དེ་ཇི་ལྟར་མ་བཀག་ཅེ་  
 ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ནི་རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་འགོག་གི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་  
 མིང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོག་གོ། །དེའི་

མྱེར་དེ་ཡོད་པས་གང་ཞིག་ནམ་པར་སློན་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་མིག་ལས་གས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་་  
 རོ་ཞེས་རིགས་པས་འདི་ཙམ་ཞིག་འགོག་ལ།      འདི་ཙམ་ཞིག་མི་འགོག་ཅེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བར་གསུངས་པས་འདི་ཉམས་འབྱེད་པ་ནི་སྐབས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ན། མ་གསུངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལའང་འདྲ་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒྱུར་དགོས་སོ།      །དེས་ན་རང་གི་ངོས་ནས་བཅའ་བ་ཡུལ་  
 ཉེར་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་མས་ཡོད་པ་རིགས་པས་འགོག་ལ།      ཡོད་པ་ཙམ་མི་འགོག་པ་ནི་  
 རིགས་པ་ནམས་རང་བཞིན་འཆོལ་བ་ལྷུར་བྱེད་པར་གསུངས་པས། རིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་  
 ཡོད་མེད་འཆོལ་བ་ཡིན་པས་དེས་བཀག་པའང་རང་བཞིན་བཀག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་་་  
 འདི་གཉིས་མྱེད་པར་བྱཏོ།      །དེ་འདྲ་བའི་ལས་འབྲས་ནམས་མི་འགོག་པར་མ་ཟད་དུ་མ་  
 པས་དེ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། ལུང་དེའི་འཕྲོས་ཉིད་ནས། དེའི་མྱེར་མཁས་  
 པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་ངེས་པར་བཤད་པའི་ནམ་པར་དབྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་་་  
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་བཅུག་པར་ལས་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་སློན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་་་  
 ཉིད་ཏུ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ།      སྒྲུལ་པ་ལས་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཁས་སྒྲུང་བར་བྱཏོ།      །ཞེས་སོ།      །དེ་ཉམས་ན་རང་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་  
 བཞག་པ་བྱས་པའི་དོན་དམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་བའི་ནམ་པར་་་་་  
 བཞག་པ་ལ་གནོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ནམ་པར་འཇོག་པའི་ནམ་གཞག་ལ་ནང་འགལ་་་་  
 བྱང་བ་ཡིན་པས།      བདེན་པ་གཉིས་ནམ་པར་འཇོག་པ་ལ་སྒྲུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁས་པར་ངེས་  
 ཉམས་ཅུང་།      ནམ་གཞག་དེ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ནི་དོན་དམ་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ནམ་པར་བཞག་པ་སྒྲུན་འབྱིན་པ་འགལ་བ་ཡིན་་  
 བོ།      །ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་།      བྱོད་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་མཁས་  
 པས་ལ་ལར་འཐད་པ་བཅུག་ནས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ནམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པ་་་



འདྲོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་པར་དཔྱད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བའང་ཆད་མར་ཁས་ཁོ་ན་ལེན་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་དང་། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཐུན་པོ་ཆད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་རྒྱུ། མིག་ལ་སྐྱེས་པ་དག་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུད་པར་བྱ་ཆུང་བའི་ཕྱིར་ཆུལ་བྱིམས་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱིམ་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། རྣམ་ཀླན་འཇིག་རྟེན་ཆད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་གཞོན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །རིགས་པ་རྒྱག་རྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས། མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །ཞེས་སྐྱེས་བྱངས་པས་ན་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་གི་ཡུལ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ཉིད་མ་བྱས་ན་འབྲེལ་མེད་རྒྱུའང་འགྱུར་ཏེ་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་འདི་དག་ཐ་སྟོང་པའི་དོན་གཟུགས་སྒྲ་སྐྱེས་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་འཕགས་ལམ་བཙལ་མི་དགོས་པར་ཐལ་སྔ་ཞེས་སྒྲ་ན་ནི་མིག་གི་ཤེས་པས་ཀྱིས་གཟུགས་ཤེས་ན་སྒྲ་ཉན་པ་ལ་ན་བ་དོན་མེད་རྒྱུ་ཐལ་ཞེས་པ་དང་འདྲ་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འཕགས་ལམ་འཆོལ་བ་དོན་མེད་རྒྱུ་ཐལ་ཟེར་ན་ནི་ཤིན་ཏུ་འདྲོད་པས་དེས་མི་འདྲོད་པ་ཅི་ཞིག་སྐྱབ། འོ་ན་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གང་ཡང་འདིས་དབང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་མངོན་གྲུམ་ཉིད་རྒྱ་སྒྲ་བཀྲགས་ནས་གཞན་ཆད་མ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ །མི་བསྐྱེད་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་

ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་  
 མིར་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚས་ཅན་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་བརྟུན་པ་  
 བསྐྱུ་བའི་ཚས་ཅན་དང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་  
 གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྤང་བའི་མིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་པ་ནི་ཚད་མ་  
 ཉིད་ཏུ་བརྟུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་  
 ཐལ་བར་འཁྱར་བའི་མིར་རོ། །ཞེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་མིར་  
 བཀག་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་སྟེ་མ་ན་འདི་ནི། མིག་དང་ན་བ་སྟེ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་  
 སོགས་དང་མི་འདྲ་བར་དོགས་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མངོན་སྲུང་ཡིན་པ་དང་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི་  
 རྟོག་གེ་བའི་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེའི་འདོད་ལྷན་པ་བརྟུན་ན། བཞི་བརྒྱ་  
 བའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྟོག་གེ་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་གཏན་མ་བྱང་བའི་མིར་  
 བྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་ལྟར་ཇི་དང་པོ་ཁོ་ན་ནས་སྤང་བར་བྱ་བར་འཁྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་བརྟུན་.....  
 པར་བྱ་བའི་མིར་ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཀྲལ་ཞིང་བརྟུག་པར་བྱའོ། །  
 གླུ་པ། ཤེས་པ་མངོན་སྲུང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་  
 བའོ། །རྟོག་པ་འདི་ཅི་ཞིག་གང་དོན་ལ་མིང་དང་རིགས་སུ་ལྟག་པར་སྒྲི་འདོགས་པར་  
 ལྷན་པའི་འདུ་ཤེས་གཡེར་པོ་ལྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་མིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷ་  
 ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟུན་ཏུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་འདུག་པའི་མིར་མངོན་སྲུང་གི་  
 གླུ་པ་བརྟུན་པར་བྱ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་  
 པ་ནི་མངོན་སྲུང་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཇི་  
 ལྟར་གནས་པ་ལྟར་འཇིན་པར་བྱེད་པས་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་མངོན་སྲུང་ལྷ་ཁས་རང་.....

མཚན་ལ་ཇལ་བས་ན་གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སྟགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མངོན་སྲུང་ལྡ་པོ་དེ་.....  
 དག་གི་གཞུང་ལྟ་ཡིན་པས།      དེ་དག་ཚད་མར་འགྲོ་ས་ཡང་ཡུལ་ལྡ་པོ་དེའི་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ།      །སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་རང་གི་རོ་པོས་  
 གྲུབ་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཐ་སྟངས་རྒྱུ་འདུག་མེད་པས་ད་བར་པོའི་ཤེས་  
 པ་དེ་རྣམས་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་ག་ལ་བཞེད།      དེས་ན་འདིར་དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པ་  
 བཀག་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཡུལ་ལྡའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ།  
 འགོག་ཚུལ་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་རྣམས་བརྟུན་པ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པ་དེས་.....  
 འགོགས་སོ།      །དེ་ཡང་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པས་མི་སྐྱུ་བ་བཀག་ནས་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་  
 རྟེ་མི་སྐྱུ་བ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།      །འོ་ན་བསྐྱུ་ལུགས་གང་ཡིན་སྟུང་ན།  
 རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་  
 ཏི།      ད་བར་ཤེས་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ཡུལ་ལྡ་པོ་དེ་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་  
 གྲུབ་བཞིན་ཏུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པས་ན་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མ་.....  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རྟེ།      མདོར་ན་ད་བར་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལྡའི་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་མ་  
 ཡིན་ཏི།      ཡུལ་ལྡའི་རང་མཚན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྟོན་ཏི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་ཏི།      ཡུལ་ལྡ་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཞིན་ཏུ་རང་མཚན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།      དཔེར་ན།      རྒྱ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་  
 ཤེས་པ་བཞིན་སྟུང་ཏུ་དགོངས་པའོ།      །འདི་ལ་དངོས་པོར་སྐྱུ་བས་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་ལ་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་ན་དེ་དག་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་དངོས་མེད་ཏུ་འདོད་པས།      ཡུལ་ལྡའི་རང་མཚན་ལ་མངོན་སྲུང་ཚད་མར་མ་  
 སོང་ན་ཡུལ་ལྡ་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་ས་མེད་ལ།      ཡུལ་ལྡ་ལ་ཚད་མར་སོང་ན་འདུག་པའི་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་བར་འདོད་དོ།      །སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་

རོ་མོས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་འཇུག་བས་ཡུལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མ་  
ལ་རང་མཆན་ལ་ཚད་མར་སྔར་བ་དཔོན་གྲུབ་ཡུལ་ནི་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་པར་འཛོག་  
པའི་ཚད་མ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་སྔར་བ་མི་དཔོན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་  
བ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་མཚན་བས་དེ་ཁོན་ཉིད་མཚན་བ་བསལ་བ་རིགས་བའང་མ་ཡིན་  
ཏེ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁོན་ལས་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེས་དཔྱིགས་པའི་དོན་  
ཡང་བརྒྱན་པ་བརྒྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ།

དེའི་མྱེར་རང་མཚན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པས་ཚད་མ་ཙམ་ཁེགས་མི་དགོས་པས་...  
 བ་མ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ནམས་ལ་ཚད་མ་མྱེར་འགྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་སྟེ  
 པའི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མཛོང་ན་ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་ཏེ། མ  
 སྟད་པའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་མམས་ཅད་ལ་ཚད་མ་ཁེགས་པའི་མྱེར་དང་། ཚིག་གསལ་ལས་  
 ཡུང་། དེའི་མྱེར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་ནམ་པར་འཇོག་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོན་སྲུང་དང་ཇིས་ད་པག་དང་ཡུང་དང་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མའི་ནམ་.....  
 གཞག་མཇད་པ་དང་འགལ་བར་འཇུར་བའི་མྱེར་རོ། །ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དོ་བོ་ཉིད་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་གི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་རྟོག་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འགྲོག་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཡུང་མན་རྩལ་སྟོན་པས་འཇུབ་པར་འཇུར་ཏེ་ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་  
 གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཏུ་འཇུར་ལ་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་འཇུར་གྱི།  
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེས་ན་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་མྱེན་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་གནོད་པ་མེད་ན་མ་རིག་...  
 པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་རང་.....  
 བཞིན་ཡོད་པའི་ཡུལ་འཇོན་པར་སྐྱར་བའི་འབྲུལ་བས་ནི་མ་སྟད་པའི་མྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་...



མི་གནོད་དོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། མཐོང་བ་བརྟན་པའང་ནམ་པ་གཉིས་འདྲ་དེ།  
 དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྦྱོན་ལྟ་ནི། །སྦྱོན་ལྟ་དབང་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི།  
 དབང་པོ་ལགས་ཀྱང་ཤེས་སྟོན་ལྟ་པར་འདྲ་དོ། །གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཇུག་  
 ནམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་  
 བདེན་ཡིན་ལྟ་མ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལྟ་པར་ནམ་པར་བཞག །ཅེས་ཐ་སྙད་  
 པའི་ཤེས་པ་དང་ཡུལ་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཏེ་བྱིན་ཅི་ལྟ་མ་ལྟ་གཉིས་.....  
 གཉིས་སྟུ་བཞག་གོ །

དབང་པོ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་རབ་རིབ་  
 དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱ་རྩ་རྩོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་དབང་པོ་ལ་གནོད་.....  
 པའི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱི་རྣམ་ན་ཡོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་  
 ལས། ཏིལ་མར་དང་རྩ་དང་མེ་ལྷང་དང་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ནས་བརྗོད་པའི་སྤྱལ་སོགས་པ་  
 ནམས་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཡུལ་དང་དུས་བྱད་པར་ཅན་ཉི་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་  
 ནི། དབང་པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཕྱི་རྣམ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དབང་  
 པོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་དག་མེད་པར་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཆ་དང་སྒྲིག་  
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་འཕྲུལ་མཁན་ལ་  
 སོགས་པས་རབ་དུ་སྦྱར་བའི་སྟགས་དང་སྦྱན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིད་  
 རྒྱ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 ལ་སོགས་པ་དག་དང་རྗེས་སྟོན་དཔག་པ་ལྟར་སྤང་བ་དག་ཉི། །ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་  
 གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ནམས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྲོད་པའི་རྒྱར་གསུངས་ཏེ། མི་ལ་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡིད་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་གཉིད་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྟངས་

གྱི་ཡུལ་ནི་འག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཐ་སྟད་རུ་འང་མེད་མོད་ཀྱང་མ་ཤིག་པས་བསྐྱད་པའི་.....  
 གཞོན་པ་ནི་འདིར་གཞོན་པའི་རྒྱུ་མི་གཟུང་ངོ་། །གཡ་ཉེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྷ་པོ་  
 འབྲུལ་བྱ་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་མེད་པ་འདི་དག་ཐ་སྟད་རུ་མ་འབྲུལ་ན་འདི་དག་ལ་སྒྲུང་བའི་...  
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཐ་སྟད་རུ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།  
 དེས་ན་འབྲུལ་བར་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་གཟུགས་སྒྲོ་མོགས་ཐ་སྟད་རུ་.....  
 རྟེན་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མར་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྟད་རུ་གཟུགས་མོགས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེན་བརྗོད་པར་བྱ་ཞྭ། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ནི་གཟུགས་མོགས་ལ་ཐ་  
 སྟད་རུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་  
 པས་ཀྱན་བརྟགས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་རྒྱབ་པའི་རོ་བོ་མེད་པས་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་...  
 མེད་པར་འདོད་པ་འཛོག་པ་ན། ཀྱན་བརྟགས་ལ་འདོགས་བྱེད་དང་བརྟགས་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 བརྟག་པ་བྱས་ནས་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་རུ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་ལ་ཐ་སྟད་རུ་རང་གི་.....  
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན། གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུར་བ་བརྟམ་  
 པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་པས་ན་གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྟད་རུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་.....  
 པའི་རོ་བོ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྷ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་  
 ལས། འདིར་གཡ་ཉེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཆོག་རུ་བརྗོད་པའི་ཀྱན་  
 བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་...  
 ཏེ། ཡིད་ལ་བརྗོད་པ་དང་ཆོག་རུ་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་རུ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་ལྟགས་ཀྱིས། འདིས་ནི་  
 རྟེན་ལ་འབྱུར་སྒྲུབ་པ་བ་དག་ཀྱན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་.....  
 ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བེར་བ་དེ། གཡ་ཉེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རོ་བོ་ཉིད་དང་

ལྷ་པར་རྩ་ཡིན་ལ་བརྗོད་པ་ནས་པར་རྟོག་པ་དང་ཚིག་རྩ་བརྗོད་པ་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་...  
 རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེན་ནི།  
 ཀྱན་རྩལ་རྩ་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་མི་བྱང་བར་སྟོན་...  
 ཉི། ཞེས་སྐད་དང་སྒྲིབ་བསྐྱུས་པའི་གཞན་དབང་ལ་ཐ་སྟད་རྩ་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་  
 ཞེས་འདོད་ན་སྦྱར་འདེབས་སྒྲ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལ་མཆན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་  
 པའི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་སེམས་ཅམ་པས་དེ་མེད་པ་དེ་  
 ཀྱན་བརྟགས་ལ་འདོད་ཀྱི། གཞན་དབང་ལ་མཆན་ཉིད་དེ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་ལ།  
 འོན་ཀྱང་གཞན་ལས་སྦྱེ་བས་རང་ལས་སྦྱེ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་...  
 ཕྱལ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྩ་བཤད་ནས་ཆས་  
 ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དགོངས་པ་ཅན་རྩ་གསུངས་པ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་  
 ལས་ནི་མདོ་དེས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་...  
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་རྩ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུགས་པར་མཛད་...  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་དབང་ལ་དོན་དམ་པར་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིབ་བརྟགས་པ་ཀྱན་བརྟགས་  
 ཡིན་པས་དེ་མེད་པ་དང་ཐ་སྟད་རྩ་གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པས་དེས་སྦྱར་...  
 འདེབས་སེལ་བས་དབུ་མའི་དོན་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ཡང་ཐ་སྟད་རྩ་  
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་བཞེད་པའོ། །འཇུག་འགྲེལ་རྩ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲུལ་དེ་  
 ཐག་པ་ལ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་ལ་སྒྲུལ་དངོས་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་རྩ་འགྲོ་བ་དང་འབྲུབ་ར། རང་  
 བཞིན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་ལ་ཀྱན་བརྟགས་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་...  
 ལྷ་པར་རྩ་ཡིན་ལ་སྦྱར་འདེབས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་...  
 མདོའི་དགོངས་པ་བཤད་པར་ཕྱལ་ཞེས། མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་བཤད་དོན་ཅན། །

དང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་དང་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་གསུངས་པས།  
 མདོ་དཀོངས་འགྲེལ་གྱི་རྩ་མོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་དང་དོན་རྒྱ་བཞེད་པར་གསལ་ལ།  
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་བཏགས་ནི་གཞན་དབང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མཛད་པས་གཞན་.....  
 དབང་ལ་ཐ་སྐྱོད་རྒྱ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 སེམས་ཙམ་པ་ནམས་གྱིས་ཀུན་བཏགས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་  
 མཆན་ཉིད་རྩ་མོ་ཉིད་མེད་པར་མི་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་རྩ་མོས་གྲུབ་པའི་མཆན་....  
 ཉིད་དམ་རང་བཞིན་འདོད་པ་ནི་མདོ་དཀོངས་འགྲེལ་ལ་གཙུག་པོར་བཞེད་པར་སྤངས་ལ། དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་  
 སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩ་མོ་ཡོད་ན་བཞེད་པར་.....  
 གྲུབ་པར་བཞེད་ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་  
 པར་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པས་རྩལ་སྤྲ་རབ་རེ་རེ་བ་དབང་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་  
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མ་འདུས་པའང་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་གྱི་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་ལན་རྒྱ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།  
 མ་བསགས་པའི་སྤྲ་རབ་འབའ་ཞིག་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་པར་གྲུབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པ་.....  
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས། ཕྱི་མའི་ལན་རྒྱ་ཡང་གལ་ཏེ་རིགས་གཅིག་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་འདུས་  
 པ་སྒྲིགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་གྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་  
 ཆེགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ནི་གཏན་ཆེགས་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ལྟར་  
 རིགས་གཅིག་པའི་སྤྲ་རབ་ཀྱི་རྩ་མོ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ཐན་བཏགས་པའི་སྤྱོད་པ་.....  
 དང་ལྷན་པས་དེ་ཡུལ་གྱི་རྩ་མོ་ཡིན་ལག་རྒྱ་བྱས་ནས་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྒྱ་འདུས་པར་སྤང་བའི་...

རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཅིག་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་བསགས་པ་ཉིད་ལས་བྱམ་  
 པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲ་མཉམས་སྒྱུ་བདག་ཅག་འདྲོད་དེ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་  
 གྱུར་ཇུས་བརྒྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཇུས་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་འདྲོད་པ་ཉར་  
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདྲ་མཉམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འབའ་ཞིག་ནི་མ་གྲུབ་པ་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རེ་རེ་ནས་དྲ་བར་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་དེ་ཡང་ཇུས་ཡོད་ཏུ་  
 བཞེད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཡང་མཐར་སྒྱག་པར་ཡང་བཞེད་པར་སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་ཆ་མེད་.....  
 དམིགས་རྒྱུན་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲ་བར་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱ་མར་བཤད་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱར་དཔེ་མ་འབྲུལ་བར་བཞེད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཏུ་མདོ་ལྷོ་བ་དང་མཐུན་པའི་  
 དམིགས་རྒྱུན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུག་འབྲེལ་ལས་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་ལྷོ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལུགས་གང་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱལ་ཏུ་འདྲོད་དོ་.....  
 ཞེས་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་.....  
 པ་ཁོ་ནས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གང་དག་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྒྲ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་སྒྲས་པ་དེ་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱལ་ཏུ་ཡིན་ནོ་སྒྲ་བ་ཏུ་.....  
 མེད་པ་དེ་དག་གིས་གྱུར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སྒྱུ་མ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལྟ། འདི་ཉར་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་ནི་སྒྱུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངས་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པས། ལྷོ་བ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་མཐའ་སྒྱུན་མང་མ་ཡིན་པས་བཏགས་པའི་གཟུང་  
 འདྲིན་ཆ་མེད་སྐྱེས་ཐ་སྙད་ཏུ་འདྲེན་མི་བཞེད་དོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་གྱུར་།  
 བྱེ་བྱག་པ་ཉར་རང་གི་ལྷོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇུས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཁས་སྲུང་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་  
 རྒྱལ་ཆ་མེད་ཁས་མི་སྲུང་བར་གསུངས་སོ། །ལྷོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་ཏུ་འདྲོད་པ་རྣམས་

དབུ་མ་བས་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཆ་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ཡི། དེ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བདེན་པར་གང་འདོད་དབུ་མ་བས་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་ཁས་མི་བྲང་བར་སྟོན་པ་མིན་པ་  
 ཉི། གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གིས་བདེན་པར་འདོད་ཀྱང་དབུ་མ་བས་ཀྱན་ཚྭ་ཏུ་  
 འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། དབང་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་པའི་  
 སྐབས་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་པ་བཀག་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་ཕྱ་  
 རབ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་མ་གྱུབ་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་རྣམས་ཤེས་ཀྱི་  
 ཉིན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་དབང་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་པ་རྣམས་མངོན་སྲུང་བཏགས་པ་བ་དང་ཡུལ་རྣམས་  
 མངོན་སྲུང་མཚན་ཉིད་པར་བཞེད་པས་སློབ་དཔོན་འདི་དང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་  
 གཉིས་ཕྱི་རྩལ་ཀྱི་དོན་བཞེད་པར་འདྲ་ཡང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་  
 བར་སྤང་ངོ་། །སྤང་དབང་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་སྐབས་  
 ལ། རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་སྐྱེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པར་  
 སྤང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོན་ཏུ་ཡང་མེད་པས་ན་སློབ་དཔོན་འདི་ཐ་  
 སྟོན་ཏུ་ཡང་འདི་དག་འཁྲུལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ཐ་སྟོན་ཏུ་གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་རྣམས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མར་མི་  
 འབད་པ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་འཁྲུལ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤང་བ་ལྟར་ཀྱི་རང་གི་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་དོན་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་  
 འགྱུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་གཏན་མི་འགྱུབ་པས་ཐ་སྟོན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་  
 ཉི་འཁྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་གཉིས་སྤང་དང་གཞུགས་བརྟན་ལ་སྐྱེས་པ་སྤང་བའི་ཤེས་

པ་ནི་ལྷང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་ལྷན་གྱི་གཉིས་དང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐ་སྟད་པའི་.....  
 ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་པས་ན།      དེ་དག་དང་མ་མ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།      །གལ་ཏེ་  
 རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་བར་རྟོགས་པའི་བྱད་པར་  
 ཡོད་ཏུ་ཚུགས་ཀྱང་བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པར་ལྷང་བའི་དོན་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་  
 ལྷང་བའི་དོན་ཡང་མེད་ལ།      རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟངས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་  
 ལྟར།      བྱད་བཞིན་ལ་སོགས་པས་སྟངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་དོ།      །དེའི་  
 ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཐ་སྟད་པའི་སྒྲོ་རང་དགའ་བ་ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་སོག་གི་བྱད་.....  
 པར་མེད་དོ་སྟུམ་ན།      འོ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་ཤ་དང་བྱད་བཞིན་ཏུ་ལྷང་  
 བ་ལྟར་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟད་ཏུ་མེད་པར་འདྲ་ལ།      གཟུགས་སོགས་དང་གཟུགས་བརྟན་  
 སོགས་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་ལ།      འཇུག་འབྲེལ་ལས།      བརྟེན་ནས་འབྱུང་  
 བ་གཟུགས་བརྟན་དང་ཐག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བརྟན་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་  
 པ་རྣམས་ལ་ལྷང་ལ།      སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཚུར་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་བདེན་པར་ལྷང་ཉེ།      རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་ལྷང་དོ།      །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟན་པ་ནི་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛོག་  
 པ་དང་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་མི་འཛོག་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་དོ་.....  
 ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད།      དེ་གཉིས་ཀ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྷང་བར་འདྲ་ཡང་གཟུགས་  
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པར་རྟོགས་པས་འཇིག་རྟེན་...  
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་མི་འཛོག་ལ།      སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བརྟན་

བར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་མི་རུས་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཚུབ་གྱི་བདེན་  
 བར་འཇོག་གོ་སྟུམ་ན།      དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་བདེན་  
 བརྟན་འཐད་པ་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱང་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་...  
 མ་ལྟག་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།      །གལ་ཏེ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་ཡིན་  
 བ་ཐ་སྟད་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན་ཐ་སྟད་ཏུ་འབྱུང་བའི་འབྱུང་སའི་ཐ་སྟད་དང་...  
 ཤེས་པ་གང་ལ་སྟོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པར་བཞག་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་...  
 ཡིན་ན་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྟད་དེ་གཉིས་ནི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་འགལ།      འདི་ལྟར་  
 གཟུགས་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རིགས་པས་འགོག་པ་ནི་དོན་དམ་ཏུ་  
 མི་རུང་བས་ཐ་སྟད་ཏུ་བྱ་དགོས་ལ།      དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་ངོ་དེར་ནི་དབང་པོའི་  
 ཤེས་པ་ནམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།      དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་  
 ནམས་ཀྱི་ངོར་ནི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཏེ།      དཔེར་ན།      འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་  
 ལ་མི་ལ་ལ་ཡོད་མི་ལ་ལ་མེད་ཅེས་པ་བཞིན་ཏེ།      ལ་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཅིག་ཡིན་ཡང་ཡོད་  
 པའི་ལ་ལ་དང་མེད་པའི་ལ་ལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་མི་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ།      །དེ་ཡང་མ་  
 འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་ལ་སྟོས་ནས་འཇོག་གི་དབུ་མ་བས་མ་...  
 འབྱུང་བར་མི་འདོད་དེ།      འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།  
 དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་བས་དེ་དག་འབྱུང་བར་འཇོག་ལ་དེ་ལྟ་ནའང་ཡུལ་བརྟན་པ་འཇོག་པ་མི་...  
 འགལ་ཏེ།      ཡུལ་བདེན་པ་འཇོག་ན་ནི་ཡུལ་ཅན་འབྱུང་བས་འཇོག་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་  
 ཡིན་ནོ།      །ཐ་སྟད་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་པས་ན་ཐ་སྟད་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་  
 ཡང་ཀྱན་ཚུབ་བདེན་པར་འཇོག་པའང་མི་འགལ་ཏེ།      མ་རིག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་  
 ཚུབ་སྟེ།      །ཞེས་གསུངས་པའི་མ་རིག་པའི་ཀྱན་ཚུབ་དེའི་ངོར་བདེན་པ་དང་ཆོས་ནམས་ལ་



རང་གི་ངོ་མོན་གྱི་པ་འཁོག་པ་གང་གི་ངོར་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེའི་ངོར་བརྟུན་པ་.....  
གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐ་སྟད་  
པའི་ཚད་མས་བརྟུན་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱ་ཡི། ཐ་སྟད་ཏུ་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་བྱར་མི་  
རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དབུ་མ་བས་ཐ་སྟད་ཏུ་རང་གི་ལྷགས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་  
མང་པོ་ཞིག་འཛིག་པ་དང་། དངོས་པོར་སྒྲུབ་ན་མས་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་པ་བྱུན་མོང་མ་  
ཡིན་པས་བརྟགས་པའི་དོན་རྣམས་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པའི་འཁོག་རྒྱལ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་...  
བས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མིན་མཐར་སྐྱང་.....  
ངོ་། །འདི་ལྟར་དངོས་སྒྲུབའི་འདོད་པ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་འཁོག་པ་ན་རིགས་པའི་  
དབྱེད་པ་བྱས་ནས་དགག་དགོས་ལ། རང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་  
ཁས་ལེན་པ་ལའང་རྟོག་ལུགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
རིགས་པའི་རྗེས་སྒྲུབ་བྱངས་པ་ལ་རྟོག་སོ་སྟུང་ནས་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན་རང་གིས་ཁས་.....  
བྲངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དང་། དངོས་པོ་སྒྲུབ་ན་མས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པ་གཉིས་  
རིགས་པས་གནོད་ན་གནོད་མཉམ་དང་མི་གནོད་ན་མི་གནོད་མཉམ་ཏུ་སོང་ནས། དབང་  
ལྷག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པའང་མེད་.....  
པར་ཁས་བྲང་དགོས་པ་དང་། དེ་དག་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡོད་ན་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའང་ཡོད་...  
པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གཉིས་མཚུངས་པར་མཐོང་ལྟ། ཚོས་གང་ལའང་རང་གི་ལྷགས་  
ཀྱིས་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་གྱི་ངོས་བཟུང་ངམ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་བྱར་མི་རུང་བ་ལ་དབུ་.....  
མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉིད་པར་སྒྲིམ་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་གོ་བ་དེ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་མཐུན་པའི་ཅིར་ཡང་...  
མི་འཛིན་པར་འཛིག་པ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་སྟོམ་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་.....

བར་ལྷན་རྒྱུ་། །འདི་འདྲ་བ་འདི་དག་ནི་མཁས་པ་མགྱ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱ་མི་ལྷན་ཉེ།  
 ལྷན་བཤད་པ་ལྷན་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་རང་བཞིན་འགྲོག་པའི་རིགས་.....  
 བས་ཐ་སྟད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་.....  
 དང་ཡིག་པའི་ལྷ་བ་རྣམས་ནོར་ན་ནོར་མཉམ་དང་མ་ནོར་ན་མ་ནོར་བ་མཉམ་པོར་སོང་.....  
 པའི་ཐུན་ཅི་ཡིག་གི་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲ་བ་ལ་རིང་རྒྱ་གོ་མས་  
 གྲང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཉེ་རྒྱ་མི་འགྲོ་བར་མ་ཟད་རིང་རྒྱ་འགྲོ་ཉེ།  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷགས་ལ་རུང་པའི་.....  
 རྟེན་འབྲེལ་གི་ལམ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །དེའི་ཐུར་དབུ་མ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལས། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བརྒྱད་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་  
 ཇི་བཞིན་བཏགས་པ་དང་། །སྟེ་མ་སྟེག་སྟེ་སྟེགས་ལ་བཏགས་པ་གང་། །དེ་དག་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་གྲང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་  
 ལྷན་དངས་པ་ལྷན་རང་ལྟེ་དངོས་པོར་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་.....  
 བཏགས་པ་རྣམས་རང་གི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ།  
 དེ་ལ་ཐ་སྟད་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ནས་.....  
 འཇོག་པ་ཡིན་སྟམ་ན། ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་ཇི་ལྟར་གྲགས་པའི་  
 དོན་དེ་ལ་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་  
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་ཞིག་ནི་ཐ་  
 སྟད་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་དག་ལས་ཞོག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཐ་སྟད་  
 པའི་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་གང་ལའང་ཇི་ལྟར་ལྷན་བ་ལྷན་གྱི་རྗེས་སྟེ་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷན་  
 པའི་དོན་དེ་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་ལྷན་བ་ཅམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དོན་གྱི་ཡིན་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་

བ་ཡིན་སྐྱེ་བ་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་མ་བརྟགས་པར་འཇུག་པ་ན་མས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་མ་  
 དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། བརྟག་པ་ཡེ་མི་བྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་  
 པའམ་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་གཤམ་པ་ལྟར་འཇུག་གི་ ཡིན་ལུགས་རི་ལྟར་  
 ཡིན་དཔྱད་ནས་འཇུག་པ་མིན་པའི་ཐྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་པས་  
 འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་བས་རི་འདྲ་ཞིག་གི་  
 རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་གཤམ་པའམ་མ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། གྲུབ་  
 མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་མི་གཟུང་ངོ་། །གྲུབ་  
 མཐས་སྒོ་བསྐྱར་པ་ལའང་རི་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཤམ་པ་ལྟར་རམ་འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་.....  
 ལྟར་གནས་སམ་ཞེས་དཔྱད་པའི་སྒོ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཚུལ་རི་.....  
 ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ག་ལ་དཀོས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་རི་ལྟར་ཡིན་  
 ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀན་པོ་གྲུབ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལ་འདྲི་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་ཕྱི་  
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དཔྱད་པའི་སྒོའི་འཇུག་ཚུལ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་བལྟས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཤེས་པ་དེ་ལ་གཤམ་པ་ནི་སྒྲུང་བའམ་མྱོང་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ན་མས་.....  
 སོ། ། ལས་འབྲས་དང་ས་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཕལ་བ་ལ་མ་གཤམ་པ་ན་མས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་  
 མྱོང་བ་ལ་སོགས་པས་ལུལ་ཀྱི་བྱས་པའི་ཆེ་ཡིན་ཚུལ་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་མི་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་.....  
 རང་དགའ་བ་ལའང་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུན་མེད་དོ། །  
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་པ་དང་  
 རླིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་འཇིག་པ་ན་ཡིན་ལུགས་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པ་མེད་པའི་སྒྲས་.....  
 བཟུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གནོད་པས་དེ་  
 དག་ཐ་སྙད་ཀྱི་འདྲ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་ཀྱི་དཔྱད་པའི་

རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འབབ་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཏུ་འཛིག་པའི་དོན་ནམས་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་  
 གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པས་ནི་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་གནོད་པ་དེས་པར་དགོས་ཀྱི། རིགས་པ་དེས་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ནི་  
 རང་གི་ངོ་ཐོས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྟད་པའི་དོན་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་དང་དེས་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཐ་སྟད་  
 ཏུ་དག་ཤིག་ལས་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་བ་དང་དབང་ཕྱག་དང་གཙོ་བོ་ལས་བདེ་སྤྱག་འབྱུང་བ་  
 གཉིས་ཡིན་ན་ཡིན་མཉམ་དང་མིན་ན་མིན་མཉམ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་གནས་མེད་  
 དེ། དབང་ཕྱག་དང་གཙོ་བོས་བདེ་སྤྱག་སྦྱེད་པ་དང་དག་མི་དགོས་བདེ་སྤྱག་སྦྱེད་པ་གཉིས་  
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མི་འགྲུབ་པར་མཚུངས་ཀྱང་།  
 རིགས་པས་གནོད་མི་གནོད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རང་  
 གཞན་གྱི་ལྷེ་བ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་  
 གཞུང་འཛིན་ཆ་མེད་དང་བདག་དང་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི། དེ་  
 དག་གིས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ན་དེ་འདྲ་བའི་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པ་ཡིན་མིན་རིགས་པས་  
 དཔྱད་ནས་དེ་ནས་དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དོན་དེ་དག་རྟེན་པར་བསམས་ནས་  
 བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་  
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཁས་སྐྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་བརྟག་པའི་ཁྱར་བཟོད་པ་མི་  
 འབྱུང་བས་དེ་དག་རིགས་པས་མ་རྟེན་པ་ན་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་རིགས་  
 པ་དེ་དག་གིས་རྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་ཐ་སྟད་པའི་  
 ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུལ་རྒྱུའི་གནོད་པ་མེད་པ་ནམས་ལ་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་

ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་ཅི་འདི་དག་ཐ་སྟང་ཅམ་མཐ་འོན་ཏེ་དོན་གྱི་ཡིན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་  
 གྲུབ་བམ་སྟམ་རྒྱ་དཔྱད་ནས་དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་དེས་རང་གི་རོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་  
 པའི་ལྷགས་སྒྲུབས་ནས་ཁས་སྒྲངས་པ་མིན་པས། དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་  
 པའི་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་བྱར་མེད་དེ། དོན་དེ་དག་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་རྒྱ་མི་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། འདི་ལྷག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེན་པ་ན་འོན་ཏེ་ཡིན་ནམ་གྲང་མ་ཡིན་  
 ཞེས་དཔྱད་རྒྱ་མི་བྱང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ།

འཇིག་རྟེན་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲགས་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་རིགས་པས་གཞོད་པས་……  
 བ་ཐ་སྟང་རྒྱ་འང་མེད་པ་ནི་མ་རིག་པས་དེངས་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་རོ་ཐོས་བྱ་གས་པ་……  
 དང་། འཇིག་རྟེན་རང་གི་རོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་ར་དང་ར་ཡི་བ་འཇིན་པ་དང་། ཁ་སང་གི་  
 རི་དེ་རིང་གི་རི་ཡིན་པར་འཇིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་ན་གང་གྲགས་  
 ཐམས་ཅད་དཔྱུ་མ་བས་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་འདོད་པ་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་དང་  
 སྒྲུ་ཉིགས་ཀྱིས་བྱ་གས་པ་རྣམས་ཐ་སྟང་རྒྱ་ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ལ་……  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་དང་ཕྱི་མ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་ཁོན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ་……  
 ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་རྣམ་པར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྒྱ་བ་ཐ་སྟང་རྒྱ་གཟུགས་སོགས་རྒྱ་མ་ཉ་  
 ཐུ་ཡིན་པ་མེད་དགོས་ལ་རང་གི་རོ་ཐོས་གྲུབ་པ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མང་ལ།  
 རིགས་པ་བྱག་རྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཙག་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་  
 རྒྱ་འཇིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཉི། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ཡང་བདག་ཉིད་དེར་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པར་མི་  
 གནས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ཙག་པ་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྒྱ་  
 འཇིན་པ་ཉི། དངོས་པོ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 ཉིག་སོགས་བཞི་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྐྱེན་མོང་རྒྱ་གྲགས་ཀྱང་དེར་འཇིན་པ་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་

ལྷག་ཏུ་བཤད་ལ། མི་རྟག་སྐྱེས་བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་དེར་འཇིག་པ་  
 བྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་མི་རྟག་སྐྱེས་སུ་འཇིག་པའི་རྟག་པ་ནི་  
 ལྷང་ཕྱལ་ལ་འབྲལ་ཡང་ངེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཚད་མའི་གནོད་པ་མེད་པས་བྱིན་ཅི་མ་.....  
 ལྷག་པའམ་མ་འབྲལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ལྷང་ཕྱལ་ལ་འབྲལ་ཞིང་  
 མ་འབྲལ་བའི་ཆ་གཞན་ཡང་མེད་པས་མ་འབྲལ་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དབང་ཤེས་རྣམས་ལྷང་  
 བ་ལ་འབྲལ་བར་འདྲ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ངོར་ལྷང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཡོད་པ་  
 དང་མེད་པའི་སྒྲི་ནས་གཞུགས་བརྟན་སྐྱེས་ལྷང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་ཤེས་གནོད་མེད་རྣམས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །  
 ཕུང་པོ་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འཇིག་པའི་རྟག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱལ་ནི་མ་སྟད་ཏུ་མེད་.....  
 པས་འགོག་པར་བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེས་པར་འཇིག་པའི་ཕྱལ་ནི་མ་སྟད་ཏུ་ཡོད་པས་.....  
 རིགས་པས་དགག་པར་མི་བྱས་སོ། །དོན་དམ་པར་རམ་རང་གི་ངོ་བོས་ཐུབ་པའི་རྟག་  
 སྐྱེས་བཞི་མི་སྤྱད་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་གཉིས་སུ་ཐུབ་པའི་མི་རྟག་སྐྱེས་བཞི་ཡང་མི་སྤྱད་པས་.....  
 དེ་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་ནས་ནི་དེ་བརྒྱད་ཡོད་པར་འཇིག་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ལྷག་གི་རྣམ་དབྱེ་མེད་  
 བ་ལ་དགོངས་ནས། གཞུགས་རྟག་མི་རྟག་དང་བདེ་ལྷག་དང་བདག་ཡོད་མེད་གང་ལ་སྟོད་  
 བའང་མཚན་མ་ལ་སྟོད་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སྟོ་  
 འདོགས་པའི་མ་རིག་པའི་འཇིག་རྟེན་རིགས་པས་སུན་འབྱེན་པ་དང་མ་སྟད་པའི་དོན་.....  
 རྣམས་མི་འགོག་པ་བཞེས་འགལ་ཏེ། འདུག་པ་ལས། གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་གྱི་བཅུར་ཀྱན་  
 རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅས་མ་བདེན་པར་ལྷང་དེ་ནི། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་ཐུབ་པ་  
 དེས་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་གཞུགས་སྟོ་སྐྱེས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་  
 པར་འཇིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟོ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། གཞུགས་སྟོ་སྐྱེས་ཀྱན་རྫོབ་

བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་པ་ནི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བདེན་པ་ཡིན་ལ། བསམ་པ་དེ་  
 ཡང་བདེན་འཛིན་ལ་བྱ་དགོས་པས་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་མ་རིག་པའི་ངོར་བདེན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་དག་བཙམ་གཉིས་དང་ས་  
 བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་ལེམས་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་བ་འདི་དག་བཙམ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 གྱི། བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཐྱིར་རྟོགས་  
 བདེན་འཛིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་རྩ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །  
 དེའི་ཐྱིར་གཞུགས་སྒྲ་སྟགས་བདེན་པ་དེ་མ་རིག་པའི་ངོར་ཡིན་ཡང་གཞུགས་སྒྲ་སྟགས་མ་  
 རིག་པ་དེས་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྤྱལ་འཛིན་གྱི་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་ངོན་  
 ཐག་པ་དེ་སྤྱལ་ཡིན་ཡང་ལྷག་ཤེས་དེས་ཐག་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གཞུགས་སྒྲ་སྟགས་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པའི་མིག་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པ་  
 རྩལ་པོ་རྣམས་ཡིན་པས་འདི་དག་གིས་བྱུང་པའི་དོན་ཐ་སྙད་རྩ་ཡོད་པས་རིགས་པས་མི་  
 འགོག་ལ། མ་རིག་པས་ཇི་ཉར་བཟུང་བ་ཉར་ཀུན་རྫོབ་རྩ་ཡང་མེད་དེ། འདི་ནི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་རང་  
 བཞིན་ནི་ཐ་སྙད་རྩུང་མེད་པའི་ཐྱིར་རྟོ། །དེའི་ཐྱིར་རིགས་པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་རྩ་འགོག་  
 ཉེ་འདི་རིགས་པས་མ་ཁེགས་ན་ཐ་སྙད་རྩ་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲ་མ་ཉར་བྱུང་མི་འགྲུབ་པོ། །གཏི་  
 ཐུག་འདིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱག་མི་སྤྱག་ལ་སྟགས་པའི་བྱད་པར་རྣམས་སྒྲོ་  
 བཏགས་ནས་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྟགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་འདི་དག་གི་འཛིན་  
 ཉརས་ཀྱང་རིགས་པས་སྤྱན་དབྱེད་བར་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉར་ཡང་། བཞི་བརྒྱ་བའི་  
 འགྲེལ་བ་ལས། འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་དག་ཀྱང་གཏི་ཐུག་གིས་ཀུན་རྩ་བཏགས་པའི་  
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱད་པར་སྒྲོ་འདྲགས་

བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཏི་མུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པར་འཇུར་ཞིང་གཏི་མུག་  
 ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འཇུར་ཏེ་གཏི་མུག་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷགས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན་ཡང་འཛིན་སྟངས་  
 རིགས་པས་སྟན་དབྱུང་བར་རྒྱས་པས་དེ་དག་གི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྟངས་རྒྱུའང་མེད་དོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་དགག་རྒྱས་མི་རྒྱས་གཉིས་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྒྲ་  
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནམ་པར་འཛིན་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མ་ལྟན་སྐྱེས་འདི་དག་གི་ཡུལ་  
 ནི་བ་སྟངས་རྒྱུ་ཡོད་པས་རིགས་པས་འཁོག་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་སྤངས་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྟངས་རྒྱུའང་རང་གི་རོ་བོས་བྱུབ་པའི་  
 རང་བཞིན་འཁོག་པས་ན། ཐ་སྟངས་པའི་དོན་ནམས་ནམ་པར་འཛིན་པ་ཆེས་དཀའ་བར་  
 ལྟར་ཞིང་དེ་དག་གཞོན་མེད་རྒྱ་ལེགས་པར་འཛིན་མི་ཤེས་ན་སྟོང་སྒྲགས་ལ་ངེས་པ་ལེགས་  
 བོར་རྟེན་པ་མི་འོང་བས། སལ་ཆེར་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་འཇུར་བར་ལྟར་བས་སྒྲོ་གྲོས་  
 དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ནམ་པར་འཛིན་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་  
 ཉེ། འདིར་ནི་ཆོག་མངས་སྟེ་དོགས་ནས་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲོས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་བཞེད་སྐྱེ་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ནས་འཁོག་པས་སྟན་འབྱེན་མི་རྒྱས་པར་  
 བརྟན་པ་ནི། རང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་སྐྱེ་བ་ཁེགས་ན་  
 སྟེ་བཞེད་སྐྱེ་བ་འདི་བའི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྟངས་རྒྱུའང་མེད་པས་སྐྱེ་བ་འཁོག་པ་ལ་བྱུང་པར་སྐྱར་  
 མི་དགོས་ལ། མི་ཁེགས་ན་སྟེ་བཞེད་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་བའང་མི་ཁེགས་པར་  
 འཇུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བའི་སྒྲ་མ་མི་འདོད་པས་སྐྱེ་མའི་ལན་བཤད་པར་བྱ་ཉེ། དོན་དམ་གྱི་སྐྱེ་བ་  
 ཁས་ལེན་ན་དེ་ཉིད་དབྱུང་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་བཞེད་རྒྱུ་འདོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་  
 རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པ་བཞི་གང་ལས་སྐྱེ་དབྱུང་དགོས་པས་དོན་དམ་གྱི་



གྱེ་བ་འདྲོད་པས་སྤྱ་བཞི་གང་རུང་གི་དབྱེད་པ་ངེས་པར་ཁས་ཁྲུང་དགོས་སོ། །རྒྱ་དང་  
 གྱེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་གི་སྤྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་འདྲོད་པས་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་སྤྱེ་བ་ཁས་མ་  
 ཁྲུངས་ལ། དེ་མ་ཁྲུངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་  
 སྐྱེས་པ་གང་ལས་སྤྱེ་ཞེས་ཇི་ཉམས་དབྱེད་དེ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་ཏུ་འདྲོད་མི་དགོས་མོ་་་་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བརྟེན་ནས་སྤྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་བ་ཞིའི་སྤྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འབྱུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་  
 བརྟག་པར་མི་ཅུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཉམ་པ་བྱ་བ་  
 མཐའ་དག་གཙང་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྲུང་བ་གྲགས་པ་ནི་  
 བརྟེན་ནས་སྤྱེ་བ་སྤྱ་བ་ཞིའི་སྤྱེ་བ་འགོག་བྱེད་ཏུ་བཞེད་ལ། བྱེད་ནི་སྤྱ་བ་ཞི་གང་ལས་ཀྱང་མི་  
 སྤྱེ་ན་སྤྱེ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འདྲོད་པས་ཁྲུང་གས་གང་བཞེད་པ་ལས་ལྷག་ནས་སྤྱེ་བར་་་  
 རྒྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི་ །རྒྱ་ལ་སྐྱེས་  
 དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །དངོས་རྣམས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་  
 བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའང་ཁྱེད་ཉམས་ན་འགལ་བ་སྤྱིས་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་  
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་མཐའ་བཞིའི་གང་ཡིན་ཞེས་མ་འདྲི་ཞིག་ འདི་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་མ་སྤྱེས་པ་དང་མ་སྤྱེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་མ་ཕྱེད་པས་ནོངས་སོ། །འོ་ན། དེ་ཉིད་  
 སྐབས་སྤྱ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྤྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །  
 རིགས་དེས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ཉམས་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་  
 རྣམས་སྤྱ་གྲུབ་པའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་བ་ཞིའི་སྤྱེ་བ་ཁས་ལེན་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་འང་རིགས་  
 པ་དེ་དག་གིས་འགོག་པར་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱེ་བ་ཙམ་འགོག་པ་གཏན་མིན་ཏེ་གཞུང་དེའི་

མཚམས་སྒྲུབ་ཏུ། གང་ཞིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། དེ་ཉིད་ནའང་དེ་སྐད་ཏུ་སྒྲུབ་  
 ལ་ཆོག་ཙམ་ཞིག་ལྷག་མ་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཞེས་  
 སྐགས་བྱངས་ནས། དེའི་འབྲེལ་བར་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་  
 བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་འང་ཁས་ལྡང་བར་.....  
 བྱའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་  
 སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདོད་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་འདོད་ཀྱང་ཅུང་སྟེ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལྟར་  
 དགག་དགོས་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཏུ་འང་རང་གི་ངོ་.....  
 བོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལྡང་བར་མི་བྱ་ཉེ། འབྲུག་པ་ལས། མོ་གཤམ་སུ་ལ་རང་གི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་འཇིག་རྟེན་ཏུ་འང་། །ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་  
 ཀྱན་ངོ་བོ། །ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་ཏུ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་  
 བཞིན་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བབྱང་ནས་  
 བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་འགལ་བར་བརྟེན་པ་ལ་ན་བ་དང་.....  
 སྐྱིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་  
 དེ་མ་ཚོས་པར་མ་སྐྱེས་པར་བབྱང་འབྲུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་ན་བ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་  
 ཞེས་པའི་ཆོག་དེའི་དོན་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱིང་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་བའི། བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་སྐྱེས་པར། །དེ་ཉིད་མཐུན་  
 པའི་མཚོག་གིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཚོང་  
 བ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཏུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་  
 བྱི་གཟུགས་བརྟེན་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་

གྲུ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུ་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཇི་ལྟར་མ་གྲུ་པ་པའི་སྤྱི་བརྒྱད་པར་...  
 བྱ་པར་འགྱུར། ཅི་ལྟེ་མ་གྲུ་པ་སོ་ཞེས་བརྒྱད་ན་འོན་ཏེ་བརྟེན་ནས་གྲུ་པ་ཞེས་བརྒྱད་པར་མི་  
 བྱའོ། །དེའི་གྲུ་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གྲུ་མ་གྱི་རྒྱད་  
 རྩ་བ་དང་སྟོང་མེད་པས་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་པོ་...  
 བོ། །གང་གི་ཚོ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གང་བརྟེན་ནས་གྲུ་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུ་པ་སོ་ཞེས་སྤྱི་བརྒྱད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲོལ་བའི་གྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་  
 པས་ཁྱད་པར་དེ་དག་གྲུ་པ་གཅེས་སོ།།

མ་དྲོས་པས་ཁྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་གྲུ་པ་དེ་མ་གྲུ་པ། །དེ་ལ་གྲུ་  
 བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་ཞིག་  
 སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་རྒྱུ་པ་དང་པོས། རྒྱུན་ལས་གྲུ་པ་དེ་མ་གྲུ་པ།  
 ཞེས་གསུངས་ནས་མ་གྲུ་པ་ལྟགས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་པས། དེ་ལ་གྲུ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དགག་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་སྤྱར་བ་ལྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུ་པ་པོ། །དེ་  
 ལྟ་བུ་མི་ཤེས་ཤིང་ཆོག་དེ་དག་སོས་པ་འགའ་ཞིག་གྲུ་པ་ཁོ་ནས་མ་གྲུ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནས་  
 མ་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགལ་འདྲ་འབའ་ཞིག་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་མ་གང་ཆེ་ལ་ལྟ་བ་མཐོ་...  
 བར་བྱེད་པར་སྤྱང་ངོ། །ཆོག་གསལ་དུ་དྲངས་པའི་ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་གྲོས་  
 ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུ་པ་པོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཞེས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བ་སོགས་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་  
 ཁྱད་པར་སྤྱི་བ་མི་སྤྱི་བ་ཀྱི་ལན་ཡང་དོན་གྱིས་སོང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་གྱིས་སྤྱི་  
 བའི་ལན་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱན་འབྱེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ནམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ་སྤྱན་འབྱེན་མི་རུས་པར་བརྟན་...

བ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྤྱོད་འབྱུང་ལྟར་སྤྱང་གི་མཐར་སྤྱག་པ་ནི་རང་གིས་མ་རོལ་པོ་ལ་དགག་པ་  
 ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་དབྱད་པ་དེ་དག་སྤྱོད་འབྱུང་བྱིད་ལའང་ལྷག་མ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་  
 བྱིད་པ་ཡིན་པས། བྱིད་ཅག་གིས་བཀོད་པ་ནི་སྤྱོད་འབྱུང་ལྟར་སྤྱང་གི་མཐར་སྤྱག་པ་ཡིན་  
 ཏི། རིགས་པས་གཞོན་མི་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་  
 འགོག་པ་བཞིན་བྱུང་ལ་བསྒྲིག་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་འབྱུང་པའི་རིགས་པའང་དགག་པར་བྱ་བ་...  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས་དེ་ལ་  
 དབྱད་པ་དེ་དག་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ཙམ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པས་དབྱད་པ་  
 དེ་དག་མི་འཇུག་གོ་སྟེ་ན། འདིས་སྤྱོད་དེ་དག་སྤྱོད་མི་ཅུས་པ་ནི་ཐལ་འཇུར་དང་རང་  
 རྒྱུད་གང་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ནས་སྤྱོད་པར་འཇུར་རོ།

བཞི་བ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་གཞོན་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུར་བར་.....  
 བསྟན་པ་ནི། དབུ་མའི་གཞུང་ནམས་ནས་དངོས་པོ་འཇུག་པར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་  
 དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཞི་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ། དེར་མ་འདྲུས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱང་མེད་པས་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་འགོག་གོ་སྟེ་ན། འདི་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལྟར་  
 དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་གི་རོ་ཙམ་གྱུ་བའི་དངོས་པོ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་གང་ཏེ་ཡོད་...  
 པར་འདོད་ཀྱང་འགོག་ལ། དོན་བྱིད་ཅུས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཐ་སྟོན་ཏེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།  
 དངོས་པོ་མེད་པའང་འདྲུས་མ་བྱས་ནམས་ལ་རང་གི་རོ་ཙམ་གྱུ་བའི་དངོས་མེད་ཏེ་འདོད་...  
 ན་ནི་དེ་འདྲ་བའི་དངོས་མེད་ཀྱང་འགོག་གོ། །དེ་བཞིན་ཏེ་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་  
 གཉིས་ཆར་ཡང་འགོག་ལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་རོ་ཙམ་གྱུ་བའང་འགོག་པས་སྤྱོད་  
 བཞི་འགོག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་བའི་བྱིད་པར་སྤྱོད་པ་  
 མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཞི་ཁ་འགོག་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འགོག་པའི་ཆེ་དེ་.....

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀག་ནས། སྐར་ཡང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་  
 བ་ནི་ཁས་བླངས་དངོས་སྤྱུ་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེས་བསྒྲིན་ན་  
 ནི་ཁོ་ཙམ་ཅག་བསྒྲིན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་མི་ཚད་དོ། །གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་ཙམ་  
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་བདག་བཀག་པ་ན་རང་བཞིན་ནམ་བདག་མེད་དོ་སྐྱམ་པའི་ཤེས་་་  
 རབ་སྐྱེ་ལ། ཤེས་རབ་དེའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡང་འཁོག་ན་ནི་དབྱ་མ་བའི་ལྷ་བ་  
 སྒྲན་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲན་  
 འབྱེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྒྲན་འབྱེན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་འདི་  
 རྒྱུ་བར་བྱ་རྟེ། ཕུང་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྐྱམ་རྒྱུ་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲན་འབྱེན་པ་སྒྲིས་ཤིག་ ཙམ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲོང་མིན་ཅུང་  
 ཟད་ཡོད། །སྒྲོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་གྱུར། །མི་སྒྲོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །  
 སྒྲོང་པའང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། མི་སྒྲོང་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོང་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་ན། འདིར་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་ནི་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་མི་སྒྲོང་ལ་གཞུང་གི་མགོ་མཆུག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲོང་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོང་པའང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་འདི་ལས་  
 བཞད་གད་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་ཕུ་གུ་ལྷ་སྤུ་ལ་རང་གི་ངོ་ཙམ་གྲུབ་པའི་རང་  
 བཞིན་མེད་དོ་སྐྱམ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ངེས་པ་དེས་ནི་ཕུ་གུ་ལ་རང་བཞིན་མི་འདུག་གོ་སྐྱམ་རྒྱུ་་་་  
 འཛིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་འདུག་གོ་ཞེའམ་མི་འདུག་གོ་སྐྱམ་པ་གཉིས་གང་རུའང་  
 མི་འཛིན་པ་ནི་མིག་ཚུམས་ལ་ཁ་ནང་རྒྱ་གསལ་པར་གྱིས་ལ་རྟོགས་ཤིག་དང་ཆེས་རིག་པར་་་  
 སྤོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཞུང་རྒྱ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་

མེད་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་རུ་རིགས་པས་སྤྱང་ཉིད་ཡོད་པ་འགོག་པ་དེ་.....  
 འཐད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་སློ་གཞན་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་བབྱང་བའི་སློ་.....  
 དེའི་ཡུལ་འགོག་པར་འདོད་དགོས་ཀྱི། ལྷ་ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱི་ཡུལ་འགོག་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །ཁོ་ཙམ་ཅག་ནི་ལྷ་ལྷ་ལ་རང་གི་དོ་ཙམ་གྱུ་བ་  
 པའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟམ་རུ་ངེས་པར་འཕྱར་ལ། དེ་ནས་སློ་  
 གཞན་ཞིག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟམ་རུ་འཛིན་པ་ནའང་དེའི་ཡུལ་རིགས་  
 པས་འགོག་པ་མིན་གྱི། སྤྱང་ཉིད་དེ་རང་གི་དོ་ཙམ་གྱུ་བ་པར་འདོད་ན་འགོག་པ་ཡིན་ནོ།  
 འོ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྟམ་རུ་འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་སྟམ་ན། ལྷ་  
 ལྷའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ད་མིགས་ནས་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་རུ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་དེའི་རང་བཞིན་རུ་ཡོད་དོ་སྟམ་རུ་འཛིན་པ་སྟེ་ཉེ། དཔེར་ན། ལུ་མ་པ་མེད་པ་ལ་  
 ལུ་མ་པ་ཡོད་པར་བདེན་སྟམ་པ་མི་སྟེ་ཡང་ལུ་མ་མེད་རུ་བདེན་སྟམ་པ་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་མེད་.....  
 པའི་སྤྱང་པ་ལ་ཡང་རང་གི་དོ་ཙམ་གྱུ་བ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལྷ་མཚན་ཡང་དག་རུ་འགོ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། སྤྱང་པ་ཉིད་རང་གི་དོ་ཙམ་གྱུ་བ་པ་འགོག་  
 པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་རུ། གལ་ཏེ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་དོ་ཙམ་གྱུ་བ་  
 པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་ན་མས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་འཕྱར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྤྱང་མིན་མེད་པར་སྤྱང་པ་ནི། །གང་ལས་འཕྱང་  
 པ་ཉིད་རུ་འཕྱར། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་ཤོས་ནི། །མེད་པར་གཉེན་པོ་འཕྱང་བར་འཕྱར།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཡོད་པ་འགོག་ན་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཕྱར་ལ་དེ་ལྟ་ན་རང་གི་དོ་ཙམ་གྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་.....

འཇུར་བས་རང་བཞིན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཁོག་ཏུ་མི་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཙྴ་  
 རྒྱལ་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །རི་ཕྱེ་རང་བཞིན་མེད་ལ་བརྒྱལ། །རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྷག་ན། །རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གྱུ་བ་པར་འཇུར། །ཞེས་པའི་རང་  
 འབྲེལ་ལས། རི་ལྟར་སྐྱ་མ་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱས་སྐྱ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གལ་  
 ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམས་ལ་རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་  
 བྱི་དེས་ན་དཔེ་འདི་འཐད་པར་ཡང་འཇུར་བ་ཞིག་ན། འདི་བྱི་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁོག་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འཁོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་.....  
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་.....  
 འཇུར་ལ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྟངས་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུར་རོ། །ཞེས་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་སྐར་ཙྴ་ཤེའི་ལུང་། སྟངས་པ་ཡོད་པར་གལ་འཇུར། །ཞེས་པའི་དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟངས་པ་ཉིད། །ལྟ་ལྟན་ངེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས། །གང་  
 དག་སྟངས་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་  
 ཏུ་ལྟ་བ་ཞེས་པའང་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟངས་པོ་སྐྱམ་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་མི་ཟེར་གྱི། རང་བཞིན་ཀྱིས་  
 སྟངས་པའི་སྟངས་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའམ་དངོས་པོར་ལྟ་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་  
 རྩ་སྤྱི་ལོ་ཏེ་ལས། གང་དག་དངོས་པོ་ནམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་  
 མདོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་སྟངས་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་.....  
 འདིས་སྐྱུ་དང་ཁྱེན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོར་གདགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ནམས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན་

བ་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་རྒྱུག་པར་རུས་གྱི།      གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་རྒྱུག་པར་མི་.....  
 རུས་ཏེ།    དཔེར་ན།    ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་  
 ཟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་ཀྱི་གཞུག་པར་ཇི་ལྟར་རུས་པ་བཞིན་ཏེ།    ཞེས་  
 དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དཔེ་ཡང་མི་  
 འགྲིག་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས་འགའ་ལ་ནོར་བསྐྱང་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ནོར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་.....  
 འདི་ལ་ནོར་མི་འདུག་གོ་སྒྲུལ་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྱུན་མ་ཡིན་གྱི།    ནོར་མེད་པ་དེ་ལ་ནོར་ཏུ་བབྱང་  
 ན་དེའི་ཆེ་ནོར་མེད་པར་ངེས་པ་སྒྲུབ་མེད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་...  
 འདི་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྒྲུལ་ཏུ་བབྱང་ན་སྒྲུབ་.....  
 བས་དེ་སྒྱུད་པར་འདོད་པས་དེ་སྒྱུན་ག་ལ་ཡིན།    འོན་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་བབྱང་ན་སྒྱུན་ཡིན་ནོ།      །ཁྱེད་ལྟར་ན་ནོར་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་  
 ཆེ་ནོར་མེད་སྒྲུལ་ཏུ་བབྱང་ན་འང་དགག་དགོས་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་ཁོ་ཙམ་གྱིས་བརྗོད་...  
 པ་ལ་བཞིན་ན་མངོས་སོ།    །ཆོག་གསལ་ཏུ་འང་སྟོང་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ལ་གསུངས་  
 པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་པའང་མ་ཡིན་ལ།    སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་ཅམ་ལ་སྒྱུན་ཡོད་པའང་  
 མ་ཡིན་ནོ།    །དེས་ན་སྟུང་པ་ལས།    སྟུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ན་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་ནི།    །མཆན་མ་ལ་སྟུང་སྒྱེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན།    །ཞེས་པ་དང་།    རིན་  
 ཆེན་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་།    བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་དག    །དེ་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཆེན་པོས་  
 བརྒྱུག་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།    གཞན་ཡང་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་ནས་སྟོང་པ་དང་  
 བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་.....  
 དགོས་ཏེ།    དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།    སྤྱི་རིམ་གྱིས་སྟུན་རས་གཟིགས་ལ་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་ལ་སྟུང་



བར་འདོད་པས་རི་ལྷ་ར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དྲིས་པའི་ལན་རུ། སྤང་ཕོ་ལྷ་ཕོ་དེ་དག་གྱང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་པར་ནམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །ཞེས་དང་། སྤྲོད་པ་ལས་  
 གྱང་། ཆོས་ལྷམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་མ་  
 རྩལ་མྱུན་མཆོག་སྤྲོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་གྱང་། དེ་མྱེར་བདག་དང་  
 བདག་གི་སྤྲོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ནམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཙ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྤྲོ་འདོགས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་  
 འགལ་བའི་སྒྲི་ནས་དེ་དྲུངས་འབྱེན་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའམ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ན་དེའི་འཛིན་སྤངས་སུན་འབྱེན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བཞག་  
 པ་ནི་མི་འདོད་བཞིན་རྒྱུད་ཁས་སྐྱང་དགོས་ཏེ། ཞི་སྒྲི་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་  
 པའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བད་པ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 འཛོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ཆོས་འགའ་ཞིག་  
 དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་བད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མྱེར་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྒྲི་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་སྐྱ་མེད་པའི་སྒྲི་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤྲོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲི་གསུམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་འང་བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་གཙ་ཕོ་  
 ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པར་རིག་ཅིང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་མ་  
 ལུས་པར་བད་པ་ལ་འགར་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་རྒྱ་གཉེར་བའམ་མཆན་མར་དམིགས་པ་  
 གལ་ཡོད། དེའི་མྱེར་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྒྲི་གཉིས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུགས་ལས། རང་བཞིན་མེད་པས་སྤྲང་ལ་སྤྲང་བ་ནི། །ཡིན་  
 དང་མཚན་མས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོག་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར། །མཁས་པས་ཅི་སྟེ་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་བཤད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲང་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཉག་.....  
 གཅིག་ཐར་པའི་སྟོར་བཤད་པའི་འགལ་བ་སྤངས་ནས་ལྷང་དང་རིགས་པས་དེ་ཉིད་ཐར་.....  
 པའི་སྟོར་བསྐྱབས་པོ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་ལུལ་དེ་སྒྲན་དབྱང་ཡང་  
 ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བདག་གཉིས་སྒྲུ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་  
 ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འདྲ་བའི་  
 རྟོག་པ་ལའང་སྒྲིན་རྩ་བལྟས་ནས་བཟང་རྟོག་དང་རན་རྟོག་གང་ཡིན་ཡང་འགོག་ན་ནི་རྩ་.....  
 བྱ་གི་མཁན་པོ་ཏུ་ཤར་གི་གཞུང་འཇུགས་འདོད་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཁྱབ་ཆུང་བ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགག་  
 བྱ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལན་པ་སྟེ་ངོ་པོ་རྩ་དང་ཁྱེན་གྱིས་མ་.....  
 བསྐྱེད་པ་དང་གནས་སྐབས་གཞན་རྩ་མི་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའོ། །  
 དེ་ཡང་དབྱ་མའི་རྩ་བ་ལས། རང་བཞིན་རྩ་དང་ཁྱེན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །རྩ་དང་ཁྱེན་ལས་བྱུང་ན་ནི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་རྩ་འགྱུར། །རང་  
 བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱར། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཅུང་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་དག་ནི་  
 བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །ཕྱིར་སྒྲུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་  
 རྩ་བུ་བ་པར་འདོད་ན་དབྱ་མ་བས་དགག་པར་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱང་འདིར་དགག་བྱ་ངོས་.....  
 འཛིན་པ་ནི། གང་ཞིག་བཀག་ན་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྩ་རྟོགས་པའི་དབྱ་

མའི་ལྷ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགག་བྱའི་ཙ་བ་དེ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་འདུས་  
 བྱས་ན་མས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་གཞན་ཏུ་འཁྱར་བ་ནི་རང་གི་ཐེ་བ་ན་མས་གྱིས་གྲུབ་ཀྱི་  
 ཟིན་པས་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་འཁྱར་བ་དང་། དེ་དག་གིས་  
 གྲུང་དངོས་པོ་ན་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འཁྱར་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་ཡོད་པས་དེ་  
 སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་ག་ལ་ཡིན། རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་ན་  
 རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མི་ལྷོས་པ་དང་གཞན་ཏུ་མི་འཁྱར་བ་སོགས་སྐྱེད་ཀྱི་འཁྱར་དགོས་སྤུངས་འཕངས་པ་  
 ནི་དབྱ་མའི་གཞུང་ན་མས་སྐྱེད་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཀྱང་དེ་དག་ནི་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱེན་ཀྱི་  
 བརྗེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་རང་གི་ངོ་མོས་སྤྲོ་ནས་ངོས་བཟུང་བ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་  
 རྟོན་དམ་པར་དང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་ན་འང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་  
 པ་སོགས་སྐྱེད་ཀྱི་འཁྱར་དགོས་ན་འང་དེ་དག་ནི་རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་མིན་ཏེ།  
 དཔེར་ན། ལུས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་མི་རྟག་པ་ལུས་པའི་རྟོན་ཏུ་མི་བྱང་གི་རྟོན་ལྡན་  
 བ་དེའི་རྟོན་ཏུ་གཞན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་  
 ན་ཆ་མེད་པའི་དངོས་པོར་འཁྱར་དགོས་ན་འང་ཆ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདིར་ཙ་བའི་དགག་ཀྱི་  
 བྱར་མི་འདོད་དེ། དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱེད་པ་ན་མས་གྱིས་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་པས་  
 བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་དེ་ལུས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཙ་བ་མིན་པའི་ཐུང་  
 དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་  
 རིག་པའི་འཛིན་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པས་དེ་དག་གི་རྟོན་མཛོན་སྐྱེད་ཏུ་རྟོགས་པ་མཐར་  
 སྐྱེད་ཀྱི་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོན་མོངས་ན་མས་སྐྱེད་པར་མི་འཁྱར་བའི་ཐུང་རོ། །དེས་ན་ལྷ་  
 བས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སྐབས་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པས་རི་ལྷར་བཟུང་བའི་རྟོན་མེད་ཀྱི་  
 པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་

པའི་ཡུལ་ན་མས་སྤྱན་འབྱིན་པ་མ་ཤེས་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྤངས་སྤྱན་.....  
 འབྱིན་པ་དོར་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཁོག་པ་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་.....  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཁོག་པ་ན་གཟུང་བ་རྒྱལ་ཐན་ཆ་མེད་དང་འཛིན་པ་སྤྲོད་ཅིག་ཆ་  
 མེད་དང་རང་བཞིན་བྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་སྤྱབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་  
 རྣམས་འཁོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་ཅང་ཉེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ལྟ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པའི་རྒྱས་སྤྱ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་.....  
 དགོས་ཏེ། ལྟ་བས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་བསྒྲིམ་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་བསྒྲིམས་ནས་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་གོམས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་ནའང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱད་  
 ལ། དེ་ལྟར་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་གཉིས་མེད་པར་མཐོང་  
 བས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཞོག་པར་འདོད་ན་རྟ་ཅང་ཐལ་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།  
 བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤྱོད་ཞིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་ཏུ་འང་མི་  
 འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྒྲ་བ་  
 ཤིན་ཏུ་མཚར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཐན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་  
 པའི་དོན་འདི་ཉིད་དཔེའི་སྒྲ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རང་བྱིས་ཅིག་ཟུག་  
 སྤུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་ཏུ། །འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྤུལ་གྱི་  
 འཇིགས་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནམ་པོར་གྱུར་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལའང་  
 མཚུངས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཀྱན་བཏགས་བདག་སྤྱོད་ཞིང་། །འདི་ནི་མ་རིག་རྟེན་  
 ཏུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་པས་མ་རིག་པ། །དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་  
 སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འོ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་མ་

བཙུག་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གསྐྱེས་པ་དེ་བཟུག་པ་  
 མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་གསྐྱེས་སམ་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་  
 གི་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ཅེས་གསྐྱེས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཞེས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་བཙུག་མ་  
 མིན་པ་དང་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མིན་པའོ། །དེ་གི་ཡོད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། རྒྱད་  
 པར་ཏུ་མཛད་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 དམ་ཞེ་ན། གང་གི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་བཙུག་ལྡན་འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་བྱང་ཡང་རྩང་མ་བྱང་ཡང་རྩང་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་འདི་གི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 རྒྱས་པར་གསྐྱེས་པ་ཚུལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གི་ཡོད་དོ། །ཚུལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་  
 ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་གང་ཞིག་  
 ཅེ་ན། དེ་དག་གི་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་མ་  
 རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་གི་རོ་བོའོ། །ཇི་དེ་ཡོད་  
 དམ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྟ་སྟ། གལ་ཏེ་མེད་ན་གི་ཅིའི་དོན་ཏུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ལམ་སྒོམ་པར་འཇུག་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཚུལ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་བརྟུ་བྱག་ཚོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....  
 མདོའི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས་སོ། །འོ་ན་ཁྱར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་  
 རྟུབ་པ་མ་བཀག་གམ་སྟུམ་ན། བྱང་གི་སྟོན་བཟུགས་པ་མིན་པའི་ཚུལ་ནམས་ལ་རང་གི་རོ་  
 བོས་རྟུབ་པའི་རང་བཞིན་གི་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལན་ཏུ་མར་མ་སྟུས་...  
 སམ། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་གི་ཚུལ་གཞན་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟོན། ཚུལ་ཉིད་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཡང་རྟུབ་པ་རྩང་བྱང་མེད་དེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཏུས་གསྐྱེས་  
 ཏུའང་མེ་ལ་མི་འཁྲལ་བ་གཏུག་མའི་རོ་བོ་མ་བཙུག་པ་གང་ཞིག་ཁྱར་མ་བྱང་བ་ལས་ཕྱིས་.....

འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག    ཚུའི་ཆ་བའམ་ཚུ་རྩོལ་དང་པ་རྩོལ་ལམ་རིང་པོ་དང་བྱུང་རུ་  
 ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་...  
 བརྗོད་དོ།    །ཅི་མེད་རང་གི་རོ་བོ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་དེ་ནི་རང་གི་རོ་བོས་  
 ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ།    །དེ་ལྟ་ཡིན་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཀྱུན་རྒྱུ་རྩེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་...  
 པར་བྱའོ།    །ཞེས་རང་བཞིན་དེ་ཡང་རང་གི་རོ་བོས་གྲུབ་པ་བཀའ་ནས་བརྗོད་རུ་ཡོད་  
 པར་གསུངས་སོ།།

གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོའི་སྒྲུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྤྱོད་བྱས་ནས་བསྟན་པར་གསུངས་.....  
 པས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་དོ་སྟམ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་སྤྱོད་བྱས་  
 རྣམ་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞོང་  
 རུ་བྱངས་པ་ལྟར་དོན་དེ་མེད་ན་ཆངས་སྤྱོད་དོན་མེད་རུ་ཐལ་བའི་གཞོན་པ་བརྗོད་ནས་.....  
 བསྐྱབས་ཤིང་། ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ལས།    རང་བཞིན་འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་རུ་མ་ཟད་ཀྱི།    གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་རུ་གཞུག་པར་ལུས་  
 པས་རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་རུའང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རུ་ན་དཔྱུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་སྒོལ་བ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་འདྲོད་དཀོས་  
 ཏེ།    ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ལྷ་ངན་འདས་དེ་མངོན་སུམ་རུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་  
 འདས་དེ་ཡང་འཇོག་པའི་བདེན་པར་བཤད་ཅིང་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་.....  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ངན་ཐོབ་པའི་  
 ཆེ་ནི་དོན་དམ་པ་འཇོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་རུ་བྱ་དགོས་པར་རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་བའི་...  
 འབྲེལ་བར་འབད་པ་རུ་མས་བསྐྱབས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་འདི་དག་ནི་རང་གི་རྩོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་.....  
 བཞིན་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་བཞག་པ་དེར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རང་  
 བཞིན་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་.....  
 བཞག་པ་དེར་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་དེར་འཛོག་བྱེད་བཅས་མ་མེན་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་  
 ལྟས་པ་ནི་རང་གི་རྩོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དེར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཐ་སྟོན་ཏུ་གྲུབ་...  
 པ་ཅུ་མ་མོ། །བཅས་མ་ནི་མཐར་མེད་གསར་ཏུ་འབྱུང་བའི་བྱས་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟས་པ་ནི་  
 རྩུ་རྩེན་ལ་ལྟས་པའོ། །གཞུགས་སྐྱེས་ཕྱམས་རང་བཞིན་གཉིས་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པས་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལམ་སྒྲིལ་པས་ན་ཆངས་  
 སྦྱང་ཀྱང་དོན་མེད་ཏུ་མི་འབྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། ཆོས་ཕྱམས་ལ་རང་གི་རྩོ་ཐོས་གྲུབ་  
 པའི་རང་བཞིན་གཉན་མི་འདོད་པ་དང་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་རང་བཞིན་ཁས་སྐྱེད་པ་གཉིས་མི་.....  
 འགལ་བར་བཤད་དེ། འབྲུག་འབྲེལ་ལས། གྱེ་མ་མ་ལ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 མི་འདོད་ཅིང་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་.....  
 ཡང་འདོད་པ་ཁྱོད་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བརྟོན་པ་ཞིག་ཤོ། །བརྟོན་པར་བྱ་རྟེ།  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བཟུན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞིག་སྟེ་འདི་ཡི་དགོངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མིག་...  
 ལ་སྐྱེས་པ་ཕྱམས་ཀྱི་རང་གི་རྩོ་ཐོ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྱེ་ཐོས་.....  
 གཞུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དེ་ཕྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་དེ་  
 ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པར་སྦྱང་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་ན་.....  
 གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཟུ་བའི་དོན་ཏུ་ཆངས་པར་སྦྱང་...  
 པ་དོན་དང་བཅས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟས་  
 བས་བཅས་མ་མེན་པ་དང་གཞན་ལ་མི་ལྟས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟོན་དོ། །གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྒྱེ་

བོས་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་.....  
 དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་.....  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ནི་སྤར་གཉིས་  
 ལྷ་ལྷ་བའི་སྐབས་ལྷ་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་དང་ཡེ་མེད་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟ་ཆོས་  
 རྒྱལ་ས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཏན་ལ་.....  
 བལ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ཀྱང་  
 གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་ཏུ་ཀྱང་ཆོས་ལྷ་ཡོད་པས་སྒོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་.....  
 འགལ་ཞིང་གཉིས་སྒྲུང་དེ་མ་ལོག་པས་སྟོང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཏགས་པ་པར་.....  
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་གོམས་པས་དོན་དེ་  
 མངོན་གྲུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ངོར་ནི་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་.....  
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པས་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་མངོན་གྲུམ་ཏུ་བྱས་པའི་ཤེས་པས་ཆོས་ཅན་.....  
 གཟུགས་སོགས་དེ་མི་དམིགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྒོ་དེའི་ངོ་  
 བོ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་ཐ་སྟངས་པའི་སྒོ་གཞན་ཞིག་གི་.....  
 ངོས་ནས་གཞག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་  
 པའི་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྟེང་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་ཏུ་དེར་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་  
 གི་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཙམ་ལ་འཛོག་པས་དེ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་རང་གི་.....  
 ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲངས་གནད་གོས། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོའི་  
 རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་པ་ནི་མ་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བདག་ཉིད་  
 གང་གིས་འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་དེ་  
 ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་



བཞིན་ཏུ་ལྷ་མ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་  
 པས་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།  
 གང་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དག་ག་ཕྱ་བདག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་.....  
 བཅད་པ་ཅམ་ལ་མི་འཇོག་པར་སྒྲིབ་པ་སོགས་པ་ལྟར། ཡིན་ལུགས་ལྟོགས་པའི་སྒྲིབ་  
 འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ཏུ་རང་དབང་ཏུ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆར་བ་དང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ངེས་པ་  
 ནི་ཟབ་མའི་དོན་ལྟོགས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་  
 བདག་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་གཞི་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟོགས་པ་.....  
 ནི། ཡང་དག་པའི་ལྷ་མ་མོལ་སར་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཕྱི་རྩལ་ཏུ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་བདག་  
 ཏུ་འཇོན་པ་ལྟོག་དགོས་པར་ནི་འདོད་ལ། དེས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་གཞི་དེ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་ལྟོགས་པས་དེ་མི་ལྟོག་པར་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་  
 པར་ལྟོགས་པས་བདག་ཏུ་འཇོན་པ་ལྟོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན།  
 ཤར་ཚུགས་ན་སྒྲུལ་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་བབྱུང་ནས་སྒྲིབ་ཏུ་ཐུག་བཅུལ་བར་ལྷ་མ་པའི་.....  
 ཐུག་བཅུལ་ལྟོག་པ་ལ་ཤར་ཚུགས་སྒྲུལ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མ་ཐུབ་པོ་སྒྲུལ་ཏུ་བབྱུང་བས་སྒྲུལ་.....  
 འཇོན་དེ་མི་ལྟོག་གི རྒྱུ་ཚུགས་ན་ཤར་མེད་ཡོད་དོ་སྒྲུལ་ཏུ་བབྱུངས་ཤིག་དང་དེས་སྒྲུལ་  
 འཇོན་དང་ཐུག་བཅུལ་དེ་ལྟོག་པར་འལྱར་རྩ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུར་རོ།  
 དེ་ལྟར་ན་བདག་ལེགས་སྒྲིབ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་འདྲ་བ་དེ་རྒྱུད་རིང་ཏུ་སྤངས་ནས་.....  
 འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་འཇོན་ལྷངས་སྒྲིབ་འབྱེན་.....  
 པའི་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་ཏུ་བྱང་ཏུ་མི་ཅང་བར་  
 ངེས་པ་གཏིང་རྒྱགས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་.....

འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་ཡབ་སྐྱུ་གྱི་གཞུང་ལ་བཞུགས་ནས་སྤྱི་པའི་རྒྱ་མཚའི་པ་རོལ་རྒྱ་འགྲོ་བར་  
 གྱིས་ཤིག      དགག་བྱ་ལ་ཡོག་རྟོག་འགྲོག་པ་དེ་དག་ནི་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ཉིད་པའི་གོལ་ས་  
 གཙོད་པ་ལ་ཤིན་རྒྱ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྐྱུ་ཉེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྩོས་གཞུང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་དགག་བྱ་  
 རྩོས་གཞུང་བ་དང་། དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྦྱར་མི་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དང་། དགག་བྱ་ལ་དོན་  
 དམ་གྱི་བྱད་པར་སྦྱར་མི་སྦྱར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་  
 བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས།  
 ཉན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་རྒྱ་བཟན། །དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་སྒྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་མོངས་  
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཉེ། འདི་  
 མེད་ན་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་རྒྱ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་  
 དགག་བྱ་ནི། ཚད་སྒྲིག་ལས། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྐྱུ་པ་ཡི། །བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་  
 ལྟམ། །ཡོག་འཛིན་འབྱུང་བ་སྐྱུ་པ་ཡིས། །འགྲོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་  
 པའི་རང་འབྲེལ་ལས། ཡང་ན་སྐྱུ་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱུ་པའི་བྱད་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་བ་  
 ཡིན་ལ་དོན་དམ་པར་བྱད་མེད་དོ་སྙམ་རྒྱ་སྒྲོལ་བར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་  
 ཡོག་པར་འཛིན་པ་དེས་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཉན་མོས་གྱིས་སྐྱུ་པ་བཞིག་སྐྱུ་པ་ལ་དེས་དེའི་ཡོག་པར་འཛིན་པ་དེ་སྒྲིག་པར་.....  
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དཔེ་ཆོག་སྦྱང་བ་སྐྱུ་པ་ལྟ་བུས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་སྦྱང་བ་སྐྱུ་པའི་བྱད་མེད་དང་འདྲ་བ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིན་ཅི་ཡོག་གི་འཛིན་པ་ལ་

དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་དེས་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་མཛད་པ་.....  
 གཉིས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དགག་བྱའི་གཙ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་  
 ལྟག་པ་ལ་དེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཚོག་མར་དགག་དགོས་པས་སོ། །འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་  
 གྱིས་གང་ཟག་དང་ཚས་ཀྱི་སྟེང་རྩ་རང་གི་ངོ་མོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལྟ་  
 བྱ་ནམས་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་དགག་  
 པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སྒྲེ་བས་  
 དགག་དགོས་ལ། འགོག་པའང་མོ་བས་བྱམ་པ་བཞིག་པ་ལྟ་བུ་མིན་གྱི། མེད་པ་ལ་མེད་  
 པར་ངོ་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེད་པ་སྟེ་མེད་པར་ངེས་པ་སྒྲེས་ན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་  
 ཤེས་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ་རིགས་པས་སྐབ་པའང་ས་པོན་གྱིས་རྩ་བུ་སྒྲེད་པ་ལྟར་  
 རྩར་མེད་ཅིག་གསར་རྩ་སྐབ་པ་མིན་གྱི། ཚས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངོ་  
 ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོད་སྒྲོག་ལས་ཀྱང་། ཆིག་མེད་པར་ཡང་  
 མེད་པ་ཡི། །འགོག་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞེས་པ། །དེ་ལ་ཆིག་ནི་མེད་ཅེས་པར། །ཞོ་  
 བར་བྱེད་ཀྱི་སེལ་བྱེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྟོད་  
 གྱིས་ཆིག་དག་མེད་པར་ཡང་སྟེ། ཆིག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་མེད་པའི་འགོག་པ་འབྱུང་ན་  
 དེ་ཅི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པའི་རྟོད་ཀྱི་ཆིག་དེས་ཅི་  
 ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་འདི་ནི་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རྩ་བྱེད་པ་  
 མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་ཞོ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན། འགའ་ཞིག་ན་རེ་ལྟ་བུ་བྱིས་ན་མེད་བཞིན་རྩ་ལྟ་སྒྲིན་  
 བྱིས་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་ཆིག་

དེས་ལྷ་མྱེན་མེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། ལྷ་མྱེན་ཁྱིམ་ན་མི་སྤྱོད་པར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་  
 ཏོ། ། དེ་བཞིན་རུ་དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་ཡང་དངོས་  
 པོ་ན་མས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་རུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་བུལ་བ་ན་མས་ལ་.....  
 རྫོངས་པའི་ཕྱར། བྱིས་པ་སྐྱེ་བོ་མ་དེག་པས་རྫོངས་པ་ན་མས་ཀྱིས་རང་བཞིན་དང་བཅས་  
 པ་ཉིད་རུ་སྐྱོ་བཏགས་པ་ན་མས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།  
 དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཆོག་མེད་པའང་ཆོག་མ་གཏོགས་པར་ཡང་རང་བཞིན་.....  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རབ་རུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དེས་ཅི་  
 ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་.....  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱར་ཡོད་ན་འགོག་མི་རུས་ལ་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་པས་དགག་  
 སྐྱབ་དང་བུལ་བ་ཡིན་པས་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པའི་དཔྱད་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི། ཐ་སྙད་  
 ཀྱི་ཆོག་ཅམ་ལ་འབྱམས་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལམ་གྱི་དགག་སྐྱབ་གང་ལའང་དོན་  
 སྐྱེ་མ་ཤར་བཞིན་རུ་འགལ་འདུའི་བབ་ཙལ་སྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཡོད་ན་དགག་མི་རུས་  
 པ་དང་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་པའི་སྐྱ་མཆན་བཏུན་ནས་ཕ་རྒྱལ་པོ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དཔྱད་པ་  
 བྱེད་པ་འགོག་བཞིན་རུ་དགག་སྐྱབ་བྱ་མི་ཉན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་མཆན་བཏོད་  
 པ་དེས་ཀྱང་ཕ་རྒྱལ་པོ་དགག་སྐྱབ་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ།  
 ཡོད་ན་དགག་མི་རུས་ལ་མེད་ན་དགག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རིགས་པ་དམ་པས་འགོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་བའི་རྟོག་པ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་  
 ལ། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་གི་སྐོ་ལྡོག་པར་འདོད་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐོ་ལྡོག་པར་འདོད་པས་སྐྱ་སྐྱབ་

ལ་སྐྱེས་པ་འཛིན་གསུམ་པའི་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་དུ་གསུམ་བྱེད་ཅི་མ་ལོག་པར་.....  
 རེས་པའི་སྐོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་འཁོག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་སྐོར་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན་སྐོར་.....  
 རི་འབྲུ་ཞིག་གི་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་པས་སྐྱེད་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱིར་དུག་ག་བྱ་  
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བར་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྐྱེད་དཔུང་  
 བར་བྱ་ཏེ། དེ་ལོག་ན་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་སྒྲགས་ཤེས་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ་མ་  
 རིག་པའི་གཉེན་པོ་གསུངས་པ་ནི་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བས་མ་རིག་པ་ནི་ཉེས་.....  
 སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསུལ་ལས། སངས་རྒྱུ་ན་མས་ཀྱི་མདོ་ཡི་ལྟེ་  
 སྐྱེས་པ་དེན་པ་གཉིས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ན་མ་པ་དཔུ། །འཛིན་ཉེན་ན་མས་ཀྱི་སྐྱོད་ངོར་རྒྱ་  
 ཆེ་གང་ཞིག་འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྒྲགས་ཀྱི་པར། །དེར་ནི་འདོད་ཆགས་བསལ་ཕྱིར་  
 གསུངས་པས་ཞེ་སྐྱེད་ཟད་པར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེ་སྐྱེད་བསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་  
 པས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཟད་  
 བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་ངི་མ་གཞན་མི་འཛོམས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆེས་བྱལ་མ་  
 ཡིན་གསུང་དེ་དག་དང་དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། །གཏི་ལུག་ཟད་པར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་  
 པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཛོམས། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གཏི་ལུག་  
 ལ་ནི་ཡང་དག་བཞིན་པར་རྒྱལ་བ་ན་མས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གཏི་  
 ལུག་དེ་རི་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན། ཕྱི་ནང་གི་ཆས་ན་མས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱལ་  
 པར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་སྐོར་འདོགས་པའི་སྐོར་ནི་འདིར་མ་རིག་པ་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་

འགྲུལ་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོས་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པར་བྱེད་  
 པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་ས་དང་ལྡན་ཞིང་  
 འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ས་བོན་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགགས་ས་ལས་འཁོར་བ་.....  
 ལྷག་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་  
 ཏི། ། ལུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྒྲིད་ལུལ་ལ། ། ལུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། ། སྲིད་པའི་  
 ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 མཐོང་བས་ཆགས་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པའི་ས་བོན་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་....  
 ཏུ་ལྷག་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་.....  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ལྷག་སར་རྣམ་པར་གཞག་གི་ཞེས་གསུངས་སོ།།  
 དེ་ཉིད་བདེན་འཇིག་ཞེས་བཤད་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་ཏུ། ། གཏི་ལྷག་  
 ལུས་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། ། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། གཏི་ལྷག་བཙམ་  
 པས་བཙམ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲུལ་ས་ལས། གཏི་ལྷག་ནི་དེ་  
 རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་མོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་  
 རོ་བོར་ལྷག་པར་སྒྲོ་འདྲགས་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་འཁོར་  
 བའི་ཆ་བ་ཡིན་ན། འཇུག་པ་དང་ཆོག་གསལ་ཏུ་འཇིག་ལྟ་འཁོར་བའི་ཆ་བར་བཤད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། གཙ་པོའི་རྒྱ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྟའི་བཞེད་  
 ཚུལ་སྒྲིབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་ནི་སྦྱེས་ཏུ་འབྲིང་གི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་ཟིན་པས། འདིར་  
 སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བ་གསལ་སའི་བཞེད་པ་ནི། དཔུ་མ་བ་གཞན་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞེད་པའི་  
 དངོས་པོ་བདེན་པར་འཇིག་སྤྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་  
 རིག་པར་བཞེད་དེ་ཐུར་བྱངས་པ་ལྟར་བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲུལ་བ་སྤྲས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་.....

བཤད་ཅིང་། འབྲུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདིས་མེམས་ཅན་ན་མས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་  
 དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོངས་པར་བྱེད་པས་ན་གཉི་ལྷག་ཉེ་མ་རིག་པ་དངོས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་.....  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདྲིམས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཚོང་བ་ལ་སྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྟུས་པ་  
 གྲོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནམ་པར་བཞག་གོ། །  
 ཞེས་ཉིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་པོར་བཤད་པས་ན་གྲོན་མོངས་ཡིན་གྱི་ཤེས་.....  
 སྲིབ་མིན་ནོ། །འོ་ན་ཤེས་བྱའི་སྲིབ་པ་གང་ལ་བྱེད་ཅེན། འདི་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་  
 འབྱུར་རོ།།

དེས་ན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ལ་.....  
 འདིག་ལྟ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ་དང་འདིག་ལྟ་བྱེ་བྲག་.....  
 ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་རྫོགས་སྟུགས་ཡིན་ལ་རིག་  
 པའང་གང་རུང་རུང་ལ་མི་བྱ་ཡི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །  
 དེའི་རྫོགས་སྟུགས་ནི་ཤེས་རབ་དེ་མེད་པ་ཅམ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཅམ་ལ་མི་རུང་བས་.....  
 དེའི་འགལ་སྒྲ་འདྲིན་པའོ། །དེ་ནི་བདག་ཏུ་སྟེ་འདྲིམས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཚས་ཀྱི་བདག་  
 ཏུ་སྟེ་འདྲིམས་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྟེ་འདྲིམས་པ་གཉིས་ཡིན་པས་ཚས་ཀྱི་བདག་.....  
 འདྲིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་གཉིས་ཀ་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མིར་འདིག་ལྟ་  
 གྲོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ་ན་མ་རིག་པ་རྩ་བར་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་..  
 ལ། ཇི་སྲིད་སྤང་པོར་འདྲིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འདྲིན་ཡོད། །ཅས་ཚས་ཀྱི་  
 བདག་ཏུ་ཚོངས་པའི་མ་རིག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཚོངས་པའི་རྒྱར་བསྟན་པ་ན་མ་རིག་.....  
 པའི་ནང་ཚན་གཉིས་སྟེ་འབྲས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་སྟོན་པས་ན། འདིག་ལྟ་མ་རིག་པ་ལས་གཞན་

སེའི་ཉིན་མངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བར་བཟུན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་  
 དགོངས་པ་དེ་ལྟར་བཤད་མི་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་ཆ་བ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་འགལ་བ་སྤང་.....  
 ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དེ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་དོན་འཛིན་ལུགས་དེ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་བཞེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། རྟོང་ཉིད་བརྟན་ཆུ་བ་ལས། རྩུ་དང་ཁྱེན་ལས་སྦྱེས་དངོས་ན་མས། །ཡང་  
 དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་རྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྩུ་  
 གཉིས་འབྱུང་། །ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་དངོས་རྟོང་པར། །ཞེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་  
 བ། །དེ་ནི་མ་རིག་འགག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་འགག །ཅེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཆ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉིད་རྒྱག་པ་ལས་ཀྱང་། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་  
 ནི། །འདུ་བྱེད་ན་མས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འབྱུར། །མ་རིག་འགག་པར་འབྱུར་བ་ནི། །ཤེས་  
 པས་དེ་ཉིད་བསྐྱམས་པས་སོ། །དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་  
 མི་འབྱུར། །རྒྱག་བསྐྱེད་ལྱང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་འགག །ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ལ། རི་སྤྱིད་ལྱང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་ལྱང་པོར་འཛིན་  
 པ་འཁོར་བའི་ཆ་བར་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །འཇགས་པ་ལྟའི་བཞེད་  
 པ་ཡིན་པར་ནི། ལུས་ལ་ལུས་ན་བང་ངི་བཞིན་ཏུ། །ཞེས་སོགས་དང་། འཁོར་བའི་ཆ་  
 བ་ན་མ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་སྤངས་པས་གསལ་བར་བཟུན་ཏོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་  
 དེ་ལྟ་མའི་བཟུན་བཅས་སུ་དགག་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ངེ་སྤྱིད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱང་གཉི་ལྷག་གིས་ཆོས་ན་མས་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་སྤྱུ་བར་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་.....  
 དེ་བཀག་ནས་ཆོས་ན་མས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་རྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། མ་  
 རིག་པའི་འཛིན་རྟོངས་སུ་དཔྱུང་བ་ཁོ་ནའི་དོན་ཏུ་རིགས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་  
 པར། ལུང་རྟ་སྤྱི་ལྟ་ལས། ཅི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་སུ་བཟུན་པ་ལ་དགོས་



པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན་བཤད་པ། རྫོབ་དཔོན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་  
 ལྷག་བསམ་ལ་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་ཉེན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་དག་ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....  
 དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཉིད་རམ་ཏུ་བསྟན་པར་བཞེད་པས་ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་རྗེས་སྟུ་བསྟན་པར་བཅའས་ཏི། ཡང་དག་མ་ཡིན་མཐོང་བ་འཆིང་། །  
 ཡང་དག་མཐོང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་  
 ཡང་དག་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ཉིད་གང་ཡིན་བཤད་པ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་མི་མཁས་པ་གཏི་  
 ལྷག་གི་ལུན་པས་རྫོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བསྐྱེམས་པ་ནི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་.....  
 རྟོག་པ་ན་དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་ཉེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཤིས་པའི་སྤང་བས་གཏི་ལྷག་གི་ལུན་པ་བསམ་ཞིང་ཤིས་རབ་ཀྱི་.....  
 མིག་གིས་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཆེན་གནས་མེད་པ་ལ་.....  
 དེའི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་མི་སྟེའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱེད་ཉེར་རྒྱག་  
 པའི་མཆའས་སྦྱར་རུ། འདིར་སྐྱུས་པ། རྟོད་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་གཞུང་ལུགས་གྱིས་དོན་  
 དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བཤད་ཐིག་ན། ད་ལྟོད་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་གྱིས་དོན་  
 དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་ཅིག་འདིར་བཤད་པ། མ་རིག་བསྐྱེམས་པས་ཡང་སྟོད་ཕྱིར། །  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱེད་ཉེར་མཐུན་པའི་མཆའས་སྦྱར་རུའང་། འདིར་སྐྱུས་  
 པ། ད་ལྟོད་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་མདོ་སྟོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་  
 བའི་རྣམ་པ་མི་སྟོད་པ་སྟོན་ཅིག་འདིར་བཤད་པ། འདས་པའི་རྒྱས་ན་བྱུང་ཞེས་དང་།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ན། རྫོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱང་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 ཀྱི་དང་པོའི་མ་རིག་པ་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་རྫོ་འདོགས་པ་ལ་བཞེད་པ་དང་ཉན་རང་.....  
 ལའང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་བཞེད་པར་གསལ་ཨ།

དེས་ན་ཉན་རང་ལ་ཚས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟགས་པའི་སྐབ་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི་ཚས་ཀྱི་.....  
 བདག་འཛིན་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་.....  
 ཤིག་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། རྟག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་ཉེ། །དེ་ནི་འདི་ཅུ་དགག་པར་  
 ཟུ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྟག་པའང་རྟག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 ཚས་ན་མས་ལ་རང་གི་ངོ་ཐོས་སྐབ་པར་སྦྱོར་དོགས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་བ་  
 ལས། རྟག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྦྱོར་འདོགས་པ་ཉེ། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་པས་འདི་འདིའི་སྐྱམ་ཏུ་  
 གང་རྟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་རིགས་པས་འགོག་པར་འདོད་པ་ནི་ཞིབ་མོར་ཡེ་མ་བརྟགས་.....  
 པའོ། ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྒྲེ་སྒྲེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱོག་ཏུ་གྱུར་པས་སྦྲང་བ་ཉིད་  
 ཀྱི་དོན་རྟག་པ་མིན་པས་འཛིན་པའི་ཐབས་ནི་མེད་ལ། རྟག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ན་ངེས་ཤིང་གྱི་ཡུལ་ལ་འང་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་ཤེས་རང་བཞིན་སྦྱོར་.....  
 འདོགས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་འབྲིད་པའི་ཡང་  
 དག་པའི་ལྟ་བ་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་པས་དབུ་མའི་གཞུང་ན་མས་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་...  
 པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། བདག་ནི་མུ་ངན་འདས་  
 འགྱུར་ཞེས། །སྦྲང་མིན་སྦྲང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། །ཕྱག་ལྟས་མུ་ངན་མི་འདྲའ་བར། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐར་བཤད་པའི་  
 མ་རིག་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་ཕྱེ་བ་.....  
 དངོས་པོར་སྦྱོར་བ་ན་མས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་ཞིག་སྦྱོར་བརྟགས་པ་སྐབ་མཐའི་དབང་གིས་.....  
 བཞག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། མ་རིག་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ན་ཅ་བ་  
 ཆད་པའི་སྦྱོན་པ་ལྟར་མཐའ་དག་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་ལྟན་སྐྱེས་

གྱི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དགག་བྱའི་ཙ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། ཀུན་བརྟགས་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་  
 བ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྟགས་པ་ཙམ་དགག་པ་ལ་ལྷུང་བྱང་བར་མི་བྱ་ཞྭ། འདི་ལྟར་དགག་  
 བྱ་འགོག་པ་ནི་བྱ་བས་མངས་ནས་བྱེད་པ་མིན་གྱི། དགག་བྱ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷག་རྟོག་  
 དེས་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བར་མཐོང་ནས་དེའི་ཡུལ་སྟུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ལ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་དང་། ཀུན་  
 བརྟགས་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་ཙ་བར་མི་.....  
 འཐད་པའི་ཐྱིར་རོ། །འདི་ལ་ངེས་པ་དམིགས་སྟེད་པར་ཉིད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་  
 ལྟར་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་ལྷག་རྟོག་མཐར་གཏུགས་པ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་.....  
 ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། ཀུན་བརྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་གཞིར་  
 བྱས་ནས་སྟོ་འདྲིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པའི་.....  
 འཛིན་ལྟངས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་ཡང་རིགས་པས་སྟུན་འབྱེན་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཐྱིར་རིགས་  
 པས་འཛིན་ལྟངས་སྟུན་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྟོ་ནི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ཁོ་ན་དང་དེ་ཡང་བདག་....  
 ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་སམ་དེ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཁྱད་པར་སྟོ་འདྲིགས་པའི་རྟོག་པ་  
 རྣམས་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱའོ།།

འོ་ན་མ་རིག་པ་དེས་རང་བཞིན་སྟོ་འདྲིགས་པའི་རྩལ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་ན།  
 ཐྱིར་སྟོབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དོན་ནམས་ལའང་རང་བཞིན་  
 ནམ་རང་གི་ངོ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་མཛད་པ་མང་ཏུ་སྒྲུང་ནའང་འདིར་ནི་གང་...  
 ཟག་གམ་ཆོས་གང་ཡང་ཏུང་བའི་ཡུལ་ནམས་ལ་སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་.....  
 དེ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གནས་སྟེ་ལམ་སྟོད་སྟེ་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་པ་འདི་.....  
 ཡིན་ལ། དེས་རི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་ཆོས་ནམས་གྱི་རང་རང་གི་སྟོད་ལུགས་དེ་ལ་ནི་

བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་སྒོ་ནས་ངོས་གཟུང་བར་བྱ་ཞྩ། འདི་  
 གུན་རང་དབང་མེད་པ་ཞྩ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བཞི་བརྒྱ་བའི་  
 འགྲེལ་བ་ལས། འདི་ན་གང་རང་གི་ངོ་མོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་  
 རག་མ་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། ཞེས་དེ་དག་ནས་གངས་སྤྱ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 དེ་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རག་མ་ལས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྟད་...  
 པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་ཞྩ་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་...  
 པའོ། །དེས་ན་རང་དབང་བ་ཞེས་བྱ་ཞྩ་ཡུལ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་  
 མྱོད་ལུགས་བྱ་མོང་མིན་པའི་ངོ་མོ། །དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་མོ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་ཏུ་བརྟགས་པ་དེ་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ངོས་  
 བས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་བཞག་ནས་རྒྱལ་དེ་རང་གི་ངོ་མོ་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་པ་...  
 བ་ཡུལ་ཉིང་ཏུ་རྒྱལ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཁྱད་པར་དཔྱད་ཏུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཆོས་  
 འདི་ན་མས་ཀྱང་ཐ་སྟད་པའི་སྤྱི་ངོ་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་བཞག་ནས་...  
 ཆོས་དེ་ན་མས་གྱི་རང་གི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟམ་ཏུ་ཡུལ་ཉིང་ཏུ་དཔྱད་པ་ན་ཅིར་...  
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཏུ་མི་འཛིན་པར་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་  
 བཞག་པ་མིན་པར་ཆོས་དེ་དག་ལ་རང་རང་གི་ངོས་ནས་གཞལ་བའི་གནས་ལུགས་དེ་ཡོད་...  
 པར་འཛིན་པ་ཞྩ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྟག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་  
 རྟག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཤོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བཅོམས་པ་ལ་...  
 བརྟགས་པའི་རྒྱལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་མོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་རང་གི་ངོ་མོས་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ནང་གི་སྤྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་  
 གི་ངོ་མོ་སྒོ་ནས་ཡུལ་གྱི་ཉིང་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བདག་གམ་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ལ། དེ་ཉིད་

བྱད་པར་གྱི་གཞི་གང་ཟག་གི་ཉིང་རུ་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། མིག་ལྔ་ལ་  
 སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་རུ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུ་ལས་པས། རང་བཞིན་དེ་  
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་རུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པར་བྱགས་ཀྱིས་  
 རྟོགས་པར་རུས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་རྩ་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་  
 པའོ། །དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་  
 དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་  
 ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་  
 མི་རིགས་ཏེ། གཞན་རྒྱུ་ན་གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པར་འཛིན་པ་འང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྒྱུ་འབྱུང་ལ། དེ་འདྲོད་ན་ནི་འཇིག་ཆོགས་  
 ལ་ལྟ་བར་འབྱུང་དགོས་ན་དེ་ལ་ནི་རའོ་སྐྱམ་རྒྱུ་མི་འཛིན་པས་འཇིག་ལྟར་མི་རིགས་པའི་  
 རྒྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་  
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུ་གསུངས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རྒྱུ་འདྲོད་  
 དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་འཇིག་ལྟས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།  
 འོ་ན་འཇིག་ལྟའི་བདག་འཛིན་ལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་དགོས་སྐྱམ་ན། འཇིག་ལྟ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་  
 བདག་འཛིན་ལ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་  
 རྒྱུ་འཛིན་པ་ལྟར་ངེས་པ་མི་སྤང་ཡང་། འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ནི་འཇུག་པར་སྤང་པོ་དམིགས་  
 པ་ཡིན་པ་བཀག་ཅིང་འགྲེལ་བར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་དམིགས་པར་གསུངས་  
 པས་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། གང་ཟག་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པའོ། །དེ་ཡང་  
 རའོ་སྐྱམ་པའི་འཛིན་པ་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཅིག་དགོས་པས་ཀྱུད་གཞན་གྱི་

གང་ཟག་ནི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དམིགས་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ནི། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཇིག་  
ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ང་དང་ང་ཡི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པས།  
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཙམ་རྒྱ་འཇིག་པ་མིན་གྱི། ངའོ་སྒྲུབ་  
རྒྱ་འཇིག་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ལས། འཇིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་སྤང་  
བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་གི་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཁོང་རྒྱ་ཆུད་པ་ལས་སྤང་བར་  
འགྱུར་བས་ཞེས་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་དེའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་……  
རྟོགས་པས་འཇིག་རྟེན་འགལ་བའི་སྒྲིབ་སྤང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་རབ་དེའི་ལྷན་……  
སྒྲིགས་འཇིག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཇིག་པ་  
ཡིན་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངའོ་སྒྲུབ་རྒྱ་འཇིག་པའོ། །ང་ཡིར་འཇིག་པའི་  
འཇིག་ལྟ་ཡང་དེས་མཆན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་དང་ངའི་འོ་སྒྲུབ་རྒྱ་མི་འཇིག་པའི་གང་  
ཟག་ཇེས་སྤྱོད་པར་འཇིག་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱ་ཆོངས་པའི་མ་དེག་པ་ཡིན་པས་……  
ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་  
ཙམ་ལ་བདག་རྒྱ་བཞག་པ་དང་ངའོ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་ཡོད་ལ་བདག་རྒྱ་བྱས་པ་གཉིས་……  
ལས། དང་པོ་ནི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ལ་ཕྱེ་མ་ནི་ཐ་སྐད་རྒྱ་འདོད་པས་མི་འགོག་གོ།  
དེས་ནི་འཇིག་ལྟ་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་འགོག་པར་སྟོན་གྱི་དེའི་རྣམ་པའི་འཇིག་རྟེན་  
ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ང་ཡིན་པས་དེ་མི་འགོག་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱ་ཉག་འཇིག་  
གྱི་དམིགས་པ་སྤྱ་མི་འགོག་གྱུར་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱ་ཉག་པ་འགོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །  
དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་སྐུ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
ན་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་ན་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དང་། ཇེས་སྤྱོད་

ཡོད་ན་ཞེས་དགག་པ་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤར་བཞུན་པ་དེ་ཉུར་རྒྱ་.....  
རིག་པར་བྱ་ལ། དེ་དག་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་ན་མས་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་རིག་པས་ཞེན་པ་  
ཉུར་ཀྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པ་དེ་ཉུར་རྒྱ་གོ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་བྱ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་མི་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། རེ་བོང་གི་རྩ་དང་  
མ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཏན་མེད་པ་ན་མས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཁྱད་པར་དེ་སྒྱུར་མི་.....  
དགོས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱས་འགའ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ན་  
མེད་པ་ན་མས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱས་དེ་དང་དེར་མེད་པར་བརྗོད་པ་ན་འང་ཁྱད་པར་དེ་སྒྱུར་མི་.....  
དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་བས་ཐ་སྟད་རྒྱ་བྱ་བ་པར་མི་འདོད་པ་རང་གཞན་གྱི་ཐེ་བ་  
དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཀྱང་གས་པ་ན་མས་འཁོག་པ་ན་འང་དེ་  
དག་ལ་བསམ་ངོ་ན་སྒྱུར་དགོས་པའི་སྐབས་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་དོན་ལ་ནི་རང་གི་དོ་.....  
བས་བྱ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་གསར་རྒྱ་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དོན་དེ་  
བྱ་བ་མཐའ་སྒྲུབ་དེ་དག་གིས་ཁས་སྐྱེས་ཐིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ལས་གཞན་པ་དབུ་  
མ་བས་ཐ་སྟད་རྒྱ་ན་མ་པར་འཛོག་པའི་དོན་ན་མས་ལ་ནི་རི་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་.....  
འཁོག་པའི་སྐབས་སྒྱ་ནི་ཁྱད་པར་དེ་མ་སྒྱུར་ན། འཁོག་མཁན་གྱི་རིགས་པ་ཉིད་ལའང་  
སྒྱུན་མཚུངས་པར་འབྱུག་པས་སྒྱ་ན་འབྱུག་ཉུར་སྤང་འབའ་ཞིག་རྒྱ་འབྱུར་བས་སྒྱུར་དགོས་.....  
སོ། །གཞན་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ཉུར་དབུ་མ་བས་ཐ་སྟད་རྒྱ་འཛོག་པའི་དོན་ན་མས་ལ་རང་  
བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པ་དང་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མས་མི་གཞོན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་  
ཉུ་མ་ཡིན་ན་དབང་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་རྒྱ་ཁས་མི་ལེན་ལ་གཞུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཁས་  
ལེན་པའི་ཁྱད་པར་གཏན་མི་རུང་བས། འདི་འདྲ་བ་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བ་ནི་  
ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་མཐའ་འདི་ཉུར་རྒྱ་འཐད་དོ། །འདི་ཉུར་རྒྱ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་

ལ་སྐྱེས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་བྱེད་.....  
 ཐབས་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་....  
 པའི་ཁྱད་ཆོས་མི་རུང་བའི་སྤྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆད་མས་མི་གནོད་ཀྱང་དེ་འཁོག་པར་འདོད་  
 ན་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་འཁོག་པར་གསུངས་པའི་  
 སྐབས་སུ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁྱད་པར་དེ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །འདི་ཡང་བཞི་བརྒྱ་བའི་  
 འགྲེལ་བ་དང་རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བར་ནི་དགག་བྱ་འཁོག་པ་ན་ཁྱད་པར་དེ་སྤྱར་....  
 བ་ཆེས་མང་བར་སྤང་ལ། ཅ་ཤེའི་གཞུང་དང་། བྱད་རྩ་ལྷ་ལི་ཏ་དང་། ཆོག་གསལ་  
 དང་། འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་རུ་འད་སྤྱར་བའི་སྐབས་རུ་མ་སྤང་བས་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་  
 གཟིགས་པ་དང་མ་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་བ་དེ་ན་མས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ལ་དཀོངས་ནས་མ་  
 སྤྱར་བའི་སྐབས་སུ་འད་སྤྱར་དཀོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་  
 པར་དཔྱད་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱར་བའང་མང་རུ་འབྱུང་གྱེ། དེ་ཡང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་རང་  
 གི་ངོ་ཐོས་བྱུང་ན་ཡིན་ཅུ་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་རྟེན་དཀོས་པ་ལས་མ་རྟེན་པས་རང་གི་....  
 ངོ་ཐོས་བྱུང་བའི་དོན་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་ཐོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་....  
 པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་གྱེ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་  
 པོ་འདི་དག་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བསྤྱོད་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་  
 མི་འཇུག་ན་ནི། དེའི་ཆོད་ས་པར་འཐད་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ས་ལེ་སྤྱམ་ལ་སྐྱེས་པ་  
 ལྟར་རང་གི་ངོ་ཐོ་ཆེས་གསལ་བར་དམིགས་པར་འཇུག་ན་དེ་དག་ནི་ཐུན་ཅི་ལྟ་ཅི་ལྟ་ཅི་ལྟ་ཅི་ལྟ་.....  
 ཅན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་མེས་བཞེགས་པ་ན་རང་གི་ངོ་ཐོ་མེད་པར་མི་འཇུག་པ་....  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།



གསུམ་པ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་བཤད་པ་ནི། དགག་བྱ་ལ་  
 དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་བ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་སུ་སྒྲིབ་ནི་ཆེས་མི་དུགས་.....  
 ཉ། འཇུག་འགྲེལ་བྱ་བའི་ལུས་དངས་པ་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱུར་ཡང་ཅི་  
 ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྒྲིབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་  
 པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པའང་ཡོད་མདོན་པར་རྟོགས་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཐོབ་པ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་  
 རྒྱད་བྱ་ཡིན་ལ། རྒྱན་བྱ་བྱགས་པ་དང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་  
 དབྱ་བཙམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་རྒྱད་.....  
 བྱ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མདོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རང་རྒྱད་པའི་.....  
 མདོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་མ། དེ་བཞིན་བྱ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ནམས་ནས་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་  
 སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུབ་དོ། །སྒྲིང་ཉིད་བདུན་ཚུ་བ་ལས་ཀྱང་། གནས་པའམ་སྒྱེ་  
 འཇིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་  
 རྟེན་སྒྲིང་དབང་གིས། །གསུངས་ཀྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཆོན་  
 ཐེང་བ་ལས། བདག་དང་བདག་གིར་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་བྱ་མེད། །  
 ཅེས་པ་དང་། གང་གི་ས་ཐོན་བརྒྱན་པ་དེའི། །སྒྱེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་དང་།  
 དེ་བཞིན་སྒྱུ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྒྱེ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་སྒྲུང་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་  
 བྱ་སྒྱེ་བ་དང་། །འཇིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དོན་དམ་པ་དང་བདེན་པ་དང་  
 ཡང་དག་པ་དགག་བྱ་ལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་མང་ལ། དེ་དག་མ་སྒྱུར་བའི་ཆོ་ཡང་རང་གི་  
 རོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་མེད་པའི་བྱད་པར་སྒྱུར་བ་ནི་.....

སྒྲིལ་མང་རྒྱུ་། །སྤྱད་རྒྱ་སྤྱ་ལི་ཏ་ལས་ལྷང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་པ། །  
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་  
 རྟོན་གྱི་བདེན་པ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གང་  
 གིས་བྱམ་པ་ཡོད་དོ་སེམས་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམ་པ་ཆག་གོ་སེམས་མ་ཆོག་གོ་  
 ཞེས་དེ་དག་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྟེན་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ཁོ་ན་བསམ་པ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆེ་  
 གི་བྱམ་པ་དང་སེམས་མ་དག་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་སྟེ་སྤྱི་ལོ་འཐད་ན་དེ་དག་.....  
 ཆག་པ་དང་ཆོག་པ་ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་སོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་...  
 ལྷ་དང་ལས་འདས་སོ་ཞེས་མི་རྟག་པར་ཡང་བརྟེན་དོ། །གང་གི་ཆེ་དོན་དམ་པ་བསམ་པ་  
 དེའི་ཆེ་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་ན་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་དག་...  
 ལྟ་འཐད་པར་ག་ལ་འབྱུང་རྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་དོན་སྤྱ་བ་བྱུགས་པས་ལྷང་བདེན་  
 པའི་སྤྱོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པ་ཅམ་འགོག་པ་མིན་པར་གསུངས་རྟེ། དེ་གསུངས་པ་རྒྱལ་ཆུ་  
 བའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྣམ་པ་གང་ཏུ་གསུགས་བརྟན་དམིགས་པ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་བརྟེན་  
 པར་ལྷར་པ་ཁོ་ན་དམིགས་བཞིན་པ་དེ་མ་སྤྱོད་པར་ཁོ་ཙམ་མི་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་བདག་  
 ཉིད་གང་ཏུ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་དེ་མ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད། །དེ་  
 བདག་ཉིད་གང་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། བདེན་པར་ལྷར་པར་མངོན་པར་  
 འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡིན་གྱི། བརྟེན་པའི་རོ་ཙམ་མ་ཡིན་རྟེ་དེ་གི་རོ་ཙམ་དེར་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྟེན་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་མི་  
 འགོག་པ་དང་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་འགོག་པས་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱོད་པ་  
 བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་གསུངས་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ན་སྤྱོད་པ་དང་མ་

རྒྱུས་པ་འདི་གཉིས་ལུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ག་ལ་འབྱུར། ཞེས་  
 པ་དང་། གང་གི་ཆེ་ཁོ་ཙམ་གིས་གང་བརྟེན་ནས་རྒྱུས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏུ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་སོ། །ཞེས་རྒྱུས་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་ལ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་  
 བརྟེན་ནས་རྒྱུས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་རྒྱུས་པ་འགལ་བར་བཅད་པའི་ལན་ཏུ་གསུངས་་་  
 སོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་  
 རྒྱུས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུས་རིག་བྱ། །ཞེས་མ་རྒྱུས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་བ་དང་།  
 བུམ་སྐགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་རྒྱ་གསུམ་པར་ཡོད་ཇི་བཞིན།  
 དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུར་བས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་  
 འབྱུར། །ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་མ་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། དགག་  
 བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་བ་གཏན་མི་འདོད་ན་དོན་དམ་པར་འདི་དང་འདི་ཡིན་ལ་་་  
 ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚམ་དབྱེ་བྱར་མེད་པར་འབྱུར་བས་་་  
 དེ་འདྲ་བའི་དབྱེ་མ་བ་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པས་ཡོག་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཆོག་  
 གསལ་ལས། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་བ་བཀག་པ་ནི་བདག་རྒྱུ་འགོག་པ་ལ་  
 ཡིན་གྱི། རྒྱུ་བ་ཅམ་ལ་མིན་པ་ནི་འགྲེལ་བ་དེ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ། འཇུག་འགྲེལ་ལས་  
 ཀྱང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བྱད་པར་མ་མཛད་པར་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྱུར་སྒྱུ་བ་བཀག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོ་ནམས་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཅན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱད་པར་ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དམ་པར་  
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་་་་  
 ནོ། །དེས་ན་དབྱེ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་བ་གཉིས་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་

བར་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིན་ནས་མི་ཁྱེད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བྱུང་ཏུ་.....  
 འགོག་མི་འགོག་གི་བྱུང་ཡོད་པས།      རང་གི་ངོ་བོས་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁྱེ་ནང་གི་ཆོས་  
 རྒྱལ་ས་ལ་འགོག་པ་ན་ཐལ་འཁྱུར་བ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའམ་ཡང་དག་པར་རམ་བདེན་པ་.....  
 ཞེས་པའི་བྱུང་པར་གསར་ཏུ་བསྐྱན་མི་དགོས་ཏེ།    རང་གི་ངོ་བོས་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་  
 ན་དོན་དམ་པ་སོགས་སྒྲུབ་དགོས་པས་སོ།    །རང་སྒྱུར་པ་རྒྱལ་ས་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་དོན་  
 དམ་པར་སོགས་མ་སྒྱུར་ན་དགག་མི་ཐུས་པས་དོན་དམ་པའམ་ཡང་དག་པའམ་བདེན་པར་...  
 ཞེས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ།    །འོན་ཀྱང་སྒྱེ་འགག་དང་བཅིངས་སྒྲུབ་སོགས་ལ་དོན་དམ་པའམ་  
 རང་གི་ངོ་བོས་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡང་མ་སྒྱུར་བར་དགག་ཐུས་པ་ནི་དབུ་མ་བ་...  
 གཉིས་ཀ་མི་འདོད་དོ།

འོན་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན།    དེ་ལ་དོན་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའོ།  
 དམ་པ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་གཞི་མཐུན་ནོ།    །ཡང་ན་དམ་པ་ནི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ནམ་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་དམ་མོ།      །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་མངོན་སྲུང་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་དག    །དོན་དམ་པར་ནི་འབྱུང་བ་མིན།    །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར།  
 རྟོག་གི་འབར་བ་ལས།      དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཐུར་དོན་ཏེ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།    །དམ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ།    །དོན་དམ་ཞེས་བསྐྱུ་བ་ནི་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་  
 ལ་དམ་པའང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ།      །ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་ནོ།    །ཡང་ན་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་  
 དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དོན་.....

དམ་པ་དང་མཐུན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོན་དམ་པ་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའམ་མེད་  
 རྟོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྟོན་དམ་པ་ནི་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་རྟོན་དམ་པ་ནི་  
 གང་དག་སྟོ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ནི་ཡི་གེའི་  
 ཡུལ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། རྟོན་དམ་པ་ནི་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་སྟོས་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་  
 དང་བཅས་པར་འཇུག་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་པ་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་འདིར་དེ་དམ་བཅའ་བའི་བྱད་  
 བར་ཉིད་ཏུ་བབྱང་བས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ལ་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཚོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཡན་ཆད་ལ་གཟུང་གི་འཇགས་པའི་  
 རྗེས་སྟོན་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་རྟོན་དམ་པར་སྟེ་བ་  
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཤིགས་པ་སྟེས་པ་དེ་ལའང་རྟོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡང་དག་  
 པའི་རྟོན་ཚོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ཤིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདིའི་རྟོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་དང་བརྒྱད་པས་བྱས་པའི་བྱད་པར་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་  
 དབང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་སྟེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་  
 ཏུ་རྟོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྟེ་བར་མ་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤང་དོ། །དེ་ལྟ་  
 མ་ཁྱུན་གྱི་དཀའ་འགའ་ལ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ་  
 ཡང་དག་པར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེས་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་

ལྷགས་པའི་རྒྱུ་དཔག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱ་རྟེ། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་དབྱེད་ན་མྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་མོ། །འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་དང་  
 རྟོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་  
 ཁོ་ན་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲར་བརྗོད་དེ། དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གུན་རྫོབ་ཀྱི་  
 ཤེས་པའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་མོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་སྒྲུབ་བ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེད་དང་། རྟོག་གེ་  
 འབར་བ་གཉིས་སྒྱུ་ཡང་མང་ཏུ་གསུངས་ལ། །བྱུང་པར་ཏུ་རབ་བྱེད་བཙུམ་པའི་འབྲེལ་  
 བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་ལས། འདིར་ཡང་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་དངོས་  
 བོ་ཡིན་རི་རྩེ་དངོས་བོ་ཡིན་ན་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་.....  
 ཀྱིས་རྟོན་དེ་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ཞེས་དངོས་པོ་ནམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་  
 ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཆིག་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་བཅད་པའི་ལན་ཏུ། དེ་  
 ཉིད་ལས། རྟོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ནམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྐྱེད་ནས་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དམ་བཅས་པའི་རྟོན་ལ་སྒྲུར་བ་མ་  
 བཏབ་པས་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་རྟོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞེས་  
 དངོས་པོ་ནམས་རྟོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པས། སྒྲུར་བ་མ་བཏབ་  
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐ་སྐད་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན་སྒྲུར་འདེབས་...  
 གྱུ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞེན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོས་  
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྱལ་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ།།

ཞེས་རང་བཞིན་འགྲོག་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱད་པར་ངེས་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་  
 དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ཚུལ་ལ་རི་ལྟར་ཡིན། ཚུལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པའི་  
 རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་དེས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་རྣམས་སྤྱའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མཐོང་བ་དང་རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་དཔྱད་པ་མ་བཅུག་པར་ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་འཛོག་པ་ན་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་ལ། རང་བཞིན་འགྲོག་པའི་ཆེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་མེད་དེ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་མང་པས་ན་དེ་དག་དང་སྤྲུལ་མ་རྣམས་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་  
 པ་ལ་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་མི་དགོས་མི་མཐུན་  
 ཏི། སྒྲིབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་  
 པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱིས་བྱུང་པས་ན་དོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་བྱུང་བར་བཞེད་  
 དེ་སྤྲུལ་མང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ།

དགག་བྱ་འགྲོག་པ་དེ་ཐལ་རང་གང་གིས་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་རང་གི་དོན་ངོས་  
 གཞུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྤྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཐལ་འཁྱར་དང་རང་རྒྱད་གཉིས་སྤྱོད་  
 ནས་ཐལ་འཁྱར་མཛད་པའི་གསལ་ཁ་ནི་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་  
 ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །  
 སྒྲིབ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་མཛད་པ་ན་གཞན་ལུགས་ལ་གཞོད་བྱེད་  
 བཟོད་པའི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་བཞི་དགག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་  
 ཀྱིས་རང་སྒྲིགས་སྒྲིབ་པ་དང་གཞན་སྒྲིགས་སྤྱོད་པ་གང་གི་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་  
 བཞོད་ནས་སྤྱོད་པུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འཇུག་

པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མ་རྩལ་མོ་ལ་དབྱ་མ་བས་...  
དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྱུད་པའི་ཐབས་སུ་ཐལ་འཁྱར་བྱ་དགོས་ཀྱི། རང་རྒྱད་མི་འཐད་དོ་  
ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཚྭ་གས་གསལ་བར་མཛད་དོ།

དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་།  
རང་གི་ལྷགས་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྟུན་པ་དང་། དེ་དགག་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འཁྱར་དང་རང་རྒྱད་ལ་འཛིག་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ལྷང་མོད། འོན་  
ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སུ་ཞིག་གིས་བཤད་པར་རྒྱས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་  
བརྟུན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྩལ་ཡ་ཨ་ན་རྩ་ནི་འདི་ལྷར་སྒྱུ་ཞེ། འཁྱག་པའི་འགྲེལ་བཤད་  
ལས། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་ན་རེ་གལ་རྟེ་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཉན་ཆེགས་སུ་འདོད་ན་དེ་ཆད་མས་  
ཐུབ་པ་ཡིན་ན་མ་འོན་རྟེ་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་རྟེ་ཚྭ་གས་དང་པོ་ལྷར་ན་དེའི་ཆེ་གཉིས་  
ཀ་ལའང་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཞེས་ཇི་ལྷར་བརྟུན། ཚྭ་གས་གཉིས་པ་  
ལྷར་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པར་མི་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཞེས་ཇི་  
ལྷར་བརྟུན་ཅེ་ན། དེ་ལ་ལན་ནི་ཆད་མས་ཐུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ཙོས་མི་ཤེས་རྟེ་འདི་ལྷར་སྒྲིབ་པས་སྒྱབ་བྱེད་བཞོད་པའི་དུས་ན་  
གང་གྱི་ཉན་ཆེགས་འགོད་པ་དེ་ལ་ཆད་མས་ཐུབ་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་ལ་ཆད་མས་ཐུབ་པར་...  
དེས་ཇི་ལྷར་ཤེས་རྟེ། གཞན་གྱི་ཁེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མདོན་སྒྲུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་  
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ལའང་ཆད་མས་ཐུབ་པར་ཇི་ལྷར་ཤེས་རྟེ་འབྲུལ་བའི་  
རྒྱ་མཚན་གྱིས་དུས་རིང་པོ་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་སྤྱིད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་བ་  
དང་ཕྱི་སྒྲིབ་བ་དག་གིས་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲིབ་ནས་གཞན་གྱི་ཚྭ་གས་



ལུན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། བྱི་ཚྭ་ལ་ལྟགས་ཚད་མས་ཀྱུ་མ་ཀྱུ་མ་ཚྭ་ལ་གྱིས་  
 མི་ཤེས་ཏེ་དེའི་བསམ་པ་ནི་མྱ་ཚྭ་ལ་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །རང་གིས་  
 གྲང་ལྟགས་ཚད་མས་ཀྱུ་པར་མི་ཤེས་ཏེ་རང་གིས་ཚད་མས་ཀྱུ་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་བསྟོ་  
 བ་སྤྲོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་ཀྱུ་པའི་ལྟགས་མེད་པས་ཚད་མར་  
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་བྱག་པས་ན་ཚད་མས་མ་ཀྱུ་པར་ཀྱང་ཁས་སྐྱངས་པའི་སྒྲི་ནས་ལུན་འབྱེན་.....  
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་  
 ཆེགས་ཀྱི་ཚུགས་ལ་གཤམ་ཏེ་གཏན་ཆེགས་དང་བསྟུན་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཚད་མས་ཁྱབ་པ་ཀྱུ་  
 ན་དེའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱུ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱབ་པ་མ་ཀྱུ་མེད་འདི་ལྟར་  
 ཁྱབ་པ་སྟུན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་མངོན་སྲུང་མཐ་ཆེས་སྲུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་  
 ཞིག་མངོན་སྲུང་གིས་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆང་མང་ཏུ་མངོན་སྲུང་དང་མི་  
 དམིགས་པ་དག་གིས་མེད་དང་ཏུ་བ་དག་ལ་འདི་ཡོད་ན་འདི་ཡོད་ལ་འདི་མེད་ན་འདི་མེད་དོ་  
 ཞེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་རྟོགས་ཀྱི། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇིས་  
 སྲུ་དཔག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟར་ཇིས་  
 སྲུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ན་བསྟུན་པར་བྱ་བ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ལྟགས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནར་མི་ལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི།  
 ཡུལ་དང་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅམ་  
 ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཁྱབ་པ་ཀྱུ་པར་མ་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་ནི་མ་ཡིན་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གཏན་ཆེགས་  
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཚུགས་སུ་ལུན་འབྱེན་པ་ཇི་ལྟར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ་ཞེས་ཏུ་བ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཡོད་...  
 པ་དང་། བྱས་པ་ལ་མི་ལྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་ཀྱུ་ན་རང་རྒྱུད་འཐད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་  
 ཏེ། ཚད་མས་འགྲུབ་ན་ནི་ཡུལ་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏུ་བ་དང་བྱས་པ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དང་མི་

ཉག་པས་བྱབ་པ་བྱབ་དགོས་པ་ལ་བྱབ་པ་བྱབ་པའི་མངོན་ཐུག་དང་རྗེས་དཔག་གིས་ཆད་མང་དང་བུམ་པའི་སྤྲོང་ཅམ་རྩ་འབྱུང་པས་ན་ཉི་ཆོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱབ་པའང་ཁས་བླངས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདིས་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་བྱབ་པའི་ཉག་གིས་བྱེད་ན་རང་རྒྱུད་དང་། ཚུལ་གསུམ་ཁས་བླངས་ཀྱི་མཐར་བུག་པ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་ན་ཐལ་འབྱུར་རྩ་འདོད་པར་སྤང་རོ། །

པརྟེ་ཏ་དེའི་སྐྱབ་མ་ལྷོ་བ་དག་ཀྱང་འདི་སྐད་རྩ། དབུ་མ་བ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་དམ་བཅའ་བ་མེད་ཅིང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱགས་པའི་བྱན་མོང་བ་མ་བྱབ་པས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་དོ། །དིགས་པས་ནམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱབ་མཐའ་འདོར་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རང་འདོད་མེད་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་མེད་པར་མི་ལྟོ། ། དེས་ན་ཐལ་འབྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་འང་སྐྱབ་པའི་ཐལ་འབྱུར་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་བུག་པས་བྱན་འབྱེན་གྱི་ཐལ་བ་ཁོ་ན་ལོ། །འདི་ཡང་ཉག་གི་དང་བྱབ་པ་གཉིས་ཁས་བླངས་པའང་ཁས་བླངས་པའི་མཐར་བུག་པའི་ཐལ་བ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་ན་མ་སྤྲོས་པ་གཙོད་པ་ནི་བཞིའི་སྒོ་ནས་བྱེད་དེ། དེ་ལ་འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐལ་འབྱུར་ནི་མ་རྩལ་པོ་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་སྟེ་འདོད་ཅིང་བདག་སྟེ་འདོད་པ་ལ་བདག་ལས་སྟེ་ན་ཡོད་པ་སྟེ་བས་སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་བྱག་མེད་རྩ་འབྱུར་བས་དོན་བཅས་དང་བྱག་བཅས་འདོད་པ་མི་དུགས་ལ། དེར་འདོད་ན་བདག་ལས་སྟེ་བ་འདོད་པ་མི་དུགས་སོ་ཞེས་འགལ་འདྲ་བཟོད་པ་ན་མ་རྩལ་པོས་དེར་ཤེས་ནས་བྱབ་མཐའ་འདོར་བ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ནོ། །གཞན་བྱགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ནི་བདག་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པའི་རྩ་བུ་ནི་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་

ཉིད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་ཅན་དང་རྟགས་ལ་སོགས་པ་  
 བརྗོད་ནས་ཕ་རོལ་པོ་འགྲོག་པའོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་སྐྱབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་  
 བདག་སྐྱེ་འགྲོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མི་སྐྱབ་པས་དམ་  
 བཅའ་མེད་དོ། །སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རང་གི་སྐྱགས་སྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཏུ་དཔེ་རྟགས་གང་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བར་མ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་.....  
 བའོ། ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ནི་འདི་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཁས་ལེན་ཞེས་རྒྱ་  
 མཚན་བྱད་པར་མེད་པའི་སྟོན་ནས་མགོ་སྟོམས་པའོ། །འོ་ན་ཁྱེད་ལ་ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་ལེན་  
 འགྲོག་འདོད་ཡོད་དམ་མེད་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དམ་བཅའ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱད་གྱི་.....  
 རྟགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་ན་གཞན་གྱི་ཁས་ལེན་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་བརྗོད་པ་མི་  
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའམ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 ཞེས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་ན་རང་རྒྱད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་རྟགས་འདོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་  
 འདོད་པས་སྐྱབ་མེད་དོ། །འདོད་པ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཏུ་  
 དམ་བཅའ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདིས་ནི་རང་ལ་སྐྱགས་སྐྱབ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་  
 གཞན་སྐྱགས་འགྲོག་པ་ཅམ་དང་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་དམ་བཅའ་མེད་པ་དང་རང་སྐྱགས་.....  
 མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་.....  
 བཅའ་མི་འཛོག་པ་ལ་བྱེད་གྱི། ཁས་ལེན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ནི་མི་འདོད་པས་  
 དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁས་སྐྱངས་ནས་དེ་རང་  
 ཕྱགས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་རང་རྒྱད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགྲོག་  
 པ་ཅམ་བྱེད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར་སྐྱད་དོ། །ད་ལྟ་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བར་འདོད་  
 པ་དག་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཐ་སྟོད་པ་གང་ལ་བཅམས་པའི་ཁས་ལེན་ནི་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཡང་རང་

ལུགས་ལ་མེད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་དེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་ཉུགས་  
 གྱུར་འདྲིའི་དགོས་ལ་དེ་ཉུར་ན་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་རང་  
 ལུགས་གང་ཡང་མེད་དེ། ཚུད་སྒྲིག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །དེས་  
 ན་ང་ལ་སྒྲིག་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་ལ་སྒྲིག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །  
 གལ་ཏེ་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་པས། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་དེ། །བསྐྱབ་  
 བའམ་བསྒྲིག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ཁྲུག་ཀ་མེད། །ཅེས་དང་། རིགས་པ་  
 རྩལ་ཅུ་བ་ལས་གྱུར། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག །རྣམས་ལ་སྒྲིགས་མེད་ཚུད་པ་  
 མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲིགས་མེད་པ། །དེ་ལ་གཞན་སྒྲིགས་གལ་ཡོད། །ཅེས་  
 དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་གྱུར། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་སྒྲིགས་ནི་  
 ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ཁྲུག་ཀ་བརྗོད་པར་རྩལ་མ་ཡིན། །  
 ཞེས་དབུ་མ་བ་ལ་སྒྲིགས་དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་གསལ་  
 ལས། དབུ་མ་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྲུང་པག་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། སྒྲིགས་གཞན་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་  
 བསྒྲིག་པའི་དོན་དང་ཡང་མ་རྩལ་མ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་མོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་  
 དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་གྱུར། སྐྱོན་འབྱིན་པས་  
 སྐྱོན་དབྱུང་བྱ་མ་སྤྱད་སྐྱོན་ནི་འབྱིན་བྱེད་དམ། །འོན་ཏེ་སྤྱད་ནས་འབྱིན་ཞེས་སྒྲིག་ཐིན་  
 ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །དེས་པར་སྒྲིགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་སྒྲིགས་འདི་ནི། །  
 ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྱད་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་ལ་སྒྲིགས་མེད་པས་  
 སྒྲིག་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དབུ་  
 མ་བས་གཞན་གྱི་དོར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅམ་ཞྭ། འཇུག་པ་ལས། རི་ཉུར་ཁྱོད་གྱིས་

གཞན་དབང་དངོས་འདྲ་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྐྱངས། །འབྲས་  
 མེར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྲུ་བར་བྱེད། །  
 ཅེས་གསུངས་ལ། ཚད་སྒྲིག་ལས་ཀྱང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་  
 མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐར་བ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏབ། །ཅེས་  
 གཞན་སྒྲིགས་བཀག་པ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲུ་བར་བྱེད་དོ། །རྩོན་གྱི་  
 དབྱ་མ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲུ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཐོད་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དེ་ལྟར་དབྱ་  
 མ་བ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིགས་དང་དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་འདྲ་པའི་ལུགས་  
 རྣམས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་སྤང་ནས། །རང་གི་ལུགས་ནི། །རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱད་པའི་  
 །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་དང་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་པོ་སྒྲོབས་  
 །ལུགས་ཀྱི་ཆད་མ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས། །ཐ་སྦྱར་དུ་མ་དབྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་  
 །གྲགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཁས་སྐྱངས་ནས་དབྱ་མ་བ་རང་གིས་ཕྱི་སྐོལ་ལ་སྐྱབ་པའི་  
 །རག་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གིས་བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་སྐྱབ་པར་  
 །བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་རྒྱད་པར་མི་འཕྱར་བ་ནི་མ་དབྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་  
 །ཆད་མའི་སྒྲོ་ནས་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས། །ལུགས་དང་པོ་དགག་པ་ནི། །འཇུག་པའི་འགྲེལ་  
 །བཤད་ཀྱི་ལུགས་ཉིགས་བྱབ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཉིགས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་  
 །ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཉིགས་སྐོལ་ཕྱི་སྐོལ་གཉིས་ཀས་ཆད་མས་གྲུབ་ཐོན་དགོས་  
 །སོ་ཞེས་འདྲ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཕྱི་སྐོལ་ལ་གྲུབ་པ་ལྷ་སྐོལ་གྱིས་མ་ཤེས་ན་ཉིགས་སྐྱེ་  
 །འདྲ་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དེས་ཕྱི་སྐོལ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་པ་མི་ཤེས་པའི་  
 །ཕྱིར་དང་། །ཕྱི་སྐོལ་གྱི་གཞན་ལེམས་མི་ཤེས་པས་གཞན་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མི་ཤེས་པར་

འཛོག་ན་གཞན་གྱིས་དོན་དེ་ཁས་ཁྲུངས་པར་ཡང་མི་ཤེས་པས་མ་རྩོལ་བའི་ཁས་ཁྲུངས་ཏེ།  
 མྱོན་ལ་འགྲོག་པ་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་བྱེད་ཏེ། མ་རྩོལ་བས་ཁོ་ཙམ་འདི་ལྟར་འདྲོད་དོ།  
 ཞེས་པའི་ཆོག་མཛོད་ལྷན་རྒྱུ་དེས་ཀྱང་རི་ལྟར་སྐྱས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་མ་དེས་པའི་བྱེད་ཀྱི་  
 དང་གཞན་སེམས་མི་ཤེས་པའི་བྱེད་རོ། །ཁྱབ་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་  
 འཐད་དེ་ཆང་མང་གི་ཉིང་རུ་རུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཀྱི་  
 གཞི་ནི་ཆང་མང་ཡིན་ལ། དེའི་ཉིང་རུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་རུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་  
 ཁྱབ་པ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི། ཆང་མང་གི་རུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འཛོན་པ་  
 གཏན་མིན་པས་ལྷན་རྒྱུས་སྒྲིགས་རེ་བའི་ཁྱབ་པ་བཟུང་བ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་  
 འདྲ་བའི་ཁྱབ་པ་དེ་དེས་པའི་གཞི་ཆང་མང་རུ་མི་རུང་བས་གཞི་འདིའི་ཉིང་རུ་དེས་དགོས་ཀྱི་  
 པའི་གཞི་བཏུན་དགོས་སོ། །དཔེར་ན། སྒྲའི་ཉིང་རུ་དེས་པར་བྱ་བུ་འདི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་  
 མི་རྟག་པ་དེ་སྐྱ་བུ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཇེས་སྟེ་འགྲོ་དགོས་གྱི། སྒྲའི་ཆ་ཤས་སྟེ་ལྷན་པའི་མི་རྟག་  
 པར་གཞན་རུ་མི་རུང་བ་དང་འདྲོ། །རིགས་པ་དེས་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཇེས་དཔག་ལའང་  
 ཚད་མ་མེད་པར་འདྲོད་པ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་  
 རྟོལ་བྱེ་རྟོལ་གྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཅ་མ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་  
 ཏེ། ཁས་ཁྲུངས་པ་ཅ་མ་རྒྱ་མཚན་རུ་བྱེད་ན་མ་རྩོལ་བོ་མི་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་  
 ཁས་ཁྲུངས་པས་ནི་དོན་དེ་གྲུབ་ལ་ཚད་མ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །  
 འོན་ཏེ་ཁས་ཁྲུངས་ལ་ཁྱད་པར་བྱེ་ནས་འདི་འདྲ་བས་འགྲུབ་ལ་འདིས་མི་འགྲུབ་ཅས་འབྱེད་  
 བ་ནི་དེ་ལྟར་འབྱེད་པའང་ཁས་ཁྲུངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབྱེད་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་  
 ལ། ཚད་མ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་ན་ནི་ཆང་མ་མེད་པར་འདྲོད་པ་ཉམས་སོ།

ལུགས་གཉིས་པ་དགག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུང་བའི་སྐབས་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་

པའི་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པ་རང་རྒྱུ་གྱི་དམ་བཅའ་མི་འཛོག་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་དེ།  
 རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དུས་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་དེ་མི་འགྲུབ་པས་དམ་བཅའ་...  
 དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 ཉུགས་སུ་བཀོད་ནས་དམ་བཅའ་ཁས་མི་ལེན་པར་འདོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པར་...  
 དམ་བཅའ་པའི་དོན་དེ་ཡང་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་ཁྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུས་པའི་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་དམ་  
 བཅའ་པའི་དོན་ཡང་མི་ཁྱེད་པར་སྐྱེས་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་རྟེ། རྒྱར་རིགས་པ་ན་མས་  
 ཀྱིས་ནམ་པར་དུས་པའི་གཞན་ལྷགས་འགྲུགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་  
 དུས་པའི་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་ལྷགས་ན་མས་དགག་པར་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཏུ་  
 ན་རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་འདོད་ཅེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་དགོས་རྟེ། གཞན་ལྷགས་  
 འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲན་འབྱེན་  
 པའི་ཐལ་འགྱུར་བྱེད་ན་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་...  
 ཡིན་པར་རྒྱར་ཙོད་རྒྱུ་ཙུ་འགྲུལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐུང་སྒྲུམ་མེད་དོ། །  
 དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་པ་མིན་ན་  
 ཞེས་བརྒྱུག་ནས་སྐྱས་ན་ལན་ཅི་ཡོད། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙང་ན་རང་བཞིན་  
 གདོན་མི་ཟ་བར་ནམ་པར་གཙང་དགོས་པས་སྐྱེས་ན། དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ནམ་  
 པར་བཅད་ན་འང་གདོན་མི་ཟ་བར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཙང་དགོས་པ་མཚུངས་...  
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་འཆའ་བ་མི་ཅུང་ངོ་སྐྱེས་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ད་ཏུང་སྐྱས་ཤིག ཅི་ལྟ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ལ་དུང་པའི་སྐབས་སྟ་བུ་ན་ནི་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་དཔེ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་  
 སྐམ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུང་པའི་སྐབས་ཀྱང་མི་  
 འདོད་ན་ནི། དབུ་མ་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དུང་པའི་རྒྱུ་མི་སྤྲིད་པར་འདོད་དཔེ་  
 ལ། སྐབས་དེ་འཛིག་ན་ནི་དུང་པ་ཐོ་དང་དུང་པའི་རིགས་པ་དང་དུང་པའི་གཞི་དང་  
 གང་དང་ལྟན་ཅིག་དུང་པའི་ཕྱི་ཚུལ་སྟགས་ཀྱང་རིས་པར་འདོད་དཔེ་ལས་དེའི་སྐབས་  
 སྟ་བུ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་ག་ལ་དཔེ། ཐལ་བ་ཅན་ནི་གཞན་གྱིས་ཁས་  
 གྲངས་པའམ་ཁས་གྲངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་མེད་ཀྱང་ཐལ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 གྲུ་བ་ཡང་ཡིད་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སྤར་ལུགས་དང་པོར་བཀག་པ་བཞིན་ཏུ་དགག་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུང་པའི་སྐབས་སྟ་བུ་ཁས་ལེན་མེད་ལ་ཐ་  
 སྐད་རྒྱུ་ཁས་ལེན་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་ནའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་  
 དུང་པའི་སྐབས་ནི་དོན་དམ་རྒྱུ་མི་ཅང་བས་ཐ་སྐད་རྒྱུ་དཔེ་ལས་དེ་ནི་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུང་པའི་སྐབས་སྟ་མེད་པ་དོན་དམ་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་  
 བ་དོན་དམ་རྒྱུ་ཁས་ལེན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་བ་སྟ་ཡང་མེད་པས་དེ་ཐལ་འཕྱར་  
 བའི་བྱེད་ཆོས་སྟ་མི་ཅང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ལུགས་གསུམ་པ་དགག་པ་ནི། དབུ་མ་བ་ལ་ཐ་སྐད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་གྲུ་  
 བ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལེགས་པར་རིས་མ་བྱིན་པས་རང་བཞིན་  
 འཛིག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐར་ལ་བཀག་པ་ན། ཚུར་ལ་བསྒྲག་པའི་ཆེ་རང་གི་ལུགས་  
 ལའང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཚུངས་པར་འཇུག་པར་མཐོང་སྟེ། རང་གི་ལུགས་བཞག་ན་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཡེ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་དབང་ལྡན་དང་ཡོད་མེད་འདྲ་  
 པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དབུ་མ་བ་ལ་སྤར་བ་འདེབས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་



ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་པའང་ཐུར་མང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབུ་མ་བ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་མེད་  
 དུས་པས་ནི་དབུ་མ་ཞེས་པ་གང་དང་ལྡན་ན་དབུ་མ་བར་འཛོག་པ་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པས་  
 རྟོན་དམ་པར་རུལ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། བ་སྟད་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་ཉུ་བུའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་རྟོན་རྟོགས་པ་འདྲི་དགོས་པས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་  
 གྱི་ཐོག་སྟུགས་རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་བ་སྟད་ཏུ་མེད་པར་འདྲི་བའི་སྟུ་བ་དན་པ་.....  
 བཀག་ནས་གཞག་དགོས་པས། དག་གི་སྟུ་བ་གྱི་རྟོན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་རང་  
 གིས་རྟོགས་པ་ཉུར་གཞན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་རྟོན་པའི་དབུ་མ་བའི་དག་དམིགས་པའི་.....  
 བྱུར་དང་། དེ་དག་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་གྲོལ་བ་ནམས་གྱིས་ཆས་དང་མཐུན་པའི་ཐུན་ཀ་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ལྷགས་འདི་ནི་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉུར་མཁས་པ་  
 དབུ་མ་བའི་སྟུན་དང་བྲལ་བའི་ལྷགས་རང་གིས་འཛོག་མ་ཤེས་ནའང་དེ་མེད་ཅེས་སྟུར་བ་མི་  
 གད་བ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་གྱིས་ཉུ་དན་གྱི་བྱ་  
 བ་མཐའ་དག་གཅོད་པ་ལ། ཁོང་གཞོན་པའི་སྟོན་མཐུན་ཅན་ནམས་གྱིས་ནི་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་  
 རྟོན་པར་བཞག་ནས་འགལ་འདྲུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་ཡི། བསྟུན་འདིངས་པ་ལ་རེ་  
 བར་མི་བྱའོ། །ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉུར་ཁོ་ཙམ་གྱི་སྟུགས་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་  
 ཅིང་རྟོན་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་རྟོན་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་རང་  
 གི་སྟུགས་རགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་སྟུན་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུན་པས་  
 སྟུན་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཉུར་གནས་པ་དག་མ་མཐོང་བ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟུན་ནམས་ནི། །  
 ཞེས་སོགས་ཐུར་བྲངས་པ་ཉུར་གསུངས་པའི་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་རྟོན་དམ་པ་གཏན་ལ་.....  
 འཁེབས་པའི་ཆད་མ་དང་བ་སྟད་པའི་ཆད་མའི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་རྟོན་གཞག་སྟུན་.....  
 གད་གས་སུ་མེད་པས་ཆེས་དག་ཅིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟོན་གཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་

བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དབྱ་མ་བ་ལ་རང་གི་ལྷགས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་  
 བ་ལ་སྒྲིན་གདགས་སྒྲ་མེད་ན་ཆོག་སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟན་གྱི་ཆོག་ཡིན་...  
 འོ། ། ཞེས་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འབྱེན་པར་མི་རུས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཟུ་མཚན་  
 ཐམས་ཅད་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ། ཁས་ལེན་མེད་པར་སྒྲས་པ་ལ་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་  
 དབྱུང་པ་བྱར་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དགལ་རྒྱ་མེད་དེ་ཅི་ཡང་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ་...  
 ཞེས་ཀྱང་སྒྲ་མི་རུས་རྟེ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ལ་འང་ཆོག་  
 ཐམས་ཅད་བརྟན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲས་པས་ཆོག་དེ་ཉིད་བདེན་ཆོག་ཡིན་པའི་དབྱུང་པ་  
 བྱར་མེད་པས་རང་ཆོག་གི་འགལ་བ་བརྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་ལས།  
 གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་འགྱུབ་འགྱུར་ན། ། ཁེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྟན་རྒྱ་  
 མེད་མི་འགྱུར། ། ཞེས་གནས་མ་བྱ་བས་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རྒྱུའང་བརྟན་རྒྱ་  
 མེད་པའི་བདག་ཇས་ཡོད་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཡང་ཇས་ཡོད་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་  
 གང་ཅང་རྒྱ་སྒྲ་དགོས་ཀྱི། དེ་དག་རྒྱ་བརྟན་རྒྱ་མེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲ་འབྱེན་པར་མི་  
 རུས་རྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྒྱ་བརྟན་རྒྱ་མེད་པའི་བདག་ཇས་སྒྲ་ཡོད་ཅེས་  
 སྒྲས་པ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་ཅང་རྒྱ་བརྟན་རྒྱ་ཡོད་དགོས་སོ། ། ཞེས་པའི་དབྱུང་པ་  
 བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཟག་ཇས་སྒྲ་ཡོད་ཅེས་  
 སྒྲ་ན་ཕུང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྒྱ་མེད་པ་འགལ་བས་དེ་དག་རྒྱ་བརྟན་རྒྱ་མེད་པ་  
 མི་འཐད་པས་དབྱུང་པ་དེ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ནི། ཅི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ན་ཁས་ལེན་མེད་  
 དོ་ཞེས་པའང་ཞེ་བས་སྒྲ་བ་ཅུང་པར་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། ། ཁོ་པོ་ལ་ནོར་མེད་དོ་ཞེས་  
 སྒྲས་པ་ན་ནོར་མེད་པའི་ནོར་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། ཁོ་པོ་ལ་ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་  
 སྒྲས་པ་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱང་མཚུངས་སོ་ཟེར་བ་ནི་

རྒྱལ་ལ་མ་མ་གོ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།      འདི་ལྟར་ཁོ་ཙམ་ཁས་ལེན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཁས་  
 ལེན་ནི་ཞེས་མི་སྤྲོད།      །འོ་ན་ཅི་ཞིག་སྤྲོས་སྟེ་མ་ན།      ཁས་ལེན་མེད་དོ་ཞེས་ཞེ་བས་སྤྱོད་པ་  
 དེས་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་དགོས་སོ།      །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་རང་ཆོག་གི་བསལ་བ་  
 སྤངས་བར་མི་རུས་སོ།      །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་དེ་འདྲ་བ་དེ་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་མིན་ན་ནི་འཕགས་  
 པ་ཡབ་སྤྲས་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་དྲངས་ནས་སྤྱོད་པ་འགལ་ཞིང་ཁྱེད་གཞན་གྱི་ལྷགས་སྤྱོད་ཡང་.....  
 གཞན་ཏུ་མེད་ལ།      སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱི་ལྷགས་སྤྱོད་ཡང་མི་རུང་བས་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་  
 རེལ་ཏུ་འགྱུར་རོ།།

དབུ་མ་བ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གཞན་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་ན་ནི་དེ་དག་ལ་རང་...  
 ལྷགས་མེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།      །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྤངས་ལས་སྤྱོད་ཏུ་རེ་ནས་ནམ་གཞན་  
 ནམས་གཞན་དོ་ཁོ་ནར་འཛོག་པར་སྤྱོད་པའང་མི་རིགས་ཏེ།      གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་  
 གཞན་དོ་ཙམ་ཏུ་ཁས་སྤངས་དགོས་སོ།      །ཞེས་པ་ལ་ཡང་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པ་དེས་ཁས་  
 མི་ལེན་ཀྱང་གཞན་དོར་བཞག་པ་ནི་མིན་ཏུ་ཡང་ཁས་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་ལས་  
 སྤྱོད་པ་མེད་དོ།      །དེའི་ཆོག་དང་གི་དོར་བཞག་པའི་གཞན་དང་འཛོག་པ་ཙམ་རང་ལ་སོགས་  
 པ་ནམས་ཁས་སྤངས་དགོས་པས་གཞན་དོ་ཙམ་ཏུ་ཁས་སྤངས་སོ།      །ཞེས་སྤྲོས་པས་ནི་རང་  
 ལྷགས་མེད་པ་ལ་མི་ཕན་པར་མ་ཟད་གཞོན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།      །གལ་ཏེ་རང་ལྷགས་མེད་པ་  
 དང་གཞན་དོ་ཙམ་ཏུ་ཁས་སྤངས་སོ་ཞེས་པའང་ཁོ་ཙམ་དེ་ལྟར་མ་སྤྲོས་ཀྱི།      ཁྱོད་ཅག་གི་  
 དོན་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ཕན་པས་ཀྱང་བསྟོན་པར་མི་རུས་པའི་མདོན་  
 ལུམ་ལ་བསྟོན་ན་ནི་ཁྱོད་རང་གིས་གང་སྤྲོས་མི་ཆོར་ལ་ཁོ་ཙམ་གིས་སོས་པ་ལ་སོགས་པ་.....  
 ཁྱོད་ཀྱིས་རིག་པ་དེ་ནི་དོ་མཆར་རོ།      །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེས་པ་  
 ཅན་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲོས་ཀྱང་མཐར་དེ་ལ་བསྟོན་པས་ཆོག་པས་སྤྲོན་དགལ་

རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་འཁྱར་ཡང་གཞན་ངོ་ཅམ་རྒྱ་འཛོག་གི་རང་གི་ལྷགས་  
 ལ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་བཀག་ནས་ཐལ་འཁྱར་གྱི་གཞུང་འཇུགས་་་་  
 པའི་སྒྲ་བ་ལྷགས་པའི་ལྷགས་ལ་དད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཏེ། རང་རྒྱུད་རང་ལྷགས་ལ་མི་རུང་བ་  
 བཞིན་རྒྱ་ཐལ་འཁྱར་ཡང་མི་རུང་ལ། ཐལ་འཁྱར་གཞན་ངོར་རུང་བ་བཞིན་རྒྱ་རང་རྒྱུད་  
 གུང་དཔྱོད་པའི་དབང་གིས་གཞན་ངོར་བྱེད་པ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅམ་  
 གཞན་ངོར་འདོད་ཀྱི། རང་ལྷགས་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པར་གཞན་རྒྱ་མི་རུང་  
 བ་བཞིན་རྒྱ་དབུ་མའི་དོན་ཐལ་འཁྱར་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐལ་འཁྱར་རང་གི་་་་་་་་  
 ལྷགས་ལ་མི་རུང་ལ། གཞན་ངོ་ཅམ་རྒྱ་འཛོག་པ་དེ་ཡང་ཐལ་འཁྱར་བར་མི་རུང་ཞིང་རང་  
 རྒྱུད་པའང་མིན་པས་ཁོ་ཙ་ཅག་ནི་དབུ་མ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད། །ཅས་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་གཞན་ཐམས་ཅད་གཞན་ངོར་བྱེད་པའི་བྱངས་སྤྱོད་མི་རུང་  
 ཏེ། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་ངོ་ཙས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་  
 རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་ངོར་འཛོག་གི་ ཐ་སྦྱར་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་  
 པའི་ངོར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་ན་རིགས་ཤེས་དོན་མེད་རྒྱ་  
 ཐལ་བར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་  
 ངོར་བྱས་ཞེས་གསུངས་པས། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་འཛོག་པ་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ངོར་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་སྒྲངས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་  
 སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་ཁས་སྒྲངས་པ་ལྟར་མ་སྒྲངས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱི། ཀུན་  
 རྫོབ་དེ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་མིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་  
 འདོད་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་དེའི་མཆམས་སྦྱར་རྒྱ་ཡང་། ཁྱོད་

གྲིས་འཐད་པའམ་རིགས་པས་གཞན་དབང་མེད་པ་ཞིང་རང་གི་རིགས་པ་ནམས་གྲིས་ངེས་་་་  
 གྲང་ཁྱི་གྲི་ཀྱན་ཚྭ་མེད་པ་ཞེས་བཅད་པའི་ཡན་ཡིན་པས། གཞན་དབང་རིགས་པས་  
 དབྱད་བཅད་གྱི་དངས་པོར་ཁྱི་འདྲ་པ་ལྟར་ཀྱན་ཚྭ་ནམས་དེ་ལྟར་ངེས་མི་འདྲ་པས་་་་  
 རིགས་པས་འཁོག་རྒྱས་མི་རྒྱས་མི་མཚུངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་  
 ཉིན་གྱི་ངོར་བྱས་ཞེས་པ་ནི་རང་ལུགས་མིན་པའི་གཞན་ངོ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། བ་སྟད་  
 པའི་ཤེས་པ་གཞོན་མེད་ནམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཚྭ་པའི་དོན་ནམས་ཡོད་པར་  
 འཇོག་པ་མམས་ཅད་ནི་དེའི་ངོར་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱ་མ་བ་རང་གི་རྒྱད་ལ་  
 ཡང་བ་སྟད་འཇོག་པའི་ཆད་མ་དེ་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེད་གྲང་ཞེས་པ་ནི་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་མེད་གྲང་དེར་ཡོད་དོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། མེད་གྲང་ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་བྱར་མི་བྱང་ལྟེ། འདི་ནི་རང་གི་བ་སྟད་པའི་  
 དོན་ནམས་གྱི་འཇོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་བ་སྟད་བྱའང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། འདིའི་འགྲེལ་བར་དེའི་ཤེས་བྱེད་བྱ་འཇིག་ཉིན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདྲ་  
 པ་ནི་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདྲ་ཅས་བྱངས་པས་ན་མེད་པར་མི་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་  
 དོན་དམ་བྱ་མེད་གྲང་བ་སྟད་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་མང་བྱ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། མེད་གྲང་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དོན་བ་དད་བྱ་སང་བ་ལ་སྒྲིབ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན། ཚད་སྒྲིག་ནས་སྒྲིགས་  
 དང་དམ་བཅའ་མེད་པར་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པའང་བཤད་དགོས་ལ། ལྷ་གྱ་རང་གི་  
 རོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་དམ་འཆའ་ན་ནི། ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པའི་དཔེ་ཡང་འདྲ་  
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིགས་ཆོས་དང་བྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་དེས་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྱུར་བའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ཁོ་ལ་ལ་

འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རྟེན་པའི་  
 རྒྱལ་པ་རྒྱུ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་པ་ཞིག་ལྟེ། འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་དཀའ་གནས་སུ་  
 ལྷང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལན་ནི་རང་ལྷགས་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ལ་ཚད་ལྡན་ལས། དམ་བཅའ་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་  
 རྟེན། །དབུ་མ་བས་སྐྱས་པ་ལ་དངོས་སྐྱབས་དེ་ལྟར་དམ་འཆའ་བའི་ཆོག་དེ་ལ་རང་  
 བཞིན་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་འཐད་ལ། རང་བཞིན་མེད་  
 བ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འཁོག་མི་རུས་སོ་ཞེས་བཅད་པ་ལས་འཕྲས་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ལ་ཡང་དགག་སྐབ་ཀྱི་བྱ་བྱིད་འཐད་པར་ཕྱར་ཚད་ལྡན་ཆ་འབྲེལ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 བོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་ཡོད་མེད་ནི་ཕྱིར་ཡོད་མེད་ཚད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟེན་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚད་པ་ཡིན་.....  
 པས། དེ་འདྲ་བའི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན་དེད་ལ་ཡོད་.....  
 བཤང་། དེད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་རྒྱུན་དེ་ང་ལ་མེད་ཅས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་  
 མེད་པའི་སྐབ་བྱིད་ཏུ་མི་བྱང་ལྟེ། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སྲུང་ལ་སྟགས་པས། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་མངོན་སྲུང་ལ་  
 སྟགས་པས་འགའ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པའང་། ལྷན་ཆོག་གསལ་གྱི་ལྷང་

དངས་པ་ལྟར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་དམིགས་བྱ་དང་དམིགས་ཀྱི་ཕྱི་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཉིན་འབྱུང་གི་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཁོའི་བསམ་པ་ལ་དངོས་པོའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་ནས་འགོག་ན་འཐད་ནའང་། དབུ་མ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྟེ་བ་ན། མངོན་སྲུང་དང་དེས་ལྟལ་འཇལ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་ནང་ཏུ་འདུས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེས་མི་འགོག་གོ་སྟེ་མ་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་དེ་ནི། ཚུད་སྒྲིག་ལས། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་མངོན་སྲུང་གིས། ། དམིགས་ནས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ཡིན་ན། ། གང་གིས་དངོས་རྣམས་དམིགས་འབྱུར་བ། ། མངོན་སྲུང་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་དེའི་ལན་ཡིན་ལ། དེའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་གྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་གིས་དམིགས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་ནི་རུང་ན་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ནི་མངོན་སྲུང་གི་ཚད་མའང་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མས་དམིགས་པ་མེད་དོ། ། མི་དམིགས་ན་འགོག་པར་ཡང་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པའོ་ཞེས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅས། ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོས་ཀྱང་སྟན་འབྱེན་བརྗོད་མི་རུས་པར་མཉམ་པར་ལ། ཁྱེད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འང་མི་འདོད་དོ་ཞེས་སྟེ་བས་ན་འདོད་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟར་། འདུག་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པར་ཡོད་པར་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་གཉིས་སྟེ་བ་འདི་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་

འབྱེན་པ་དང་ལན་སྟེ་བས་དབུ་མ་བ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་གྲགས་མི་ཉིད་དོ། །རི་སྐད་  
 རུ། འཕགས་པ་ལྟས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཞེས་སྐད་ཀྱང་པ་བཞི་དྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 རང་གི་རོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་ཐུག་ཡོད་ཁྱེད་པའི་བཀྲགས་ཡོད་རྩ་འདྲིན་པ་ནམས་ལ་དངོས་སོ་  
 ཡོད་པར་སྟེ་བ་རང་གི་རོ་ཐོས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པ་དང་། དངོས་སོ་མེད་པར་སྟེ་བ་གཞིས་གྲིས་  
 སྐད་ཀྱི་དངོས་སོ་ནམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་པར་འདྲིན་པ་གཞིས་གྲིས་སྟུན་  
 མི་ཕྱིན་པའི་ཤེས་བྱེད་རྩ་དྲངས་པས་ན་རང་ལྟགས་མེད་པའི་ཁྱད་སྟངས་སྟུ་མི་རྩང་ལ། ཡོད་མེད་  
 ལ་སྐད་པའི་ཕྱོགས་གྲུང་གཞིས་སྟུ་སྟེ་བའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེན་རྩ་གསལ་བས་ཐུར་སྟུ་  
 བཞི་འགོག་པ་དང་ཡོད་མེད་རྩ་སྟེ་བ་མེད་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སྟུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །  
 རིགས་པ་རྩལ་རྩ་བ་ལས་གསུངས་པ་ནི་ལྷང་དེའི་འབྲེལ་བར། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དངོས་སོ་  
 མེད་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ནམས་ཀྱི་ཉྐན་.....  
 མོངས་པ་ནམས་ངེས་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཕྱོགས་མེད་པའི་རྩ་མཚན་རྩ་  
 དངོས་སོ་མེད་པ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ལ་དངོས་སོར་  
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་པ་ལ་བྱས་ན་དེ་མེད་པར་མཐོང་བས་ཉྐན་མོངས་འགག་པར་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་སོ།

དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་སོ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལ་ཕྱོགས་མེད་པར་.....  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་དེའི་གོང་རྩ་རིགས་པ་རྩལ་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་གང་དག་ཉིན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་འདི་གཉིད་མ་དཔོགས་ཤིང་དངོས་སོ་ནམས་ཀྱི་རང་.....  
 གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྟུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ། དངོས་སོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི།  
 ངེས་པ་ཁོ་ནར། འདྲིན་ཆགས་ཞེ་སྐད་འབྱུང་བ་ཡི། །ལྟ་བ་མི་བཟད་མ་རྩངས་འཛིན། །  
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དངོས་སོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟེ་འདྲིགས་པ་



ལ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷ་དེ་དག་གིས་དབུ་མ་པ་ལ་  
 རང་ལྷགས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས། ཚེད་སྒྲིག་དང་བཞི་བརྒྱ་བ་དྲངས་ནས་ཚུགས་  
 གཞན་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་  
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགྲོག་གོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་  
 དགག་བྱ་ལ་བྱས་ན། དེ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་མི་འགྲོག་པར་གསུངས་པ་མི་དེགས་  
 པས། ཡུལ་ཅན་གྱི་དགག་བྱ་སྒྲོ་འདོགས་ལ་བྱའོ། །དེའི་འགྲེལ་བར་འགྲོག་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་མེད་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་  
 དང་འགྲོག་བྱེད་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་འདིས་འདི་བཀག་གོ། །ཞེས་ཚུད་  
 གྱིས་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཚེད་སྒྲིག་ལས། སྒྲུལ་བ་ཡིས་ནི་སྒྲུལ་བ་དང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་ནི་སྒྲེས་བུ་ཡིས། །སྒྲུ་མས་སྒྲུ་  
 མ་འགྲོག་བྱེད་ལྟར། །འགྲོག་པ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་འཛིན་  
 དེ་རང་བཞིན་ཡོད། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཛིན་པ་གང་ཞིག་བརྟེན་  
 ནས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་ཡོད། །  
 འཛིན་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲིག། །ཉུག་མ་ན་མས་ལའང་རྩལ་དེ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཐུག་ཀ་དེ་  
 མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་རྩུར་འཛིན་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འབྱུང་བ་མི་ཅུང་བ་དང་། འཛིན་པ་དེ་སྒྲུས་ཀྱང་བསྒྲིག་ཏུ་མི་ཅུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཆོག་གསལ་ལས་རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའང་རང་  
 ལྷགས་མེད་པའི་ཁྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདྲུག་པ་ལས་ཚུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། རང་ལྷགས་ལ་སྒྲན་དབྱུང་བྱ་

རང་འབྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདྲོད་པས་བྱེད་ཆུ་འབྲས་རང་.....  
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདྲོད་པ་ལ་ཕྱད་ནས་སམ།      མ་ཕྱད་པར་རྒྱས་འབྲས་བྱ་རྒྱུད་ཅེས་  
 རིགས་པས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་བཀག་པའི་སྟན་འབྱེད་ཁོ་ཙམ་ལ་མི་འཇུག་ཉེ།      རིགས་  
 པས་བརྟག་བཟོད་རྩ་འདྲོད་མི་དགོས་པའི་མིར་རྩ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།      རང་ལུགས་མེད་  
 པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ།      ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས།      ཁོ་ཙམ་གྱི་ཚུགས་ལ་མ་ཚུངས་པར་  
 ཐལ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ།      ཀང་གི་མིར་ཁོ་ཙམ་གྱི་ཚུགས་ལ་ནི་སྟན་འབྱེད་པས་སྟན་དབྱུང་  
 བར་བྱ་བ་ཕྱད་ནས་ཀྱང་སྟན་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སྟན་འབྱེད་པས་སྟན་དབྱུང་བར་  
 བྱ་བ་མ་ཕྱད་པར་ཡང་སྟན་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ།      སྟན་དབྱུང་བ་དང་སྟན་འབྱེད་པ་གཉིས་  
 ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་མིར་རྩ་།      །དེའི་མིར་ཕྱད་པ་དང་མ་ཕྱད་པའི་བསམ་པ་  
 མི་བྱེད་དོ།      །ཞེས་དངོས་སྤྱད་བས་བཀོད་པའི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་མི་འཇུག་པའི་ཆུ་མཚན་  
 རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཀོད་ཆུ།      ཁས་ལེན་མེད་པ་མ་བཀོད་པའི་མིར་དང་།      དེའི་  
 རེས་བྱེད་རྩ་ཡུམ་གྱི་མཛོད་དངས་པ་ལས།      རྩ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱུར་ལ་རྒྱུས་པ་དང་མ་རྒྱུས་པའི་  
 ཚོས་གང་གིས་མ་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ཐོབ་པ་འཐོབ་ཅེས་དབྱུང་ནས་དྲིས་པ་ན།      དེ་གཉིས་ཀས་  
 འཐོབ་པ་བཀག་པ་ན།      རྩ་རིའི་བྱས་འོན་ཐོབ་པ་དང་རྟོགས་པ་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ན།  
 རྩ་རྩ་དངས་པ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཡོད་མོད་གྱི་གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མིན་ནོ།      །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་  
 རྩ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་ལྟར་ཁས་སྲུང་བར་.....  
 གསུངས་ཏེ།      འཇུག་འགྲེལ་ལས།      འདིས་རི་ལྟར་གཉིས་སྟུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་མིར་རྒྱུས་  
 པའམ་མ་རྒྱུས་པའི་ཚོས་གྱིས་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་བཀག་ཅིང་།      གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ལ་མི་རིགས་པའི་མིར་མ་བརྟགས་པར་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྩ་ཐོབ་པར་ཁས་སྲུངས་པ་དེ་....  
 བཞིན་རྩ་སྟན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་སྟན་འབྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཕྱད་པའམ་མ་ཕྱད་པར་མ་ཡིན་

མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཏུ་སྐྱོན་པས་སྐྱོན་དབྱུང་བ་སྐྱོན་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟངས་མ་སྟངས་ཀྱི་རིགས་པའི་བརྟག་པ་བྱས་ན་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡང་  
 སྐྱོན་འབྱེན་པ་མེད་ཀྱང་དེས་སྐྱོན་འབྱེན་པ་ཡོད་པ་མི་ཁྲིགས་པས་ཐ་སྟད་ཏུ་གཞན་ཚྭགས་.....  
 སྐྱོན་འབྱེན་པ་ཁས་སླང་དགོས་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གཏན་  
 ཆེགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པའང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དྲངས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་  
 ཡང་། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་པར་རྒྱུ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་  
 ལ་ཡང་གཟས་བབྱང་ལ་སྐྱེས་རྒྱུ་མས་ཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་  
 རྒྱུ་པར་སྟངས་དང་མ་སྟངས་པར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟན་ནས་ཐ་སྟད་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་  
 འགྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་ཏུ་འང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མངོས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །  
 དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང་། །སྤྱང་བར་བྱ་ལ་ལུས་པ་  
 མཐོང་བར་གྱུར་པའི་གཏན་ཆེགས་ནི། །འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 བ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་སྟངས་པའམ་མ་སྟངས་པར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་རྒྱུ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་མི་སྤྱོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱེན་གཟུགས་ཉེ་བ་ལས་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་དམིགས་པ་  
 བ་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་དོན་དེས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པའི་སྐྱོན་  
 འབྱེན་པས་སྐྱོན་དབྱུང་བྱ་སྐྱོན་འབྱེན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ཞིང་འཐད་པ་དང་  
 བྲལ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། །གཉིས་སྐྱེ་ཐལ་བར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་བས་རང་གི་ཆེག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 །ཞེས་རང་ལ་ཕར་བཀག་པའི་རིགས་པའི་མགོ་བསྐྱེ་མི་འཇུག་པའི་ལན་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི།  
 རང་ལྷགས་མེད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་རྒྱས་པར་ནས་སམ། མ་  
 བུད་པར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱས་ནས་བཀའ་པའི་སྦྱོན་རང་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡང་.....  
 རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་རྒྱ་མཆན་ཏུ་བྱས་ནས་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་མེད་  
 ཅེས་བྱས་ནས་སྤང་བ་མིན་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། བྱོད་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་  
 འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་རྒྱ་མ་དང་འབྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྦྱོན་ཏུ་མི་འཇུར་འཇིག་  
 ཉིན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །གང་གི་ལྟར་ན་རང་གི་མཆན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
 བ་ཉིད་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་འཇུར་གྱི། གང་གི་  
 ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལྷག་པར་ཀུན་བརྟགས་པས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་མ་ལྟར་མ་སྐྱེས་.....  
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྤྲ་ཤད་ལ་.....  
 སྤགས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཏུ་འཇུར་བ་དེ་ལ་ནི་བསམ་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་  
 ཕྱིར་བདག་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོན་གྱི་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་  
 པོ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པོ། །ཞེས་  
 གཞན་ལ་སྦྱོན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཏུ་རང་མཆན་ཁས་སྤངས་པ་བཀོད་ཅིང་རང་ལ་སྦྱོན་དེ་  
 མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཏུ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་དབུ་མའི་  
 ལུགས་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་འཇོག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག སྤྱིར་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་དབུ་  
 མའི་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་མིན་ནོ་འདི་དང་.....  
 འདི་མེད་དོ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་དག་ཙམ་པ་པོ་  
 དེ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་ཡུང་བྲངས་ནས་སྐྱབ་ག་ལ་རྟོགས། དེ་  
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་འདོད་དོ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གི་སྐབས་.....  
 ལུ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་པར་འཆད་པ་ན་འདི་ནི་ཙམ་པ་པོ་དེའི་ལུགས་སམ་དེའི་བཞེད་

བཤོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ན་ཞེས་ནས་པར་དབྱེ་མི་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 འདྲོད་ཅེས་པ་དང་ཁས་སྐྱབས་ཞེས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱད་པར་བ་དགོས་  
 ནའང་མང་རྒྱ་གསུངས་ཏེ། ཆོད་སྒྲོག་ལས། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྐྱབས་པར། །དེད་ཅག་  
 འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་བྱང་བ་  
 ཞིག་པ་ལ། །རི་ལྟར་འགོག་པར་བཏགས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་། །ལྷ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞེད། །ཅེས་དང་། ཀང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་  
 པོ་ནམས། །རྒྱ་ཡི་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལྷག་མིན་པར། །འདྲོད་པ་དེ་  
 དག་ལྟས་མི་འཕྲོག །ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཀང་  
 དག་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ནམས། །དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་པས། །གཟུགས་བརྟན་ཉིད་དང་  
 མཚུངས་པ་རུ། །གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདྲོད། །ཅེས་དང་། ཆོར་བྱ་མེད་པར་དེ་  
 མེད་པས། །ཆོར་བ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པ། །ཆོར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོད་  
 པ་མིན་པར་ཁྱོད་གྱིས་བཞེད། །ཅེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་  
 རྒྱ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་བསྟན། །པན་ཚུན་སྟོས་པ་ཅན་ཉིད་རུ། །ཁྱབ་པར་ཁྱོད་གྱིས་བཞེད་པ་  
 ལགས། །ཞེས་དང་། རེ་ཞིག་ཞིག་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་  
 ལ། །མ་ཞིག་ལས་མིན་མི་ལམ་དང་། །འབྲ་བའི་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་དང་།  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་  
 གོ། །འདྲུག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། མཁས་པ་དག་གིས་རྩྭགས་འདི་ནི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་པན་  
 ཡོན་དང་བཅས་པའོ་སྟམ་རྒྱ་བསམས་ཏེ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྐྱབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 དང་། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་ཉིད་འདི་བ་ཅམ་ཁས་སྐྱབས་པ་ལྟར་  
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྩྭགས་ལ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཆད་

ལར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ས་རྩ་ཐོས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁས་སྒྲུང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་ངེས་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མང་ངོ་། །ཡང་  
 ་འདྲུག་འགྲེལ་ལས། དམ་བཅའ་བ་བཞི་པོ་དེ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མཉན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉིས་ཀ་ལས་  
 ཀྱང་མ་ཡིན་སྐྱེ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དམ་བཅའ་བཞི་བཤད་ལ། ཆེག་གསལ་  
 ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་ན། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་དང་སྐྱེ་བ་གཤམས་པའི་  
 ་ལྷགས་ལ་རང་འདོད་དང་ཁས་ལེན་དང་དམ་བཅའ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལྷགས་བཞི་བ་དགག་པ་ནི། འདིས་ནི་ཐ་སྙད་རྩ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་རང་  
 ་མཚན་རིགས་པས་དབྱེད་བརྗོད་ཐ་སྙད་རྩ་འགོག་པར་སྒྲུང་བ་མི་ལེགས་པ་ནི་ཇུར་བཤད་.....  
 ཟིན་ལ། དབྱེ་མ་བས་ཕྱི་ཚོལ་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གིས་བསྐྱབས་  
 ་པའི་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱབ་པ་གཤམས་པའི་.....  
 ་ལྷགས་སུ་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཆེག་གསལ་ནས་དམིགས་ཀྱིས་  
 ཕྱེ་བའི་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་འདོད་ན་དེ་ལ་དངོས་པོ་རྟོགས་ལྷགས་  
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་སྐྱུར་རྩ་རྒྱུག་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པ་བསྐྱོག་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་...  
 རོ། །འདི་དག་ནི་ད་རྩུང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་མི་སྒྲོའོ།།

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་སྐྱན་  
 རྒྱུད་ནས་རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་ཉིད་བརྗོད་ན་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་བརྗོད་...  
 པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཆེག་གསལ་ལས་མང་རྩ་གསུངས་ཀྱང་ཆེག་མངས་པས་འཇིགས་ནས་  
 འདིར་ནི་གཙུག་པོ་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་སྐྱན་དབྱུང་བ་དངོས་  
 དང་། དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ཡོད། དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་

པའི་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཟུང་པ་དང་། སྒྲིན་དེས་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བཟུང་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །རང་པོ་ནི། སྐབས་  
 འདི་ན་མས་ཆེག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་……  
 ལྷང་བས་ཆེག་གསལ་གྱི་ཆེག་དྲངས་ཏེ་བཤད་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཅི་སྟེ་ཇི་ལྷར་སྐྱ་མི་རྟག་  
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྒྱི་ཉིད་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་  
 པར་འཛིན་ན་ནི་རྟོགས་སྤྲད་པ་ལ་དང་རྟོགས་སྤྲད་པ་ལ་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་མེད་པར་འགྱུར་……  
 རོ། ། འདི་ལྷར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ལྷར་པའི་སྐྱ་འཛིན་ན་ནི་དེ་པ་རྩལ་པོ་  
 ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ན་མ་མཁའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ན་འང་བྱས་པའི་སྐྱ་  
 འཛིན་ན་དེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རང་  
 ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་འཇིག་པའང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་  
 ཡིན་ན་ནི་དེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་པ་རྩལ་  
 པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྷར་འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྒྱི་ཅམ་ཞིག་འཛིན་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་……  
 བ། ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་དམ་འཆའ་  
 བ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱ་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མི་འགྲུབ་ལ། ན་མ་མཁའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱ་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ན་རང་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པས་  
 ཀྱང་གསལ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ན་བྱས་པའི་སྐྱ་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་……  
 ན་གསལ་བྱེད་པ་ལ་མི་འགྲུབ་ལ། ལྷར་ཡོད་ཀྱིན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞེས་ཆོས་  
 ཅན་དུ་བཟུང་ན་རང་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྔོན་འདོད་པ་བཟུང་མང་མིན་པ་ཆོས་

ཅན་ཏུ་གཟུང་ཏུ་མི་བྱུང་ཏེ། ཆོས་ཅན་ནི་ཤོལ་བ་གཉིས་ཀས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དཔྱད་པའི་  
 གཞི་ཡིན་པས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་ལྷན་ཏུ་གྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ཆོས་  
 ཅན་མཐུན་ལྷན་ཏུ་གྱུབ་པ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་མི་རྟག་པའང་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་མེད་པའི་  
 ཕྱི་ཅམ་ཞིག་གཉིས་ཀས་གྱུབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་གང་བཞོད་པ་ལ་མཐུན་ལྷན་  
 ཏུ་གྱུབ་པ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་གྱུབ་པའི་ཕྱིན་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་དབྱུ་མ་  
 བས་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དམ་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་ན་མས་མེད་པའི་  
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཞན་ལྟེ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རང་ལྟེ་  
 དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ན་བདེན་པའི་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་ན་རང་ལ་  
 མི་འགྲུབ་ལ། བརྟུན་པའི་མིག་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་ན་ལ་རོལ་བོ་ལ་མི་  
 འགྲུབ་པས་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བ་དོར་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཛིག་  
 ཏེ་དབྱུ་མ་བ་དང་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་མེད་པའི་  
 ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དཔྱད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་ལྷན་ཏུ་གྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 རྟེན་མ་ཏུ་བསམ་པ་ཡོད། །མཐུན་ལྷན་ཏུ་གྱུབ་པའི་དོན་ཡང་ཕྱི་ཤོལ་ལ་ཆད་མ་རི་འདྲ་བ་  
 ཞིག་གིས་གྱུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱོལ་ལའང་གྱུབ་པ་ཡོད།

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དོན་མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་བཞོད་པ་དང་མི་  
 འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྷར་གང་གི་ཆེ་  
 འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟ་འདྲོད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཆོས་  
 ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉ་མས་པར་གྱུར་པར་འདིས་རང་མེད་པའི་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སྐྱེས་པ་ལྷར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་



གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇིག་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་.....  
 ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཆོར་བ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་ཤད་ལ་སོགས་པ་  
 ཉམས་ཐུན་ཅི་མ་ཚམས་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་མི་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ་ནའང་གང་གིས་ན་  
 དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པ་ག་ལ་.....  
 ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ཐུན་གྱིས། གལ་ཏེ་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་  
 པས། ། དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱེད་པའམ་བསྐྱོག་པར་བྱ་ན་དེ། །  
 མེད་ཐུར་ང་ལ་ཐུན་ཀ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཐུར་དེ་ཉམས་ཐུན་ཅི་ཚམས་  
 པ་དང་ཐུན་ཅི་མ་ཚམས་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཐུར་ཐུན་ཅི་མ་ཚམས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐུན་  
 ཅི་ཚམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པའི་མིག་ཀྱན་རྫོབ་  
 པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཐུར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་  
 ཆེགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྟ་པ་མེད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་  
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ནི་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཐུར། མཐུན་ན་གསལ་བའི་  
 ལུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ་མཚན་ན་རྟོགས་སྒྲིབ་པས་དེའི་སྒྲེང་ནས་བཤད་པར་  
 བཅོམ། ། ལན་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་ཏུ་མི་འགྲུབ་ལུགས་སྒྲོན་ལ།  
 དེ་ཡང་རི་ཉམས་ཡིན་སྒྲུལ་ན། འདིར་ཐུ་སྒྲོལ་གང་དང་མཐུན་སྣང་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མི་  
 འགྲུབ་པའི་མི་འགྲུབ་ལུགས་སྒྲོན་པའི་ཐུ་སྒྲོལ་དེ་ནི་ཆེག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་སྐབས་.....  
 འདིར་ནི་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་ཐུ་སྒྲོལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཐུར་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་  
 པར་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་དང་ཐ་སྙད་ཏུ་དེ་དག་ལ་རང་གི་.....  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཏུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལའང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཆེག་

ཚུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རུ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐལ་འཕྱར་བ་ལ་གོ་བར་བྱ་  
 ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་  
 གོ་བར་བྱའོ། །གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོད་ཚུལ་ཅན་རུ་བཞག་པ་དེ་འགྲུབ་ལུགས་ནི་དེ་འདྲིན་  
 པའི་མིག་གི་ཤེས་པའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མས་འགྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མ་འབྲུལ་བར་དེ་དག་  
 གིས་མ་གྲུབ་ན་དོན་སྒྲུབ་པའི་མངོན་སྲུང་རུ་མི་རུང་བས་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་སོ། །རྟོག་མེད་  
 མ་འབྲུལ་བར་འགྲུབ་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་གང་ལ་མ་འབྲུལ་བར་སོང་ས་དེའི་རང་གི་.....  
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་སོ། །དེ་ལྟར་ན་  
 ཕྱི་སྐྱེལ་ལ་ཆད་མ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཚུལ་ཅན་གྲུབ་པའི་ཆད་མ་དེ་ནི་སྐྱེལ་ལ་མི་རུང་ཉེ།  
 ཚུལ་གང་ལའང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་སྤོ་བ་སྤང་རུའང་མེད་པས་དེ་སྒྲུབ་.....  
 ཕྱིད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྤྲུལ་རུ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་དགོངས་ནས་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་རོལ་བོ་ལ་དངོས་པོ་ན་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་  
 གསར་རུ་སྒྱེད་པའི་ཡན་ལག་རུ་རང་རྒྱུད་དགོས་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་  
 མ་ཐལ་འཕྱར་བ་ནང་མན་ཚུན་རུ་རི་སྒྱེད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྱེད་  
 པའི་ཡན་ལག་རུ་རང་རྒྱུད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ནི་དེ་ཞིག་བཞག་གོ། དེ་གཞུང་དང་  
 སྒྱུར་ནས་བཤད་ན། གང་གི་ཆེ་ཞེས་པ་ནས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་  
 བསྐྱེད་བྱའི་ཚུལ་གྱི་ཉིན་ཚུལ་ཅན་མིག་གསལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་ཉ་མས་པར་.....  
 སྒྱུར་པ་ཉེ་མ་གྲུབ་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཚུལ་ཅན་རི་འདྲ་བ་སྤྲུལ་ན། མ་ངེག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་  
 དངོས་པོ་སྒྱེད་པ་ཉེ། མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྤྲུད་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 དོན་ནོ། །ཁས་སྒྲངས་ལུགས་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་བཀག་པ་དེ་ཚུལ་ཅན་དེ་དག་ལ་

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བཞུགས་པ་དེའི་ཆོས་ལྷན་དེའི་ཕྱིར་རྟེན། དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་ན་དེ་བཞུགས་པ་འགལ་  
 བའི་ཕྱིར་རྟེན། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མོད་དེས་ཅིར་འགྱུར་སྐྱམ་ན། དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་  
 ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་མ་འབྲུལ་བའི་.....  
 ཤེས་པས་རྟོག་པའི་དོན་རྒྱ་མི་རུང་བས་ཡུལ་ཅན་བརྩུན་པ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་  
 རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གྱུར་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་འབྲུལ་  
 བས་རྟོག་པའི་དོན་འབྲུལ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་ལ། འབྲུལ་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་དོན་མ་འབྲུལ་བའི་  
 ཤེས་པས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ཡག་འབྲུལ་ཤེས་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡག་པ་མ་འབྲུལ་བའི་  
 ཤེས་པ་གཉིས་རང་རང་གི་ཡུལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པའི་ཐ་དད་པ་.....  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། །ཞེས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཡག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་ཞེས་པ་ནས་དམིགས་པ་  
 ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་རྟེན། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡག་ཅེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཐ་  
 སྙད་པ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ན་མས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རྒྱ་  
 འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་སྤྱི་སོགས་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་  
 བཞིན་རྒྱ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཡོད་པར་བབྱུང་བ་ལྟེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་བབྱུང་བ་ནི་  
 སྤང་བ་ཅེས་ལ་བྱ་དགོས་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་རྒྱ་གཟུགས་སོགས་སྤང་བའོ། །དེའི་ཆོ་  
 བ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅེས་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རང་  
 མཆན་མེད་བཞིན་རྒྱ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་  
 དོན་སྤྱི་མོ་ཡང་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པའི་དོན་མེད་བཞིན་རྒྱ་སྤང་བའི་དཔེ་ནི། སྤྱི་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཞེས་པ་འོ། །དེ་དག་  
 གིས་ནི་གཟུགས་སྤྱི་སོགས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ན་མས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་དོན་རང་གི་.....

མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་པར་གསུངས་སོ། །མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་ནི་གཞུགས་  
 གྲུ་སོགས་འགའ་ཡང་མི་འཛིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། །གང་གི་ཆོ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་འོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མངོན་སྒྲུབ་ཏུ་མཛད་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་མེད་དོ། །དེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོ་  
 མི་འདོགས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་མི་རུང་བའི་གཞུགས་གྲུ་སོགས་སྟོ་མི་འདོགས་པ་སྟོ་  
 ཡོད་པར་མི་འཛིན་པ་འོ། །དཔེར་ན། །རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོ་ཤད་  
 འཛག་པའི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པ་ལྟར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་གཞུགས་གྲུ་སོགས་  
 བརྒྱན་པའི་དོན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་འོ། །དེ་  
 འདྲ་བ་དེ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་ཆ་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཉེ།  
 དེ་དག་དེས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

དོན་དེ་དག་ལ་མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་གི་ཤེས་བྱེད་བཞུད་པ་ནི། །གལ་ཏེ་ཞེས་  
 སོགས་ཏེ། །འདིས་མངོན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཆད་མ་བཞིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
 པའི་དོན་འགའ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་འདིར་ཁྱད་སྒྲུབ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་  
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ནི་སྤང་བཤད་པའི་དོན་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། །གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་  
 ཏུ་འགྱུར་བའི་མིག་ཀུན་རྫོབ་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་་་་  
 ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་གྱི། །སྤང་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་  
 མངོན་སྒྲུབ་མ་འཁྲུལ་བས་གྲུབ་པའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་ཐ་སྟོན་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་་་་་་  
 དོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་རང་གི་རོ་པས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 གྲུབ་དང་དངོས་པོར་སྟོ་བ་གཉིས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཞག་པའི་ཆོ་མ་་་་་་  
 འཁྲུལ་བའི་མངོན་སྒྲུབ་མཐུན་སྤང་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་སྤང་ཏུ་

ཐུབ་པའི་ཚན་ཅན་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས་རང་རྒྱད་ཉགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་བསྐབ་པར་  
བྱ་བའི་སྤྱགས་སྦྱོན་མེད་གཞག་ཏུ་མེད་ཅས་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་རང་གི་  
རྩ་བོས་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ཅག་གི་ཐ་  
སྙད་ཏུ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཚན་ཅན་ལ་སྤྱགས་པ་ཡོད་པའི་ཐུབ་སྤྱགས་སྦྱོན་མོད་  
མེད་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། ཐ་སྙད་ཏུ་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་གི་མུར་ཡང་  
བཤད་ཅིང་ད་ཏུང་ཡང་འཆད་པས་ལན་དེ་གི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དཔེ་བཀོད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་གི། ཚེག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་  
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་གི་སྤྱི་ཐོབ་དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་མི་  
འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་ཏུ་མིག་གི་སྤྱི་ཉིད་པ་ཉིད་དང་སྤྱི་པ་  
ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་དག་གིས་ཀྱན་རྗེ་པ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་  
ཡིན་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་གི་འབྱུང་ལྟར་  
དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་བྱས་པ་དང་མུར་ཡོད་ཀྱིན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་.....  
གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྐྱབ་དང་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གང་ཡང་མིན་པའི་མི་ཉག་པ་སྤྱི་ཅམ་པ་  
ཞིག་ཡོད་ལ། བདེན་བརྒྱན་གང་ཡང་མིན་པའི་མིག་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅས་སྤྱོད་པ་མིན་ཏེ།  
དེ་གི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་གིས་མི་འདོད་པའི་ཐུབ་དང་དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་.....  
པར་གྱས་ཀྱང་སྐབ་པར་མི་རྣམས་པའི་ཐུབ་རོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་སྙམ་ན་འབྱུང་ལྟར་གྱི་སྐྱབ་  
ཞེས་པའམ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱབ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་གང་རུང་གིས་བྱུང་པར་ཏུ་མ་བྱས་  
པར་སྐྱབ་ཡོད་པར་ངེས་པ་གི་རྒྱལ་བ་གཉིས་མོ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་བྱུར་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་  
ཀྱིས་སྤྱི་པར་སྐྱབ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱི་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མ་འབྲལ་བའི་  
ཤེས་པས་ཐུབ་པའང་མ་ཡིན། འབྲལ་བའི་ཤེས་པས་ཐུབ་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མས་ཐུབ་

སེམས་མཁུ་གཙུག་གི་སྤྱི་མཐུན་ཅིང་། འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་ཚོལ་ལ་མ་གྱུབ་  
 ལ། མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོག་པ་ནི་སྤྱི་ཚོལ་གྱི་ཚད་མས་མི་འགྱུར་པས་དཔེ་དང་འདྲ་བ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མ་འཁྲུལ་བ་ནི་སྤྱིར་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཛད་ན་  
 སྤྱིམ་རྒྱ་འཇལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤང་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་  
 འཁྲུལ་བའི་མཛད་ན་སྤྱིམ་ཚད་མ་དང་ཞེན་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཚད་  
 མ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དགོས་ལ། ཚོས་ཅན་དང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྤྱིར་ཚད་མ་དེ་འདྲ་  
 བ་གཏན་མཐུན་པས་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོག་པའི་དོན་ཚོས་ཅན་རྒྱ་མི་རྒྱང་བའོ། །  
 འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྟོག་གི་བ་དག་འདོད་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་  
 པ་མིན་གྱི། དངོས་པོའམ་དངོས་མེད་གང་ལ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པའི་རང་  
 བཞིན་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པས། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྤྱོད་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི་དངོས་  
 མེད་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་གྱང་དེ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་.....  
 འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྤང་ཡུལ་དང་  
 ཞེན་ཡུལ་གང་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མ་འཁྲུལ་བར་འགྲོ་བས་རང་གི་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་འདྲས་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུབ་པར་འདོད་ཀྱི། ཚོལ་བ་གཉིས་  
 ཀའི་རྒྱུད་ལ་མཁུ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཇལ་བའི་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་འདོད་  
 པ་མིན་ནོ། །སྤྱི་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་གནོད་མེད་  
 ཀྱིས་དྲངས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ནི་རིགས་.....  
 པའི་གནོད་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཞིབ་རྒྱ་བཤད་ན་སྤྱི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་  
 ཚུལ་གསུམ་ཉི། ལྟ་བུ་ལ་རང་གི་དོ་ཐོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་བདེན་  
 པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་བུ་རང་གི་དོ་ཐོས་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་

ཕར་འཛིན་པ་བརྒྱན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་།      བདེན་བརྒྱན་དེ་དག་གང་གིས་བྱང་  
 བྱུང་པར་རྩ་མ་བྱས་པར་སྦྱར་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་རྩ་འཛིན་པའོ།      །མྱ་སྤྱ་རྟག་མི་རྟག་ལ་  
 སྐགས་པའི་ཚུལ་རྩ་ཡོད་པར་འཛིན་པའང་ཡོད་མོད་གྱི།      འདི་གསུམ་གང་ཡང་རྩང་བ་ཞིག་  
 གི་འཛིན་ཚུལ་མེད་པར་འཛིན་པ་མེད་པས་དེ་དག་འདིར་བཤད་མི་དགོས་སོ།      །དེ་ལ་  
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་  
 ཡོད་ཙམ་རྩ་འཛིན་པ་དང་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་གྱི།      རང་གི་ངོ་པོས་  
 མེད་པའི་མྱ་མ་ལྷ་བྱར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་ངོ་།      །ཆོས་རྣམས་མྱ་མ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་བ་  
 མ་རྟེན་གོང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟག་པས་ཡོད་པར་གང་བརྩུང་ཐམས་ཅད་བདེན་.....  
 འཛིན་རྩ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་མི་རྩང་བ་ནི།      རྩར་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་བཤད་པའི་  
 སྐབས་དང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་བཞི་བྱུང་བྱེ་བའི་སྐབས་སྤྱ་མང་རྩ་བཤད་.....  
 ཟིན་རྟོ།      །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་གོ་བའི་གོང་གི་རྟག་པས་ཐ་.....  
 སྟད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན།      འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་རང་དགའ་བ་  
 རྩར་བཤད་པའི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དོན་ཐ་སྟད་རྩ་དབུ་མ་བས་  
 འདོད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་འབབ་པས།      དབང་བྱུག་དང་ཡོད་  
 མེད་བྱུང་པར་མེད་པར་སོང་ནས་བྱིན་ཅི་ཡག་གི་ལྷ་བས་དབུ་མའི་དོན་རྟགས་པའི་གེགས་.....  
 ཆེན་པོར་འབྱུར་བའི་བྱིར་རོ།      འདི་འདྲ་བའི་སྐོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡག་པར་གོ་བའི་རྟགས་  
 སྤྱ་རྩར་རྟག་པས་བྱ་དགོས་པའི་དགེ་སྦྱར་སྦྱད་སྦྱགས་མང་རྩ་བྱེད་པ་རྣམས་བྱས་ལྷ་བ་རྟེན་....  
 པའི་ཕྱགས་སྤྱ་བྱས་པ་ན།      རྩ་མ་ཐམས་ཅད་མཆན་མར་འཛིན་པ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་  
 རྩ་མཐོང་ནས་དགེ་སྦྱར་དེ་དག་ནི་འདི་འདྲ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་.....  
 གསུངས་པའོ་སྟམ་པའི་གོ་བ་སྦྱེས་ནས་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོན་རྩ་ལྷ་བའི་ཡག་རྟག་གིས་....

ཆོས་མང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཁན་པོ་ལྟར་གྱུར་པ་མང་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་། །དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་གྲོང་རྒྱ་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་ཡོད་པ་ཙམ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་.....  
 གྲུབ་པའི་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་དེ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་ལ་སྤར་བཞི་བརྒྱ་པའི་  
 འགྲེལ་བ་དྲངས་པ་ལྟར་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེའི་གནད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལའང་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བཟུང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་.....  
 ལྟར་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཞག་རྒྱ་མི་རྒྱུ་རྩོ་ཞེས་མང་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།།

རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་རྒྱུད་ལ་ནི་ཡོད་པར་འཛིན་ཚུལ་.....  
 གསུམ་ག་འབྱུང་ཞེ། འོན་ཀྱང་ལྟ་བ་དེ་སྦྱེས་ནས་རྩི་སྲིད་དེའི་འདུ་བྱེད་མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་  
 རྒྱ་རིགས་པས་ནམ་པར་དཔྱད་ནས་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་བསམས་པའི་ཚེ། རང་གི་  
 རྩོ་བོས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་འཛིན་རེ་ཞིག་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་  
 བདེན་འཛིན་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་  
 ཀྱི་ལྟ་བ་སྦྱེས་ནས་མ་ཉམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་གུ་ཡོད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མ་ལྟ་སྤར་ཡོད་  
 པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་  
 མཛད་གྱུར་པ་སྦྱེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་སོགས་  
 པ་ཆོས་ནམས་ལ་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་སྟོན་རྒྱ་བཞེད་པའི་དབུ་མ་...  
 པ་ནམས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རང་གི་འཕགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐ་  
 སྟོན་རྒྱ་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་མཚན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་རང་...  
 འཕགས་ལ་འཛོག་མི་འཛོག་ནི་དགག་བྱ་མེན་རྒྱ་ཐ་བ་འདི་ལ་སྤྱག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ན་ཁོང་ནམ་པའི་འཕགས་ལ་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྤར་བའི་དབང་...  
 མེས་གནོད་མེད་ནམས་ཀྱང་ཐ་སྟོན་རྒྱ་སྤར་ལུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་ལ། དེ་ལྟ་སྤྱོད་རང་བཞིན་རྒྱ་



གུ་སྐྱེས་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའང་ཞེན་ལྷུ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་  
 ཡིན་པར་དེ་དག་འབྲུལ་བར་བཞེད་ན་དངོས་པོར་སྒྲིབ་བ་ན་མས་དང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་.....  
 མཐུན་ལྟར་བྱ་བ་པའི་ཆད་མ་གང་ཡོད། ཟླ་བ་གྲགས་པ་བཞེད་པ་ལྟར་རང་མཆན་ལྟར་  
 བ་ལྟར་གྱི་རང་བཞེད་མེད་ཀྱང་དེར་ལྟར་བའི་དབང་ཤེས་ན་མས་གྱིས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ལ་.....  
 སྒྱབ་ན་ནི། ཆོས་ཅན་ན་མ་གྱུ་བ་པ་ན་རང་བཞེད་མེད་པ་གྱུ་བ་ཟིན་པས་རང་རྒྱད་རྟགས་  
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། འོན་ཏེ་པ་རྩལ་པོ་རང་ལ་གྱུ་བ་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། དབྱ་མ་པ་དང་  
 གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་ལྟར་བྱ་བ་མི་དགོས་སྐྱེ་མ་ན། དེ་ནི་རང་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་རིགས་  
 པའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྒྱུ་བ་པའི་རྟོགས་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྲགས་ཅམ་བྱ་འབྱུར་  
 བས་ཐལ་བ་བའི་རྗེས་སྒྲུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོལ་སྐྱེས་པ་  
 ཕྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ཐ་སྙད་བྱ་བའི་པར་བཞེད་པ་ན་མས་ཀྱང་ཐོན་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ན་མ་བདེན་པ་...  
 འདོད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱ་བའི་རྗེས་སྒྲུབ་ཞེད་པས། དེ་དག་ལྟར་བའི་དབང་ཤེས་ན་མས་  
 དེ་དག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་ཅམ་ལ་ལྟོས་...  
 བས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱོག་བྱ་བའི་དོན་ཆོས་ཅན་བྱ་བ་ཞུགས་པ་  
 དེར་ནི་མངོན་སྲུང་གྱིས་དེ་དངོས་སྒྲིབ་མི་འབྱུང་ཀྱང་། དེ་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཙུ་བ་མཐར་གཏུགས་  
 པ་ན་མངོན་སྲུང་ཞིག་ལ་སྒྲུག་དགོས་པ་ནི་གྱུ་བ་མཐའ་སྒྲིབ་བ་ན་མས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་  
 དཔག་ཡང་བ་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཙུ་བའི་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱང་མངོན་སྲུང་ལ་  
 སྒྲུག་པར་འདོད་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཙུ་བའི་མངོན་སྲུང་དེ་ནི་ཡང་ན་གཞན་རིག་མ་འབྲུལ་  
 བ་དང་ཡང་ན་རང་རིག་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་རང་གི་  
 མཆན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་དོན་ལྟར་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་ལྷུ་ལྟར་བྱ་བ་དགོས་པ་ལ་དེ་དག་.....  
 གིས་འདོད་པས་ན། དེ་དག་དང་རང་གི་དོན་པོས་གྱུ་བ་པའི་རང་བཞེད་མེད་པར་སྒྲིབ་པའི་

དབུ་མ་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལ་མཐུན་ཕྱད་ཏུ་གྲུབ་པའི་མངོན་སྲུང་མ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་.....  
ནོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་སྲུང་ལ་མ་གཏུགས་ཀྱང་ལན་གདམ་པར་རུས་ཏེ།      འདི་ལྟར་རང་  
བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲ་བས་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གང་ལ་ཡང་དེ་དག་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་  
དོན་ནི།    དེ་དག་གི་རང་རང་གི་སྔོན་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཞིག་ཡུལ་སྟངས་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་འགྲུབ་  
དགོས་པ་ཡིན་ན།      དེ་ནི་རིགས་པས་དགག་པར་རུས་པའི་ཐྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་མི་  
བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་དེས་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་ནི།      ཆོག་གསལ་ལས།  
གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཐྱིར་.....  
ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ལའང་སྒྱུར་བར་བྱའོ།    །ཞེས་  
གསུངས་པ་འདིས་བརྟན་པ་ཡིན་ན།    དེ་ལ་སྒྱུར་རང་གི་རྩ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་  
སྟངས་མི་སྟངས་གི་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཐུན་ཕྱད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་.....  
ཆད་མ་མེད་པས།      རང་རྒྱུད་ཉགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་བདག་ལས་སྒྲེ་  
བ་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་བསྐྱམས་པའི་སྒྲིགས་སམ་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་...  
དེས་ཡོད་པའི་ཐྱིར།    ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མཐུན་ཕྱད་ཏུ་གྲུབ་  
པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་ཆད་མ་མེད་པས་ཉགས་མ་གྲུབ་པར་འབྱུར་ཚུལ་ན་མས་སྒྱུར་བཤད་པ་.....  
བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།    །འདིར་ཆོག་གསལ་ལས།    དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།  
གང་གི་ཐྱིར་ངི་སྐད་བསྐྱེད་པའི་དོན་འདི་ནི་རྟོག་གི་བ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་...  
ཡིན་ནོ།    །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།    ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་ན་མས་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་  
ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།    དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་ཐྱིར་རོ།    །གང་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པས་ཇི་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་  
 པ་ནི་ནི་བཙེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བཏོད་པའི་སྐབ་བྱེད་འདི་ལ་  
 འདིར་ཁྱད་གྱི་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་  
 རྫོབ་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་  
 ཏི་ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཆེགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དོན་  
 དམ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་  
 པའི་དོན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདིས་སྐྱོན་འདི་སྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཚུལ་འདིས་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་་་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆེགས་སུ་བཏོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་་་་་  
 གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་་་་་  
 འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་ལ་སྒྲ་བ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་  
 བར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། ས་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྲ་བའི་རོ་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲང་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱང་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་གི་འབར་བ་སོགས་སུ་བཏོད་པ་ལ། དོན་དམ་ཏུ་  
 འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་རང་གིས་མ་གྲུབ་ལ། ཀྱང་རྫོབ་ཏུ་འབྲང་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་ཕྱི་གློ་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །དེས་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་  
 མི་འཇོག་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་པར་རང་གིས་ཁས་་་་་  
 སྐྱངས་པ་དང་འགལ་ལ་ཞེས་ཟེར་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་འབྲང་བ་ཅམ་ཞིག་འགོད་ན་རིགས་ཤེས་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོན་འབྱིན་པ་  
 བློ། ཆེག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཞིང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཏུ་བཞེད་  
 པ་འང་མ་ཡིན་པས་ལྷགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་

ལྷ་མ་ན།     གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་འདི་ནི་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ཁྲུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ།     །ཞེས་གསུངས་པའི་རི་སྐད་བཤད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་  
 རྩལ་དང་དེ་གཏན་ཆེགས་ལའང་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།     དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 གཞུང་དེ་གསུངས་པས་སོ།     །དེ་ལྟ་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཆེགས་སྐྱབ་  
 པའི་མངོན་གྲུམ་ལྟ་བུ་དེ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་ལ།     འབྲུལ་བས་རྟེན་པའི་  
 དོན་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པར་འཛོག་ན་དངོས་པོར་སྐྱབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་ལ།     མ་འབྲུལ་བས་  
 རྟེན་པའི་དོན་དེ་དག་ཏུ་འཛོག་ན་རང་གི་ཆོད་མས་འགྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་.....  
 ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་སྤོང་བཤད་པ་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།     །  
 དེ་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་མ་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་དེ་ལེགས་ལུགས་འབྱེད་ཀྱིས་རི་སྐད་ཁས་ཁྲུངས་པ་.....  
 ལྟོན་པ་ནི།     དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།     ཞེས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་  
 གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་མཛད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།     །དེའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 གུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སྟེ་འགོད་དམ།     དོན་དམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་རྟགས་སྟེ་འགོད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ན་ཡེ་མ་ཡིན་ཏེ།     སྤར་སྒྲགས་སྤར་བསྟངས་པ་  
 ལྟར་ཆོས་ཅན་བདེན་བརྟན་གང་གིས་བྱང་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་པར་གཞག་དགོས་ཀྱི།  
 གཞན་ཏུ་ན་གྲོལ་ཕྱི་གྲོལ་གང་ཅུང་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་.....  
 གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་ལ་སོགས་པའང་དེ་ལྟར་འདོད་པས་རགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་ལྷག་ཆོད་...  
 ལ་ཡོངས་སྟེ་རྫོགས་པའི་པརྟེན་འདི་འབྲུལ་བ་ག་ལ་སྟེ།     དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།     ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ཡིན་  
 པས་གུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་རང་ལ་མ་གྲུབ་ལ།     དོན་དམ་  
 པར་ཡིན་ན་ངེད་ཀྱིས་དོན་དམ་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་ལས་སྟེ་བ་...

བཀའ་པ་ལ་དེ་ལ་མི་འབྱུང་ཅིང་། བདེན་གཉིས་གང་ཏུ་འང་མེད་པའི་དོན་ནི་མི་འདོད་  
 བས་དེ་གསལ་བར་མཛད་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་  
 ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འབྱུང་བ་དེ་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་ན་མ་མ་དང་འདྲ་བ་  
 ཡིན་གྱི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གང་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་སྐྱ་ན་རྟགས་མ་གཏན་མ་གོ་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དྲིས་ནས་དོན་དམ་ཡིན་ན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་  
 ཡང་། གུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཏུ་བྱང་ཆེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ན་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཞག་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་གོ་ལ་དེ་  
 དག་གིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

འ་ན་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རྟགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་  
 བྱས་པ་དེས་ཁས་སྐྱབས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན་བཤད་པར་བྱ་ཆེ། འདིར་སྐྱོབ་དཔོན་  
 ཀྱིས་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་དེ་དོན་དམ་པ་དང་། འབྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་དེ་  
 གུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་པ་དེ། དེ་གཉིས་གང་གིས་  
 རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་འགོ་དགོས་པ་ལ་བསམས་པ་ཆེ། འདི་ལྟར་རྟགས་  
 སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་གུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་  
 པར་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་འབྲལ་བ་དང་འབྲལ་བའི་  
 ཤེས་པ་གཉིས་གང་ཅང་གིས་རྟེན་པའི་དོན་མིན་ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་  
 འགྱུར་བ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་ལ། འདིས་རང་གིས་ཁས་སྐྱབས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་  
 དངོས་སུ་ཁས་སྐྱབས་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཆེགས་སུ་བཀོད་པ་  
 རྣམས། ཞེས་དངོས་པོའི་ཆོས་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་  
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ནི་རང་གིས་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ནི་མཛད་སྟུང་མ་འབྲལ་

བས་དངོས་སྤྲོད་། ཁ་ཅིག་ནི་མཐར་གཏུགས་པའི་སྤྲོད་བྱེད་མདོན་སྤྲོད་མ་འབྲུལ་བ་ལ་  
 བཞེད་མོད་ཀྱང་། སྤྲོད་དཔོན་འདིས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཐུར་བྱངས་པ་  
 ལྟར་དབྱ་མ་པ་ཡིན་ན་སྤྲོད་པ་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 གྱིས་སྤྲོད་པའི་དོན་ཁས་སྤང་བར་མི་དུགས་པའི་སྤྲོད་བྱེད་ཏུ། གལ་ཏེ་མདོན་སྤྲོད་ལ་སོགས་  
 པས། ། ཞེས་སོགས་བྱངས་ནས་རང་མཚན་འདུལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་ན་མས་  
 གྱིས། སྤྲོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་སྤྲོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཤེས་དཔག་ལ་ཆོས་ཅན་  
 དང་ཉགས་མ་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་བཞེད་པ་ན་མས་རང་གི་ཤེས་དཔག་ལའང་སྤྲོད་ཏུ་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་གཞན་ལ་བཀལ་བར་མི་བྱའོ་སྐྱེམ་ན། གཞན་ལ་སྤྲོད་དེ་  
 དག་འོང་བ་ནི་རང་རྒྱད་གྱི་ཤེས་དཔག་ཁས་སྤངས་པས་འབྱུང་ལ། ཁོ་ཙམ་གྱི་རང་རྒྱད་  
 གྱི་ཤེས་དཔག་ཁས་མི་ལེན་པས་སྤྲོད་དེ་དག་མེད་པར་གསུངས་ཏེ་འདིར་ཤེས་དཔག་ན་མས་  
 ནི་སྤྲོད་པ་ལ་བྱའོ།

རང་རྒྱད་ཁས་ལེན་ན་རང་མཚན་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་གྲོལ་བ་གཉིས་ཀའི་.....  
 མཐུན་ལྡན་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེས་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲོད་  
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་དེ་མེད་པས་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ན་མས་མ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །རང་རྒྱད་ཁས་མི་ལེན་ན་མ་རྩལ་དངོས་པོར་སྤྲོད་པ་རང་ལ་ཆད་མ་དེ་འདྲ་བས་སྤྲོད་  
 པས་ཆོག་གི་རང་ལ་ཆད་མ་དེས་སྤྲོད་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཤེས་  
 དཔག་ན་མས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་གཞན་ལ་གྲགས་  
 པའི་ཤེས་དཔག་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱད་མིན་ནོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་གསུམ་  
 པ་ལས། ལྷ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་

'མི་ལྟ་བུ། །དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་རྟགས་སྤྱུངས་ནས་མིག་  
 གཞན་ལ་མི་ལྟ་བུར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྟགས་རང་གིས་ཀྱང་འདྲོད་ལ་དམ་བཅའ་  
 གཞན་ལ་ལྟ་བུར་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་མེད་པའང་དབྱུ་མ་བས་འདྲོད་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་འདྲ་  
 རྣམས་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གསལ་ལས། ཁོ་  
 བོ་ཅག་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་མི་སྒྱུར་ཏེ། རྗེས་སྤྱོད་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་  
 བཅའ་བ་འཁོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྱུར་བ་བཀོད་པ་རྣམས་  
 རང་རྒྱུད་མིན་པ་དང་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འཁོག་པ་ཅམ་གྱི་དམོས་པ་ཅན་སུ་བཞེད་པས་  
 སྒྱུར་བ་མི་འཁོད་པ་མིན་ནོ། །སྒྱུར་བ་བཀོད་ནས་དེའི་དམ་བཅའ་སེལ་ཚུལ་ཡང་ལྷང་  
 དེའི་མཚུག་ཉིད་ནས། འདི་ལྟར་གཞན་མིག་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟག་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རང་  
 གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱང་འདྲོད་ལ། གཞན་ལྟ་བུའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་  
 ཅུའང་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་པ་  
 དེ་དང་དེ་ལ་ནི་གཞན་ལྟ་བུའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞེན་ནོ། །མིག་  
 ལའང་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བུའང་འདི་ལ་མེད་  
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུ་དང་འགལ་བ་སྔན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟ་  
 བུར་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་  
 སྤྱོད་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱུ་རང་ལ་གྲགས་པ་  
 དང་ཕྱི་རྒྱུ་དབྱུ་མ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་གོ། །རང་གིས་  
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྱུར་དག་བཀོད་ནས་ལོག་རྟོག་སྒྲིག་ལུགས་འདི་གལ་ཆེ་བས་ཞིབ་རྒྱ་  
 བཤད་ན། དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་མིག་དང་དཔེ་སུམ་པ་དང་རྟགས་རང་ལ་མི་  
 ལྟ་བུ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྔན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་རྣམས་རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་

ཅིང་། གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རྟགས་དང་བྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་མོ་ཁོ་ཁོ་ན་  
 ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མིན་ནོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་ཡིན་སྟམ་ན་དེ་དག་རང་ལྟགས་ལའང་  
 ཁས་ལེན་མེད་ཀྱང་དེ་དག་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་རང་གི་རྩོ་མོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ནི་  
 རང་ལྟགས་ལ་ཐ་སྙད་རྒྱུའང་མེད་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་ལ་དེ་དག་འགྲུབ་པ་ནི་  
 ཚད་མ་དེ་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྣང་རྒྱུབ་པའི་རང་གི་རྩོ་མོས་  
 གྲུབ་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མེད་པས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་གྲགས་.....  
 པའམ་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་ཐ་སྙད་རྒྱུའང་  
 མེད་པས་དེས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟར་རིགས་པས་གཞོད་པས་  
 ན་གྲུབ་བྱེད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ངེ་ལྟར་རྟེན། ཚད་མས་གཞོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་མཛོར་བ་རྟེན་ན་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་.....  
 ཀྱང་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོཞེ་ན། ཕྱི་སྒྲོལ་འདིས་ཚས་ཅན་མིག་དང་རྟགས་རང་ལ་  
 མི་ལྷ་བ་དང་དཔེ་བྱམ་པ་དང་ཚས་སྟན་པ་སོགས་ལ་མི་ལྷ་བ་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་ཡུལ་.....  
 རྣམས་ནི་རང་གི་ལྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་དག་ལ་རིགས་པས་.....  
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱང་ཕྱི་སྒྲོལ་དེས་དེ་དག་རང་གི་རྩོ་མོས་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་  
 གཉིས་སོ་སོར་མི་ཕྱེད་པས་དེ་རྣམས་རང་གི་རྩོ་མོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འགལ་བའི་ཚད་མས་  
 གྲུབ་པར་སྒྲོ་མ་པའི་ཡུལ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་ཀྱང་། ཁོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་གཞོད་  
 པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རིགས་པས་ག་ལ་འགོག དེས་ན་ཁོའི་ལྟགས་དང་རང་གི་  
 ལྟགས་གཉིས་ལ་རང་གི་རྩོ་མོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་མཐུན་སྣང་རྒྱུབ་པ་  
 ཁས་སྤངས་མ་བྱུང་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་གྲུབ་པར་ཁོ་རང་གི་ཁས་སྤངས་ལ་འགལ་བ་སྟོན་.....  
 པ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་སྤར་བཞོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱུར་བ་དེ་ལ་མཚན་



714

འགྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མེད་  
 ན་རང་གིས་དེ་ཁས་ཁྲངས་ནས་ཇི་ལྟར་འགལ་བ་སྒྲུབ། གཞལ་བྱ་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་  
 པའི་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་། ཚད་མར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་ཁོ་ལ་གྲུབ་ཟིན་ནས་དེ་འདྲ་  
 པའི་ཚད་མས་སྒྲུབ་ན་ནི་ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཡིན་.....  
 པས། དེ་ལ་རང་ལ་མི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པར་འགལ་བ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཅི་དགོས། དེས་ན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་དེ་དག་ལ་  
 ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ལ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་  
 ལ་མི་ལྟ་བ་ལ་གཞན་ལ་ལྟ་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པས་བྱུང་ལྷགས་ཇི་ལྟར་རྟོན་སྒྲུབ་.....  
 ན། བུད་རྩ་ཤུ་ཡི་ཉའི་འགྲེལ་བ་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་དང་ལྷན་པས་  
 ས་ལ་རྒྱན་དང་། མེ་དང་ལྷན་པས་རྒྱ་ལ་ཚ་བ་དང་། རྩ་མའི་མེ་རྟོག་དང་ལྷན་པས་གོས་  
 ལ་བྱི་ཞིམ་པ་དམིགས་པ་ནི། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་  
 དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་མཐོང་ཞིང་བྱེད་རང་ཡང་འདོད་པ་དེ་བཞིན་བྱ། དངོས་  
 པོ་ནམས་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགལ་ཞིག་ཡོད་ན་འང་རང་བཞིན་དེ་རང་  
 ལ་དམིགས་ནས་དེ་ནས་དེ་དང་ལྷན་པས་གཞན་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་  
 ཉི་དེ་ཐོག་མར་རང་ལ་མ་དམིགས་ན་དེ་དང་ལྷན་པ་ན་གཞན་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་.....  
 འགྱུར་ཉི། དཔེར་ན། རྩ་མའི་མེ་རྟོག་ལ་བྱི་མི་ཞིམ་པ་མ་དམིགས་ན་དེ་དང་ལྷན་པའི་  
 གོས་ལ་ཡང་བྱི་རང་བ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱི་རྟོག་རང་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པས་  
 རྩེས་སྤྱ་འགྲོ་ལྷག་ངེས་སྤྱ་བཅུག་ནས་དེ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་མིག་  
 ལ་འདྲ་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཐོག་མར་རང་ལ་ལྟ་བ་དམིགས་ནས་དེ་ནས་གཞུགས་ལ་.....  
 སོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ན་གཞུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་དམིགས་པར་འཐད་པ་ཞིག་ན། མིག་ལ་

རང་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་བ་  
 ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །ཚིག་མར་བདག་ལ་སྤང་འཁྱར་ན། །  
 མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིན་མི་འཁྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་མེས་རང་མི་སྟེག་ཀྱང་གཞན་སྟེག་པ་བཞིན་ཏུ་མིག་གིས་རང་ལ་མི་ལྟ་ཡང་  
 གཞན་ལ་ལྟ་བུ་མི་འགལ་ལྟ་མ་ཏུ་སེམས་ན། སྱིར་མེས་ཕྱད་ཤིང་སྟེག་པ་དང་མིག་གིས་  
 གཞུགས་ལ་ལྟ་བུ་ཅ་མ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མིག་ལ་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་རྩོམ་ཡོད་པ་འགོག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་མེས་ཕྱད་ཤིང་སྟེག་པ་རྩོམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དཔེར་བྱེད་  
 དགོས་པས་དེའི་ཆེ་དཔེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བཞིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་མེ་དང་ཕྱད་ཤིང་  
 གཉིས་ལ་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་  
 ལས་མི་འདའ་བས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན། གཅིག་ཡིན་ན་ནི་མེས་རང་ཉིད་སྟེག་པར་འཁྱར་  
 ལ། གཞན་ཡང་མེ་སྟེག་བྱེད་དང་ཕྱད་ཤིང་བསྟེག་བྱར་ཇི་ལྟར་འཁྱར། འཁྱར་ན་ནི་ཁོ་  
 བོས་ཀྱང་མེ་ནི་བསྟེག་བྱའོ། །ཕྱད་ཤིང་ནི་སྟེག་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ན་ལན་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་ནི་ཕྱད་ཤིང་མེད་པར་ཡང་མེ་དམིགས་པར་འཁྱར་ཏེ།  
 ཉ་མེད་པར་བ་ཡང་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། མེས་ནི་ཆ་བ་ཉིད་  
 སྟེག་ཏེ། །ཆ་བ་མ་ཡིན་ཇི་ལྟར་སྟེག་ །དེས་ན་ཕྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་མེད། །དེ་མ་གཏོགས་  
 པར་མེ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟེག་པ་ལ་རང་གི་རྩོམ་གྲུབ་  
 པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ནི་རང་མི་སྟེག་ན་གཞན་ཡང་མི་སྟེག་པར་འཁྱར་བ་ལྟར། མིག་  
 ལ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་འང་རང་ལ་མི་ལྟ་ན་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་འདོད་.....  
 དགོས་པས་སྟོན་ཟུ་མ་མི་གཡོའོ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བཟུན་པ་ན་མས་མཚོང་བ་ན། རང་

གི་རྩོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདྲར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་  
 ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་རྟུགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་.....  
 དང་མེད་པ་སོ་སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ཡང་སོ་  
 སོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚད་མས་...  
 འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་མངོན་གྲུམ་རྩ་མི་འཐད་པས་རྗེས་དཔག་རྩ་.....  
 འདྲན་དཀོས་ན། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ངེ་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། རང་བཞིན་ཡོད་  
 ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་བར་མཐོང་ནས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིགས་པ་...  
 ན་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱབ་པར་མཐོང་བས། རྩལ་གཉིས་འགྲུབ་ལ། གཅིག་དང་ཐ་  
 དད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ནི། རྟོགས་ཚས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་པས་རྩལ་གསུམ་པའི་  
 རྟོགས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟུང་རྩ་ངེས་པ་  
 གི་རྗེས་དཔག་སོ། །འདིས་ནི་ལྷན་བཀོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལའང་རྩལ་གསུམ་  
 དང་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་རྩལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་ནི་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་  
 ཡོད་ན་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཅང་རྩ་རྩ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་  
 ན་མེས་རང་ཉིད་ཐོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་རྟོགས་སྟེ་  
 བཀོད་ནས་པ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདྲན་པ་འཕེན་པ་འདི་འདྲ་ན་མས་ཡིན་པས་དེས་མཆོན་ནས་.....  
 ཐལ་བ་གཞན་ན་མས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་ཚོལ་དེས་ངེ་མིད་རྩ་དངོས་པོ་སྦྱ་  
 བའི་གྲུབ་མཐའ་མ་དྲོར་བ་དེ་མིད་རྩ་རང་གི་རྩོ་པོས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་གྲུབ་པ་ལ་...  
 རྟོགས་ནས་དོན་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་  
 རང་གི་རྩོ་པོས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ནས་དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་.....

718

བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐུག་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཚད་མས་  
ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུབ་པའི་ཉགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་དང་།  
དེས་མི་འབྱུང་བར་ཕྱི་ཚོལ་གཞན་ལ་གཞན་པའི་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འབྱུང་བ་ལ་ཐལ་  
འབྱུར་བར་འཛིན་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་དེ་གཉིས་སྒྲའི་རྗེས་སྒྲ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲ་འབྲང་བཞི་དབུ་མ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཐལ་རང་གི་ལྷགས་  
མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་ན། དེ་དག་གང་གི་རྗེས་སྒྲ་འབྲང་སྟུམ་ན། འདིར་ནི་ཐལ་འབྱུར་  
བའི་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཐུག་བཤད་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཏུ་རང་གི་  
ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་དང་། དེ་བཀག་པ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནམ་  
གཞག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བྱང་བ་ཞིག་དགོས་པས་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་.....  
བཅོམ། ། དངོས་པོ་ནམས་ལ་རང་གི་ངོ་མོས་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ཡིན་ཚུལ་  
དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་བཟླ་བ་འཇུག་པར་སློབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལས་མང་ཏུ་  
གསུངས་པ་ནམས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པར་མཐོང་བས་  
ལྷགས་དེ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཐུག་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པར་ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཚུགས་  
ཁས་ལྷང་དགོས་པར་སྐྱང་ངོ་།

གསུམ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་  
གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལྟ་  
བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྐྱབ་པ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདག་རང་བཞིན་  
མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དངོས། དེས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་  
པར་བསྟན་པ། རིགས་པ་དེ་ནམས་གཞན་ལའང་སྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།

དཔེ་དགོན་པ་དང་། རྟོན་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་བྱ་མདོ་དྲངས་པ་  
 ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བརྟན་གྱི་མཇུག་། །ཁྱེད་ནི་ལྷ་བར་སྒྱུར་བ་ཡིན། །འདྲ་བྱེད་  
 སྤང་པོ་འདི་སྟོང་རྩེ། །འདི་ལ་མཇུག་ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚགས་  
 རྒྱུ་ལས། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བརྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་  
 བས། །ཀུན་རྫོབ་མཇུག་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་རང་གི་ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སྟོན་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་འདོགས་པ་དཔེར་མཛད་ནས། སྤང་པོ་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་ནས་ཀྱང་  
 བདག་ག་མཇུག་ཅན་ཅན་གསུངས་པས་ཐོག་མར་ཤིང་རྟེན་དཔེ་བཤད་པར་.....  
 བྱའོ། །

འདི་ལ་བཞི། ཤིང་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པའི་བཀྲགས་ཡོད་ཅུ་བཞུན་པ། དེ་ལ་ཚུད་པ་  
 སྤང་བ། མིང་གི་བྱེད་པར་གྱི་སྟོན་གྱུ་བ་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་ལྷ་བ་རྟེན་  
 པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཤིང་རྟེན་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་  
 འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་  
 དག་དེར་མིན། །འདྲུག་པ་ཅམ་མིན་དེ་བྱེད་པས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཤིང་རྟེན་རང་གི་  
 ཡན་ལག་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྟོན་བརྟེན་ཅུ་མེད་པས་བཀྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་བཞིན་...  
 ཅུ། བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཤིང་རྟེན་ལ་རང་  
 གི་རོ་ཐོས་གྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གདོན་མི་བར་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྟོན་རྒྱུ་ལ་  
 བརྟེན་གང་ཅང་ཅུ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་འགྲུབ་དགོས་པ་ལས།  
 བརྟེན་པོ་དེ་དག་གང་ཅུ་ཡང་དེས་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཤིང་རྟེན་  
 ཡན་ལག་ནི་སྟོན་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ་དང་གཟེར་བྱ་ལ་སྟོན་པའོ། །ཤིང་རྟེན་ནི་ཡན་ལག་  
 དེ་དག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་ན་ཡན་ལག་དེ་རྒྱུ་ལས་མ་ཡིན་པ་

བཞིན་ཏུ་ཤིང་རྩ་ཡང་ཏུ་མར་འཁྱར་བ་དང་། ཤིང་རྩ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཡན་ལག་  
 རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཁྱར་བ་དང་། ཟེད་པ་མོ་དང་བྱ་བའི་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཁྱར་བ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོད་དོ། །རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རྩོམས་བྱུང་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བའང་མེན་  
 ཏེ། ཡིན་ན་བྱུང་པ་དང་སྦྱོར་བ་བཞིན་ཏུ་ཡན་གར་བར་སྐྱོ་སྐྱོ་དམིགས་པར་འཁྱར་བ་  
 ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གདགས་པའི་སྦྱོར་མེད་པར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པའི་སྦྱོགས་གཉིས་ནི་འཁར་གཞིང་ལ་ཞོག་ནས་པ་ལྟར། རང་གི་ཡན་ལག་  
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མེད་ལ། རེ་ལེ་ལ་ལྟ་སྦྱོན་གནས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཀྱང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་ཡོད་ན་འགྲུབ་པ་ལས་དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཕན་ཚུན་ཡོད་པ་ཅམ་མི་འགོག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའོ། །དཔེར་བཞིན་གཉིས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཕ་རོལ་མོ་  
 ལ་དེ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་བརྟེན་པར་གྲུབ་པའི་གཞན་གྲགས་འགོད་པ་ཏེ།  
 འདི་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤིས་པར་བྱའོ། །ལྷན་པའི་སྦྱོགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།  
 འདི་ལྟར་ལྟ་སྦྱོན་དོན་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་བ་ཡང་དག་དང་ལྷན་པ་བཞིན་ཏུ། ཤིང་རྩ་ཡང་  
 རང་གི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པར་འདོད་ན་ནི་བ་ཡང་དང་ལྟ་སྦྱོན་སྐྱོ་སྐྱོ་འཛིན་པ་དེ་ཅི་འདྲ་  
 བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤིང་རྩ་ཡང་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་འཛིན་དགོས་པ་ལས་མི་འཛིན་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྷན་པ་མེད་དོ། །ལྟ་སྦྱོན་ན་བ་དང་ལྷན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤིང་རྩ་  
 ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་བཀའ་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་  
 རྩོམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ཚུལ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྦྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
 ལྷན་བཀའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ལྟ་སྦྱོན་ན་བ་དང་ལྷན་པ་ཅམ་ཐ་སྦྱོད་ཏུ་ཡོད་པ་མི་  
 འགོག་པ་ལྟར། ཤིང་རྩ་ལ་ཡང་ཡིན་པས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷན་པ་



འགོག་གོ། །ཚུགས་ལྷག་མ་གཉིས་ནི། གལ་ཏེ་ཆོགས་ཅམ་ཤིང་རྟ་འཁྱར་ན་ནི། །སེལ་  
 བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་འདིར་ཡོད་འཁྱར། །གང་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །  
 མེད་པས་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟ་རིགས་བཤང་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་ཆོགས་པ་  
 ཅམ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་བྱད་པར་བ་ཤིང་རྟ་འཛོག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཤིང་རྟ་  
 གི་རང་གི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་དོ།

འདི་ལ་གཉིས་ལས། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ཡན་ལག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་  
 བྲལ་ནས་སེལ་བྱར་གནས་པ་ན་མས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཆོགས་པ་ནའང་ཤིང་རྟ་ཡོད་པར་.....  
 འཁྱར་ཏེ། ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་བླངས་དང་འགལ་  
 བ་ནི། འདིར་རང་མེད་དོན་པོར་སྒྲིབ་དག་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མེད་ཀྱི། ཡན་ལག་འདུས་  
 པ་ཅམ་ཞིག་འདོད་པས་དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་གྲང་མེད་པར་འཁྱར་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཡང་མེད་པས་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་པ་ཤིང་རྟ་  
 མི་འཁྱར་རོ། །ཤིང་རྟ་རང་གི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་  
 འདིའི་བཞེད་པས་བྱད་པར་སྒྱར་མི་དགོས་ཏེ། ཆོགས་པ་ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། བྱང་པོ་ཆོགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་བདག་ཏུ་མི་བྱང་བར་གསུངས་  
 པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྟ་མི་འདོད་ཀྱི། ཡན་ལག་དེ་ན་མས་  
 བཞིགས་པའི་ཏུས་ཀྱི་དབྱིབས་བྱད་པར་བ་དེ་ཤིང་རྟ་འཛོག་གོ་སྒྲུལ་ན། འདི་ལ་ཐུར་  
 བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པར་འདོད་པས་ཡན་ལག་གྲང་མེད་པར་འཁྱར་བའི་ཕྱིར།  
 ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྟ་འཛོག་པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ནི་ཁས་བླངས་  
 དང་འགལ་བའོ། །འང་གི་སྒྲིབ་ནི་ཆོགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྟ་མི་བྱང་བར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །  
 གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདོད་ན་ཡན་ལག་ས་ས་བའི་དབྱིབས་ཡིན་.....

བཅུ་ལྔ་ལྔ་ཆོག་པ་པོ་དེ་དེ་ལྟར་ཤིང་རྟེན་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྟར་མ་བཞུགས་  
 པའི་རྟེན་གྱི་དེ་དེ་ལྟར་དང་ལྟར་མེད་པའི་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ། ལྟར་གྱི་དེ་དེ་ལྟར་དང་མི་འདྲ་  
 པའི་དེ་དེ་ལྟར་གཞན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྟར་དེ་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་རེ་རེ་ལྟར་ཡོད་  
 ལྟར། ། ཇི་ལྟར་ཤིང་རྟེན་ཆོག་པ་པོ་དེ་བཞིན་ན། ལྟར་བར་ལྟར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་  
 ལྟར། ། དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། ལྟར་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ལྟར་ནོ། ། དེ་  
 ཡང་ལྟར་མ་བཞུགས་པ་དང་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྟེན་གྱི་འཕང་མོ་ལ་སོགས་པའི་དེ་དེ་ལྟར་ལ་  
 མི་འདྲ་བའི་ལྟར་པར་མེད་པས། ལྟར་བའི་ཆོ་ཤིང་རྟེན་མེད་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཡང་  
 ཤིང་རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་ལྟར་མ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གྱི་འཕང་མོ་ལ་སོགས་  
 པ་ལས། ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཡན་ལག་ལྟར་མ་དེ་དག་གི་དེ་དེ་ལྟར་དང་མི་འདྲ་བ་གཞན་  
 ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་ཤིང་རྟེན་འཛོག་ན་ནི། ད་ལྟར་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟེན་ཤིང་རྟེན་འདིར། འཕང་  
 མོ་སོགས་ལ་དེ་དེ་ལྟར་མ་དེ་དག་ཡོད་ན། འདི་བཟུང་ལྟར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་དེ་དེ་ལྟར་ཅམ་ཤིང་རྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། ལྟར་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། ལྟར་ལྟར་  
 འཕང་མོ་དང་སྒྲིན་ཤིང་སོགས་ལ་དེ་དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བའི་ལྟར་པར་གཞན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་.....  
 དམིགས་དམོག་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ལྟར་དེ་འདྲ་བ་དམིགས་པ་མེད་པས་དེ་དེ་ལྟར་ལྟར་མ་.....  
 དང་མི་འདྲ་བའི་ལྟར་གྱི་དེ་དེ་ལྟར་ཤིང་རྟེན་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་  
 དེ་དེ་ལྟར་སོ་སོ་བ་ཤིང་རྟེན་མི་འདོད་ཀྱི། ཡན་ལག་ཆོག་པ་པོ་དེ་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲིན་ལ་ཤིང་རྟེན་  
 འཛོག་གོ་སྒྲིན་ན། གང་ལྟར་ལྟར་གྱི་ཆོག་པ་པོ་ཅང་མེད་པས། ལྟར་ལྟར་དེ་ཡན་ལག་  
 ཆོག་པ་པོ་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་ནས། འདིར་ནི་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲིན་  
 ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ལྟར་གསུངས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། འདི་ལྟར་ཆོག་པ་པོ་ལ་བཞིན་  
 པའི་དེ་དེ་ལྟར་ཤིང་རྟེན་མི་རིགས་ཏེ། ཆོག་པ་པོ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་པས་ཆོག་པ་པོ་བཞིན་ནས་

དབྱིབས་སྤྱུ་འདྲིམ་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།      བཏགས་ཡོད་ཐམས་ཅད་འདྲིམ་པའི་  
 གཞི་རྣམས་ཇས་ཡོད་ཏུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།      །ཡན་ལག་ཚགས་པ་ལ་རང་གི་དོ་སྤོས་  
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་སྤྱུ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཚགས་པ་ཅན་ཡན་ལག་.....  
 རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་ལ།      དེ་དག་གང་འདྲོད་  
 བྱུང་ཐུང་ཤིང་རྟ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་དགག་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།      །བཏགས་ཡོད་ཀྱི་  
 གདགས་གཞི་ལ་ཇས་ཡོད་མི་འདྲོད་པའི་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཚགས་པའི་དབྱིབས་...  
 ཤིང་རྟའི་གདགས་གཞི་ཡིན་ལ།      ཤིང་རྟ་ནི་དེ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚས་ཡིན་པས་དེ་  
 ཅུ་ཤིང་རྟར་མི་འདྲོད་དོ།      །དེའི་ཕྱིར་ཚགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་  
 དགག་བྱ་ལ་ཡང་བྱད་པར་སྦྱར་མི་དགོས་སོ།      །གལ་ཏེ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཚགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་དབྱིབས་སྤྱུ་འདྲིམ་པ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་འདྲོད་ན།      འོ་ན་མ་  
 རིག་པ་དང་ས་སོན་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་དང་རྒྱ་བྱ་ལ་.....  
 སོགས་པ་འབྲས་བྱ་བདེན་པར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱོ་བ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་.....  
 འདྲོད་དགོས་རྟེ།      རྒྱད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདྲོད་དེ་ལྟར།      །མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་  
 བྱས་ནས།      །འབྲས་བྱའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན།      །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྦྱོ་བར་  
 ཤེས་པར་གྱིས།      །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེ།

ཤིང་རྟའི་དཔེ་འདིས་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་འདུས་པ་ཅུ་ལ་བྱམ་པ་...  
 ལ་སོགས་པར་འདྲོག་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ལ།      གཞན་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཇས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདྲིམ་པ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཇས་སྤྱུ་...  
 གྲུབ་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་བྱད་པར་བ་ལ་འདྲོད་པ་ཡང་བཞག་ཏེ།      གཞུགས་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོ་བ་མེད་པས་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་...

རྒྱུ་གྲུབ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ།      །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས།      འདིས་ནི་  
 གཞུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་ན་མས་ལ།      །བུམ་སྒོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །  
 གྱེ་བ་མེད་པས་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན།      །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་  
 རིགས། ། ཞེས་སོ།      །གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ལྟར་བུམ་པ་རང་གི་ཡན་ལག་འདུས་པའི་དབྱིབས་  
 མ་ཡིན་ན།      ལྟ་ལྡིང་བ་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།      དེ་དག་ནི་  
 དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ན།      གང་གི་རྩ་བ་ལྡིང་བ་དང་མགོན་པ་རིང་བ་སོགས་དེ་ནི་  
 བུམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི།      ལྟ་བ་ལྡིང་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་བུམ་པར་མི་འདོད་དེ། གཞན་  
 རྩ་བ་རྩ་བ་དང་མགོན་པར་ཡང་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ནི།      འདིར་དངོས་སྤང་བ་དག་ན་དེ།      རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་  
 པའི་རིགས་པས་ངེས་པ་ཤད་པའི་ཚུལ་རྩ་ནས་པ་བརྟན་གྱི་སྒོ་ནས་ཤིང་རྩ་བཅའ་བ་ན་.....  
 དེས་མ་རྟོག་ན་ཤིང་རྩ་མེད་དགོས་ལ།      དེ་ལྟ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཤིང་རྩའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་  
 རྣམས་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་ན།      དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།      ཤིང་རྩ་འོན་ཅིག་ ཉམས་ཤིག་ ཆས་  
 ཤིག་ ཅེས་བྱ་བ་སོགས་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ།      །དེའི་ཕྱིར་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་  
 ཉིད་རོ་ཞེ་ན།      འདིའི་ལན་རྩ་འཇུག་འགྲེལ་ལས།      སྒྲིན་དེ་དངོས་པོར་སྤང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་  
 པ་དང་།      རང་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ།      དང་པོ་ནི།      ཤིང་རྩ་འོན་ཅིག་ ཅེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ན་མས་ཁྱེད་ལྟར་ན་མེད་པར་འགྱུར་དགོས་ཏེ།  
 ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་ན་མས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པས་....  
 རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་འཇོག་པར་བྱེད་ལ།      རིགས་པ་དེས་བཅའ་བ་ན་བརྟན་པོ་དེ་གང་རྩ་  
 ཡང་ཤིང་རྩ་མ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་།      དངོས་པོ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་གཞན་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་རྩ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ།      །རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པས་

བཅའ་བའི་ཆེ། དེས་ཤིང་རྟ་མ་རྟེན་པ་ན་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་  
 བོར་སྤྲོ་བའི་ཚོད་པ་འདི་ནི་ད་ལྟ་དཔུ་མའི་དོན་སྤྲོ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དཔུ་མ་བའི་ལྷགས་  
 ལྟ་འདོད་པར་སྤང་ངོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཐ་སྟད་  
 པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་  
 ཚུལ་ནི། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་འཇ་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །རྣམ་པ་བརྟན་གྱིས་འགྱུབ་འགྱུར་མིན་  
 མོད་གྱི། །རྣམ་དཔྱད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་  
 རས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདིས་བརྟན་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་  
 ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན། ཤིང་རྟ་དེ་རྣམ་པ་བརྟན་པོ་གང་ཏུ་ཡང་མི་  
 རྟེན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་བརྟན་ཏུ་རིགས་པ་དེས་མ་རྟེན་པས་ཤིང་རྟ་  
 བེགས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤིང་རྟ་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་  
 རིགས་པས་འགྱུབ་པ་མིན་གྱི། རིགས་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དེ་དོར་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་  
 རྟེ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བ་གནོད་མེད་ཅམ་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་  
 འཇོག་ཚུལ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བརྟགས་ཡོད་ཏུ་འགྱུབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་རིགས་པ་དེས་ཤིང་རྟ་  
 མ་རྟེན་པས་དེ་ལ་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་  
 ལ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྟུམ་ན། རྣམ་བུ་ཆོག་པའི་ཐལ་བ་ལ་སྤུལ་མ་འཆོལ་བ་ཁྱོད་ནི་  
 བཞད་གང་ཏུ་བྱ་བ་ཞིག་རྟེ། ཤིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆེ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་  
 དེའི་ཡན་ལག་གྱུང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་གྱུང་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྟ་ཞིག་པ་ན་འཕང་ལ་ལ་སྤྲོགས་  
 པའི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟ་ཤིང་རྟ་

མཐོང་བ་ཁོ་ནས་འཕང་ལ་ལོགས་པ་དེ་དག་ཤིང་ཉི་མཱ་ན་འཛིན་གྱི། གཞན་  
 གྱིས་ནི་མི་འཛིན་རྟོ། །ཤིང་ཉི་མཱ་ན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འཕང་ལ་ལོགས་པ་རྣམས་ཤིང་ཉི་དང་  
 འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཤིང་ཉི་མཱ་ན་ལག་མེད་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་ཉི་མེད་ཀྱང་  
 ཤིང་ཉི་མཱ་ན་ལག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཤིང་ཉི་མཱ་ན་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་  
 ཅན་གཉིས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། འཕང་ལ་ལོགས་པ་རྣམས་རང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་ལ་ལྟོས་  
 རྣམས་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ལ། ཆ་ཤས་དེ་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་  
 པའི་ཡན་ལག་འཛིན་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་  
 པའི་དོན་འདི་ནི། ཤིང་ཉི་མཱ་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྤྱོད་ཡན་ལག་ཅན་  
 བསྐྱེད་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་མིང་གི་བྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། འཇུག་འབྲེལ་ལས།  
 རྒྱགས་འདིས་འཛིན་ཉིན་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཤིང་ཉི་མཱ་ན་དང་འདྲགས་པ་ཆེས་གསལ་ལ་.....  
 པར་གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། འདིའི་མིང་གི་བྱད་པར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་  
 ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པར་འཛིན་ཉིན་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཁས་བླང་པར་བྱའོ། །  
 འདི་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། ཤིང་ཉི་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཞེས་འགྱུར་  
 བསྟར། །སྤྱོད་རྣམས་ལ་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་  
 ཤིང་ཉི་ནི་འཕང་ལ་ལོགས་པ་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆ་.....  
 ཤས་ཅན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕང་ལ་ལོགས་པ་ཉི་པར་  
 ལེན་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉི་པར་ལེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉི་པར་ལེན་པ་  
 པའི་མིང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་གདགས་པར་བྱའོ། །རང་སྤེལ་འགའ་ཞིག་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་  
 འཇུག་པ་ཅམ་ཡོད་གྱི། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་དང་

ཆ་ཤས་ཅན་མེད་པར་སྐྱབ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ལས་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། བྱེད་པ་ཐ་མེད་  
 པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱི།  
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལག་རྩ་  
 སྐྱབ་ཡོན་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་པར། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བརྒྱག་ཅིག །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་རྩ་ནི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མ་ཉམས་པ་ཡོན་ནོ།།

བཞི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་ལྟར་རྩ་རྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། འཇུག་འགྲེལ་ལས།  
 གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་མ་བརྒྱགས་པར་གྲགས་པས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱུར་བས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན་ཆེས་ལྗུར་བ་ཁོ་ནར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གཏིང་དཔག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་བཅུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྣལ་  
 འབྱུར་བས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟེན། །དེས་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་བླག་འཇུག་འགྱུར་བས། །  
 འདིར་དེའི་ཀྱབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །ཞེས་ཤིང་རྟེན་དཔྱད་པ་དེ་འདྲ་བ་དེས་ནི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་གྱི་གཏིང་ལྗུར་རྩ་དཔག་པར་གསུངས་པས་འདི་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་སྤང་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཚུལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རྣལ་འབྱུར་  
 བས་གལ་ཉེ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཐེ་ཆེ་མ་མེད་པར་  
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུན་པོ་དེའི་སྐོ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆལ་  
 བའི་རིགས་པས་བཅལ་བ་ན། བཅུན་པོ་དེ་དག་གང་ཅང་ཞིག་རྩ་རྟེན་པར་འགྱུར་ན་དེ་

དག་གང་ཏུ་ཡང་མི་ཆེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཆེད་ཀྱང་ཤིང་རྩེ་མ་སྟང་བསྟན་མི་ཐུས་པར་  
 ལྷང་བ་ན། ཤིང་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པའི་ཡིང་ཚོག་གིས་སྤོའི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་  
 དག་ཁོ་ནས་བཀག་ས་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ་  
 བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣལ་འབྱུར་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་འབྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེས་དེ་ཉིད་ལའང་ཞེས་པའི་འང་གི་སྒྲས་ནི་ཀླན་ཚོབ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་.....  
 པའོ། ། ཤིང་རྩེ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་མཐའ་གཅོད་ལྷགས་ནི་རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་  
 བཀག་པ་བྱེད་པ་འདི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་ཆེས་གསལ་བས་འདི་ལ་  
 བརྟན་ནས་ཤིང་རྩེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཤིང་རྩེ་ལ་  
 བཅམས་ནས་སྒར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་དེ།  
 ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟག་ལྟ་དགག་སྒྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟོན་འབྲེལ་མི་འཐད་སྟམ་པའི་ཆད་ལྟ་དགག་སྒྲ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་དཔྱོད་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་པས་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་བས་ཉེ་བར་.....  
 བཀག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་ཐ་དད་ཅམ་འགོག་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་  
 འགོག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་ན་རྟོགས་པར་དཀའ་ལ། ཏ་ཅང་མང་ན་ཆོགས་སྒྲ་འགྱུར་བས་  
 རྣམ་པ་བརྟན་གྱིས་དཔྱོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཚམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོར་འགོག་པའི་  
 ཏུས་ན་དགག་བྱ་ལ་བྱད་པར་སྒྱུར་ཏེ་བཀག་པས། དེའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིགས་  
 ཁྱང་མ་སྟང་ཏུ་བྱ་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་མི་གཞོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟབ་བྱ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གྱུབ་ན་འབྲུབ་བྱེད་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྟན་ལས་མི་འདའ་བའི་ངེས་པ་  
 དྲངས་ནས་དེ་ནས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ན། བརྟན་པོ་དེ་དག་གང་ལ་ཡང་  
 གཞོད་པ་འབབ་པར་མཐོང་བ་ན། རྟབ་བྱེད་ཞིགས་པས་འབྲུབ་བྱ་ཡང་ཞིགས་པ་ཚོག་མར་



བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཐག་ཚད་གྱི་ངེས་པ་མང་རུ་བྱང་། རེའི་རྗེས་སྐྱ་དེ་ལྟར་  
 རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྟད་བསྟོན་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་བ་ན། མེ་མའོ་ལས་དང་  
 ཉན་མོངས་པའི་སྐྱ་མ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་མ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་.....  
 མཚན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བར་འབྱུང་ལ།  
 རང་རང་གི་རོ་ཐོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་རུ་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། ། བཞི་བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་  
 ཉིད་དང་གཞན་རུ་རྣམ་པ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་བརྟེན་ནས་  
 བཏགས་པས་སྤང་ཅི་དང་རྒྱ་དང་འོ་མ་འཛིན་པ་དང་འཆུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱང་.....  
 བར་འགྱུར་བ་འདི་ཅི་རོ་མི་མཚར་བ་ཞིག་གམ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་  
 ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་.....  
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དོན་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་དོན་ལ་སྐྱར་བ་དང་།  
 མིང་གི་བྱད་པར་གྱི་སྟོན་སྐབ་རྒྱལ་དོན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བདག་ཕུང་  
 པོ་དང་གཅིག་པའི་སྦྱགས་དགག་པ་དང་། བདག་ཕུང་པོ་དང་ཐ་དད་པའི་སྦྱགས་དགག་པ་  
 དང་། དེས་སྦྱགས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཞིགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་  
 ཟག་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བའི་རྒྱལ་ལ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་དེ་སྐྱ་བཅས་སྐྱ་སྤྱིས་  
 ཡོངས་སྐྱ་བཅད་པ་ན་སྐྱ་མེད་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་ལ། སྐྱ་མེད་རུ་ཡོངས་སྐྱ་བཅད་ན་  
 ཡང་སྐྱ་བཅས་རྣམ་པར་གཙོད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་མཐོང་རོ། །དེས་སྤྱིར་གཅིག་དང་ཐ་  
 དད་དམ་གཅིག་དང་རུ་མ་ལ་ཕུང་སྐྱ་མ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བཅས་སྐྱ་མེད་ནི་གཅིག་དང་རུ་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་གཅིག་དང་གཅིག་མིན་གཉིས་སྒྲུབ་ཆོན་ཆོད་པ་ན་ཕྱེ་བྲག་རྩ་  
 རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་ཡང་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 ན་བདག་གམ་གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཅིག་གི་  
 དང་ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་བས། ཅི་བདག་འདི་ལྟར་པོ་དང་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་  
 བཤ། རང་མོས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཡིན་སྟེ་ཐ་དད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བདག་  
 དང་ལྟར་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་རྩ་གྲུབ་ན་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ཐ་དད་པར་  
 བས་གཅིག་པའི་ཚུགས་ལ་གནོད་བྱེད་གང་ཡོད་པ་བཅའ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་གསུམ་གསུངས་ཏེ། བདག་རྩ་སྒྲུབ་པ་དོན་མེད་པ་དང་  
 བདག་མང་པོར་འགྱུར་བ་དང་སྤྱི་འཇིག་ཅན་རྩ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་བདག་དང་  
 ལྟར་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་རྩ་འདོད་ན་བདག་ཁས་སྐྱེད་པའི་དོན་མེད་དེ། ལྟར་  
 པོའི་ཚུལ་གྱངས་ཅན་རྩ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་བ་དང་རི་བོང་ཅན་བཞིན་  
 མོ། །འདི་ནི་ཆ་ཤེར་ཡང་གསུངས་ཏེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་  
 མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་  
 བ། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལྟར་པོ་  
 རྣམས་དང་རང་བཞིན་གཅིག་རྩ་གྲུབ་ན་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ཡང་ལྟར་པོ་རྩ་མ་ཡོད་པ་བཞིན་  
 རྩ་བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། བདག་གཅིག་ལས་མེད་པ་བཞིན་རྩ་ལྟར་པོ་  
 རྣམས་ཀྱང་གཅིག་རྩ་འགྱུར་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དེ། འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྟར་པོ་  
 བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་བྱེད་བཙུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་ལྟར་པོ་བདག་ཡིན་ན། །  
 སྤྱི་དང་འཇིག་པ་ཅན་རྩ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པ་ལས། ཉེ་བར་

ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉེ  
བར་ལེན་པ་ནི་འདིར་ཐུང་པོ་ལ་གོ་བར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་བདག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་བ་འདྲོད་ན་སྐྱེན་ཅི་.....  
ཡོད་སྟེ་མ་ན། འདི་ལ་འཇུག་པ་ཅ་འགྲེལ་ཏུ་སྐྱེན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་  
འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཆོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་སྤྲད་པའི་སྐྱེན་ནོ། །  
དང་པོ་ནི། བདག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་ན་བདག་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་  
འཇིག་ཡིན་པས་བདག་སྐྱེ་ན་མས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་  
ན་དེའི་ཆེ་དེའི་ཏུས་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཏུ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུར་རྟོ། །ཞེས་མི་གསུང་བར་  
འབྱུར་ཏེ། ང་ལས་ཏུའི་བདག་དང་སྐྱེན་པའི་བདག་གཉིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་  
པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ཡིན་པའི་བྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ན་ང་མཆོད་  
སྐྱེན་ཏུ་བྱུར་རྟོ་སྟེ་མི་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་  
གཞན་ཏུ་གྲུབ་ཀྱང་སྤར་སྤྱོད་པའི་དོན་དེ་སྐྱེ་མས་དྲན་པ་མི་འགལ་ན་ལྷས་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་...  
མཆོད་སྐྱེན་གྱིས་དྲན་པ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆན་བཟན་དགོས་ན་དེ་ཡང་ཉེད་པ་...  
མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ས་སྐྱུག་གཉིས་རང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡང་  
འདྲོད་ལ། རྒྱ་འབྲས་སྐྱུ་ཡང་གཞན་དག་འདྲོད་པ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཏུ་ན་མེ་ཕྱེ་  
ལས་ཀྱང་ཐུན་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་འདྲ་ཉི། ཐ་དད་  
པ་ཅ་མ་ཞིག་ཏུ་འདྲོད་པ་ལ་དེ་ལྟར་མགོ་སྟོམས་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱེན་པ་དང་ང་  
ལས་ཏུ་གཉིས་མདོ་དེས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེན་ན་མ་སྟེ་མ་ན། བཀའ་འདིས་ནི་རྒྱུད་གཞན་འགོག་  
པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་སྐྱེན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་དེ་ལས། དེའི་ཆེན་ཆེ་  
གེ་མོ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ན་དེ་ལྟར་མི་ལྟ་ཉི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་དཔོན་

མཐོང་པའི་ཞབས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མདོ་ལ་འབྲུལ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 སངས་མུས་དང་དེ་ནམས་ཀྱི་སྔན་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ང་  
 ནི་སྔན་ཆེ་འདིར་ལྷུང་ཅེས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་སྐད་  
 ཅིག་གིས་འདིག་པས་གཅིག་ཏུ་མི་ཅང་བའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་ཉག་པའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། སྔན་  
 ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ངན་པ་བཞི་བཀའ་སྡུལ་པའི་དང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་འགོག་པ་  
 ཡང་མགོན་པོ་སྐྱེ་བྱས་ཀྱིས་རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པ་ལས། འདས་པའི་དུས་ན་བྱང་ལྷུང་  
 ཅེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྔན་ཆེ་ནམས་སྒྲ་གང་བྱང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་འགྲོ་བ་དྲུག་གར་འཁྱུར་  
 ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔ་ཕྱི་དེ་  
 ནམས་ཀྱང་ཉག་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔ་ཕྱི་དེ་དག་རང་གི་ངོ་མོས་  
 གྲུབ་པའི་སྔ་སྔ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དགག་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་བདག་ལ་རང་  
 བཞིན་ཡོད་ན་སྔ་ཕྱི་དེ་ནམས་ཡང་ན་རང་གི་ངོ་མོས་གཅིག་ཏུ་འཁྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ཉག་པར་  
 འཁྱུར་རོ། །ཡང་ན་རང་གི་ངོ་མོས་ཐ་དད་དུ་འཁྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་ཆད་པར་ལྷ་བར་  
 འཁྱུར་བས་མཁས་པས་ནི་བདག་ལ་རང་བཞིན་ཁས་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ། །ལས་བྱས་པ་ཆུད་  
 ཟ་བའི་ཉེས་པ་ནི། བདག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་འདིག་བྱེད་  
 ན་བདག་སྔ་མས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བདག་ཕྱི་མས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་ནི་འོག་  
 ཏུ་འགོག་པས་འདིར་ནི་ལས་སྔར་བསགས་པའི་འབྲས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པར་འཁྱུར་ཏེ། ལས་  
 བྱེད་པ་པོའི་བདག་འབྲས་སུ་མ་མྱོང་བའི་གོང་དུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་གཞན་ཡང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྔ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་ངོ་མོས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྔ་  
 མ་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་མའི་བདག་མེད་ལ། སྔ་མས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མ་མྱོང་ན་འབྲས་

བྱ་མུང་བ་མེད་དཀོན་པ་ཡིན་ནོ། །མུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ལན་ཀྱང་འོག་རུ་འཁོག་པས་ན་  
ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཚློན་པར་འགྱུར་བ་སྤྱིར་བར་མི་རུས་སོ།།

ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་ཉེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱ་མའི་བདག་ཞིག་ཀྱང་བདག་ཕྱི་  
མས་འབྲས་བྱ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པས་བྱས་པ་རྒྱད་ཚློན་པའི་སྤྱད་མེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ལས་  
དེའི་འབྲས་བྱ་མུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མ་བསགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་...  
ཀྱིས། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
རང་གི་རྩོ་ཐོས་བྱུང་བའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་དེ་དང་རང་གི་རྩོ་...  
ཐོས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཁོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་  
ལས། ཐུང་ན་འདས་ཕྱིན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ནི། །སྟེ་འཇིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་  
མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བླ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
འཇུག་པ་ལས། སྤྱོད་གཞན་གསུམ་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱང་། རང་སྡེ་ཁོ་ནའི་འདོད་པ་  
འཁོག་པར་སྤང་ཞིང་འདིར་བྱུན་མོང་རུ་འཁོག་པར་འདོད་པས་མ་བཏོད་དོ། །རིགས་པ་  
དེ་གཉིས་ཀྱང་རབ་བྱེད་ཉེར་བརྒྱན་པ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་  
པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེར་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །དེར་མ་ཤི་བར་  
སྟེ་བར་འགྱུར། །ཆད་དང་ལས་རྒྱུས་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྒྱུས་  
ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
གསུངས་ཏེ། ལས་རྒྱུད་ཟ་བ་སོགས་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་བ་གྲགས་པས་བཏོད་པའོ། །གལ་ཏེ་  
འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱི་བདག་དང་ད་ལྟའི་བདག་  
གཉིས་རང་གི་རྩོ་ཐོས་ཐ་དད་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཁྱ་མ་ལ་ཅི་ཡང་རག་མི་ལས་པས་ཁྱ་  
མ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། བྱམ་པ་བྱས་པའི་ཆེ་སྟུམ་བྱ་མི་འཇིག་པ་

ལྟར་བདག་ཕྱི་མ་སྤྱོད་པ་ན་ལྷ་མ་མི་འཇིག་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟར་མ་ཤི་བར་  
 འདིར་བྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་ལྷ་ཕྱི་བདག་ན་མས་རང་གི་རྩ་  
 བོས་གྲུབ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ཡིན་ཡང་ལས་རྒྱ་རྩོམ་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་རྒྱུན་མེད་.....  
 དེ། རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྩ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ལྷ་ཕྱི་བ་  
 པས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་འདྲ་ཉི། རང་གི་རྩ་བོས་ཐ་དད་ན་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡང་མི་འཐད་  
 དེ། དཔེར་ན། བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། དེ་  
 ཉིད་ཏུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་རྒྱུན་མེད་ན། །ལྷ་རྩལ་དཔྱད་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟིན། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ལྷ་རྩལ་དཔྱད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། བྱམས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ཆོས་  
 རྩལ་ནི། །གཞན་ཉིད་སྤྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཆན་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་རང་གི་  
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་གྲུབ་ན་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་བཞིན་ཏུ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཞག་ཏུ་.....  
 མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་བྱེད་ཉེར་བཟུང་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །  
 རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རང་གི་རྩ་བོས་གྲུབ་  
 པའི་གཞན་ཡིན་ན་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཏུ་འདོད་དགོས་ལ།  
 རིགས་པ་དེ་འདྲ་བས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་ན་ཡང་དཔྱད་བཟོད་པའི་དངོས་པོ་རྩལ་ཅམ་ཡང་.....  
 མེད་པས་རང་གི་རྩ་བོས་ཐ་དད་པའི་ལྷ་མས་བསགས་པའི་ལས་ཕྱི་མས་ལྟོང་ན། རྒྱུད་ཐ་  
 དད་པ་ལ་ཡང་ཀྱན་ནས་མཚུངས་པས་དབྱེ་བར་མི་ལྷས་པ་འདི་ནི་འདི་འདྲའི་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག འོ་ན་ལྷ་ཏུས་ཀྱི་ལྟོང་མཁན་དང་ཕྱི་ཏུས་ཀྱི་དྲན་མཁན་གཉིས་  
 གཅིག་མ་ཡིན་པས་རང་གི་ལྷགས་ལའང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་ལྟོང་བ་དྲན་པ་དང་.....  
 ལྷ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱིས་འདས་ལྟོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་རྒྱུན་མེད་དེ།

འདིར་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལ།   གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་རུང་བའི་  
ཕྱིར་རོ།

དཔེར་ན།   ཞོས་བཀའ་བའི་སྣོད་ཁང་བ་ན་གནས་པའི་ཐོག་མུ་ལས་བྱས་པའི་སྤྲོད་ན་  
གནས་པའི་ལུག་རྩོད་སྐྱུ་བའི་རྒྱུ་བ་ཞོད་སྣོད་རུ་མ་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེར་དམིགས་  
པ་བཞིན་རུ།   ཆེ་འདིའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་རུས་སྐྱེ་མ་ཕྱིན་ཀྱང་སྐྱེ་གྱི་ཕྱོད་བ་  
རྒྱལ་ལ་འདིར་རྒྱུ་བར་ཡང་མི་འགལ་ཏེ།   བཞི་བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་ལས།   རྒྱུ་དང་འབྲས་  
བྱེད་ག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རུ་རྟོག་པ་སྤངས་ཤིང་།   རྒྱུའི་བྱེད་པར་གྱིས་གསལ་བར་  
ལྟར་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་ནི།   དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་བཏགས་  
པར་ཡོད་པའི་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་རྒྱུས་སྐྱེ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བྱེད་པར་རིགས་སོ།   །དངོས་པོ་རྒྱལ་  
རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལྟེ།   དེ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་སྐྱེས་  
པ་ཡོད་པ་དང་།   གཞན་རུ་འབྱུར་བ་ཉིད་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།   དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་  
རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཅན་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོངས་་་་  
སྐྱེ་བཏགས་པར་བྱའོ།   །འདི་ལྟར་འདམ་བཞིན་རུ་ཞོད་སྣོད་ཁང་བའི་ནང་ན་གནས་པ་དག་  
ལ་མུ་ཐོག་ཆེས་མང་པོས་གཡོགས་པའི་སྤྲོད་ན་གནས་པའི་ལུག་རྩོད་སྐྱུ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེར་  
དམིགས་མོད་གྱི།   དེའི་རྒྱུ་བ་ཞུགས་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་མིན་པ་མ་ཡིན་ནོ།   །ཞོས་གསུངས་  
ཏེ།   རྒྱུས་པར་འཇུག་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ།

ད་ནི་དཔྱུས་མའི་དོན་བཤད་དེ།   དེ་ལྟར་བདག་ཕྱང་པོ་དང་གཅིག་རུ་འདོད་པ་ལ་  
རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པ་ལས།   ཉེ་བར་སྤང་བ་རི་ལྟ་བུར།   །ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་  
འབྱུར།   །ཞོས་གསུངས་པ་འདི་ནི་གཞོད་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ།   །དེ་ལ་གང་ཟག་འདིས་  
ལས་འདི་སྤངས་སོ་ཞོས་ཐ་སྐྱེད་བྱེད་པས་ན་ཕྱང་པོ་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

བདག་ནི་དེ་ལེན་པ་བོད།            |དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་བཅེ་ལས་དང་བྱེད་པ་བོ་  
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་འཁྱར་བས་གཙོད་པ་པོ་དང་གཙད་བྱ་དང་བྱམ་པ་དང་རྩ་མཁན་དང་མེ་.....  
 དང་བྱེད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཁྱར་རྟེ།    རབ་བྱེད་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་།  
 བྱེད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན།    |བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་གཅིག་འཁྱར།    |མེ་དང་ཤིང་གིས་  
 བདག་དང་ནི།    |ཉེ་བར་སྐང་བའི་རིམ་པ་ཀུན།    |བུམ་སྐམ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ།    |  
 མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད།    |ཅེས་དང་།    |འབྱུག་པ་ལས་ཀྱང་།    |ལེན་པོ་རང་ཉེར་  
 ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན།    |དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འཁྱར།    |ཞེས་སོ།    |  
 དེ་ལྟ་ན་བདག་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་ཏུ་ཁས་སྐངས་པ་དོན་མེད་པ་དང་།  
 བདག་མང་པོར་འཁྱར་བ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཁྱར་བ་དང་ལས་བྱས་པ་.....  
 རྒྱུད་ཚོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་སྦྱེ་བ་དྲན་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་སྟེ་  
 རྒྱག་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྐང་བར་མི་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཐ་དད་པའི་སྒྲགས་དགག་པ་ནི།            ཅི་སྟེ་བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་རང་  
 བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་མོད།    རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་འདོད་ན་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་སྟམ་ན།    |འདི་  
 ལ་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས།    གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན།    |སྤང་པོའི་མཆན་  
 ཉིད་མེད་པར་འཁྱར།    |ཞེས་པའི་སྦྱོན་གསུངས་སོ།    |དེ་ལ་བདག་སྤང་པོ་ལས་ངོ་པོས་  
 སྤང་པའི་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་ནི།    |སྤང་པོའི་མཆན་ཉིད་སྦྱེ་འཇིག་གནས་པ་དང་མི་ལྟན་  
 པར་འཁྱར་རྟེ།    དཔེར་ན།    ཉ་བ་ལང་ལས་གཞན་ཏུ་སྤང་པ་བ་ལང་གི་མཆན་ཉིད་དང་  
 ལྟན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ།    |དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་སྟམ་ན།    |འོ་ན་དེ་བདག་ཏུ་ཐ་སྦྱད་འདོགས་  
 པའི་གཞི་དང་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ཡུལ་ཏུ་མེད་དེ།            |འབྱུག་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱེད།  
 དཔེར་ན།    ལྟན་པ་ལའི་མེ་རྟོག་གམ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན།    |ཞེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་



སྒྱུར་བ་བྱ་ཉི། ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །བདག་སྒྱེ་འཇིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་  
 ཉག་པར་འཁྱར་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་འཁྱར་བ་མེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་བདག་ཏུ་  
 བཏགས་པ་དོན་མེད་པར་འཁྱར་རྟེ། འཇུག་སྒྲིག་གང་ཡང་མི་ཅུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གསུང་རྟེ། །གཞན་ཡང་སྤྱང་པོའི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སྒྱུ་  
 ཅུང་བ་སོགས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱ་དམིགས་དགོས་རྟེ། དཔེར་  
 ན། གཟུགས་དང་སེམས་ཐ་དད་བྱ་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཇིན་པ་ཡང་མེད་  
 པས་བདག་དོན་གཞན་ཏུ་མེད་དེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བརྒྱན་པ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་ལས། །གཞན་ཏུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །  
 བསྐྱེད་ཡོད་རིགས་ན་བསྐྱེད་ཏུ་མེད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་སྤྱང་  
 པོ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། །སྤྱང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཇིན་མ་གྱུ་བ་ཕྱིར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྒྱེ་ཉིགས་པ་ནམས་སྤྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་སྒྲོ་འདོགས་  
 པ་ནི་བདག་མིང་ཅམ་ཏུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། སྤྱང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་  
 མཐོང་ནས་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་  
 ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 བདག་སྤྱང་པོ་ལས་རང་གི་རྩ་བོས་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་.....  
 བཏན་པོ་རྟེད་རྟེད་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱ་ཉི། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་རྩྭ་གས་འདི་གཉིས་ལ་  
 གནོད་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་ནམ་དག་མ་འདྲོངས་ན། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་  
 ཀྱང་དམ་བཅའ་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བས་ལྟ་བ་ནམ་དག་མི་རྟེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པར་འདོད་ནས་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ནར་ཡོད་ན་སྤྱང་པོ་དང་  
 གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་དཔྱད་པ་བྱས་རྟེ། གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་གནོད་བྱེད་མཐར་གཏུགས་པ་མེ་

དང་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་ཚོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་འདི་འདྲ་བ་ན་མས་ཡིན་  
 ལ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བའི་ཚད་མ་འདིས་དགག་དགོས་  
 གྱི། རྒྱལ་ཕྱེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ན་མས་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་གཟུགས་དང་སེམས་བཞིན་ཏུ་  
 སོ་སོར་མཐོང་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བས་ཞེས་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་མི་འཇིག་  
 པའི་གནོད་བྱེད་འདི་སྟོན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། ། དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཐར་  
 གཏུགས་པའི་ཙམ་བཞི་རྒྱལ་ཕྱེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་གནོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱག་.....  
 པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་ཇུར་  
 བཤད་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མིན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་  
 པའི་སྐབས་ན་མས་སུ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་གནོད་པ་མེད་པ་ན་མས་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་བཞེད་པ་  
 མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་འདོད་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ན་མས་གནོད་བྱེད་ཏུ་བཞུན་  
 ས་མེད་ཅིང་། ལྷང་ཡང་ཁས་ལེན་མི་ལེན་སྐྱེ་ཆོགས་ཡོད་ལ། ཁས་ལེན་པ་ན་མས་ཀྱང་  
 དྲང་ངེས་ལ་མི་མཐུན་པས་དེ་ཡང་རིགས་པས་སྐྱབ་དགོས་ན་རིགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་སྟོན།  
 ཡ་རོལ་བའི་ཁས་སྐྱངས་ལ་འདི་ཁས་ལེན་ན་འདི་ཡང་ཁས་སྐྱང་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་།  
 འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་འདི་ཡང་ཁས་མ་ལེན་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་...  
 གྱིས་རིགས་པ་མེད་པར་ངེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱེད། དེས་ན་གནོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཙམ་བ་  
 ཐམས་ཅད་མཐར་གཏུགས་པ་ན། རྒྱལ་ཕྱེ་རྒྱལ་གྱི་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་གནོད་པ་མེད་པ་ལ་  
 བྱག་ཅིང་། དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་སྐྱངས་ན་རང་གི་ལྗོངས་བས་གནོད་པར་མཐོང་ནས། དེ་  
 ལས་མི་འདའ་བ་འདི་ནི་དབུ་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་ཐ་སྟད་

སའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ།  
 སྐྱེ་བྱས་པ་ཡིན་པ་མངོན་སྲུང་གིས་ལྷན་པ་ཁྲི་རྟག་པ་མངོན་སྲུང་གིས་ལྷན་པ་མི་དགོས་པ་.....  
 བཞིན་ཏེ། མངོན་ན་སྐྱབ་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཙུང་པ་མཐར་གཏུགས་པ་མངོན་སྲུང་ལ་  
 སྐྱེས་ཀྱང་། ཙུང་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མངོན་སྲུང་གིས་ལྷན་པ་གནད་གོས།

གསུམ་པ་དེས་སྒྲིགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁྲིགས་པར་འབྱུང་བ་ནི། རང་བཞིན་ཐ་  
 དང་རྩ་ཡོད་ན་འཁར་གཞོང་ན་ཞོ་ཡོད་པ་ལྟར། སྤང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་ལ་སྤང་པོ་  
 བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རང་བཞིན་གཞན་  
 རྩ་མེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་པ་ནི་ཤིང་རྟ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འཇུག་པ་  
 ལས་ཀྱང་། སྤང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་  
 གང་ཕྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འབྱུང་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་  
 ཕྱིར་འདི་རྟོག་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །བདག་དང་སྤང་པོ་ལྷན་པའི་སྒྲིགས་ཀྱང་ཤིང་རྟ་ལ་  
 བཤད་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་བཞིན་རྩ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བདག་ནི་གཞུགས་  
 ལྷན་མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ །ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྷན་དོན་སྒྲུར་བ་མེད། །གཞན་ན་  
 གནག་ལྷན་གཞན་མིན་གཞུགས་ལྷན་ན། །བདག་ནི་གཞུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་  
 མེད། །ཅེས་སོ། །གནག་ལྷན་ནི་ལྷན་བྱིན་བ་ཡང་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞུགས་  
 ལྷན་ནི་ལྷན་བྱིན་གཞུགས་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྤང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་  
 བམ་སྒྲུལ་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྩ་འདོགས་པར་གསུངས་  
 པས་ན། གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་སྤྱི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས།  
 མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཙམ་བདག་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤང་པོ་ཆོགས་ཙམ་བདག་ཡིན་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་

གཅིག་རྒྱ་འཁྱར་པའི་སྒྲིན། འཇུག་པ་ཙུ་འབྲེལ་དུ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་གི་ཉེ་བར་སྤང་བྱར་འདྲིན་པས་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་ཁ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བར་འདྲིན་དགོས་ལ།  
 དེ་ལྟ་ན་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བྱར་འཁྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཚགས་པ་བདག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་གྱི། བདག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདིས་སྤང་པོའི་སྒྲིན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདྲིན་དགོས་པར་གསལ་ལོ། །གལ་ནི་དེ་དག་བདག་མ་ཡིན་ཡང་།  
 དཔེར་ན། ཤིང་རྩའི་འཕར་ལོ་དང་སྒྲིག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེགས་པའི་ཚེ་དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་རྟེན་པ་ན་ཤིང་རྩར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཚགས་པའི་  
 དབྱིབས་ཁྱད་པར་བ་ལ་བདག་རྒྱ་འཛོག་གོ་སྟུང་ན། འོ་ན་དབྱིབས་ནི་གཞུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་ན། སེམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གཞག་རྒྱ་མེད་པར་འཁྱར་ཏེ། འཇུག་པ་  
 ལས། དབྱིབས་ཞེ་ན་དེ་གཞུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཁྱེད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འཁྱར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚགས་ནི་བདག་ཉིད་འཁྱར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་  
 དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཤིང་རྩར་བཞིན་རྣམ་པ་བརྟན་པོ་དེ་གང་རྒྱ་ཡང་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་འདར་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིགས་པ་ལྟར་བདག་  
 གྱུང་སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པོ་གང་རྒྱ་ཡང་མེད་པ་དང་། འོ་ན་གྱུང་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིགས་པ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་དཔེ་  
 རྟོན་རྒྱ་མཛད་ནས་མདོར་གསུངས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྤྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུ་མའི་དོན་ལ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྤྱར་གསུངས་པ་ལྟ་སྤྱེད་པ་ཙམ་རྒྱ་  
 གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པ་ཁྱེགས་པ་ལ་བྱས་པ་དང་། གཞུགས་སོགས་ལ་སྒྲུ་མར་གསུངས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་གཞུགས་སོགས་སྤྱད་པའི་སྤང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་སྤྱར་གཉིས་.....

ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཉེ། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མའི་དོན་ཡང་ཡོད་ལ། སྤྱི་མ་ལ་  
 ཕྱི་མའི་སྤྱི་མའི་དོན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ཕྱི་མ་དེའི་འགྲུབ་ལུགས་ནི་སྤྱང་བ་འཛིན་  
 པ་དང་སྤྱང་བ་ངེས་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ཉེ། དཔེར་ན། སྤྱི་མའི་རྟ་སྤྱང་  
 སྤྱང་བ་མིག་གི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་དང་སྤྱང་བ་ལྟར་གྱི་རྟ་སྤྱང་མེད་པར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པས་……  
 ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་སྤྱང་རྟ་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱི་མའམ་བརྟེན་པའི་སྤྱང་བར་ངེས་པ་སྤྱི་བ་དེ་……  
 བཞིན་རུ། གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་རྟ་མེད་པར་སྤྱང་བ་དང་།  
 དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བར་རིགས་ཤེས་གྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གང་ཟག་དེ་སྤྱི་མའམ་བརྟེན་པའི་སྤྱང་བར་ངེས་པ་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་  
 སྤྱང་བ་ཡོད་པར་རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བར་ཐ་སྟད་པའི་ཚད་  
 མས་མི་འགྲུབ་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དང་གཟུགས་སོགས་  
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཐ་སྟད་པའི་སྒྲོ་གཉིས་དཀོས་པའི་སྤྱི་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་  
 གཟུགས་སོགས་སྤྱི་མ་བཞིན་རྟ་འཆར་རྟ་མ་འདོད་ན་དེ་དག་འཛིན་པའི་ཐ་སྟད་པའི་སྒྲོ་རང་  
 གིས་ཡོད་པས་དེ་སྤྱི་བ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མི་དཀོས་པས། དེ་ནམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་  
 མེད་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མང་རྟ་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་ཁེགས་པ་ལ་ངེས་པ་དྲག་པ་……  
 བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་སྤྱང་བ་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ན་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མ་ལྟ་  
 བུའི་སྤྱང་བ་སོགས་སྤྱི་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་མེད་དོ།

རིགས་པའི་ཤེས་པས་ཆོས་ཅན་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱི་འགག་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་པར་……  
 བཅད་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་དང་། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྤྱང་ཡང་རང་བཞིན་རྟ་སྤྱང་པའི་གཟུགས་སོགས་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་ལ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་……  
 ཉིད་ཅེས་སྤྱི་གྱི་མཁས་པ་ནམས་གསུང་ངོ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཐུག་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་

སྐྱུ་ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་། མཉམ་ཏུ་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དཔྱད་  
 པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་དགག་ལ། དེའི་ངེས་པའི་ཆེས་ཐིག་པར་  
 བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་དེའི་ངང་ནས་དེ་དག་.....  
 བྱའོ། ། འདིའི་གནད་ཤེས་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་ན་མ་མཐའ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲམས་པས།  
 དེའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ངེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་ཉིད་འཆར་བའི་རྩལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་ལ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་དགག་བྱའི་ཆད་ལེགས་པར་མ་ཐིག་  
 པར་གཅིག་ཐ་དད་སྐྱེས་ལ་རིགས་པས་བཟླས་པ་ན། དེ་དག་ལ་གནོད་པ་མཐོང་བའི་  
 ཆེ་གང་ཟག་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡེ་མི་འཇུག་གོ་སྒྲམ་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་  
 བོ་རྣམས་རི་བོང་གི་ར་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་.....  
 མེད་པའོ་སྒྲམ་པ་བྱུང་ན་ནི་ཆད་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའི་གོ་ལ་སར་ཤེས་.....  
 པར་བྱ་ཏུ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ངེས་ལྟ་བུར། །སྤྱི་པ་སྐྱུ་མ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བཞི་  
 བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་བར། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་པོ་བཞིན་མཐོང་བ་ན་སྐྱུ་མ་  
 བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་རྣམ་པར་དཔྱད་  
 པ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀག་པ་ལས། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཞུན་  
 པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་  
 དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་འདིགས་པས་དེ་དག་དང་བཞུན་པར་མི་བྱེད་གྱི། དེ་དང་མི་འགལ་  
 བ་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་  
 ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་བཟུང་ན་འདྲ་སྐྱུ་ཡིན་གྱི།  
 རིགས་པ་དེས་རྣམ་པར་དཔྱད་ནས་རང་བཞིན་ལེགས་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་

ཅམ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་ངེས་པར་སྟེ་དགོས་པས་སྦྱོན་མིན་ཏེ།      བཞི་བརྒྱ་  
 བའི་འབྲེལ་བ་ལས།      དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་དབྱད་པ་ན།      དངོས་སོ་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ་སོ་ནས་དངོས་སོ་རྣམས་ལ་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལྟག་མར་  
 ལུས་པར་འགྱུར་རོ།      །ཞེས་སྟུ་མའི་དོན་ལྟག་མར་ལུས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ།      །འདི་ཡང་སྟུ་བྱ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁྱེད་པ་ན།      རིགས་པ་  
 དེའི་འདུ་བྱེད་རི་སྲིད་མ་ཉམས་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་རིགས་པས་འཐད་མི་འཐད་དབྱད་ནས་སྟུ་བྱ་  
 ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མི་སྟེ་ཡང་།      སྟུ་བྱ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེར་བདེན་སྟུ་མ་  
 པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པའི་སྤང་བ་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་བདེན་སྟུ་མ་ན་རིགས་པས་དགག་.....  
 དགོས་པའི་འཛིན་པ་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་གྱི།      དེ་དག་མེད་པའི་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པར་  
 འཛིན་པ་ལ་ཡང་སྟུ་འཛིན་གྱི་མངོན་ཞེན་ཡོད་པས་འདོར་དགོས་སོ་སྟུ་མ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡོ་  
 མི་ཉན་ཏེ།      དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པའི་སྦྱོན་ཆེན་  
 བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ་མར་མང་ཏུ་བཤད་ཐིན་ཏོ།      །འདི་ཡང་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡོད་པ་  
 དང་བདེན་པར་ཡོད་པ་གཉིས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེམ།      །གཞན་ཡང་ལུ་  
 དབྱད་དེ་རིགས་པས་གསེལ་བ་ན་མི་འདུག་སྟུ་མ་པ་དང་བོར་འབྱུང་ཞིང་།      དེ་ནས་དཔྱད་  
 མཁན་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་མེད་པར་ངེས་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་གང་  
 ལ་ཡང་འདི་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་གྱི་ངེས་པ་བྱ་ས་མེད་པར་སོང་ནས་སྤང་བ་བན་བྱན་ཏུ་སོང་.....  
 བའི་སྤང་བ་འཆར་བ་ཡང་།      རང་བཞིན་ཡོད་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅམ་མ་བྱེད་པར་རིགས་  
 པས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་སྦྱང་པ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་  
 བཤེག་པའི་སྦྱང་པ་ཡིན་ལ།      དེས་ན་དེ་རྟོགས་པས་བྱངས་པའི་སྤང་བ་བན་བྱན་ཏུ་ཤར་བ་  
 ཡང་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་གཏན་མིན་ནོ།      །དེས་ན་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱད་པ་ན།      གང་

ཟག་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཉིང་ཏུ་སྡོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་གོ་  
 ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་འདི་ནམས་ཀྱང་བན་བྱུང་ཏུ་འཆར་བ་ཅམ་  
 དཀའ་བ་མིན་གྱི། དེ་འདྲ་དེ་དབྱུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་  
 ཉོན་པའི་ཆོས་ཐན་བྱུང་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་ཡང་། དཀའ་ས་ནི་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་  
 པའི་རང་བཞིན་མ་ལྟས་པར་ཁེགས་པ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་……  
 ཉིད་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་མུང་བ་པོ་ལ་སྐྱེས་པར་འཛིག་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་……  
 བས་འདྲོངས་ཏེ། དེ་ནམས་སྤང་འཛིག་གྲུབ་པའི་གཉིས་ཆོགས་དེ་སྤྱི་མཐའ་ཅམ་ཏུ་སྤང་  
 བས་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རྟེན་ན་ལྟ་བའི་ངེས་  
 པ་ཆེ་བ་ཅམ་ཏུ་སྤྱད་སྤྱགས་ལ་ངེས་པ་ཅུང་ཏུ་འགྲོ་ལ། སྤྱད་སྤྱགས་ལ་ངེས་པ་རི་ལྟར་ཆེ་བ་  
 ཅམ་ཏུ་ལྟ་བའི་ངེས་པ་ཅུང་ཏུ་འགྲོ་བར་གདོན་མི་བཟ་བས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་མཚུངས་སྤྱོད་……  
 ངེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཐམས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེས་པར་ཡང་ན་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པར་  
 འཛིན་པའི་སྤྱོད་འཛིགས་དང་རྟག་ལྟ་དང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་མཐར་ལྷུང་ལ། ཡང་  
 བ་དངོས་པོ་ནམས་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འཛིགས་དང་……  
 ཆད་ལྟ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལས། དེའི་ཆེ་མེད་མེད་སྤྱོད་པས་བཅུ་ལྷན་པ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་  
 འདི་འཆད། །སྤྱིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉི། །འདི་ལ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལང་འཆི་བ་མེད། །  
 སེམས་ཅན་མི་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། །ཆོས་འདི་ནམས་ནི་དབྱུ་བ་ཅུ་ཤིང་འདྲ། །  
 སྤྱོད་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའ་འདྲ་ཉི། །ཆུ་ཡི་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན། །མི་འགའ་  
 འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ཤི་ནས་ནི། །འཛིག་རྟེན་གཞན་ཏུ་འཕྱོལ་ཞིང་འགྲོ་མེད་ཀྱང་། །  
 ལས་བྱས་ནམས་ནི་ནམ་ཡང་ཅུད་མི་བ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀའ་ནག་འབྲས་བུ་སྤྱོད། །



ཉུག་པར་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།      །ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་གྲང་  
 མེད།    །དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན།    །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་  
 བའང་མེད།    །ཅེས་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བའི་གང་ཟག་རིགས་པས་མི་རྟེན་གྲང་ཆོས་རྣམས་  
 སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དཀར་གནག་གི་འབྲས་བུ་རྣམས་འབྱུང་བས།    ལས་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་རེག་  
 པ་སྟེ་སྦྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་མིན་ལ།    གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཟག་གཞན་  
 གྱིས་ཆོར་བའམ་སྦྱང་བའི་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་རྟེན་.....  
 པར་བྱའོ།    །ངེས་པ་དེ་འཆོལ་ལྷགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་སྒྲི་ལེགས་  
 པར་འཆར་བྱ་གཞུག་ལ།    རང་རྒྱད་ཀྱི་མ་རིག་པས་རང་བཞིན་ངེ་ལྟར་སྒྲུ་བཏགས་པ་རྣམས་  
 ལེགས་པར་བསམས་ལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ།    དེ་ནས་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གཅིག་ཐ་དད་  
 ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་དང་།      དེ་གཉིས་ཆར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་ལྷགས་  
 དམིགས་བྱེད་པར་བསམས་ལ།    གནོད་བྱེད་མཐོང་བའི་ངེས་པ་དྲང་ཞིང་མཐར་གང་ཟག་  
 ལ་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ་སྒྲུ་མ་པའི་ངེས་པ་བཏན་པར་བྱ་སྟེ་སྦྱང་སྒྲུགས་ལ་དེ་.....  
 འདྲ་མང་བྱ་སྦྱང་།

དེ་ནས་གང་ཟག་གི་ཐ་སྒྱེད་བསྟོན་མི་རུས་པར་སྤང་བ་རྣམས་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བྱ་.....  
 གཞུག་ལ།      དེ་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱང་བ་པོར་འཛོག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 སྒྲུགས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་།    རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འཐད་པའི་འཐད་ལྷགས་  
 རྣམས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱའོ།    །དེ་གཉིས་འགལ་བར་སྤང་བའི་ཆོན་གཟུགས་བརྟན་  
 ལ་སོགས་པ་དཔེར་སྒྲངས་ནས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ།      འདི་ལྟར་བྱད་བཞིན་གྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་ནི་མིག་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་སྤང་བ་རྣམས་གྱིས་སྦྱང་ཡང་བྱད་དང་  
 མེ་ཡང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་དང་།      བྱེན་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལྷག་པའི་ཆོ་འཇིག་པ་གཉིས་

བརྟན་མི་རྒྱས་པར་གཞི་མཐུན་ཏུ་འདྲ་བ་བཞིན་ཏུ། གང་ཟག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་  
 མེད་ཀྱང་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱང་བ་པོ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་.....  
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་ཡང་མི་འགལ་ལྟ་སྟམ་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱ་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་འདི་འདྲ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གང་  
 ཏུ་སྤྱང་བས་སྤྱང་པར་ངེས་པ་འདི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྤྱི་.....  
 བའི་མངོན་སྲུང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་འཕགས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །མིན་ན་འདི་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་ངེ་ལྟར་ཅུང་ཏེ། དཔེ་དེ་དག་གྱང་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་ན། དེའི་དཔེར་གང་འཛིག་ལ་  
 སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་ན་བྱག་མེད་ཏུ་བརྟུན་དགོས་སོ་སྟམ་ན། འདི་ལ་ཁུ་མ་ཁ་  
 ཅིག་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སྲུང་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་.....  
 འཕགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱང་ཉིད་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འཕགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སྲུང་ཏུ་རྟོགས་.....  
 དགོས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྤྱི་མོད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྟ་བ་ལས། དངོས་པོ་  
 གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བརྟེན། །གཅིག་གི་སྤྱང་ཉིད་གང་ཡིན་  
 པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱང་པ་ཡིན། །ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱང་ཉིད་  
 རྟོགས་པས། ཆོས་ཀུན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་གཞུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་པར་རྟོགས་པས་བྱད་བཞིན་ཏུ་བདེན་.....  
 པར་མི་འཛིན་ཡང་གཞུགས་བརྟན་བདེན་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 འདི་ཡང་བརྟ་ལ་མ་བྱང་བའི་བྱིས་པ་རྒྱང་ཏུ་རྣམས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་མཐོང་པ་  
 བ་དེ་ལ་ཆེ་བ་སོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་གིས་ནི་བྱད་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་ལ། ཆུན་

བོ་བུ་ལ་བྱང་བ་ན་མས་གྱིས་ནི་དེ་དག་བྱང་བཞིན་ཏུ་མེད་བཞིན་ཏུ་བྱང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་།  
 པར་དེས་ཀྱང་། བྱང་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་རང་གི་རྩ་མཐུག་གྱུ་པའི་  
 ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་སྤྱང་བས་  
 འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དཔེར་བྱས་ཀྱི་གང་ཏུ་སྤྱང་བ་  
 དེའི་རྩ་མཐུག་སྤྱང་བས། གང་ཏུ་སྤྱང་བ་དེའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མངོན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་  
 པས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཏུ་སྤྱང་བ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་བ་དེ་ལྟ་གྱི་  
 ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྱང་ཏུ་ཆད་མས་གྱུ་བ་ན་ནི། ལྟ་གྱུའི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་  
 གཟུགས་བརྟན་སྐྱེས་དང་མི་འདྲའོ། །འདིས་ནི། ལྷན་སྐྱེས་འདི་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་  
 ཅིང་། །འཛིན་ཉིན་རབ་ཏུ་གཟུགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །ཞེས་བྱམ་པ་སྐྱེས་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་དཔེར་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ལ་བཀོད་པ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཉི་ཆོ་  
 བའི་སྤྱང་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་མིན་ཉེ་སྤྱང་བཤད་པ་ལྟར་ཤིང་རྟ་ལ་  
 སྐྱེས་པ་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཏུ་མ་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་ལྟར་མོ་བ་འགས་རྟ་སྤྱང་སྐྱེས་སྤྱོད་པ་དེན་པར་འཛིན་ཅིང་། ལྟ་མ་མཐུན་  
 གྱིས་རྟ་སྤྱང་བརྟན་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉི་ཆོ་བའི་སྤྱང་པའོ། །མི་ལམ་ཏུ་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་  
 དངོས་པོ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་། སང་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཅི་ལྟར་སྤྱང་བ་དེས་སྤྱང་བའི་  
 བརྟན་པར་འཛིན་པ་དང་གཉིད་ཨོག་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་  
 པ་བྱང་མེད་ཏུ་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱོད་པ་དང་བྱང་མེད་གཞན་གྱིས་སྤྱང་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ནའང་།  
 མི་ལམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་ལ་སྐྱེས་  
 པ་ལ་བྱང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པ་དང་འདྲའོ། །སྤྱང་། ལྟ་མ་སྤྱོད་ལྟ་སྐྱེས་ལ་བཏགས་  
 པ་གང་། །དེ་དག་འཛིན་ཉིན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞེས་དངས་པ་ལྟར། མིག་རྒྱ་དང་ལྟ་

མ་དང་མི་ལམ་ལ་ཆུ་དང་རྩ་མུང་དང་སྒྲིལ་བ་བྱད་མེད་སྐགས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ། བ་  
 རྩ་དེ་པའི་ཚད་མ་རང་དགའ་བས་གཞོད་པས་དེ་དག་གིས་ཞེན་པ་ལྟར་གྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་  
 པ་ནི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པའི་སྒྲུ་  
 མའི་དོན་དེ་རྣམས་མདོ་ལྟེ་བའི་མའི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པའི་དབྱངས་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས་ཀྱང་...  
 བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཉེ།

རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སྒྲིག་རྒྱ་བྱི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། །སྒྲུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་རི་ལྟ་  
 བྱར། །མཆན་མ་སྒྲིལ་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་  
 པར་གྱིས། །རི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་དྲངས་པར་ཁྲ་ཤར་བ། །དེ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་དྲངས་  
 པའི་མཆོར་སྤར་ཉེ། །ཁྲ་བ་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་འཕྱོངས་པ་མེད། །ཆོས་ཀྱན་མཆན་ཉིད་དེ་  
 འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་མི་དག་ནགས་རིའི་ཁྲོད་འདུག་ནས། །སྒྲུ་ལེན་སྒྲུ་དང་  
 སྐྱོད་དང་དུ་བ་ལས། །བྲག་ཆ་སྐོས་ཀྱང་སྤར་བ་མེད་པ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲུ་དང་རྩ་མ་མེད་དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བྲག་ཆ་འབྱུང་མོད་གྱི། །སྒྲུ་ལ་དབྱངས་དེ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བཞེན་པ། །སྒྲིལ་བྱ་ལ་ད་  
 པར་བྱར་ནས་མི་མཐོང་ཉེ། །བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན། །ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞུགས་སྒྲུ་ལ་ཉེ། །རྩ་  
 དང་སྒྲུང་པོ་ཤིང་རྩ་རྩ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྤར་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་ཅུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་མོ་བྱུང་  
 ཞིང་ཤི་བ་དེས་མཐོང་ནས། །བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྟར་མཆན་མོ་རྒྱ་ཡི་ཁྲ་བ་དག །དྲངས་ཤིང་

རྟོག་པ་མེད་པའི་ཚུ་ནང་ཕྱར་།     | རྩ་ཟླ་ལྟར་པ་གསོག་ཏེ་གཟུང་བྱ་མེད།     | ཚེས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།     | ཇི་ལྟར་སྐོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་བྱས་ན།     | སྦྱོང་བུ་  
 རྒྱུ་པས་གཟུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡིས།     | སྦྱིག་རྒྱ་དག་ལ་ཚུ་ཡི་ཕུང་པོར་མཐོང་།     | ཚེས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།     | སྦྱིག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཚུ་ནི་ཡང་མེད་ན།     |  
 སེམས་ཅན་སྐོངས་པ་དེ་ལ་འཕྱང་འདྲོད་དེ།     | མི་བདེན་ཚུ་ནི་བུར་བར་ཡང་མི་བྱས།     |  
 ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།     | ཇི་ལྟར་ཚུ་ཤིང་སྐྱོན་བའི་སྐྱོང་པོ་ལ།     |  
 སྦྱིང་པོ་འདྲོད་ཕྱིར་སྦྱོང་བུས་དེ་གཤམས་ཀྱང་།     | བར་དང་བྱི་རོལ་ཀྱན་ན་སྦྱིང་པོ་མེད།     |  
 ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།     | ཞེས་སོ།     |

གཉིས་པ་མིང་གི་བྱད་པར་གྱི་སྐོན་ནས་འབྱུང་ཚུལ་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི།     ཇི་ལྟར་འཕང་  
 སྐྱོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བཏགས་པ་ན།     ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ཉེ་བར་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།     ཤིང་རྟ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྐྱོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་བྱ་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་  
 རྒྱུ་དང་སྦྱོ་མཆོད་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་བྱ་འདྲོགས་པ་ན།     དེ་དག་ཉེ་བར་སྤང་བྱ་  
 དང་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྐྱོ་དང་ཤིང་རྟ་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་བྱེད་པ་སྐྱོ་དང་ལས་  
 སྦྱ་འཛོག་པ་བཞིན་བྱ།     བདག་ནི་ཕུང་པོ་སོགས་ལེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་བྱེད་པ་སྐྱོ་དང་  
 ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།     འབྱུག་པ་ལས།     དེ་  
 བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་པས་ཕུང་པོ་དང་།     | ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྦྱོ་མཆོད་རྒྱལ་བརྟེན་  
 བས།     | བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་བྱ་འདྲོད།     | ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་  
 པོ་འང་ཡིན།     | ཞེས་སོ།     | འདི་ཡང་ཤིང་རྟ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་ན་རྣམ་པ་  
 བུན་པོ་གང་བྱ་ཡང་བདག་དེ་རྟེན་པར་མི་འབྱུར་བས།     རང་བཞིན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 ཀྱང་མ་དབྱེད་པར་ཀྱན་རྫོབ་བྱ་ཡོད་དོ།     |

གཉིས་པ་དེས་བདག་གི་བ་ཡང་ཁྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དེ་རང་  
 བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན་བརྟན་པོ་དེ་གང་ཏུ་ཡང་མ་རྟོན་པས།  
 བདག་ལ་རང་བཞིན་ཁྱེད་པར་དེའི་ཆེ་རིགས་པས་འདི་ནི་བདག་དེའི་མིག་ལ་སྟགས་པའོ་.....  
 ཞེས་ཇི་ལྟར་རྟོན་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དེ། རྣལ་  
 འབྱོར་བས་བདག་དང་བདག་གི་བའི་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མ་དཔྱད་མིགས་པ་ན་འཁོར་བ་.....  
 ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་པ་  
 ལས། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 འབྱུག་པ་ལས་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་  
 བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྤྱང་ལྟ་བུས། །རྣལ་འབྱོར་  
 བ་དེ་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་  
 མཐུས་བདག་གི་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་....  
 པ་ནི་ཐུག་བརྟུན་མིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་བ་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་བདག་དང་  
 བྱང་པོའི་དབྱེད་པ་ཤིང་རྟ་ཉིད་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱམ་པ་དང་རྣམས་བྱ་ལ་...  
 སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། བྱམ་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་རང་གི་གཞུགས་ལ་སྟགས་  
 པ་རྣམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་ལ་སྟགས་པའི་དབྱེད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་འཆོལ་བའི་.....  
 རིགས་པས་རྣམས་པ་བརྟན་ཏུ་བཅའ་བ་ན། དེ་དག་ཏུ་བདེན་གཉིས་གང་ཏུ་འང་མི་རྟོན་  
 ཅིང་མ་དབྱེད་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་རྟོན་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྟོམ་པ་གསུམ་  
 བརྟན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ང་དང་ཚོད་ཀྱི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚོད་དེ། འཇིག་  
 རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ང་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་

པས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་རིགས་པས་མི་འགྲོག་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུག་པ་ལས། བུམ་པ་སྒྲུ་བ་རེ་ལྟེ་དཔག་དང་ནགས་ཆལ་བྲེང་བ་  
 རྩོན་ཤིང་དང་། །ཁང་བྱིམ་ཤིང་རྟ་ཕན་དང་འགྲོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྒྱུས་གང་  
 དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྒྲོ་ནས་སྒྱེ་འདིས་བསྟར་པ་དེ་རྒྱུས་རྟོགས་བྱ་ཞེ། །  
 གང་ཕྱིར་བྱུང་དཔང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟན་ཅིག་ཚད་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་  
 ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་  
 ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །དེ་རྒྱུས་ཤིང་རྟེན་རྒྱུ་དབྱེད་བྱས་  
 པས་རྒྱུ་པ་བརྟན་བྱ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་བྱ་བྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་  
 རྒྱ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྱེ་བོ་འཇིག་རྟེན་པ་  
 འདིས་བསྟར་པ་དེ་རྒྱུས་ཀྱང་མ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་  
 གང་ཞེ་ན། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཞེ་འདི་དག་ནི་བུམ་པ་ལ་མཚན་ན།  
 བུམ་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། རྟེན་མེ་ལ་སོགས་པ་  
 ནི་ཡན་ལག་དང་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟེན་མེར་བ་དང་མཚུ་འབྱུང་བ་  
 དང་མགུན་པ་རིང་པ་སོགས་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བྱ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱ་  
 རྒྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ལྟག་པར་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་འབྲེལ་བཤད་ལས་བཤད་དོ། །མེ་ནི་སྤྲེལ་བྱེད། བྱད་ཤིང་ནི་  
 བསྤྲེལ་བྱེད། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་འདོགས་ལ། ཡན་ལག་ཅན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ཡན་ལག་འདོགས་པ་ནས་མེ་ལ་རྟེན་ནས་བྱད་ཤིང་དང་བྱད་ཤིང་ལ་རྟེན་  
 ནས་མེར་འདོགས་པའི་བར་བྱ་རྒྱུར་རོ། །རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་ལས་  
 ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་

པ། ། གྲུབ་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། ། ཞེས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས། །  
 དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པས། ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགྲོ་བ་  
 དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་དང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། སན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཅམ་རྩ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ན་  
 བདག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ངེ་ལྟར་དཔྱད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་  
 བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱེར་ནས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེ་ལྷག་རྒྱ་རྒྱུ་གས་པར་བྱས་པས་ཐུང་བཤད་པའི་དཔེ་.....  
 རོན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ངེ་ལྟར་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོས་སྟུར་བྱ། ། ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་པོ་ཉིད། ། རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། ། གཅིག་གིས་ཀྱང་  
 ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། ། གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ། ཇི་སྟེད་མང་བ་བཤད་  
 བྱས་ཀྱང་། ། དེ་ལ་བྲེགས་པ་སྟེ་བ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། གང་ཟག་རྒྱ་གདགས་པའི་གཞི་  
 སྟངས་པོ་ལྟ་དང་སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྒྱལ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་མཆེད་རྒྱལ་.....  
 ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེ་རང་གི་ངོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ནི་ཆོས་དེ་  
 དག་གི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མང་རྩ་ཡོད་ཀྱང་འདྲག་པར།  
 སྟེ་བཞིན་སྟེ་བ་བཀག་ནས་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉིད་.....  
 འབྲེལ་བར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱ་གསུངས་པས་འདིར་དེ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པར་.....  
 བྱའོ། ། རབ་བྱེད་དང་པོ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ། གཉིས་ལས་མ་  
 ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། ། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། ། སྟེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །



ཞེས་སོ། ། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་དག་བདག་ལས་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་དམ་བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། ། དེ་  
 ལྟར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཐལ་འཁྱར་གྱིས་འགོག་པ་ནི། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ཁྱད་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་  
 གྱི་དཔེ་ཉགས་མི་རྒྱུད་པར་དམ་བཅའ་དེ་དག་ལས་ཐོག་པ་ལ་གནོད་པ་སྟོན་པའོ། ། འདིར་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་ལ་སྟོས་མི་སྟོས་གཉིས་སུ་ཁ་ཚན་ཚད་པས་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་ལ་ཡང་.....  
 འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚན་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བ་ནི། བདག་སྐྱེ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྐྱེ་  
 བ་ནི་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་ཡང་བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་དང་བདག་གཞན་ཆགས་པ་  
 ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། རེ་རེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་ཡིན་པས་སུ་བཞིའི་  
 སྐྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་འགོག་པའི་མཐའ་གཞན་ལེལ་ལྷགས་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་ལྷ་ནི་རྒྱ་  
 ལུང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནི་གང་རྒྱ་སྐྱེ་བར་  
 བྱ་བ་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་  
 ཅུང་རོ། ། དཔེར་ན། མངོན་པར་གསལ་བའི་ལྷ་ལྷ་བཞིན་ནོ། ། སྐྱེ་བ་སྐྱག་མེད་རྒྱ་ཡང་  
 འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ས་ཐོན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་ན་ནི། ས་ཐོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་སྐྱེ་  
 དགོས་པས་སོ། ། དེ་ལྟ་ན་ས་ཐོན་ཅམ་ཞིག་རྒྱན་རྒྱ་སྐྱེ་བས་ལྷ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བའི་གོ་  
 སྐབས་མི་རྟོག་པའི་སྐྱོན་རྒྱ་འགྱུར་རོ། ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ་ལས་ཁྱད་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
 གཅིག་ཉིད་ན། ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཅིག་རྒྱ་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། ། འདྲུག་པ་ལས་  
 ཁྱད་། ། དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་  
 སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། ། སྐྱེས་ཟིན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་  
 འགྱུར་ན་ནི། ། དེ་ཕྱིར་ལྷ་ལྷ་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟོག་མི་འགྱུར་ཞིང་། ། ཞེས་དང་།

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་རྒྱ་བཏགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་  
 ཉིན་རྒྱ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཅི་ཏྲེ་གཞན་རྒྱ་ཡུར་པའི་ཁྱེན་བཞི་ལས་  
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་སྐྱེའོ་སྟུང་ན། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་  
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན། མེ་ཏྲེ་ལས་ཞིང་སྟན་པ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱར་ཡུར་མ་ཡུར་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་དོན་  
 ནི་ས་སྐྱུག་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན། ས་ལུའི་མྱ་གུ་དེ་རང་གི་སྐྱེད་  
 བྱེད་རྒྱ་མི་རུང་བའི་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྒྱ་སོང་.....  
 བའི་སོང་ལྷགས་དེ་དང་། རང་གི་རྒྱ་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྒྱ་སོང་བའི་  
 སོང་ལྷགས་གཉིས་ཆར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚུངས་པར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེད་  
 བྱེད་རྒྱ་མི་རུང་བ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་འཆར་བའི་ཆེ། ཐ་དད་རང་དབང་  
 བ་རག་མ་ལས་འཆར་བ་བཞིན་རྒྱ་རང་གི་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་ཐ་དད་པ་སྤང་བའི་ཆེ་ཡང་ཐ་  
 དད་ཀྱི་ཆ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་ངོ་། །ཐ་དད་རྒྱ་སྤང་བའི་རྒྱལ་དེ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་  
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་མེ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་ས་ལུའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བའི་.....  
 རྒྱད་པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྱེད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་རྒྱད་པར་  
 འབྱེད་ན་ནི། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཐ་དད་རྒྱལ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱད་པར་བྱེ་ཞིག་ཅེས་འགལ་  
 བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འབྲུག་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ས་ལུའི་  
 ས་བོན་རང་གི་འབྲས་བུ་ས་ལུའི་མྱ་གུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་  
 མ་ཡིན་པ་མེ་དང་སོལ་བ་དང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་  
 ལྟར་ས་ལུའི་ས་བོན་གཞན་རྒྱ་ཡུར་པ་ལས་ས་ལུའི་མྱ་གུ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་མེ་དང་སོལ་བ་.....

དང་ནས་ཀྱི་ས་ཐོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཀྱང་འཕྱར་རོ།      །ཡང་ངེ་ལྟར་ས་ལཱི་མུ་གུ་  
 གཞན་ཏུ་ཕྱར་པ་ས་ལཱི་ས་ཐོན་ལས་འཕྱར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱམ་པ་དང་རྣམ་བུ་ལ་སོགས་.....  
 པ་རྣམས་ཀྱང་འཕྱར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།      དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 རོ།      ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས།      རྟོག་པ་གཅིག་པའི་དཔུང་ཕུལ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་  
 སྐབས་པར་འདོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་མིན་ཞིང་།      དེའི་གནོད་བྱེད་ཀྱང་ཚང་མང་  
 གི་ཉིང་ཏུ་ཏུ་ཡོད་ཅམ་ལ་མེ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བ་མི་འགྲུབ་པ་དགག་པའི་སྐབས་སྟུ་བཤད་...  
 ཅིན་ཏོ།      །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ་ལས་ཀྱང་།      མུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན།      །མུ་དང་མུ་  
 མིན་མཚུངས་པར་འཕྱར།      །ཞེས་དང་།      འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།      གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འཕྱར་བར་འཕྱར་ན་ནི།      །འོ་ན་མེ་མེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འཇུག་པོ་  
 འཕྱར་འཕྱར་ཞིང་།      །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་འཕྱར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར།      །  
 སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལྟས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས།      །ཞེས་གསུངས་སོ།      །དེ་  
 འདྲ་བའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ལ་མུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་མི་གཏོགས་ལ་སོགས་པས་ལན་མི་ཐེབས་...  
 ཏེ།      རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་གཞན་ཡིན་ན་མུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ་ལྷ་  
 མ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ།      །སྟེ་བ་དང་མི་སྟེ་བའི་ངེས་པ་མཐོང་བ་ཡང་ལན་ཏུ་མི་ཅུང་  
 ཉེ།      ཐ་དད་ཐ་སྟད་པའི་སློབ་བཞག་པ་མིན་པར་རང་གི་ངོ་ཐོའི་སྒྲ་ནས་ཡུལ་ཉིང་ཏུ་གྲུབ་  
 ན་ངེས་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་འཐད་ཅེས་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།      །  
 གཉིས་ལས་སྟེ་བ་སྟེ་བ་རྣམས་ནི།      རྩ་བུ་འཇིམ་པ་ལས་སྟེ་བ་དེ་བདག་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་  
 ལ།      རྩ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་དེ་གཞན་ལས་སྟེ་བར་སྟེ།      །ནང་ལ་ཡང་ལྟས་  
 ཕྱིན་ཆེ་རབས་གཞན་ཏུ་ཡང་སྟོག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་སྟེ་བ་འདི་ལེན་པས་ལྟས་...  
 ཕྱིན་དང་སྟོག་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྟེ་ལ།      མ་མ་དང་ལས་དཀར་གནག་

ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་སྐྱེ་རྒྱུ་ལོ། །བདག་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ལ། གཞན་ཁོ་ན་ལས་ཀྱང་  
 མི་སྐྱེ་བས་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །འདི་ནི་ཐུར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བཤགས་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་དགག་ལ། གཞན་  
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཆ་ནི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པས་དགག་གོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་ལས་སྐྱེ་  
 བའང་རིགས་པའི་རྩོམ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཚོགས་ཏུ་འབབ་  
 པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་  
 ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

རྩོམ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་སྐྱེ་བ་ན་མས་ནི་པད་མའི་ཙུབ་པ་དང་འདབ་མའི་.....  
 འཇམ་པ་ན་མས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་འབད་ནས་བྱེད་པ་མ་མཐོང་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མ་བྱོ་  
 ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཟུང་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་ན་མས་འགོད་པ་མ་མཐོང་.....  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ན་མས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་རྩོམ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྐྱེ་ལོ། །  
 འདི་མི་འབད་དེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་ན་ཡུལ་དང་རྒྱས་གཅིག་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡུལ་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་ལ། ཡང་ན་འགར་ཡང་མེད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་རྒྱས་འདིར་འབྱུང་  
 ལ་འདིར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡོད་མེད་བཏུན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་  
 བུའི་མདོངས་ཀྱང་བྱ་རོག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན། གཅིག་  
 སྐྱེས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བའམ་ཡང་ན་ན་མ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་སུ་  
 འཕྱོམ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་མས་དེའི་རྒྱ་ལ་འབད་པ་ཏུ་མ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །  
 དེའི་ཆོ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྱུང་ཆེད་ཏུ་  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་པོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་

ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བཞིའི་སྒྲིབ་ལ་གནོད་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲིབ་མེད་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་པས་བྱུང་བ་  
 རྒྱུ་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་སྐབས་སྤྱི་བཞི་པ་ལྟར་འགྲུབ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་  
 བྱས་པའི་ཆེ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སྤྱི་དམ་བཅའ་  
 སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་རག་མེད་དོ། །འབྲུག་པ་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་  
 གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲིབ་དང་། །སྒྲིབ་མ་བརྟེན་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་  
 བྲལ། །ཞེས་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་བཞི་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཟུས་ནས་  
 གསུངས་པ་ནི། ཐལ་བ་བཀོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་རི་ལྟར་  
 སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བཟུན་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་ནས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་གཞན་གྲགས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་མིན་  
 རོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་.....  
 མེད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་རྟེན་པར་སྒྲིབ་  
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་རྟོགས་པ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟེན་.....  
 དོ། །གཞན་ཡང་རབ་བྱེད་བརྟན་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་དང་། འབྲུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་  
 རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་ཐུས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་  
 རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་ངན་ཏུ་བ་མཐའ་དག་གཙོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། རྟེན་འབྱེལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལ་  
 ངེས་པ་རྟེན་ན་ནི་གོལ་ས་གཙོད་པ་སྒྲོལ་མིན་ཏུ་རྣམ་པ་གསལ་བས་ཐུང་ཟད་བརྗོད་པར་.....

བཅོམ་། །འདིར་མུ་གུ་ནི་རང་གི་རྩོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་གི་རྩ་རྒྱུན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་  
 རྗེས་དཔག་བཅོམ་། །དཔེར་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྡང་བ་ན་བྱིས་པ་རྒྱུང་བ་  
 རྣམས་མིག་ན་སོགས་སུ་ལྡང་བ་དེ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིའི་རྩོ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་ལྡང་  
 བ་ལྟར་གྱི་རྩོ་ན་རང་གི་གནས་ཚུལ་མིན་ནོ་སྟེ་མ་རྩ་མི་འཛིན་པར་དོན་དེ་རང་གི་གནས་.....  
 ལྷགས་སམ་ཤོད་ལྷགས་སུ་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་བ་དང་ལྡང་བའི་...  
 ཚོས་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་ལྡང་བའི་སྒྲིའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར། དོན་དེ་དག་ལ་ཇི་  
 ལྟར་ལྡང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གི་རྩོ་བོའི་སྒྲིའི་ནས་ལྷུ་ཉེས་ཏུ་ཤོད་ཚུལ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་རང་...  
 བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲིའི་བཏགས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྷུ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ནི་རང་གི་རྩོ་བོ་  
 དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ནི་རྩ་རྒྱུན་གཞན་ལ་...  
 རག་ལས་པ་འགལ་ཏེ། མི་འགལ་ན་ནི་གྲུབ་ཐིན་པའི་བྱ་མ་པ་སྤྱར་ཡང་རྩ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་མི་  
 དཀོས་པ་ཁས་སྤང་བ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་བརྟེན་  
 བས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འཁྱུར་རོ། །འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་  
 ཉེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་།  
 འདི་ན་གང་རང་གི་རྩོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དང་རང་དབང་དང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་.....  
 ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རང་ལས་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།  
 འདྲུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་  
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་དབང་ཏུ་མི་འཁྱུར་ཏེ། རྩ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་  
 ལས་ཏེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་  
 བདག་རྟེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་དབང་བ་ནི་རང་གི་

ང་པོས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཚེ་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་སྤང་ཞིང་། སྤང་བ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་ལ་བྱས་ནས་དེ་བཀལ་ན་ནི་རང་སྡེ་ལ་རྒྱབ་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ཁེགས་ཀྱང་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་རྟེན་པར་འཇོག་མི་ལུས་པས་ཡུལ་རྟེན་དུ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱལ་སྤྱབ་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ལ་རང་དབང་བར་བྱའོ། །

དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བའི་དོན་ནི་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱེད་གྱི། དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་དགག་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྐུ་མའི་མཆུག་ཉིད་ནས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་དབང་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་དོན་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྷ་བ་ནི་ཀྲུན་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་མ་ལྷ་བྱུ་ལ་སྤྱར་འདེབས་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ཆག་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཆག་ལྟེ། རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་གང་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཐག་གི་ལུང་དེའི་མཆུག་ནས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱས་ཤིང་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་བ་ཀྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཆམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པས་དེ་མེད་པར་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཆག་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོར་ལྷ་བ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཆག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་ཆད་པར་ལྷ་བའི་སྒྲིན་དུ་འཁྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉག་ཆད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་ཀྲུན་བྱང་གི་ལྷ་བ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །

ཉེན་འབྲེལ་རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རང་དབང་བའི་ངོ་ཙོད་ན་བྱེད་པའི་  
 ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་བཀའ་ནས་རང་དབང་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ན།  
 རྒྱུད་གྱིས་ངེད་ལ་ཅི་ཞིག་བཀའ་ཉེ། ཁོ་ཙོ་ཅག་ཀྱང་དོན་བྱེད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་འདོད་པས་  
 མོ། །དེའི་ཐུར་བྱེད་དང་ངེད་ལ་བྱུང་མེད་དོ་སྙམ་ན། རྒྱུད་གྱིས་ཉེན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་  
 ཁས་སྤངས་ཀྱང་གྱིས་པ་རྒྱུད་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལ་བྱུང་བཞིན་ཏུ་བཞེན་པར་...  
 འཛིན་པ་ལྟར། ཉེན་འབྲེལ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དངོས་པོའི་  
 རང་གི་ངོ་ཙོ་ཉེད་ཏུ་བརྒྱུད་པས་ན་ཉེན་འབྲེལ་ངེ་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དང་ངེ་བཞིན་མིན་.....  
 པར་བརྒྱུད་ལ། ཁོ་ཙོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ཅིང་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བས་བྱུང་པར་ནི་  
 དེའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ཐག་གི་ལྷང་དེའི་མཆུག་ནས། ཅི་ལྟེ་གལ་ཏེ་རང་དབང་མེད་  
 པའི་དོན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ན་ནི། འོ་ན། གང་བྱེད་གྱིས་ངེད་ཅག་  
 ལ་གཞོད་པར་གྱུར་པ་རྒྱུད་དང་ངེད་ཅག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་སྙམ་ཏུ་མེས་ན་བཤད་པར་...  
 བྱ་ཉེ། གང་བྱེད་གྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་  
 བརྒྱུད་མི་ཤེས་པ་འདི་ནི་བྱུང་པར་རོ། །ངེ་ལྟར་གྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་ཐ་སྙད་ལ་མ་བྱུང་བས་  
 གཞུགས་བརྟན་ལ་བཞེན་པར་གྱུར་པར་ལྟག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་གནས་.....  
 པའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ཉིད་བསལ་ནས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་རྟོག་པ་ན་གཞུགས་.....  
 བརྟན་རྟོག་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། རྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁས་  
 སྤངས་ཀྱང་གཞུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་.....  
 གྱིས་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་ཙོ་ངེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་མི་  
 ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཐུར་དང་། ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་ཙོ་ལ་ཡོད་པའི་རང་གི་ངོ་ཙོ་ཉིད་ཏུ་ལྟག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་.....



འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཅུ་མི་རྗོད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཅུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་  
 ཉེན་འབྲེལ་ཁས་སྒྲུབ་པར་འདྲ་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲ་  
 བའི་སྒྲ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་ངེ་བཞིན་ཅུ་རྟགས་མ་རྟགས་དང་། བརྗོད་ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ན་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས་དེ་ལ་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་སྒྲ་བས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ལ་ཚད་པ་ནི་མིང་ལ་ཚད་པ་འོ་སྟེ་མ་པ་  
 དང་། དེ་བཞིན་ཅུ་ཐ་སྟད་ཅུ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འདོད་ན་ཐ་སྟད་ཅུ་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཚད་པ་ནི་མིང་ཅམ་ལ་ཚད་པ་  
 ཉི། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དེ་ལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲ་བས་སོ་སྟེ་མ་ཅུ་འཛིན་  
 པ་རྣམས་གསལ་བར་བཀག་གོ། །དེ་འདྲ་བ་ནི་དཔེར་ན། གྲངས་ཅན་ཡང་ཉན་ཤེས་ཀྱི་  
 དུལ་ན་གྲག་པའི་དོན་འདི་ལ་རྟག་པར་སྒྲ་བས། ཉན་ཤེས་ཀྱི་དུལ་ཅུ་གྲག་པའི་དོན་འདི་  
 འདོད་ན་སྒྲ་རྟག་པ་འགོག་པ་ནི་མིང་ཅམ་ལ་སྤང་བའོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤང་རོ། །  
 ལེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ནི་རྒྱ་དང་ཁྱེན་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲེ་བར་བཟུང་བ་ན། དེ་ལ་བཞེན་  
 ནས་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་  
 ལ། མཁས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལ་བཞེན་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ། མཐར་འཛིན་ཀྱི་ལྷ་བའི་འཆིང་བ་གཙོད་པས་ན།  
 ཉེན་འབྲེལ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་པ་འདི་ནི་མདུན་ཅུ་བྱང་བའི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་ཆེན་པོ། །

དོན་ཀྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་ཁྱེན་ལས་སྒྲེས་  
 པ་དེ་མ་སྒྲེས། །དེ་ལ་སྒྲེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་

བར་བཤད། །གང་ཞིག་སྤང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་  
 གྱིས་རྒྱན་ལས་སྦྱོར་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱོར་པས་བྱབ་པར་གསུངས་ནས། ཀྱང་པ་  
 གསུམ་པས་རྒྱན་ལ་རག་ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པའི་དོན་རྒྱ་.....  
 གསུངས་ཤིང་། ཀྱང་པ་བཞི་བས་ནི་སྤང་ཉིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་ཏེ། །  
 དེ་བཞིན་རྒྱ། མཁས་པས་རྟེན་འབྲུང་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་ལྟར་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བ་ལ་  
 བརྟེན་པར་ཡོང་མི་བྱེད། །ཅེས་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པས་མཐར་འཛིན་གཙོད་པར་གསུངས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་དང་  
 བཅས་པས་དེ་ལྟར་གཟིགས་དགོས་པ་ལས་མ་གཟིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་དེ་ལ་རྒྱན་  
 གྱིས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་པས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྦྱོར་པའི་བྱ་བ་གཙད་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེལ་བ་  
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བའི་ཅལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་  
 ལྟར་ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། །ཐེན་ལྷག་ཆོས་ནི་ཐུང་ན་  
 འདའ་མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྤྱོད་དང་བྲལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །རབ་བྱེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དང་ལྔ་བ་ནས་སྦྱེ་མཆེད་དང་ཐུང་པོ་དང་  
 ཁམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་གཏན་...  
 ལ་པ་བ་ནའང་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་མོད་ཀྱི། ཆོག་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་སྦྱོར་སོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་བ་དེ་དག་གོམས་པས་སྦྱིབ་པ་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་དང་  
 བདག་གི་བ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཐོང་ནས། དེའི་དོན་  
 གོམས་པར་བྱས་པས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་སྒྲིག་ལ། དེ་ལྟར་ན་  
 འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སོགས་སྤང་བཤད་པའི་ལེན་པ་བཞི་སྒྲིག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ལེན་  
 པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱིད་པ་འབྲུང་བ་མེད་པས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཐུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་

རྒྱུ་པ་ཟད་པས་ཐར་པ་འཛོལ་ཞེ། རབ་བྱེད་བཙུག་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་  
 བའི་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བད་དང་ཕྱིར་ལ་  
 དངོས་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་གི་སྒྲུལ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་  
 ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྒྱུ་པ་ཟད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་ནི་ཉན་མངས་དང་། སྲིད་པ་ནི་ལས་ཡིན་པས་སྒྱུ་པའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉན་མངས་པ་ཟད་  
 པས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉན་མངས་ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་  
 སོ། །ལས་ཉན་ཡང་གང་ཟད་པས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་ཉན་  
 མངས་ནམ་རྟག་ལས། །དེ་དག་སྒྲིས་ལས་སྒྲིས་པ་ནི། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྱུ་མིའི་འཁྲར་བ་བརྒྱད་པ་འདི་ནི་ལས་ལས་སྒྱུ་ལ། ཉན་  
 མངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲི་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཁོ་ན་འཁྲར་བ་འགྲུབ་པའི་ལས་  
 ཡིན་པས། ལས་ནི་ཉན་མངས་ལས་སྒྱུ་འོ། །ཡུལ་ནམས་ལ་སྤྱག་མི་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་  
 བཅའ་མ་སྒྲི་འདོགས་པའི་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་རྟག་པ་མ་བརྟག་པར་འདིག་.....  
 ལྟའི་ཙ་བ་ཅན་གྱི་ཉན་མངས་ནམས་མི་སྒྱུ་བས། ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཉན་མངས་འདིག་  
 ལྟའི་ཙ་བ་ཅན་དེ་དག་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ནམ་རྟག་ལས་སྒྱུ་འོ། །འདིག་རྟེན་ཆོས་  
 བརྒྱད་དང་སྒྲིས་པ་བྱད་མེད་དང་བྱམ་པ་དང་ལྡན་བྱད་དང་གཟུགས་དང་ཆར་བ་སོགས་ལ་.....  
 འདི་བདེན་ནི་སྒྲུལ་བྱ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཁོ་ནས་རྒྱལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་རྟག་....  
 པས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་རྟག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ནམ་རྟག་དེ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་པ་ལས་  
 སྒྱུ་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདིག་རྟེན་པའི་སྒྲིས་པ་དེ་ཡང་མ་ལྟས་པར་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞི་ན།  
 གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ནི། རི་ལྟར་བཤད་པའི་སྒྲིས་པ་ཡོད་པར་

འཇུར་གྱི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་མ་དམིགས་པར་ནི་ཆགས་པ་ཅན་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་  
 པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྤྱོད་པ་མ་བཅུག་ན་ནི། དེའི་ཡུལ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་མི་འཇུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་བཅུག་པར་ཡང་ང་དང་  
 ངའི་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་  
 སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་མ་  
 བསྤྱོད་པར་ནི་ལས་དག་བྱེད་པར་མི་འཇུར་ལ། ལས་དག་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་  
 མ་ཤི་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་བ་ཉམས་སྒྱུ་ཚུར་བར་ཡང་མི་འཇུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 རྟོགས་པས་དེ་དག་སྤྱོད་པར་འཇུར་རྒྱལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད་སྤྱོད་པ་མ་ལྟས་པ་ཉི་ཤེས་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བར་  
 འཇུར་ཞིང་། སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 སྤྱོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར་  
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། ལྟ་རན་ལས་  
 འདས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འདིས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་  
 སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་གཙོ་བོ་བྱེད་དང་། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཡང་དག་  
 པས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན། སྤྱོད་པ་ཐོན་འཕགས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་  
 ལས་གྲོལ་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ལྟ་བ་འདི་ཡང་ཉན་རང་ནམས་རང་གི་ཉོན་མོངས་མ་ཟད་བར་ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་། ཉོན་མོངས་  
 ཐད་པ་ན་དེ་ཅུ་གྱིས་ཆོག་པར་བཟུང་ནས་ཏུས་རིང་ཐོར་སྤོམ་པར་མི་བྱེད་པས་ཤེས་བྱའི་

766

གསུངས་པ་ནམས་སྒར་དང་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག

འོ་ན་འདི་བའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་སྲིབ་གང་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་ན། ཤེས་སྲིབ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་  
ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལེམས་.....  
རྒྱད་ལ་བག་ཆགས་བརྟན་པར་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་  
ཏུ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་གི་འབྲུལ་བ་ནམས་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་  
ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉྑན་མོངས་པ་  
ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་འདུ་བྱེད་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་.....  
བར་གཟིགས་པ་ནམས་ལ་ནི་བཙས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིས་པ་ནམས་ལ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་  
ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནམས་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཏུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་མ་  
རིག་པ་ཅམ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་  
ནམས་ལ་སྒྲུབ་གི་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་མངའ་བ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་སེམས་ཉྑན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ནི། སྒར་བཞི་  
བརྒྱ་བའི་འགྲེལ་བ་དྲངས་པ་ལས། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་  
གསུངས་པས། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ལ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་དམན་གྱི་དག་བཙམ་དང་  
ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་གསར་ཏུ་.....  
འཛོག་བྱེད་ཟད་པ་ཡིན་ཡང་། སྒྲན་རིང་མོ་ནས་དེས་བཞག་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་གི་བག་ཆགས་  
སྒྲུབ་རྒྱ་ནི་ཏུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ནས་ཀྱང་རིང་ཏུ་སྒྲུབ་དགོས་པས། དེ་དག་སྒྲུབ་ཏེ་  
འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་ཁོག་པ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཕགས་པ་ཡབ་ཕྱུག་གི་བཞེད་པས་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ངེས་དོན་.....  
 གྱི་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི།      མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་གཉིས་དྲུག་རྒྱ་ཡོད་དེ།  
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཞོག    འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཐབས་མེད་པར་ངེས་པ་དྲངས་ནས།    ཐབས་ཏུ་  
 མའི་སྟོན་པ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ལྟ་བུ་བྱི་མ་མེད་པ་དེ་ཅི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་།    ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་  
 གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི།    བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ལེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ནམས་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་ནས་  
 སྦྱོར་སྦྱགས་ནམས་ལ་ལྟག་པར་ཡང་གདམས་པའི་མཐིལ་ཏུ་བབྱུང་ཉེ།    རྒྱལ་ཕྱུག་གི་སྟོན་པ་  
 བབྱུང་ནས་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོབ་པའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ།    རི་དབང་བྱ་རྟོན་ལྟར་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི།      །མཛད་བྱུང་ས་འཛིན་  
 མཆོག་དེར་མངོན་གསེགས་ནས།      །ས་ཆེན་ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོ་མཛད་ཅིང་།      །ཞིང་  
 བརྒྱ་འོད་ཀྱིས་འགེངས་པའི་ཆོ་འཕྱལ་གྱིས།      །ཐུབ་པས་དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་བཀའ་  
 བསྟུལ་པ།    །མདོ་ཐགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ལྟ་བུ།    །འཕགས་པའི་ཕྱུག་ཀྱན་སྦྱོར་  
 པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ།    །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན།    །ལྟར་བསྟན་བརྟེས་  
 པའི་དཔལ་ལོ་པོ་སྦྱ་སྦྱབ་གྱིས།    །རི་བཞིན་བཀྲལ་བའི་གཞུང་གི་མཆོག་གྱུར་པ།    །དེ་ནི་  
 དཔལ་ལྷན་ཙམ་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས།    །ཉི་ལྟར་གྲགས་པའི་ནམ་བཤད་རྒྱ་མེད་པ།    །རྒྱལ་  
 པའི་ཐུ་བྱ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་གཞུང་།    །དེ་ཡིས་ལེགས་པར་བཤད་ལ་ལེགས་བཤད་  
 ཏུ།    །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ནི།    །རྒྱ་བའི་གཞུང་བཟང་ཆེག་དོན་  
 གསལ་བའོ།    །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་བྱི་མ་མེད་པའི་ལུགས།    །རང་བཞིན་མེད་པ་སྦྱ་འདྲའི་  
 དངོས་པོ་ལ།    །འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་རྒྱལ།    །རྩུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་

མོ་སྤེལ་ངག་གིས་བཤད།      |ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པའི་ཤོགས།      |ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་  
 རྩེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ།      |རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འཛིག་པ་དཀའ་མོད་ཀྱང་།      |དེ་  
 འབྲེད་དབུ་མའི་ལུགས་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས།      |དེ་སྐད་སྒྲ་བའི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས།      |དེ་  
 ལྷ་མིན་པར་གཞན་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲིན།      |རང་གིས་རི་བཞིན་སྒྲོང་བར་མ་རྩུས་ནས།      |  
 ལུགས་མེད་པ་ལ་རེ་ན་ད་རྒྱང་སྤྱོད་ས།      |དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི།      |གཞུང་གིས་  
 ལྷ་བ་འཆོལ་བའི་རྩལ།      |ལེགས་པར་བཤད་འདིའང་རྒྱལ་བ་ཡི།      |བཟུན་པ་རིང་རྒྱ་  
 གནས་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི།      དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་  
 མང་རྒྱ་སྤོངས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་བཅའ་བ་དང་རྩལ་བཞིན་རྒྱ་སེམས་པ་ལྟེ།      ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་  
 གསུམ་སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་བཟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པ་.....  
 གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་པ་ན་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ།      |འོ་ན་བསྒྲིམ་པར་བྱ་  
 བའི་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ན།      འདིར་ནི་ས་མཐོན་པའི་ལྷག་མཐོང་རྣམས་རེ་ཞིག་  
 གཙུ་བོར་མི་རྟོན་གྱི།      ས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ལྱི་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཙུ་བོར་རྟོན་པ་  
 ཡིན་ནོ།      |དེ་ཡི་ལྷག་མཐོང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དེའི་  
 རྣམ་པ་རྒྱ་ག་གི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པའོ།      |རྣམ་པ་བཞི་ནི།      དཀོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་  
 པའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མོགས་བཞིའོ།      |རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི།      རི་སྟེང་པ་ལ་དམིགས་  
 པའོ།      |རབ་རྒྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའོ།      |དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་  
 རྟོག་པ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡོད་ལ།      གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་  
 གཉིས་ཡོད་དེ།      རོན་རགས་པ་དང་ཐ་བ་རྣམས་འབྱེད་པའོ།      |དེ་ལྟར་ཡང་།      ལྷན་ས་  
 ལས།      དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པ་བཞི་གང་ཞེ་ན།      འདི་ལ་དགེ་སྤྱོད་།      འདི་ལ་ལྷ་སྟེ་ནང་གང་



གི་མེས་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་རྣམས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་།      རབ་རྩ་རྣམ་  
 པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།    ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་།    ཡོངས་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པའོ།    །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན།    དབྱེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་  
 དམིགས་པ་དང་མཁས་པའི་དམིགས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་……  
 དག་ལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ།      །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་རབ་རྩ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།    །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཡོངས་  
 སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།    །ཡང་དག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་དོ།    །ཞེས་སོ།    །ཀུན་ལས་བརྩམས་ལས་ཀྱང་།    ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ལ་བཞི་བ་  
 དེར་གསུངས་ཤིང་།    ཤེས་བྱེན་མན་ངག་རྒྱུད་དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་ཉན་ས་ལྟར་གསུངས་  
 སོ།    །རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་མདོ་ལྷེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས།    བཙུག་ལྷན་འདས།    ལྷག་མཐོང་  
 ལ་རྣམ་པ་རྩ་མཆིས།    བྱམས་པ།    རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་དང་།    ཡོངས་  
 སྤྱོད་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།    སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ།    །མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ་  
 གང་ཞེ་ན།    ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་ལྷལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་  
 འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ།    །ཡོངས་སྤྱོད་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བ་  
 གང་ཞེ་ན།    དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཚས་དེ་དག་ཉིད་  
 ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།    ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ།    །  
 སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞེ་ན།      དེ་དང་དེར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཚས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་པར་བདེ་བ་ལ་རྟེན་པར་བྱ་……  
 བའི་ཕྱིར།    ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།    །འདི་ལ་ཉན་

སར། མོས་པ་དང་བཟུང་བའི་ཚོས་སམ་གདམས་ངག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་པར་མི་བྱེད་ལ། རྟག་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ཉེ་  
 བར་རྟག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་མཚན་མཚམ་གྱི་ཟེས་སྤྱུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་སེམས་  
 པ་ནས་ཉེ་བར་རྟག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་བཅའ་བའི་ཟེས་སྤྱུགས་པ་དང་།  
 དེ་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་རྒྱ་སོ་སོར་རྟག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་བཅའ་བ་ལ་སོ་  
 སོར་རྟག་པའི་ཟེས་སྤྱུགས་པ་ཟླ། དེ་གསུམ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིག་སྤྱུངས་སོ། །  
 རྟོན་དེ་དག་མདོར་བསྟུན་ན། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་རྟོན་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་  
 དེའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཏན་ལ་འབེབས་པ་མང་རྒྱ་མི་བྱེད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། ལྷན་མ་ངས་པ་ངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། ངས་ཟིན་པའི་རྟོན་ལ་ལྷན་བཞིན་རྒྱ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ནམ་པ་བྱུག་ནི།  
 གཞི་བྱུག་ལ་དམིགས་པ་ཟླ། དེ་ཡང་ཡོངས་སྤྱུ་འཚལ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་འཚལ་ལྷགས་སོ། །  
 འདི་ཡང་རྟོན་དང་། དངོས་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རྟགས་དང་། རྒྱས་དང་།  
 རིགས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་འཚལ་བར་བྱེད་ཅིང་བཅའ་ནས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་རྟག་པའོ། །  
 དེ་ལ་རྟོན་འཚལ་བ་ནི། ཆག་འདིའི་རྟོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཚལ་བའོ། །དངོས་པོ་འཚལ་  
 བ་ནི། འདི་ནི་ནང་གིའོ། །འདི་ནི་མྱའི་དངོས་པོ་ཞེས་འཚལ་བའོ། །མཚན་ཉིད་འཚལ་བ་  
 ནི་གཉིས་ཏེ། འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། འདི་ནི་མྱའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའམ་  
 ལུན་མོང་བ་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཚལ་བའོ། །རྟགས་འཚལ་བ་ནི། ནག་རྟགས་  
 རྟོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲིག་ནས་འཚལ་ལ། དཀར་རྟགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་  
 སྒྲིག་ནས་འཚལ་བའོ། །རྒྱས་འཚལ་བ་ནི། འདས་པའི་རྒྱས་ན་འདི་ལྟར་བྱུང་དོ། །མ་  
 མོངས་པའི་རྒྱས་ན་འདི་ལྟར་བྱུང་དོ། །ད་ལྟར་བའི་རྒྱས་ན་འདི་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེས་འཚལ་

བཤོ། ། རིགས་པ་འཆོལ་བ་ནི། རིགས་པ་བཞི་ལས། བརྟམ་པའི་རིགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་  
 རྣམས་འབྱུང་བ་ཟུ་དང་ཁྱེན་ལ་བརྟམ་པའོ། །འདི་ཡང་། ཀུན་རྒྱུ་དང་དོན་དམ་དང་དེ་  
 དག་གི་གཞི་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲིན་ནས་འཆོལ་བའོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ནི་མེས་ལྷོག་པའི་  
 བྱ་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །འདི་ཡང་། འདི་ནི་  
 ཆོས་སོ་འདི་ནི་བྱེད་པའོ་ཆོས་འདིས་ནི་བྱ་བ་འདི་བྱེད་དོ་ཞེས་འཆོལ་བའོ། །འབྲས་པས་  
 ཟུབ་པའི་རིགས་པ་ནི་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་བར་དོན་ཟུབ་པའོ། །འདི་ཡང་། ཅི་འདི་ལ་  
 མངོན་ཁྱམ་དང་ཆེས་དཔག་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱང་གི་ཆད་མ་གསུམ་པོ་ཡོད་ན་མ་མེད་སྟམ་  
 ཅུ་འཆོལ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། མེ་ཆ་བ་དང་རྩ་རྒྱ་བ་སོགས་ལ་དེ་དག་གི་  
 ཆོས་ཉིད་ཅུ་འདིག་ཉེན་ན་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 དང་། གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མོས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྩར་ཡིན་པའི་རྩ་མཆན་གཞན་  
 ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་རྩར་འཆོལ་བའོ། །དེ་རྩར་བྱག་ཅུ་བཞག་པ་ནི་རྣལ་འབྱེད་  
 པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གསུམ་ཅུ་དེས་ཉི། རྩས་པའི་དོན་དང་ཤེས་བྱ་རྩ་ཉིད་པ་དང་རྩ་  
 བའོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་དབང་ཅུ་བྱས་ནས་འཆོལ་བ་དང་པོའོ། །གཉིས་པའི་དབང་ཅུ་  
 བྱས་ནས་དངོས་པོ་འཆོལ་བ་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་འཆོལ་བ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པའི་  
 དབང་ཅུ་བྱས་ནས་ཉུག་མ་གསུམ་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་འཆོལ་བ་བཞག་གོ། །ཉན་ས་  
 ལས། དེ་ནི་ཉུག་མཐོང་གི་སྒྲིན་གསུམ་དང་གཞི་རབ་ཅུ་དབྱེ་བ་ནམ་བུ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་  
 ཉི། མདོར་བསྟན་ན། དེས་ནི་ཉུག་མཐོང་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 དེར་བཤད་པ་དེ་དག་གིས་ཉུག་མཐོང་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། དང་  
 པོར་བཤད་པའི་ཉུག་མཐོང་བཞིའི་སྒྲིན་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་མངས་སྟུང་མཆོལ་བའི་  
 རྩེས་སྟུང་གསུམ་པའི་འཆོལ་བྱགས་བྱག་ཅུ་གསུངས་པས་སྒྲིན་གསུམ་དང་འཆོལ་བ་བྱག་ནི་ཐ་མ་

བཞིར་འདུ་བར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །སྒྲུབ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་འཁུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་  
 བཞི་ཡང་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀའི་བྱུང་མོང་བ་ཡིན་པར་ཉན་མར་གསུངས་པས་ལྷག་མཐོང་ལ་.....  
 ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་རྒྱུ་། །དེས་ན་ཤར་བྱིན་མན་ངག་ལས། དེ་ལྷན་ལྷག་མཐོང་  
 རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པས་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་སྟོན་པ་ཡིན་.....  
 ལ། ཞི་གནས་རྣམ་པ་དགུའི་སྟོན་པ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པས་ནི་མཚན་མའི་འཆིང་བ་ལས་  
 སྟོན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་། གཞུང་ཆེ་མ་མང་པོ་ནས་གསུངས་པས་ལྷག་  
 མཐོང་སྟོན་པ་ནི་མདོ་མེ་དཀོངས་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སོགས་.....  
 བཞིའི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཞི་གནས་སྟོན་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛིག་པའི་སེམས་  
 དགུའི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ལྷགས་གཞན་དགག་པ་དང་།  
 རང་གི་ལྷགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དང་  
 བོ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གང་ཡང་མ་རྟེན་ཐུང་སེམས་  
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཟུང་ན་དེས་ཡིན་ལྷགས་གྱི་དོན་བསྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་རྒྱུ་།  
 ཡིན་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་འདི་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་གྱི་དོན་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་.....  
 ཡིན་པས། དེ་ལྷན་འཛིག་པའི་རྒྱལ་དེ་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། ལྷལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་། །  
 ཞེས་སྟུང་། །འདི་ལ་བཞོན་པར་བྱ་རྒྱུ་། དེ་ལྷན་སྟོན་མཐན་དེས་ལྷལ་རྣམས་  
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས། དེ་ནས་དེ་དང་རྗེས་སྒྲུ་མཐུན་པར་སྟོན་  
 ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་འཛིག་པ་ཞིག་དཀོས་སམ། དེ་ལྷན་ན་ཤེས་ཀྱང་ལྷལ་གྱི་  
 གནས་ལྷགས་དེ་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྟོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མ་བཟུང་བའི་ཅོམ་.....

འཛིག་བྱས་ན་དེའི་གནས་ལུགས་བསྐྱམས་པ་ཡིན།      དང་པོ་ལྟར་ན་དེས་ལྟ་བ་མ་ཉིད་པ་  
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིད་རང་དེ་དེས་དོན་གྱི་ལྟ་བར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁོ་ཙམ་གྱི་ལྟར་  
 ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་མཚམས་མ་ཟིན་པས་གང་ཁས་སྐྱངས་ཀྱང་རིགས་.....  
 པས་གཞོད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ནས་ཅིར་ཡང་ངོས་གཟུང་ས་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱེད་ན་ནི་སྐྱར་.....  
 འདེབས་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རུ་བཞག་པ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལྱེན་ཅི་མ་ཙག་པ་སྟོམ་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྷར་མང་རུ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །ཅི་ལྟ་ཆོས་འདི་དག་ཡིན་ཚུལ་དཔྱད་པའི་རིགས་  
 པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན།      དེ་དག་གི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་གང་ཡང་  
 རིགས་པ་དེས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་པས།      དེ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་ཡིན་པ་ལ་བསམས་ནས་གང་ཟག་དེས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིག་པའི་ཚུལ་  
 དེ།      དེ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པར་འདོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ཏེ།      དབང་བོའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་འདི་ལོ། །འདི་ནི་འདི་མིན་  
 ན་སྟམ་པ་གང་རུ་ཡང་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་།      ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་  
 བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་སྟོམ་པའི་སྟོམ་རུ་འགྱུར་བ་དང་།      ལྷར་བཤད་པ་ལྟར་  
 ལུ་ཉེགས་བྱེད་གྱི་ཞི་གནས་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོམ་རུ་.....  
 འགྱུར་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །གཞན་ཡང་།      ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་སྒྲིབ་འཛིག་  
 ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐུན་པ་དེ་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་གིས་ཤེས་པས་ཆོག་ན་ནི།      ལུ་ཉེགས་བྱེད་  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་ལ།      ཅི་ལྟ་དེ་དང་མི་འདྲ་ཉེ།      འདིར་ནི་  
 གང་ཟག་དེས་དེ་གཉིས་མཐུན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྟམ་ན།      དེ་འདྲ་  
 པའི་མཐུན་ལུགས་དེ་ཤེས་ན་ལྟ་བ་ཉིད་པ་ཡིན་པས།      ལྟ་བ་མ་གྱི་ཡང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་  
 པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱམས་པར་འདོད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་

རྩ་རྟུག་ཡུང་རྟུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བས་ཙམ་འཛག་གི་མི་རྟུག་པར་.....  
 འཛག་པ་ཤོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟེན་ལ།     འདི་ནི་སྤར་མང་རྩ་བཀག་ཟིན་ལ།     དེ་ལྟ་ན་རྩ་  
 ཤང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་སྟོན་འདྲིམས་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡུང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ།     སྟོན་རིམ་ཐ་མ་  
 ལས།     གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟུག་པས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་སེམས་ཅན་ནམས་མཐོ་རིམ་ལ་སྔགས་པའི་འབྲས་པུ་རྒྱུང་ཞིང་འཁོར་བ་ན་.....  
 འཁོར་རོ།     །གང་དག་ཅི་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡོངས་་  
 སྤྱ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།     །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ།     །སྦྱོན་པ་ལ་སྔགས་པ་དགེ་  
 བ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ།     །སྦྱོན་པ་ལ་སྔགས་པ་སྦྱད་པ་ནི་སྦྱོ་སྟེན་པའི་དབང་རྩ་མཛད་ནས་  
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་སེམས་ཤིང་།     དེ་སྐད་ཡུང་སྒྲ་བ་དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 མཐའ་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།     །ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་  
 སྤངས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ།     །འདི་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་མོ་ཞེས་  
 སྒྲ་བ་ན།     ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ།     །  
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟུག་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ན་ཙ་བ་.....  
 བཅད་པའི་ཕྱིར།     འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ།     །སྦྱོན་པ་  
 ལ་སྔགས་པ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་པས་ཡུང་སྦྱོན་པ་ལ་སྔགས་པ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བྱུར་.....  
 ཕྱིན་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ།     །མདོར་ན་འདི་ལྟ་ཉི།     ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའོ།     །དེ་སྐད་རྩ་འཕགས་པ་ག་ཡ་གློ་རྩི་ལས་ཡུང་གསུངས་རྟེ།     བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྟན་གཉིས་རྟེ།     གཉིས་གང་ཞེ་ན།     འདི་ལྟ་ཉི།     ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་སོ་ཞེའོ།     །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ལས་ཡུང་བཀའ་རྒྱལ་  
 རྟེ།     ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་

766

སྔ་ནས་ལེན་པ་ལྟར་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་འཛིན་པ་ནི། རྩོམ་པའི་ལག་མགོ་ནས་འཛིན་  
 པ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལྟས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་མི་འཕྲོ་བ་ནི་.....  
 རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་མ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་  
 ཡུང་རིགས་ན་མས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཐ་སྟད་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྱམས་པའི་ཞེས་སྒྲུབ་། །འདི་  
 ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་དང་རྒྱན་རྒྱལ་སོགས་པའི་མཁས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་.....  
 སྦྱར་བའི་ལག་རྒྱུ་གི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་རིགས་པ་དང་ཡུང་གི་དོན་དེ་གཏན་  
 ལ་འབེབས་པ་ཁོ་ན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མར་བབྱང་  
 པའི་སྒྲོན་ཇི་ལྟར་བབྱང་བ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་དབྱད་ནས་ལྟོ་བར་.....  
 དག་པའི་ཡུང་རིགས་ཀྱིས། ཁོས་བབྱང་བ་ལྟར་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པའི་སྒྲོན་ནས་  
 འབྲུལ་པའི་བརྟུན་ཕུགས་དེ་བ་པ་ཞིག་དཔོན་གྱི། དེ་འདྲ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཆེད་པར་  
 ལེན་པ་བབྱང་བ་ཙམ་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཙམ་  
 ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལྟ་བུ་  
 དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ཡང་དེ་དག་ལ་ལེན་པ་འཕྲོ་བ་མེད་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །འདི་ནི་དཔེར་ན་མཚན་མོ་རྒྱལ་མེད་  
 པའི་བྲག་ལྷག་ཏུ་སྒྲིན་པོ་ཡོད་དམ་མེད་སྟམ་ཏུ་འཇིགས་པ་ན། སྒྲིན་མེ་བཞེགས་ནས་དེར་  
 འདུག་མི་འདུག་ལེགས་པར་ཅད་བཅད་ནས་འཇིགས་པ་དེ་མི་ལེས་པར་སྒྲིན་པོ་ལ་རྟོག་པའི་  
 རྟོག་པ་དེ་འཕྲོར་མ་འདུག་པར་ལེན་པ་བབྱངས་ཀྱིས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་  
 རིམ་ཐ་མ་ལས་ནི། གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆོ་མིག་ཕྱེ་ནས་དག་གང་ན་འདུག་ལེགས་པར་བལྟས་  
 ཏེ། དེར་མཚན་འབྱེད་པའི་དཔལ་པོ་ལྟར་མི་བྱེད་པར། དག་རྟོགས་ལྟན་མཛོང་བ་ན་  
 མིག་མཚུམས་ནས་སྒྲིན་པའི་ཐུར་མ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། འཕགས་པ་



བརྩམ་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་བཏོན་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མ་  
 ཆེན་པོ་བྱས་པར་འཇུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་བཏོན་པ་ཉུང་བ་བདག་  
 གི་ལྟ་བ་མཆོག་རྒྱ་འཛིན་པ་སྤྱི་བཏོན་མཁས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་.....  
 པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ། བདག་སྤྱིར་བཏོན་ནས་གཞན་འཕྱང་བར་བྱེད་པ།  
 རིགས་བ་དང་ལྷང་དང་འགལ་བའི་རྒྱག་གིས་བཏབ་པའི་ཆོག་ནི་མཁས་པ་བདག་ལ་ལེགས་...  
 གྱུ་འདོད་པས་ཟས་རྒྱག་ཅན་བཞིན་རྒྱ་ཁྱང་རིང་རྒྱ་ཡོངས་སྤྱིར་བཏོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཏེ་  
 ཤང་གི་འདོད་པ་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཐེག་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འཇུར་.....  
 ལུགས་རྒྱམས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱགས་ལྷ་མ་དེ་རོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གལ་ཏེ། ཁོ་  
 མོ་ཅག་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པ་རྒྱམས་བྱེད་པས་དེ་དང་མི་འདྲའོ་སྟུམ་ན། སྤྱིན་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཁོ་དང་ཁྱད་འབྱེད་དགོས་པར་བྱུང་ན། ཁོ་མོ་ཅག་  
 དང་ཏེ་ཤང་གཉིས་དེས་དོན་གྱི་ལྟ་སྟེན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ན་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་དབྱེ་བར་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་ན་ཁྱེད་འཁོར་བ་.....  
 ལས་གྲོལ་བ་དོན་རྒྱ་གཉིར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དོན་རྒྱ་གཉིར་ན་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་  
 བྱིམས་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པས་དེ་དག་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་...  
 ཡོད་ལྟར་མང་རྒྱ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་  
 བྱེད་རྒྱ་འདོད་ན་ཏེ་ཤང་གི་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་ལྟར་ན་འགལ་བའི་སྤྱིར་བཏོན་ནོན་  
 པར་འཇུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེའི་རྒྱུ་སྤྱིགས་པ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་རྒྱ། བདག་གཉིས་  
 གྱུ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་ལུལ་ལ་དཔྱད་པ་མང་རྒྱ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ལུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་  
 པ་དེ་བསྟོན་པ་ནི། བྱི་རྩི་ཕྱིར་འབྱངས་པ་དང་འདྲ་བར་སྤྱི་བཏོན་པ་བྱི་ཆོད་ཡིན་པས། དང་

777

འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རྩལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་བཀའ་ལྟུང་། བུ་མོ་ཇི་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་  
 ལེམས་དཔལ་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། གསོལ་བ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་  
 བརྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གང་ལགས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་  
 རྣམ་ལུ་འབྱོར་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་སྟེལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་  
 རྣམས་ལས་པར་བྱས་ཏེ། འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ་ཡི། མི་སྤར་མ་བཞིན་ཏུ་མིག་  
 གཟུམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཐག་པ་ལ་སྦྱལ་ཏུ་འབྲལ་ནས་སྐྱག་པ་ན་འབྲིལ་བ་དེ་ཐག་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱལ་མ་  
 ཡིན་པར་འདུག་གོ་སྦྱལ་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་འབྲལ་བ་དང་སྐྱག་པའི་སྦྱག་བཟལ་དེ་ཕྱག་  
 དཀོས་པ་བཞིན་ཏུ། བདག་གཉིས་ཡོད་པར་བབྱང་ནས་འབྲལ་བ་དང་། འབྲལ་བ་དེས་  
 བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་སྦྱག་བཟལ་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མེད་པར་ཐག་གཅོད་པའི་ལྷང་  
 རིགས་ཀྱི་ངེས་པ་བྱངས་ནས་བདག་འཛིན་དེ་འབྲལ་བར་གོ་བ་དང་། དེ་ནས་དེའི་དོན་  
 གོམས་པས་སྒྲིག་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་བའི་སྦྱག་བཟལ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲིག་པས་ན། དབྱུ་མ་རིགས་ཆོགས་ལ་སོགས་པར་ཡུལ་རྣམས་ལ་དབྱུད་ནས་འགོག་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱིང་  
 པའི་ས་ཐོན་འགག་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྟོག་རྣམས་དངོས་  
 བོ་ཡོད་ན་འབྱུར་བ་ཉྱེ། །དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུད་བྱིན། །ཞེས་མཐར་  
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་བབྱང་བ་ན་དེ་རྣམས་སྦྱེ་བས། དེ་དག་གི་ཡུལ་མེད་  
 པར་རྣམ་པ་རྩ་མར་དབྱུད་པར་གསུངས་ཤིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་རྩ་རྟོགས་བྱས་  
 བས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རིགས་  
 པའི་དབང་སྦྱག་གིས་ཀྱང་། འདི་ཡུལ་སྦྱན་སྦྱང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤང་བར་ནི་རྩལ་མ་

ཡིན། ། ཡོན་ཏན་སྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་བཤེས་པ་ལོ། ། འདྲ་དང་ཐང་སྐྱེས་སྒྱུ་བ་ནི། །  
 དེ་དག་ཡུལ་ལ་མ་མཐོང་བས། ། ཡིན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་དག་གིས་མིན། ། ཞེས་ཏུ་མ་ཞིག  
 གསུངས་སོ། ། རྟོག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཡིན་པས་སྒྱུ་ཉིད་  
 སྒྲིམ་པའི་ཆེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དགག་གོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་  
 གྱེ། ཅི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་སྒྱུ་བ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་པོ་དེ་ལ་སྒྱུ་བ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་མངོན་  
 གྱུར་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་གྱུར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་གང་ཟག་དེ་འཕགས་པར་འགྱུར་རྟེ། བདག་  
 མེད་པའི་དོན་མངོན་གྱུ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྐྱོ་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་གྱུ་ལ་  
 རྟོགས་ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་མི་འགལ་བར་བྱེད་སྒྲུབ་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་  
 པའི་དོན་སྒྲིམ་གྱུར་ཏུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཡང་འཕགས་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་སྐྱོ་སྐྱོ་  
 བར་བྱ་གྱེ། གུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མངོན་གྱུ་ལ་རྟོགས་པ་དེས་རང་གི་ཡུལ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པས།  
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ཡུང་གི་རྟགས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་དོ་རྒྱུད་དགོས་པ་ནི་  
 མཁས་པའི་བཞད་གང་གི་གནས་ཡིན་རྟེ། སྒྲིབ་མས་མངོན་གྱུ་ལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་  
 གྱིས་རྒྱུ་དཔག་གི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པར་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་གཏམ་དེ་འདྲ་བ་ནི་  
 དུགས་པ་ཤེས་པ་ན་མས་ཀྱི་མཐུན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མི་བྱའོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་གྱུ་ལ་  
 གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱང་བ་སྒྱུ་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་མི་ཅུས་རྟེ། དུགས་པའི་  
 དབང་བྱུག་གིས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཚིངས་དོན་རྟེ། ། གནག་ཇི་ཙམ་བར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་དོན་སྒྲུབ་ན་བ་སྒྱུ་འདྲེན་ཤེས་པའི་གནག་ཇིའི་བར་ལ་གྲགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་  
 ཚིངས་པ་ལ་རྟགས་དེ་འཁོད་པར་གསུངས་པས། དེ་འདྲ་བའི་ཚིངས་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མངོན་གྱུ་ལ་རྟོགས་པར་འདྲེན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་

ཡོད་པ་ཡང་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་ཡང་། དཔེར་ན། དཀར་  
 ཟེལ་བ་ཡང་ཡིན་ཡང་བ་ཡང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ཏུ་མངོན་སྲུང་ཏུ་མཐོང་བ་  
 དེ་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་པར་འདོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་ཅིང་། རང་གིས་ཁས་  
 གུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བས་བ་སྟད་སྟབ་ཏུ་སྟུང་བ་ནི་ཟེར་བྱས་པོངས་པར་གསལ་ཏེ་མི་  
 སྟོན། །གལ་ཏེ་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་པོ་དེ་ལ་བསྟོམ་བྱ་བདག་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་  
 རྟོག་ཏུ་ཡུར་བ་ཡིན་ན་ནི། རྟོག་ཡུར་གྱི་དོན་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་འདོན་པར་འདོད་པ་ནི་  
 བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །མདོར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའི་སྟོང་སྟོང་བའི་སྟོང་དེ། ཡུལ་  
 བདག་མེད་ལ་སྟོང་ཁ་སྟུགས་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པར་འགལ་ལ། དེ་ལ་སྟོང་ཁ་སྟུགས་ན་ཡང་  
 ཡུལ་དེ་མངོན་རྟོག་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ངེས་ཤིང་། དེ་ལ་བདག་མེད་མངོན་ཡུར་ཡིན་ན་  
 འཕགས་པར་འཇུར་བས་སྟོང་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོག་ཡུར་ཏུ་འདོད་དགོས་ན། དེའི་  
 ཆེ་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་དོན་སྟེང་ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་རྟོག་བྲལ་འགལ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །གཞན་ཡང་། སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་དོན་དེ་དོན་  
 སྟེང་ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་བཞིན་ཏུ་ད་ལྟའི་ལས་དང་པོ་བས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པའི་སྟོང་  
 རྟོག་བྲལ་ཏུ་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ན་  
 ནི། མ་འཁྲལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འཁྲལ་པར་སྟུང་བས་ནལ་འཁྱར་མངོན་སྲུང་ཏུ་འཇུར་ཏེ།  
 བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་  
 ཏུ་འདོན་པའི་ཡུལ་རིགས་པས་སྟན་སྟབ་བའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་མ་རྟོག་པར་བདག་གཉིས་  
 ལ་སྟགས་པ་ལ་འཕྲོ་བའི་སེམས་མི་འཕྲོ་བར་བརྩུང་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོམ་  
 པར་འདོད་པ་དང་སྟོང་སྟོང་བའི་བདག་མེད་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་སྟོམ་པར་འདོད་པ་ནི།  
 ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ལས་ཆེས་ཆེར་འབྲམས་པའོ། །

གཞན་ལུགས་དགག་པ་གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅག་ན་རེ། བདག་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་  
 གྱི་ལྟ་བ་མ་ཆེད་པར་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཇོག་པ་ཅམ་ནི། སྤྲོད་ཉིད་སྟོན་པར་མི་རིགས་  
 པ་ཁོ་ཁོ་ཅག་གྱུར་འདོད་པས་སྡེ་མ་མི་རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་  
 ལྟ་བ་ཆེད་ཕྱིན་ཆད་གང་ཟག་དེས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཉིད་བསྟོན་པ་.....  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེ། །འདི་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ཆེད་པ་  
 ཡིན་པས་ཁོས་མི་རྟོག་པ་གང་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་  
 དོན་བསྟོན་པར་འགྱུར་ན། དེ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཞེས་པ་བསྟོན་པ་དེ་  
 ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་བསྟོན་པར་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ། སྤྱི་གཞི་གྱུར་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཞེས་པ་སྟོན་པ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ཆེད་པའི་གང་ཟག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་ཡང་། ལྟ་བ་དེ་དེའི་  
 ཆེ་དྲན་པར་བྱས་ནས་དེའི་སྤྲོད་ཏུ་བཞག་ནས་སྟོན་པ་མིན་པས་སྟོན་པ་ན། འོན་ནི་གང་  
 ཟག་དེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་ཆེད་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཆེ། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་དྲན་པར་བྱས་ནས་ལྟ་  
 ཟོག་ཏུ་བཞག་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ན་སྤྲོད་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། དེས་མི་རྟོག་པར་གང་  
 བཞག་ཐམས་ཅད་ལྟ་བ་བསྐྱུངས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་ལྟ་བ་ཆེད་ཀྱང་སྤྲོད་པའི་ཆེ་  
 ན་ཐར་གྱི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་དགོས་ཀྱི།  
 ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་འཇོག་ཅམ་ཞིག་བྱས་པས་སྤྲོད་ཉིད་སྟོན་པར་མི་འགྲོད། །  
 འདིར་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཞེས་ཐར་ཞི་གནས་དང་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་མང་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། འདི་ནི་འདིའོ་འདི་ནི་འདི་མིན་ནོ་ཞེས་མང་ཏུ་མི་དཔྱད་པར་དམིགས་པ་  
 ཞིག་བཟུང་ནས་གནས་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི། རྟོག་བྱལ་ཏུ་འདོད་པ་མིན་ནོ། །

གཞན་ལུགས་དགག་པ་གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟ་བ་མ་ཆེད་པའི་མི་རྟོག་  
 པར་འཇོག་པ་སྤྲོད་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དང་པོ་ཡང་མི་འདོད་ལ། ལྟ་བ་ཆེད་ནས་མི་

ཉིན་པར་གང་བཞག་ཀྱང་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་མི་འདོད་ཀྱི།      འོན་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་  
 པར་སྤྱང་རེས་ཀྱིས་དེའི་སྒྲིབ་རྩལ་རྒྱ་སྒྲིམ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་ཆར་གཅིག་.....  
 བཏང་ན་དེའི་འོག་རྒྱ་མི་རྟོག་པར་གང་བཞག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུབས་པར་.....  
 འགྱུར་རྩེ་ཞེས་སྒྲུའོ།      །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ།      དེ་ལྟ་ན་གཉིད་ལྷག་ཀར་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་  
 ཆར་གཅིག་བྱས་ནས་དེའི་རྩེས་སྤྱ་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལྷག་པའི་མི་རྟོག་པ་ཡང་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲིམ་  
 པར་རྩ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ།      ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་སྒྲིབ་རྩལ་བར་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་.....  
 ལ།      རང་རྒྱས་ན་ལྟ་བའི་སྤྱང་རྒྱ་བཞག་པའི་སྒྲིམ་ཡིན་མི་དགོས་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ།      །  
 དེས་ན་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ལ་བཞག་པ་  
 ཡིན་ཡང་།      དེ་ནས་ཚུང་ཟད་སྤང་བ་ན་ལྟ་སྒྲིབ་རྩལ་པ་ཤར་ནས་སྤྱང་སྤྱི་ཅི་ལ་ཡང་མི་  
 རྟོག་པར་གནས་པ་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་སྤྱང་བར་བྱས་རྟེ།      ལྟ་སྒྲིབ་  
 རྒྱ་གནས་མི་གནས་བྱ་ར་སྤྱ་རེ་བྱས་ནས་སྤྱང་དགོས་སོ། །

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་བཞི་བ་ནི།      ཁ་ཅིག་ན་རེ།      དེ་ལྟར་ཟུ་མ་གསུམ་མི་འདོད་  
 ཀྱི།      སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་སྤྱང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བྱངས་རྟེ།      དེ་ནས་དེའི་དོན་དེ་ལ་ལེམས་  
 བབྱང་ནས་དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་མི་དབྱུང་པར་འཇོག་པ་ནི་སྤྱང་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པར་སྒྲིམ་.....  
 པ་ཡིན་རྟེ།      ལྷགས་དང་པོ་ལྟར་སྤྱང་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཁ་མ་སྤྱགས་པའང་མེད་ལ།      ལྷགས་གཉིས་  
 པ་ལྟར་མི་རྟོག་པར་སྤྱང་བའི་ཆེ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བྱན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡང་མིན་ཞིང་།  
 ལྷགས་གསུམ་པ་ལྟར་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་སྒྲིབ་རྩལ་ཡང་དེ་ནས་ལྟ་སྒྲིབ་རྩལ་པ་མི་གནས་པའི་.....  
 མི་རྟོག་པ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན།      འདི་ནི་ལྟ་བའི་དབྱུང་པ་བྱས་ཟེར་བའི་དོན་ལྟ་བ་  
 བྱན་ཅམ་བྱས་ནས་ལྟ་སྒྲིབ་རྩལ་འཇོག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱེད་པ་ལ་སྤྱང་ཉིད་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་.....  
 པས་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ།      དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་སྤྱང་ཉིད་ལ་འཇོག་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ནི་གནས་ཅམ་

ཡོད་ཀྱི། དབྱང་སྒྲིམ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྱུང་ཚུལ་མེད་པས་ཞི་ལྷག་གཉིས་འབྲེལ་བར་སྒྱུང་བ་  
མེད་པའི་སྒྲགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ནི། བདག་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་ན་དེའི་རྒྱུད་...  
གྱི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྒྲགས་པར་འཁྱུར་བས་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྟེན་  
པ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་གོ་བ་ཅམ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་པས་སྒྱུང་བའི་ཆེ་ལྷ་བ་དྲན་ནས་དཔྱད་  
པ་དང་དབྱང་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་  
མི་དཔྱད་པར་འཛོག་པ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀ་.....  
དགོས་ཀྱི། སྒྲགས་རེ་བས་མི་ཆོག་གོ། །འདི་ལ་གསུམ། འཛོག་སྒྲིམ་དང་དབྱང་སྒྲིམ་  
གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལ་ཙཱ་པ་སྤྱོད་བ། སྒྱུང་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་  
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྤྱི་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷ་བའི་ངེས་པ་  
མེད་ན་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་མི་སྐྱེ་ཉེ། དེ་ནི་དེའི་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བ་  
དེ་འཆད་པའི་གྲུ་མ་མ་སྒྲོལ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་གཞགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཀོངས་  
འབྲེལ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱ་གར་ལས་བྱུང་བ་ལགས།  
བུམས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྒྲོལ་པ་དང་བསམས་པ་ལས་  
བྱུང་བའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་  
གྲུ་མ་འདོད་པ་བཞིན་མ་སྒྲོལ་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་གཞགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་.....  
དང་། མེད་མེད་ཀྱི་བྱས་ཁྱེས་པ་ལས། སྒྲོལ་པ་ལས་ཤེས་རབ་འབྱུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བ་སོགས་སྤར་བྱ་མ་ཞིག་དྲངས་པ་ལྷར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་  
དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་ལྷགས་ནི། དང་པོ་གྲུ་ན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ལྷ་བ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་  
ནས་རྣམ་པར་དབྱད་ནས་གྲུ་ན་ལ་འབེབས་ཤིང་། གྲུ་ན་ལ་ཕབ་པའི་ཆེ་སོ་སོར་རྟོག་



བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་རུ་དཔྱད་དེ། མི་སྦྱང་བར་འཛིག་སྒྲིམ་ཙམ་ཞིག་བྱས་  
 བས་སྒྲུབ་པ་མེན་པས་ཞིག་ནས་གྲུབ་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དཔྱད་ནས་སྦྱང་དགོས་སོ། །  
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག དང་པོ་ནས་མི་དཔྱད་པར་མི་འདོད་ཀྱང་སྒྲིམ་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཨ་བ་  
 ཟིན་ནས་སྒྲིམ་བའི་ཆེ། དཔྱད་སྒྲིམ་བྱས་ན་རྟོག་པ་ནམས་མཚན་འཛིན་ཡིན་སྟམ་རུ་བཟུང་  
 ཟེ། དེ་ལྟར་མི་སྦྱང་ན་ནི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་མཚན་འཛིན་ཡིན་པ་དང་སོ་སོ་སྒྲུབ་སོ་རྟོག་  
 བྲལ་གྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་མང་རུ་བཀག་པས་མི་འཐད་དོ། །གཞན་  
 ཡང་། རྟོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་འགོག་ན་གཏན་ལ་  
 འབེབས་པའི་ཆེ་ཡང་རྟོག་པས་དེ་དག་བྱ་དགོས་པས་དགག་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིམ་  
 མ་ལ་འཆད་པ་དང་ཚུད་པ་དང་ཚུམ་པ་དང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་.....  
 ཀྱིས་རྟོག་པས་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཆེ་ཡང་འགོག་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། བདེན་འཛིན་སྒྲིམ་  
 བྱེད་རུས་དགག་དགོས་ལ། རུས་གཞན་གྱི་ཆེ་མི་དགོས་པའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷང་དང་རིགས་པས་སྒྲིམ་རུ་མ་  
 བས་དཔྱད་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་  
 ཡང་ཉེད་ཟིན་པས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་མི་དགོས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ལྟ་ན་མཐོང་ལམ་རུ་བདག་མེད་པ་  
 མཛོན་གྱུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་བདག་མེད་མཐོང་ཟིན་པ་དེ་བསྒྲིམས་པ་དོན་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ་སྒྲིམ་སྤང་ནམས་གོམས་པས་སྤྱང་གི་  
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་སྤྱང་རོ་སྟམ་ན་མཚུངས་རྟེ། འདིར་ཡང་སྤར་སྒྲིམ་བསམ་གྱིས་གཏན་  
 ལ་ཨ་བ་པས་ངེས་ཟིན་ཀྱང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཇི་  
 ཙམ་རུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་རུ་ངེས་པ་དེ་ཤུགས་དྲག་པ་དང་...  
 རྒྱན་རིང་བ་དང་ནམ་པ་གསལ་བ་དང་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྤྱམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་ནམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདྲིལ་ཡིད། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དོ་  
 བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པས་དེས་པ་ཇི་  
 ལྟར་བརྟན་པ་དང་ལྷགས་དྲག་པ་སོགས་སྤྲོས་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་སྒྲོ་འདྲིལ་ལ་གནོད་པས།  
 འདིར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པ་ཇི་འཕེལ་ཏུ་བརྟན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གནོད་བྱེད་  
 དང་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བསམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང་  
 ལས་འབྲས་དང་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་  
 རྗེས་སོགས་ལའང་དེ་དག་གི་གོ་བ་རྟེན་པ་ནས་མི་དཔྱད་པར་བདག་ནི་འཆིའོ་སྐྱམ་པ་ཙམ་གྱི་  
 འཛིན་སྐྱངས་གཅིག་ཁོ་ན་བཟུང་ནས་བསྐྱུང་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཀྱུན་ནས་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་པ་ནམ་དག་འདྲེན་པ་ལ་ནི་བདག་ནི་འཆིའོ་སྐྱམ་  
 པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་སེམས་ཅན་སྦྱིང་རེ་རྗེ་  
 སྐྱམ་པ་ཙམ་རེ་ལ་སོགས་པ་དམ་བཅའ་ཙམ་རེས་མི་ཚག་གི་ རྒྱ་མཚན་སྒྲོ་མ་ནས་བསམ་  
 དགོས་པ་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེས་པ་བརྟན་པ་དང་ལྷགས་དྲག་པ་སོགས་ཀྱང་  
 དམ་བཅའ་ཙམ་ཞིག་བཟུང་བས་མི་ཚག་གི་ གནོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་སྒྲོ་མ་ནས་བསམ་  
 དགོས་ཏེ། རྒྱུས་བྱ་ཆུང་ཏུ་འོ་སྐབས་སྤྲོ་ཡང་མང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོ་མ་  
 རིམ་གསུམ་གར་ཞི་གནས་ཀྱུབ་ནས་སྒྲོ་མ་པའི་ཆོ་དཔྱད་པ་མང་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་མ་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་  
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲོ་མ་པའི་ཆོ་དཔྱད་པ་དེ་དག་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་ཞི་  
 ལྟག་གང་ཏུང་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་ཐོན་ཏུ་ལྟ་བའི་གོ་  
 བ་མི་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་འོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་སྤྲོ་མ་པའི་  
 དཔྱད་པ་རྣམས་གསུངས་པས་དེའི་རིམ་པའི་གནད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བསྐྱབས་ནས་བདག་

མེད་གཉིས་ལ་དཔྱད་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།     དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་།     རྫོགས་མཉམ་  
 གཞག་འག་ཏུ་ནི།     །ཐ་སྟད་སྒྲོན་ནས་གཟུང་བྱ་བའི།     །ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་འདི་དག་  
 ལ།     ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག་     །ཅེས་གསུངས་ཤིང་།     འབྲེལ་བར་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་སྐྱེས་པའི་འག་ཏུ་ལྟ་བའི་དབྱད་པ་རྣམས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་།     སྟོད་འཇུག་ལས་  
 ཀྱང་།     ཞི་གནས་བསམ་གཏན་ལེའུར་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས།     དེ་ནས་ཤེས་རབ་  
 སྒྲོམ་པ་ན་རིགས་པའི་དབྱད་པས་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།     །དེས་ན་ཐར་ཐུན་ཐ་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ཐུ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་ཏུ་.....  
 བསྐྱབས་ནས་ཤེས་རབ་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ།     ཤེས་རབ་དེའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ངེ་ལྟ་བ་  
 དང་ངེ་སྟེད་པ་ལ་དཔྱད་པའི་སྒྲོན་ནས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་.....  
 རྟག་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ།     །དེ་དག་ཏུ་མ་ཟད་གཞུང་ཆེ་བ་ཏུ་མ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དཔྱད་པར་གདོན་མི་ཟའོ།     །དེ་ལྟར་ན་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་འག་ཏུ་ལྟག་  
 མཐོང་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དབྱད་སྒྲོམ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་སྟར་གྱི་ཞི་གནས་འཛིག་ལ།     གསར་ཏུ་  
 ཡང་མ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར།     ཞི་གནས་མེད་པར་འགྱུར་ལ།     དེའི་ཕྱིར་ལྟག་མཐོང་ཡང་མི་  
 རྟེན་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་སྟར་གནས་པ་གྲུབ་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་བསྐྱར་དགོས་ལ།     དབྱད་སྒྲོམ་ཡང་  
 བྱ་དགོས་པས་གཉིས་ཀ་དགོས་སོ།     །དེ་ཡང་ལྟག་མཐོང་གི་དབྱད་སྒྲོམ་བྱས་པའི་མཐར།  
 དོན་དེ་ལ་འཛིག་སྒྲོམ་བྱས་པས་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་འགྲུབ་.....  
 པ་ཡིན་ནོ།     །སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས།     འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ལས་ཀྱང་བཀའ་  
 ཚུལ་ཉི།     དེ་ལྟར་སྟོན་ལ་མཁས་པ་དེས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་  
 པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱེད་དོ།     །དེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མང་བས་གནས་གང་

དང་གང་ཏུ་སེམས་འཕྲོ་ཞིང་། སེམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་གནས་དེ་དང་དེ་དག་གི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅལ་ན་སྒྲིང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཅལ་ན་  
 སྒྲིང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཅལ་ན་སྒྲིང་  
 པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཆན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་  
 ངོ་། །འདིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྒྲིང་བ་ཉིད་མཆན་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་  
 པར་བརྟན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་ཅམ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མི་དཔྱད་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་མི་སྲིད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བརྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེས་ནི་སེམས་འཕྲོ་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲོ་མཁན་གྱི་  
 སེམས་རྣམས་བརྟགས་པ་ན་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པ་དང་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པའང་བཅལ་བའམ་.....  
 དཔུང་པ་ན་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པ་དང་དེ་དག་གྱུང་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་པའི་ཆེ་བྱེད་པར་གསུངས་.....  
 ཤིང་དཔུང་ནས་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པ་དེས་མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱུང་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་....  
 པས། ཡོངས་སུ་དཔྱད་པས་འཆོལ་བའི་རིགས་པའི་དཔུང་པ་སྒྲིང་བ་མ་བརྟུང་བར་རྟུ་ཤང་  
 འདོད་པ་ལྟར་སེམས་འཕྲོ་བ་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་མཆན་མེད་དམ་  
 མི་རྟོག་པར་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་གསལ་བར་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ཤིང་པ་ལྟར་  
 ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རིགས་པའི་མཆན་གྱིས་.....  
 བཤིག་ལ། བདག་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དྲང་། དེ་ལྟར་བདག་གཉིས་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ན།  
 དེ་བཞག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་  
 མེད་པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པར་འདྲིན་པ་ནི་མོ་གཤམ་དང་སྤུ་དམིགས་པ་ལ་བརྟོས་ཏེ་དེ་.....  
 གཉིས་ནམ་ཡང་མ་དམིགས་ན། མོ་གཤམ་གྱི་སྤུ་མེད་པ་བདེན་པར་ཡོད་པར་འགས་གྱུང་  
 བ་སྒྲིང་མི་འདོགས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་བདེན་པ་བའགའ་ཡང་གཞི་འགར་ཡང་མ་དམིགས་

བ། དེའི་དངོས་མེད་བདེན་པ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 དེས་ན་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཞྭ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་  
 རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་འཕ་དངོས་མེད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟག་པ་གང་ཅང་ཡིན་པས་...  
 བྱ་བྱེད་ཚལ་ན་བྱ་བ་བྱ་ཡང་ཞྭ་པར་སྒྲིམ་རིམ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་  
 པོ་ཡོད་མེད་གང་ལ་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་.....  
 འདྲོངས་པའི་ངེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་དེས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་རེ་མོས་སྟེ་.....  
 བྱེད་པ་ནི་ནམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ལྷལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་དཔྱད་པར་  
 ཡིད་བྱེད་བསྟུས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤང་བར་མི་  
 རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པར་མི་རྟག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་རྟགས་  
 པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཡོད་པར་མི་རྟག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་  
 རྟགས་པ་མིན་པས་དེ་བསྒྲམས་པས་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་བདག་གཉིས་སྟེ་ཡོད་པར་མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་དང་བདག་  
 མེད་གཉིས་རྟགས་པ་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་འདི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏུ་བྱུངས་ཤིག

གཉིས་པ་ཚོར་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོས་སྤང་བ་རྟག་  
 པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ནམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་འགལ་ཏེ། འབྲས་ཏུ་དང་རྩ་གཉིས་  
 རྩེས་སྟེ་མཐུན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། འདི་ལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་  
 དང་བཅས་པས་གསུངས་ཏེ། འོད་སྤངས་ཀྱི་ལུ་ལས། འོད་སྤངས། འདི་ལྟ་ཉི།  
 དཔེར་ན། ཤིང་གཉིས་རྒྱུད་གིས་རྒྱད་པ་དེ་ལས་མེ་འབྱུང་ཉི། བྱུང་ནས་ཤིང་གཉིས་སྟེག་  
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འོད་སྤངས། ཡང་དག་པར་སོས་སྤང་རྟག་པ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྐྱེ་ཉི། དེ་སྐྱེས་པས་ཡང་དག་པར་སོས་སྤང་རྟག་པ་དེ་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་

རོ་ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ།   སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་  
 ལས་ཀྱང་།       དེས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནམ་པར་དཔྱད་དེ་གང་གི་ཆོ་ནལ་འབྱར་བས་  
 དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ངེས་པར་མི་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་.....  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྱུག་གོ།   |ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་  
 ས།       |གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མི་སྒྲིམ་གྱི།  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་....  
 ནམ་ཡང་མི་སྒྲིག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འབྱུར་རྟེ།   ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།   |འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ལས་ཡང་དག་  
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པའི་མེ་བྱུང་ན་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པའི་མེ་བཞིན་རྒྱ་རྟོག་པའི་.....  
 ཤིང་ཕྱག་གོ་ཞེས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་རྟོ།   |ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལམ་ཟག་བཅས་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་སྤྱིད་པས་སོ་...  
 ས་སྐྱེ་བོས་འཕགས་པ་སྐོབ་པ་མེད་པར་འབྱུར་རྟེ།   རྩ་འབྲས་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ།།  
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ས་སོན་རྩ་བོ་ལས་རྩ་བུ་སྒྲིམ་སོ་སྐྱེ་བ་དང་།   མེ་ལས་རྒྱ་བ་དང་།   བྱང་  
 མེད་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ནམ་པ་མི་འདྲ་བའི་རྩ་འབྲས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤང་རོ།།  
 |  
 འཕགས་པའི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བདག་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་གྱིས་སྤྱང་.....  
 པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ།   དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ད་ལྟ་ནས་བདག་རྒྱ་  
 འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་ནས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ནམ་སྒྲིམ་དགོས་པས་དེ་ནི་  
 རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྩ་ཡིན་རྟེ།   ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 རྒྱལ་བོ་ལས།       གལ་རྟེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་   |ཅེས་སོགས་སྤང་དངས་པ་ལྟར་  
 རོ།།   |དེས་ན་སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་།       དེ་ནམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་རྒྱ་བཞིན་

གྲུང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱེད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྟོང་པ་  
 དང་བདག་མེད་པའོ་སྟམ་རྩ་དཔྱད་ན་མཆན་མ་ལ་སྟུང་པར་གསུངས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོ་  
 སར་རྟོག་པ་མི་འཐད་དོ་སྟམ་ན། འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བཟུང་  
 བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། སྟོང་པའོ་སྟམ་རྩ་བཟུང་བ་ཅམ་ལ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྤར་མང་རྩ་བ་ཤད་ཐིན་  
 ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མདོ་མེ་དེ་དག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་ལ་སྟུང་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པས་  
 འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟག་ཅིང་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བསམ་པར་བཟུ་ཞེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་  
 རྩ་བྱིན་པ་འདི་གང་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་འདི་གང་གི་ཡིན། ཅི་ཆོས་གང་  
 མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རྩལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས། གལ་ཏེ་དེ་  
 ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བསམས་པ་ན། ཞེས་ཤེས་བྱིན་སྟོམ་པའི་ཆེ་  
 དཔྱད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས། ཤེས་བྱིན་བབ་མོ་ལ་ངི་ལྟར་སྟུང་  
 པ་དྲིས་པའི་ལན་རུ། བྱང་པོ་ལྷ་མོ་དེ་དག་གྲུང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སྟུབ་ལྟོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུད་པ་ལས་གྲུང་། གང་ཆོ་འདུས་བྱས་  
 འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤེག་ནས་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་  
 ཆོ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་ཕ་རྩལ་བྱིན་གྲངས་འགྲོ། །ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་  
 རྣམས་ལ་དཔྱད་པས་རྩལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་མཐོང་ན་ཤེས་བྱིན་རྩ་འགྲོ་བར་.....  
 གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རིགས་སོ་སོར་བརྟག་དགོས་པ་རྩ་མ་གསུངས་པ་དང་ངི་ལྟར་མི་  
 འགལ། དེ་ལྟར་མི་འདྲོད་ན་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་བརྟག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་རྩ་

མཚན་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷ་ཤར་ལྷ་རྟོག་པ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་  
 བར་འདོད་ན་ནི། མི་རྟོག་པ་དེའི་གདམས་ངག་ལྟའོ་དེ་བསྐྱེལ་མོ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཆིང་བར་འདོད་དགོས་ཤིང་། དེ་དགག་པ་ཐར་ཡང་མང་རྩ་སོང་  
 རོ། ། དེས་ན་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པ་ལྷང་གི་དོན་ཡིན་ལ། བདེན་པར་འཛིན་  
 པའི་རྟོག་པར་འགོག་ན་ནི། དཔེར་ན། ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་རྩ་འབྲུལ་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་བ་སྒྲུང་  
 པ་ན། སྒྲོ་དེས་ཇི་ལྷར་བཟུང་བ་ལྷར་གྱི་སྒྲུལ་མེད་པར་དེས་ན་འབྲུལ་བ་དེ་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་  
 གྱི། གཞན་ཐམས་མེད་པ་ལྷར་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཡུལ་བདེན་པ་བ་དེ་མེད་པར་རྒྱ་  
 མཚན་ཡང་དག་གིས་དེས་ནས་དེའི་དོན་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་དགོས་གྱི། བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་སེམས་རྒྱུར་ལ་བཀུག་པ་ཅམ་གྱིས་འགོག་པར་མི་ལུས་སོ། །

གཞན་ཡང་བདེན་འཛིན་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། མ་འབྲུལ་ན་འགོག་  
 པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་དེ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན་འང་ཁོས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་  
 མེད་པར་མ་ཤེས་ན་འབྲུལ་བར་ཇི་ལྷར་ཤེས་ཏེ། སྒྲོ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ནི་བཟུང་བ་ལྷར་གྱི་  
 ཡུལ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་འཛིན་གྱིས་ཇི་ལྷར་བཟུང་བའི་ཡུལ་  
 དེ་མེད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་ཅམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས། དེ་རྒྱུབ་པའི་ལྷང་དང་རིགས་པའི་  
 ཆོགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་ན་མས་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་བྱས་ནས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་  
 བབ་ཉེ། དེ་ནས་བདེན་པར་མི་རྟོག་པར་འཛིན་ན་ནི་ཁོ་ཙེ་ཅག་འདི་འདོད་པ་ཡིན་པས།  
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་པ་སྒྲོ་རྩ་སོང་བའི་མི་རྟོག་པ་དགོས་གྱི། མི་རྟོག་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྷ་བས་ན་དམ་པའི་ཆོས་  
 ལས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་  
 པ་སྒྲོ་རྩ་འགོ་བ་ཡིན་པར་ལྷ་བར་བྱ་ཉེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་



གྱིས་དྲན་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་ཅུས་གྱི། གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་དང་། ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་འཕགས་པ་  
 དཀོན་མཆོག་སྤྱན་དང་དཀོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་བཀའ་རྩལ་.....  
 ཏོ། །འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱན་ལས་བཀའ་རྩལ་པ། ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟགས་ནས་  
 རང་གི་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འབྱུག་གོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །  
 འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སྒོ་སྒོས་ཆེན་པོ་གང་གི་ཕྱིར་སྒོས་བརྟགས་ན་  
 རང་དང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་  
 བུའོ་ཞེས་བཀའ་རྩལ་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་མི་བྱ་ན། དེ་ལྟར་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་མེ་དེ་དང་དེ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནས་པ་ཏུ་  
 མ་བཀའ་རྩལ་པ་དེ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 བཅོན་འགྲུས་རྒྱུད་ཀྱི་མང་ཏུ་སྒོས་པ་བཟླགས་པའི་ཕྱིར་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འད་  
 རིགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མང་ཏུ་སྒོས་པ་བཟླགས་པའི་ཕྱིར་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འད་  
 དེ་སྤང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་  
 བས་ནས་མཐུན་གྱི་བར་གང་ལ་ཡང་སྒོས་མི་གནས་པར་གསུངས་པ་ནས་ཀྱང་དེ་དག་.....  
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཏུ་བདེན་པར་གཞུང་ཏུ་མི་ཅུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མ་རྩོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་བྱ་.....  
 དཀོས་པར་འགྱུར་རོ། །བདེན་པར་བཞུང་ནས་གནས་སྤྱི་ཅུང་བ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་  
 ལྟར། དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་འདྲ་བའི་མི་གནས་པ་  
 དང་མི་རྟོག་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པ་.....  
 འགོག་པའི་ཡང་དག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་

པར་གྱིས་ཤིག      དེས་ན་གསུང་རབ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་དང་སྒྲོ་ལས་འདས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་པ་དེར་ནི་ཟབ་མའི་དོན་ཚོས་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་  
 པ་དགག་པའི་ཕྱིར།      དེ་རྣམས་འཕགས་པའི་སྔ་སྔ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
 གཞན་གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་དང་།      ཡང་ཟབ་མའི་དོན་ལ་  
 བདེན་པར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱི།      སྔ་  
 སྔར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་དཔྱད་པ་འགོག་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞྩ།  
 རྟོམ་རིམ་ཐ་མ་ལས།      དེ་ལྟར་གང་དང་གང་ཏུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་  
 ཚོས་ན།      དེ་དང་དེར་ཚོས་པ་དང་སེམས་པ་ཅམ་ཁོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་གང་དག་  
 སེམས་པ་དེ་དག་གི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དགག་པའི་ཕྱིར།      ཆོས་རྣམས་སྔ་སྔ་རང་གིས་རིག་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།      །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ཡང་དག་པར་  
 དགག་པར་བྱེད་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱ་ཡི།      ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ།      །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཉེ་  
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལུང་མང་པོ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རྒྱལ་ནི།      འོད་སྤངས་ཀྱི་ལེའུ་ལས།      འོད་  
 སྤངས།      དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་གང་ཞེ་ན།      འོད་  
 སྤངས།      གང་ལ་བདག་མེད་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་དང་སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་སྟོག་མེད་པ་  
 དང་གསོ་བ་མེད་པ་དང་སྦྱེས་བྱ་མེད་པ་དང་གང་ཟག་མེད་པ་དང་ཤེད་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་.....  
 དང་ཤེད་བྱ་མེད་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་ཞྩ།      འོད་སྤངས།      འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་  
 ལ་ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་....  
 དང་འགལ་བའོ།      །རྟོམ་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་།      རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པའི་

གཟུངས་ལས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་མཚན་མ་སྤྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་...  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་དེ་མིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེར་ཡིད་ལ་  
 མི་བྱེད་པར་དགོངས་ཀྱི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་  
 ལྷ་མས་པར་འཇུག་པ་ལྟར་ཚོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་ནས་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་མངོན་པར་.....  
 ཞེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུངས་  
 འདི་ཡི་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་དེ་པོན་འདིས་མཛད་པ་ན་ཡང་གསལ་བར་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་དང་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་གི་རྒྱས་པར་བཀྲལ་.....  
 བའི་ལྟ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བ་ནི་མེད་ལ། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་གང་ཅུང་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་པར་  
 ལྷང་བས། གདོན་མི་བྱ་བར་དེ་གཉིས་གང་ཅུང་གི་ལྟ་བ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་བཅལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱུས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོལ་  
 ལྷགས་ནི་ཆུང་བཤད་ལ། འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲངས་ནའང་དེ་ཁོ་ནར་གཟུང་  
 བ་དང་འཛིན་པ་ཇས་ཐ་དད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྤྱང་ཡང་། རྣམ་པ་རྣམས་ལ་དེ་  
 དག་ཇས་ཐ་དད་པ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱང་བ་འདི་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལྟར་བཤད་ན་པར་འཛིན་པའི་ལྷལ་  
 ཀྱན་བརྟགས་རྣམས་གཞན་དབང་གི་སྤྱང་རྒྱུ་དང་དེ་རིགས་པས་མཐའ་དག་པར་བཀག་.....  
 པའི་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་དོན་ཡོངས་སྤྱུབ་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་པོ་རྟེན་པར་བྱས་ནས་ལྟ་བ་དེ་འི་....  
 སྤྱང་རྒྱུ་བཞག་པའི་འཛོག་སྒྲིམ་དང་། ས་སར་རྟོག་པས་དབྱེད་ནས་སྒྲིམ་པ་གཉིས་བྱ་དགོས་  
 པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་གོ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ལྟ་བ་དེ་འི་སྤྱང་རྒྱུ་མ་བཞག་པའི་  
 མི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་ཉིད་དེ་བསྒྲམས་པར་མི་འགྲོའོ། །ལྷགས་དེ་འི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་  
 འབེབས་ཚུལ་ཤིན་རྒྱུ་གསལ་བ་དང་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཛོང་ས་.....

མོའི་སྐྱོད་ཚུལ་དང་བྱང་འབྲེལ་རྒྱ་འབྱེག་ཚུལ་ནི་ཤིང་ཕྱིན་མན་ངག་ན་ཆེས་གསལ་བར་ཡོད་  
 པས་དེར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ལྷགས་འདི་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ནའང་ཤིན་རྒྱུ་ཡ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་  
 རྒྱལ་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟུས་པ་རེ་ཡན་ཆད་བཟུན་པ་ཤིན་རྒྱུ་མང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་མ་  
 བཟུན་པའང་རེ་མང་ཡོད་པས་མ་བཟུན་པ་དེར་བཟུན་པའི་གཞུང་ནས་དྲང་དགོས་ལ། མ་  
 རྒྱས་པ་དེར་ཡང་རྒྱས་པ་ནས་དྲང་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྐྱགས་ལའང་ཤིས་  
 པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཟབ་པའམ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་བ་གང་རུང་མེད་པའི་སྐྱགས་རེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་གཟུང་རྒྱ་  
 མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་  
 ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་མང་རྒྱ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོད་ཚུལ་གྱི་གནད་བསྟུས་པ་ནི། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་རྟེན་  
 པ་དེས་ང་དང་ངའི་འོ་སྟུམ་པའི་འཛིན་པ་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་གཞི་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་.....  
 རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤིས་རབ་...  
 གྱིས་མང་རྒྱ་དཔུང་ནས་མཐར་དེའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། །མི་འཕྲོ་བར་  
 འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲིམ་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤིས་རབ་གྱིས་དཔྱད་པ་སྤེལ་མར་བྱའོ། །  
 དེའི་ཆེ་དཔུང་སྒྲིམ་མངས་པས་གནས་ཆ་རྒྱང་རྒྱ་སོང་ན་འཛིན་སྒྲིམ་མང་རྒྱ་བྱ་ལ་གནས་ཆ་...  
 སོར་གཞུག་ འཛིན་སྒྲིམ་མང་རྒྱ་བྱས་པའི་མཐུས་གནས་ཆ་ཆེ་བར་སོང་ནས་དཔྱད་སྟོང་མི་  
 འདོད་པས་མ་དཔུང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ངེས་པ་བཟུན་ལ་ཤུགས་དྲག་པ་མི་འོང་ཞིང་། དེ་  
 མ་བྱུང་ན་ངེས་པའི་སྐྱག་སྐྱགས་བདག་གཉིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ལ་དེ་ཅམ་རྒྱ་  
 མི་གཞོད་པས་དཔུང་སྒྲིམ་མང་རྒྱ་བྱས་པའི་སྐྱོ་ནས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཆ་མཉམ་ལ་བསྒྲིམ་ཏེ།  
 སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། ཡང་གང་གི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམས་པས་ཤིས་རབ་ཤིན་རྒྱུ་ཤིས་ཆེ་

བར་ལྟར་པ་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་རྒྱངས་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་རྒྱང་ལ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་སེམས་  
 གཡ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མི་མཐོང་བར་འལྟར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཆེ་ཞི་གནས་  
 བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ནའང་གཉིད་ཀྱིས་ལྟག་པའི་མི་བཞིན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཐོང་བར་མི་འལྟར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེའི་ཆེ་འང་ཤེས་རབ་བསྐྱམ་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྒྱུར་བ་དང་མཐུག་དང་བྱུན་མཆམས་ལྷ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིས་ཏུ་རྒྱང་ཏུ་  
 སྐབས་ལྷ་བཤད་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའི་དོན་སྐྱམ་པའི་ཆེ་  
 ན་བྱིང་བ་དང་མྱོད་པ་བྱིང་བ་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་གཙོ་དེ་པའི་དབྱ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་  
 བཞེན་ལྷགས་དང་། བྱིང་མྱོད་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འཐུག་པའི་བཏང་  
 རྒྱལས་ཐོབ་པ་ན་ཙུལ་བ་སྟོད་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་བཤད་པ་.....  
 དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤར་ཕྱིན་མན་ངག་ལས་ནི་གང་བསྐྱམ་པར་བྱ་བའི་ལྷ་ལ་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྱུར་རྒྱལ་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་ངས་སྒྱུར་པ་དང་། ཡང་དེ་ལ་ལྟག་མཐོང་གི་  
 དབྱེད་སྐྱམ་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་ངས་བསྐྱབས་ནས། དེ་དག་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ན་བྱུང་ཏུ་སྒྲེལ་བར་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་དབྱེད་པ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་རྒྱན་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་ངས་པ་  
 མི་ལྟར་བས། ལྷན་སོ་སོ་ལ་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཞེད་དོ། །འདིར་གལ་ཆེ་བ་ནི་  
 རང་གི་མ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་འཛིན་སྒྲངས་ལྷན་སྐྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་སྟག་.....  
 སྒྲིགས་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ཏུ་ངས་པ་ལྷགས་དྲག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོང་  
 ཉིད་སྐྱམ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། བདག་འཛིན་དང་མ་རིག་པའི་འཛིན་སྒྲངས་ལྷན་མ་སྐྱུང་བར་  
 སྒྲོང་ཉིད་བྱུར་བ་ཞིག་ལ་བྱས་ནས་བསྐྱམས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་.....  
 པས། འདྲེ་ཤར་སྒྲོར་གནོད་པ་ལ་སྐྱུང་ཏུ་བསྒྲོར་གནོད་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གོང་མ་རྒྱལས་  
 ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་པར་ལྟར་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་

རགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱ་མོའི་སྒྱུན་ཡོན་རྣམས་ནི་བཤེས་གཉེན་མཁས་  
པ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། རང་གིས་ཀྱང་བསྒྲམས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་མ་སྦྱོས་སོ། །

སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་དག་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་ཟུ་མ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་རྒྱས་སྟུ་སྟུ་.....  
བཏང་བ་ཡིན་ཏེ། བོ་རྟ་བའི་བེའུ་བྱམ་ལས། །ཁ་ཅིག་སྒྲོས་བསམ་རུས་ན་རིགས་པས། །  
རང་བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ། །སྒྲིམ་རུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་ཟེར། །དེ་ལྟ་  
ན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྒྲིང་ཉིད། །ལྷགས་སྟུ་བསྒྲམས་ཕྱིར་གཉེན་པོར་མི་འཕྱུར། །དེ་ལྟ་བས་  
ན་སྒྲིམ་རུས་ཉིད་ནའང་། །གཅིག་དང་རུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྟགས། །གང་ལ་གོམས་  
པས་སོ་སོར་བརྟག་ཅིང་། །ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་རུའང་གནས་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྒྲམས་  
ན་ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ། །ལྟ་གཅིག་རྗེས་སྟུ་འབྱང་བར་འདོད་ཅིང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་  
ལྷགས་སྒྱུད་པར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པའི་ལྷགས་ནི་དེ་ཡིན། །དེ་ཡང་གང་  
ཟག་བདག་མེད་གོམས་པས། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྗེས་སྟུ་འཇུག་བྱ། །ཞེས་འཕྱང་བ་ལྟར་  
རོ། །འདིའང་རྩ་མོས། སྒྲིང་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
ལུང་བཏུན་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡི། །ལྷུ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གཤགས་  
ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འཕྱུར། །  
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འཁྲིད་ཚུལ་ཡང་རྩ་མོས། དབུ་མའི་གདམས་ངག་རྩ་གསུངས་  
པ་ལྟར་དབུད་སྒྲིམ་དང་དེ་ལྟར་དབུད་པའི་དོན་ལ་འཛོག་པའི་སྒྲིམ་སྟེལ་མར་གསུངས་པ་དེ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་ལྷགས་དང་ཁྱད་མེད་ལ། རུང་བཤད་པ་  
ལྟར་དབུ་མ་འཇུག་པ་དང་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའང་  
དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། བྱམས་ཆོས་དང་འཕགས་པ་སྟོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སྟུ་ཡང་མང་  
རུ་བཤད་ཅིང་། དེའི་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་བའི་མཁས་པ་ཤུ་རྩེ་བས་ཤེར་ཕྱིན་

མན་ངག་ཏུ་ཡང་གསལ་བར་བཀའ་བས་ན། ལྷག་མཐོང་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་དང་ཐོགས་  
མེད་གཉིས་ནས་བརྒྱད་པའི་གཞུང་དང་གདམས་ངག་ནམས་མཐུན་པར་སྤང་རྟོ། །

བཞི་བ་བསྐྱམས་པས་ལྷག་མཐོང་སྤྱུ་བ་པའི་ཚད་ནི། དེ་ལྷར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་  
རབ་ཀྱིས་དབྱད་ནས་བསྐྱམས་པ་ན། ལྷར་བཤད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་དེ་མ་སྤྱེས་ཚུན་  
ཚད་ཏུ་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྤྱེས་པ་ནས་ལྷག་མཐོང་མཚན་  
ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་སྤྱངས་ཀྱི་རྟོ་སོ་དང་སྤྱེ་ལུགས་ནི་ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་རོ། །འདི་ཡང་  
ལྷར་ཞི་གནས་སྤྱུ་བ་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེས་དྲངས་པའི་ཤིན་སྤྱངས་ཀྱང་ཡོད་པས་.....  
ན། སྤྱིར་ཤིན་སྤྱངས་ཡོད་པ་ཅམ་མིན་ནོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་སྟམ་ན། དབྱད་སྒྲིམ་བྱས་  
པ་དེའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྤྱངས་འདྲེན་སྤྱུ་བ་པ་ན་དེ་ནས་ལྷག་མཐོང་ཏུ་འཁྱར་རོ། །  
དེ་ནི་རི་སྟེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་རི་ལྷ་བ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་བ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་མདོ་མེད་གོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས། བྱང་ཚུབ་  
སེམས་དཔའ་དེ་རི་སྟེད་ཏུ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་སྤོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་རི་ལྷར་.....  
ལེགས་པར་བསམས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་གཞུགས་བརྟན་ནང་ཏུ་  
ཡོད་ལ་བཞུད་པའི་ཡོད་ལ་བཞུད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞེས་བཞུ། བྱམས་པ། ལྷག་མཐོང་ནི་མ་ཡིན་  
ཏེ། ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་མོས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་  
པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤིན་སྤྱུ་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། དེས་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་  
སྤྱངས་པ་སྤོབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། རི་ལྷར་བསམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནང་གི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེ། རི་  
སྟེད་ཏུ་ལུས་དང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་མ་སྤྱེས་པ་དེ་སྟེད་ཏུ་ནི་ལྷག་མཐོང་དང་རྗེས་སྤྱུ་.....  
མཐུན་པའི་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་སྤྱེས་པ་དེའི་ཆེ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཇི་ཞེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་བྱང་  
 འབྲེལ་རྩ་འཁྱར་རྒྱལ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། ། །  
 ཤིན་ཏུ་དང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་སྤྱབ་ན་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའང་དེས་འདྲེན་པར་རྒྱས་པས་  
 བ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་པ་འདྲེན་པ་འདི་ནི་ཞི་  
 གནས་ཀྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་དཔུང་  
 སྒྲིམ་བྱས་པས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲིགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་སྒྲིམ་བྱས་  
 བ་གནས་ཆ་རྒྱུ་འགྲོའོ་སྒྲིམ་རྩ་མི་གཟུང་ངོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་འཇོག་སྒྲིམ་དང་  
 དཔུང་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིམ་པར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ཆད་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་……  
 ལྟ་བུ་གང་ཡང་བྱང་བ་ལ་མ་ནོར་བའི་གོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ནས། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་  
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་མིན་གྱིས་འབྲེད་དགོས་ཀྱི། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འབྲེད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཇི་  
 འདྲས་འབྲེད་པར་མི་རྒྱས་སྒྲིམ་བ། བསྒྲིམས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་  
 རགས་པ་རྣམས་འགགས་ནས། བཅ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་  
 ལ་དྲངས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྷན་པ་མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་རིང་རྩ་གནས་པ་……  
 པ་དང་། བྱི་དང་ནང་གི་ཡུལ་སྤང་རྣམས་ཡིད་ངོ་ན་འཇའ་ཆོན་ནས་རྩ་བ་སྤྱབ་མའི་རྣམ་  
 པ་འདྲ་བར་འཆར་ཞིང་དེ་ལ་རིང་རྩ་གནས་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ན་གཟུང་བའི་ཡུལ་  
 རྩ་གང་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཀྱིས་གཏད་པ་ན་གཏད་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་  
 ཞི་གནས་དག་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 རགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འཆར་ལ། གོམས་ན་མཐར་ཡུལ་ཅན་རིག་པ་དང་སྤྱང་བ་ལའང་སྤར་  
 ཀྱི་རིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་བྱད་པ་བཞིན་རྩ་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལའང་སེམས་ཀྱིས་གཏད་པ་ན་གཏད་  
 རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པར་འཁྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང་། དེས་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་



ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྩ་བ་རྟེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱུང་དུ་མ་ནས་.....  
བཤད་པའི་སྐུ་མ་རྩ་བུའི་དོན་རྟོགས་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འཛིན་པར་མི་ཅུས་ཏེ། རྩ་བ་ལ་སྒྲི  
ཁ་མ་རྟོགས་པས་ཀྱང་གནས་ཆ་རིང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ན། དེ་རྩ་བུ་འཆར་བ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །འདི་རྩུང་སྐུ་མ་རྩ་བུའི་དོན་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པ་རྩུང་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པ་མེད་  
པར་ཐག་གཅོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བསྟོན་ཏུ་མེད་པར་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་  
མས་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་དགོས་ལ། ཡིད་ངོ་ན་གཟུགས་སྟགས་རྣམས་  
འཇའ་ཆོན་དང་འདྲ་བར་སྒྲུབ་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རྣམ་པར་འཇའ་བ་ནི་སྟགས་རྟགས་...  
ཀྱི་རིག་བྱ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟགས་རྟགས་ཅན་ཏུ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལམ་མེ་པའི་གཉིས་  
ཆོགས་ཅམ་ཡིན་པས། དེ་རྩུང་ངེས་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་གཏན་མེད་པའི་  
ཕྱིར་དགག་བྱ་རང་བཞིན་དང་སྟགས་པའི་རིག་བྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་ནས་རང་བཞིན་...  
མེད་པའི་མིང་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྩ་མ་ཡིན་པར་དེ་འདྲ་བ་དེ་དུ་མ་ནས་  
བཤད་པའི་སྐུ་མ་དང་བརྟན་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་ན། འཇའ་དང་ཏུ་བ་སྒྲུབ་མོ་བྱད་པར་གྱི་  
གཞིར་ཡོད་པར་བབྱུང་ནས་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བར་.....  
འགྱུར་ཏེ། བྱད་གཞི་ཡོད་པར་ངེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྟགས་པའི་རིག་བྱ་བྱད་གཞིར་བབྱུང་ནས་དེ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངེས་  
པ་དྲང་ཏུ་མེད་དེ། བྱད་གཞི་ངེས་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དེས་ན་གཟུགས་སྟགས་དེ་རྩུང་ཤར་བའི་ཆོན་སྒྲུབ་ཅིང་དྲངས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་  
དེ་ཉིད་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྔོན་ཚུལ་གྱི་གནས་ལྟགས་སུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟན་སྐྱེད་  
པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འཆར་བས་ན་སྐུ་མ་རྩ་བུའི་དོན་མིན་ལ། སྔོན་རྩ་བ་རྣམ་དག་རྟེན་  
ནས་མ་བརྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་དག་སྐུ་མ་རྩ་བུར་འཆར་བ་ཡོད་དེ། སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དག་བཤེས་དགོན་པ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་ན་མས་ནས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་...  
 དེའི་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། དང་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ། དེ་ནས་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་བསྟོམ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་སྤྱན་རིངས་ན་དབྱེ་ཤེས་གྱིས་མི་ཟིན་པས་རེས་བྱིང་རེས་སྟོད་པར་འགྲོ་བས་ཐོགས་...  
 རྒྱུད་། དེས་ན་མ་རྩོད་དང་སྤྱོད་དང་སྟོད་དང་སྟོར་དངས་ཀྱི་སྤྱན་བཞི་པོ་རེ་ལ་སྤྱན་བཞི་  
 བཞིར་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་སྤྱན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟོམ། གསལ་བའམ་ཉམས་སྒྱུ་  
 རྒྱུད་བ་སྟམ་བྱེད་པ་ནས་འཕྲོ་བཅད་ལ་བྱ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཡུན་རིངས་མ་བསྟོམས་  
 སྟམ་ནས་བལྟས་ཅན་ནམ་དང་ཉི་མ་ལྷན་ལྷན་བཅད་ནས་སྤང་ན་སེམས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ།  
 རིང་རབ་བསྟོམས་སྟམ་ནས་བལྟས་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་སོང་སྤང་ན་སེམས་མ་ཟིན་པ་ཡིན།  
 སེམས་ཟིན་པའི་ཆོ་ནི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་བ་དང་གཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལ་མི་འོང་ངམ་སྟམ་...  
 པ་འོང་། དེ་ནས་མ་རྩོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་རེ་ལ་འཁྱོངས་པ་ན་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་  
 སྟེ་མི་རྟོག་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་དབྱུགས་སྐྱེ་ནང་ཏུ་རྒྱ་བའང་མི་ཆར་བར་དབྱུགས་...  
 དང་རྟོག་པ་སྤར་སོང་བའོ། །གསལ་བ་ནི་སྤྱན་ཏུས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་ཏུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་  
 དཀྱིལ་གསལ་བ་དང་བྱད་མེད་པའོ། །དྲངས་པ་ནི་ཉིང་གཙང་མའི་ནང་ཏུ་རྩ་ལྷགས་ནས་  
 ཉི་མ་ལ་བཞག་ནས་བལྟས་པའི་དྲངས་པ་དང་འདྲ་བ་འོང་བའོ། །སྤ་བ་ནི་མཆན་ཉིད་  
 གསུམ་པོ་དེའི་ངང་ནས་བལྟས་པ་ན་དངོས་པོ་སྤྱི་ཆེ་མོ་གཤགས་པའི་ཆ་གཅིག་བྱང་བ་ཡང་  
 མཐོང་བ་འོང་བའོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐེས་སྒྱུ་མ་སྤྱན་ལ། མི་རྟོག་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་བལྟས་ན་རང་གི་ངོ་སོ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དབྱུག་  
 མཐའ་ལས། ཐེས་སྒྱུ་མ་སྤྱན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །  
 དབྱུག་མཐའ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྟོད་ཉིད་ཀྱི་སྟོམ་བཟང་ཤོས་ན་མས་ཀྱང་.....

རྗེས་སྤྱོད་མཐུན་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཅེས་པར་གཞག་དགོས་ལ། མཚན་ཉིད་གཞན་ནམས་མ་  
ཐུང་ཡང་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་བ་མ་ནོར་བའི་དོན་བསྟོམས་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོམ་པ་  
ཡིན་ལ། ལྟ་བ་མ་ནོར་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་བཞི་  
མ་དེ་ཐུང་ཡང་ངེས་པའི་དོན་སྟོམ་པར་འཛིག་མི་ལུས། དེའི་ཕྱིར་ངི་ལྟ་བའི་དོན་སྟོམ་པ་  
ཡིན་མིན་ནི་ཐར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བསྟོམས་ནས་དེའི་རྗེས་སྤྱོད་མར་འཆར་  
ཚུལ་ཡང་ཐར་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི་ལྷག་དེ་གཉིས་བྱང་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཚད་གྱི་  
སྐབས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ནི་ལྷག་གཉིས་མ་ཐོབ་ན་བྱང་རྒྱ་སྐྱེལ་རྒྱ་མི་འོང་བས་བྱང་འབྲེལ་ལ་  
ནི་དེ་གཉིས་ངེས་པར་ཐོབ་པ་དགོས་སོ། །འདི་ཡང་། བཅ་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པའི་ཐོག་མ་  
ནས་བྱང་འབྲེལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཚུལ་ནི་ཐར་གྱི་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་  
སྟོམ་བྱས་པ་ན་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་རིམ་པས་སྐྱེ་བ་འདི་  
ལའང་གསུངས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་བ་ཐར་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཆེན་བྱང་འབྲེལ་རྒྱ་འགྲོ་  
ཉི། དེ་ཡང་དབྱེད་སྟོམ་བྱས་པའི་མཐར་འཛིག་སྟོམ་བྱས་ཤིང་བསྐྱུངས་པ་དེ་ཞིག་ནས་ཐོབ་  
པ་ངི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་འཛིག་སྟོམ་རྒྱ་ལྡར་པ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ས་ལས།  
དེ་ལ་ངི་ཅམ་གྱིས་ན་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་འདྲེས་པར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་བྱང་རྒྱ་  
འཇུག་པ་དང་གང་གིས་ན་བྱང་རྒྱ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ།  
ལེམས་གནས་པ་ནམ་པ་དགུ་པོ་དག་ལས་འདི་ལྟ་ཉི། མཉམ་པར་གཞག་པའི་ནམ་པ་དགུ་  
པོ་གང་ཡིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་  
པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་རབ་རྒྱ་བཙན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆེན་ཆོས་ནམ་  
པར་འབྱེད་པ་དེའི་ལམ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་དང་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་གྱུར་

ཅིང་། ཞིག་ནས་ཀྱི་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པས་ལྷག་མཐོང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་དང་ཞིག་ནས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བ་དང་ཉམས་བཤེད་.....  
 བས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་འབྲེས་  
 པར་གྱུར་ཅིང་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དང་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་བ་ལྟར་འབྲེལ་བར་.....  
 འཇུག་པའི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས་ཀྱང་། རི་རྩེ་གང་གི་ཆེ་  
 ཕྱིང་བ་དང་སྔོན་པ་ལས་དཔེན་པའི་ཕྱིར་མཉམ་པར་ཞུགས་ཤིང་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་.....  
 བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བྱུང་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཆོལ་བ་སྔོན་པས་.....  
 བཏང་སྒྲིམས་སུ་བྱ་རྟེ། དེའི་ཆེ་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་བ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྲུབ་བ་  
 ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་  
 འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བ་དེ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ཏུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱི་  
 རང་རྟོག་བས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་གནས་ཆ་འབྲེན་མི་རུས་པས། དབྱེད་སྒྲིམ་དང་འཛོག་སྒྲིམ་  
 གཉིས་ཆོལ་བ་སོ་སོར་སོ་སོར་བསྒྲིམ་དགོས་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཐོབ་ནས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་  
 དབྱེད་སྒྲིམ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིག་ནས་འབྲེན་པར་རུས་པས་ན་བྱུང་བ་ལྟར་འབྲེལ་བའོ། །

འདི་ཡང་དབྱེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ལ། དབྱེད་མཐར་གནས་པ་ནི་ཞིག་ནས་བྱུང་  
 པར་ཅན་རྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའོ། །ཤེར་བྱིན་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་རྟེ། སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གང་  
 གི་ཆེ་ལྷན་མི་འཆད་པ་དང་བར་མ་ཆད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གཉིས་ཀའང་ཉམས་  
 སུ་ཕྱིང་བ་དེའི་ཆེ་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་བ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་  
 ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་ནི་བྱུང་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་ནི་ལྷན་པ་རྟེ། བན་ཚུན་བཅིངས་  
 བས་འཇུག་པའི་ཞེས་གསུངས་རྟེ། བར་མ་ཆད་པ་ནི་དབྱེད་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་བཞག་

བས་མི་རྟོག་པར་གཞག་མི་དགོས་པར་དཔུང་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་འདྲེན་པའོ། །  
 གཉིས་ཀ་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་ནི་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་.....  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་ཉམས་མཐོང་གཉིས་ཀ་.....  
 ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་རྒྱས་གཅིག་མེད་ཀྱི། སྒྲིམ་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་  
 བཅད་པའི་རྒྱན་གྱིས་མྱོང་བའོ། །འོ་ན་ཁྲར་ཞི་གནས་ཀྱི་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་དཔུང་  
 སྒྲིམ་གྱིས་གནས་ཆ་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུམ་ན། དེ་ནི་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་  
 པའི་སྒྲན་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དཔུང་པའི་མཐར་འཇོག་པའི་སྒྲེལ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་  
 མི་སྲིད་ལ། ཞི་གནས་རྟོག་ནས་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བསྒྲུབས་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་ཁྱད་  
 བརྟན་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཉམས་མཐོང་འགྲུབ་པའི་སྒྲོ་རྩལ་དེ་མ་  
 ཐག་གི་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་པ་འདྲེན་པར་རྒྱས་པའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ལའང་...  
 བསམས་པ་ལྟེ། ཉམས་མཐོང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲན་རྒྱ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་དཔུང་པའི་མཐར་འཇོག་  
 པའི་སྒྲེལ་མ་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞི་གནས་རྟོག་ནས་ནི་དཔུང་སྒྲིམ་གྱིས་མི་  
 རྟོག་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པར་གོང་རྒྱ་བཤད་པ་འདི་ནི་དམིགས་བསལ་དེ་དོར་བའི་དེའི་སྒྲན་རྒྱ་  
 མི་འགྲུབ་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའོ། །མདོར་ན་ཞི་གནས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲན་རྒྱ་འཇོག་རེས་  
 ཀྱིས་དཔུང་པའི་མཐར་འཇོག་པའི་འཇོག་སྒྲིམ་བྱས་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ལ། ཞི་  
 གནས་ཀྱི་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་རྩལ་དེ་མ་  
 བརྟན་པོ་རང་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་དྲངས་པ་མི་འོང་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མང་རྒྱ་.....  
 དཔུང་པའི་དཔུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རྟོག་པ་ནི་ཉམས་མཐོང་ཐོབ་ནས་འོང་.....  
 བས་ཟུང་འབྲེལ་ཡང་དེ་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུར་རྒྱ་མི་གཡོ་བར་གནས་པའི་སྟོང་  
 བ་པར་ཉེུ་རྒྱུང་འཕྱོ་བ་བཞིན་རྒྱ་གནས་ཆ་བརྟན་པོའི་མི་རྟོག་པའི་ཅེ་མ་ཞིག་པའི་ངང་.....

ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པས་ཆོག་པའི་གཉིས་ཆོགས་ལ་ཞི་ལྷག་བྱང་.....  
 འབྲེལ་རུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་བྱང་རུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་ཁྲངས་  
 མ་དེ་དག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་རུ་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལས་གཞན་རུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་  
 འཆད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་སྒྲོང་ཚུལ་ལའང་  
 བྱད་པར་རུ་མ་ཞིག་དབྱེ་དགོས་པར་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་ཆོག་མངས་པས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་.....  
 ས། །

ད་ནི་ལམ་སྒྲིའི་དོན་བསྟུ་བ་ཚུང་བྱད་བརྒྱད་པར་བྱ་རྟེ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་ཙ་བ་  
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་བྱུག་བས་དེའི་བདར་ག་བཅད། དེ་ནས་དལ་བ་ལ་སྒྲིང་པོ་  
 ལེན་འདོད་བཅས་མ་མེན་པ་བསྐྱེད་ན་དེས་རྒྱན་རུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནང་ནས་སྒྲུལ་བས་དེ་བསྐྱེད་.....  
 པའི་ཕྱིར་རུ་དལ་འབྱུར་གྱི་སྒྲར་ན་མས་བསྒྲམ། དེ་ནས་ཆེ་འདི་དོན་རུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་ལྷ་མ་  
 སྒྲུག་ན་འཇིག་རྟེན་སྒྲེ་མ་ལ་དོན་གཉེར་དྲག་པོ་མི་འབྱུང་བས་ལུས་སྒོལ་པ་རིང་རུ་མི་སྒྲོད་.....  
 པའི་མི་རྟག་པ་དང་ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་འབྱུང་ཚུལ་བསྒྲམ་པ་ལ་འབད། དེའི་ཆེ་འཇིགས་པ་  
 དྲན་པའི་སྒྲོ་ལྷ་མ་སྒྲེ་བས་སྒྲུབས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དེས་པ་བསྐྱེད་.....  
 ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱན་མོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ནས་  
 དཀར་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོ་ལས་འབྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒྲོ་རུ་མ་ནས་.....  
 བསྐྱེད་ལ་བརྟན་པར་བྱས་རྟེ། དག་མི་དག་བཅུའི་འཇུག་ཤོག་ལ་འབད་ཅིང་སྒྲོབས་བཞིའི་  
 ལམ་རུ་རྒྱན་རུ་ཁྱེགས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྲིས་བྱ་ཆུང་བའི་ཆོས་སྒྲར་ན་མས་ཆོགས་སྒྲུ་ཆུང་  
 པ་ན་འཁོར་བ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉིས་དམིགས་མང་རུ་བསམས་ལ། འཁོར་བ་སྒྲི་ལས་སྒྲོ་ཅི་  
 ཤོག་བྱ། དེ་ནས་འཁོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རོ་པོ་རོས་  
 བཟུང་ནས་དེ་སྒྲོང་འདོད་བཅས་མ་མེན་པ་བསྐྱེད། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ལམ་བསྐྱབ་པ་

གཞུགས་སྤྱི་ལ་དེས་པ་དྲང་ཞིང་ཁྱད་པར་རྩ་རང་གིས་གང་ཁས་སྒྲངས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་...  
 འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་བྱ་འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིལ་ན་མས་ཆགས་སྤྱུ་རྩེད་པ་ན། རང་  
 ཉིད་སྤྱི་མཆོར་རྒྱུང་བ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་ན་མས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར་སོང་བ་ཡིད་ལ་  
 བྱས་ཏེ། བྱ་མས་པ་དང་སྤྱིང་ཇེ་དེ་ཙམ་བ་ཅན་བྱང་རྩེད་ཀྱི་སེམས་སྤྱངས་ལ་འདི་ཅི་སྤྱི་ལ་འབད་  
 དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་སྤྱིད་པ་ཕྱིན་དུག་དང་རིམ་གཉིས་སོགས་སྤང་མེད་པའི་ཐོག་བྱེད་པ་  
 དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མྱོང་བའི་ནམ་པ་ཐན་ཐུན་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་ན་ཆོ་གས་  
 གཟུང་ལ། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འབད་ནས་སྤོན་པ་ཅི་བཟན་བྱ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིད་  
 པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ན་མས་མཉན་ལ། སྤྱི་འཇུག་གི་མཆོམས་ན་མས་ཤེས་པ་དང་དེ་ལ་སྤྱི་བ་  
 འདོད་དུག་པོ་བསྐྱེད། སྤྱི་དེ་དག་སྤྱིས་པ་ན་འཇུག་པའི་སྤོན་པ་ཆོ་གས་གཟུང་ལ། རང་  
 རྒྱུད་མིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིན་དུག་དང་གཞན་རྒྱུད་མིན་བྱེད་ཀྱི་བརྩུ་བཞི་སོགས་ལ་བསྐྱབ།  
 ཁྱད་པར་རྩ་ཙམ་ལ་འབད་པ་དུག་པོས་སྤོན་བཞོས་བྱ། ཟག་པ་རྒྱང་འབྲིང་དང་ཉེས་  
 བྱས་ན་མས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་ཅིང་གོས་ན་འང་ཕྱིར་འཆོས་པ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ནས་  
 བར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་རྩ་བསྐྱབ་དགོས་པས་བསམ་གཏན་རྒྱུང་ལྷགས་ལ་མཁུངས་...  
 པར་བྱས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱབ། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉན་ཆད་དང་བྲལ་བའི་  
 རྣམ་དག་ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྤྱི་བྱས་ཏེ། ཉེད་པ་དང་རྩ་ཐོག་དེར་བཞག་ནས་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་  
 རྩལ་ནམ་དག་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་འདྲ་བའི་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་  
 གཉིས་ལ་ཞི་ལྷག་གི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། བར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལས་ཟུར་བ་ཞིག་མེད་  
 པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོན་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་གསེབ་ནས་འོང་བ་ཡིན་...  
 ནོ། །འདི་ཡང་འོག་མ་འོག་མ་བསྐྱམས་ཀྱིན་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཆེར་འགྲོ་བ་  
 དང་གོང་མ་གོང་མ་མཉན་པ་ན་འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྤྱི་བ་འདོད་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཞིག་.....

ལྷ་མ་ཆ་མས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་རེ་ཅམ་  
 དང་ལྷ་བའི་གྲོ་བ་ཅམ་རེ་ལ་རྒྱས་པ་སྤྱག་ལོ་བྱས་ཀྱང་གནད་ཏུ་འགྲོ་གིན་ཏུ་དཀའ་བས་ལམ་  
 གྱི་ལྷས་ཡོངས་སྤྲོ་ཆོག་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་འདྲོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་མས་སྒྲིམ་པའི་  
 ཆེ་ཡང་རྟོག་པ་སྤྱད་པར་བྱས་ནས་སྒྲིམ་ཆ་མཉམ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྷར་ལམ་ལ་འབྲིད་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྱུས་པ་རྒྱུད་པར་སྤང་ན་ལེགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་འཆད་པས་  
 བཉེན་རྒྱུ་ལ་འབད། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱབ་པ་ལ་སྒྲོ་བྱགས་རྒྱུད་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིམ་དང་  
 ཆེ་འདི་ལ་མདོན་ཞེན་ཆེ་བར་སོང་ན་མི་རྟག་པ་དང་རྟ་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམ་པ་ལ་.....  
 གཙུ་པར་བྱ་དགོས། ཁས་བླངས་པའི་བཅས་པ་ན་མས་ལ་གཤེལ་བར་སྤང་ན་ལས་འབྲས་ལ་  
 ངེས་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་སྒྲིམ་ཏུ་བསམས་ལ། ལས་འབྲས་སྒྲིམ་པ་ལ་གཙུ་པར་བྱ། འཁོར་བ་  
 མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་བས་རྒྱུད་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བས་འཁོར་བའི་...  
 ཉེས་དམིགས་རྒྱལ་བསམ། ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བྱགས་དྲག་མི་སྤང་  
 བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཙ་བ་ཆད་པས་སྒྲིམ་སེམས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་མང་ཏུ་སྤྱད། རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པ་བླངས་ནས་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ན་འང་མཆན་མར་འདྲིན་པའི་འཆིང་བ་བྱགས་དྲག་.....  
 པར་སྤང་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མཆན་མར་འདྲིན་པའི་སྒྲོས་བཟུང་བའི་དམིགས་གཏད་ཐམས་  
 ཅད་བཤིག་ལ། བམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་དང་རྩ་མ་ལྷ་བྱའི་རྟོད་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་ཏུ། སེམས་དགེ་བའི་  
 དམིགས་པ་ལ་མི་སྒྲོད་པའི་ནམ་གཤེད་གི་བྱན་ཏུ་ལྷར་པར་སྤང་ན་ཙེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་...  
 ལ་གཙུ་པར་སྤྱད་པར་གོང་མ་ན་མས་གསུང་སྟེ། དེས་མཆོན་ནས་ཨ་བཤད་པ་ན་མས་ཀྱང་  
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་ན་སྤྱགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་རྒྱུད་དགེ་བའི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བཀོལ་ཏུ་བྱང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སེམས་རབ་ཀྱི་དོ་ཤོ་ལྷག་མཐོང་ལ་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་...



བཤད་ཟིན་ཏོ།།      །།

གཉིས་པ་བྱད་པར་རྩ་རྒྱུ་མེད་མེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ནི།      དེ་ལྟར་མདོ་ལྷགས་  
གཉིས་ཀའི་ལམ་བྱུན་མཛད་པ་ན་མས་ལ་སྦྱངས་པའི་འག་རྩ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་གསང་ལྷགས་  
ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཏེ།      ལམ་དེ་ནི་ཆོས་གཞན་ན་མས་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དང་རྒྱུར་རྩ་  
ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།      ། དེ་ལ་འཇུག་ན་ནི།      ལམ་སྦྱོན་ལས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སླ་མ་བསྟེན་བཀྱར་དང་བཀའ་བསྐྱབས་པ་སོགས་གྱིས་མཉམས་.....  
པར་བྱ་བ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ།      དེ་ཡང་།      དེ་ལས་བཤད་  
པའི་མཆན་ཉིད་མ་མཐའ་ཆད་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།      ། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྟོན་  
བྱེད་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་ལྟེ་བྱངས་མ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱ།      དེ་ནས་དེའི་ཆེ་  
བབྱང་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ན་མས་མཉན་ནས་ཤིས་པར་བྱས་ལ་བསྐྱང་ཏེ།      ཅ་བའི་  
ལྟངས་སོག་ན་སྤར་སྤར་རྩ་ཡོད་ཀྱང་།      ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ལ་ཆེས་འགྲུང་  
བས་དེས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པ་དྲག་པོ་བྱ།      སྟོན་པའི་ལྟངས་སོག་པ་ལ་འབད་ཅིང་  
བརྒྱ་ལ་གོས་ན་འང་སྤར་འཆོས་པའི་ཐབས་ན་མས་བྱ་ཏེ།      འདི་དག་ནི་ལམ་བསྟོན་པའི་  
གཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་མེད་ན་འགྲམ་ཆ་ཟགས་པའི་ཁང་པ་ཐུལ་པོ་ལྟར་འཇུར་བའི་ཕྱིར་.....  
རོ།      ། འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས།      རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་ལ་བྱབ་དབང་གིས།      ། ལྷགས་  
འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ།      ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གྲུབ་པར་བའམིང་མ་གསུམ་གང་ཡང་  
མེད་པར་གསུངས་ཤིང་།      རྣལ་འབྱོར་སླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྩུང་དམ་ཆོག་མི་སྤང་པ་དང་  
དབང་བསྐྱར་དམན་པ་དང་དེ་ཉིད་མི་ཤིས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་.....  
པར་གསུངས་པས་ན།      དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་སྤང་བ་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་པ་སྤང་བྱེད་པ་  
ནི།      ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ན་མ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ།      ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་

བསྐྱེད་པ་དེས་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་འཁོར་  
 ལོ་ཆང་བ་རྒྱུད་ལྡེ་བྱངས་མ་ནས་བཤད་པ་ཞིག་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ།      ཐུགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐྱོད་  
 མང་མ་ཡིན་པའི་སྐར་བྱ་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་རང་དགའ་བར་ཞེན་པའི་  
 ཐ་མལ་བའི་ནམ་རྟོག་འདི་ཡིན་ལ།    དེ་སྤྱིང་བའང་གནས་དང་ལུས་དང་ཡངས་སྤྱད་ནམས་  
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱང་བར་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།    །དེ་  
 ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ནམ་རྟོག་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དབང་གིས་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་.....  
 ཅིང་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བདེ་བླག་རྒྱ་རྒྱགས་པར་བྱེད་པས་ན།      རྒྱགས་  
 པའི་རིམ་པའི་སྤྱད་རྒྱ་རྒྱང་བ་ཡིན་པས།    དེ་ནས་རྒྱགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལྡེ་བྱངས་མ་ནས་  
 འབྱུང་བ་ནམས་སྒྲིམ་དགོས་ཀྱི།      རིམ་པ་དང་པོ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་མའི་ཁོངས་སྐྱེ་འདྲུ་བ་ཙམ་  
 ཀྱི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཙམ་ལ་སྤྱིང་བ་ནི་རྒྱུད་ལྡེ་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མཁས་.....  
 པ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།      །དེའི་ཕྱིར་ནལ་འབྱུར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་  
 རྒྱགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཟིན་པར་བྱའོ།      །འདི་དག་ནི་འདིར་མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲ་  
 ནས་ཐུགས་ལ་འདྲུག་པའི་སྤྱིགས་ཙམ་ཞིག་བལྟན་པ་ཡིན་པས།      རྒྱས་པར་ནི་ཐུགས་ཀྱི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ།      །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ན་མཛད་ཐུགས་  
 ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྐྱེ་རྒྱགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་པས་...  
 དལ་བ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅིང་།      རྒྱལ་བའི་བལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དང་  
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ།།      ॥

## མདུག་ཚྭ་མ།

ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་ནམས་ལ་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན།  
ཇི་བཞིན་ལེགས་ཤེས་ཤེས་ལྡན་ནམས་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད་འདི་འདི་འདྲའི་ཚུལ་ལ་རབ་སྦྱངས་པའི།  
བཤེས་གཉིན་བསྟེན་དང་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་གང་གིས་སྦྱབས་སུ་ལེགས་བཟུང་བ།  
དེ་ཡི་མཐུས་ཡིན་ཡིན་ཚུལ་ནམ་པར་འབྱེད་ལ་རབ་མཁས་མཁས་པའི་མཆོག་དེས་དྲག་སྦྱོངས་ཤིག།

འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།  
སྟན་པའི་བ་དན་འགོ་ན་ལྟང་ངེ་བ།  
བྱ་སྦྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ།  
ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།  
སྦྱོར་གྱི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲིང་བས་ན།  
གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།  
གཞུང་ལུགས་སྒྲིང་གི་ཚུ་བོ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།  
དཔལ་ལྡན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན།  
གང་དེ་པཎ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ནི།  
གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས།  
ཕྱོགས་འདིར་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་ལྟ་བའི་མིག།  
དུས་མང་ཞིག་ཏུ་བྱམ་པར་མ་གྱུར་དོ།  
དེ་ནས་བཞུགས་པའི་གནད་ནམས་མ་ལུས་པ།  
ཇི་བཞིན་མཁྱེན་པའི་མཁས་ནམས་ཟད་པ་ན།  
ལམ་བཟང་འདི་ཡང་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཉམས།  
ཚུལ་དེ་མཐོང་ནས་བཞུགས་པ་རྒྱས་ཕྱིར་དུ།

རྒྱལ་བས་ཚོས་ཚུལ་ཇི་སྟེན་གསུངས་པ་ཀུན།  
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞིན་པས་འགྲོ་བ་ཡི།  
 སྐལ་བཟང་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རུ།  
 ལེགས་པར་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།  
 ཏ་ཅང་རྒྱས་མིན་དོན་གྱི་གནད་ནམས་ཀུན།  
 མ་ཆང་མེད་ཅིང་སློབ་གྲོས་རྒྱུད་ཀྱང་།  
 བདེ་སྐྱབས་ལྟོགས་པར་བྱས་འདི་ལུང་རིགས་ཀྱིས།  
 རྒྱལ་བཞིན་དཔྱེད་པའི་ལམ་ནས་བདག་གིས་བྲངས།  
 རྒྱལ་སྐྱས་འདུག་པོགས་ཤིན་ཏུ་ལྟོགས་པར་དགའ།  
 བདག་ནི་བྱིས་པའི་ནང་ནའང་བྱིས་པ་སྟེ།  
 དེ་སྐད་འདིར་ནི་མོངས་པར་གྱུར་པ་གང་།  
 ཇི་བཞིན་གཟིགས་ནམས་སྤྱན་ལྔར་བདག་འཆགས་སོ། །

## ལམ་རིམ་སློན་ལམ་བཞུགས་སོ།

དེར་ནི་རིང་དུ་འབད་ལས་ཚོགས་གཉིས་ནི། །མཁའ་ལྷར་ཡངས་པ་གང་ཞིག་བསགས་པ་དེས།  
 སློ་མིག་མ་རིག་གིས་ཐོངས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ནམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག་ །དེར་  
 མ་སོན་པའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཙེ་བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བཞུན་  
 པའི་རིམ་པ་ཀུན་ཆང་ལམ་གྱི་མཆོག་ །སྟེན་ནས་སྤྱབ་པས་རྒྱལ་ནམས་མཉེས་བྱེད་ཤོག་ །རང་  
 གིས་ཇི་བཞིན་ལྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །བྱགས་བྲག་བཙེ་བས་བྲངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།  
 འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་མུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ཡུན་རིང་འཛིན་གྱུར་ཅིག་ །བཞུན་  
 པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུང་བའོ། །བྱུང་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྟིང་

རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྤྲས་བཅས་  
 རྒྱལ་བའི་མདྲ་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྦྱོང་བྱུར་ཅིག། །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་  
 པའི་མཐུན་ཆུན་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ཆུན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མིན་ཀྱན། །ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་  
 རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་  
 ལ་ཆོས་སྦྱོང་བཅུས། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །མཐུ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་དུ་གྲོགས་  
 བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱབ་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་གནད་བསྟུས་པ་ཤིང་དེ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བཞུད་  
 པའི་སྟེ་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྟེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྟོན་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་རྟོག་སྟོ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྟོན་ལ་མཁས་  
 པར་སྤངས་ནས་དེའི་དོན་སྦྱབ་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདྲན་པ་མཛད་པའི་སྟོ་  
 རྣམ་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་དགོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིས་དང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྲམ་བརྩོན་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དམ་པ་བྱེད་འདུལ་བ་འདྲིན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་དོན་གསལ་པ་དང་ཡུང་གི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པས་གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་ཏོག་ཏླར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྲམ་བརྩོན་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ཆེན་བྱུལ་ཕུ་བ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་།  
 གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་སྤྲམ་བསྐྱེད་ཞིང་། དུས་ཕྱིས་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་རབ་འབྲམས་ལ་མཁས་  
 པར་སྤངས་པས་གཞུང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྲས་སུ་  
 མཛད་པ། གཅིག་དུ་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲར་འཁྲར་བ་ལ་ཁྱེད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་གཉིས་སྦྱོར་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དམ་པ་དེས་ཉེ་པར་བསྐྱེད་  
 པའི་བཀའ་རྩལ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས། རྗེ་བརྩན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་ལ་དགོན་པ་བ་ནས་སྟེ་ཕུར་བ་ལ་བརྩུད་

པ་དང་། སྤྱན་ལྷ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོས་ཤིང་། བོད་བ་ནས་དྲེ་ལ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ཐོས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་གདམས་ངག་འདིའི་གཞུང་། ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཆོག་ནམས་སྤྱོད་པ་བསམས་ནས་མ་དངས་པར། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་གྲོ་ལུང་བ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁོག་ནམས་  
 ལ་གཞིར་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་དུ་མ་ནས་གནད་ནམས་བསྐྱུས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆ་ཆང་ལ་མཐུར་བདེ་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་  
 འབྲུགས་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ། གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་  
 སྒོ་བས་པ་དགེ་བ་ཅན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་ཅམ་དགེས་  
 པ་སྤྱོད་པའི་མདུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་བརྒྱན་དམ་པ་རེད་མདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་  
 ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པོས་ལེན་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྤོང་སྤོང་བ་བ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྤོང་བཟང་གུགས་པས་བྱང་རྩ་སྤོང་  
 རྒྱལ་བའི་དབུག་གནས་ཀྱི་ཡང་དགོན་བྲག་སང་གའི་ཞོལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་བསོད་ནམས་  
 དཔལ་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མས་ཅད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་  
 ཅིག། །

༡༡། །ཨོ་ཡེ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཐ་བྱ་དེ་དུ་རྩ་རྩ་ཐུ་གཏོར་བ་དང་། ཏེ་རྩ་རྩ་ཡོ་ནི་རོ་རྩ་ཨོ་པོ་བྱ་རྩ་  
 མ་དུ་བྱ་མ་ཁེ་སྤྱོད་། །

### པར་བྱང་སྤྱོད་ཆོགས་བཞུགས་སོ།།

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་ལྷང་།  
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།  
 རི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །སྤྲས་བཅས་  
 རྒྱལ་བའི་མད་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལས། །ལེགས་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཐར་འདོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དཔལ་སྤར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིང་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །ལམ་བཟང་བསྐྱབ་  
 པའི་མཐུན་ཀྱིན་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ཀྱིན་སེལ་བྱེད་མི་དང་མི་མེན་ཀྱན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་  
 རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །གང་ཆེ་ཐེག་པ་མཆོག་  
 ལ་ཆོས་སྤྱོད་བརུས། །ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་དུ་གྲོགས་  
 བྱེད་ཅིང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱབ་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྤོལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སར་བགྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། རྒྱེས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་སྟོན་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། རྒྱལ་སྤྲས་ཆེན་པོ་ཐོག་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་ནང་རིག་པའི་སྡེ་སྟོན་ལ་མཁས་  
 པར་སྤྱངས་ནས་དེའི་དོན་སྤྱོད་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། །འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདྲེན་པ་མཛད་པའི་སྟོ་  
 རྣམས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་དགོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིམས་དང་། །སྟོན་དུས་ཀྱི་སྟོམ་བརྩོན་རྣམས་  
 ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་དམ་པ་བྱེད་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཆབ་མཐུན་པ་དང་བརྩེ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་དོན་གསལ་པ་དང་ལུང་གི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བརྒྱན་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྟོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་རྒྱལ་  
 མཆོན་གྱི་ཏོག་ཏུ་ཁྱེར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྟོམ་བརྩོན་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་བླུ་པ་བ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་།  
 གཞན་ཡང་དོན་གཏེར་ཅན་མང་པོས་སྤྲན་བསྐྱེད་ཞིང་། དུས་ཤུས་མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་རབ་འབྲམས་ལ་མཁས་  
 པར་སྤྱངས་པས་གཞུང་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅེས་སྤྲས་སུ་  
 མཛད་པ། གཅིག་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱེར་འཁྱར་བ་ལ་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྤྲད་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དམ་པ་དེས་ཉེ་པར་བསྐྱེད་  
 པའི་བཀའ་རྩལ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས། རྗེ་བརྩན་དམ་པ་རྣམས་མཆོན་ཅན་ལ་དགོན་པ་བ་ནས་སྤེལ་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱད་

པ་དང་། སྤྱན་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོས་ཤིང་། པོ་དོ་བ་ནས་དོལ་བ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ཐོས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་གདམས་ངག་འདིའི་གཞུང་། ལམ་སྒྲོན་གྱི་སྤྱི་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འཆམ་ཉིད་སྟོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་  
 པའི་ཆོག་ནམས་སྒྲ་བ་བསམས་ནས་མ་དངས་པར། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དང་གོ་ལུང་བ་ཡབ་སྤྱུས་ཀྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁོག་ནམས་  
 ལ་གཞིར་བྱས་ནས་ལམ་རིམ་དུ་མ་ནས་གནད་ནམས་བསྟུས་ཏེ། ལམ་གྱི་ཆ་ཆང་ལ་མཁྱེར་བ་དེ་ཞིང་། གོ་རིམ་མ་  
 འབྲུགས་པར་བཀོད་པ་འདི་ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤིང་ན་ཆེན་པོ། གསུང་རབ་རབ་འབྱུམས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་  
 སྒོབས་པ་དགེ་བ་ཙན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྱུབས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཙས་དགེས་  
 པ་སྦྱེད་པའི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མེ་བུ་ན་དམ་པ་རེད་མདའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་  
 ཞབས་ཀྱི་དུལ་སྦྱི་པོས་ལེན་པ། མང་དུ་ཐོས་པའི་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་བ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པས་བྱང་རྩ་སྒྲིང་  
 རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་ཀྱི་ཡང་དགོན་བྲག་སང་གའི་ཞོལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་བསོད་ནམས་  
 དཔལ་བཟང་པོ་འོ། །འདིས་ཀྱང་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 ཅིག། །

༡༡། ཁྱི་ལེ་རྩ་རྒྱ་དེ་དུ་པ་རྩ་བུ་དེ་དུ་རྩ་རྩ་ཐུ་གཏོ་བ་དང་། ཏེ་རྩ་རྩ་ལོ་ནི་རོ་རྩ་ཨེ་བོ་བུ་དེ་  
 མ་དུ་བྱ་མ་ཁུ་སྤྱ་དུ། །

## པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོགས་བཞུགས་སོ།

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྒྱུང་།  
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།  
 རྩི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།



དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།  
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།  
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།  
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་ནང་བཟུང་གྲུབ་མཐའ་རིམ་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་  
དགེ་བཤེའི་སྒོ་ན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བཟུང་འཛིན་ཏེ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། དགེའོ།

With bad advisors forever left behind,  
From paths of evil he departs for eternity,  
Soon to see the Buddha of Limitless Light  
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings  
of Samantabhadra's deeds,  
I now universally transfer.  
May every living being, drowning and adrift,  
Soon return to the Land of  
Limitless Light!

#### The Vows of Samantabhadra

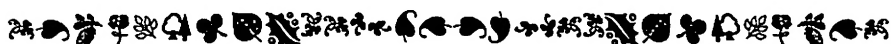
I vow that when my life approaches its end,  
All obstructions will be swept away;  
I will see Amitabha Buddha,  
And be born in his Land of Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Land,  
I will perfect and completely fulfill  
Without exception these Great Vows,  
To delight and benefit all beings.

#### The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra



# DEDICATION OF MERIT



May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn the Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

## NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：菩提道次第廣論》

Printed for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org.tw](mailto:overseas@budaedu.org.tw)

Website: <http://www.budaedu.org.tw>

**This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.**

Printed in Taiwan

12000 copies; December 2000

TI002-1917

8

